# sidhessen Die Mitmachzeitung am Wochenende!



Samstag, 12. Juni 2021

Grafik: Freepil

Das Leben in der Bergstraße, Auflage 21.344



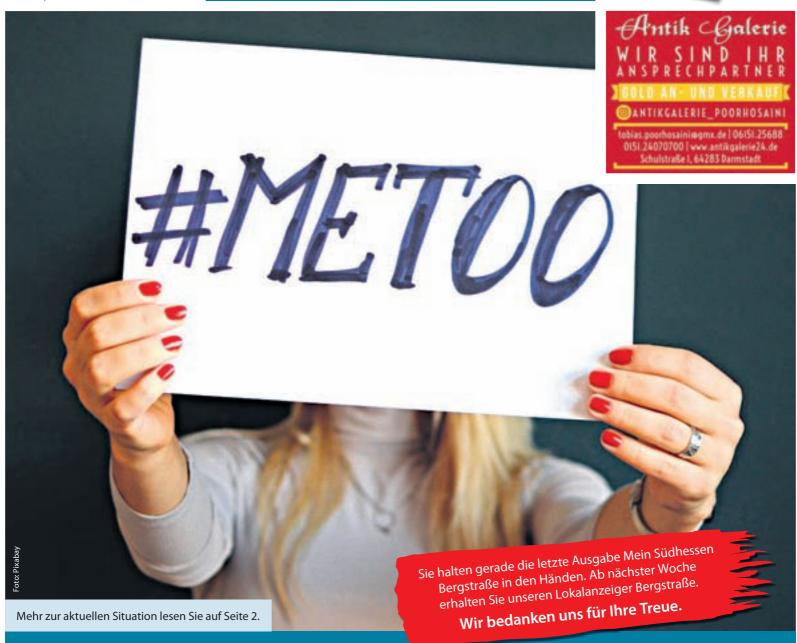
Seite 6

**Besuchen Sie unser neues Nachrichtenportal!** 

www.rheinmainverlag.de







# Ein ernstes Thema aufgegriffen

Sexuelle Belästigung ist keine Seltenheit – ein Rundumschlag

# Sexuelle Belästigung ist keine Seltenheit

## Ein Rundumschlag

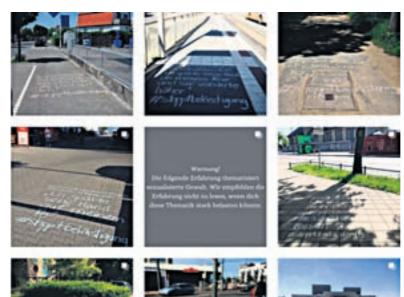
(AS). Ob unter Freunden, auf Arbeit oder mitten auf der Straße – sexuelle Belästigung findet nahezu überall statt und das nicht gerade selten. Ganze 97 Prozent der Frauen und 55 Prozent der Männer wurden laut einer Studie der Hochschule Merseburg schon einmal Opfer sexueller Belästigung oder fühlten sich belästigt. Warum ist das so? Wie kann man sich schützen? Und wen trifft hier eigentlich die Schuld?

#### Belästigungen und Gesellschaft

In den vergangenen Jahren rückte das Thema der Belästigung immer mehr in die Öffentlichkeit. Wo früher noch eisern geschwiegen und im Stillen gelitten wurde, finden heute Diskussionen im öffentlichen Raum statt. Bekannt ist wohl den meisten die sogenannte #metoo-Debatte, die in der Vergangenheit viel Aufsehen erregte und bei der sich Opfer sexueller Übergriffe und sexueller Gewalt über die sozialen Netzwerke zu Wort meldeten und ihre Erfahrungen teilten. Im vergangenen Jahr kochte die Debatte auch in Deutschland hoch, als die Medienstars Joko Winterscheidt und Klaas Heufer-Umlauf eine, für beide komplett frei gestaltbare Sendezeit dazu nutzten, um auf die Ausmaße des Problems aufmerksam zu machen. 15 Minuten führten verschiedene Frauen durch die Ausstellung "Männerwelten" und versuchten dabei ein möglichst breites Bild davon zu malen, wie und wo sexuelle Gewalt auftritt.

#### Belästigungen im Internet

Ein großer Teil der im Beitrag hervorgehobenen Probleme bezieht sich auf das Internet. Chat-Foren, in denen sich "Pickup-Artists" darüber austauschen, wie sie am leichtesten Frauen (mit Unwahrheiten) um den Finger wickeln können, ungewollte Penisbilder, Anmachen und Beleidigungen – das Internet ist ein Sammelplatz für sexuelle Übergriffe. Aber es gibt auch Gegenbewegungen: Der Instagram-Account "antiflirting2" veröffentlicht beispielsweise regelmäßig Einsendungen seiner Follower, die zeigen, wie diese in Chats belästigt werden. "catcallsofffm", "catcallsofwiesbaden" und viele weitere Accounts haben es sich zur Aufgabe gemacht Catcalling anzukreiden.



Catcalling, was ist das?

Menschen, die einem im öffentlichen Raum hinterherrufen, dicht neben einem gehen und versuchen ein Gespräch zu erzwingen, pfeifen oder andere Laute von sich geben das sind sogenannte Catcaller. Auch jemanden anzuhupen, der an einer Bushaltestelle wartet zählt dazu. Catcalling ist ein riesiges Problem und kann bei Betroffenen einerseits zu körperlichen Beschwerden wie Atemnot, starker Angst und Ähnlichem im Rahmen einer Panikattacke führen, zum anderen aber auch generell das Gefühl erzeugen, der oder die betroffene Person wäre draußen nicht sicher. Eine im Jahr 2010 angelegte Studie zeigt: Frauen, die schon einmal Opfer von Catcalling geworden sind, haben häufiger Angst vor einer Vergewaltigung und beschäftigen sich verstärkt mit dem eigenen Körperbild. Die zuvor genannten Accounts, wie eben "catcallsofdarmstadt" wollen Betroffenen die Angst nehmen und schreiben mit Kreide an den Orten, an denen sexuelle Übergriffe stattgefunden haben, was die Täter von sich gegeben haben.

#### Prävention und Arbeitswelt

Mit solchen Aktionen wird viel Aufmerksamkeit auf das Thema gelenkt und betont, wie wichtig es ist, zu zeigen, dass Betroffene nicht alleine sind. Noch besser wäre es aber, wenn es gar nicht erst zu sexuellem Missbrauch kommen würde. Um präventiv dagegen vorzugehen, hat

die Hans Böckler Stiftung im Jahr 2017 eine Studie veröffentlicht, die zeigt, das eine Mischform aus Sensibilisierung, Prävention und ein geregelter Beschwerdeablauf dazu führen kann, dass sexueller Missbrauch am Arbeitsplatz zumindest seltener vorkommt. Das ist besonders dann wichtig, wenn man bedenkt, dass bei einer der Antidiskriminierungsstelle des Bundes (ADS) von 2015 heraus kam, dass ganze 17 Prozent der befragten Frauen nach eigener Einschätzung bereits sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz erlebt haben.

#### Subjektivität und Schuldsuche

Sexuelle Belästigung ist aber nicht immer eindeutig. Was der "Eine" als kleinen Flirt sieht, kann für die Andere schon höchst unangenehm sein. In manchen Momenten ist es okay, wenn ein Arbeitskollege ein Kompliment macht, in anderen wirkt es übergriffig. Jeder Mensch zieht seine Grenzen unterschiedlich. Wichtig ist also offen zu kommunizieren, Grenzen deutlich zu machen und um Konsens zu bitten, bevor man einen Fehler begeht. Opfern sexueller Gewalt wird häufig die Schuld daran gegeben, dass sie belästigt worden sind. Frauen wird vorgeworfen, sie seien vermutlich zu knapp bekleidet gewesen und Männern wird eingeredet, sie würden die Aufmerksamkeit von Frauen doch genießen. Aber nein, sexuelle Belästigung ist falsch, egal wen es trifft. Wenn Sie von sexualisierter Gewalt betroffen sind oder sich mit dem Thema nicht gut fühlen, finden Sie Unterstützung beim Hilfetelefon für Gewalt gegen Frauen (Tel.: 08000 166 016) oder auch bei ProFamilia.

Screenshot: @catcallsofdarmstadt



# RES FÜR WA(H)RES

Experten für Schmuck, Diamanten, Luxusuhren und Bernstein vom 14.6.-19.6.21 zu Gast beim Goldhaus in Darmstadt



Jahrzehntelang verstaubten Schmuck und Uhren in Kästen und Schubladen - bis heute. Die Experten von »Bares für Wa(h)res« in Kooperation mit Goldhaus sind in Hessen unterwegs und bewerten kostenlos Ihre Schätze. Egal ob kaputter Goldschmuck, welchen Sie sich als Urlaubsmitbringsel gekauft hatten, oder uraltes Silberbesteck, welches Sie

von Ihrer Großtante geerbt haben. Viele von Ihnen entdecken wahre Schätze, die Sie schnell in Geld umwandeln können. Das bringt immer mehr Menschen dazu, in ihren Schmuckschatullen zu kramen. Selbst Bernstein genießt aufgrund hoher Nachfrage im fernen Osten seinen persönlichen Höhenflug. Oft sogar als "langweilig" oder "aus der Mode gekommen" abgestempelt, könnte sich jetzt Bernsteinschmuck als große finanzielle Überraschung entpuppen. Für schöne Honigbernsteinketten, im Idealfall in Oliven- oder Kugelform, kann man schon mit ein paar Hundert bis zu mehreren Tausend Euro rechnen. Aufgrund der stark wachsenden Nachfrage aus dem Ausland hat sich der Preis für besonders schöne Stücke in den letzten 7 Jahren verzehnfacht.

Es lohnt sich also durchaus nachzuschauen, ob sich nicht eventuell noch die einen oder anderen Bernsteinketten in Vitrinen befinden. Ebenfalls hoch im Kurs stehen Luxusuhren der Marken Rolex, Breitling, Omega und Co. Besonders interessant sind alte Vintage- Uhren aus den 60er und 70er Jahren, welche ihre Preise in den letzten Jahren um ein Vielfaches steigern konnten. Hier lohnt es sich durchaus, die alten »Wecker« aus dem Tresor zu holen und

diese den Experten vorzulegen. Laut Experten kann bei spielsweise eine Rolex GMT Master aus den 70er Jahren bis zu 9.000 EUR erzielen. Des Weiteren bieten die Experten von »Bares für

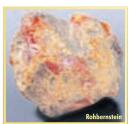
. Wa(h)res« kostenlose Wertschätzung von Diamanten an. Besonders interessant sind Diamanten im Brillant-Schliff ab einer Größe von 0,50 Carat. Hier gilt immer die Faustregel: ein einzelner großer Diamant ist wertvoller als viele kleine Diaman-

Ein Besuch bei den Experten lohnt sich in iedem Fall, denn hier wird Ihr Schatz professionell taxiert und zu einem fairen Preis entgegengenom

Goldhaus Darmstadt Ernst-Ludwig-Str. 20-22 (gegenüber Deichmann) 64283 Darmstadt Telefon: 06151 / 50 10 786 Aktionszeitraum 14.6.-19.6.2021







BARES FUR WA(H)RES — AKTION VOM 14.6. BIS ZUM 19.6.2021! **Nutzen Sie diese einmalige Chance!** Kostenlose Wertschätzung und Barankauf vor Ort.



Sofort Sofort BARGELD Bares ti a(h)res



Sofort **BARGELD** 

für

**ALTGOLD BRUCHGOLD ZAHNGOLD GOLDMÜNZEN GOLDBARREN GOLDUHREN** 

ZINN

für

**SILBER** 

SILBERBESTECK-**AUFLAGE** 

**BERNSTEIN** 

**KORALLE** 

LUXUSUHREN





Ernst-Ludwig-Straße 20–22 (gegenüber Deichmann) • 64283 Darmstadt Telefon: 06151 / 50 10 786 Website: www.goldhaus-darmstadt.de Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10 bis 18 Uhr, Sa. 10 bis 16 Uhr

## Ein Schub für die Medienvielfalt in Südhessen

Allianz von Combi-Medien und Rhein Main Verlag erreicht über 800.000 Haushalte im Rhein-Main-Gebiet



Michael Pelz steht für alle Fragen rund um die Medialeistungen und den Verkauf zur Verfügung.

Foto: BT

BERGSTRASSE (MSH). Gerade halten Sie die letzte regionaler Mein Südhessen Ausgabe in Ihren Händen. Schon nächste Woche bekommen Sie Ihre regionalen Nachrichten mit den Einkaufsinformationen unter dem Titel "Lokalanzeiger" geliefert. Die Combi Medien Verlag GmbH und die Rhein Main Verlags GmbH schließen sich zu einem schlagkräftigen Medienverbund für Südhessen zusammen. Mit ihren verschiedenen Gratispublikationen erreichen sie über 800.000 Haushalte in der Region und bundesweit über 4,5 Millionen Haushalte. Die Leser profitieren von den redaktionellen Synergien bei der Berichterstattung über lokale Themen. Werbe- und Anzeigenkunden erreichen eine nahezu vollständige Haushaltsabdeckung in der bevölkerungsreichen und finanzstarken Region.

