

meine süd hessen

NEU!
Ab 27. November 2021
„mein süd hessen“ wird
„LOKALANZEIGER“
Weitere Informationen auf der Rückseite!

Samstag, 20. November 2021

IN KOOPERATION MIT **BESSUNGER** UND **LOKALANZEIGER**

Das Leben in Darmstadt, Auflage 27.509



Bei uns haben Sie
Ihre persönlichen
Ansprechpartner vor Ort
Unser Team für Ihre HAUS-Aufgaben!

Jens André Immobilien

Lizenzpartner der Engel & Völkers Residential GmbH
Schützenstraße 8 · 64283 Darmstadt
Tel. +49 6151 1016769 · Darmstadt@engelvoelkers.com
www.engelvoelkers.com/darmstadt

ENGEL & VÖLKERS

Kreative Reste-Küche



Kartoffel-Eulen
Foto: KMG/die-kartoffel.de

Muffins, Bratkartoffeln oder Kartoffelpüree-Eulen – aus Kartoffeln lassen sich auch am nächsten Tag noch schmackhafte Leckereien kreieren. Lesen Sie mehr dazu auf Seite 2.

Drei Rezepte mit Kartoffeln vom Vortag

Antik Galerie
WIR SIND IHR
ANSPRECHPARTNER
GOLD AN- UND VERKAUF
ANTIKGALERIE_POORHOSAINI
tobias.poorhosaini@gmx.de | 06151.25688
0151.24070700 | www.antikgalerie24.de
Schulstraße 1, 64283 Darmstadt

Noch Termine frei !!!

Wir führen aus:

- *PFLASTERARBEITEN
- *Plattenarbeiten
- *Kellerwandisolierungen
- *Hofsanierung
- *Erd-, Kanalarbeiten

% % % % % %

GAWE-BAU seit 1983

Auf der Beune 9, 64839 Münster

TEL. 06071 / 391991

www.gawe-strassenbau.de

500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG

Bratkartoffeln

Foto: die-kartoffel.de/Markus Basler

Muffins, Bratkartoffeln oder Kartoffelpüree-Eulen

Kreative Reste-Küche: Drei Rezepte mit Kartoffeln vom Vortag

(PM). Die Augen waren zu groß oder der Hunger doch zu klein – es gibt viele Gründe, warum Essen nach dem Kochen übrigbleibt. Für alle, die Kartoffeln gekocht haben, ist das jedoch kein Problem. Denn richtig aufbewahrt, lassen sich die schmackhaften Knollen auch am nächsten Tag noch problemlos zu leckeren Gerichten verarbeiten. Das verringert nicht nur Foodwaste, sondern schmeckt auch einfach gut.

Gekochte Kartoffeln richtig aufbewahren

Wer zu viele Kartoffeln gekocht hat, kann diese einfach aufbewahren. Sie sollten vollständig erkaltet sein und anschließend mit einem Küchenpapier abgetrocknet werden. So bleiben die Kartoffeln frisch und behalten länger ihre Konsistenz. Dieter Tepel, Geschäftsführer der Kartoffel-Marketing GmbH, rät: „Gekochte Kartoffeln mit Schale werden am besten außerhalb des Kühlschranks aufbewahrt. Ideal ist ein kühler Ort,

an dem sie nicht die Gerüche und den Geschmack umliegender Lebensmittel annehmen und vor Feuchtigkeit geschützt sind.“ Lassen die Temperaturen eine kühle Lagerung nicht zu oder wurden die gekochten Kartoffeln bereits geschält oder weiterverarbeitet, sollten sie zur Aufbewahrung in den Kühlschrank. Damit sie jedoch Geschmack und Geruch nicht verändern, ist es sinnvoll, sie in einem luftdicht verschlossenen Behälter aufzubewahren.

Vielseitig: Kartoffelpüree-Muffins

Kartoffelpüree-Muffins lassen sich aus 300 g übrig gebliebenem Kartoffelpüree oder Salzkartoffeln zubereiten. Dazu die Salzkartoffeln mit einer Gabel zerdrücken und zwei Frühlingszwiebeln bis zum dunklen Grün fein hacken. Circa 50 g Parmesan und 50 g Cheddar reiben und anschließend den geriebenen Käse mit den Frühlingszwiebeln, einem Ei und 3 EL Crème fraîche zu den

Die Rezepte gibt es auch online unter folgenden Links:

Kartoffel-Muffins:

<https://die-kartoffel.de/kartoffelbrei-muffins/>

Kartoffel-Eulen:

<https://die-kartoffel.de/kartoffelbrei-eulen/>

Bratkartoffeln:

<https://die-kartoffel.de/bratkartoffeln/>

und 1 ½ geriebenen Möhrenraspeln zu einem cremigen Püree verarbeitet wird. Nachdem daraus zwei Kugeln geformt wurden, geht es auch schon ans Dekorieren: Aus Möhrenscheiben werden die Füße, aus Gurkenscheiben die Flügel, aus einem Stück Paprika ein Schnabel und zu guter Letzt verwandeln sich je zwei Mozzarellakugeln mit Olivenstiften versehen in die großen Eulenaugen. Als Kopfschmuck kann nach Lust und Laune mit Möhre, Paprika und Co. experimentiert werden.

