

11 meine süd hessen

Möbel **Kempff**

Bitte beachten Sie
unsere Beilage
in Teilen
dieser Ausgabe!

25. Mai 2024

Das Leben in und um Heusenstamm/Dietzenbach, Auflage 16.187

DAHLER

Wir bieten Ihnen eine kostenlose
Marktwertermittlung Ihrer Immobilie

DAHLER Hanau/Offenbach T 06182 992 604 dahler.com/hanau



Zur Website:



LETZTE AUSGABE „mein süd hessen Heusenstamm“

Lieber Leserin, lieber Leser,

Sie halten die letzte Ausgabe von „mein süd hessen Heusenstamm“ in den Händen. Doch seien Sie unbesorgt: Ab der kommenden Woche geht mit der „Neuen Zeitung Heusenstamm“ das jüngste „Zeitungschild“ des Rhein Main Verlags an den Start. In größerem Format ersetzt die neue Heimat-

zeitung ab Juni „mein süd hessen“ und bietet mehr lokalen Inhalt und Information.

Wir wünschen gute Unterhaltung bei der Lektüre der „Neuen Zeitung Heusenstamm“!

Ihr Rhein Main Verlags-Team

Achtung:

Ab Juni erscheinen wir mit unserem beliebten Großformat als
„Neue Zeitung Heusenstamm“

Als Beilage in Teilen
dieser Ausgabe!

Getränke *Gotta*



NEUE ZEITUNG

HEUSENSTAMM

Zur neuen Figur in
4 Wochen.

für nur

49€

VITA NOVA

Am Schwimmbad 3,
63500 Seligenstadt
Tel.: 06182-2 59 44
www.vitanova.de



SIE HABEN EIN PROBLEM, WIR LÖSEN ES!






SERVICE RUND UMS HAUS

FRÜHLINGSAKTION
 Gutschein für Neukunden
100€

LEISTUNGEN

• Pflasterreinigung	• Dachreinigung	• Gartenarbeiten
• Gehwegreinigung	• Keller auf- & ausräumen	• Dachreparaturen
• Terrassenreinigung	• Entsorgung von Bauschutt, Holz usw.	• Winterdienst
• Reinigungsarbeiten	• Renovierungsarbeiten	• Abrissarbeiten u. v. m.
• Holz streichen	• Tapete entfernen	• Weiteres auf Anfrage
• Haushaltsauflösungen		
• Fliesen abstemmen		

KOSTENLOSE BERATUNG UND PROBE VOR ORT

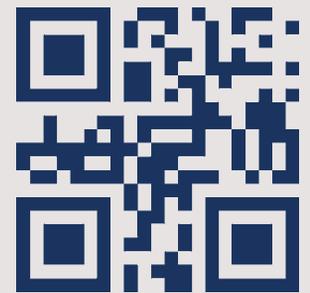
Tel. 06106/2791922

Fa. Christians
63110 Rodgau • Hochstädter Str. 16

myjob.de
Die Jobsite
mit dem Social Media Boost

Mitarbeiter
finden

Job suchen



Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Geplagt von Gelenkschmerzen?

Spezielles Arzneimittel überzeugt seit 10 Jahren bei Gelenkschmerzen

Eine Nation leidet – etwa 90% der Deutschen klagen über Gelenkschmerzen, vor allem im fortgeschrittenen Alter. Doch ein spezielles Arzneimittel aus Deutschland behandelt rheumatische Schmerzen wirksam und schonend zugleich: Rubaxx (Apotheke).

Millionen Deutsche leiden immer wieder unter rheumatischen Gelenkschmerzen. Vor allem Knie, Hüfte oder Schultern bereiten vielen Probleme. Forscher suchten

deshalb nach einer Lösung, die solche Gelenkschmerzen ebenso wirksam wie schonend behandelt. Mit Erfolg! Ein spezieller Wirkstoff namens Rhus toxicodendron aus einer Arzneipflanze aus Nord- und Südamerika erfüllt diese Kriterien: Er wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen und ist dabei gut verträglich. Sogar bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft er Linderung.

Wirkung ohne Umwege, individuell dosierbar

Wissenschaftler bereiteten den Wirkstoff in einer flüssigen Darreichungsform auf (Rubaxx Tropfen). Er wird somit direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg über den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Vorteil der Tropfen: Betroffene können Rubaxx je nach Stärke ihrer Schmerzen individuell dosieren.



Großes Plus: gute Verträglichkeit

Was viele Anwender zudem schätzen: Die Arznetropfen sind gut verträglich und schlagen nicht auf den Magen. Schwere Nebenwirkungen wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre sind bei Rubaxx nicht bekannt. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln ebenfalls nicht.

Viele Verwender schätzen Rubaxx seit über zehn Jahren – aus 3 guten Gründen:

- ✓ Es bekämpft rheumatische Gelenkschmerzen sowie Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen.
- ✓ Die Schmerzen werden wirksam und schonend mit der Kraft der Natur behandelt.
- ✓ Rubaxx Arznetropfen sind einfach und individuell dosierbar.

