



Bitte scannen

MUSEUMSUFERFEST

Das Museumsuferfest verwandelt die Mainmetropole vom 28. bis 30. August erneut in eine der größten Kulturbühnen Europas. Auf **Seite 3** lesen Sie mehr über das Fest.



SQUARE DANCE

Ein Familien-Hobby voller Bewegung, Musik und Gemeinschaft – kostenlose Schnupperabende laden zum Mitmachen ein. Mehr dazu auf **Seite 5**.



Kleinanzeige?

fürs Geschäft oder Privat?

jederzeit online aufgeben.
der-frankfurter.de



Frankfurt Galaxy hält Playoff-Chance weiter in eigener Hand

Das Frankfurter Football-Team hat weiterhin Aussichten auf den Einzug in die Endrunde der EFA

FRANKFURT (RED) | Zwei Spiektage vor dem Ende der regulären Saison hat Frankfurt Galaxy den Einzug in die Playoffs der European Football Alliance (EFA) weiter selbst in der Hand. Trotz der deutlichen Niederlage am vergangenen Wochenende gegen Nordic Storm belegt das Frankfurter Franchise derzeit mit drei Siegen und fünf Niederlagen den dritten Tabellenplatz. Damit gehört Galaxy weiterhin zu den vier Teams, die sich aktuell für die Endrunde qualifizieren würden.

Die Ausgangslage bleibt aussichtsreich. In der Premiersaison der EFA wird ohne Divisionen gespielt, entscheidend ist ausschließlich die Gesamttabelle. Da auch mehrere direkte Konkurrenten zuletzt Punkte abgaben, hat sich an den Playoff-Chancen der Frankfurter trotz des Rückschlags nichts Grundlegendes geändert.



Das große Halbfinale BIG4 der Football Liga findet am 15. August im FSV Stadion statt.

Noch stehen zwei Begegnungen der Regular Season auf dem Programm. Am Sonntag reist Galaxy zu den Prague Lions. Anschließend fällt am letzten Spieltag die endgültige Entscheidung über die Qualifikation für die Endrunde.

Für die besten vier Mannschaften der Liga geht die Saison

anschließend mit den Playoffs weiter. Die Halbfinalspiele werden am 15. und 16. August in der PSD Bank Arena in Frankfurt ausgetragen. Das Championship Game der ersten EFA-Saison findet am 29. August im Tivoli Stadion in Innsbruck statt.

Mit einem erfolgreichen Endspurt in den beiden verbleibenden

Saisonspielen kann sich Frankfurt Galaxy noch für die Playoffs qualifizieren. Aus Frankfurter Sicht bleibt damit die Hoffnung auf ein weiteres Heimspiel in dieser Saison und darauf, die Mannschaft noch einmal vor heimischer Kulisse erleben zu können.

FOTO: BT

Das Festbier ist verkostet

Binding läutet Frankfurts Oktoberfest-Saison ein

FRANKFURT (RED/BT) | Mit der traditionellen Festbierprobe hat Binding den Auftakt zur Frankfurter Oktoberfest-Saison eingeläutet. Rund 250 geladene Gäste kamen dazu in den Hausmann's Sommerbiergarten auf dem Mainfest und verkosteten erstmals den neuen Festbier-Jahrgang 2026. Den Anstich des ersten Fasses übernahm Koch, YouTuber und Unterneh-

mer Bernd Zehner. Vom 9. September bis 11. Oktober wird das speziell eingebraute Festbier frisch gezapft auf dem Frankfurter Oktoberfest im Deutsche Bank Park ausge-

schenkt. Darüber hinaus ist es in ausgewählten Gastronomiebetrieben erhältlich. Binding begleitet das Frankfurter Oktoberfest bereits seit der ersten Veranstaltung und ist damit in

diesem Jahr zum 16. Mal Partner des beliebten Volksfestes. Braumeister Sven Rumbler beschreibt den neuen Jahrgang als würzig-malzaromatisch mit feiner Röstnote und einer charakteristischen kupferfarbenen Bernsteinoptik. Verantwortlich dafür seien ausgesuchte Sommerbraugerste, ein kleiner Anteil dunklen Braumalzes sowie die lange Reifung im Lagertank. Bei den internen Verkostungen erhielt der neue Jahrgang Bestnoten.

Auch die Veranstalter Patrick und Dennis Hausmann sowie Festwirtspartner Kai Mann freuen sich auf die neue Saison. Während anfangs noch Binding Ex-



FOTO: BT

(v. l.) Dennis Hausmann (Veranstalter Frankfurter Oktoberfest), Bernd Zehner, Kai Mann, Patrick Hausmann, Martin Haustein (Binding Vorstand), Sven Rumbler (Braumeister).

FRANKFURT TIPP „TO GO“

Bernemer Kerb in Bornheim



FOTO: STADT FRANKFURT AM MAIN, FOTO: BERND KAMMERER

Die Bernemer Kerb zählt zu den ältesten und traditionsreichsten Festen Frankfurts: Seit 1608 wird in Bornheim Kirchweih gefeiert. Rund um die Johanniskirche, die wegen ihres Glockenturms auch „Zwiwwelkerch“ genannt wird, verwandelt sich die obere Bergerstraße am zweiten Augustwochenende in eine Festmeile mit Live-Musik, Frankfurter Spezialitäten und geselligem Beisammensein. Höhepunkte sind der Einzug des Kerwebaums, der große Festzug durch Bornheim und am Sonntag der traditionelle „Gickelschmiss“. Besonders stimmungsvoll wird es am „Bernemer Mittwoch“: Dann sorgen an mehreren Musik-Hot-Spots Bands, Vereine und Wirtschaften für Stimmung bis in die Nacht. Mit der symbolischen „Lisbethverbrennung“ klingt die Kerb schließlich feierlich aus.

Wo: Turmstraße 10, 60385 Frankfurt am Main-Bornheim/Ostend

Wann: 08.-09. August

port ausgeschenkt wurde, gehört das eigens entwickelte Binding Festbier inzwischen fest zum Frankfurter Oktoberfest und erfreut sich großer Beliebtheit bei den Gästen. In diesem Jahr ste-

hen insgesamt 23 Veranstaltungen auf dem Programm. Tickets sind noch erhältlich unter frankfurter-oktoberfest.de. Fotogalerie vom Abend: der-frankfurter.de.

Perle des Osthafens

Wirtschaft fordert klares Bekenntnis zum Frankfurter Hafen und warnt vor Wohnbebauung

FRANKFURT (RED) | Der Frankfurter Osthafen ist weit mehr als ein Umschlagplatz für Güter. Er ist ein zentraler Baustein der Wirtschafts- und Verkehrsstruktur der Region. „Der Hafen muss weit über das Jahr 2050 hinaus erhalten bleiben. Dafür braucht es eine verbindliche Garantie der Stadt Frankfurt. Nur mit einer langfristigen Bestandsgarantie erhalten die Unternehmen die notwendige Investitionssicherheit“, sagte Clemens Christmann, Hauptgeschäftsführer der Industrie- und Handelskammer (IHK) Frankfurt am Main, bei einer Presse-tour durch den Osthafen. Eine Umwandlung in Wohn-

bebauung wäre aus Sicht der Wirtschaft ein schwerer Fehler. Der Standort verfügt bereits über eine Infrastruktur, die andernorts erst mit erheblichem Aufwand geschaffen werden müsste. Straße, Schiene, Wasserweg und die Nähe zum Flughafen bilden ideale Voraussetzungen für moderne Logistik. Unternehmen aus den Bereichen Bauwirtschaft, Recycling, Entsorgung und Rechenzentren profitieren von den kurzen Wegen und der engen Vernetzung.

Auch für den Klimaschutz spielt der Osthafen eine wichtige Rolle. Ein einziges Binnenschiff ersetzt bis zu 150 Lastwagen und

entlastet damit Straßen, Umwelt und Infrastruktur gleichermaßen. Güterzüge mit bis zu 100 Containern können direkt be- und entladen werden und stärken den klimafreundlichen kombinierten Verkehr.

Nach Einschätzung der Wirtschaft wird der Güterverkehr auf dem Main künftig eher zu- als abnehmen. Umso wichtiger sei es, Investitionssicherheit zu schaffen und die Hafen- und Industrieinfrastruktur weiter auszubauen. Der Frankfurter Osthafen gilt deshalb als unverzichtbarer Standort für die Versorgung der Region und als wichtiger Baustein einer nachhaltigen Logistik.



Dr. Alexander Theiss, Dr. Clemens Cristmann, Daniel Imhäuser, Thorsten Hölser, Christian Eichmeier, Kawus Khederzadeh bei Contargo auf dem Gelände des Frankfurter Osthafens.

FOTO: BT



AUS DEN
STADT-
TEILEN

Frankfurt Praunheim

Zwischen Nidda, Nachbarschaft und Großstadt

Praunheim macht kein großes Aufheben um sich. Es muss niemanden beeindrucken – und genau das macht den Stadtteil interessant. Zwischen Nidda, Fachwerk und den berühmten Siedlungshäusern läuft das Leben einen Takt ruhiger als ein paar Stadtteile weiter südlich. Morgens grüßen sich Menschen auf dem Weg zum Bäcker, nachmittags gehört der Niddapark den Spaziergängern, Radfahrern und Familien, während in den kleinen Straßen noch Zeit für ein Gespräch über den Gartenzaun bleibt. Gleichzeitig ist die Frankfurter Skyline nie wirklich weit weg. Vielleicht ist genau das Praunheims größte Stärke: Hier muss man sich nicht zwischen Großstadt und Nachbarschaft entscheiden. Beides funktioniert erstaunlich gut nebeneinander. Wer nur kurz vorbeikommt, entdeckt viel Grün und Geschichte. Wer bleibt, merkt schnell, dass Praunheim vor allem aus Menschen besteht, die ihren Stadtteil mögen – und das merkt man fast an jeder Straßenecke.

Bürgerverein Praunheim

Der Bürgerverein Praunheim ist so etwas wie die gute Seele des Viertels. Gegründet, um Nachbarn zusammenzubringen, kümmert er sich seit Jahrzehnten um mehr als nur Vereinsmeierei: Er besitzt die historische Zehntscheune, saniert, verwaltet und füllt sie mit Leben – Konzerte, Lesungen, Kunstausstellungen, ein monatliches offenes Singen inklusive. Wer Praunheim wirklich verstehen will, kommt an diesem Verein nicht vorbei, denn er hält seit Generationen zusammen, was sonst nur lose

DER FRANKFURTER.

Ansprechpartner vor Ort für Veranstaltungen & Storys aus den Stadtteilen, Anliegenden der Gewerbetreibenden u. v. m.

Sprechen Sie uns an: redaktion@der-frankfurter.de



Nachbarschaft wäre. Kontakte zur Stadt, zu Kirchen, zu anderen Vereinen – der Bürgerverein ist Mittler und Motor zugleich, ohne dabei laut zu werden. Sein größtes Fest wird 2026 besonders groß gefeiert: Das 40. Zehntscheunenfest in Frankfurt-Praunheim findet vom 21. bis 23. August 2026 statt. Organisiert wird das traditionsreiche Stadtteilstfest vom Bürgerverein Praunheim rund um die historische Zehntscheune.

Niddapark

Der Niddapark ist Praunheims grüne Lunge – und gleichzeitig ein Erbe, das eigentlich gar nicht hier sein sollte. 1989 wurde er zur Bundesgartenschau angelegt, nachdem sich Frankfurt Jahre zuvor schon einmal beworben und dann wieder zurückgezogen hatte. Heute erstreckt sich der Park entlang der Nidda, mit Wiesen, Wegen und einer Hundewiese, auf der mehr Fell als Mensch unterwegs ist. Im Winter verwandelt sich die Adlerwiese in einen kleinen Rodelhang, im Sommer in die Kulisse für Picknicks und lange Spaziergänge. Wer joggen, rad-

fahren oder einfach nur durchatmen will, findet hier Platz genug – ganz ohne Eintritt, ganz ohne Eile. Der Niddapark zeigt, dass Praunheim nicht nur Siedlung und Geschichte ist, sondern auch schlicht: Natur vor der Haustür.

Praunheimer Werkstätten

Wo heute die Praunheimer Werkstätten stehen, begann 1928 eine kleine Revolution: Fritz Lennig gründete eine Anlernwerkstatt für Jugendliche, die auf dem Arbeitsmarkt sonst keine Chance hatten. Die Nationalsozialisten wollten das Projekt 1934 verbieten – überlebt hat es trotzdem, und nach dem Krieg entstand aus dem „Jugendhof“ in Alt-Praunheim das, was heute weit über Frankfurt hinaus bekannt ist. In der Christa-Maar-Straße wird bis heute gefertigt, was anderswo entworfen wird: Holzspielzeug, Designobjekte wie das „Loch mit Brett“, Kunst und Handwerk. Wichtiger als jedes Produkt ist aber der Gedanke dahinter: Arbeit, Wohnen und Teilhabe für Menschen mit Behinderung, selbstbestimmt und mittendrin statt am Rand. Die



Die Werkstätten, die mehr können als Werkstatt

FOTO: ASH © MARKUS BACHMANN

Praunheimer Werkstätten sind damit auch ein Stück Sozialgeschichte des Viertels – und ein Beweis, dass Inklusion hier schon lange kein Fremdwort ist.



Schuch's Restaurant

Seit 1854 in Familienhand, seit jeher dem Apfel verpflichtet.

FOTO: ©SCHUCH'S RESTAURANT

Schuch's ist mehr als ein Restaurant – es ist Praunheimer Familiengeschichte, seit 1854 fortgeschrieben. Aus der klassischen Kelterei ist über Generationen ein Restaurant geworden, das hessische Küche mit dem Apfel als heimlicher Hauptzutat neu denkt: sortenreiner Apfelwein, selbstgekelterter Secco, Apfelscherry, dazu Gerichte, die zwischen Tradition und kreativer Küche pendeln. In der eigenen „Pomothek“ lässt sich probieren, was sonst nur in der Kelterei entsteht. Unter der Leitung von Jürgen Schuch ist daraus ein Ort geworden, an dem Familienfeiern, Geschäftsessen und spontane Apfelwein-Verkostungen gleichermaßen ihren Platz finden. Wer glaubt, Apfelwein sei nur etwas fürs Ebbelwoi-Klischee, wird hier eines Besseren belehrt. Schuch's zeigt, dass Praunheim kulinarisch mitreden kann – bodenständig, aber nie langweilig.

Eiscafé Paradiso

Das Eiscafé Paradiso ist einer dieser Orte, an denen sich Praunheim im Kleinen zeigt: unaufgeregt, freundlich, immer für eine Pause gut. Zwischen Einkaufsbummel und Nidda-Spaziergang treffen sich hier Nachbarn, Familien und Vorbeikommende auf einen Becher Eis oder einen Kaffee im Vorbeigehen. Nichts Spektakuläres, aber genau das macht den Charme aus – ein Stück italienisches Lebensgefühl, eingebettet in Frankfurter Alltag. Im Sommer sitzen die Gäste draußen, im Winter drinnen bei einem Espresso, und irgendwie ist immer jemand da, den man kennt. Das Eiscafé Paradiso ist kein Ort, über den man große Geschichten erzählt – sondern einer, an dem man kleine Momente sammelt. Genau deshalb gehört es zu Praunheim wie die Zehntscheune oder der Niddapark.

SPORTVER-
EINS TIPP



Sportgemeinschaft Praunheim 1908 e.V.

Die SG Praunheim 1908 e.V. steht seit über 100 Jahren für leidenschaftlichen Fußball und gelebte Gemeinschaft im Frankfurter Stadtteil Praunheim. Mit rund 440 Mitgliedern und 14 Mannschaften bietet der Verein Fußballbegeisterten aller Altersklassen ein sportliches Zuhause. Eine besondere Rolle spielt die Vereinsgeschichte im Frauenfußball: Aus der 1971 gegründeten Frauenfußballabteilung ging später der erfolgreiche 1. FFC Frankfurt hervor, der heute Teil von Eintracht Frankfurt ist. Mit moderner Kunstrasenanlage, engagierter Nachwuchsarbeit und starkem Teamgeist gestaltet die SG Praunheim die Zukunft des Vereins aktiv weiter.

Die SG Praunheim sowie viele weitere Vereine findet ihr auf dem MainovaSport Portal, wo sämtliche Sportangebote übersichtlich gebündelt sind: www.mainova-sport.de

Dorfstruktur und
Großstadtdanschluss

FOTO: NADI2018 • CC BY-SA 4.0

IMPRESSUM

DER FRANKFURTER

HEIMATZEITUNG MIT HERZ

Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen
info@der-frankfurter.de
www.der-frankfurter.de

Redaktionsleitung: Beate Tomann
redaktion@der-frankfurter.de

Verantwortlich: Normann Schneider

Alle unter der Büroschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 213.643

Erscheint am Wochenende in allen Stadtteilen von Frankfurt am Main. Innenstadt 1: Gallus, Gutleutviertel, Bahnhofsviertel, Altstadt – Innenstadt 2: Bockenheim, Westend-Süd, Westend-Nord – Innenstadt 3: Nordend-West, Nordend-Ost – Innenstadt 4: Ostend, Bornheim – 5 Süd: Flughafen, Sachsenhausen-Süd, Sachsenhausen-Nord, Oberrad, Niederad – 6 West: Schwanheim, Griesheim, Nied, Sossenheim, Höchst, Unterliederbach, Zeilsheim, Sindlingen – 7 Mitte-West: Rödelsheim, Praunheim, Hausen – 8 Nordwest: Niederursel, Hedderheim – 9 Nord-Mitte: Eschersheim, Ginnheim, Dornbusch – 10 Nord-Ost: Eckenheim, Preungesheim, Berkersheim, Frankfurter Berg, Bonames – 11 Ost: Seckbach, Riederwald, Fechenheim – 12 Kalbach-Riedberg – 13 Nieder-Erlenbach – 14 Harheim – 15 Nieder-Eschbach sowie 16 Bergen-Enkheim.

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen
Tel.: 06104 66720-40

Geschäftsführung:
Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Auflage im Gesamtverlag: 670.177

Layout/Satz:
EMG Medienfabrik GmbH,
Theresenstraße 2, 61462 Königstein

Druck/Weiterverarbeitung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 43,
gültig ab 01. Januar 2026

Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder.

Zur Herstellung von DER FRANKFURTER wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.verbung-im-briefkasten.de.

DER FRANKFURTER nicht bekommen?

Zustellhotline: Tel. 06104-4970-0
Mo. – Fr. 8.00 – 16.30 Uhr



Zwischen Hundewiese und Rodelhang.

FOTO: NADI2018 • CC BY-SA 4.0

Peter Illmann und die 80er?

Das DER FRANKFURTER Interview von Enrico Sauda

Er war das Gesicht der Kultsen-
dung „Formel Eins“ und ist bis
heute die Stimme der 80er-Jah-
re: Peter Illmann. Im Gespräch
vor seinem Auftritt beim großen
80er-Jahre-Festival von Ver-
anstalter Markus Krampe im
Waldstadion spricht der Mode-
rator über seine die gelassene
Attitüde gealterter Weltstars und
warum auch die Gen Z heute be-
geistert Synthie-Pop hört.

Hallo Herr Illmann! Schön, dass
es klappt. Sie kommen gerade
aus dem Radio-Studio?

Peter Illmann: Ja, genau. Ich
habe für meinen Sender ‚80s80s‘
gearbeitet, wo ich jeden Morgen
die Frühsendung moderiere. Da
das teilweise vorproduziert und
teilweise live ist, fällt da ordent-
lich was an. Aber das ist im Mo-
ment meine Hauptbeschäftigung
und macht riesigen Spaß.

Bald schon stehen Sie in Frank-
furt auf der Bühne – beim großen
Festival Die 80er Live im Wald-
stadion. Sie waren schon letztes
Jahr dabei. Wie groß ist die Vor-
freude?

Peter Illmann: Absolut riesig. Ich
mag Frankfurt unheimlich gerne.
Ich habe einige sehr gute Freunde
hier, die natürlich auch im Stadi-
on dabei sein werden. Frankfurt
ist international – das merkt man
schon an der Kulisse, und die
Stimmung im vergangenen Jahr
war schlichtweg fantastisch.

Was macht die Atmosphäre bei
diesem Festival im Stadion für
Sie so besonders?

Peter Illmann: Es ist dieses kol-
lektive Glücksgefühl. Die Men-
schen kommen zusammen, lassen
für ein paar Stunden den Alltag



FOTO: FRANK ZEISIG

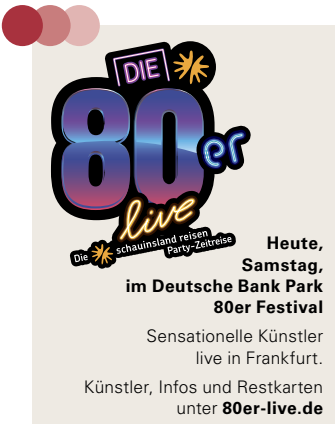
komplett hinter sich und erinnern
sich an die 80er-Jahre, die Musik
und ihre persönlichen Momente
von damals. Diese positive Ener-
gie schwappt direkt vom Publi-
kum auf die Bühne über. Wenn
dann Künstler wie Holly Johnson
von Frankie Goes to Hollywood
oder Boy George auftreten, ist
die Begeisterung riesig.

Sie kennen viele dieser Welt-
stars noch aus Ihrer Zeit als
‚Formel-Eins‘-Moderator in den
80ern. Wie hat sich der Kontakt
zu den Künstlern über die Jahr-
zehnte verändert?

Peter Illmann: Komischerwei-
se ist er heute fast besser und
herzlicher als damals. In den
80ern waren alle auf dem abso-
luten Höhepunkt ihrer Karriere,
hetzten von Termin zu Termin
und waren meist nur für wenige
Minuten bei mir. Heute sind die
Stars etwas gesetzter, zugängli-
cher und gelassener. Nena habe
ich vergangenes Jahr beim Festi-
val wiedergetroffen – wir hatten
uns 15 Jahre nicht gesehen. Sie
hat mich spontan auf die Büh-
ne geholt. Wenn man sich über
Jahrzehnte kennt, verbindet das
ungemein.

Auf wen im Frankfurter Line-up
freuen Sie sich diesmal persö-
nlich am meisten?

Peter Illmann: Auf Kim Wilde,
weil sie einfach eine unglaubliche
Ansammlung von Welthits
im Gepäck hat. Und ganz beson-
ders auf Holly Johnson. Früher
hatte man ja fast Angst, dass der
Junge das ganze Studio abreißt
(lacht). Heute zelebriert er seine
Show mit einer tollen Würde.
Wenn am Ende sein Epos ‚The
Power of Love‘ erklingt und im
gesamten Stadion die Handylichter
angehen – das ist Gänsehaut
pur.



Museumsuferfest 2026

Frankfurt feiert seine kulturelle Vielfalt

FRANKFURT (RED) | Drei Tage
Musik, Kunst, Design und Sport:
Das Museumsuferfest verwandelt
die Mainmetropole vom 28.
bis 30. August erneut in eine der
größten Kulturbühnen Europas.
Mit dabei ist auch die Sport-
welt-Arena des Sportkreises
Frankfurt, deren Medienpartner
DER FRANKFURTER ist.



FOTO: #VISITFRANKFURT/PETER ULLMANN

Wenn sich Ende August Hun-
derttausende Besucher entlang
des nördlichen und südlichen
Mainufers treffen, steht Frank-
furt wieder ganz im Zeichen von
Kultur, Begegnung und Erlebnis.
Das Museumsuferfest zählt mit
rund einer Million Besucherin-
nen und Besuchern zu den größ-
ten Kunst- und Kulturfestivals
Europas und verbindet Museen,
Bühnen, Kunst, Musik und Gas-
tronomie zu einem außergewöhn-
lichen Gesamterlebnis. Mehr als
20 Museen öffnen ihre Türen
mit verlängerten Öffnungszeiten
und präsentieren gemeinsam mit
einem umfangreichen Open-Air-
Programm die kulturelle Vielfalt
der Mainmetropole.

2026 erhält das Museumsuferfest
gleich zwei besondere Schwer-
punkte. Als World Design Ca-
pital 2026 stellt Frankfurt das
Festival unter das Motto „De-
sign for Democracy“. Zahlreiche
Museen greifen dieses Thema
mit Ausstellungen, Workshops

und Diskussionsformaten auf.
Im Museum Angewandte Kunst,
dem zentralen Hub des Design-
jahres, erwarten Besucher unter
anderem kreative Mitmachak-
tionen sowie das Gesprächsfor-
mat „Drinks for Democracy“. Das
Museum Giersch lädt mit der
Ausstellung „Multispezies
Members Club“ zu einer Ausei-
nandersetzung mit den Bezie-
hungen zwischen Natur, Mensch
und Künstlicher Intelligenz ein,
während das Museum für Kom-
munikation mit Kreativwerk-
stätten und Mitmachangeboten
besonders Familien anspricht.

Ein weiteres Highlight ist das
50-jährige Jubiläum der Batsch-
kapp. Der legendäre Frankfurter
Musikclub erhält beim Museum-
suferfest eine eigene Bühne am
Main. Seit seiner Gründung im
Jahr 1976 hat sich die Batsch-
kapp von einem Treffpunkt der
alternativen Gegenkultur zu
einer Kulturinstitution mit in-
ternationaler Strahlkraft ent-
wickelt und gilt bis heute als

festen Größe der Alternative- und
Independent-Rockszene. Auch
außerhalb der Museen bietet das
Museumsuferfest ein abwechs-
lungsreiches Programm. Über
zölf Live-Bühnen präsentieren
nationale und internationale
Künstler, die Antiquariatsmeile
und die Kunstwiese laden zum
Stöbern ein, während der Main
bei den traditionellen Drachen-
bootrennen zur sportlichen
Wettkampfbühne wird.

Ein fester Bestandteil des Mu-
seumsuferfestes ist seit vielen
Jahren die Sportwelt-Arena des
Sportkreises Frankfurt am Hol-
beinsteg. Bereits zum 25. Mal
präsentiert sich dort der Frank-
furter Vereinssport mit Vorfüh-
rungen, Mitmachaktionen und
Live-Musik. Gleichzeitig fällt
hier der Startschuss für die Euro-
päische Woche des Sports (#Be-
Active). Vereine, Unternehmen
und Freizeitteams treten bei den
Drachenbootrennen gegenein-
ander an und sorgen für spannende
Wettkämpfe auf dem Main. DER
FRANKFURTER begleitet die
Sportwelt-Arena als offizieller
Medienpartner.

Die Eröffnung der Sport-
welt-Arena 2025 mit Oberbür-
germeister Mike Josef, Sarah
Wellbrock, Roland Frischkorn,
Andreas Bechmann und Mode-
ratorin Slyv Thomas. FOTO: BT



Tango schenkt Freude

Business Eagles fördern Projekt im StattHaus

**OFFENBACH/FRANKFURT
(RED/BT) |** Musik, Bewegung
und Begegnung können manch-
mal mehr sagen als viele Worte.
Im Demenzzentrum StattHaus
Offenbach startet am Dienstag,
18. August, das Projekt „Neu-
rotango“. Möglich wird es durch
eine Spende der Business Eagles
Eintracht Frankfurt in Höhe von
9.600 Euro an die Hans und Ilse
Breuer-Stiftung.

In Zusammenarbeit mit der
Tanzschule Academia Frank-
furt findet im StattHaus Offen-
bach, Geleitsstraße 14, bis Ende
Oktober jeden Dienstag von 18
bis 19 Uhr eine Tanzstunde für
Menschen mit Demenz und eine
Begleitperson als Tanzpartner
statt. Ab 19 Uhr ist die Tanz-

fläche dann für Tango-Fans und
Neugierige geöffnet.

Der Gedanke hinter dem Pro-
jekt ist ebenso einfach wie be-
rührend: Musik, Rhythmus
und Tanz aktivieren zahlreiche
Hirnregionen und können po-
sitive Wirkung auf Bewegung,
Emotionen, Gedächtnis und so-
ziale Teilhabe haben. Gerade
für Menschen mit Demenz ent-
stehen so wertvolle Momente
von Freude, Nähe und Gemein-
schaft. Gleichzeitig bieten die
Abende Angehörigen Entlas-
tung und allen Interessierten ei-
nen offenen Zugang zu Deme-
nzaufklärung und Prävention.

„Die geplanten Tangoabende
sollen bewusst als offene Begeg-

nungs- und Informationsveran-
staltungen gestaltet werden“,
erklärt Katja Bär, Vorstand der
Hans und Ilse Breuer-Stiftung.
Neben dem gemeinsamen Tan-
zen wolle man Raum für Aus-
tausch, Sensibilisierung und
Wissensvermittlung schaffen.
„Aber nicht zuletzt wollen wir
Lebensfreude schenken.“

Die Teilnahme an der Tanz-
stunde ist kostenlos, eine An-
meldung ist unter Telefon
069/29801940 oder per E-Mail
an statthaus-of@breuerstiftung.
de erforderlich. Für den offe-
nen Tango-Abend ab 19 Uhr
ist keine Anmeldung nötig,
der Einlass ist jedoch nur mög-
lich, solange Plätze verfügbar
sind.

KIND DAHEIM - Apotheke prime

Ihre Apotheker aus der Region!
Jetzt bequem mit der APP das eRezept einlösen!

KOSTENLOSE Service-Hotline
☎ 06171 9161 444

bestellung@apothekeprime.de

www.apothekeprime.de





Marc Schrott

Apotheker

Blass = krank und Bräune = gesund?

Das Bräunen der Haut ist die Schutzreaktion vor zu viel UV-Strahlung. Häufig schließen wir von der Hautfarbe auf den Gesundheitszustand. „Du siehst aber blass aus?“ Das mag bei Erkrankungen grundsätzlich gelten. Der Umkehrschluss, dass ein brauner Hauteindruck auf Gesundheit deutet, ist nicht richtig. Die UV-Strahlung ist für Hautkrebs und Hautalterung verantwortlich. Sie passiert auch in einem geringen Umfang die Sonnencreme. In den UV-Filtern nehmen spezielle Substanzen die UV-Strahlen auf und wandeln sie in Wärme um. Um sich ausreichend zu schützen, benötigt man große Mengen der Sonnencreme, um den angegebenen Lichtschutzfaktor zu erreichen. Das sind ca. 2mg pro Quadratzentimeter Haut pro Einreibung. Um Gesicht und Hals einzucremen entspricht das 2 fingerlangen Linien Creme. Tagesaktuell finden Sie im Smartphone den UV-Index mit dem sich der Lichtschutzfaktor bestimmen lässt. Wobei das Bundesamt für Strahlenschutz empfiehlt keine Produkte unter LF30 einzusetzen. Für Menschen mit heller Haut (Typ 1 oder 2) ist der 5-fache UV-Index als Lichtschutzfaktor sinnvoll. Weitere Details zu den Kombinationen

von Tagescreme mit Lichtschutzfaktoren und Sonnenmilch oder den verschiedenen Hauttypen hören Sie in unserem Podcast zum Thema auf apothekeprime.de oder bei Spotify unter Apotheke prime Faktencheck. E-Rezepte aus der Region am gleichen Tag geliefert bekommen: Einfach apothekeprime als App herunterladen, Gesundheitskarte an das Handy halten und wir kümmern uns umgehend um die Belieferung! Bleib daheim mit Apotheke prime. Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter 06171 9161 444.

Ihr Marc Schrott
Fachapotheker
für Allgemeinpharmazie



Central Apotheke
Inhaber:
Apotheker Marc Schrott e.K.
Bahnstraße 51
61449 Steinbach

KFZ BARANKAUF u. Busse
in jeglichem Zustand, auch mit Unfall. Sichere Abwicklung.
☎ 0157-72170724 o. 069-20793977

Seriöser Käufer sucht:
Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

noxtec
IT SYSTEMHAUS
● IT-SYSTEMHAUS
● DEUTSCHE SERVER
● DEUTSCHLANDWEIT

IT auslagern. Entspannt arbeiten.
Windows Terminal Server zu festen Preisen.

100% aus Deutschland.

Jetzt scannen

noxtec.de

BEILAGEN-HINWEIS

Beachten Sie folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbelegungen:



Carola 68 J., bin eine attraktive, jugendliche Witwe, ohne Anhang, ich sehne mich nach Liebe u. Zärtlichkeit, mag alte Schlager u. gemütliche Fernsehabende, ich habe über 40 Jahre bei einem Allgemein- arzt gearbeitet, ich wünsche mir pv noch mal einen lieben Mann, bis 80 J, der es ehrlich mit mir meint
Tel. 0151 - 62913874

„FFMühl ich“: Jetzt noch kreativ werden

Jugendkunstwettbewerb sucht persönliche
Perspektiven auf Frankfurt

FRANKFURT (RED) | Wie fühlt sich Frankfurt an? Genau diese Frage stellt der Jugendkunstwettbewerb „FFMühl ich“, den das Jugend- und Sozialamt bereits zum zweiten Mal veranstaltet. Noch bis 17. August können junge Frankfurterinnen und Frankfurter zwischen 12 und 21 Jahren ihre kreativen Beiträge einreichen. Ob Skyline, Mainufer, Bolzplatz oder der ganz persönliche Lieblingsort – gesucht werden ehrliche, ungewöhnliche und individuelle Blickwinkel auf die Mainmetropole. „Uns geht es nicht um perfekte Kunstwerke, sondern darum, das eigene Gefühl für Frankfurt sichtbar zu

machen“, sagt Nanine Delmas, Leiterin des Jugend- und Sozialamtes. Bereits bei der Premiere im vergangenen Jahr wurden mehr als 300 Werke eingereicht.

Teilnehmen können Jugendliche mit analogen oder digitalen Arbeiten im DIN-A5-Format. Voraussetzung ist, dass die Motive im offiziellen „FFMühl ich“-Zeichenblock gestaltet werden. Dieser liegt kostenlos in Frankfurter Jugendhäusern und Einrichtungen der offenen Kinder- und Jugendarbeit aus und kann auch online heruntergeladen werden.

Wer seine Stadt einmal aus einer ganz persönlichen Perspektive zeigen möchte, hat jetzt noch die Gelegenheit dazu. Einsendeschluss ist der 17. August.



Bewerbungen für den Jugendkunstwettbewerb „FFMühl ich“ sind noch bis 17. August möglich.

FOTO: ANIKA SCHULTE

Frau Friedrich kauft an

Pelze & Zinn, Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Alt-/ Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Schmuck, Modeschmuck, Bernstein, Perrücken, Schallplatten, Ferngläser, Puppen, Krokotaschen, Taschen-/ Armbanduhr, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelins, Gardinen, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Atlaskarten, Pfeifen, Teleskope, Postkarten, Schreibmaschinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös, 100% diskret, zahle alles bar vor Ort. Mo.-So. von 8.00-21.00 Uhr, auch an Feiertagen.
Tel.: 069 - 34 87 58 42

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängeln
Tel. 0174/6004673

Dachdecker & Spenglerarbeiten
Stell- und Flachdächer aller Art.
Telefon: +49 174 4186370

Ich, Hildegard, 77 J., immer noch sehr hübsch, bin e. sorgfältige, fleißige Hausfrau und habe so manchen Schicksalsschlag wegstecken müssen. Als Witwe bin ich jetzt ganz allein und würde gerne ein Zuhause in Ihrem Herzen finden. Ich fahre sicher Auto u. könnte auch zu Ihnen kommen pv
Tel. 0151 - 62913878

FRAU MONIKA kauft an:
Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahn, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelins, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perrücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen.
Kostenlose Besichtigung und Wertschätzung +++ 100% seriös und diskret +++ Barabwicklung vor Ort. Mo - So von 08 - 21 Uhr
Tel.: 069 / 15 02 95 93

Kaufe Autos
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Goldhaus Obertshausen

VERTRAUEN IST GOLD WERT!
Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen:

- Gold
- Schmuck
- Silber
- Uhren
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Seit über 20 Jahren Ihr Experte vor Ort!

Holger Honig | Tel.: 06104 9531315
Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Mo-Fr: 10-13 Uhr | 15-18 Uhr
oder nach Vereinbarung
www.goldhaus-obertshausen.de

Iris, 64 J., m. weibl. Figur, gepflegt, naturliebend, ordentlich u. häuslich. Wünsche mir einen ehrlichen Mann aus d. Umgebung, der zu mir steht u. mit dem ich eine beständige Beziehung aufbauen kann. Bin umzugsbereit u. freue mich auf unser Kennenlernen. Denn zu zweit scheint die Sonne heller. PV Tel. 0176-43632696

Herr Kunzmann kauft an

Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen. Auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++ Barabwicklung vor Ort +++
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
Tel.: 06104 / 98 79 935

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger. **Alles anbieten!** (Baujahr, km, Zustand egal) **Sofort Bargeld!** Jederzeit erreichbar.
Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängeln oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.
Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!
Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND

PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!
Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT-WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE
Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

GOLD- UND SILBERANKAUF

Vergleichen lohnt sich!

**GOLDPREIS
AUF DEM
HÖCHSTSTAND**



Erbschaften

Seit über 30 Jahren
im Rhein-Main-Gebiet.

Goldschmuck

Das Juwelier Rubin-Team steht Ihnen bei allen Fragen rund um Gold, Silber und allem, was mit Edelmetall zu tun hat gerne zur Verfügung.

Auch bei Markenuhren-Ankauf
von Rolex, Breitling und Cartier.

!!! SOFORT BARGELD !!!

Juwelier Rubin

Im Isenburg-Zentrum • Hermesstraße 4 • Neu-Isenburg
Telefon: 06102 - 37 29 20

Leipziger Straße 31 • Frankfurt am Main • Telefon: 069 - 77 03 38 78

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

Leylaland in Praunheim

Reality Star startet in Realität als Chefin eines Penny-Markts

PRAUNHEIM (ES) | Sie war bei „Der Bachelor“, bei „Bachelor in Paradise“, im Dschungelcamp, bei „Promi Big Brother“ und auch bei „Let’s Dance“ und, und, und. Nun hat Leyla Heiter ihren eigenen Pennymarkt. Er gehört ihr nicht, aber der Reality-TV-Star hat gestern in Praunheim die Filiale „Penny Leylaland“ mit großem Trara eröffnet. Was nach einer Erlebniswelt klingt ist ein Supermarkt, in dem statt



dröger Discountatmosphäre Kronleuchter hängen, goldene Dekorationen wie Palmen stehen, Stützen funkeln, die Einkaufskörbe pink sind und noch so einiges mehr bunt ist. Lauter kleine Details, die Leyla Heiter

für ihr „Herzensprojekt“, wie sie sagt, mit entwickelt hat. Doch nicht nur das, sie legte auch selbst mit Hand an. „Ich habe Fliesen gelegt, gestrichen, Regale zusammengebaut, denn wenn du kein Auge darauf hast, dann wird es nicht so, wie du es willst“, sagte die Influencerin. „Ich werde auf jeden Fall immer wieder herkommen und meinen Wocheneinkauf machen“, kündigt Leyla Heiter an, die mal gesagt hat, dass sie Verkäuferin im Supermarkt werden wollte. „Jetzt ist dieser Traum mehr als in Erfüllung gegangen“, freut sich die 30-Jährige. „Es ist ein mega Gefühl, so einen eigenen Markt zu haben und überall die eigene Handschrift zu sehen“, sagt sie begeistert. Es sollte alles „fancy“ sein, schildert sie ihr Ziel. Das ist gelungen - auch, weil sie immer da sein wird: Zum einen als 158 Zentimeter große „goldene“ Statue und zum anderen zierte ein ein Ölgemälde im royalen Stil, das sie und ihren Mann Mike zeigt, die Wand hinter der Kasse. **FOTOS: ENRICO SAUDA**

Kultur im Grünen

Harheimer Kultursommer lädt zum Open Air ein

FRANKFURT (RED/BT) | Musik, Theater und Mitmachaktionen für die ganze Familie: Der Kulturverein Harheim lädt am Samstag, 29. August, von 14 bis 22 Uhr zum 3. Harheimer Kultursommer am Born ein. Bei freiem Eintritt und barrierefreiem Zugang erwartet die Besucher ein abwechslungsreiches Open-Air-Programm. Los geht es mit dem Musikzug des KJV Harheim. Es folgen der Kinderzirkus Zarakali mit Pantomime und Zirkus-Workshop, der Gospelchor JOYICES & Young Voices sowie zum Abschluss die Komödie „Die Wunderübung“ des Kellertheaters Frankfurt. Für Kinder gibt es zahlreiche Mitmachaktionen, für das leibliche Wohl sorgen Kaffee und Kuchen, Gegrilltes, Kartoffelsuppe sowie Wein, Cocktails und weitere Getränke.

HARHEIMER

KULTUR

SOMMER

KULTURVEREIN HARHEIM E.V.

MUSIKZUG DES KJV HARHEIM
14:00 - MUSIKALISCHE ERÖFFNUNG

KINDERZIRKUS ZARAKALI
14:30 - PANTOMIME - HERR VON BAUCH

15:00 - WORKSHOP MIT JONGLAGE UND SEILTANZ

JOYICES & YOUNG VOICES
15:30 - GOSPELGRUPPE

KELLERTHEATER FRANKFURT
19:30 - DIE WUNDERÜBUNG - KOMÖDIE VON DANIEL GLATTAUER

Frankfurt-Harheim
Open Air am Born
14-22 Uhr
Samstag, 29. August 2026

Leichter abnehmen. Leichter leben.

Zeit für ein neues Körpergefühl

ANZEIGE

Viele Menschen kennen das Gefühl: Man möchte sich wieder wohler fühlen, fitter sein und mit mehr Energie durch den Alltag gehen. Gerade in der Sommerzeit wächst der Wunsch, ein paar Kilos zu verlieren – jedoch ohne strenge Diäten oder ständigen Verzicht. Das bewährte **formoline L112** hilft Menschen beim Abnehmen und kann den Weg zur Wohlfühlfigur beschleunigen.

Unterstützung beim Gewichtsmanagement

formoline L112 unterstützt Menschen dabei, ihre Abnehmziele leichter zu erreichen. Der spezielle Wirkstoff bindet einen Teil der aufgenommenen Nahrungsfette, die anschließend auf natürlichem Weg ausgeschieden werden. So kann die tägliche Kalorienaufnahme reduziert werden – ohne komplizierte Programme oder starre Regeln. Besonders im Alltag fällt es vielen schwer, konsequent auf jede Mahlzeit zu achten. Kleine Ausnahmen, Einladungen oder spontane Genussmomente

gehören schließlich zum Leben dazu. Umso wichtiger ist eine Unterstützung, die unkompliziert anwendbar ist und sich einfach in den Alltag integrieren lässt.

Kleine Schritte – große Wirkung

Auf dem Weg zum Wohlfühlgewicht steht nicht nur die Zahl auf der Waage im Mittelpunkt. Viel wichtiger ist das Gefühl, wieder aktiver und energiegeladener durchs Leben zu gehen. Begleitend zu **formoline L112** unterstützt die **My-formoline App** dabei, neue Routinen zu entwi-

ckeln: mehr Bewegung, bewus-tere Ernährung und einfache Tipps für den Alltag. So entsteht Schritt für Schritt ein Lebensstil, mit dem man sein Wohlfühlgewicht langfristig halten kann.

Bewusst genießen statt verzichten

Moderne Konzepte zum Gewichtsmanagement setzen längst nicht mehr auf strengen Verzicht. Vielmehr geht es darum, Genuss und Balance miteinander zu verbinden. **formoline L112** und die **My-formoline App** knüpfen genau dort an und unterstützen Menschen, die ihr Wohlfühlgewicht erreichen oder halten möchten.

Weitere Informationen gibt es unter **www.formoline.de**.

Erhältlich in der Apotheke

formoline L112/formoline L112 EXTRA. Lipidbinder zur Gewichtsreduktion und zur Gewichtskontrolle. Vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. **Medizinprodukt Klasse III (CE 0123).** Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. • **Gegenanzeigen:** Allergie gegen Krebstierprodukte; **Nebenwirkungen:** sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. **Stand der Informationen: 02/2026.** • Hersteller: Certmedica International GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, 060 21 / 150 93 – 0

Square Dance: Ein Familien-Hobby

Bewegung, Musik und Gemeinschaft – kostenlose Schnupperabende laden zum Mitmachen ein

FRANKFURT-PREUNGESHEIM (RED) | Gemeinsam lachen, sich bewegen und dabei ganz nebenbei neue Menschen kennenlernen – genau das macht Square Dance aus. Der Beaux & Belles Square Dance Club lädt Familien, Paare, Singles und alle Tanzinteressierten zu drei kostenlosen Schnupperabenden ins Haus Ronneburg nach Preungesheim ein. Vorkenntnisse oder ein Tanzpartner sind dabei nicht erforderlich. Square Dance ist weit mehr als ein traditioneller Tanz aus Amerika. Jeweils vier Paare bilden ein Quadrat und folgen den Figuren, die ein sogenannter Caller live ansagt. So entstehen immer wieder neue Kombinationen – begleitet von Musik, die von Rock- und Popklassikern bis hin zu aktuellen Hits reicht. Dadurch ist jeder Tanzabend anders und lebt von der Dynamik der Gruppe.

Besonders reizvoll ist, dass Menschen aller Generationen gemeinsam tanzen können. Kinder ab etwa zehn Jahren, Eltern und Großeltern finden hier gleichermaßen Freude an Bewegung und Gemeinschaft. Ganz nebenbei werden Konzentration, Reaktionsvermögen und Koordination trainiert – ohne Leistungsdruck und mit viel Spaß. Der Verein möchte mit den Schnupperabenden zeigen, wie unkompliziert der Einstieg ist. Bequeme Kleidung und flache Schuhe genügen, den Rest übernehmen erfahrene Tänzerinnen und Tänzer sowie der Caller, der alle Figuren verständlich erklärt. Schon nach kurzer Zeit können auch Anfänger mittanzen. Wer Lust auf eine besondere Freizeitaktivität hat, die Bewegung, Musik und Begegnung ver-

FOTOS: BEAUX & BELLES SQUARE DANCE CLUB

bindet, ist herzlich eingeladen, vorbeizuschauen und Square Dance selbst auszuprobieren. Die kostenlosen Schnupperabende finden am Freitag, 28. August, 4. September und 11. September, jeweils um 19 Uhr,

im Haus Ronneburg (SAAL-BAU), Gelnhäuser Straße 2, in Frankfurt-Preungesheim statt. Weitere Informationen gibt es unter www.beauxbelles.de oder telefonisch bei Daniela Schell unter 0171 / 476 97 44.

DIGITALE WERBUNG
WAR NOCH NIE SO EINFACH

Mehr Infos in dieser Ausgabe.

Jetzt investierbar

Solarpark Ratekau

Ihr Einstieg in erneuerbare Energien:
Ab 50 € in den Solarpark Ratekau investieren.

Festzins
ab **5,50%**

Highlights

- ✓ Zeichnungssumme: **ab 50 EUR**
- ✓ Festzins: **5,50 % - 7,50 % p.a.** je nach Tranche
- ✓ Möglicher Erfolgszins: **0,50 % p.a.** im optimistischen Szenario
- ✓ Rückzahlung: **zum Laufzeitende; optionale Teil-Rückzahlungen während der Laufzeit**

Emittent:
Green Vision Two GmbH & Co. KG
Holzdamm 28-32
20099 Hamburg

Gesetzlicher Risikohinweis: Der Erwerb dieser Wertpapiere ist mit erheblichen Risiken verbunden und kann zum voll-ständigen Verlust des eingesetzten Vermögens führen.

POWERED BY **FINEXITY** EGRO MEDIENGRUPPE

Scannen für mehr Infos!

EFA BIG4 **HALBFINAL-WOCHENENDE**



15. & 16. AUGUST

STADION AM BORNHEIMER HANG · FRANKFURT

TICKETS SICHERN AUF
EFAFOOTBALL.COM/BIG4



Badespass im Garten!



Wenn's gut werden muss.

2,99

1,99

Funsicle Schwimmring

Ø 66 cm, mint, schnell aufblasbar,
für Kinder ab 8 Jahren geeignet

31350051



469,-

Funsicle Frame-Pool 'Striped'

L 400 x B 200 x H 100 cm, grün/weiß,
6.840 l, robuster verzinkter Stahlrahmen,
Poolfolie aus robustem PVC, Kartuschen-
filterpumpe (12 V), inkl. SureStep-
Leiter und Reparaturkit

33212953

9,95

Malibu Bodenschutzmatte

9 Stück, blau, individuell erweiterbar durch
Puzzle-System, ein Set reicht für ca. 2,25 m²

27758177



34,95

Funsicle Luftmatratze 'Mesh Island Float'

Ø 183 cm, grün, aufblasbare
Schwimmsel mit Netz-
gewebe und Platz für bis
zu 2 Personen, 2-in-1-
Ventil, für Kinder
ab 14 Jahren
geeignet

33180263



19,95

Funsicle Luftmatratze Wasserhängematte

L 180 x B 89 cm, integrierte
Kopfstütze, Abkühlung durch
Netzboden, schnelles Aufblasen und
Entleeren durch DualAir 2-in-1-Ventil

33282327



Alle Angebote nur gültig bis 22.8.2026 in den Fachzentren Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange Vorrat reicht.



61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543
63457 Hanau, Edisonstraße 3

BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34277 Fuldabrück
BAUHAUS GmbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar, Sitz: Bohnenbergerstraße 17, 68219 Mannheim

Folgen Sie uns auf:

