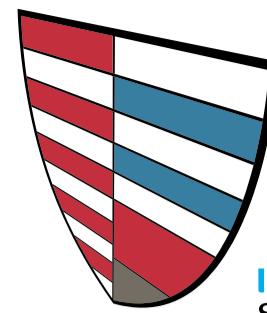


DER ISEBORJER

UNSER  SCHLÄGT FÜR NEU-ISENBURG



mein
südhessen
Die Mitmach-Zeitung!
www.mein-suedhessen.de

Samstag, 20. Dezember 2025 · Ausgabe 224

www.RheinMainVerlag.de

Auflage: 12.800 Exemplare

LIEBE LESERINNEN UND LESER,

ein besinnliches und
fröhliches Weihnachten
wünscht Ihnen
das DER ISEBORJER Team!



DAHLER

**Ihr Immobilienmakler in
Hanau und Offenbach**

DAHLER Hanau / Offenbach dahler.com/hanau
T 06181 99 11 970



Delegation eröffnet Solaranlage in Ghana

Photovoltaik-Projekt stärkt Bildung und Energieversorgung in Partnerstadt Kwadaso

NEU-ISENBURG/KWADASO

(PM) | Eine Delegation der Stadt Neu-Isenburg hat Anfang Oktober die ghaneische Partnerstadt Kwadaso bei Kumasi besucht, um den Fortschritt des gemeinsamen Photovoltaik-Projekts zu begutachten. Höhepunkt der Reise war die offizielle Eröffnung der ersten Solaranlage an der Yaa Asantewaa Girls Senior High School – ein zentraler Meilenstein der seit 2019 bestehenden Klimapartnerschaft.

„Die Investitionen zeigen, dass internationale Klimapartnerschaften konkrete Wirkung entfalten“, erklärte Dezernent Dirk Wölfing. Das Projekt versorgt Schulen und Gesundheitszentren mit Solarstrom und verbessert so Bildungs- und Gesundheitsschancen in der Region. Bis Ende 2026 sollen alle 24 Anlagen installiert sein, rund 70 % sind bereits umgesetzt. Neben dem Solarprojekt überprüfte die achtköpfige Delegation auch frühere Maßnahmen wie das Aufforstungsprogramm mit 40.000 Bäumen und ein Wasserhygieneprogramm mit solarbetriebenen Brunnen. Zudem besuchten die Teilnehmenden



FOTO: STADT NEU-ISENBURG

Fair-Trade-Unternehmen wie die Schokoladenfabrik Fairafrik und Glover, die ökologische Landwirtschaft fördern. Das Engagement von Neu-Isen-

burg zeigt, dass Klimaschutz und Entwicklungszusammenarbeit Hand in Hand gehen. Die Klimapartnerschaft wird von der Servicestelle Kommunen in

der Einen Welt (SKEW) des Bundesentwicklungsministeriums unterstützt und gilt als Modellprojekt für kommunale Nachhaltigkeit.

Kostenlos!

DER ISEBORJER EPAPER

Als ePaper online jeden Donnerstag.
Einfach den QR-Code scannen und
aktuelle Informationen lesen.



ISENBURG TIPP „TO GO“

„Der Nussknacker“ verzaubert in der Hugenottenhalle

Classico Ballet Napoli bringt Tschaikowskys Klassiker auf die Bühne



Ein Stück Weihnachtスマジック hält Einzug in die Hugenottenhalle: Am Samstag, 20. Dezember, um 19 Uhr präsentiert das Classico Ballet Napoli Tschaikowskys weltberühmtes Ballett „Der Nussknacker“. Das italienische Ensemble, bekannt für seine brillante klassische Ausbildung, verbindet traditionelle Elemente mit moderner Choreografie und zeitgenössischem Ausdruck.

Seit über hundert Jahren begeistert die Geschichte von der kleinen Clara, dem verzauberten Prinzen und den mitternächtlichen Abenteuern im Reich der Süßigkeiten Jung und Alt auf der ganzen Welt. Prächtige Kostüme, fantasievolle Bühnenbilder und Tschaikowskys unvergängliche Musik versprechen einen festlichen Abend voller Gefühl und Ästhetik. „Der Nussknacker“ lädt dazu ein, kurz vor Weihnachten in eine Welt einzutauchen, in der Puppen lebendig werden, Mäusearmeen tanzen – und Träume Wirklichkeit werden.

Wo: Hugenottenhalle, Neu-Isenburg
Wann: 20. Dezember, 19 Uhr

FOTO: MICHAEL FRIEDMANN

Neuer Fernseher im Jugendcafé

Gemeinsame Filmabende und Gaming-Sessions schaffen Platz für Begegnung

NEU-ISENBURG (PM) | Pünktlich zur Weihnachtszeit hat das Jugendcafé Neu-Isenburg seine Lounge um eine neue Attraktion erweitert: Ein moderner Großbild-Fernseher ergänzt ab sofort die gemütliche Sitzecke, die festlich geschmückt und stimmungsvoll beleuchtet ist.

Mit der neuen Technik können künftig Filmabende, Gaming-Sessions und Projektpräsentationen noch besser organisiert werden. „Wir möchten den Jugendlichen einen Ort

bieten, an dem sie sich wohlfühlen und gemeinsam Zeit verbringen können“, erklärt das Team des Jugendcafés aus dem Fachbereich Jugendförderung und Schulsozialarbeit.

Die Anschaffung ist Teil des langfristigen Engagements der Stadt, die offene Jugendarbeit zu fördern und moderne, partizipative Freizeitangebote zu schaffen. So entsteht ein Raum, der Begegnung, Kreativität und gemeinsames Erleben in den Mittelpunkt stellt.

Schaut doch mal
bei uns vorbei:



FOTO: TREVOR205



Stadtverwaltung im Jahreswechsel

Öffnungszeiten und Notdienste

NEU-ISENBURG (PM) | Die Stadtverwaltung Neu-Isenburg ist vom 24. Dezember bis einschließlich 2. Januar 2026 geschlossen, um den Energieverbrauch zu senken. Für Notfälle wie Sterbefallbeurkundungen, dringende Passangelegenheiten oder Wahlangelegenheiten sind jedoch einige Fachbereiche erreichbar.

Das Bürgeramt in der Schulgasse ist an ausgewählten Tagen für dringende Anliegen geöffnet, ebenso die Geschäftsstelle der Gemeindewahlleitung. Das Standesamt ist für Sterbefallbeurkundungen an bestimmten Tagen erreichbar.

Ein Notdienst für Soziales, Lebens- und Konfliktberatung sowie für Seniorenbereitungen wird eingerichtet. Die Hol- und Bringdienste für Senioren sind ebenfalls verfügbar.

Die Stadtbibliotheken, das Stadtmuseum, das Zeppelin-Museum, das Stadtarchiv und das Stadtteilzentrum West gehen in die Winterpause und sind über die Feiertage geschlossen. Auch die Seminar- und Gedenkstätte Bertha Pappenheim bleibt bis Mitte Januar 2026 geschlossen.

Das Kundenzentrum der Stadtwerke und das WaldSchwimmbad haben ebenfalls besondere Schließzeiten.



Ausstellung im Stadtmuseum verlängert: Neu-Isenburg im Zeitalter der Weltkriege

Lokale Geschichte zwischen Krieg, Not und Neubeginn

NEU-ISENBURG (PM) | Aufgrund des großen Interesses wird die Ausstellung „Neu-Isenburg im Zeitalter der Weltkriege“ im Stadtmuseum Haus zum Löwen bis zum 1. Februar 2026 verlängert. Die Schau widmet sich den Auswirkungen der beiden Weltkriege und der Zwischenkriegszeit auf das Leben vor Ort und beleuchtet die Entwicklung von Not, Zerstörung und Wiederaufbau bis hin zum demokratischen Neubeginn. Auf 16 großformatigen Ta-

feln werden die politischen und gesellschaftlichen Umbrüche der Jahre 1914 bis 1945 greifbar – von Mangelwirtschaft, Propaganda und Frauen im Kriegsdienst über Zwangsarbeit und Luftangriffe bis zu den ersten Nachkriegsjahren. Besondere Aufmerksamkeit gilt der Verfolgung der jüdischen Bevölkerung und der Zerstörung des Heims des Jüdischen Frauenbundes, einem düsteren Kapitel der Stadtgeschichte. Erarbeitet wurde die Ausstellung vom

Fachbereich Kultur der Stadt, unterstützt durch Historikerin Dr. Heidi Fogel und das Stadtarchiv Neu-Isenburg. Erinnerungen von Zeitzeugen und -zeugen, Exponate und Fotos machen Geschichte unmittelbar erfahbar. Die Ausstellung lädt ein, über Verantwortung, Demokratie und Mitmenschlichkeit nachzudenken – Themen, die angesichts aktueller Krisen nichts an Aktualität verloren haben. Der Eintritt ist frei.

TSG 1885 Neu-Isenburg

Tradition und Vielfalt im Herzen der Stadt

NEU-ISENBURG (LS) | Die Turn- und Sportgemeinschaft 1885 e.V. zählt mit über 1.000 Mitgliedern zu den größten Vereinen in Neu-Isenburg und ist seit 1885 fester Bestandteil des Stadtteil Lebens. Mit Abteilungen wie Fußball, Karate, Kegeln,

Hapkido und Gymnastik bietet die TSG ein breites Spektrum für alle Altersgruppen – von Eltern-Kind-Turnen bis hin zu Seniorensport. Besonders stolz ist der Verein auf seine erfolgreichen Nachwuchstalente, die bis in den Bundeskader und sogar

zu Olympia gekommen sind. Das Vereinsheim am Sportplatz Buchenbusch dient als sozialer Treffpunkt und bietet moderne Sport- und Veranstaltungsräume für die ganze Gemeinschaft.



Museen in Neu-Isenburg machen Winterpause

Stadtmuseum und Zeppelin-Museum bis Anfang Januar geschlossen

NEU-ISENBURG (PM) | Die Museen der Stadt Neu-Isenburg kündigen ihre Schließzeiten rund um die Weihnachtsfeiertage und den Jahreswechsel an. Das Stadtmuseum Haus zum Löwen bleibt von 15.12.25 bis einschließlich 8.1.26 geschlossen und öffnet wieder am Freitag, 9.1.26, zu den gewohnten Zeiten. Auch das Zeppelin-Museum

legt eine kurze Winterpause ein: Es bleibt vom 15.12.25 bis einschließlich 5.1.26 geschlossen und empfängt ab Dienstag, 6.1.26, wieder Besucherinnen und Besucher. Nach der Pause starten beide Häuser mit neuen Ausstellungen und abwechslungsreichen Programmen ins neue Jahr. Die Museen wünschen allen Gästen



FOTO: STADT NEU-ISENBURG

Gesundheit

eine frohe Weihnachtszeit und einen guten Start in 2026. Weitere Informationen gibt es telefonisch unter 06102-5609194 oder online auf der Website der Stadt Neu-Isenburg.

ANZEIGE

Mehr als ein Trend:

Das Nr. 1 CBD Gel in Pharmaqualität

Was Sie über den Trendstoff wissen sollten und warum er Anwender begeistert

Der wertvolle Wirkstoff Cannabidiol, kurz CBD, wird aus der Hanfpflanze gewonnen und beschäftigt Wissenschaftler auf der ganzen Welt, denn in dem Pflanzenstoff steckt enormes Potenzial, darüber sind sich die Fachleute einig. Aber wie können Millionen Menschen von dem Cannabisstoff profitieren? So viel sei verraten: Es hat mit einem hochdosierten CBD-Produkt aus der Apotheke zu tun.

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damals war jedoch noch nicht zu erkennen, dass insbesondere der Cannabisstoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute ist ein regelrechter CBD-Boom ausgebrochen. Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabisstoff THC

(Tetrahydrocannabinol), der für die berauscheinende Wirkung der Cannabisdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.¹ Zahlreiche Studiendaten deuten bereits darauf hin, dass CBD einen äußerst vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.

Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube. Auch ein deutsches Forscher-Team hat sich umfassend mit den vielfältigen Cannabissorten und Extraktionsverfahren beschäftigt. Dabei ist den Wissenschaftlern ein Mega-Erfolg gelungen: Mittels eines speziellen CO₂-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L.



Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an. Dieses hochdosierte CBD Gel ist heute unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Im Netz findet man inzwischen zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern. So berichtet eine Anwenderin über das CBD Gel: „Ein sehr gutes Produkt! Schon nach kurzer Anwendung hat sich ein beeindruckender Erfolg eingestellt. Durch die einfache Handhabung und praktische Verpackung kann man es immer dabei haben. Das Preis-Leistungs-Verhältnis ist sehr gut.“

Produkttest zeigt: 98 % der Anwender sind von diesem hochdosierten CBD Gel überzeugt

In einem Produkttest² hat das Rubaxx Cannabis CBD Gel hervorragende Ergebnisse erzielt. 3 Wochen lang testeten Anwender das Produkt. Die Ergebnisse sprechen für sich: Die Weiterempfehlungsrate der Tester lag bei 98 %, die Zufriedenheit mit dem Produkt sogar bei 99 %. 95 % finden, dass das Gel schnell einzieht.



hochwertiges, reines CBD isolieren und als Rubaxx Cannabis CBD Gel auf den Markt bringen. Kein Wunder, dass es inzwischen das meistverkaufte CBD Gel in deutschen Apotheken ist. Die Experten machen damals nicht nur das erste Gel mit

dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken verfügbar, sondern stellen auch sicher, dass es unter strengen deutschen Pharmastandards mit neuester Technologie hergestellt wird.

Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reicherten die

Das Nr. 1* CBD GEL



RubaXX®

Jetzt Rubaxx CBD Gel auf rubaxx.de bestellen und bis zu 17%** sparen!



** gilt beim Kauf von mehreren Packungen

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 16330053)

IMPRESSUM

DER ISEBORJER

FAZER SCHLÄFT FÜR NEU-ISENBURG

Büro: Bieberer Straße 137, 63179 Oberursel

info@rheinmainverlag.de

www.rheinmainverlag.de

Redaktion: Beate Tomann

redaktion@rheinmainverlag.de

Verantwortlich: Markus Echternach

Alle unter der Büroanschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 12.800

Erscheint am Wochenende in Neu-Isenburg.

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH

Bieberer Straße 137, 63179 Oberursel

Tel.: 06104 66720-40

Geschäftsleitung:

Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Auflage im Gesamtverlag: 538.258

Layout, Satz und

Druck/Weiterverarbeitung:

Druck- und Pressehaus

Naumann GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH

Oberursel, Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreise Nr. 41,

gültig ab 15. Februar 2025

Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr

Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadensersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder.

Zur Herstellung von DER ISEBORJER wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlose Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Werbungsportal www.werbung-im-briefkasten.de. DER ISEBORJER nicht bekommen?

Zustellhotline: Tel. 06104-4970-0

Mo. – Fr. 8.00 – 16.30 Uhr

Unsichtbare Sicherheit – sichtbar gewürdigt

Kleider machen Leute- Aktion zeigt 2 Versionen von Marco Macri



„Vorher und Nachher“ fotografiert von Edward Park

ALTSTADT (RED) | Wenn Zehntausende Menschen in Frankfurt feiern, sorgt er im Hintergrund für Sicherheit: Marco Macri (35) ist Einsatzleiter für mobile Fahrzeugsperren bei der FFR GmbH, einer Tochter der FES. Ob Weihnachtsmarkt, IRONMAN oder große Stadtfeeste – Macri und sein Team sind früh vor Ort. Allein beim diesjährigen Weih-

nachtsmarkt wurden an sechs Tagen mehr als 300 temporäre Zufahrtssperren im gesamten Innenstadtgebiet aufgebaut, um Besucherinnen und Besucher zu schützen.

„Unser Ziel ist es, Menschen sicher durch die Stadt zu bringen – in Frankfurt und bundesweit“, sagt Macri, der seit 2021 für den Vorreiter im mobilen Zufahrtss-



schutz arbeitet. Die FFR bietet Kommunen und Veranstaltern komplette Sicherheitslösungen: von Planung und Installation bis zur Betreuung während des Events.

Abseits des Einsatzalltags steht Macri 2026 selbst im Rampenlicht: Bei der Charity-Gala „Kleider machen Leute“ am 28. Februar im Hilton Gravenbruch

läuft er über den Catwalk – in einem maßgeschneiderten Anzug von Designer Stephan Görner. Die Gala rückt Menschen ins Licht, deren Berufe für das Funktionieren der Stadt unverzichtbar sind, und sammelt Spenden für Kinder in Not. Auch Prominente wie Felix Magath und Joe Bausch unterstützen die Aktion.

Wasserhäuschen-Quartett neu aufgelegt

Letzter Geschenketipp vor Weihnachten



hähltlich ist das Kartenspiel bei allesgude.de, den Hessen Shops, Kaufhaus Hessen, Spielwaren Meder und in der Apfelweinwirtschaft Frank in der Weberstraße

FOTO: BORIS BORM

NORDEND (BT) | Das Frankfurter Wasserhäuschen Quartett Vol. 1 ist ab sofort wieder erhältlich – in einer überarbeiteten Neuauflage. Neun Karten wurden inhaltlich aktualisiert und neu vermessen. Die Initiatoren Hubert Gloss und Boris Born setzen damit ihr Engagement

für die Frankfurter Wasserhäusje-Kultur fort.

Erstmals blicken die Macher auch nach vorn: Für den 12. September 2026 ist ein offizieller Wasserhäusje-Tag geplant, der die beliebten Büdchen stadtweit in den Fokus rücken soll. Er-

Schaut vorbei:



len Abschluss bildete Nenas Hit „Irgendwie, Irgendwo, Irgendwann“.

Nach dem großen Erfolg steht fest: Das Event kehrt am 8. August 2026 in den Deutschen Bank Park zurück – mit erneut hochkarätigem Line-up, darunter Holly Johnson, Boy George, Kim Wilde, Alphaville, Camouflage, ABC, Tony Hadley und F.R. David.

Veranstalter Markus Krampe betont: „Die 80er leben – und wie! Wer das verpasst, verpasst echte Musikgeschichte.“ Tickets unter www.80er-live.de.

Stromberg begeistert Frankfurter Kinopublikum



INNENSTADT (RR) | Prominenter Besuch in Frankfurt: Anlässlich des Kinostarts von „Stromberg – Alles wie immer“ begrüßte Christoph Maria Herbst persönlich das Publikum im CineStar Metropolis und in der

ASTOR Filmlounge im MyZeil. Fans erlebten einen unterhaltsamen Abend mit viel Gelächter, Applaus und spürbarer Stromberg-Nostalgie.

Im Gespräch mit DER FRANKFURTER sprach Herbst offen über die enge Verbindung zu seiner Paraderolle. Viele Zuschauer seien überrascht, wenn sie feststellen, dass er privat ganz anders sei als der Serienchef. „Das ist ein Los, das ich selber gezogen habe, und ich lebe da ganz gut mit“, sagt Herbst. Besonders amüsant findet er eine Anekdote von Regisseur Detlev Buck, der ihm nach einem Treffen schrieb: „Hätte nicht gedacht, dass du so ein Nettet bist.“ Für Herbst ein Kompliment: „Die Leute nehmen mir die Rolle ab – und

genau dafür macht man diesen Job.“

Auch Vergleiche zwischen Stromberg und Bundeskanzler Friedrich Merz kommentierte Herbst humorvoll. Phänotypisch könne er sich „keinen besseren Avatar vorstellen“, über Verhalten wolle er jedoch nicht spekulieren. Dass Stromberg inzwischen sogar politisch titiert werde, freue ihn besonders: „Das ist eine der besten kostentlosen Werbekampagnen, die man sich vorstellen kann.“

Ob es weitere Fortsetzungen geben wird, ließ Herbst offen: „Dafür ist das Baby noch zu jung.“ Der Jubel in den Frankfurter Kinos lässt jedoch vermuten: Das Publikum wäre bereit für mehr.

Bei dir liegt Sparen im Trend?

SALE

bis -70%

19%¹⁾ MwSt. geschenkt auf fast den gesamten Einkauf

Entspricht
einem
Nachlass von
15,96%



Für bestehende und neue Bonus Club Mitglieder.

Ausgenommen alle Werbe- und Aktionsartikel aus den aktuellen und in den letzten 30 Tagen gültigen Prospekten auf moemax.de/prospekte

1) Gültig von 20.12.2025 bis 23.12.2025. Ausgenommen reduzierte sowie in unseren Prospekten oder Werbemitteln beworbene Ware, die im Haus gekennzeichnet ist. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Konditionen (z.B. andere Gutscheine oder Rabattaktionen) möglich. Auf deinen Einkauf gewährt Dir mömax einen Rabatt in Höhe des Mehrwertsteueranteils, der anfallen würde. Der Mehrwertsteueranteil entspricht einer Minderung von 15,96% des jeweiligen Kaufpreises. Allerdings kann mömax aus gesetzlichen Gründen nicht die Mehrwertsteuer als solche erlassen. Der Kassenbon wird daher weiterhin eine Mehrwertsteuer ausweisen, jedoch bezieht sich diese auf einen entsprechend reduzierten Betrag. Der Kunde ist nicht berechtigt, die Erstattung des auf dem Kassenbon ausgewiesenen Mehrwertsteueranteils zu verlangen. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge, Abverkauf- und SALE-Artikel, Gutscheine und Nahrungsmittel sowie Kauf von Produkten der Marken based, Bora, Bestpreis, KARE, Miele und Quooker. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein gültig. Alle Abschläge beziehen sich auf den Abholpreis. Keine Barauszahlung möglich. Mömax Deutschland GmbH, Mergentheimer Str. 59, 97084 Würzburg.

Dein
Trendmöbelhaus
60388 Frankfurt am Main, Borsigallee 39

mömax



Spendensumme wird verdoppelt zugunsten des VKKD e. V.

SÜDHESSEN (PM) I Bereits seit vielen Jahren unterstützt die Rhein Main Verlags GmbH den VEREIN FÜR KREBSKRANKE und chronisch kranke KINDER DARMSTADT/ Rhein-Main-Neckar e. V. regelmäßig.

Zur Weihnachtszeit bitten wir dazu unsere Kunden um Unterstützung. Durch die Weihnachtsanzeigen auf diesen Seiten helfen uns Kunden, Partner und Freunde.

Die Rhein Main Verlags GmbH wird die Spendensumme verdoppeln.

Über VKKD

Seit über 30 Jahren unternimmt der Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt/Rhein-Main-Neckar e.V. alles in seiner Macht stehende, um den schwer Kranken Kindern und Jugendlichen mit ihren

Eltern und Geschwistern in dieser schweren Zeit das Leben so erträglich wie möglich zu gestalten.

Der Verein bietet psychosoziale und familientherapeutische Unterstützung an und versucht die Familien finanziell und organisatorisch zu entlasten. Bisher hat der Verein keine staatliche Unterstützung erhalten und ist damit auf die Spendenbereitschaft

aus der Bevölkerung angewiesen. Dank der vielen großzügigen Spenden und Unterstützungen in den vergangenen Jahren kann der Verein den Kindern und ihren Angehörigen individuell helfen.

Im letzten Jahr konnten dem Verein stolze € 10.000,00 gespendet werden.



Wenn auch Sie den Verein unterstützen möchten, freuen sich die Kinder über jeden gespendeten Euro:
Spendenkonto des Vereins:
Sparkasse Darmstadt
IBAN: DE17 5085 0150 0006 002200
BIC: HELADEF1DAS



Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!





**FROHE WEIHNACHTEN
UND EIN GUTES NEUES JAHR**



Thre

Frankfurter Volksbank
Rhein/Main

Seligenstädter Straße 52, 63179 Oberhausen, Telefon 0800 692172-330

Danke für Ihr Vertrauen!

Wir wünschen unseren Kunden
schöne Weihnachten und einen
guten Rutsch ins neue Jahr.

**DRUCK- UND
PRESSEHAUS NAUMANN**
GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · www.gnz.de



Marc Schrott

Apotheker

Hilfe bei Durchfall? (2)

Bei Kindern empfiehlt man normal weiter zu essen. Wunschkost darf angesagt sein. Der Körper sollte weiter gut mit Nährstoffen und Flüssigkeit versorgt werden, auch wenn die Ballaststoffe den Körper auf schnellstem Wege verlassen. Ein bekanntes Hausmittel ist der mit Schale geriebene Apfel. Das darin enthaltenen Pektin, bindet Flüssigkeit, quillt auf und verlangsamt damit den Darmtransport effizient. Pektin gibt es auch als Präparat in der Apotheke. Arzneimittel wie Loperamid, die einen schnellen Stop des Durchfalls zur Folge haben, erhöhen die Verweildauer des Stuhls im Darm. Das kann sich Kontraproduktiv auswirken, denn damit können sich die Erreger, die wir eigentlich loswerden wollen, länger im Darm aufhalten. Die medizinische Kohle wird verwendet, um Bakterien und deren Gifte zu binden und auszuscheiden. Wenn man sich als Familie vor der Ansteckung schützen will, muss man wissen, dass Noroviren bis zu 14 Tage und Rotaviren immerhin bis zu 8 Tage auch außerhalb des Körpers überleben. Daher sollte die Desinfektion von Toilettensitzten,

Türgriffen und anderen Dingen zur Routine werden.

E-Rezepte aus der Region am gleichen Tag geliefert bekommen: Einfach apothekeprime als App herunterladen, Gesundheitskarte an das Handy halten und wir kümmern uns umgehend um die Belieferung! Bleib daheim mit Apotheke prime. Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter 06171 9161 444.

Ihr Marc Schrott
Fachapotheker
für Allgemeinpharmazie



Central Apotheke
Inhaber:
Apotheker Marc Schrott e.K.
Bahnstraße 51
61449 Steinbach

Beachten Sie folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbelegungen:

BEILAGEN-HINWEIS

alldrink
GETRÄNKEFACHMARKT

nahkauf

KÜCHEN KAKTUll
Ihr sympathischer Küchenpartner

EDEKA

nah & gut

Ecenter HERKULES

Netto
Marken-Discount

XXX Lutz

PENNY.

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

GOLD- UND SILBERANKAUF

Vergleichen lohnt sich!

**GOLDPREIS
AUF DEM
HÖCHSTSTAND**



Erbschaften

**Seit über 30 Jahren
im Rhein-Main-Gebiet.**

Goldschmuck

**Das Juwelier Rubin-Team steht Ihnen bei allen
Fragen rund um Gold, Silber und allem, was mit
Edelmetall zu tun hat gerne zur Verfügung.**

**Auch bei Markenuhren-Ankauf
von Rolex, Breitling und Cartier.**

!!! SOFORT BARGELD !!!

Juwelier Rubin

Im Isenburg-Zentrum • Hermesstraße 4 • Neu-Isenburg

Telefon: 06102 - 37 29 20

Leipziger Straße 31 • Frankfurt am Main • Telefon: 069 - 77 03 38 78

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

Weihnachtsgeschenke 2025 Eine gute Alternative zu Geld und Gutscheinen für die Liebsten

Der Krügerrand - Ein Klassiker unter dem Weihnachtsbaum

Laut Statista sind Geld und Gutscheine die begehrtesten Geschenke 2025. Für alle die etwas mehr suchen: Der Krügerrand, die laut dem Vergleichsportal Gold.de beliebteste Anlagemünze, hat pünktlich zur Adventszeit auch in Silber ein fulminates Comeback auf den Geschenklisten. Er ist elegant,



Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Leder- und Lammfelljacken, Perücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Zinn, Bücher, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Kompli. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen, Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 07:30-21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Frau Reichelt kauft Pelze, Nerze Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplekte Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck. 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069/25718443

Frau Friedrich sucht und kauft

Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr

Tel. 069 - 34 87 58 42

Seriöser Käufer sucht: Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Frau 27, 2.200 € netto, feste Anst. sucht 2-Zi-Wg bis 850 € WM ab 3/26 in Nordend/ Dornbusch/Bornh./Bockenh./ Westend/Eckenh. Balkon/ Blick ins Grüne gewünscht. ☎ 0173-3234066

Wir suchen für unseren schwerbehinderten Sohn (31) eine behindertengerechte 2-3 Zi Wohnung im Stadtzentrum Frankfurt für Mitte nächsten Jahres. ☎ 0172 / 4424800

Goldhaus Oberthausen

VERTRAUEN IST GOLD WERT!
Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen:

- Gold
- Schmuck
- Silber
- Uhren
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Seit über 20 Jahren
Ihr Experte vor Ort!
Holger Honig | Tel.: 06104 9 531315
Bahnhofstraße 58 I 63179 Oberthausen
Mo-Fr: 10-13 Uhr | 15-18 Uhr
oder nach Vereinbarung
www.goldhaus-oberthausen.de

Geschenktipps für Gartenfreunde

Rücken die Stauden im Beet dicht zusammen, lassen sie dem Unkraut keinen Platz. Scheint eine Pflanze eine andere zu verdrängen, lichtet man allerdings besser aus. Bevor man eine Fläche bepflanzt, muss man sie komplett vom Unkraut befreien. Natürlich kann man die Pflänzchen einzeln mit der Hand ausupfen. Praktischer aber ist es, ihnen mit geeigneten Geräten zu Leibe zu rücken. Solide, handgeschmiedete und clever durchdachte Werkzeuge produziert Krumpholz – und das seit 225 Jahren. Der Gartenkasten dieses Herstellers etwa bewegt sich wie ein scharfer Teller über die Fläche, lockert die Erdoberfläche auf und kappt das unerwünschte Kraut.

So ist das Beet schnell für eine neue Bepflanzung vorbereitet.

Ums Jäten kommt man nicht herum, denn irgendwo finden Vogelmäuse und Co. immer einen Weg. Krumpholz hat auch für dicht bewachsene Flächen die richtigen Werkzeuge parat: Die zwei Seiten der Unkraut- und Jätehaken funktionieren ebenso gut wie die schmale Sichel des Cape Cod Weeder. In ganz engen Bereichen sind der Sauzahn oder der Fingerjäter mit ihren sichelförmigen Zinken perfekt. Lange Pfahlwurzeln entfernt man dagegen am besten mit einem Unkrautstecker oder dem Löwenzahnzieher, der sich wie ein Korkenzieher um die Wurzel dreht. Mehr Informationen zu den Werkzeugen gibt es auf krumpholz1799.de.

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahlbar bar und fair.

24 Stunden erreichbar!

06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Herr Eiffler kauft an

Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Perücken, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung.

Zahle absolute Höchstpreise!

100%

seriös und diskret!

+++Barabwicklung vor Ort+++

Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr

☎ 06104 / 98 79 935

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)

Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.

Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.

Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Zustand egal, zahlbar Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, Zahle bar und Höchstpreise!

Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

120 km Draht und Gitter

1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

Draht- und Gitterzäune

Schiebetore • Drehkreuze

Schranken • Türen • Pfosten

Sicherheitszäune • Tore

Mobile Bauzäune • Alu-Zäune

sämtliche Drahtgeflechte

Alu-Toranlagen • Gabionen

auch Montagen

auch Privatverkauf

Deutschlands Sonderweg:

Eine verpasste Chance für die Reduzierung von Gesundheitsrisiken

In der Debatte, wie sich die Gesundheitsrisiken des Rauchens verringern lassen, rückt eine Produktkategorie in den Mittelpunkt: Nicotine Pouches, mit denen Deutschland einen regulatorischen Sonderweg geht. Die kleinen, tabakfreien Beutel werden zur Nikotinaufnahme unter die Oberlippe gelegt. Da sie ohne Verbrennungsprozess auskommen, entsteht kein schädlicher Rauch. Damit stellen sie für erwachsene Raucherinnen und Raucher eine potenziell risikoreduzierte Alternative zur Zigarette dar.

Während die Produkte in vielen europäischen Ländern Teil der Strategie zur Risikoreduzierung für Raucherinnen und Raucher sind, werden seit 2021 die Produkte hierzulande von einigen Behörden als neuartige Lebensmittel eingestuft, was zu einem Verkaufsverbot führt. Das Beispiel Schweden zeigt aber, welches Potenzial eine andere Heran-

gehensweise bietet. Durch die breite Akzeptanz und Verfügbarkeit von rauchfreien Alternativen wie Nikotinpouches, die Schweden mit nur noch rund fünf Prozent die niedrigste Raucherquote in der EU. Das Land steht kurz davor, als „rauchfrei“ zu gelten. Schadensminimierung als Gebot der Vernunft

British American Tobacco (BAT) setzt sich für eine deutsche Neubewertung und eine wissenschaftsbasierte Regulierung ein. „Wir treiben den Wandel hin zu einer rauchfreien Welt aktiv voran. Dazu gehört, erwachsenen Raucherinnen und Rauchern eine Auswahl an potenziell risikoreduzierten Alternativen zur Zigarette anzubieten“, so Eduardo Borja Veiga, General Manager von BAT in Deutschland. Das Prinzip der Risikoreduzierung (Harm Reduction) ist ein anerkannter Ansatz in der Gesundheitspolitik. Bei der Risikoreduzierung für Raucherinnen und Raucher geht es darum, Rauchende, die sonst weiterrauchen würden, zum vollständigen Umstieg auf alternative Produkte mit geringerem Risiko zu ermutigen. „Eine spezifische Regulierung für Nikotinpouches würde nicht nur den derzeit unkontrollierten Schwarzmarkt beenden, sondern auch erwachsenen Rauchern eine geprüfte und kontrollierte Alternative zugänglich machen. Es ist an der Zeit, die Debatte neu zu führen.“</

DER FRANKFURTER Charity: Lesefreude mit Herz

Wie Ehrenamtliche Preungesheimer Kinder stark machen

CHARITY (PETER WEIDEMANN) | Es ist kurz vor fünf am Mittwochnachmittag in Preungesheim. Zwei Mädchen stürmen durch die Tür des Stadt-Raums. Dort sind die Erwachsenen noch in der Überzahl. Doch das wird sich schnell ändern. Als der Leseclub beginnt, sitzt jeder Erwachsene mit ein oder zwei Kindern an einem Tisch. Und dann wird gelesen, mit viel Spaß und Engagement.



Maysam wird beim Lesen von Scherzfragen und Zungenbrechern von ihrem Lesepaten Dirk angeleitet.



Die Idee zum Leseclub hatten Fatiha Boudaib und Katrin Schmudde. Sie wollen Grundschulkinder beim Lesenlernen unterstützen, gerade dort, wo zuhause kaum jemand mitüben kann. „Viele Eltern hier bei uns sprechen wenig Deutsch“, sagt Schmudde. „Aber die Kinder erzählen wunderbar, erfinden sogar Geschichten – sie brauchen nur jemanden, der ihnen beim Lesen deutscher Texte hilft.“ Seit 2018 läuft das Projekt, getragen vom Quartiersmanagement und anfangs gefördert durch die Stiftung Lesen. Heute engagieren sich fünfzehn Ehrenamtliche – Rentner:innen, Jugendliche, Berufstätige – für 40 Kinder, jeweils zwanzig im wöchentlichen Wechsel. „Am liebsten

hätten wir immer eine Eins-zu-eins-Betreuung“, sagt Boudaib. Die Jungen und Mädchen lesen aus Büchern vor oder üben anhand eines Lesespiels mit ihren Lesepaten. „Wir achten darauf, dass sich die Kinder in den Büchern wiederfinden. Der ‚Held‘ muss nicht immer weiß oder ein Junge sein“, sagt Fatiha Boudaib. Manchmal reicht

das Lesenlernen aber nicht: Als einige Kinder schlecht sahen, organisierte der Club kurzerhand eine Augenuntersuchung. Zwei Kinder freuen sich jetzt auf ihre erste Brille.

Zwei Preise hat der Leseclub bereits bekommen: 2023 den Frankfurter Nachbarschaftspris, 2025 den Ehrenpreis des Ortsbeirats 10. Kein Wunder, dass es eine Warteliste gibt. Der Bedarf ist groß – und wächst weiter.

SPENDEN SIE

Sie möchten Kindern die Freude am Lesen schenken?
Spenden Sie für den Leseclub auf unser Konto oder direkt über den QR-Code:

Evangelischer Regionalverband Frankfurt und Offenbach eG
Evangelische Bank eG
IBAN: DE11 5206 0410 0104 0002 00
BIC: GENODEF1EK1
Verwendungszweck:
Leseclub Preungesheim



Genussvoll durch die Feiertage

FRANKFURT (RED) | Traditionell ist das Jahresende die Hochsaison für Schaumwein: Allein im Dezember werden rund 14 Prozent der Jahresmenge verkauft, mehr als die Hälfte der Deutschen genießt zu Weihnachten und Silvester Sekt, Prosecco oder Champagner. Die prickelnden Klassiker sind fester Bestandteil festlicher Rituale – und längst mehr als nur Aperitif oder Partygetränk. Dank ihrer Kohlensäure eignen sich Schaumweine hervorragend als Essensbegleiter. Frische, fruchtbetonte Varianten wie Prosecco, Cava oder junge Champagner passen ideal zu Fisch, Meeresfrüchten, Salaten und Gemüse. Länger gereifte Schaumweine, etwa Franciacorta oder Winzersekt, überzeugen mit komplexen Aromen von Brioche und Nüssen und harmonieren besonders gut



Ein schönes Ritual: Der Sektgenuss (nicht nur) zu Silvester. FOTO: DWL

mit Geflügel, Fleisch oder gereiftem Käse. Auch Rosé-Schaumweine mit Beerennoten setzen spannende Akzente zu Antipasti oder gegrilltem Gemüse.

Prosecco hat sich in wenigen Jahrzehnten vom regionalen Wein aus Venetien zum interna-

tionalen Erfolgsprodukt entwickelt. Daneben bieten Crémants, Cava und deutscher Winzersekt attraktive Alternativen. Der aktuelle Trend geht zu leichten, moderat alkoholischen und feinfruchtigen Schaumweinen – perfekt für genussvolle Feiertage in geselliger Runde.

KIND DAHEIM - Apotheke prime

Ihre Apotheker aus der Region!

Jetzt bequem mit der APP das eRezept einlösen!

KOSTENLOSE Service-Hotline
06171 9161 444

bestellung@apothekeprime.de

www.apothekeprime.de



- ① Wir richten die App gerne vor Ort für Sie ein (kostenfrei).
- ② Gesundheitskarte ans Handy halten
- ③ Rezept senden
- ④ Lieferung erhalten nach Hause – schnell und unkompliziert.

Es prickelt: Das Leben feiern!

Spumante zum Feiern!
Franciacorta, Prosecco, pure Eleganz: Entdecken Sie 6 edle Spumante für festliche Nächte, besondere Momente – oder einfach für den Spaß am Prickeln. Italien im Glas. Buon Natale e felice Anno Nuovo!

PIERO MASSI

SELEKTION VON SPITZENWEINEN

2x

Cantina del Garda – Prosecco Rosé Extra Dry (2x)
Frisch, duftig, Frühlingswiese: Pfirsich, Passionsfrucht, Erdbeere. Ideal als Aperitif & zum Dessert.

2x

San Simone – Prosecco Brut (2x)
Bilderbuch-Prosecco: Apfel, Zitrus, Blütenhonig. Perfekt für jeden Anlass & leichte Küche.

2x

Ronco Calino – Franciacorta Brut (2x)
Die Königsklasse: cremige Perlage, Brioche, Mandel, Haselnuss. Großartig zu Fisch & festlichen Gerichten.

3x 2 Schaumweine inkl. Versand für 94,78 €,*
Sonderpreis nur für Leser dieser Zeitung!

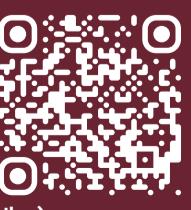
+ inkl. Original Piero Massi Korkenzieher

*Preis inkl. MwSt., Verpackung & Versandkosten. Solange der Vorrat reicht. Angebot gültig bis 31.12.2025. Vertragspartner: Piero Massi e.K. Mindestalter 18 Jahre. Produktdarstellung unverbindlich. Enthält Sulfite. Weitere Infos unter www.pieromassi.de oder telefonisch unter (0221) 93 47 630.

Piero Massi Selektion Italienischer Spitzenweine | Grlitzweg 30 | Tor 5 | 50829 Köln | info@pieromassi.de

JETZT BESTELLEN:
Einfach Code scannen oder telefonisch unter:

0221 93 47 630
(Mo-Fr, 9:30-17:00 Uhr)



Volksleiden Reizdarm: Ist das die wahre Ursache?

Aktuelle Forschungsergebnisse könnten das Rätsel um das mysteriöse Volksleiden lösen

Es ist ein Rätsel, fast so alt wie die moderne Medizin selbst: Warum leiden so viele Erwachsene immer wieder unter Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen – ohne dass eine Ursache zu identifizieren ist? Bereits vor über 2000 Jahren beschrieb Hippokrates einen Patienten mit unerklärbaren Darmbeschwerden. Genau wie er tappten Ärzte und Wissenschaftler noch über Jahrhunderte, ja sogar Jahrtausende hinweg im Dunkeln – ohne herauszufinden, wodurch dieses mysteriöse Leiden ausgelöst wird.

Während die Medizin riesige Fortschritte machte und durch die Entdeckung von Antibiotika, Impfungen sowie immer neuen Wirkstoffen selbst seltene Krankheiten behandelbar wurden, blieb die Ursache dieser wiederkehrenden Darmbeschwerden weiterhin unentdeckt.

Mit der Zeit entwickelte sich für diese unerklärlichen Beschwerden das Bild des „gereizten Darms“, später formte sich der Begriff des Reizdarmsyndroms.

Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse werfen ein neues Licht auf mögliche Ursachen – und machen zugleich Millionen Reizdarm-Betroffenen Hoffnung.

Was ist ein Reizdarmsyndrom?

Ein Reizdarmsyndrom äußert sich in wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung, welche im Wechsel, in Kombination oder auch einzeln auftreten können und in ihrer Intensität, Häufigkeit und Dauer variieren. Für Betroffene stellt dies eine erhebliche Belastung im



Die Ursache des Reizdarmsyndroms ist häufig eine geschädigte Darmbarriere. Durch sie können Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen und das enterische Nervensystem reizen.

Alltag dar, die die Lebensqualität stark einschränken kann. Aktuelle Zahlen des Barmer Arztreports zeigen, dass sich dieses Beschwerdebild in den vergangenen Jahren zu einer echten Volkskrankheit entwickelt hat: Mittlerweile leiden schätzungsweise 11 Millionen Deutsche unter einem Reizdarm, Tendenz steigend.¹

Forschungsergebnisse zeigen mögliche Ursache

Aktuelle Studienergebnisse kommen nun zu dem Schluss, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache des Reizdarmsyndroms ist. So fanden amerikanische Forscher heraus, dass die Darmbarriere einer Patientengruppe mit wiederkehrenden Darmbeschwerden

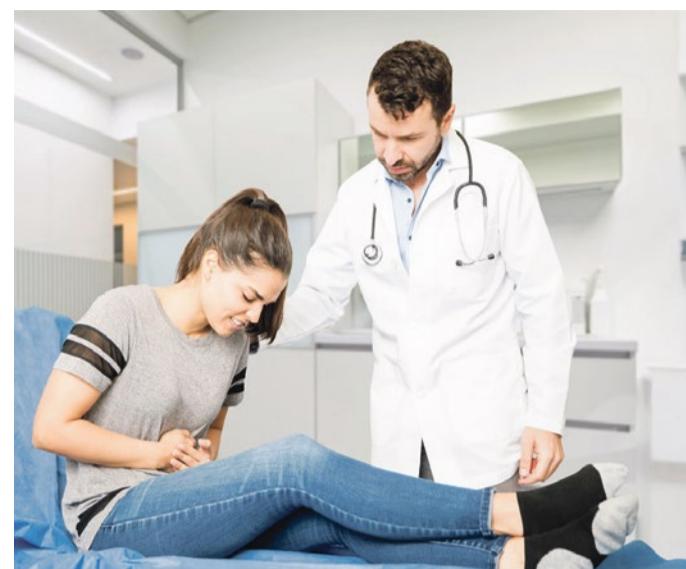
ungegewöhnlich durchlässig, geradzu lösrig war. Wissenschaftler betitelten dies im Englischen mit dem Schlagwort „Leaky Gut“, auf Deutsch „durchlässiger Darm“. Durch diese kleinsten Schädigungen der Darmbarriere können Erreger oder ungewünschte Stoffe in die Darmwand eindringen und das Darmnervensystem reizen – was zu den typischen Symptomen wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen führen kann.²

Durchbruch in der Forschung

Auf Basis dieser Erkenntnisse begab man sich auf die Suche nach einer wirksamen Lösung. Dabei stießen italienische Wissenschaftler auf einen ganz speziellen Bifido-Bakterienstamm: B. bifidum MIMBb75. Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde.

Das Forscherteam stellte sich die folgende Frage: Konnten durch das Anlegen der Bakterien an die Darmbarriere die Schädigungen wie unter einem Pflaster abklingen – und in der Folge auch wiederkehrende Beschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen zurückgehen?

Um eine Antwort auf diese Frage zu bekommen, führten sie eine wissenschaftliche Studie nach dem höchsten wissenschaftlichen Standard, dem sogenannten Goldstandard, durch. Das Ergebnis war ebenso beeindruckend wie eindeutig: Bei den Patienten mit einem Reizdarm, die den speziellen Bakterienstamm bekommen hatten, konnte eine um ein Vielfaches höhere Verbesserung der Beschwerden festgestellt werden als in der Kontrollgruppe



Ärzte-Odyssee: Laut eines deutschen Arztreports dauert es oftmals bis zu 8 Jahre, bis die Diagnose Reizdarm gestellt wird.

mit Placebo. Die Wirksamkeit des Bakterienstamms bei Reizdarmbeschwerden konnte demzufolge eindrucksvoll belegt werden.³

Erfahrungen mit B. bifidum HI-MIMBb75

Der Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75 ist in seiner nochmals weiterentwickelten hitzeinaktivierten Form exklusiv im Medizinprodukt Kijimea Reizdarm PRO enthalten, das mittlerweile zu den meistverkauften Präparaten gegen Reizdarmbeschwerden in ganz Europa gehört.⁴ Dieser Erfolg

spiegelt sich auch in vielen Nutzerbewertungen wider. So schrieb Nutzer Hugo B.: „Es half mir mit meinem Reizdarm echt super. Die Beschwerden hatte ich seit Jahren. Jetzt habe ich zum ersten Mal für längere Zeit ‚Ruhe‘ im Darm!“

Der Bakterienstamm gilt zudem als gut verträglich, Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Kijimea Reizdarm PRO ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich, kann aber auch ganz bequem direkt beim Hersteller unter www.kijimea.de erworben werden.

Wie ein Pflaster für den gereizten Darm.

- ✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm B. bifidum HI-MIMBb75
- ✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen
- ✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt⁵

Für Ihre Apotheke:
Kijimea
Reizdarm PRO
(PZN 15999676)



www.kijimea.de

¹Straub C et al. Arztreport 2019 – Pressemappe. 2019. • ²Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. Journal of clinical gastroenterology. May-Jun 2007; 41 Suppl 1:7-19. • ³Guglielmetti S et al. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – A double-blind, placebo-controlled study. Aliment Pharmacol Ther. 2011;33(10):1123-1132. • ⁴Insight Health, MAT 12/2024, u. a. DE, AT, ES, IT. • ⁵Andresen V et al. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020 Jul; 5 (7): 658-666. • Name und Abbildungen der Betroffenen geändert.

KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

NEU Ein Gefühl von

Kribbeln, Brennen, Spannung in den Beinen?

Immer mehr Anwender vertrauen auf ein neues Apotheken-Gel – entwickelt von Nervenspezialisten

Kribbeln, Brennen oder Spannungsgefühle, oft begleitet von trockener Haut. Solche Symptome deuten auf eine Überlastung des Nervensystems hin. Eine Pflege, die kühlt, beruhigt und die Hautbarriere stärkt, ist hier entscheidend – wie das neue Restaxil Gel aus der Apotheke.

Nobelpreis ausgezeichnet wurde. Hydagen Aquaporin im Restaxil Gel aktiviert diese Strukturen und stärkt so Feuchtigkeit und Schutzfunktion der Haut. Denn eine intakte Hautbarriere ist wichtig, um äußere Reize abzuwehren.

Die im Restaxil Gel enthaltene Formulierung Koko ML Plus stimuliert Kälterezeptoren der Haut und erzeugt ein anhaltendes Frischeempfinden – besonders bei Missemmpfindungen oder schwerem Gefühl in den Beinen eine Wohltat.



Der pflanzliche Komplex Legactif aus Goldrute, Mäusedorn und Zitrone unterstützt die Durchblutung, verringt Ödeme und regt die Mikrozirkulation an. Ergänzend dazu enthält das Restaxil Gel Johanniskraut, das als Helfer bei nervenbedingten

Beschwerden gilt. Der Extrakt entfaltet seine beruhigenden, regenerierenden Eigenschaften genau dort, wo die Haut besonders gestresst ist.

Restaxil Gel – gezielte Pflege mit wissenschaftlichem Anspruch

Die Kombination aus biotechnologisch entwickelten Feuchtigkeitsspendern, physiologisch aktiven Pflanzenextrakten und neuartigem Menthol-Derivat macht Restaxil Gel zu einer dermatologisch geprüften Pflege-

Innovation. Das Gel zieht schnell ein und fettet nicht. Es ist ganz neu und in Ihrer Apotheke oder online erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil Gel
(PZN 19649387)

www.restaxil.de



Restaxil®

Das Geheimnis des Model-Glows?

Eva Padberg verrät es!

Für schöne Haut, Haare und Nägel empfiehlt Topmodel Eva Padberg das Nr. 1[®] Kollagenpulver aus der Apotheke

Kollagen ist längst mehr als ein Hollywood-Hype – auch hierzulande setzen Millionen auf das Schönheitsprotein, darunter Supermodel Eva Padberg. Denn: Ein Löffel Kollagenpulver täglich soll der langersehnte Ausweg für viele Beauty-Probleme sein. Aber funktioniert das wirklich?

Der Blick in den Spiegel und endlich zufrieden sein – für viele scheint dieser Wunsch dank Kollagen wahr geworden zu sein. Im Netz findet man zahlreiche positive Rezensionen wie diese: „Meine Haut sieht hervorragend aus und es wachsen mehr Haare nach.“ Das sind erstaunliche individuelle Aussagen. Doch wie viel



Wahrheit steckt dahinter? Und was sagt die Wissenschaft?

Fakt ist: Die sichtbaren Zeichen des Alterns sind oft das Ergebnis eines natürlichen Prozesses. Der Körper produziert ab dem 25. Lebensjahr immer weniger Kollagen. Dieses wichtige Protein verleiht Haut, Haaren und Nägeln ihre jugendliche Vitalität und Strahlkraft. Tatsächlich lässt sich die Kollagenaufnahme gezielt unterstützen. Man sollte jedoch auf ein hochwertiges Präparat achten, welches der Körper optimal verwerten kann.

Die Nr. 1[®] aus der Apotheke:
pureSGP Kollagen Peptide

Genau hier setzt der pharmazeutische Hersteller von pureSGP Kollagen Peptide an. Er verwendet für sein Kollagenpulver ausschließlich hochreines

Mein Beauty-Geheimnis?
Jeden Morgen
pureSGP Kollagen –
weil meine Haut und
Haare das Beste
verdienen."

Eva Padberg



Premium-Kollagenhydrolysat, das aus natürlichen und kollagenreichen Materialien und durch ein streng kontrolliertes Verfahren gewonnen wird. Das

Besondere: Durch eine enzymatische Verarbeitung entstehen kleine, bioaktive Peptide, die vom Körper leicht aufgenommen und effektiv verwertet wer-

den können. Zusätzlich enthält es Vitamin C, was der Körper für die Kollagensynthese benötigt.¹ Biotin, Zink und Kupfer unterstützen zusätzlich Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe.²

Geschmacksneutral und hervorragende Löslichkeit

Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich unkompliziert in Tee, Kaffee oder Mahlzeiten einröhren und ist dank des beigelegten Dosierlöffels einfach anzuwenden. Verbraucher berichten von unterschiedlich schnellen Erfolgen und bestätigen, dass ein regelmäßiger täglicher Verzehr wichtig ist. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen.

Erworben werden kann das Präparat in der Apotheke oder online. Sollte Ihre Apotheke das Produkt nicht vorrätig haben, kann es innerhalb weniger Stunden bestellt werden.

Ein schöner Geschenk-Tipp
zu Weihnachten

Für Ihre Apotheke:
pureSGP
Kollagen Peptide
(PZN 19120155)



pureSGP

Das NR. 1[®]
Kollagenpulver
in Apotheken



Reinstes Kollagen in Apothekenqualität

Online Shop: www.pureSGP.de

¹Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866. • ²Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 06/2025. • ³Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei. Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei. Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei. Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei. Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei.

Volksleiden versteckter Magnesiummangel?

Schlechter Schlaf, Reizbarkeit, Erschöpfung – was wie Stress aussieht, ist oft ein versteckter Magnesiummangel

Wer sich tagsüber erschöpft, ausgelaugt und antriebslos fühlt und auch nachts keinen erholsamen Schlaf findet, sucht die Ursache meist im stressigen Alltag. Doch manchmal fehlt dem Körper ein wichtiges Puzzleteil – Magnesium! Ist der Körper nicht ausreichend versorgt, reagieren Nerven empfindlicher, Muskeln verspannen leichter und der Körper findet nachts schwer zur Ruhe – ein echter Teufelskreis! Gleichzeitig liefern verarbeitete Lebensmittel weniger Magnesium, während Stress, Koffein oder bestimmte Medikamente den Bedarf erhöhen. So kommt es laut aktueller Forschung bei rund 10 bis 30% der Menschen zu einer Unterversorgung.

Magnesium – Basis für Ruhe, Entspannung und Regeneration

Gerade deshalb lohnt sich ein Blick darauf, wie wichtig Magnesium für unsere Erholung ist – tagsüber wie nachts: Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei und bildet damit die Grundlage dafür, Stressreaktionen besser zu regulieren und innerlich zur Ruhe zu kommen. Gleichzei-



tig unterstützt das Mineral eine normale Muskelfunktion, was nächtliche Unruhe durch Verspannungen reduzieren kann. Magnesium trägt außerdem zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zu einer normalen psychischen Funktion bei. Ist der Magnesiumspiegel im Gleichgewicht, fällt es vielen Menschen leichter, nachts besser zu regenerieren und am Morgen frischer in den Tag zu starten.

Auf die richtige Kombination kommt es an

Kein Wunder also, dass Magnesium heute so gefragt ist

wie nie. Doch Magnesium ist nicht gleich Magnesium. Besonders empfehlenswert sind Kombinationen verschiedener

Verbindungen, die Muskeln, Nerven und Psyche umfassend unterstützen. Hochwertiges Magnesiumbisglycinat überzeugt beispielsweise durch eine hohe Bioverfügbarkeit, wird also vom Körper besonders gut aufgenommen.

Baldriparan Magnesium Plus – mit dem Plus für eine verkürzte Einschlafzeit

Im neuen Baldriparan Magnesium Plus (Apotheke) wurden Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid gezielt kombiniert – ergänzt um das gewisse Plus in Form von Melatonin, das dazu beiträgt, die Einschlafzeit zu verkürzen. So entsteht eine ausgewogene Formel, die den Körper dabei unterstützt, abends besser zur Ruhe zu finden und erholter in den neuen Tag zu starten.



Magnesium: Kraftspender für jede Zelle

Magnesium steckt in nahezu jeder Körperzelle und ist unverzichtbar für die Energiegewinnung – so bleiben wir leistungsfähig und konzentriert. Ein Mangel kann sich durch Probleme im Schlaf, Muskelkrämpfe oder Unruhe zeigen. Da der Körper Magnesium nicht selbst bildet, ist eine ausreichende Zufuhr über Ernährung oder Ergänzung wichtig – für einen ausgeglichenen Tag und eine entspannte Nacht.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Magnesium PLUS
(PZN 19927389)
www.baldriparan.de



Baldriparan®
Magnesium +

Wir wünschen besinnliche Weihnachten

Weihnachten ist die Zeit, innezuhalten und an das zu denken, was wirklich zählt – Miteinander, Geborgenheit und Zuhause-Sein.

Aus diesem Gedanken heraus unterstützen wir das Weihnachtsprojekt zugunsten des **Vereins für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt e.V.** – mit Herz und Engagement für Kinder.

Wir wünschen frohe Weihnachten, Gesundheit und Zuversicht im neuen Jahr!

LOGOCЛИC®

PROBAU®

 Exklusiv im **BAUHAUS**

Besuchen Sie uns auf:
www.bauhaus.info
www.probau.eu
www.logoclic.info

