

Herbst  
2022

# AUSBILDUNG und Beruf



**AZUBIS**

**GESUCHT!**

  
Rhein Main Verlag

VERLAGSBEILAGE

Rodgau Zeitung  
Neues Heimatblatt Rödermark  
Neue Zeitung Obertshausen

Eppertshausener Anzeigebblatt  
Münsterer Anzeigebblatt

## Inhaltsverzeichnis

- 4** Wer fragt, gewinnt –  
So können Bewerber im  
Vorstellungsgespräch punkten
- 5** Neue berufliche Chance,  
neues Glück
- 6** Traditionelles Berufsbild  
neu definiert
- 7** Ausbildung mit Potenzial –  
auch bei Startschwierigkeiten
- 8** Gute Besserung
- 10** Ein Händchen für Holz
- 12** Mit Coaching zum Traumjob
- 14** Klar Schiff machen in  
der virtuellen Welt



## Impressum

**REDAKTION:**  
Silke Theurer (V.i.S.d.P.)

Löwengasse 12  
63263 Neu-Isenburg  
Tel. 06102/868820  
info@rheinmainverlag.de

**TITELFOTO:** AdobeStock

**TITELGESTALTUNG UND GRAFIK:**  
Druck- und Pressehaus Naumann  
GmbH & Co. KG

**GESCHÄFTSFÜHRUNG:**  
Bernd Maas, Angelika Hofferberth

**ANZEIGEN:**  
Rhein Main Verlags GmbH

**VERTRIEB:**  
EGRO Direktwerbung GmbH,  
63179 Obertshausen,  
Tel. 0 61 04 / 4970-0

**BÜRO:**  
Bieberer Straße 137  
63179 Obertshausen  
Tel. 0 61 06 / 2 69 97-0

**LAYOUT, ANZEIGENSATZ UND  
DRUCK:**  
Druck- und Pressehaus Naumann  
GmbH & Co. KG,  
Gutenbergstraße 1,  
63571 Gelnhausen

**HERAUSGEBER:**  
Rhein Main Verlags GmbH,



**Schäfer & Sohn**  
Inhaber: Wolfgang Schäfer

**IHR FACHBETRIEB FÜR HEIZUNG, SANITÄR  
UND FLIESEN – ALLES AUS EINER HAND**

Wir sind ein seit über 50 Jahren bestehender Betrieb in Rödermark  
für Sanitär- und Heizungsinstallationen und suchen  
schnellstmöglich einen

**Anlagenmechaniker (m/w/d)**  
für den Bereich Sanitär-, Heizung- und Klimatechnik

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung mit Lebenslauf und den üblichen Unterlagen  
schriftlich oder per E-Mail an die unten stehende Adresse.

Johann-Strauß-Str. 6 · 63322 Rödermark / Ober-Roden  
Telefon: 0 60 74 - 9 36 96 · Fax 0 60 74 - 9 31 84  
E-Mail: info@schaeferundsohn.de · www.schaeferundsohn.de

**Ausbildung 2023**

E A B

Elektroanlagenbau  
GmbH Rhein/Main

SCHULE

**www.eab-rhein-main.de**

weitere Infos unter

EAB Elektroanlagenbau GmbH Rhein/Main  
Dieselstraße 8 - 63128 Dietzenbach  
Telefon / Telefax: 06074 2389-0 / -370

# ICH WILL DABEI SEIN, WENN DURCH MEINE ARBEIT HEILUNG BEGINNT.



Mit über 170 Gesundheitseinrichtungen in 14 Bundesländern zählt Asklepios zu den größten privaten Klinikbetreibern in Deutschland. Der Kern unserer Unternehmensphilosophie: Es reicht uns nicht, wenn unsere Patienten gesund werden – wir wollen, dass sie gesund bleiben. Wir verstehen uns als Begleiter, der Menschen ein Leben lang zur Seite steht.

## WIR SIND

eine Akutklinik für Psychiatrie und Psychotherapie mit 112 stationären Betten, zwei Tageskliniken und zwei Psychiatrischen Institutsambulanzen. Mit über 140 Mitarbeitern stellen wir die regionale Pflichtversorgung für Erwachsene im Landkreis Offenbach sicher.

Die Stadt Langen liegt 15 km südlich von Frankfurt am Main und ist verkehrstechnisch optimal an die Rhein-Main-Region angeschlossen.

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt

## **Pflegefachkraft, Gesundheits- und Krankenpfleger, Altenpfleger (m/w/d) in Vollzeit/Teilzeit**

### DEIN AUFGABENGEBIET

Als Pflegefachkraft in der Psychiatrie begleitest Du Menschen in psychiatrischen Krisen und bereitest Sie auf Ihren Lebensalltag außerhalb der Klinik vor.

In multiprofessioneller Zusammenarbeit

- begleitest Du den Menschen ganzheitlich und individuell durch die Behandlung
- erkennst, förderst und erhältst Du individuelle Ressourcen und Fähigkeiten
- arbeitest Du professionell in einem spannenden Umfeld mit herausragender Anforderung

### DEIN PROFIL

- Du hast eine abgeschlossene Berufsausbildung als Pflegefachkraft, Gesundheits- und Kranken- oder Altenpfleger:in
- Du bist eine aufgeschlossene, engagierte und kooperative Persönlichkeit
- Du bist empathisch mit dem Verständnis für die Lebensumstände psychisch kranker Menschen
- Du bringst Erfahrung in der psychiatrischen Pflege mit? Wenn nicht, arbeiten wir Dich ein!

### WIR BIETEN

- Wir sind eine attraktive, expandierende Klinik mit sehr guten Anbindungen im Rhein-Main-Gebiet
- Du arbeitest mit einem modernen und anspruchsvollen Pflegekonzept in einem hoch engagierten, multiprofessionellen Team
- Regelmäßiger Austausch in Teambesprechungen und begleitende Supervisionen unterstützen dich in Deiner Arbeit
- Flexible Dienstplangestaltung mit der Möglichkeit zur Berücksichtigung persönlicher Wünsche
- Moderne Kommunikationsmittel und eine vollelektronische Patientenakte unterstützen die Arbeitsabläufe
- Du erhältst einen unbefristeten Arbeitsvertrag mit strukturierter Einarbeitung über sechs Monate
- Für Pflegende ohne psychiatrische Erfahrung bieten wir eine professionelle modulare Qualifizierung
- Wir fördern unsere Mitarbeiter durch umfangreiche interne und externe Fort- und Weiterbildungen sowie Karrieremöglichkeiten in der Klinik und im Konzern
- Wir zahlen Dir eine übertarifliche, leistungsgerechte Vergütung mit Zulagen für besondere Anforderungen
- Du erhältst viele Mitarbeitervorteile eines großen Klinikbetreibers wie z.B. JobRad - Bezuschussung des Arbeitgebers für Dein Leasingrad, Einkaufsvorteile u.v.m.

### KONTAKT

Für Rückfragen stehen wir gern zur Verfügung.

Herr Frank Schmitz

Tel.: +49 (0)6103 9124080

E-Mail: [fr.schmitz@asklepios.com](mailto:fr.schmitz@asklepios.com)

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung gerne online unter [asklepios.com/psychiatrie-langen!](https://www.asklepios.com/psychiatrie-langen/)

## Horizontweiternd und richtungsweisend

Verein Behindertenhilfe in Stadt und Kreis Offenbach bietet Freiwilliges Soziales Jahr

Stadt und Kreis Offenbach (AB) Auf die Berufsausbildung vorbereiten, die Zulassung zum Fachabitur erlangen oder einfach ein Jahr lang etwas Sinnvolles tun – das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) erfüllt verschiedene Funktionen für junge Menschen zwischen 16 und 27 Jahren. Der Verein Behindertenhilfe in Stadt und Kreis Offenbach setzt pro Jahr bis zu 75 Freiwillige ein. Die jungen Leute arbeiten vor allem in den Wohnverbänden, integrativen Kindertagesstätten und im Ambulanten Dienst. Sie unterstützen und begleiten Menschen mit Behinderung verschiedenen Alters in ihrem Alltag – zu Hause, in der Freizeit, in der Schule. Ein wichtiger Auftakt ist das erste Kennenlerngespräch mit dem Fachdienst FSJ. Wenn dabei klar wird, für welchen Bereich Interesse und Eignung am größten sind, werden Hospitations-

tage in der Einsatzstelle organisiert. Die freiwillige Mitarbeit wird mit 410 Euro monatlich vergütet und außerdem begleitet von einem vielfältigen 25-tägigen Bildungsprogramm. Die Seminartage finden in der Freiwilligengruppe statt und sind über das ganze Jahr verteilt. Sie decken zahlreiche Fachthemen der sozialen Arbeit ab wie Epilepsie, Autismus, Heben und Tragen, Erste Hilfe oder Inklusion. Aber auch Reflexion, Persönlichkeitsentwicklung und Selbsterfahrung kommen nicht zu kurz. Themen sind unter anderem Nähe und Distanz, Bewegung und Entspannung, Konfliktmediation, Bewerbungstraining oder Stärkung der persönlichen Ressourcen. Saskia etwa hat ein FSJ im Wohnverband Obertshausen absolviert, in dem 36 Menschen mit Behinderung leben. Sie wollte herausfinden, wohin ihr beruflicher Weg geht und

hatte deshalb erst mal ihr Studium verschoben. Der Arbeitstag begann für Saskia täglich um 14.30 Uhr und endete um 22 Uhr. Dies war kein Problem für Saskia. Zuerst wurde in der Wohnanlage jeden Tag im Team besprochen, was den Tag über so ansteht, also welcher Bewohner zum Arzt, zum Sport oder

zum Friseur muss. Zu festen Zeiten gab es zwischendrin gemeinsames Kaffeetrinken und Abendessen. In so einem Wohnheim lässt sich nicht alles planen, jeder Tag ist anders, aber das ist ja das Spannende. Saskia sagt, sie sei nach diesem Jahr eigenständiger und selbstbewusster geworden.



**Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)**  
**Schule zu Ende? Rein ins Leben...**  
 Tel: 0178 - 141 66 60  
[www.fsj-bho.de](http://www.fsj-bho.de)



**Behindertenhilfe**  
 in Stadt und Kreis  
 Offenbach e.V.  
 „Wir begleiten Lebenswege“

## Wer fragt, gewinnt

So können Bewerber im Vorstellungsgespräch punkten

(djd). "Welche beruflichen Ziele möchten sie in den kommenden Jahren erreichen?" oder "Was sind ihre größten Stärken?" Wenn ein Vorstellungsgespräch vereinbart ist, bereiten sich Bewerber auf gängige Fragen von Personalleitern vor und legen sich passende Antworten zu recht. Nur wenige denken jedoch daran, sich eigene Fragen zu überlegen. Dabei geht es bei der Bewerbungsrunde doch darum, dass sich beide Seiten ein Bild voneinander machen. Zudem signalisieren Bewerber mit Nachfragen, dass sie sich intensiv mit einem Jobangebot befasst und großes Interesse daran haben.

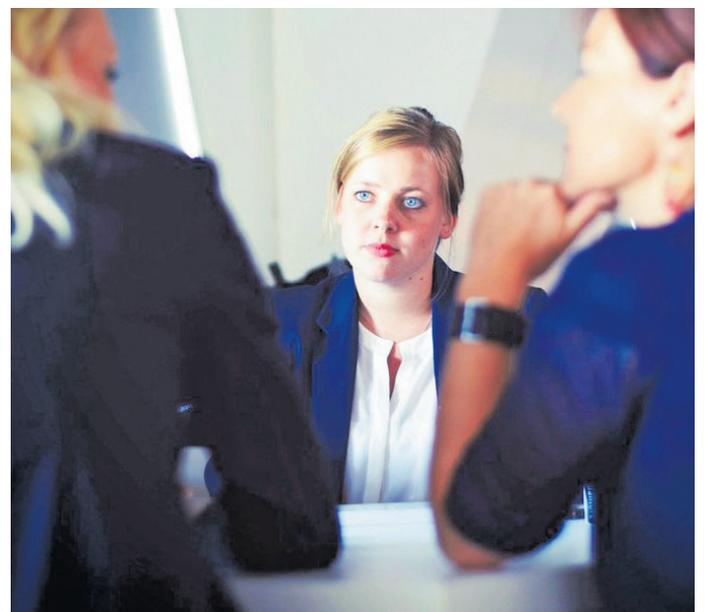
**Mit Fragen können Bewerber Eindruck machen**

Geld ist zwar wichtig, aber längst nicht mehr der alleinentscheidende Faktor bei der Jobwahl. Eine aktuelle Umfrage des Personaldienstleisters Adecco zeigt, dass für Arbeitnehmer nach dem Gehalt (53 Prozent der Befragten) vor allem die Arbeitsatmosphäre (36 Prozent) und Karrierechancen (25 Prozent) eine bedeutende Rolle spielen. Mit den richtigen Fragen lässt sich da-

her bereits im Vorstellungsgespräch klären, ob eine potenzielle Stelle den persönlichen Vorstellungen entspricht und zu den Fähigkeiten passt. Dazu gehört es, sich schon im Vorfeld der eigenen Stärken und Wünsche an die berufliche Entwicklung bewusst zu werden. Unter [adecco.de/blog](http://adecco.de/blog) etwa gibt es weitere Tipps dazu. Im Vorstellungsgespräch helfen dann Fragen zu den Möglichkeiten zur Weiterentwicklung innerhalb des Unternehmens, der Unternehmenskultur und den Kontakten in der täglichen Zusammenarbeit, um einen Eindruck der Aufgaben der ausgeschriebenen Position zu erhalten. Zudem entsteht so ein echter Dialog, der dazu beitragen kann, dass sich Kandidaten bei den Entscheidern erfolgreich von Mitbewerbern abheben.

**Großes Interesse am Unternehmen signalisieren**

Eine gute Gesprächstaktik für Bewerber kann es etwa sein, sich nach täglichen Abläufen im Unternehmen zu erkundigen oder um persönliche Einblicke in die Büros oder die Fertigung zu bitten. "In jedem Fall empfiehlt es sich, jedes Vorstel-



Mit gezielten Fragen können Bewerber im Vorstellungsgespräch ihr Interesse an einem Job untermauern.

Foto: [djd/adeccogroup.de/Unsplash/Tim Gouw](http://djd/adeccogroup.de/Unsplash/Tim Gouw)

lungsgespräch individuell vorzubereiten und sich zuvor intensiv mit dem jeweiligen Unternehmen, seinen Produkten, der Marktposition sowie den wichtigsten Wettbewerbern zu befassen", erklärt Henrik Straatmann vom Personaldienstleister Adecco. Fragen wie "Welche Qualitäten weisen die besten Mitar-

beiter im Unternehmen auf?" oder "Passe ich ihrer Meinung nach in das Unternehmen?" unterstreichen zusätzlich das große Interesse des Bewerbers. Und eine Frage sollten Bewerber am Ende des Gesprächs keinesfalls vergessen: "Wann kann ich damit rechnen, wieder von ihnen zu hören?"

# Neue berufliche Chance, neues Glück

Über zwei Millionen junge Menschen sind aktuell ohne Berufsabschluss

(djd). Laut dem Berufsbildungsbericht 2022 des Bundesministeriums für Bildung und Forschung steigt die Zahl von Menschen zwischen 20 und 34 Jahren ohne Berufsabschluss stetig. 2015 hatten 1,9 Millionen junge Erwachsene keinen Berufsabschluss, 2020 waren es bereits 43.000 mehr. Die Bundesregierung verstärkt daher auf Basis ihrer neuen Fachkräftestrategie den Fokus auf Qualifizierung und Weiterbildung. Das sind gute Nachrichten, denn Menschen mit Berufsabschluss haben in Personalgesprächen eine stärkere Verhandlungsposition und werden besser entlohnt als angelernte Arbeitskräfte. Zudem sind sie seltener arbeitslos. Bei der praktischen Umsetzung der beruflichen Mehrqualifikationen kommen Weiterbildungsanbieter ins Spiel.

## Umschulung zum Fachinformatiker Systemintegration

Gerade im Bereich IT bieten sie praktikable Lösungen gegen den Fachkräftemangel, indem sie interessierten Personen ohne Berufsabschluss

einem neuen Abschluss eine neue Chance eröffnen. Simon-Dix Koser beispielsweise hat sie genutzt. Der heute 38-Jährige ist gelernter technischer Zeichner. Wegen einer schweren Krankheit wurde er im jungen Alter berufsunfähig und konnte mehr als zehn Jahre lang nicht arbeiten. Damit galt er offiziell wieder als ungelernt. Nach seiner gesundheitlichen Genesung erfuhr er von der Möglichkeit, sich im IT-Bereich weiterbilden zu lassen und startete 2019 mit der Umschulung zum Fachinformatiker Systemintegration bei der GFN, einem deutschlandweiten Bildungsanbieter mit IT-Spezialisierung. Hier wurde ihm sogar nach seinem erfolgreichen Abschluss eine unbefristete Stelle als Technischer Support-Administrator angeboten, in der er bis heute arbeitet.

## Auch ohne Schulabschluss

Unter [www.arbeitsagentur.de/k/zukunftstarter](http://www.arbeitsagentur.de/k/zukunftstarter) stellt die Bundesagentur für Arbeit Infos für Weiterbildungswillige zusammen. Anna Bordzol, GFN-Expertin für geför-



Gerade im Bereich IT gibt es viele Weiterbildungsmöglichkeiten für Menschen ohne vorherigen Berufsabschluss. Foto: djd/GFN/iStock/scyther5

derte Weiterbildungen und Standortleiterin bei GFN in Hamburg, sieht einen klaren Trend: "Früher mussten die Interessierten ihre Kostenträger noch um Förderungen bitten, jetzt ist das eher umgekehrt. Dort ist man sich darüber im Klaren, dass man es sich nicht mehr leisten kann, Leute abzuhängen." Auch unter [www.gfn.de](http://www.gfn.de) gibt es detaillierte

Informationen über Weiterbildungsmöglichkeiten speziell in der IT. Für viele Arbeitslose wichtig zu wissen: Bei Umschulungen sind Schulnoten nicht von Bedeutung. Hier liegt das Augenmerk mehr darauf, ob das thematische Interesse vorhanden ist. Einen vorherigen Berufsabschluss müssen die Bewerber nicht zwingend vorweisen können.



**Starte mit uns in Dein Berufsleben.  
Gemeinsam setzen wir die Welt in Bewegung – auch Deine!**

**Unsere Ausbildungsplätze (m/w/d):**

- **Industriekaufleute**
- **Maschinen- und Anlagenführer**
- **Fachlageristen**



Bewerbungen an:  
[jobs.germany@habasit.com](mailto:jobs.germany@habasit.com)  
Mehr Informationen unter: 06071 969 0  
oder dem OR-Code



# Traditionelles Berufsbild neu definiert

Seniorenassistentinnen als moderne Ausprägung der früheren Gesellschafterin

(did). Die wohl bekannteste Gesellschafterin des 19. Jahrhunderts war Ida Ferenczy. Als „Vorleserin Ihrer Majestät“ der Kaiserin Elisabeth von Österreich und Königin von Ungarn, berühmt geworden unter dem Namen Sissi, verkürzte Ferenczy die Abende der Monarchin, vertrieb trübe Gedanken und stieg zu ihrer wichtigsten Beraterin auf. Ferenczy verbrachte fast 40 Jahre an der Seite von Elisabeth, bis zum gewaltsamen Tod der Kaiserin im Jahre 1898. Beide Frauen waren sich bei ihrem ersten Treffen sofort sympathisch und vertraut gewesen. In heutiger Zeit kann man die Senioren-Assistenz als Weiterentwicklung des Berufsbildes der Gesellschafterin betrachten. Frauen und Männer sehen sich dabei als besonnene Ratgeber der älteren Person, sorgen

sich um ihr Wohl und verschönern ihr den Tag.

## Einsamkeit älterer Menschen: Senioren-Assistenz wirkt der Isolation entgegen

Diese Art der Begleitung wird in den letzten Jahren immer häufiger gesucht. Hauptgrund: Gesellschaftliche und familiäre Umbrüche wie ein beruflich bedingter Wegzug der Kinder, der Verlust des Partners oder der Partnerin und zunehmend unverbindliche und weniger werdende Sozialkontakte führen bei vielen Seniorinnen und Senioren in die Einsamkeit. Das noch recht neue Berufsbild der Senioren-Assistenz wirkt der Isolation entgegen und wird auch von rüstigen älteren Menschen in

Anspruch genommen. Sie haben weniger den Betreuungsaspekt im Blick als vielmehr das gesellschaftliche Miteinander. Dazu zählen Theater- und Museumsbesuche, gemeinsame Unternehmungen und Vorleseabende. Im Rahmen des von Ute Büchmann im Jahr 2006 entwickelten Konzepts der Senioren-Assistenz wurden mittlerweile mehr als 2.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer ausgebildet. Informationen zu den Seminaren, die in Kiel, Norderstedt, Hamburg, Leipzig, Nürnberg und an zwei Orten im Raum Düsseldorf/Leverkusen stattfinden, gibt es unter [www.senioren-assistentin.de](http://www.senioren-assistentin.de). Während der Ausbildung werden die Teilnehmenden auf die unterschiedlichen Facetten des Alters vorbereitet und absolvieren zusätzlich ein Selbstständigkeitstraining,

um für die Existenzgründung im sozialen Bereich vorbereitet zu sein.

## Keine Einzelkämpfer: Senioren-Assistenten vernetzen sich

Gemeinsam mit anderen lässt sich die Selbstständigkeit viel leichter meistern: Viele Senioren-Assistenten vernetzen sich deshalb nach Abschluss der Ausbildung und schließen sich vor Ort in kleinen Teams oder Regionalgruppen zusammen. Gerade für frisch gebildete Senioren-Assistenten bedeutet dies, dass sie in ihrem neuen Beruf nicht als Einzelkämpfer agieren müssen. Zudem erhalten sie die Möglichkeit, ein aussagekräftiges Profil in ein Vermittlungsportal einzustellen.

# Vielfältige Ausbildungsmöglichkeiten bei Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Rodgau (AB) Die Johanniter-Berufswelt ist vielfältig und zukunftsorientiert. In der Altenpflegeschule in Nieder-Roden bieten die Johanniter die fachtheoretische Ausbildung für die Berufe exam. Pflegefachfrau/-mann und Altenpflegehelfer/in an. Die Johanniter im Regionalverband Offen-

bach sind IHK-Ausbildungsbetrieb für die Berufsausbildungen Kaufmann /-frau für Büromanagement und Servicefahrer/in. Außerdem sind die Johanniter Ausbildungsbetrieb und Lehrrettungswache für die dreijährige Ausbildung zum/Notfallsanitäter/in. Angehende Er-

zieher/innen haben in den U3-Kitas des Verbandes die Möglichkeit, das Anerkennungsjahr zu absolvieren. Jungen Erwachsenen, die sich noch in der Orientierungsphase befinden oder die Zeit bis zum Studium überbrücken möchten, bieten die Johanniter die Chance, ein Freiwilliges

Soziales Jahr (FSJ) zu absolvieren oder als Praktikant erste Erfahrungen zu sammeln.

Weitere Informationen zur vielseitigen Berufswelt der Johanniter-Unfall-Hilfe erhalten Interessierte unter [www.juh-offenbach.de](http://www.juh-offenbach.de)

## Bock auf was Sinnvolles?

Die Johanniter-Berufswelt ist vielfältig und zukunftsorientiert.



#svengönnt

Mehr über #svengönnt und ein FSJ unter:



**JOHANNITER**  
Regionalverband  
Offenbach

# Ausbildung mit Potenzial – auch bei Startschwierigkeiten

In Gesundheitsunternehmen bieten sich viele interessante Berufsperspektiven

(djd). Eine qualifizierte Ausbildung bietet heute beste Chancen für den Start in ein erfolgreiches Berufsleben, denn Fachkräfte werden überall gebraucht. Oft fallen Schulabgängern bei der Suche nach der passenden Stelle aber nur die gängigen Berufe etwa in Handwerk, Handel und Pflege ein. Dabei gibt es viele weitere Ausbildungen, die auch sehr gute berufliche Perspektiven bieten – zum Beispiel die zum Chemikanten in der pharmazeutischen Produktion. Chemikanten kontrollieren die komplexen Prozesse, mit denen aus Rohstoffen Vorprodukte und aus Vorprodukten fertige Medikamente werden. Anlagen per Hand schalten oder vom Leitstand aus überwachen, Ventile umlegen, Proben ziehen – die Arbeit ist vielfältig und steht im Mittelpunkt der Produktion. Weiterqualifizierungen etwa zum Produktionstechniker bieten attraktive Aufstiegsmöglichkeiten.

## Nach dem Abschluss gleich in den Job

Chemikant ist aber nicht der einzige spannende Beruf in dieser Branche. So bildet das Gesundheitsunternehmen Sanofi junge Frauen und Männer in 19 verschiedenen Professionen aus – von Pharmakanten über Chemie- und Biologielaboranten, Fachlageristen, verschiedene kaufmännische Spezialisierungen bis zu Mechanikern, Elektronikern oder Fachinformatikern. Nach dem Abschluss können die Absolventen und Absolventinnen dann direkt in den verschiedenen Betrieben, Laboren und Abteilungen starten. Wer sich für eine Ausbildung interessiert, findet alle Informationen dazu unter [www.sanofi.de](http://www.sanofi.de). Um junge Menschen zu fördern, deren Lebensweg nicht geradlinig verlaufen ist, die Problemsituationen bewältigen mussten und deshalb keinen oder nur einen notenmäßig ungünstigen Schulabschluss haben, nimmt das Unternehmen außerdem an einem besonderen Programm teil: „StartPlus“ bietet eine neunmonatige Vor-Ausbildung, die das Schließen schulischer Lücken mit einer praxisorientierten Berufsorientierung verbindet.

## Gute Chancen auch bei Startschwierigkeiten

Der Clou dabei: Die Jugendlichen beginnen das Programm, ohne zu wissen, welcher Ausbildungsberuf dabei herauskommt. So können sie sich ausprobieren und herausfinden, was ihnen liegt: eher das technische oder elektrotechnische Umfeld, das

Handwerk, die Mechanikerberufe, das Labor? Oder wie sieht es aus mit Chemikant oder Pharmakant? Wer das StartPlus-Programm erfolgreich absolviert, auf den wartet ein passender Ausbildungsplatz. Und die Erfolgsquote ist hoch: In den vergangenen zehn Jahren haben im Schnitt neun von zehn Teilnehmenden nach Abschluss des Projekts



Ausbildungsberufe in der pharmazeutischen Produktion sind oft weniger bekannt, bieten aber gute Perspektiven. Foto: djd/Sanofi/Getty Images/Astrakan Images

Zum Ausbau unseres Services suchen wir:

# Getränkeboten

für die Belieferung von Firmen und Privatkunden in Vollzeit (m/w/d)



vorbildliches Betriebsklima



Fitnessstudio inklusive



flexible Arbeitszeit



glückliche Kunden geben viel Trinkgeld



Krisen- und Pandemiesicher



abwechslungsreiche Tätigkeit



Führerschein Klasse B bis 3,5t reicht aus

Fon:  
06106 - 28000  
[jobs@gotta24.de](mailto:jobs@gotta24.de)



## Gute Besserung

Das sollten Arbeitnehmer zu Krankschreibung und Fehltagen wissen



Wer krank ist, sollte sich gut auskurieren. Bei längeren Abwesenheiten ist dafür der "gelbe Schein" vom Arzt notwendig.

Foto: djd/AUB/detailblick-foto - stock.adobe.com

(djd). Genau 14,6 Arbeitstage, umgerechnet fast drei Wochen, fehlte laut Statista im Jahr 2021 durchschnittlich jeder Arbeitnehmer aus Krankheitsgründen. Dieser Wert liegt im langfristigen Trend. So alltäglich eine Erkrankung ist, so groß sind bei vielen die Fragen: Reicht eine telefonische Krankschreibung aus, kann der Chef schon ab dem ersten Krankheitstag ein ärztliches Attest verlangen und was ist, wenn das Kind erkrankt?

### Krankmeldung noch am ersten Tag

Den gelben Schein vom Arzt gibt es üblicherweise nur nach einem persönlichen Besuch in der Praxis. Diese Regel wurde während der Corona-Zeit mehrfach vom Gesetzgeber ausgesetzt. Bei leichten Atemwegserkrankungen sind seit August 2022 wieder telefonische Krankschreibungen durch den Mediziner für bis zu sieben Tage möglich. "Wie lange diese Sonderregelung über den Winter hinweg verlängert wird, lässt sich nicht mit Sicherheit sagen. Betroffene sollten sich daher im Fall einer Erkrankung bei ihrer Krankenkasse oder in der Praxis informieren", rät Rainer Knoob von der unabhängigen Arbeitnehmervertretung AUB e. V. Ein weite-

res Prinzip gelte aber unverändert: Wer krank ist, muss dies direkt am ersten Tag dem Arbeitgeber melden - am besten rechtzeitig noch vor dem regulären Dienstbeginn.

### Wenn das Kind erkrankt

Als Faustregel gilt, dass für eine Krankheitsdauer von bis zu drei Arbeitstagen eine Information durch den Arbeitnehmer ausreicht. Spätestens ab dem vierten Tag ist zeitnah ein ärztliches Attest, die sogenannte Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung (AU), vorzulegen. In einem Urteil hat allerdings das Bundesarbeitsgericht (Az. 5 AZR 886/11) entschieden, dass Chefs die Bescheinigung schon vorher verlangen können. "Wie die individuellen Fristen sind, hängt unter anderem vom Arbeits- und vom Tarifvertrag ab", erläutert Knoob weiter. "Arbeitnehmer, die ihren Verpflichtungen rund um die Krankmeldung nicht nachkommen, haben schwerwiegende berufliche Konsequenzen zu fürchten." Gute Informationen schützen vor Ärger, unter [www.aub.de](http://www.aub.de) etwa gibt es viele nützliche Tipps für Arbeitnehmer und Betriebsräte. Spezielle Regelungen gelten wiederum für Eltern von Kindern unter zwölf Jahren. Wenn diese erkranken und keine anderweitige Betreuung

möglich ist, besteht Anspruch auf Kinderkrankengeld und Kinderkrankentage. Der Gesetzgeber hat wegen Corona die zulässige Zahl

für 2022 verdoppelt. Bei Elternpaaren sind es 30 Kinderkrankentage pro Elternteil, Alleinerziehende haben Anspruch auf 60 Tage.

sanitätshaus  
may GmbH

Für unser Sanitätshaus mit Sitz in Rödermark und Filiale in Seligenstadt, als vertrauensvoller und zuverlässiger Partner bei allen Fragen in Sachen Gesundheit, bieten wir zum

1. September 2023  
einen Ausbildungsplatz zum/zur

**Kauf. Angestellte/n  
für Büromanagement (m/w/d)**

Es erwartet Sie bei uns eine moderne und interessante Ausbildung.

Wir freuen uns auf die Zusendung Ihrer vollständigen Bewerbungsunterlagen per E-Mail oder per Post an

**Sanitätshaus May GmbH**  
**Ober-Rodener-Str. 11 c, 63322 Rödermark**  
**Tel. 06074 - 5 07 32 • [info@sanitaetshaus-may.de](mailto:info@sanitaetshaus-may.de)**  
**[www.sanitaetshaus-may.de](http://www.sanitaetshaus-may.de)**

ELPARTS | JAKOPARTS

# Durchstarter!

## Wir bieten Ihnen eine Ausbildung mit Zukunftspotenzial!

Sie wollen sich entwickeln und zeigen, was Sie können? Dann sind Sie bei Herth+Buss genau richtig. Wir sind als Großhandelsunternehmen Spezialist für Fahrzeug-elektrik und Kfz-Ersatzteile für asiatische Fahrzeugmodelle. Qualität ist unser Erfolgsrezept und hat uns auch international zu einer festen Größe gemacht. Seit mehr als 95 Jahren sind wir ein unabhängiges, inhabergeführtes Familienunternehmen mit rund 250 Mitarbeitern. Neben unserem Hauptsitz in Heusenstamm sind wir an fünf weiteren Standorten in Europa weltweit erfolgreich tätig.

Neben einem familiären, internationalen Arbeitsumfeld und attraktiven sozialen Leistungen erwartet Sie bei uns eine abwechslungsreiche Ausbildung. Sie durchlaufen während Ihrer Ausbildungszeit verschiedene Bereiche des Unternehmens und werden kontinuierlich betreut, gefördert und gefordert. Zudem geben wir Ihnen die Möglichkeit auf eine langfristige Jobperspektive in einem sich ständig weiterentwickelnden Unternehmen.

**Starten Sie jetzt Ihre Karriere ab August 2023 und bewerben Sie sich unter: [bewerbung@herthundbuss.com](mailto:bewerbung@herthundbuss.com)**

- Bachelor of Science (B.Sc.) – Betriebswirtschaftslehre + Internationales Management
- Bachelor of Science (B.Sc.) – Wirtschaftsinformatik
- Kaufleute für Groß- und Außenhandelsmanagement
- Kaufleute für Büromanagement
- Fachinformatiker für Systemintegration
- Fachkräfte für Lagerlogistik

[herthundbuss.com/ausbildung](https://herthundbuss.com/ausbildung)

**Herth+Buss Fahrzeugteile GmbH & Co. KG**  
Dieselstraße 2-4 | 63150 Heusenstamm

 **HERTH+BUSS**



# Ein Händchen für Holz

## Vielfältige Ausbildungs- und Karrierechancen im örtlichen Fachhandel

(djd). Seit vielen Jahrhunderten nutzen Menschen das nachwachsende Naturmaterial Holz, um sich ein Zuhause zu bauen. Neben der langen Geschichte ist Holz zugleich ein Rohstoff mit viel Zukunft, nicht zuletzt wegen des Trends zu einem umweltbewussten, nachhaltigen Bauen. Damit verbindet sich ein weiter steigender Bedarf nach qualifizierten und erfahrenen Spezialisten. Der Holzfachhandel vor Ort bietet vielfältige Ausbildungsberufe und attraktive Perspektiven nach einem erfolgreichen Abschluss.

### Von der Kundenberatung bis zum E-Commerce

Ohne komplexe Technik geht auch beim Umgang mit dem Naturmaterial Holz heute nichts mehr. Der Ausbildungsberuf für angehende Kaufleute im Groß- und Außenhandel mit Schwerpunkt Großhandel zum Beispiel wird immer komplexer. Er bietet sehr gute Chancen auf eine Übernahme und kontinuierliche Weiterbildungen sowie Aufstiegsmöglichkeiten nach dem Ende der Berufsausbildung. Neben der Begeisterung für den Werkstoff Holz zählen Kommunikationsgeschick, Teamfähigkeit und Freude am direkten Kommunizieren mit Lieferanten und Kunden zu den Einstiegsvoraussetzungen.

Ein gutes Verständnis für Zahlen und wirtschaftliche Zusammenhänge ist ebenfalls gefragt. Um ein Zukunftsthema, das permanent an Bedeutung gewinnt, geht es auch in der Berufsausbildung Kaufmann oder Kauffrau E-Commerce. Digitalisierung und elektronischer Vertrieb sowie neue Wege der Kommunikation mit den Kunden stehen dabei im Mittelpunkt.

### Ausbildung in der Holzbearbeitung oder Logistik

Wer gerne selbst den Werkstoff in die Hand nimmt, findet etwa mit einer Ausbildung als Holzbearbeitungsmechaniker oder -mechanikerin das passende Angebot. Doch nicht nur kaufmännische und technische Berufe bildet der Holzfachhandel vor Ort aus.

Für effiziente Prozesse und eine zuverlässige, termingerechte Lieferung der Produkte an die Kunden sind Fachkräfte für Lagerlogistik verantwortlich. Sie begleiten das Holz quasi über den gesamten

Weg von der Eingangskontrolle über die Einlagerung bis zur Bereitstellung. Berufskraftfahrer sind dann für den Transport direkt auf die Baustelle verantwortlich. Auch diesen Ausbildungsberuf bieten zahlreiche örtliche Fachhandelsunternehmen an. Unter [www.holzvomfach.de/ausbildung](http://www.holzvomfach.de/ausbildung) etwa gibt es weitere Informationen, Einblicke in die Erfahrungen anderer Auszubildender und Ansprechpartner in den Unternehmen. Mit einer PLZ-Suche können Schulabgänger offene Stellen in der eigenen Region finden.



**EGRO**  
mediengruppe

Verlage  
Zustellorganisationen  
Agenturen



Die EGRO-Mediengruppe hat mit ihren 16 Unternehmen ein gemeinsames Ziel: Menschen zu erreichen. Sechs Zeitungsverlage, sechs Zustellorganisationen und vier Spezial-Agenturen, mit über 250 Mitarbeitern in den Bereichen Beratung, Verwaltung und Redaktion sowie knapp 10.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in der Logistik, arbeiten daran, Wachstum für ihre Kunden zu generieren. Sei dabei!

## Ausbildung Kaufmann/frau für Büromanagement <sup>(m/w/d)</sup>

### Das bringst DU mit

- Mittlerer Abschluss, Abitur oder Fachabitur
- Interesse an gedruckten und digitalen Medien
- Teamfähigkeit und Du bist gut organisiert
- Kommunikationsstärke und Freude daran, mit anderen Menschen in Kontakt zu treten
- Lust, an Projekten eigenverantwortlich zu arbeiten

### Das bieten WIR

- Ein angenehmes Betriebsklima mit flachen Hierarchien
- Abwechslungsreiche Aufgaben
- Spannende Einblicke hinter die Kulissen eines Medienunternehmens
- Hohe Übernahmechancen

Deine vollständigen Bewerbungsunterlagen bitte per E-Mail an:  
[sabine.ohlig@egro-direktwerbung.de](mailto:sabine.ohlig@egro-direktwerbung.de)

**Wir freuen uns auf Dich!**

Egro-Direktwerbung GmbH · Bieberer Straße 137 · 63179 Obertshausen · Telefon 06104 497010

[www.egro-mediengruppe.de](http://www.egro-mediengruppe.de)

# Für alle, die Gestaltungsspielraum brauchen.



## Ausbildung 2023 bei tecsis

### Erlernen Sie einen Beruf mit Zukunft!

Für den Start der Ausbildung im Herbst 2023 suchen wir geeignete Bewerber (m/w/d) für die folgenden Ausbildungsberufe:

- **Industriemechaniker (m/w/d)**
- **Zerspanungsmechaniker (m/w/d)**
- **Elektroniker (m/w/d) für Geräte und Systeme**
- **Technischer Produktdesigner (m/w/d)  
für Maschinen- und Anlagenkonstruktion**

Unsere Ausbilder und Ausbildungsbeauftragten vermitteln alle wichtigen Grundlagen bis hin zum praxisnahen Spezialfachwissen. Damit sind Sie bestens auf die Anforderungen in der Berufswelt vorbereitet!

Mit einer Ausbildung bei tecsis schaffen Sie die Basis für Ihren Berufserfolg.

Nach Ihrer Ausbildung haben Sie gute Chancen für eine tolle berufliche Weiterentwicklung. Sie erleben eine abwechslungsreiche Zeit, mit spannenden Aufgaben und arbeiten in einem kollegialen Umfeld!

#### Haben Sie Interesse?

**Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen mit Anschreiben, Lebenslauf und den letzten beiden Zeugnissen.**

Bitte bewerben Sie sich online unter [www.wika.de/karriere](http://www.wika.de/karriere).



A division of the WIKA Group

#### ■ Unser Unternehmen

Die tecsis GmbH ist der Kraftmesstechnik-Spezialist innerhalb der weltweit agierenden WIKA-Gruppe, die aktuell 10.000 Mitarbeiter in über 43 Ländern beschäftigt. Jedes Jahr liefert die Gruppe 50 Millionen Qualitätsprodukte aus. Weltweit sind aktuell rund 600 Millionen Messgeräte von WIKA im Einsatz.

#### ■ Kontakt

tecsis GmbH  
Personalabteilung  
Carl-Legien-Str. 40-44  
63073 Offenbach

Tel.: 069 5806-2352  
Fax: 069 5806-2394

[www.tecsis.de](http://www.tecsis.de)



# Mit Coaching zum Traumjob

Professionelle Begleitung in allen Phasen der Arbeitssuche

(djd). Stellenanzeigen durchstöbern, Bewerbungen schreiben, Vorstellungsgespräche meistern – die Jobsuche gehört bei vielen Menschen nicht gerade zu den Lieblingsbeschäftigungen. Heute gibt es in Deutschland zahlreiche Coaches, die sich auf das Thema spezialisiert haben und ihren Klientinnen und Klienten bei jedem dieser Schritte zur Seite stehen.

## Antworten im Verlauf des Coachings selbst erarbeiten

Zu Beginn eines solchen Coachings steht der Austausch über die eigenen Wünsche und Ziele. „Manche Klientinnen und Klienten möchten im Vorstellungsgespräch sicherer auftreten, andere wollen den Schritt in die Selbstständigkeit wagen“, berichtet

Coach Gerjet Kleine-Weischede vom Institut für Berufliche Bildung (IBB). Der Bildungsträger bietet passende Einzel- oder Gruppenangebote sowie Online-Coachings an, Infos gibt es zum Beispiel unter [www.ibb.com](http://www.ibb.com). Bei den weiteren Treffen, so Kleine-Weischede, erarbeite man mithilfe von erprobten, kreativen Methoden den individuellen Lösungsweg: "Es geht nicht darum, dass der Coach Antworten auf die Fragen des Klienten gibt. Das Ziel ist, dass man sich diese Antworten im Verlauf des Coachings selbst erarbeitet."

liegen. Neben dem klassischen Einzelcoaching bieten Bildungsträger auch Gruppencoachings an. „Der Austausch mit Gleichgesinnten kann helfen, die eigene Situation klarer zu sehen“, erklärt Kleine-Weischede. Auch eine Kombination aus Einzel- und Gruppencoaching sei möglich, genauso wie die Ergänzung durch fachliche Weiterbildungen und vor allem durch eine Bewerbungsunterstützung.

## Coaching kann vom Jobcenter oder der Agentur für Arbeit gefördert werden.

Ein professionelles Coaching kann beispielsweise mit einem sogenannten „Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein“ (AVGS) vom Jobcenter oder von der Agentur für Arbeit finanziert werden. Diesen kann man bei zertifizierten Anbietern einlösen. Voraussetzung dafür ist, dass man arbeitssuchend oder von Arbeitslosigkeit bedroht ist. Das kann zum Beispiel auch Hochschulabsolventen, Berufsrückkehrer und Selbstständige betreffen.

## Gruppencoaching: Austausch mit Gleichgesinnten kann hilfreich sein

Die letzte Phase des Coachingprozesses ist eine Art Verlaufskontrolle: Was sind die letzten Schritte? Wie gehts nach dem Coaching weiter? „Ich weiß mich jetzt besser zu bewerben und mich vorzustellen“, resümiert etwa Cenk Aktas seine Erfahrungen mit dem Einzelcoaching beim IBB. Er wisse nun, wo seine Stärken und Schwächen



Beim Online-Coaching wird mithilfe erprobter, kreativer Methoden der individuell passende Lösungsweg bei der Jobsuche gefunden.

Foto: [djd/www.ibb.com/Pixel-Shot](http://djd/www.ibb.com/Pixel-Shot) - stock.adobe.com



**Landesärztekammer Hessen**  
Körperschaft des öffentlichen Rechts

### Als Medizinische/r Fachangestellte/r in den Beruf starten



**Interessiert?**  
Für weitere Informationen über die Ausbildung wende dich an die Abteilung MFA-Ausbildungswesen unter [www.laekh.de](http://www.laekh.de)

#### Dieser Ausbildungsberuf passt zu dir, wenn...

- du Interesse an Naturwissenschaften, Medizin und Verwaltungsarbeiten hast,
- dich der Umgang mit medizintechnischen und bürotechnischen Geräten reizt,
- du Freude an der Arbeit mit und am Menschen hast,
- du kommunikativ und empathisch bist,
- du bereit bist, Verantwortung zu übernehmen,
- du gerne organisiert,
- du gerne im Team arbeitest.

#### Das solltest du mitbringen:

- Mindestens einen qualifizierten Hauptschulabschluss
- Gute Deutsch-, Rechtschreib- und Rechenkenntnisse (Sprachniveau B2)

Die Ausbildung dauert drei Jahre und findet im dualen Ausbildungssystem abwechselnd in einer Arztpraxis mit einer Fachrichtung deiner Wahl und in der Berufsschule statt.

# Elf ambitionierte Menschen starten ins Berufsleben

Mehr als eine Ausbildung bei der Sparkasse Langen-Seligenstadt

Langen/Seligenstadt (AB) Im September dieses Jahres konnte die Sparkasse Langen-Seligenstadt elf junge Menschen zum Start in das Berufsleben begrüßen. Hierunter sind neun künftige Bankkauffrauen/-männer sowie zwei Studierende für ein duales Studium BWL an der Berufsakademie Rhein-Main. Mit den „Neuen“ werden nun insgesamt 28 Bankkaufleute und drei dual Studierende bei ihrem Start ins Berufsleben begleitet.

Die Sparkasse Langen-Seligenstadt bietet den angehenden Berufsstartern nicht nur eine fundierte Ausbildung bzw. ein Studium, vielmehr nehmen sie schon während ihrer 2,5 bis 3-jährigen Ausbildungszeit an zusätzlichen Bildungsmaßnahmen teil, wie z.B. am internen Unterricht, internen Schulungen und dem Vorbereitungskurs auf die Abschlussprüfung an der Sparkassenakademie in Stuttgart. Nach der Ausbildung stehen

den frisch gebackenen „Bankern“ verschiedene Weiterbildungswege offen: z.B. der Studiengang zum/zur Bankbetriebswirt/in oder der Besuch eines Bachelor-/Master-Studiengangs an einer Fachhochschule oder Universität.

Bei der offiziellen Einführung stellten sich die „Neuen“ dem Fotografen. Begrüßt wurden sie von Klaus Tinefeld, Vorstandsvorsitzender der Sparkasse, Dr. Wolfgang Woide, Personalleiter, sowie den Ausbildungsverantwortlichen Tina Sterler und Lukas Brettinger.

Interessenten an einer Ausbildung zur/zum Bankkauffrau/-mann oder einem dualen Studium ab Sommer 2023 informiert das Team der Personalentwicklung gern unter der Telefonnummer 06128 925-60224 und freut sich auf eine Bewerbung über die Homepage.



Wir suchen zur Unterstützung unseres Teams:

### **Kundendiensttechniker (m/w/d) Fachrichtung Energie- u. Gebäudetechnik**

Ihr Aufgabengebiet umfasst den kompletten Bereich der Kleinelektroinstallationen und des Hausgeräte Services

### **Anlagenmechaniker (m/w/d) für Sanitär- und Heizungstechnik**

Ihr Aufgabengebiet umfasst den kompletten Bereich der Sanitärinstallation sowie Bau, Wartung und Reparatur von Heizungsanlagen.

**Wir bieten:**

- einen zukunftsorientierten Arbeitsplatz mit langfristiger Perspektive
- sehr gutes Arbeits- und Betriebsklima in einem angenehmen Arbeitsumfeld
- Teilnahme an Fortbildungsmaßnahmen
- leistungsgerechte Bezahlung

**Wir erwarten:**

- eine abgeschlossene Ausbildung
- gültigen FS Kl. B (alt 3)
- Spass am Kundenkontakt und Kundenorientierung
- selbstständige Arbeitsweise

**Auszubildender (m/w/d) zum Anlagenmechaniker für den 1. September 2023 gesucht!**



**Elektro • Sanitär • Heizung**

63322 Rödermark • Hallhüttenweg 1 - 3

Tel. 06074/70858

[www.kreis-haustechnik.de](http://www.kreis-haustechnik.de)



**Schule, fertig,  
los?**



[sis-direkt.de/karriere](http://sis-direkt.de/karriere)

**Hier bist du richtig.**

Keine halben Sachen: Eine Ausbildung bei uns bietet gute Chancen im Berufsleben - und eine familiäre Atmosphäre ganz in deiner Nähe.



Wenn's um Geld geht  
**Sparkasse  
Langen-Seligenstadt**

# AUSBILDUNG

# und Beruf

# Klar Schiff machen in der virtuellen Welt

Darauf sollten Bewerber bei der Pflege ihrer Social-Media-Profile achten

(djd). Endlich wieder aufräumen und gründlich ausmisten: Das ist von Zeit zu Zeit nicht nur für die eigene Wohnung wichtig, sondern erst recht für das virtuelle Zuhause. Denn Arbeitgeber suchen häufig online nach geeigneten Kandidaten und verschaffen sich im Web einen ersten Eindruck. Die eigenen Profile sollten daher aktuell und frei von eher fragwürdigen Inhalten oder Schnappschüssen sein. Zudem werden viele Positionen direkt über Empfehlungen und Netzwerke besetzt. Ein aktives Auftreten auf geeigneten Plattformen kann sich somit auszahlen.

## Der erste Eindruck zählt

Wie wirkt man auf Personen, die einen noch nicht kennen? Dies lässt sich herausfinden, indem man den eigenen Namen in die Suchmaschine eingibt. Schließlich gehen auch Personalverantwortliche meist so vor, um herauszufinden, ob Bewerber zur Unternehmenskultur passen könnten. "Oft findet man bei der Onlinesuche lange vergessene Einträge wieder, die einem heute womöglich unangenehm sind. Ein regelmäßiges Aufräumen ist daher unbedingt zu empfehlen", sagt Bastian Krapf von Adecco Personaldienstleistungen. Die Porträtfotos sollten aktuell sein und zum professionellen Anspruch passen. Noch mehr gilt das für Karriereportale wie LinkedIn oder Xing. Hier geht es vor allem um das digita-



In der virtuellen Welt überzeugen: Stellensuchende sollten ihre Onlineprofile regelmäßig überprüfen und stets aktuell halten.

Foto: djd/adeccogroup.de/Unsplash/Austin Distel

le Selbstmarketing: Berufsstationen, Qualifikationen, aber auch persönliche Stärken dürfen selbstbewusst präsentiert werden. Tipp: Neben der aktuellen Berufsbezeichnung lassen sich dort Hashtags setzen, um mit Kernaufgaben und Kenntnissen leichter gefunden zu werden. Eine vollständige Übersicht der bisherigen Arbeitsstationen gehört ebenfalls zu den Grundlagen. "Wer darüber hinaus aktiv professionelle

Inhalte erstellt, teilt und kommentiert, macht auf sich aufmerksam und zeigt die eigene fachliche Expertise", erklärt Bastian Krapf weiter.

## Systematisch aufräumen

Neben Karriere- und Businessplattformen tummeln sich viele heute ebenfalls in den eher privat ausgerichteten sozialen Medien. Doch auch hier sollten Bewerber seriös auftreten. Bilder, Beiträge, Kommentare und alles, was dem eigenen Ruf schaden könnte, sollte man tunlichst

löschen - selbst wenn es sich buchstäblich um Jugendsünden handelt. Auf Facebook zum Beispiel kann man einschränken, wer einen auf Fotos markieren darf. Dadurch lassen sich unangenehme Überraschungen vermeiden. Unter adeccogroup.de etwa gibt es viele weitere Tipps für das digitale Eigenmarketing und die Jobsuche. Noch ein Tipp, der auf alle sozialen Plattformen zutrifft: Ein systematisches Aufräumen der eigenen Kontaktliste schafft Klarheit und sorgt dafür, dass man selbst relevantere Beiträge angezeigt bekommt.

Die TGA Rebel GmbH ist ein Heizungs-, Lüftungs- und Sanitärbetrieb, der sich in nun fast hundert Jahren zu einem Fachunternehmen der technischen Gebäude-Ausrüstung entwickelt hat.

Wir suchen zum Ausbildungsbeginn 1. September 2023  
Auszubildende zum

## Anlagenmechaniker

Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik (m/w/d)

Ein guter Hauptschulabschluss, besonders in Mathematik, ist Voraussetzung

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf die Zusendung Ihrer aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen per Post.

**REBEL**  
TECHNISCHE GEBÄUDEAUSRÜSTUNG

Sanitär  
Heizung  
Lüftung  
Klima

TGA Rebel GmbH • Odenwaldstraße 61 • 63322 Rödermark  
Tel. 06074 / 88795 • Fax 06074 / 94816 • www.rebel-ht.de



Eigene Qualifikationen, Berufserfahrungen und Stärken darf man online selbstbewusst darstellen. Foto: djd/adeccogroup.de/Unsplash/Miguelangel Miquelena

# Pflegefachkraft in der Psychiatrie

Spannendes Einsatzgebiet für persönliche Herausforderungen  
in der Asklepios Psychiatrie Langen

Langen (AB) Viele Pflegekräfte denken nicht gleich daran, dass die psychiatrische Pflege ein Einsatzbereich für sie sein könnte. Gleiches gilt für junge Menschen, die überlegen eine Ausbildung zur Pflegefachkraft zu machen.

Dabei stellt die Pflege eine ganz zentrale Funktion in der Behandlung und Betreuung psychisch kranker Menschen dar. Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen haben oft wesentliche Einschränkungen in der Bewältigung ihres Lebensalltags. Gleichzeitig belastet es sie, eine derartige Erkrankung zu haben, was nicht selten auch ins soziale Umfeld auswirkt. Und genau hier setzt die psychiatrische Pflege an.

Zunächst geht es darum, dem Menschen bei der Bewältigung der akuten Krise zu begleiten und zu unterstützen. Hier gilt es, für die Patienten da zu sein, ihre Ängste wahrzunehmen und sie womöglich zu entkräften. Oft können die Patienten die akute Situation nicht realisieren und sich in das klinische Setting einfinden. Auch hier gilt es, sie zu unterstützen und Gefährdungen für sich und andere zu minimieren. Eine sehr vertrauensvolle Aufgabe, die viel Empathie und Wertschätzung erfordert. Psychische Erkrankungen beeinträchtigen oft die Fähigkeiten, das persönliche Umfeld sicher zu gestalten. Auch hier ist ein wesentlicher Ansatz der psychiatrischen Pflege.

Vom Erlernen der eigenständigen Medikamentenverantwortung über das Einüben alltagspraktischer Fähigkeiten bis hin zum Umgang mit eigenen Bedürfnissen und Wünschen gehören vielseitige Aufgaben in das Tätigkeitsprofil der Pflegenden: teils in Einzelmaßnahmen, aber auch in Gruppensettings. Dabei arbeitet die Pflege im multiprofessionellen Team in enger Abstimmung mit den

therapeutischen und medizinischen Berufsgruppen.

Um diese Herausforderungen auch gut und sicher meistern zu können, gehört ein regelmäßiger Austausch zwischen allen Beteiligten zur täglichen Arbeit. In Visiten, multiprofessionellen Teambesprechungen und regelmäßigen Übergaben werden die Aufgaben regelmäßig aufeinander abgestimmt. Für die Reflexion gerade im Umgang mit schwierigen Patienten und herausfordernden Situationen ist die Supervision ein regelmäßiger Bestandteil der Arbeit.

Die dreijährige Ausbildung zur Pflegefachkraft stellt dabei die Voraussetzung für die Beschäftigung in der psychiatrischen Pflege. Wie in jedem anderen Fachbereich werden die notwendigen Spezialkenntnisse im Rahmen einer sechsmonatigen Einarbeitung und über Fortbildungsmaßnahmen sichergestellt. Hierbei besteht insbesondere auch die Möglichkeit sich mit persönlichen Fähigkeiten und Interessen einzubringen. In der Asklepios Psychiatrie Langen besteht zudem die Möglichkeit, auch die Ausbildung zur Pflegefachkraft zu absolvieren. In Kooperation mit dem Asklepios Bildungszentrum Dreieich bietet die Klinik eine reguläre, umfassende Ausbildung an. Die über einen größeren Umfang Einsätze in der Psychiatrie enthält, aber im Abschluss für alle Fachbereiche qualifiziert.

Um Pflegefachkräften, aber auch jungen Menschen, die eine Ausbildung machen wollen, einen Einblick in die psychiatrische Pflege zu ermöglichen, bietet die Klinik Praktika und Hospitationen an. Bei Interesse oder Fragen steht Pflegedienstleiter Frank Schmitz unter [fr.schmitz@asklepios.com](mailto:fr.schmitz@asklepios.com) oder telefonisch unter 06103/912-4080 gerne zur Verfügung.



Pflegedienstleiter Frank Schmitz von der Asklepios Psychiatrie Langen gibt Interessierten gerne Auskunft über den Einsatz in der psychiatrischen Pflege. Die Klinik bietet auch Praktika und Hospitationen an. Foto: Asklepios

## So gelingt der Branchenwechsel

(djd) Fachkräfte dringend gesucht: Im Mai 2022 waren rund 865.000 Stellen in Deutschland unbesetzt, wie die Agentur für Arbeit meldet. Besonders betroffen sind der Gesundheitssektor mit der Alten- und Krankenpflege, aber auch technische Berufe und das Handwerk. Für alle, die sich beruflich neu orientieren wollen, bieten sich damit gute Chancen für den Quereinstieg in eine neue Branche. Unternehmen

wie die Adecco Group bieten dazu die Möglichkeit, die Eignung für einen Beruf in einem Assessment Center zu testen. Wechselwillige werden mit einem Mentorenprogramm unterstützt. Mögliche Wissenslücken werden über eine E-Learning Plattform geschlossen. Über Programme wie „Career Up“ können sich Interessierte schon während der Arbeitssuche weiterqualifizieren.



### Erfolgreich starten: Berufsausbildung bei Mewa

**Wir bilden in Rodgau aus zum/zur\*:**  
\*(m/w/d)

- › Mechatroniker
- › Textilreiniger
- › Servicefahrer
- › Industriekaufmann
- › Fachkraft für Lagerlogistik
- › Fachkraft für Abwassertechnik
- › Kaufmann für Dialogmarketing

Für welchen Beruf Sie sich auch entscheiden, Mewa ist mit Sicherheit die richtige Wahl!

MEWA Textil-Service AG & Co.  
Deutschland OHG  
Standort Rodgau  
Selina Liebert  
Otto-Hahn-Straße 11  
63110 Rodgau  
[personal.rodgau@mewa.de](mailto:personal.rodgau@mewa.de)  
[www.mewa.jobs](http://www.mewa.jobs)



Jessica Nickelwardt,  
Auszubildende zur  
Mechatronikerin



## PITTLER ProRegion Berufsausbildung GmbH

WIR FREUEN UNS ÜBER DEINE BEWERBUNG FÜR EINEN  
DER FOLGENDEN AUSBILDUNGSBERUFE / START 09.2023:



- ANLAGENMECHANIKER /IN
- ANLAGENMECHANIKER /IN FÜR SANITÄR-, HEIZUNGS- UND KLIMATECHNIK
- ELEKTRONIKER /IN FÜR:
  - AUTOMATISIERUNGSTECHNIK
  - BETRIEBSTECHNIK
  - GEBÄUDE- UND INFRASTRUKTURSYSTEME
  - GERÄTE UND SYSTEME
- INDUSTRIEKAUFMANN /FRAU
- INDUSTRIEMECHANIKER/IN
- MASCHINEN- UND ANLAGENFÜHRER/IN
- MECHATRONIKER /IN
- MECHATRONIKER /IN FÜR KÄLTETECHNIK
- ZERSPANUNGSMECHANIKER

[www.pba-online.de](http://www.pba-online.de)



# Wissen ist Macht

WIR WISSEN WIE MAN ES  
MACHT

PITTLER ProRegion Berufsausbildung GmbH  
Siemensstraße 11-15 | 63225 Langen | [kontakt@pba-online.de](mailto:kontakt@pba-online.de)