# Die Mitmachzeitung am Wochenende! südhessen



Samstag, 29. Mai 2021

Grafik: Freepil

Das Leben in und um Groß Gerau/Weiterstadt, Griesheim/Hessisch Ried, Auflage 70.060



Seite 6

**Besuchen Sie unser neues** Nachrichtenportal!

www.rheinmainverlag.de







Lokales Leben in seiner ganzen Vielfalt

Neuer Medienverbund versorgt Südhessen kostenfrei mit Nachrichten



# Lokales Leben in seiner ganzen Vielfalt

### Neuer Medienverbund versorgt Südhessen kostenfrei mit Nachrichten

MEIN SÜDHESSEN. Eltern bauen Anzeigenleiter beim "Darmstädter in Eigeninitiative einen Spielplatz, die Freiwillige Feuerwehr erhält einen neuen Wagen oder ein Umsonstladen eröffnet gleich um die Ecke - das sind Themen, die nah am Leben der Menschen sind. Doch wie erfährt man noch von solchen Ereignissen? In den vergangenen Jahren sind immer mehr lokale Medien verschwunden oder zusammengelegt worden. Überhaupt erhalten nur noch 15 bis 20 Prozent der Haushalte eine Tageszeitung. Gedruckte Gratismedien erreichen dagegen nach wie vor viele Menschen mit regionalen Themen und Geschichten.

## Wöchentlich über 815.000 Exemplare

Auch wenn zum Beispiel das "Darmstädter Tagblatt", "Der Kurier" und viele andere regionale südhessische kostenlosen Anzeigenblätter vor einigen Jahren von der VRM, der Verlagsgruppe Rhein Main in Mainz, gekauft, und geschlossen oder übernommen und integriert wurden - mit den "Bessunger Neue Nachrichten", dem Eberstädter "Lokalanzeiger", "Mein Südhessen" oder auch dem "Gerauer Rundblick" gibt es in Südhessen noch eine bunte Vielfalt von Gratismedien. Nun haben sich der Combi Medien Verlag GmbH und die Rhein Main Verlags GmbH zu einem neuen Verbund zusammengetan. Mit ihren verschiedenen Publikationen erreichen sie über 800.000 Haushalte in der Region und bundesweit mit Partnerverlagen rund 4,5 Millionen Haushalte.

Die Leser profitieren dabei nicht nur davon, dass die Medien ihre redaktionellen Kräfte für lokale Inhalte bündeln und verstärken können. Die Kooperation ermöglicht es auch, dass "Lokalanzeiger" und "Bessunger Neue Nachrichten" ab Juni wöchentlich statt monatlich erscheinen. Zudem erhalten die beiden traditionsreichen Blätter ein neues Format.

Ulrich Diehl liegen lokale und regionale Themen am Herzen. Er ist gelernter Verlagskaufmann, studierter Betriebswirt, war stellvertretender Leiter eines Fachverlags bei Hoppenstedt und viele Jahre Echo".

Seit einigen Jahren baut er mit dem Combi Medien Verlag und der UDVM zwei Verlage auf und hat dazu lokale Blätter übernommen oder neu gegründet – darunter den "Lokalanzeiger" und die "Bessunger Neue Nachrichten". Aktuell zählt sein Portfolio 14 verschiedene regionale Publikationen. Die Partnerschaft mit dem Rhein Main Verlag, der unter anderem "Mein Südhessen" herausgibt, ist nun der nächste große Schritt.



**Ulrich Diehl** 

### "Ein Beitrag für die Medienvielfalt"

Foto: Privat

"Die Kooperation mit der Rhein Main Verlag GmbH sehen wir als wichtigen Beitrag für die Medienvielfalt in der Region", sagt Diehl. Gerade lokale Blätter sind für die Leser attraktiv. Dabei ist Print durchaus ein Qualitätsmerkmal. "Im Internet kann jeder schreiben. Bei der gedruckten Zeitung guckt immer noch mal jemand drüber. Wir brauchen Informationen, denen wir vertrauen können. Dabei muss man diese Blätter natürlich auch so gestalten, dass sie für die Leserinnen und Leser interessant sind."

Auch Bernd Maas, Geschäftsführer der Rhein Main Verlag GmbH sieht für lokale Printmedien eine gute Zukunft: "Wir sind absolut überzeugt davon, dass regionale Zeitungen nach wie vor eine verlässliche Größe in der heutigen Medienvielfalt darstellen", sagt er. "Die Nachrichtenversorgung für die Heimat mit Vereinsnachrichten, lokalpolitischen Geschichten und positiven



**Bernd Maas** 

Foto: Privat

Meldungen sorgen für eine Leserbindung, die eine hervorragende Basis für die Werbeaktivitäten unserer Kunden bietet, das war schon früher so und wird es auch noch lange bleiben."

## "Teil der Lebensqualität"

Wichtig wird es sein, die inhaltlichen Botschaften und Themen künftig auch im Netz verlässlich und seriös auszuspielen und auch hier für unsere Werbekunden Lösungen anzubieten, mit denen sie die notwendigen Reichweiten an Lesern erzielen, um in ihrem Geschäft erfolgreich zu bleiben. Die gedruckte und an jeden Haushalt zugestellte Zeitung wird in Zukunft weiter an Bedeutung gewinnen. Die Verlässlichkeit des regionalen Nachrichtenangebotes ist Teil der Lebensqualität.

Wenn die Welt verrückt spielt, dann steigt oft auch wieder das Bedürfnis nach Heimatgefühl. Gerade regionale Zeitungen bieten da ein verlässliches Informationsangebot und sind damit existenziell wichtig. Ehrenamt und Nachbarschaftshilfe sind zum Beispiel solche Themen. Gute Nachrichten aus der Heimat, statt Fake News und Populismus aus den verschiedensten Blogs der Online-Welt. Die Menschen interessieren sich für das, was um ihren Kirchturm passiert. Unsere lokalen Nachrichtenmacher liefern diese Informationen seriös und mit Leidenschaft aus unserer Heimat. Genau da finden regionale, unabhängige Zeitungen auch künftig ihren Platz und werden eine gute Zukunft haben!

Bernd Maas ist Geschäftsführer der Rhein Main Verlags GmbH mit sechs Titeln und 23 verschiedenen Ausgaben im südlichen Hessen und im Rhein-Main-Gebiet, darunter "Mein Südhessen" und "Der Frankfur-

### "Das Zauberwort heißt Kooperation"

Unsere Welt dreht sich mittlerweile rasanter denn je; durch das Internet jagen die aktuellsten Meldungen aus aller Herren Länder in Sekundenschnelle über den Globus. Das regionale, lokale Geschehen ist aber mindestens genauso wichtig! Und darauf haben wir von Anfang an unseren Fokus gelegt: der 80. Geburtstag eines Vereinsmäzens, der Bau eines Spielplatzes durch eine Elterninitiative, die Eröffnung des Umsonstladens um die Ecke - das ist der Stoff, aus dem unsere beiden Zeitungen gemacht werden. Neben allem Enthusiasmus, Idealismus und aller Liebe zum Beruf spielt nicht zuletzt auch das Monetäre eine Rolle. Wenn wir vor 30 Jahren noch 24 Seiten füllen konnten, so sind wir zum Schluss bei 8 bis 12 Seiten gelandet. Das Zauberwort für die kleinen Blätter heißt Kooperation. Also das Bündeln von Arbeitsabläufen. Austausch von gemachten Erfahrungen und ein gesunder Teamgeist mehrerer Verlage untereinander.

