

mein südhessen

SEGMÜLLER

Beachten Sie die Beilage in
Teilen dieser Ausgabe

Silvester/Neujahr 2022/2023

Das Leben in und um Obertshausen, Auflage 7.997



... wird oft als wärmend empfunden.

Ingwer



... aromatisiert Wasser. Das ist heiß und kalt ein Genuss.

... enthält über 150 verschiedene ätherische Öle.

 **Deckenbach**

Malteserstr. 5 • 63179 Obertshausen • Tel. 06104 648620
Öffnungszeiten: Montag bis Samstag 8 bis 21 Uhr

***Gesund und vitaminreich
ins Jahr starten***

Foto: Rayja Soderberg/unsplash



Foto: Mike Enerio/unsplash

Wer war eigentlich dieser Silvester?

Auch die alten Germanen ließen es richtig krachen

(DRM). Fast auf der ganzen Welt wird am Jahresende Silvester gefeiert. Aber nicht jeder könnte auf Anhieb den Ursprung und die Bedeutung dieses Festes erklären. Wer war denn eigentlich dieser Silvester?

Die Uhr schlägt Mitternacht. Das alte Jahr wird verabschiedet und das neue Jahr wird begrüßt. Fast überall auf der Welt passiert das lautstark und farbenprächtig mit Silvesterfeuerwerk. Und dass schon so lange sehr lange Zeit. Aber wann hat diese ganze Feierei und Böllerei eigentlich ihren Ursprung? Gehen wir doch mal zurück in die Zeit vor Christi Geburt. Moment! In dieser Zeit gab es doch noch kein Feuerwerk, mag jetzt der berechtigte Einwand lauten. Aber es gab Feuer und die sogenannten Feuer-Feste, die schon bei den Römern Tradition waren, seit der Jahresanfang im Jahr 153 vor Christi Geburt vom 1. März auf den 1. Januar verschoben wurde. Der Neujahrstag hat sich trotz dieser Verschiebung erst vor 300 Jahren mehrheitlich durchgesetzt. Zuvor gab es unterschiedliche Jahresanfänge, zum Beispiel Ostern oder Weihnachten. Und noch heute wird in vielen anderen Ländern oder Kulturen das Neujahrsfest an

ganz anderen Terminen gefeiert. Auch die alten Germanen ließen es in der Nacht zum ersten Januar richtig krachen. Allerdings nicht um das neue Jahr zu begrüßen, sondern aus Furcht vor der Dunkelheit und bösen Geistern. Diese sollten mittels Lärm und brennenden Holzrädern vertrieben werden.

Berühmter Namensgeber

Dass wir am Jahresende Silvester feiern, geht auf das 16. Jahrhundert zurück. 1582 wurde bei der gregorianischen Kalenderreform der damals letzte Tag des Jahres vom heutigen Heiligabend, also dem 24. Dezember, auf den 31. Dezember verlegt. Das war wiederum der Todestag von Papst Silvester I, der 1247 Jahre vorher, im Jahr 335 nach Christus starb und zum damaligen Zeitpunkt eines der bekanntesten Kirchenoberhäupter war. Mit der Kirche haben die Silvesterfeierlichkeiten wenig zu tun, auch wenn ein Papst deren Namensgeber ist. Lange bekämpfte die Kirche in Rom sogar die Feierlichkeiten, da die Bürger an diesem letzten Tag des Jahres tanzten, aßen und tranken wie an keinem anderen. Deshalb wurde der 1. Januar sogar zum Buß- und Fastentag erklärt – das brachte

allerdings nicht den gewünschten Erfolg.

Guten Rutsch!

Wir wissen jetzt, warum Silvester heißt wie es heißt und warum es ein Feuerwerk gibt. Aber warum wünschen wir uns eigentlich gegenseitig einen „Guten Rutsch“? Diese Frage ist nicht abschließend geklärt. Während die einen meinen es könnte etwas mit dem Glatteis zu tun haben, dass Ende Dezember durchaus auftreten könnte, gibt es zwei weitere Theorien, die recht weit verbreitet sind.

Die einen vermuten den Ursprung der Grußformel im Hebräischen,

da das jüdische Neujahr als Rosch ha-Schana bezeichnet wird, was wörtlich übersetzt so viel bedeutet wie „Anfang des Jahres“. Der Theorie folgend soll es eine jiddische Grußformel „a git Rosch“ geben. Diesen „guten Anfang“ habe man sich vor und nach der Neujahrsnacht gewünscht und könnte dann zum „guten Rutsch“ geworden sein. Allerdings gibt es an der Existenz der Grußformel Zweifel. Andere vermuten, dass das Wort „Rutsch“ von „Reise“ abgeleitet wurde und der Abschiedsgruß „guten Rutsch“ 19. Jahrhundert in norddeutschen Dialekten Verwendung fand. So gesehen würde man seinem Gegenüber also eine „gute Reise“ ins neue Jahr wünschen.



Foto: pixabay



**WIR WÜNSCHEN ALLEN OFC FANS
EIN ERFOLGREICHES JAHR 2023!**



**Sichert Euch jetzt die
Restrundendauerkarte für 2023**

OFC Kickers 1901 GmbH
Waldemar-Klein-Platz 1 • 63071 Offenbach
Tel: 069/98 1901 - 0 • www.ofc.de

www.rheinmainverlag.de

Ihre Onlinezeitung


Rhein Main Verlag



So wird
2023

Volker Reimermann

Astrologischer Ausblick für alle 12 Tierkreiszeichen



WIDDER

21.03. – 20.04.