Stark gegen
den Schmerz.
Sanft zum Körper.

Meistverkaufte
Die Nr. 1
Arznetropfen*



Für Ihre Apotheke:
Rubaxx
(PZN 13588561)



*Arznetropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2024

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

An den Einbruchschutz denken

(DRM). Für 2022 verzeichnete die bundesweite Polizeiliche Kriminalstatistik einen Anstieg bei den Wohnungseinbrüchen. Insgesamt wurden fast 66 000 Fälle einschließlich der Einbruchversuche erfasst. 2021 waren es rund 10 000 Fälle weniger. Rund die Hälfte der Einbrüche ereigneten sich in der dunklen Jahreszeit.

verschließen und bei Wohnungs-, Balkon- oder Terrassentüren auf Sicherheitsschlösser zurückzugreifen, diese erschweren den Einbruch.

Denn dauert das Aufbrechen der Türe zu lange, lassen die Langfinger von ihrem Vorhaben ab.

Jeder achtet auf jeden

Als wirksamer Einbruchsschutz dient auch ein gutes Verhältnis mit der Nachbarschaft. Denn wenn man sich kennt, fallen fremde Personen schneller auf. Bei verdächtigen Wahrnehmungen ist es ratsam die Polizei zu rufen.

Einfache Tipps für mehr Sicherheit

Auch wenn es noch so praktisch erscheinen mag – einen Ersatzschlüssel sollte man niemals im Freien hinterlegen. Vielleicht wurden Sie bereits heimlich ausgespäht und die Langfinger wissen, wo der Schlüssel sich befindet.

Findet der Einbrecher nicht die erhofften Wertgegenstände, kommt es oft gerade deswegen durch Vandalismus zu Schäden. Einige Tipps, um das eigene Zuhause zu schützen.

Mechanischer Schutz

Das Offensichtliche zuerst: Um sich effektiv vor Einbruch zu schützen, gilt es die bereits vorhandenen mechanischen Möglichkeiten zu nutzen. Das bedeutet konkret alle Fenster immer fest zu

Noch Termine frei !!!

Wir führen aus:

- * PFLASTERARBEITEN
- * Plattenarbeiten
- * Kellerwandisolierungen
- * Hofsanierung
- * Erd-, Kanalarbeiten

GAWE-BAU
Auf der Beune 9
64839 Münster

40 JAHRE JUBILÄUM

TEL. 06071 / 391991
www.gawe-strassenbau.de
500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG

Goldhaus Obertshausen

ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr Experte vor Ort!

H. Honig | Heusenstammer Straße 3
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr
oder nach Vereinbarung!
Tel. 0 61 04 9 53 13 15 oder
www.goldhaus-obertshausen.de

www.bauhaus.info



Wenn's gut werden muss.

Gewinne ein Kochevent mit Nelson Müller.

Selbst gemacht tut gut.

Jetzt bewerben!

unter www.bauhaus.info oder QR-Code scannen:



Folgen Sie uns auf:



Wichtig für die Gesundheit: Ein starker Bewegungsapparat

Knorpel und Knochen sanft unterstützen – mit Hilfe aus der Natur

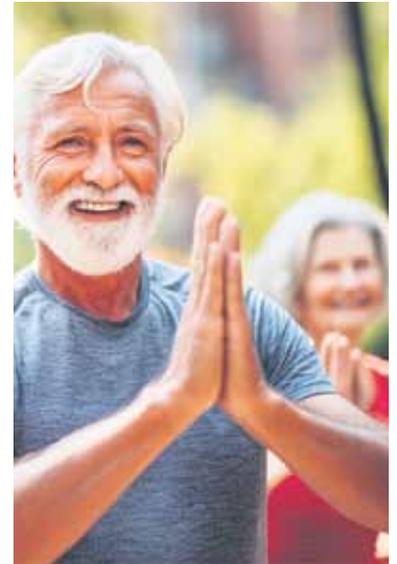
(WLM). Das Geheimnis eines langen Lebens bei guter Gesundheit: regelmäßige Bewegung. Sie trägt zum Beispiel nachweislich dazu bei, die Herz-Kreislaufgesundheit zu verbessern, stärkt Muskeln und Knochen und schützt vor Stoffwechselbeschwerden. Wer sich mehr bewegt lebt länger. Aber leider nutzen wir körperliche Aktivität als Gesund-Booster viel zu wenig: Mehr als die Hälfte der Menschen in Deutschland bewegt sich nicht genug. Dabei liegt es oft nicht am guten Willen. Im Gegenteil: Rund 63 Prozent würden sich gerne mehr

bewegen, schaffen es aber nicht. Ein häufiger Grund dafür sind körperliche Probleme, etwa Gelenksbeschwerden.

Zum Glück können wir die Gelenkfunktion natürlich unterstützen mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. Die Spezialkombination flexiLoges Knorpel aktiv (rezeptfrei in Apotheken) enthält hochwertigen Bambus-Extrakt, die Knorpelbausteine Kollagen Typ II, N-Acetyl-Glucosamin, MSM und Chondroitin, sowie Vitamin C, Mangan und Molybdän*.

„Gelenkfeinde“ im Alltag

Gelenkschmerzen sind leider allgegenwärtig. Knapp 58 Prozent der Frauen und rund 52 Prozent der Männer in Deutschland leiden im Laufe eines Jahres darunter. Akut haben täglich etwa 29 Prozent aller Frauen und 24 Prozent der Männer Probleme mit ihren Gelenken. Mit zunehmendem Alter steigt die Anzahl der Personen, die über akute Gelenkschmerzen berichten. Am häufigsten betroffen sind Schulter-, Knie- und Hüftgelenke. In der Regel treten Schmerzen auch nicht nur an einem Gelenk auf, sondern es sind gleich mehrere betroffen – im Durchschnitt knapp vier Gelenke. Die Ursachen für die Schmerzen sind vielfältig – und oft nicht zu vermeiden. Viele Menschen leiden an einer genetischen Vorbelastung und sind anfällig für rheumatische, entzündliche Krankheiten, ebenso können Fehlstellungen und Überlastung Probleme verursachen. Aber nicht nur Überlastung schadet den Gelenken, auch Bewegungsmangel mögen sie nicht. Denn in der Folge baut die stützende Muskulatur ab. Das wiederum kann dazu führen, dass auch alltägliche Bewegungen zu Verschleiß führen. Treppensteigen beispielsweise kann bei einer schwachen Muskulatur rund um das Knie überlastend wirken und Knorpelabrieb beschleunigen. Nach und nach wird der Knorpel soweit abgebaut, dass Knochen auf Knochen reibt – ohne schützenden Puffer dazwischen. Und die Schmerzen nehmen weiter zu. Genau das macht Gelenksbeschwerden so tückisch: Bewegung schmerzt, daher versuchen viele Betroffene sie zu vermeiden oder nehmen sogenannte Schonhaltungen ein. Langfristig verschlimmert das die Beschwerden allerdings und kann sogar neue gesundheitliche Probleme schaffen. Insgesamt gehören Gelenksbeschwerden und -schmerzen weltweit zu den häufigsten Einschränkungen, die die Lebensqualität verringern können.



Regelmäßige Bewegung ist für eine gesunde Gelenkfunktion entscheidend. Nahrungsergänzungsmittel mit Kollagen Typ II, Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen können zusätzlich zu einem gesunden Bewegungsapparat beitragen.

Foto: stock.adobe.com / Creative Clicks

terstützen. Was dabei aber besonders wichtig ist: aktiv in Bewegung zu bleiben. Erst durch Bewegung gelangen die Nährstoffe aus dem Blut in den sogenannten Gelenkspalt und von dort mit der Gelenkflüssigkeit in den Knorpel. Gleichzeitig hilft die körperliche Aktivität dabei, Abbaustoffe aus den Gelenken abzutransportieren und gelenkstützende Muskeln zu stärken. flexiLoges Knorpel aktiv bietet ein intelligentes Nährstoffkonzept mit einer Morgen- und einer Abendkapsel. Die Morgenkapsel enthält Bambus-Extrakt mit Silicium. Die Abendkapsel liefert UC-II mit einem hohen Anteil an nicht denaturiertem Kollagen Typ II. Kollagen Typ II ist eine natürliche Gerüstsubstanz des Gelenkknorpels und trägt dazu bei, im Knorpel arthrotische Abbauprozesse zu hemmen sowie die Regeneration zu fördern. Sowohl Morgen- als auch Abendkapsel enthalten die natürlichen Bausteine des Gelenkknorpels N-Acetyl-Glucosamin, MSM und Chondroitin. Ergänzt werden diese durch Vitamin C, Mangan und Molybdän.

* Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine gesunde Funktion von Knochen und Knorpel bei, Mangan zu einer normalen Bindegewebsbildung und Molybdän zu einer normalen Verstoffwechslung schwefelhaltiger Aminosäuren.

05. JUN
2024

Beginn 18 Uhr



INFOABEND GEBURTSHILFE

Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne

Die Geburt eines Kindes ist ein natürliches und sehr persönliches Ereignis. Die geburtshilfliche Klinik der Asklepios Klinik Langen lädt Sie herzlich zum Infoabend ein. Chefarzt Dr. Krapfl und sein Team präsentieren die Abläufe einer Geburt und stehen für Ihre Fragen zur Verfügung.

Anmeldung & Information unter:
Tel.: 06103 / 912-615 07

gyn.langen@asklepios.com
www.asklepios.com/langen



Eine
Anmeldung ist
erforderlich.

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Nährstoffe für gesunde Knorpel und Knochen

Mit den richtigen Nährstoffen können wir unsere Gelenke gezielt un-

Aquaplaning: Wie reagieren Autofahrer bei Wasserglätte richtig?

