

meinsüdhessen

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!

www.rheinmainverlag.de

Samstag, 26. Juni 2021

Das Leben im Odenwaldkreis, Auflage 39.757

Polizeiberichte

Interessantes
rund um die
Polizeieinsätze
in Südhessen

Grafik: msh



Seite 8

Besuchen Sie unser neues
Nachrichtenportal!

www.rheinmainverlag.de



Rätselseiten

Sudoku
und
Rätsel



Seiten 8–9

„FATSCH“
die hessische
Version der
englisch-
amerikanischen
Kostbarkeit

Zartes Karamell für
die feine Zunge



Foto: Beate Tomann

In der Serie „Im Rampenlicht“ stellt mein süd

hessen Thomas Niedermayer – Aromakünstler – mit seiner Karamellidee vor. Lesen Sie mehr auf Seite 2.

REWE
CENTER
MICHELSTADT
Dein Markt



Finde dein Lieblingsbier.



Licher
versch. Sorten,
teilw. koffeinhaltig,
je 6 x 0,33-l-Fl.-
Sixpack (1 l = 1,66)
zzgl. 0,48 Pfand

Aktionspreis

3,29



Oettinger
Pils oder Export
je 2 x 20 x 0,5-l-Fl.-
Kasten (1 l = 1,00)
zzgl. 2 x 3,10 Pfand
Einzelpreis 7,99 €
je Kasten
je 20 x 0,5-l-Fl.-
Kasten
(1 l = 0,80)
zzgl. 3,10 Pfand

2
KÄSTEN

Aktionspreis

10,00

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln, Namen und Anschrift der Partnermärkte findest du unter www.rewe.de oder der Telefonnummer 0221 - 177 397 77.

Walther-Rathenau-Allee 24, 64720 Michelstadt
Mo bis Sa von 7 bis 22 Uhr



Die REWE-App

Alle Angebote immer dabei.

rewe.de

PAYBACK

26. Woche. Gültig ab 28.06.2021
Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen.
Nur solange der Vorrat reicht!

Fudges spricht man hessisch „FATSCH“

Thomas Niedermayer hat sich auf diese süße Köstlichkeit spezialisiert

OBERTSHAUSEN (BT). Karamell handgemacht und in den verführerischsten Geschmacksnoten – das ist die süße Welt in der sich Thomas Niedermayer hervorragend auskennt. Mit dieser Produktidee startete er 2015 und konnte damit bundesweit Anerkennung generieren. Die Redaktion von mein Südhessen war neugierig auf einen Blick hinter die Kulissen und gespannt auf den Geschmack der „Fatsch“. Natürlich durfte sich Beate Tomann vom Genuss der Süßigkeit vor Ort überzeugen. Das mitgenommene Probierergeschmilt gerade im Mund und wie angekündigt streiten sich die Zutaten in der Reihenfolge der Wahrnehmung: „Schokolade – du bist noch nicht dran. Jetzt kommt erst die Minze, dann die geröstete Mandel und dann darfst Du, Kakao, Dich auf den Geschmacksknospen breit machen.“ So oder so ähnlich diskutiert es sich auf der Zunge.

Beate Tomann: Wie kamen Sie auf die Idee Ihre eigenen Fudges zu kreieren und sie als Ihr Produkt marktreif zu machen?

Thomas Niedermayer: Fudges kannte ich schon lange von meinen Reisen nach England und auch Amerika. In Deutschland ist diese Art von Karamell eher unbekannt gewesen. Als ausgebildeter Bäcker und Konditor hat mich der Geschmack schon immer fasziniert. 2015 ging die Firma, in der ich lange gearbeitet habe, Konkurs und so machte ich mich auf den Weg eine Alternative für mich zu entwickeln.

Wie haben Sie das angepackt?

Mir war klar, dass ohne einen guten Markennamen das Produkt nicht groß werden kann. Deshalb habe ich nach der Identifikation gesucht und diese in meiner Person als kreativen Menschen gefunden. Da war die Karikatur-Zeichnung von mir, die ich in Auftrag gegeben hatte, und drumherum wurde das Markenzeichen gestaltet. Ich stehe für die Qualität der Rohstoffe und die finale Komposition, der in meiner Manufaktur produzierten „Fatsch“. Die Markenversprechen sind „Handgemacht in Hessen“ und meine persönliche Liebe für die beste Qualität der Rohstoffe. Meine gerösteten Haselnüsse kommen aus dem Piemont. Das Salz kommt aus Australien. Die Bio-Sahne bekomme ich aus dem Odenwald. Den Rohrohrzucker habe ich lange gesucht, bis ich mich entschieden habe. Die Schokoladenanteile sind Fairtrade. Ich liebe es, beste Gewürze mit meinem Karamellrezept so zu verknüpfen, dass sich tatsächlich eine Reihenfolge in der Genusswahrnehmung ergibt.

Als erste Schöpfung kam „Fudge No. 1 Salty, ein pures Schokofudge mit peruanischer Edelschokolade und Clifford Bay Salz heraus. Zwischenzeitlich haben wir ein wiederkehrendes Sortiment von acht Sorten und je nach Saison kommt etwas Neues dazu. Gerade jetzt zur Erdbeerzeit gibt es eine Komposition mit Pfeffer und Erdbeeren.



Sind Sie sofort in die Onlineshopwelt gestartet?

Eigentlich wollte ich das. Aber der erste Kostenvoranschlag hat mich damals so geschockt, dass ich mich entschied – zunächst einmal die Gerätschaften für meine Manufaktur zu kaufen. Mit der Zeit habe ich die Onlinepräsenz ausgebaut und als die Corona-Schließungen meiner Einzelhandelskunden kam, gab es nur eins, den Webshop (www.aromakuenstler.de) weiterentwickeln, damit sich darüber mehr dreht. Seit meiner Gründung 2015 hat sich viel

Gutes entwickelt. Die Medienwelt hat sich für uns interessiert. Es gibt sogar eine Schokokuchenanleitung in „Offenbacher Küchengeheimnisse“ – einem Rezeptbuch der Region.

Ist das nicht ein Problem, schokoladige, süße Artikel, im Sommer zu versenden?

Es gibt für alles eine Lösung. Wir packen gekühlte Akkus mit ins Paket, damit die kostbare Ware gut ankommt. Und über die Jahre der Entwicklung sind wir nicht bei den „Fatsch“ stehen geblieben. Wir haben Karamell-Cremes entwickelt, die sich auch im Sommer gut versenden lassen.

Was macht der Kunde mit Karamellcreme?

Handgerührte, streichzarte Karamellcreme aus Rohrzucker, Sahne, französischer Salzbutter und einem Hauch Meersalz ist fast überall einsetzbar. Stellen Sie sich die Creme zu Eis, auf dem Brötchen, auf Crepes oder zu einem würzigen Käse vor. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Unsere Leser sind sicher gespannt auf Ihre süßen Köstlichkeiten. In einem Online-Gewinnspiel verlosen wir zwei 25-Euro-Gutscheine für Ihre Produkte. Vielen Dank und weiterhin viel Erfolg.

Fotos: Beate Tomann

lecker!

Die Maade aus Südhessen...

Existenzkrise...

Jungs! Mir müsse was tun. Kaaner hat mer Angst vor uns.



Ja, früher war alles besser.



Mir sin irgendwie total aus de Mode gekomme...



Des ganze Gejammer hilft doch ned weider. Mir müsse halt auch mutiern!



REWE
CENTER
MICHELSTADT
Dein Markt

Große Auswahl. Großer Genuss. Dein Markt.