#### Ein Gegengewicht zur Medienkonzentration

"In den vergangenen Jahren haben wir auch in Südhessen eine verstärkte Medienkonzentration um die wenigen Großverlage erlebt. Viele kleine Zeitungen mit lokalen und regionalen Inhalten sind verschwunden", sagt Ulrich Diehl vom Combi Medien Verlag. "Die Kooperation mit der Rhein Main Verlags GmbH sehen wir als wichtigen Beitrag für den Ausbau der Medienvielfalt in der Region. Während immer weniger der Haushalte eine Tageszeitung beziehen, kann man mit anzeigenfinanzierte Gratiszeitungen wesentlich mehr Menschen erreichen." Der kürzeste Weg zu einer schlagkräftigen Werbekampagne ist ab sofort die Telefonnummer von Michael Pelz: 0151-40249692.

Egal ob Lebensmittelkette, Möbelhaus. Autohändler oder Handwerksbetrieb - die hohe Auflage und die große Reichweite bieten sowohl für lokale wie überregionale Werbekunden attraktive Möglichkeiten, wie Diehl betont. Anfang Juni startet die Kooperation. Dann erscheinen unter anderem "Bessunger Neue Nachrichten" und "Lokalanzeiger" wöchentlich statt bislang monatlich in neuem Format, um die Menschen mit noch mehr lokalen Inhalten zu versorgen.

Bernd Maas, Geschäftsführer Rhein Main Verlags GmbH, betont, dass es eine bewusste und vor allem strategische Entscheidung war, sich bei Diehl zu beteiligen. "Es macht in der heutigen Zeit mehr denn je Sinn zusammenzuarbeiten", sagt er. "Wir sind überzeugt, dass gut gemachte lokale Zeitungstitel auch in vielen Jahren noch erfolgreich am Markt sein können. Dafür braucht es Kompetenz und Vernetzung im nationalen Markt genauso wie im lokalen Markt. Um hier erfolgreich zu sein, braucht man regionale Verleger und Mitarbeiter mit einer ausgeprägten Heimat-DNA. Dafür steht das Team rund um Ulrich Diehl."

Ulrich Diehl war viele Jahre Anzeigenleiter beim "Darmstädter Echo". Seit einigen Jahren baut er nun mit den Combi Medien einen Verlag auf. Dazu hat er mehrere lokale Blätter übernommen - darunter den "Gerauer Rundblick", die "Bessunger Neue Nachrichten" und den Eberstädter "Lokalanzeiger". Aktuell zählt sein Portfolio 14 verschiedene regelmäßig erscheinende Publikationen in Südhessen. Die Partnerschaft mit dem Rhein Main Verlag, der unter anderem "Mein Südhessen" herausgibt, ist nun der nächste große Schritt.

## Von der Kinderstunde zur Gemeindeleitung

Jugendliche für den Kirchenvorstand

BERGSTRASSE (PM). Bei den im Kirchenvorstand gibt es zwölf Kirchenvorstandswahlen in der Evangelischen Kirche in Hessen und Nassau am 13. Juni können auch Jugendliche im Alter von 14 bis 17 Jahren gewählt werden. Im Evangelischen Dekanat Bergstraße wollen mit Beedenkirchen, Bickenbach, Bürstadt, Bobstadt, Gadernheim, Hofheim, Hüttenfeld, Reichenbach und der Viernheimer Auferstehungsgemeinde neun von 44 Gemeinden junge Menschen für die Arbeit im Kirchenvorstand gewinnen.

Einer der Kandidaten ist der 16jährige Dominik Barenbrügge. Er geht in die 10. Klasse der Alexander-von-Humboldtschule in Viernheim und möchte sich aktiv in die Gemeindearbeit einbringen. "Ich habe mein Berufspraktikum bei Pfarrer Markus Eichler in der Auferstehungsgemeinde gemacht. Das hat mir nicht nur einen Einblick in die Arbeit ermöglicht, es hat mir auch richtig Spaß gemacht", sagt der Gymnasiast, der sich durchaus vorstellen kann später Theologie oder Religionspädagogik zu studieren. Sollte er in den Kirchenvorstand gewählt werden, will er sich insbesondere für die Interessen der Jugend einsetzen. "Eine Kirchengemeinde kann durch die Impulse der Jugend nur profitieren und wachsen", betont Dominik.

Sein Pfarrer Markus Eichler äußert sich sehrt zufrieden, dass unten den Kandidaten und Kandidatinnen für die Wahl des Kirchenvorstands alle Altersgruppen vertreten seien und betont: "Im Kirchenvorstand gibt es eine große Offenheit, die Stimme der Jugend zu hören." Das Leitungsgremium der Gemeinde will nach Angaben des Pfarrers auch jugendfreundlich tagen. "Bislang dauern unsere Sitzungen von 19.30 Uhr bis maximal 22 Uhr. Wir sind da relativ diszipliniert. Und wenn Dominik am nächsten Tag eine Klassenarbeit schreibt, kann er selbstverständlich auch früher gehen." Doch erst einmal muss der 16jährige auch gewählt werden. Für die zehn Sitze Bewerbungen.

Gleich zwei jugendliche Kandidatinnen gibt es in der Kirchengemeinde Beedenkirchen Lautertal. Emma Ross und Alina Leininger haben nach eigenen Angaben keine Scheu vor den "alten Hasen" im Kirchenvorstand. "Ob ich als einzige Jugendliche kandidiert hätte, weiß ich nicht. Aber wir sind ja zu zweit. Da können wir uns gegenseitig stützen", sagt Emma. Auf die Frage nach ihrer Motivation, gibt die 15jährige eine erstaunliche Antwort: "Ich möchte der Gemeinde etwas zurückgeben." Sie sei, seit sie denken kann, mit der Gemeinde verbunden: von der Kinderstunde über den Konfi-Unterricht bis zum gemeinsamen Singen im Chor oder auch bei den Bed-Kids, ein Ensemble von vier Jugendlichen, die eigene Pop-Lieder einstudiert und damit auch schon bei einem Musikwettbewerb erfolgreich war.

Beedenkirchens Pfarrer Reinald Engelbrecht hat bereits gute Erfahrungen mit Jugendlichen im Kirchenvorstand gemacht. Bei der letzten Wahl 2015, als erstmals Jugendliche kandidieren konnten, wurden die 14jährige Anna Hechler und die 15jährige Nina Gemmer in den Kirchenvorstand gewählt. "Sie waren interessiert, engagiert und voll integriert. Sie haben den Kontakt zu den Konfis und ehemaligen Konfis gehalten. Anna Hechler kandidiert jetzt erneut", sagt Pfarrer Engelbrecht und betont: "Wir haben der Jugend nicht nur eine Stimme gegeben, wir haben diese Stimme auch gehört."