Klassisch: Bratkartoffeln mit Frühlingszwiebeln

Wenn es mal schnell gehen soll, lassen sich die Knollen vom Vortag auch zu Bratkartoffeln verarbeiten. Kartoffelexperte Dieter Tepel erklärt: „Kartoffeln vom Vortag eignen sich sehr gut für krosse Bratkartoffeln. Denn hier bleiben die Kartoffelscheiben beim Braten besonders gut in Form.“ Um die gebratenen Kartoffelscheiben zuzubereiten, einfach rund 600 g festkochende Kartoffeln pellen und in Scheiben schneiden. In einer Eisenpfanne 2 EL Pflanzenöl erhitzen und die Kartoffeln dazugeben. Die Scheiben braten lassen und sie nach einigen Minuten vorsichtig wenden. Wenn die Kartoffeln sich nicht vom Pfannenboden lösen lassen, noch einen Moment warten und dann wenden. Kurz vor dem Servieren, wenn die Kartoffeln von beiden Seiten goldbraun sind, ein Bund geschnittene Frühlingszwiebeln und 1 EL Butter hinzugeben und kurz mitbraten. Mit Pfeffer und Salz abschmecken und servieren.

zerdrückten Kartoffeln geben. Alles gut verrühren und mit Salz und Pfeffer würzen. Danach nur noch die Kartoffelmasse in die Mulden eines eingefetteten Muffinblechs geben und bei 200 °C im vorgeheizten Backofen rund 15 Minuten backen. Die Kartoffel-Muffins eignen sich als Finger-Food oder als Beilage zu Salat oder Fleisch. Auch in der Lunchbox für Schule und Arbeit machen sie sich gut.

Kreativ: Lustige Kartoffel-Eulen zum Vernaschen

Wer Kinder zu Hause hat oder einfach kreatives Essen mag, kann aus dem Kartoffelpüree vom Vortag auch lustige Kartoffelbrei-Eulen zubereiten. Hierfür werden rund 700 g Kartoffelbrei benötigt, der gemeinsam mit 1 EL Tomatenmark

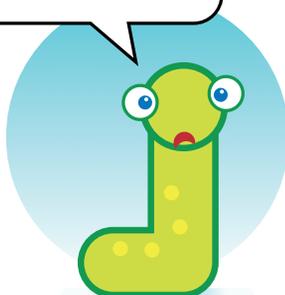


Ob als Beilage, für unterwegs oder als Mitbringsel für Freunde: Kartoffel-Muffins schmecken zu vielen Gelegenheiten und lassen sich ganz einfach aus übriggebliebenen Kartoffeln zubereiten. Foto: KMG/die-kartoffel.de

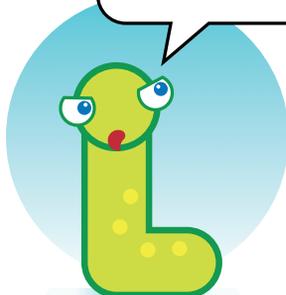
Die Maade aus Südhessen...

Katastrophe...

Ich kann's langsam ned mehr hörn...



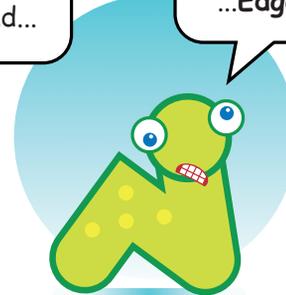
...1G, 2G, 3G und kein Ende!



Nur eins hawe mir in Deutschland flächendeckend...



...Edge!



Nicht lieferbar, nicht planbar, nicht machbar!

Viele Nicht-Aussagen, die unser Leben prägen.



Ich finde, wir sollten ihnen nicht mehr Raum in unserem Leben geben, als unbedingt notwendig. Weil wir Gefahr laufen, das zu übersehen, was doch möglich ist. Ich habe die Erfahrung gemacht, dass das Mögliche geschieht – einfach so. Es wäre schade, es nicht zu bemerken.

Bei der Gräbersegnung am Fest Allerheiligen kam ich zu acht sehr nahe beieinanderliegenden Grä-

bern. Die Angehörigen standen auf Abstand im Kreis um sie herum. Die Nähe der Gräber hatte die neue Nähe der Angehörigen zur Folge. Es schien, als würden sie zusammengehören.

Nach einem kurzen Gebet traute ich mich doch auszusprechen, was mir spontan in den Sinn kam: Schön, dass nicht nur ihre verstorbenen Angehörigen nahe beieinander sind. Auch sie sind sich nahe. Zustimmendes Nicken und ein stilles Lächeln. Ich musste weiter, aber vielleicht sind die Angehörigen miteinander ins Gespräch gekommen, haben sich getröstet, sich bekannt gemacht. So entsteht neue Nähe, die wachsen kann.

Nutzen sie ihre Chancen ...

Claudia Schöning
Gemeindefereferentin

Foto: privat

Ihre **Anzeige** oder **Beilage**
in bis zu 815.000 Briefkästen
der Region?

Kein
Problem.

Rufen Sie mich
einfach an:

Ludmila Schneider

ludmila.schneider@rheinmainverlag.de
Tel. 0162 2953762

mein
südhessen

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!
www.rheinmainverlag.de

SCHMERZ-SPEZIAL

Anzeige



Studie belegt: Pflanzenextrakt wirkt stark bei Gelenkschmerzen¹

Wissenschaftler der Universität Freiburg haben festgestellt: Ein spezieller Pflanzenextrakt wirkt genauso schmerzlindernd wie ein chemisches Schmerzmittel.¹

In einer klinischen Studie fanden Mediziner heraus, dass Schmerzen nach Einnahme eines hochdosierten Pflanzenextraktes deutlich reduziert werden können.¹ Die schmerzstillende Wirkung war dabei genauso stark wie bei einem chemischen Schmerzmittel.¹ Eine solch deutliche schmerzstillende Wirkung wurde bei einem pflanzlichen Extrakt erstmalig beobachtet. Gewonnen wird der untersuchte Extrakt aus der Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser ist auch im Arzneimittel Gelencium EXTRACT

(Apotheke, rezeptfrei) enthalten. Hiervon können vor allem Arthrose-Betroffene profitieren, die eine besonders wirkstarke, aber nebenwirkungsarme² Langzeittherapie suchen. Denn eine dauerhafte Anwendung chemischer Schmerzmittel ist aufgrund von Nebenwirkungen (z.B. Magengeschwüre, Bluthochdruck) häufig nicht empfehlenswert. *Harpagophytum*-Arzneimittel hingegen sind sehr gut verträglich – in einer wissenschaftlichen Übersichtsarbeit zeigten 97% aller Anwender keine Neben-

wirkungen.² Zudem sind bei Gelencium EXTRACT keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt. Daher eignet es sich ideal für die Langzeittherapie. Die offizielle europäische Fachgesellschaft (ESCO) empfiehlt eine Einnahme von mindestens 3 Monaten.³ So kann Gelencium EXTRACT, die Gelenkschmerzen deutlich lindern und die Lebensqualität spürbar steigern.¹

Fazit: Aufgrund dieser Studienergebnisse empfehlen Experten Gelencium EXTRACT für Patienten

mit Gelenkschmerzen und Arthrose. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

Für die Apotheke



Gelencium EXTRACT:

75 Tabletten: PZN 16236733

150 Tabletten: PZN 16236756

www.gelencium.de

Abbildung wahren Betroffenen nachempfunden. ¹ Absatz nach Packungen, Pflanzliche Arthrose-Tabletten. Quelle: Insight Health, Jan.-Aug. 2021 ² Chrusbasik S, Model A, Black A, Pollak S. A randomized double-blind pilot study comparing Doloteffin and Vioxx in the treatment of low back pain. Rheumatology (Oxford). 2003 Jan;42(1):141-8. Randomisierte, doppelblinde Studie durchgeführt mit Doloteffin (identische Dosierung auch in Gelencium EXTRACT enthalten). ³ Vlachojannis. Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien. ³ Harpagophyti radix. In: European Scientific Cooperative on Phytotherapy, ed. ESCOP Monographs. 2nd Ed. Stuttgart, New York: Thieme; 2003: 233-240

Plfichttext: Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600mg Teufelskralle-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Helmholtzstraße 2-9 • 10587 Berlin.



Die Passer fließt gemächlich durch die Stadt. Am anderen Ufer liegt das moderne Gebäude der Meraner Therme.

Foto: DRM // Matthias Stark



Die Kurstadt Meran

Touristisches Kleinod im Vinschgau

Bekannt ist die Stadt an der Passer vor allem für ihr sommerliches Klima, und die berühmten Laubengassen. Doch Meran hat noch viel mehr zu bieten. In der nach Bozen größten Stadt Südtirols leben heute 42.000 Menschen. Dabei spielt der Tourismus ganzjährig eine wichtige Rolle für die Stadt. Im Sommer lockt Südtirol zahlreiche Wanderer und Radfahrer an. Im Winter ist Südtirol ein wichtiges Wintersportgebiet. Daneben ist die Stadt für den Wein und ihre heilenden Quellen bekannt, die die Stadt zur Kurstadt machen.

Lage

Die Stadt liegt in einem Talkessel. Eingeschlossen wird die Kurstadt von der Texelgruppe im Norden, den Sarntaler Alpen im Osten und den Ortler-Alpen im Südwesten. Im Westen liegt das Vinschgau. Von hier aus fließt die Etsch an der Stadt vorbei, die Passer mündet an der Stadtgrenze in den Fluss. Meran liegt am Ende der autobahnartig-ausgebauten MeBo, die die Städte Meran mit Bozen und der Brennerautobahn verbindet. Bis zur Anschlussstelle Bozen-Süd sind es ca. dreißig Kilometer. Außerdem erreicht man Meran über das Vinschgau und die dortige

Bundesstraße. Seit 2005 ist auch die Vinschgau-Bahn wieder in Betrieb. Diese endet in Meran. Von dort hat man wiederum Anschluss an die Bahn nach Bozen.

Die Passer-Promenade

Entlang des gleichnamigen Flusses wurde eine bei Touristen und Einheimischen beliebte Promenade angelegt. Auf der breiten Uferpromenade gibt es zahlreiche

Typisch für Meran sind die Lauben. Vor den Geschäften bilden Sie einen überdachten Weg für die Kunden.

Foto: DRM // Matthias Stark



Sitzgelegenheiten und einen großen Spielplatz. Außerdem lädt ein breites kulinarisches Angebot mit Außenbestuhlung zum Verweilen an der Passer ein. Entlang der Promenade stehen einige beeindruckende Gebäude. Dazu gehört das große Kurhaus, das heute ein viel beachtetes Veranstaltungszentrum ist. Auf der anderen Seite der Passer befindet sich die neue Therme mit einem Hotel. Während der Fluss in den Sommermonaten nur mit einem niedrigen Wasserstand durch die Stadt fließt, zeigt das breite Flussbett, dass im Frühling auch andere Wassermassen durch Meran fließen.

Meraner Therme

Als Kurstadt hat Meran auch ein Heilwasser. Dieses stammt aus einer 2.350 Meter tiefen Bohrung im Stadtteil Sinch. Das Thermalwasser hat in dieser Tiefe eine Temperatur von etwa 90°C. Es ist stark mineralisiert und reich an Sulfat, Chlorid und Kalzium. Dem Thermalwasser wird sehr radonhaltiges Wasser vom Vigiljoch beige-mischt. Durch die hohe elektrische Leitfähigkeit des Wassers wird es besonders für die Heilung von Beschwerden des Nervensystems verwendet. Außerdem profitieren

Patienten mit rheumatischen Erkrankungen von dem Thermalwasser. Die Therme befindet sich in einem modernen Gebäude in der Stadtmitte, direkt an der Passer gelegen. Das Gebäude wurde erst 2005 neu eröffnet und liegt inmitten des 50.000 Quadratmeter großen Kurparks der Stadt.

Das Sissi-Schloss

Etwas außerhalb der Stadt liegt Schloss Trautmannsdorf inmitten der botanischen Gärten der Stadt Meran. Berühmt ist das Schloss heute für den Kuraufenthalt der österreichischen Kaiserin Sissi. Von der Promenade aus führt heute ein ausgeschilderter Weg „Sissi-Weg“ zum Schloss. Das Areal umfasst zwölf Hektar und befindet sich im Besitz des Landes Südtirol. In dem Schloss ist heute unter anderem ein Museum untergebracht, dass sich mit der touristischen Geschichte Südtirols befasst.

Touristinformation

Wer Meran besuchen möchte, der kann sich im Vorfeld auf der Website informieren. Erreichbar ist diese unter www.merano-suedtirol.it

BARES FÜR WA(H)RES

Experten für Schmuck, Diamanten, Luxusuhren und Bernstein vom 22.11.-27.11.2021 zu Gast beim Goldhaus in Darmstadt



men“ abgestempelt, könnte sich jetzt Bernsteinschmuck als große finanzielle Überraschung entpuppen. Für besonders schöne Honigbernsteinketten, im Idealfall in Oliven- oder Kugelform, kann man schon mit ein paar Hundert bis zu mehreren Tausend Euro rechnen. Aufgrund der stark wachsenden Nachfrage aus dem Ausland hat sich der Preis für besonders schöne Stücke in den letzten 7 Jahren verzehnfacht.

Es lohnt sich also durchaus nachzuschauen, ob sich nicht eventuell noch die einen oder anderen Bernsteinketten in Vitrinen befinden. Ebenfalls hoch im Kurs stehen Luxusuhren der Marken Rolex, Breitling, Omega und Co. Besonders interessant sind alte Vintage-Uhren aus den 60er und 70er Jahren, welche ihre Preise in den letzten Jahren um ein Vielfaches steigern konnten. Hier lohnt es sich durchaus, die alten »Wecker« aus dem Tresor zu holen und

diese den Experten vorzulegen. Laut Experten kann beispielsweise eine Rolex GMT Master aus den 70er Jahren bis zu 9.000 EUR erzielen. Des Weiteren bieten die Experten von »Bares für Wa(h)res« kostenlose Wertschätzung von Diamanten an. Besonders interessant sind Diamanten im Brillantschliff ab einer Größe von 0,50 Carat. Hier gilt immer die Faustregel: ein einzelner großer Diamant ist wertvoller als viele kleine Diamanten.

Ein Besuch bei den Experten lohnt sich in jedem Fall, denn hier wird Ihr Schatz professionell taxiert und zu einem fairen Preis entgegengenommen.

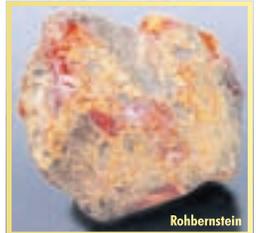
Goldhaus Darmstadt
Ernst-Ludwig-Str. 20-22 (gegenüber Deichmann)
64283 Darmstadt
Telefon: 06151 / 50 10 786
Aktionszeitraum
22.11.-27.11.2021



Taschenuhr • Silbermünzen



Zinnbecher und Zinnkrug



Rohbernstein

Jahrzehntelang verstaubten Schmuck und Uhren in Kästen und Schubladen - bis heute. Die Experten von »Bares für Wa(h)res« in Kooperation mit Goldhaus sind in Hessen unterwegs und bewerten kostenlos Ihre Schätze. Egal ob kaputter Goldschmuck, welchen Sie sich als Urlaubsmitbringsel gekauft hatten, oder uraltes Silberbesteck, welches Sie

von Ihrer Großtante geerbt haben. Viele von Ihnen entdecken wahre Schätze, die Sie schnell in Geld umwandeln können. Das bringt immer mehr Menschen dazu, in ihren Schmuckschatullen zu kramen. Selbst Bernstein genießt aufgrund hoher Nachfrage im fernen Osten seinen persönlichen Höhenflug. Oft sogar als „langweilig“ oder „aus der Mode gekom-

BARES FÜR WA(H)RES – AKTION VOM 22.11. BIS ZUM 27.11.2021!
Nutzen Sie diese einmalige Chance!
Kostenlose Wertschätzung und Barankauf vor Ort.



Bernsteinkette butterscotch

Bares für Wa(h)res



Silberbesteck-Auflage

- Sofort BARGELD**
- für
- ZINN
- SILBER
- SILBERBESTECK-AUFLAGE
- BERNSTEIN
- KORALLE
- LUXUSUHREN



Goldschmuck

Silber

Luxusuhren

- Sofort BARGELD**
- für
- ALTGOLD
- BRUCHGOLD
- ZAHNGOLD
- GOLDMÜNZEN
- GOLDBARREN
- GOLDUHREN



Ernst-Ludwig-Straße 20-22 (gegenüber Deichmann) • 64283 Darmstadt
Telefon: 06151 / 50 10 786 Website: www.goldhaus-darmstadt.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10 bis 18 Uhr, Sa. 10 bis 16 Uhr



Moderatorenteam
Philipp Bächstätt
und Anke Seeling

Das Wichtigste aus Rhein- Main immer IM BLICK.

Fakten.
Hintergründe.
Emotionen.

Mo-Fr
18:30 Uhr und
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter www.rheinmaintv.de

Neu in der Mediathek

Busschule in Wiesbaden

Der Wechsel in die weiterführende Schule führt bei vielen Kindern zu einem längeren Schulweg. Oft nutzen die Schülerinnen und Schüler dafür dann Bus oder Bahn. Das ist nicht immer ungefährlich. Und genau deshalb gibt es in Wiesbaden die Busschule. In 45 Minuten lernen Kinder alles zum Thema „sicheres Busfahren“: Vom Warten an der Bushaltestelle über das sichere Einsteigen bis hin zum Verhalten in Gefahrensituationen.

Christian erklärt die Welt

Es gibt Fragen, die erscheinen banal. Und trotzdem kann man sie nicht beantworten. Entweder weil man noch nicht drüber nachgedacht hat oder weil es einfach keine Antwort gibt. Und auch bei sogenannten Kinderfragen, wie „Warum schrumpeln die Finger im Wasser?“ oder „Wie entsteht ein Regenbogen?“ fällt einem nicht immer spontan die Antwort ein. Einer der diesen Fragen auf den Grund geht, ist mein Kollege Christian Seelmann. In seiner Rubrik „Christian erklärt die Welt“ stellt er keine Theorien auf, sondern beantwortet knallharte Fragen wie „Warum ist die Banane krumm?“.

Diese Beiträge und viele mehr finden Sie in der Mediathek unter www.rheinmaintv.de.

www.rheinmainverlag.de



ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 988 10 · Fax (06071) 5161

Internet: www.draht-weissbaecker.de

Email: draht@weissbaecker.de

· Draht- und Gitterzäune
· Schiebetore · Drehkreuze
· Schranken · Türen · Pfosten
· Sicherheitszäune · Tore
· Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
· sämtliche Drahtgeflechte
· Alu-Toranlagen · Gabionen
· Rankanlagen
· auch Privatverkauf

Tiere der Woche

Fissy

Tiere in Not Odenwald e.V.

Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für Fissy. Die hübsche Junghündin Fissy hat rein optisch ein bisschen Ähnlichkeit mit einem Berner Sennenhund. Fissy hat im Moment 16 kg und wird vermutlich noch an Größe und Gewicht zulegen. Fissy ist im Mai 2021 geboren. Wenn Sie einmal FIS-SY kennenlernen möchten können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf www.tiere-in-not-odenwald.de informieren. Wir bitten um ihr Verständnis, das aufgrund der derzeitigen

Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO



Lassie

Hoffnungsvolle Tierblicke e.V.



Lassie wurde ganz alleine in einem Park gefunden, hungrig und auf der

Suche nach Zuneigung. Sie ging auf die Leute freundlich zu uns bettelte um Futter. Sie ist sehr freundlich zu Menschen und kommt mit ihren Artgenossen sehr gut klar. Katzen wissen wir nicht – könnte aber auch getestet werden.

Lassie ist erst 1 Jahre alt, sie ist nicht ganz kniehoch und wiegt 17 kg. Sie ist kastriert, geimpft und gechippt.

Weitere Informationen unter Hoffnungsvolle Tierblicke e.V. – www.htb-ev.de Tel 06068-4785493 oder 0162-2939838.

Foto: Hoffnungsvolle Tierblicke e.V.

Flauschkugel Pumpi

Meerschweinchen in Not e.V.

Pumpi ist 2019 geboren und eine liebe und verschmuste US-Teddy-Dame. Sie wurde aus privaten Gründen im Verein abgegeben und sucht nun ein neues Zuhause. Weil Pumpi gegenüber anderen Meerschwein-Weibchen sehr ängstlich ist, sucht sie einen netten einsamen Kastraten, der sie bei sich aufnimmt und mit ihr Heu und Häuschen teilt.

Wer einen alleinstehenden kastrierten Meerschweinchen-Herrn hat, der die flauschige Pumpi kennenlernen möchte, kann unter vermittlung@meerschweinchen-in-not.de den Verein kontaktieren. Auch tele-

fonisch sind Pumpi und ihre ehrenamtlichen Pfleger zu erreichen und beraten gern unter 0152-06352625 (gern auf die Mailbox sprechen und eine Rückrufnummer hinterlassen).

Foto: Meerschweinchen in Not e.V.



Alle Jahre wieder – besuchen Sie unsere

Weihnachts Welt

An jedem Wochenende im Advent
gibt es einen Kinderpunsch- und
Glühwein-Ausschank!

**Der Nikolaus
kommt
am 6.12.2021!**



Jedes Kind, das bis zum 3. Dezember 2021
einen Stiefel oder Strumpf in unserem
Fachzentrum abgibt, kann diesen ab dem
6.12.2021, befüllt abholen.

Für jeden gesägten
Weihnachtsbaum ab 19,95
erhalten Sie einen Einkaufs-
gutschein
im Wert von **4,- €**
einzulösen 03.01. – 28.02.2022

ab
19,95

**Nordmantannen –
gesägt**

Solange Vorrat reicht	Preis
125 – 150 cm	19,95
150 – 175 cm	27,95
175 – 200 cm	32,95
200 – 250 cm	39,95

18,95



Christbaumständer 'Basic' 22782083

Geeignet für Christbäume bis 1,8 m, patentierter
Sicherheitsgurt, Rundum-Einseil-Technik, mit
Wasserstandanzeige, inkl. Weihnachtsbaumbeutel

BAUHAUS® 64293 Darmstadt, Otto-Röhm-Straße 50

BAUHAUS GmbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar Gesellschaft für Bau- und Hausbedarf
Sitz: Bohnenbergerstraße 17, 68219 Mannheim

Folgen Sie uns auf:



Würzig und raffiniert: Raclette-Rezept

ANZEIGE

Gute Gespräche und ein leckeres, unkompliziertes Essen: Raclette sorgt für Geselligkeit und schmeckt dank vieler Kombinationsmöglichkeiten einfach jedem – ganz besonders natürlich Käseliebhabern. Hervorragend für Raclette eignet sich CAMBOZOLA, der cremige und feinwürzige Weichkäse mit blauen Edelkulturen.

Die raffinierte Würze des CAMBOZOLA kann wunderbar mit anderen Aromen kombiniert werden. Zum Beispiel mit Rumpsteak, karamellisierten Zwiebeln und Paprika: Dazu vier Zwiebeln schälen, in Streifen schneiden und in einer großen Pfanne in Öl anbraten. Nach fünf Minuten etwas Zucker unterrühren, salzen und pfeffern. Zehn Minuten weiterbraten, da-



bei rühren. Zwei Paprika im Ganzen bei 200°C Umluft im Ofen für 15 Minuten backen, kurz abkühlen lassen, häuten und in dünne Streifen schneiden. 250 g CAMBOZOLA und ein Rumpsteak ebenfalls in Streifen schneiden. Gemüse und Fleisch im Pfännchen kombinieren und mit CAMBOZOLA überbacken. Weitere Rezepte gibt es unter www.cambozola.com.

GENIESSEN UND GEWINNEN MIT CAMBOZOLA:

Wir verlosen einen WMF Raclette-Grill für acht Personen. Senden Sie bis zum **20. Dezember** eine E-Mail mit dem Betreff „Raclette-Genuss“, Ihrem Namen und Ihrer Adresse an gewinnspiel@cambozola.de.



Anzeigen | Markt

▶ Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigsten Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685-409140, 5% online Rabatt sichern www.dachbleche24.de

Nebenbeschäftigung für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Kaufe jeden PKW, Bus, LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Traktoren, alle Modelle, jeder Zustand, auch viele KM, Mängel, Unfall, Motorschaden, mit o. ohne TÜV, alles anbieten. Zahle guten Preis.

☎ 06158/7488215 o. 0174/6004673

Kaufe Wohnmobile / Wohnwagen, jeder Zustand, auch defekt. Zahle bar und fair.

☎ 0177/3105303

Fenster + Dachfenster + Reparaturen. Muhn Bauteile ☎ 06150-14151 muhn.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

ANKAUF Pelze aller Art, Näh- und Schreibmaschinen, Figuren, Leder, Krokotaschen, Schallplatten, Eisenbahnen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Ferngläser, Puppen, Perrücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. **Täglich, 8-21 Uhr.** ☎ 069-17516793

Sammler kauft: Pelze, Porzellan, Bleikristall, Bilder, Nähmaschine, Ferngläser, Bernstein, Zinn, Gold- und Modeschmuck, Schreibmaschine, Puppen, Perrücken, Uhren, Münzen, Alt- und Zahngold, Silber, Krüge, Gardinen. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. 100% seriös. Zahle bar, vorort tgl.: 7:30-21:00 Uhr, ☎ 069/27146025

Bleiben Sie gesund!

▶ Stellen

Frau aus Ungarn sucht neue 24 Stunden Stelle! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Weder trinke ich Alkohol, noch rauche ich Zigaretten. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

Selbstständige Spediteure

zur Beförderung von Druck- und Presseerzeugnissen (Ladekapazität 1,5 – 2,5 t) für unsere Standorte **Obertshausen, Weinheim und Gelnhausen** ab sofort gesucht!
Nähere Informationen:
EGRO Direktwerbung GmbH
Telefon 06104 497061



Darmstadt sucht Mitarbeiter

Vollzeit, Teilzeit & Aushilfe
Tel. 06151 - 9069861

ANZEIGEN

Telefon 0 61 02 - 86 88 20
info@mein-suedhessen.de

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Marktkauf Stenger, Action, ADAC, Adler Haibach, Alldrink, Apotheke am Gesundheitszentrum, Autohaus Prinzert, B&M, Easy Apotheke, E-Center, ECity, Expert Klein, Fielmann, Globus, Hellweg, LIDL, MediMax, Möbel AS, Netto, Nah&Gut, Norma, Optik Seitenblick, Profi, Rewe, ROFU, Rossmann, Schloss Apotheke



Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Löwengasse 12, 63263 Neu-Isenburg
06102/86882-0, info@mein-suedhessen.de
Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth
Redaktion: Beate Tomann, Tara Lipke
redaktion@mein-suedhessen.de

Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 815.882

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.

Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Layout, Satz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Anzeigensatz: Druck- und Pressehaus Naumann

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH

Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 28,

gültig ab Oktober 2021.

Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr

Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein südhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein südhessen nicht bekommen?
Zustellhotline Montag – Freitag
von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

ANZEIGE

Emotionales Online-Video von Netto Marken-Discount

Engagiert: Weihnachtliche Spendenaktion für benachteiligte Kinder

Netto läutet die Vorweihnachtszeit mit einem emotionalen Online-Video ein. In dem animierten Clip lernt „Der wahre Weihnachtsmann“, dass jeder Mensch individuelle Stärken hat und auf seine Art besonders ist.

Der Weihnachtsmann entdeckt seine Bestimmung: „Das größte Geschenk? Den Kleinsten helfen.“ Darum geht es Netto auch bei dem begleitenden Spendenengagement zugunsten der Peter Maffay



Stiftung. Kundinnen und Kunden können in allen Filialen und im Netto Online-Shop die Tabalugahäuser für benachteiligte Kinder unterstützen: Ein Teilerlös der Charity-Weihnachtsaktionsartikel – Schokolollis, Weihnachtsmann-Kuschelfigur aus dem Video oder Toiletten- und Küchenpapier – kommt der Peter Maffay

Stiftung zugute. Zudem kann man direkt online für die Stiftung spenden: netto-online.de/weihnachten

ANZEIGE

Jetzt deutschlandweit bei dm erhältlich: Die neue PAEDIPROTECT Handcreme für Groß & Klein

In der kalten Jahreszeit muss die Haut viel leisten. Unsere Hände sind der Kälte und der Heizungsluft ausgesetzt, die **empfindliche Haut stark austrocknen** können.

Rote Fingerknöchel und schuppige Hautstellen können auf eine **angegriffene Hautschutzbarriere** hindeuten. Eine geeignete Handpflege kann Juckreiz und Reizungen lindern.

Die **PAEDIPROTECT Handcreme** wurde für Babys und Kinder mit empfindlicher Haut entwickelt, ist aber auch bei Erwachsenen sehr beliebt. Sie schützt und pflegt die Hände intensiv.

Die **parfümfreie, vegane** Formulierung mit **Bio-Kamillenextrakt** ist für rissige und zu Neurodermitis neigende Haut geeignet. Die **PAEDIPROTECT Handcreme** versorgt die Haut lang anhaltend mit

Feuchtigkeit – ganz **ohne Mikroplastik**.

Die innovative Rezeptur **zieht extra schnell ein** und hinterlässt keinen Film.

Dank unbedenklicher Inhaltsstoffe begleitet die **PAEDIPROTECT Handcreme** die ganze Familie zuverlässig durch die kalte Jahreszeit. Erhältlich bei **dm-drogerie markt GmbH & Co. KG** sowie online unter paediprotect.de.



www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

meinsüd

hessen

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!

www.rheinmainverlag.de

Austräger gesucht!

Lohn + iPhone 11
inkl. Vertrag:

Telefon- und SMS-Flat,
15 GB LTE Hightspeed-Datenvolumen
im neuen 5G-Netz

Du bist zwischen 13
und 17 Jahren alt?

Dann bewirb dich!

Interesse geweckt? Dann bewirb dich Montag bis Freitag per Telefon: 06104 4970835,
per WhatsApp: 06104 49700 oder per E-Mail: zusteller@mein-suedhessen.de

Mein Südhessen übergibt an den Lokalanzeiger

Ab nächster Woche finden Sie den Lokalanzeiger im Postkasten

Markus Echternach, Bernd Maas und Ulrich Diehl sind verantwortlich für die strategische Zusammenarbeit im Combi Medien Verlag.

Foto: Arthur Schönbein

DARMSTADT (RED). Als Rhein Main Verlags GmbH sind wir Mitte dieses Jahres in einen schlagkräftigen Verbund mit dem Combi Medien Verlag GmbH in Darmstadt eingestiegen. Damit war ein Medienverbund möglich, der mit verschiedenen Gratispublikationen über 800.000 Haushalte in der Region und bundesweit über 4,5 Millionen Haushalte erreicht. Die Leser profitieren von den redaktionellen Synergien bei der Berichterstattung über lokale Themen. Werbe- und Anzeigenkunden erreichen eine nahezu vollständige Haushaltsabdeckung in der bevölkerungsreichen und finanzstarken Region.

Geschäftsführer Ulrich Diehl war viele Jahre Anzeigenleiter beim „Darmstädter Echo“. Seit einigen Jahren baut er nun mit den Combi Medien einen Verlag auf. Dazu hat er mehrere lokale Blätter übernommen – darunter den „Gerauer Rundblick“, die „Bessunger Neue Nachrichten“ und den Eberstädter „Lokalanzeiger“. Aktuell zählt sein Portfolio 14 verschiedene regelmäßig erscheinende Publikationen in Südhessen. Die Partnerschaft mit

dem Rhein Main Verlag, der unter anderem „Mein Südhessen“ herausgibt, war nun im Sommer der nächste große Schritt.

Ein Beitrag für die Medienvielfalt

„Die Kooperation mit der Rhein Main Verlag GmbH sehen wir als wichtigen Beitrag für die Medienvielfalt in der Region“, sagt Diehl. Gerade lokale Blätter sind für die Leser attraktiv. Dabei ist Print

durchaus ein Qualitätsmerkmal. „Im Internet kann jeder schreiben. Bei der gedruckten Zeitung guckt immer noch mal jemand drüber. Wir brauchen Informationen, denen wir vertrauen können. Dabei muss man diese Blätter natürlich auch so gestalten, dass sie für die Leserinnen und Leser interessant sind.“ Auch Bernd Maas, Geschäftsführer der Rhein Main Verlag GmbH und Herausgeber von mein südhessen sieht für lokale Printmedien eine gute Zukunft: „Wir sind absolut

überzeugt davon, dass regionale Zeitungen nach wie vor eine verlässliche Größe in der heutigen Medienvielfalt darstellen“, sagt er. „Die Nachrichtenversorgung für die Heimat mit Vereinsnachrichten, lokalpolitischen Geschichten und positiven Meldungen sorgen für eine Leserbindung, die eine hervorragende Basis für die Werbeaktivitäten unserer Kunden bietet, das war schon früher so und wird es auch noch lange bleiben.“

Für Sie als Leser der Ausgabe Darmstadt beginnt mit der kommenden Ausgabe die redaktionelle und werbliche Versorgung für Ihre Region durch die Haushaltsverteilung des Lokalanzeigers. Verlag und Redaktion verabschieden sich und bedanken sich für Ihre Treue.

Freuen Sie sich auf noch mehr regionale Informationen und lebendige Berichterstattung.

LOKALANZEIGER

Zeitung für Arheilgen · Kranichstein · Wixhausen
Martinsviertel und Johannesviertel

meinsüdhessen

Ausgabe 1

27. NOVEMBER 2021

1. Jahrgang

Karate-Kids an Halloween



GOLD-ANKAUF & AUKTION

AUKTION
Darmstadt-Eberstadt
Präzisions- und
Kunstgegenstände

**GÄRTNER
VERPUTZ
GmbH**
Innungs- und Ausbil-

Qualität seit

- Außenputz
- Wärmedämmverbund
- Anstrich
- Rauputz, Maler, Tapezierarbeiten
- Laminat- und Vinylarbeiten
- Trocknungsgeräte

Tel. 06251/770
64625 Bensheim
www.gaertner-verputz.de

Wir te

NEU!

Ab 27. November 2021
„mein südhessen“ wird
„LOKALANZEIGER“