



Bitte scannen

DER FRANKFURTER

HEIMATZEITUNG MIT HERZ

Samstag, 26. April 2025 · Ausgabe 210

www.der-frankfurter.de

Auflage: 213.643 Exemplare

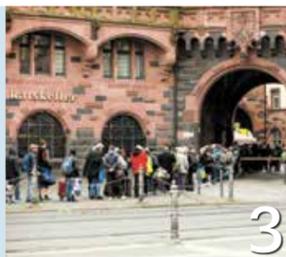
**NEU, MODERN
UND VOLLER
LEBEN**

Frankfurt-Riedberg – Seite 2



**BERND REISIG
STIFTUNG**

Herzensprojekt
zu Ostern – Seite 3



jetzt anmelden
ePaper
Kostenfrei
Schnell
Digital

1



Eschborn–Frankfurt – Ein Radklassiker mit Weltformat

Top-Stars, Familienprogramm und tausende Fans entlang der Strecke

FRANKFURT (NOS) | Wenn sich am 1. Mai das Peloton vor der Alten Oper dem Ziel nähert, ist Frankfurt im Ausnahmezustand: Der Radklassiker Eschborn–Frankfurt zählt zu den bedeutendsten Eintagesrennen Europas. 14 WorldTour-Teams und internationale Topstars wie Julian Alaphilippe, Maxim Van Gils oder Nils Politt kämpfen auf 198,7 Kilometern durch den Taunus um den Sieg – mit Anstiegen am Feldberg und Mammolshain, die auch Klassikerspezialisten fordern. Für deutsche Fans gibt es gleich mehrere Hoffnungs-

träger, etwa Pascal Ackermann oder Jonas Rutsch. Doch das Event ist mehr als Spitzensport: Bereits am 30. April beginnt in der Frankfurter Innenstadt das große Rahmenprogramm – mit Expo, Live-Musik, Rad- und Familienangeboten sowie kulinarischen Ständen. Auch der 1. Mai bietet viel: von der kinder Joy of Moving mini tour über Mitmachaktionen im Süwag Energie Garten bis hin zu Sportangeboten für Kids in Eschborn. Dazu feiern Taunus-Gemeinden entlang der Strecke – von Mammolshain bis Schmitten – eigene Streckenfeste. Tausende Zu-

schauer:innen werden erwartet, um die Profis und Hobbyfahrer:innen der ausgebuchten Jedermannrennen lautstark anzufeuern. Tipp: Früh kommen, Stimmung aufsaugen und mit dem Rad anreisen – insbesondere zu den Festen am Feldberg oder Mammolshainer Stich.

Wer sich informieren will, findet alles zu Zeitplänen, Sperrzeiten und Verkehrsführung online unter www.eschborn-frankfurt.de oder direkt unter verkehr.eschborn-frankfurt.de

FOTOS: A.S.O. GERMANY GMBH



Eschborn–Frankfurt auf einen Blick

Wann?

Mittwoch, 30. April:
Expo & Bühnenprogramm ab 11 Uhr (Hauptwache Frankfurt)
Donnerstag, 1. Mai:
Profi- & Jedermannrennen, Rahmenprogramm in Frankfurt & Eschborn

Kinderparcours, Mitmachaktionen

- Familienfeste an der Strecke & auf dem Eschborner Rathausplatz
- Großes Streckenfest in Mammolshain & am Feldberg

Das Eliterennen

- Start: 1. Mai in Eschborn
- Strecke: 198,7 km über Taunus & Feldberg
- Ziel: Alte Oper Frankfurt
- 14 WorldTour-Teams, Topstars & deutsche Favoriten

Zuschauen & Mitfeiern

- Beste Plätze entlang der Strecke & an den Anstiegen
- Frühzeitige Anreise empfohlen, Radnutzung sinnvoll

Infos & Verkehr

Zeitplan, Sperrzeiten, Anreise:

Rahmenprogramm

- Süwag Energie Garten,

www.eschborn-frankfurt.de
verkehr.eschborn-frankfurt.de

Mainova startet 18. Trikot-Aktion für Vereine – Jetzt bewerben!

FRANKFURT (RED) | Der regionale Energieversorger Mainova ruft erneut Sportvereine aus Frankfurt und der Rhein-Main-Region zur Teilnahme an der beliebten Aktion „Mainova-Trikots für Vereine“ auf. Bereits zum 18. Mal werden 500 stark vergünstigte Nike-Trikotsätze inklusive Veredelung verlost.

Teilnahmeberechtigt sind Sportvereine im Umkreis von 100 Kilometern um Frankfurt am Main, die Teamsportarten wie Fußball, Handball, Basketball, Volleyball oder Laufsport betreiben. Auch andere Teamsportarten können berücksichtigt werden, indem sie auf Trainingskleidung oder Präsentationsanzüge zurückgreifen.

Die Trikotsätze bestehen je nach Sportart aus 10 bis 15 Teilen und beinhalten Trikots, Hosen und gegebenenfalls Stutzen. Die Veredelung umfasst den Vereinsnamen, sportartspezifische Nummerierungen sowie das Mainova-Logo auf der Vorderseite. Der Eigenanteil pro Trikotsatz beträgt lediglich 149 Euro.

Eintracht-Legende Karl-Heinz „Charly“ Körbel unterstützt die Aktion und überreicht einige Trikotsätze persönlich an die Gewinnvereine. „Es ist toll, dass sich Mainova in der Region neben dem Profisport wie bei Eintracht Frankfurt auch im Breitensport engagiert“, so Körbel.

Interessierte Vereine sollten die Chance nutzen und sich bis zum 30. Mai 2025 bewerben. Weitere Informationen und das Bewerbungsformular finden sich unter www.mainova-aktionen.de/trikots

Die Trikotsätze bestehen je nach Sportart aus 10 bis 15 Teilen und beinhalten Trikots, Hosen und gegebenenfalls Stutzen. Die Veredelung umfasst den Vereinsnamen, sportartspezifische Nummerierungen sowie das Mainova-Logo auf der Vorderseite. Der Eigenanteil pro Trikotsatz beträgt lediglich 149 Euro.

Seit dem Start der Aktion im Jahr 2008 hat Mainova über 9.000 Mannschaften mit mehr als 120.000 Trikots ausgestattet. Im vergangenen Jahr gingen rund 4.300 Bewerbungen ein – ein neuer Rekord.

„Sportvereine sind eine wichtige Stütze unserer Gemeinschaft. Sie bewegen Menschen, verbinden Teamplayer und stärken den sozialen Zusammenhalt. Mit unserer Breitensport-Aktion unterstützen wir diese wertvolle Arbeit und stärken die Rolle der Vereine in der Gesellschaft“, betont Mainova-Vorstandsvorsitzender Dr. Michael Maxelon.



FRANKFURT TIPP „TO GO“

Faszination Tiefsee hautnah erleben



Im Senckenberg Naturmuseum Frankfurt sind die neuen Themenräume „Tiefsee“ und „Meeresforschung“ ab sofort für Besucher geöffnet. Die Ausstellung entführt in den größten Lebensraum der Erde – geheimnisvoll, faszinierend und voller skurriler Kreaturen wie Riesenkalmar, Alarmqualle oder leuchtender Schlangensterne. Modern inszeniert, wird die Tiefsee mit allen Sinnen erlebbar. Im Themenraum „Meeresforschung“ lernen Besucher modernste Technik wie das ROV KIEL 6000 kennen und können selbst virtuell einen Tiefseeroboter steuern. Spannende Einblicke in aktuelle Forschung und die Auswirkungen des Menschen auf die Ozeane runden das Erlebnis ab.

Ort: Senckenberg Naturmuseum
Zeit: Mo.–So. 09–17 Uhr

FOTO: SENCKENBERG NATURMUSEUM/LOLATTA

Neu, modern, voller Leben

Frankfurt Riedberg

AUS DEN
STADT-
TEILEN

Es ist Frankfurts jüngster Stadtteil und ein Viertel im Aufbruch. Zwischen Parks und futuristischen Bauten wächst eine Nachbarschaft heran, in der Familien, Studierende und Forscher Tür an Tür wohnen. Hier wird nicht nur gewohnt, hier wird entdeckt: In den Laboren der Uni entstehen Ideen für die Zukunft, auf den Spielplätzen tobt das Leben, in den Cafés trifft sich das Viertel. Wer Ruhe sucht, spaziert durch die grünen Hügel mit Skyline-Blick, wer es

am Wasser ein ruhiges Plätzchen. Hier trifft sich das Viertel: Familien, Studierende und Spaziergänger genießen die Weite mitten im Quartier. Ein Park, der zeigt, wie gut sich Natur und Stadt verbinden lassen.

Alles, was man braucht

Mitten im Stadtteil und voller Leben: Das Riedberg Zentrum ist der Dreh- und Angelpunkt für alle, die kurze Wege lieben. Supermärkte, Cafés, Restau-

der Stadt ein Stück Natur genießen wollen. Mit seinen weiten Wiesen, sanften Hügeln und beeindruckenden Sichtachsen ist er nicht nur ein Rückzugsort, sondern auch eine Bühne für den besten Blick auf die Frankfurter Skyline. Hier wird gespielt, gepicknickt und gesportelt – ein Park, der immer in Bewegung ist und doch Ruhe bietet. Morgens drehen Jogger ihre Runden, mitags erholen sich Studierende auf den Wiesen, und abends trifft sich das Viertel zum Sundowner. Ein grüner Hotspot, der Riedbergs Lebensqualität ausmacht.

DER FRANKFURTER.

Ansprechpartner vor Ort für Veranstaltungen & Storys aus den Stadtteilen, Anliegenden der Gewerbetreibenden u. v. m.

Sprechen Sie uns an: redaktion@der-frankfurter.de



urban mag, ist in wenigen Minuten mitten in Frankfurt. Riedberg ist ein Stadtteil mit Vision – modern, lebenswert und noch längst nicht fertig. Ein Ort, der zeigt, dass Frankfurt nicht nur Geschichte hat, sondern auch Zukunft.