Nach dem Kirchenrecht haben Jugendliche im Kirchenvorstand Rede- und Antragsrecht, sie können aktiv am Entscheidungsprozess des Leitungsgremiums der Gemeinde mitwirken, bekommen wie alle anderen sämtliche Unterlagen, aber erst mit Volliährigkeit auch das Stimmrecht. Die Amtsperiode des Kirchenvorstands dauert sechs Jahre.

## Lesen lernen mit eKidz

Infos unter www.ekidz.eu

meisten Kinder in der Schule, Bücher zum Lesen üben können in der Stadtbücherei entliehen werden.

Nun gibt es ein weiteres Angebot neben den vielen schönen Büchern in den Regalen der Stadtbücherei können Kinder von fünf bis zehn Jahren nun auch auf ein digitales Angebot zurückgreifen. Mit der eKidz-App können die Kinder ihre Lesefähigkeiten erweitern. Mittels spannender Geschichten erschließen sich ihnen Buchstaben, Wörter und Sätze von ganz allein. Märchen, Abenteuer oder Sachbuch - für jeden Geschmack ist etwas dabei. Die bunten Illustrationen und lustigen Rätselfragen machen Lust auf mehr. So fällt Lesen lernen leicht.

Die Geschichten und Sachtexte der App sind in zwölf Lesestufen unterteilt, damit der Einstieg für kein Kind zu schwer ist.

Professionelle Sprecher\*innen und kindgerechte Darstellungen ermöglichen das Lernen ebenso ganz

REINHEIM (PM). Lesen lernen die nach den individuellen Bedürfnissen.

> Die werbefreie App wurde in Zusammenarbeit mit der Stiftung Sprachtherapeutinnen und Sprachtherapeuten sowie Kinderbuchschreibe\*innen Autor\*innen entwickelt.

> Der Einsatz von "eKidz" eignet sich auch zum Lernen von Deutsch als Fremdsprache. Verfügbar sind die Texte neben Deutsch in den Sprachen Englisch und Spanisch.

> So geht's: Die eKidz-App im Google Play Store oder im Apple Store herunterladen, Reinheim als Heimatbibliothek auswählen und mit Nummer und Passwort des Bibliotheksausweises anmelden. Nach der erfolgreichen Anmeldung kann eKidz für bis zu zwei Kinder parallel für 14 Tage kostenlos genutzt werden. Nach Ablauf der Leihfrist wird man automatisch ausgeloggt. Danach ist es jederzeit möglich, sich erneut anzumelden oder sich vormerken zu lassen.





# Tchibo MOBIL Spar-Aktion Mit den Tarifen Smart L und XL alle vier Wochen fünf Euro sparen!

10 GB

Tchibo MOBIL startet am 7. Juni 2021

mit einer Spar-Aktion in den Sommer. Mit den Tarifen Smart L und XL sparen die Kunden alle vier Wochen fünf Euro. Der Tarif Smart L beinhaltet im Rahmen der Sommer-Spar-Aktion eine 6-GB-Internet-Flatrate für nur 9,99 Euro pro vier Wochen anstelle von

14,99 Euro. Beim Smart XL-Tarif erhält man sogar 10 GB für 14,99 Euro pro vier Wochen anstelle von 19,99 Euro. Endloses Telefonieren und unbegrenzt SMS schreiben – sowohl für

deutsche Netze als auch innerhalb des gesamten EU-Auslands – sind dank der zusätzlich enthaltenen Allnet-Flatrate ebenfalls inklusive. Zudem erhält man die SIM-Karte im Aktionszeitraum ebenfalls um fünf Euro vergünstigt für nur einmalig 4,99 Euro anstelle von 9,99 Euro.

Die beiden Tarife der Spar-Aktion sind nur bis zum 04. Juli 2021 erhältlich

und können noch bis zum 31. Januar 2022 aktiviert werden. Sie sind wie immer typisch Tchibo MOBIL: fair, flexibel und persönlich. Ohne versteckte Kosten, feste Vertragslaufzeit oder automatische Verlängerung können Kunden alle vier Wochen zwischen den Tarifgrößen wechseln und haben somit alles im Griff.

Neukunde werden lohnt sich: Bei Kauf eines Smartphones wird nach sechs Monaten Tarifnutzung ein

Treue-Bonus von 50 Euro direkt auf das hinterlegte Bankkonto überwiesen.

Qualität, Service und die perfekte Dosierung vereinen die Welt des Kaf-

fees und die des Mobilfunks. "So gut wie unser Kaffee!" lautet daher das Motto, das die für jeden Geschmack und Bedarf passenden Mobilfunk-Tarife des Kaffeerösters beschreibt.

Weitere Infos: www.tchibo.de/mobil

Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg

**Anzeige** Arthrose

MEDIZIN

60% weniger Gelenkschmerzen<sup>1</sup>

Chronische Gelenkschmerzen machen Arbeiten in Haushalt und Garten häufig zur Belastung. Eine neue hochkonzentrierte Arthrose-Tablette überzeugt nun in klinischen Studien.2

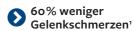
Tine wirkstarke neue Arthrose-Therapie be-■ geistert aktuell die 12 Millionen Arthrose-Betroffenen in Deutschland. In klinischen Studien fanden Wissenschaftler heraus, dass chronische Gelenkschmerzen bei Behandlung mit dem neuen hochkonzentrierten Arzneistoff um -60% gemindert wurden.¹ Basis des

Schmerz -60% Hochkonzentrierter neuen wirkstärkeren Medikaments (Apotheke: Gelencium EXTRACT, rezeptfrei) ist ein innovativer, deutlich stärker konzentrierter Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze Harpagophytum Procumbens. So ist die aufgenommene Wirkstoffdosis bei Therapie mit dem neuen geschützten HPG2400-Extrakt nahezu 3-fach höher als bei vergleichbaren Therapien.2 Hiervon profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene mit wiederkehrenden Beschwerden, die meist eine besonders nebenwirkungsarme Langzeittherapie suchen. Denn Harpagophytum-Arzneimittel sind bestens verträglich - mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen. Die Patienten

verspüren stattdessen eine deutliche Reduzierung der Beschwerden sowie eine Steigerung der Lebensqualität.

Fazit: Mit Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen endlich wirksam lindern.¹ Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

#### Für die Apotheke





Gelencium EXTRACT: 75 Tabletten:

150 Tabletten:

PZN 16236733 PZN 16236756

1) Chrubasik. In Phytomedicine, 2002 Apr;9(3):181—94 2) Die Standard-Tagestherapiedosis bei Harpagophytum Procumbens-Monopräparaten in Deutschland beträgt 960 mg. Bei Gelencium EXTRACT beträgt die Tagestherapiedosis 2.400 mg. Pflichttext: Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH - Helmholtzstraße 2.9 • 10587 Berlin.

## Was können wir über Gott wissen?

Das Wort zum Sonntag von Pfarrerin Elke Burkholz Evangelische Kirchengemeinde Messel

Es gibt unterschiedliche Quellen für unsere Gotteserkenntnis. Da ist einmal die Bibel. In der Bibel sind die Erfahrungen verschiedener Menschen mit Gott gesammelt. Dann gibt es die Überlieferung. Auch außerhalb der Bibel haben Menschen erzählt und aufgeschrieben, was sie mit Gott erlebt haben. In der Theologie werden diese Erfahrungen systematisiert und durchdacht. Und die dritte Quelle der Gotteserkenntnis ist die eigene Erfahrung. Die ist übrigens nicht so selten wie manche Leute denken. Auch Menschen, die ich kenne, haben zum Beispiel beim Beten eine tragende Gewissheit gefunden, dass Gott nahe ist. Oder sie haben beim Bibellesen gemerkt, dass das glaubwürdig ist, was da steht.

Ich glaube, dass wir etwas über Gott wissen können, weil Gott sich zu erkennen gibt. Ganz früh in der Geschichte des Christentums wurde diese Frage in der Lehre von der Dreieinigkeit durchdacht. Sie besagt: Gott ist ein Gott, nicht mehrere. Aber wir erfahren Gott auf drei unterschiedliche Weisen.

Einmal als Gott, den Schöpfer. In der ungeheuren Schönheit und Komplexität und auch manchmal Unbegreiflichkeit unserer Welt erkennen wir eine dahinter wirkende Macht, die die Konstanten so genau aufeinander abgestimmt hat, dass Leben möglich wurde, indem die Evolution sich entfaltete.

Die zweite Art, Gott zu erkennen ist Jesus Christus. In Leben und Lehre uns mit Gott verbindet.



von Jesus, erscheint der kosmische Christus. Er zeigt, wozu wir Menschen in der Verbindung mit Gott bestimmt sind - Gottes Kinder zu sein, und in der allumfassenden Liebe zu leben und das in Ewigkeit. Die dritte Weise mit Gott in Verbindung zu treten ist der Heilige Geist. (Auf Hebräisch ist der Heilige Geist, die Ruach, weiblich.) Die heilige Geistkraft wirkt in uns Menschen. Sie weht, wo sie will und ist unverfügbar für uns Menschen. Sie verändert unser Denken und Fühlen und Handeln und hilft uns Gemeinschaften zu bilden, die sich gegenseitig unterstützen.

Bis zum Ende des Kirchenjahres feiern wir in den Gottesdiensten die Dreieinigkeit. Und Sie können sich vorstellen, dass es da genug zu bedenken und zu erleben gibt, was

## Tiere der Woche

## Rex

Hoffungsvolle Tierblicke e. V.

Rex ist ein lebenslustiger junger triert. Weitere Informationen unter Hund. Er ist freundlich zu den Men- Hoffungsvolle Tierblicke e.V. schen, altersentsprechend noch www.htb-ev.de - Tel 06068-4785493 sehr verspielt. Mit anderen Hunden versteht er sich gut, mit Ihnen möchte er spielen. Gassigehen fängt er langsam an zu genießen, wobei es ihm immer noch etwas unheimlich ist die große fremde Welt zu sehen. Kinder dürfen in seinem Zuhause sein, sollten aber schon im Schulalter sein. Er ist stubenrein und benimmt sich auch sonst in der Wohnung tadellos. Rex ist aktuell 10 Monate alt, 42 cm groß und wiegt 8 kg. Er ist geimpft, gechipt und kas-

oder 0177-6150311 Foto: htb e.V.



## Chip & Chap

www.meerschweinchen-in-not.de



Noch sind sie eher scheu, was sich bestimmt ändern wird, wenn sie erstmal die passende Partnerin oder Mädels-Gruppe um die Pfote wickeln dürfen und sich jeder der zwei in die Chefrolle einfinden kann. Wer einen der beiden bei sich aufnehmen möchte, schreibt bitte eine Mail unter www.meerschweinchen-in-not.de oder spricht auf die Mailbox 01520-6352625.

Foto: www.meerschweinchen-in-not.de

## Salma

www.tiere-in-not-odenwald.de

e.V." sucht ein Zuhause für SALMA. Aufgrund der derzeitigen Situation Salma, die optisch außergewöhnlich interessante Hündin mit den hellgrünen Augen, hat ihre anfängliche Schüchternheit im Training schnell abgelegt und gezeigt, was für ein schlaues Mädchen sie ist. Für Leckerlies ist Salma nämlich bereit über ihren Schatten zu springen und sich äußerst kooperativ mit dem Menschen zu zeigen. Da ist dann auch auf den Schoß springen und sich schmusen lassen kein Problem mehr. Salma ist im Juni 2016 geboren.

Wenn Sie SALMA einmal kennenlernen möchten können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf www.tiere-in-not-odenwald.de informieren.

Der Verein "Tiere in Not Odenwald Wir bitten um ihr Verständnis, das ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: www.tiere-in-not-odenwald.de



## **DDAU** ZÄUNE - GITTER - TORE Draht- und Gitterzäune

#### **Draht-Weissbäcker KG**

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg Tel. (06071) 98810 · Fax (06071) 5161

Internet: www.draht-weissbaecker.de Email: draht@weissbaecker.de

- Schiebetore · Drehkreuze · Schranken · Türen · Pfosten
- · Sicherheitszäune · Tore
- · Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte Alu-Toranlagen · Gabionen
- · Rankanlagen
- auch Privatverkauf

## Küchen WALTHER – Die besten Küchen für jedes Lebensalter!



Sie sind auf der Suche nach neuen und frischen Küchenideen? Dann besuchen Sie uns in einem unserer exklusiven Küchenstudios im Rhein-Main-Gebiet! Als ausgezeichnetes Küchenfachgeschäft bieten wir traumhafte Markenküchen in höchster Qualität sowie die dazu passenden Markengeräte zum besten Preis. Der Küchenkauf ist für Sie ein einzigartiges Erlebnis, bei dem wir Sie gerne von Beginn an begleiten. Von Ihrer individuellen Planung, über die Küchenmontage bis hin

zu Ihrer vollsten Zufriedenheit – Wir stehen Ihnen dabei immer zur Seite.

Die Küche ist ein wichtiger Wohnraum und Mittelpunkt des Alltags. Sie stellt einen Ort dar, an dem man sich wohlfühlen soll und der einem durch hohe Funktionalität den stressigen Alltag erleichtert. Aus diesem Grund nehmen sich unsere erfahrenen Küchenberater viel Zeit, um gemeinsam mit Ihnen jedes Detail zu besprechen und ihre individuelle Traumküche zu planen. Anhand von unserer Küchenausstellung zeigen Ihnen unsere qualifizierten Küchenprofis was heutzutage alles im Bereich Küche möglich ist. Dazu zählen unter anderem die verschiedenen Materialien, Farben, Griffe sowie technischen Innovationen. Den anschließenden Einbau der Küchenmöbel übernehmen selbstverständlich unsere erfahrenen Monteure. Angepasste Einbaulösungen für Speisekammern oder Wandschränke, runden das Angebot unserer Küchenstudios ab. Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, dann vereinbaren Sie noch heute einen Termin via Telefon, E-Mail oder online unter



www.kuechenwalther.de und lassen sich kostenlos von unseren qualifizierten Mitarbeitern beraten.



## Abschlagen für den guten Zweck beim 4. TONI's Gastro-Cup

Auftakt zur 7. Wiest Charity Golf Tour im GC Darmstadt/Traisa



Gut gelaunt ins Eröffnungsturnier der WCGTour starteten (vlnr): Benedikt Wagner, Lena Schwab, Clara Thierbach und Paul Schiemann vom GC Darmstadt/Traisa.

DARMSTADT/TRAISA (PR), Gut gelaunt und wider die Wetterprognose trockenen Fußes starteten am vergangenen Sonntag gut achtzig Teilnehmer ins Auftaktturnier der Wiest Charity Golf Tour 2021. Auch im siebten Jahr in Folge ist die Beliebtheit der Turnierserie zugunsten krebs- und chronisch kranker Kinder beim Gros der Golferschaft ungebrochen. Rasch waren sämtliche Startplätze vergeben und so begab sich das Teilnehmerfeld befreit vom "gefühlten Coronakorsett" und frisch negativ getestet - in Viererflights auf die Runde im Nettopunkte) den Platz an der Sonschönen Mühltal. Nahezu optimale Wettspielbedingungen und ein ausgezeichneter Pflegezustand des Platzes boten sich dem Starterfeld. Insbesondere für Pia Schneider und Ian Götze, beide vom GC Darmstadt/Traisa, die sich mit 21 beziehungsweise 35 Bruttopunkten den Tagessieg erspielten. Beide sicherten sich damit ihre Teilnahme am Abschlussturnier der WCGTour am 07.08.2021 im GC Gernsheim. Die weiteren Ergebnisse verraten, vor welch diffizile Aufgabe der Platz die Golfer/innen trotz guter Wetterund Spielbedingungen stellte. Auf der traditionsreichen 9-Loch Anlage am Rande des Odenwalds gelang es an diesem Tag nur zehn Teilnehmer/ innen die magische 36 Nettopunkte-Marke zu knacken. Mit hervorragenden 48 Punkten in der Nettowertung der Klasse C machte Noa Hertweck dabei den größten Sprung im Rennen ums Handicap. In der Klasse Netto B sicherte sich Nick Schneider (42

ne, während Dr. Peter Gillert, übrigens beide vom Golfclub Darmstadt/ Traisa, mit 36 Punkten in Netto A die Konkurrenz auf die Plätze verwies. Sie alle erhielten ein besonderes Souvenir: Einen "Südhessischen Freßkorb" sowie einen Gutschein - zur Verfügung gestellt von einer Riege der WCGTour-Partner. Auch in dieser Spielzeit kann jeder Teilnehmer der WCGTour durch seine golferische Leistung dazu beitragen, Gelder für den guten Zweck zu erspielen. Pro gespieltes Hole-in-one, Birdie, Eagle, Par oder Bogey – während der zehn Turniere - wird von den Tourpartnern ein festgelegter Betrag in den Spendentopf gezahlt. Am Ende der WCGTour werden alle erspielten Beträge addiert und die Gesamtsumme im Rahmen des letzten Turniers in Gernsheim an den Verein für Krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt/Rhein-Main-Neckar e.V. übergeben. Auf diesem Wege und Dank weiterer Spenden während der

Abendveranstaltung, konnte so beim Tee-Off Turnier eine Gesamtsumme von 758,50 € für den guten Zweck verbucht werden. In entspannter Atmosphäre ließen die Teilnehmer/innen, auf der Terrasse des Clubhauses, den Abend ausklingen. Dabei wurden sie von Co-Gastgeber und Clubgastronom Toni Üzey nebst Team mit türkischen Spezialitäten inklusive Grillstation sowie einer Vielzahl an kulinarischen Leckereien verwöhnt.



Die Gastgeber des Abends (vlnr): Toni Üzey (Restaurantleiter Traisa), Tobias Hass (Wiest Group), Erik Mölbert (Projektleiter Erlebniskreateure/Moderation).

Fotos: WCG Tour



Teil des Halses	•	Feiertag	englisch: Meer	alt- griech. Fabel- dichter	•	•	italie- nisch: drei	•	Staat in Nahost	•	italie- nisches Nudel- gericht	Würdi- gung	Edel- metall	Flug- hafen von Tel Aviv	Insek- ten- bisse	7	Spiel- karte
Monats- anfang	•	'	'				Gelände für Kinder	-				'	•	'			,
Kapsel	-				0	nunce .	Kobolde		Natur- wissen- schaft	-							
Tempel	•			ökonom. Ergebnis (engl.)		span. Appetit- happ- chen	- '				Tell der Wohnung	•			ehem. schwed. Pop- gruppe		
chine- sische Verbeu- gung			musika- lisches Bühnen- werk	- '						10		Meeres- fisch		Vorfahr	- '		
-	C	3			Dreh- punkt	•			Ein- wand		Teil des Wortes				C		Pflau- men- art
•						nord- amerika- nischer Indianer		Lachs- forelien	- '					sehr großes Trocken- gebiet		Ton- erde- silkat	
Text- block in Zeitun- gen			Philo- soph † 1804		Beweis der Ab- wesen- heit	• '	3	+			Linse an opti- schen Geräten		Wachs- zelle der Biene	- '		,	
Ver- mächt- nis	italie- nische Ex- Königin	Teil des Fingers	٠'					Reini- gungs- gerät		Hawaii- Insel (USA)	٠'				zweit- höchster Berg Hawaiis		
-					dick- flüssig		Fleisch- kloß	• '									
Lohn, Fixum		reich an Frucht- flüssig- keit		Schnee- gleit- brett					Kirgisen- zelt- lager	-	$\bigcirc$		indische Göttin, Gattin d. Rama			Teile des Fells	
-		1								Zeitun- gen, TV, Radio		schmied- bares Eisen				1	
über- rascht			erster General- sekretär der UNO				Kinder- bau- stein		extrem starke Neigung	- '					religiöse Hand- lung		
•				deutsch für "Mono- gamie"		unge- zwun- gen	• '					aus zartem Stoff		Roll- körper	- '		
grûner Sing- vogel	unrund laufen		ein Sprung- brett (Kw.)	• '					Post per internet (Mz.)		Spott- schrift	- 1					
•	,					Atmungs- organe der Fische		,irland' in der Landes- sprache	• '				griechi- sche Unheits- göttin	-			religiöse Abwei- chung (MA.)
•			Südost- euro- päerin		Schön- heits- pflege	- '								seltenes Metali		ange- richtete Speisen	100
ugs.: sehr viele		Fremd- wortteil: halb	- '				Verehrer eines Stars	-			Figur in ,Casa- blanca' (Bogart)		Besitz, Eigen- tum	- '		ľ	
offent- lich loben	•							schweiz, Kantons- haupt- stadt		ent- schlos- sen						C	i
			2		Kohle- produkt		Vorname von Delon	٠,					ugs.: einiger- maßen		Abk.: Einzahl	•	
nisprofi	subjek- tive Beur- teilung	Back- zutaten		US- Bundes- staat	- '					franzö- sischer unbest. Artikel		röm. Zahl- zeichen: 950	٠'		Fluss in Norwe- gen		
Ge- treide- sorte	7,15	30					Frage- wort (4. Fall)		Ost- europäer	٠'					17.7		
•				Bax- begriff (Abk.)		Irrsinn	• '	4			ugs. Falsch- geld- schein	•					
Extre- mitat			Heil- pflanzen, Gewürze	- 1	G							ital. Geigen- bauer- familie	-				
drei Musizie- rende					englisch: einge- schaltet	•		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

#### **ANZEIGE Amazon Prime Day kommt:**

#### Jede Menge Angebote – auch von kleinen und mittleren Unternehmen

Zum diesjährigen Prime Day am **21. und** 22. Juni können sich Prime-Mitglieder auf weltweit mehr als 2 Millionen Angebote aus allen Kategorien freuen.

Ganze zwei Tage lang erhalten Kund:innen unter www.amazon.de/primeday die Möglichkeit, zahlreiche Produkte von Top-Marken aus Bereichen wie Spielzeug, Haushalt, Elektronik, Mode, Kosmetik und vielen mehr zum Angebotspreis zu entdecken. Der Entertainmentfaktor der beliebten Prime-Mitgliedschaft steht dabei im Fokus des alljährlichen Shopping-Events von Amazon: Prime-Mitglieder erhalten Zugriff auf nie zuvor gesehene, exklusive Inhalte bei Prime Video, Amazon Music, Prime Gaming und weiteren Services. Darüber hinaus investiert Amazon in diesem Jahr über 100 Millionen Dollar, um kleine und mittlere Unternehmen am Prime Day besonders zu unterstützen. So finden Kund:innen unter www.amazon.de/KleineUnternehmen sorgfältig kuratierte Kollektionen der Verkaufspartner. Zudem erhalten Prime-Mitglieder, die zwischen dem 7. und 20. Juni für 10 Euro bei ausgewählten Unternehmen einkaufen, 10 Ĕuro Guthaben zum Einkaufen am Prime Day.

Wer Prime noch nicht kennt, kann den Service 30 Tage lang kostenfrei testen. Weitere Informationen gibt es unter www.amazon.de/primeday.



## Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen (einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Aldi, B&M, Burger King, CAP Markt, Dänisches Bettenlager, E-Center, ECity, EM-Planer, Expert Klein, FotoPlus, Globus, Hellweg, Lidl, Lokalanzeiger Bergstraße, McFit, MediMax, Nah&Gut, Nah&Frisch, Netto, Norma, Torsten Jaschek, Penny, Polster Aktuell, Reuter, Rewe, Rossmann, Testzentrum Neu-Isenburg



**ANZEIGEN** 

Telefon 06151-30897 0 info@mein-suedhessen.de

Rhein Main Verlags GmbH Gagernstraße 12 - 64283 Darmstadt

## Anzeigen | Markt

#### Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 -9154213

Sammler kauft: Pelze, Porzellan, Sammler kauft: Pelze, Porzellan, Bleikristall, Bilder, Nähmaschine, Ferngläser, Bernstein, Zinn, Gold-und Modeschmuck, Schreibmaschine, Puppen, Perrücken, Uhren, Münzen, Alt- und Zahngold, Silber, Krüge, Gardinen. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. 100% seriös. Zahle bar, vorort tgl.: 7:30-21:00 Uhr, ☎ 069/27146025

Vir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Haushaltsauflösungen, rausnalisatilosungen, Kleiffurn-züge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis 206150-590216 o. 0171-3146823

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685-409140, 5% online Rabatt sichern www.dachbleche24.de

#### Nette Frau kauft:

Nette Frau kauft:
Alles im Haus einfach anbieten sowie Erbschaftsnachlässe, Modeschmuck, Münzen, Silber, Antikschmuck. Zahle für Gold 55€ das Gramm. Alt-/Bruchgold, Goldschmuck. Zu 100% seriös, Barzahlung. Mo-So 7 bis 21 Uhr. 

© 069-17517285

Fenster + Dachfenster + Reparaturen. Muhn Bauteile 06150-14151 muhn.de

Künstlerin kauft Zinn aller Art für kreative Gestaltung. **2** 069/90232635

Damen/Herren Kaufe Damen/Herren Beklei-dung, Pelz, Trachten, Leder, Abendmode, Handtaschen, Por-zellan, Bleikristall, Sammeltas-sen, Besteck Näh/Schreibma-schinen, Zinn, LP, s, Möbel, Bü-cher, Puppen, Teppiche, Kame-ras, Ferngläser, Modeschmuck, Münzen, Armband/Taschen, Uh-ren 曾 0178 5350939

www.rheinmainverlag.de

#### Stellen

Nebenbeschäftigung für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 0162-4341322

Kroatische Frau sucht 24 Stun-den Stelle! Ich spreche gut den Stelle! Ich spreche gut deutsch und lese gerne vor. Ich ha-be Erfahrung mit Demenz und bett-lägerigen Menschen. Nur langfris-tig! Bitte nur seriöse Anfragen! © 0621 - 18060334, 01579 -2452024

www.rheinmainverlag.de Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

### **Impressum**

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH Anschrift:

Gagernstraße 10-12, 64283 Darmstadt Tel. 06151-30897-0, info@mein-suedhessen.de

Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Redaktion: Gorana Wirth, Beate Tomann

redaktion@mein-suedhessen.de

Alle unter der Anschrift des Verlages. Gesamtauflage: 815.767

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Griesheim/ Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und

Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Layout, Satz Druck- und Pressehaus Naumann

und Druck: GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Anzeigensatz: Druck- und Pressehaus Naumann EGRO Direktwerbung GmbH Vertrieb:

Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

Gesamtpreisliste Nr. 25, gültig ab Februar 2021.

Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive

dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein südhessen wird Recycling-Papier verwendet.

mein südhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

## Jazzmatinee mit den South West Oldtime All Stars

am Sonntag 20. Juni 2021 um 11.00 Uhr im historischen Park Schloss Heiligenberg, Seeheim-Jugenheim

SEEHEIM-JUGENHEIM (PM). Zum Drummer Trevor Richards (New hochschule Leipzig. Er ist mit Louis gelten Abstands- und Hygienevorersten Mal treten im Rahmen des 25jährigen Jubiläums des Vereins "Kultur im Schloss Heiligenberg e.V." die 6 Musiker der "South West Oldtime All Stars" featuring Trevor Richards, mit Untertitel - The Original Louis Armstrong Hot Five/ Hot Seven Classics. Die Hot Five und Hot Seven Aufnahmen von Louis Armstrong wurden in verschiedenen Besetzungen zwischen 1925 und 1928 aufgenommen und waren reine Studioproduktionen, Satchmo ging nie mit dieser Formation auf Tour

Die South West Oldtime All Stars haben sich diesen Klassikern (West End Blues, King of the Zulus, Cornet Chop Suey, Struttin' with some barbecue, Mahagony Hall Stomp u.v.m.) angenommen und hauchen ihnen neues Leben ein, musikalisch auf allerhöchstem Niveau und nicht nur für Freunde des New Orleans Jazz ein echter Ohrenschmaus und Highlight unserer Saison.

Orleans). Meisterschüler des Schlagzeugers Zutty Singleton (Mitglied der Original-besetzung von Louis Armstrongs Hot Seven - der Ihm sogar sein Drumkit vererbte), sorgt durch sein unverwechselbares authentisches Spiel für den wunderbaren Bandsound. Er ist seit über 20 Jahren Träger der höchsten Auszeichnung des amerikanischen National Endowment of the Arts, war Schlagzeuger des Jahres der europäischen Fachmedienpresse und erhielt in Frankreich des Grand Prix du Jazz des Hot Club de France für seine Trio-CD mit dem Klarinettisten Evan Christopher.

Thomas Stabenow ist Professor an der Musikhochschule Mannheim für Jazz Kontrabass. Er ist eine lebende Legende der deutschen Jazzszene. Außerdem ist er Jazzpreisträger des Landes Baden -Württemberg.

für Jazztrompete an der Musik-

Armstrongs Musik als Kind aufgewachsen und beherrscht diese wie seine Muttersprache.

Jörg Teichert spielt Banjo und Akustische Gitarre und hatte schon immer ein großes Faible für die frühen Stile des Jazz und des Blues.

Gary Fuhrmann ist freiberuflicher Klarinettist und Saxophonist und Preisträger des Jazzpreis der Stadt Worms.

Er liebt Jazz in all seinen Ausprägungen inniglich.

Felix Fromm ist Dozent für Jazzposaune an der Musikhochschule Mannheim und Würzburg. Er ist musikalischer Leiter der Blassportgruppe und Steve Turre hat ihn die original Sam 'Tricky' Burton ( Posaunist des Duke Ellington Orchestra) Plungertechnik gelehrt.

Der Eintrittspreis ist 20 Euro.

Als Veranstalter müssen wir darauf hinweisen, dass der Besuch dieser Martin (Ludwig) Auer ist Dozent Konzertreihe nach den Corona-Verord-nungen stattfindet, d.h. es

gaben & Kontaktdatenerfassung, Nutzung der Luca-Registrierung ist möglich, der Test wird empfohlen. Der Kartenverkauf findet daher nur im Internet über www.ztix.de oder www.schloss-heiligenberg.de statt. Bei Absage des Konzerts erfolgt Rückerstattung.



Gesundheit **ANZEIGE** 



Die Cannabispflanze rückt immer mehr in den Fokus der Öffentlichkeit. Besonders in dem nicht berauschenden Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) sehen Wissenschaftler großes Potenzial. Von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx gibt es ein Cannabis Gel mit ~600 mg CBD frei verkäuflich in der Apotheke (Rubaxx Cannabis CBD Gel).

Cannabis ist eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit Taukommt. Insbesondere der nicht berauschende Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) begeistert Wissenschaftler und Verbraucher gleichermaßen.

chen zum Einsatz

Blüten vielseitig genutzt. Heute

gilt Cannabis als zukunftsweisen-

de Pflanze, die dank modernster

Forschung in verschiedensten Berei-

Reines CBD, aufwendig isoliert

der Qualitätsmarke Rubaxx haben sich intensiv mit Cannabis beschäftigt. So ist es ihnen gelungen, eine spezielle Cannabispflanze der Sorte sativa L. mit hohem CBD-Gehalt zu finden. Aus ihr wird mittels eines komplexen CO<sub>2</sub>-Verfahrens

reines CBD isoliert und aufwendig in Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Neben ~600 mg CBD enthält das Gel zudem Menthol und Minzöl. Diese wirken nicht nur kühlend, sondern unterstützen auch beanspruchte Muskelpartien. Weiterer Pluspunkt: Die leichte Formel des Gels zieht schnell ein.

#### Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt

Die Herstellung des Gels findet unter höchsten deutschen Qualitäts- und Sicherheitsstandards statt. Das Gel wurde speziell für die tägliche Anwendung entwickelt und ist dermatologisch getestet. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen.



Auch Experten

Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600 mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunder



Wenn's gut werden muss.











#### Gardena Hahnverbinder

26,5 mm (G 3/4"), sicherer Anschluss, einfache Handhabung 23042504



#### Gardena **Kupplung**

Problemlose Schlauchverlängerung möglich, geeignet für 1/2" und 3/4" Schläuche 16162162

#### Gardena Wasserstopp

passend für ½"-Schläuche  $\emptyset$  13 mm, sehr hohe Schlauchhaltekraft, problemlose Montage, Schutz vor Beschädigungen 23042522



#### Gardena Schlauchkupplung

½"/%", schneller, bequemer Schlauchanschluss, hohe Schlauchhaltekraft 23034477



#### **Gardena Wand Schlauchbox** 'RollUp'

Komfortables Ausziehen mit Arretierstop sowie zuverlässiges Aufrollen

dank RollControl-Technologie, praktische Schlauchaufbewahrung und einfache Handhabung, Inklusive Schlauch, allen benötigten Systemteilen und einer Spritze mit verschiedenen Sprühoptionen, ganzjährig einsetzbar Dank hochwertiger Materialien sowie UV- und Frostschutz

Schlauchlänge 15 m Schlauchlänge 25 m

z.B. 27809756

98,-139,-

Schlauchlänge 20 m Schlauchlänge 30 m

nur gültig bis 30.6.2021 und nur solange der Vorrat reicht

BAUHAUS 64293 Darmstadt, Otto-Röhm-Straße 50





149,-