Liebe/Partnerschaft

Dank Venus und Mars dürfen Sie sich von Ende Februar bis Mitte März ganz der Liebe hingeben. Im Oktober kleiden Sie Ihre Gefühle dank Merkur gekonnt in Worte. Gleichwohl fühlen Sie sich bis März sowie ab Sommer unter Druck gesetzt. Führen Sie deshalb im Juni ein klärendes Gespräch.

Geld/Beruf

Mit Merkur sollten Sie wegweisen: Ende März führen, so dass Sie Ihre Position dank Jupiter bis Mitte Mai kraftvoll ausbauen können. Wenn Mars im Juni Ihren Selbstwert aufpoliert, sollten Sie die Initiative ergreifen. Mitte November überzeugen Sie dank Merkur alle Ihre Kritiker.

Gesundheit/Wohlbefinden

Jupiter beschert Ihnen bis Mai Lebensfreude sowie Zuversicht und Wohlbefinden, so dass Sie sich allen Herausforderungen problemlos stellen können. Im Juni, September und Dezember strotzen Sie dank Mars vor Energie. Sorgen Sie also für viel Bewegung! Im Mai warnt Venus vor Schlemmerei.



STIER

21.04. – 20.05.

Liebe/Partnerschaft

Venus, Mars und Uranus sorgen von Ende März bis Mitte April für Bewegung im Liebesleben. Nutzen Sie den April und Mai mit Merkur für Gespräche, die mit Jupiter und

Saturn ab Mai ein stabiles Vertrauen ermöglichen. Dank Venus leuchten die Liebessterne im Sommer besonders hell.

Geld/Beruf

Bis Februar geht beruflich wegen Saturns Blockade nichts so richtig voran. Überhaupt müssen Sie wegen Uranus ganzjährig mit Unwägbarkeiten rechnen. Erstellen Sie im April mit Merkur ein Konzept. Dann können Sie bereits im Sommer dank Mars erste nennenswerte Erfolge einfahren.

Gesundheit/Wohlbefinden

Zum Jahresbeginn ist Ihre Geduld gefragt, denn Saturn bremst Ihren Elan aus. Machen Sie im Mai Ihrem Ärger mal Luft, denn Jupiter sorgt danach für neue Zuversicht. Im Sommer fordert Mars Sie zu mehr Bewegung auf, zumal Ihnen Essen und Trinken dank Venus nun besonders gut schmecken.



ZWILLINGE

21.05. – 21.06.

Liebe/Partnerschaft

Im April wird die Liebe mit Venus und Pluto leidenschaftlich. Anschließend verleiht Jupiter Ihrer Beziehung bis in den Winter Harmonie, auch wenn Saturn Ihr Glück ab Frühjahr permanent auf den Prüfstand stellt. Im Sommer und im November verwöhnt Venus mit Gefühlen voller Zärtlichkeit.

Geld/Beruf

Mars und Saturn fordern Sie auf, Ihre Vorhaben bis Februar mit Klarheit und Strategie anzugehen, denn dank Jupiter und Pluto können Sie davon bis in den Mai enorm profitieren.

ren. Danach mahnt Neptun Realismus an. Gleichwohl beschert Ihnen Venus im November einen schönen Geldregen.

Gesundheit/Wohlbefinden

Neptun und Saturn stellen Ihre Gesundheit speziell bis Februar auf den Prüfstein, zumal Mars Sie stets zu Höchstleistungen antreiben will. Haushalten Sie besser mit Ihren Kräften. Im Frühjahr sorgt Pluto für enorme Widerstandskraft. Im September empfiehlt Mars Ihnen leichten Ausdauersport.



KREBS

22.06. – 22.07.

Liebe/Partnerschaft

Uranus bringt eine freudvolle Abwechslung in die Beziehung. Zeigen Sie sich also offen für neue Gefühle, und nutzen Sie den März, um mit Ihrem Partner über Ihre Bedürfnisse zu sprechen. Im Mai wird es mit Venus und Mars romantisch-wild, wobei Sie dank Jupiter regelrecht aufblühen.

Geld/Beruf

Richten Sie Ihr Augenmerk auf April und Mai, wenn Mars Sie mit großer Entscheidungsfreude ausstattet, die dank Jupiter zu erfreulichen Resultaten führt. Ende Oktober sollten Sie mit Merkur in wichtige Verhandlungen eintreten. Halten Sie sich aber stets aus Machtspielen heraus, mahnt Pluto.

Gesundheit/Wohlbefinden

Bis März sowie ab Juni fühlen Sie sich wegen Pluto permanentem Stress ausgesetzt. Zum Glück bietet Ihnen Jupiter und Neptun immer wieder Phasen der Entspannung. Lernen Sie Ihre Energien realistischer einzuschätzen. Im Dezember kommen Sie mit Jupiter, Saturn und Venus zur Ruhe.



LÖWE

23.07. – 23.08.

Liebe/Partnerschaft

Venus verleiht Ihnen im April großes Einfühlungsvermögen, so dass Sie sich sehr gut auf Ihren Partner einstellen können. Im August blühen Sie dank Mars und Venus auf und erleben Stunden feuriger Leidenschaft. Uranus sorgt dabei ganzjährig für das gewisse Kribbeln im Miteinander.

Geld/Beruf

Mit Jupiter an Ihrer Seite können Sie bis in den Mai voller Optimismus Ihre Vorhaben in die Tat umsetzen. Saturn überprüft dabei bis Februar die Schlüssigkeit Ihrer Pläne und fordert dabei ein klares Konzept. Im Oktober und November warnen Mars und Jupiter vor unnötigen Ausgaben.

Gesundheit/Wohlbefinden

Jupiter beschert Ihnen bis ins Frühjahr Wohlbedinden, wobei Mars Ihnen bis März einen gehörigen Energieschub verleiht. Gleichwohl ruft Saturn Sie auf, Ihre Kräfte disziplinierter einzusetzen, zumal Pluto im April und Mai Stress anzeigt und Uranus immer wieder Hektik in Ihren Alltag trägt.



JUNGFRAU

24.08. – 23.09.

Liebe/Partnerschaft

Uranus sorgt ganzjährig für frischen Wind in Ihrer Partnerschaft. Öffnen Sie sich neuen Einflüssen, und nutzen Sie bereits den Januar, um über Ihre Vorstellungen vom Miteinander zu sprechen. Im Oktober erleben Sie dank Venus und Mars sehr liebevolle und zugleich intensive Stunden zu zweit.

Geld/Beruf

Ab März verlangt Saturn Ihnen viel Geduld ab, während Neptun immer wieder auf Unklarheiten bei der Zielfindung hinweist. Erst Ende Juni sollten Sie in Verhandlungen treten, um im Sommer dank Mars' Handlungsstärke Ihre Vorhaben umzusetzen. Im Oktober stellt sich mit Venus der Erfolg ein.

Gesundheit/Wohlbefinden

Dank Pluto erfreuen Sie sich im Frühjahr sowie ab Sommer großer Resilienz, so dass Sie allen Herausforderungen gewachsen sind, zumal Uranus permanent für mentale Frische sorgt. Wegen Mars sind Sie jedoch bis März äußerst gereizt. Im Dezember ermöglicht Venus kraftvolle Erholung.



WAAGE

24.09. – 23.10.

Liebe/Partnerschaft

Bis Mitte Mai genießen Sie dank Jupiter die Liebe in allen ihren

Facetten, besonders im Februar, wenn Sie mit Merkur Ihre Gefühle ausgezeichnet in Worte kleiden können, zumal Saturn für die nötige Klarheit bei der Wortwahl sorgt. Im November verleiht Ihnen Venus ein anziehendes Wesen.

Geld/Beruf

Bis Februar sollten Sie sich mit Saturn um eine konkrete Planung Ihrer Projekte kümmern. Denn im April und Mai warnt Mars vor emotionalen Fehlentscheidungen. Anfang Juni verschaffen Ihnen Pluto und Merkur Überzeugungskraft sowie Einblicke in die Absichten Ihres Verhandlungspartners.

Gesundheit/Wohlbefinden

Bis März sowie ab Sommer setzt Pluto Sie immer wieder unter Stress. Im April sowie im gesamten Sommer dürfen Sie sich aber des Lebens erfreuen, denn Venus beschert Ihnen interessante Kontakte sowie viel Freude auf Feierlichkeiten. Im Dezember sorgt Mars für einen merkblichen Energieschub.



SKORPION 24.10. – 22.11.

Liebe/Partnerschaft

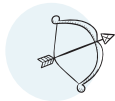
Pluto lädt Sie im Frühjahr ein, Ihren Partner von einer ganz anderen Seite kennen zu lernen. Dazu stehen im Januar bereits wichtige Gespräche an, weshalb Sie sich schon im Februar dank Venus auf zärtliche Momente freuen dürfen. Im Mai wird die Liebe gefühlvoll, im Oktober romantisch-wild.

Geld/Beruf

Behalten Sie ab Mitte Mai Ihre Finanzen im Blick, mahnt Jupiter. Wenn Sie sich ab März ein klares Konzept erarbeiten und jederzeit mit Disziplin agieren, ermöglicht Mars im November respektable Ergebnisse. Lassen Sie sich im April und Mai bei Ihren Entscheidungen nicht unter Druck setzen.

Gesundheit/Wohlbefinden

Saturn trübt bis Februar Ihre Stimmung mit Erkältungen. Im Frühjahr rüttelt Pluto mächtig an Ihrer Stabilität, und Jupiter verführt Sie ab Juni zur Völlerei. Wie gut, dass Neptun Sie ganzjährig einlädt, mit Meditation eine Quelle der Kraft zu nutzen, mit der Sie Ihr inneres Gleichgewicht sicherstellen.



SCHÜTZE 23.11. – 21.12.

Liebe/Partnerschaft

Ende Februar locken Venus und Jupiter mit Liebesabenteuern und großen Gefühlen. Dank Energie-Planet Mars kommt ohnehin bis März keine Langeweile auf, wobei in der Beziehung allerdings mit Streitereien zu rechnen ist. Leidenschaftlich-romantisch wird es mit Mars und Venus im Dezember.

Geld/Beruf

Saturn stabilisiert bis Anfang März Ihre Finanzen. Nutzen Sie diese Zeit, um sich einen Überblick über Ihre Vorhaben zu verschaffen. Ergreifen Sie im Juni die Initiative, denn dank Mars bringen Sie Ihre Projekte erfolgreich auf den Weg. Im November gelingt Ihnen mit Merkur der ersehnte Erfolg.

Gesundheit/Wohlbefinden

Wegen Saturn und Neptun spüren Sie ab Frühjahr eine gewisse Müdigkeit. Lernen Sie, mit mehr Geduld zu agieren, zumal Mars im Juli und August das Verletzungsrisiko merklich erhöht. Von Juni bis September stehen die Zeichen dank Venus auf Genuss. Schlemmen Sie mal wieder!



STEINBOCK 22.12. – 20.01.

Liebe/Partnerschaft

Ende März erleben Sie den Wunsch nach mehr Originalität und Kreativität in Ihrer Partnerschaft außerordentlich stark. Dank Jupiter genießen Sie ab Mitte Mai die Freuden eines harmonischen Miteinanders. Wenn Mars im September Ihre Leidenschaft befeuert, wird es aber richtig stürmisch.

Geld/Beruf

Saturn stabilisiert ab März Ihr finanzielles Fundament. Daher sollten Sie bereits Anfang Januar mit Merkur eine klare Planung vornehmen. Im Mai sitzt das Geld mit Mars und Venus zu locker. Ab Sommer öffnen Jupiter und Uranus Türen, so dass im Herbst dank Mars Ihr Erfolg sichtbar wird.

Gesundheit/Wohlbefinden

Mars verleiht Ihnen im Juli und August enorme Leistungsfähigkeit, im

Mai und September erzeugt er aber spürbare Gereiztheit. Gleichwohl beruhigt Jupiter Sie ab Mai mit wohliger Gelassenheit, zumal Saturn ab März für innere Balance sorgt. Somit sind Sie allen Herausforderungen gewachsen.



WASSERMANN 21.01. – 19.02.

Liebe/Partnerschaft

Bereits im Januar erklimmen Sie mit Mars und Venus den Gipfel des Liebesglücks. Dank Saturn können Sie Ihr Glück sogar konservieren, er prüft aber auch Ihre Treue. Doch bereits im Februar bringt Ihnen ein Gespräch neue Zuversicht. Im April hängt dank Venus der Himmel voller Geigen.

Geld/Beruf

Bis in den März treiben Sie mit Mars Ihre Projekte tatkräftig voran. Dabei fordert Saturn Sie aber bis Februar auf, ein tragfähiges Konzept zu erstellen. Im Mai warnen Merkur und Pluto vor zähen Verhandlungen. Jupiter und Venus sorgen schließlich im November für einen finanziellen Erfolg.

Gesundheit/Wohlbefinden

Dank Mars verfügen Sie bis Ostern über ein enormes Energiepotenzial, weshalb Sie ausgiebig Sport treiben sollten. Uranus strapaziert jedoch ganzjährig Ihr Nervenkostüm, zumal Pluto im Frühjahr auch noch

viel Stress anzeigt. Dank Jupiter finden Sie ab Mai aber stets Oasen der inneren Ruhe.



FISCHE 20.02. – 20.03.

Liebe/Partnerschaft

Neptun verwöhnt Sie praktisch ganzjährig mit zärtlichen Gefühlen in Ihrer Partnerschaft, die Pluto bis März sowie ab Juni auch noch vertieft. Umso schöner, dass Saturn Ihrer Liebe ab März Stabilität verleiht. Anfang Februar zeigen Sie sich dank Venus und Mars sogar ungewohnt leidenschaftlich.

Geld/Beruf

Bis Ostern warnen Mars und Neptun vor Unklarheiten in Verhandlungen. Dank Pluto können Sie sich Ihren Projekten ab Sommer intensiver widmen, zumal sich wegen Jupiter, Uranus und Neptun unerwartet günstige Gelegenheiten ergeben. Erst im Dezember winkt mit Venus der große Erfolg.

Gesundheit/Wohlbefinden

Wegen Mars stehen Sie bis ins Frühjahr unter Anspannung. Treiben Sie viel Sport, um die Energien bewusst abzubauen. Im Mai sorgen Venus und Jupiter für eine wohlige Zufriedenheit. Dank Jupiter und Neptun gelingt es Ihnen ab Juni ausgezeichnet, Ihre innere Balance mit Meditation zu festigen.

Wie entwickelt sich meine Partnerschaft?

Finde ich endlich die wahre Liebe?

Kann ich mit mehr Erfolg rechnen?

Und wie steht es um meine Gesundheit?

Der **Astrologe Volker Reiner-**
mann ist bundesweit bekannt:

1. Er berät seit vielen Jahren Privatpersonen und Unternehmer.
2. Für bekannte **Zeitungen und Magazine** verfasst er die beliebte Horoskop-Kolumne „Blick in die Sterne“, die die Leser kompetent und unterhaltsam durch den Monat führt.
3. Im **Fernsehen** erläuterte er jede Woche im Live-Talk die astrologischen Hintergründe

zu den Themen der Woche. Zudem erklärte er den Zuschauern in der „Astro-Schule“ alle Planeten und Tierkreiszeichen.

4. Im **Radio** beantwortete er Hörern „on air“ Fragen rund um ihre Lebensthemen.

Wünschen Sie eine ganz **persönliche Beratung?**

Der Astrologe Volker Reiner-
mann steht Ihnen mit professionellem Rat gern zur Seite. Telefon: 0 421/68 53 54 77.

VEREIN
für KREBSKranKE und
CHRONISCH KRAKKE
KINDER Darmstadt /
Rhein-Main-Neckar e.V.



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

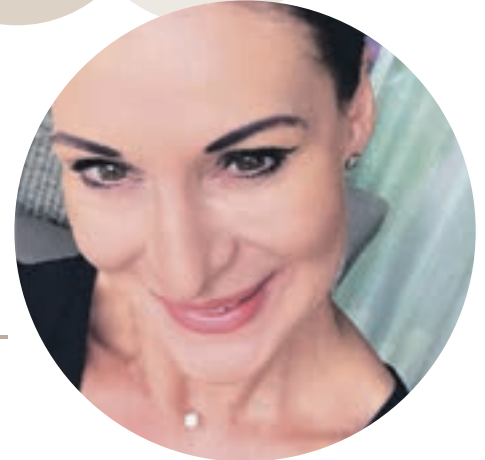
„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

GESUNDE ERNÄHRUNG

Sylvia
Medved

LifeBalance &
Ernährungs-Coach



Leaky-Gut-Syndrom

Ein neuer Begriff taucht immer mehr in den Arztpraxen auf:

Leaky-Gut-Syndrom: Ein weiterer Begriff, der seit geraumer Zeit am „Darm-Mikrobion-Himmel“ steht: Das sogenannte „Leaky-gut-Syndrom“, was nichts anders als „durchlässiger Darm“ bedeutet und nach einer Falschbesiedelung des Darmes eigentlich eine logische Konsequenz darstellt. Der Darminhalt soll und muss im Darm bleiben und nicht durch die Darmschleimhaut in die Bauchhöhle diffundieren.

Passiert dies trotzdem, erfolgt prompt die Reaktion der körpereigenen Abwehr:

Gefahr ist in Verzug – die Immunabwehr ist gefragt – und richtet sich nun gegen die „Eindringlinge“ – spricht gegen den eigenen Körper selbst!

Hier kann nun bereits die Grundlage einer zukünftigen Autoimmunerkrankung gelegt werden. Der Körper hat eine Entzündung, die er nun mittels seiner Immunabwehr Herr werden möchte. Allerdings verbrennt der Körper hier buchstäblich seine Armeen, da meist dieser Auslöser – eben dieser „Leaky -Gut“ nicht erkannt wird. Entzündungen im Körper werden deshalb gerne mit Breitband-Antibiotika versucht zu behandeln, welches wiederum den Ursprung dieser Entzündung nur noch weiter befeuert und die bereits sowieso schon fehlbesiedelte Darmschleimhaut weiterhin schädigt.

Die Symptome von IMO/ SIMO/ Leaky-Gut-Syndrom: Schmerzen oder Beschwerden im Bauchbereich, Völlegefühl, Blähbauch, Nährstoff-/Vitaminmangel durch gestörte Resorption, Verstopfung/ Durchfall, Hautprobleme, Sodbrennen, Ermüdung/ Erschöpfung, Angst, Gewichtsprobleme, u.v.m.

Hilfe bietet hier nur eine gezielte Darmsanierung, sowie eine Ernährungsumstellung, mit probiotischen sowie anschließender nachhaltiger Präbiotik, welche die Nahrungsgrundlage des Darmmikrobiomes darstellt. Hierbei kann ihnen „Sylvie's Bestes PBP-Porridge ®“ helfen, wieder in Balance zukommen.

Rufen sie mich an – ich freue mich auf sie!

Gesundheit ist und bleibt immer das beste Geschenk – für sie und für ihre Lieben!



LifeBalance &
Ernährungs-Coach
Sylvia Medved

Lindenstraße 7
75391 Gechingen-Bergwald
Deutschland
Lifebalance-coach.de

Schlüssel Verloren?



thnx, der einfachste Weg
Ihren Schlüssel
zurück zu bekommen!

Mehr als 400.000 thnx tags verkauft

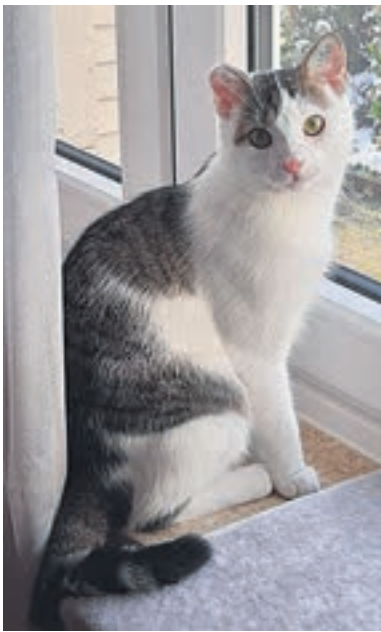
thnx
DIE WELT IST VOLLER EHRLICHER FINDER

www.thnxtags.com | Verwende Rabattcode: PR10%v1

Tiere der Woche

Karlchen möchte ganz schnell wieder umziehen

TSV Seligenstadt e.V.



geändert und Karlchen musste vorläufig zum TSV zurückgeholt werden. Auch mit den anderen Katern und Katzen aus seiner angestammten „Gang“ verträgt er sich nicht mehr – er hat sich zu einem Einzelkater entwickelt. Deshalb braucht er ganz dringend ein neues Zuhause. Karlchen ist altersgemäß lebhaft, neugierig und verspielt; zu Beginn mit neuen Menschen aber zurückhaltend. Er benötigt eine Eingewöhnungsphase, danach schnurrt er schnurrend mit seinen Menschen gerne und ausgiebig. Er ist ein reiner Wohnungskater, viel zu zutraulich und unerschrocken, um im Freigang zu überleben. Er benötigt unbedingt einen vernetzten Balkon. Da er ohne Artgenossen vermittelt wird, sollten seine Menschen ihn nicht länger als halbtags allein lassen. Er kann sowohl bei einer Familie mit Kindern als auch in einem reinen Erwachsenen-Haushalt einziehen. Mehr Infos über Karlchen erhalten Sie beim Tierschutzverein Seligenstadt unter Tel.: 06182-26626 oder auch gerne per E-Mail: info@tsvseligenstadt.de.

Foto: TSV Seligenstadt e.V.

SELIGENSTADT (PM). Karlchen und seine Geschwister wurden beim TSV geboren und wuchsen in einer Gruppe gleichaltriger Artgenossen auf. Karlchen wurde mit seinem Bruder zusammen vermittelt, mit dem er ein Herz und eine Seele war. Leider hat sich das nach kurzer Zeit

Picky sucht Paten

Meerschweinchen in Not e.V.

Meerschweinchen-Dame Picky ist 5 Jahre alt und zog im September dieses Jahres als Patentier bei Meerschweinchen in Not e.V. ein. In ihrer Senioren-Gruppe fühlt sie sich sehr wohl und wuselt putzmunter durchs Gehege, immer auf der Suche nach einem Stückchen Gurke oder einer Erbsenflocke. Inzwischen hat sich auch gelernt, dass Gurken und Erbsenflocken auf wundersame Weise erscheinen, wenn man nur lange genug süß guckt und die Menschen anquiekt.

Damit ihr Vorrat an Gurke und Erbsenflocken nie endet, sucht Picky Paten, die sie finanziell unterstützen. Als Dankeschön berichtet Picky ihren Paten, wenn gewünscht, ab und zu von ihren Meerschweinchen-Abenteuern. Eine Patenschaft

kann bereits ab einem kleinen monatlichen Betrag übernommen und auch verschenkt werden. Weitere Informationen gibt es unter www.meerschweinchen-in-not.de/patenschaft.

Foto: Meerschweinchen in Not e.V.



Moderatorenteam
Benjamin Matthews
und Anke Seeling

Das Wichtigste aus Rhein-Main immer IM BLICK.

Fakten.
Hintergründe.
Emotionen.

Mo-Fr
18:30 Uhr und
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter www.rheinmaintv.de

Neu in der Mediathek

Nachwuchs bei den Buschschliefern

Kleine Tiere mit großen Verwandten: Man mag es kaum glauben, aber die Buschschliefer gehören genetisch und anatomisch gesehen zu den Elefanten und Seekühen. Haben genau wie sie Schneidezähne, die dauerhaft wachsen, keine Gallenblase und eine Art Polster unter den Sohlen, mit denen sie hervorragend klettern können. Und das ist ziemlich praktisch, da die Buschschliefer in den felsigen Regionen des östlichen Afrikas leben.

Startup-Talk: tantum sana

Je mehr Präparate eingenommen werden müssen, desto schwieriger wird es für alle Beteiligten, diese Arzneimittel auch tatsächlich korrekt zusammenzustellen. Aus der Kombination eines falschen Medikaments und einer falschen Dosis können sich im schlimmsten Fall dramatische Neben- und Wechselwirkungen ergeben. Der intelligente Tablettenspender „maja sana“ soll das verhindern. Auf den Markt gebracht hat ihn das hessische Healthtech-Startup tantum sana aus Pfungstadt.

Diese Beiträge und viele mehr finden Sie in der Mediathek unter www.rheinmaintv.de.

„Der Hund ist ein Begleiter, der uns daran erinnert, jeden Augenblick zu genießen.“

Marla Lennard



Foto: pixabay

Spieleklassiker mit Klingel-Action

Spiel und Spaß für jedes Alter

(DJD-K). Kinder haben viele Wünsche. Einer davon ist, dass Mama und Papa mehr mit ihnen spielen. Das schnelle Kartenspiel Halli Galli bringt Familienmitglieder jeden Alters an einen Tisch. Auch Kinder, die noch nicht lesen gelernt haben, können problemlos mitmischen. Reihum decken die Spieler Karten von ihrem Stapel auf und schlagen schnell auf die Klingel, wenn exakt fünf gleiche Früchte auf den offenen Karten zu sehen sind. Wer sich auf diese Weise die meisten Karten sichert, gewinnt. Im Laufe der Jahre ist eine ganze Halli Galli-Reihe mit zahlreichen Sondereditionen entstanden. Unter www.amigo-spiele.de gibt es einen Überblick mit Spielanleitungen. Für mehr Nachhaltigkeit sollen plastikfreie Verpackungen für die „Junior“-Version und das reguläre Halli Galli sorgen.



Jetzt aber flott: Sobald fünf gleiche Karten auf dem Tisch liegen, wird geklingelt.

Foto: djd-k/AMIGO Spiel + Freizeit

Sudoku | Rätsel

Auflösungen
der KW 51

9			5	1				7
		6			9		4	
	1	5	7		3	8		
1		7				9	5	
6	5			7			1	4
	2	9				6		8
		1	4		8	5	2	
	6		2			4		
5				9	1			6

9			4					
	6	3		8	2		7	
	1		7	6		9		
4	9	2		7			6	
		8	2	3	6	7		
	7			9		8	2	5
		9		5	1		4	
	4		8	2		3	1	
				9				8

■	■	■	■	C	O	■	■	H	K	■	P	L
W	I	S	C	H	E	N	■	A	B	E	N	D
B	T	■	I	S	A	■	M	S	I	N	A	I
T	E	A	M	■	D	■	B	I	T	T	E	■
R	L	■	R	U	H	E	N	■	I	■	S	P
L	E	I	T	E	R	■	D	■	K	A	M	P
E	R	N	■	G	E	T	A	P	A	■	L	O
■	■	■	P	E	L	E	R	I	N	E	■	R
■	■	■	D	E	O	■	U	F	F	■	D	■
T	U	N	K	E	■	L	■	M	I	L	A	N
■	■	■	E	■	L	O	T	■	■	■	■	■
■	■	■	M	E	R	K	E	N	■	Z	■	■
■	■	■	E	I	N	■	E	■	I	A	■	■
■	■	■	C	■	■	■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	S	C	H	A	L	■	■	■	■	■
■	■	■	B	L	E	■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	A	L	■	■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	I	■	■	■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	T	R	O	■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	U	■	■	■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	U	■	■	■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	Y	■	■	■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	M	A	R	■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	R	I	O	■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	A	S	■	■	■	■	■	■	■	■
■	■	■	H	E	K	T	■	■	■	■	■	■

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



1	6	8	2	7	5	4	9	3	8	3	7	2	9	5	6	1	4
4	3	9	8	1	6	5	2	7	5	1	2	3	4	6	7	9	8
7	2	5	4	3	9	8	1	6	9	4	6	8	1	7	3	5	2
3	8	2	5	6	4	1	7	9	2	5	4	9	6	1	8	3	7
9	1	4	3	8	7	2	6	5	6	8	1	7	3	2	5	4	9
5	7	6	1	9	2	3	4	8	7	9	3	4	5	8	1	2	6
6	4	1	7	5	3	9	8	2	3	6	8	1	2	9	4	7	5
2	5	7	9	4	8	6	3	1	4	7	9	5	8	3	2	6	1
8	9	3	8	2	1	7	5	4	1	2	5	6	7	4	9	8	3

Augenflüssigkeit	Arbeitsautomat	erbost sein	israel. Hafenstadt	Ort auf Ameland		alter Name Irans	Marchenfigur			Sohn des Apollo	Paradiesgarten	Almosen		feierliches Gedicht	flüssiger Brennstoff		Skat-ausdruck
						Schlagwort der 60er											
Schmier-vorrichtung						Verehrer eines Stars				Sternschnuppe		engl. Männerkurzname					
Karpfen-fisch							ein Freund Ciceros		besitzanz. Fürwort						Lehre v. Gleichgewicht		deutsche Vorsilbe
		1		Insel vor Sizilien		zeitlich abstimmen						Mönchsfrisur		alte frz. Münze			
Rich-tender im MA.			Gründer d. UdSSR						geneigte Berg-seite		überprüfen				6		
						spiritistische Sitzung		Fremd-wortteil: Luft					Speise-fisch				Papst-name
Zauberer d. Artus-sage			Buch der Bibel		Pariser Universität							5		Braut-werber		englisch: neu	
Beglaubigungs-büro	franz. Ausruf	Stahl-schrank					Chrono-meter			portug. Name des Tajo			Figur von Twain				
								Kampf-sportart		Volk in Klein-asien							
					mund-artlich: Ameise		Schiffs-zubehör						Kloster in Umbrien		Frage-wort		
Tropen-baumharz		ohne Beglei-tung		winkelig		9			3	Wand-halte-rungen		Sahara-gebirge				ägypt. Mondgott	
Jungtier-krankheit							fürchten		eine Schoko-lade								
Welt-raum				Hunde-rasse		antikes Pferde-ge-spann				Antriebs-schlupf-regelung		8		Holzblas-instru-ment			
Ver-bundenheit	dt. Land-schaft		ein Raub-vogel				4				im Jahre (latein.)		spani-scher Hafenort				
					ital.: eins				russ. Schiffs-knecht		ein Halogen						ver-trocknet
Vieh-hüter	10					rhein. Grafenge-schlecht		Männer-kurz-name						gefähr-lich, gewagt		Vorname der Derek	
				bereit		Hptst. S-Koreas				Mädchen			Amts-tracht				
Gut-schein		voll-bracht, fertig						unbest. Artikel (2. Fall)		Bildschirm				2			
Wasser-strudel					franz. Departement		Gestalt bei Wagner					starker Zweig				Flaschen-zug	
be-grenzte Menge	Jäger-rucksack	spa-nisch: Stier		Rothaut				7				so weit, so lange		englisch: gehen			
						nord-deutsch: Knecht				deutsche Vorsilbe		Abk.: Bauamt		Augen-blick			
ge-diegen						Titelfigur b. Brecht	Kfz-Z. Ennepe		Sieger								
Elfen-könig				Nase der Ele-fanten								gedou-belte Film-szene					
alkohol. Getränk								1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Dame kauft: Pelze aller Art, Kleider, Leder- u. Krokotaschen, Bernstein, Nähmaschinen, Ölgemälde, Bilder, Schreibmaschinen, Gardinen, Puppen, Schallplatten, Zinn, Porzellan, Modeschmuck, Silber, Uhren, Münzen, Alt-, Bruch-, Zahn-, Goldschmuck, Bleikristall, Bücher, Briefmarken, Perlen, Silberbesteck, Ferngläser, Perücken, Möbel, Teppiche, Bilder, Orden, Krüge. Auch Wohnungsaufösungen und komplette Nachlässe. 100% seriös. Höchstpreise bar vor Ort. Kostenlose Anfahrt, Beratung sowie Werteschätzung. Tögl. 7-21.30 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069/25718443

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140, 5% Online-Rabatt sicher. www.dachbleche24.de

Wir suchen ab sofort Produktionsmitarbeiter und Staplerfahrer für unseren Kunden in **Breuberg, ein Marmeladen- und Obstkonservenhersteller**. Im 3 Schichtsystem, Teilzeit ist ebenfalls möglich. (6-14/14-22/22-6 Uhr) **Vergütung ab 12,43 EUR/12,93 EUR** Bewerber Sie sich telefonisch oder per Mail. **Marco Fitzenreuter, RIS-Andros.Breuberg@randstad.de** ☎ 01525-4505801

Ankauf von: Pelzen, Alt- u. Bruchgold, Zahn-, Goldschmuck, Münzen, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Bilder, Zinn, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschine, Bücher, Uhren, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So. 8.00-20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

40-jährige Pflegehelferin aus Rumänien sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Weder trinke ich Alkohol, noch rauche ich Zigaretten. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

ANZEIGEN
Telefon
06102-
868820

info@mein-suedhessen.de

www.rheinmainverlag.de

**Ihre
Onlinezeitung**

Rhein MainVerlag

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Marktkauf, Alldrink, Autohaus Zeiger,
Easy Apotheke, Esser Apotheke,
Expert Klein, Globus, JYSK, LIDL, Netto,
Norma, Polster Aktuell, REWE, Segmüller,
Thomas Phillipps

**»Energiesparen hat nichts mit
Verzicht zu tun. Es lohnt sich –
für Sie und das Klima.«**

Maximilian Gege



oekom.de/elg-ms
978-3-96238-407-4
12 Euro



oekom

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Löwengasse 12 - 63263 Neu-Isenburg
06102/86882-0 - info@mein-suedhessen.de
Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: Beate Tomann
beate.tomann@rheinmainverlag.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 708.445
Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Preisliste Nr. 33, gültig ab 1.12.2022.
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.
Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr
Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandte Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de



22. Wintersaison im Europa-Park Rust

Jetzt mit Mein Südhessen 3 x 4 Eintrittskarten gewinnen



RUST (PM/BT). Einen Familientag mit 4 Personen inklusive An-/Abreise nach Rust werden drei Familien der Leser von Mein Südhessen gewinnen können, wenn sie die Gewinnspielhotline anrufen und bei der Verlosung gezogen werden.

Mit 3.000 verschneiten Tannenbäumen, 10.000 schimmernden Christbaumkugeln und winterlich geschmückten Fassaden verwandelt sich Deutschlands größter Freizeitpark bis zum 08.01.2023 (außer 24./25.12.) in ein magisches Winterwunderland. Auch in der Wintersaison gibt es ein hochkarätiges Showprogramm und atemberaubende Attraktionen.

Plätzchen- und Glühweinduft zieht in die Nase und winterliche Musik ertönt in den 15 liebevoll dekorierten europäischen Themenbereichen: Die Wintersaison im Europa-Park verspricht ein Erlebnis für alle Sinne und ganz besondere magische Stunden. Gleich nach Betreten von Deutschlands größtem Freizeitpark dürfen die Besucher den winterlich geschmückten Weihnachtsbaum

bewundern. Hoch oben über dem Lichtermeer kann im imposanten Riesenrad „Bellevue“ der Blick über die Parklandschaft schweifen. Für Achterbahnfans ist der Geschwindigkeitsrausch auch in der Winterzeit garantiert. Zur Adventszeit gehört das Wunschzettelschreiben. Im Englischen Themenbereich können die Kinder ihre Listen direkt im Weihnachtsmannbüro abgeben. Bei Einbruch der Dunkelheit verleihen Fackeln und Feuerstellen der Schau einen stimmungsvollen Rahmen. Für weihnachtliche Stimmung sorgen auch die internationalen Künstler, die die Besucher in eine

zauberhafte Welt entführen. Mit dem EuroCityExpress können die Gäste bequem und umweltfreundlich anreisen. Zwei Mal täglich hält ein Fernverkehrszug am Bahnhof Ringsheim/Europa-Park. Familien aus dem Rhein-Main-Gebiet können so das Europa-Park-Resort in weniger als zwei Stunden erreichen. Ein Tagesbesuch ist machbar oder der Aufenthalt kann auf eigene Kosten mit einer Nacht im Europa-Park-Resort verlängert werden. Die im Gewinnspiel enthaltenen Bahntickets sind bis Ende September 2023 gültig.

Fotos: Europa-Park Rust



Dankeschön UND ALLES GUTE FÜR 2023

**Jetzt eingetroffen:
die Küchen- & Möbel-Trends 2023!**



WOHNEN



SCHLAFEN

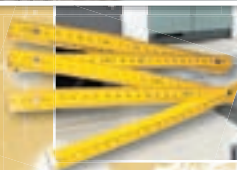


SPEISEN



KÜCHEN

**Bitte bringen
Sie Ihre Küchen-
aufmaße gleich
mit!**



Danke-Rabatt

bis zu
30%

auf alle **MÖBEL-**
NEUBESTELLUNGEN¹⁾

Danke-Rabatt

bis zu
50%

auf alle neu geplanten
KÜCHEN¹⁾

Gültig bis zum 07.01.2023. Alle Abb. sind Musterbeispiele. ¹⁾ Gilt auf unseren Listenpreis. Ausgenommen Abverkaufartikel und Werbeware, die im Haus als solche gekennzeichnet sind.

FLAMME MÖBEL GMBH FRANKFURT & CO. KG

Hanauer Landstraße 433 • 60314 Frankfurt

Tel 0 69 / 9 41 73 - 53

info@flamme-frankfurt.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. - Fr.: 10-19 Uhr

Sa.: 10-18 Uhr

www.flamme.de

Flamme[®]
KÜCHEN + MÖBEL

BERLIN • BREMEN • FRANKFURT • FÜRTH • MÜNCHEN | HANNOVER (SOFALOFT)