Costa Rica:
Ananas
Extra Sweet
Kl. I,
je St.

Aktionspreis

1.11



Rinder-Rouladen,
-Braten oder -Gulasch
Jungbullenfleisch
aus der Keule,
je 100 g

Aktionspreis

0.99



Weihenstephan
Butter oder
Die Streichzarte
versch. Sorten,
je 250-g-Becher/Pckg.
(100 g = 0.56)

39% gespart

1.39



Dallmayr
Kaffee Classic
versch. Sorten,
gemahlener
Bohnenkaffee,
je 500-g-Pckg.
(1 kg = 7.18)

40% gespart

3.59



Ehrmann
Grand Dessert
versch. Sorten,
je 190-g-Becher
(100 g = 0.23)

44% gespart

0.44



Maggi
Ravioli
versch. Sorten,
je 800-g-Dose
(1 kg = 1.61)

35% gespart

1.29



Valensina
Saft
versch. Sorten,
aus Fruchtsaft-
konzentrat,
je 1-l-Fl.

37% gespart

0.99



Rotkäppchen
Sekt oder
Fruchtsecco
versch. Sorten,
je 0,75-l-Fl.
(1 l = 3.59)

32% gespart

2.69

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln, Namen und Anschrift der Partnermärkte findest du unter www.rewe.de oder der Telefonnummer 0221 - 177 397 77. Unser Unternehmen ist Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-006.

Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht.

Walther-Rathenau-Allee 24, 64720 Michelstadt
Für dich geöffnet von Montag bis Samstag von 7 bis 22 Uhr



Die REWE-App
Alle Angebote
immer dabei.



rewe.de



Freuen Sie sich auf die Urlaubszeiten, die hoffentlich bald wieder möglich sind. Erhalten Sie sich die Reiselust.
Wir laden Sie jede Woche wieder mit dieser Seite zu einer neuen „Kopfreise“ ein.



Namibia

Das Land der Wüsten

Die Namib gilt als älteste Wüste der Welt und reicht bis an den Atlantik heran. – DRM

Foto: Matthias Stark

Am anderen Ende der Welt, rund 10.000 km entfernt, liegt Namibia. Das Land an der Westküste von Afrika wird das Ziel unserer neuen Reihe im meinSüdHessen Reisetipp. Wir nehmen euch mit, zu den Big Five, den historischen Kolonialstädten und den Naturwundern der Wüsten von Namibia.

Zwischen Südafrika und Angola

Namibia liegt am Atlantik und hat eine rund 1.600 km lange Küstenlinie. Im Norden grenzt es an Angola. Im Uhrzeigersinn folgen Sambia, Simbabwe, Botswana und schließlich Südafrika. Das Land hat eine Fläche von 825.000 Quadratkilometer und hat damit eine mehr als doppelte Fläche wie Deutschland. Das Land gliedert sich im Wesentlichen in die Küstenlinie. Diese wird durch die Namibwüste – die älteste Wüste der Welt – dominiert. Diese zieht sich aus der südafrikanischen Provinz Nordkap bis weit nach Angola und reicht bis zu 150 km ins Lan-

desinnere von Namibia. Dahinter folgt das Namibische Hochland mit durchschnittlich 1.700 Höhenmetern. Um die Hauptstadt Windhoek erreicht das Land eine Höhe von rund 2.000 Metern. An das Hochland schließt sich die Kalahari an, die im Osten nach Botswana reicht. Zu den geographischen Besonderheiten gehört unter anderem der Caprivi-Zipfel im Norden von Namibia. Dieser ist rund 500 km lang und maximal 100 km breit und reicht weit in das Herz von Afrika hinein. Damit hat Namibia einen Zugang zum Sambesi, dem mächtigsten Fluss des südlichen Afrikas. Auch, wenn er Grenzverlauf ungeklärt ist, gilt die Grenze zwischen Namibia, Sambia, Botswana und Simbabwe als einziges Vierländereck der Welt.

Windhoek – die Hauptstadt auf 2.000 Metern

Die erstmals 1840 erwähnte Stadt wurde 1890 als Hauptstadt der da-

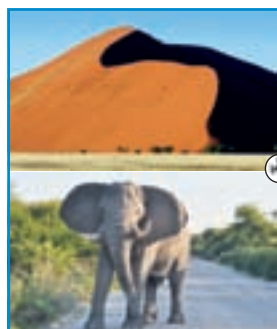
maligen Kolonie gegründet und hat heute rund 350.000 Einwohner. Windhoek liegt auf rund 1.600 Höhenmetern und wird von mehreren Bergketten umschlossen, die mehr als 2.000 Höhenmeter erreichen. Durch diese Lage in einem Becken gibt es mittlerweile viele Probleme mit Bauflächen, häufig geht die Wohnbebauung bereits in steile Berghänge.

Gegründet wurde die Stadt durch die Errichtung der Deutschen Kolonialfestung, die heute als Alte Feste erhalten ist. Noch heute sind die Spuren der Geschichte in der Stadt zu erkennen. Auch wenn viele Straßennamen mittlerweile umbenannt sind, so tagt das Parlament der Republik heute im Tintenpalast, dem einstigen Verwaltungssitz der Deutschen Kolonialbehörden. Weitere bedeutende Gebäude aus der Kolonialzeit sind die Christuskirche, der Bahnhof und die Marien-Kathedrale. Windhoek ist heute das Zentrum des Landes. Rund 15% der 2,5 Millionen Einwohner Nami-

bias leben in der Hauptstadt. Hier haben die wichtigsten Ministerien, Unternehmen und Behörden ihren Sitz, ebenso zahlreiche Botschaften und Schulen.

Zusammenarbeit mit der Stiftung Fly&Help

Liebe Leser,
Unter diesem Artikel findet sich eine Anzeige der Stiftung Fly&Help. Diese organisiert gemeinsam mit der angeschlossenen Firma Prime Promotion eine Namibia-Reise im kommenden Jahr. Bei der Buchung der Reise über diese Anzeige, helfen Sie mit, Kindern eine Zukunft zu geben. Die Stiftung Fly&Help hat in den letzten Jahren mehr als 500 Schulen in Entwicklungsländern finanziert, auch in Namibia. Alle Erlöse aus dem Reisebetrieb fließen in die Stiftungsarbeit. Erleben Sie den Zauber Namibias und geben Sie Kindern eine Zukunft. Selten hat eine Reise in ein fernes Land so viel Gutes bewirkt!



50 € pro Person vom Reisepreis kommen der Reiner Meutsch Stiftung FLY & HELP zugute.
www.fly-and-help.de

Vom 18.1. – 30.01.2022:
Traumreise »Stars unter Afrikas Sternen«

Namibia Rundreise

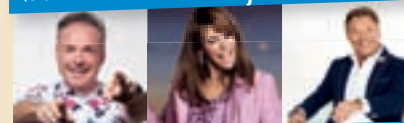
Erleben Sie auf Ihrer Busrundreise die Schönheit Namibias die Highlights von Windhoek und Umgebung inklusive FLY & HELP Schulbesuch, die Sossusvlei Wüste, Swakopmund und den Etosha Nationalpark. Highlight der Reise ist das Konzert „Stars unter Afrikas Sternen 2022“ mit Ireen Sheer, Tim Toupet und Patrick Lindner. Moderiert wird der Abend von Reiner Meutsch.

pro Person
ab **1.998 €**
inkl. Flug, Busrundreise, teilweise Halbpension und Konzert
Buchungscode: RM22

Inklusivleistungen

- Linienflug Frankfurt - Windhoek - Frankfurt (Economy Klasse), Transfers
 - 11 Übernachtungen in 3,5/4* Hotels, 11x Frühstück, 5x Abendessen
 - **Konzert »Stars unter Afrikas Sternen«**
 - **Besuch eines FLY & HELP Schulprojektes**
 - Eintritte & Ausflüge laut Reiseverlauf, Reisepreissicherungsschein
- Zumutbare Programmänderungen vorbehalten.

Konzert »Stars unter Afrikas Sternen«



Tim Toupet, Ireen Sheer und Patrick Lindner



Präsentation Abenteuer Weltumrundung

Ausführlicher Reiseverlauf: www.schlagernacht-namibia.de

Telefonisch Mo.-Fr. von 9-14 Uhr:

Tel. 0214-7348 9548 reisen@prime-promotion.de



Trotz enormer Hitze durchgeboxen (v.l.n.r.: Erik Mölbert, Tobias Haas, Heiko Kalbach).

Foto: Erlebniskreativeure Eventmarketing GmbH

Hitzeschlacht beim WCGTour Afterwork-Turnier in Biblis

Golfer schwitzen für den guten Zweck

BIBLIS (PM). Sichtlich gezeichnet von der sengenden Hitze, aber dennoch gut gelaunt, erreichten alle Starter/innen des WCGTour Afterwork Cup am vergangenen Donnerstag wohlbehalten und ohne Sonnenstich das Clubhaus. Immerhin fast dreißig Golfer/innen stellten sich der enormen Herausforderung, knapp unter der 40 Gradmarke auf Birdiejaagd zu gehen. Dabei im Hinterkopf, mit der eigenen sportlichen Leistung den Spendentopf anwachsen zu lassen, um krebs und chronisch kranken Kindern mehr Perspektiven im Kampf gegen ihre Krankheiten zu geben. Auch in dieser Spielzeit werden pro gespieltes Hole-in-one, Birdie, Eagle, Par oder Bogey von den Tourpartnern festgelegte Beträge in den Spendentopf eingezahlt. Am Ende der WCGTour werden alle erspielten Leistungen an den Verein für Krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt/Rhein-Main-Neckar e.V. übergeben.

Aus sportlicher Sicht konnte eine Vielzahl – der scheinbar hitzeresistenten Sportler/innen – ihr volles Potential abrufen. So gab es in beiden Nettoklassen auf dem Siegertreppchen Unterspielungen des persönlichen Handicaps. Auch zahlreiche Gastspieler waren in den

Top-Platzierungen vertreten. In der Nettoklasse, B bis Hcp. 18,7 verdrängte beispielsweise Jakob Wotschal vom GC Langut Dreihof mit starken 24 Nettopunkten die Konkurrenten Jens Kossak (GC Biblis; 23 Netto) und Andreas Mang (GC Bachgrund; 21 Netto) auf die Plätze. In der Nettoklasse A setzte sich mit Dr. Rudi Hoffmann, ein Gast vom GC Deutsche Weinstraße, mit 20 Nettopunkten durch. Jacques Cazez vom GC Gernsheim und Niklas Plutte vom Mainzer GC erspielten sich die Plätze zwei und drei. Einen golferischen „Sahnetag“ erwischte auch der Bruttosieger Florian Müller vom GC Gernsheim, der sich mit 15 Bruttopunkten den Turniersieg vor Erik Mölbert sicherte.

Bereits am kommenden Samstag, den 26.06. geht es weiter im WCGTour-Turnierkalender. Das vierte von insgesamt zehn Turnieren der Serie wird im GC Kiawah in Riedstadt ausgetragen. Im Rahmen des Monatscup haben rund 90 Teilnehmer die Chance, den Spendentopf deutlich ansteigen zu lassen. Aufgrund der erspielten Leistungen, aber insbesondere Dank der enormen Spendenbereitschaft aller Teilnehmer/innen des Afterwork-Turniers in Biblis, ist dieser um 355,50 Euro auf insgesamt 1.930,- Euro angewachsen.

Endlich schmerzfrei!

Modernste operative Behandlungsmethoden der Arthrose von Schulter-, Hüft- und Kniegelenk – Ein Patientenforum mit drei Spezialisten der Asklepios Klinik Seligenstadt

SELIGENSTADT (PR). Über neueste, wenig belastende operative Methoden bei der Behandlung von Verschleißerkrankungen der Schulter-, Hüft-, und Kniegelenke informiert ein Patientenforum der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie der ASKLEPIOS Klinik Seligenstadt. Im Fokus der Veranstaltung stehen minimalinvasiven OP-Methoden zur Behandlung des arthrosebedingten Gelenkverschleißes, bei denen teilweise nur noch sehr kleine Schnitte gemacht werden. Das Patientenforum steht unter der Leitung von Dr. med. Klaus Eisenbeis, Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie an der Asklepios Klinik Seligenstadt. Die Veranstaltung findet am Donnerstag, dem 01. Juli, um 18.00 Uhr, im Einhards Eventlocation, Eisenbahnstrasse 5d, 63500 Seligenstadt, statt. Der Eintritt ist frei.

Minimalinvasive OP-Techniken und individuell angepasste Eingriffe verkürzen die Rehabilitation deutlich

Drei Spezialisten der Asklepios Klinik Seligenstadt berichten in ihren Vorträgen über neueste Entwicklungen aus ihren Fachgebieten. Neben Chefarzt Dr. Eisenbeis, der zum Thema „Aktuelles vom Gelenkersatz an der Schulter“ spricht, informiert der Leitende Oberarzt Dr. med. Ramin Sadighi über den „Minimalinvasiven Gelenkersatz an der Hüfte“. Oberarzt Dr. med. Erik Krammes berichtet über „Individuelle Lösungen beim Gelenkersatz am Knie“, und stellt eindringlich dar, wie ein optimales Operationsergebnis zu erreichen ist. Nach den Vorträgen stehen die Referenten für Fragen aus dem Publikum zur Verfügung.

„Bei den Implantaten haben sich in letzter Zeit wesentliche Verbesserungen ergeben. Immer öfter können die Gelenkendoprothesen durch eine minimalinvasive Operation, im Bereich der Schulter zum Teil sogar über eine Gelenkspiegelung, eingebracht werden. In unserer Klinik werden solche minimalinvasiven Verfahren routinemäßig angewendet. Zudem ersetzen wir ganz selektiv und patientenindividuell ausschließlich den von der Arthrose zerstörten Gelenkabschnitt. Dies verkleinert den Eingriff, verkürzt die Rehabilitation und macht damit die Wiederaufnahme von Beruf oder Sport rascher wieder möglich“, so Dr. Eisenbeis.

Umsatz wird hier gemacht

mein südhessen

Die Mitmachzeitung am Wochenende
www.mein-suedhessen.de

Beilage? Anzeige? Rufen Sie mich an:

Ludmila Schneider
- Mein Südhessen -
l.schneider@mein-suedhessen.de
Tel: 0162 - 29 53 76 2

Habt Vertrauen!

von Gabriele Maurer, Pastorale Mitarbeiterin
in Beersfelden, Erbach und Hesselbach

In den letzten Tagen haben wir endlich den neuen Firmkurs in unseren Gemeinden gestartet, den wir pandemiebedingt immer wieder aufschieben mussten. Junge Menschen machen sich auf ihren persönlichen „Glaubens-Entdeckungsweg“. Wir alle sind angesprochen, ihnen durch unser Leben Vorbild zu sein und damit Antworten auf ihre Fragen zu geben und für sie zu beten. Wir fragen uns selbst: Was ist wichtig in unserem Leben? Auf was vertrauen wir? Was ist unser Glaube? Was hat die Bibel und mein Glaube mit meinem Leben zu tun? Wie zeigt sich unser Vertrauen in Gott in unserem Leben?

Folgende Erzählung vom Seesturm aus dem Markusevangelium im 4. Kapitel ist uns wahrscheinlich von Kind auf bekannt: Die Jünger waren oft mit dem Boot unterwegs. Aber solch einen Sturm haben sie noch nicht erlebt. Sie fürchteten um ihr Leben und können nicht begreifen, wie Jesus sie scheinbar im Stich lässt, denn er schläft.

Jesus zeigt uns, dass er es ist, dem wir vertrauen können, dem wir glauben können. Er ist derjenige, der eingreift. Ihm gehorchen Wind und Meer. Er hat auch die Macht, in unser Leben einzugreifen und die Not zu wenden, die Angst zu vertreiben.

Manchmal geht es uns so wie den Freunden Jesu. Wir haben Angst und meinen, es würde nicht mehr weitergehen. Was sind unsere hohen Wellen und Stürme, d. h. unsere Ängste? In welcher Situation denken wir, dass wir verloren sind? Aber auch: Wann haben wir erlebt/ gespürt, dass wir nicht alleine sind, sondern behütet? Wo ist unser Glaube, unser Vertrauen? Vielleicht können Sie sich ein wenig Zeit nehmen,

darüber nach zudenken. Damals fragte er seine Freunde und uns heute: „Habt ihr noch keinen Glauben?“ Natürlich sind wir immer aufgefordert, in unserem Leben unseren Beitrag zu leisten, Probleme zu lösen, ehrlich zu sein und Herausforderungen anzunehmen. Doch wir sind auch unsicher. Einige unserer Unsicherheiten/Stürme im Leben heute sind:

- die Corona-Pandemie und ihre Auswirkungen, die sich erst noch zeigen werden,
- der leichtfertige Umgang mit der Wahrheit in der Weltpolitik, in den Medien und leider auch in der Kirche
- wenn wir spüren, dass wir etwas nicht im Griff haben z. B. eine Krankheit
- und es erschüttert uns, wenn Menschen, die wir lieben, sich so verhalten, dass es uns verletzt.

Wenn wir von unserer Sorge und Angst wie gelähmt sind, so wie die Freunde Jesu, dann sollten wir uns wie sie an Jesus wenden, d. h. beten. Wir dürfen ihm unser Herz „ausschütten“ und ihn ängstlich, wütend, traurig oder vielleicht fassungslos auffordern, uns doch zu helfen. Wir dürfen daran glauben, dass Jesus auch uns überrascht und erschüttert (Die Jünger ergriff große Furcht Mk4, Vers 41). Er kann alles verändern. In einer Zeit, in der wir meinen, alles selbst erreichen zu können, müssen wir wieder lernen, uns an Jesus zu wenden und ihm zu vertrauen.

Unseren Firmkandidat*innen und uns allen wünsche ich, dass wir diese Erfahrung machen dürfen und wie die Freunde Jesu staunen: „Wer ist derjenige, dem Wind und Wellen gehorchen?“.

Tiere der Woche



Casia

Tiere in Not Odenwald e. V.

Es gibt Hunde, die gehen einfach fröhlich durchs Leben. So eine ist Casia, die mittelgroße, zurzeit etwas übergewichtige Hündin, die optisch ein bisschen an einen Schäferhund erinnert. Casia ist im Januar 2016 geboren und mag Menschen und Hunde. Viel Erziehung hat sie in ihrem bisherigen Leben sicher noch nicht genossen, das macht Casia aber wett durch eine wunderbare charmante Art. Manchmal ist Casia ein bisschen aufdringlich, sie ist unglaublich verfressen und sie klettert auch mal auf den Tisch im Hof, nur um an die Kaffeetasse mit Milch zu kommen, die jemand leichtsinnigerweise dort abgestellt hat. Ob Casia das Leben im Haus schon kennt, ob sie stubenrein ist,

ob sie alleine bleiben kann - all das kann man bei Tiere in Not Odenwald nicht sagen. Das alles wird Casia aber ziemlich sicher schnell lernen, denn sie ist eine wache, fröhliche Hündin, die nur darauf wartet, endlich ihre eigene Familie zu haben, Wenn Sie CASIA einmal kennenlernen möchten können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf www.tiere-in-not-odenwald.de informieren.

Wir bitten um ihr Verständnis, das Aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO

Lia

Hoffungsvolle Tierblicke e. V.

Lia wurde auf der Straße gefunden. Sie rannte einfach einer Frau mit Hund hinterher – so nach dem Motto – die Frau ist hundelieb – da wird sie auch etwas zu Fressen für mich haben.

Sie hat sich auf ihrer Pflegestelle ganz schnell eingelebt, versteht sich sehr gut mit den anderen Hunden dort.

Sie ist aufmerksam, lernt schnell läuft gut an der Leine und ist auch stubenrein.

Eine sportliche Familie, welche sie fordert, mit ihr joggen geht, oder Kinder, welche Spaß haben mit ihr Agility oder Mantraining zu machen haben sicherlich eine tolle Begleiterin mit ihr.

Lia ist im Sept. 2020 geboten, 50 cm groß und wiegt aktuell 14 kg. Sie ist geimpft, gechipt und kastriert

Weitere Informationen unter Hoffnungsvolle Tierblicke e.V. – www.htb-ev.de Tel 06068-4785493 oder 0177-6150311

Foto: HTB e. V.



ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810 · Fax (06071) 5161

Internet: www.draht-weissbaecker.de

Email: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- Rankanlagen
- auch Privatverkauf



Happy Birthday, Frau Pröhl! Wegen der niedrigen Inzidenz und vollständigen Impfung durften die Masken kurz abgenommen werden. V.l.n.r.: Heinrich Wilhelm (Keyboard), Maria-Luise Berg (Gesang), Jubilarin Gertrud Pröhl (sitzend), Inge Völker-Langer (Querflöte).

Foto: Residenz&Hotel „Am Kurpark“

Herzlichen Glückwunsch, Gertrud Pröhl

Zum 102ten Geburtstag

BAD-KÖNIG (PM). Einen besonderen Tag, den man sprichwörtlich nicht alle Tage feiert, beging am 10. Juni 2021 Frau Gertrud Pröhl. Mit 102 Lenzen, die sie nun zählt, blickt sie auf ein bewegtes Leben zurück. Langeweile stand dabei nie auf dem Programm. Gertrud Pröhl ist noch vielen Bad Königern bekannt, da ihr Mann Walter Pröhl von 1948 bis 1979 Bürgermeister war. Die Rolle der „First Lady“ erfüllte sie sehr. „Es hat mir viel Freude bereitet, meinen Beitrag dazu leisten zu können.“ Auch heute ist sie noch am aktuellen Bad Königer Tagesgeschehen interessiert. Auch wenn Augen und Beine nicht mehr so mitmachen, wie sie sich es wünschen würde, so macht sie geistig manch Jüngerem noch so einiges vor.

2012 zog sie in die Residenz & Hotel „Am Kurpark“, wo sie noch heute lebt und regelmäßig von ihren Kindern besucht wird. Auch während der Lockdown-Zeiten war dies zum Glück möglich. „Wir haben sehr darauf geachtet, dass sich unsere Be-

wohnerinnen und Bewohner sicher und frei bewegen und im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben Besuch von Angehörigen empfangen können“, erklärt Jörg Thuss, geschäftsführender Gesellschafter der Residenz & Hotel „Am Kurpark“. Ihn erfüllt es mit Stolz, dass die Bewohner:innen in der Residenz oft ein gesegnetes Alter erreichen. „Es scheint sich positiv auf die Lebenserwartung auszuwirken, wenn man sich im Ruhestand Zeit für die wichtigen Dinge nimmt und seine Kräfte nicht für Alltagsroutinen wie Essen kochen, putzen oder Wäsche waschen verbraucht.“ Dass Gertrud Pröhl ihren Geburtstag dank der geringen Inzidenzzahlen in kleiner Runde feiern konnte, freute sie sehr. Etwas Besonderes hatten Maria-Luise Berg, Heinrich Wilhelm und Inge Völker-Langer, die „Hausmusiker der Residenz“, vorbereitet. Sie spielten dem Geburtstagskind vier Lieblingslieder und trugen ein Gedicht vor. „Das war ein tolles Geburtstagsgeschenk“, strahlte sie zufrieden.

Lindenfelser Schwimmbad öffnet am 19. Juni

Anmeldung erforderlich! Kinderbecken offen

LINDENFELS (PM) Am Samstag (19. Juni) wird das Lindenfelser Schwimmbad seine Pforten öffnen. Auch in diesem Jahr greifen aber wieder Beschränkungen infolge der Corona Bestimmungen.

Auf der Homepage ist das ausführliche Hygiene-Konzept auf der „Schwimmbad“-Seite zu finden. Kurz zusammengefasst sieht es folgenden Ablauf vor:

Es gibt zwei Badezeiten am Tag: 10 – 14 Uhr und 15 – 19 Uhr. Dazwischen muss das Bad komplett geräumt werden, damit desinfiziert werden kann. Wer ins Schwimmbad will, muss dies online buchen! Hier muss man auch gleich seine Kontaktdaten eingeben – so erfüllt die Stadt die Pflicht zur Erfassung der Kontaktdaten. Auf der Homepage ist dazu auf der Startseite ein Link zur Buchungsplattform platziert.

Der Betrieb wird mit 250 Gästen starten. Man kann bis zu 5 Personen anmelden. Für Bürger, die keinen Zugang zum Internet haben, besteht die Möglichkeit ihre Buchung im Kur- und Touristikservice jeweils vormittags zu tätigen. Nach Bestätigung der kostenpflichtigen Buchung erhält der Badegast eine Bescheinigung per E-Mail, welche er an der Eintrittskasse vorzeigen muss (nur die 1. Seite muss vorgezeigt oder ausgedruckt vorgelegt werden) und hier auch die

Gebühr bezahlt. Die Eintrittspreise pro Badezeit betragen für Kinder 6 bis 17 Jahre, Schüler, Schwerbehinderte 2 Euro und für Erwachsene 4,50 € – Betrag bitte passend vorlegen.

Der Badebetrieb wird allerdings wieder der Einschränkungen erfahren. So ist das Schwimmen nur in den 3 markierten Bahnen möglich. Es dürfen max. 96 Personen ins Schwimmbecken und 22 Personen ins Kinderbecken. Im Bad werden einige wenige Sitzgelegenheiten (z. B. Ruhebänke) für die Besucher aufgestellt. Toiletten sind nur einzeln nutzbar und es sind jeweils zwei für Damen und Herren geöffnet.

Sprungturm, Spielplatz und Volleyballfeld müssen gesperrt bleiben. Der Eingang ist jetzt am Tor Richtung großem Parkplatz zu finden, der alte Eingang wurde zum Ausgang umgewandelt! Die Besucher sind verpflichtet überall die Abstandsregeln selbst einzuhalten.

Der Badebetrieb läuft auch in diesem Jahr wieder mit einer großen Portion Eigenverantwortung der Badegäste und nur, wenn das so auch gelebt wird, kann der Badebetrieb fortgeführt werden. Die Bademeister und Aufsichtspersonen sind nicht verpflichtet die Personenzahl im Wasser zu prüfen – aber wiederholte Verstöße gegen die Badeordnung können Folgen haben.

**Der perfekte
Zeitpunkt,
das Hier zu
genießen ist
JETZT.**

**Residenz
„Am Kurpark“**



In der Residenz & Hotel „Am Kurpark“ erwartet Sie ein harmonisches Umfeld, eine gute Küche und ein Team, das Ihnen Alltagspflichten abnimmt. So haben Sie mehr Zeit für die wichtigen Dinge.

Stilvoll. Sicher. Glücklich.

**RESIDENZ & HOTEL
„AM KURPARK“
BAD KÖNIG**



Infos unter 06063.95940 oder
im Internet unter
www.senioren-wohnbegriffe.de

Polizeieinsätze in Südhessen

Südhessen. Interessantes rund um die Einsätze der Polizei in Südhessen. Für Sie gesammelt und zusammengetragen:



Verkehrsunfall mit drei leicht verletzten Personen

GROSS-ZIMMERN. Am Sonntag, den 20.06.2021, kam es an der Kreuzung Bertha-von-Suttner-Straße/Heimstättenstraße in Groß-Zimmern zu einem Verkehrsunfall, bei dem drei Personen leicht verletzt wurden. Gegen 15:48 Uhr befuhr ein junges Ehepaar aus Groß-Zimmern mit ihrem VW die Bertha-von-Suttner-Straße in Richtung Innenstadt, als ihnen von einem 74-jährigen Dacia-Fahrer aus Darmstadt die Vorfahrt genommen wurde. Der VW-Fahrer konnte den Zusammenstoß nicht mehr verhindern. Durch den Aufprall überschlug sich der Dacia mehrfach und kam an einem nahegelegenen Eckhaus auf dem Dach zum Erliegen. Der verletzte Darmstädter wurde durch herbeieilende Anwohner aus seinem Fahrzeug befreit. Alle Unfallbeteiligten wurden leicht verletzt und in umliegende Krankenhäuser verbracht. Beide Pkws waren nicht

mehr fahrbereit und wurden durch einen Abschleppdienst abgeschleppt. Die Bertha-von-Suttner-Straße musste zur Unfallaufnahme zeitweise voll gesperrt werden. Auslaufende Betriebsstoffe wurden durch die Feuerwehr Groß-Zimmern gebunden und entfernt. Der gesamte Sachschaden beläuft sich auf ca. 17.000 EURO.

Verkehrsunfall mit einer verletzten Person führt zu Hubschrauberlandung auf B45

OBERZENT. Am Donnerstagabend (17.06.2021) ereignete sich um 20:16 Uhr ein Alleinunfall auf der K 41 in Höhe des Viadukt Hetzbach-Himbächel. Eine 25-Jährige Frau, welche die K 41 mit einem Tretrroller aus Richtung Hetzbach in Richtung B45 befuhr, stürzte beim Abkommen von der Fahrbahn und zog sich Verletzungen zu. Zum Zeitpunkt des Sturzes trug die Verletzte nach jetzigem Kenntnisstand keinen Schutzhelm. Für die Versor-

gung der Verletzten waren Kräfte der Freiwilligen Feuerwehr Oberzent, des Rettungsdienstes des Odenwaldkreises sowie ein Rettungshubschrauber eingesetzt. Aufgrund der Landung des Rettungshubschraubers auf der B45 kam es zeitweise zu einer kurzen Vollsperrung der B45 und K41.

Zwei E-Biker in Reichelsheim gestürzt und teils schwer verletzt – Zeugen gesucht

REICHELSEIM. Gegen 17:30 Uhr befuhren zwei Männer im Alter von 40 und 45 Jahren mit E-Bikes die abschüssige Straße von der Röders Hütte kommend nach Eberbach mit hoher Geschwindigkeit. Dabei erkannten diese einen auf dem Feldweg stehenden Traktor zu spät und kamen bei dem Versuch auszuweichen zu Fall. Hierdurch wurde der 45jährige schwer verletzt und musste ins Gesundheitszentrum Odenwald verbracht werden. Der 40jährige Radfahrer erlitt nur

leichte Blessuren. Zeugen des Unfalls werden gebeten sich bei der Polizei Eberbach zu melden.

Unfallflucht mit zwei verletzten Personen

ERBACH. Am 16.06.21, gg. 23.00 h, ereignete sich in 64711 Erbach in der Eulbacher Str., in Höhe des „Bistro Romania“ ein Verkehrsunfall bei dem 2 Personen verletzt wurden. Das verursachende Fahrzeug flüchtete. Bei diesem Fahrzeug soll es sich um einen dunklen, ggf. schwarzes „SUV“ einer asiatischen ggf. japanischen Automarke gehandelt haben. An dem KFZ konnte durch Zeugen das Teilkennzeichen ERB-MP 4?? abgelesen werden. Der Fahrer wird als männlicher „Südländer“, im Alter zw. 25 und 35 Jahren beschrieben. Wer Hinweise zu Fahrer oder Fahrzeug geben kann, möge sich bei der Polizei in Erbach unter 06062/9530 melden.

(ots/Polizeipräsidium Südhessen)

Sudoku | Rätsel

8			2		6	5	4	9
	5			3			8	1
	1			9	5			2
3					9	1		7
	2						9	
4		7	6					3
1			7	8			6	
2	4			6			7	
7	8	6	9		2			4

	7	1	5			3		
9		8						
5	6	2		1	9	8		
3				4		7	8	
		5	9	2	7	6		
	4	7		3				2
		6	4	9		2	7	3
						1		5
	3				2	4	6	

Auflösung der KW 24

G	R	O	S	S	K	A	T	Z	E	N	G	L	O	B	U	S
I	L	P	A	T	H	O	R	A	O	R	O	M	E			
L	E	K	T	U	E	R	E	R	L	A	P	I	D	A	R	
S	T	E	A	K	O	K	I	N	O	A	L	T	V			
L	U	N	G	L	E	I	C	H	L	B	I					
S	T	E	I	N	K	A	R	K	F	A	L	L	E			
K	U	N	G	F	U	D	T	E	I	L	S	A	T			
Z	I	M	T	E	E	D	G	A	R	I	A	K	T			
B	U	N	I	E	T	E	R	S	C	H	N	E	E			
K	O	L	B	E	N	O	B	E	T	E	G	E	N			
B	T	N	A	N	F	A	N	G	E	N	R	O				
G	N	O	M	I	S	T	L	A	B	B	E					
S	C	H	A	E	R	P	E	S	M	E	L	I	E	R		
T	R	I	E	R	E	U	E	B	E	N	R	E				
E	E	N	A	L	A	N	T	R	A	B	A	K				
M	O	G	E	L	N	F	S	E	E	F	A	H	R			
E	X	E	O	C	A	L	I	A	R	G	I	E				
Y	P	R	E	L	L	U	N	G	I	N	E	I				
M	A	G	M	A	A	L	N	O	K	T	A	N				
D	U	E	R	R	E	Q	U	V	U	L	A	T	H			
S	N	K	B	U	F	F	O	I	E	I	B	E				
B	R	A	M	I	E	O	L	I	V	E	N	O	E			
F	A	M	O	S	M	U	E	S	L	I	P	E	N	N	I	
U	R	I	A	S	R											

8	6	7	9	4	3	1	5	2	6	8	3	2	4	5	7	1	9
1	9	5	2	7	8	4	6	3	9	1	7	6	3	8	4	5	2
4	3	2	1	5	6	8	9	7	5	4	2	7	1	9	6	3	8
2	4	6	5	1	7	3	8	9	2	9	4	1	8	3	5	6	7
5	1	3	6	8	9	7	2	4	1	7	5	4	6	2	9	8	3
9	7	8	3	2	4	5	1	6	8	3	6	5	9	7	1	2	4
3	8	9	4	6	1	2	7	5	7	5	8	9	2	1	3	4	6
6	2	1	7	3	5	9	4	8	4	2	9	3	5	6	8	7	1
7	5	4	8	9	2	6	3	1	3	6	1	8	7	4	2	9	5

Werden Sie
Bürgerreporter!

Besuchen Sie unser Online-Portal
www.rheinmainverlag.de

Emotion	diebi- sche Vögel	anleiten, leiten	▼	schott. Philoso- ph † 1776	▼	ein Vorname Adornos	gleich- mäßig flach	▼	Einrich- tungs- gegen- stände	▼	bayrisch: Mädchen	süd- deutsch: Haus- flur	robust, stand- fest	Raserei	beweg- licher Sturz- helmteil	▼	Asphalt- grund- stoff
zer- fledderte Kleidung	▼	▼			2		in ganz Deutsch- land	▼			▼	▼	▼	▼	▼		
				US- Bundes- staat		Schüler- wohn- heim	Lehre vom Frieden	▼	meister- hafter Musiker	▼					ein Hof- beamter im MA		
Buch der Bibel (Hosea)			ent- weder ...	▼			eng- lischer Gasthof	▼			westl. Militär- bündnis (Abk.)		hin und ...	▼			
testen	▼		6				Greif- vogel- krallen	▼		Strom durch Nigeria	▼	8					britisches Parlament
						Stellver- treter (Kw.)	Ereignis mit Signal- wirkung	▼					Notlage			Kfz-Z. Hof	
Mittel- meer- insu- laner		Apparat, Maschine			Hilfs- geist- licher	▼				süd- amerika- nisches Krokodil		Opium- pflanze	▼				
ein Haus errichten	Hptst. Äthio- piens Addis ...	Kunst- stil im MA	▼				röm. Göttin d. Morgen- röte	5	zweiter Flug- zeug- führer								
					dünne Metall- platten	▼	Schutz- patronin der Mütter	9			synthe- tische Droge (Abk.)					para- psycho- logischer Mittler	
Ehe- mann		Ausstel- lungs- gebäude		Geneh- migung	▼							Holz- blas- instru- ment			engl. Anrede (Abk.)		
						Insel- euro- päer	▼		Indianer- stamm in Nord- amerika		nicht spät	▼					
Kleider- halter	▼						Kurzmit- teilung (Kw.)	▼	Geliebte des Zeus						Gespräch		
				ital. Kartoffel- nudeln	▼	aus Ton	▼				islam. Herr- scher- titel				indische Insel	▼	
Film- mann- schaft	Müll- berg		ehem. 'Gold- küste' Afrikas	▼					Sport- gewichts- klasse	Beifahrer, Teilhaber	▼	7					
sehr großer Mensch	▼				Tempe- ratur erhöhen, wärmen	▼	vorsichtig	▼									ein Massen- medium
		Getrei- de- anbau- flächen	▼		spani- sches Gruß- wort	▼			tiefe Frauen- stimm- lage				über- lieferte Erzäh- lung		verdickte Wurzeln	▼	
Hirsch- art	englisches Flächen- maß	▼	1			deutsche Vorsilbe	▼		Fünf- seten- stück (span.)	italie- nisches Nudel- gericht	unter- richten		Polizei- sonder- einheit (Kw.)				
schmut- zig	▼					Fakten	▼										
			4		franzö- sische Arden- nenstadt	▼						Wind- rich- tung			franzö- sisch: Gold	▼	
franzö- sisch: Danke!	lauf- behin- dert	mittel- griechi- sches Gebirge	▼	Impf- flüssig- keit	▼				Gott der Poly- nesier	englisch: wir	▼				türk. Groß- grund- herr	▼	
Metalle ver- binden	▼	▼			nieder- ländi- scher Pudding	▼	von Sinnen	▼					Leicht- metall (Kurz- wort)	▼			
				ital. Dra- matiker (Nobel- Preis)	▼	prophe- zeien	▼									3	
poetisch: Märchen	10	seem.: ein Tau	▼			deut- sches Adels- prädikat	▼				„zauber- kräftige“ Flüssig- keit	▼					
Mutter Gottes- Figur	▼							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Golf für jedermann

Lidl wird mit Golfnationalspielerin Sarina Schmidt zum Ausstatter für Hobbygolfer

ANZEIGE

Wer schon immer den Golfsport für sich entdecken, aber auf teure Accessoires verzichten wollte, kann sich ab dem 5. Juli bei Lidl ausstatten. Dafür ist Lidl eine Partnerschaft mit der ehemaligen Internationalen Deutschen Amateurmeisterin Sarina Schmidt eingegangen, die mittlerweile in das Profi-



lager gewechselt ist. Die 22-jährige Teilnehmerin der Ladies European Tour zeigt, dass Golf für jeden geeignet ist. Sie hat die Outfits der Lidl-Eigenmarke „Crivit“ mitentwickelt. Von professioneller Kleidung über Bälle, Tees und Handschuhe geht das Angebot bis hin zu Laserentfernungsmessgeräten und fürs Green geeigneten Schuhen. Die Golf-ausrüstung gibt es in allen deutschen Lidl-Filialen sowie im Lidl-Onlineshop.

Nach Handball und weiteren Sportarten bezieht Lidl mit der Förderung von Sarina Schmidt nun auch Golf in sein Sport-Engagement ein. „Als junge Golferin ist es für mich eine Ehre, mit Lidl zusammenarbeiten zu dürfen. Ich freue mich, meine Begeisterung für diesen Sport und meine Expertise mit vielen Menschen teilen zu können und hoffe, sie zum Ausprobieren zu motivieren“, so Sarina Schmidt. Mehr unter www.lidl.de

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, E-Center, Aldi, Ara Entrümpelung, Autohaus Best, B&M Jawoll, Dänisches Bettenlager, Easy Apotheke, ECity, Expert, Falc Immobilien, Forum, GEHE, Globus, GVG Kiosk, Hellweg, KölleZoo, Lidl, Malteser, MediMax, Nah&Gut, Nah&Frisch, Netto, Norma, OV Karten, Penny, Rewe, Rofu, Rossmann, So Isses, Vitalität&Schönheit



ANZEIGEN

Telefon 06151-30897 0
info@mein-suedhessen.de

Anzeigen | Markt

▶ Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Sammler kauft: Pelze, Porzellan, Bleikristall, Bilder, Nähmaschine, Ferngläser, Bernstein, Zinn, Gold- und Modeschmuck, Schreibmaschine, Puppen, Perrücken, Uhren, Münzen, Alt- und Zahngold, Silber, Krüge, Gardinen, Nachlässe, auch Wohnungsaufösungen. 100% seriös. Zahle bar, vorort tgl.: 7:30-21:00 Uhr, ☎ 069/27146025

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685-409140, 5% online Rabatt sichern www.dachbleche24.de

Fenster + Dachfenster + Reparaturen. Muhn Bauteile ☎ 06150-14151 muhn.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

▶ Erotik

JAPANERIN KÖRPER-MASSAGEN
NEU in DARMSTADT! • 0151-75360358

▶ Stellen

Ungarin sucht neue 24-Stunden Stelle! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen Daheim. Weder trinke ich Alkohol noch rauche ich Zigaretten. Nur Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Zuverlässige und engagierte Haushaltshilfe gesucht für Familie in Rödermark, 3 Vormittage/Woche, mit Minijobvertrag, ☎ 0172/9675508

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 0162-4341322

Nebenbeschäftigung für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

▶ Gesundheit

MEDIZINISCHE FUSSPFLEGE
MANIKÜRE UND PEDIKÜRE
MASSAGE, PHYSIOBALANCE
Freundliche Grüße, Lena
☎ 01 76 - 73 16 69 34

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Gagerstraße 10–12, 64283 Darmstadt
Tel. 06151-30897-0, info@mein-suedhessen.de
Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth
Redaktion: Gorana Wirth, Beate Toman
redaktion@mein-suedhessen.de

Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 815.767

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Griesheim/Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.

Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Layout, Satz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Druck- und Pressehaus Naumann

Anzeigensatz: EGRO Direktwerbung GmbH

Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

Vertrieb: Gesamtpreisliste Nr. 25,

gültig ab Februar 2021.

Anzeigen: Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr

Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein südhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

www.rheinmainverlag.de

Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

mein südhessen nicht bekommen?
Zustellhotline Montag – Freitag
von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0



Mit einer Ernährungsumstellung und einem dezenten Hilfsprodukt können Menschen mit Blasenschwäche ein aktives Leben führen.

Foto: djd-k/Ontex Healthcare Deutschland/Getty Images/Hero Images

Wissen, was guttut

Leben mit Inkontinenz: Tipps zur Ernährung bei Blasenschwäche

(DJD-K). Viele Menschen sind mit dem Problem vertraut: Ob beim Niesen, Husten, Lachen, beim Sport oder bei schwerem Heben, immer wieder gehen aus Versehen ein paar Tropfen Urin in die Hose. In Deutschland leiden Schätzungen zufolge rund fünf Millionen Menschen an Blasenschwäche. Doch mit dem richtigen Wissen lassen sich die Beschwerden in den Griff bekommen. Neben Beckenbodentraining und ausreichendem Trinken spielt vor allem die Ernährung dabei eine große Rolle. Hier sind vier wichtige Tipps:

Herausfinden, welche Lebensmittel bekömmlich sind

Zahlreiche Nahrungsmittel sind säurehaltig oder enthalten viel Kalium. Sie wirken harntreibend. Darunter sind viele Obst- und Gemüsesorten, etwa Orangen, Bananen, Tomaten, Kartoffeln, Spargel. Müssen Betroffene auf die Vitaminspender verzichten? Nein, sie komplett vom Speiseplan zu streichen, wäre schade. Wer unter Blasenschwäche leidet, sollte aber herausfinden, welche Lebensmittel guttun.

Ernährungstagebuch führen

Für ein paar Wochen ein sogenanntes Ernährungstagebuch zu führen, hilft herauszufinden, welche Lebensmittel einem gut bekommen. Betroffene notieren darin, was sie gegessen haben und wie sie sich danach fühlen. Im Internet gibt es zahlreiche Vorlagen. Mit einer daraus resultierenden Ernährungsumstellung und einem dezenten Hilfsprodukt können Betroffene ein aktives Leben führen. Das Unternehmen Ontex etwa hat sich mit der Marke iD auf Hilfsprodukte bei Inkontinenz spezialisiert und bietet eine kostenlose, diskrete und unverbindliche Telefon-Produkt-Beratung an. Auf der Webseite www.inkontinenz.de finden Betroffene die Servicenummer und viele weitere Informationen.

Blähende Lebensmittel wie Kohl oder stopfende wie bittere Schokolade belasten den Beckenboden bei Blasenschwäche zusätzlich. Auch scharfes Essen reizt die Blase und beschleunigt die Verdauung. Hier hilft es, Gewürze wie Chili, Ingwer und Pfeffer einzuschränken.

Scheibe in der Werner-Borchers-Halle eingeworfen

Polizei ermittelt

ERBACH (PM) In der Nacht vom 17. auf den 18. Juni wurde eine Scheibe in der Werner-Borchers-Halle in Erbach mit einem Stein eingeworfen. Zum Zeitpunkt des Einwurfs war, nachdem die Stadtverordnetenversammlung bis in die Abendstunden zuvor teils hitzig debattiert hatte, zum Glück niemand mehr anwesend, sodass es keine Verletzten gab. Die Stadt hat Anzeige gegen Unbekannt erstattet. Sachdienliche Hinweise zur Ermittlung der Verantwortlichen nimmt die Polizeistation in Erbach entgegen.

Die eingeworfene Scheibe des großen Saals der Werner-Borchers-Halle.

Foto: Stadt Erbach



ANZEIGE

Leicht verdaut ist Lebensfreude

Worauf man bei sensiblen Hunden achten sollte

Manche Hunde mit einem sensiblen Verdauungssystem, reagieren empfindlich auf eine normale Fütterung. Diese Tiere bedürfen einer besonders schonenden Ernährung.

Für sie eignet sich eine Fütterung mit **deuka dog Sensikost**. Getreu dem Motto „Gutes vom Lande“ verwenden wir ausschließlich ausgewählte Zutaten wie Ente und Kartoffeln – aber kein Getreide oder glutenhaltige Komponenten.

Das macht **deuka dog Sensikost** zu einer besonders leicht verdaulichen Mahlzeit mit aufeinander abgestimmten Nährstoffen. So sorgen Sie für eine bedarfsgerechte Ernährung Ihres Lieblings, die zugleich wohlbekömmlich ist. Einfach lecker! Und natürlich ohne Zusatz von künstlichen Aroma- und Konservierungsstoffen.

deuka dog – Gutes vom Lande zu einem fairen Preis. Weitere Informationen unter: www.deuka.de/hundefutter

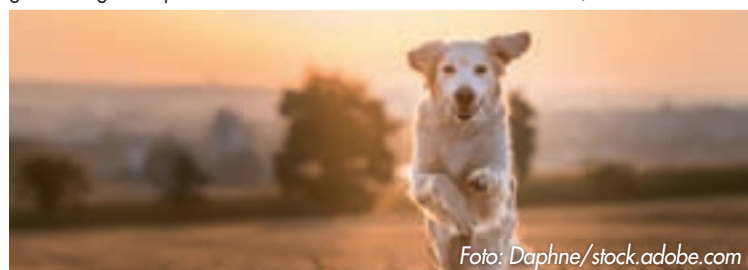


Foto: Daphne/stock.adobe.com

Unsere Stellenangebote

Wir suchen für unseren Getränkemarkt in

Reinheim

Mitarbeiter im Verkauf

(m/w/d)



Individuelle Unterstützung und Förderung



Angenehmes Arbeitsklima im Team



Attraktive und leistungsorientierte Vergütung

Interesse? Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



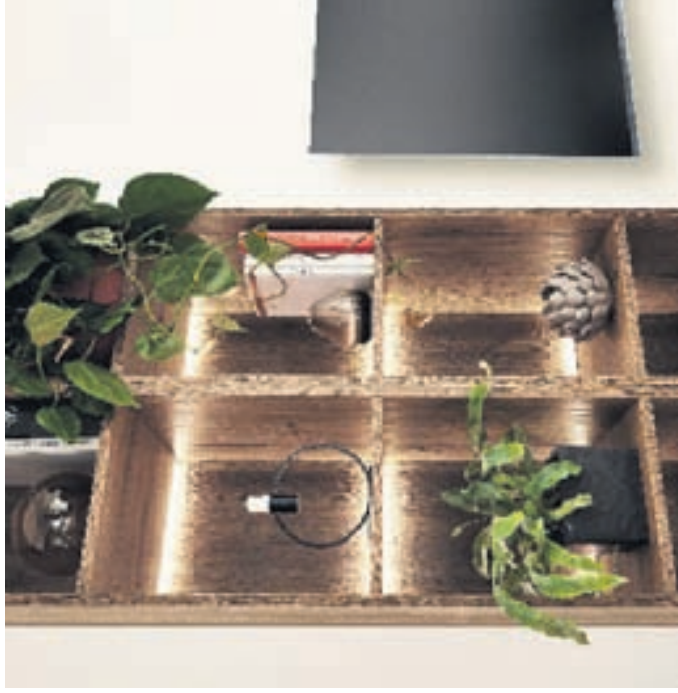
bewerbung.gernsheim@fristo.de

www.fristo.de/karriere

FRISTO GETRÄNKEMARKT GmbH

Marie-Curie-Straße 1 • 64579 Gernsheim
Telefon: 06258 992983-0 • www.fristo.de





Mit diesen Tipps können Sie Ihre Küche ganz leicht verschönern!

Offene Themenregale verleihen Ihrer Küche einen neuen Glanz! Sie können Ihr Regal beispielsweise an die Jahreszeiten anpassen, beliebig dekorieren und einrichten. Auch Lichtquellen sollten ausreichend vorhanden sein, um den Raum einladender zu gestalten. LED-Lampen eignen sich dafür hervorragend - der Raum wirkt gleich viel gemüthlicher. Auch bestimmte Pflanzen können Ihre Küche wohnlischer aussehen lassen und sind zudem noch sehr gesund für die Raumluf. Dafür eignen sich zum Beispiel Kakteen, Bromelien oder auch Küchenkräuter.

Die Planung und Realisierung Ihrer neuen Küche kann Sie vor große Herausforderungen stellen. Dank der Beratung von unseren Profis bieten wir Ihnen die

Möglichkeit, Ihre individuellen Wünsche maßgeschneidert zu erfüllen. Anhand von unserer Küchenausstellung zeigen Ihnen unsere qualifizierten Küchenprofis was heutzutage alles im Bereich Küche möglich ist.



Dazu zählen unter anderem die verschiedenen Materialien, Farben, Griffe sowie technischen Innovationen. Den anschließenden Einbau der Küchenmöbel übernehmen selbstverständlich unsere erfahrenen Monteure.

Angepasste Einbaulösungen für Speisekammern oder Wandschränke, runden das Angebot unserer Küchenstudios ab.

Sie möchten Ihre neue Küche finanzieren? Kein Problem, denn küchen WALTHER bietet Ihnen Finanzierungen ab 0 % mit bis zu 72 Monaten Laufzeit an. Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, dann vereinbaren Sie noch heute einen Termin via Telefon, E-Mail oder online unter www.kuechenwalther.de und lassen sich kostenlos von unseren qualifizierten Mitarbeitern beraten.

küchen WALTHER

Bad Vilbel
Ludwig-Ehrhard-Straße 113
Tel.: 06101 80 33 80

Büdingen
Diedrichsmer Straße 10
Tel.: 06042 95 41 321

Gießen
Schiffenburger Weg 113
Tel.: 06401 98 44 940

www.kuechenwalther.de • info@kuechenwalther.de

Einbauküche
• Einbaubüchsen mit Edelstrahlrost
• Glasceramik-Kochfeld
• Geschirrspüler
• Frontauszüge
• Einbauspüle

ab 8.999,-
mit Einbaugeräten von Miele

QR Code