Natur trifft Stadtleben

Der Kätcheslachpark ist das Herzstück Riedbergs für alle, die Natur und Bewegung lieben. Ein Spaziergang entlang des Kätcheslachgrabens fühlt sich fast an wie ein Ausflug ins Umland – dabei ist die Skyline nie weit. Kinder erobern die Wiesen, Jogger drehen ihre Runden, und wer einfach nur entspannen will, findet auf den Wiesen oder

rants und kleine Boutiquen machen den Alltag hier besonders einfach – ob Wocheneinkauf, Kaffee mit Freunden oder ein schnelles Abendessen nach der Arbeit. Das Zentrum ist nicht nur praktisch, sondern auch ein Treffpunkt, an dem man immer bekannte Gesichter sieht. Besonders an warmen Tagen wird die Außengastronomie zum Wohnzimmer des Viertels. Modern, lebendig und vielseitig – das Riedberg Zentrum zeigt, wie Stadtleben heute funktioniert.

Einmal durchatmen, bitte

Der Bonifatiuspark ist der perfekte Ort für alle, die mitten in

Riedbergs kulinarische Seite

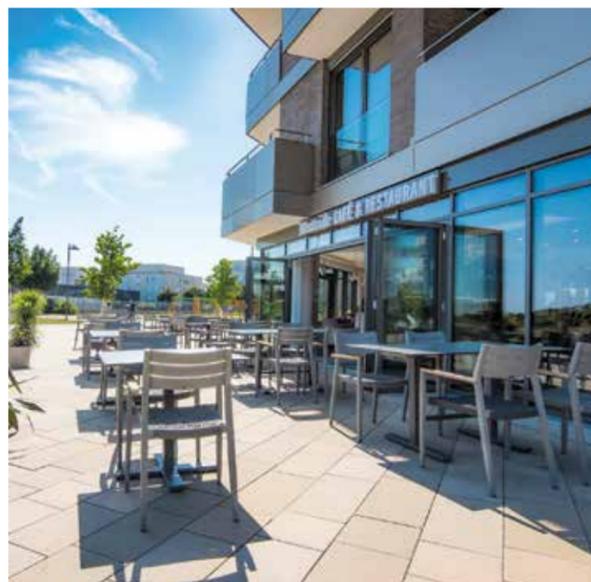
Im Westen Riedbergs lädt das Westside Café & Restaurant zu kulinarischen Genüssen ein. Mit über 30 Jahren gastronomischer Erfahrung serviert das Team mediterrane Küche mit italienischem Flair. Ob knusprige Holzofenpizza, frische Pasta oder hausgemachte Kuchen – hier kommt jeder auf seine Kosten. Das moderne und gemütliche Ambiente macht es zum perfekten Ort für ein entspanntes Mittag- oder Abendessen.

urbane Coolness mit gemütlichem Flair

Für Frühstücksliebhaber und Naschkatzen ist Karrys & Barrys die richtige Adresse. Das charmante Café in der Alfred-Wegener-Straße 10 bietet eine vielfältige Auswahl an Frühstücksvariationen, veganen Kuchen und französischer Patisserie. Die rosa-weiße Blumenwand schafft eine harmonische Atmosphäre, in der man gerne verweilt. Besonders beliebt sind die personalisierten Heißgetränke und die täglich frischen Leckereien in der Theke.

Teich im Kätcheslachpark.

FOTO: ©FRANK BEHNSEN,
CC BY-SA 3.0



Der stilvoll eingerichtete Innenraum FOTO: ©WESTSIDE CAFÉ & RESTAURANT

Riedbergs kulinarische Seite

FOTO: FEE HALBERSTADT,
JULIENNE.COM

IMPRESSUM

DER FRANKFURTER

HEIMATZEITUNG MIT HERZ

Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen
info@rheinmainverlag.de
www.rheinmainverlag.de

Redaktion: Normann Schneider
Charity Projekte: Bruno Seibert
redaktion@der-frankfurter.de

Verantwortlich: Normann Schneider
Alle unter der Büroschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 213.643

Erscheint am Wochenende in allen Stadtteilen von Frankfurt am Main. Innenstadt 1: Gallus, Gutleutviertel, Bahnhofsviertel, Altstadt – Innenstadt 2: Bockenheim, Westend-Süd, Westend-Nord – Innenstadt 3: Nordend-West, Nordend-Ost – Innenstadt 4: Ostend, Bornheim – 5 Süd: Flughafen, Sachsenhausen-Süd, Sachsenhausen-Nord, Oberrad, Niederad – 6 West: Schwanheim, Griesheim, Nied, Sossenheim, Höchst, Unterliederbach, Zeilsheim, Sindlingen – 7 Mitte-West: Rödelheim, Praunheim, Hausen – 8 Nordwest: Niederursel, Heddenheim – 9 Nord-Mitte: Eschersheim, Ginnheim, Dornbusch – 10 Nord-Ost: Eckenheim, Preungesheim, Berkersheim, Frankfurter Berg, Bonames – 11 Ost: Sackbach, Riedervald, Fechenheim – 12 Kalbach-Riedberg – 13 Nieder-Erlenbach – 14 Harheim – 15 Nieder-Eschbach sowie 16 Bergen-Enkheim.

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen
Tel.: 06104 66720-40

Geschäftsführung:
Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Auflage im Gesamtverlag: 538.258

Layout, Satz und
Druck/ Weiterverarbeitung:
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 41,
gültig ab 15. Februar 2025

Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen
nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener
Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr.
Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen.
Für unverlangt eingesandtes Bild- und
Textmaterial übernimmt die Redaktion keine
Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben
ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich
gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt
die Meinung des Herausgebers wieder.

Zur Herstellung von DER FRANKFURTER wird
Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten
möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaft-
aufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine
kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten
anzubringen. Weitere Informationen finden
Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

DER FRANKFURTER nicht bekommen?

Zustellhotline: Tel. 06104-4970-0
Mo. – Fr. 8.00 – 16.30 Uhr



Der Park mit zentralem Teich, Regenwasser-Rückhaltebecken.

FOTO: FRANK BEHNSEN, CC BY-SA 3.0

Inselfeeling auf der Zeil

FES-Aktionstag am 26. April mit Frankfurt Galaxy

FRANKFURT (PM) | Der Weg von Frankfurt auf eine Insel ist so gut wie immer lang, meistens kostspielig und in den seltensten Fällen ein Goddie für das Klima. Mit der Schaffung der neuen „Insel für Klima und Nachhaltigkeit“ auf der Zeil 129, direkt an der Hauptwache, hat die FES Frankfurter Entsorgungs- und Service GmbH (FES) diesem ein Ende gesetzt. Ab sofort können Bürgerinnen und Bürger sich hier über alle Themen rund um die

Stadtsauberkeit und Nachhaltigkeit informieren, direkt vor Ort Termine, wie die Sperrmüllabholung, buchen oder sich an der Vielfaltigkeit der FES-bezogenen Geschenkideen erfreuen.

Nach aufwändigen Renovierungsarbeiten am alten Glaspavillon steht ein umfangreiches Angebot, von A wie Abfallberatung bis Z wie Zero Waste, allen Interessierten zur Auswahl. Passend zum Charakter der großen Frankfur-

ter Einkaufsstraße können in der „Insel für Klima und Nachhaltigkeit“ ebenfalls kleine Präsenten erstanden werden. Auch hält das „Team der Insel“ etwas ganz Besonderes zum Erwerb bereit: „Das Frankfurter Müllbuch, Stadtsauberkeit im Wandel der Zeit“. Auf rund 140 Seiten präsentiert darin die Frankfurter Historikerin Jutta Zwilling 150 Jahre Entwicklung der Entsorgungsleistungen in einer Metropole, unterlegt mit viel historischem Wissen und verbor-



genen Aspekten der lokalen Abfallgeschichte. Rund 350 Bilder, zum Teil eigens für das Buch erstellt, runden die Chronik auch anschaulich ab – ein wertvolles Geschenk, auch zum Selbstschicken.

Samstag, dem 26. April, wird es dann von 11 bis 15 Uhr auch besonders, sowohl besonders sportlich wie auch nachhaltig: Die Spieler von Frankfurt Galaxy und das sympathische FES Maskottchen „Fessie“ kommen zum Liebfrauenberg 52–54 und auch in die Insel für Klima und Nachhaltigkeit auf der Zeil. Mit ihnen kann gemeinsam unter anderem auf Abfalljagd gegangen und auch Selfies gemacht werden. Außerdem gibt es spannende Aktionen zur Abfalltrennung, zu gewinnen gibt es außerdem Galaxy-Tickets bei den Mitmachaktionen.

FOTOS: FES



Service Agent (m/w/d)
Fluggastbetreuung in Voll- oder Teilzeit
A job that cares!

Aufgaben:

- Unterstützung mobilitätseingeschränkter Fluggäste bei Ankunft, Abflug und Umsteigeprozessen
- Empfang und Begleitung allein reisender Kinder und Jugendlicher
- Unterstützung der Fluggäste bei der Gepäckaufgabe und Gepäckabholung sowie beim Transport der Gepäckstücke

Sie erwartet ein unbefristetes Arbeitsverhältnis, verschiedene Arbeitszeitmodelle, Vergütung nach TvöD-V, Jobticket, kostenfreier Parkplatz, Jahressonderzahlung, Altersvorsorge, vergünstigtes Tanken und vieles mehr.



Holen Sie sich die Infos unter

[fracareservices.com](https://www.fracareservices.com)

... und senden uns gleich Ihre Bewerbung an

bewerbung@fracares.de

Weitere Infos finden Sie auch auf unserer Internetseite:

www.der-frankfurter.de

Herzensprojekt zu Ostern

Bernd Reisig Stiftung organisiert fünftes Oster-Essen für Bedürftige

FRANKFURT/HESSEN (RED) | 4.000 bunte Ostereier, 600 Liter Grüne Soße, 500 Kilo Kartoffeln – und vor allem: echte Solidarität. Bereits zum fünften Mal richtete die Bernd Reisig Stiftung an Karfreitag ihr Oster-Essen für Obdachlose und hilfsbedürftige Menschen aus. Was mit wenigen Helfern begann, hat sich zu einer der größten karitativen Osteraktionen in Hessen entwickelt.

In Frankfurt bildeten sich schon vor dem offiziellen Beginn lange Schlangen vor dem Römer. Hunderte Bedürftige warteten dort auf eine warme Mahlzeit – serviert mit einem Lächeln

und einem liebevoll gepackten Ostergeschenk. Auch in Kassel, Wiesbaden, Darmstadt, Offenbach und Aschaffenburg wurde das Essen verteilt – jeweils unter Schirmherrschaft der örtlichen Oberbürgermeister. Bereits am Gründonnerstag lief die Vorbereitung auf Hochtouren. In der Apfelweinwirtschaft „Apfelwein Solzer“ auf der Berger Straße wurden Kartoffeln geschält, Transporter bepackt und Tüten vorbereitet. Frankfurts Gastronom Christian Dressler war mittendrin. „Alleine kommt man hier nicht weit“, sagte er. „Es ist jedes Jahr aufs

Neue bewegend, wie viele sich engagieren.“

Stiftungsgründer Bernd Reisig selbst besuchte mehrere Standorte und dankte den Helferinnen und Helfern: „Wir schenken nicht nur ein Essen, sondern auch Aufmerksamkeit und Wertschätzung.“ Für viele der Gäste sei das Osterfest sonst ein einsamer Tag.

Rund 3.500 Portionen Grüne Soße mit Kartoffeln und Ei wurden verteilt – für viele mehr als eine Mahlzeit: ein Zeichen, dass sie nicht vergessen sind. Über 280 Prominente und freiwillige Helfer unterstützten die Aktion.



Frankfurt tanzt in den Mai

Zwischen Maibrauchtum und Clubnacht

Veranstaltungen in Frankfurt zum Tanz in den Mai 2025

FRANKFURT (RED) | Wenn in der Nacht vom 30. April auf den 1. Mai in ganz Frankfurt getanzt wird, lebt eine jahrhundertalte Tradition auf: Der „Tanz in den Mai“ geht zurück auf germanische Frühlingsriten und das Walpurgisfest, bei dem man mit Feuer und Musik den Winter vertrieb. Später entwickelte sich daraus der Brauch des Maitanzes, verbunden mit Maibäumen und Gesang. Schon Goethe beschrieb 1770 in Briefen Maifeste, „wo der ganze Ort tanzte und die Mädchen Blumenkränze trugen“ – wer weiß, ob er nicht selbst in Frankfurt in den Mai getanzt hat?

Heute begegnet man dieser alten Tradition meist in moderner Form – in Clubs, auf Open-Air-Partys oder Konzerten. So lädt die Batschkapp zur K-Party mit Roy Hammer, das Nachtleben zur „Rock into the 80s“-Show, und die Brotfabrik verspricht Beats mit DJ Param. Ob 80er, Beyoncé oder Schlager – Frankfurt tanzt in den Mai. Und wer mitmacht, tanzt ein Stück Kulturgeschichte weiter.

In der Batschkapp beginnt der Abend um 19:30 Uhr mit dem Kultkonzert von Roy Hammer & Die Pralinées. Ab Mitternacht übernimmt das Caroli DJ-Team mit der klassischen „Tanz in den Mai“-Party – drinnen und im Sommergarten.

Im Nachtleben sorgen die Madhouse Flowers ab 20 Uhr live für Stimmung, bevor die „Rock Into The 80s“-Party übernimmt – ein Pflichttermin für Freunde des Retro-Sounds.

Stilvoller geht es im Holzhausenschlösschen zu, wo die Frankfurter Bürgerstiftung zur 80er-Jahre-Nacht „Night Fever“ lädt – mit DJ Andreas Merveldt und Clemens Greve.

In der Brotfabrik bringt DJ Param ab 21 Uhr die Menge zum Tanzen, und im Südbahnhof feiern die Ü30-Gäste zur Musik



von DJ Bedu – von Schlager bis NDW.

Egal ob Pop, Rock oder Clubsound – Frankfurt bietet zum „Tanz in den Mai“ für alle Generationen das passende Parkett. Wer feiern will, hat die Qual der Wahl – und tanzt dabei auch ein wenig durch die Geschichte.

FOTO: LILLY OF THE VALLEY

KIND DAHEIM - Apotheke prime

Ihre Apotheker aus der Region!
Jetzt bequem mit der APP das eRezept einlösen!

KOSTENLOSE Service-Hotline
☎ 06171 9161 444

bestellung@apothekeprime.de

www.apothekeprime.de





Marc Schrott

Apotheker



Der neue Podcast:

www.apothekeprime.de/podcast

Das Mikrobiom lebt

Hätten Sie gewusst, dass 39 Billionen Mikroorganismen (Viren, Bakterien und Pilze) auf und in unserem Körper leben? Im Vergleich dazu haben wir 30 Billionen Körperzellen und in einem Apfel dürften 100 Millionen Bakterien sein. Ein standardisiertes oder optimales Mikrobiom gibt es nicht, es ist bei jedem Menschen anders, so individuell wie ein „Fingerabdruck“ und verändert sich mit jeder Nahrungsaufnahme oder bei einer längeren Auslandsreise. Das bestuntersuchte krebserregende Bakterium im Menschen ist Helicobacter Pylori, es kann im sauren Magenmilieu überleben und ist für ein erhöhtes Magenkrebsrisiko verantwortlich. Das Darm-Mikrobiom ist unter anderem für die Durchlässigkeit des Darms zuständig. Passt die Zusammensetzung nicht, dann gelangen Gifte, Bakterien und andere Stoffe ins Blut und darüber bis ins Hirn. Zentrale Erkrankungen wie Demenz, Herz-Kreislauf- und entzündliche Problematiken können über das Mikrobiom getriggert werden. Am wichtigsten für die Ernährung der Mikroorganismen ist unsere Ernährung mit unverdaulichen Stoffen, die das Wachstum der günstigen Bakterien fördern. Das sind die unverdaulichen Anteile von Obst, Gemüse und Vollkorn. Aus denen werden dann durch die Bakterien Vitamine wie zum Beispiel B12, Biotin und Folsäure synthetisiert.

Die Ernährung beeinflusst so entscheidend das Darmmikrobiom. Das ist aber leider langwierig und eine Beschleunigung kann man nur durch die gezielte Ansiedlung von guten Bakterien durch Probiotika erreichen. Je nach Beschwerdebild gibt es viele unterschiedliche Präparate. E-Rezepte aus der Region am gleichen Tag geliefert bekommen: Einfach apothekeprime als App herunterladen, Gesundheitskarte an das Handy halten und wir kümmern uns umgehend um die Belieferung! Bleib daheim mit Apotheke prime. Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter 06171 9161 444.

61449 Steinbach
Ihr
Marc Schrott
Fachapotheker
für Allgemeinpharmazie



Central Apotheke
Inhaber:
Apotheker Marc Schrott e.K.
Bahnstraße 51
61449 Steinbach



Weltweiter Spendenlauf Frankfurt am Mainufer für den guten Zweck

Wings for Life World Run auch im Rhein-Main-Gebiet

FRANKFURT (RED) | Beim globalen Wings for Life World Run geht es am 4. Mai auch in Frankfurt auf die Strecke – und zwar mitten in der Stadt: Entlang des Mains, rund um das Oosten, laufen Teilnehmende auf einem 4 km langen Rundkurs über Brücken und asphaltierte Wege, ganz ohne Treppen. Start ist um 13 Uhr, mit Anmeldung und Aufwärmtraining ab 10:30 Uhr. Auch Rollstuhlfahrende sind willkommen – allerdings nur mit Alltagsrollstühlen.

Besonderheit: Das Rennen endet nicht mit einer Ziellinie, sondern wenn das virtuelle Catcher Car in der App die Läufer:innen einholt. Die Wings for Life App ist Pflicht – sie misst die Zeit und sorgt für das gemeinsame Erlebnis mit Millionen weltweit. Verpflegung gibt's am Start/Ziel-Bereich direkt am Main. Die Teilnahmegebühr fließt zu 100 % in die Rückenmarksforschung. Infos und Anmeldung: www.wingsforlifeworldrun.com

Weitere Infos unter:
www.der-frankfurter.de

Besucht uns auf Instagram:

DERFRANKFURTER_OFFIZIELL



Riederwälder Haus- und Gartenflohmarkt

Nachbarschaft lädt zum Flohmarkt

RIEDERWALD (RED) | Am Sonntag, 4. Mai, verwandelt sich der Riederwald von 9 bis 16 Uhr in ein großes Flohmarkt-Areal: Beim Haus- und Gartenflohmarkt bieten Anwohner:innen vor ihren Häusern gut erhaltene Gegenstände an – von Trödel bis zu kleinen Schätzen. „Ein schöner Anlass, durch den Riederwald zu schlendern und dabei den Charakter der Gartenstadt zu entdecken“, sagt Quartiersmanager Gerd Kieker. Auch die Nachbarschaft profitiert: Der Flohmarkt sei ein Ort der Begegnung.

Organisiert wird die Aktion vom Nachbarschaftsbüro Riederwald

und der Flohmarktgruppe des Quartiers. Wer mit einem Stand teilnehmen möchte, kann sich bis 30. April anmelden: Tel. 069-41 07 48 57, Mail: flohmarkt-riederwald@gmx.de.

Die Teilnahme ist nur für private Anbieter:innen möglich. Der Flohmarkt ist über die U7-Haltestellen Johanna-Tesch-Platz und Schäfflestraße gut erreichbar. Das Quartiersmanagement Riederwald in Trägerschaft der Diakonie Frankfurt und Offenbach begleitet seit 2010 im Rahmen des „Frankfurter Programms – Aktive Nachbarschaft“ die soziale Entwicklung im Stadtteil.



Literarischer Schlussakkord im „Misstrauischen Museum“

Frankfurt liest ein Buch noch bis 4. Mai.

FRANKFURT (RED) | Auch nach dem offiziellen Startschuss ist das Lesefestival „Frankfurt liest ein Buch“ noch längst nicht vorbei. Noch bis zum 4. Mai stehen zahlreiche Veranstaltungen auf dem Programm, die Dirk Kurbjuweits Roman „Nachbeben“ lebendig werden lassen. Das diesjährige Buch verhandelt persönliche und gesellschaftliche Erschütterungen im Frankfurt der 1990er Jahre – zwischen Wechselstuben, Investmentfonds und dem Nachhall familiärer Schuld.

Am 1. Mai liest Kurbjuweit selbst gleich zweimal in der Stadt: vormittags um 11 Uhr im Museum für Kommunikation, abends im

Kulturkeller Höchst bei Wein und Gespräch. Tags darauf, am 2. Mai, führt ein literarischer Spaziergang unter dem Motto „Wechselstuben und moderne Bankentürme“ durch das Bahnhofsviertel.

Am 3. Mai wird es botanisch-literarisch: Im Grünen Salon des Günthersburgparks laden der Freundeskreis des Parks und das Literaturhaus Frankfurt zu einer Lesung unter freiem Himmel. Den Schlusspunkt setzt am 4. Mai eine szenische Lesung mit Musik im „Misstrauischen Museum“ – einer temporären Kunstinstallation in der Innenstadt.

FOTO: DIRK KURBUJWEIT

SPORTKREIS-
AKTUELL



Mitmachen, lachen, toben: SKIB-Festival bringt Kalbach in Bewegung

FRANKFURT (RED) | Am Sonntag, den 27. April, wird das Sport- und Freizeitzentrum Kalbach wieder zum Spielplatz für junge Sportfans: Das beliebte SKIB-Festival des Sportkreises Frankfurt lädt Kinder zwischen 5 und 8 Jahren zu einem aktiven Nachmittag ein. Der Einlass startet um 12 Uhr, das Programm beginnt um 13 Uhr mit einer offiziellen Eröffnung durch Roland Frischkorn (Sportkreis Frankfurt), Stadträtin Ina Hauck und Christoph Schäfer (Mainova AG).

Über 20 Stationen bieten ein buntes Mitmachangebot von Turnen über Judo bis Tennis. Ergänzt wird das Festival durch Themen wie Sporternährung, Robotics und Denksport. Auch ein Kletterturm, Kinderschminken und das Mobil des Abenteuerspielplatzes Riederwald sorgen für Begeisterung.

Auf der Bühne sorgen Tanzgruppen, Cheerleader und Clown Filou für Unterhaltung. Höhepunkt ist die große Abschlussstombola mit attraktiven Preisen für alle teilnehmenden Kinder. Wer sich vorab anmeldet, sichert sich einen von 600 prall gefüllten Willkommensbeuteln mit Shirt, Getränk und Überraschung. Aber auch spontane Gäste sind willkommen. Für Verpflegung sorgen das Team des Sportkreises und Foodsharing Frankfurt mit Snacks und frischem Obst.

EINE KOOPERATION VON



DER FRANKFURTER
HEIMATZEITUNG MIT HERZ

BEILAGEN-
HINWEIS



MARKTPLATZ

Frau Danna sucht: Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauslösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Goldhaus Obertshausen
ANKAUF VON:
• Schmuck
• Gold
• Silber
• Marken-Uhren
• Antiquitäten
• Münzen & Barren
• Bestecke & Zinn
Neue Räumlichkeiten!
H. Honig | Bahnhofstraße 58
63179 Obertshausen
Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr
Tel. 0 61 04 9 53 13 15 oder
www.goldhaus-obertshausen.de

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager



ZÄUNE · GITTER · TORE
Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

• Draht- und Gitterzäune
• Schiebetore · Drehkreuze
• Schranken · Türen · Pfosten
• Sicherheitszäune · Tore
• Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
• sämtliche Drahtgeflechte
• Alu-Toranlagen · Gabionen
• auch Montagen
• auch Privatverkauf



www.der-frankfurter.de

enjoyhotels.de
All-Inclusive-Urlaub



**5 Tage All-Inclusive
mit eigenen PKW!**

**42 Enjoyhotels in
den Niederlanden, Belgien
und Deutschland.**

5 Tage All-Inclusive-Urlaub

Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

RHÖN
Enjoy Wellnesshotel Aqualux in Bad Salzschlirf

NEU
Enjoyhotel in
Deutschland

**GEÖFFNET
AB JUNI
2025**

Auswahl zwischen
zwei Kosten-
losen Bustouren im
Luxusbus

Kostenlose
Nutzung Saunen,
Innen- und
Außenpool

**5 TAGE AB €
329⁹⁵
p.P.**

RHÖN
Enjoyhotel Rhön Residence in Dipperz

NEU
Enjoyhotel in
Deutschland

Es gibt
sogar ein
kleines Kino

Kostenlose Nutzung
Sauna, Innen-
und Außenpool

**5 TAGE AB €
362⁹⁵
p.P.**

TEUTOBURGERWALD
Enjoy Landhotel Lippischer Hof in Lügde

Kostenlose
Nutzung
Sauna

Gemütliche
deutsche
Bierstube

**5 TAGE AB €
299⁹⁵
p.P.**

Wohin reisen Sie dieses Jahr? Enjoyhotels begann vor 31 Jahren mit einem All-Inclusive-Hotel in Deutschland. Jetzt, 31 Jahre später, können Sie aus 42 Hotels wählen. Unsere All-Inclusive-Hotels befinden sich in den schönsten Urlaubsregionen der Niederlande, Belgiens und Deutschlands.

Lassen Sie sich beraten oder buchen Sie direkt unter 0800 - 28 18 818 (kostenlos)

WESTERWALD
Enjoyhotel Westerwald in Würges

Romantische Städte
in der Umgebung

**5 TAGE AB €
279⁹⁵
p.P.**

LAHTAL-RHEIN-MAINREGION
Enjoyhotel Bürgerhof Wetzlar in Wetzlar

Am Rande der
historischen Innenstadt

**5 TAGE AB €
309⁹⁵
p.P.**

SAUERLAND
Enjoyhotel Am Kurpark Brilon in Brilon

Kostenlose Nutzung
Schwimmbad und Sauna

**5 TAGE AB €
309⁹⁵
p.P.**

Für alle Enjoyhotels gilt:

- ✓ Empfang mit Mittagessen oder Kaffee mit Kuchen oder etwas anderem Leckerem
- ✓ 4 x Übernachtung mit reichhaltigem "Enjoy"-Frühstücksbuffet
- ✓ 4 x Mittagessen oder Lunchpaket
- ✓ 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet

- ✓ Kaffeecke: Kaffee und Tee den ganzen Tag KOSTENLOS
- ✓ Täglich alle Getränke von 17:00 bis 24:00 Uhr KOSTENLOS: Softdrinks, Fruchtsaft, Bier, Wein, Jenever und Apfelforn
- ✓ Jeden Abend Spaß und Unterhaltung, z. B. ein Spaziergang und Live-Musik. Dazu werden regelmäßig (herzhaft) Snacks serviert
- ✓ KOSTENLOSE Auto-, Fahrrad- und Wanderrouten

Fordern Sie jetzt die erneuerte
Broschüre für 2025
an unter www.enjoyhotels.de



MITTELRHEINTAL
Enjoyhotel am Rhein in Kestert

Kostenlose
Nutzung Sauna

**5 TAGE AB €
309⁹⁵
p.P.**

WATTENINSELN - AMELAND
Enjoyhotel Hollum Ameland in Hollum

NEU
Enjoyhotel in den
Niederlanden

Kostenlose Nutzung der
finnischen Außensauna

**5 TAGE AB €
419⁹⁵
p.P.**

NOORD-HOLLAND ENKHUIZEN
Enjoyhotel De Koepoort

NEU
Enjoyhotel in den
Niederlanden

Am Rande des historischen
Zentrums von EnkhuiZEN

**5 TAGE AB €
489⁹⁵
p.P.**

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter www.enjoyhotels.de oder rufen Sie kostenlos an: 0800 - 28 18 818

Alle Fehler vorbehalten und exklusive lokale Steuern. **Keine Buchungskosten**

Zoo freut sich über Küken bei den Leinegänsen

FRANKFURT (RED) | Im Frankfurter Zoo gibt es erstmals Nachwuchs bei den Leinegänsen. Fünf flauschige Gössel schlüpfen Mitte April und folgen nun ihren Eltern durch die Stelzvogelanlage. Die alte heimische Nutztierart galt Anfang der 1990er Jahre als

ausgestorben. Seit 2022 beteiligt sich der Zoo an einem bundesweiten Zuchtprogramm und ist Mitglied im Verein Herdbuch Leinegans. Die nun prämierten Elterntiere leben seit 2024 in Frankfurt.

Leinegänse stammen ursprünglich aus Niedersachsen und Thüringen. Sie gelten laut Roter Liste als extrem gefährdet – nicht zuletzt wegen der geringen Zahl an Züchtern.

Zoos wie Frankfurt leisten damit nicht nur einen Beitrag zum Schutz bedrohter Wildtiere, sondern auch zum Erhalt alter Nutztierarten.

Zoos wie Frankfurt leisten damit nicht nur einen Beitrag zum Schutz bedrohter Wildtiere, sondern auch zum Erhalt alter Nutztierarten.



Die Leinegans-Gössel haben sich aus dem Ei gepickt.

FOTO: ZOO FRANKFURT

MYJOB.de

Pssst ...
Hier gibt es die passenden

JOBS



Besucht uns auch auf Instagram!



Der Weg zum perfekten Rasen!



88,-

Hurricane Elektro-Vertikutierer 'HEV-S-1500-32'

1.500 W, Arbeitsbreite 32 cm, praktischer 30-Liter-Auffangbehälter, Entfernung von Moos und Rasenfilz, ideal für eine gepflegte Rasenfläche
32010552



54,99

Gardena Classic Wand-schlauchtrommel '50 Set'

Schlauchlänge 20 m, müheloses Auf- und Abrollen, wartungsfrei, individuelle Platzierung an Hauswand möglich, integrierter ergonomischer Tragegriff
20601845

64,95

Gardol Rasenwalze 'GRW-E 57'

35 x 40 cm, Ø 32 cm Metalltrommel, mit Sand oder Wasser befüllbar, praktisches Abstreifblech, gepolsterter Griff
23382352



10,99

Floragard Rasen-Fit 4 in 1

Zur Bodenverbesserung nach dem Lüften und Vertikutieren, mit natürlichen Mikroorganismen, Verbesserung des Wasser-Luft-Haushalts, Erhöhung der Widerstandsfähigkeit, für ein saftiges, kräftiges Grün, 20 l (1 l = 0,55)
23810011



17,99

Gardol Nachsaat-Rasen 'Power'

40 m², Rasenerneuerung ohne Umgraben, zur Ausbesserung von lückenhaften Stellen, zur Ausbesserung von Kahlstellen, schnell keimend, für jeden Bodentyp geeignet, 1,25 kg (1 kg = 14,39)
22282574

Alle Angebote nur gültig vom 19.4. - 3.5.2025 in den Fachcentren Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange der Vorrat reicht.

BAUHAUS

61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543
63457 Hanau, Edisonstraße 3

Folgen Sie uns auf:



BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34277 Fulda
BAUHAUS GmbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar, Sitz: Bohlenbergerstraße 17, 68219 Mannheim