



CHARITY

Die neue DER FRANKFURTER CHARITY Aktion startet mit und für die DLRG Frankfurt. Was macht der Verein und wo braucht es Unterstützung lesen Sie auf **Seite 5**.



ERINNERUNG

Den Opfern des Holocaust gedachte Frankfurt mit großem Zeichen. Der Europaturm leuchtete wieder herausragend. Fotos und Infos auf **Seite 6**.



Kleinanzeige?

fürs Geschäft oder Privat?

jederzeit online aufgeben.
der-frankfurter.de



Frankfurter Bob-Team fährt Richtung Olympia

Drei Athleten von Eintracht Frankfurt starten bei den Winterspielen 2026 in Italien

FRANKFURT (NOSCH) | Wenn am 6. Februar die olympischen Winterspiele in Cortina-Mailand eröffnet werden, sind Frankfurter Sportler mit aussichtsreichen Medaillenchancen vertreten. Im Bobsport

ist die Sportstadt Frankfurt mittendrin. Mit Adam Ammour als Pilot im Zweier- und Viererbob sowie Issam Ammour und Joshua Tasche als Anschieber im Viererbob stellt Eintracht Frankfurt

gleich drei Athleten für das deutsche Team. Das Trio hat sich in den vergangenen Jahren in der nationalen und internationalen Spitze etabliert und zählt insbesondere im Viererbob zum erweiterten Favoritenkreis. Für

die Frankfurter Wintersportler ist die Olympiaqualifikation der vorläufige Höhepunkt einer bemerkenswerten sportlichen Entwicklung. Für die Stadt ist das ein seltenes Olympia-Kapitel jenseits der klassischen Sommersportarten.

Die Bobwettbewerbe der Olympischen Winterspiele 2026 finden in Cortina d'Ampezzo in der Region Venetien statt, einem der zentralen Austragungsorte der Spiele Mailand-Cortina. Gefahren wird auf dem neu errichteten Cortina Sliding Centre „Eugenio Monti“, benannt nach dem zweifachen Olympiasieger und einer der prägenden Figuren des italienischen Bobsports. Die Wettbewerbe im Zwei- und Viererbob sind für den Zeitraum 15. bis 22. Februar 2026 angesetzt.



Adam Ammour (Bobpilot)
Der 24-jährige Bobpilot von Eintracht Frankfurt zählt zu den Aufsteigern im deutschen Bobsport und startet im Zwei- und Viererbob.



Issam Ammour (Anschieber)
Der erfahrene Anschieber von Eintracht Frankfurt gehört zu den leistungsstärksten Pushern im Team und fährt gemeinsam mit seinem Bruder Adam.



Joshua Tasche (Anschieber)
Der frühere Rugby-Nationalspieler lebt in Frankfurt, arbeitet im Nachwuchsleistungszentrum der Eintracht und steht vor seiner Olympia-Premiere.

Test des ersten Batteriezugs Hessens gestartet

Energieverbrauch liegt rund 70 Prozent unter den Dieselszügen

FRANKFURT/HESSEN (RED) | Seit Mitte Dezember läuft auf der RB21 „Ländchesbahn“ zwischen Wiesbaden und Niedernhausen der einjährige Testbetrieb des ersten batterieelektrischen Zugs in Hessen. Das Fahrzeug ersetzt auf ausgewählten Fahrten klassische Dieselszüge und ermöglicht CO₂-freie Mobilität ohne durchgehende Oberleitung. „Die Erfahrungen aus dem Testbetrieb sind für uns sehr wertvoll bei der Suche nach pragmatischen und klimafreundlichen Lösungen“, sagte Verkehrsminister Kaweh Mansoori. RMV-Geschäftsführer Prof. Knut Ringat betonte, dass rund ein Drittel der hessischen Bahnstrecken bislang ohne Oberleitung betrieben werde: Batteriezüge böten hier die Chance, künftig konsequent auf Diesel zu verzichten. Nach ersten Erkenntnissen liegt der Energieverbrauch rund 70 Prozent unter dem von Dieselszügen. Möglich wird dies durch das Laden an vorhandenen Oberleitungen sowie die Rückgewinnung von Energie beim Bremsen. Der Test wird vom RMV finanziert, das Fahrzeug von der Hessischen Landesbahn geleast. Je Richtung verkehren derzeit vier Fahrten täglich mit dem Batteriezug. Weitere Einsätze solcher Fahrzeuge laufen bereits auf anderen hessischen Strecken.



Test des ersten Batteriezugs Hessens läuft. Prof. Knut Ringat, Verkehrsminister Kaweh Mansoori, Benjamin Dobernecker, Andreas Kowol, Veit Salzmann (v.l.n.r.)
FOTO: RMV/ARNE LANDWEHR

Nachbarschaftspreis 2026

Frankfurt sucht Engagement vor Ort

FRANKFURT (RED) | Frankfurt startet in die neue Runde des Nachbarschaftspreises. Sozial- und Gesundheitsdezernentin Elke Voigt ruft zur Teilnahme auf: „Frankfurt lebt von Menschen, die ihre Stadt aktiv mitgestalten. Dieses Engagement verdient Anerkennung.“ Auch Jugend- und Sozialamtsleiterin Nanine Delmas betont: „Gute Nachbarschaft ist die Basis unseres Zusammenlebens.“ Der mit insgesamt 5.000 Euro dotierte Preis wird zum 26. Mal vergeben und würdigt Projekte für ein starkes Miteinander in den Stadtteilen. Im Vorjahr beteiligten sich 52 Initiativen. Vorschläge und Bewerbungen

sind bis 3. April möglich. Infos unter frankfurt.de/nachbarschaftspreis. Falls noch Platz ist – bitte den letzten Satz austauschen: Vorschläge und Bewerbungen für den Nachbarschaftspreis können bis zum 3. April über das Bewerbungsportal unter Frankfurter Programm – Aktive Nachbarschaft, per E-Mail an nachbarschaftspreis@frankfurt-sozialestadt.de oder beim Team „Aktive Nachbarschaft“ im Jugend- und Sozialamt, 51.S12, Stichwort: Nachbarschaftspreis, Eschersheimer Landstraße 241-249, 60320 Frankfurt am Main, eingereicht werden.



Am 1. Februar lädt das Archäologische Museum Frankfurt zu einer spannenden Führung durch die Sonderausstellung „Frankfurts römisches Erbe – Archäologie einer lebendigen Vergangenheit“ ein. Kustodin Dr. Sonja Marzink beleuchtet mit Fokus auf die nachrömische Ära die unsichtbare römische Schicht unter der modernen Metropole. Die Ausstellung deckt Frankfurts Geschichte schichtweise auf: Von frühen Militärstützpunkten am Main über das Stadtzentrum Nida – die älteste Siedlung auf Frankfurter Boden – bis zum Übergang ins Mittelalter. Tempel, Thermen und Funde zeigen Leben, Handel und Wandel in der römischen Provinzstadt, die von Krisen und Völkerwanderungen geprägt war. Sie verbindet römische Wurzeln mit fränkischen Anfängen am Domhügel und Ebel in Praunheim. Erleben Sie, wie Nida als Begegnungsstätte aus allen Reichsteilen galt und Frankfurts Kultur bis heute prägt.

FOTO: ARCHÄOLOGISCHES MUSEUM FRANKFURT

Wo: Archäologisches Museum Frankfurt, Karmelitergasse 1, 60311 Frankfurt am Main
Wann: 1. Februar, 11 Uhr

Valentins Box 89 €

Genuss & Wellness verschenken

- Rosé-Sekt
- Macarons
- Herz-Törtchen
- Rote Rose
- Day-Spa-Gutschein für 2 Personen

Nur limitiert erhältlich, sichern Sie sich jetzt Ihre Box:

FRAHG_KULINARIK@hilton.com

T: 06102 505 595



Hilton
FRANKFURT
GRAVENBRUCH

Alltag statt Kulisse

Frankfurt Eschersheim

AUS DEN
STADT-
TEILEN



Spätmittelalterliches Stadttor und bekanntes Wahrzeichen Frankfurts.

FOTO: EPIZENTRUM • CC BY-SA 3.0

tion und das gute Gefühl, etwas Eigenes entstehen zu lassen. Besonders schön: Das Atelier versteht sich als Begegnungsraum, in dem Kreativität verbindet. Ein gutes Beispiel dafür ist der Familiensonntag, bei dem mehrere Generationen gemeinsam gestalten – frei, spielerisch und ohne festes Programm. Ein kleines Extra, das zeigt, wie viel Potenzial in gemeinsam verbrachter Kreativzeit steckt.

Bewegung & Balance

Purajana ist in Frankfurt-Eschersheim mehr als nur ein klassisches Fitness- oder Yogastudio: Es versteht sich als Well-Being-Ort, an dem Bewegung, Achtsamkeit und Regeneration gemeinsam Platz finden. In lichtdurchfluteten Räumen über dem Alnatura-Markt treffen Yoga-Flows, Reformer-Pilates-Workouts und individuelle Trainingsangebote auf ein einladendes, gemeinschaftliches Ambiente, das viele Mitglieder liebevoll als „zweites Wohnzimmer“ beschreiben. Eine besondere Zutat im Angebot ist das Icaros-Training: Hier wird klassisches Core-Workout mit Virtual Reality verknüpft und schafft eine motivierende, spielerische Verbindung aus Balance, Fitness und digitaler Erfahrung – ein innovativer Impuls abseits herkömmlicher Trainingsmethoden.

Ein Stück Portugal

Das Café da Maria ist einer dieser charmanten Orte in Eschersheim, bei dem man beim Hereinkommen fast das Gefühl bekommt, kurz in Portugal gelandet zu sein. In dem gemütlichen Café mit angeschlossener portugiesischer Spezialitäten-Auswahl trifft man auf authentische Pastéis, herzhaftes Sandwiches, eine Auswahl portugiesischer Weine und Liköre



Atmen, bewegen, neu ausrichten.

FOTO: ©PURAJANA GMBH

– serviert in einer Atmosphäre, die herzlich und einladend wirkt, als säße man in einem kleinen Dorfcafé zwischen Porto und Lissabon. Besucher:innen loben besonders die freundliche, familiäre Art des Service und die fairen Preise, ebenso wie die lockere Stimmung in dem Wohnviertel-Café, in dem man gern länger bleibt als geplant.

Frische Luft und frische Ideen

Der Gemeinschaftsgarten Tortuga Eschersheim ist längst mehr als nur ein grüner Fleck am Lindenbaum 93: Er ist ein offener Erlebnisraum, Treffpunkt der Nachbarschaft und Bühne für Aktivitäten im Freien. Hier trifft Urban Gardening auf gemeinsames Gestalten, Austausch und naturverbundene Pausen, und bei gutem Wetter lockt der Garten viele

Menschen hinaus an die frische Luft. Unter den Bäumen und zwischen Hochbeeten lässt sich die Zeit „aktiv“ gestalten – sei es bei kleinen Bewegungseinheiten, Spaziergängen, Gesprächen oder spontanen Fitness-Aktionen, die das Prinzip Bewegung im Grünen mit dem Sinn für Gemeinschaft verbinden. Der Garten bietet zudem regelmäßig Platz für Workshops, Pflanzentauschbörsen und gemeinsame Projekte, die zeigen, wie sich Fitness, Bewegung und Natur im Stadtteil unkompliziert verbinden lassen.

IMPRESSUM

DER FRANKFURTER

Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen
info@rheinmainverlag.de
www.rheinmainverlag.de

Redaktion: Beate Tomann
Charity Projekte: Bruno Seibert
redaktion@der-frankfurter.de

Verantwortlich: Normann Schneider

Alle unter der Büroanschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 213.643

Erscheint am Wochenende in allen Stadtteilen von Frankfurt am Main. Innenstadt 1: Gallus, Gutleutviertel, Bahnhofsviertel, Altstadt – Innenstadt 2: Bockenheim, Westend-Süd, Westend-Nord – Innenstadt 3: Nordend-West, Nordend-Ost – Innenstadt 4: Ostend, Bornheim – 5 Süd: Flughafen, Sachsenhausen-Süd, Sachsenhausen-Nord, Oberrad, Niederad – 6 West: Schwanheim, Griesheim, Nied, Sossenheim, Höchst, Unterliederbach, Zeilsheim, Sindlingen – 7 Mitte-West: Rödelheim, Praunheim, Hausen – 8 Nordwest: Niederursel, Heddenheim – 9 Nord-Mitte: Eschersheim, Ginnheim, Dornbusch – 10 Nord-Ost: Eckenheim, Preungesheim, Berkersheim, Frankfurter Berg, Bonames – 11 Ost: Seckbach, Riederswald, Fechenheim – 12 Kalbach-Riedberg – 13 Nieder-Erlenbach – 14 Harheim – 15 Nieder-Eschbach sowie 16 Bergen-Enkheim.

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen
Tel.: 06104 66720-40

Geschäftsführung:
Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Auflage im Gesamtverlag: 670.177

Layout, Satz und Druck/ Weiterverarbeitung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 43,
gültig ab 01. Januar 2026

Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandte Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisauszeichnungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder.

Zur Herstellung von DER FRANKFURTER wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

DER FRANKFURTER nicht bekommen?

Zustellhotline: Tel. 06104-4970-0
Mo. – Fr. 8.00 – 16.30 Uhr

DER FRANKFURTER

Ansprechpartner vor Ort für Veranstaltungen & Storys aus den Stadtteilen, Anliegenden der Gewerbetreibenden u. v. m.

Sprechen Sie uns an: redaktion@der-frankfurter.de



Trend, kein Versprechen – sondern ein Ort, der einfach da ist und genau das gut macht.

Gotik trifft Alltag

Mitten im lebendigen Alltag Frankfurts steht eines der markantesten Bauwerke der Stadt: der Eschenheimer Turm. Dieses spätmittelalterliche Stadttor wurde zwischen 1426 und 1428 errichtet und ist heute das älteste nahezu unverändert erhaltene Bauwerk der früheren Stadtbefestigung – ein stummer

Zeuge von mehr als 600 Jahren Geschichte. Einst Teil eines ausgedehnten Wehrsystems, wurde der Turm im 19. Jahrhundert fast abgerissen, blieb aber – dank Einspruchs eines französischen Gesandten – als Denkmal erhalten. Mit seiner steilen spitzen Form, den kleinen Erkertürmchen und robusten Mauern wirkt er auch heute noch wie ein Wächter zwischen Alt und Neu. Umgeben von modernem Leben, Verkehr und urbaner Vielfalt erinnert der Eschenheimer Turm daran, wie sehr Frankfurt im Lauf der Jahrhunderte gewachsen ist – ohne seine Wurzeln ganz zu verlieren.

Raum für Ideen

Das Atelier Farbspiel von Michele John ist ein Ort, an dem Kreativität nicht erklärt werden muss. In ruhiger Atmosphäre bietet es Raum zum Malen, Ausprobieren und Loslassen – für Kinder, Erwachsene und alle, die Lust haben, mit Farbe zu arbeiten, ohne etwas „leisten“ zu müssen. Workshops und offene Formate setzen auf Prozess statt Ergebnis, auf Neugier statt Vorgaben. Hier geht es um Zeit, Konzentra-

Eschersheim ist ein Stadtteil, der keine große Erzählung braucht, um zu funktionieren. Er lebt vom Alltag, von festen Wegen und von Menschen, die wissen, wo sie hingehören. Zwischen U-Bahn-Linie, Nidda und gewachsenen Wohnstraßen zeigt sich ein Frankfurt, das eher praktisch als spektakulär ist. Man erledigt hier Dinge, trifft sich zufällig, bleibt manchmal länger als geplant. Alte Häuser stehen neben neueren, kleine Geschäfte neben Supermärkten, und alles fügt sich ohne großes Aufsehen zusammen. Eschersheim war lange Dorf, heute ist es Stadt. Wer neu herzieht, merkt schnell: Man kommt an, ohne sich erklären zu müssen. Besucher nehmen den Stadtteil als ruhig, offen und angenehm normal wahr. Und für die, die hier schon lange leben, ist Eschersheim vor allem eines: verlässlich. Kein



Malen, gestalten und ausprobieren im Atelier Farbspiel.

FOTO: ©ATELIER FARBSPIEL



TV Eschersheim 1895 e.V.

Wir bewegen Eschersheim

Seit über 125 Jahren ist der Turnverein Eschersheim ein fester Bestandteil des Frankfurter Stadtteils und steht für gelebte Gemeinschaft, sportliche Vielfalt und soziales Engagement. Von Ballsport, Gymnastik, Ju-Jitsu, Tanzen und Tischtennis bis hin zu Reha-Sport und Angeboten für die ganze Familie – beim TVE finden Menschen jeden Alters ein passendes Bewegungsangebot. Mit qualifizierten Übungsleitenden, starken Werten wie Respekt und Offenheit sowie einem aktiven Vereinsleben ist der TV Eschersheim weit mehr als nur ein Sportanbieter – er ist eine echte Gemeinschaft. Den TV Eschersheim sowie viele weitere Vereine findet ihr auf dem MainovaSport Portal, wo sämtliche Sportangebote übersichtlich gebündelt sind: mainova.sport.de.

IHK-Jahresempfang im Zeichen der Deregulierung

Rund 1.500 Gäste diskutieren über Wachstum und Bürokratieabbau

KI verändert alles

Mensch,
Maschine, Ethik

INNENSTADT (RED) | Sprachmodelle wie ChatGPT, lernende KI-Systeme und hochentwickelte Roboter lassen heute vieles möglich erscheinen. Weniger beachtet wird jedoch, dass der KI-Boom grundlegende Fragen über unser Menschenbild und das Zusammenspiel von Mensch und Maschine aufwirft: Wie erweitert künstliche Intelligenz unsere Handlungsspielräume? Welche Verantwortung tragen wir, wenn wir Technologien in diesem Bereich entwickeln und anwenden? Um diese Fragen geht es am Montag, 2. Februar 2026, 19 bis 21 Uhr, in der Evangelischen Akademie Frankfurt, Römerberg 9, Innenstadt. Die Akademie veranstaltet diesen Abend in Zusammenarbeit mit hessian.AI – Hessisches Zentrum für Künstliche Intelligenz. Gerade in Hessen ist eine Auseinandersetzung mit diesen Fragen relevant, denn hier florieren sowohl Forschungsprojekte zur KI als auch Unternehmen, die KI nutzen oder vorantreiben. Manche sprechen gar von einem „Silicon Valley Europas“. Dieser verheißungsvollen Sichtweise werden bei dieser Veranstaltung Perspektiven der Technikphilosophie und Ethik gegenübergestellt. Forschende aus dem Netzwerk „hessian.AI“ geben Einblicke in den aktuellen Stand der KI-Forschung; ein regionales Start-up präsentiert konkrete Anwendungsfelder. Gemeinsam soll offen und kritisch darüber gesprochen werden, von welchen Debatten technologische Innovationen in der Region begleitet werden sollten.

Referierende sind Professor Kevin Bauer, Professur für Spieltheoretische und Kausale KI in Business und Economics, Goethe-Universität Frankfurt, Sören Heß, Unternehmer und Informatiker, PanocularAI, Professor Toni Loh, Professur für Angewandte Ethik, Hochschule Bonn-Rhein-Sieg, Professor Kristian Kersting, Professur für Künstliche Intelligenz und Maschinelles Lernen, Technische Universität Darmstadt. Die Leitung der Veranstaltung hat inne: Helge Bezold, Evangelische Akademie Frankfurt.

Eintritt frei.
Weitere Informationen:
www.evangelische-akademie.de/63702



Dr. Clemens Christmann sprach erstmals als Hauptgeschäftsführer der IHK Frankfurt am Main zu den Gästen. FOTO: SAUDA

INNENSTADT/BÖRSE (RED) | Rund 1.500 Gäste aus Wirtschaft, Politik, Kultur und Gesellschaft kamen zum Jahresempfang 2026 der IHK Frankfurt am Main. Inhaltlich stand der Abend klar im Zeichen von Deregulierung und Standortpolitik. IHK-Präsident Ulrich Caspar forderte, die Belange der Wirtschaft stärker in politische Entscheidungen einzubeziehen – von Kommunen bis zur EU. Politik und Gesellschaft sollten sich von einer „Vollkas-

ko-Mentalität“ lösen. Caspar: „Nötig ist mehr Freiheit in Eigenverantwortung. Unsere wichtigste Forderung ist deshalb der Abbau von Überregulierung – in der Region FrankfurtRheinMain genauso wie in Hessen, Deutschland und in der EU.“

Zweitens brauche es „mehr und bessere digitale und verkehrliche Infrastruktur“. Die Region solle ihre Position als Digitalstandort ausbauen, zugleich seinen Modernisierung und Ausbau der Verkehrswege nötig, „damit Beschäftigte, Kunden, Lieferanten und Touristen schneller zu ihren Zielen kommen“. Caspar forderte zudem ein Ende der Benachteiligung des Auto- und Lkw-Verkehrs in einigen Städten. In seinem Grußwort sagte Hessens Ministerpräsident Boris Rhein: „Die Zahlen zeigen es: Die IHK Frankfurt ist Herzkammer der hessischen Wirtschaft und vorbildliches Beispiel für unsere starke Wirtschaftskraft.“ Angesichts Krisen, Transformationsdruck und Handelskonflikten müsse Deutschland „resilienter und souveräner“ werden. Frankfurts Oberbürgermeister Mike Josef erklärte: „Die Frankfurter Wirtschaft geht mit Zuversicht in das neue Jahr 2026.“ Er verwies auf anstehende Projekte wie Sanofi und Vulcan Energy im Westen, die Eröffnung von Terminal 3 sowie steigende Beschäftigtenzahlen. „Die Potenziale in der Region sind riesig, lassen Sie sie uns gemeinsam nutzen.“



Die Redner des Abends: (v.l.) Dr. Clemens Christmann (Hauptgeschäftsführer der IHK Frankfurt am Main), Boris Rhein (Ministerpräsident des Landes Hessen), Ulrich Caspar (Präsident der IHK Frankfurt am Main), Mike Josef (Oberbürgermeister der Stadt Frankfurt am Main). FOTO: SAUDA



FOTOS: ENRICO SAUDA/BEATE TOMANN

HEIMAT-TIPP

Die FRANKFURTER Wasserhäusje



Der Kiosk am Lindenbaum in Eschersheim wird seit 2021 von einer nepalesischen Familie betrieben.

Ort: Am Lindenbaum, 60433 Frankfurt am Main

FOTO: BORIS BORM / ALLESGUDE.DE

KIND DAHEIM - Apotheke prime

Ihre Apotheker aus der Region!
Jetzt bequem mit der APP das eRezept einlösen!

KOSTENLOSE Service-Hotline
☎ 06171 9161 444

bestellung@apothekeprime.de

www.apothekeprime.de





Marc Schrott

Apotheker

Halsschmerzen

Die meisten Halsschmerzen haben Viren als Ursache. In seltenen Fällen können aber auch Streptokokken die Entzündung ausgelöst haben. Seit der Corona-Pandemie haben wir es gelernt uns selbst zu testen. Wer schnell abklären will, ob die Auslöser bakteriell sind, kann sich einen Selbsttest in der Apotheke kaufen. Dann ließe sich der Verlauf mit dem Einsatz von Antibiotika abkürzen und es hilft nur der direkte Weg in die Arztpraxis. Normale Halsschmerzen kann man ursächlich mit antiseptischen Mundsprays oder Gurgellösungen behandeln. Beim Einsatz der Gurgellösung wird das natürliche und auch gute Mikrobiom mehr in Mitleidenenschaft gezogen als mit einem gezielten Sprühstoß. Als neuen Therapieansatz gibt es ein Gurgelgel, das einen befeuchtenden Schutzfilm auf die Rachenareale legt und vorwiegend Reizlinderung schafft. Die symptomatische Behandlung ist immer eine lokale Betäubung bzw. das Stoppen des Schmerz- oder Entzündungsprozesses. Das zusätzliche Lutschen von Zink-Tabletten hat einen doppelten Wirkansatz. Zink



Der neue Podcast:
www.apothekeprime.de/
podcast

wirkt lokal antiviral und stimuliert zusätzlich das Immunsystem.

E-Rezepte aus der Region am gleichen Tag geliefert bekommen: Einfach apothekeprime als App herunterladen, Gesundheitskarte an das Handy halten und wir kümmern uns umgehend um die Belieferung! Bleib daheim mit Apotheke prime. Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter 06171 9161 444.

Ihr Marc Schrott
Fachapotheker
für Allgemeinpharmazie



Central Apotheke
Inhaber:
Apotheker Marc Schrott e.K.
Bahnstraße 51
61449 Steinbach

Damit Antibiotika weiterhin Leben retten

(RED) | Antibiotika sind lebenswichtige Medikamente. Doch viele Patientinnen und Patienten brechen die Therapie wegen Nebenwirkungen wie Blähungen oder Durchfall vorzeitig ab. Das schwächt die Behandlung und begünstigt Resistenzen. Ursache ist häufig ein gestörtes Gleichgewicht der Darmflora, da Antibiotika neben schädlichen auch nützliche Bakterien angreifen. Medizinische Experten empfehlen deshalb begleitend den Einsatz wissenschaftlich geprüfter Probiotika. Studien belegen, dass die Kombination aus zehn speziell abgestimmten Bakterienstämmen in Omni-Biotic 10 (rezeptfrei in Apotheken) das Darmmilieu

stabilisiert, die Regeneration der Darmschleimhaut unterstützt und antibiotikaassoziierte Beschwerden

den deutlich reduziert. Zweimal täglich eingenommen hilft es, das Immunsystem zu stärken und die

Therapie besser verträglich zu machen – damit Antibiotika ihre volle Wirkung entfalten können.



Trotz Antibiotika-Einnahme: Moderne Probiotika (zum Beispiel Omni-Biotic10) aus aktueller Forschung reduzieren antibiotikabedingte Beschwerden.

FOTO: STOCK.ADOBE.COM / INDIAPIX

BEILAGEN-HINWEIS

Beachten Sie folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbelegungen:



Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängeln Tel. 0174/6004673

Frau Friedrich sucht und kauft

Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr

Tel. 069 - 34 87 58 42

Frau Steinbach kauft an, Pelze und Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Alt, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Schallplatten, Ferngläser, Krokotaschen, Puppen, Taschen-uhren, Armbanduhr, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelins, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen, Gardinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösung, kostel. Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. ++ zahle absolute Höchstpreise ++ ++ 100% seriös, 100% diskret ++ zahle alles bar vor Ort ++ Mo.-So. von 8.00 - 21.00 Uhr, auch an Feiertagen ☎ 069 - 66 05 94 93

Ida kauft an: Pelze aller Art, Zahle bis zu 5000€. Lederjacken, Bilder, Bruchgold, Altgold, Zahngold, Bernsteine, Ferngläser, Bleikristall, Tischdecken, Gardinen, Porzellan, Gold- u. Silbermünzen, Gemälde, Taschenuhren, Armbanduhr, Schmuck, Perlen, Briefmarken, Perücken, Figuren, Modeschmuck, Eisenbahnen, Schallplatten, Bücher, Silberbesteck, Vorhänge, Abendgarderobe, Teppiche, alte Möbel, Nähmaschine, Schreibmaschine, Puppen, Kleidung, Zinn, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Krüge, Krokotaschen, Markentaschen. Kostenlose Hausbesuche und kostenlose Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo-So 7-20 Uhr erreichbar 0178 / 46 12 931

Seriöser Käufer sucht: Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Goldhaus Obertshausen

VERTRAUEN IST GOLD WERT!
Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen:

- Gold
- Schmuck
- Silber
- Uhren
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Seit über 20 Jahren
Ihr Experte vor Ort!

Holger Honig | Tel.: 06104 9531315
Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Mo-Fr: 10-13 Uhr | 15-18 Uhr
oder nach Vereinbarung
www.goldhaus-obertshausen.de

MARKTPLATZ

Christine, 68 J., bin Witwe, schön u. jugendlich (ohne Anhang), ich bin sehr vielseitig, häuslich, romantisch u. treu, ich mag alte Schlager u. gemütliche Fernsehabende, ich habe lange im medizinischen Bereich gearbeitet und suche pv einen guten, anständigen Mann, den ich gerne umsorgen u. verwöhnen möchte, auch bis 80 J. Tel. 0160 - 7047289

Herr Zeiß kauft an Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++ Barabwicklung vor Ort +++ ☎ 06104 / 98 79 935

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Kaufe Autos
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair. 24 Stunden erreichbar! 06157 / 91 68 006 0177 / 31 05 303

Herr Eiffler kauft an Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++ Barabwicklung vor Ort +++ ☎ 06105 / 9 67 60 55

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND

PKW BUSSE GELÄNDWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!
Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger. Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal) Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar. Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar. Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar. Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise! Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT-WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE
Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

GOLD- UND SILBERANKAUF

Vergleichen lohnt sich!

GOLDPREIS
AUF DEM
HÖCHSTSTAND



Erbschaften

Seit über 30 Jahren
im Rhein-Main-Gebiet.

Goldschmuck

Das Juwelier Rubin-Team steht Ihnen bei allen Fragen rund um Gold, Silber und allem, was mit Edelmetall zu tun hat gerne zur Verfügung.

Auch bei Markenuhren-Ankauf
von Rolex, Breitling und Cartier.

!!! SOFORT BARGELD !!!

Juwelier Rubin

Im Isenburg-Zentrum • Hermesstraße 4 • Neu-Isenburg
Telefon: 06102 - 37 29 20

Leipziger Straße 31 • Frankfurt am Main • Telefon: 069 - 77 03 38 78

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

Gemeinsam für Sicherheit im und am Wasser

Die neue DER FRANKFURTER Charity-Aktion startet für dem
DLRG Bezirk Frankfurt am Main e.V.

CHARITY (PH) | Ob am Main, an der Nidda oder im Schwimmbad: Der DLRG Bezirk Frankfurt am Main e.V. ist eine feste Größe, wenn es um Sicherheit im und am Wasser geht. Als Teil der größten Wasserrettungsorganisation der Welt engagieren sich in Frankfurt mehr als 2700 ehrenamtliche Rettungsschwimmerinnen und Rettungsschwimmer, Ausbilder, Sanitäter und Einsatzkräfte für ein gemeinsames Ziel – Menschenleben zu retten. In den kommenden Wochen möchten wir Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, einen spannenden Einblick in unsere Arbeit geben. Wir stellen vor, was der Bezirk tagtäglich leistet, welche Tätigkeitsschwerpunkte es gibt und wie vielfältig ein Engagement bei uns sein kann – vom Schwimmtraining über die Jugendarbeit bis hin zu Einsätzen im Katastrophenschutz. Ein besonderer Fokus liegt auf der Schwimmausbildung. Gerade nach den Einschränkungen der Corona-Pandemie ist sie wichtiger denn je. Viele Kinder und auch Erwachsene hatten und haben auch heute keine Möglichkeit, sicher schwimmen zu lernen oder ihre Fähigkeiten zu festigen. Die DLRG Frankfurt setzt hier gezielt an und arbeitet daran, Schwimmdefizite abzubauen und Sicherheit zurück ins Wasser zu bringen. Außerdem zeigen wir, wie Sie selbst aktiv werden können: Ob als Mitglied, Unterstützer oder ehrenamtlich Engagierte – es gibt viele Wege, Teil der DLRG Frankfurt zu werden. Bleiben Sie dran und begleiten Sie uns auf einer Reise hinter die Kulissen einer Organisation, die Frankfurt sicher

rer macht. Wenn Sie uns jetzt schon unterstützen möchten folgen Sie gerne dem QR-Code. Ihr DLRG Bezirk Frankfurt am Main e.V.



Der DLRG im Einsatz für die Frankfurter.

FOTOS: PHILIPP HERICKS

SPENDEN SIE

Unterstützen Sie mit uns den DLRG Bezirk Frankfurt am Main e.V.. Das Finanzamt erkennt den Vereinen aufgrund ordnungsgemäßer Vereinstätigkeit Gemeinnützigkeit und Mildtätigkeit zu. Damit sind alle Spenden von der Steuer absetzbar.



Spendenkonto:
DLRG Bezirk Frankfurt am Main e.V.
Bank: Frankfurter Sparkasse
IBAN: DE97 5005 0201 0000 0696 90
BIC: HELADEF1822
Oder Sie nutzen den QR-Code.



Ihre Spende mit dem **Stichwort „DER FRANKFURTER“** würde uns freuen. DANKE!

Fasching inklusiv

Karneval für alle in Bornheim

BORNHEIM (RED) | Am 14. Februar 2026 wird die Prunk- und Fremdensitzung der Berner Kääwern e.V. in Frankfurt-Bornheim erstmals gezielt inklusiv gestaltet. Partner ist der Fahrdienst Rumpf (Rolli mobil), der Menschen mit Mobilitätseinschränkungen zur Veranstaltung bringt. Barrierefreie Zugänge, reservierte Plätze sowie kostenfreie Begleitpersonen ermöglichen eine unkomplizierte Teilnahme. Tickets können per Mail an tickets@berner-kaewern.de reserviert werden. „Teilhabe endet nicht an der Bordsteinkante – auch nicht beim Feiern“, sagt Ronny Wächter vom Rolli mobil Fahrdienst. Man fahre Rollstuhlfahrer, Blin-

de oder Menschen mit Beeinträchtigungen täglich zu Arbeit, Studium oder Terminen – „und gern auch zur Faschingssitzung“. Der traditionsreiche Karnevalsverein Berner Kääwern feiert in dieser Session sein 90-jähriges Bestehen. Vorsitzender Christian Sollich betont: „Unser Verein steht für Offenheit, Toleranz und Inklusion. Mit Rolli mobil bauen wir Barrieren weiter ab.“ Auch Vorstandsmitglied Alexander Bauer, selbst Rollstuhlnutzer, wirbt für Teilnahme: „Karneval ist Lebensfreude – und Lebensfreude ist für alle da. Sichtbarkeit schafft Normalität.“ Motto der Frankfurter Fastnacht 2026: „Frankfurts Fastnacht ist der Hit – alle fahr’n und feiern mit!“

Wo sollen die Spielmobile 2026 Halt machen?

Spielmobil-Team freut sich über Vorschläge

FRANKFURT/RIEDERWALD (PM) | Seit 40 Jahren sind die feuerroten Spielmobile das Jahr über für Kinder auf Frankfurts Straßen unterwegs. Über 30 Stationen stehen pro Saison auf dem Fahrplan der Spielmobile. Tausende von Kindern und Jugendlichen nutzen das pädagogisch betreute Spieleangebot. Für die Bewegung sorgen Hüpfkissen, Rollenrutsche und zahlreiche Ballspiele und Kinderfahrzeuge. Das Spielmobil-Team lässt sich immer wieder viele zusätzliche Aktionen für die Kin-

der einfallen lassen. Slackline, Bewegungsparcours, Basteln, Werken und vieles mehr! Bald geht es wieder los! Aktuell befinden sich die Spielmobile noch in der Winterpause und sind spätestens ab Anfang April 2026 wieder in den Stadtteilen, auf Grünflächen, öffentlichen Plätzen und Schulhöfen, unterwegs. Vorschläge und Anregungen für die Stationen der Spielmobil-Tour 2026 nimmt die Geschäftsstelle des Vereins unter Tel. 069 / 90 47 50 70 oder per E-Mail an info@abenteuerspielplatz.de entgegen.



Das Spielmobil im Galluspark. FOTO: ABENTEUERSPIELPLATZ RIEDERWALD E. V.

Sport verbindet – Kreativwettbewerb geht in die nächste Runde

Deutsche Olympische Gesellschaft ruft Frankfurter Schulen
zur Teilnahme an bundesweitem Wettbewerb anlässlich der Winterspiele 2026 auf

FRANKFURT (RED) | Anlässlich der Olympischen und Paralympischen Winterspiele 2026 in Mailand und Cortina d’Ampezzo startet die Deutsche Olympische Gesellschaft (DOG) zum fünften Mal den bundesweiten Kreativwettbewerb „Sport verbindet“. Ziel ist es, Kinder und Jugendliche für die Werte des Sports zu begeistern und ihre kreative Auseinandersetzung mit der olympischen Idee zu fördern. Teilnehmen können Grund-, Förder- und weiterführende Schulen.

Der Wettbewerb ist nach Altersstufen gegliedert: Schülerinnen und Schüler der Klassen 1 bis 6 gestalten gemalte oder gezeichnete Bilder rund um die Olympischen und Paralympischen Spiele. Die Klassenstufen 7 bis 10 setzen das Thema fotografisch um. Oberstufenschülerinnen und -schüler der Klassen 11 bis 13 produzieren kurze Videoclips, in denen sie ihre Visionen zu einer möglichen deutschen Olympiabewerbung entwickeln. Für jede Altersgruppe stellt die DOG-Preisgelder in Höhe von

800 Euro bereit. Die besten Arbeiten werden veröffentlicht und öffentlich präsentiert. Ein-sendeschluss ist der 30. April 2026. Mit dem Wettbewerb möchte die Deutsche Olympische Gesellschaft zeigen, dass Sport weit mehr ist als Leistung: Er verbindet Menschen, fördert Fairness, Respekt und Teamgeist und eröffnet jungen Menschen neue Perspektiven. Weitere Informationen und Teilnahmebedingungen gibt es unter DOG-bewegt.de.



Kreative Ergebnisse, die 2024 gewonnen haben.

REPRO: DOG

Die Erbengemeinschaft – Eine Interessensgemeinschaft zur Vernichtung von Vermögen?

Erben mehrere Personen, spricht man von einer Erbengemeinschaft; sie ist eine Zwangsgemeinschaft, die prinzipiell auf Auseinandersetzung, also auf Verteilung des Vermögens, ausgelegt ist. Aber gerade das ist mitunter nicht einfach. Oft ist der Nachlass nicht (leicht) teilbar, es gibt unterschiedliche Vorstellungen, etwa über die Bewertung, und emotionale Aspekte sind bei den Erben mehr oder weniger stark ausgeprägt. Unkenntnis in rechtlicher und steuerrechtlicher Hinsicht kommen hinzu. Aus diesem Cocktail entsteht leicht Streit selbst dort, wo vorher Einigkeit bestand. Dieser Streit kann verhindert werden; durch die rechtzeitig nach Tod erfolgte Beauftragung eines im Erb- und Erbschaftsteuerrecht versierten und mit Empathie ausgestatteten Anwalts. Der übernimmt beispielsweise die Verwaltung und Verwertung des Nachlasses und erarbeitet einen Teilungsplans, als „Quasi-Testamentsvollstrecker“. Informieren Sie sich - ein erstes allgemeines Informationsgespräch ist unverbindlich und kostenfrei. Wir beraten Sie gerne.

Professionelle Vermögensnachfolge Letztwillige Verfügungen, Nachfolgeplanung, Beratung

069 / 34 87 65 23
Rufen Sie uns an
m.krayer@krayer-kollegen.de
www.krayer-kollegen.de
Besuchen Sie uns

KRAYER & KOLLEGEN
RECHTSANWÄLTE | FACHANWÄLTE FÜR STEUERRECHT
GRÜNEBURGWEG 119, 60323 FRANKFURT

Facebook Post von Henny Nachtsheim

„Gerd ist jetzt im Komiker-Himmel!“

(RED) | Trauer um Gerd Knebel: „Eigentlich wollte ich mit dieser Nachricht noch ein paar Tage warten. Aber da irgendjemand aus unserem Umfeld einen Journalisten informiert hat, war es nicht mehr aufzuhalten, und mittlerweile in allen Medien präsent. Also habe ich die echt harte Aufgabe, es auch bekannt zu geben. Gerd ist vor über einem Jahr an Krebs erkrankt, was für uns alle ein Schock war. Entgegen allen Prognosen hat er aber deutlich länger dagegen halten können, mittendrin ging es ihm sogar einigermaßen gut. So haben wir z.B. tatsächlich einen 12teiligen Podcast namens "Die Badesalz-Story" produziert, der irgendwann in ein paar Monaten auch veröffentlicht wird. In den letzten Wochen hat sich sein Zustand aber immer schneller verschlechtert, und am vergangenen Samstag ist er dann eingeschlafen. Im Kreise seiner liebsten

und wichtigsten Menschen, einschließlich mir. Und auch wenn Ihr es vielleicht nicht glauben mögt... er hat uns noch in den letzten Minuten zum Lachen gebracht!

Ich kann nur schwer beschreiben, wie ich mich fühle. Denn auch wenn man weiß, dass so eine Krankheit nicht auf Dauer in Schach zu halten ist, ist es trotzdem noch mal anders, wenn es dann so weit ist. Da mir sein Verlust als Badesalz-Partner und vor allem auch als enger Freund wahnsinnig weh tut, und ich erst mal Zeit brauche, um das zu verdauen, habe ich beschlossen, alle geplanten Auftritte und Lesungen bis Mitte April zu verschieben, dann werde ich dann weitermachen. Was Gerd mir übrigens tatsächlich empfohlen hat! Die neuen Termine gibt es zeitnah auf meiner Seite. Ich bin sicher, dass Ihr das versteht!“

FOTO: HENNY NACHTSHEIM/FACEBOOK

Hendrik Nachtsheim
1. Febr. · 18
Gerd ist jetzt im Komiker-Himmel! Eigentlich wollte ich mit dieser Nachricht noch ein paar Tage warten. Aber da irgendjemand aus unserem Umfeld einen Journalisten informiert hat, war es nicht mehr aufzuhalten, und mittlerweile in allen Medien präsent. Also habe ich die echt harte Aufgabe, es auch bekannt zu geben. Gerd ist vor über einem Jahr an Krebs erkrankt, was für uns alle ein Schock war. Entgegen allen Prognosen hat er aber deutlich länger dagegen halten können, mittendrin ging es ihm sogar einigermaßen gut. So haben wir z.B. tatsächlich einen 12teiligen Podcast namens "Die Badesalz-Story" produziert, der irgendwann in ein paar Monaten auch veröffentlicht wird. In den letzten Wochen hat sich sein Zustand aber immer schneller verschlechtert, und am vergangenen Samstag ist er dann eingeschlafen. Im Kreise seiner liebsten und wichtigsten Menschen, einschließlich mir. Und auch wenn Ihr es vielleicht nicht glauben mögt... er hat uns noch in den letzten Minuten zum Lachen gebracht! Ich kann nur schwer beschreiben, wie ich mich fühle. Denn auch wenn man weiß, dass so eine Krankheit nicht auf Dauer in Schach zu halten ist, ist es trotzdem noch mal anders, wenn es dann soweit ist. Da mir sein Verlust als Badesalz-Partner und vor allem auch als enger Freund wahnsinnig weh tut, und ich erst mal Zeit brauche, um das zu verdauen, habe ich beschlossen, alle geplanten Auftritte und Lesungen bis Mitte April zu verschieben, dann werde ich dann weitermachen. Was Gerd mir übrigens tatsächlich empfohlen hat! Die neuen Termine gibt es zeitnah auf meiner Seite. Ich bin sicher, dass Ihr das versteht!



Jubiläumsausgabe „Turn the Tide“

Winterwerft 2026 bringt Kunst, Austausch und neue Perspektiven

FECHENHEIM (RED) | Was bringt die Flut – und was bleibt, wenn sie sich zurückzieht? Unter dem Motto TURN THE TIDE feiert das Internationale Theaterfestival Winterwerft vom 30. Januar bis 15. Februar 2026 seine zehnte Ausgabe im Frankfurter Osten. Theater, Performance, Musik, Tanz und Bildende Kunst verbinden sich zu einem vielschichtigen Programm über Trauer, Widerstand, Hoffnung und kollektives Erzählen. Nach zehn Jahren Theaterlabor blickt die Winterwerft zurück – und fragt zugleich, welche Rolle Kunst heute in einer sich wandelnden Welt spielt.

Eröffnet wird das Festival mit einem interaktiven Auftaktwochenende (29. Januar bis 1. Februar), das das Publikum aktiv einbindet: Workshops, ein begehrtes Performance-Labyrinth, gemeinsamer Ceilidh Dance und erste Präsentationen öffnen spielerisch den Festivalraum. Ein Herzstück ist die Winterwerft Art Gallery, die am 6. Februar mit einer Vernissage startet. Gezeigt werden Videoinstallationen, Zeichnungen, interaktive Skulpturen und künstlerische Reflexionen zum Anthropozän. Ein besonderes Highlight ist Solar Platter – eine interaktive Musikperformance am 13. Fe-

bbruar, die Fragen nach Energie, Technologie und künstlerischer Praxis verbindet.

Auf der Bühne setzt das französische Ensemble Compagnie a mit La Conquête ein starkes Zeichen: Objekttheater über Kolonisierung, Ressourcenausbeutung und kulturelle Prägung. Das Tanzstück M | R von SoBo Productions erforscht die inneren Spuren von Krieg, Nationalismus und Propaganda – und stellt die Frage, wo Frieden beginnt. Am Abschlusswochenende feiert WÄLDER – Ein Plädoyer für die Gemeinschaft von Tanja Watoro Premiere – die Geschichte einer Wissenschaftlerin, die den verborgenen Kommunikationsnetzen der Wälder nachspürt und gegen ihre Zerstörung kämpft. Musikalische Akzente setzen der ukrainische Bozhedary Choir sowie die Final Show des Winterwerft-Theaterlabors.

Auch für Kinder gibt es an den Sonntagen eigenes Tanz- und Objekttheater mit offenen Mitmachaktionen. Das vollständige Programm und Workshop-Anmeldungen: www.winterwerft.de



FOTO: EL MUNDO ATRÁS, 6.2.
(C) ROLANDO SALAMÉ

Löwen Frankfurt

Gänsehautmomente in der NIX Eissporthalle



BORNHEIM (CS) | Die Löwen hatten gerade den Deutschen Meister, die Eisbären Berlin, mit 4:1 geschlagen. Wie nach jedem Heimsieg feiert die Mannschaft nach dem Spiel noch mit den Fans, und ebenfalls ist es in Frankfurt Tradition, dass am Ende der Torhüter vor den Fans tanzt. Diesmal allerdings hatte sich Goalie Cody Brenner etwas ganz Besonderes einfallen lassen. Er forderte die Fans auf, ihre Handys in die Hand zu nehmen und die Taschenlampen anzumachen. In der Halle ertönte „An Tagen wie diesen“ von den Toten Hosen. Cody kniete sich vor die Fans und was folgte,

war ein atemberaubendes Lichtmeer. Als der Refrain ertönte, blendete der Löwen-DJ die Musik aus und die Fans sangen lauthals mit. Ein Moment, den viele mit Sicherheit so schnell nicht vergessen werden.

Ermöglicht wurde dieser Moment durch das Team in den 60 Minuten zuvor, denn hier lieferten die Löwen eine ganz starke Leistung ab und ließen den Gästen keine Chance. Schon hier war die Stimmung in der wieder einmal ausverkauften NIX Eissporthalle gewohnt super.

Aktuell haben die Löwen erst einmal Pause. Durch die Olym-

pischen Winterspiele in Italien pausiert die Liga für vier Wochen, bevor es dann am 25. Februar mit dem Heimspiel gegen die Fischtown Pinguins Bremerhaven weitergeht.

Am 8. März wartet ein weiteres Highlight auf das Löwen-Rudel. Mit einem Sonderzug geht es zum Auswärtsspiel nach München. Über 800 Fans werden das Team in die bayerische Hauptstadt begleiten. Anmeldeschluss für den Sonderzug ist heute, der 31.01.2026.

<http://loewenexpress-tickets.reservix.de/>

FOTO: LÖWEN FRANKFURT

Europaturm erinnert an die Opfer des Nationalsozialismus

Höchstes Bauwerk leuchtet zum Holocaust-Gedenktag



Beleuchteter Europaturm bei Nacht.

FOTO: DFG E. V./R. HERRLICH

BOCKENHEIM (RED) | Am 27. Januar wird der Frankfurter Europaturm ab Einbruch der Dämmerung bis in die Nacht hinein als Deutschlands höchste „Erinnerungskirche“ leuchten. Anlass ist der internationale Gedenktag für die Opfer des Holocaust, der in diesem Jahr an den 81. Jahrestag der Befreiung des Konzentrationslagers Auschwitz erinnert. Als höchstes Bauwerk Hessens und markantes Wahrzeichen der Stadt erhält der Turm eine besondere symbolische Bedeutung: Die Antennenplattformen in rund 250 Metern Höhe werden gelb illuminiert und stehen für eine Kerze des Gedenkens. Die Lichtinstallation soll weithin sichtbar an die Verbrechen des Nationalsozialismus erinnern. „Der Europaturm steht nicht nur

für moderne Kommunikation, sondern auch für gesellschaftliche Verantwortung. Mit dieser Aktion setzen wir bewusst ein sichtbares Zeichen des Erinnerns und des Mahnens“, erklärt Bruno Jacobfeuerborn, Geschäftsführer der DFMG Deutsche Funkturm GmbH.

Oberbürgermeister Mike Josef betont: „Am 27. Januar 1945 wurde das Vernichtungslager Auschwitz befreit. Wir erinnern an die Millionen Menschen, die vom nationalsozialistischen Regime ermordet wurden. Dieses Gedenken ist unverzichtbar. Mit der Beleuchtung eines beliebten Frankfurter Wahrzeichens machen wir es sichtbar.“

Initiator Ernst Schwarz, Vorsitzender des Dachverbands Frankfurter Gewerbevereine, ergänzt:

„Gerade in einer Zeit, in der sich viele Menschen von Antisemitismus, Rassismus und Fremdenfeindlichkeit bedroht fühlen, ist Erinnerung wichtiger denn je.“

Bereits 2022 war der Europaturm Teil der internationalen #WeRemember-Kampagne des World Jewish Congress und leuchtete gemeinsam mit Wahrzeichen wie dem Bundestag, dem Opernhaus in Sydney, dem Sitz der EU-Kommission in Brüssel und dem One World Trade Center in New York. Auch in diesem Jahr ist die Aktion wieder Teil der weltweiten Gedenkinitiative.

Die Beleuchtung ist eine gemeinsame Aktion des Dachverbands Frankfurter Gewerbevereine e. V. und der DFMG Deutsche Funkturm GmbH.