In einer prosperierenden Stadt wie Darmstadt, der viertgrößten Stadt in Hessen, in der jeden Tag mindestens ein interessantes Thema "aufpoppt", wird man auch in zehn Jahren noch Zeitungen lesen,



**Ralf Hellriegel** 

Foto: Privat

Fortsetzung auf Seite 4



**Emre Can lässt sich impfen.** Denn nur die Corona-Schutzimpfung bringt unseren Alltag zurück. Mehr unter **corona-schutzimpfung.de** oder kostenfrei unter **Info-Tel. 116 117** und **0800 0000837** (English, Türkçe, Русский).

Zusammen gegen Corona







Fortsetzung von Seite 2

wenn sie interessant aufgemacht sind, sich dem Zeitgeist stellen und die Bürgerschaft mit all ihren patriotismus, nah am Geschehen auch für den Verlag.

Verbreitungsgebiet Win-win-Situation: Für die Leser-

sein und ein großes regionales Ralf Hellriegel lernte Schrift- später brachte er den "Loabdeckend, setzer beim "Darmstädter kalanzeiger" für Eberstadt das schafft für alle Beteiligten eine Echo" und war beamteter heraus, später folgten die Werkmeister auf Lebenszeit "Bessunger Neue Nachrichbunten Facetten in den Mittelpunkt schaft, für den Anzeigenkunden, in einer Gefängnisdruckerei, ten", die sich in einem umstellt. Ein gesunder Mix aus Lokal- für die Druckerei und nicht zuletzt ehe er sich 1990 selbststän- kämpften Umfeld bis heute dig machte. Rund ein Jahr gehalten haben.

# Helmut Markwort im Interview

Helmut Markwort (Jahrgang 1936) ist gebürtiger Darmstädter und arbeitete für zahlreiche bekannte Medien. Vor allem entwickelte er das Konzept des Magazins "Focus" mit, dessen Herausgeber er von 1993 bis 2010 war. Bei der Wahl zum Bayerischen Landtag im Oktober 2018 wurde er für die FDP in den Landtag gewählt. Markwort lebt in München, ist Darmstadt aber nach wie vor eng verbunden.

Herr Markwort, wir erleben schon seit vielen Jahren und gerade im Print auf lokaler und regionaler Ebene vielerorts eine Medienkonzentration. Wie beurteilen Sie diese Entwicklungen?

Leider beschreiben Sie die Entwicklung richtig. Überall sinken die Auflagen von Zeitungen und Zeitschriften. Das führt dazu, dass Publikationen zusammengelegt werden. Der Leser hat weniger Auswahl.

Ist Medienvielfalt überhaupt noch wichtig? Wenn ja, wieso? Und dann vor allem: Wie lässt sie sich finanzieren?

Medienvielfalt bleibt wichtig. Leser und Wähler müssen die Möglichkeit haben, sich aus unterschiedlichen Quellen zu informieren. Wo es nur eine Zeitung an einem Ort gibt, müssen die Inhaber garantieren, dass die unterschiedlichen Positionen dargestellt werden.

Print oder Online? Wo liegen aus Ihrer Sicht die Stärken dieser beiden Ausspielkanäle? Können Sie sich sinnvoll ergän-

Den Wettbewerb Print gegen Online gibt es schon. Onlinemedien sind unschlagbar in ihrer Schnelligkeit. Sie können x-mal am Tag ihre Nachrichten aktualisieren. Printmedien müssen Gründlichkeit und Hintergrundinformation dagegensetzen. Online ist ein Suchmedium, Zeitungen sind ein Findmedium. In guten Printobjek-



men finden, nach denen man nicht gesucht hat.

Sie selbst haben mit dem "Darmstädter Tagblatt" einen Anlauf für mehr Medienvielfalt in Darmstadt unternommen. Wieso haben Sie sich von dem Projekt schließlich verabschie-

Die Wiederbelebung des "Darmstädter Tagblatts" war mir eine Herzensangelegenheit. Ich habe beim Tagblatt meine Laufbahn begonnen, als es in Darmstadt noch zwei Tageszeitungen gab. Bei unserem Experiment habe ich gelernt, dass es meinen 100-prozentigen Einsatz verlangt hätte - quasi ein Tag- und Nachtengagement vor Ort. Das konnte ich aus München nicht leisten.

Was bräuchte man aus Ihrer Sicht, damit so ein Projekt erfolgreich werden kann? Wie beurteilten Sie vor diesem Hintergrund in der Region Darmstadt die Kooperation von Combi-Medien, Rhein-Main Verlag GmbH und anderen Partnern?

ten muss man überraschende The- In Ihrem Engagement sehe ich gute Chancen, ein erfolgreiches Objekt zu starten. Lokale und regionale Informationen werden von Onlinemedien am wenigsten eingeschränkt. Mit dieser Stärke müssen Sie punkten. Es gehört zum Heimatgefühl, den Briefkasten zu öffnen und Informationen aus meiner nächsten Umgebung zu finden: seriös und überprüfbar. Was in China und im Nahen Osten passiert, kann ich online verfolgen. Aus meiner Heimatregion will ich mich vor Ort informieren.

Sie leben in München, das über auch Anzeigen sein.

eine sehr vielfältige Medienlandschaft mit mehreren Tageszeitungen verfügt. Wie informieren Sie sich über regionale Themen in München? Gibt es etwas, das man in Darmstadt mit Blick auf die Medienlandschaft von München lernen kann?

Hier in München habe ich fünf Tageszeitungen zur Auswahl, die mir auch lokale Informationen anbieten. Ich lese sie alle, mit unterschiedlichen Schwerpunkten. Als Darmstädter Verleger können Sie lernen, dass Leser alles nutzen, was sie interessiert. Das können

#### Liebe Leserinnen und Leser,

dies ist für unsere Leser der Regionen: Groß-Gerau, Büttelborn, Nauheim Riedstadt die letzte Ausgabe unter dem Titel "mein südhessen". Wir bedanken uns für Ihre Treue und das uns entgegen gebrachte Vertrauen. Sie erhalten ab der nächsten Woche den Gerauer Rundblick mit allen wichtigen lokalen Informationen und Werbebeilagen.

mein südhessen Team



### T-Roc Cabrio.

#### Offen für alles. Nimm Dir die Freiheit.

Mit dem T-Roc Cabriolet ist nahezu alles möglich. Kein Wunder, denn als Crossover-Cabriolet bringt es das Beste aus zwei Welten unter ein Dach. Stärke und Eleganz zum Beispiel. Oder Sport und Komfort. Offen oder geschlossen. Was immer Du magst. Größer als es scheint, günstiger als Du denkst.



# Wiest. Volkswagen Darmstadt



Autohaus J. WIEST & Söhne GmbH | Hilpertstraße 6 und Riedstraße 5 | 64295 Darmstadt Call: +49 (0) 6151 864- 0 | wiest-autohaeuser.de | Mail: kontakt@wiest-autohaeuser.de



# Tiere der Woche

# Timothey, Kunibert & Ingo

Ein Trio mit vier Pfoten

Diese jungen Kastraten sind bei uns im Verein geboren, weil wir ihre schwangere Mama aufgenommen haben. Sie durften bei ihr erstmal größer und stärker werden, bevor sie kastriert wurden. Jetzt ist es an der Zeit, dass jeder für sich endlich Weibchen kennenlernt. Sie scharren mit den Füßchen, gehen sich gehörig auf die Nerven und strotzen mit ihren gerade einmal drei Monaten nur so vor Energie. Wer ein oder mehrere Weibchen ohne männlichen Begleiter hat und einen der Buben aufnehmen möchte, schreibt bitte eine Mail an vermittlung@meerschweinchen-in-not.de oder spricht



uns auf die Mailbox 01520-6352625.

Foto: Meerschweinchen in Not e.V.

# Das Wort zum Sonntag

Liebe Leserinnen und Leser,

"Mütend" ist einer der Neologismen, der die Stimmung vieler Menschen momentan beschreibt. Eine Mischung aus wütend und müde. So langsam könnte es vorbei sein. Wenn ich unsere indischen Schwestern in Groß-Zimmern erzählen höre, wie es aktuell in der Heimat aussieht, wird für mich vieles vor Ort relativ.

In normalen Zeiten wäre jetzt die Zeit der Fronleichnamszüge. Menschen, die singend und betend durch die Straßen ihrer Städte und Dörfer ziehen, mit dem, was ihnen heilig ist, dem "Allerheiligsten". Darauf müssen wir verzichten. Und doch sind diese Fronleichnamszüge ein tolles Bild dafür, dass Gott uns im Leben begleitet, dass er mitten unter uns ist.

Krisen verändern. Vielleicht hat der ein oder andere in dieser Zeit Neues auf dem Otzberg

im Leben entdeckt oder Altes aussortiert. Vielleicht ist auch der Kontakt zu Gott anders geworden, existentieller. Die Psalmen des Alten Testaments zeigen, dass im Gebet alles vorkommen kann. Dank, Lob, Klage, Bitte, sogar Fluchpsalmen gibt es. Also alles, was mein Leben bewegt, kann ich zu Gott bringen.

Ich wünsche, dass Ihnen gut ergeht, dass Sie mit einer gewissen Zuversicht und inneren Gelassenheit diese Zeit bestehen – und wünsche, dass Sie auch aus Ihrem Glauben, Ihrer Beziehung zur Transzendenz, zu Gott, Mut und Zuversicht schöpfen können! Viele unserer Kirchen sind tagsüber bewusst geöffnet, um Raum für Gott zu öffnen. Seien Sie uns dort herzlich willkommen - mit allem, was Sie bewegt. Auch mit Ihrer Müdigkeit und Wut.

Frank Blumers, katholischer Pfarrer in Groß-Zimmern und Der Verein "Tiere in Not Odenwald e.V." sucht ein Zuhause

# Minnie

Die kleine Minnie ist im Juni 2019 geboren und wurde wegen Überforderung bei Tiere in Not Odenwald abgegeben. Der Hauptgrund sei ihr nicht zu bremsender Jagdtrieb im Bezug auf Wild. Nun, verwundert irgendwie nicht, denn Minnie ist ein Terrier-Dackel-Mischling und Jagen ist deren Passion. Davon abgesehen ist Minnie aber eine echt niedliche kleine Hündin, die schon alles kann, was man so können muß. Alleine bleiben, brav an der Leine laufen, Autofahren - alles kein Problem. Sogar am Fahrrad laufen hat Minnie schon gelernt. Gesucht werden Mensche, die kleine Terrier mögen und mit viel Ruhe und Gelassenheit an Minnies Jagd Thema arbei-



ten. Wenn Sie MINNIE einmal kennenlernen möchten können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf www.tierein-not-odenwald.de informieren.

Wir bitten um ihr Verständnis, das Aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: Tino

sucht ein neues Zuhause

Piky ist ein toller Hund. Er geht offen auf die Menschen zu und freut sich über jede Aufmerksamkeit. Mit seinen 50 cm, 15 kg und gerade mal 1 Jahr alt ist er der richtige Hund für eine sportliche Familie - denn Laufen und Rennen findet er toll.

Er kommt sogar mit Katzen klar mit anderen Hunden sowieso. Piky ist geimpft, kastriert und gechippt. Weitere Informationen unter Hoffungsvolle Tierblicke e.V. - www.



0177 - 6150311

htb-ev.de Tel 06068 - 4785493 oder

**DDAU** 

#### ZÄUNE - GITTER - TORE Draht- und Gitterzäune

#### **Draht-Weissbäcker KG**

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg Tel. (06071) 98810 · Fax (06071) 5161

Internet: www.draht-weissbaecker.de Email: draht@weissbaecker.de

- Schiebetore · Drehkreuze
- · Schranken · Türen · Pfosten
- · Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte Alu-Toranlagen · Gabionen
- · Rankanlagen
- auch Privatverkauf

Foto: htb



# DIE **GETRÄNKE**

bezahlen? Kein Problem Wir akzeptieren: VISA



Gültig vom 24.05.2021 - 05.06.2021, KW 21+22



Coca-Cola versch. Sorten teilweise koffeinhaltig 24x0,33-L-FI

(1 L = € 1,89)



Braustüb'l Pilsner oder Helles 20x0,5-L-Bügelfl. (1 L = € 1,30)



**Bitburger Premium** versch. Sorten 20x0,5/24x0,33-L-FI. (1 L = £ 1,00/1,26)



**GEWINNE** 



# **GEWINNE 1 VON 7** MINI-COOLERN

# Wir haben für jeden Geschmack das Richtige



**Rauch Happy Day Saft** versch. Sorten 1-L-Packung





Selters Mineralwasser versch. Sorten 12x0,75-L-Fl.



Elisabethen Quelle Mineralwasser versch. Sorten



# **FLENSBURGER**

JETZT MITMACHEN UND GEWINNEN: n 0 0

Flensburger und Profi verlosen ein Wochenende für zwei im Hotel Hafen Flensburg!\*

**PREIS** 

So können Sie gewinnen:

Einfach Namen, Adresse, Telefonnummer und Stichwort »Flensburger« auf eine ausreichend frankierte Postkarte schreiben und senden an: Profi Getränke-Shop GmbH Co. · Im Breitspiel 5 · 69126 Heidelberg

Einsendeschluss: 7.6.2021



20 x 0.33-I-Kasten, verschiedene Sorter Literpreis 1,82 € · Pfand 4,50 €

FLENSBURGER

en für 2 Personen im Zimmertyp »Fregatte«, inklusive Frühstück bei eigener Anreise. ng/Einlösung nach Verfügbarkeit. Teilnahme ab 18 Jahren, ausgenommen Mitarbeiter der betei<mark>ligten</mark> Iehmen und deren Angehörige. Eine Barauszahlung des Gewinns ist nicht möglich. Die Gewinner n unter allen Teilnehmern gezogen und schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



König Ludwig Hell 20x0,5-L-Fl. (1 L = € 1,50)





Pilsner Urquell 20x0,5-L-Fl. (1 L = € 1,50)





Corona Extra 6x0,355-L-FI (1 L = € 3.28)

Naturtrübes

Kellerbier oder

**Natur Radler** 





Köstritzer Schwarzbier oder Kellerbier 20x0,5-L-Fl. (1 L = € 1,40)



Allgäuer Büble versch. Sorten 20x0,5-L-Bügelfl. (1 L = € 1,40) Nicht in allen Märkten erhältlich!





Golden Horn **Aperitivo Gin** Sprizz 25 % Vol., 0,7-L-Fl. (1 L = € 19,99)



Weihenstephan Hefeweissbier 20x0,5-L-Fl. (1 L = € 1,40)





Gösser NaturRadler 20x0,5-L-Fl. (1 L = € 1,60)





Jack Daniel's **Gentleman Jack Bourbon Whiskey** 40 % Vol. 0,7-L-Fl. (1 L = € 29,99)





**Long Horn** dry Gin 42 % Vol. 0,7-L-FI. (1 L = € 31,41)







**Five Lakes** Siberian Vodka 40 % Vol. 0,7-L-Fl. (1 L = € 12,84)







Rosbacher Mineralwasser versch. Sorten 12x0,75-L-Fl. (1 L = € 0,55)



zzgl. € 3,30 Pfand



**Desperados Tequila** Flavoured Beer 4x0,33-L-Fl. (1 L = 3,36)







Gentleman Jack & Cola 10 % Vol. 0,33-L-Dose (1 L = € 9,06)





Leikeim Bier versch. Sorten 20x0,5-L-Bügelfl. (1 L = € 1,30)

# Der Warm Up hat begonnen – EM 2021



Erdinger Weißbier versch. Sorten 20x0,5-L-Fl. (1 L = € 1,60)



Schöfferhofer Weizen versch. Sorten 20x0,5-L-Fl. (1 L = € 1,50)

zzgl. € 3,10 Pfand



DESIGN

Jack Daniel's versch. Sorten 10 % Vol. 0,33-L-Dose (1 L = € 7,55)

4





Sofortgewinne direkt im Markt mitnehmen

1 Los ab 15€ Einkaufswerf



\*Die Abbildungen sind beispielhaft. Die Aktion ist nicht in allen Märkten verfügbar. Teilnahmebedingungen findest du auf den Losen oder unter www.getraenke-koenner.de

















**Freixenet Sekt** Seco, Semi Seco oder Rosado Seco 0,75-L-FI. (1 L = € 5,99)





Elisabethen Quelle Eistee Pfirsich oder Vitamin Quelle versch. Sorten 6x1-L-PET-FI (1 L = € 0,83)





Rapp's Landschorle versch. Sorten (11 = £ 1.70)





**Eichbaum** Ureich Pils (1 L = € 1,20/1,51)





Odenwald Quelle Mineralwasser versch. Sorten 12x1-L-PET-FI. (1 L = € 0,46)





**Black Forest** Mineralwasser Still oder Medium 6x1,5-L-PET-FI. (1 L = € 0,61)





Störtebeker Pilsener oder Bernstein-Weizen 20x0.5-L-Fl. (1 L = € 1,60)







Pfungstädter Edel-Pils oder **Export Classic** 20x0,5-L-Fl. (1 L = € 1.30)





Elisabethen Quelle Mineralwasser versch. Sorten 12x1-L-PET-FI. (1 L = € 0,42)





20x0,5-L-Fl. (1 L = € 1,80)

**Blauer Bock Pur** oder Natural Cider 6x1-L-FI (11 = £ 1.67)

zzgl. € 3,10 Pfand













Santa Cristina Antinori Rosso IGT, Toscana, Italien 0,75-L-FI. (1 L = € 9,32)







El Meson Red Crianza, DOCa Rioja, Spanien 0.75-L-Fl.



Terres d'Artagnan Blanc, Rouge oder Rosé Cuvée Excellence IGP Côtes de Gascogne, Süd-Frankreich 0,75-L-Fl. (1 L = € 5,32)





Kaiserstühler Weißer Burgunder, Spätburgunder Weißherbst oder Rosè Q.b.A. trocken, Baden 0,75-L-Fl.(1 L = € 4,44)





Müller-Thurgau Q.b.A. trocken oder halbtrocken 1-L-Fl.







Winzerkeller Auggener Schäf Gutedel



#### Infos zu unseren Märkten finden Sie auf www.alldrink.de

Bensheim, Berliner Ring 133 Biblis, Darmstädter Straße 50 Birkenau, Hauptstraße 42 Brühl, Schwetzinger Straße 9-13 Bürstadt, Mainstraße 53-55 Erbach, Werner-v.-Siemens-Straße 60 Griesheim, Ottostraße 8 Groß-Zimmern, Röntgenstraße 2a Höchst, Dusenbacher Straße 56 Lorsch, Hirschstraße 11 Lorsch, Nibelungenstraße 131 Michelstadt, Hammerweg 35

Otzberg-Lengfeld, An der Dreispitz Riedstadt-Goddelau, An der Riedbahn 1 Weiterstadt, Robert-Bosch-Straße 7 Weinheim, Bergstraße 41 Worms-Horchheim, Höhlchen Straße 11



# Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne

Die Geburt eines Kindes ist ein natürliches und sehr persönliches Ereignis. Die geburtshilfliche Klinik der Asklepios Klinik Langen lädt Sie herzlich zum Online-Infoabend ein. Chefarzt Dr. Krapfl und sein Team präsentieren die Abläufe einer Geburt und stehen für Ihre Fragen zur Verfügung.

### Mi., 02.06.2021, Beginn 18.00 Uhr

Anmeldung & Information unter: Tel.: 06103 / 912-615 07 gyn.langen@asklepios.com www.asklepios.com/langen

Online per Skype Den Link zur Veranstaltung erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung



Klinik Langen

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

# Bürgerhäuser und Sporthallen öffnen, Rathaus bleibt geschlossen

vermehrt Lockerungen in Kraft. Schwimmbäder und Sporthallen beispielsweise öffnen zum 1. Juni 2021 wieder - so auch in Weiterstadt. Auch Bürgerhäuser können wieder genutzt werden - allerdings nur für Veranstaltungen von Vereinen und nicht für private Veranstaltungen. Das Rathaus wird hingegen bis mindestens 30. Juni 2021 geschlossen bleiben und kann deshalb weiterhin nur nach

WEITERSTADT (PM). Weil sich die vorheriger Terminvereinbarung Corona-Lage entspannt, treten betreten werden. Diese Regelung gilt auch für die Kfz-Zulassungsstelle und das Stadtbüro. Weil bis Ende Juni die Pflicht zum Home-Office besteht, ist eine frühere Öffnung der städtischen Einrichtungen aus personellen Gründen nicht möglich. "Unser Ziel ist es aber, möglichst schnell zu normalen Sprechzeiten ohne vorherige Terminvereinbarung zurückzukehren", betont Bürgermeister Ralf Möller.

# Ortsgericht Groß-Gerau

### Seit Donnerstag, 27. Mai, wieder regelmäßige Sprechstunden

GROSS-GERAU (PM). Die erfreuliche Entwicklung der Corona-Inzidenzwerte lässt es zu, dass das Ortsgericht Groß-Gerau seine Sprechzeiten seit Donnerstag, 27. Mai 2021, wieder aufnimmt. Beglaubigungen sind in den Sprechstunden des Ortsgerichts, jeweils donnerstags zwischen 15 und 16 Uhr möglich. Erforderlich ist eine vorhergehende Anmeldung per E-Mail an ortsgericht@gross-gerau.de oder telefonisch unter der Rufnummer 06152 716-242 (donnerstags ab 12 Uhr). Darüber hinaus bietet das Ortsgericht nach Terminabsprache auch wieder die Schätzung von Immobilien und Grundstücken an. Sollten

sich die Inzidenzwerte wider Erwarten verschlechtern und längerfristig den kritischen Wert von 100 überschreiten, ist erneut mit Einschränkungen der Ortsgerichtstätigkeit zu rechnen.





# Ackerfläche ab 2ha Schlaggröße

Familienbetrieb sucht Ackerland zur Pacht oder zum Kauf.

Böden sollten für Spargel- & Kartoffelanbau geeignet sein.

In den KFZ-Räumen HP/DA/DI/F/GG/MZ/AZ/WO/MA

**Kontakt & Informationen:** 

0160/84 93 644 chantal.wendel@spargel-wendel.de

# **Ab Juli kommt** die neue Grundrente

Wer viele Jahre gearbeitet und dabei unterdurchschnittlich verdient hat, kann künftig einen Zuschlag zur Rente bekommen. Der Grundrentenzuschlag ist ein Plus zur bestehenden Rente. Er wird zusammen mit der gesetzlichen Rente ausgezahlt. Darauf weist die Deutsche Rentenversicherung hin.

Den Zuschlag kann bekommen, wer mindestens 33 Jahre gearbeitet und Beiträge zur Kentenversicherung gezahlt hat. Dazu zählen beispielsweise auch Zeiten, in denen Kinder erzogen oder Angehörige Rentenversicherung Angehörige gepflegt den. Durchschnittlich darf das Einkommen während des darf Berufslebens höchstens 80 Prozent des Durchschnittsverdienstes betragen haben.

Nach Schätzungen des Bundesarbeitsministeriums werden rund 1,3 Millionen Rentnerin-nen und Rentner die neue Leistung bekommen. Der Zuschlag wird danach durchschnittlich bei 75 Euro im Monat liegen.

Die Rentenversicherung prüft von sich aus, ob ein Anspruch auf den Zuschlag besteht. Niemand muss sich also bei der Rentenversicherung melden und einen Antrag stellen, um die neue Leistung zu erhalten. Die Rentenversicherung startet im Juli mit dem Versand der ersten Bescheide Grundrentenzuschlag.

Weitere Informationen zur Grundrente gibt es auch auf der Internetseite der Deutschen Rentenversicherung unter www. deutsche-rentenversicherung.de /grundrente.

### Polizeieinsätze in Südhessen

**Südhessen.** Interessantes rund um die Einsätze der Polizei in Südhessen. Für Sie gesammelt und zusammengetragen:



#### Kleingartenanlage im Visier Krimineller Zeugen gesucht

DARMSTADT. Mindestens drei Gartenparzellen einer Kleingartenanlage in der Gräfenhäuser Straße gerieten in der Zeit zwischen Freitag, den 21. Mai und Samstag, 22. Mai in das Visier Krimineller. Nach ersten Erkenntnissen betraten die Täter das Gelände und versuchten mehrere Gartenhäuser gewaltsam aufzubrechen. Sie entwendeten eine geringe Summe Bargeld sowie Flaschenbier und traten mit ihrer Beute die Flucht an. Der verursachte Schaden wird bislang auf mindestens 1.000 Euro geschätzt. Die Dezentrale Ermittlungsgruppe des 3.Polizeireviers ist mit dem Fall betraut und hat ein Verfahren wegen des besonders schweren Diebstahls eingeleitet. Zeugenhinweise werden von den Beamten unter der Rufnummer 06151/9690 entgegengenommen.

#### Hofladen von Einbrechern heimgesucht

**WEITERSTADT.** Einen noch nicht bezifferten Schaden haben Einbrecher am

Montag, den 24. Mai in einem Hofladen im Orfelder Rod verursacht. Nach ersten Erkenntnissen verschafften sich die ungebetenen Gäste zwischen 4:00 Uhr und 5:00 Uhr gewaltsam Zugang zu den Räumen des Ladens, suchten nach Beute und und machten sich mit den Ladenkassen auf und davon. Auf ihrer Flucht ließen die Kriminellen die Geldkassetten entleert in einem Gebüsch entlang der Bundesstraße 42 zurück. Die Darmstädter Kripo (K21/22) hat die weiteren Ermittlungen wegen des besonders schweren Diebstahls übernommen und nimmt sachdienliche Hinweise von Zeugen unter der Rufnummer 06151/9690 entgegen.

## Blechschuppen auf Schulhof aufgebrochen Täter fliehen nach Ansprache von Zeugen

DARMSTADT. Vier noch unbekannte Täter haben am Samstagabend, den 22. Mai ihr Unwesen auf einem Schulhof in der Hermannstraße getrieben und dort einen Schuppen gewaltsam aufgebrochen. Bei ihrem kriminellen Treiben wurden sie von Zeugen beobachtet und angespro-

chen, woraufhin die Unbekannten sofort die Flucht ergriffen. Zurück ließen sie einen Schaden, der auf mindestens 200 Euro geschätzt wird. Die Polizei ermittelt wegen des versuchten besonders schweren Falles des Diebstahls und nimmt unter der Rufnummer 06151/9690 Hinwiese von Zeugen entgegen.

## 39-Jähriger von Unbekanntem attackiert und beraubt

DARMSTADT. Am frühen Sonntagmorgen, den 23. Mai in der Zeit zwischen 5:00 und 6:00 Uhr, ist ein 39 Jahre alter Mann aus Darmstadt auf seinem Heimweg in der Bismarckstra0e von einem noch unbekannten Täter unvermittelt attackiert und beraubt worden. Ersten Erkenntnissen zufolge raubte der Kriminelle unter anderem das Mobiltelefon sowie Bargeld, nachdem er den Darmstädter von hinten gegen den Kopf geschlagen hatte. Infolge des Schlages zog sich der 39-Jährige Verletzungen im Bereich des Kopfes zu , die im Anschluss ärztlich versorgt wurden. Die Darmstädter Kriminalpolizei (K35)

hat die Ermittlungen wegen des Verdachts des Raubes eingeleitet und sucht Zeugen, die den Vorfall möglicherweise beobachten konnte und Hinwiese zu dem Täter geben können. Unter der Rufnummer 06151/9690 sind die Beamten für alles Sachdienliche zu erreichen.

#### Vandalen in Tiefgarage Mehrere Tausend Euro Sachschaden

DARMSTADT. Einen Schaden von mindestens 3.000 Euro haben noch unbekannte Vandalen in einer Tiefgaren in der Elisabeth-Selbert-Straße verursacht. In der Zeit zwischen Samstag, den 22. Mai und Sonntag, den 23. Mai betraten die noch unbekannten Täter das Gebäude, warfen dort gelagerte Gegenstände um und rissen die Isolierung von den Wänden. Die Ermittlunsggruppe -City von der Darmstädter Polizei hat ein Verfahren wegen Sachbeschädigung eingeleitet und nimmt unter der Rufnummer 06151/9690 alle sachdienlichen Hinweise zu den Kriminellen entgegen.

(ots/Polizeipräsidium Südhessen)

# Sudoku | Rätsel



schrill schreien	Leder- flicken (Schuh)	•	Pariser U-Bahn (Kw.)	altróm. Silber- münze	'	nicht nach- gemacht	•	latei- nisch: Erde	ägyp- tische Stadt am Nii	•	weib- liche Märchen- figur	'	Musik- drama	'	robust, stand- fest	,	Abfolge allen Gesche- hens
-	,			'					Pfropfen	-					'		
eine Jahres- zeit			eisem	-					franz. Depar- tement		konstant, be- ständig	<b>1</b>			Q		
-						Um- gangs- form		Furchen- vertiefun- gen der Tischler	- '				Empfeh- lung	-			Frech- heit
•			unt- drehen		Symbol- figur Frank- reichs									Meeres- säuge- ser	- 6	kanadi- scher Wapiti- hirsch	8
griech. Vorsilbe: gleich		alt- indische heilige Schrift	- '		200-20 a r		Nutztier der Lappen	•			franzö- sischer Polizist		kleine Deich- schleuse	- '		1	
Symbol für den Lebens- bund	-/-							deut- scher Dichter † 1862		Suß- wasser- fisch	- '						
•			9		Existenz		hoch- betagt	- '					Frucht- getränke		Ge- wichts- einheit (Abk.)	•	
Braut- schmuck	Schiff in Gefahr	zeitliche Abstim- mung		Sieb	- '					starkes Ver- langen		Schnee- gleit- brett	- '			engli- scher Graf	
Lenkrad	- "	N.					Behälter aus Stoff		Werk- zeug zum Graben	• '				C <sub>8</sub>		3.5	
unbe- stimmter Artikel	•			tropischer Laub- baum		Film- Ferkel	. '				sibir. Eich- hörn- chenfell	-			europ. Fußball- bund (Abk.)		
scharfer Falz		G	wohl- tuend, erfreu- lich	- '								Edel- stein- imitation		schwei- zerischer Ur- kanton	-		
•					Abkoch- brühe	-			deutsche Pop- sängerin		Pflanzen- halm	•					dreist, an- maßend
•						erforder- liche Menge		ein Balte	- '					eine Bank- note (ugs.)		nordi- sches Toten- reich	
japa- nischer Zwerg- baum			Hebri- den- insel		zittern	- '					Freizeit- park in Wien		ge- bändigt, fügsam	100		N.	
Boot- schiebe- stange	Becken, Senke (geogr.)	Steno- kürzel	• 1					Braut- werbung		Tauf-, Firm- zeuge	- '				Chrono- meter		
•					Adels- titel		Unter- richts- stätte (Auto)	٠'				C <sub>3</sub>			- 35		
Fleisch- ver- ächter		kleiner, dunkler Raum		großes Raubtier	•				Stoff in e. Aggre- gat- zustand				wegen			eine Zier- pflanze	
•		Ľ	Actual							Ge- steins- massiv		Schiffs- bauplatz	•		france	Ľ.	
Kapital			österr. Fernseh- anstalt (Abk.)				Hindu- Sekte		altes Schreib- gerät						franz. Departe- ment- hptst.		
wildes			Eigens in	Tragódie von Sopho- kles		Kaviar- fisch	× (1,00)					engl. Biermaß (kleines Fass)		US-TV- Sender (Abk.)	• '		
gefähr- liches Tier	Q		Figur in Porgy und Bess'	-2/3				Daniel	person- liches Fürwort		Ab- wasser- schleuse	.01 <sup>6</sup>	man First				
•						Fremd- wortteil: mit		Pappel mit fast runden Blättern	• '				poetisch verhül- lend: Tod	Factor		C5	
•			Gefäß für Ziga- retten- reste	-		•				latei- nisch: ich	•	10		Fehler beim Tennis (engl.)	-		
kurz für: an das		antike Stadt in Kilikien	-					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Der Einreichungszeitraum läuft:

ANZEIGE

# **Kindle Storyteller Award** für selbst verlegte Geschichten

Amazon ist wieder auf der Suche nach den besten unveröffentlichten Büchern und bietet Self Publishing Autor\*innen die Chance, sich ihren Traum von der Schriftstellerkarriere zu erfüllen. Bereits zum siebten Mal wird der Kindle Storyteller Award verliehen und setzt der künstlerischen Freiheit keine Grenzen: Literarische Werke sämtlicher Genres können bis einschließlich 31. August 2021 zum Wettbewerb eingereicht werden. Während der Gewinnertitel mit dem Hauptpreis im Wert von 30.000 Euro ausgezeichnet wird, erhalten alle drei Finalist\*innen die Möglichkeit, ihr Buch auch als Audible Hörbuch zu veröffentlichen.

Der Sonderpreis Kindle Storyteller X widmet sich in diesem Jahr der Kinder- und Jugendliteratur und prämiert den ersten Platz mit einem Preisgeld von 5.000 Euro.

Mit unter anderem Kinder- und Jugendbuchautorin Bianka Minte-König sowie dem letztjährigen Kindle Storyteller Award-Gewinner Greg Walters besteht die Jury aus facettenreichen Gesichtern der deutschen Literaturbranche. Nach Ablauf des Einreichungszeitraums werden alle Titel gesichtet, bis im November 2021 die Gewinner\*innen beider Auszeichnungen verkündet werden. Die Teilnahmebedingungen sowie detaillierte Informationen gibt es unter amazon.de/kindlestoryteller.



# Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen (einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Autohaus Brass, Aldi, Apotheke Reichelsheim, Autohaus BEST, Autohaus NIX, Autohaus Zeiger, Hirsch Apotheke, B&M, Bauhaus, Bessunger Apotheke, CAP Markt, Dänisches Bettenlager, DM-drogerie, Easy Apotheke, E-Center, ECity, EM-Planer, Engel&Völkers, Esser Apotheke, Expert Klein, Fahrspaß, Forum Magazin, Alpha Apotheke, Apotheke am See, Apotheke im Ärztezentrum, Apotheke Worfelden, Bahnhof Apotheke, Einhorn Apotheke, KühlKopf Apotheke, Löwen Apotheke, Palatium Apotheke, Paracelsus Apotheke, Rathaus Apotheke, Rats Apotheke, Reichenberg Apotheke, Rhein Apotheke, Rolands Apotheke, Rosen Apotheke, Sonnen Apotheke, Spitzweg Apotheke, Stadt Apotheke, Tannen Apotheke, Wilckenssche Apotheke, Gerauer Rundblick, Globus, Hagebaumarkt, Heckwolf, Hellweg, Lidl, Fichte Apotheke, Central Apotheke, McDonalds, MediMax, Nah&Gut, Nah&Frisch, Netto, Norma, Penny, Rathaus Apotheke, Rewe, Rofu, Rossmann, RWZ, So Isses, Telekom, Trinkgut



**ANZEIGEN** 

Telefon 06151-30897 0 info@mein-suedhessen.de

Rhein Main Verlags GmbH Gagernstraße 12 - 64283 Darmstadt

# Anzeigen | Markt

#### Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 -9154213

Sammler kauft: Pelze, Porzellan, Bleikristall, Bilder, Nähmaschine, Ferngläser, Bernstein, Zinn, Goldund Modeschmuck, Schreibmaschine, Puppen, Perrücken, Uhren, Münzen, Alt- und Zahngold, Silber, Krüge, Gardinen. Nachlässe, auch Wohnungsauflösungen. 100% seriös. Zahle bar, vorort tgl.: 7:30-21:00 Uhr, **209/27146025** 

Trapezbleche 1. Wahl + Sonder-Trapezbieche 1. Wani + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685-409140, 5% online Rabatt Rabatt sichern

Damen/Herren Kaufe Damen/Herren Beklei-dung, Pelz, Trachten, Leder, Abendmode, Handtaschen, Por-zellan, Bleikristall, Sammeltas-sen, Besteck Näh/Schreibma-schinen, Zinn, LP, s, Möbel, Bü-cher, Puppen, Teppiche, Kame-ras, Ferngläser, Modeschmuck, Münzen, Armband/Taschen, Uh-ren 曾 0178 5350939 Kamei Dach-Box 66, 2,30m lang, guter Zustand, € 99,00 zu verkau-fen ☎ 06105/6115 o. 0173/

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Fenster + Dachfenster + Reparaturen. Muhn Bauteile 06150-14151 muhn.de

Nette Frau kauft:
Alles im Haus einfach anbieten sowie Erbschaftsnachlässe, Modeschmuck, Münzen, Silber, Antikschmuck. Zahle für Gold 55€ das Gramm. Alt-/Bruchgold, Goldschmuck. Zu 100% seriös, Barzahlung. Mo-So 7 bis 21 Uhr. 

■ 069-17517285 zahlung. Mo-So **2 069-17517285** 

Haushaltsauflösungen, züge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmül-Renovierungen zum günstigen Preis **2 06150-590216 o. 0171-**3146823

### Stellen

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen **20162-4341322** 

Nebenbeschäftigung für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Junge Rumänin, 45 Jahre, sucht 24 Stunden Stelle! Bin erfahren in der Betreuung von älteren Menschen. Ich habe sehr viel Einfühlungsvermögen für schwerkranke Menschen. Ich trinke keinen Alkohol und bin Nichtraucherin. Gerne langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621-18060334, 01579-2452024

#### Rhein Main Verlag

#### Erotik

### JAPANERIN KÖRPER-NEU in DARMSTADT! 0151-75360358

Männer für lockere Erotik-Treffs gesucht 0151-72113359

# **Impressum**

Rhein Main Verlags GmbH Herausgeber: Anschrift: Gagernstraße 10-12, 64283 Darmstadt

Tel. 06151-30897-0, info@mein-suedhessen.de Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Redaktion: Gorana Wirth, Beate Tomann redaktion@mein-suedhessen.de

Alle unter der Anschrift des Verlages. Gesamtauflage: 815.767

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Griesheim/ Hessisches Ried, Dieburg, Groß-Gerau/Weiterstadt, Rodgau/ Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen. Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/ Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.

Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Layout, Satz Druck- und Pressehaus Naumann

und Druck: GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen Anzeigensatz: Druck- und Pressehaus Naumann

EGRO Direktwerbung GmbH Vertrieb: Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

Gesamtpreisliste Nr. 25, gültig ab Februar 2021.

Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein südhessen wird Recycling-Papier verwendet.

mein südhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

ANZEIGE Thema Verdauung

# **Schluss mit** Verstopfung!

### So kommt die Verdauung wieder sanft in Schwung

Eine träge Verdauung ist eine wahre Last: Die Beschwerden reichen von unregelmäßigem Stuhlgang bis hin zu Verstopfung. Das Problem: Durch Stress, wenig Bewegung oder auch Flüssigkeitsmangel nimmt die Darmaktivität ab - der Transport der Nahrung durch den Darm gerät ins Stocken. Dadurch stauen sich häufig Gase im Darm an und verursachen einen Blähbauch. Effektive Hilfe kommt aus der Forschung (Kijimea Regularis, Apotheke).

Die Verdauung auf natürliche Weise aktivieren Ein Medizinprodukt namens Kijimea Regularis aktiviert die Verdauung und reduziert

Darm auf und dehnen die Darmmuskulatur sanft. Sie erhält dadurch den Impuls, sich wieder normal zu bewegen. Der Darm kommt wieder in Schwung und die Verstopfung löst sich - planbar und zuverlässig. Zusätzlich reduziert Kijimea Regularis die Gase im Darm und lässt somit auch den Blähbauch ver-

den Blähbauch. Die in Kijimea Regularis

enthaltenen einzigartigen Fasern quellen im

#### So einfach funktioniert's

Die Anwendung von Kijimea Regularis im Alltag ist kinderleicht. Nach Bedarf zwei- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken. Das Geniale: Kijimea Regularis wirkt rein physikalisch. Selbst bei langfristiger Einnahme führt Kijimea Regularis zu keinem Gewöhnungseffekt.

#### Kijimea Regularis auf einen Blick:

- ✓ Der Darm kommt auf natürliche Weise wieder in Schwung.
- Die Verstopfung wird sanft und effektiv gelöst
- Der Blähbauch verschwindet.



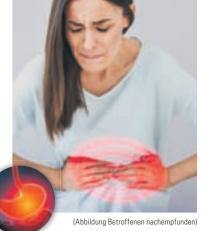
# Was tun bei Magenschmerzen,

# Völlegefühl, Übelkeit?

#### Forscher entwickeln innovatives Medizinprodukt

Viele kennen es: Beim Verzehr von bestimmten Lebensmitteln treten Symptome wie Magenschmerzen, Völlegefühl oder Übelkeit auf. Bei einem sogenannten Reizmagen verweilt der Nahrungsbrei häufig zu lange im Magen. Neben auftretendem Völlegefühl und Übelkeit reagiert der Körper auf gewisse Lebensmittel mit der Produktion zusätzlicher Magensäure. Diese kann den Magen bzw. die Magenschleimhaut reizen und zu Magenschmerzen

Schnelle Hilfe dank Enzym-Komplex Deutsche Wissenschaftler haben nun ein Medizinprodukt entwickelt, welches genau hier ansetzt (Kijimea Reizmagen, Apotheke). Die in Kijimea Reizmagen enthaltenen magenspezifische Enzyme zerkleinern den Nahrungsbrei und sorgen dafür. dass dieser den Magen wieder schneller verlassen kann. Der Magen wird so wieder entlastet, Symptome wie Völlegefühl und Übelkeit gehen zurück. Das zusätzlich enthaltene Calciumcarbonat neutralisiert zudem die überschüssige Magensäure, wodurch sich die Magenschleimhaut beruhigen



kann und folglich die Magenschmerzen zurückgehen. Kijimea Reizmagen erhalten Sie rezeptfrei in Ihrer Apotheke. Nebenwirkungen sind nicht bekannt.









oder per Mail: zusteller@mein-suedhessen.de

# Mysterium Nervenschmerzen

# Dieses spezielle Arzneimittel kann helfen – rezeptfrei!

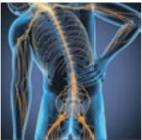
Ausstrahlende Rückenschmerzen? Brennende Schmerzen in Beinen und Füßen? Begleitet von Taubheitsgefühlen oder Kribbeln? Vielen unbekannt: Dahinter stecken häufig geschädigte oder gereizte Nerven. Herkömmliche Schmerzmittel helfen bei diesen sogenannten Nervenschmerzen nicht. Das bestätigt auch die Deutsche Gesellschaft für Neurologie in ihrer Leitlinie. Das spezielle Arzneimittel Restaxil bekämpft hingegen speziell Nervenschmerzen und begeistert bereits zahlreiche Betroffene.

#### Mysteriöse Nervenschmerzen was steckt dahinter?

Mehr als 23 Millionen Deutsche klagen heutzutage über chronische Schmerzen. Was viele nicht wissen: Die Ursache sind häufig geschädigte oder gereizte Nerven! Mediziner sprechen von sogenannten Neuralgien (Nervenschmerzen). Diese können durch Stoffwechselstörungen wie Diabetes entstehen, aber auch Folge eines Bandscheibenvorfalls sein. Sogar hinter muskelkaterartigen Schmerzen können geschädigte Nerven stecken.

#### Nervenschmerzen anders bekämpfen

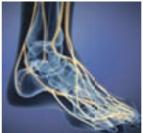
Bisher griffen Betroffene häufig zu herkömmlichen Schmerzmitteln. Doch davon raten Mediziner laut der Leitlinie für Diagnostik und Therapie in der Neurologie<sup>1</sup> ausdrücklich ab! Der wahrscheinliche



Rückenschmerzen können z.B. durch einen Bandscheibenvorfall oder das Ischias-Syndrom bedingt sein. Die Folge: eine Verletzung oder Reizung der Nerven. Die Schmerzen strahlen oftmals bis in die Beine aus.

Schmerzen wirksam!

5-fach-Wirkkomplex überzeugt



Brennende Schmerzen in den Fü-**Ben,** die häufig auch in den Beinen auftreten: Vor allem Diabetes-Patienten kennen das. In vielen Fällen kommen Taubheitsgefühle oder Kribbeln begleitend hinzu.



Muskelkaterartige Schmerzen Nacken, Rücken, Arme, Beine oder Brust sind stark druckempfindlich? Dann kann eine sogenannte Fibromyalgie vorliegen. Oft wechseln sich Schmerzattacken und schmerzfreie Perioden ab.

auf die zu behandelnden Nervenschmerzen abgestimmt. In unverdünnter Form können sie die genannten Symptome auslösen. In spezieller Dosierung wie in Restaxil bewirken sie allerdings genau das Gegenteil - sie bekämpfen die Beschwerden! Ein weiteres Plus: Dank der Tropfenform des Arzneimittels werden die Wirkstoffe direkt über die Schleimhäute im Mund aufgenommen. Zudem lässt sich Restaxil je nach Verlaufsform und Stärke der Schmerzen individuell dosieren! Die natürlichen Arzneitropfen sind gut verträglich und schlagen nicht auf den Magen. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Restaxil Restaxi ✓ Speziell bei Nervenschmerzen ✓ Wirksam und gut verträglich Für Ihre Apotheke: Restaxil (PZN 12895108)

www.restaxil.de

neistoffe wurden gemäß dem Ähnlichkeitsprinzip

5-fach-Wirkkomplex: Die fünf enthaltenen Arz-

Das Geheimnis hinter Restaxil ist sein

Grund: Viele Schmerzmittel bekämpfen Entzün-

dungen, die jedoch häufig nicht die Ursache von

Nervenschmerzen sind. Unsere Experten emp-

fehlen daher ein rezeptfreies Arzneimittel namens

Restaxil (Apotheke), das anders wirkt. Das Beson-

dere: Restaxil wurde speziell zur Behandlung von

Nervenschmerzen entwickelt und bekämpft diese

\*Absatz nach Packungen, rezeptfreie Arzneimittel bei Nervenschmerzen; Quelle: Insight Health, MAT 12/2020 • ¹Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Online: www.dgn.org/leitlinien (abgerufen am 01.12.2020)

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

### **Jetzt von Rubaxx**

# Neues Schmerzgel bei Gelenkschmerzen



Bei Gelenkschmerzen greifen viele Betroffene zu Schmerzgelen oder -salben. Die einfache Anwendung überzeugt. Doch immer mehr Anwender sehen von chemischen Produkten ab und suchen Hilfe aus der Natur. Jetzt gibt es in der Apotheke ein natürliches Schmerzgel von der Nr. 1\* bei rheumatischen Schmerzen: Rubaxx Schmerzgel.

Die Nr. 1\* bei rheumatischen Schmerzen begeistert seit Jahren zahlreiche Verbraucher. Die Geschichte von Robert N. ist nur ein Beispiel von vielen: "Rubaxx Tropfen ist das einzige Mittel, das mir ohne Nebenwirkungen Schmerzfreiheit gegeben hat. Ich hatte unsägliche Schmerzen in beiden Knien und konnte mich kaum bewegen. Das gehört nun dank Rubaxx der Vergangenheit an." Jetzt schreiben die Experten von Rubaxx die Erfolgsgeschichte fort: Ihnen ist es gelungen, den bewährten Wirkstoff der Nr. 1\* Arzneitropfen Rubaxx in praktischer Gelform aufzubereiten!

#### Stark bei Schmerzen, sanft zum Körper

T. quercifolium, der natürliche Arzneistoff in Rubaxx Schmerzgel,

wirkt schmerzlindernd und entzündungshemmend bei rheumatischen Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft er Linderung. Im Gegensatz zu vielen Gelen, die chemische Wirkstoffe wie Diclofenac oder Ibuprofen enthalten, bietet Rubaxx Schmerzgel somit wirksame Hilfe aus der Natur. Schwere Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Dank der guten Verträglichkeit ist das Gel auch für die Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet, ohne den Körper zu belasten.

#### Einfach und gezielt auftragen

Während die bewährten Rubaxx Arzneitropfen Gelenkschmerzen von innen bekämpfen, ist Rubaxx Schmerzgel für die praktische und gezielte Behandlung der betroffenen Stellen von außen geeignet. Rubaxx Schmerzgel wird unter höchsten Qualitätsstandards in Deutschland hergestellt und ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.





\*Rubaxx Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 03/21 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen eisen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing