



IM WINTER WISSEN, WO SOMMER IST

Der neue Flugplan am Flughafen Frankfurt – **Seite 3.**



EINTRITT FREI

Eislaufen für die ganze Familie: Sich einmal wie ein Frankfurter Löwe fühlen – **Seite 6.**



Folge uns auf:



facebook & Instagram

1,2 Millionen Euro für den „Langen Franz“

Neuer Brückenbauverein unterstützt Wiederaufbau des historischen Rathausturms

FRANKFURT (RED) | Der „Lange Franz“ soll seine markante Turmspitze zurückerkhalten: Der Neue Brückenbauverein Frankfurt hat der Stadt Frankfurt einen Förderbetrag von 1,2 Millionen Euro übergeben. Das Geld wird für die Rekonstruktion des Rathausturms an der Bethmannstraße verwendet. Insgesamt hat der Verein unter Vorsitz von Christoph Mäckler bereits über 1,7 Millionen Euro gesammelt. Oberbürgermeister Mike Josef lobte das Engagement als Zeichen städtischer Identifikation: „Viele Frankfurterinnen und Frankfurter wünschen sich, dass ihre Innenstadt wieder an historische Schönheit gewinnt.“ Mäckler betonte, der Turm sei „ein Symbol kommunaler Demokratie“, das nach über 70

Jahren wieder weithin sichtbar werden solle – künftig sogar vom Hauptbahnhof aus. Mit der imposanten Turmspitze war der „Lange Franz“ bei seiner Fertigstellung 1905 das zweithöchste Gebäude Frankfurts, direkt nach dem 95 Meter hohen Domturm – und gilt als erstes Hochhaus der Stadtgeschichte. Der Wiederaufbau, der noch in diesem Dezember beginnen soll, wird durch mehr als 1200 Spenden ermöglicht. Besonderer Dank gilt den Spendern Dr. Elmar und Ellis Reiss, der Stiftung Giersch und der Heilmüller Stiftung. Der Turm, benannt nach Oberbürgermeister Franz Adickes, verlor seine Spitze im Krieg. Nun kehrt ein Stück Frankfurter Geschichte sichtbar zurück in die Skyline.



(v.l.): Marion Spanier-Hessenbruch, Afina Matthias, Peter Jacubowsky, Björn Wissenbach, Christoph Mäckler, Oberbürgermeister Mike Josef, Cornelia Schmidt zur Nedden, Konrad von Bethmann, Matthias Leißner.

FOTO: COPYRIGHT: STADT FRANKFURT AM MAIN, FOTO: MAIK REUSS

FRANKFURT TIPP „TO GO“

Christopher Brandt: Klassik-Gitarrenklänge im Nebbienschen Gartenhaus

Zum Abschluss der Konzertsaison lädt der Frankfurter Künstlerclub am Sonntag, 10. November, um 11 Uhr ins malerische Nebbiensche Gartenhaus (Bockenheimer Anlage, Nähe Hilton Hotel) ein. Gitarrenprofessor und Spartenleiter Christopher Brandt präsentiert ein vielseitiges Repertoire von Renaissance bis zeitgenössischer Musik, interpretiert als Solist und Kammermusiker. Internationale Engagements führten Brandt unter anderem zur Tokyo Sinfonietta, den Wiener Philharmonikern und dem HR-Sinfonieorchester. Der mehrfach ausgezeichnete Künstler ist zudem als Komponist und Bühnenmusiker aktiv, oft im Grenzbereich zwischen Klassik, Jazz und Pop. Spenden der Besucher sind willkommen.



Wo: Bockenheimer Anlage 3, 60322 Frankfurt am Main
Wann: 10. November, 11 Uhr

Frankfurts stille Heldinnen und Helden

25 Jahre Engagement für eine saubere Stadt

BORNHEIM (RED) | Sie sammeln Müll, pflegen Grünflächen und sind ein Vorbild für gelebtes Umweltbewusstsein: Die FES-Sauberkeitspatinnen und -paten engagieren sich seit 25 Jahren ehrenamtlich für ein sauberes Frankfurt. Bei einer Feier im Saalbau Bornheim dankten Oberbürgermeister Mike Josef und Klima- und Umweltdezernentin Tina Zapf-Rodríguez am jetzt rund 600 Patinnen und Paten für ihren Einsatz. „Sauberekeit ist kein Nebenschau- platz. Sie bedeutet Lebensqualität“, betonte Oberbürgermeister Josef in seiner Ansprache. Menschen, die sich für ihre Stadt engagieren, seien die „stillen Heldinnen und Helden Frankfurts“. Viele der Ehrenamtlichen küm-



v.l.n.r.: Benjamin Scheffler und Mike Josef bedanken sich bei Joachim Müller - dem langjährigsten Sauberkeitspaten.

FOTO: XXX

mern sich seit mehr als zehn Jahren um Spielplätze, Wege oder Grünanlagen – meist leise, aber mit großer Wirkung.

Aktuell zählt Frankfurt 586 Sauberkeitspatinnen und -paten sowie 36 Gruppen, darunter auch Joachim Müller, der seit Oktober

2000 ehrenamtlich in seinem Stadtteil sauber macht. Auch zahlreiche Frankfurter Kitas und Schulen engagieren sich. Aus einer kleinen Idee ist über die Jahre eine wachsende Gemeinschaft entstanden, die Verantwortung übernimmt und Vorbild ist. „Wer Müll aufammelt, macht nicht nur sauber, sondern zeigt Haltung“, sagte Josef. Erst kürzlich hatte die Stadtspitze Verschmutzern den Kampf angesagt und die Bußgelder für Vermüllung und Verschmutzung sowie verstärkte Kontrollen durch die Stadtpolizei angekündigt. Auch FES-Aufsichtsratsvorsitzende und Umweltdezernentin Zapf-Rodríguez würdigte den Einsatz der Engagierten: „Sauberekeit ist Teamarbeit. Wenn alle

mitmachen, entsteht das Frankfurt, in dem wir leben wollen.“ Sie hob hervor, wie wichtig es sei, Mitmenschen zu sensibilisieren und Netzwerke zu nutzen, um gemeinsam etwas zu bewegen. Stadt und FES suchten stetig nach neuen Wegen, um Stadtsauberkeit und Umweltbewusstsein zu fördern. Benjamin Scheffler, Geschäftsführer der FES Frankfurter Entsorgungs- und Service GmbH, zeigte sich stolz auf das starke Netzwerk: „Neben unseren eigenen Leistungen ist es das Engagement der Patinnen und Paten, das Frankfurt wirklich sauber hält.“



Showeinlagen der Tanzgruppe FUNTASTIX.

Im Anschluss an den offiziellen Teil erhielten die Frankfurter Sauberkeitshelden noch eine Urkunde als Zeichen des Danks noch eine Urkunde für ihr vorbildliches Engagement. Saubere Sache!



discovery art fair.

6 – 9 November 2025
Messe Frankfurt
Halle 1

Die Entdeckermesse für zeitgenössische Kunst

Fr – Sa 11 – 20h | So 11 – 18h

Tickets: discoveryartfair.com





GÖNN DIR FRANKFURT

Frankfurt ist offen am 01.11.2025
City und Stadtteile
Shopping bis 21:00 Uhr, Märkte, Musik, Restaurants, Hotels, Kultur & Events

ÖPNV € 3 Tagesticket. Nutzen Sie die P+R Plätze!

ZU GAST IN FRANKFURT

GÖNN DIR FRANKFURT

STADT FRANKFURT AM MAIN

WIRTSCHAFTS FÖRDERUNG FRANKFURT

Zu Gast in Frankfurt 2025 Shopping & Erlebnisevent zu Allerheiligen



Frankfurt lädt zum ausgiebigen Shopping- und Erlebnis-Tag am 1. November ein

Während in vielen angrenzenden Bundesländern die Geschäfte an Allerheiligen geschlossen bleiben, startet Frankfurt am Main mit einem besonderen Highlight durch: Unter der Federführung des Wirtschaftsdezernats organisiert die Stabsstelle Stadtmarketing gemeinsam mit der Wirtschaftsförderung Frankfurt, dem Handelsverband Hessen und der Industrie- und Handelskammer



Frankfurt ein großes Shopping- und Erlebnisevent. Im Fokus steht hierbei die Innenstadt, aber auch in den Stadtteilen lässt sich viel erleben.

Am 1. November sind die teilnehmenden Geschäfte und Museen in der Innenstadt nicht nur tagsüber offen, sondern bleiben sogar meist bis 21 Uhr für Besucherinnen und Besucher geöffnet.

Zahlreiche Aktionen – von Musik über Gewinnspiele und Tastings bis hin zu attraktiven Rabatten – machen den Tag zu einem besonderen Erlebnis. Ein buntes Programm, das sowohl Frankfurterinnen und Frankfurter als auch Gäste aus der Region und den umliegenden Bundesländern einlädt, die City und die Stadtteile zu entdecken und zu genießen – ganz unter dem Motto GÖNN DIR FRANKFURT!

Frankfurt ein großes Shopping- und Erlebnisevent. Im Fokus steht hierbei die Innenstadt, aber auch in den Stadtteilen lässt sich viel erleben.

Komfortable Anreise & Übernachtung

Einfach ankommen und genießen. Gerade für Gäste von außerhalb sorgt Frankfurt am Main für eine bequeme Anreise. Zahlreiche Park & Ride (P+R) Parkplätze stehen am Stadtrand zur Verfügung. In Kombination mit einem ÖPNV-Tagesticket, das für alle Fahrgäste in ganz Frankfurt an diesem Tag nur 3 Euro kostet, gestaltet sich die Anreise stressfrei und kostengünstig. Kommen Sie in die Frankfurter Innenstadt, aber lassen Sie Ihr Auto gern außerhalb stehen. Dieses attraktive

Angebot macht den Einkaufs- und Erlebnisbummel entspannt. GÖNN DIR FRANKFURT auf diese Weise.

Shoppen | Erleben | Genießen GÖNN DIR FRANKFURT

Wer die Gelegenheit nutzen und gleich das Wochenende in der Mainmetropole verbringen möchte, findet bei der Tourismus+Congress GmbH Frankfurt am Main ein besonderes Übernachtungspaket.

Spannende Aktionen im öffentlichen Raum

Shoppen. Erleben. Genießen kann man auch auf den zahlreichen Plätzen in der Innenstadt. Die Konstablerwache präsentiert Ihren Erzeugermarkt. Versorgen Sie sich mit frischem Obst und Gemüse sowie regionalen Produkten und genießen Sie erlesene Weine und lokale Spezialitäten direkt vor Ort.

Vor der Kleinmarkthalle findet der beliebte Schlemmermarkt statt. Mit über 70 Jahren ist die Kleinmarkthalle ein Frankfurter Unikat und der Ort, an dem man nicht nur frische Köstlichkeiten einkaufen, sondern sich mit Freunden treffen und einen ganz besonderen Ort inmitten der quirligen Innenstadt genießen kann.

Das MyZeil Shopping-Center bedient so ziemlich jedes Interesse der Kunden aller Altersklassen und wartet mit zahlreichen Aktionen in den Geschäften und auf dem Food-Court auf. Und direkt vor dem MyZeil wird es sportlich. Der RoboKeeper tritt gegen Jeden an, der die Herausforderung mag. Statistisch gesehen hält der Torwart-Roboter alles, und auch Weltfußballer haben ihn bereits herausgefordert. Aber vielleicht können Sie ihn mit Ihrem Können und etwas Glück schlagen? Wagen Sie einen Versuch!

Auf dem Roßmarkt können Sie sich stärken und vielleicht sogar neue kulinarische Highlights entdecken. Auf dem Foodtruck-Festival wird sicher jeder Hungerige fündig und kann sich eine kleine Pause gönnen, denn leckeres Essen und erfrischende Getränke kommen sogar noch mit Musik daher.

Die Hauptwache mal anders erleben können Sie durch eine

temporäre Kunstinstallation. Die Installation „BYCATCH“ besteht aus dreißig drei Meter hohen Luftobjekten, nachgebauten Wellenbrechern/Tetrapoden, die eine Grenze oder einen Hohlweg bilden, der vom Publikum durchschritten werden kann. Die Arbeit BYCATCH von Daniel Hölzl und Abie Franklin erkundet das Konzept durchlässiger Grenzen und thematisiert den Schutz und die Abgrenzung von Territorien. Zusätzlich illuminiert bieten sie dem Betrachter auch ein optisches Highlight in der dunkleren Jahreszeit.

Besuchen Sie auch unseren Opernplatz. Neben dem imposanten Gebäude, das an die Renaissance des 19. Jahrhunderts angelehnt ist, finden Sie hier den beliebten Selfie-Point. Der „FRANKFURT“-Schriftzug ist ganzjährig an unterschiedlichen Orten im Stadtgebiet zu finden und steht am 01.11. für Ihre Fotomotive bereit. In der Zeit von

16.30 Uhr bis 20.30 Uhr verzaubern Lichtperformancekünstler den Opernplatz und treten in Interaktion mit den Gästen. Ob auf Stelzen oder in fantasievollen Kostümen – ein ansehnliches Spektakel ist es auf jeden Fall.

Wer seinen Aufenthalt in Frankfurt gern noch kulturell anreichern möchte, ist herzlich eingeladen, die zahlreichen Museen zu besuchen, die an diesem Tag geöffnet sein werden. Besonders attraktiv ist dies für Familien, denn Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren haben kostenfreien Eintritt in 16 Museen. Mehr Informationen finden Sie auf dem Kulturportal der Stadt Frankfurt am Main.



ZITATE

Stadträtin Stephanie Wüst: „In der 2. Ausgabe von ZU GAST IN FRANKFURT verbinden wir den Aktionstag mit der Innenstadtkampagne GÖNN DIR FRANKFURT. Frankfurt hat unglaublich viel zu bieten und das wollen wir mehr denn je herausstellen. Wir warten mit 2.400 Gastrobetrieben, 300 Hotels, über 40 Museen, über 20 Bühnen und Spielstätten und rund 3.000 Einzelhandelsunternehmen allein in der Innenstadt auf. Die Kulisse dazu bildet unsere atemberaubende Skyline. Wir laden unsere Gäste ein, die Stadt in all ihren Facetten und Besonderheiten immer wieder neu zu entdecken. GÖNN DIR FRANKFURT.“

Bernhard Grieb, Wirtschaftsförderung Frankfurt GmbH: „Ich freue mich auf den Aktionstag ZU GAST IN FRANKFURT, denn damit schaffen wir eine enge Verbindung zwischen Handel, Gastronomie, Gastgewerbe sowie Freizeit und Kultur und machen Frankfurt in seinem Facettenreichtum erlebbar.“

Eduard M. Singer, Stabsstelle Stadtmarketing: „Zu GAST IN FRANKFURT ist pures Frankfurt Feeling mit Interaktion, Erlebnis, Shopping und Genuss. Wir laden alle Frankfurter und Besucher ein, in die Stadt einzutauchen, die Plätze zu erleben, über unsere Märkte zu bummeln, zu shoppen und die Vielfalt der Gastronomie zu genießen. Willkommen in Frankfurt am Main.“

Veranstaltungshighlights:

- **ÖPNV-Special:** Tagesticket Frankfurt für nur 3 Euro.
- **Park+Ride Parkplätze**
- **Städtische Museen:** Freier Eintritt f. Kinder und Jugendliche
- **Roßmarkt:** Foodtruck-festival
- **Hauptwache:** BYCATCH Kunstinstallation
- **Vorplatz MyZeil:** RoboKeeper (13-20 Uhr, inkl. Gewinnspiel)
- **Opernplatz:** Walking Acts & FRANKFURT Selfie-Point
- **Verlängerte Öffnungszeiten**
- **Merch-Ausgabe:** Hauptwache, 15-16 Uhr.

Mehr Informationen gibt es telefonisch unter Telefon **069-212-42000**, auf **zugastinfrankfurt.de** und dem Instagram-Account **@frankfurtfeeling**.



Dany Michalski: Unbreakable Homecoming

Eine Rückkehr voller Emotionen – erste Lesung aus ihrem Buch „UNBREAKABLE“

FRANKFURT (RED) | Nach Jahrzehnten in der internationalen Medienwelt kehrte Dany Michalski erstmals wieder an ihre hessischen Wurzeln zurück – und machte ihr „Homecoming“ zu einem bewegenden Ereignis. Am Rande der Frankfurter Buchmesse stellte das Model und TV-Gesicht mit Skyline Plaza ihr Buch „UNBREAKABLE“ vor – eine ehrliche, tief berührende Erzählung über Stärke, Verlust und die Kunst, niemals aufzugeben. Die Rückkehr in ihre Heimat war mehr als ein Wiedersehen: Für Michalski, die einst als Schülerin mit Leseschwäche startete, schließt sich ein Kreis. Nach Jahren in der Modewelt, auf dem

Bildschirm und nach dem Kampf gegen Brustkrebs liest sie nun erstmals aus ihrem eigenen Buch – ein Werk, das den Mut feiert, auch in den dunkelsten Momenten weiterzugehen. „UNBREAKABLE“ ist keine klassische Prominentenbiografie, sondern ein Zeugnis innerer Stärke. Michalski schreibt offen über Brüche, Neuanfänge und den Willen, das Leben anzunehmen, wie es kommt. Ihre Lesung, begleitet von stillen Momenten und Tränen im Publikum, wurde zu einem emotionalen Höhepunkt der Buchmesse. Alte Schulfreunde, Weggefährten und Gäste erlebten einen Abend, der zeigte, wie eng



Schmerz und Hoffnung verbunden sein können. Dany Michalski ist mit ihrer Rückkehr nicht nur nach Hessen gekommen – sie ist bei sich selbst angekommen. FOTO: AGNES JACOBI

Jetzt mitspielen: Skat-Charity der Bernd-Reisig-Stiftung

Mit jedem Blatt Gutes tun – ein Abend für den guten Zweck in Frankfurt-West

FRANKFURT (RED) | Wenn Friedhelm Funkel, Ralf Rangnick, Sebastian Rode und Bernd Reisig am 6. November 2025 gemeinsam an den Skattisch treten, dann geht es nicht nur um Punkte und Reizwerte, sondern vor allem um Solidarität. Die vier bekannten Persönlichkeiten laden zum Skat-Charity-Turnier zugunsten der Bernd-Reisig-Stiftung ein – ein Abend, an dem Spieleidenschaft und soziales Engagement Hand in Hand gehen.

Gesamtwertung, am Ende werden die besten Spielerinnen und Spieler ausgezeichnet. Neben dem guten Zweck locken auch attraktive Preise: ein 3.000-Euro-Gutschein von Bike2Future, ein Wochenenderlebnis im Porsche Cabrio und mit einem Elektro-Porsche, zwei Übernachtungen im Steigenberger Golf & Spa Resort auf Mallorca, eine Design-Holzkulptur der Krebsmühle im Wert von 900 Euro und viele weitere Gewinne.

Wer dabei sein möchte, zeigt Herz: Die Startspende beträgt mindestens 250 Euro pro Person. Jeder Einsatz hilft, denn der gesamte Erlös kommt unmittelbar den Projekten der Bernd-Reisig-Stiftung zugute – darunter auch das traditionelle Weihnachtsgans-Essen für Obdachlose in der Vorweihnachtszeit. Gespielt wird nach den offiziellen Regeln des Deutschen Skatverbands, die Turnierleitung übernimmt der Hessische Skat-Verband e. V.. Zwei Serien bilden die Grundlage für die

„Wir wollen an diesem Abend nicht nur Karten spielen, sondern Herzen öffnen“, sagt Stifter Bernd Reisig. Willkommen sind alle Skatfreundinnen und -freunde, ob Profi oder Gelegenheitspieler. Beginn ist um 19 Uhr, gespielt wird im Porsche Approved & Service Zentrum Frankfurt West, Wilhelm-Fay-Straße 27.

Anmeldung und Informationen per Mail an stiftung@berndreisig.de oder rinker@rmg-frankfurt.de



Von Frankfurt in die Welt

Der Flughafen als Tor zur Lebensqualität – Reisen beginnt direkt vor der Haustür

FRANKFURT (RED) | Der neue Winterflugplan 2025/2026 macht einmal mehr deutlich, was Frankfurt zu einem der attraktivsten Orte Europas macht: Von hier aus kann man mit 81 Airlines zu 244 Zielen in 96 Ländern fliegen – und das oft direkt, schnell und preiswert. Ob Wochenend-

rip nach Rom, Nordlichtsuche in Norwegen oder Businessflug nach Tokio – all das beginnt unmittelbar vor der eigenen Haustür. Der Frankfurter Flughafen ist damit nicht nur ein Verkehrsdrehkreuz, sondern ein Stück Lebensqualität. Kurze Wege, große Auswahl und ein wachsendes

Streckennetz machen das Reisen unkompliziert und erschwinglich. Besonders beliebt sind in diesem Winter neue Routen nach Alta, Harstad-Narvik und Oulu in Skandinavien, dazu Verbindungen nach Bydgoszcz, Varna und Chişinău in Osteuropa. Auch die Condor stärkt mit zu-

sätzlichen Zubringerflügen nach Berlin, Hamburg, Zürich und Wien die Anbindung innerhalb Europas. Ob spontan, geschäftlich oder für die große Reise – Frankfurt bleibt das Tor zur Welt. Ein Ort, an dem Fernweh und Heimat auf einem Ticket liegen.

AI Week Frankfurt: 18 Side-Events zeigen die Stärke der Region

Frankfurt wird zum Labor der Zukunft – KI erlebbar in Wirtschaft, Wissenschaft und Kultur

FRANKFURT (RED) | Zum Abschluss der AI Week Frankfurt am 31. Oktober 2025 verwandelt sich die Stadt in ein Schaufenster für angewandte Künstliche Intelligenz: 18 Side-Events,

organisiert von regionalen Unternehmen, zeigen, wie tief KI bereits in Wirtschaft, Forschung und Gesellschaft verankert ist. Initiatorinnen des Begleitprogramms sind die Wirtschafts-

förderung Frankfurt und der AI Hub Frankfurt. „KI ist längst Teil unseres Alltags – sie verändert, wie wir arbeiten, lernen und leben“, sagt Wirtschaftsdezernentin Stepha-

nie Wüst. Frankfurt demonstriert, dass Innovation hier nicht nur diskutiert, sondern gestaltet werde – durch Gründergeist und Kooperation. Auch Bernhard Grieb, Geschäftsführer der Wirtschaftsförderung, betont: „Frankfurt verfügt über ein lebendiges und vielfältiges KI-Ökosystem, das Wirtschaft und Wissenschaft verbindet.“ Von generativer KI in der Markenkommunikation über digitale Avatare in der Hochschullehre bis zu KI im Klinikmanagement reicht das Spektrum der praxisnahen Themen. Ergänzt wird das Programm durch Diskussionsrunden zu Ethik und Verantwortung sowie kreative KI-Experimente, die Kunst und Technologie verbinden. Die Side-Events machen Frankfurt für einen Tag zum Labor der Zukunft – und stärken die Position der Stadt als europäischer KI-Hub.

Besucht uns auf Instagram:

FRA Care Services

Quereinsteiger willkommen!

Service Agent (m/w/d)
Fluggastbetreuung in Voll- oder Teilzeit
A job that cares!

- Aufgaben:**
- Unterstützung mobilitätseingeschränkter Fluggäste bei Ankunft, Abflug und Umsteigeprozessen
 - Empfang und Begleitung allein reisender Kinder und Jugendlicher
 - Unterstützung der Fluggäste bei der Gepäckaufgabe und Gepäckabholung sowie beim Transport der Gepäckstücke
- Dich erwartet ein unbefristetes Arbeitsverhältnis, Vergütung nach TvÖD-V, Jahressonderzahlung, Altersvorsorge, Jobticket Premium, kostenfreier Parkplatz, vergünstigtes Tanken ...



Bewirb dich jetzt unter jobs-fraport.com mit dem Suchbegriff „Service Agent Fluggastbetreuung“ oder scanne den QR-Code.

KIND DAHEIM - Apotheke prime

Ihre Apotheker aus der Region!
Jetzt bequem mit der APP das eRezept einlösen!

KOSTENLOSE Service-Hotline
☎ 06171 9161 444

bestellung@apothekeprime.de

www.apothekeprime.de

Sofortlieferung im Rhein Main Gebiet

Wir richten die App gerne vor Ort für Sie ein (kostenfrei).
Gesundheitskarte ans Handy halten
Rezept senden
Lieferung erhalten nach Hause – schnell und unkompliziert.

Programm und Anmeldung unter: www.ai-week-frankfurt.com/agenda



Marc Schrott

Apotheker

Eichel entzündet? (2)

Wenn man dazu neigt, ist eine Mischung aus guter Hygiene wichtig: Einmal pro Tag mit warmem Wasser seinen Intimbereich waschen und zusätzlich vor dem Urinieren die Hände reinigen. Die meisten Bakterien werden über die Hände übertragen. Sollte eine Schwellung entstanden sein, die das Wasserlassen behindert oder es dabei brennt, dann deutet das auf eine schwerwiegende Infektion hin, bei der möglichst schnell der Hausarzt oder Urologe kontaktiert werden sollte. HP-Viren, die bei Frauen nachweislich Gebärmutterhalskrebs auslösen, können hier auch die Ursache sein. Da sich die lokalen Entzündungen über die Harnröhre auch nach Innen und bis zur Blase auswirken können, ist Leichtsinns nicht sinnvoll. Grundsätzlich hilft beim Ausspülen von Bakterien viel zu trinken, und in der Apotheke kann man sich ein Tannin-haltiges Pulver für Sitzbäder holen.



Der neue Podcast:
www.apothekeprime.de/podcast

E-Rezepte aus der Region am gleichen Tag geliefert bekommen: Einfach apothekeprime als App herunterladen, Gesundheitskarte an das Handy halten und wir kümmern uns umgehend um die Belieferung! Bleib daheim mit Apotheke prime. Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter 06171 9161 444.

Ihr Marc Schrott
Fachapotheker
für Allgemeinpharmazie



Central Apotheke
Inhaber:
Apotheker Marc Schrott e.K.
Bahnstraße 51
61449 Steinbach

BEILAGEN-HINWEIS

Beachten Sie folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbelegungen.



Sportkreis aktuell

Gemeinsam laufen, Generationen verbinden

(RED) | Der Sportkreis Frankfurt bringt beim diesjährigen Mainova Frankfurt Marathon, dank der großzügigen Freistarts des Veranstalters, mehrere integrative Staffeln an den Start. Ziel dieser ist es, Jung und Alt gemeinsam zum Laufen zu motivieren. Erfahrene Läuferinnen und Läufer im Alter von über 60 Jahren laufen Seite an Seite mit motivierten Jugendlichen – ein starkes Symbol für Zusammenhalt, Vielfalt und gelebte Solidarität im Sport. Die Staffeln finden in Gedanken an den langjährigen Freund und Wegbegleiter Ralph Tschirner statt. Ralph Tschirner, ehemaliges Vorstandsmitglied des Sportkreises Frankfurt e.V., organisierte von 2010 bis 2019 jährlich eine Staffel, die stets ein soziokulturelles Thema in den Vordergrund rückte. „Gemeinsam möchten wir auch in diesem Jahr an Ralph und seine zehn erfolgreichen Staffelpunkte erinnern und so seine Mission und seine Begeisterung weiterführen“, betont Roland Frischkorn, Vorsitzender des Sportkreises und ergänzt: „Wir möchten zeigen, dass Sport Brücken bauen kann zwischen Generationen und Kulturen – nicht nur im übertragenen Sinne, sondern ganz konkret und sichtbar auf der Laufstrecke. Wir sind alle anders und doch alle gleich. Das bedeutet für mich Inklusion.“



Risiko Lungenentzündung Pneumokokken sind häufiger Auslöser!

ANZEIGE

Wenn sich der Sommer verabschiedet und die kühle Jahreszeit im Oktober beginnt, steigen für gewöhnlich die Fälle von Atemwegserkrankungen. Vor allem ältere Menschen sind davon betroffen, weshalb es für sie jetzt gilt, sich gut vorzubereiten. Denn mit zunehmendem Alter verliert das Immunsystem an Leistungskraft und der Körper wird anfälliger für Infektionskrankheiten, wie beispielsweise eine Lungenentzündung.^{1,2} Im Jahr treten mehr als 600.000 ambulant erworbene Lungenentzündungen in Deutschland auf. Jede zweite bis dritte davon kann auf Pneumokokken zurückgeführt werden.^{3,4} Dies sind Bakterien, die beim Sprechen oder Husten übertragen werden.⁵ Sie lösen Infektionen der oberen und unteren Atemwege aus. Außerdem können Pneumokokken in die Blutbahn übergehen und so schwerwiegende Erkrankungen verursachen, die mitunter auch tödlich verlaufen können – vor allem bei älteren Menschen.² Bereits zu Beginn des Jahres gab es über ein Drittel mehr Fälle von schweren Erkrankungen durch Pneumokokken als im gleichen Zeitraum im Vorjahr.⁶ Auch für diese Wintersaison rechnen Expert:innen mit deutlich erhöhten Fallzahlen.



Eine Lungenentzündung hat oft Folgen

Eine häufige Folge einer Pneumokokken-Infektion ist eine bakterielle Lungenentzündung.³ Diese kann den Körper älterer Menschen erheblich schwächen und für Betroffene häufig einen tiefen Einschnitt im Leben bedeuten. Viele erholen sich danach nicht mehr vollständig und leiden fortan unter körperlichen Einschränkungen.⁵ So können auch nach der Genesung einfache Alltagsaktivitäten wie Treppensteigen, Einkäufe oder Gartenarbeit beschwerlich sein oder sind gar nicht mehr ohne Hilfe möglich.

Rechtzeitig vor dem Winter impfen

Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt daher unter anderem für alle Personen ab 60 Jahren standardmäßig eine einmalige Impfung gegen Pneumokokken.^{A,2} Die Pneumokokken-Impfung kann zusammen mit der Gripeschutzimpfung erfolgen. Sie ist in der Regel gut verträglich und ganzjährig möglich.² Wer wissen möchte, wie hoch das persönliche Risiko ist, an einer Pneumokokken-Infektion zu erkranken, kann dies mit einem einfachen Online-Selbsttest auf www.lungeschuetzen.de ermitteln.

¹Die Empfehlung gilt auch für andere Risikopatient:innen, wie z. B. Personen ab 18 Jahren mit bestimmten Grunderkrankungen wie beispielsweise Immunschwäche, chronisch obstruktiver Lungenerkrankung, Asthma oder Diabetes, sowie Personen, die berufliche Tätigkeiten wie Schweißen oder Trennen von Metallen ausüben.²
³Pletz MW, Bohrs C. Internist (Berl). 2021;62(8):807-815.
⁴Robert Koch-Institut. Epid Bull. 2023;39:1-48.
⁵Braeken DCW, et al. INFECTION. 2021;49: 533-537.
⁶Kolditz M, Ewig S. Dtsch. Arztebl. Int 2017;114:838-48.
⁷Robert Koch-Institut. <https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/Faktenblaetter/Pneumokokken.pdf>. Letzter Zugriff: 09.09.2025.
⁸Robert Koch-Institut. Epid Bull. 2025;12-13.

MARKTPLATZ

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter
☎ 06104-4970-90

Künstler kauft Zinn aller Art für kreative Gestaltung. Zahle sehr gute Preise. ☎ 069/75794135

Alles komplett aus einer Hand!
Innenausbau • Trockenbau • streichen • fliesen • Bad komplett • 25 Jahre Erfahrung • zuverlässig
☎ 0172 / 67 18 159

Frau Danna sucht und kauft
Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Herr Zeiß kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ Mo.-So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104 / 6 70 79 40

Goldhaus Obertshausen
VERTRAUEN IST GOLD WERT!
Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen:
• Gold
• Schmuck
• Silber
• Uhren
• Münzen
• Barren
• Antiquitäten
Seit über 20 Jahren Ihr Experte vor Ort!
Holger Honig | Tel.: 06104 9531315
Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Mo-Fr: 10-13 Uhr | 15-18 Uhr
oder nach Vereinbarung
www.goldhaus-obertshausen.de

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel
Tel. 0174/6004673

Elfriede 74 J., bin gelernte Arzthelferin, zuletzt war ich noch in der Altenpflege tätig, ich bin eine liebevolle, hübsche, zärtliche Witwe, mit guter Figur u. etwas mehr Oberweite. Ich suche pv einen ehrlichen Mann, habe ein Auto u. bin nicht ortsgelassen. Wir berechnen alles am Telefon, wenn Sie anrufen ☎ 0151 - 62913878

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Seriöser Käufer sucht:
Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Erfahrener Hunde-Gassigeher, Senior, wohnt in Dreieich, mobil, zeitlich flexibel, betreut Ihren Hund. ☎ 0155/61439908

Kaufe Autos
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger.
Alles anbieten! (Baujahr, Km, Zustand egal)
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.
Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!
Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager
DRAHT-WEISSBÄCKER
ZÄUNE · GITTER · TORE
Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de
• Draht- und Gitterzäune
• Schiebetore · Drehkreuze
• Schranken · Türen · Pfosten
• Sicherheitszäune · Tore
• Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
• sämtliche Drahtgeflechte
• Alu-Toranlagen · Gabionen
• auch Montagen
• auch Privatverkauf

GOLD- UND SILBERANKAUF

Vergleichen lohnt sich!

**GOLDPREIS
AUF DEM
HÖCHSTSTAND**



Erbschaften

Seit über 30 Jahren
im Rhein-Main-Gebiet.

Goldschmuck

Das Juwelier Rubin-Team steht Ihnen bei allen Fragen rund um Gold, Silber und allem, was mit Edelmetall zu tun hat gerne zur Verfügung.

Auch bei Markenuhren-Ankauf
von Rolex, Breitling und Cartier.

!!! SOFORT BARGELD !!!

Juwelier Rubin

Im Isenburg-Zentrum • Hermesstraße 4 • Neu-Isenburg
Telefon: 06102 - 37 29 20

Leipziger Straße 31 • Frankfurt am Main • Telefon: 069 - 77 03 38 78

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

80 JAHRE

XXX Lutz

20 JAHRE
JUBILÄUM
XXX Lutz
IN ESCHBORN

30 JAHRE
JUBILÄUM
XXX Lutz
IN DREIEICH

55 JAHRE
JUBILÄUM
XXX Lutz
IN WIESBADEN

MEGATAGE

Nur bis zum

Freitag

31. ^{**}

Oktober

Samstag

01.

November

XXX Lutz

Gutschein

25 €



bei Kauf ab 100 €

Mindestens

35 %
^{1) + S)}

mit Freundschaftskarte

+

Gutschein nur gültig in unseren Filialen, bis mindestens 01.11.2025.

XXX Lutz

Gutschein

250 €



xxxl Dankeschön
für Ihre Treue!

bei Kauf ab 1.000 €

^{2) + S)}

Gutschein nur gültig in unseren Filialen, bis mindestens 01.11.2025.

XXX Lutz

Gutschein

500 €



xxxl Dankeschön
für Ihre Treue!

bei Kauf ab 2.000 €

^{2) + S)}

Gutschein nur gültig in unseren Filialen, bis mindestens 01.11.2025.

XXX Lutz

Gutschein

1.000 €



xxxl Dankeschön
für Ihre Treue!

bei Kauf
ab 4.000 €

^{2) + S)}

Auf
viele Artikel.
Ausgenommen:
siehe S)
sowie in dieser
Werbung
angebotene
Ware

IN

ALLEN

ABTEILUNGEN

EXKLUSIV FÜR FREUNDSCHAFTSKARTEN-
INHABERINNEN UND -INHABER

ILDE44-5-e Für Druckfehler keine Haftung. Artikel im Online Shop immer zum Freundschaftskartenpreis - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Exklusiv für Freundschaftskarteneinhaberinnen und -inhaber auf gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis mindestens 01.11.2025. 2) Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel der Abteilungen Möbel, Küchen und Matratzen, Haushaltswaren & Accessoires, Heimtextilien, Leuchten, Gardinen, Teppiche, Babyzimmer sowie die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patino. Ausgenommen: siehe S). Für Freundschaftskarteneinhaber: Soweit anwendbar. Kombination mit dem 35% Freundschaftskartenpreis möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gutschein gilt nur in unseren Filialen. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis mindestens 01.11.2025. S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, Elle Decoration, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Faldi, Schöner Wohnen, Soehnle, Team 7, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinverkauf und Bücher. Bei XXXLutz in Blankenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Keine Barauszahlung. ** Gültig bis 01.11.2025. Bei Filialen in Bayern, Baden-Württemberg, Nordrhein-Westfalen und Rheinland-Pfalz aufgrund des Feiertags gültig bis 31.10.2025.



Verlängerte Öffnungszeiten bei XXXLutz
in ganz Deutschland! Siehe xxxlutz.de

Mein Möbelhaus.
Mein xxxlutz.de

XXX Lutz

© XXXLutz Marken GmbH

Discovery Art Fair Frankfurt vom 6. bis 9. November 2025

Kunst erleben, nicht nur betrachten

FRANKFURT (RED) | Die Discovery Art Fair verwandelt die Messe Frankfurt Anfang November in einen lebendigen Treffpunkt der internationalen Kunstszene. Vom 6. bis 9. November 2025 zeigen in Halle 1 rund 110 Aussteller aus 20 Ländern zeitgenössische Kunst in all ihren Facetten – von Malerei und Skulptur bis zu Urban Art, Fotografie und digitalen Formaten. Bekannte Namen wie Markus Lüpertz, Georg Baselitz oder Tony Cragg stehen neben jungen Talenten, die mit neuen Materialien und mutigen Ideen überraschen. Statt elitärer Distanz bietet die Messe Nähe: Besucherinnen und Besucher können mit Künstlern und Galeristen ins Gespräch kommen, mehr über Entstehung und Hintergründe erfahren – und fast alle Werke direkt erwerben.

Ein Highlight ist die Initiative „Discover a Talent“, die Nachwuchskünstlerinnen und -künstler eine kostenfreie Bühne bietet. Ihre Arbeiten zeigen, wie vielfältig, eigenständig und experimentierfreudig die neue Generation denkt. Auch die Silent Auction sorgt für Spannung: Gebote auf ausgewählte Werke bleiben geheim, bis am Sonntag die Gewinner verkündet werden. Mit dem art:lab des Frankfurter Kollektivs saasfee*pavillon entsteht zudem ein Ort für Installationen, Medienkunst und interdisziplinäre Projekte – ein offenes Labor für kreative Experimente. Tägliche, kostenfreie Kuratorenführungen helfen, den

Überblick zu behalten und neue Positionen zu entdecken. Und wer die Messe einfach spontan erleben möchte, sollte sich Freitag, den 7. November, vormerken: An diesem Tag ist der Eintritt frei. Ein Dankeschön an das Publikum – und eine Einladung, Kunst ohne Hemmschwellen zu erleben. Die Discovery Art Fair steht für Offenheit, Neugier und Leidenschaft – und macht Kunst in Frankfurt zugänglich, greifbar und lebendig.



AWO Nied lässt die Puppen tanzen

Am 8. November im Saalbau



FRANKFURT-NIED (RED) | Am 8. November 2025 um 15 Uhr lädt die AWO Nied ins Saalbau Nied, Heinrich-Stahl-Straße 3, zum fröhlichen Puppentheater-Nachmittag ein. Zu Gast ist das TriTraPuppentheater mit dem Stück „Der Affe Wusel Pusel“, einem MitMach-Theater für Kinder ab drei Jahren. Erzählt wird die Geschichte eines kleinen Äffchens, das als Geschenk für Prinzessin Tausend-schön ins Schloss kommt, dort

aber Heimweh bekommt und sich zurück in den Dschungel wünscht. Auf seiner abenteuerlichen Reise begegnet er Zauberern, Räubern – und vielen helfenden Kinderstimmen aus dem Publikum. Neben dem Theatervergnügen gibt es Luftballon-Modellagen mit bunten Figuren und Tieren. Der Eintritt kostet 5 Euro, Getränke und Kuchen werden angeboten. Ein Nachmittag voller Spaß, Fantasie und Herzlichkeit für die ganze Familie.

DER FRANKFURTER

Sprechen Sie uns an: redaktion@der-frankfurter.de



Family on Ice am 8. November

Eislaufen für Groß und Klein – Eintritt frei

FRANKFURT (RED) | Eis, Sport und Spaß für alle – die Eissporthalle Frankfurt lädt am Samstag, 8. November, von 9 bis 17 Uhr zu „Family on Ice“ ein. Der Eintritt ist frei. Familien, Kinder und alle, die Lust auf Bewegung haben, können einen ganzen Tag lang aufs Eis.

Alle vier Eisflächen sind geöffnet. Die Löwen Frankfurt bieten ein Kleingruppenttraining und ein Torhüterschießen an. Auch die Frankfurter Eissportvereine zeigen in Showtrainings und Vorführungen ihr Können. Für Kinder gibt es Pinguin-Gleiter „Kufi“, mit denen das Eislaufen spielerisch gelingt. Die Halle ist barrierefrei, auch Rollstuhlfahrende können mit speziellen Eisgleitern teilnehmen. Das Programm beginnt um 9 Uhr mit der Öffnung und freiem Eislaufen. Um 13.30 Uhr folgt das Kleingruppenttraining der Löwen Frankfurt, für das am Stand des Sportamts 15 Plätze verlost werden. Um 14.45 Uhr präsentieren die Eiskunstläuferinnen und Eiskunstläufer der Vereine ihr Programm, bevor um 15.30 Uhr der Nachwuchs der Löwen Frankfurt zum Showtraining aufs Eis geht. Um 17 Uhr endet die Veranstaltung.



SEEKREUZFAHRTEN 2026 mit ANTON GÖTTEN REISEN



Mit MS Finnmarken auf der Nordkap-Linie ab Hamburg

AUF DEN SPUREN DER POSTSCHIFFE

Hamburg > Honningsvåg > Hamburg



ROUTENVERLAUF

Tag/Hafen

- 1 Frühmorgens Beginn der Busreise nach Hamburg; Einschiffung
- 2 auf See
- 3 Stavanger - Lysefjord
- 4 Bergen
- 5 Fahrt durch die Fjorde
- 6 Inselarchipel Trøna
- 7 Torsken (Insel Senja)
- 8 Honningsvåg (Nordkap)
- 9 Tromsø
- 10 Reine (Lofoten)
- 11 Bessaker
- 12 Hjørundfjord (Sæbo)
- 13 Kopervik
- 14 auf See
- 15 Hamburg: Ausschiffung und Busrückreise; Rückkunft in den Zustiegsorten am späten Abend

INKLUSIV-LEISTUNGEN

- ✓ Busreise nach/von Hamburg
- ✓ 14 Übernachtungen an Bord und Kreuzfahrt gemäß Reiseplan
- ✓ Frühstück, Mittag- und Abendessen inkl. Getränke (Bier, Hauswein, Softdrinks, Wasser)
- ✓ Wasser, Kaffee und Tee ganztägig an Bord verfügbar
- ✓ Auswahl an Getränken in der 1893 Bar während der Öffnungszeiten
- ✓ Benutzung der Bordeinrichtungen im Passagierbereich (einzelne SPA-, Freizeiteinrichtungen und Spezial-Restaurants gegen Gebühr)
- ✓ Veranstaltungen und Bordprogramm
- ✓ Internationaler Gästeservice
- ✓ Reisebegleitung aus dem Haus der Reise

BONUS
bis zu
€ 300
Bordguthaben p.P.
bei Buchung bis
30.11.25



TERMIN & PREISE in € pro Person		15 TAGE						
Kabine	Kategorie	Innen Polar I2	Polar K2	Polar L2	Außen Polar J2	Außen Polar N2	Arktis superior P2	Arktis superior U2
12.06. - 26.06.2026		4.121	4.278	4.552	4.826	5.179	5.258	5.571

Einzelkabinenzuschläge: Innen Polar (I1) € 1.568, Innen Polar (K1) € 1.631, Außen Polar (L1) € 1.741, Außen Polar (J1) € 1.851, Außen Polar (N1) € 1.992, Außen Polar (O1) € 2.023, Außen sup. Arktis (P1) € 2.149, Außen sup. Arktis (U1) € 2.384. Kabinen der Kategorien L und J teilweise mit Sichtbehinderung.



Mit den Postschiff entlang der norwegischen Küste

HURTIGRUTEN - DAS ORIGINAL

Bergen > Kirkenes > Bergen



ROUTENVERLAUF

Tag/Hafen

- 1 Transfer zum Flughafen Frankfurt, Linienflug nach Bergen und Einschiffung
- 2 Alesund
- 3 Trondheim
- 4 Polarkreis - Bodø
- 5 Tromsø
- 6 Honningsvåg (Nordkap)
- 7 Kirkenes
- 8 Hammerfest
- 9 Lofoten - Svolvær
- 10 Polarkreis - Brønnøysund
- 11 Trondheim
- 12 Bergen: Ausschiffung & Hotelübernachtung
- 13 Linienflug Bergen - Frankfurt; Transfer in die Zustiegsorte

INKLUSIV-LEISTUNGEN

- ✓ Bustransfer zum/vom Flughafen Frankfurt
- ✓ Linienflug Frankfurt - Bergen - Frankfurt
- ✓ Transfers Flughafen Bergen - Schiff, Schiff - Hotel, Hotel - Flughafen Bergen
- ✓ 11 Übernachtungen an Bord und Kreuzfahrt gemäß Reiseplan
- ✓ Vollpension an Bord (Norways Coastal Kitchen mit frischen, regionalen Zutaten)
- ✓ Kaffee, Tee und Wasser zu den Mahlzeiten inklusive
- ✓ Benutzung der Bordeinrichtungen im Passagierbereich (einzelne SPA-, Freizeiteinrichtungen und Spezial-Restaurants gegen Gebühr)
- ✓ Veranstaltungen und Bordprogramm
- ✓ Internationaler Gästeservice
- ✓ 1 Übernachtung in einem guten Mittelklassehotel in Bergen mit Frühstück
- ✓ Reisebegleitung aus dem Haus der Reise

BONUS
bis zu NOK
3.000
Bordguthaben p.P.
bei Buchung bis
30.11.25



TERMINE & PREISE in € pro Person		13 TAGE			
Kabine	Kategorie	Innen Polar (USPI)	Außen Polar (USPL)	Außen Polar (USPO)	Außen superior Arktis (USPD)
04.04. - 16.04.2026	MS Kong Harald	3.279	3.469	3.819	4.249

Einzelkabinenzuschläge: Termin 04.04.: Polar innen (ESPI) € 1.200, Polar außen (ESPL) € 1.290, Polar außen (ESPO) € 1.460, Arktis außen superior (ESPD) € 1.700. Termin 05.10.: Polar innen (ESPI) € 1.320, Polar außen (ESPL) € 1.420, Polar außen (ESPO) € 1.610, Arktis außen superior (ESPD) € 1.850. Kab. der Kat. Polar außen (USPL/ESPL) teilweise mit Sichtbehinderung.

Beratung und Buchung: 0681 3032-110



13 Tage
ab €
2.379,-
pro Person

Inklusive
Getränkpaket
EASY
im Wert von
€ 468

Mit MSC Preziosa übers Nordmeer nach Island

LAND AUS FEUER UND EIS

Hamburg > Shetlands > Seyðisfjörður > Akureyri > Isafjörður > Reykjavik > Invergordon > Hamburg



ROUTENVERLAUF

Frühmorgens/Nachts Beginn der Busreise		
Tag/Hafen	Ankunft	Abfahrt
1 Hamburg / Deutschland		22.00
2 auf See		
3 Lerwick / Shetlands / GB	07.00	19.00
4 auf See		
5 Seyðisfjörður / Island	07.00	18.00
6 Akureyri / Island	07.00	19.00
7 Isafjörður / Island	07.00	19.00
8 Reykjavik / Island	08.00	
9 Reykjavik / Island		16.00
10 auf See		
11 Invergordon / Schottland / GB	09.00	20.00
12 auf See		
13 Hamburg / Deutschland	06.00	

Busrückreise; Rückkunft in den Abendstunden



INKLUSIV-LEISTUNGEN

- ✓ Busreise nach/von Hamburg
- ✓ 12 Übernachtungen an Bord und Kreuzfahrt gemäß Reiseplan
- ✓ Hotelservicegebühr (€ 12 p.P./Nacht)
- ✓ Vollpension an Bord
- ✓ Getränkekarte Easy
- ✓ Benutzung der Bordeinrichtungen im Passagierbereich (einzelne SPA-, Freizeiteinrichtungen und A-la-carte-Restaurants gegen Gebühr)
- ✓ Veranstaltungen & Bordprogramm
- ✓ Internationaler Gästeservice

TERMIN & PREISE in € pro Person		13 TAGE						
Kabine	Kategorie	Innenkabine Bella IB	Fantastica IR1	m. Meerblick Bella OB	Bella BB	Fantastica BL1	Fantastica BL2	Aurea BA
28.07. - 09.08.2026 (So-Fre)		2.379	2.569	2.809	3.119	3.339	3.359	3.579

Kinder unter 2 Jahre im 3./4. Oberbett FREI, Kinderfestpreise im 3./4. Oberbett: 2 - 11 Jahre € 779 - 1.079, 12 - 17 Jahre € 859 - 1.169, Erwachsene im 3./4. Oberbett € 1.419 - 2.019, Einzelkabinen, 3- bzw. 4-Bett-Kabinen auf Anfrage. Einzelkabinenzuschlag 100 %, Kabinen der Kategorien OB und BB teilweise mit Sichtbehinderung.



Abfahrten in Frankfurt, Mainz, Wiesbaden, Mannheim, Ludwigshafen, Heidelberg, Darmstadt & Alzey



ANTON GÖTTEN REISEN

Anton Götten GmbH · Faktoreistraße 1 · 66111 Saarbrücken · reisebüro@goetten.de | Öffnungszeiten: Montag - Freitag 9.00 - 18.00 Uhr

www.goetten.de



Von der Selbsthilfe zur queeren Community-Organisation

40 Jahre AIDS-Hilfe Frankfurt

(RED) | Wenn die AIDS-Hilfe Frankfurt e.V. (AHF) in diesem Jahr ihr 40-jähriges Bestehen feiert, spiegelt dieses Jubiläum nicht nur die Geschichte des Vereins wider, sondern auch die gesellschaftliche Entwicklung im Umgang mit HIV und queeren Lebenswelten. Was einst als mutige Selbsthilfeorganisation von und für Menschen mit HIV und AIDS begann, ist heute ein zentraler und verlässlicher Akteur der queeren Community in Frankfurt – solidarisch und exzellent vernetzt. Die frühen Jahre der AHF waren geprägt von Angst, Stigmatisierung und Verlust. In einer Zeit, in der es keine passenden Versorgungsstrukturen gab, übernahmen engagierte Menschen Verantwortung füreinander. Die AHF war Zufluchtsort, Informationsstelle und politische Stimme – getragen von der Idee der Selbststärkung. Aus diesem Engagement ist über die Jahrzehnte

eine professionelle Organisation gewachsen, die heute weit über die HIV-Prävention hinaus aktiv ist. Die AHF versteht sich als queerer Verein, der sich für sexuelle und geschlechtliche Vielfalt, Antidiskriminierung und gesellschaftliche Teilhabe starkmacht. Ein bedeutender Schritt in der Weiterentwicklung war der Beitritt Frankfurts zur Fast-Track-City-Initiative im Jahr 2023. Dabei handelt es sich um eine internationale Initiative von Städten, die sich verpflichtet haben, die HIV-Epidemie lokal zu beenden. Die AHF spielt dabei eine zentrale Rolle: Sie bringt ihre jahrzehntelange Expertise ein, vernetzt Akteur*innen aus Gesundheit, Politik und Community und treibt die Umsetzung lokaler Maßnahmen engagiert voran. Neben den 116 hauptamtlichen und 170 ehrenamtlichen Mitarbeitenden ist auch die Rolle des ehrenamtlichen Vorstands der AHF besonders hervorzuheben. Das siebenköpfige Vor-

standsteam fördert mit großem persönlichen Einsatz und tief verwurzelter Überzeugung das Profil des Vereins. In Zeiten gesellschaftlicher Polarisierung und wachsender ökonomischer Herausforderungen tragen die Vorstandsmitglieder nachhaltig zur Resilienzbildung der AHF bei. Dieses Engagement ist keine Selbstverständlichkeit. Das 40-jährige Jubiläum bietet einen Moment der Rückschau – und zugleich einen Blick nach vorn. Die AHF bleibt eine unverzichtbare Stimme im Kampf gegen HIV, für queere Sichtbarkeit und für eine offene Stadtgesellschaft. Den Höhepunkt der Feierlichkeiten bildet ein Festakt im Kaisersaal am 12. November.

SPENDEN SIE

Unterstützen Sie mit uns die AIDS-Hilfe Frankfurt e.V.!

Hier das Spendenkonto:

Bank: Frankfurter Sparkasse

IBAN: DE96 5005 0201 0000 4462 62

BIC: HELADEF1822

Wir freuen uns über das Stichwort: **DER FRANKFURTER.**



Schaut doch mal bei uns vorbei:



Das Warten geht weiter

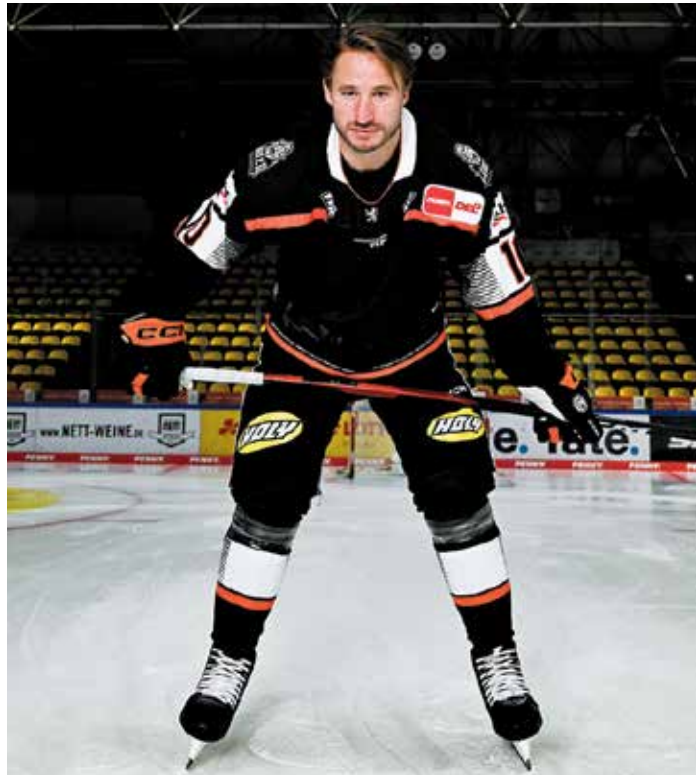
Stürmer Jakob Lilja wartet noch auf sein erstes DEL-Spiel

FRANKFURT (RED) | Er ist einer der Top-Verpflichtungen der Löwen für die aktuelle Saison: der Schwede Jakob Lilja. Doch leider hat er bisher noch kein einziges Spiel für die Löwen gemacht. Ein Virus stoppt ihn seit Anfang der Saison. Bereits in der Vorbereitung hat sich der Schwede des Öfteren krank gefühlt. Daraufhin haben ihn die Ärzte der Löwen Frankfurt genauer untersucht und einen Virus gefunden. Dieser sorgt nicht nur für Erkältungssymptome, sondern bringt auch die inneren Organe zum Anschwellen. Bei einem Vollkontaktsport wie Eishockey ist daher ein Einsatz leider unmöglich. Jakob muss einfach weiter warten, bis die Organe wieder die normale Größe angenommen haben – dann geht es für den 32-Jährigen wieder aufs Eis. Lilja hat in seiner Karriere bereits in der NHL für die Columbus Blue Jackets gespielt, bevor er in die KHL wechselte. Dort erzielte er in drei Spielzeiten 89 Punkte in 158 Spielen. Vor seiner Zeit bei den Löwen Frankfurt spielte Jakob Lilja beim HC Fribourg-Gottéron. Mit den Schweizern konnte er sogar den Spengler Cup gewinnen. Jetzt wartet das gesamte Löwen-Rudel, dass er endlich auch für Frankfurt auf

Torejagd gehen kann. Wir wünschen weiter gute Besserung. Löwen vor langem Roadtrip – drei Auswärtsspiele in Folge. Nach dem Heimspiel am Freitag gegen die Pinguins aus Bremerhaven geht es am Sonntag (26.10.), zu den Kölner Haien bevor die Löwen dann bereits am Dienstag in den Schwarzwald aufbrechen. Hier steht am

Mittwoch (29.10.) das zweite Auswärtsspiel in Folge gegen die Schwenninger Wild Wings an. Das Team der Löwen wird – nicht wie sonst üblich – nach dem Spiel im Schwarzwald übernachten. Am Donnerstag (31.10.), geht es für das ganze Team dann mit dem Teambus nach Dresden wo das nächste Auswärtsspiel ansteht.

FOTO: LÖWEN



Vom Baugerüst ins Rampenlicht

Bauarbeiter Michael Luft wird Teil der Kampagne „Kleider machen Leute“

FRANKFURT (RED) | Eine stille Würdigung derer, die die Stadt tragen, zwischen Presslufthammern und Bohrmaschinen entsteht an der Zeil 121 ein Stück neues Frankfurt. Dort, wo früher Kaufhausfassaden den Blick bestimmten, wächst das klimaneutrale One-Two-One-Gebäude in den Himmel. Einer der Männer, die täglich daran arbeiten, ist Michael Luft. Der 37-Jährige sorgt für den reibungslosen Ablauf auf der Baustelle, organisiert Material, übernimmt Entkernungsarbeiten – und greift selbst zum schweren Gerät. „Am Ende des Tages sieht man, was man geschafft hat“, sagt er schlicht.

Nun steht der Bauarbeiter selbst im Fokus: Als einer der Prota-

gonisten der Kampagne „Kleider machen Leute“ zeigt er, dass Würde und Stolz in jedem Beruf zu Hause sind. Initiatoren Stephan Görner und Sven Müller porträtieren Menschen, die Frankfurt am Laufen halten – ohne sie wäre die Stadt nicht dieselbe.

Luft wird im Frühjahr 2026 bei der zehnten „Kleider machen Leute“-Gala im Hilton Frankfurt Gravenbruch auf dem Laufsteg stehen – ohne Helm, aber mit Haltung.

Die Gala unterstützt die Leberecht-Stiftung, für die seit Beginn der Aktion über 275.000 Euro gesammelt wurden. Tickets für die Gala sind ab sofort erhältlich unter: www.massanzug.biz/charity-gala



Michael Luft erledigt tagtäglich schwere Arbeiten mit Helm und Sicherheitsschuhen auf der Baustelle. Am Samstag, den 28. Februar 2026, kann er sich zurücklehnen und den Charity-Abend „Kleider machen Leute“ als Ehrengast im eleganten Maßanzug von Stephan Görner genießen.

FOTOS: EDWARD PARK

Total Räumungsverkauf wegen Geschäftsschließung!

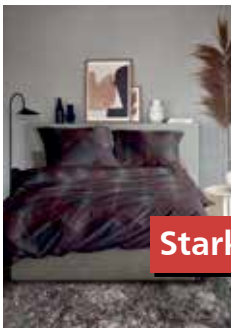
Geschäftliche Mitteilung für Hofheim/Ts. und das gesamte Umland.
Das bekannte und beliebte Bettenfachgeschäft in
Hofheim – **Matratzen Mayer** – schließt nach über 25 Jahren.

% % % % % % **Alles muss raus!** % % % % % %

**- Bettgestelle - Bettwäsche - Matratzen - Lattenroste - Spannbettlaken -
- Wohndecken - Bettdecken - Kissen - Tische - Sessel - Bettwaren -**



Bembel Bettwäsche
aus feinem Mako
Satin Stöffche
100% Baumwolle
135 x 200 cm mit
80 x 80 cm Kissen
(auch in der Gr. 155x
220 cm erhältlich)
~~69,90~~ **49,-**



Irisette Bettwäsche
Satin oder Flausch
Cotton
100% Baumwolle
135 x 200 cm mit
80 x 80 cm Kissen
Stark reduziert !



Irisette Bettwäsche
Satin oder Flausch
Cotton
100% Baumwolle
135 x 200 cm mit
80 x 80 cm Kissen
Stark reduziert !

Große Auswahl an Markenqualitätsmatratzen
Handgefertigte Boxspring Matratzen mit
Naturpolster Größe 90/100x200 cm
Statt 1.450,- jetzt nur **680,-**

7-Zonen Tonnentaschenfederkern-Matratze,
spezielle Komfortauflage atmungsaktiv, Bezug
abnehmbar, teilbar + waschbar bis 60°C
90x200 cm / 100x200 cm Matratzen auch in
Sondergrößen erhältlich z.B. 120 x 200 cm und
140x200 cm oder 160/ 180x200 cm
Statt 899,- jetzt nur **499,-**

Sehr hochwertige Kaltschaum - Matratzen
im Abverkauf 90 x 200 cm oder 100 x 200 cm
Matratzen auch in Sondergrößen erhältlich
z.B. 120 x 200 cm,
140 x 200 cm oder
160/ 180/ 200 x 200 cm
~~799,-~~ **399,-**



Mehrzonen Kaltschaummatratzen in
verschiedenen Größen im Abverkauf.
Röwa Etera Boxspring - Matratze Uno
Größe 120x200 cm
~~2.608,-~~ **1.304,-**



Sehr hochwertige Daunen Cassetten-
bettdecken 100% Daunen mit Steg, 960 gr.
Größe 135x200 cm
~~549,-~~ **356,85**



50% OFF
Artikel bis zu 50% reduziert !

Sehr hochwertige Daunen
Cassettenbettdecken 90%
Daunen 10% Federn 840 gr.
Größe 135 x 200 cm,
Kopfkissen 80 x 80 cm
mit Daunen & Federn
~~359,-~~ **179,50**



Hasena Wildeiche Bett
Größe 160 x 200 cm
Weitere Hasena Betten in der
Ausstellung radikal reduziert!
~~2.235,-~~ **1.341,-**



Bellus Polstersessel
~~699,-~~ **390,-**



Kare Tisch Akazienholz
Größe 195 x 100 cm
~~1.399,-~~ **699,-** Weitere Tische
im Ausverkauf!



Matratzen Mayer
Bernd Mayer
Lorsbacher Straße 1
65719 Hofheim am Taunus
Telefon: 06192 / 29 57 04
info@matratzen-mayer.de

Öffnungszeiten:

Mo. & Dienstag: 10:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch: Geschlossen
Donnerstag & Freitag: 10:00 - 18:00 Uhr
Samstag: 10:00 - 14:00 Uhr



Hinweis für unsere Kunden selbstverständlich können Sie während des Räumungsverkaufs auch Bestellware zu den bekannt günstigen Preisen kaufen. Die angegebenen reduzierten Preise beziehen sich im Allgemeinen auf unseren ursprünglichen Verkaufspreis, in wenigen Fällen auch auf die unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.

Die Finalisten des Frankfurter Gründerpreises stehen fest

Vielfältige Branchen vertreten

FRANKFURT (RED) | Nach Online-Pitches, Unternehmensbesuchen und zwei Jurysitzungen ist es entschieden: Neun Gründungen treten am 21. November 2025 im Römer um die Auszeichnungen Local, Innovation und Impact Founder an.

Die Finalisten 2025:

Atelier Triffterer Uhrmachermeisterwerkstatt (Local), Nolte Bedachungen GmbH & Co. KG (Local), zino's (Local), Green Banana Group GmbH (Innovation), iClimateTechnologies (Innovation), PHONT GmbH (Innovation), Maple Tales GmbH (Impact), UpCircld Kitchen GmbH (Impact), zeltHaus GmbH (Impact)

Die Jury, bestehend aus Mitgliedern der Stadtverordnetenversammlung, Gründungsexpertinnen und -experten sowie ehemaligen Preisträgern, wählte die Finalisten aufgrund ihrer überzeugenden Konzepte und bisherigen Erfolge aus. Zuvor präsentierten 18 nominierte Gründungen ihre Geschäftsmodelle, in der Kategorie „Local Founder“ besuchte die Jury die Unternehmen vor Ort. Die Finalisten

decken eine breite Palette von Branchen ab – von Handwerk und Gastronomie bis Fintech, KI, Bildung und Energie. Insgesamt werden Preisgelder in Höhe von 15.000 Euro vergeben. Wirtschaftsdezernentin Stephanie Wüst betont: „Die Finalisten stehen für das, was Unternehmertum ausmacht: Innovation, Qualität und Mut. Mit dem Frankfurter Gründerpreis würdigen wir Menschen, die nicht warten, bis sich etwas bewegt, sondern selbst Bewegung schaffen.“

Bernhard Grieb, Geschäftsführer der Wirtschaftsförderung Frankfurt, ergänzt: „Alle Bewerbungen zeigen großes Potenzial und leisten einen wichtigen Beitrag zur Entwicklung der Stadt. Wir freuen uns, den Gründerinnen und Gründern Sichtbarkeit zu geben – und sind gespannt, wer das Rennen macht.“

Die Preisverleihung im Kaisersaal des Römers ist die erste seit der Neuausrichtung des Preises. In den Tagen vor der Verleihung stellt die Wirtschaftsförderung Frankfurt die Finalisten mit kurzen Video-Porträts auf ihren Social-Media-Kanälen vor.



Wichtige Petitionen für den deutschen Sport zugunsten der jungen Generation

Die DOG fordert drei zentrale Weichenstellungen

FRANKFURT (PM) | Die Deutsche Olympische Gesellschaft (DOG) hat beim Deutschen Bundestag drei Petitionen eingereicht, die nun dem Parlament zur Beratung vorliegen. Ziel ist es, Bewegung, Sport und Gesundheit in Deutschland sichtbar zu stärken – in der Schule, im öffentlichen Leben und in der Infrastruktur.

DOG-Präsident Gregor von Opel betont: „Sport ist kein Luxus, sondern eine notwendige Stütze für Gesundheit, Bildung und gesellschaftlichen Zusammenhalt. Wenn wir jetzt nicht handeln, riskieren wir, diese Stütze weiter zu verlieren.“ Die DOG rechnet mit breiter gesellschaftlicher Unterstützung und setzt auf öffentliche Aufmerksamkeit, um eine zügige Beratung und Umsetzung der Petitionen zu erreichen.

1. Tägliche Bewegung in allen Schulen – „Eine Stunde pro Tag“

Kinder und Jugendliche in Deutschland bewegen sich deutlich zu wenig; nur etwa jedes vierte Kind erreicht die WHO-Empfehlung von 60 Minuten Bewegung täglich. Länder wie Finnland, Japan, Korea und Frankreich haben tägliche Bewegung erfolgreich im Schulsystem verankert, was sich positiv auf Gesundheit, Konzentration und Lernleistung auswirkt. Die DOG setzt sich daher für eine verbind-



liche tägliche Bewegungseinheit von mindestens 60 Minuten an allen Schulen in Deutschland ein.

2. Bundesweiter „Tag des Sports“ – jährlich, sichtbar, für alle

Die DOG fordert die Einführung eines kalenderfesten „Tages des Sports“ am ersten Samstag im September. Kommunen sollen verpflichtet werden, in Zusammenarbeit mit Sportvereinen offene und kostenfreie Bewegungsangebote für alle Altersgruppen anzubieten. Um die Zugänglichkeit dieser Angebote zu gewährleisten, fordert die DOG zusätzlich eine bundesweite Regelung für den öffentlichen Nahverkehr, die kostenlosen oder vergünstigten Zugang ermöglicht.

3. Sportstätten modernisieren – „Goldener Plan 2.0“

Der Goldene Plan von 1959 legte den Grundstein für den systematischen Ausbau der Sportstätten in Deutschland. Das aktuelle Programm zur Sportmilliar-

de ist ein erster Schritt, jedoch nicht ausreichend. Die Deutsche Olympische Gesellschaft (DOG) fordert daher einen Goldenen Plan 2.0 mit folgenden Schwerpunkten:

1. Eine bundesweite Bedarfserhebung vor der Mittelvergabe.
2. Eine Verteilung der Mittel nach Bedarf und Wirkung, nicht nach Haushaltslage.
3. Verstetigte Mittel für die Sanierung, Barrierefreiheit und Nachhaltigkeit der Sportstätten, auch im Hinblick auf mögliche Olympiabewerbungen.

IMPRESSUM

DER FRANKFURTER

HEIMATZEITUNG MIT HERZ

Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen, info@rheinmainverlag.de, www.rheinmainverlag.de

Redaktion: Beate Tomann
Charity Projekte: Bruno Seibert
redaktion@der-frankfurter.de

Verantwortlich: Normann Schneider
Alle unter der Büroanschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 213.643

Erscheint am Wochenende in allen Stadtteilen von Frankfurt am Main. Innenstadt 1: Gallus, Gutleutviertel, Bahnhofsviertel, Altstadt – Innenstadt 2: Bockenheim, Westend-Süd, Westend-Nord – Innenstadt 3: Nordend-West, Nordend-Ost – Innenstadt 4: Ostend, Bornheim 5 Süd: Flughafen, Sachsenhausen-Süd, Sachsenhausen-Nord, Oberrad, Niederrad – 6 West: Schwanheim, Griesheim, Nied, Sossenheim, Höchst, Unterliederbach, Zeilsheim, Sindlingen – 7 Mitte-West: Rödelheim, Praunheim, Hausen – 8 Nordwest: Niederursel, Heddenheim 9 Nord-Mitte: Eschersheim, Ginnheim, Dornbusch – 10 Nord-Ost: Eckenheim, Preungesheim, Berkersheim, Frankfurter Berg, Bonames – 11 Ost: Seckbach, Riederwald, Fechenheim – 12 Kalbach-Riedberg – 13 Nieder-Erlenbach – 14 Harheim – 15 Nieder-Eschbach sowie 16 Bergen-Enkheim.

Herausgeber:
Rhein Main Verlags GmbH, Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen, Tel.: 06104 66720-40

Geschäftsführung:
Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Auflage im Gesamtverlag: 538.258

Layout, Satz und Druck/ Weiterverarbeitung:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH, Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 41, gültig ab 15. Februar 2025

Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionschluss: Dienstag, 11 Uhr - **Anzeigenschluss:** Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder.

Zur Herstellung von DER FRANKFURTER wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

DER FRANKFURTER nicht bekommen?

Zustellhotline: Tel. 06104-4970-0 • Mo. – Fr. 8.00 – 16.30 Uhr



www.bauhaus.info

Wenn's gut werden muss.



45,-

Regalux Schwerlastregal 'S350'
H 180 x B 120 x T 40 cm, Metallregal mit 4 Holzböden, Traglast pro Boden 350 kg bei gleichmäßiger Verteilung und Befestigung an der Wand, einfache und schnelle Montage dank Stecksystem
32246658



145,-

Regalux Schwerlastregal XXL
H 185 x B 160 x T 60 cm, Metallregal mit 4 Holzböden, Traglast pro Boden 350 kg, Stecksystem
20152565



29,95

Tragegurt
Zum Heben von großen, sperrigen oder schweren Gegenständen, besteht aus hochbelastbaren Materialien und kann bis zu 370 kg heben
30517303



2,40

Nips Luftpolsterfolie Bio
L 5 x B 0,4 m, transparent, zum Verpacken, Versenden und Schützen empfindlicher Gegenstände, wärme- und kälteisolierend, 30% des eingesetzten Rohstoffes besteht aus nachwachsendem, biobasiertem Polyethylen (1 m = 0,48)
27001400



2,-

Umzugskarton 'Multibox X'
Traglast 30 kg, L 62,5 x B 34,5 x H 38 cm, Volumen von 82 l, aufgedruckte Aufbauanleitung
10733102

19,50

Umzugskarton 'Multibox X'
10 Stück, Traglast 30 kg, L 58 x B 33,5 x H 38,5 cm, Volumen von 75 l
26228242

Alle Angebote nur gültig vom 25.10. – 8.11.2025 in den Fachcentren Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange der Vorrat reicht.



61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543
63457 Hanau, Edisonstraße 3

BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34277 Fuldabrück
BAUHAUS GmbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar, Sitz: Bohnenbergerstraße 17, 68219 Mannheim

Folgen Sie uns auf:

