



Bitte scannen

# DER FRANKFURTER

HEIMATZEITUNG MIT HERZ

Samstag, 12. Juli 2025 · Ausgabe 221

www.der-frankfurter.de

Auflage: 213.643 Exemplare

## FASHION

Models auf dem Laufsteg über Frankfurt. Die Skyline Plaza Fashion Week zeigte Schönheit, Eleganz und Kreativität. Mehr dazu auf **Seite 3.**



## CHARITY

Eine Anleitung für eine Stadt-Rallye ist jetzt genau das Richtige für die Ferien. Das Frankfurter Kinderbüro stellt diese zur Verfügung. Mehr dazu auf **Seite 6.**



jetzt anmelden **ePaper** **1**  
**Kostenfrei**  
**Schnell**  
**Digital**



## Fachkräfte, Digitalisierung, Strompreise

### IHK Frankfurt fordert bessere Standortbedingungen

**BAD HOMBURG (RED) |** Die IHK Frankfurt am Main hat beim Sommerempfang in der Orangerie des Bad Homburger Kurparks deutliche Verbesserungen bei den Standortbedingungen der Metropolregion FrankfurtRheinMain angemahnt. IHK-Präsident Ulrich Caspar betonte, dass Flächenknappheit einer der größten Engpässe sei: „Das behindert das Wachstum bestehender Unternehmen und schreckt Neuansiedlungen ab.“ Besonders der Hochtaunus- und der Main-Taunus-Kreis seien als starke Wirtschaftsstandorte auf ausreichende Gewerbeflächen angewiesen.

lierungen würden helfen, qualifizierte Fachkräfte zu gewinnen“, so Caspar.

Frankfurt sei laut Studien einer der wichtigsten digitalen Knotenpunkte weltweit. Um diese Position zu halten, brauche es dringend zusätzliche Flächen für Rechenzentren sowie wettbewerbsfähige Strompreise.

Für wirtschaftspolitische Impulse sorgte Thorsten Alsleben von der Initiative Neue Soziale Marktwirtschaft. Er warnte vor einer wirtschaftlichen Stagnation und forderte mehr Tempo bei Bürokratieabbau, Steuersenkungen und Energiekosten

Der Sommerempfang bot Unternehmerinnen und Unternehmern aus Stadt und Umland die Gelegenheit, sich mit Politik und

Verwaltung über aktuelle Herausforderungen auszutauschen

und über Kreis- und Parteigrenzen hinweg zu vernetzen.



Ulrich Krebs, Ulrich Caspar, Thorsten Alsleben, Dr. Clemens Christmann (v.l.n.r.). FOTO: BT

## 43. Deutscher Sportpresseball in den Startlöchern

### Gianna Nannini, 5.000 Porzellanteller von Meissen und viele Überraschungen

**INNENSTADT (BT) |** Italienisch angehaucht kommt Deutsch-

lands größter Ball mit seinem Motto angelehnt an die kommen-

den Olympischen Winterspiele Mailand und Cortina daher. Es wird ein unvergesslicher Abend unter dem Motto „Una notte olimpica“. Beim Pressefrühstück stellten Projektleiterin Sandra Sondermann und Jörg Müller, Geschäftsführer metropress, das Konzept vor. Am 8. November werden sich die Tore der Alten Oper für 2.300 Gäste öffnen. Mindestens 300 Prominente sind mit dabei. Die Moderation übernimmt wieder Florian König. Boris Rhein ist wieder Schirmherr. Die BallWelten in der Alten Oper werden italienisch eingefärbt Platz für Begegnungen, vielfältigem Entertainment, Glamour und auf der Top-Ebene mit der neuen „Dance-Party de

Luxe“ steht der Party ab 24 Uhr nichts mehr im Wege. Erstmals will sich das GIBSON als „Tuxedo affairs“ an seinem Status als „bester Club Frankfurts“ messen lassen und verspricht, den Party-Gästen eine einzigartige Club-Atmosphäre. Das Juwel des Balles ist der große Saal und hier erwartet die Gäste ein besonderer Augenschmaus. Der Porzellanhersteller Meissen wird den ganzen Saal mit über 5.000 Porzellantellen aus vier Hauptkollektionen während des Menüs ausstatten. Der geschätzte Wert des Porzellans liegt bei einer halben Million Euro. Als Stargast wird Gianna Nannini die Gäste mit den Tophits ihrer Karriere verzaubern. Es gibt noch Tickets.



Sandra Sondermann, Projektleitung und Jörg Müller, Geschäftsführer metropress GmbH halten mit großer Vorfreude den in Meissen gefertigten Pegasus-Preis in ihren Händen.

## Bike Stop & Shop

### Erfolgreiche zweite Runde im Nordend

**NORDEND (RED) |** Am vergangenen Samstag ging Bike Stop & Shop im Nordend in eine gelungene zweite Runde. Die IG Untere Berger Straße e.V. lud gemeinsam mit der Wirtschaftsförderung Frankfurt im Rahmen von Frankfurt am Start zu einem Aktionstag ein, der den lokalen Einzelhandel und das Fahrrad in den Mittelpunkt stellte.

cours mit Stempel-Rallye: Wer alle „Bike Stops“ besucht hatte, konnte sich über attraktive Gewinne freuen.

Auch ein Sicherheitsparcours der Polizei stieß vor allem bei den Jüngsten auf großes Interesse. „Unsere Stadtteilzentren sind lebendige Treffpunkte – Aktionen wie Bike Stop & Shop stärken die Nachbarschaft und die lokalen Läden“, sagte Wirtschaftsdezernentin Stephanie Wüst. Bernhard Grieb von der Wirtschaftsförderung lobte das Engagement der IG Untere Berger Straße: „Solche Tage bringen Leben in die Straßen und zeigen, was der Handel vor Ort kann.“

Bei strahlendem Sonnenschein nutzten zahlreiche Besucherinnen und Besucher die Gelegenheit, neue Geschäfte zu entdecken, sich kulinarisch verwöhnen zu lassen und ihr Fahrrad fit zu machen. Entlang der Einkaufsstraßen gab es Sonderangebote, kleine Überraschungen und Services wie eine Fahrrad-Waschstraße. Ein Highlight war der offene Fahrradpar-

Kaweh Nemati, Vorsitzender der IG Untere Berger Straße, freute sich über die positive Resonanz:



„Wir sind stolz, dass wir Bike Stop & Shop schon zum zweiten Mal umsetzen konnten. Der Tag hat gezeigt: Alles, was man braucht, findet man direkt vor der Haustür.“

Alle Infos gibt es unter [www.bikestopshop.de](http://www.bikestopshop.de)



**VOLVO**

**Immer sicher unterwegs.**

Erleben Sie die Premium-Mobilität von Volvo. Jetzt Probefahrt vereinbaren.

