

Grußwort aus dem Seligenstädter Rathaus



Sehr geehrtes Redaktions-Team, sehr geehrte Leserinnen und Leser,

aus „mein süd

essen“ wird „Der Kurier“, und damit wechselt das gut bekannte Blatt zu einem im Ostkreis gut bekannten Namen. Die Zeitung bleibt unter bewährter Regie des RheinMainVerlags und ich wünsche mit dem neuen Titel weiterhin alles Gute und der Leserschaft viel Freude beim Blättern.

Es ist uns im Ostkreis eine lieb gewonnene Gewohnheit geworden, wöchentlich Ihre Zeitung mit den Werbebeilagen in unseren Zeitungsboxen zu finden. Ihre Redakteure informieren verlässlich auf allen acht Seiten über regional Interessantes und greifen regelmäßig Themen wie Ausbildung und Beruf, Gesundheit und Haus und Garten auf. Mit großer Fürsorge widmen Sie sich der Tierversmittlung. Ich bin mir sicher, das schon viele durch Ihre bebilderten Suchanzeigen

ein neues Zuhause gefunden haben.

Ich wünsche Ihrem Blatt, „Der Kurier“, alles Gute und freue mich auf die künftigen Ausgaben.

Herzlich, Ihr

Dr. Daniell Bastian
Bürgermeister der
Einhardstadt Seligenstadt

Grußwort von Bürgermeister Christian Spahn zur Neuauflage



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

wir verabschieden das seit Jahren bekannte Wochenblatt „mein süd

essen“. Gleichzeitig freuen wir uns darauf, dass der Rhein Main Verlag mit dem traditionsreichen Titel „Der Kurier“ eine neue Wochenzeitung in Seligenstadt, Hainburg und Mainhausen herausgeben wird.

Besonders hervorheben möchten wir die klare Ausrichtung auf die lokale Berichterstattung. Gerade diese Nähe macht eine Zeitung für uns als Bürgerinnen und Bürger so wertvoll. Denn lokale Nachrichten sind weit mehr als bloße Informationen – sie sind ein Stück Heimat. Sie zeigen uns, was in unserer Nachbarschaft geschieht, geben den Vereinen, Initiativen und Ehrenamtlichen eine Plattform und tragen dazu bei, das vielfältige gesellschaftliche Leben in unseren Gemeinden sichtbar zu machen. Eine starke lokale Presse fördert Transparenz und schafft Vertrauen. Sie bringt Menschen zusammen, indem sie Themen aufgreift, die uns alle im Alltag betreffen: Sei es das Vereinsfest, die Arbeit der Feuerwehren, die Beschlüsse der Gemeindevertretung oder das Engagement unserer Schulen und Kindergärten. Gerade in Zeiten, in denen über-

regionale Nachrichten oft im Überfluss auf uns einströmen, ist es umso wichtiger, dass wir eine verlässliche Quelle für die Ereignisse vor Ort haben. Wir in Hainburg begrüßen diese Neuausrichtung ausdrücklich. Sie ist ein Gewinn für unsere Gemeinde und die gesamte Region, weil sie nicht nur informiert, sondern auch das Gemeinschaftsgefühl stärkt. Eine lebendige und bürgernahe Presse, die die Menschen direkt anspricht, trägt entscheidend dazu bei, dass wir uns als Teil einer aktiven, zusammenhaltenden Gemeinschaft verstehen.

Der Kurier wird künftig jeden Samstag zum Wochenende erscheinen. Damit haben Sie die Möglichkeit, stets gut informiert in die kommenden Tage zu starten. Wir wünschen dem Redaktionsteam viel Erfolg, stets ein gutes Gespür für die Themen, die uns bewegen, und freuen uns sehr, dass Hainburg mit dem Kurier weiterhin eine starke Stimme in der regionalen Presselandschaft haben wird.

Mit herzlichen Grüßen
Christian Spahn
Bürgermeister der Gemeinde
Hainburg

Grußwort zum Neustart der Wochenendzeitung „Der Kurier“

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit großer Freude und aufrichtiger Wertschätzung übermitteln wir Ihnen die herzlichsten Grüße aus Mainhausen anlässlich des Starts der Wochenendzeitung Der Kurier. Ein solcher Neubeginn ist stets ein besonderes Ereignis – er steht für Aufbruch, neue Ideen und die Chance, Bewährtes mit frischem Elan fortzuführen.

Eine Zeitung lebt von ihrer Nähe zu den Menschen, ihrer Glaubwürdigkeit und ihrer Fähigkeit, Themen aufzugreifen, die für die Region und ihre Bürgerinnen und Bürger von Bedeutung sind.

Wir wünschen der Redaktion und allen Beteiligten viel Er-



folg, Ausdauer und Freude bei dieser Aufgabe. Möge es gelingen, die Leserschaft immer wieder aufs Neue zu begeistern, Vertrauen zu stärken und die Zeitung als festen Bestandteil des Wochenendes zu etablieren.

Für die kommenden Ausgaben wünschen wir gutes Gelingen und alles erdenklich Gute.

Gruß
Frank Simon
Bürgermeister Gemeinde
Mainhausen

Aufruf an Vereine, Verbände und Institutionen

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Sie halten die erste Ausgabe des „neuen“ Kurier in den Händen. Ab sofort werden wir Sie wöchentlich über das Geschehen in Seligenstadt, Mainhausen und Hainburg informieren und mit lokalen Geschichten unterhalten. Gerne veröffentlichen wir Meldungen aus Vereinen, Verbänden und Institutionen, die uns deren Vertreter unter redaktion@heimat-zeitungen.de zukommen lassen können. Terminankündigungen für das Wochenende sollten bereits in die Ausgabe der Vorwoche aufgenommen werden, da „Der Kurier“ samstags erscheint. Redaktionsschluss ist dienstags um 12 Uhr – falls nicht, wie schon in der kommenden Woche, ein Feiertag im Kalender steht. Dann ist bereits montags Redaktionsschluss.

Wir freuen uns auf Ihre Meldungen!

Mit herzlichen Grüßen
Ihr Redaktionsteam

IN EIGENER SACHE

In KW40/25 wird aufgrund des Feiertages am Freitag der Anzeigen- und Redaktionsschluss auf Montag, 29. September 2025, 12 Uhr vorverlegt. Wir bitten um Beachtung.

Med. Fußpflege
Behandlung von eingewachsenen Nägeln, Hühneraugen usw., Fußzonenmassage, Fuß-French-Nagelmodellage

Mobile Fußpflege
Fachgerechte Maniküre & individuelle Massagen

Josefine Touarha · Tel. 06182/992360 · Mobil: 01577-3751467
Hainburg · Ketteler Str. 38 · www.josefines-fusspflegestudio.de

DAHLER

**Ihr Immobilienmakler in
Hanau und Offenbach**

DAHLER Hanau/Offenbach dahler.com/hanau
T 06181 99 11 970

Zur Website:

EGRO
Direktwerbung GmbH

**WIR SUCHEN
ZUSTELLER** (m/w/d)
(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:
☎ 06104 4970-90
✉ zusteller@egro-direktwerbung.de

Tag des offenen Denkmals begeistert in Seligenstadt

Mit dem Sonnenwetter strömten die Besucherinnen und Besucher

Seligenstadt (DK) Was am Sonntagmorgen noch nach einem verregneten Aktionstag aussah, entwickelte sich ab Mittag zu einem wahren Glücksfall: Die Sonne brach durch die Wolken und bei strahlendem Spätsommerwet-

ter füllten sich die Straßen und Plätze. Der Tag des offenen Denkmals unter dem bundesweiten Motto „Wert-voll: unbezahlbar oder unersetzlich?“ lockte zahlreiche Besucherinnen und Besucher in die Einhardstadt und sorgte für be-

ein-druckenden Zuspruch an den verschiedenen Stationen: Vom Steinheimer Torturm über die Klostermühle bis hin zum Hans-Memling-Haus wurden im Laufe des Tages jeweils mehrere hundert Gäste gezählt.

„Es war ein schöner Beweis dafür, wie lebendig unsere Denkmale sind und wie groß das Interesse an Geschichte und Kultur hier vor Ort ist“, so Bürgermeister Dr. Daniell Bastian im Nachgang. Das vielfältige Programm reichte von Führungen durch Fachwerkhäuser über lebendige Technikvorführungen der Amateurfunker bis hin zum festlichen Abschlusskonzert „Hör-Mal im Denkmal“ in der St. Marien Kirche.

Besonders großen Zuspruch fand die Aktion „Sammelspaß

für Kinder“, die in diesem Jahr erstmals angeboten wurde: Mit Sammelkarten und Aufklebern machten sich die jüngsten Besucher und Besucherinnen spielerisch auf Zeitreise durch die Stadt. Die Freude war groß, als in der Tourist-Info kleine Überraschungen sowie eine Urkunde auf die fleißigen Denkmal-Entdeckerinnen und Entdecker warteten.

Das Fazit: Es war ein abwechslungsreicher und fröhlicher Denkmaltag, der die Einhardstadt Seligenstadt einmal mehr von seiner schönen und historisch wertvollen Seite zeigte.

Kleine Denkmalentdeckerin mit Urkunde.

Fotos: Stadt Seligenstadt



Ilka Haucke präsentierte das Romanische Haus.



Amateurfunker im Steinheimer Torturm.



Neue Sozialpädagogin für das Nachbarschaftshaus

Julia Sauer engagiert sich im Bereich JuZ, offene Jugendarbeit und Ferienspiele – Jugendzentrum mit neuen Öffnungszeiten

Seligenstadt (DK) Das Amt für soziale Infrastruktur im Nachbarschaftshaus am Hasenpfad hat ein neues Gesicht in seinen Reihen und ein sehr sympathisches noch dazu: Julia Sauer unterstützt ab sofort in den Bereichen JuZ/ offene Jugendarbeit und Ferienspiele.

Gleich an ihrem dritten Arbeitstag stand die 28-jährige Aschaffenerin auf dem Sportgelände in der Zellhäuser Straße, denn die Seligensstädter Ferienspiele hatten begonnen. „So kann auch auf der Nachbarschaft des Freibades ein Sprung ins kalte Was-

ser statt-finden und glücken“, scherzt Amtsleiter Gerrit Kratz über den reibungslosen Direktanstieg der neuen Kollegin. „Das war ein toller Start und ich sage Danke an das gesamte Team, meiner Kollegin Katrin Nietgen, meiner Amtsleitung Gerrit Kratz, dem ersten Stadtrat Oliver Steidl und natürlich allen Kindern für das herzliche Willkommen. Nun freue ich mich sehr darauf, die Tore im JuZ Seligenstadt wieder zu öffnen und das Haus mit Leben zu füllen“, so die Sozialpädagogin aus Leidenschaft über ihre ersten Eindrücke an neuer Wirkungsstätte.

„Ich konnte Julia Sauer bei meinem Besuch auf dem Ferienspielgelände gleich in Aktion erleben und muss sagen, es war als wäre sie schon lange Teil des Teams. Sie passt zu uns und zu den Kindern, ich freue mich auf die Zusammenarbeit“, so Erster Stadtrat Oliver Steidl.

Julia Sauer hat soziale Arbeit sowie Lehramt auf Sonderpädagogik studiert. Berufliche und ehrenamtliche Erfahrungen sammelte sie in den Bereichen Freizeiten, Erlebnispädagogik, Integration und als Lehrkraft. Im Laufe ihres Berufslebens wurde mehr und mehr deutlich, dass ihr Herz mehr bei der Sozialarbeit denn in der Tätigkeit als Lehrerin liegt.

„Ich vermisse die Zeit, bei der ich mit Kindern in einer Holzwerkstatt Figuren baute, mit Jugendlichen Ausflüge organisierte, bewegende Geschichten von jungen Menschen über ihre Fluchterfahrungen hörte, Gerichte aus aller Welt gemeinsam gekocht wurden und so vieles mehr“, beschreibt sie. Das war auch der Grund, wieso sie die Stelle und die Mainseite wechselte, vom Lehrerinnenberuf ins Nachbarschaftshaus und von Aschaffenburg nach Seligenstadt.



Julia Sauer umrahmt von Amtsleiter Gerrit Kratz und Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

Foto: Stadt Seligenstadt

Sie möchte dem JuZ als wichtiger Treffpunkt und Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche wieder Konstanz geben und neue Impulse setzen. Pläne hat sie viele, zum Beispiel soll das Thema ‚Sport‘ und ‚Ernährung‘ mehr in den Treffalltag integriert werden. Das JuZ bekommt bald eine neue Küche und soll in diesem Zuge auch mit den Kindern und Jugendlichen etwas umgestaltet werden (andere Wandfarbe, Sitzmöglichkeiten, Möbel usw.). Auch ist geplant, im Haus eine Art kleines ‚Fitnessstudio‘ einzurichten, wo sich Kinder und Jugendliche auspowern können.

Julia Sauer sieht sich im Nachbarschaftshaus sehr herzlich aufgenommen und findet das Arbeitsumfeld in den hellen und freundlichen Räumen sehr ansprechend. „Die Einhardstadt Seligenstadt kenne ich seit ich klein bin, von Fahrradausflügen zur Eisdielen, zum Marktplatz oder zu den Sportstätten. Daher freute es mich natürlich sehr, dass ich nach etlichen Jahren wieder den Weg hierher zurückgefunden habe. Die Stadt weckt schöne Erinnerungen in mir und nun möchte ich selbst neue Erinnerungen hier schaffen“, umschreibt die Aschaffenerin ihren beruflichen Neuanfang.

Neue Zeiten des JuZ Seligenstadt:

- Montag: 13-19 Uhr (für alle Kinder ab der Klasse 5)
- Dienstag: 13-18 Uhr (für alle Kinder ab der Klasse 4)
- Mittwoch: 13-19 Uhr (für alle Kinder ab der Klasse 5)
- Donnerstag: 13-18 Uhr (für alle Kinder ab der Klasse 4)

Zusätzlich öffnet der Treff einmal im Monat an einem Freitag seine Tore. „An diesem Tag dürft Ihr Euch auf coole Aktionen wie Kinoabende oder Ausflüge freuen“, verrät Julia Sauer.

Klimapreis wird zum zweiten Mal vergeben

Bewerbungsfrist bis 30. Juni 2026

Seligenstadt (DK) Die Einhardstadt Seligenstadt lobt zum zweiten Mal einen Klimapreis aus. Erstmals vergeben wurde er im Jahr 2024 an die Einhardschule Seligenstadt. Der im Zweijahres-Rhythmus vergebene Preis ist mit 1500 Euro dotiert. Belohnt werden zum Beispiel Entsiegelungsmaßnahmen, wie das Entfernen von Asphalt, Beton, Pflastersteinen, Schotter, Kies oder Splitt, sowie das Schaffen von Grünflächen, wie beispielwei-

se durch eine Fassadenbegrünung.

„Sie haben noch bis zum 30. Juni 2026 Zeit, Ihre Bewerbung abzugeben. Ich kann Sie nur motivieren, sich Ihren Einsatz für den Klimaschutz im urbanen Bereich belohnen zu lassen“, ruft Bürgermeister Dr. Daniell Bastian auf.

Der Wettbewerb richtet sich an alle natürlichen oder juristischen Personen, die ih-

ren Wohnsitz oder Sitz in Seligenstadt haben oder deren Leistung sich im Sinne des Umwelt-, Arten- und Klimaschutzes auf die Einhardstadt Seligenstadt bezieht.

Bewerbung bitte mit aussagestarken Fotodokumentationen und einer Kurzbeschreibung an: stadtentwicklung@seligenstadt.de oder an: Einhardstadt Seligenstadt, Amt für Bau- und Stadtentwicklung, Marktplatz 1, 63500 Seligenstadt.

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Alldrink, Edeka, Expert Klein, Lidl, Marktkauf, Netto, Penny, Rossmann, Stadt Apotheke, toom Baumarkt, XXXLutz

DER KURIER

AUSLAGESTELLEN

Hier finden Sie unsere Zeitung:

63500 Seligenstadt:

Bürgeramt, Frankfurter Str. 100
Einhardhaus, Aschaffener Str. 3
Rathaus, Marktplatz 1
Der Kurier, Marktplatz 13
AVIA Tankstelle, Dudenhöfer Str. 34
Aral Tankstelle, Frankfurter Str. 102A
Sattler Tankstelle, Steinheimer Str. 111

63533 Mainhausen:

(Zellhausen) Eni Service Station Tankstelle, Industriestr. 2

63512 Hainburg:

(Hainstadt) AVIA Tankstelle, Offenbacher Landstr. 111a
(Hainstadt), Kiosk/Lotto, Hauptstr. 61
(Klein-Krotzenburg) Shell Tankstelle, Siemensstr. 2

Sie möchten auch gerne Auslagestelle werden?
Melden Sie sich gerne unter:
info@rheinmainverlag.de

Auslagestellen werben bei uns günstiger!

www.rheinmainverlag.de



Grußwort zum „neuen“ Kurier

Liebe Leserinnen und Leser,

es ist mir eine große Freude, mich nach einigen Jahren wieder in neuer, alter Rolle an Sie wenden zu dürfen. Viele von Ihnen kennen mich noch als Inhaber und Herausgeber des „Kurier“. 2018 habe ich den Verlag in neue Hände übergeben – nun, ab Oktober, darf ich

wieder die Herausgeberschaft übernehmen. Der „Kurier“ war für mich immer mehr als eine Zeitung: Er ist ein Stück Heimat, ein Spiegel des regionalen Geschehens, ein Begleiter im Alltag. Unser Ziel bleibt, Ihnen Woche für Woche eine lebendige Mischung aus aktueller Berichterstattung, spannenden Sportnachrichten und attraktiver Werbung zu bieten.

Wir freuen uns darauf, Bewährtes fortzuführen und Neues zu wagen. Vor allem aber freuen wir uns auf Sie – unsere treuen Leserinnen und Leser, die den Kurier seit vielen Jahren schätzen und mittragen.

Herzlichst Ihr
Marco Schwarzkopf
Herausgeber

Spendenaktion „Tour pour l’Hospice“: Bürgermeister empfängt „Sonntagsradler“ in Seligenstadt



In die Pedale treten für den guten Zweck: Die „Sonntagsradler“ sind in Seligenstadt gelandet.

Foto: Stadt Seligenstadt

Seligenstadt (DK) Im Rahmen der Benefiz-Radveranstaltung „Tour pour l’Hospice“ zugunsten der Rotary Rodgau Hospiz-Stiftung machte eine rund 20-köpfige Radlergruppe am Nachmittag des 21. September Halt in der Einhardstadt Seligenstadt. Das Ziel der Spendenaktion: die Unterstützung der Betreuung Schwerstkranker am Lebensende im Hospiz am Wasserturm in Rodgau.

13 Kreiskommunen bis zum Hospiz in Jügesheim, wo die Gesamtsumme gesamelter Spenden am späten Nachmittag symbolisch an die Leitung übergeben wurde. Entlang der Strecke sorgten die Organisatoren mit Bauchläden und Informationen in den jeweiligen Städten dafür, auf das wichtige Thema „letzte Lebensverantwortung“ aufmerksam zu machen.

Die Tour, unter der Schirmherrschaft von Landrat Oliver Quilling, begann früh am Morgen in Rödermark und führte über rund 100 Kilometer durch alle

Gegen 15.30 Uhr empfing Bürgermeister Dr. Daniell Bastian das Team der „Sonntagsradler“ auf dem Hans-Memling-Platz. Bei Getränken und Gesprächen

rund um die Initiative nutzte er die Gelegenheit, sich bei den Organisatoren rund um Stiftungsvorstand Dr. Nikos Stergiou, Chefarzt der Inneren Medizin an der Seligenstädter Asklepios-Klinik, zu bedanken und einen Spendenbrief zu überreichen. Die Asklepios-Klinik schloss sich mit ihrer symbolischen Spendenübergabe an.

Im Anschluss setzten die Radfahrerinnen und Radfahrer ihre Reise nach Mainhausen fort, getragen von der gemeinsamen Mission, Lebensqualität und Würde bis zuletzt zu sichern.

„Ziel der Pilotaktion ist es, Menschen bei uns im Kreis für das Thema würdevolle Begleitung am Lebensende zu gewinnen“, so Bürgermeister Dr. Daniell Bastian. „Ich danke Dr. Nikos Stergiou sowie allen Beteiligten herzlich für die Organisation und Durchführung dieser außergewöhnlichen und wichtigen Initiative. Das Engagement der Rotary Rodgau Hospiz-Stiftung ist unverzichtbar, damit die Einrichtung dauerhaft arbeiten kann“.

Weitere Informationen: www.hospiz-am-wasserturm.com

Regionale Landwirtschaft in Seligenstadt Stärke, Vielfalt und Tradition auf den Flächen der Region

Seligenstadt (DK) Neun namhafte Bauernhöfe aus Seligenstadt bilden eine starke regionale Gemeinschaft. Auf den Äckern und Wiesen der Region erzeugen sie mit Herz und Fleiß wertvolle Lebensmittel für Mensch und Tier. Die Familienbetriebe – teils bereits in der 8. Generation – setzen auf nachhaltige, vielfältige Pro-

duktion von Getreide (Weizen, Gerste, Hafer, Mais, Raps) über Gemüse, Kartoffeln, Eier und Honig bis hin zu Fleischerzeugnissen – auch in Bio-Qualität. Unter dem Motto „Gesundheit beginnt auf dem Teller – und im Kopf!“ unterstützen sie die Vision der Veranstalterin Vilma Hanske und ihre Aktion „Gesundheit aus der Region!“.

Sie freuen sich am 10. und 11. Oktober, jeweils in der Zeit von 10 bis 18 Uhr, auf der Veranstaltung im Seligenstädter „Riesen“ über das vielleicht wichtigste Thema unserer Zeit zu sprechen: Körper, Geist und Seele im Einklang. Ob durch bewusstes Essen, Bewegung, Entspannung oder Naturverbundenheit – Gesundheit ent-

steht im Alltag. Die Veranstaltung bietet praxisnahe Tipps, Anregungen und Gelegenheiten zum Ausprobieren, die sich leicht ins eigene Leben integrieren lassen.



Die Landwirte der Region sorgen nicht nur für unsere Nahrungsmittel, auch Störche freuen sich über einen reich gedeckten Tisch auf den abgeernteten Feldern.
Foto: p

EXPERTENRAT

Gibt es überhaupt verkürzte Muskeln?

Viele Menschen sind überzeugt, dass ihre Muskeln „verkürzt“ sind, wenn sie sich unbeweglich fühlen oder bestimmte Positionen nicht mehr erreichen. Dieser Begriff hält sich hartnäckig, ist jedoch physiologisch nicht korrekt. Ein Muskel wird nicht einfach kürzer, nur weil wir viel sitzen oder uns zu wenig bewegen. Dauerhaft verkürzen kann er sich nur nach Verletzungen, Narbenbildung oder längerer Ruhigstellung im Gips. Im Alltag steckt hinter der gefühlten Verkürzung meist etwas anderes: eine erhöhte Muskelspannung, eine eingeschränkte Gelenkbeweglichkeit oder schlicht fehlende Gewohnheit, den gesamten Bewegungsumfang auszuschöpfen.

Das Nervensystem spielt dabei eine entscheidende Rolle. Es schützt uns vor Dehnungen, die es als potenziell gefährlich einstuft, und stoppt Bewegungen, bevor wirklich die strukturelle Grenze erreicht ist. Deshalb bringt reines statisches Dehnen oft nur einen kurzfristigen Effekt: Man verschiebt die Toleranzschwelle ein wenig, doch die Beweglichkeit kehrt meist rasch zum Ausgangsniveau zurück.



Nachhaltiger wirkt ein anderer Ansatz: Muskeln aktiv in voller Länge arbeiten zu lassen. Krafttraining in großen Bewegungsamplituden, kombiniert mit Mobilisation und funktionellen Bewegungen, lehrt den Körper, Stabilität und Beweglichkeit gleichzeitig zuzulassen. So bleibt der Zugewinn nicht nur auf die Trainingseinheit beschränkt, sondern überträgt sich in den Alltag. Wer also langfristig beweglicher werden möchte, sollte weniger auf das reine „Ziehen und Halten“ setzen, sondern Beweglichkeit durch Aktivität und Kraft festigen.

Ihr Friedrich Klucke
Fitnessökonom (B.A.) und
Personal Trainer



Bei Rückfragen kontaktieren Sie mich gerne bei WhatsApp: +4916091630372

Herbstzauber

verkaufsoffener
Sonntag am
28. Sept. '25

Goldene Blätter - Frische Ideen! Start in die beste Pflanzzeit

Dekorative Metallarbeiten
T. Bräutigam
S.A.M.B.I.A. e.V.

Hausgemachte Kuchen & Torten, herzhaftes Speisen
Kardinal-Döpfner-Schule
Grosswallstadt

Helmstetter
Garten-Fachmarkt

Folgt uns:   

Helmstetter GmbH - Flurbereinigungsweg 3 - 63868 Großwallstadt
Tel.: 06022 / 66210 - info@helmstetter.de - www.helmstetter.de

Auto landete in Einkaufsmarkt

Hainburg / Klein-Krotzenburg (ots) Drei Verletzte und ein Schaden von mehreren 10.000 Euro sind die Bilanz eines Unfalls, der sich am Dienstagvormittag auf einem Parkplatz eines Einkaufsmarktes in der Fasaneriestraße (einstellige Hausnummern) ereignete. Nach bisherigen Erkenntnissen beabsichtigte ein 79 Jahre alter VW-Fahrer gegen 11.15 Uhr seinen Wagen auf dem dortigen Behindertenparkplatz abzustellen. Aus bislang unbekannten Gründen durchbrach der Wa-

gen jedoch die angrenzende Zaunabtrennung und landete in der Gartenabteilung des Geschäfts. Zwei Kundinnen und ein Kunde zogen sich hierbei Verletzungen zu. Eine der Betroffenen musste mit schweren Verletzungen an beiden Beinen in ein Krankenhaus gebracht werden. Kurz vor 14 Uhr wurde das nicht mehr fahrbereite Auto abgeschleppt. Zeugen des Unfalls melden sich bitte unter der Rufnummer 06182 8930-0 auf der Wache der Polizeistation in Seligenstadt.

Goldhaus Obertshausen

ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Antiquitäten
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren Ihr Experte vor Ort!

H. Honig | Bahnhofstraße 58
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10-13 Uhr | 15-18 Uhr
Tel. 0 6104 9 53 13 15 oder
www.goldhaus-obertshausen.de

Umwelthelden in Aktion

Die Kinder der Johannes-Kepler-Schule packen an und räumen auf

Klein-Krotzenburg (DK)
Kürzlich fand an der Johannes-Kepler-Schule in Klein-Krotzenburg ein besonderer Aktionstag statt: Die Klassen 4a, 4c und 3c machten sich gemeinsam auf den Weg, um im Nahbereich der Schule achtlos weggeworfenen Müll zu sammeln. Unter dem Motto „World Cleanup Day – die Welt räumt auf“ setzten die Kinder damit ein starkes Zeichen für Umweltbewusstsein und Verantwortungsgefühl.

Der „World Cleanup Day“ ist die weltweit größte Bürgerbewegung gegen Umweltverschmutzung. Er geht weit über das Sammeln von Müll hinaus – er zeigt unsere gemeinsame Verantwortung für den Planeten und motiviert zu einem nachhaltigen Lebensstil. Und genau dies wollen die Schulkinder der Johannes-Kepler-Schule für ihren Ort aufzeigen: Umweltschutz geht uns alle an! Organisiert wurde die Aktion von Lehrerin Judith Weber, unterstützt von ihren Kolleginnen Nadine Lattner und Sabine Walckhoff.

So zogen die Schülerinnen und Schüler der JKS gut ausgestattet mit Handschuhen und Müllsäcken sowie einigen Greifzangen los und sammelten zahlreiche Abfälle ein, die achtlos in die Natur geworfen worden waren. In nur zwei Stunden haben die Kinder sehr viel Müll auf sammeln können. Neben Bäckertüten, Flaschen, vollen Windeln, Urinflaschen, Zigarettenschachteln und -kippen, Kaffeebechern und vielem mehr gab es Fahrradreifen, einen Roller, HulaHoop-Reifen, Porzellanteller, Lachgas-



Abschließend stand für alle Beteiligten fest: Dieser Aktionstag war nicht der letzte.

Foto: p

flaschen, einen Schuh und Socken sowie einen Schnuller. Im Feld wurde ebenfalls eine Müllablagestelle entdeckt mit einem Waschbecken, Fliesen, Glasflaschen und einem Teppich.

Ordnungsamtes, Christoph Kopp, und des Bauhofpersonals der Gemeinde Hainburg. Die Schulleiterin und die Gäste zeigten sich beeindruckt vom

Engagement der Grundschülerinnen und Grundschüler der Johannes-Kepler-Schule und bedankten sich bei den Kindern, Eltern und Lehrkräften

herzlich für ihren Einsatz und dafür sich gemeinsam für ihren Ort einzusetzen. „Ihr habt heute bewiesen, dass jeder von uns mit kleinen Schrit-

ten etwas Großes für unsere Umwelt und unsere Gemeinde Hainburg tun kann“, lobte der Bürgermeister Christian Spahn die Kinder. Auch Schulleiterin Claudia Volcksdorff betonte die Bedeutung des Projektes: „Ihr Kinder seid unsere Umwelthelden und habt Verantwortung übernommen und ein wichtiges Zeichen für unsere Schule und Gemeinde gesetzt. Ein herzliches Dankeschön geht an Frau Weber für die Organisation und Frau Lattner, Frau Walckhoff und die Eltern für ihre tatkräftige Unterstützung und Begleitung.“ Zum Abschluss haben die Schülerinnen und Schüler einen Umwelt-Rap von den Minimusikern aufgeführt, der vorher im Unterricht der Musikalischen Grundschule eingeübt wurde. Die Aktion endete mit viel Applaus für die Kinder, die Kolleginnen und alle Beteiligten, die den „World Cleanup Day“ möglich gemacht haben – und mit dem guten Gefühl, etwas gemeinsam bewegt zu haben.

Großes Interesse am Fachvortrag von Dr. Ramin Sadighi

Seligenstadt (DK) Der Referent, Dr. Ramin Sadighi, Chefarzt (komm.) der Abteilung für Orthopädie und Unfallchirurgie an der Asklepios Klinik in Seligenstadt, berichtete kürzlich vor über 130 interessierten Besucherinnen und Besuchern über das Thema Hüftbeschwerden und deren moderne, minimalinvasive Therapie. Insbesondere wurde näher auf die Problematik der Hüftgelenksarthrose, deren Ursache, Diagnostik und moderne operative Behandlung eingegangen. Be-

sonderes Augenmerk lag auf der gewebeschonenden, endoprothetischen Versorgung durch ein Kunstgelenk. Aufgezeigt werden konnte, dass durch dieses an der Asklepios Klinik etablierte Behandlungskonzept die Lebensqualität der Patienten deutlich verbessert werden kann. Nach dem im schönen Ambiente des Einhardts in Seligenstadt gehaltenen, circa 40-minütigen Vortrag wurden noch viele Fragen der interessierten Zuhörerinnen und Zuhörer beantwortet.



Komm. Chefarzt Dr. Ramin Sadighi.

Foto: Asklepios

Tiervermittlung

Holly: niedlich aber oho!

Holly, ein Britisch-Kurzhaar-Mix-Mädchen, wurde wegen Erkrankung ihres Frauchens abgegeben. Holly ist fast 2 Jahre alt und hat aufgrund der eingestreuten BKH-Gene ein „Kindergesicht“, von dem man sich nicht täuschen lassen sollte: Sie ist eine blitzgescheite, quirlige und aufmerksame Katze,

der nichts entgeht. Streiten sich selbst große Kater in der Gruppe, geht sie sofort hin und faucht sie an – und die großen Kerle gehorchen! Auch wenn sie sich gut unter Artgenossen behauptet, sucht sie doch ein Zuhause, in dem sie Einzelprinzessin sein kann und ihr ungeteilte Aufmerksamkeit geschenkt wird. Passend für sie wären ein Paar, eine Familie mit Kindern - jeglichen Alters

- oder auch eine Einzelperson. Nach ihrer Eingewöhnungszeit wünscht sich Holly Freigang in einer entsprechend geeigneten Wohngegend.

Mehr Informationen zu Holly erhalten Sie beim Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. auf der Homepage: <https://tsv-seligenstadt.de>; per Tel.: 06182-26626 ODER auch gerne per Mail: info@tsvseligenstadt.de



Ihre **HEIMATZEITUNGEN**
aus einer Hand

Impressum

DER KURIER

Herausgeber:
Marco Schwarzkopf; Rhein Main Verlags GmbH, Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen, Tel. 06104-667204-0, info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth
Erscheinungsweise: Samstag zum Wochenende in Seligenstadt, Mainhausen, Hainburg
Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen
Tel. 06104-667204-0
Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)
E-Mail: redaktion@heimat-zeitungen.de
Anzeigen: anzeigen@heimat-zeitungen.de
Redaktions- und Anzeigenschluss:
Dienstag, 12 Uhr
Layout, Anzeigensatz und Druck:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH, Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

Dank der 24-Stunden-Pflege Ihre Lieben können zu Hause bleiben

Zu Hause ist es immer noch am schönsten – gerade im Alter bietet das gewohnte Umfeld Sicherheit und Behaglichkeit. Nehmen körperliche oder kognitive Einschränkungen zu, braucht es verlässliche Betreuungskräfte. Die 24-Stunden-Pflege bietet ein Konzept, das Pflegebedürftige nicht entwurzelt, sondern ihre gewohnte Lebensweise in ihrer Häuslichkeit aufrechterhält. Unterstützung bei der Nahrungsaufnahme, der Mobilität sowie bei der Körperpflege und eine abwechslungsreiche Alltagsgestaltung – all das leisten die Betreuungskräfte.

Wie können Familien eine 24-Stunden-Pflege finanzieren?

Zur Finanzierung stehen verschiedene Unterstützungen wie das Entlastungsbudget, das Pflegegeld und steuerliche Vorteile zur Verfügung. Als erfahrene Vermittlungsgesellschaft mit über 100.000 erfolgreichen Vermitt-



lungen informieren wir Familien ausführlich über die Finanzierungsmöglichkeiten und unterstützen sie dabei, eine passende Betreuungskraft zu finden. So ermöglichen wir pflegebedürftigen Menschen ein würdevolles und selbstbestimmtes Leben im eigenen Zuhause. Ihre persönlichen Ansprechpartner:innen vor Ort stehen Ihnen jederzeit für eine kostenfreie und unverbindliche Beratung zur Verfügung, um alle Details zur 24-Stunden-Pflege mit Ihnen zu besprechen.

Jetzt unverbindlich anfragen!
Pflegehelden Franchise GmbH
www.pflegehelden.de
Telefonnummer:
04821 - 65 99 042

pflegehelden
Zuhause. Sicher. Gepflegt.

DER KURIER

Erste Hilfe

Überfall, Verkehrsunfall

Feuer, Erste Hilfe, Rettungsdienst

Polizeistation Seligenstadt

Giftnotruf

Ärztlicher Notdienst

Zahnärztlicher Notdienst

Evidensia Tierarztpraxis Seligenstadt

Seelsorge-Telefon

Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen

Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch

Asklepios Klinik Seligenstadt

Emma-Klinik Seligenstadt

Klinikum Aschaffenburg

Klinikum Hanau

Sana Klinikum Offenbach

Ketteler Krankenhaus Offenbach

EVO-Störungsdienst Strom

ZWO-Störungsdienst Wasser

Schlüsseldienst BERND KAUL, 24 h.

Kartenverlust: Sperr-Notruf

Stadtverwaltung Seligenstadt

110

112

0 61 82 / 8 93 00

0 61 31 / 192 40

116 117

018 05 / 60 70 11

0 61 82 / 2 10 26

116 123

116 016

0800 / 22 55 530

0 61 82 / 83-0

0 61 82 / 96 00

0 60 21 / 3 20

0 61 81 / 2 96 - 0

0 69 / 8 40 50

0 69 / 8 50 50

0800 / 80 60 30 30

0 61 06 / 6 99 50

0 61 82 / 99 19 85

116 116

0 61 82 / 87 - 0

DER KURIER

NOTDIENSTE

27. September bis 3. Oktober

27

GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT
Offenbacher Landstraße 52, Telefon 46 67

28

PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Feldstraße 46, Telefon 0 61 06 / 6 66 88 70

29

TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00

30

EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10

1

BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02

2

SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80

3

WEHL.-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Kronberger Straße 11, Telefon 0 61 06 / 6 27 75 30

Feierliche Einweihung des neuen Rathauses in Zellhausen



(v.l.): Pfarrer Willi Gerd Kosten, Pfarrerin Simona Lita, Amy Simon, Bürgermeister Frank Simon, Landtags-Vizepräsident Frank Lortz, Landrat Oliver Quilling, Staatssekretär Martin Rößler vom Hess. Ministerium des Inneren, für Sicherheit und Heimatschutz, und der Vorsitzende der Gemeindevertretung, Robert Steil.

Fotos: ah

Zellhausen (ah) Nicht nur die Sonne hat an diesem Tag gestrahlt, sondern auch Bürgermeister Frank Simon, der das neue Rathaus in Zellhausen einweihen konnte. Der feierlichen Einweihung folgten auch zahlreiche Bürgerinnen und Bürger, die sich beim an-

schließenden „Tag der offenen Tür“ die neuen Räumlichkeiten ansehen und mit den Mitarbeitern ins Gespräch kommen konnten.

Bürgermeister Frank Simon begrüßte die Gäste und betonte die Bedeutung des Neubaus für

die Zukunftsfähigkeit der Gemeinde. Zu den Ehrengästen zählten unter anderem Staatssekretär Martin Rößler vom Hess. Ministerium des Inneren, für Sicherheit und Heimatschutz, Frank Lortz, Vizepräsident des Hessischen Landtags, Oliver Quilling, Landrat des

Kreises Offenbach, sowie Robert Steil, Vorsitzender der Gemeindevertretung, die in ihren Reden die erfolgreiche Umsetzung des Projekts würdigten. Ein besonderer Moment war das symbolische Durchschneiden des roten Bandes, das den offiziellen Startschuss für das neue Rathaus markierte. Musikalisch begleitet wurde die Feier durch die Kapelle der Freiwilligen Feuerwehr Mainflingen. Auch die kirchliche Segnung durch die evangelische Pfarrerin Simona Lita und den katholischen Pfarrer Willi Gerd Kost verlieh der Veranstaltung einen feierlichen Rahmen. Bis zum Nachmittag hatten Besucherinnen und Besucher die Möglichkeit, die neuen Räume zu erkunden. Für das leibliche Wohl war gesorgt und ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm, unterstützt von

EDEKA Westphal, rundete den Tag ab.

„Das neue Rathaus ist ein Ort der Begegnung und des Miteinanders. Wir freuen uns, dass so viele Menschen heute mit uns gefeiert haben!“, resümierte Bürgermeister Simon.

www.rheinmainverlag.de

Ihre Online-zeitung



LÖWER

HERBSTZEIT IST PFLANZZZEIT!

WENN DER HERBST DEN FRÜHLING WECKT.

Jetzt den Frühling pflanzen! Der Herbst ist die perfekte Zeit, um Blumenzwiebeln zu setzen – ob Tulpen, Narzissen oder Krokusse. Wer jetzt pflanzt, wird im Frühling mit einem Meer aus Farben belohnt – auf Balkon, Terrasse oder im Garten. Jetzt pflanzen, später staunen – und eine blühende Oase genießen!

JETZT GROSSE BLUMEN-ZWIEBEL-AUSWAHL

GOLDBACH/ASCHAFFENBURG
» A3 Ausfahrt AB-Ost
Andreas & Gustav Löwer GbR
An der Lache 135-137
Tel. 06021 / 90162-0
goldbach@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 09:00–19:00 Uhr
Sonntag 11:00–13:00 Uhr
Do, 03. Okt verkaufsoffen 13–18 Uhr

ROSSDORF
» Direkt an der B38
Andreas, Martin und Gustav Löwer GbR
Heinz-Friedrich-Straße 12
Tel. 06154 / 69409-0
rossdorf@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Fr. 08:30–18:30 Uhr
Samstag 08:30–18:00 Uhr

HANAU
» Gewerbegebiet HU-Nord
Martin und Gustav Löwer GbR
Oderstraße 1
Tel. 06181 / 18050-0
hanau@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 09:00–19:00 Uhr

MÖMLINGEN
» Direkt an der B426
Löwer GmbH, Andreas Löwer
Bahnhofstraße 37
Tel. 06022 / 50893-0
moemlingen@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 09:00–18:30 Uhr

SELIGENSTADT
» A3 Abfahrt Seligenstadt
Martin Löwer, Dudenhöfer Straße 60
Tel. 06182 / 290861
seligenstadt@gaertnerei-loewer.de
Mo.–Sa. 09:00–18:30 Uhr

Neue Ausstellung „Magic Circle“ in Galerie Kunstforum

Seligenstadt (DK) Zu seiner neuen Ausstellung „Magic Circle“ lädt das Kunstforum Seligenstadt in die Galerie Kunstforum im Alten Haus in der Frankfurter Straße 13 ein. Vernissage ist am Sonntag, 5. Oktober um 17 Uhr; danach ist sie bis zum Sonntag, 14. Dezember, zu sehen. Die regulären Öffnungszeiten sind freitags, samstags, sonn- und feiertags von 15 bis 18 Uhr und nach Vereinbarung (www.kunstforum-seligenstadt.de).

Die Ausstellung „Magic Circle“ widmet sich der Abstrakten Kunst und der Kreisform als prägendem verbindendem Element sehr verschiedener Positionen. Der Kreis hat Symbolkraft, steht für Einheit, Harmonie, Vollkommenheit und Unendlichkeit, gleichermaßen

aber auch für Dynamik, Energie, Fokussierung, wenn wir den Kreis als Spiralform oder als zentrierte Strahlen sehen. In jedem Fall findet das Auge des Betrachters einen fesselnden Ankerpunkt, der eine vertiefte Beschäftigung mit dem Wahrgenommenen einleitet. Katja Wunderling (Zeichnungen), Eric Decastro (Malerei), Eberhard Lacher (Holzbildhauerei) und René Spalek (Fotografie) freuen sich mit dem Kunstforum auf diese spannende und vielseitige Ausstellung. Wer gerne mit den Künstlerinnen ins Gespräch kommen möchte, hat hierzu bei „Wein, Wasser und Worte zur Kunst“ am 30. November ab 16 Uhr in der Galerie Kunstforum Gelegenheit.

Eintritt frei.



Das Bild zeigt eine Fotografie von René Spalek. Foto: p

Weinmarkt lockte in Seligenstadts Mitte



Seligenstadt (ah) Von Freitag bis Sonntag war Seligenstadt wieder das Ziel vieler Weinfreunde, denn der Gewerbeverein hatte zum spätsommerlichen Genusswochenende auf dem Markt -und Löffeltrinkerplatz im Schatten der historischen Fachwerkhäuser eingeladen. Ausgesuchte Weine aus Rheinhessen und dem Frankenland, von der Mosel, aus Italien, Portugal und Frankreich, aus Südafrika und Österreich wurden beim Seligenstädter Weinmarkt angeboten und damit war für fast jeden Geschmack etwas dabei.

Flammkuchen oder Crepes, Pizza, Zwiebelkuchen, Bre-

zeln, Waffeln, regionaler Fisch sowie gegrillte Köstlichkeiten ergänzten das kulinarische Angebot. Zusätzlich gab es einen verkaufsoffenen Sonntag und die teilnehmenden Geschäfte waren von 13 bis 18 Uhr geöffnet. Passende Ergänzung war das Live-Musik-Programm auf der Bühne am Marktplatz und am Löffeltrinkerplatz. Freitag und Samstag war es eigentlich schon eher sommerlich, denn die Temperaturen kamen fast an 30 Grad heran und auf dem Marktplatz war kaum noch Platz zum Stehen. Hier traf man sich bei einem guten Tröpfchen mit seinen Freunden und Bekannten. Pech hatte die Band, die am Samstag spielen sollte, denn sie

blieb im Stau auf der Autobahn stecken und kam nicht von der Stelle. Aber das tat der Laune der Gäste keinen Abbruch. Wer sich allerdings für Sonntag zum Besuch des Weinmarktes entschieden hatte, der wurde bitter enttäuscht, denn es regnete fast den ganzen Tag. Trotzdem gab es eine überraschend große Zahl an Hartgesottenen, die auch bei

diesem Wetter nicht auf ihren Wein verzichten wollten. Das Duo Elke Hüfner(Gesang) und Tino Desogus (Gitarre) ließen sich von den kühlen Temperaturen und dem Regen nicht entmutigen und zogen ihr Programm zur Freude der Gäste, darunter auch viele Fans, durch.

Fotos: ah



Gesundheit ANZEIGE

+++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++

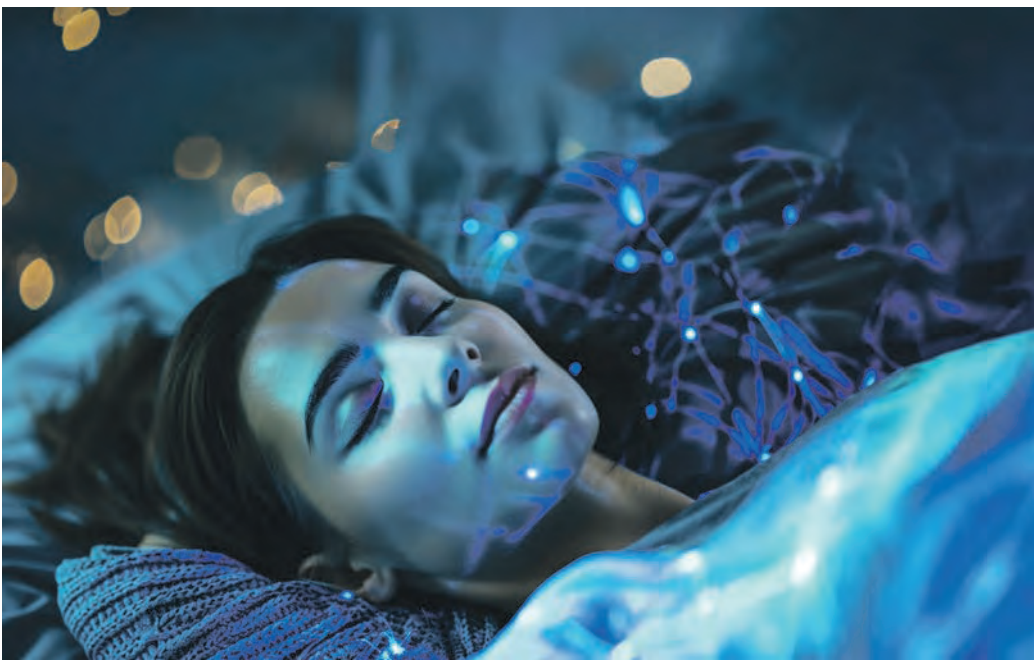
Schlaf-Hype aus den USA Experten erklären, was dahintersteckt und wie ein innovatives „Schlaf-Magnesium“ den deutschen Markt revolutioniert!

Mega-Trend aus den USA: Immer mehr Amerikaner verzichten auf chemische Hilfen und setzen stattdessen auf einen Mineralstoff, der den Körper während der Nacht bei seiner Erholung unterstützen soll: **Magnesium!** Auch in Deutschland steigt die Nachfrage nach Magnesiumpräparaten rasant. Kein Wunder: Viele Probleme im Schlaf stehen mit Magnesium in Verbindung.

Die Gründe für eine schlechte Nacht sind unterschiedlich: Muskelkrämpfe, psychischer Druck oder erschöpftes Nervensystem durch zu viel Stress. Eines können sie jedoch gemeinsam haben: Eine unzureichende Versorgung mit Magnesium kann ein Mitauslöser sein.

Mittlerweile setzen daher immer mehr Menschen auf das Mineral Magnesium, das eine wichtige Rolle für die Muskeln und Regenerationsprozesse im Körper spielt – auch in der Nacht.

Magnesium als essenzieller Unterstützer
Magnesium ist an über 300 Vorgängen im Körper beteiligt und unterstützt die normale Funktion von Muskeln und Nerven.^{1,2} Besonders Menschen, die nachts unter Muskelkrämpfen oder innerer Unruhe



leiden, sollten auf eine ausreichende Zufuhr achten. Denn Magnesium aktiviert das parasympathische Nervensystem, den sogenannten „Ruhemodus“ des Körpers, und ermöglicht so die wichtigen Ruhephasen für den Organismus.

Auch Alltagssorgen und Beziehungsprobleme, die den Kopf nachts beschäftigen und uns psychisch belasten, stehen mit einem Magnesiummangel in Verbindung. Denn Magnesium trägt auch zu einer normalen psychischen Funktion bei.³

Magnesium ist nicht gleich Magnesium
In Nahrungsergänzungspräparaten liegt Magnesium nie allein vor, sondern ist immer an Bindungspartner gekoppelt – und nicht jede

Verbindung wird gleich gut vom Körper aufgenommen.
Besonders empfehlenswert ist Magnesium in der Verbindung mit der Aminosäure Glycin als soge-

nanntes Magnesiumbisglycinat. Dieses gilt als sehr hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit. Glycin ist zudem für seine entspannungsfördernden Eigenschaften bekannt.

Trimagnesiumdicitrat kann der Körper ebenfalls gut verwerten. Es trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und psychischen Funktion bei und unterstützt damit die Regeneration. Magnesiumoxid hingegen trägt zur Entspannung der Muskeln bei. Unser Fazit: Die richtige Kombination ist ausschlaggebend!

Neu von der Expertenmarke Baldriparan
Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Magnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles, neues Power-Präparat – entwickelt von

der Expertenmarke Baldriparan: Baldriparan Magnesium PLUS. Baldriparan gehört seit über 70 Jahren zu den führenden Marken in deutschen Apotheken.

Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.⁴**

Expertenempfehlungen entsprechend enthält es 300 mg Magnesium pro Tagesdosis, ist vegan, zuckerfrei und ohne künstliche Zusätze.

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan
Magnesium PLUS
(PZN 19927389)

www.baldriparan.de

Baldriparan®

Magnesium +

Baldriparan® Magnesium Plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel. • ¹Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. • ²Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. • ³Magnesium trägt zur normalen psychischen Funktion bei. • ⁴Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

80 JAHRE

XXXLutz

Nur bis

MEGA

Samstag

04.
Oktober

55 JAHRE
JUBILÄUM
XXXLutz
IN WIESBADEN

30 JAHRE
JUBILÄUM
XXXLutz
IN DREIEICH

20 JAHRE
JUBILÄUM
XXXLutz
IN ESCHBORN

Tage

XXXXL Aktion

25%
AUF FAST ALLE



1) + S)



Gutschein nur gültig in unseren Filialen, nur bis 04.10.2025!

XXXLutz

Gutschein

250 €



XXXXL Dankeschön
für Ihre Treue!

bei Kauf ab 1.000 €

2) + S)

Gutschein nur gültig in unseren Filialen, nur bis 04.10.2025!

XXXLutz

Gutschein

500 €



XXXXL Dankeschön
für Ihre Treue!

bei Kauf ab 2.000 €

2) + S)

Gutschein nur gültig in unseren Filialen, nur bis 04.10.2025!

XXXLutz

Gutschein

1.000 €



XXXXL Dankeschön
für Ihre Treue!

bei Kauf
ab 4.000 €

2) + S)

Auf
viele Artikel.
Ausgenommen:
siehe S)
sowie in dieser
Werbung
angebotene
Ware

IN ALLEN ABTEILUNGEN
EXKLUSIV FÜR FREUNDSCHAFTSKARTEN-
INHABERINNEN UND -INHABER

ILDE40-5-f Für Druckfehler keine Haftung. Artikel im Online Shop immer zum Freundschaftskartenpreis - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Exklusiv für Freundschaftskarteneinhaberinnen und -inhaber. Gültig bei Neuauflagen auf gekennzeichnete Artikel, die in die Tasche passen, aus den Abteilungen Haushaltswaren & Accessoires, Gardinen, Leuchten, Heimtextilien sowie für die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patinjo. Ausgenommen: siehe S). Keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis 04.10.2025. Einkaufstasche „XXXXL Shopping Bag“, ca. 53 x 40 x 22 cm (83500010) für 1,- € erhältlich. 2) Gültig bei Neuauflagen auf gekennzeichnete Artikel der Abteilungen Möbel, Küchen, Matratzen, Teppiche und Babyzimmer. Ausgenommen: siehe S). Für Freundschaftskarteneinhaber: Soweit anwendbar, Kombination mit dem 35% Freundschaftskartenpreis möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gutschein gilt nur in unseren Filialen. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis mindestens 04.10.2025. S) Gültig bei Neuauflagen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, Elle Decoration, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Paidi, Soehnle, Tilo, Tom Tailor Teppiche, Team 7, Schöner Wohnen und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Bei XXXLutz in Blankenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Keine Barauszahlung.



Verlängerte Öffnungszeiten bei XXXLutz
in ganz Deutschland! Siehe xxxlutz.de

Mein Möbelhaus.
Mein xxxlutz.de

XXXLutz



© XXXLutz Marken GmbH



WIR SUCHEN DICH als ZUSTELLER (m/w/d)

**Toller Nebenjob
& Frischluft.**

**Ab 13 Jahren hast Du die Möglichkeit, einmal pro
Woche wohnortnah Zeitungen zu verteilen.**



Nutze unseren Chatbot.

#PROBIER ES AUS!

#EGRO DIREKTWERBUNG GMBH

**120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager**

**DRAHT
WEISSBÄCKER**

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Deutscher Lungentag 2025 Bronchiektasen-Erkrankung – eine oft übersehene Lungenerkrankung

Am 24. September 2025 rückt der Deutsche Lungentag Atemwegs- und Lungenkrankheiten in den Fokus, darunter auch die Bronchiektasen-Erkrankung. Es ist die dritthäufigste chronische Lungenerkrankung, bei der die Bronchien krankhaft erweitert und abnormal verdickt sind. Es kann sich in der Lunge zäher Schleim bilden, der das Zusammenspiel von Infektionen, chronischer Entzündung und irreversiblen Schäden am Lungengewebe negativ beeinflusst. Typische Symptome sind Husten, schleimiger Auswurf, Kurzatmigkeit, Müdigkeit und gehäufte Infekte. Zudem kann es zu Verschlimmerungen der Symptome kommen (Exazerbationen), die über die normalen täglichen Schwankungen hinausgehen. Die Ursachen der Erkrankung sind unterschiedlich: Diese entstehen häufig nach Infekten oder in Verbindung mit Asthma und chronisch obstruktiver Lungenerkrankung (COPD).

In vielen Fällen bleibt die Ursache jedoch unbekannt. Es gibt in Deutschland wahrscheinlich mehr als 100.000 Betroffene – Tendenz steigend. Die Lebensqualität wird erheblich beeinträchtigt. Oft wird die Erkrankung als Asthma oder COPD fehlinterpretiert. Eine korrekte und frühzeitige Diagnose sowie Behandlung sind wichtig, um die Folgen zu minimieren. Mehr Informationen finden Sie unter www.atemwegsliga.de

Mehr Informationen finden Sie unter www.atemwegsliga.de



Dieser Beitrag wurde von Insmid unterstützt.

Fine Dining daheim erleben

Genussvolle Stunden ganz ohne Reservierung, Dresscode oder Anfahrt? Das Geheimnis eines gelungenen Abends sind erlesene Zutaten. Wer kulinarisch das gewisse Extra sucht, setzt auf GRAND NOIR. Der preisgekrönte Blauschimmelkäse vereint intensive Aromen mit einer außergewöhnlich cremigen Textur und bildet die ideale Grundlage für genussvolle Gourmet-Momente in den eigenen vier Wänden.

Doch zu einem stimmungsvollen Fine-Dining-Erlebnis gehört mehr als exzellentes Essen. Auch das Umfeld sollte stimmen. Schon mit kleinen Details lässt sich eine stilvolle Atmosphäre zaubern: Stoffservietten, schlichtes Geschirr, Kerzenlicht, eine geschmackvolle Tischdekoration und leise Musik im Hintergrund – zum Beispiel sanfte Klavierklänge – verleihen dem Abend die besondere Note.

Ein mehrgängiges Menü lässt sich auch zu Hause mit wenig Aufwand realisieren – ideal ist eine stimmige

Abfolge aus einer leichten Vorspeise, einem aromatisch ausbalancierten Hauptgang und einem raffinierten Dessert. GRAND NOIR bietet sich dabei als vielseitige Zutat an. Ein echter Hingucker und stilvoller Abschluss ist die kunstvoll angerichtete Käseplatte mit GRAND NOIR, serviert auf einem umgedrehten Weinglas. Übrigens: Käse sollte mit etwas Vorlaufzeit angerichtet und rund 30 Minuten vor dem Servieren aus dem Kühlschrank genommen werden – so kann er sein volles Aroma entfalten.

Weitere Informationen und Rezeptideen auf www.lust-auf-kaese.de



Automarkt

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944/36160, www.wm-aw.de Fa.

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Frau Reichelt kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck. 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Wert einschätzung. Zahle Bar und vor Ort. Täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069/25718443

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.

24 Stunden erreichbar!

06157 / 91 68 006

0177 / 31 05 303

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

Ich, Gerda 77 J., verwitwet und sehr einsam, ich habe eine schlanke Figur mit schöner Oberweite, beruflich habe ich über 40 Jahre im Seniorenheim gearbeitet. Mein Herz sehnt sich wieder nach einem lieben, ehrlichen Mann, ich würde für Sie sorgen, Ihnen Ihr Lieblingsessen kochen. Lassen Sie uns doch einfach mal telefonieren pv Tel. 0151 - 20593017

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger. **Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)** **Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.**

Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängeln oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.

Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!

Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

Helene, 73 J., verwitwet und kinderlos, zierlich, sehr gutaussehend, bin herzlich, ehrlich und liebevoll. Ich habe lange als Sprechstundenhilfe gearbeitet. Bitte rufen Sie an pv, Sie dürfen auch älter sein, habe ein Auto und würde am liebsten zusammenziehen Tel. 0160 - 97541357

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mangel Tel. 0174/6004673

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

SPD Seligenstadt stellt Kandidatenliste für die Kommunalwahl 2026 auf

Seligenstadt (DK) Die SPD Seligenstadt hat auf einer sehr gut besuchten Mitgliederversammlung ihre Kandidatenliste für die Kommunalwahl im März kommenden Jahres einstimmig beschlossen. Insgesamt 37 Bewerberinnen und Bewerber werden antreten, um die Zukunft der Stadt aktiv mitzugestalten.

„Die große Zahl an Kandidatinnen und Kandidaten zeigt, dass wir als SPD tief in der Stadtgesellschaft verwurzelt sind und Vertrauen genießen“, betont Spitzenkandidat Michael Gerheim. „Wir treten mit einer starken Mischung aus Erfahrung und frischen Ideen an.“ Die Liste wird angeführt von Michael Gerheim, der über langjährige kommunalpolitische Erfahrung verfügt.

Als ehemaliger Erster Stadtrat kennt er die Verwaltungsabläufe ebenso wie die Herausforderungen städtischer Finanzen. Darüber hinaus ist er in vielen Vereinen aktiv und bringt breite Vernetzung mit.

Die Kandidatenliste der SPD deckt eine Vielzahl an Berufs- und Lebensbereichen ab – von jungen Menschen, die erstmals Verantwortung übernehmen, bis hin zu erfahrenen Kommunalpolitikern. „So gelingt es uns, die Interessen der gesamten Stadtgesellschaft abzubilden“, so Gerheim. Das neu gewählte Team arbeitet derzeit am Wahlprogramm, das im November auf einer Mitgliederversammlung beschlossen werden soll. Im Anschluss beginnt die heiße Phase des Wahlkampfs.



Die Kandidatinnen und Kandidaten der SPD Seligenstadt für die Kommunalwahl 2026 mit Spitzenkandidat Michael Gerheim (hinten Mitte). Foto: SPD

45 Enjoyhotels
in den Niederlanden, Belgien,
Deutschland und Frankreich.

enjoyhotels.de
All-Inclusive-Urlaub

32
Jahr
Enjoyhotels

5 Tage All-Inclusive
mit eigenen PKW!

5 Tage All-Inclusive-Urlaub

Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

Wohin reisen Sie dieses Jahr? Enjoyhotels begann vor 32 Jahren mit einem All-Inclusive-Hotel in Deutschland. Jetzt, 32 Jahre später, können Sie aus 45 Hotels wählen. Unsere All-Inclusive-Hotels befinden sich in den schönsten Urlaubsregionen der Niederlande, Belgiens, Deutschlands und Frankreichs.

Lassen Sie sich beraten oder buchen Sie direkt unter 0800 - 28 18 818 (kostenlos)

WATTENINSELN - AMELAND Enjoyhotel Hollum Ameland in Hollum



Kostenlose Nutzung der
finnischen Außensauna

5 TAGE AB €
279⁹⁵
p.p.

SAUERLAND Enjoyhotel Marleen in Siedlinghausen



Mit einer typisch
deutschen Café-Bar

5 TAGE AB €
199⁹⁵
p.p.

LAHNTAL-RHEIN-MAINREGION Enjoyhotel Bürgerhof Wetzlar in Wetzlar



Am Rande der
historischen Innenstadt

5 TAGE AB €
269⁹⁵
p.p.

ELSASS - VOGESEN Enjoyhotel Des Vosges - Elzas in Klingenthal



Kostenlose Nutzung
Innenpool und Sauna

5 TAGE AB €
329⁹⁵
p.p.

HARZ Enjoyhotel Harz in Goslar-Hahnenklee



Kostenlose Nutzung
Schwimmbad und Sauna

5 TAGE AB €
289⁹⁵
p.p.

MOSELREGION Enjoyhotel Bottler in Veldenz



Kostenlose Bustour
durch das Moselgebiet

5 TAGE AB €
249⁹⁵
p.p.

MITTEL RheINTAL Enjoyhotel am Rhein in Kestert



Kostenlose
Nutzung Sauna

5 TAGE AB €
219⁹⁵
p.p.

SAUERLAND Enjoyhotel Am Kurpark Brilon in Brilon



Kostenlose Nutzung
Schwimmbad und Sauna

5 TAGE AB €
249⁹⁵
p.p.

RHÖN Enjoy Wellnesshotel Aqualux in Bad Salzschlirf



Kostenlose Nutzung Saunen,
Innen- und Außenpool
Kostenlose Busfahrt/Shuttle-
service zur Barockstadt Fulda

5 TAGE AB €
299⁹⁵
p.p.

Für alle Enjoyhotels gilt:

- ✓ Empfang mit Mittagessen oder Kaffee mit Kuchen oder etwas anderem Leckerem
- ✓ 4 x Übernachtung mit reichhaltigem "Enjoy"-Frühstücksbuffet
- ✓ 4 x Mittagessen oder Lunchpaket

- ✓ 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet
- ✓ Kaffecke: Kaffee und Tee den ganzen Tag KOSTENLOS
- ✓ Täglich alle Getränke von 17:00 bis 24:00* Uhr KOSTENLOS: Softdrinks, Fruchtsaft, Bier, Wein, Jenever und Apfelforn
- * Alkoholische Getränke bis 22.30 Uhr aufgrund der französischen Gesetze und Vorschriften.

- ✓ Jeden Abend Spaß und Unterhaltung, z. B. ein Spaziergang und Live-Musik. Dazu werden regelmäßig (herzhaft) Snacks serviert
- ✓ KOSTENLOSE Auto-, Fahrrad- und Wander-routen

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter **www.enjoyhotels.de** oder **rufen Sie kostenlos an: 0800 - 28 18 818**

Alle Fehler vorbehalten und exklusive lokale Steuern.  **Keine Buchungskosten**

Wiedergutmachung und Revanche bei den Roten

Absolutes Top-Spiel in Hainstadt

Ostkreis Offenbach (DK)
Beim Main-Pokal-Turnier bei den Seligenstädter Sportfreunden mussten sich die Roten im Elfmeterschießen überraschend der SG Langstadt/Babenhausen geschlagen geben. Am heutigen Samstag wollen die Seligenstädter in der Verbandsliga im Heimspiel um 15 Uhr Revanche nehmen. Die Ausgangslage ist klar. Während die Einhardstädter um den Aufstieg spielen, kämpft der Gegner gegen den Abstieg. Langstadt hat mit 31 Gegentreffern die schlechteste Abwehr der Liga und steht auf dem vorletzten Tabellenplatz.

Es wird sich zeigen, wie das Team von Sportfreunde-Trainer Nico Wegmann die 1:7 Klatsche in Bad-Homburg vom vergangenen Wochenende verkraftet hat. Trotz der Niederlage haben die Roten nur zwei Punkte Rückstand auf Tabellenführer Rot-Weiß Darmstadt, die am vergangenen Sonntag gegen Langstadt/Babenhausen mit 4:1 gewonnen haben.

Sportfreunde Coach Nico Wegmann: „Die Niederlage im Finale hat uns natürlich geärgert. Trotzdem hängen wir die Partie nicht so hoch, dennoch wollen wir eine Revanche. Wichtiger ist allerdings das Derby in der Verbandsliga, wo es um drei wichtige Punkte zu holen gibt. Die letzte Niederlage gegen Bad Homburg kam zur richtigen Zeit und Niederlagen gehören eben auch zu einer Entwicklung dazu. Wir wollen jetzt wieder ein anderes Gesicht zeigen und wollen unseren Plan unabhängig von dem Resultat der letzten Partie durchsetzen.“

In der Kreisoberliga Offenbach gastieren sowohl der SV Zellhausen als auch Germania Klein-Krotzenburg in der Fremde. Während Zellhausen beim Aufsteiger Türk. Dietzenbach ran muss, reist die Germania zum TSV Dudenhofen. Zellhausen hat den kleinen Abwärtstrend mit einem Sieg gegen Rodgau gestoppt, weiss aber auch, dass Dietzenbach über viel Qualität verfügt und ein schwerer Brocken wird. Klein-Krotzenburg hingegen will den Anschluss an die Spitzengruppe herstellen und trifft auch körperlich starke Gastgeber aus Dudenhofen,

die lediglich zwei Zähler hinter Klein-Krotzenburg rangieren. Die Germania reißt nach einem guten Spiel gegen das Top-Team aus Dreieichenhain mit breiter Brust an, hat aber weiterhin einige Personalprobleme.

Die Spvgg. Seligenstadt musste gestern beim Spitzenspiel zum Tabellenzweiten Dreieichenhain reisen. Das Ergebnis stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

Das Spitzenspiel der Kreisliga A Offenbach findet in Hainstadt statt. Hier treffen die Teams mit weißer Weste aufeinander.

Hainstadt und auch der Gast aus Steinheim haben ihre bisherigen Spiele alle gewonnen. Eine Serie wird am Sonntag reifen. Mit einem Torverhältnis von 75:5 stellt das Team von Björn Buchberger den besten Angriff und die beste Abwehr der Liga und geht als Favorit in die Partie. Absteiger SVG Steinheim hat personell noch einmal nachgelegt und möchte beim Ziel direkter Wiederaufstieg auch die Hürde gegen Hainstadt nehmen.

Hainstadts Trainer Björn Buchberger ist zuversichtlich, auch gegen Steinheim als Sieger vom Platz zu gehen: „Wir wollen das Spitzenspiel genauso angehen wie die bisherigen Spiele, mit Spielfreude, Intensität, Leidenschaft und Teamgeist. Die Jungs ziehen super mit und trainieren hart, das zahlt sich jetzt aus.“

Die TSG Mainflingen kommt ausgeruht aus dem spielfreien Wochenende und muss gegen den TSV Dudenhofen II ran. Eine lösbare Aufgabe, auch wenn Mainflingen derzeit den eigenen Ansprüchen hinterherläuft.

Erst am Dienstag gastiert in der B-Klasse die ambitionierte TuS Froschhausen bei der TSG Mainflingen II. Die Frösche brauchen einen Dreier, um den Anschluss nach oben nicht zu verlieren.

Die TuS Klein-Welzheim kämpft auch in der C-Klasse weiter um den ersten Sieg. Am kommenden Wochenende allerdings ist man spielfrei.



Viel Betrieb herrschte bei diesem Eckball im Strafraum von Germania Klein-Krotzenburg. Am Ende trennte sich die Germania vom TSV Dreieichenhain leistungsgerecht mit 2:2.

AKTION

Antiquitäten und Goldankauf

Wir zahlen bis zu 110 € pro Gramm

- Uhren aller Art, Luxusuhren
- Silberbesteck, Zinn
- Pelze und Teppiche
- Ferngläser und Kameras
- Spielzeug aller Art, Zahngold
- Ölgemälde, Militaria
- Modeschmuck, Goldschmuck
- Möbel, Porzellan, Meißener Porzellan, Nachlässe, Tierpräparate
- Gold- und Silbermünzen aller Art
- Modell-Autos, -Eisenbahn
- Nähmaschinen, Alkohol
- Postkarten, Briefmarken, Bierkrüge

Haushaltsauflösungen & Entrümpelung

- **SERIÖS**
- **DISKRET**
- **UNKOMPLIZIERT**

Kostenlose Hausbesuche und Wertschätzung der Gegenstände

Öffnungszeiten: Montag bis Samstag 9.00 - 16.00 Uhr
Hochstädterstraße 16 | 63110 Rodgau-Jügesheim
Telefon: 06106/2772112 | christians-galerie@outlook.de

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND

PKW

BUSSE

GELÄDEWAGEN

WOHNMOBIL

UNFALLWAGEN

MOTORRAD

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de



Gesamtpreis 89,90

Für eine 6 Meter lange Bauschuttrutsche wird folgendes benötigt:

- 2x Stortslur Schuttrutsche 32348235
Ø 50 x 1.300 cm, leicht und faltbar, passt in jeden Kofferraum, ideal für spontane Einsätze, Mehrfach verwendbar je 29,-
- 1x Stortslur Trichter 32348244
Ø 50 cm, Höhe 35 cm, perfektes Handling auch für grobere Materialien, Einfache Befestigung durch Muskelhaken 24,-
- 2x Alpha Tools Zurrgurt 1159077
Länge 2,5 m, Belastbarkeit 125 kg, mit Klemmschloss je 3,95



141,58
120,-

Garnica Siebdruckplatte 'Audio Wire Xtra Plus'
Maße 2.500 x 1.250 x 18 mm, Kombi-Mittellage aus Monterey: Kiefer, Eukalyptus und Pappel, Holz aus europäischer Produktion, Sieb/Filmbeschichtung, wetterbeständige Verleimung 28517690

1,95

Wisent Arbeitshandschuhe 'Vechta'
Handschuhgröße 10, natur/rot, Nässe- und Schnittschutz vorhanden, gefütterte Innenhand, atmungsaktiv und doppelt genäht, gummierte Stulpe 27344017

19,-
10,-

BAUHAUS Holsteiner Schaufel
Blattmaß 450 x 360 mm, Langstiel, mit Alu-Profilkante 3220770

149,-
79,-

Krause Corda Leitergerüst
Arbeitshöhe 2,95 – 3,75 m, Bühnengröße 1,47 x 0,5 m, Belastbarkeit 150 kg/m², nassversiegelte und rutschsichere Belagbühne, geprüft nach DIN EN 131 10091480



www.bauhaus.info

BAUHAUS

Wenn's gut werden muss.

BAUHAUS

61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25

BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34277 Fulda/Bückeburg

Folgen Sie uns auf:

