



Bitte scannen

# DER FRANKFURTER

HEIMATZEITUNG MIT HERZ

## KOMPOSTTAG

Jetzt schon eintragen. Ein Blick hinter die Kulissen im Osthafen wird am 25. April möglich. Mehr dazu lesen Sie auf **Seite 3**.



3

## PAULSKIRCHE

Frankfurt hat einen neuen Preis für die Demokratie. Mehr zum Preis und der aktuellen Preisträgerin ist auf **Seite 6** zu lesen.



6

**reYOU's FES Tauschaktion**  
Die Rhein-Main-Macher

## CHARITY: Wärme, die ankommt – Hilfe, die zählt

DER FRANKFURTER unterstützt Winternotübernachtung im Bahnhofsviertel mit 2.500 Euro

**FRANKFURT (RED/BT) |** Wenn die Temperaturen sinken, wird das Leben auf der Straße zur täglichen Herausforderung. Für viele Menschen im Frankfurter Bahnhofsviertel bedeutet der Winter Kälte, Unsicherheit und oft auch Einsamkeit. Die Winternotübernachtung in der Weißfrauen Diakoniekirche ist in diesen Monaten ein unverzichtbarer Zufluchtsort – ein Ort, der Schutz bietet, aber auch Menschlichkeit und Würde.

Die aktuelle Bilanz zeigt eindrucksvoll, wie groß der Bedarf ist: 7.300 Übernachtungen wurden in diesem Winter gezählt, 1.000 unterschiedliche Männer fanden durch die 47 Schlafplätze Schutz vor der Kälte. Nacht für Nacht waren die Plätze ausgelastet. Hinter diesen Zahlen stehen persönliche Schicksale und die Gewissheit, dass Hilfe dringend gebraucht wird. Über mehrere Wochen hinweg hat DER FRANKFURTER die Arbeit dieser wichtigen Einrichtung begleitet. Mit regelmäßigen Berichten wurde sichtbar, was sonst oft im Verborgenen



V.l. Beate Tomann (Redaktionsleitung DER FRANKFURTER) überreichte den 2.500 Euro-Scheck in der Weißfrauen Diakoniekirche an die Vertreter des Evangelischer Regionalverband Frankfurt und Offenbach: Yvonne Oparterny (Referentin für Kommunikation und Fundraising), Christiane Wirtz (Leitung Tagestreff, stellv. Leitung WESER5 Diakoniezentrums) und Henning Funk (Leitung WESER5 Diakoniezentrums).

FOTO: DF

geschieht: das Engagement von Helferinnen und Helfern, die Schicksale der Menschen, die hier eine Nacht verbringen, und die große Bedeutung solcher Angebote für die Stadtgesellschaft.

Parallel dazu wurde ein Teil der Anzeigeneinnahmen aus der Zeitung in einen Spendentopf eingebracht. Jetzt konnte Redaktionsleiterin Beate Tomann im Namen des Verlagsleiters Normann Schneider und des Geschäftsführenden Gesellschafter der EGRO-Mediengruppe, Bernd Maas, eine aufgerundete Spende in Höhe von 2.500 Euro überreichen.

Die Aktion zeigt: Engagement wirkt. Und sie zeigt auch, welche Rolle lokale Medien dabei spielen können – nicht nur zu berichten, sondern Verantwortung zu übernehmen und konkret zu helfen. DER FRANKFURTER versteht sich genau in diesem Sinne als „Wochenzeitung mit Herz“ – nah an den Menschen, nah an den Themen, die unsere Stadt bewegen.

## FRANKFURT TIPP „TO GO“

### Nacht der Museen 2026

Ein nächtlicher Kulturmarathon in Frankfurt, Offenbach & Eschborn



Am Samstag, 25. April, verwandelt sich das Museumsufer Frankfurt wieder in eine lebendige Kulturmeile: Zur Nacht der Museen öffnen rund 60 Museen und Kulturorte bis in die frühen Morgenstunden – von 19 Uhr bis 2 Uhr. Mit nur einem Ticket können Besucherinnen und Besucher nicht nur Ausstellungen entdecken, sondern auch Performances, Musik, Lesungen, Workshops und Mitmachaktionen erleben. Ein kostenloser Shuttle-Bus verbindet alle Veranstaltungsorte, zusätzlich ist die Nutzung des RMV-Netzes im Eintrittspreis inbegriffen. Highlights reichen von klassischen Führungen und Tanzperformance bis zu Club-Sounds und Virtual-Reality-Erlebnissen. Die Nacht gilt als eines der größten Kulturereignisse im Rhein-Main-Gebiet, das Kunst, Geschichte, Wissenschaft und Entertainment zu einer besonderen Entdeckungsreise vereint.

FOTO: PIXABAY

**Wo:** Frankfurter Museen  
**Wann:** 25. April, ab 19 Uhr

## Frauen im Handwerk stärken Führungskompetenz

8. Netzwerktreffen: Mit klarer Haltung führen – Selbstführung als Fundament

**FRANKFURT (RED/BT) |** Rund 65 Frauen aus dem Handwerk kamen jetzt im Ostend zum Netzwerktreffen der Handwerkskammer Frankfurt-Rhein-Main zusammen. Unter dem Motto „Führung ist Selbstführung“ stand dabei nicht nur der fachliche Austausch, sondern vor allem die persönliche Weiterentwicklung im Mittelpunkt. Begrüßt wurden die Teilneh-

merinnen von Präsidentin Susanne Haus, die die Bedeutung von Vernetzung und gegenseitiger Unterstützung im Handwerk betonte. In der Eventlocation Re:mind eastside erwartete die Gäste anschließend ein inspirierender Vortrag der Referentinnen von SUPYOU Consulting aus Essen, Verena Rustemeyer und Miriam Abdeslem. Mit praxisnahen Impulsen und in-

teraktiven Elementen zeigten sie auf, wie wichtig Selbstreflexion, Klarheit und persönliche Haltung für erfolgreiche Führung sind. Dabei wurde deutlich: Wer andere führen will, muss zunächst sich selbst kennen und verstehen. Neben dem fachlichen Input bot die Veranstaltung viel Raum für Austausch und neue Kontakte. Das mittlerweile achte Treffen dieser Reihe unterstreicht die

wachsende Bedeutung von Netzwerken für Frauen im Handwerk.

Am 20. Oktober 2026, 18:30 Uhr

erfolgreiche Veranstaltungsreihe im re:mynd in Frankfurt soll die weitergeführt werden.



Eine hochinteressierte Gruppe folgte dem spannenden Thema.

FOTO: BT



Scannen für Infos



● IT-SYSTEMHAUS ● DEUTSCHE SERVER ● DEUTSCHLANDWEIT

# IT auslagern. Entspannt arbeiten.

Windows Terminal Server zu festen Preisen.

## 100% aus Deutschland.

Informieren Sie sich jetzt: [noxtec.de](http://noxtec.de)



# Das eigenwillige Dorf

## Harheim

609 steht zwar im Telefonbuch, Frankfurt im und trotzdem ist Harheim bis heute ein Dorf geblieben. Als die Eingemeindung 1972 per Gesetz kam - nicht per Einverständnis - kippten die Harheimer kurzerhand Mist vor dem Frankfurter Rathaus aus. Es hat nichts gebracht. Und die Integration hat trotzdem irgendwie funktioniert, auf Harheimer Art: Man lebt jetzt offiziell in der Mainmetropole, kümmert sich aber herzlich wenig darum. Kein Hochhaus, keine Skyline, keine Hektik. Stattdessen Fachwerkhäuser, Streuobstwiesen, ein Naturschutzgebiet mit seltenen Vögeln und ein Weihnachtsmarkt mit echten Tieren. Der Eschbach fließt, die Kerb kommt einmal im Jahr - und der Dialekt klingt noch immer ein bisschen anders. Was Harheim ausmacht, lässt sich nicht verordnen: Vereinsleben, dörflicher Stolz und die felsenfeste Überzeugung, dass man Frankfurt eigentlich nicht braucht. Natürlich immer mit einem Augenzwinkern.

### Still und unersetzlich

Das Harheimer Ried liegt am östlichen Ortsrand, direkt an der Stadtgrenze zu Bad Vilbel, und ist eine der wenigen noch erhaltenen Feuchtwiesen im gesamten Frankfurter Stadtgebiet. Seit 2007 offiziell Naturschutzgebiet, beherbergt es 32 Pflanzengemeinschaften, von denen ein Großteil als gefährdet gilt, die hier auf den Feuchtwiesen ungewöhnlich gut gedeihen. Am Niddabogen fallen Biber wieder Bäume, und seit 2016 brütet auf

dem aufgestellten Storchennest jedes Jahr ein Storchchenpaar. Zwischen Mitte März und Mitte Juli ist das Ried Brutgebiet für zahlreiche Vogelarten - wer dann die Wiesen betritt, stört mehr, als er ahnt. Ein Ort, der keine große Kulisse braucht. Er funktioniert einfach - still, eigensinnig und auf seine eigene Art. Typisch Harheim.

### Wo Gyros und Dorfgefühl eine Adresse teilen

Schwer zu finden, schwer zu vergessen — so bewirbt sich das Leon selbst. Das ist keine Übertreibung. Das griechische

## DER FRANKFURTER.

Ansprechpartner vor Ort für Veranstaltungen & Storys aus den Stadtteilen, Anliegenden der Gewerbetreibenden u. v. m.

Sprechen Sie uns an: [redaktion@der-frankfurter.de](mailto:redaktion@der-frankfurter.de)



Der zentrale Platz in der Ortsmitte von Harheim.

FOTO: KITAFRANKFURT

Aufwand zu simulieren, den es nicht braucht. Auch für Feiern, Hochzeiten oder Firmenfeste ist das Leon eine feste Adresse in Harheim.

### Viele Vereine, ein Kalender, ein Dorf

In Harheim macht man Gemeinschaft nicht als Konzept - man lebt sie einfach. Der Vereinsring koordiniert das Miteinander von sechs aktiven Vereinen: vom Musikverein über den Turnverein bis zum Katholischen

Jugendverein. Das Ergebnis ist ein Veranstaltungskalender, der zeigt, was einen Ort zusammenhält, wenn keine Großstadt einspringt. Am 18. April lädt der Musikverein Harheim (MVH) ab 20 Uhr zum Konzert. Am 26. April veranstaltet der TV Harheim seine Vereinsmeisterschaft als Familienfest. Und am 30. April tanzt der Katholische Jugendverein auf dem Sportplatz in den Mai. Walpurgisnacht auf dem Dorf, wie sie sein soll. Wer verstehen will, warum Harheim Frankfurt nicht vermisst, schaut einfach mal vorbei.

### Hier schmilzt auch der Stress

Wenn in Harheim die Temperaturen steigen, gibt es eine Anlaufstelle, die keine große Erklärung braucht: das Eiscafé Harheimer

Hof. Alte Bäume, Blick auf den Eschbach, eine Terrasse, auf der Familien, Radfahrer und Spaziergänger zusammentreffen — und Eis, das nach nichts anderem schmeckt als nach dem, was es sein soll. Klassische Sorten, frische Waffeln, ein ordentlicher Cappuccino. Kein Konzept, keine Inszenierung. Im Frühling kommt man, weil die Sonne endlich wieder scheint. Im Sommer kommt man, weil man einfach muss. Das Eiscafé Harheimer Hof ist der Beweis, dass Harheim für das Wesentliche immer eine Antwort hat - entspannt, ohne Aufhebens und zuverlässig gut.



Wer hier einkehrt, landet gefühlt direkt in Griechenland — zumindest kulinarisch.

FOTO: RESTAURANT LEON



Alte Bäume, frisches Eis: Das Eiscafé Harheimer Hof braucht kein weiteres Argument.

FOTO: SPEISEN.COM

SPORTVEREINS TIPP



### Harheimer Tischtennis-Club 1954 e.V.

Der Harheimer Tischtennis-Club ist ein kleiner, familiärer Verein mit großer Tradition und viel Gemeinschaftssinn. Aktuell nimmt der HTC mit fünf Erwachsenenmannschaften und einer Jugendmannschaft am Punktspielbetrieb teil. Trainiert wird bis zu dreimal pro Woche in der Turnhalle der Grundschule Harheim, verbunden mit einem engen Miteinander, das den Verein bis heute prägt. Den Harheimer Tischtennis-Club sowie viele weitere Vereine findet ihr auf dem MainovaSport Portal, wo sämtliche Sportangebote übersichtlich gebündelt sind: [www.mainova-sport.de](http://www.mainova-sport.de)

Blumen auf grünen Wiesen und kein Hochhaus in Sicht.

FOTO: THOMAS WILHELMI - CC BY-SA 3.0

## IMPRESSUM

### DER FRANKFURTER

HEIMATZEITUNG MIT HERZ

**Büro:** Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen  
info@der-frankfurter.de  
www.der-frankfurter.de

**Redaktion:** Beate Tomann  
Charity Projekte: Bruno Seibert  
redaktion@der-frankfurter.de

**Verantwortlich:** Normann Schneider  
Alle unter der Büroanschrift des Verlages.

**Gesamtauflage:** 213.643

Erscheint am Wochenende in allen Stadtteilen von Frankfurt am Main. Innenstadt 1: Gallus, Gutleutviertel, Bahnhofsviertel, Altstadt - Innenstadt 2: Bockenheim, Westend-Süd, Westend-Nord - Innenstadt 3: Nordend-West, Nordend-Ost - Innenstadt 4: Ostend, Bornheim - 5 Süd: Flughafen, Sachsenhausen-Süd, Sachsenhausen-Nord, Oberrad, Niederad - 6 West: Schwanheim, Griesheim, Nied, Sossenheim, Höchst, Unterliederbach, Zeilshaus, Sindlingen - 7 Mitte-West: Rödelsheim, Praunheim, Hausen - 8 Nordwest: Niederursel, Heddenheim - 9 Nord-Mitte: Eschersheim, Ginnheim, Dornbusch - 10 Nord-Ost: Eckenheim, Preungesheim, Berkersheim, Frankfurter Berg, Bonames - 11 Ost: Seckbach, Riederswald, Fechenheim - 12 Kalbach-Riedberg - 13 Nieder-Erlenbach - 14 Harheim - 15 Nieder-Eschbach sowie 16 Bergen-Enkheim.

**Herausgeber:** Rhein Main Verlags GmbH  
Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen  
Tel.: 06104 66720-40

**Geschäftsführung:**  
Bernd Maas, Angelika Hofferberth

**Auflage im Gesamtverlag:** 670.177

**Layout/Satz:**  
EMG Medienfabrik GmbH,  
Theresenstraße 2, 61462 Königstein

**Druck/Weiterverarbeitung:**  
Druck- und Pressehaus  
Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

**Vertrieb:** EGRO Direktwerbung GmbH  
Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

**Anzeigen:** Gesamtpreisliste Nr. 43,  
gültig ab 01. Januar 2026

Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

**Redaktionsschluss:** Dienstag, 11 Uhr  
**Anzeigenschluss:** Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder.

Zur Herstellung von DER FRANKFURTER wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werberbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.verbung-im-briefkasten.de](http://www.verbung-im-briefkasten.de).

DER FRANKFURTER nicht bekommen?  
**Zustellhotline:** Tel. 06104-4970-0  
**Mo. - Fr. 8.00 - 16.30 Uhr**

Miteinander. Für eine lebenswertere Zukunft.

# reYOU's FES

## Tauschaktion

### Tausche gut erhaltene Klamotten

18. April 2026  
11.00 bis 15.00 Uhr  
in und um die Insel für Klima und Nachhaltigkeit



Insel  
FÜR KLIMA UND  
NACHHALTIGKEIT

Zeil 129 (Hauptwache), 60313 Frankfurt



Trenne Spieler der Galaxy im  
FES Servicecenter und gewinne u. a.  
Eintrittskarten für ein Heimspiel.

nachhaltigkeit.fes-frankfurt.de Die Rhein-Main-Macher



Bilder: adobestock.com: Tidarat, FROZA STUDIO, Aleksei, White Rabbit, Miraj Ahsan

# Nachhaltigkeit zum Anfassen im Osthafen

Komposttag 2026



**(PR ) |** Am Samstag, den 25. April 2026, wird der Frankfurter Osthafen wieder zum Treffpunkt für alle, die Umwelt, Garten und spannende Einblicke verbinden möchten. Von 10 bis 16 Uhr öffnet die RMB Rhein-Main Biokompost GmbH ihre Anlage und lädt zu einem vielseitigen Erlebnis rund um das Thema Bioabfall ein.



Wie wird aus Küchen- und Gartenabfällen eigentlich Energie? Und was passiert auf dem Weg dorthin? Genau das können Besucherinnen und Besucher vor Ort entdecken. Bei Rundgängen durch die Anlage wird verständlich und praxisnah gezeigt, wie moderne Kreislaufwirtschaft funktioniert – von der An-



lieferung bis zum fertigen Kompostprodukt. Wer selbst gärt oder einfach Lust auf frisches Grün hat, wird ebenfalls fündig: Im RMB-Shop gibt es passende Produkte für Balkon und Garten. Zum Komposttag gilt außerdem ein attraktiver Vorteil – 20 % Rabatt auf Sackware wie Blumenerde (solange der Vorrat reicht).

Ein Highlight bleibt der regionale Markt, auf dem es nachhaltige Produkte und kleine Besonderheiten aus der Region zu entdecken gibt – ideal zum Bummeln und Inspirierenlassen.

Auch für Familien ist einiges geboten: Kinder können sich auf der Hüpfburg austoben, während Technikfans bei einer Mitfahrt auf Kehrmaschine oder Müllfahrzeug einen Blick aus ungewöhnlicher Perspektive bekommen. Für Snacks und Getränke ist natürlich ebenfalls gesorgt.

## Klassik trifft Kino – Musik bei Kerzenschein

**BORNHEIM (RED) |** Am Sonntag, 19. April 2026, um 19 Uhr ist das Ensemble „Sound of Spirit“ in der Evangelischen Wartburgkirche, Hartmann-Ibach-Straße 108, zu Gast. In stimmungsvoller Atmosphäre bei Kerzenschein erwartet die Zuhörer ein rund einstündiges Konzert mit Crossover-Werken aus Klassik, Film- und Weltmusik.



Auf dem Programm stehen unter anderem Stücke von Ludovico Einaudi, Filmmusiken wie das Liebesthema aus „Cinema Para-

diso“, „My Heart Will Go On“ sowie weitere bekannte Werke von Pachelbel bis Leonard Cohen. Es musizieren Sabine Rupp (Sopran), Karl-Heinz Krause (Bariton), Xiaolu Li (Cello) und Li-Yun Hsu (Klavier). Der Eintritt ist frei, Spenden sind erbeten. Ein Teil der Einnahmen kommt dem Obdachlosenfrühstück der Gemeinde zugute. FOTO: PRIVAT



## Anfahrt

Die Veranstaltung findet in der Bioabfallbehandlungsanlage im Frankfurter Osthafen statt (Peter-Behrens-Straße 8, Zufahrt über Franziusstraße). Aus Richtung Offenbach gelangen Sie über die A661 (Abfahrt Ratswegkreisel) und folgen anschließend der Beschilderung.

## REISETIPPS

Anzeige

### Entspannt unterwegs! – In Bad Schlema im Erzgebirge einen Mix aus Wellness, Natur und Kultur erleben

(epr) Urlaub in Bad Schlema im Erzgebirge bietet eine spannende Mischung aus Gesundheit und Erholung, Natur und Kultur. Besuchermagnet des staatlich anerkannten Radonheilbads ist das ACTINON, eines der modernsten Bäder Deutschlands. Stirnguss oder Kräuter-Stempelmassage? Im Ayurveda-Center des Vier-Sterne-Hotels „Am Kurhaus“ sorgen Ayurveda-Spezialisten aus Sri Lanka für Wellness-Genussmomente der Extraklasse! Gut für die Gesundheit ist auch eine Wanderung durch die abwechslungsreiche Mittelgebirgslandschaft mit ihren romantischen Tälern und Höhen. Schritt für Schritt bleibt der Alltag auf der Strecke, Körper und Geist werden belebt und Glückshormone freigesetzt. Apropos... Glück auf! Dieser traditionelle Gruß der Bergleute erschallte früher auch im Erzgebirge und wird selbst heute noch genutzt. Wer sich auf die Spuren des Schlemaer Bergbaus begeben möchte, kann das Museum Uranbergbau erkunden oder das Besucherbergwerk „Markus Semmler“ sowie den Lehrstollen am Silberbach besichtigen. Mehr unter [www.reiseplaza.de/bad-schlema](http://www.reiseplaza.de/bad-schlema)

Im Nordseebad Dangast lassen sich Erholung und aktives Entdecken ideal verbinden. Direkt am UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer bieten naturnahe und bewegungsreiche Angebote – Strandfeeling inklusive.



Foto: epr/Nordseebad Dangast

### Wo die Nordsee entschleunigt – Wattenmeer, Strand und Kunst – ein Urlaub in Dangast verbindet Naturerlebnis und Erholung auf besondere Weise

(epr) Stress hinter sich lassen – an der Nordsee fällt das Abschalten leicht, denn Ebbe und Flut bestimmen den Rhythmus. Auf einem Geestrücken mit Blick auf den Jadebusen liegt Dangast, das südliche Tor zum Wattenmeer und idealer Ausgangspunkt, um das UNESCO-Weltnaturerbe entspannt oder aktiv zu entdecken. Ein Highlight ist die Wattwanderung: Guides führen barfuß durchs Watt, erklären Priele und Gezeiten und zeigen Wattwurm, Muschel & Co. Wer lieber trocken bleibt, erkundet die Region per Rad über Deiche, Marschweiden und Kunstpfade. Kunst prägt Dangast: Das Künstlerhaus Franz Radziwill sowie Ateliers und Galerien verbinden Natur und Kreativität. Am Strand genießen Urlauber Nordseefeeing pur: Kinder spielen im Sand, Strandbars erfrischen, Fischbuden stärken. Camping direkt am Meer erlaubt es, die See rund um die Uhr hautnah zu erleben. Alle Infos unter [www.reiseplaza.de/dangast](http://www.reiseplaza.de/dangast)

Wasser marsch! Das ACTINON, eines der modernsten Bäder Deutschlands, lockt mit einer großzügigen Badelandschaft mit Innen- und Außenbecken.



Foto: epr/Fremdenverkehrsverein „Schlematal“ e.V./STUDIO2 MEDIA

### Aktivurlaub an der Römischen Weinstraße – Wie die Moselregion Natur, Outdoorangebote und historische Spurensuche zu einem spannenden Erlebnis vereint

(epr) Wer Urlaub und Aktivität verbinden möchte, findet an der Römischen Weinstraße zwischen Eifel, Hunsrück und Mosel ideale Bedingungen. Die Region mit 19 Orten bietet traumhafte Panoramen und eine einzigartige Verbindung von Natur, Kultur und Geschichte. Besonders flexibel lässt sie sich per Rad erkunden: gut ausgebauten Routen führen entlang der Mosel, in Seitentälern, durch Wälder, Streuobstwiesen und Winzerdörfer. Familien und Genussradler genießen fast steigungs-freie Etappen des Mosel-Radwegs, Sportliche erkunden Salm-Radweg, Ruwer-Hochwald-Radweg oder Mountbike-Trails. Radbusse und die Rheinland-Pfalz-App erleichtern die Planung. Unterwegs warten Römerrelikte wie die Villa Rustica in Mehring oder die Villa Urbana in Longuich (auch digital erlebbar) sowie Trier mit Porta Nigra und Kaiserthermen. Freizeitangebote wie Triolago, das Besucherbergwerk Fell oder malerische Moselorte mit Einkehrmöglichkeiten runden das Erlebnis ab. Mehr unter [www.reiseplaza.de/roemische-weinstrasse](http://www.reiseplaza.de/roemische-weinstrasse)

Die Römische Weinstraße, wo Eifel, Hunsrück und Mosel aufeinandertreffen, lässt sich ideal mit dem Rad entlang der Mosel, in Seitentälern und durch Winzerdörfer erkunden.



Foto: epr/Verein Römische Weinstraße e.V./Marco Rothbrust

Wer durch die ehemals Freie Reichsstadt schlendert, begibt sich auf eine spannende Reise in die Vergangenheit.



Foto: epr/Tourist-Information Nördlingen, Florian Trykowski

### Urlaub zwischen historischen Mauern – Die ehemalige bayerische Reichsstadt Nördlingen verbindet mittelalterliches Flair mit abwechslungsreichen Aktivitäten

(epr) Kopfsteinpflaster unter den Füßen, Fachwerk vor den Augen und der Blick vom „Daniel“ über ein rundes Häusermeer: Ein Urlaub im bayerischen Nördlingen fühlt sich an wie eine Reise in eine andere Zeit. Hinter dicken Mauern liegen kleine Geschäfte, Cafés und ruhige Innenhöfe, während Türme und Tore immer wieder neue Blickfänge bieten. Die vollständig erhaltene, rundum begehbare Stadtmauer macht den Ort einzigartig. Mehr über die Geschichte der einst freien Reichsstadt erfährt man im Stadtmuseum im Hl.-Geist-Spital, im Stadtmauseum oder beim Aufstieg auf den „Daniel“. Für noch tiefere Einblicke bieten sich Stadt- und Themenführungen etwa zu Hexenprozessen oder kuriosen Stadtgeschichten an. Mehr unter [www.reiseplaza.de/noerdlingen](http://www.reiseplaza.de/noerdlingen)

### Auf königlichen Wegen in die Pedale treten – Radgenuss entlang des historischen Ludwig-Donau-Kanals rund um Neumarkt in der Oberpfalz

(epr) Der Fahrtwind im Gesicht, das gleichmäßige Surren der Reifen und der Vorteil, Orte und Landschaften schnell und flexibel aus nächster Nähe zu entdecken: Im Urlaub mit dem Fahrrad unterwegs zu sein, zählt längst zu den beliebtesten Reiseaktivitäten. In Neumarkt in der Oberpfalz führt einer der charmantesten Radwege Bayerns entlang des historischen Ludwig-Donau-Kanals. Einst von König Ludwig I. in Auftrag gegeben, feiert dieses beeindruckende Bauwerk in diesem Jahr sein 180-jähriges Jubiläum. Heute bieten die ebenen Uferwege entlang alter Schleusen, kleiner Brücken und grüner Landschaften ideale Bedingungen für abwechslungsreiches Genussradeln. Die Stadt Neumarkt präsentiert sich dabei als idealer Übernachtungsort. Von hier lassen sich Tagestouren nach Nürnberg oder ins Altmühltal ebenso realisieren wie Sternradeln in die umliegenden Regionen. Mehr unter [www.tourismus-neumarkt.de/radfahren](http://www.tourismus-neumarkt.de/radfahren)

Ob mit dem eigenen Drahtesel im Gepäck oder einem Leihrad – Fahrradfahren zählt zu den beliebtesten Urlaubsaktivitäten. Die schattigen Alleen entlang des Ludwig-Donau-Kanals bieten optimale Bedingungen auch an heißen Tagen.



Foto: epr/Stadt Neumarkt/Hans Fabian

Einfach abschalten und neue Kraft tanken: Der Taunus ist ein beliebtes Naherholungs- und Kurzurlaubsziel.



Foto: epr/Taunus Touristik Service e.V./Florian Trykowski

### Kurzurlaub für die Seele – Im Taunus ursprüngliche Natur erleben, innere Ruhe finden und neue Energie tanken

(epr) Ein Tapetenwechsel muss nicht mehrere Wochen dauern: Schon ein Tagesausflug oder Wochenendtrip in die Natur sorgt für Erholung und eröffnet neue Perspektiven. Wie wäre es mit einem Ausflug in den Taunus? Das Mittelgebirge ist ein beliebtes Naherholungs- und Kurzurlaubsziel für die Metropolregion FrankfurtRheinMain, doch auch von weiter her lohnt sich die Anreise. Malerische Wälder, imposante Felsformationen, ruhige Seen und beeindruckende Aussichten locken in den Naturpark Taunus und den Naturpark Rhein-Taunus. Zu den Top-Sehenswürdigkeiten zählen der Große Feldberg, der Opel-Zoo in Kronberg und das Freilichtmuseum Hessenpark in Neu-Anspach. Auch die bis zu zwölf Meter hohen Eschbacher Klippen, Burg Kronberg sowie die Relikte des UNESCO-Welberbes Limes bieten spannende Einblicke in Natur und Geschichte. Mehr unter [www.taunus.info](http://www.taunus.info)



## Marc Schrott

Apotheker

### Seltene Kopfschmerzen

Die Leitlinien der Migräne und Kopfschmerzgesellschaft hat man bei der Überarbeitung um die Ausprägung der „seltene Kopfschmerzen“ ergänzt. Dazu gehört der Hustenkopfschmerz. Dieser schießt beim Husten ein, ist relativ häufig, verschwindet aber auch in Sekunden wieder. Bleibt dieser dauerhaft, ist das auf jeden Fall ärztlich abzuklären. Hier könnten auch organische Veränderungen im Kopf ursächlich sein. Kältebedingter Kopfschmerz, kann durch Winterkälte, Eiscreme oder durch kalte Getränke ausgelöst werden. Dieser hält bis zu 30 Minuten an, ist aber unproblematisch. Kopfschmerz durch Druck oder Zug kann zum Beispiel durch Hüte, Haarreifen, lange Haaren, etc. spürbar sein. Ist aber schnell durch Entlastung beherrschbar. Anstrengungskopfschmerz entsteht durch Sport oder beim Sex. Oft assoziiert mit Migräne. Dies sollte man beim erstmaligen Auftreten untersuchen lassen. Und eine weitere Form ist, wenn Menschen nachts immer zur gleichen Zeit mit Kopfschmerzen aufwachen, man spricht von schlafgebundenem Kopfschmerz. Dieser tritt häufiger bei älteren Personen

auf und sollte ebenso ärztlich abgeprüft werden.  
E-Rezepte aus der Region am gleichen Tag geliefert bekommen: Einfach apothekeprime als App herunterladen, Gesundheitskarte an das Handy halten und wir kümmern uns umgehend um die Lieferung! Bleib daheim mit Apotheke prime. Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter 06171 9161 444.

Ihr Marc Schrott  
Fachapotheker  
für Allgemeinpharmazie



**Central Apotheke**  
Inhaber:  
Apotheker Marc Schrott e.K.  
Bahnstraße 51  
61449 Steinbach

Der neue Podcast:  
[www.apothekeprime.de/podcast](http://www.apothekeprime.de/podcast)

#### Frau Friedrich kauft an

Pelze & Zinn, Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Alt-/ Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perrücken, Schallplatten, Ferngläser, Krokotaschen, Puppen, Taschenuhren, Armbanduhren, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelin, Gardinen, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösung, Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös, 100% diskret, zahle alles bar vor Ort. Mo.-So. von 8.00- 21.00 Uhr, auch an Feiertagen. **Tel.: 069 - 34 87 58 42**

#### Kribbeln, Brennen, taube Füße?

Kostenfreier Beratungstag zum Thema Polyneuropathie am **Donnerstag, den 23.04.2026**. Bitte vereinbaren Sie noch heute Ihren persönlichen Beratungstermin. Apotheke am Henninger Turm, Apotheke-erin B. Oftring, Hainer Weg 64,66,66a, 60599 F. ☎ 069-30 06 42 01

#### Goldhaus Obertshausen

**VERTRAUEN IST GOLD WERT!**  
Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen:  
• Gold  
• Schmuck  
• Silber  
• Uhren  
• Münzen  
• Barren  
• Antiquitäten  
Seit über 20 Jahren  
Ihre Expertise vor Ort!  
Holger Honig | Tel.: 06104 9531315  
Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen  
Mo-Fr: 10-13 Uhr | 15-18 Uhr  
oder nach Vereinbarung  
[www.goldhaus-obertshausen.de](http://www.goldhaus-obertshausen.de)

#### Frau Steinbach kauft an,

Pelze und Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Alt, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perrücken, Schallplatten, Ferngläser, Krokotaschen, Puppen, Taschenuhren, Armbanduhren, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelin, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen, Gardinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösung, kostel. Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung.  
**++ zahle absolute Höchstpreise ++  
++ 100% seriös, 100% diskret ++  
zahle alles bar vor Ort ++ Mo.-So. von 8.00 - 21.00 Uhr, auch an Feiertagen  
☎ 069 - 66 05 94 93**

**Seriöser Käufer sucht:**  
Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

**Frau Bach kauft:** Leder- und Lammfelljacken, Pelze, Nerze aller Art, Silber, Silberbesteck, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Uhren, Münzen, Musikinstrumente, Modelleisenbahn, Kleidung, Goldschläger, Tennisschläger, Schreib- u. Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Teppiche, Brücken, Krüge, Bernstein, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

**Elfriede, 79 Jahre, ich bin eine einfache, ruhige Frau, vertrauensvoll u. warmherzig, ich kann wunderbar haushalten u. koche für mein Leben gern, als Witwe fällt mir das Alleinsein sehr schwer, ich suche pv einen liebevollen Mann (Alter egal), habe ein Auto u. bin nicht ortsgelunden. Sie erreichen mich Tel. 0151 - 20593017**

**Kaufe Damen- u. Herrenbekleidung von Kopf bis Fuß, auch Pelzmäntel u. Pelzjacken und Goldschmuck aller Art. Anrufen lohnt sich: 0174-8043973.**

**Ich, Marlies, 71 J., ehemalige Stationschwester, attraktiv, weiblich, schlanke Figur, bin ruhig, sauber u. ordentlich, mit viel Herz u. Güte, aber leider schon verwitwet u. kinderlos. Ich suche pv ernsthaft e. guten, gerne älteren Mann, der mich braucht. Wenn Sie sich melden, komme ich Sie gerne mit meinem Auto besuchen. Tel. 0160 - 97541357**

**Kaufe Autos**  
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.  
**24 Stunden erreichbar!**  
**06157 / 91 68 006  
0177 / 31 05 303**

**Achtung - Achtung!** Herr Berger kauft Pelze, Nerze, Silberuhren aller Art. Schallplatten, Näh-/ Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Bleikristall, Ferngläser, Perrücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Orden, Figuren, komplette Nachlässe, auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck. 100% seriös und dirkret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteschätzung. Zahle Bar vor Ort, täglich von 7.30 - 20.30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. **Tel.: 069 - 25 71 84 43**

#### BEILAGEN-HINWEIS

Beachten Sie folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbelegungen:



## GOLD- UND SILBERANKAUF

Vergleichen lohnt sich!

GOLDPREIS AUF DEM HÖCHSTSTAND

Erbschaften

Seit über 30 Jahren im Rhein-Main-Gebiet.

Goldschmuck

**Das Juwelier Rubin-Team steht Ihnen bei allen Fragen rund um Gold, Silber und allem, was mit Edelmetall zu tun hat gerne zur Verfügung.**

**Auch bei Markenuhren-Ankauf von Rolex, Breitling und Cartier.**

## !!! SOFORT BARGELD !!!

### Juwelier Rubin

Im Isenburg-Zentrum • Hermesstraße 4 • Neu-Isenburg  
Telefon: 06102 - 37 29 20

Leipziger Straße 31 • Frankfurt am Main • Telefon: 069 - 77 03 38 78

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

## EGRO

Direktwerbung GmbH

Wir wachsen und suchen ab sofort

## Kontrollleur (m/w/d)

**Sie sind:**

- Mobil mit eigenem PKW und übers Handy erreichbar
- Gerne unterwegs und haben Spaß am Umgang mit Menschen
- Durchsetzungsstark bei stets freundlichem Auftreten

**Wir bieten:**

- Lukrativen Nebenverdienst
- Dauerhafte Beschäftigung
- Sicherheit eines zuverlässigen Arbeitgebers
- Solide Einarbeitung

**Bewerben Sie sich hier:**  
info@egro-direktwerbung.de  
oder anrufen unter Tel.: 0 61 04 / 49 70-0

Weitere Infomationen: [www.egro-direktwerbung.de](http://www.egro-direktwerbung.de)

**Egro-Direktwerbung GmbH**  
Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen

**Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673**

**Herr Eiffler kauft an Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Modeschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06105 / 9 67 60 55**

**Herr Benz kauft an Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Modeschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104 / 98 79 935**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.**

## KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG  
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND

PKW    BUSSE    GELÄNDEWAGEN    WOHNMOBIL    UNFALLWAGEN    MOTORRAD

**ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD**

**EINFACH & SICHER!**

**Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!**

**☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111**

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt  
[a.g.automobile1@web.de](mailto:a.g.automobile1@web.de) • [www.kfz-ankauf-24h.de](http://www.kfz-ankauf-24h.de)

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge  
PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger.  
**Alles anbieten!** (Baujahr, km, Zustand egal)  
**Sofort Bargeld!** Jederzeit erreichbar.  
**Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449**

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.  
**Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991**

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise - sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.  
**Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06**

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!  
**Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921**

Instagram:

DERFRANKFURTER\_

OFFIZIELL

Besucht uns doch mal auf

120 km Draht und Gitter  
1900 Türen und Tore am Lager

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (06071) 98810  
Fax (06071) 5161  
[www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)  
E-Mail: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

# Die Zukunft der Energie ist grün

Erneuerbare Energien Der Iran-Krieg und die derzeitige Energie-Krise zeigen: Grüne Investitionen sichern die Zukunft



Wieder einmal steckt die Welt in einer Energie-Krise. Doch diesmal könnte sie noch verheerender werden als die Ölschocks der 1970er-Jahre. Der seit Wochen tobende Krieg im Iran und die Blockade der Straße von Hormus haben bereits in Asien zu dramatischen Engpässen geführt: In Bangladesch warten Autofahrer stundenlang an leeren Tankstellen, in Kambodscha sind ein Drittel der Zapfsäulen geschlossen, und in Myanmar gilt ein Rationierungssystem für Benzin.

Doch die Warnungen der Experten sind unmissverständlich: Ab April drohen ähnliche Szenarien auch in Europa. Shell-Chef Wael Sawan warnte auf der CERA-

Week-Konferenz vor „Energieengpässen in Europa ab April“, sollte die Meerenge nicht bald wieder passierbar sein. Die Internationale Energiebehörde (IEA) bezeichnet die Lage gar als „die größte globale Bedrohung für die Energiesicherheit seit Jahrzehnten“. Ein Fünftel des weltweit exportierten Rohöls und ein Fünftel der globalen Flüssigerdgaskapazitäten sind blockiert.

## Erneuerbare Energien als stabile Alternative

Die Preise steigen bereits: Ein Barrel der Nordseesorte Brent kostete zuletzt weit über 100 Dollar – ein extremer Anstieg

seit Beginn des Iran-Kriegs. Für Deutschland, das in hohem Maße von Importen fossiler Energieträger wie Öl und Gas abhängig ist, bedeutet das Zusatzkosten in Milliardenhöhe. Doch während fossile Energien unsicher und teuer sind, bieten Erneuerbare Energien eine stabile Alternative. Und sind zugleich auch als Investment eine gute Idee in unsicheren Zeiten wie diesen.

Denn Erneuerbare Energien sind nicht nur klimafreundlich, sondern auch wirtschaftlich und geopolitisch eine sichere Wahl. Während Öl und Gas als politisches Druckmittel missbraucht werden, wie der Iran-Krieg eindrucksvoll zeigt, sind Solar-, Wind- und Wasserenergie dezentral, planbar und weniger anfällig für Lieferkettenunterbrechungen.

Die Technologiekosten sind in den letzten Jahren dramatisch gesunken: Solarstrom ist heute um über 80 Prozent günstiger als vor 15 Jahren, und Windkraftanlagen erzeugen Strom zu Preisen, die mit fossilen Energien konkurrieren können. Gleichzeitig bieten staatliche Förderungen und Subventionen, etwa durch

das Erneuerbare-Energien-Gesetz in Deutschland, zusätzliche Anreize für Investoren.

## Die sozialen Vorteile der Energiewende

Doch die Vorteile von Erneuerbaren gehen weit über die Wirtschaftlichkeit hinaus. Sie schaffen lokale Arbeitsplätze, stärken die regionale Wertschöpfung und reduzieren die Abhängigkeit von instabilen Regionen wie dem Nahen Osten. Während fossile Brennstoffe uns in geopolitische Konflikte verwickeln, sorgen Erneuerbare Energien für mehr Unabhängigkeit. Und machen Länder damit widerstandsfähiger gegen Krisen wie den Iran-Krieg.

Zudem treiben strenge Klimaziele und CO<sub>2</sub>-Bepreisung die Nachfrage nach grüner Energie voran: Die EU will bis 2030 ihre Emissionen um 55 Prozent senken, und immer mehr Unternehmen setzen auf nachhaltige Energielösungen, um ESG-Kriterien (Environmental, Social, Governance) zu erfüllen. Wer heute in Erneuerbare investiert,

sichert sich nicht nur stabile Renditen, sondern beteiligt sich auch an der größten industriellen Transformation seit der Industrialisierung.

## Weckruf an die Welt

Die derzeitige Energiekrise ist kein vorübergehendes Phänomen, sondern wird unsere Welt noch auf Monate und Jahre prägen. Und sie ist ein Weckruf an alle: Wer auf fossile Brennstoffe setzt, bleibt abhängig von Krisen, Preisschwankungen und geopolitischen Machtkämpfen. Wer hingegen auf Erneuerbare Energien setzt und in diese investiert, trifft eine Entscheidung für Stabilität, Nachhaltigkeit und wirtschaftliche Sicherheit.

Alexander Ullrich

## Über VolksInvest

Die Zeiten, in denen lukrative Investitionen abseits der Börse nur großen Anlegern vorbehalten waren, sind vorbei. Gemeinsam mit dem börsennotierten Finanzierungsdienstleister FINEXITY Group (Börsenkürzel: FXT) er-

öffnet die EGRO Mediengruppe Privatpersonen den Zugang zu renditestarken Investitionsmöglichkeiten.

In unserer wöchentlichen Rubrik „VolksInvest“ werden Sie durch Kapitalmarkt-Experten zu Themen wie erneuerbare Energien informiert. Die FINEXITY Group fungiert dabei als digitale Abwicklungsplattform für Privatanleger, die den einfachen, transparenten Zugang zu erneuerbaren Investitionen ermöglicht.

Sichern Sie sich noch heute Ihren Startbonus in Höhe von 3% auf Ihre erste Investition. Teilnahmebedingungen entnehmen Sie bitte der Webseite.

Jetzt sofort loslegen: [www.volks-invest.de](http://www.volks-invest.de)



**SPORTKREIS FRANKFURT**

**JETZT DOWNLOADEN**

**DIE SPORT-APP FÜR DEINE REGION**

**KIND DAHEIM - Apotheke prime**  
Ihre Apotheker aus der Region!  
Jetzt bequem mit der APP das eRezept einlösen!

**KOSTENLOSE Service-Hotline**  
☎ 06171 9161 444

[bestellung@apothekeprime.de](mailto:bestellung@apothekeprime.de)

[www.apothekeprime.de](http://www.apothekeprime.de)

Sofortlieferung im Rhein Main Gebiet

**apotheke prime**

**APP Download**

- Wir richten die App gerne vor Ort für Sie ein (kostenfrei).
- Gesundheitskarte ans Handy halten
- Rezept senden
- Lieferung erhalten nach Hause – schnell und unkompliziert.

**Aynvert Gold**  
Ihr Gold- und Silberankauf in Frankfurt

**GOLDPREIS AUF REKORDHÖHE: Nutzen Sie JETZT die günstige Gelegenheit und wandeln Sie Ihr Gold zu Geld!**

**„Gut beraten vom Fachpersonal in dritter Generation!“**

**Ihr Gold verkaufen in nur drei Schritten, einfach und unkompliziert:**

- 1. Goldschätze zu uns bringen, auch ohne Termin**
- 2. Angebot erhalten**
- 3. Sofortige Auszahlung vor Ort oder per Banküberweisung**

**SONDERAKTION!**  
Bei Vorlage dieses Coupons erhalten Sie **80€\* mehr auf Ihr Altgold!**  
\*ab 20g Gold jeglicher Art

**Einfach ein Klasse Service!**  
„Die Goldbewertung erfolgt schnell und unbürokratisch. Ich kann Aynvert Gold wärmstens weiter empfehlen!“

**Gut beraten vom Fachpersonal: Aynvert Gold in Frankfurt bietet Ihnen eine optimale Beratung – weit über den Goldankauf hinaus!**  
Aynvert Gold in Frankfurt in der Münchener Straße 18 ist Ihr Partner für Gold- und Silberankauf. Wir beraten Sie unabhängig und seriös und zahlen Spitzenpreise! Gemeinsam mit Ihnen ermitteln wir, was Ihre Schätze wert sind. Sie entscheiden und wir zahlen den Wert in bar an Sie aus – fair und direkt! Gerade für den Goldankauf gibt es klare allgemeine Richtlinien, die den Wert eines Edelmetalls bestimmen. Wir beraten Sie fachmännisch und analysieren den Goldwert nach dem aktuellen Tageskurs. Kommen Sie einfach bei uns vorbei – das geht ganz unkompliziert ohne Termin. Wir kaufen ihr Gold zu einem fairen Preis an – und Sie erfüllen sich damit Ihren Traum!

|   |   |   |   |  |  |
|---|---|---|---|--|--|
| <b>Goldschmuck</b><br>Alt-/ Bruchgold, Schmuck, Barren, defekter & verunreinigter Schmuck | <b>Zahngold</b><br>Mit Zähnen, Zahnkronen, Inlays und Brücken - auch verunreinigt | <b>Zinn</b><br>Objekte aller Art in jedem Zustand, Zinnkrüge, Zinngeschirr uvm. | <b>Silber</b><br>Silberbesteck- und Schmuck<br>Silberbesteck: 800, 835, 925<br>Silberauflage: 90, 100, 120, 150 | <b>Münzen</b><br>Goldmünzen & Silbermünzen | <b>Luxus-/ Golduhren</b><br>Marken wie Rolex, Patek Philippe, Cartier, Audemars Piguet, uvm. |
|---|---|---|---|--|--|

Münchener Straße 18  
60329 Frankfurt am Main

☎ **069 - 48 98 65 50**

Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr.: 10.00 - 18.00 / Sa.: 10.00 - 16.00

SPORTKREIS-  
AKTUELLLeuchtende Kinderaugen  
in geschützter Umgebung

Den Kinder-Sport-Tag „Bunt in Bewegung“ der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. und des Sportkreis Frankfurt besuchten rund 80 Kinder und ihre Familien. Neben der Bewegungsbaustelle des Quartiersmanagement Fechenheim konnten Tanzakrobatik und AirTrack Bahn mit dem Internationaler Turn- und Tanzverein Frankfurt e.V. (ITTV), Calisthenics der Flythenics Frankfurt oder Basketball beim Sportkreis ausprobiert werden. Die Niederräder Turngesellschaft e.V. begeisterte mit einem spektakulären Taekwondo-Auftritt. Alle Begeisterten konnten abschließend, dank der Hilfestellung des Vereins sowie der Sport-Coaches, selbst ihr Können in dieser anspruchsvollen Sportart unter Beweis stellen. Bei der Station des FC JUZ Fechenheim 83 e.V. wurden Dribbel-Künste präsentiert und mit Fußball-Darts eine ganz ungewohnte Variante erkundet werden. Die „Schmexperimente“

des Deutschen Institut für Sporternährung e.V. (DiSE) lud dazu ein, das eigene Ernährungswissen zu testen. Auch die Veranstalter beteiligten sich an den Mitmachstationen: Die Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. stellte eine Hüpfburg und sorgte dank kostenfreier, gesunder Snacks für eine ausgewogene Verpflegung. Die Malstation des Sportkreises rundete das Angebot ab.



## GEWINNSPIEL

Seien Sie in der englischen Show dabei, bevor die  
EHRlich BROTHERS damit Amerika erobern!

**FRANKFURT (RED) |** Andreas und Chris Ehrlich haben die Zauberkunst in ein neues Zeitalter geführt. Mit 4,5 Millionen verkauften Tickets und drei Weltrekorden haben sie fast schon alles erreicht. Jetzt stehen sie vor einem neuen, aufregenden Kapitel in ihrer Karriere: Im Herbst 2025 gehen sie erstmals in Amerika auf Tournee!

Die einmalige Preview-Show für dieses außergewöhnliche Abenteuer findet in Deutschland statt: am Samstag, den 05. Juli 2025, in der myticket Jahrhunderthalle Frankfurt (Beginn: 15 Uhr). Das Besondere: die EHRlich BROTHERS präsentieren diese Show auf Englisch; genau wie bei der anschließenden USA-Tour.

## DER FRANKFURTER verlost 5x2 Tickets!

Teilen Sie uns bis zum 30. Juni die richtige Antwort auf folgende Frage mit:

Wieviele Tickets haben die EHRlich BROTHERS schon verkauft:

A: 950.000 B: 3.000.000 C: 4.500.000

## ANRUFEN UND GEWINNEN!

0137 822 9999 (50 Cent/Anruf)

und nennen Sie uns bitte Ihre E-Mail-Adresse oder schreiben Sie an [gewinnspiel@der-frankfurter.de](mailto:gewinnspiel@der-frankfurter.de). Die Gewinner werden unter den richtigen Einsendungen ausgelost. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



VolksInvest

ES IST PLATZ  
IN DER SONNE

## #INVESTIERENFÜRALLE

Ihr Anteil an der Energiewende. Investieren ab 50 €. Mit VolksInvest erhalten Sie Zugang zu nachhaltigen Realwert-Investments – transparent strukturiert und vollständig digital. Zielrenditen ab 5,00 % p.a.

Weil nachhaltiges Investieren kein Privileg sein sollte.  
[volks-invest.de](http://volks-invest.de)

POWERED BY

FINEXITY  EGRO MEDIENGRUPPE

Gesetzlicher Risikohinweis: Der Erwerb dieser Wertpapiere ist mit erheblichen Risiken verbunden und kann zum vollständigen Verlust des eingesetzten Vermögens führen.

Paulskirchenpreis  
für Masih Alinejad

Frauenrechtlerin erhält Auszeichnung für ihren Kampf  
für Freiheit und Demokratie

**PAULSKIRCHE (RED/ES) |** Die iranisch-amerikanische Journalistin und Frauenrechtlerin Masih Alinejad ist mit dem ersten Paulskirchenpreis für Demokratie ausgezeichnet worden. Kurz vor der Verleihung in der Paulskirche rief sie mit erhobener Faust „Azadi“ – Freiheit.

Der mit 50.000 Euro dotierte Preis wurde von Oberbürgermeister Mike Josef und Stadtverordnetenvorsteherin Hilime Arslaner überreicht. Josef würdigte Alinejad als mutige und streitbare Stimme, die sich aktiv gegen Unterdrückung – etwa den Kopftuchzwang im Iran – einsetzt.

Alinejad selbst erinnerte an die Situation in ihrer Heimat: „Ich nehme diesen Preis an, um die Frauen im Iran und die Freiheitskämpfer zu würdigen.“ Trotz Sicherheitsbedenken war sie persönlich angereist. In ihrer Rede warnte sie eindringlich vor dem iranischen Regime und rief zu mehr Engagement für Demokratie und Menschenrechte auf.



Masih Alinejad setzt durch ihr Engagement mutig Zeichen für die Frauen, die Freiheit und die Demokratie. Hier spricht sie, nachdem sie ihn entgegengenommen hat.

Auch Julia Klöckner, Präsidentin des Bundestages, würdigte den Protest im Iran als Ausdruck eines innergesellschaftlichen Freiheitswillens. Alinejad zeigte, dass Gehorsam keine Selbstverständlichkeit sei.

Bewegend wurde es, als ein Chorauftritt sie zu Tränen rührte: „In meinem Land dürfen Frauen nicht singen. Wir kommen ins Gefängnis, wenn wir sin-“

gen.“, sagte sie. Ihre Worte machten deutlich, wie existenziell der Kampf für Freiheit ist.

Der Paulskirchenpreis erinnert an die Nationalversammlung von 1848 und wird künftig alle zwei Jahre von der Stadt Frankfurt vergeben. Ausgezeichnet werden Persönlichkeiten und Initiativen, die sich in besonderer Weise für Demokratie, Freiheit und gesellschaftliche Teilhabe einsetzen.



In der Paulskirche hat die iranisch-amerikanische Journalistin, Frauenrechtlerin und Autorin Masih Alinejad den ersten Paulskirchenpreis erhalten - hier kommt sie von Julia Klöckner (links) und Mike Josef (rechts) begleitet in die Paulskirche.

FOTOS: ENRICO SAUDA

Tauschaktion  
statt Fast Fashion

**(PR) |** Kleidung tauschen, Ressourcen schonen und dabei jede Menge Spaß haben: Mit der „reYOUrs Tauschaktion“ setzt die FES Frankfurter Entsorgungs- und Service GmbH ein starkes Zeichen für mehr Nachhaltigkeit im Alltag. Am 18. April 2026 von 11.00 bis 15.00 Uhr sind Alle eingeladen, Ihre gut erhaltenen, aber nicht mehr gewünschten, Kleidungsstücke mitzubringen und gegen neue Lieblinge einzutauschen – mitten in der Stadt, rund um die „Insel für Klima und Nachhaltigkeit“ an der Hauptwache.

Als einer der größten Entsorger der Region engagiert sich FES seit Jahren für mehr Umweltbildung, Ressourcenschonung und nachhaltige Entwicklungen in der Stadt. Mit kreativen Aktionen wie der Kleidertauschaktion und vielen weiteren zeigt das Unternehmen, wie einfach und unterhaltend nachhaltiges Handeln sein kann.

Die Aktion greift ein aktuelles Thema auf: den steigenden Konsum von Kleidung. Immer mehr Textilien werden produziert, gekauft – und oft schon nach kurzer Zeit wieder aussortiert,

sogenannte Fast Fashion. Dabei steckt in gut erhaltener Kleidung ein enormes Potenzial: Durch Weitergabe und Wiederverwendung lassen sich Ressourcen sparen, CO<sub>2</sub>-Emissionen reduzieren und Müll vermeiden. Statt Kleidung ungenutzt im Schrank liegen zu lassen oder wegzuworfen, bekommen Hosen, Pullis

und vieles mehr ein zweites Leben – und Teilnehmende gleichzeitig die Chance, ihren Kleiderschrank nachhaltig aufzufrischen.

## Sport und Nachhaltigkeit

Ein besonderes Highlight stellt hier die Verbindung von Nachhaltigkeit und Sport da: Vor Ort haben Besucherinnen und Besucher die Möglichkeit, Spieler der Frankfurt Galaxy zu treffen. Zusätzlich gibt es die Chance, Eintrittskarten für ein

Heimspiel zu gewinnen. Damit zeigt FES, dass Umweltbewusstsein und gesellschaftliches Engagement auch im Sport eine wichtige Rolle spielen.

So funktioniert  
die Tauschaktion

Teilnehmende können bis zu sechs gut erhaltene, saubere und tragbare Kleidungsstücke mitbringen und diese direkt vor Ort tauschen. Wichtig ist, dass die Kleidung in einem Zustand ist, den man auch selbst gerne weitertragen würde. Wer mehr Teile mitnehmen möchte, kann dies gegen einen kleinen Beitrag tun.

Im Mittelpunkt des Tauschnachmittages steht dabei nicht nur der nachhaltige Gedanke, sondern auch der Spaß: Stöbern, ausprobieren, kombinieren und sich inspirieren lassen – die Tauschaktion schafft eine entspannte Atmosphäre, in der Mode neu entdeckt wird.