Emil Frey - Hessengarage GmbH  
 Tel. (069) 39 00 05-201  
[www.volvofrankfurt.de](http://www.volvofrankfurt.de)

Hahnstraße 45  
 60528 Frankfurt

**Heimatzeitung mit Herz**

[www.der-frankfurter.de](http://www.der-frankfurter.de)

**BAUMARKT**

Ab 12.07. als Beilage in Teilen dieser Ausgabe!

**OSKAR FES** Das FES-Magazin über die Hotline 06104 4970-92 nachliefern lassen!

Oder Sie nutzen gleich den PDF-Download hinter dem QR Code.

**FRANKFURT TIPP „TO GO“**

**Ferienführung „Supersinne der Tiere“**

In den hessischen Ferien lädt das Senckenberg Naturmuseum zu einer spannenden Themenführung für Groß und Klein ein: „Supersinne der Tiere“. Während wir Menschen uns auf unsere fünf Sinne verlassen, verfügen viele Tiere über erstaunliche Fähigkeiten – Fledermäuse „sehen“ im Dunkeln, Zugvögel finden ihren Weg dank des Erdmagnetfelds und Schlangen erkennen Wärmequellen. Welche dieser Superkräfte hätten Sie gern?

Die Führung findet in einer gemischten Gruppe statt, dauert etwa 50 Minuten und startet beim T-Rex im Sauriersaal. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, die Teilnahme ist im Eintrittspreis enthalten. Entdecken Sie die faszinierende Welt der tierischen Sinne und lassen Sie sich überraschen, wie unterschiedlich die Natur ihre Geschöpfe ausgestattet hat!

**Wo:** Senckenberg Naturmuseum, Senckenberganlage 25, 60325 Frankfurt am Main  
**Wann:** 14. Juli, 15-16 Uhr



## Zwischen Grünstreifen und Großstadtgefühl

### Frankfurt Ginnheim

Der Trendsport aus Spanien mitten in Frankfurt  
© TC NIDDAPARK FRANKFURT A. M. E.V.

**G**innheim gehört zu den Stadtteilen, in denen Frankfurt einfach Alltag ist. Keine Inszenierung, kein großes Stadtmarketing – dafür solide Wohnverhältnisse, gute Infrastruktur und ein vielfältiges Miteinander.

Hier wohnen Studierende, Familien und Senioren Tür an Tür. Die Anbindung an U-Bahn und Niddapark ist gut, der Stadtteil selbst ruhig und überschaubar. Wer klare Wege, kurze Distanzen und ein städtisches Umfeld sucht, das nicht überfordert, wird in Ginnheim schnell fündig. Es ist ein Viertel, das nicht mehr sein will, als es ist – und gerade deshalb funktioniert.

### Padel Frankfurt

Ein bisschen Tennis, ein bisschen Squash – und ganz viel Spaß: Padel Frankfurt bringt Bewegung ins Viertel. Direkt am Niddapark gelegen, ist hier nicht nur Sport angesagt, sondern auch gute Laune. Egal ob blutiger Anfänger oder sportlicher Ehrgeizling: Auf den modernen Outdoor-Courts wird geschwitzt, gelacht und manchmal auch gefeiert.

Wer mal etwas Neues ausprobieren oder nach Feierabend den Kopf freibekommen will, ist hier genau richtig. Schlägerverleih gibt's vor Ort, das Publikum ist locker, die Atmosphäre freundlich. Und wer nicht spielt, schaut bei einem Getränk auf der Terrasse zu. Urbaner Freizeittreff mit Suchtfaktor – mitten in Frankfurt.

### LIMON Café & Restaurant

Im LIMON Café & Restaurant trifft bodenständige Küche auf frisches Design – und das mitten in Ginnheim. Wer reinkommt, wird herzlich empfangen, wer bleibt, kommt oft wieder. Hier gibt's Frühstück mit allem Drum und Dran, hausgemachte Pasta, saftige Burger und orientalische Spezialitäten, die nach Familienrezept schmecken. Alles mit Liebe gekocht, schön angerichtet – und immer mit einem Lächeln serviert. Der Mix aus modernem Ambiente und Nachbarschaftscharme macht LIMON zum Wohlfühlort.

### Trattoria Pizzeria 6611



Wo Pizza und Sommernächte aufeinandertreffen  
© TRATTORIA PIZZERIA 6611 GMBH

Wer die Trattoria 6611 betritt, riecht sofort: Hier kommt Italien auf den Tisch. Die Pizza? Dünn, knusprig, herrlich belegt. Die Pasta? Frisch gemacht, wie bei Nonna. Das Ambiente? Ungkompliziert, freundlich, herzlich. Die Portionen sind fair, die Preise auch, und der Espresso kommt mit einem Lächeln.

Genau so stellt man sich eine echte Nachbarschaftspizzeria vor. Kein Chichi, dafür echter Geschmack. Wer einmal hier gegessen hat, weiß: Hier kommt man nicht nur wegen der Pizza wieder – sondern wegen des Gefühls.



Für jeden Gaumen das perfekte Angebot

© LIMON

### Klimawerkstatt Ginnheim

Nachhaltigkeit beginnt im Kleinen – und die Klimawerkstatt Ginnheim zeigt, wie viel aus Nachbarschaftsprojekten entstehen kann. Hier wird gemeinsam gegärtnert, gebastelt, diskutiert und entwickelt, was das Viertel grüner, fairer und zukunftsfähiger macht.

Vom Hochbeet am Straßenrand bis zur Repair-Werkstatt im Hof – alles ist selbstgemacht, mitgedacht und gemeinschaftlich getragen.

Workshops, Feste und offene Gärten machen das Projekt erlebbar und laden zum Mitmachen ein. Die Werkstatt ist ein Ort für Menschen mit Ideen, für alle Generationen, für eine bessere Zukunft – mitten in Ginnheim.

### Niddapark

Der Niddapark ist nicht einfach nur ein Park – er ist Ginnheims grüne Seele. Kilometerlange Wege, duftende Wiesen, schattige Bäume und die Nidda, die gemächlich durch die Landschaft plätschert. Hier wird gejoggt, geskated, gepicknickt oder einfach nur in den Himmel geschaut.

Familien lieben den Spielplatz, Hundebesitzer die Freilaufflächen, Ruhesuchende ihre stillen Bänke im Schatten. Wer Natur in der Stadt sucht, wird hier fündig – und kommt immer wieder.

Der Park verbindet Stadtteile, Menschen und Generationen. Und er zeigt: Frankfurt kann auch sanft, weit und ganz ohne Hektik.



Spiel, Spaß und Wasservergnügen  
© GOOGLE PLACES

### Wasserspielplatz Niddapark

Sommer in Ginnheim? Dann ab zum Wasserspielplatz im Niddapark! Für Kinder ist es das reinste Paradies: Fontänen zum Durchlaufen, Wasserläufe zum Stauen und matschige Ecken zum Buddeln. Eltern entspannen im Schatten, Picknickdecken breiten sich aus, und das Leben fühlt sich plötzlich ganz leicht an.

Der Platz ist großzügig, sicher und ideal für heiße Tage. Und das Beste: Danach geht's direkt weiter zum nächsten Abenteuer im Park. So geht Sommer in der Stadt – natürlich, lebendig, Ginnheim eben.

## DER FRANKFURTER

Ansprechpartner vor Ort für Veranstaltungen & Storys aus den Stadtteilen, Anliegenden der Gewerbetreibenden u. v. m.

Sprechen Sie uns an: [redaktion@der-frankfurter.de](mailto:redaktion@der-frankfurter.de)

SPORTVEREINS TIPP



### Turn- und Sportverein Ginnheim 1878 e.V.

Der Turn- und Sportverein Ginnheim 1878 e.V. ist ein traditionsreicher Sportverein im Herzen des Frankfurter Stadtteils Ginnheim.

Seit über 145 Jahren steht er für sportliche Gemeinschaft, Engagement und ein vielfältiges Angebot für Jung und Alt. Rund 1.000 Mitglieder nutzen die modernen Trainingsmöglichkeiten im vereinseigenen Gebäude „Am Mühlgarten“, das seit 1954 die sportliche Heimat des Vereins ist.

Den TSV Ginnheim sowie viele weitere Vereine findet ihr auf dem MainovaSport Portal, wo sämtliche Sportangebote übersichtlich gebündelt sind.

## IMPRESSUM

### DER FRANKFURTER

HEIMATZEITUNG MIT HERZ

Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen  
info@rheinmainverlag.de  
www.rheinmainverlag.de

Redaktion: Beate Tomann  
Charity Projekte: Bruno Seibert  
redaktion@der-frankfurter.de

Verantwortlich: Normann Schneider  
Alle unter der Büroadresse des Verlages.

Gesamtauflage: 213.643

Erscheint am Wochenende in allen Stadtteilen von Frankfurt am Main. Innenstadt 1: Gallus, Gutleuerviertel, Bahnhofsviertel, Altstadt – Innenstadt 2: Bockenheim, Westend-Süd, Westend-Nord – Innenstadt 3: Nordend-West, Nordend-Ost – Innenstadt 4: Ostend, Bornheim – 5 Süd: Flughafen, Sachsenhausen-Süd, Sachsenhausen-Nord, Oberrad, Niederad – 6 West: Schwanheim, Griesheim, Nied, Sossenheim, Höchst, Unterliederbach, Zeilsheim, Sindlingen – 7 Mitte-West: Rödelheim, Praunheim, Hausen – 8 Nordwest: Niederursel, Heddernheim – 9 Nord-Mitte: Eschersheim, Ginnheim, Dornbusch – 10 Nord-Ost: Eckenheim, Preungesheim, Berkersheim, Frankfurter Berg, Bonames – 11 Ost: Sackbach, Riederald, Fechenheim – 12 Kalbach-Riedberg – 13 Nieder-Erlenbach – 14 Harheim – 15 Nieder-Eschbach sowie 16 Bergen-Enkheim.

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH  
Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen  
Tel.: 06104 66720-40

Geschäftsführung:  
Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Auflage im Gesamtverlag: 538.258

Layout, Satz und Druck/ Weiterverarbeitung:  
Druck- und Pressehaus  
Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH  
Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 41,  
gültig ab 15. Februar 2025

Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionschluss: Dienstag, 11 Uhr  
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandte Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder.

Zur Herstellung von DER FRANKFURTER wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbetaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.verbung-im-briefkasten.de](http://www.verbung-im-briefkasten.de).

DER FRANKFURTER nicht bekommen?

Zustellhotline: Tel. 06104-4970-0  
Mo. – Fr. 8.00 – 16.30 Uhr

## Sommerfest der BerndReisigStiftung 2025

Rückblick, Ausblick und viele schöne Gespräche im Gibson Beach Club

**WESTEND (BT) |** Mitstreiter, Spender, Begleiter und Freunde waren zum Sommerfest mitten in Frankfurt geladen. Mit Sand an den Füßen und guter Laune begrüßte Bernd Reisig seine Gäste-Schar.

Der Geschäftsführer des Gibson Club Bastian Bernhagen sagte sofort zu, als er die Anfrage für das Sommerfest im Gibson Beach Club be-

kam. Er freute sich mit Bernd Reisig über das Event. Omid Nouripour, ehemaliger Bundesvorsitzender von Bündnis 90/ Die Grünen, würdigte in einer Dankes- und Motivationsrede die Arbeit der Bernd-Reisig-Stiftung und den persönlichen Einsatz von Bernd Reisig. Er betonte die gesellschaftliche Bedeutung von Projekten, die Menschen in schwierigen Lebenslagen eine Stimme geben und konkrete Hilfe leisten. In einem 8-minütigen Film präsentierte die Stiftung danach Einblicke und Ausblicke.

FOTOS: BT



## Mode trifft Skyline: Fashion Week auf dem Dach

Kreative Vielfalt über den Dächern Frankfurts

**GALLUS (RED) |** Ein Fashion-Feuerwerk bei Sonnenuntergang: An drei Abenden verwandelte sich die Dachterrasse des Skyline Plaza in einen schillernden Laufsteg. Rund 300 Gäste erlebten jeden Abend schimmernde Kollektionen internationaler und Frankfurter Designer. Über 100 Models präsentierten kreative Looks und setzten ein Statement für nachhaltige Mode und regionale Vielfalt. Die Fashion Week entstand auf Initiative

des Skyline Plaza Centermanagers Olaf M. Kindt, der damit gerade jungen Labels eine besondere Chance geben wollte. Model-Coach Alexander Strauß koordinierte die Models und inszenierte den Runway.



## Impressionen der Skyline Plaza Fashion Week



FOTOS: SKYLINE PLAZA/BORIS BORM

### GEWINNSPIEL

## 50 Jahre magische Momente im Europa-Park

Mit DER FRANKFURTER einen Familienausflug gewinnen: 3x4 Eintrittskarten plus Anreise mit der DB

**RUST (BT) |** Sommer, Sonne, Achterbahnspaß: Der Europa-Park feiert 2025 sein großes Jubiläum – und ihr könnt dabei sein! Wir verlosen 3x4 Eintrittskarten inkl. Anreise mit der Deutschen Bahn für einen unvergesslichen Familienausflug. Freut euch auf über 100 Attraktionen und Shows in 17 liebevoll gestalteten Themenbereichen, die euch auf eine Reise quer durch Europa entführen. Adrenalinjunkies dürfen sich auf den neuen Multi Launch Coaster „Voltron Nevera“ freuen, während die ganze Familie beim interaktiven 3D-Darkride „GRAND PRIX EDventure“ Ed & Edda auf ein rasantes Abenteuer begleiten kann – ab Juli sogar im Kino! Der Jubiläumssommer steckt voller Highlights: Farbenfrohe Paraden, Themenfeste mit Kultur und Kulinarik aus ganz Europa, spektakuläre Shows wie „Big Moments“ im Europa-Park Teatro und magische Sommernachtspartys am 12. Juli und 23. August – mit Attraktionen bis Mitternacht! Direkt nebenan wartet die Wasserwelt Rulantica: Rutschen, Wellenbecken, Wild River und Europas größte Speed-Rutsche sorgen für Abkühlung und Wasserspaß ohne Ende. Die im Gewinnspiel enthaltenen Bahntickets sind bis Ende September 2025 gültig.

Jetzt mitmachen und gewinnen – der Sommer 2025 wird magisch!

Welches Jubiläum feiert der Europapark in diesem Jahr?

- (A) 25 Jahre
- (B) 50 Jahre
- (C) 75 Jahre



FOTO: EUROPAPARK

Rufen Sie an unter

**0137 822 9999** (50 Cent/Anruf)

und nennen Sie uns bitte Ihre E-Mail-Adresse oder schreiben Sie an [gewinnspiel@der-frankfurter.de](mailto:gewinnspiel@der-frankfurter.de).

Die Gewinner werden unter den richtigen Einsendungen ausgelost. Gewinnspielende: 20. Juli 2025 um 24 Uhr. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

## KIND DAHEIM - Apotheke prime

Ihre Apotheker aus der Region! Jetzt bequem mit der APP das eRezept einlösen!

KOSTENLOSE Service-Hotline  
☎ 06171 9161 444

[bestellung@apothekeprime.de](mailto:bestellung@apothekeprime.de)

[www.apothekeprime.de](http://www.apothekeprime.de)



STADT NEU-ISENBURG | 12 LÖWEN | Medienpartner RADIO FRANKFURT | **EINTRITT FREI!**

# OPEN DOORS FESTIVAL

11., 12. & 13.07.2025  
NEU-ISENBURG

**Über 50 Acts**

**Rodgau Montones**

Gastone • Pfund • The Gypsys

RyffHuntR • Roy Hammer & die Pralinées

Alex im Westerland • Quietschboys • uvm.

chinesisch-deutsche Symphonie der Kulturen

Ehregast 2025:  
Volksrepublik China

OPENDOORSFESTIVAL.DE  
@opendoorsfestival OPEN DOORS Festival

Veranstalter: Magistrat der Stadt Neu-Isenburg – Organisatoren: Magistrat der Stadt Neu-Isenburg, Fachbereich Stadtbelegung / 12 Löwen – Schirmherren: Bürgermeister Dirk Gene Hagelstein / Landrat Oliver Quilling – Idee: Michael Kercher



## Marc Schrott

Apotheker

### Scheinfasten statt anderen Diäten?

Beim Heilfasten wird über einen längeren Zeitraum auf Nahrung verzichtet. Man erhofft sich neben der Abnahme, dass der Blutzucker sinkt, verfettete Leberanteile sich reduzieren und entzündliche Prozesse wie Rheuma oder chronische Darmentzündungen verbessert werden. Die lebensverlängernden Effekte, Regeneration der Stammzellen und Verbesserungen bei Entzündungen sind nachgewiesen. Der vollständige Nahrungsverzicht ist schwierig. Deshalb ist bei manchen Erkrankungen das Scheinfasten eingekehrt. Der Effekt ist, dass der Körper in eine Lipolyse – die Fettverbrennung – gebracht wird. Diesen Erfolg erreicht man auch beim Intervallfasten (8/16 Stunden) am Ende der täglichen Fastenphase. Zusätzlich startet dann der Abbauprozess von alten Zellstrukturen. Im Scheinfasten darf man essen. In den 5 Tagen sind jedoch die Kalorien beschränkt. Am 1. Tag sind es 750 kcal und ab dem 2. Tag nur noch 650 kcal. Ab dem 6. Tag wird mit maximal 1.600 kcal wieder aufgebaut. Drei Mahlzeiten pro Tag planen. Getränke wie Wasser, Tee, Kaffee (in Maßen ohne Milch) sind erlaubt. Gemüse und zuckerarme Obstsorten sind ein Plus. Tierisches Eiweiß und Zucker sind zu



Der neue Podcast:  
www.apothekeprime.de/  
podcast

vermeiden. Kleine Mengen Getreide sind OK. Gemüsesuppen und Brühen helfen über den Tag beim Sattwerden.

E-Rezepte aus der Region am gleichen Tag geliefert bekommen: Einfach apothekeprime als App herunterladen, Gesundheitskarte an das Handy halten und wir kümmern uns umgehend um die Belieferung! Bleib daheim mit Apotheke prime. Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter 06171 9161 444.

Ihr Marc Schrott  
Fachapotheker  
für Allgemeinpharmazie



Central Apotheke  
Inhaber:  
Apotheker Marc Schrott e.K.  
Bahnstraße 51  
61449 Steinbach

## Wiest-Charity Golf-Tour generiert Spenden

WCGTour gastiert beim „Preis der Gastronomie“ in Bachgrund

**HESSEN/BÜTTELBORN (RED) |** Am vergangenen Wochenende machte die WCGTour mit dem „Preis der Gastronomie“ Station im Golfpark Bachgrund in Büttelborn-Worfelden. Das Turnier ist seit 2016 fester Bestandteil der Charityserie. Knapp 40 Golfer\*innen gingen bei besten Bedingungen auf die 18-Loch-Runde. Nach einem angenehm kühlen Start stiegen die Temperaturen bis auf 30 Grad – für Erfrischung sorgte Club-Gastronom „Georg“ mit Speisen und kühlen Getränken.

Bei der Siegerehrung auf der Clubterrasse freuten sich die Sieger der Bruttoklasse, der Handicapklassen A und B so-

wie der Sonderwertungen über Präsentkörbe und Gutscheine der Tourpartner. Den Bruttosieg holten sich Sabine Engels (Kiawah Golfpark Riedstadt) und Stephan Pertschy (Heitlinger Golfresort). Beide sind für das Tourfinale am 9. August im Golfresort Gernsheim qualifiziert.

Mit 7 Birdies, 105 Pars und 166 Bogeys kamen 223 Euro für den Verein für krebskranke Kinder Darmstadt zusammen. Weitere 335 Euro wurden bei der Siegerehrung gespendet – insgesamt fließen 558 Euro in den Charity-Topf. Mehr Infos zur WCGTour 2025 gibt es unter [www.wcgtour.de](http://www.wcgtour.de).



Die Gewinner.



Golfspiel auf dem Gelände des Golfpark Bachgrund in Büttelborn-Worfelden.  
FOTOS: WCGTOUR/EC

## Neuer Spitzenwert in Frankfurt

Sommerhitze treibt Stromverbrauch auf Rekordhöhe

**FRANKFURT (RE) |** Mit 38,4 Grad kletterte das Thermometer im Frankfurter Stadtgebiet am 2. Juli auf den bisherigen Jahreshöchstwert. Doch nicht nur die Temperatur erreichte Rekordhöhen in der Main-Metropole – sondern auch der Energieverbrauch. Als zuständiger Netzbetreiber registrierte die Mainova-Tochter NRM Netzdienste Rhein-Main an diesem Tag in ihrem Netzgebiet eine Tageshöchstlast von über 850 Megawatt. Zum Vergleich: In den vergangenen Jahren lag dieser Wert, der die höchste

Leistungsnachfrage innerhalb eines Tages bezeichnet, knapp über 800 Megawatt. Frankfurt verzeichnet bereits seit Jahren deutliche Laststeigerungen aufgrund der zunehmenden Digitalisierung und Dekarbonisierung sowie dem Bevölkerungswachstum. Bei der neuen Lastspitze am vergangenen Mittwoch spielten die sehr hohen Temperaturen die entscheidende Rolle, weil der Kühlungsbedarf an diesem Tag besonders hoch war. Mainova-Vorstand Peter Arnold, unter anderem zuständig für die Aufgaben der NRM, erklärt: „Auch ohne die Hitzewelle steigt Frankfurts Strombedarf seit Jahren stark an. Deshalb investiert Mainova kräftig in das bestehende Stromnetz der Metropole – das heute bereits deutschlandweit zu einem der leistungsstärksten gehört.“ Mehr zum Stromnetzausbau und zu weiteren Projekten für Frankfurts Energiezukunft unter: [www.mainova.de/es-geht-voran](http://www.mainova.de/es-geht-voran)

## Zeilsheim

Neues Vereins-Treffen „Freitags am Frosch“ startet am 1. August

**ZEILSHEIM (RED) |** Zeilsheim bekommt einen neuen Treffpunkt: Ab dem 1. August lädt die Gemeinschaft der Vereine ein, jeden Freitag von 17 bis 19 Uhr zum wöchentlichen Come-Together zu kommen. Unter dem Motto „Freitags am Frosch“ stellen sich Zeilsheimer Vereine mit einem Stand vor und laden Nachbarn zu Begegnung und Austausch ein. Die Idee kam Anfang Juni vom Vereinsring Frankfurt Zeilsheim um Vorsitzende Sonja Müller und wurde in nur drei Wochen umgesetzt. „Wir wollen das Vereinsleben

sichtbar machen und Menschen unkompliziert zusammenbringen“, so Müller. Einen Verkauf gibt es nicht – Getränke bringen die Vereine selbst mit oder schenken sie gegen Spende aus. Zehn Vereine haben zugesagt, darunter Skiklub, Freiwillige Feuerwehr, MGV Eintracht, Kulturforum und Streunerhilfe Frankfurter Katz. Der Vereinsring koordiniert die Termine. „Freitags am Frosch“ soll ein fester Treffpunkt werden, um Zeilsheimerinnen und Zeilsheimer näher zusammenzubringen.

## Gastroenterologie auf höchstem Niveau

Asklepios Klinik Langen wächst weiter mit steigenden Patientenzahlen

**LANGEN (RED) |** Die Medizinische Klinik II der Asklepios Klinik Langen verzeichnet seit Jahren steigende Patientenzahlen. Chefarzt Prof. Dr. Dominik Faust und sein 22-köpfiges Team kümmern sich um sämtliche Erkrankungen des Verdauungstrakts – von der Speiseröhre bis zum Enddarm. Auch Leberleiden und Infektionen gehören zu den Schwerpunkten. Mehr als 4.400 Menschen wurden allein 2024 stationär betreut, dazu kommt eine hohe Zahl an ambulanten Behandlungen.



Chefarzt Prof. Dr. Dominik Faust.

FOTO: ASKLEPIOS

„Je breiter unser Spektrum, desto mehr Patienten kommen zu uns“, sagt Faust, der die Abteilung seit 2007 leitet. Damals wechselte der erfahrene Gastroenterologe von der Uniklinik Frankfurt nach Langen. Seine Abteilung hat sich seither zu einer der führenden in der Region entwickelt – auch dank modernster Technik.

Die Bandbreite der Behandlungen reicht von Magen- und Darmerkrankungen bis zu komplexen Eingriffen bei Leber- oder Bauchspeicheldrüsenerkrankungen. Viele Eingriffe lassen sich inzwischen minimalinvasiv endoskopisch durchführen. „Wir können heute Polypen oder Frühformen von Tumoren direkt während der Spiegelung entfernen – ein großer Fortschritt für die Patienten“, erklärt Faust. Dabei wird die betroffene Stelle mit einer winzigen Kamera mar-

kiert, dann erfolgt eine präzise Vollwandresektion. Ein chirurgischer Schnitt ist so oft überflüssig.

Modernste Technik wie hochauflösende HDTV-Endoskope sorgt dafür, dass selbst kleinste Veränderungen früh erkannt werden. Für schwer zugängliche Darmabschnitte gibt es die sogenannte „Pill Cam“: eine kleine Kamera in Kapselform, die beim Schlucken tausende Bilder aus dem Inneren liefert. So lassen sich Blutungen oder Entzündungen exakt lokalisieren.

Die Nachfrage ist groß – gerade bei akuten Beschwerden wie Magen-Darm-Blutungen oder starken Schmerzen kommen viele Patientinnen und Patienten direkt in die Notaufnahme. Dort wird schnell entschieden, ob ein stationärer Aufenthalt nötig ist. „Unsere

rund 60 Betten sind fast immer belegt“, so Faust. Bei Bedarf greift die Abteilung auf Betten anderer Stationen zurück.

Die Trennung der Lungenheilkunde (Pneumologie) in eine eigene Klinik während der Corona-Pandemie hat den Arbeitsdruck für Fausts Team kaum verringert. „Die Fälle nehmen weiter zu, weil wir ein sehr breites Leistungsangebot haben und viele Fachärzte überweisen.“

Trotz hoher Anforderungen blickt Faust optimistisch in die Zukunft. Die Klinik sei mit ihrem breiten Spektrum zwischen Frankfurt und Darmstadt bestens aufgestellt – und die Nachfrage nach guter medizinischer Versorgung steige weiter. „Wir bieten Akutversorgung und Spezialisierung auf höchstem Niveau – das spricht sich herum.“

## MARKTPLATZ

Heimatzeitung mit Herz

Goldhaus Obertshausen

ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Antiquitäten
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

H. Honig | Bahnhofstraße 58  
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10-13 Uhr | 15-18 Uhr  
Tel. 0 61 04 9 53 13 15 oder  
[www.goldhaus-obertshausen.de](http://www.goldhaus-obertshausen.de)

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

Herr Zeiß kauft an Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ Mo.-So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104 / 6 70 79 40

Frau Danna sucht und kauft Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr  
Tel. 069 - 34 87 58 42

## BEILAGEN-HINWEIS

Beachten Sie folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbelegungen von DER FRANKFURTER.



120 km Draht und Gitter  
1900 Türen und Tore am Lager

DRÄHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE  
Draht-Weissbäcker KG  
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (06071) 98810  
Fax (06071) 5161

[www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)  
E-Mail: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

45 Enjoyhotels  
in den Niederlanden, Belgien,  
Deutschland und Frankreich.

**enjoyhotels.de**  
All-Inclusive-Urlaub

31  
Jahr  
Enjoyhotels

5 Tage All-Inclusive  
mit eigenen PKW!

# 5 Tage All-Inclusive-Urlaub

## Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

Wohin reisen Sie dieses Jahr? Enjoyhotels begann vor 31 Jahren mit einem All-Inclusive-Hotel in Deutschland. Jetzt, 31 Jahre später, können Sie aus 45 Hotels wählen. Unsere All-Inclusive-Hotels befinden sich in den schönsten Urlaubsregionen der Niederlande, Belgiens und Deutschlands.

Lassen Sie sich beraten oder buchen Sie direkt unter 0800 - 28 18 818 (kostenlos)

**RHÖN**  
Enjoyhotel Rhön Residence in Dipperz

**NEU**



Es gibt sogar ein kleines Kino

Kostenlose Nutzung von Sauna, Innen- und Außenpool

Kostenlose Luxus Busfahrt auf die Wasserkuppe, den höchsten Berg der Rhön

5 TAGE AB € **329<sup>95</sup>** p.P.

**WESTERWALD**  
Enjoyhotel Westerwald in Wirges



Romantische Städte in der Umgebung

5 TAGE AB € **349<sup>95</sup>** p.P.

**BELGISCH-LIMBURG**  
Enjoyhotel Eburon Tongeren in Tongeren



Kostenloser schöner Tagesausflug mit Luxusbus

5 TAGE AB € **389<sup>95</sup>** p.P.

**WATTENINSELN - AMELAND**  
Enjoyhotel Hollum Ameland in Hollum

**NEU**



Kostenlose Nutzung der finnischen Außensauna

5 TAGE AB € **449<sup>95</sup>** p.P.

**SAUERLAND**  
Enjoyhotel Am Kurpark Brilon in Brilon



Kostenlose Nutzung Schwimmbad und Sauna

5 TAGE AB € **369<sup>95</sup>** p.P.

**SÜDLIMBURG**  
Enjoyhotel La Source Epen in Epen



Kostenloser halbtägiger Busesausflug

5 TAGE AB € **419<sup>95</sup>** p.P.

**MOSELREGION**  
Enjoyhotel Bottler in Veldenz



Kostenlose Bustour durch das Moselgebiet

5 TAGE AB € **389<sup>95</sup>** p.P.

**MITTELRHEINTAL**  
Enjoyhotel am Rhein in Kestert



Kostenlose Nutzung Sauna

5 TAGE AB € **369<sup>95</sup>** p.P.

**HARZ**  
Enjoyhotel Harz in Goslar-Hahnenklee



Kostenlose Nutzung Schwimmbad und Sauna

5 TAGE AB € **349<sup>95</sup>** p.P.

### In Ihrem 5-tägigen All-Inclusive-Urlaub enthalten:

- ✓ Empfang mit Mittagessen oder Kaffee mit Kuchen oder etwas anderem Leckerem
- ✓ 4 x Übernachtung mit reichhaltigem "Enjoy"-Frühstücksbuffet
- ✓ 4 x Mittagessen oder Lunchpaket
- ✓ 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet
- ✓ Täglich alle Getränke von 17:00 bis 24:00 Uhr  
KOSTENLOS: Softdrinks, Fruchtsaft, Bier, Wein, Jenever und Apfelf Korn
- ✓ Kaffecke: Kaffee und Tee den ganzen Tag KOSTENLOS
- ✓ Jeden Abend Spaß und Unterhaltung, z. B. ein Spaziergang und Live-Musik. Dazu werden regelmäßig (herzhafte) Snacks serviert
- ✓ KOSTENLOSE Auto-, Fahrrad- und Wander-routen

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter [www.enjoyhotels.de](http://www.enjoyhotels.de) oder rufen Sie kostenlos an: 0800 - 28 18 818

Alle Fehler vorbehalten und exklusive lokale Steuern. 🍷 Keine Buchungskosten

## DER FRANKFURTER Charity

„Expedition Frankfurt“ – Ein Erlebnis für Alle!

CHARITY (Schurig) „Expedition Frankfurt“, eine Stadtrallye führt Kinder und Erwachsene durch eine kleine Zeit- und Forschungsreise durch das Herz Frankfurts. Entstanden während der Corona-Zeit in der Kinderrechtskampagne Stadt der Kinder durch das Frankfurter Kinderbüro in Zusammenarbeit mit dem Kita Bildungsnetz des städtischen Eigenbetriebs Kita Frankfurt. Schnell entwickelte sich die Expedition zu einem selbstorganisierten Freizeit- und Ausflugsziel für Familien, Schulen und Horte. Die Geschichte Frankfurts, sowie Zukunftsthemen und gesellschaftliche Fragen nach Gerechtigkeit und



FOTOS: FRANKFURTER KINDERBÜRO

## Grundstein für neues Sozialpastorales Zentrum gelegt

Vielfalt, Inklusion und Begegnung in Sachsenhausen



v.l. Schwester Bettina Rupp (Steyler Missionsschwestern), Gaby Hagmans (Caritasdirektorin), Andreas Mende (Architekt), Dr. Werner Otto (Pfarrer Sankt Bonifatius), Birgit Sunkel-Klein (Leitung Immobilienmanagement Caritasverband), Tanja Modrow (Kaufmännische Direktorin Caritasverband)

FOTO: CARITASVERBAND FRANKFURT E.V.

Am denkmalgeschützten Kirchort St. Aposteln in Frankfurt-Sachsenhausen wurde jetzt der Grundstein für ein innovatives Sozialpastorales Zentrum gelegt. Pfarrer Dr. Werner Otto segnete den Rohbau und die künftigen Bewohnerinnen und Bewohner.

bulant betreuten WG. Auch ein Gemeinschaftsraum, ein Stützpunkt für das Hilfenetz und Sozialpastorale Angebote sind Teil des Projekts.

### Inklusives Quartier

„Wir schaffen ein Haus, das zeigt, was möglich ist, wenn viele an einer Vision festhalten“, sagte Otto. Auch Caritasdirektorin Gaby Hagmans betonte: „Es geht um Teilhabe, Begegnung und Nachbarschaft.“ Insgesamt werden rund 6,5 Millionen Euro investiert, die Wohnfläche beträgt rund 1.200 Quadratmeter. Mit dem Mehr-Milieu-Prinzip soll ein Ort der Vielfalt und des Zusammenhalts mitten im Quartier entstehen.

### Wohnen und Begegnung unter einem Dach

In Kooperation zwischen dem Caritasverband Frankfurt und der Kirchengemeinde St. Bonifatius entstehen 22 barrierefreie Wohnungen für unterschiedliche Lebenssituationen – von Einzelapartements über Familienwohnungen bis zur am-

Frankfurter Stadtzentrum barrierefrei sind. Bestellung und Abholung unter: Stadt Frankfurt am Main, Frankfurter Kinderbüro, Schleiermacherstr.7, 60316 Frankfurt. ( 069 212 39001 (Mo-Do von 09:00-17:00 Uhr), \* kinderbuero@stadt-frankfurt.de

### SPENDEN SIE

#### Unterstützen Sie mit uns das Frankfurter Kinderbüro!

Hier das Spendenkonto:  
Stadt Frankfurt am Main Kinderbüro  
IBAN: DE65 5019 0000 0009 5133 02  
BIC: FFVB DEFF XXX  
Bank: Frankfurter Volksbank  
Ihre Spende immer mit dieser Nummer **A 490010-49001001** und dem Stichwort **DER FRANKFURTER** versehen, damit die Spende richtig zugeordnet werden kann. Vielen Dank. (Gern sendet das Kinderbüro ab 300 € eine Spendenbescheinigung zu. Dazu benötigt es Namen und Adresse.)



Mitbestimmung können spielerisch an verschiedenen Stationen erkundet werden. Die Zeit- und Forschungsreise führt durch Orte rund um die Frankfurter Altstadt und zeigt alte sowie neue Gebäude, spannende Plätze, erholsame Parks und schöne Brücken. Alle Materialien, die für die Expedition benötigt

werden, können kostenlos beim Frankfurter Kinderbüro bestellt und abgeholt werden. Insbesondere das Expeditionsheft wird durch die Ideen und Entwürfe der Kinder vervollständigt. Dabei empfiehlt sich ungefähr das Alter von der 1. bis zu 6. Klasse und es ist zu beachten, dass nicht alle Stationen im Frank-

### SPORTKREIS-AKTUELL

#### CSD Frankfurt 2025: Seid dabei, seid #laut!



FOTO: FVV FRANKFURTER VOLLEYBALL-VEREIN E.V.

Am 19. Juli 2025 ist es wieder so weit: Tausende Menschen werden anlässlich des 33. Christopher Street Day (CSD) in Frankfurt auf die Straße gehen. Auch der Sportkreis Frankfurt e. V. möchte ein Zeichen für Vielfalt im Vereinssport setzen und unter dem Motto „Nie wieder still – Frankfurt ist #laut“ am diesjährigen CSD teilnehmen. Eine Teilnahme ist jetzt wichtiger denn je, denn die Rechte von Minderheiten geraten aktuell zunehmend unter Druck. Ob Migrant\*innen als Sündenböcke missbraucht oder die queere Community, insbesondere trans Personen, Anfeindungen und rechtlichen Rückschritten ausgesetzt sind – es ist entscheidend, dass wir nicht schweigen.

Eine Einschränkung der Rechte einer Minderheit kann der erste Schritt zur Einschränkung der Rechte anderer Gruppen sein. Die hart erkämpften Fortschritte sind nicht selbstverständlich und müssen aktiv verteidigt werden. Frankfurt als Stadt des friedlichen Zusammenlebens zeigt, dass Vielfalt und Miteinander funktionieren und unsere Gesellschaft bereichern. „Lasst uns gemeinsam ein Zeichen setzen und zeigen, wie vielfältig, tolerant und bunt der Frankfurter Vereinssport ist,“ betont Roland Frischkorn, Vorsitzender des Sportkreises. Der Sportkreis freut sich über alle Teilnehmenden. Bei Rückfragen oder Interesse an einer Teilnahme wendet Euch gerne an Lucia Krämer unter: lucia.kraemer@sportkreis-frankfurt.de

EINE KOOPERATION VON



DER FRANKFURTER  
HEIMATZEITUNG MIT HERZ

## Schutz von Kindern und Jugendlichen im Fokus

Frankfurt beschließt Konsumverbot von Lachgas im öffentlichen Raum

FFM. Die Stadtverordnetenversammlung hat in ihrer Sitzung am Donnerstag, 3. Juli, eine wichtige Änderung der Frankfurter Gefahrenabwehrverordnung (GAVO) beschlossen. Mit der neuen Regelung reagiert die Stadt Frankfurt am Main auf den zunehmenden Missbrauch von Lachgas insbesondere durch Jugendliche und junge Erwachsene im öffentlichen Raum. Künftig ist es Minderjährigen im gesamten Geltungsbereich der Verordnung – und damit innerhalb des gesamten Stadtgebietes – untersagt, Lachgas zu konsumieren, mitzuführen oder an andere zum Konsum weiterzugeben. Darüber hin-

aus ist es Erwachsenen verboten, Lachgas auf öffentlich zugänglichen Spielplätzen, Ballspielplätzen, Schulhöfen, vergleichbaren kinder- und jugendnahen Bereichen sowie in Fußgängerzonen und Grünanlagen zu konsumieren oder abzugeben.

Mit der neuen Regelung setzt die Stadt ein deutliches Zeichen für den Schutz der öffentlichen Gesundheit sowie die Einhaltung der öffentlichen Sicherheit und Ordnung. Die zunehmende Verbreitung und Verharmlosung des Lachgaskonsums, insbesondere durch Onlinehandel und Verkauf in Spätverkaufsstellen und Ki-

osken, stellt eine ernste Gefahr dar, denn neben akuten gesundheitlichen Risiken wie Bewusstlosigkeit oder motorischen Ausfällen sind auch Langzeitfolgen für das Nervensystem möglich.

„Die Stadt Frankfurt zieht damit eine klare Grenze: Lachgas hat in den Händen von Jugendlichen und an Orten, an denen sich Kinder und Jugendliche häufig aufhalten, nichts verloren. Unser Ziel ist es, den öffentlichen Raum für alle, insbesondere für junge Menschen, sicher zu gestalten“, betont Annette Rinn, Dezerntin für Ordnung, Sicherheit und Brandschutz. Die Frank-

furter Entscheidung reiht sich in bundesweite Bestrebungen ein, den Verkauf und Konsum von Lachgas stärker zu regulieren. Zugleich ist Frankfurt aber die erste Stadt in Hessen, die Minderjährigen den Lachgaskonsum im gesamten Stadtgebiet ausnahmslos verbietet. Rinn betont, damit ein deutliches und unmissverständliches Signal senden zu wollen, und kündigt gleichzeitig verschärfte Kontrollen seitens der Stadtpolizei an.

Die Änderung der GAVO tritt einen Tag nach ihrer Veröffentlichung in Kraft. Dies ist für Dienstag, 15. Juli, vorgesehen.

## Schläfst du durch?

### Erholsamer Schlaf ist wichtig für deine Lebensqualität

Rund ein Drittel unseres Lebens verbringen wir schlafend – oder sollten es zumindest. Denn guter Schlaf gibt dem Körper eine wichtige Ruhepause. Im Schlaf verarbeiten wir Eindrücke des Tages, unser Immunsystem wird gestärkt und Zellen im Körper werden repariert. Für deine Gesundheit und Leistungsfähigkeit.

#### Finde das richtige Schlafsystem für dich

Einen großen Einfluss auf guten Schlaf hat das richtige Schlafsystem. Die optimal auf deinen Körper abgestimmte Kombination aus Lattenrost, Matratze, Topper, Bettdecke und Kissen trägt viel zum erholsamen Schlaf und deinem Wohlbefin-

den bei. Aber wie findest du das optimale Schlafsystem? Soll es eine Federkernmatratze oder eine Schaummatratze sein? Ist beispielsweise eine Daunendecke die richtige Wahl für dich? Oder benötigst du als Allergiker eine Synthetikfaserdecke? Es gibt viele Fragen rund um den guten Schlaf.

#### Hilf dir die optimale Beratung!

Bei JYSK, dem dänischen Experten für „Scandinavian Sleeping & Living“ bekommst du eine professionelle und individuelle Beratung in unseren **940 Filialen**, von denen eine auch in deiner Nähe ist. Unsere Mitarbeiter sind bestens qualifiziert, um dir die optimale Beratung

zu geben und alle deine Fragen zu beantworten.

Wir sind Schlafexperten und haben mit unserem großen Schlafsortiment auf jeden Fall auch für dich die passende Lösung.

#### Nutze unseren VIP-Terminservice!

Und mit unserem VIP-Terminservice reservieren wir dir in einer Filiale auch gern eine persönliche Beratung ganz ohne Wartezeit mit einem unserer Matratzen-Experten vor Ort.

Kontaktiere dazu einfach unseren Kundenservice per Telefon unter **04630/975-579** oder über das Kontaktformular auf unserer Webseite **jysk.de/customer-service**. Wir koordinieren alles Weitere für dich.

Wir sehen uns bei JYSK! Oder wie man in Dänemark sagt: „Vi ses!“

