



Bitte scannen

DER FRANKFURTER

HEIMATZEITUNG MIT HERZ

EXPERTENRAT

Wann braucht es welches Nasenspray. Unser Experte und Apotheker Marc Schrött informiert und klärt auf **Seite 3** auf.



LIVEMUSIK

Sänger und Entertainer Fabrizio Levita kooperiert mit dem NH Collection Hotel. Mehr dazu und zum Überraschungsgast auf **Seite 6**.



Kleinanzeige?

fürs Geschäft oder Privat?

jederzeit online aufgeben. der-frankfurter.de



Mishpocha – The Art of Collaboration

Zur Ausstellungseröffnung kam Mike D. nach Frankfurt

BAHNHOFSVIERTEL (ES) | Mit seiner Band „Beastie Boys“ hat er Musikgeschichte geschrieben. Jetzt präsentiert Mike D., Gründungsmitglied dieser Gruppe, die Ausstellung „Mishpocha - The Art of Collaboration“, die bis zum 27. September im jüdischen Museum und auch im Rahmen des „Frankfurt World Design Capital“ Jahres zu sehen ist. Es ist nicht das erste Mal, dass der 60-Jährige so etwas tut, 2012 gab es schon einmal ein Projekt, damals in Los Angeles, das er kuratierte. In Frankfurt ist er der künstlerische Direktor, wie Mirjam Wenzel, Leiterin des Museums sagte. „Wir haben ihm die Kunstarbeiten vorgelegt und er hat es dann weiterentwickelt“, sagte die Museumsdirektorin, die die Ausstellung als eines der außergewöhnlichsten Projekte ihrer Amtszeit bezeichnete. Vor zehn Jahre sei die Idee ent-



Mike D. von den Beastie Boys vor dem jüdischen Museum anlässlich der PK zu Ausstellung Mishpocha hier mit Museumsdirektorin Mirjam Wenzel. FOTO: ENRICO SAUDA

zu machen. Das sei die Bedeutung des Wortes „Mishpocha“ - Familie.

„Diese Ausstellung ist wirklich eine Kooperationsausstellung“, sagt Wenzel. „Sie ist in Zusammenarbeit mit sehr verschiedenen Menschen und sehr verschiedenen Bewegungen entstanden.“ Mike D., der in New York aufgewachsen ist und dessen künstlerische Arbeit weit über die Beastie Boys hinausreicht, beschreibt Zusammenarbeit als sein zentrales Schaffensprinzip. „Zusammenarbeit ist das, was das Ganze besonders macht“, sagt er. In der Band sei es immer so gewesen: Jeder brachte etwas Eigenes mit, aber das Besondere entstehe erst im Zusammenspiel. Diese Haltung hat er auf die Arbeit mit dem Museum übertragen — in enger Abstimmung mit Kuratorin Franziska Krahl.

standen. Sieben Jahre sollte es allerdings noch dauern, bis der Kontakt zustande kam. Genug Zeit, damit der Entschluss reifte, eine Ausstellung, nicht über jüdische Geschichte im klassischen Sinne, nicht als historisch-erklärende Schau über Überleben und Verlust, sondern als sinnliche, künstlerische Erfahrung über das, was Familie eigentlich bedeutet — und wer sie definiert,

Aus Alt mach Neu: Upcycling-Kurs in Sachsenhausen

Pfarrei St. Bonifatius setzt auf Nachhaltigkeit und Gemeinschaft

FRANKFURT-SACHSENHAUSEN | Nadel, Faden und eine Nähmaschine: Im „Wohnzimmer“ der katholischen Pfarrei St. Bonifatius wird einmal im Monat aus alter Kleidung Neues geschaffen. Beim Upcycling-Kurs treffen sich Menschen jeden Alters, um Kleidungsstücke zu reparieren, umzunähnen und kreativ weiterzuverwenden.



Ein junger Mann näht den Riss an seiner Lieblingsjeans. FOTOS: A. THIELE/BISTUM LIMBURG

dem nachhaltigen Gedanken vor allem der Austausch im Mittelpunkt. „Nähen ist mein Hobby, und das wollte ich mit anderen teilen.“

Das Konzept ist einfach – und wirkungsvoll: Statt Kleidung wegzwerfen, wird sie aufgewertet. „Ich finde es toll, aus etwas Altem etwas Neues zu machen“, sagt Organisatorin Anette Beutin. Für sie steht neben

Die Teilnehmenden profitieren voneinander: Während einige bereits Erfahrung mitbringen, lernen andere erste Handgriffe. Ob Knopf annähen, Risse flicken oder Kleidung umgestalten – gemeinsam entstehen neue Ideen. „Man kann hier immer Fragen

„Ehrenamt ist von existenzieller Bedeutung“

Stadt Frankfurt lädt wieder zum Abend der Vereine ein

RÖMER/KAISERSAAL (RED) | Nach 13 Jahren Pause hat die Stadt Frankfurt gemeinsam mit dem Stadtverband der Frankfurter Vereinsringe wieder zum „Abend der Vereine“ in den Römer eingeladen. Mehr als 500 Ehrenamtliche folgten der Einladung zu dem Empfang, der Dank und Anerkennung ausdrücken und zugleich den Austausch fördern soll. Der Stadtverband vereint 35 Vereinsringe mit rund 1100 Vereinen und etwa 350.000 Mitgliedern. Oberbürgermeister Mike Josef betonte die zentrale Rolle des Engagements: „Ehrenamtlicher Einsatz ist für viele Menschen von existenzieller Bedeutung.“ Ob Unterstützung für Kinder, Hilfe in Krisensituationen oder Engagement im Rettungsdienst – freiwilliger Einsatz stärke den gesellschaftlichen Zusammenhalt. Auch Uwe Serke, Vorsitzender



Gelebte Wertschätzung im Jahr des Engagements. FOTOS: STADT FRANKFURT AM MAIN/HOLGER MENZEL

des Stadtverbands, hob hervor, dass sich etwa jeder dritte Frankfurter in unterschiedlicher Form engagiere. Dieses Engagement sei unverzichtbar für ein lebendiges Miteinander und müsse sichtbar gewürdigt werden. Nicole Schmidt-Isermann vom Vereinsring Bergen-Enkheim unterstrich die Bedeutung von Vielfalt im Ehrenamt: Unterschiedliche Perspektiven und

Erfahrungen machten die Stadt stark und zukunftsfähig. Der Abend der Vereine soll künftig wieder regelmäßig stattfinden – geplant ist ein Turnus von zwei Jahren.

FRANKFURT TIPP „TO GO“

Kunstprojekt botanoadopt® im Sossenheimer #soso2

Sieben Wochen lang dreht sich im Frankfurter Kulturprojekt #soso2 in Sossenheim alles um Kunst und Pflanzen. Vom 14. April bis 10. Mai präsentiert das Frankfurter Künstlerduo 431art – Haike Rausch und Torsen Grosch – ihr Langzeitprojekt botanoadopt® mit der Pflanzenklappe® sowie die Ausstellung „A Trip to Distant Spheres II“.

Das künstlerische Langzeitprojekt botanoadopt® des Künstlerduos 431art kommt nach Frankfurt/M Sossenheim

ADOPTIONSBÜRO FÜR PFLANZEN: „Paula Pirmasens“, „Susi Storm“ und weitere Pflanzen suchen ein neues zu Hause

ERÖFFNUNG
Freitag 24.4.2026
18:30 - 21:00 Uhr

Anschließend GEÖFFNET
25.4. - 10.5.26
Fr-So je 14-18

ORF: Soso#2 Sossenheim, Alt-Sossenheim 25-27, 65936 Frankfurt/Main

In der ersten Woche nimmt die Pflanzenklappe® anonym ungeliebte Gewächse entgegen, die anschließend versorgt und mit eigener Biografie bis zur Adoption vermittelt werden. Parallel dazu zeigt die Ausstellung großformatige Arbeiten zu fünf Frankfurter Bäumen, kombiniert mit Soundkompositionen aus deren elektromagnetischen Feldern. Vernissage ist am 17. April ab 19.30 Uhr, Finissage mit Soundperformance am 10. Mai ab 15 Uhr.

Wo: #soso2, Alt-Sossenheim 25–27, Frankfurt-Sossenheim
Wann: bis 10. Mai

FOTO: 431ART

stellen und sich inspirieren lassen“, berichtet eine Teilnehmerin.

Die Initiative knüpft an die Idee von Repair-Cafés an, erweitert sie jedoch um den Bereich Textilien. Damit setzt die Pfarrei ein Zeichen gegen die Wegwerfmentalität der Modeindustrie. Denn jährlich landen in Deutschland rund 1,3 Millionen Tonnen Kleidung im Müll – oft obwohl sie noch tragbar wären.

Gleichzeitig wächst das Bewusstsein für nachhaltigen Konsum. Immer mehr Menschen hinterfragen schnelle Trends und setzen auf langlebige Alternativen.

Der Upcycling-Kurs zeigt, wie das konkret funktionieren kann: praktisch, kreativ und gemeinschaftlich.

So wird aus alten Kleidungsstücken nicht nur Neues – sondern auch ein Ort der Begegnung.

DER FRANKFURTER

HEIMATZEITUNG MIT HERZ

JETZT TICKETS ONLINE IM TICKETSHOP SICHERN

GIPSY KINGS
Featuring
TONINO BALIARDO
HISTORIA TOUR 2026

EXKLUSIVE CLUB TOUR 2026

23 MAI 2026 **HALLE 45 MAINZ**

URBAN LEAGUE

19.06 **20.06**

Offenbach, Stadion am Bieberer Berg

Ballett
Jahre

Von Mainz auf die Weltbühnen
20 Jahre Star Ballet Mainz

24.05. Mainz, Rheingoldhalle

COMEDY LEAGUE
STADION OPEN AIR

KURT KRÖMER · KAYA YANAR
HOSTED BY ANISSA AMANI

21.06. Offenbach, Stadion am Bieberer Berg

TICKETS SICHERN UNTER der-frankfurter.de

IN KOOPERATION MIT **Adticket**



Zwischen Nidda, Nachbarschaft und Normalität Frankfurt Heddernheim

AUS DEN
STADT-
TEILEN

Heddernheim lebt nicht von Inszenierung, sondern von Gewohnheit.
FOTO: MATTI BLUME; CC BY-SA

Für viele beginnt Heddernheim mit einer Durchsage in der U-Bahn und endet genau dort wieder. Aussteigen, umsteigen, weiterfahren. Wer doch mal bleibt, merkt schnell: Dieser Stadtteil drängt sich nicht auf. Und vielleicht ist genau das seine Qualität. Zwischen Römerstadt, alten Arbeitersiedlungen und Wohnstraßen, in denen noch Bäckereien neben Kiosken existieren, hat sich ein Stück Frankfurt erhalten, das nicht permanent an seiner eigenen Neuerung arbeitet. Die Nidda fließt vorbei, das Nordwestzentrum zieht an, das Wasserhäuschen hält Gespräche zusammen. Dazwischen ein Stadtteil, der weder Dorf spielen muss noch Metropole sein will. Heddernheim funktioniert eher über Gewohnheiten, Begegnungen und Orte, die für Außenstehende unscheinbar wirken, für Anwohner aber zum Alltag gehören. Wer neu kommt,

merkt das oft erst später. Wer länger bleibt, versteht irgendwann: Hier liegt die Besonderheit nicht im Spektakulären, sondern in einer erstaunlichen Selbstverständlichkeit.

Struktur statt Folklore

In der Alt-Heddernheim 30 sitzt eine Institution, die wenig Aufhebens um sich macht und gerade deshalb funktioniert: der Bürgerverein. Wer hier reingeht, landet nicht in Nostalgie, sondern in einem gut organisierten Stück Gegenwart. Es geht um Protokolle, ja – aber auch um das, was einen Stadtteil zusammenhält, wenn niemand hinschaut. Der Verein sammelt keine Geschichte für Vitrinen, sondern hält sie im Umlauf. Diskussionen, Veranstaltungen, lokale Themen – alles eher sachlich als laut. Heddernheim zeigt sich

hier von seiner strukturierten Seite: engagiert, aber ohne Pathos. Wer verstehen will, warum der Stadtteil so stabil wirkt, findet hier eine der plausibleren Antworten.

über den man lange nachdenkt. Man geht hin, erledigt Dinge, geht wieder. Gerade das macht seine Rolle im Alltag aus. Für viele aus Heddernheim ist es Infrastruktur, kein Ausflugsziel.

Kein spektakulärer Ort, sondern ein funktionierender Rückzugsraum. Drinnen verschiebt sich die Wahrnehmung: Zeit wird langsamer, Gespräche leiser, Bewegungen gleichmäßiger. Menschen sitzen, schwimmen, warten. Nichts davon ist besonders – und genau das macht den Reiz aus.

werden kann. In einem Stadtteil wie Heddernheim passt das Prinzip: pragmatisch, solide, wiederholbar. Kein Hype, sondern ein Angebot, das funktioniert.

DER FRANKFURTER.

Ansprechpartner vor Ort für Veranstaltungen & Storys aus den Stadtteilen, Anliegenden der Gewerbetreibenden u. v. m.
Sprechen Sie uns an: redaktion@der-frankfurter.de



Der Kiosk, der bleibt

Ein Wasserhäuschen, das sich nicht erklären muss. Das „Windige Eck“ gehört zu den Orten, die in vielen Stadtteilen verschwunden sind – hier nicht. Es ist Treffpunkt, Durchgangsstation und manchmal auch Endpunkt eines Abends. Die Gespräche sind direkt, die Abläufe eingespielt. Wer hier steht, gehört für den Moment dazu – egal ob Stammgast oder zufällig vorbeigekommen. Es geht nicht um Inszenierung, sondern um Verlässlichkeit: geöffnet, ansprechbar, da. Das Windige Eck ist kein Konzept, sondern Gewohnheit. Und genau deshalb relevant. Es zeigt, wie wenig es manchmal braucht, damit ein Ort funktioniert.

Funktionierende Mitte

Das Nordwestzentrum am Walter-Möller-Platz 2 ist kein Ort,

Innen treffen Routinen aufeinander: Einkäufe, Termine, kurze Begegnungen. Die Wege sind bekannt, die Abläufe effizient. Und doch entsteht hier etwas, das über Funktion hinausgeht – eine gewisse Verlässlichkeit im täglichen Ablauf. Ebenfalls am Walter-Möller-Platz 2 liegen die Titus Thermen – ein Gegenentwurf zum umliegenden Tempo.

Geschmack ohne Umwege

Ein kleiner Laden, in der Hedderner Landstraße 3, eine klare Idee: gute Burger, ohne große Erzählung. Das Smashburger Restaurant setzt auf Reduktion – überschaubare Karte, direkter Geschmack, kaum Inszenierung. Der Raum ist funktional, das Publikum gemischt. Bestellt wird schnell, gegessen ebenso. Und doch bleibt man manchmal länger als geplant. Vielleicht, weil hier nichts behauptet wird, was nicht gehalten



Der Sitz des Bürgervereins im Schloss

FOTO: DGUENDEL; CC BY-SA



Wärme gegen den Takt der Großstadt.

FOTO: © 2025 WANDERBOAT

Windigen Eck in Heddernheim



Das Kiosk zum Windigen Eck ist lebendiger Treffpunkt in Klau Paris

FOTO: HUBERT GLOSS

SPORTVEREINS
TIPP



Radsportverein Nassovia Wanderlust 1896 e.V.

Der Radsportverein Nassovia Wanderlust 1896 e.V. blickt auf eine lange und erfolgreiche Vereinsgeschichte im Frankfurter Radsport zurück. Seit der Gründung im Jahr 1896 hat sich der Verein vor allem im Radball einen Namen gemacht – mit Weltmeistertiteln, deutschen Meisterschaften sowie zahlreichen Erfolgen auf Hessen-, Europa- und Bundesebene. Auch heute steht der Verein für engagierte Nachwuchsarbeit und sportliche Weiterentwicklung, etwa mit Erfolgen im Einradspport und dem Training in der Marie-Curie-Halle am Riedberg. Den Radsportverein Nassovia Wanderlust sowie viele weitere Vereine findet ihr auf dem MainovaSport Portal, wo sämtliche Sportangebote übersichtlich gebündelt sind: mainova-sport.de

IMPRESSUM

DER FRANKFURTER.

HEIMATZEITUNG MIT HERZ

Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen
info@der-frankfurter.de
www.der-frankfurter.de

Redaktion: Beate Tomann
Charity Projekte: Bruno Seibert
redaktion@der-frankfurter.de

Verantwortlich: Normann Schneider
Alle unter der Büroschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 213.643

Erscheint am Wochenende in allen Stadtteilen von Frankfurt am Main. Innenstadt 1: Gallus, Gutleutviertel, Bahnhofsviertel, Altstadt – Innenstadt 2: Bockenheim, Westend-Süd, Westend-Nord – Innenstadt 3: Nordend-West, Nordend-Ost – Innenstadt 4: Ostend, Bornheim – 5 Süd: Flughafen, Sachsenhausen-Süd, Sachsenhausen-Nord, Oberrad, Niederad – 6 West: Schwanheim, Griesheim, Nied, Sossenheim, Höchst, Unterliederbach, Zeilsheim, Sindlingen – 7 Mitte-West: Rödelheim, Praunheim, Hausen – 8 Nordwest: Niederursel, Heddernheim – 9 Nord-Mitte: Eschersheim, Ginnheim, Dornbusch – 10 Nord-Ost: Eckenheim, Preungesheim, Berkersheim, Frankfurter Berg, Bonames – 11 Ost: Seckbach, Riedervald, Fechenheim – 12 Kalbach-Riedberg – 13 Nieder-Erlenbach – 14 Harheim – 15 Nieder-Eschbach sowie 16 Bergen-Enkheim.

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen
Tel.: 06104 66720-40

Geschäftsführung:
Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Auflage im Gesamtverlag: 670.177

Layout/Satz:
EMG Medienfabrik GmbH,
Theresenstraße 2, 61462 Königstein

Druck/Weiterverarbeitung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 43,
gültig ab 01. Januar 2026

Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandenes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder.

Zur Herstellung von DER FRANKFURTER wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

DER FRANKFURTER nicht bekommen?

Zustellhotline: Tel. 06104-4970-0
Mo. – Fr. 8.00 – 16.30 Uhr



Marc Schrott

Apotheker

Nasensprays

Antiallergische und abschwellende Nasensprays kennt jeder. Es gibt aber neue Erkenntnisse für Nasensprays mit einer hypertonen Salzlösung. Hyperton ist eine Salzkonzentration, die höher als in der Zelle ist, das wirkt ebenfalls leicht abschwellend und verflüssigt den Schleim. Der Vorteil ist aber, dass es keinen Gewöhnungseffekt gibt. Zusätzlich hat man herausgefunden, dass durch das Überangebot von Chlorid aus dem Salz dieser stark salzhaltigen Lösung sich Hypochloride Säure bildet, die direkt an der Nasenschleimhaut die Abwehr der Virusinfektionen unterstützt. Die Viren können sich in diesem Milieu nicht mehr so schnell vermehren. Damit wird die Dauer der Erkältung deutlich verkürzt. Wichtig bei Nasensprays ist, dass man sie ohne Konservierungsmittel wählt. Diese Stoffe wirken sich langfristig negativ auf die Zilien (Flimmerhärchen) aus.

E-Rezepte aus der Region am gleichen Tag geliefert bekom-

men: Einfach apothekeprime als App herunterladen, Gesundheitskarte an das Handy halten und wir kümmern uns umgehend um die Belieferung! Bleib daheim mit Apotheke prime. Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter 06171 9161 444.

Ihr Marc Schrott
Fachapotheker
für Allgemeinpharmazie



Central Apotheke

Inhaber:
Apotheker Marc Schrott e.K.
Bahnstraße 51
61449 Steinbach

DER FRANKFURTER wird zur Ticket-Plattform

Neue Kooperation mit Reservix und ADticket bringt Events direkt aufs Smartphone



Tickets auf kürzestem Weg über den DER FRANKFURTER Ticketshop.
FOTO: ADOBE STOCK/GAMMARART

FRANKFURT (RED) | DER FRANKFURTER geht den nächsten Schritt: Ab sofort können Leserinnen und Leser ihre Tickets für Konzerte, Shows und Events direkt über <https://der-frankfurter.adticket.de> buchen. Möglich macht das eine neue Kooperation mit der Reservix GmbH, einer der führenden Ticketing-Anbieter in Deutschland, der die Ticketportale reservix.de und adticket.de betreibt.

Mit über 160.000 Veranstaltungen jährlich eröffnet sich damit eine neue Welt an Möglichkeiten: Ob große Konzerte, Theaterabende, Comedy-Shows oder Sportevents, das passende Erlebnis ist nur wenige Klicks entfernt. Und das Beste: ganz bequem von überall. Vom Handy, Tablet oder sogar der Smartwatch wird DER FRANKFURTER damit zum digitalen Begleiter im Alltag.

Die Plattform ermöglicht eine einfache Suche nach Ort, Datum oder Genre. Dank interaktivem Saalplan kann der Wunschplatz direkt ausgewählt werden, aktuelle Informationen zu Veranstaltungen sind jederzeit abrufbar. Hinter dem Angebot steht ein

Netzwerk von über 7.500 Veranstaltern von internationalen Tourneen bis hin zu regionalen Highlights.

Und Frankfurt hat in den kommenden Monaten einiges zu bieten:

Fans können sich unter anderem auf Auftritte von Herbert Grönemeyer, Mario Basler, Mundstühl, Deep Purple oder FATCAT freuen – live in und rund um Frankfurt.

Für DER FRANKFURTER ist dieser Schritt mehr als nur ein neues Angebot. Als Wochenzeitung mit 213.000 Exemplaren, die jede Woche erscheint und einen Teil ihrer Einnahmen an Frankfurter Charity-Projekte spendet, erweitert das Medium damit seine Rolle: vom Informationsanbieter hin zum echten Lebensbegleiter. Die Botschaft ist klar: Weniger suchen, mehr erleben.

Wer wissen will, was in Frankfurt passiert und direkt dabei sein möchte, findet jetzt alles an einem Ort. Jetzt entdecken und Tickets sichern: <https://der-frankfurter.adticket.de/>

Komposttag bei der Rhein-Main Biokompost

Nachhaltigkeit beginnt mit der Biotonne

OSTHAFEN (RED) | Am Samstag, 25. April, lädt die Rhein-Main Biokompost (RMB) von 10 bis 16 Uhr zum Komposttag ein. Im Mittelpunkt stehen Produkte, die aus Bioabfällen wie Obstschalen oder Gartenresten entstehen – etwa hochwertiger Kompost, Pflanzern und Dünger für Garten und Balkon.

Besucher erhalten Einblicke in die Bioabfallverwertung bei Führungen durch die Anlage. Ergänzt wird das Programm durch Beratung und Verkauf rund um Gartenprodukte, einen regionalen Marktplatz so-

wie Angebote für Kinder. Auch Fahrten mit Müllfahrzeugen und Kehrmaschinen sind geplant. Zudem können bepflanzte Blumenkästen kostenlos mitgenommen werden, solange der Vorrat reicht.

Die Bedeutung der Bioabfallverwertung wird deutlich: Im vergangenen Jahr wurden über 51.000 Tonnen Bioabfall verarbeitet. Daraus entstanden mehr als 13.000 Tonnen Kompost sowie rund 29 Millionen Kilowattstunden Energie – deutlich mehr, als die Anlage selbst benötigt. Weitere Infos: rmb-frankfurt.de

Radeln für ein gutes Klima

Mitmachen STADTRADELN in Frankfurt für die Gesundheit

FRANKFURT (RED) | Bei der internationalen Klima-Bündnis-Kampagne STADTRADELN in Frankfurt am Main wird kräftig in die Pedale getreten. Ziel ist es, im Zeitraum von 21 Tagen das Auto stehen zu lassen und so viele Kilometer wie möglich mit dem Rad zurückzulegen, um klimaschädliches CO₂ zu vermeiden. Der Radelzeitraum für 2026 geht vom 1. bis 21. Mai.

Mehr Fahrrad und weniger Auto – das ist eine ebenso einfache wie wirkungsvolle Lösung, um klimaschädliches CO₂ zu vermeiden. Zudem ist Radfahren gesund, leise und umweltfreundlich. Radfahren bedeutet Mobilität ohne Treibhausgasemissionen. Auf dem Weg zu einer klimaneutralen Stadt sind mehr Fahrräder und weniger Autos ein wichtiger Schritt. Aber jeder Radfahrer ist nicht nur eine lokale Antwort auf den globalen Klimawandel, sondern trägt auch dazu bei, unsere Stadt lebenswerter zu machen. Unser Motto „Radeln für ein gutes Klima“ unterstreicht die Bedeutung des Radfahrens für den Klimaschutz.



Tschau Stau Stadtradeln.

FOTO: STADT FRANKFURT AM MAIN/
RENATE HOFFMANN

Ziel ist es, möglichst viele Menschen langfristig für den Umstieg auf das Fahrrad im Alltag zu begeistern. Die Mitmachaktion STADTRADELN bietet eine gute Gelegenheit, die neuen Radwege in Frankfurt auszuprobieren und unsere Stadt mit dem Fahrrad neu zu entdecken.

Gemeinsam starten macht mehr Spaß

Daher laden der ADFC und Klimadezernentin Tina Zapf-Rodríguez zum gemeinsamen Anradeln ein. Am 3. Mai um 14:30 Uhr geht es los. Treffpunkt ist auf dem Opernplatz. Die Tour endet gegen 16 Uhr im Hafepark.



Direktwerbung GmbH

Zusatzjob ideal für

- Aktive Hausfrauen
- Mobile Rentner
- Selbstständige im AD
- Alle, die ein Auto haben

Wir wachsen und suchen ab sofort Kontrollleur (m/w/d)

Sie sind:

- Mobil mit eigenem PKW und übers Handy erreichbar
- Gerne unterwegs und haben Spaß am Umgang mit Menschen
- Durchsetzungsstark bei stets freundlichem Auftreten

Wir bieten:

- Lukrativen Nebenverdienst
- Dauerhafte Beschäftigung
- Sicherheit eines zuverlässigen Arbeitgebers
- Solide Einarbeitung

Bewerben Sie sich hier:

info@egro-direktwerbung.de
oder anrufen unter Tel.: 0 61 04 / 49 70-0

Weitere Informationen: www.eagro-direktwerbung.de

Egro-Direktwerbung GmbH
Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen



Das Rhein Main Medienhaus ist ein Teil der EGRO Mediengruppe und unsere neue Vermarktungsgesellschaft für die DPN-Titel sowie Herausgeber der Wochenzeitungen „Bote“ und Giebener Zeitung. Am Firmensitz in Gelnhausen treiben wir die Transformation in einer sich wandelnden Medienlandschaft voran, um zu einem führenden, modernen Dienstleister in der Region zu werden. Wir sind stolz darauf, ein Umfeld zu schaffen, das kreatives Denken und proaktives Handeln fördert. Unser Team ist unser größtes Kapital, und wir suchen eine professionelle Unterstützung, die unser dynamisches Wachstum mitgestalten möchte.

Zur Verstärkung unseres Teams in Gießen suchen wir

Mediaberater (m/w/d)

im Vertrieb in Voll- und Teilzeit.

Ihre Aufgaben:

- Betreuung und Beratung bestehender Kunden im Innen- und Außendienst
- Erstellung von Angeboten und Werbekonzepten für unsere Kunden
- Akquisition und Ausbau neuer Partnerschaften mit Kunden
- Entwicklung und Umsetzung von Verkaufsstrategien

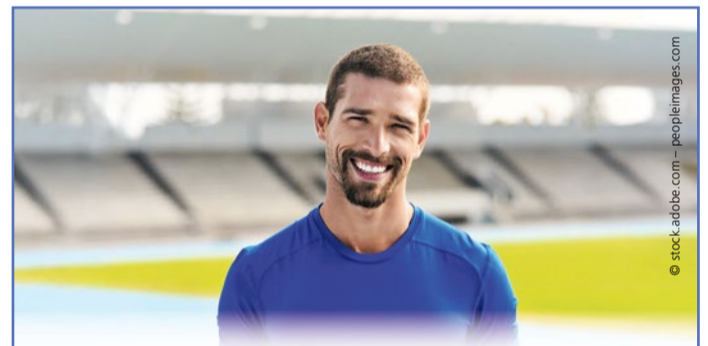
Ihr Profil:

- Hohe Erfolgsorientierung und Leistungsbereitschaft
- Unternehmerisches Handeln
- Teamfähigkeit und gute kommunikative Fähigkeiten
- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung
- Führerschein Kl. B

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen gemeinsam neue Wege zu beschreiten und die Zukunft des Rhein Main Medienhauses zu gestalten!



Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 103 · E-Mail: hr@egro-mediengruppe.de



Die GNZ Verlags GmbH ist ein Teil der EGRO Mediengruppe und publiziert die „Gelnhäuser Neue Zeitung“. Am Firmensitz in Gelnhausen wollen wir unseren Status als führender, moderner Mediendienstleister der Region perspektivisch weiter ausbauen. Sie arbeiten in einem kollegialen und attraktiven Umfeld, das kreatives Handeln und proaktives Denken ausdrücklich fördert. Unser Team ist unser größtes Kapital, das wir weiter stärken möchten, um unser multimediales Wachstum kontinuierlich weiterzuentwickeln.

Zur Verstärkung unserer Redaktion suchen wir einen engagierten

Sportredakteur (m/w/d)

für den lokalen Sportteil unserer Tageszeitung „Gelnhäuser Neue Zeitung“.

Ihre Aufgaben:

- Eigenständige Recherche, Berichterstattung in Text- und Bildform für unsere Print- und Online-Ausgaben
- Anwendung der gängigen journalistischen Stilformen zur Aufbereitung aktueller Themen aus dem lokalen und regionalen Sportgeschehen
- Bereitschaft zur Anfertigung von Videobeiträgen
- Unterstützung bei der Themenfindung, Contentplanung und -umsetzung
- Pflege und Weiterentwicklung von Kontakten zu relevanten Quellen und Akteuren in der Region

Ihr Profil:

- Eine abgeschlossene Ausbildung zum Redakteur oder eine vergleichbare Qualifikation
- Einschlägige journalistische Erfahrungen, idealerweise im Sport
- Gute Kenntnisse unserer Region und ein Gespür für lokale Themen

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen gemeinsam neue Wege zu beschreiten und die Zukunft der Gelnhäuser Neuen Zeitung zu gestalten!



Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 201 · E-Mail: hr@egro-mediengruppe.de

GENUSS & GARTENFEST mit STREETFOOD
01.-03.5.2026 Schloss Schönborn in Heusenstamm, Fr./Sa./So. 10-18 Uhr
über 100 Aussteller aus 13 Nationen, Eintritt: Erwachsene 6,- € / ermäßigt 5,- € www.garten.events

GOLD- UND SILBERANKAUF

Vergleichen lohnt sich!

**GOLDPREIS
AUF DEM
HÖCHSTSTAND**



Erbschaften

Seit über 30 Jahren
im Rhein-Main-Gebiet.

Goldschmuck

Das Juwelier Rubin-Team steht Ihnen bei allen Fragen rund um Gold, Silber und allem, was mit Edelmetall zu tun hat gerne zur Verfügung.

Auch bei Markenuhren-Ankauf von Rolex, Breitling und Cartier.

!!! SOFORT BARGELD !!!

Juwelier Rubin

Im Isenburg-Zentrum • Hermesstraße 4 • Neu-Isenburg
Telefon: 06102 - 37 29 20

Leipziger Straße 31 • Frankfurt am Main • Telefon: 069 - 77 03 38 78

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

BEILAGEN-HINWEIS

Beachten Sie folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbelegungen:



Kaufe Damen- u. Herrenbekleidung von Kopf bis Fuß, auch Pelzmäntel u. Pelzjacken und Goldschmuck aller Art. Anrufen lohnt sich: 0174-8043973.

Frau Friedrich kauft an

Pelze & Zinn, Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Alt-/ Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Schmuck, Modeschmuck, Bernstein, Perücken, Schallplatten, Ferngläser, Puppen, Krokotaschen, Taschen-, Armbanduhr, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelin, Gardinen, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Atlaskarten, Pfeifen, Teleskope, Postkarten, Schreibmaschinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösung. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös, 100% diskret, zahle alles bar vor Ort. Mo.-So. von 8.00-21.00 Uhr, auch an Feiertagen.
Tel.: 069 - 34 87 58 42

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

Achtung - Achtung! Herr Berger kauft Pelze, Nerze, Silberuhren aller Art. Schallplatten, Näh-/ Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Orden, Figuren, komplette Nachlässe, auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck. 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteneinschätzung. Zahle Bar vor Ort, täglich von 7.30 - 20.30 Uhr. Gerne auch am Wochenende.
Tel.: 069 - 25 71 84 43

Ich Andrea 68 J., leider verwitwet, bin e. ruhige, natürliche Frau, sauber und gepflegt, ich habe e. treues gutes Herz, koche sehr gerne u. gut, beruflich habe ich lange in der mobilen Altenpflege gearbeitet. Das Alleinsein ist nicht einfach für mich, deshalb suche ich pv einen guten, lieben Mann bis 80 J., für den ich da sein darf. Tel. 0157 - 75069425

Frau Bach kauft: Leder- und Lammfelljacken, Pelze, Nerze aller Art, Silber, Silberbesteck, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Uhren, Münzen, Musikinstrumente, Modelleisenbahn, Kleidung, Goldschläger, Tennisschläger, Schreib- u. Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Teppiche, Brücken, Krüge, Bernstein, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06105 / 9 67 60 55

Elvira, 74 J., bin eine warmherz., hüb. Witwe, die lieber lacht als jammert. Hausarbeit? Mach ich gern! Autofahren? Meine kleine Freiheit! Bin offen für Neues, auch für einen Umzug, wenn es mit uns passt. Gemeinsam ist das Leben viel schöner. PV Tel. 0176-43632696

Seriöser Käufer sucht: Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Frau Falkenberg kauft an, Pelze und Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Alt, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Schallplatten, Ferngläser, Krokotaschen, Puppen, Taschen, Uhren, Armbanduhr, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelin, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen, Gardinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösung, kostel. Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung.
++ zahle absolute Höchstpreise ++
++ 100% seriös, 100% diskret ++
zahle alles bar vor Ort ++ Mo.-So. von 8.00 - 21.00 Uhr, auch an Feiertagen
☎ 069 - 66 05 94 93

Gerda, 78 Jahre jung, bin eine verständnisvolle, sympathische Frau, mit guter Figur u. etwas mehr Oberweite, ich kann gut haushalten u. koche für mein Leben gern, als Witwe fällt mir das Alleinsein sehr schwer, ich suche pv einen zuverlässigen Mann, habe ein Auto u. bin nicht ortsgewunden. Sie erreichen mich Tel. 0151 - 20593017

Goldhaus Obertshausen

VERTRAUEN IST GOLD WERT!
Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen:

- Gold
- Schmuck
- Silber
- Uhren
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Seit über 20 Jahren
Ihr Experte vor Ort!

Holger Honig | Tel.: 06104 9531315
Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Mo-Fr: 10-13 Uhr | 11-18 Uhr
oder nach Vereinbarung
www.goldhaus-obertshausen.de

Herr Eiffler kauft an Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06105 / 9 67 60 55

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängeln Tel. 0174/6004673

Herr Benz kauft an Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06104 / 98 79 935

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag!)

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger.
Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.
Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise - sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!
Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch Montagungen
- auch Privatverkauf

Großer Pelzankauf in RÖDELHEIM



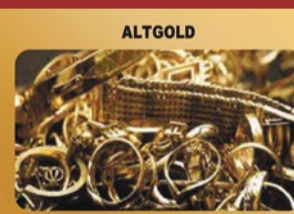
Wir zahlen zur Zeit bis zu ***160,00**
*Euro pro Gramm Gold

ANKAUF VON:

Barren, Alt-/ Bruchgold, Zahngold, Weißgold, Goldschmuck, Modeschmuck, Uhren, Diamanten, Münzen, Silberbesteck, Taschen, Porzellan, Bernstein, Platin, Zinn, Pelze, Alte Gemälde, Bleikristall, Teppiche, Krüge, Palladium und vieles mehr...

KOSTENLOSE HAUSBESUCHE & WERTEINSCHÄTZUNG

TELEFON: 069 - 175 148 53
60489 F-Rödelheim • Josef-May-Str. 7



IHRE VORTEILE

kostenlose Beratung, kostenlose, Wertschätzung, transparente Abwicklung, Bargeld sofort!

Gültig vom 27.04 - 02.05

LEDERJACKEN
Zahle bis zu 2.500€



**ANKAUF VON PELZEN ALLER ART!
ZAHLE BIS ZU 5.000€***

Gerne übernehmen wir Ihre Spritkosten bis zu 30€*
*bei Verkauf, nur in VB mit Gold!

PORZELLAN

ZINN

SILBERBESTECK

BLEIKRISTALL

Vermögensaufbau in unsicheren Zeiten

– Anzeige –

MARKTKOMMENTAR: Was digitale Technologie für Anleger möglich macht

(RED) | Paul Huelsmann ist Vorstandsvorsitzender der FINEXITY Group und treibt als Experte für tokenisierte Finanzinstrumente die Modernisierung der Kapitalmärkte in Europa sowie im Nahen Osten voran. Zudem ist er Mitglied des Börsenrats der Börse München und beteiligt sich aktiv am strategischen Dialog zu Marktstruktur und regulatorischer Entwicklung.

VON: PAUL HUELSMANN,
CEO FINEXITY GROUP

Die größte Fehlannahme beim Investieren

Die meisten Anleger orientieren sich an dem, was gerade sichtbar ist: steigende Kurse, Schlagzeilen, Trends. Das ist menschlich. Aber genau hier liegt der Denkfehler. Denn was heute offensichtlich ist, ist in der Regel bereits im Preis enthalten. Wer Vermögen aufbauen will, muss verstehen, was sich im Hintergrund verändert. Genau eine solche Veränderung erleben wir gerade am Kapitalmarkt.

Ein Markt öffnet sich – und das ist kein Zufall

Über viele Jahre war der Zugang zu attraktiven Investments

stark eingeschränkt. Beteiligungen an Unternehmen außerhalb der Börse, Infrastruktur oder große Immobilienprojekte waren institutionellen Investoren vorbehalten. Für Privatanleger waren diese Chancen kaum erreichbar.

Das beginnt sich jetzt zu ändern. Ein zentraler Treiber ist die Regulierung. In Europa wurden gezielt neue Rahmenwerke geschaffen, etwa der ELTIF, ein Fondsformat, das langfristige Investitionen wie Infrastruktur oder Unternehmensbeteiligungen auch für Privatanleger zugänglich macht. Märkte werden geöffnet. Und das verändert die Spielregeln nachhaltig.

Technologie verändert den Zugang

Parallel dazu entwickelt sich die technologische Infrastruktur weiter. Tokenisierung bedeutet, dass Wertpapiere digital auf einer Blockchain abgebildet werden, einer fälschungssicheren Datenbank. Wichtig ist: Das Investment bleibt das gleiche, nur die Abwicklung wird effizienter. Transaktionen werden schneller, Kosten sinken und Investments werden teilbar. Große Projekte können in kleine Einheiten



Paul Huelsmann, Vorstandsvorsitzender FINEXITY Group

FOTO: FINEXITY

zerlegt werden. Damit werden Anlageklassen zugänglich, die zuvor außerhalb der Reichweite vieler Anleger lagen.

Warum sich Portfolios verändern

Auch beim Portfolioaufbau findet ein Umdenken statt. Die klassische Aufteilung zwischen Aktien und Anleihen basiert auf der Idee, Risiken durch Mischung zu reduzieren. Dieses Prinzip bleibt, wird aber erwei-

tert. Große Vermögensverwalter empfehlen heute, auch in sogenannte private Märkte zu investieren, also in Anlagen, die nicht an der Börse gehandelt werden. Dort entstehen Renditechancen, die an öffentlichen Märkten oft nicht verfügbar sind. Bisher scheiterte der Zugang – genau das ändert sich jetzt.

Die nächste Evolutionsstufe der Finanzmärkte

Der eigentliche Umbruch geht

noch weiter. Bisher sprechen wir über Werte, die nicht an der Börse gehandelt werden. Doch was passiert, wenn genau diese handelbar werden? Genau hier liegt der Gamechanger. Erste Modelle zeigen bereits, wie Anleger sich an Unternehmen vor dem Börsengang beteiligen können. So wurde es beispielsweise möglich, indirekt an Firmen wie SpaceX zu partizipieren – also an einem der wertvollsten privaten Technologieunternehmen, noch bevor ein möglicher Börsengang stattfindet.

Solche Entwicklungen zeigen, wohin sich Märkte bewegen: Zugang zu Wertschöpfung, die bisher nur wenigen vorbehalten war. Digitale Plattformen verbinden Regulierung und Technologie und machen solche Investments breiter zugänglich. Die Dimension ist enorm. Schätzungen zufolge könnte der Markt für tokenisierte Vermögenswerte bis 2030 rund 2 Billionen US-Dollar erreichen – etwa doppelt so viel wie die Wirtschaftsleistung der Schweiz. Das ist kein Trend, sondern ein neuer Markt.

Warum Anleger jetzt anders denken müssen

Für Privatanleger bedeutet das

vor allem eines: Es reicht nicht mehr, nur auf bekannte Anlageklassen zu setzen. Wer Vermögen aufbauen will, muss verstehen, wo strukturelle Veränderungen stattfinden. Die größten Chancen liegen oft dort, wo heute noch Unsicherheit herrscht. Zugleich bleibt eine zentrale Wahrheit bestehen: Vermögensaufbau braucht Zeit. Investieren ist kein kurzfristiges Spiel, sondern ein langfristiger Prozess. Die Rahmenbedingungen waren selten so gut wie heute. Märkte öffnen sich, Technologie senkt Hürden und neue Möglichkeiten entstehen. Die entscheidende Frage ist nicht, ob sich diese Entwicklung durchsetzt. Sondern, wer sie rechtzeitig versteht – und nutzt.

Mehr Infos:
www.finexity-group.com



GEWINNSPIEL

DER FRANKFURTER Gewinnspiel

Erleben Sie die Ehrlich Brothers live in Frankfurt!

GEWINNSPIEL (RED) | Die Ehrlich Brothers sprengen mit ihrer neuen Stadionshow „NO LIMITS“ alle Grenzen: Im Deutsche Bank Park Frankfurt erwartet euch ein einmaliges Spektakel voller Weltpremierer, atemberaubender Illusionen und Rekordversuche. Mit einem 45-köpfigen Team erschaffen Andreas und Chris Ehrlich ihre bisher größte und gefährlichste Show – inklusive gigantischer Effekte, packender Magie und unvergesslicher Momente.

DER FRANKFURTER verlost 3x4 Tickets für die Show am 13. Juni 2026!

Gewinnspielfrage:
Wie heißt die neue Stadionshow der Ehrlich Brothers?



DESIGN: CHRISTIAN SEIDEL/FOTO: LISA WASSMANN

So machen Sie mit:

Rufen Sie an unter **0137 822 9999** (50 Cent/Anruf)

Oder Sie senden eine E-Mail mit vollständigen Kontaktdaten an gewinnspiel@der-frankfurter.de.
Einsendeschluss ist der 24. Mai 2026

Die Gewinner werden unter allen richtigen Einsendungen ausgelost. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Gesund altern So bleiben Sie fit!

Mit dem Älterwerden verändert sich der Körper. Betroffen sind unter anderem Knochen und Muskeln. Schon bevor sich erste Anzeichen zeigen, können Sie einiges tun, um möglichst lange aktiv zu bleiben.

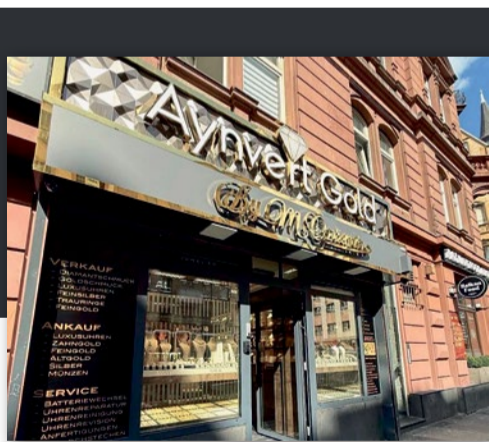
Knochen und Muskeln stärken

Etwa zum 30. Lebensjahr erreicht unsere Knochendichte ihren Höhepunkt und nimmt dann immer weiter ab. Die Knochen werden poröser, das Risiko für Brüche steigt. Auch die Muskelmasse wird weniger. Um langfristig Kraft und Beweglichkeit zu erhalten, bedarf es unter anderem einer ausgewogenen Ernährung, die genug Calcium und Vitamine liefert. So sind sowohl Vitamin K2 als auch Vitamin D3 wichtige Bausteine für normale Knochen. Zwar kann unser Körper Vitamin D bei ausreichender Sonnenein-

strahlung in der Haut selbst bilden, allerdings gelingt ihm das im Alter immer schlechter. Spätestens wenn ein Mangel festgestellt wurde, kann die Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln sinnvoll sein. Es gibt auch Kombipräparate, die mehrere Mikronährstoffe enthalten (z. B. FolPlus+D3. Infos unter www.folplus.de). Empfehlenswert für starke Muskeln und Knochen sind zudem regelmäßiges Kraft- und Herzkreislauf-Training sowie Dehnübungen.



Foto: KI-generiert/Folplus.de



Aynvert Gold

Ihr Gold- und Silberankauf in Frankfurt



GOLDPREIS AUF REKORDHÖHE: Nutzen Sie JETZT die günstige Gelegenheit und wandeln Sie Ihr Gold zu Geld!

Gut beraten vom Fachpersonal: Aynvert Gold in Frankfurt bietet Ihnen eine optimale Beratung – weit über den Goldankauf hinaus!

Aynvert Gold in Frankfurt in der Münchener Straße 18 ist Ihr Partner für Gold- und Silberankauf. Wir beraten Sie unabhängig und seriös und zahlen Spitzenpreise! Gemeinsam mit Ihnen ermitteln wir, was Ihre Schätze wert sind. Sie entscheiden und wir zahlen

den Wert in bar an Sie aus – fair und direkt! Gerade für den Goldankauf gibt es klare allgemeine Richtlinien, die den Wert eines Edelmetalls bestimmen. Wir beraten Sie fachmännisch und analysieren den Goldwert nach dem aktuellen Tageskurs. Kommen Sie einfach bei uns vorbei – das geht ganz unkompliziert ohne Termin. Wir kaufen ihr Gold zu einem fairen Preis an – und Sie erfüllen sich damit Ihren Traum!

„Gut beraten vom Fachpersonal in dritter Generation!“

Ihr Gold verkaufen in nur drei Schritten, einfach und unkompliziert:

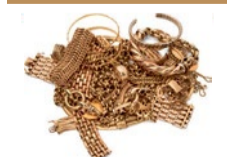
- 1. Goldschätze zu uns bringen, auch ohne Termin**
- 2. Angebot erhalten**
- 3. Sofortige Auszahlung vor Ort oder per Banküberweisung**



Einfach ein klasse Service!

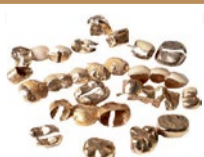
„Die Goldbewertung erfolgt schnell und unbürokratisch. Ich kann Aynvert Gold wärmstens weiter empfehlen!“

Goldschmuck



Alt-/ Bruchgold, Schmuck, Barren, defekter & verunreinigter Schmuck

Zahngold



Mit Zähnen, Zahnkronen, Inlays und Brücken - auch verunreinigt

Zinn



Objekte aller Art in jedem Zustand, Zinnkrüge, Zinngeschirr uvm.

Silber



Silberbesteck- und Schmuck Silberbesteck: 800, 835, 925 Silberauflage: 90, 100, 120, 150

Münzen



Goldmünzen & Silbermünzen

Luxus-/ Golduhren



Marken wie Rolex, Patek Philippe, Cartier, Audemars Piguet, uvm.

SONDERAKTION!

Bei Vorlage dieses Coupons erhalten Sie **80€* mehr auf Ihr Altgold!**

*ab 20g Gold jeglicher Art

Münchener Straße 18
60329 Frankfurt am Main

☎ **069 - 48 98 65 50**

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.: 10.00 - 18.00 / Sa.: 10.00 - 16.00

Sommernächte in Bad Soden

Kultreihe von und mit Bernd Reisig
startet mit starkem Line-up



BAD SODEN (RED) | Es geht wieder los: Die „Avalon Premium Cars Kronberg Sommer-Nächte 2026“ in der Roten Mühle Bad Soden versprechen auch in diesem Jahr beste Unterhaltung unter freiem Himmel. Veranstalter Bernd Reisig bringt erneut hochkarätige Künstler in die idyllische Location – und trifft damit den Nerv seines Publikums. „Die Vorfreude ist riesengroß“, sagt Reisig. „Unsere Sommer-Nächte sind inzwischen absolut kultig. Seit Monaten werde ich gefragt, wann der Vorverkauf startet und wer in diesem Jahr auftritt.“ Jetzt ist es soweit: Der Ticketverkauf läuft – und das Programm kann sich sehen lassen.

Mit dabei sind bekannte Namen der deutschen Comedy- und Kabarettsszene: Woody Feldmann begeistert mit ihrem eigenwilligen Humor und pointierten Alltagsgeschichten. Bodo Bach, längst Kult in Hessen, sorgt mit

seiner unverwechselbaren Art für beste Stimmung. Johannes Scherer bringt eine Mischung aus Stand-up, Kabarett und Parodie auf die Bühne, während Simon Stäblein mit frecher Comedy und viel Energie punktet. Ein besonderes Highlight verspricht der Auftritt von Hans-Joachim Heist, vielen als cholerischer Nachrichtensprecher Gernot Hassknecht bekannt. Mit Schauspiel, Kabarett und präzisiertem Timing sorgt er für ein intensives Live-Erlebnis. Musikalisch wird es mit der Beatles Revival Band, die mit verblüffender Authentizität die größten Hits der Fab Four auf die Bühne bringt.

Die Sommer-Nächte in der Roten Mühle haben sich längst als feste Größe im regionalen Veranstaltungskalender etabliert – und bieten auch 2026 wieder beste Unterhaltung in besonderer Atmosphäre.

FOTO: BERNDREISIG.DE

Regionale Lebensmittel im Fokus der Fachmesse

Kurzwege, Qualität und neue Kooperationen prägen Branchentreffen in Frankfurt

FRANKFURT | Die dritte Fachmesse für regionale und kulinarische Verbindungen hat sich erneut als wichtiger Treffpunkt der nachhaltigen Lebensmittelwirtschaft etabliert. In den Römerhallen präsentierten 31 Aussteller ihre Produkte – so viele wie noch nie. Aufgrund der großen Nachfrage wurde die Messe erstmals erweitert.

Unter dem Motto „Regional essen. Wirtschaft stärken. Genuss erleben.“ stand der Austausch entlang der gesamten Wertschöpfungskette im Mittelpunkt. Ziel ist es, regionale Beschaffung zu stärken, Transportwege zu verkürzen und neue Kooperationen zwischen Landwirtschaft, Gastronomie und Handel zu fördern.

Schirmherrin Tina Zapf-Rodríguez betonte die Bedeutung für



FOTO: HOUSE OF FOOD/RELIX STRATMANN

Veranstalteten zum dritten Mal die Messe in den Römerhallen (v.l.n.r.): Lena Iyigün, Vorständin Initiative Gastronomie Frankfurt e. V., Margarethe Hinterlang und Dr. Susanne von Münchhausen, beide im Vorstand des Vereins Bionales, Tina Zapf-Rodríguez, Dezernentin für Klima, Umwelt und Frauen sowie Schirmherrin der Fachmesse, und Anouk Zoé Kuhn, Leiterin des House of Food.

die Stadtentwicklung: Regionale Produktion, gesunde Ernährung und Klimaschutz gingen Hand in Hand. Auch Dr. Susanne von

Münchhausen hob hervor, dass nachhaltige Ernährung langfristige politische Unterstützung benötige.

Zu den Ausstellern gehörten unter anderem landwirtschaftliche Betriebe, Start-ups und Gastronomiebetriebe mit innovativen Konzepten – von hochwertigen Fleisch- und Dinkelprodukten bis hin zu pflanzlichen Alternativen. Über 200 Fachbesucher nutzten die Messe, um Kontakte zu knüpfen und Ideen für eine zukunftsfähige Lebensmittelversorgung zu entwickeln.

Organisiert wurde die Veranstaltung vom House of Food des Ernährungsrates Frankfurt gemeinsam mit der Initiative Gastronomie Frankfurt. Die Messe versteht sich als Plattform für Austausch, Vernetzung und Innovation – mit dem Ziel, die Region als starken Standort für nachhaltige und transparente Lebensmittelproduktion weiter zu stärken.

Live-Musik und ein überraschender Weltstar

Die Oaks Skyline Acoustic Lounge erfüllt von Livemusik und guter Laune

FRANKFURT (RED/BT) | Ein weiterer stimmungsvoller Abend der „Oaks Skyline Acoustic Lounge“ im NH Collection Spin Tower zeigte einmal mehr, warum sich die Reihe wachsender Beliebtheit erfreut. Gastgeber Fabrizio Levita präsentierte gemeinsam mit wechselnden Musikerinnen und Musikern ein abwechslungsreiches Programm aus Pop, Soul und akustischen Arrangements – nahbar, hochwertig und mit viel Gefühl. Mit dabei waren Sänger/Musiker Matthias Bierbrauer mit Gitarre, Singer-Songwriter Laura Heily aus Wien, Pianistin Anastasia, Sing-Songwriterin Maiva, Hr3 Morning Show Moderator Marcel Wagner und auch Gastgeber Fabrizio Levita sang mit seiner unvergleichlichen Stimme.

Die Atmosphäre der OAKS-Bar hoch über den Dächern Frankfurts sorgte erneut für einen besonderen Rahmen, in dem Live-Musik und persönlicher Austausch miteinander verschmelzen. Das Publikum dankte den Künstlern mit großer Aufmerksamkeit und viel Applaus.

Für ein echtes Highlight sorgte schließlich ein überraschender Gast: US-Sänger Marvin Moore, bekannt durch den Grammy-prämierten Welthit „Maria, Maria“ in Zusammenarbeit mit Santana, schaute spontan vorbei. Zur Freude der noch anwesenden Gäste ließ er sich nicht lange bitten – und performte den Song live.

Ein Gänsehautmoment zum Abschluss eines besonderen Konzertabends.

FOTOS: BT



Laura Heily

Fabrizio Levita

l.: Marvin Moore



VolksInvest

ES IST PLATZ IN DER SONNE



#INVESTIERENFÜRALLE

Ihr Anteil an der Energiewende. Investieren ab 50 €. Mit VolksInvest erhalten Sie Zugang zu nachhaltigen Realwert-Investments – transparent strukturiert und vollständig digital. Zielrenditen ab 5,00 % p.a.

Weil nachhaltiges Investieren kein Privileg sein sollte.
volks-invest.de

POWERED BY

FINEXITY  **EGRO MEDIENGRUPPE**

Gesetzlicher Risikohinweis: Der Erwerb dieser Wertpapiere ist mit erheblichen Risiken verbunden und kann zum vollständigen Verlust des eingesetzten Vermögens führen.

SPORTKREIS FRANKFURT

**JETZT
DOWNLOADEN**

**DIE SPORT-APP
FÜR DEINE REGION**

Events Projekte Service

20.03.2025

Flagge zeigen für den Vereinssport

KIND DAHEIM - Apotheke prime

Ihre Apotheker aus der Region!
Jetzt bequem mit der APP das eRezept einlösen!

KOSTENLOSE Service-Hotline
☎ 06171 9161 444

bestellung@apothekeprime.de

www.apothekeprime.de

