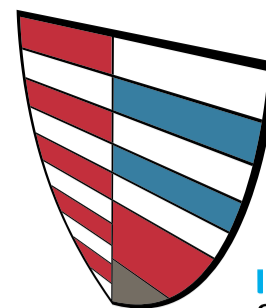


# DER ISEBORJER

UNSER  SCHLÄGT FÜR NEU-ISENBURG



mein südhessen

Samstag, 18. April 2026 · Ausgabe 241

[www.RheinMainVerlag.de](http://www.RheinMainVerlag.de)

Auflage: 12.600 Exemplare

## BEMBEL & GEBABEL

Bernd Reisinger spricht mit seinen immer interessanten Gästen. Die neue Sendung ist online. Mehr dazu auf **Seite 3**.



## GELDANLAGE

INTERVIEW wie FINEXITY den Kapitalmarkt demokratisiert und Privatanlegern Türen zu neuen Investments öffnet. Mehr dazu auf **Seite 5**.



## DER ISEBORJER EPAPER

Als ePaper online jeden Donnerstag. Einfach den QR-Code scannen und aktuelle Informationen lesen.

Kostenlos!



## Run up 2026 eröffnet Laufsaison

Neu-Isenburg lädt zum gemeinsamen Auftakt in den Frühling ein

**NEU-ISENBURG (PM)** | Mit dem „Run up 2026“ startet Neu-Isenburg am 25. April offiziell in die neue Laufsaison. Die Veranstaltung ist Teil der Reihe „Gemeinsam bewegen 2026“ und wird gemeinsam mit dem Neu-Isenburger Lauffreizeit e.V. organisiert. Treffpunkt ist um 10 Uhr am Lauffreizeitschild im Sportpark, nahe des Kinderspielplatzes. Unter fachkundiger Anleitung können Laufbegeisterte jeden Alters mitmachen – ob gemütlich walkend oder sportlich laufend. Je nach Fitnessniveau werden Gruppen mit unterschiedlichen Geschwindigkeiten von 5 bis 10 km/h gebildet, die rund eine Stunde unterwegs sind. Die Teilnahme ist kostenlos, und im Ziel wartet eine Erfrischung auf alle Teilnehmenden. Weitere Informationen unter [www.lauffreizeit-neu-isenburg.de](http://www.lauffreizeit-neu-isenburg.de).

FOTO: PIXABAY



**EGRO**  
Direktwerbung GmbH

**WIR SUCHEN ZUSTELLER** (m/w/d)  
(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:  
☎ 06104 4970-90  
✉ [zusteller@egro-direktwerbung.de](mailto:zusteller@egro-direktwerbung.de)

## DER ISEBORJER

Unser Herz schlägt für Neu-Isenburg!

Sie wollen eine Anzeige schalten? Melden Sie sich bei uns!

Weitere Informationen finden Sie auf [www.RheinMainVerlag.de](http://www.RheinMainVerlag.de)

NOCH TERMINE FREI!

## GAWE-BAU

Ihr Spezialist für Außenanlagen & Sanierungen

- PFLASTERARBEITEN
- Hofsanierungen
- Plattenarbeiten
- Kellerwandisolierungen
- Erd- & Kanalarbeiten

JETZT ANGEBOT SICHERN!

**GAWE-BAU** seit 1983  
Auf der Beune 9 · 64839 Münster  
Tel. 06071 / 391991  
[www.gawestrassenbau.de](http://www.gawestrassenbau.de)

Rufen Sie uns an – kostenlose Beratung!

## „En Bembel voll Spaß 2026“ in der Hugenottenhalle

Mundart-Comedy trifft Musik und Ebbelwoi-Stimmung

**NEU-ISENBURG (PM)** | Am Samstag, 18. April, heißt es in Neu-Isenburg wieder: „Sowas Ähnliches wie'n Blauer Bock – nur annerst!“ Wenn um 19:30 Uhr in der Hugenottenhalle der

Vorhang aufgeht, verwandelt sich der Saal zur größten singenden Ebbelwoi-Wirtschaft der Welt. Mit jeder Menge Humor, Musik und hessischer Lebensfreude

präsentiert das Mund Art Theater das Erfolgsprogramm „En Bembel voll Spaß 2026“. Gastgeber und Initiator Thorsten Wszolek bringt gemeinsam mit Corinna Weiß, Stefanie Wszolek,

Horst Becker, Gerd Jacobasch sowie dem Mainhattan Pops Orchester eine Mischung aus Sketchen, Gedichten, Alltagsszenen und Liedern auf die Bühne.

Passend zum Konzept trägt auch das gastronomische Begleitprogramm zum besonderen Ambiente bei: Die Hugenottenhalle wird zur launigen Ebbelwoi-Stubb, in der gelacht, geschunkelt und natürlich gesungen wird.

Die Veranstaltung ist ein fester Bestandteil im Kulturkalender Neu-Isenburgs und zieht jedes Jahr zahlreiche Fans des hessischen Humors an. Tickets und weitere Informationen sind über die Website der Stadt oder direkt bei der Hugenottenhalle erhältlich.

FOTO: RALF EISENBEISS



Schaut gerne bei uns auf Instagram vorbei:



ISENBURG TIPP „TO GO“

## Linedance & Countrynight

Purling Brooks rocken Hugenottenhalle



Countrymusik zum Abtanzen und Mitsingen: Am Samstag, 25. April 2026, ab 19 Uhr (Einlass 18 Uhr) sorgt die Purling Brooks Band in der Hugenottenhalle Neu-Isenburg (Frankfurter Str. 152) für Stimmung. Die Band aus Weilbach – benannt nach ihrem sprudelnden Probenort – mischt junge und jung geliebene Musiker für ein buntes Publikum.

Ihr Repertoire vereint Oldies, Rock, Rock'n'Roll, Pop, Skiffle, Folk, New Country und Classic Country – mal schnell und heiß, mal ruhig und kühl. Alles live ohne Playbacks: knackige Gitarren, mehrstimmiger Gesang und coole Percussion-Grooves laden zum Linedance ein.

Die Purling Brooks machen handgemachte Musik, die tanzen und zuhören lässt. Karten (ca. 12–14 €) im Vorverkauf über [kontakt@purlingbrooks.de](mailto:kontakt@purlingbrooks.de) oder an der Hugenottenhalle – Vorverkauf läuft gut, greifen Sie zu! Perfekter Abend für Country-Fans im Main-Taunus-Kreis.

**Wo:** Hugenottenhalle  
**Wann:** 25. April, 19 Uhr

FOTO: PURLING BROOKS BAND

## Seit 16 Jahren Erfolg mit Bewegung

„Sommerfit“ startet wieder durch

**NEU-ISENBURG (PM)** | Neu-Isenburg feiert ein Fitness-Jubiläum: Das städtische Gesundheitsprogramm Sommerfit geht ab dem 25. April bereits in die 16. Runde. Was einst als kleines Outdoor-Angebot begann, ist heute eine feste Größe im städtischen Sportkalender. Die Nachfrage ist so groß wie nie – alle 80 Plätze des fünfwöchigen Programms sind vergeben. Interessierte werden auf eine Warteliste gesetzt. Organisiert wird das Training vom Fachbereich Sport der Stadt Neu-Isenburg in Zusammenarbeit mit Personal Trainer

Timo Gudrich von fitungud. Trainiert wird zweimal pro Woche im Sportpark Neu-Isenburg, dienstags um 19:15 Uhr und samstags um 10:00 Uhr, jeweils unter freiem Himmel. Das offizielle Check-in findet am 25. April von 10:00 bis 11:30 Uhr statt.

Im Mittelpunkt stehen funktionelle Übungen mit dem eigenen Körpergewicht – ergänzt durch Impulse zu Ernährung, Regeneration und mentaler Balance. Gudrich betont, dass alle Trainingsstufen willkommen sind: „Unser Ziel ist es, Menschen in Bewegung zu bringen und ihnen

die Freude an einem aktiven Leben zu vermitteln.“

Unter dem Motto „Gesund, schlank, leistungsstark in den Sommer“ setzt Sommerfit dieses Jahr ein Zeichen gegen Bewegungsmangel und Stress im digitalen Alltag. Auch Unternehmen beteiligen sich: Die Neu-Isenburger Firma Joost ermöglicht ihren Mitarbeitenden bereits zum zweiten Mal die Teilnahme im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung.

Wer keinen Platz im Hauptprogramm bekommt, kann ab Ende Mai in die Folgetrainings

einsteigen. Diese laufen – mit einer kurzen Sommerpause – bis in den Spätsommer hinein. Erstmals ist zudem geplant, die Teilnehmerinnen und Teilnehmer auch nach dieser Phase weiter zu begleiten, um ihren neuen Lebensstil zu festigen.

Trainer und Coach Timo Gudrich bietet mit seinem Unternehmen fitungud Personal Fitness & Bestform Coaching darüber hinaus verschiedene betriebliche Gesundheitskonzepte an. Informationen zu Warteliste, Folgetrainings und Firmenangeboten gibt es online unter [fitungud.de](http://fitungud.de).

## Vorlesezeit in der Westend-Bibliothek

Geschichten für kleine und große Bücherfreunde

**NEU-ISENBURG (PM) |** Am Freitag, 24. April, verwandelt sich die Westend-Bibliothek in Neu-Isenburg (Alicestr. 107) erneut in einen gemütlichen Lesesaal für Familien. Ab 16 Uhr heißt es wieder: Vorhang auf für die schönsten Bilderbücher! Ehrenamtliche Vorleser nehmen Kinder ab etwa drei Jahren mit auf eine Reise in fantasievolle Geschichtenwelten – von lustigen Abenteuern bis hin zu berührenden Freundschaftsgeschichten. Die Vorlesezeit ist Teil einer regelmäßigen Veranstaltungsreihe, mit der die Bibliothek Familien dazu einlädt, die Freude am Lesen miteinander zu entdecken. Die Lesestunden sollen Kinder spielerisch an Bücher heranführen und Eltern oder Großeltern Gelegenheit bieten, gemeinsam Zeit in entspannter Atmosphäre zu verbringen. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. So können Besucher einfach vorbeikommen, Platz nehmen und den Geschichten lauschen. Neben den Lesungen steht das Team der Bibliothek auch gern für Fragen rund um Kinderliteratur und Medienempfehlungen bereit.



IT-SYSTEMHAUS • DEUTSCHE SERVER  
DEUTSCHLANDWEIT

### IT auslagern. Entspannt arbeiten.

Windows Terminal Server zu festen Preisen.

**100% aus Deutschland.**

Mehr Infos: [noxtec.de](http://noxtec.de)

Jetzt scannen 

## Patientenakademie Langen

Vorträge für Patienten und Interessierte

REFERENTEN: REFERENTIN: DR. MED. A. DÜRR, LEITENDE OBERÄRZTIN DER KLINIK FÜR GYNÄKOLOGIE UND GEBURTSHILFE  
ORT: ASKLEPIOS KLINIK LANGEN, KONFERENZRAUM K4 | TERMIN: 22. APRIL 2026, UM 18:00 UHR

### Weibliche Harninkontinenz und Senkungsbeschwerden – Was kann man tun?

Harninkontinenz bei Frauen kommt sehr häufig vor. In Deutschland leiden rund 4,5 Millionen Frauen darunter. Grund genug für Dr. Annette Dürr, die neuesten Untersuchungs- und Behandlungsmethoden bei Harninkontinenz auf einem Patientenvortrag vorzustellen.

Harninkontinenz schränkt viele Frauen in ihrem Alltag sehr stark ein. Aus Angst vor unkontrolliertem Harnverlust ziehen sie sich zurück. Doch die moderne Medizin kann den Betroffenen schnell und sicher helfen, die Ursachen der Harninkontinenz zu beheben. Die Beschwerden können vielfältige Ursachen haben: die Erschlaffung des Bindegewe-

bes, eine Schwächung der Beckenbodenmuskulatur oder die Senkung von Gebärmutter, Scheide und Blase. Vor der Behandlung ist daher die eindeutige Klärung der Ursache für die Harninkontinenz notwendig. Ist eine Schwächung der Beckenbodenmuskulatur der Grund für die Beschwerden, können zunächst konservative Methoden angewendet werden. Im Frühstadium steht das Training der Beckenbodenmuskulatur im Vordergrund. Eine zusätzliche medikamentöse Behandlung trägt zur besseren Durchblutung und damit zur Stärkung des Bindegewebes bei. Ist jedoch die Lebensqualität stark eingeschränkt, ist eine Operation in den meisten Fäl-

len unumgänglich. Hier helfen schonende OP-Techniken, das Problem dauerhaft zu beheben. In ihrem Vortrag geht Frau Dr. Dürr auf alle Behandlungsmöglichkeiten detailliert ein und beantwortet gerne individuelle Fragen.

Der Vortrag ist für ca. 45 Min. konzipiert. Im Anschluss ist ausreichend Gelegenheit für einen Austausch mit dem Referenten - auch um Ihre individuelle Fragestellungen zu erörtern. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintritt ist kostenfrei.

Weitere Information unter  
Tel.: 06103 / 912 – 6 15 07  
[gyn.langen@asklepios.com](mailto:gyn.langen@asklepios.com) ;  
[www.asklepios.com/langen](http://www.asklepios.com/langen)

## Lesescouts setzen Monster-Akzente

Goethe-Gymnasium übergibt farbenfrohe Leinwände an die Stadtbibliothek

**NEU-ISENBURG (PM) |** Freche Monster begrüßen Kinder jetzt in der Kinderbibliothek der Stadtbibliothek Neu-Isenburg. Die Lesescouts des Goethe-Gymnasiums haben zwei große Leinwände gestaltet und vor den Osterferien übergeben. Das Projekt entstand im Rahmen der neu gegründeten Lesescout-AG, die Deutschlehrerin Julianne Gilga in diesem Schuljahr ins Leben rief. Die bundesweit aktiven Leses-

couts fördern Lesefreude, tauschen sich über Bücher aus und entwickeln kreative Aktionen rund ums Lesen. Für die Bilder hatten sich die Jugendlichen gemeinsam auf das Motto „Monster“ geeinigt; anschließend begleiteten sie Skizzen, Farbwahl und die Gestaltung so, dass die Werke flexibel in der Kinderbibliothek eingesetzt werden können. Künstlerin Alexandra Werner unterstützte das Projekt dabei fachlich.

Die Zusammenarbeit zwischen Schule und Bibliothek ist nicht neu: Die Lesescouts entscheiden selbst mit, wie sie ihre AG gestalten, und die Stadtbibliothek begleitet sie dabei als Partnerin. Ende 2025 nahm die Gruppe außerdem am bundesweiten Treffen der Literanauten in Bad Hersfeld teil, wo sich junge Lesefans aus ganz Deutschland über Austausch, Netzwerken und Workshops vernetzten.

## Medizin

Thema Nervenschmerzen

# Eine falsche Bewegung und dann Ischias?

Hilfe kommt mit einem speziellen Arzneimittel aus der Nervenmedizin

Zieht es schmerzhaft vom Rücken bis ins Bein, steckt umgangssprachlich häufig der „Ischias“ dahinter: Durch eine Reizung oder Quetschung des Ischias-Nervs können starke Nervenschmerzen entstehen, die oft kaum auszuhalten sind. Mit Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) ist es Experten gelungen, ein vielversprechendes Arzneimittel speziell bei Nervenschmerzen zu entwickeln.

Langes Sitzen am Schreibtisch oder im Auto, schweres Heben, falsches Bücken – und schon ist er da! Ein stechender, brennender Schmerz im unteren Rücken, der über den Po bis zum Fuß ausstrahlen kann. Die einen klagen zudem über Taubheitsgefühle oder ein Kribbeln an den betroffenen Stellen. Andere wiederum fühlen sich sogar wie vom „Strom durchflossen“. Hinter den Schmerzen rund ums Gesäß steckt meist der Ischias-Nerv, der so dick wie unser Daumen ist und sich vom Rücken bis zum Knie verzweigt. Wird Druck auf den Ischias-Nerv ausgeübt, z. B. durch falsche Bewegungen oder



Verspannungen, kann dieser gequetscht oder gereizt werden: Er sendet Schmerzsignale an unser Gehirn. Auch eine verrutschte

Bandscheibe, die auf den Nerv drückt, kann die Ursache sein. Meist machen sich die Schmerzen zuerst beim Sitzen bemerk-

bar. Längerfristig können auch beim Stehen, Laufen und auch nachts Probleme auftreten. Zeit zu handeln!

### Nervenschmerzen im Ischias gezielt behandeln

Aus medizinischer Sicht ist es wichtig, für eine erfolgreiche Behandlung direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Überraschend: Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung, denn sie bekämpfen meist Entzündungen. Anders die Schmerzmittel Restaxil, die speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen, wie z. B. bei einer Ischialgie, entwickelt wurden. So wird etwa der Arzneistoff **Iris versicolor** in Restaxil laut Arzneimittelbild vor allem bei Ischialgien mit ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen im Hüftbereich bis zum Fuß eingesetzt. Nicht weniger eindrucksvoll wirkt **Cimicifuga racemosa**: Der Arzneistoff kommt erfolgreich bei ausstrahlenden Schmerzen im Rücken sowie bei Neuralgie im Becken zum Einsatz. Dabei bekämpft er Druck und Schmerz in der Lenden- und Kreuzbein-

gend sowie längs des Ischias-Nervs. Doch nicht nur das: Auch bei Taubheitsgefühlen verspricht er Linderung!

### 5-fach-Wirkkomplex, gut verträglich

Für Restaxil haben Wissenschaftler **Iris versicolor** und **Cimicifuga racemosa** in spezieller Dosierung mit drei weiteren bewährten Arzneistoffen kombiniert. Gemeinsam bilden sie den besonderen 5-fach-Wirkkomplex von Restaxil!

**Das Beste:** Die Schmerzmittel sind nicht nur wirksam, sondern zugleich gut verträglich und somit auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet.

Nehmen Sie Ihre Schmerzen nicht länger in Kauf und fragen Sie in der Apotheke gezielt nach Restaxil!

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:  
**Restaxil**  
(PZN 12895108)

[www.restaxil.de](http://www.restaxil.de)

ANZEIGE

Nervenschmerzen?  
Natürlich Restaxil.



Restaxil®

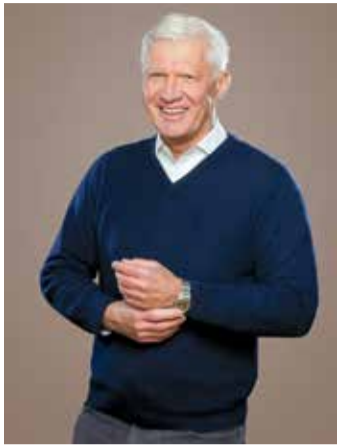
Abbildung Betroffenen nachempfunden

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthermia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D2, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Grafelfing

Unser Herz schlägt für Neu-Isenburg!

## Neuer Vorstand für die Schweizer Straße

Jean Georges Ploner neu im Team



**SACHSENHAUSEN (RED)** | Die Aktionsgemeinschaft Schweizer Straße e.V. stellt sich neu auf: Mit Johanna Loulakis, Maurice Moritz und Jean Georges Ploner (1. Vorstand) wurde ein neues Vorstandsteam gewählt, das einen klaren Kurswechsel ankündigt. Angesichts von Leerstand, Baustellen und verändertem Konsumverhalten soll die Straße neu positioniert werden. „Unsere Priorität ist nicht mehr Eventfülle, sondern Relevanz“, betont Ploner. „Die Schweizer Straße muss ihre Rolle als Frankfurts Herzkammer des Einzelhandels und der Lebensqualität nicht nur verteidigen, sondern neu definieren.“

Im Fokus stehen eine ehrliche Bestandsaufnahme, stärkere digitale Sichtbarkeit sowie ein offensiver Dialog mit Politik und Stadt. Ziel ist es, die Schweizer Straße als wichtigen Einkaufs- und Lebensraum in Sachsenhausen zu sichern und weiterzuentwickeln. Anwohner, Gewerbetreibende und Gastronomen sind eingeladen, den Wandel aktiv mitzugestalten.

## Tag der Demokratie 2026

Aktionen im Güntersburgpark

**NORDEND (RED)** | Unter dem Motto „Demokratie braucht Bildung und Vielfalt“ lädt die ASB Bildung gGmbH am 30. April zu einem stadtweiten Aktionstag ein. Angebote in Quartieren, im Güntersburgpark und in der Orangerie richten sich an Kinder, Familien und Erwachsene. Bereits am Vormittag finden in verschiedenen Stadtteilen Aktionen statt: In Höchst gibt es Mitmachstände und ein Kita-Fußballturnier, in Bonames und Kalbach ein Picknick auf dem Alten Flugplatz. Im Gallus entsteht ein „Baum der Kinderrechte“, begleitet von Musik, Film und einer Menschenkette. Ab 13 Uhr bietet der Güntersburgpark ein buntes Programm mit Spiel, Musik und Begegnung. Den Abschluss bildet ab 17 Uhr eine Podiumsdiskussion in der Orangerie zum Thema Demokratiebildung. Vertreter aus Praxis und Politik diskutieren, moderiert von Petra Boberg. Der Aktionstag will Menschen zusammenbringen, Teilhabe stärken und die Bedeutung von Bildung für eine lebendige Demokratie sichtbar machen. Alle Angebote sind kostenfrei und offen für alle.

Mehr Infos: [www.asb-bildung.de/tag-der-demokratie](http://www.asb-bildung.de/tag-der-demokratie)

## Regionale Produkte stärken

„Stadt der Träume – Part 3“ lädt zum Austausch ein

**FRANKFURT/ALTSTADT (RED)** | Unter dem Motto „Regionale Produkte stark machen!!!“ geht die Veranstaltungsreihe Stadt der Träume in die dritte Runde. Am 28. April lädt der Verein „Wir sind alles Frankfurter e.V.“ gemeinsam mit starken Partnern ins Stadthaus am Markt ein, um die Bedeutung und Förderung regionaler Produkte in den Mittelpunkt zu stellen. Die Region verfügt über eine Vielzahl hochwertiger, lokaler Produkte – dennoch werden diese im Alltag oft zu wenig berücksichtigt. Genau hier setzt die Veranstaltung an: Ziel ist es, Bewusstsein zu schaffen, den Dialog zu fördern und konkrete Impulse für eine stärkere Unterstützung regionaler Anbieter zu entwickeln. Denn regionale Produkte stärken nicht nur die Wirtschaft vor Ort, sondern tragen auch zur Identität, zum Zusammenhalt und zur Sichtbarkeit der Region nach außen bei.

In Kooperation mit der Volkshochschule (VHS), der Polytechnischen Stiftung sowie dem World Design Capital entsteht ein offener Raum für Austausch, Ideen und neue Perspektiven. Als Gastgeber begleitet der Frankfurter Unternehmer Hassan Annouri die Veranstaltung. Für ihn ist die Förderung regionaler Marken seit vielen Jahren eine persönliche Herzensangelegenheit. „Wir haben so viele starke Produkte in unserer Region, die oft unbewusst nicht bevorzugt werden. Dabei kann ihre Unterstützung viel bewirken – für unsere Wirtschaft, unseren Zusammen-



halt und unser regionales Selbstverständnis. Genau hier wollen wir ansetzen und gemeinsam etwas bewegen“, so Annouri. Zu den bisherigen Teilnehmenden zählen unter anderem Possmann Kelterei, Best Worscht in Town, Kuli Alma sowie Anouk Zoe Kuhn vom House of Food Frankfurt. Auch Nir Rosenfeld, Lars Obendorfer und Peter Possmann werden erwartet. Weitere Akteurinnen und Akteure aus der Region werden folgen. Die Veranstaltung bietet 200 exklusive Plätze. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine vorherige Anmeldung ist erforderlich. 28. April (Einlass: 18:00 Uhr/Beginn: 19:00 Uhr), Stadthaus am Markt, Markt 1, 60311 Frankfurt am Main



## Wo Kinderwissen Wurzeln bekommt Die EDEKA Stiftung bringt Gemüsebeete in Kitas

Früh übt sich: Mit ihrem Bildungsprojekt „Gemüsebeete für Kids“ bringt die EDEKA Stiftung ab sofort wieder frisches Grün in deutsche Kitas. Zum Saisonstart 2026 werden bundesweit 3.100 Kindergärten und Kindertagesstätten mit Hochbeeten, Erde, Setzlingen und Saattüten ausgestattet. Rund 1.400 lokale EDEKA-Kaufleute unterstützen das Bepflanzen und Pflegen der Beete im Rahmen einer Patenschaft. Ein Gemeinschaftserlebnis, das spielerisch zeigt, wie bewusstes Essen und Nachhaltigkeit zusammengehören.

Das Projekt richtet sich an Vorschulkinder. Sie erleben, wie Gemüse wächst, wie Pflanzen gepflegt werden und wie gut selbst geerntetes Gemüse schmeckt. In dieser Saison kommen über 1 Mio. Liter Erde, 95.000 Setzlinge und 6.300 Saattüten zum Einsatz. Begleitmaterialien vertiefen das Erleben. Die Kinder übernehmen Verantwortung und lernen verschiedene Gemüsearten kennen. Seit dem Start im Jahr 2008 hat das Projekt

und 2,5 Millionen Kinder erreicht – ein starkes Zeichen für nachhaltige Bildung im frühkindlichen Bereich. Viele Kitas nehmen seit Jahren teil. Geschulte Teams der EDEKA Stiftung begleiten die Einrichtungen bei der Anpflanzung, die Patinnen und Paten sorgen für den langfristigen Erhalt der Beete.

Das Projekt „Gemüsebeete für Kids“ ist zudem Teil eines bundesweiten Programms der Bundesregierung zur Förderung gesunder Ernährung.



Mehr Informationen: [stiftung.edeka](http://stiftung.edeka)

## Bembel & Gebabbel – Folge 115

Bernd Reising war voll im Element – jetzt auch online



v.l. Lutz, van der Horst, Dr. Michael Maxelon, Bernd Reising und Patrik Romer. FOTO: RMG PUBLISHING GMBH

**LOHRBERG (RED)** | Hessens Kult-Stammtisch geht in die nächste Runde: In Folge 115 von „Bembel & Gebabbel“ begrüßt Gastgeber Bernd Reising wieder prominente Gäste auf dem Lohrberg. Mit dabei sind TV-Satiriker Lutz van der Horst, Michael Maxelon, Vorstandsvorsitzender der Mainova AG, sowie TV-Bauer Patrick Romer.

Lutz van der Horst sorgt mit bisigem Humor für Unterhaltung und berichtet von seinen Erfahrungen aus der „heute show“.

Auch Persönliches kommt nicht zu kurz: So erzählt er augenzwinkernd von seinem ehemaligen Adelstitel.

Michael Maxelon gibt Einblicke in die Energiewirtschaft und spricht über seinen Weg vom Physiker zum Manager. Zudem wird deutlich: Die Talkreihe ist klimaneutral – unterstützt durch eine Photovoltaikanlage der Mainova.

Für ländlichen Charme sorgt Patrick Romer, bekannt aus „Bauer sucht Frau“. Der sympathische

Landwirt berichtet humorvoll aus seinem Alltag, probiert erstmals Frankfurter Spezialitäten und bringt musikalische Einlagen mit.

Die Folge bietet eine unterhaltsame Mischung aus Humor, persönlichen Geschichten und spannenden Einblicken – ganz im Stil von Hessens wohl kultigstem Stammtisch.

Mehr unter: [www.bembel-und-gebabbel.de](http://www.bembel-und-gebabbel.de)

Samstag, 25. April 2026 von 10.00 bis 16.00 Uhr

RMB

# KOMPOSTTAG

KOMPOSTTAG RABATT 20% auf Sackware z. B. Blumenerde



in der Bioabfallbehandlungsanlage Frankfurt Osthafen, Peter-Behrens-Straße 8 (Anfahrt über Franziusstraße)

Viele Angebote, Aktivitäten und Wissenswerte warten auf Klein und Groß.

[rmb-frankfurt.de](http://rmb-frankfurt.de)

Ein Unternehmen der FES Die Rhein-Main-Macher

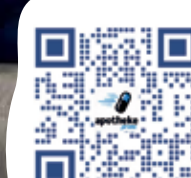
## KIND DAHEIM - Apotheke prime

Ihre Apotheker aus der Region! Jetzt bequem mit der APP das eRezept einlösen!

KOSTENLOSE Service-Hotline 06171 9161 444

[bestellung@apothekeprime.de](mailto:bestellung@apothekeprime.de)

[www.apothekeprime.de](http://www.apothekeprime.de)



- Wir richten die App gerne vor Ort für Sie ein (kostenfrei)
- Gesundheitskarte ans Handy halten
- Rezept senden
- Lieferung erhalten nach Hause – schnell und unkompliziert



## Marc Schrott

Apotheker

### Ingwer – Arzneipflanze des Jahres 2026

Ingwer hat zu seinen bereits bekannten Wirkungen noch weitere wissenschaftlich bestätigten können. Insgesamt wurde in 5 Einsatzbereichen die Wirkung bestätigt. Grundsätzlich ist die Qualität von vielen Nahrungsergänzungsmitteln ein Problem, denn das Entscheidende ist der Gehalt an Gingerolen. Diese sind leider nicht stabil. So kann die Verarbeitungsart, falsche oder zu lange Lagerung dazu führen, dass aus ihnen Shogaol wird. Ein gutes Ingwer-Präparat hat 10mg Gingerol pro Gramm. Leider gibt es auch viele Produkte, die gar kein Gingerol enthielten. Bei der Tomate kann man die Unterschiede anhand des Geschmacks sofort erkennen, bei Nahrungsergänzungsmitteln, die sowieso schon mit 50% zu den angegebenen Inhaltsstoffangaben abweichen dürfen, ist dies für den Laien unmöglich und man bezahlt ggfls. Für etwas, dass gar nicht wirkt. Hier liegt der Vorteil klar bei den Arzneimitteln, deren Gehalt überprüft wird. Die 5 Einsatzgebiete sind: 1. Übelkeit bei Reisekrankheit, Schwangerschaft oder Chemotherapie. 2. Krampfartige Magen-Darm-Beschwerden bzw. Blähungen. 3. Appetitlosigkeit, 4.

Leichte Gelenkschmerzen und 5. Erkältungssymptome.

E-Rezepte aus der Region am gleichen Tag geliefert bekommen: Einfach apothekeprime als App herunterladen, Gesundheitskarte an das Handy halten und wir kümmern uns umgehend um die Lieferung! Bleib daheim mit Apotheke prime. Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter 06171 9161 444.

*Ihr Marc Schrott*  
Fachapotheker  
für Allgemeinpharmazie



**Central Apotheke**  
Inhaber:  
Apotheker Marc Schrott e.K.  
Bahnstraße 51  
61449 Steinbach

**Katharina, 74 J.**, gelernte Friseurin, zuletzt war ich noch 20 Jahre in der Altenpflege tätig, suche einen zuverlässigen Mann (Alter egal) pv, hier aus der Gegend. Ich habe eine frauliche, schlanke Figur, bin zärtlich, häuslich, eine gute Autofahrerin, Köchin u. fleißige Hausfrau. Am liebsten würde ich zusammen ziehen, ich warte auf Ihren Anruf Tel. 0157 - 75069425

**Seriöser Käufer sucht:**  
Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen,** ☎ 03944 - 36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**Herr Eiffler kauft an Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06105 / 9 67 60 55**

**Kribbeln, Brennen, taube Füße?** Kostenfreier Beratungstag zum Thema Polyneuropathie am **Donnerstag, den 23.04.2026.** Bitte vereinbaren Sie noch heute Ihren persönlichen Beratungstermin. Apotheke am Henninger Turm, Apothekerin B. Oftring, Hainer Weg 64, 66, 66a, 60599 F. ☎ 069-30 06 42 01

**Frau Falkenberg kauft an, Pelze und Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Alt, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Schallplatten, Ferngläser, Krokotaschen, Puppen, Taschen, Uhren, Armbanduhr, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelins, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen, Gardinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösung, kostel. Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. ++ zahle absolute Höchstpreise ++ ++ 100% seriös, 100% diskret ++ zahle alles bar vor Ort ++ Mo.-So. von 8.00 - 21.00 Uhr, auch an Feiertagen ☎ 069 - 66 05 94 93**

**Frau Bach kauft: Leder- und Lammfelljacken, Pelze, Nerze aller Art, Silber, Silberbesteck, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Uhren, Münzen, Musikinstrumente, Modelleisenbahn, Kleidung, Goldschläger, Tennisschläger, Schreib- u. Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Teppiche, Brücken, Krüge, Bernstein, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werteneinschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692**

**Kaufe Autos**  
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair. **24 Stunden erreichbar!** 06157 / 91 68 006 0177 / 31 05 303

**Frau Friedrich kauft an**  
Pelze & Zinn, Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Alt-/ Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Schmuck, Modeschmuck, Bernstein, Perücken, Schallplatten, Ferngläser, Puppen, Krokotaschen, Taschen-, Armbanduhr, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelins, Gardinen, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Atlaskarten, Pfeifen, Teleskope, Postkarten, Schreibmaschinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösung. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös, 100% diskret, zahle alles bar vor Ort. Mo.-So. von 8.00-21.00 Uhr, auch an Feiertagen. Tel.: 069 - 34 87 58 42

**Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen,** Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

**EGRO**  
Direktwerbung GmbH

Wir wachsen und suchen ab sofort  
**Kontrollleur (m/w/d)**

- Sie sind:**
- Mobil mit eigenem PKW und übers Handy erreichbar
  - Gerne unterwegs und haben Spaß am Umgang mit Menschen
  - Durchsetzungsstark bei stets freundlichem Auftreten
- Wir bieten:**
- Lukrativen Nebenverdienst
  - Dauerhafte Beschäftigung
  - Sicherheit eines zuverlässigen Arbeitgebers
  - Solide Einarbeitung

**Bewerben Sie sich hier:**  
[info@egro-direktwerbung.de](mailto:info@egro-direktwerbung.de)  
oder anrufen unter Tel.: 0 61 04 / 49 70-0

Weitere Infomationen: [www.egro-direktwerbung.de](http://www.egro-direktwerbung.de)  
**Egro-Direktwerbung GmbH**  
Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen

**Kaufe Damen- u. Herrenbekleidung von Kopf bis Fuß, auch Pelzmäntel u. Pelzjacken und Goldschmuck aller Art. Anrufen lohnt sich: 0174-8043973.**

**Herr Benz kauft an Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104 / 98 79 935**

**Bildschöne Claudia, 64 J.**, mit traumhafter Figur, bin e. ganz liebe, bescheidene Frau, nach dem schmerzhaften Verlust meines Mannes suche ich einen zuverlässigen Partner bis ca. 75 J. Das Alleinsein ist für mich nur schwer zu ertragen, die tägliche Ansprache fehlt mir sehr, bei ehrlichem Interesse rufen Sie bitte heute noch an **pv Tel. 0151 - 62903590**

**KFZ-ANKAUF**  
WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG  
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND

PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

**ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD**

**EINFACH & SICHER!**  
Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt  
[a.g.automobile1@web.de](mailto:a.g.automobile1@web.de) • [www.kfz-ankauf-24h.de](http://www.kfz-ankauf-24h.de)

**KFZ BAR ANKAUF**  
Alle Fahrzeuge  
PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger. **Alles anbieten!** (Baujahr, km, Zustand egal) **Sofort Bargeld!** Jederzeit erreichbar. **Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449**

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar. **Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991**

**SUCHE FAHRZEUGE**  
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise - sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar. **Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06**

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise! **Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921**

**120 km Draht und Gitter**  
**1900 Türen und Tore am Lager**

**DRAHT WEISSBÄCKER**

**ZÄUNE • GITTER • TORE**  
Draht-Weissbäcker KG  
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (06071) 98810  
Fax (06071) 5161  
[www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)  
E-Mail: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

**BEILAGEN-HINWEIS** Beachten Sie folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbelegungen:

mömax BOOM Festival  
nahkauf PENNY.  
XXX Lutz toom!

KUCHEN AKTUELL  
Dehner JYSK  
Netto  
Kaufland LIDL  
BAUMARKT nah & gut EDEKA

**GOLD- UND SILBERANKAUF**  
Vergleichen lohnt sich!

**GOLDPREIS AUF DEM HÖCHSTSTAND**

**Erbschaften**  
Seit über 30 Jahren im Rhein-Main-Gebiet.

**Goldschmuck**

Das Juwelier Rubin-Team steht Ihnen bei allen Fragen rund um Gold, Silber und allem, was mit Edelmetall zu tun hat gerne zur Verfügung.

Auch bei Markenuhren-Ankauf von Rolex, Breitling und Cartier.

**!!! SOFORT BARGELD !!!**

**Juwelier Rubin**

Im Isenburg-Zentrum • Hermesstraße 4 • Neu-Isenburg  
Telefon: 06102 - 37 29 20

Leipziger Straße 31 • Frankfurt am Main • Telefon: 069 - 77 03 38 78

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

*Goldhaus Obertshausen*

**VERTRAUEN IST GOLD WERT!**  
Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen:

- Gold
- Schmuck
- Silber
- Uhren
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Seit über 20 Jahren Ihr Experte vor Ort!

Holger Honig | Tel.: 06104 9531315  
Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen  
Mo-Fr: 10-13 Uhr | 15-18 Uhr  
oder nach Vereinbarung  
[www.goldhaus-obertshausen.de](http://www.goldhaus-obertshausen.de)

Sie wollen eine Anzeige schalten?  
**Melden Sie sich bei uns!**

Weitere Informationen finden Sie auf [www.RheinMainVerlag.de](http://www.RheinMainVerlag.de)

Heimatzeitung mit Herz  
[www.der-frankfurter.de](http://www.der-frankfurter.de)

# „Jetzt kann jeder in Private Markets investieren“

**INTERVIEW** Wie FINEXITY den Kapitalmarkt demokratisiert und Privatanlegern Türen zu neuen Investments öffnet

Die FINEXITY Group hat sich seit 2018 von einem Hamburger Fintech-Startup zu einer in Europa führenden, börsennotierten Plattform für tokenisierte Wertpapiere entwickelt. Im Gespräch erläutern Paul Huelsmann, Vorstandsvorsitzender der FINEXITY Group, und Mitglied des Börsenrats der Börse München, sowie Michael Ost, stellvertretender CEO mit über 30 Jahren Erfahrung in der Deutsche Bank Gruppe, wie regulierte Kapitalmärkte, Partnerschaften mit Sparkassen und Volksbanken sowie die neue Plattform Volks-Invest zusammenwirken.

**Herr Huelsmann, Sie haben FINEXITY 2018 gegründet. Was war Ihre Motivation?**  
**Huelsmann:** FINEXITY wurde als Infrastruktur für einen neuen Kapitalmarkt entwickelt. Ziel war und ist es, einen innovativen Handelsplatz zu schaffen, über den Anbieter von Privatmarktinvestments – etwa Immobilien oder Solarparks – ihre Angebote einem breiten Anlegerkreis zugänglich machen. So erhalten Privatanleger Zugang zu Wertpapieren, die bislang überwiegend institutionellen Investoren vorbehalten waren.

**Wie hat sich FINEXITY seit der Gründung entwickelt?**  
**Huelsmann:** Mit über 250 gelisteten Emissionen zählt der Handelsplatz heute zu den aktivsten in Europa. Ein zentraler Meilenstein war die Anbindung der Sparkassen und Volksbanken. Sie nutzen unsere Infrastruktur sowohl für das Listing von Wertpapieremissionen als auch zur Vermittlung an ihre Endkunden. Über diese zwei Schnittstellen haben rund 70 Prozent der deutschen Banken mittelbar oder unmittelbar Zugang zu unserem Handelssystem.

genden Privatanlegern sonst kaum zugänglich ist.

**FINEXITY verbindet Fintech-Innovation mit regulierten Märkten. Wie gelingt es Ihnen, das Vertrauen traditioneller Partner wie Sparkassen zu gewinnen?**

**Huelsmann:** Das funktioniert auf zwei Ebenen. Erstens steht bei uns die Regulatorik an erster Stelle: Wer hier sauber aufgestellt ist, schafft die Grundlage für institutionelles Vertrauen. Zweitens braucht es Technologie, die den Anforderungen großer Finanzinstitute standhält. Wir sind u.a. ISO-zertifiziert und investieren kontinuierlich in unsere Systeme. Die Kombination aus nachgewiesenem Track Record, regulatorischer Compliance und robuster Infrastruktur ist letztlich das, was Türen öffnet.

**Wie sieht Ihre Zusammenarbeit mit Sparkassen und Volksbanken konkret aus?**

**Ost:** Die Institute nutzen unsere Plattform, um regulierte Wertpapiere an ihre Endkunden zu vermitteln, ohne dass sie eigene technische Infrastruktur dafür aufbauen müssen. Wir liefern die Emissionsstruktur, die Handelsanbindung und die regulatorische Grundlage. Das schafft für beide Seiten Mehrwert: Die Banken schaffen neue Produkte für ihre Unternehmenskunden und erweitern ihr Produktangebot für Privatanleger. FINEXITY profitiert von größerer Reichweite.

**Was macht Volks-Invest besonders?**

**Huelsmann:** Volks-Invest ist eine Kooperation mit der EGRO



Michael Ost, stellvertretender Vorstandsvorsitzender FINEXITY Group  
 FOTO: FINEXITY

Mediengruppe und verfolgt ein klares Ziel: Infrastrukturprojekte, insbesondere erneuerbare Energien, für Millionen von Privatanlegern zugänglich zu machen. Investitionen sind digital in wenigen Minuten möglich, bereits ab 50 Euro. Über die Reichweite der EGRO Mediengruppe können wir Menschen dort abholen, wo sie Informationen konsumieren, und sie für nachhaltige Investments sensibilisieren. Das ist langfristiger Vermögensaufbau, demokratisiert.

für tokenisierte Wertpapiere, wie Anleihen und Fonds, werden. Gemeinsam mit unseren Partnern, also den Sparkassen, Volksbanken und weiteren europäischen Instituten, wollen wir einen neuen, effizienten Kapitalmarkt gestalten. Der Fokus liegt dabei ganz klar auf Private-Market-Investments, die bislang nur institutionellen Anlegern vorbehalten waren.

Interview: Alexander Ullrich

**Welche Wachstumschancen sehen Sie für FINEXITY in den nächsten Jahren?**

**Huelsmann:** Unser Ziel ist klar: FINEXITY soll eine führende digitale Börse in Europa werden. Es gibt heute über 300 regulierte Handelsplätze in Europa: Der Markt ist also sehr stark fragmentiert, und wir wollen einer der ersten wirklich pan-europäischen Marktplätze



Paul Huelsmann, Vorstandsvorsitzender FINEXITY Group  
 FOTO: FINEXITY

**Herr Ost, wie würden Sie einem Laien erklären, was FINEXITY macht – und warum das für Anleger spannend ist?**

**Ost:** FINEXITY ist im Kern ein regulierter digitaler Handelsplatz für tokenisierte Wertpapiere. Was das für Anleger bedeutet: Sie können digital, transparent und mit überschaubaren Mindestbeträgen in professionell strukturierte Projekte investieren. Das öffnet Anlageklassen, die früher institutionellen Investoren vorbehalten waren, für eine viel breitere Öffentlichkeit.

**Welche Anlageklassen bieten Sie auf Ihrer Plattform an?**

**Huelsmann:** Wir fokussieren uns auf vier Anlageklassen: Unternehmensanleihen für den deutschen Mittelstand, Immobilienfinanzierungen als bankenunabhängige Alternative, Infrastrukturprojekte mit Schwerpunkt auf Erneuerbare Energien wie Photovoltaikanlagen sowie Sammlerstücke – eine Anlageklasse, die selbst vermö-

Gesundheit

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

## Volksleiden Gelenkschmerzen

Eine Betroffene berichtet, was ihr geholfen hat

Irmgard W. litt lange Zeit unter rheumatischen Schmerzen in den Kniegelenken. Die Schmerzen trübten ihre Lebensfreude und beeinträchtigten ihren Alltag. Doch dann entdeckte sie natürliche Arzneitropfen (Rubaxx, Apotheke), die ihr geholfen haben.

Gelenkschmerzen können das Leben zur Qual machen und Betroffene in vielen Lebensbereichen einschränken. Auch Irmgard W. hat einen langen Leidensweg hinter sich: „Fast 30 Jahre lang litt ich an Schmerzen im Knie. Ich bin von Arzt zu Arzt gerannt“, erzählt sie. „Ich bin so ein lebensbejahender Mensch. Aber die Schmerzen haben mich über die Jahre schon ganz schön fertiggemacht.“

**Die Hoffnung: ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke**

Doch dann entdeckte Irmgard W. ein natürliches Arzneimittel (Rubaxx, Apotheke), das ihr half: „Ich las in einer Zeitschrift von Rubaxx. Mein Mann hat mir die Tropfen gleich besorgt.“ Und tatsächlich: Ihre Schmerzen wurden weniger! „Ich habe mich so gefreut. Mein Leid wurde endlich gelindert!“ Dieser Erfolg ist für uns keine Überraschung. Denn in Rubaxx ist ein spezieller Arzneistoff enthalten, der bei rheumatischen Schmer-



Allein in Deutschland leiden rund 20 Millionen Menschen unter rheumatischen Erkrankungen. Diese zählen zu den häufigsten Ursachen für Gelenkschmerzen.

zen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen wirksam helfen kann.

**Natürlich wirksam, gut verträglich**

Doch damit nicht genug: Der in Rubaxx enthaltene Arzneistoff wirkt nicht nur schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Das Beste: Rubaxx ist dabei sanft zum Körper. Schwere Nebenwirkungen sind nicht bekannt. Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten ebenfalls nicht. Auch Irmgard W. bestätigt:

„Nebenwirkungen habe ich von Rubaxx nicht. Weder Kopfschmerzen noch Übelkeit. Ich vertrage das Arzneimittel sehr gut.“



## Genervt von Verstopfung?

Unser Tipp für eine aktive Verdauung ohne Kompromisse

Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – unregelmäßiger Stuhlgang oder sogar Verstopfung sind die Folge. Noch dazu tritt häufig ein unangenehmer Blähbauch auf.

**Darmpassage erleichtern, gesunden Darm erhalten**

Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das den Darm in seiner natürlichen Funktion unterstützt. Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten<sup>1</sup>. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm



aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich<sup>2</sup> – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

**Ganz einfach zum neuen Darmgefühl**

Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.<sup>3</sup> Der Darm wird so wie durch ein sanftes Training von innen heraus zur Bewegung animiert und der Bauch fühlt sich daraufhin angenehm leicht an. Kijimea Regularis PLUS wirkt rein physikalisch und führt selbst bei langfristigem Verzehr zu keinem Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.



Für Ihre Apotheke: **Kijimea Regularis PLUS** (PZN 18788684) [www.kijimea.de](http://www.kijimea.de)

<sup>1,2</sup>Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • <sup>3</sup>Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten. • Abbildung Betroffenen nachempfunden.

Abbildungen Betroffenen nachempfunden. Name geändert. RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

# KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.



VolksInvest

# ES IST PLATZ IN DER SONNE



## #INVESTIERENFÜRALLE

Ihr Anteil an der Energiewende. Investieren ab 50 €. Mit VolksInvest erhalten Sie Zugang zu nachhaltigen Realwert-Investments – transparent strukturiert und vollständig digital. Zielrenditen ab 5,00 % p.a.

Weil nachhaltiges Investieren kein Privileg sein sollte.  
volks-invest.de

POWERED BY **FINEXITY** EGRO MEDIENGRUPPE

Gesetzlicher Risikohinweis: Der Erwerb dieser Wertpapiere ist mit erheblichen Risiken verbunden und kann zum vollständigen Verlust des eingesetzten Vermögens führen.

# Nachhaltigkeit zum Anfassen im Osthafen

Komposttag 2026



**(PR)** | Am Samstag, den 25. April 2026, wird der Frankfurter Osthafen wieder zum Treffpunkt für alle, die Umwelt, Garten und spannende Einblicke verbinden möchten. Von 10 bis 16 Uhr öffnet die RMB Rhein-Main Biokompost GmbH ihre Anlage und lädt zu einem vielseitigen Erlebnis rund um das Thema Bioabfall ein. Wie wird aus Küchen- und Gartenabfällen eigentlich Energie? Und was passiert auf dem Weg dorthin? Genau das können Besucherinnen und Besucher vor Ort entdecken. Bei Rundgängen durch die Anlage wird verständlich und praxisnah gezeigt, wie

moderne Kreislaufwirtschaft funktioniert – von der Anlieferung bis zum fertigen Kompostprodukt. Wer selbst gärtneret oder einfach Lust auf frisches Grün hat, wird ebenfalls fündig: Im RMB-Shop gibt es passende Produkte für Balkon und Garten. Zum Komposttag gilt außerdem ein attraktiver Vorteil – 20 % Rabatt auf Sackware wie Blumenerde (solange der Vorrat reicht). Ein Highlight bleibt der regionale Markt, auf dem es nachhaltige Produkte und kleine Besonderheiten aus der Region zu entde-

cken gibt – ideal zum Bummeln und Inspirierenlassen. Auch für Familien ist einiges geboten: Kinder können sich auf der Hüpfburg austoben, während Technikfans bei einer Mitfahrt auf Kehrmaschine oder Müllfahrzeug einen Blick aus ungewöhnlicher Perspektive bekommen. Für Snacks und Getränke ist natürlich ebenfalls gesorgt.

## Anfahrt

Die Veranstaltung findet in der Bioabfallbehandlungsanlage im Frankfurter Osthafen statt (Peter-Behrens-Straße 8, Zufahrt über Franziusstraße). Aus Richtung Offenbach gelangen Sie über die A661 (Abfahrt Ratswegkreisel) und folgen anschließend der Beschilderung.



Wenn's gut werden muss.



**198,-**

### Hochbeet

200 x 100 x 72 cm, Holz, Natur, stabile Konstruktion aus Lärchenholz, bereits vormontiert, schnell und leicht aufgebaut, ideal zur Ernteverfrüherung, inklusive Vlies, rückschonende angenehme Arbeitshöhe

22945770



**16,99**

### Gardol Hochbeetumrandung Palettenrahmen

120 x 80 x 20 cm, Holz, Natur, aus nordischem Nadelholz mit ca. 1,5 cm Wandstärke, Scharnier-Ecken aus Metall, klappbar & individuell stapelbar, vielseitige Einsatzmöglichkeiten, ideal für den Anbau von Gemüse und Kräutern

27255508



**13,99**

### Gardol Hochbeetumrandung Palettenrahmen

80 x 60 x 20 cm, Holz, Natur, aus nordischem Nadelholz mit ca. 1,5 cm Wandstärke, Scharnier-Ecken aus Metall, klappbar & individuell stapelbar, vielseitige Einsatzmöglichkeiten, ideal für den Anbau von Gemüse und Kräutern

27808762



### Hochbeet 1. Schicht

**8,78**

### Gardol Pure Nature Hochbeet-Grundfüllung Fallschutz

50 l, Natur, naturbelassene Holzhäcksel aus Nadelholz dienen als Grundfüllung für Hochbeete, wirkt wie eine natürliche Drainageschicht, verhindert Staunässe im Hochbeet, auch zur Abdeckung von Beeten & Wegen geeignet, nachhaltig produzierte Rohstoffe, (11 = 0,18)

23817252



### Hochbeet 2. Schicht

**8,88**

### Gardol Pure Nature Kompost

40 l, torffrei, gebrauchsfertige und torffreie Material, für mehr Wurzel-Power, wertvoller Humus, höchste Bio-Qualität, als mittlere Schicht im Hochbeet, (11 = 0,22)

23807642



### Hochbeet 3. Schicht

**7,55**

### Gardol Pure Nature Bio-Hochbeeterde

40 l, torffrei, Spezialerde für das Gärtnern im Hochbeet, für gesundes Wurzel- und Pflanzenwachstum, auf die Bedürfnisse von stark zehrenden Pflanzen abgestimmt, mit organisch-mineralischen Dünger, (11 = 0,19)

23807439



**3,99**

### Hand-Blumenkelle

Grün, für kleine Arbeiten im Garten und auf dem Balkon, zum Umtopfen von Zimmerpflanzen, robuste Kelle

20835972

Alle Angebote nur gültig bis 02.05.2026 in den Fachzentren Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange der Vorrat reicht.



61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25  
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543  
63457 Hanau, Edisonstraße 3

Folgen Sie uns auf:



BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34277 Fulda  
BAUHAUS GmbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar, Sitz: Bohnenbergerstraße 17, 68219 Mannheim