(DRM). Stark- und Dauerregen können häufig für brenzlige Situationen im Straßenverkehr sorgen. So können Fahrzeuge bei einem Wasserfilm auf der Fahrbahn schnell die Bodenhaftung verlieren und Fahrer die Kontrolle über das Fahrzeug. Hektische Fahrmanöver sollte man dann vermeiden. Die wichtigste Regel Fuß vom Gas und bei einem Schaltgetriebe auskuppeln. Bremsen sollte man vermeiden, da das Fahrzeug dann völlig außer Kontrolle geraten könnte. Außerdem sollten auch Lenkbewegungen vermieden werden. Erst wenn das Fahrzeug wieder Bodenhaftung hat, sollte man vorsichtige Lenkbewegungen machen. Nur um einen Zusammenstoß zu vermeiden, sollten Fahrer voll bremsen.

Die Reifen sollten eine Mindestprofiltiefe von vier Millimetern nicht unterschreiten. Denn nur so kann das Wasser optimal verdrängt werden. Nicht nur bei hohen Geschwindigkeiten besteht das Risiko von Aquaplaning. Bereits ab 50 Kilometern pro Stunde kann es nach Angaben des TÜV zu Wasserglätte kommen. Deshalb sollte man bei starken Regenfällen unbedingt die Geschwindigkeit drosseln. Auch ein größerer Abstand zum vorausfahrenden Fahrzeug kann im Ernstfall helfen einen Zusammenstoß zu vermeiden. Wer darauf vorbereitet sein möchte, wie sich das eigene Fahrzeug in kritischen Situationen verhält, kann bei diversen Anbietern ein Fahrsicherheitstraining buchen.

ANZEIGE

Aus der Erde, auf die Teller EDEKA Stiftung macht Ernährungsbildung erlebbar

Mit den Händen in der Erde buddeln, die Setzlinge ganz allein ins Beet pflanzen und das Kommando über die Gießkanne übernehmen. Besonders bei Kindern funktioniert aktives Lernen mit Spaß am besten. Das weiß die EDEKA Stiftung aus jahrelanger Erfahrung: Das Erfolgsprojekt „Gemüsebeete für Kids“ startet in diesem Jahr bereits in die 16. Runde. Durch die eigenständige Arbeit am Hochbeet erleben die Kids, wie gesunde Lebensmittel „heranwachsen“ und dass Gemüse auch schmecken kann.

Bereits seit 2008 setzt sich die EDEKA Stiftung mit dem Projekt für Ernährungsbildung und mehr Lebensmittelwertschätzung bei Kindern ein. Dafür stellt sie in diesem Jahr über 3.000 Gemüsehochbeete bereit, die von den Vorschüler:innen voller Tatkraft mit knackigem Gemüse und frischen Salaten bepflanzt werden. Rund 240.000 Kita-Kinder werden im Jahr 2024 mit den Anpflanzaktionen bundesweit erreicht. Dafür stehen über eine Million

Liter Erde, mehr als 84.000 Setzlinge und über 5.600 Saattüten bereit. Mit allen Sinnen und in spielerischer Weise erfahren die Kinder, wie aufwendig es ist, Gemüse anzupflanzen, wie viel Verantwortung die Aufzucht bedeutet und wie wertvoll Lebensmittel und eine ausgewogene Ernährungsweise sind. Unterstützt werden sie von 1.350 lokalen EDEKA-Kaufleuten, die als Pat:innen bei der Bepflanzung, Pflege und Ernte der Hochbeete helfen.

„Gemüsebeete für Kids“ ist Teil der Initiative „IN FORM“ des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft sowie für Gesundheit.



<https://stiftung.edeka/>

www.bauhaus.info

Wenn's gut werden muss.

statt 134,-
100,-

Gardol Elektro-Rasenmäher GEM-E 1742'
1.700 W, Schnittbreite 42 cm, mit Kabelzugentlastung, randnahes Mähen, höhenverstellbarer Führungsholm, integrierter Tragegriff für einfachen Transport, mit Zwei-Punkt-Sicherheitsschalter
26663649

statt 369,-
269,-

Grillstar Gasgrill 'Atlanta II 450'
Grillfläche B 73 x T 41,5 cm, 17 kW, 4 hochwertige Edelstahlbrenner, 3 kW starker Seitenkocher für Topf und Pfannengerichte, für direktes und indirektes Grillen geeignet, doppelwandige Grillhaube mit integriertem Thermometer
26142537

statt 499,-
320,-

Sunfun Ampelschirmgestell Melina'
Rund, pulverbeschichtetes Aluminium-Gestell, per Fußpedal um 360° drehbar, Schirmdach kann gekippt werden
28535230

statt 549,-
499,-

Lay-Z-Spa Mobil-Whirlpool Paris'
Ø 196 x H 66 cm, weiß, 806 l, aus strapazierfähigem 3-lagigem DuraPlus Material, 140 Luftdüsen, einfache Bedienung, Heizsystem mit Frostwächter, Kartuschenfilter und Poolchemie-Dosierer
28416195

statt 299,-
249,-

Sunfun Gartenmöbel-Set 'Diana'
4-tlg., Akazie, naturbraun/grau, aus vorgeöltem Akazienholz gefertigt, ansprechende Sitzkissen aus Polyester, bietet Platz für 4 Personen, natürlich-modernes Design
26075642

BAUHAUS

61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543
63457 Hanau, Edisonstraße 3

Die Adressen unserer Fachcentren finden Sie unter: www.bauhaus.info/fachcentruebersicht

Folgen Sie uns auf:



Fenster und Flächen schnell und streifenfrei reinigen

Ratgeber Haushalt: Was auf Oberflächen wirklich schnell und einfach hilft

(DJD-K). Im Haushalt möchte man Fenster und Flächen ohne großen Aufwand streifenfrei reinigen - denn Streifen auf Oberflächen wirken oftmals ungepflegt und können das Erscheinungsbild des ganzen Raumes beeinträchtigen. Für die unschönen Stellen kann es unterschiedliche Ursachen geben. Schmutzpartikel und Staub etwa können sich auf den Oberflächen ablagern und beim Reinigen zu Streifen führen. Eine weitere Ursache sind Rückstände von Reinigungsmitteln. Mit Abstand der häufigste Grund für die unschönen Streifen aber sind eine falsche Reinigungstechnik und die Verwendung ungeeigneter Reinigungsmittel. In diesen Fällen heißt es dann oftmals: nacharbeiten und sich somit doppelt anstrengen müssen.

Fensterreiniger wird zum Flächenreiniger

Besser ist es, bei den Reinigungswerkzeugen nicht zu sparen und auf

nachhaltige Lösungen zu setzen. Der neue Kobold VG100+ Flächenreiniger von Vorwerk beispielsweise sorgt nicht mehr allein bei Fenstern und Spiegeln für streifenfreie Sauberkeit, sondern auch auf vielen weiteren glatten Oberflächen wie Glastischen, Duschwänden und Fliesen sowie bei empfindlichen Oberflächen wie Küchenschränken, glänzenden Schrankfronten und Acrylplatten. In nur einem zeitsparenden Arbeitsschritt werden Flächen befeuchtet, der Schmutz entfernt und das Wasser direkt und streifenfrei abgesaugt. Der integrierte Lithium-Ionen-Akku kann bis zu 30 Minuten am Stück reinigen. Nach zwei bis drei Stunden am Ladekabel ist die Batterie dann schon wieder zu 80 Prozent geladen, eine vollständige Ladung dauert sechs Stunden. Erhältlich ist der Flächenreiniger über die Kobold-Beraterinnen und -Berater, im Onlineshop unter www.vorwerk.de sowie bundesweit in den Stores des Anbieters.

Einfache Anwendung

Das waschmaschineneignete und wiederverwendbare Reinigungstuch wird an der Unterseite des Flächenreinigers befestigt und der Tank mit Frischwasser und Reinigungskonzentrat gefüllt. Nach wenigen Sekunden ist das Reinigungstuch mit der Flüssigkeit durchtränkt. Der weniger als ein Kilogramm schwere Flächenreiniger wird nun mit der Unterseite auf die gewünschte Fläche gedrückt, eingeschaltet und in geraden Bahnen von oben nach unten gezogen. Für empfindliche Flächen gibt es ein Softfasertuch, es ist feiner als übliche Mikrofasertücher und verhindert Kratzer. Um Duschkabinen oder Wandfliesen im Badezimmer sanft von Kalk und Seifenresten zu befreien, gibt es außerdem einen speziellen Kalkreiniger. Mit einem passenden Teleskopstiel lassen sich auch hohe Fenster oder andere hoch gelegene Flächen erreichen.



Moderne Flächenreiniger glänzen nicht nur auf Fenstern und Spiegeln, sondern auch auf vielen weiteren Terrains.

Foto: djd-k/Vorwerk

Sudoku | Rätsel

	9	1						5
8				6		1		
5			4		3			
	4		9					
9			1		8			2
					5		6	
			3		2			4
		8		5				6
2						7	3	

	4		7		6	1		
8								5
						3	7	
3	9		2		8			
			3		7			
			1		4		3	8
	7	6						
	1							3
		3	8		5		4	

Auflösungen der KW 20

6	9	3	2	8	7	5	4	1
4	2	5	6	1	3	7	9	8
1	7	8	9	4	5	6	2	3
7	5	9	8	3	6	2	1	4
3	8	4	7	2	1	9	6	5
2	6	1	5	9	4	8	3	7
5	4	7	1	6	9	3	8	2
8	3	6	4	5	2	1	7	9
9	1	2	3	7	8	4	5	6

2	7	1	3	8	5	6	9	4
6	8	3	4	9	7	1	5	2
4	9	5	1	6	2	3	8	7
5	4	2	9	3	6	7	1	8
9	3	7	2	1	8	5	4	6
1	6	8	5	7	4	9	2	3
3	5	4	6	2	9	8	7	1
8	2	6	7	5	1	4	3	9
7	1	9	8	4	3	2	6	5

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Naturphänomen Erdbeben – Mythen und Fakten über die zerstörerische Kraft der Erde

(DRM). Erdbeben gehören zu den gewaltigsten Kräften der Natur und haben in der Vergangenheit zu zahlreichen Katastrophen geführt. Deutschland liegt glücklicherweise in einer ruhigeren Zone.

Bei einem Erdbeben zeigt die Erde dem Menschen, wie zerbrechlich dessen Gefühl von Kontrolle in Wahrheit ist. Allein in den letzten 20 Jahren verloren Hunderttausende bei solchen Katastrophen ihr Leben. In Haiti starben 2010 bei einem Erdbeben nach UNICEF-Angaben 300.000 Menschen, das Land wurde regelrecht in Schutt und Asche gelegt. Aber auch die von Unterwasserbeben ausgelösten Tsunamis im Indischen Ozean (2004) oder Japan (2011) forderten Tausende Menschenleben.

Die horrende Anzahl an Toten ist hauptsächlich darauf zurückzuführen,

dass Erdbeben zumeist ohne jegliche Vorwarnung auftreten. Grund dafür ist die mangelhafte Datenlage. Seismologen, wie die Wissenschaftler genannt werden, die sich mit der Erforschung von Erdbeben beschäftigen, können nur die Bewegungen an der Erdoberfläche beobachten.

So entstehen Erdbeben

Ursache für Erdbeben sind tektonische Aktivitäten, sprich die Kontinentalplatten der Erde bewegen sich. Dabei reiben sich verschiedene tektonische Platten aneinander. In diesem Prozess kann es zu Spannungen kommen – wenn sich z.B. zwei tektonische Platten verhaken – und diese entladen sich dann in einem Erdbeben. Diese tektonischen Erdbeben sind mit rund 90 Prozent für

die überwiegende Mehrheit von Erdbeben verantwortlich. Auslöser können jedoch auch Vulkane oder der Mensch selbst sein. So wurde etwa am 23. Februar 2008 im Saarland ein Erdbeben der Stärke 4,0 gemessen, welches vom Steinkohlebergbau ausgelöst wurde. Nach Informationen der Interessensgemeinschaft zur Abwendung von Bergbauschäden (Igab) war ein einstürzender Hohlraum in einem Bergwerk dafür verantwortlich.

Die Situation in Deutschland

Glücklicherweise wurde niemand verletzt und die Schäden hielten sich in Grenzen. Zudem war das Beben mit einer Magnitude von 4,0 im mittleren Bereich der Skala. Dargestellt wird die Schwere eines Erdbebens auf der Momenten-Magnituden-

Skala, dessen Skalenende bei 10,6 liegt. Bei diesem Wert müsste die Erdkruste nach physikalischen Gesetzen auseinanderbrechen. Oft wird auch von der nach oben offenen Richterskala gesprochen, dies ist jedoch eine Amplitudenmessung in geringer Entfernung zum Beben, während die Momenten-Magnituden-Skala einen Wert darstellt, der von Aufzeichnungen von Messgeräten, die auf der gesamten Erdoberfläche verteilt sind, gewonnen wird.

In Deutschland weisen die Kölner Bucht, also die Region von Bonn über Köln bis Düsseldorf, die Schwäbische Alb sowie der Südwesten Baden-Württembergs die höchste Erdbebengefahr auf. Allerdings weist die Wissenschaft in den vergangenen 1000 Jahren gerade einmal rund ein Dutzend Erdbeben mit einer Magnitude über 5,0 auf.

Ein starkes Team für den Kreis Offenbach

Die hohe Qualität unserer Pflege ist für uns eine Selbstverständlichkeit!

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

CARITASVERBAND
Offenbach/Main e.V.



Caritas Ambulante Pflege Obertshausen

Alexanderstraße 39 • 63179 Obertshausen

Tel.: 0 6104 94 12 79 • E-Mail: sst-obertshausen@cv-offenbach.de

Caritas Ambulante Pflege Heusenstamm/Dietzenbach

Pfortenstraße 6 (ab Mitte 2024: Jahnstraße 64)

63150 Heusenstamm

Telefon: 0 6104 26 97 • E-Mail: sst-heusenstamm@cv-offenbach.de

Caritas Ambulante Pflege Rödermark

Ober-Rodener Straße 5 • 63500 Seligenstadt

Telefon: 0 6074 50 888 • E-Mail: sst-roedermark@cv-offenbach.de

Caritas Ambulante Pflege Seligenstadt

Kolpingstraße 36 • 63500 Seligenstadt

Telefon: 0 6182 26280 • E-Mail: sst-seligenstadt@cv-offenbach.de

Betreutes Wohnen und Tagespflege Haus Raphael

Quergartenweg 9 • 63456 Hanau Klein-Auheim

Telefon: 0 69 84 005 400 • E-Mail: Wohnen@cv-offenbach.de

Neueröffnung

Fünf witzige Fakten zum Thema Auto – Hätten Sie es gewusst?

Wo sitzt man im Auto am sichersten?



(DRM). Wird man gefragt, wo der unbeliebteste Platz in einem vollbesetzten Auto ist, würden die meisten vermutlich mit „der mittlere Platz auf der Rücksitzbank“ antworten. Wussten Sie auch, dass das aber, zumindest wenn man den Erkenntnissen einer Studie der Universität von Buffalo im US-Bundesstaat New York glaubt, statistisch gesehen der sicherste Platz ist?

Auf der Rücksitzbank haben die Insassen eine um 59 bis 89 Prozent höhere Überlebenschance im Falle eines Unfalls als Fahrer und Beifahrer.

Der Platz hinten in der Mitte ist demnach sogar nochmal um 25 Prozent sicherer.

Gummi ist Gummi?

Der US-Reifenproduzent Goodyear hat sein Knowhow in Sachen Gummiproduktion auch schon abseits ihres eigentlichen Betätigungsfeldes eingesetzt. Das erste Gummi-

Kondom, vorher bestand das Verhütungsmittel aus Schafsdärmen oder Fischblasen, stammt von eben diesem Reifenhersteller.

Seit wann gibt es den Führerschein?

Es war Carl Benz der im Jahr 1886 das erste Auto mit Verbrennungsmotor entwickelte. 1888 wurde in Deutschland die erste Fahrerlaubnis für Carl Benz ausgestellt. Dabei handelte es sich um eine Berechtigung, die nur in Mannheim und Umgebung gültig war und die „Durchführung von Versuchsfahrten mit einem Patentmotorwagen“ erlaubte.

Am 3. Mai 1909 wurde ein Führerschein eingeführt, der für das gesamte Deutsche Reich gültig war. Die Einführung des ersten Führerscheins in Österreich erfolgte bereits 1891 unter der sperrigen Bezeichnung: „Nachweis der Befähigung zur Bedienung von Dampfmaschinen, Locomotiven und Dampfschiffsmaschinen“.

Zeiträuber Stau

Über 176 Kilometer erstreckte sich der längste jemals gemessene Stau. Schlechtes Wetter und der Rückreiseverkehr aus den Winterferien im Jahr 1980 ließen den Verkehr zwischen Lyon und Paris stocken.

2010 gab es in China einen Rekord-Stau. In Sachen Kilometer war dieser mit rund 100 Kilometern Länge zwar deutlich kürzer als der 30 Jahre zuvor in Frankreich, dafür soll der Stau ganze 12 Tage andauern haben. Die Ursache für den

Stau zwischen Peking und Tibet: Lastwagen, die Material für Straßenbauarbeiten geladen hatten.

Das Autoradio gibt es seit 1929

In Amerika wurde 1929 das erste Autoradio erfunden. Drei Jahre später, am 19. August 1932 brachte die Funkausstellung das Autoradio nach Deutschland. Damals wurde das „Autosuper AS 5“ noch im Fußraum des Beifahrers montiert, da es mit einem Gewicht von 15 Kilo und größer als ein Schuhkarton nicht auf das Armaturenbrett passte. Foto: Andreas160578 / Pixabay

RheinMain-Med

Praxis für Allgemeinmedizin Heusenstamm



Tariq Qazi

Facharzt für
Innere Medizin

Alle Krankenkassen:
gesetzlich &
privat

Allgemeinärztliche & Hausärztliche Betreuung
Hausbesuche

Termine unter:

Tel: 06104 / 800 850, oder
rheinmainmed-heusenstamm@
asklepios.com



RheinMain-Med-Heusenstamm
Ludwigstraße 22 • 63150 Heusenstamm

Anzeigen | Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 10% online Rabatt mit dem Code db149 + Lieferung bundesweit ☎ 03685/40914-149 www.dachbleche24-shop.de

Sammlerin Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteschätzung. Zahle Bar vor Ort. täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069 - 25 71 84 43

Frau Danna sucht: Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Marianne, 68 J., kinderlose Witwe, eine attraktive Frau, mit Sonne im Herzen, blond, schlanke weibl. Figur, etwas vollbusig. Ich habe lange als Arzthelferin gearbeitet. Da ich fast immer alleine bin, suche ich ernsthaft pv einen netten (gerne älteren) Mann, dem ich voll und ganz vertrauen kann, ich erwarte Ihren Anruf. **Tel. 0160 - 97541357**

Stellen

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-32

Pflegehelferin sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Verrichte alle Aufgaben im Haushalt zuverlässig. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Partnersuche

ANZEIGEN

Telefon 06104 66720-40 • E-Mail: info@rheinmainverlag.de
Rhein Main Verlags GmbH • Bieberer Straße 137 • 63179 Obertshausen

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Aldi, Autohaus Zeiger, Douglas, Das Futterhaus, Edeka, FES, Getränke Gotta, Globus, HIT, JYSK, LIDL, Marktkauf, Möbel Kempf, Möbel Roller, Mobile Sulzbach, Netto, Norma, POCO, Penny, REWE, Rossmann, Tennisclub Rembrücken, Toom Baumarkt, XXXLutz, Zimmermann

WIR SUCHEN SCHÜLER ALS ZEITUNGSZUSTELLER
(m/w/d)

Tel.: 06104 - 49 70 90

WhatsApp: 06104 - 49 70 90

E-Mail: zusteller@egro-direktwerbung.de

So besserst Du, Dein Taschengeld auf.

EGRO
Direktwerbung GmbH



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 · 63179 Obertshausen
06104 66720-40 · info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas · Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 718.228

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Layout, Satz, Anzeigenschluss und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen · Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober 2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Tiere der Woche

Tierversmittlung in
Süd Hessen



Gratik: freepik



Stella

HTB (PM). Stella wurde von der Kette befreit. Sie lebte bei Zigeunern. Sie ist eine liebe und aufgeschlossene Hündin. Ist nicht zu aktiv und verträgt sich sehr gut mit anderen Hunden. Wir

suchen eine Familie für sie, gerne mit Kindern, welche schon in der Schule sind. Stella ist 1,5 Jahre alt, 45 cm groß und wiegt 11 kg. Sie ist geimpft, gechippt und kastriert.

Foto: HTB

Weitere Informationen unter **Hoffungsvolle Tierblicke e.V.**
www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 o. 0162-2939838



Sissi und Franz

SELIGENSTADT (PM). Sissi und Franz sind ein eingeschworenes Team. Die beiden Zwergwidderkaninchen werden deshalb nur gemeinsam vermittelt. Sie sind gut 4 Jahre alt. Franz ist ein ganz Gemütlicher, lässt sich gerne

den Rücken streicheln und genießt die Zuwendungen seiner Freundin.

Sissi ist die Temperamentvollere der beiden, aber auch sie lässt sich gerne streicheln.

Fotos: TSV

Mehr Informationen erhalten Sie beim
Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V.
auf der Homepage: <https://tsvseligenstadt.de>;
per Tel.: 06182-26626
ODER auch gerne per Mail: info@tsvseligenstadt.de

Tierschutzverein Seligenstadt kümmert sich auch um die „Zweibeiner“

SELIGENSTADT (PM). Mitarbeiterinnen des Tierschutzvereins Seligenstadt und Umgebung halten künftig Vorträge für Tierfreundinnen und Tierfreunde. Der Verein will sein Angebot erweitern und lädt deshalb in unregelmäßigen Abständen in den Versammlungsraum im Tierheim ein. Beginnen wird die Veranstaltungsreihe mit einem Vortrag, der den Titel „Eine Katze zieht ein“ trägt. Der Vortrag geht um den Neueinzug einer Katze in ein neues Zuhause. Was benötigt die Katze und auf was muss man achten, wenn man sich eine Katze zulegt. Es wird dabei nicht nur auf den generellen Neueinzug einer Katze eingegangen, sondern auch, auf was man achten muss, wenn man einer zweiten Katze ein Zuhause geben will. Wie gelingt die perfekte Einführung einer Katze in ein neues Zuhause, welches schon das Revier einer anderen Katze ist.

„Tierliebe fängt auf dem Teller an“ mit dem Untertitel „Die wunderbare Welt der pflanzlichen Ernährung“.

Das Thema des Vortrags ist die vegane Ernährung. Vegan lebende Menschen lehnen alle Nahrungsmittel tierischen Ursprungs ab, dazu gehören auch tierische Nebenprodukte wie Milch und Eier sowie tierische Verarbeitungshilfsstoffe.

Welche Gründe gibt es für vegane Ernährung und wie kann ein Wechsel gelingen? Die Vortragende wird aufzeigen, wie vegane Ernährung funktioniert und auf was man besonders achten muss, um Mangelerscheinungen zu vermeiden. Was sind gut schmeckende Alternativprodukte zu tierischen Produkten und wo kann man sie am besten kaufen. Auch dieser Vortrag findet im Versammlungsraum im Tierheim - am 08.06.2024 um 16:00 Uhr - statt.

Der Vortrag findet am Freitag den 07.06.2024 um 18:30 Uhr im Tierheim in der Friedrich-Ebert-Straße 29 in Seligenstadt statt. Der zweite Vortrag hat den Titel

Der TSV bittet für die o.g. Veranstaltungen um Anmeldung per Mail (Personenzahl begrenzt): info@tsvseligenstadt.de, ggfs. per Telefon: 06182-26626

AMERICAN FOOTBALL LIVE IN OFFENBACH



FRANKFURT GALAXY VS. DÜSSELDORF RHEIN FIRE
STADION AM BIEBERER BERG

SONNTAG
02 / 06 / 24
16:25 UHR



*Get your
Tickets!*



WWW.FRANKFURT-GALAXY.EU

InterNetX.eu

RENT A
STARCAR

Frankfurt School
of Finance & Management
German Excellence. Global Relevance.

PRIMETIME fitness

LOTTO
Hessen

DHCmedia ^{360°}

 **FRANKFURT
GALAXY**

EUROPEAN
LEAGUE OF
FOOTBALL 