



Nr. 05/2025 · 1. Jahrgang · Samstag, 25. Oktober 2025 zum Wochenende

Wochenzeitung mit Nachrichten aus und für Seligenstadt, Mainhausen und Hainburg

Reiter, Pferde und Gespanne gesegnet

Erste Seligenstädter Pferdewallfahrt

Veranstaltungen bekannt, die te mit historischen Gespanregelmäßig stattfinden. Doch nen und die Trommelgruppe des Hl. Wendelinus am Kaam Sonntag gab es wieder et- "Trommelfeuer" führte, wie pellenplatz, wo schon zahlreiwas Neues und Besonderes: auch beim Kaufmannszug, die che Menschen warteten. Hier sammelten sich zahlreiche man dann zur Einhardbasi- Gespanne von Pfarrer Stefan Tag fanden sie dann ihren bezeichnet. Besondere Ver-Reiter und Gespanne am Kollika, um am Hochamt teilzu- Selzer gesegnet. Bei der Propinghaus zur ersten Seligen- nehmen. Musikalisch gestaltet zession waren die Figuren der

Prozession weiter zur Kapelle städter Pferdewallfahrt "Wen- wurde der Gottesdienst durch beiden Heiligen Wendelinus

Seligenstadt (ah) Seligen- delinus- und Leonhardifahrt". die Waldhofbläser und "Trom- und Leonardi mit dabei, die Platz auf dem Altar, der vor ehrung wurde ihm ab dem stadt ist für seine zahlreichen Der Kaufmannszug unterstütz- melfeuer". Danach ging die früher eigentlich in der Wen- der Wendelinus-Kapelle auf- 11. Jahrhundert in Altbayern delinus-Kapelle standen und gebaut worden war. Der Hl. zuteil, wo er als Nothelfer damals in die Basilika umzie- Leonardi, oft dargestellt mit angesehen wird, vor allem hen mussten, da das Klima Ketten, ist der Schutzpatron aber als Schutzpatron für das in der Kapelle den alten Figu- der Gefangenen und wird Vieh, insbesondere für die Am Sonntagvormittag ver- Wallfahrt an. Gemeinsam zog wurden Reiter, Pferde und ren nicht guttat. An diesem oft auch als "Kettenheiliger" Pferde.

Fotos: ah





Kostenfreies Filmvergnügen für die ganze Familie

Klein-Krotzenburg

die Abenteuer des jungen Lö- Nala und seinen Freunden. wen Simba, der von seinem Damit jeder sich das Vergnü-

schaft Klein-Krotzenburg im liebenswerte Warzenschwein Pfarrsaal wird immer belieb- Pumbaa kennen. Gemeinter. Jetzt fand er zum dritten sam lassen sie es sich einige Mal statt und die Zahl der treiben und gut gehen. Am Kinder und Familien, die die- Ende wird ihm aber seine Verse Veranstaltung besuchen, antwortung bewusst und er wird immer größter. Diesmal schickt sich an, seinen Onkel stand der Disney-Animations- und seine Hyänen vom Thron film "Der König der Löwen" zu stoßen. Unterstützt wird auf dem Programm. Es zeigt er dabei von seiner Freundin

(ah) bösen Onkel vertrieben wird. gen leisten kann, war nicht Der Kinder- und Familien- Im Dschungel lernt er das nur der Eintritt frei, sondern nachmittag der Filmgemein- Erdmännchen Timon und das auch die Getränke, Kaffee, Kuchen und selbstgebackene Muffins. Aber am beliebtesten bei den Kindern war die Popcorn-Maschine, die ohne Unterlass lief. "Wir wollten auch keine Spendenbox aufstellen, damit sich keiner genötigt fühlt, dort Geld hineinzuwerfen, das er vielleicht für wichtigere Dinge braucht", erklärten die Filmfreunde.

Foto: ah

Goldhaus, E

Ihr Partner für den Ankauf von

Wertgegenständen:

Schmuck

Silber

Uhren

Münzen

Barren

Antiquitäten

Gold

Obertshausen

VERTRAUEN IST GOLD WERT!

Holger Honig I Tel.: 0 6104 9 531315

Bahnhofstraße 58 I 63179 Obertshaus Mo-Fr: 10-13 Uhr I 15-18 Uhr

oder nach Vereinbarung www.goldhaus-obertshausen.de

Seit über 20 Jahren

Ihr Experte vor Ort





Machen Sie Ihr Rares zu Bares!

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 9 - 16.30 Uhr

Hochstädterstraße 16

63110 Rodgau-Jügesheim

 Alt- / Zahngold Ein Anruf der sich lohnt! 06106 / 27 72 112 0178 / 41 47 770

• alte Gemälde Hausauflösungen

Gerne auch kostenlos Hausbesuche. **Termine nach** Vereinbarung,







Behandlung von eingewachsenen Nägeln, Hühneraugen usw., Fußzonenmassage, Fuß-French-Nagelmodellage

Mobile Fußpflege

Fachgerechte Maniküre & individuelle Massagen Josefine Touarha · Tel. 06182/992360 · Mobil: 01577-3751467







Mit dem Tourbus in Seligenstadt

Hessen-SPD startet Kommunalwahl-Auftakt

Seligenstadt wahl-Auftakttour machte die unserer Politik. Deshalb kom-Samstag mit ihrem Tourbus unseres Bundeslandes schlägt nah an den Bürgerinnen und uns für starke Gestaltungs- wenanteil bekommen", so Bar- Die nächste große Etappe ist sam mit ihrem Team war auch den Hessens", erklärte Serpil Serpil Sarikaya, Beisitzerin im Sarikaya. "Wir wurden in Seli-SPD-Landesvorstand Hessen, genstadt herzlich empfangen. vor Ort und unterstützte die Solche Besuche sind für uns etwas bewegen." örtliche SPD.

06. NOV

17.00 Uhr

sehr wertvoll, denn nur im

aus den Kommunen fließen di-

recht, zeigte sich erfreut über den Besuch: "Wir freuen uns sehr, dass die Hessen-SPD mit ihrem Tourbus bei uns Halt gemacht hat. In unserer Kommune leisten viele Ehrenamtliche Tag für Tag Großes. Der Austausch mit der Landes- und Bundesebene ist dabei besonders wichtig. Die Aktion war ein voller Erfolg - und wir hoffen, dass Serpil Sarikaya bald wieder nach Seligenstadt kommt."

SPD-Landesvorsitzender Sören Bartol betonte die Bedeutung kommunaler Arbeit: "Kommunalpolitik wird vor Ort gemacht. Unsere Kommunalpolitikerinnen und -politiker

Hessen SPD, Josefine Koebe.

gen an die Kommunen wei- die SPD-Gliederungen vor abschließend.

Im "Die Bedürfnisse der Men- direkten Gespräch erfahren wissen genau, welche Themen tergibt – entsprechend ihrem Ort zu stärken, den direkten Rahmen ihrer Kommunal- schen sind die Richtschnur wir, was die Menschen vor Ort die Menschen beschäftigen. Anteil an den Investitionen Austausch zu fördern und die bewegt. Gleichzeitig möchten Wir als Hessen-SPD stehen in Hessen. "Wer die Haupt- Menschen für sozialdemokra-Hessen-SPD am vergangenen men wir dorthin, wo das Herz wir zeigen, dass unsere Politik fest an ihrer Seite und setzen last trägt, muss auch den Lö-tische Politik zu gewinnen. Halt in Seligenstadt. Gemein- - in die Städte und Gemein- Bürgern ist. Die Erkenntnisse möglichkeiten der Kommunen tol und Generalsekretärin der bereits im Blick: Am 15. März 2026 finden in Hessen die rekt in unsere Arbeit in Wies- Diese Haltung zeigt sich auch Noch bis zum 25. Oktober ist Kommunalwahlen statt. "Wir baden ein – nur so können wir in der jüngsten Forderung der der Tourbus der Hessen-SPD freuen uns auf viele weitere Partei: Die SPD Hessen will, unterwegs - von Kassel bis Begegnungen, Gespräche und Auch der Vorsitzende der Selidass das Land 77 Prozent der zur Bergstraße, von Limburg Ideen – denn uns interessiert, genstädter SPD, Gerhard Alb- Mittel aus dem Sondervermö- bis in die Rhön. Ziel ist es, #wasbewegtdich", so Sarikaya



Fahrer ohne Führerschein bei Kontrolle entdeckt

des 10. auf den 11. Oktober gen wurden nicht festgestellt. lich durch die Ordnungswachungsmaßnahmen durchgeführt. Im Schwerpunkt te sich heraus, dass keine Fahlagen die Verfolgungen von rerlaubnis vorliegt. Nicht nur Geschwindigkeitsverstößen dem Fahrer droht ein Strafversowie Fahrten unter Alkoholoder Drogeneinfluss. Kontrol-Straße.

Es wurden insgesamt 714 Verkehrsteilnehmende mittels Erster Stadtrat Oliver Steidl Messtechnik kontrolliert, wo- zeigt sich zufrieden:

steilnehmer ins Visier. Es stellfahren. Auch der Halter wird rechnen müssen.

Seligenstadt (RA) In den digkeit überschritten haben. Polizeistation Seligenstadt ha- digkeitsdisplays wurden in Abend- und Nachtstunden Übermäßige Überschreitun- ben in den letzten zwölf Mo- den letzten zwölf Monaten naten rund 50 Kontrollstellen zusätzlich unsere vier mobilen 2025 wurden gemeinschaft- "Kommissar Zufall" spielte den eingerichtet. Die festgestellten an insgesamt fünfzehn ver-Beamten auch in die Karten: Geschwindigkeitsüberschrei- schiedenen Standorten aufgepolizei Seligenstadt und die Wegen einer defekten Kenn- tungen waren zum Glück meist stellt. Diese Displays erzielen Polizeistationen Seligenstadt zeichenbeleuchtung nahmen geringfügig. Neben unseren erfahrungsgemäß ihre Wirumfangreiche Verkehrsüber- die Beamten einen Verkehr- vier stationären Ge-schwin- kung auf die Autofahrenden".

Winterfahrplan der Fähre

ße sowie in der Steinheimer Führerschein mit einer Strafe Sommerfahrzeiten der Seli- Daniell Bastian. genstädter Mainfähre. In der dunklen Jahreszeit ab dem 1. Fahrplan ab dem 1. Novem-November bis zum 31. März ber: montags bis sonntags von setzen die Fährleute abends 9:45 Uhr bis 17 Uhr (Pause von von 100 die Höchstgeschwin- "Die Ordnungspolizei und die bis 17 Uhr über, anstatt wie im 13:15 bis 14:15 Uhr).

wegen der Überlassung seines Seligenstadt (RA) "Mit dem Sommerplan bis 19.10 Uhr", liert wurde in der Ellenseestra- Fahrzeugs an eine Person ohne Oktober enden die jetzigen informiert Bürgermeister Dr.

DFR KIIRIFR

HANDARBEIT

MADE IN SELIGENSTADT

die Funktion Ihrer Hand wieder herstellen

Möglichkeiten der modernen Handchirurgie

Eine Veranstaltung der Klinik für Orthopädie

Chefarzt (komm.) Dr. med. Ramin Sadighi

Eisenbahnstraße 5d, 63500 Seligenstadt

Veranstaltungsort: Einhards Eventlocation,

Gezielte Eingriffe, zur Verbesserung der Lebensqualität

So können kleine Operationen

Referent: Oberarzt Dr. J. Warzecha

Wir freuen uns über Ihr Interesse

ASKLEPIOS

Asklepiosstraße 1, 63500 Seligenstadt Tel.: 0 61 82/836 22 25

Wir informieren über: Erkrankungen der Hand

und Unfallchirurgie

AUSLAGESTELLEN **Hier finden Sie unsere Zeitung:**

63500 Seligenstadt:

Bürgeramt, Frankfurter Str. 100 Einhardhaus, Aschaffenburger Str. 3 Rathaus, Marktplatz 1 Der Kurier, Marktplatz 13 AVIA Tankstelle, Dudenhöfer Str. 34 Aral Tankstelle, Frankfurter Str. 102A Sattler Tankstelle, Steinheimer Str. 111

63533 Mainhausen:

(Zellhausen) Eni Service Station Tankstelle, Industriestr. 2

63512 Hainburg:

(Hainstadt) AVIA Tankstelle, Offenbacher Landstr. 111a (Hainstadt), Kiosk/Lotto, Hauptstr. 61 (Klein-Krotzenburg) Shell Tankstelle, Siemensstr. 2

Sie möchten auch gerne Auslagestelle werden? Melden Sie sich geme unter: info@rheinmainverlag.de

Auslagestellen werben bei uns günstiger!

www.rheinmainverlag.de

Einladung zur Projektpräsentation

Digitale Rekonstruktion der Synagoge Seligenstadt

Seligenstadt jektpräsentation Rekonstruktion der Synagoge Seligenstadt" ein. Der Verein hat die Firma Architectura nerin der TU Darmstadt, bestruktion der Seligenstädter Synagoge zu erstellen. Dr.-Ing. Marc Grellert, Mitbegründer von Architectura Virtualis Digitales Gestalten an der TU

Vortrag mit dem Thema "Syn-

Der Prof. Bruno Deiss, Projektleiter stadt, der Ordensbruderschaft staltung findet am Mittwoch, Grellert haben wir einen Part- Ministerium für Wissenschaft, tritt ist frei. ner gefunden, der seit vielen Kunst und Kultur, aus Sonder-Virtualis, Kooperationspart- Jahren über einschlägige Erfahrung mit digitalen Rekonsauftragt, eine digitale Rekon- truktionen, insbesondere von Synagogen, verfügt. Nur so viel im Voraus: Die Realisierung ist beeindruckend, und wir sind begeistert vom Ergebnis. "Verund Mitarbeiter im Fachgebiet einsvorsitzender Marcel Spahn ergänzt: "Ein großes Danke-Darmstadt, stellt das Ergebnis schön gilt allen, die das Projekt der virtuellen Nachbildung unterstützt haben. Die großzügigen Zuwendungen waren die Hessen wurde das Gebäude di-Bereits vor einem Jahr hatte Dr. Voraussetzung dafür, dass die Grellert in Seligenstadt einen Rekonstruktion umgesetzt werden konnte. "Das Projekt wuragogen in Deutschland - Eine de finanziert von der Sparkasvirtuelle Rekonstruktion" als senstiftung Hessen-Thüringen, schaulichen Eindruck des Ge-Auftakt zum Projekt gehalten. der Sparkasse Langen-Seligen-

mitteln des Landtagsvizepräsidenten René Rock sowie durch private Spenden und Mittel des Vereins.

Anhand der wenigen vorhandenen Fotografien, des Grabungsberichts der Denkmalschutzbehörde sowie der Ergebnisse der Forschungsarbeit der Goethe-Universität Frankfurt für das Synagogen-Gedenkbuch gital rekonstruiert.

Der Vortrag wird durch einen Filmbeitrag ergänzt, der den Teilnehmenden einen anbäudes vermittelt. Die Veran-

Förderkreis Historisches Se- des Förderkreises, freut sich, zum Steyffen Löffel, der Stif- 29. Oktober, im Winterrefekligenstadt e. V. lädt zur Pro- dass das Vorhaben bereits in- tung Laube, der Stadt Seligen- torium der ehemaligen Bene-"Digitale nerhalb eines Jahres umgesetzt stadt, der Stiftung "Miteinan- diktinerabtei Seligenstadt statt. werden konnte: "Mit Marc der Leben', dem Hessischen Beginn ist um 18 Uhr, der Ein-

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen (einige Beilagen finden Sie

nur in Teilen der Ausgabe): Alldrink, Bäcker Eifler, Edeka, Lidl,

Expert Klein, Malteser, Marktkauf, Möbel Kempf, Netto, Penny, Polster Aktuell, toom Baumarkt, XXXLutz

Die schmutzigen Folgen des Goldrausches

Fairtrade-Kommune lädt zu Vortrag mit Journalist Tobias Schwab ein

Hainburg (DK) Gold boomt - Unter dem Titel "Schmutziges An diesem Abend soll mit den den fairen Handel auf komder Preis erreicht an den Börsen Gold – ist Fairtrade ein Alter- Gästen auch auf die Rezertifi- munaler Ebene und sind das zurzeit immer neue Rekordhö- native?" berichtet Schwab, zierung von Hainburg als Fair- Ergebnis einer erfolgreichen hen. Über die Folgen, die der Ressortleiter Wirtschaft der trade-Gemeinde angestoßen Vernetzung von Akteuren aus Abbau des oft im Kleinberg- Frankfurter Rundschau, mit bau gewonnenen Edelmetalls Bildern über seine Recherchen hat, spricht Journalist Tobias in Ghana. Dort zerstört die Handels verpflichtet und darf sam lokal für den fairen Han-Schwab am Dienstag, 28. Ok- Goldsuche wertvollen Regen- den Titel "Fairtrade-Gemein- del stark machen. In Hainburg tober, von 19 Uhr an auf Einla- wald und Kakaoplantagen, de" nun für zwei weitere Jahre bieten Einzelhändler, Restaudung der Fairtrade-Kommune führt zum Verlust von Biodi-Hainburg im Evangelischen Ge- versität, vernichtet Ökosys- Fairtrade Deutschland jüngst Kirchengemeinden fair gehanmeindehaus Hainburg, Uhland- teme und kontaminiert das mitteilte. straße 1. Der Eintritt ist frei.

Trinkwasser.

werden. Die Kommune ist seit Zivilgesellschaft, Politik und 2015 dem Gedanken des fairen Wirtschaft, die sich gemeintragen, wie die Organisation rants, Vereine, Schulen und

Fairtrade-Gemeinden fördern mieren über das Thema.

delte Produkte an und infor-

Besuch aus der Partnerstadt Trumau stärkt die Freundschaft

Hainburg (DK) Vom 11. bis räten Markus Artmann, Andrea und die Begegnung auf kommu- ert wurde. Ein weiterer Höhe-13. Oktober empfing die Ge- Michaela Baier und Birgit meinde Hainburg eine Delega- Schultschik nach Hainburg, um tion aus der österreichischen die partnerschaftlichen Bezie-Partnerstadt Trumau. Bürger- hungen weiter zu vertiefen. Im meister Andreas Kollross reiste Mittelpunkt des Besuchs stangemeinsam mit den Gemeinde- den der persönliche Austausch

naler Ebene.

Nach einem offiziellen Empfang im Hainburger Rathaus Seligenstadt, bei der die Gäste durch Bürgermeister Christian Spahn und den Ersten Beigeordneten Lukas Buhl entwickel-Bürgerbeteiligung über Nachhaltigkeit bis hin zu Fragen der regionalen Entwicklung. Dabei und Trumau nicht nur partnerschaftlich, sondern auch in vielen ihrer Herausforderungen und Zielsetzungen eng verbunbesuchte die Delegation die Hainstädter Kerb, wo bei bester lichen Kontakt auch künftig

punkt war die Führung durch die Privatbrauerei Glaab in spannende Einblicke in die traditionelle Braukunst der Region erhielten. Der Abend fand bei te sich ein lebhafter und offener einem geselligen gemeinsamen Dialog über aktuelle Themen Essen seinen Ausklang, das der Gemeindepolitik - von Raum für viele persönliche Gespräche bot.

Zum Abschluss des Besuchs traf sich die Trumauer Delegation wurde deutlich, dass Hainburg im Kreishaus Dietzenbach mit Kreisbeigeordnetem Alexander Böhn zu einem weiteren Informationsaustausch. Beide Seiten den Wunsch, den freundschaft-Stimmung gemeinsam gefei- aktiv zu pflegen. "Diese Begeg**EXPERTENRAT**

Atmen - die erste und **letzte Bewegung**

Mit dem ersten Atemzug beginnt unser Leben - und mit dem letzten endet es. Dazwischen begleitet uns die Atmung in jeder Sekunde, meist unbemerkt. Sie versorgt uns mit Sau- der nutzt es bewusst. Ein Kind erstoff, der notwendig ist, um atmet intuitiv – Erwachsene oft Heilungsprozesse, Bewegungen unbewusst oder eingeschränkt. und sogar Gedanken in uns zu erzeugen. Atmung ist bei all dem still und heimlich beteiligt seinen Körper besser mit Ener-– oft, ohne dass wir sie bewusst gie und schafft Stabilität von wahrnehmen.

Aber was passiert eigentlich, Egal ob Schmerzmanagement, wenn wir Luft holen?

Wir nehmen Sauerstoff auf, da- bensqualität: Zellen - die Mitochondrien - erzielen. keine effiziente Energie bereitstellen. Das Zwerchfell trägt dabei die Hauptverantwortung: Ihr Friedrich Klucke Es zieht sich bei der Einatmung Fitnessökonom (B.A.) und nach unten, schafft Raum in Personal Trainer der Lunge und ermöglicht, dass Sauerstoff ins Blut gelangt. Über den Kreislauf verteilt das Herz diesen Sauerstoff an die Muskulatur, wo er in Bewegung umgesetzt wird.

Atmung ist damit das erste Bei Rückfragen Werkzeug in unserem "Bewe- kontaktieren Sie mich gungs-Werkzeugkasten". Wir gerne bei WhatsApp: alle besitzen es, doch nicht je- +4916091630372

Wer lernt, das Zwerchfell wieder aktiv zu nutzen, versorgt innen heraus.

Leistungssteigerung oder Le-

mit in unseren Zellen Energie Je besser wir atmen können, entstehen kann. Ohne Sauer- desto höher ist die Wahrscheinstoff können die Kraftwerke der lichkeit, dass wir Fortschritte



betonten die Bedeutung der nungen zeigen, wie lebendig un- seit fünf Jahrzehnten – und wir Bürgermeister Christian Spahn. kommenden Jahr unsere Freun-"Die Freundschaft zwischen de in Trumau zu besuchen." Hainburg und Trumau wächst

den sind. Am Sonntagmorgen langjährigen Partnerschaft und sere Partnerschaft ist", betonte freuen uns schon sehr darauf, im

Foto: Gemeinde Hainburg





GOLDBACH/ **ASCHAFFENBURG**

» A3 Ausfahrt AB-Ost Andreas & Gustav Löwer GbR An der Lache 135-137 Tel. 06021 / 90162-0 goldbach@gaertnerei-loewer.de **Mo.-Sa.** 09:00-19:00 Uhr Sonntag 11:00-13:00 Uhr

ROSSDORF

» Direkt an der B38 Andreas, Martin und Gustav Löwer GbR Heinz-Friedrich-Straße 12 Tel. 06154 / 69409-0 rossdorf@gaertnerei-loewer.de **Mo.-Fr.** 08:30–18:30 Uhr Samstag 08:30-18:00 Uhr

HANAU

» Gewerbegebiet HU-Nord Martin und Gustav Löwer GbR Oderstraße 1 Tel. 06181 / 18050-0 hanau@gaertnerei-loewer.de Mo.-Sa. 09:00-19:00 Uhr

MöMLINGEN

» Direkt an der B 426 Löwer GmbH, Andreas Löwer Bahnhofstraße 37 Tel. 06022 / 50893-0 moemlingen@gaertnerei-loewer.de Mo.-Sa. 09:00-18:30 Uhr

SELIGENSTADT

» A3 Abfahrt Seligenstadt Martin Löwer, Dudenhöfer Straße 60 Tel. 06182 / 290861 seligenstadt@gaertnerei-loewer.de Mo.-Sa. 09:00-18:30 Uhr

Junger Jazz im Klosterkeller

Seligenstädter Kulturförderpreisträger Jonas Neubauer zu Gast mit neuer Band

"Büchner Leben Freiheit"

Zu den diesjährigen The- Lebens hinterließ Büchner ein archischen Kleinstaaten. An der den Geist der Freiheit, der das atertagen des Kunstfo- relativ umfangreiches Werk, Universität Gießen gründete er Revolutionäre, Widerständige,

geprägt.

neue Wege im Modern Jazz zu schungen lässt. gehen. Das Quartett Kindred Besetzung und frischem Sound von den beiden Saxophonisten die Möglichkeiten des zeitge- Loris und Jonas – sie nutzen das nössischen Jazz aus. Angeführt außergewöhnliche Line-up der von den Saxophonisten Loris Band bewusst, um mit neuen zen zu verschieben. Grillo (Alt) und Jonas Neubau- Klangräumen zu spielen. Ohne Kindred lädt ein zu einem Kon- Infos: Mathias Neubauer / er (Tenor), Lena Lorberg am Harmonieinstrument entsteht zerterlebnis jenseits des Ge- info@studio-neubauer.de / Tel.

Saxophone, Bass und Drums siver, lebendiger Bandsound, Experimentierfreude bewegt.

rums Seligenstadt bringt so beispielsweise die Dramen

das Theaterensemble des "Woyzek" und "Dantons Tod",

Kunstforums unter Regie bis heute aktuelle, häufig auf-

von Tanja Garlt eine The- geführte Klassiker. Die Thea-

ater-Collage aus den Wer- ter-Collage zeigt Georg Büchner ken von Georg Büchner. als Visionär für Freiheit und

Die Aufführungen sind am Gleichheit aller Menschen, sei-7. und 8. November um 20 ne fundamental-radikal-demo-

Uhr und am 9. November kratische Einstellung und als

des Riesen in Seligenstadt. Was war Büchner für ein

Vom "Geist der Freiheit" beseelt Mensch? Was wissen wir über

sind die Werke des hessischen ihn? Der Naturforscher, Dich-

Dichters, Arztes und Revolutio- ter und Revolutionär Büchner

närs Georg Büchner (1813 geb. trat seit früher Studienzeit für

in Goddelau, gestorben 1837 Freiheit und Bürgerrechte und

in Zürich). Die Theater-Colla- gegen Unterdrückung ein, proge besteht aus Auszügen seiner pagierte eine demokratische Re-

Texte. Trotz seines allzu kurzen publik und das Ende der mon-

WIR MACHEN AUS

KLEINEN BÄDER GROßES

Heizung & Sanitār

um 18 Uhr im Großen Saal Freiheitskämpfer.

- mehr braucht es nicht, um der viel Raum für Überra- Kindred nutzt diese Freiheit, um neue klangliche Wege zu lassen.

erkunden – mal dicht verzahnt, lotet mit unkonventioneller Die Kompositionen stammen mal transparent und roh, imgeht um Kommunikation, Risiko, Groove und den Mut, Gren-

Bass und Joshua Knauber am eine offene Spielfläche, auf der wohnten - frisch, forsch und 0171-9515522.

mit Freunden aus seiner Schul-

zeit die Geheimorganisation

"Gesellschaft für Menschen-

rechte", die das Ziel eines poli-

tischen Umsturzes hatte. Seine

politischen Überzeugungen wa-

ren durch die französische Re-

volution und die damals aufkei-

menden Ideen von der Freiheit

und Gleichheit aller Menschen

Die vom Kunstforum unter dem

Stichwort "Geist der Freiheit –

Freiheit des Geistes" geplanten

Veranstaltungen werden von

der KulturRegion Frankfur-

tRheinMain als Kooperations-

partner begleitet: "Das Kunst-

forum greift beide Aspekte auf,

Wohlfühlen.

RADEX BÄDER

optisch deutlich großzügiger wirkt."

auf Jazz, der sich neu erfindet, sollte sich das nicht entgehen

Termin: Mittwoch, 5. November, um 20 Uhr: im Klosterkelmer im Dialog miteinander. Es ler der ehemaligen Benediktiner Abtei Seligenstadt. Der Eintritt ist frei. Spenden sind herzlich willkommen.

das Entgegenstellen gegen Miss-

stände bezeichnet - und die

Freiheit des Geistes, der Gedan-

ken, der Kunst." Ferner wird die

Veranstaltung unterstützt vom

Kulturfonds Frankfurt Rhein-

Eintrittskarten zu 17 €, ermä-

ßigt 12 € (plus 3 € an der Abend-

kasse) gibt es in der Tourist-Info,

im Buchladen in der Bahnhof-

straße, beide Seligenstadt, und

in der Bücherstube in Hainstadt

sowie online: www.kunstfo-

rum-seligenstadt.de. Gruppen-

preise ab 8 Personen auf An-

frage. Plätze sind frei wählbar,

möglich.

Tiervermittlung: Fiona ist eine ganz Ruhige

Seligenstadt (DK) Zwei Schlagzeug, entsteht ein inten- sich die Band mit Neugier und voller Spielfreude. Wer Lust hat Seligenstadt (DK) Fiona wur- ist nicht ihre Welt. Sie sollte zu muste Katze. Sie verträgt sich mit ideale Zuhause für sie. allen anderen gleichaltrigen Kat- Mehr Informationen zu Fiona zen, auf ihren Bruder, der mit in erhalten Sie beim Tierschutzverder gleichen Gruppe lebt, kann ein Seligenstadt u.U. e.V. auf der sie allerdings gut verzichten, Er Homepage: https://tsvseligenstürzt sich immer mal wieder auf stadt.de; per Tel.: 06182-26626 sie und will mit ihr kämpfen. Sie oder auch gerne per Mail: info@ schreit dann wie am Spieß, das tsvseligenstadt.de

de im Mai diesen Jahres geboren, einer ruhigen Katze ziehen. Eine sie ist eine sehr ruhige, versch- Familie mit Kindern wäre das



Jahrgang 1942/43 Hainstadt

Jahrgang 1944/45 Seligenstadt

Reservierungen für Behinderte Der Jahrgang 1942/43 Hain- Der Jahrgang 1944/45 trifft sich um 9.30 Uhr zum Frühstück Tennisplätzen im Restaurant Miim Café im Edeka-Markt in lano zum gemütlichen Beisam-Klein-Krotzenburg.

mensein.

Jahrgang 1961/62 Klein-Krotzenburg

zu seinem nächsten Stamm- in Klein-Krotzenburg. tisch am Freitag, 31. Oktober,

1961/62 ab 19 Uhr in der Gaststätte "Zur

. .069/85050



stadt trifft sich mit Partnern am Samstag, 25.Oktober, um am Mittwoch, 29. Oktober, 11.30 Uhr in Seligenstadt an den

Klein-Krotzenburg trifft sich Radsporthalle", Uferstraße 19

PLATZ IST, WAS MAN DARAUS MACHT Sie denken, Ihr Bad ist zu klein für Komfort und Stil? Wir beweisen Ihnen das Gegenteil. Mit durchdachter Planung, moderner Ausstattung und handwerklicher Präzision verwandeln wir selbst das kleinste Badezimmer in einen Ort zum Badplanungsexperte Bernd Knoop erklärt: "Mit der richtigen Planung lässt sich selbst aus einem kleinen Raum ein Bad schaffen, das nicht nur funktional und komfortabel ist, sondern auch Überfall, Verkehrsunfall spürbar mehr Platz bietet als zuvor - und zugleich Feuer, Erste Hilfe, Rettungsdienst Polizeistation Seligenstadt06182/89300 Ob bodengleiche Dusche, formschönes Waschbecken oder clever integriertes WC - mit den passen-den Ideen entsteht aus wenigen Quadratmetern ein Evidensia Tierarztpraxis Seligenstadt . 06182/21026 Als Meisterbetrieb aus Rödermark begleiten wir Sie Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen . . . von der ersten Idee bis zur fertigen Umsetzung -Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch . .0800 / 22 55 530 Asklepios Klinik Seligenstadt 0 6182/83-0 zuverlässig, sauber und mit viel Liebe zum Detail. Emma-Klinik Seligenstadt0 6182 / 96 00 Ketteler Krankenhaus Offenbach

! NEUE BÄDERAUSSTELLUNG DEMNÄCHST! IHR BADPROFI: Büro: 06074 - 96 06 20 Mobil: 0172-91 29 740 Odenwaldstraße 61

Fläche - Ihr neues

Besuchen Sie uns. bringen Sie Ihre Maße mit und lassen Sie sich inspirieren. Gemeinsam gestalten wir Ihr neues Traumbad - funktional, ästhetisch und langlebig.

Erzähltheater in der Bücherei

Klein-Krotzenburg

Machen Sie mehr aus Ihrem Bad -

vereinbaren Sie jetzt eine persönliche

Beratung!

63322 Rödermark

Hainburg bleibt "Fairtrade-Gemeinde"

echtes Raumwunder.

(DK) wieder regelmäßig vorgelesen. Henrike Wilson "Fünf Nüsse herzlich eingeladen. Die Vor-Ab Dienstag, 4. November Zur Premiere gibt es aus dem für Eichhörnchen". Alle klei- leserunden finden ab sofort um 15.30 Uhr wird in der Bü- Erzähltheater (Kamishibai) die nen Zuhörer - gerne auch in jeweils am 1. Dienstag des Mo-

cherei in Klein-Krotzenburg herbstliche Geschichte von Begleitung ihrer Eltern - sind nats um 15.30 Uhr statt.

Marco Schwarzkopf; Rhein Main Verlags GmbH Bieberer Straße 137, 63179 Obertshauser Tel. 06104-667204-0, info@rheinmainverlag,de Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth Erscheinungsweise: Samstag zum Wochenende in Seligenstadt, Mainhausen, Hainburg Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen Tel. 06104-667204-0

Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.) E-Mail: redaktion@heimat-zeitungen.de Anzeigen: anzeigen@heimat-zeitungen.de Redaktions- und Anzeigenschluss:

Layout, Anzeigensatz und Druck:Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhauser Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH, Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

alle fünf Kriterien der Fairtrade-Towns-Kampagne und darf fair gehandelte Produkte in für weitere zwei Jahre den Titel "Fairtrade-Gemeinde" tragen. Die Auszeichnung wurde erstmals im Jahr 2015 durch Fairtrade Deutschland e.V. verliehen. Bürgermeister Chris-Verlängerung: "Die erneute Jahr unser 10-jähriges Jubilä-Auszeichnung zeigt, dass der um mit einer WeinFAIRkosverankert ist. Politik, Vereine, Schicke, Sprecher der Steue- www.fairtrade-towns.de

Strang." In Hainburg werden Geschäften, Schulen und der Verwaltung genutzt. Eine Steuerungsgruppe koordiniert Aktionen wie Informationsstände, Schulprojekte oder Beteiligungen an Fairtrade-Wochen. "Wir

Hainburg (DK) Die Gemein- Schulen und lokale Betriebe rungsgruppe. Koordinator Cliff de Hainburg erfüllt weiterhin ziehen gemeinsam an einem Hollmann ergänzt: "Unserem Bildungsauftrag kommen wir mit dem Vortrag "Schmutziges Gold' von Tobias Schwab am 28.10.25 um 19 Uhr im evangelischen Gemeindehaus in Hainstadt nach."

Hainburg ist eine von über 820 Fairtrade-Kommunen in tian Spahn freut sich über die sind stolz, dass wir in diesem Deutschland und Teil eines internationalen Netzwerks mit mehr als 2.000 Städten weltfaire Handel in Hainburg fest tung feiern konnten", so Harald weit. Weitere Informationen:



Schlüsseldienst BERND KAUL, 24 h. .06182/991985

Stadtverwaltung Seligenstadt06182/87-0

Kartenverlust: Sperr-Notruf

Sänger für den Projektchor Prinzenhuldigung 2026 gesucht

bei der eigenen Fastnachtssit- Probenstart ist am 11.11. um bundes am Freitag, 16. Januar, statt. (Foto: Verein) zung, sondern auch bei den drei Galasitzungen des Heimatbundes. Hierzu probt der Chor im November und Dezember immer dienstags von 19 bis 20 Uhr im Vereinsheim an der Steinheimer Straße.

Herzliche Einladung an alle Sängerinnen und Sänger mit Fastnacht im Blut und an all diejenigen, die sich vom Fastnachts-Singvirus anstecken lassen wollen. Es werden bekannte eingängige Lieder mit

Seligenstadt (DK) Im kom- fastnachtlichen Texten gesun- 19 Uhr, zum Kennenlernen ar, Samstag, 17. Januar, sowie menden Jahr singt der ge- gen. Vorkenntnisse beim Sin- bereits ab 18.48 Uhr mit einem Sonntag, 18. Januar, und auf mischte Chor der TGM die gen sind gern gesehen, aber Glas Sekt. Die Auftritte finden der Sitzung des Sängerchors Prinzenhuldigung nicht nur nicht zwingend erforderlich. bei den Sitzungen des Heimat- der Turngemeinde am Freitag,



Automarkt

Wir kaufen Wohnmobile + Wohn-

Elfriede 74 J., bin gelernte Arzthelferin, zuletzt war ich noch in der Altenpflege tätig, ich bin eine liebevolle, hübsche, zärtliche Witwe, mit guter Figur u. etwas mehr Oberweite. Ich suche pv einen ehrlichen Mann habe ein Autu u. bin lichen Mann, habe ein Auto u. bin nicht ortsgebunden. Wir bereden alles am Telefon, wenn Sie anrufen **☎ 0151 - 62913878**

Frau Danna sucht und kauft

Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelin, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Werteinschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort.

Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr Tel. 069 - 34 87 58 42

Frau Reichelt kauft Pelze, Nerze Silberbesteck und Uhren aller Art Schallplatten, Nähmaschinen Schallplatten, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Fernglä-Perien, Kuprer, Bleikristall, Ferrigia-ser, Perücken, Teppiche, Bilder, Öl-gemälde, Möbel, Porzellan, Leder-und Krokotaschen, Krüge, Mode-schmuck, Gardinen, Puppen, Or-den, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altauch Haushaltsauflosungen, Alt-gold, Bruchgold, Zahngold, Gold-schmuck. 100% seriös und dis-kret. Kostenlose Beratung und An-fahrt sowie kostenlose Wertein-schätzung. Zahle Bar und vor Ort. Täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Woch 25718443

Künstler kauft Zinn aller Art für kreative Gestaltung. Zahle sehr gute Preise. ☎ 069/75794135

Kaufe Wohnmobile & Wohnwa-gen, Zustand egal auch mit Män-gel Tel. 0174/6004673

Kaufe Autos

PKW. Busse, LKW. Geländev Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bag ger, auch mit Mängeln, Zustand egal litte alles anbieten, zahle bar und fai

24 Stunden erreichbar! 06157 / 91 68 006 0177 / 31 05 303

Herr Eiffler kauft an Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold,

Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobe lin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bü-cher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie

Werteinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! ++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr

2 06105 / 9 67 60 55

Alles komplett aus einer Hand! Innenausbau • Trockenbau • strei-chen •fliesen • Bad komplett • 25 Jahre Erfahrung • zuverlässig 🕿 0172 / 67 18 159

Seriöser Käufer sucht: Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. 當 0163 6909267

Herr Zeiß kauft an

Pelze aller Art. Alt u. Bruchgold. Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobe-lin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Por-zellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch -laushaltsauflösungen. Kostenose Beratung und Anfahrt sowie

Werteinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. – So.: 8.00 - 20.00 Uhr **2** 06104 / 6 70 79 40

Nebenjob gefällig? Keine Versi-cherung, kein Verkauf! Bei Inter-esse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

Hunde-Gassigeher, Erfahrener Senior, wohnt in Dreieich, zeitlich flexibel, betreut Hund. 20155/61439908

= 120 km Draht und Gitter **■ 1900 Türen und Tore am Lager**

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg Tel. (06071) 98810

www.draht-weissbaecker.de E-Mail: draht@weissbaecker.de

Fax (06071) 5161

WEISSBÄCKER

- Draht- und Gitterzäune
- · Schiebetore · Drehkreuze · Schranken · Türen · Pfosten
- · Sicherheitszäune · Tore
- · Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- · sämtliche Drahtgeflechte · Alu-Toranlagen · Gabionen
- · auch Montagen
- · auch Privatverkauf



WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND

GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN

ALLES ANBIETEN · SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

ත 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar. Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.

Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!

Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921



SPORT IN DER KURIFR

















Hainstadt dominiert - Mainflingen hat einen Lauf

Topspiel beim Zweiten in Rumpenheim

von Seligenstadts Trainer Nico Punktverlusten ab.



Björn Buchberger, Trainer der SpVgg. Hainstadt.

vergangenen Partien des Öfte- gegen Unter-Flockenbach wieder einen Dreier geben, will man seine gute Position festigen. Der Gast kommt nach einem Lastminute-Sieg mit breiin die Spitzengruppe aufrü-

> Nach dem leistungsgerechten Mittlerweile ist das Team von Teams.

In der Verbandsliga kann sich ren die Chance, sich an die Ta- der SV Zellhausen bereits am Showdown gegen den Zweiten rein im Training arbeiten. Der dass wir drei Punkte mitnehkein Spitzenteam absetzen bellenspitze zu setzen. Immer Freitagabend um 19.30 Uhr SKG Rumpenheim. In Rum- Zusammenhalt stimmt der men, mehr gibt's eigentlich gar und auch die Sportfreunde wieder wechselten sich starke den Tabellenzweiten Teutonia penheim will Hainstadt erneut Teamgeist ist groß die Jungs nicht dazu. Es läuft vieles, sehr mischen weiter mit. Das Team Leistungen mit unnötigen Hausen an den Sendemasten als Sieger vom Platz gehen. empfangen, kommt es am Hainstadts Trainer Björn zenspiel Rumpenheim wollen men und ich bin optimistisch, Wegmann verpasste in den Am Samstag, 15 Uhr sollten es Samstag um 15 Uhr zum Derby Germania Klein-Krotzenburg son. Bei uns ist natürlich super führen im Flow bleiben genau- was reisen werden." gegen die SpVgg. Seligenstadt. Während die Blauen und auch der SVZ eine starke Saison Wand. Gespielt hinten stehen Sekunde Druck machen nie kommt es mit dem Türk. SC spielen, hinkt die Germania mir gut. Die Jungs hängen sich aufhören nie nachlassen und Offenbach zu tun. ter Brust und kann mit einem den eigenen Ansprüchen deut-Sieg in der Einhardstadt selbst lich hinterher. Negativer Höhepunkt war die Heimpleite gegen Ilirida Offenbach.

> 0:0 im Derby zwischen der Spielertrainer Marco Fritscher Zellhausen (DK) Die Line- nen Atmosphäre bestätigten Malsy bedanken sich bei SpVgg. Seligenstadt und dem auf den elften Platz zurückge-SV Zellhausen am vergan- fallen und geht als Außenseigenen Wochenende warten ter ins Derby mit Seligenstadt. knifflige Aufgaben auf beide Die SpVgg. Hainstadt ist weiterhin nicht zu stoppen. Am Während Sergej Rieger und Sonntag kommt es nun zum

wollen mehr Und jetzt Spit- gut, passen viele Dinge zusam-Buchberger: "Die bisherige Sai- wir genau diese Leistung fort- dass wir auch in Rumpenheim

überragend zwölf Spiele zwölf. so weitermachen wie bisher Verfolger TSG Mainflingen ist Viele Gegner dominiert an die von der ersten bis zur letzten spielfrei, Krotzenburg II be-

Volles Haus beim Linedance

ten Haus statt. Viele positive getanzt. großen Tanzfläche, der schö- Sabine Colella und Stephan nung.

dance-Night der TG Zell- das Konzept der TGZ. Ob zur Glaabsbräu und EVO für die hausen, Abt. Linedance, hat Musik der beliebten Band Bierspende und auch bei sich als Tanzevent etabliert "Flaggstaff" oder zur Pausen- den vielen Helfern, ohne die und fand nunmehr im vorab musik: Es wurde ohne Unter- ein solches Event nicht zu erneut bereits ausverkauf- brechung von Alt und Jung stemmen wäre. Die nächstjährige Linedance-Night am Rückmeldungen wegen der Die TGZ mit ihren Trainern 10.10.2026 ist schon in Pla-(Foto: Verein)



Marius Hansen (am Ball) und die SpVgg Hainstadt treten am Sonntag zum Spitzenspiel bei der SKG Rumpenheim an.





kunft in den Zustiegs- orten am späten Abend			✓ Reisebegleitung aus dem Haus der Reise					
TERMIN & PREI	SE in €	pro Pe	rson					15 TAGE
Kabine Kategorie	Inn Polar 12	en Polar K2	Polar L2	Polar J2	Auf Polar N2	Sen Polar 02	Arktis superior P2	Arktis superior U2
12.06 26.06.2026	4.121	4.278	4.552	4.826	5.179	5.258	5.571	6.159
Einzelkabinen-Zuschläg Außen Polar (J1) € 1.85 € 2.149, Außen sup. Ark	51. Außen	Polar (N1) € 1.992	. Außen P	olar (01)	€ 2.023. A	lußen sub. Ár	ktis (P1)

rend der Öffnungszeiten

✓ Internationaler Gästeservice

✓ Benutzung der Bordeinrichtungen im Passa-

✓ Veranstaltungen und Bordprogramm

gierbereich (einzelne SPA-, Freizeiteinrichtun-

gen und Spezial-Restaurants gegen Gebühr)



Mit den Postschiff entlang der norwegischen Küste

HURTIGRUTEN - DAS ORIGINAL

Bergen > Kirkenes > Bergen



Tag Hafen 1 Transfer zum Flughafen Frankfurt, Linienflug

nach Bergen und Einschiffung

2 Alesund

3 Trondheim 4 Polarkreis - Bodø

5 Tromsø 6 Honningsvag (Nordkap) 7 Kirkenes

8 Hammerfest 9 Lofoten - Svolvaer

10 Polarkreis - Brønnøysund 11 Trondheim 12 Bergen: Ausschiffung &

Hotelübernachtung 13 Linienflug Bergen – Frankfurt; Transfer in die Zustiegsorte

✓ Bustransfer zum/vom Flughafen Frankfurt Linienflug Frankfurt - Bergen - Frankfurt

✓ Transfers Flughafen Bergen - Schiff, Schiff -Hotel, Hotel - Flughafen Bergen

11 Übernachtungen an Bord und Kreuzfahrt gemäß Reiseplan Vollpension an Bord (Norways Coastel Kitchen

mit frischen, regionalen Zutaten) Kaffee, Tee und Wasser zu den Mahlzeiten inklusive Benutzung der Bordeinrichtungen im Passagierbereich (einzelne SPA-, Freizeiteinrichtun-

gen und Spezial-Restaurants gegen Gebühr) Veranstaltungen und Bordprogramm

✓ Reisebegleitung aus dem Haus der Reise

Internationaler Gästeservice ✓ 1 Übernachtung in einem guten Mittelklassehotel in Bergen mit Frühstück

TERMINE & PRE	ISE in € pro Pe	erson			13 TAGE
Kabine Kategorie		Innen Polar (USPI)	Auß Polar (USPL)		Außen superior Arktis (USPD)
04.04 16.04.2026	MS Kong Harald	3.279	3.469	3.819	4.249
05.10 17.10.2026	MS Richard With	3.339	3.549	3.929	4.419
Einzelkabinenzuschläge: Termin 04.04.: Polar innen (ESPI) \in 1.200 Polar außen (ESPL) \in 1.290, Polar außen (ESPD) \in 1.460, Arktis außen superior (ESPD) \in 1.700. Termin 05.10.: Polar innen (ESPI) \in 1.320, Polar außen (ESPL) \in 1.420, Polar außen (ESPL) \in 1.450. Kab. der Kat. Polar außen (USPL/ESPL) teilweise mit Sichtbehinderung.					



Mit MSC Preziosa übers Nordmeer nach Island



LAND AUS FEUER UND EIS

Hamburg > Shetlands > Seyðisfjörður > Akureyri > Isafjorður > Reykjavik > Invergordon > Hamburg

INKLUSIV-LEISTUNGEN

✓ Busreise nach/von Hamburg

✓ 12 Übernachtungen an Bord

✓ Hotelservicegebühr (€ 12 p.P./

Benutzung der Bordeinrichtun-

gen im Passagierbereich (einzel-

ne SPA-, Freizeit-Einrichtungen

und Kreuzfahrt gemäß

✓ Vollpension an Bord

✓ Getränkepaket Easv

Reiseplan

Nacht)

ROUTENVERLAUF					
rühmorgens/Nachts Beginn der Busreise					
ng Hafen 1 Hamburg / Deutschland	Ankunft Abfahrt				

2 auf See 3 Lerwick / Shetlands / GB 07.00 19.00 4 auf See 5 Seyðisfjörður / Island 07.00 18.00 6 Akureyri / Island 07.00 19.00 07.00 19.00

7 Isarfjorður / Island 8 Reykjavik / Island 08.00 9 Reykjavik / Island 16.00 10 auf See

11 Invergordon / Schottland / GB 09.00 20.00 12 auf See 13 Hamburg / Deutschland 06.00

Busrückreise; Rückkunft in den Abendstunden

	und A-la-carte-Restaurants gegen Gebühr) ✓ Veranstaltungen & Bord- programm ✓ Internationaler Gästeservice
	13 TAGE
k	Balkonkabine Bella Fantastica Fantastica Aurea

Bella Fantastica IB | IR1 Bella OB BL1 28.07. - 09.08.2026 (So.-Fer.) 2.379 2.569 2.809 3.119 3.339 3.359 3.579 Kinder unter 2 Jahre im 3./4. Oberbett FREI, Kinderfestpreise im 3./4. Oberbett: 2 - 11 Jahre € 779 - 1.079, 12 - 17 Jahre € 859 - 1.169, Erwachsene im 3./4. Oberbett € 1.419 - 2.019, Einzelkabinen, 3 - bzw. 4-Bett-Kabinen auf Anfrage. Einzelkabinenzuschlag 100 %, Kabinen der Kategorien 0B und BB teilweise mit

Innenkabine



11 Bessaker

13 Kopervik

14 auf See

12 Hjørundfjord (Sæbø)

15 Hamburg: Ausschiffung

und Busrückreise; Rück-







Medizin **ANZEIGE**

Was tun, wenn Gelenkverschleiß Sie alt aussehen lässt?

Wie Sie Ihre Arthrose-Schmerzen in den Griff bekommen können

Fühlen wir uns oft nicht jünger, als wir eigentlich sind? "60 ist das neue 50", hat neulich jemand gesagt... Wissenschaftlich lässt sich das sogar bis zu einem gewissen Grad belegen - Experten sprechen von "subjektiver Verjüngung". Doch ganz anders ist die Lage, wenn Arthrose ins Spiel kommt. Die damit einhergehenden Schmerzen lassen uns im Alltag oft ganz schön alt aussehen! Doch das muss nicht sein:

Wir haben spezielle Arzneitropfen unter die Lupe genommen, die Millionen Betroffenen Hoffnung schenken.

Arthrose-Patienten würden behaupten, dass man so alt ist, wie sich die Gelenke anfühlen. Und da ist was dran, denn Gelenkverschleiß ist die Bremse im Alltag schlechthin - und ganz nebenbei eine echte Volkskrankheit.

Gelenkverschleiß, fachsprachlich Arthrose genannt, entwickelt sich schleichend und wird mit zunehmendem Alter immer spürbarer. Anfänglich zeigt er sich durch steife Gelenke nach dem Aufstehen oder leichten Schmerzen bei Belastung. Doch mit der Zeit werden die Symptome stärker, die Beweglichkeit nimmt ab und mit ihr oft auch ein Stück Lebensfreude. Hinzu kommt:

Arthrose ist von außen nicht sichtbar. Betroffene fühlen sich im Kopf frisch und jung, ganz anders, als sich ihr Körper anfühlt.

Was bei Arthrose im Körper passiert

Arthrose zählt zu den häufigsten Alterserkrankun-



gen und entsteht, wenn sich der Gelenkknorpel mit der Zeit abnutzt. Dieser wirkt im gesunden Zustand wie ein Puffer zwischen den Knochen: Er schützt, federt Stöße ab und sorgt für reibungslose Bewegung. Mit dem Verlust der Knorpelschicht reiben die Knochen ungeschützt aufeinander. So können Reizungen und Entzündungen entstehen.

zu ignorieren, verzichten auf Bewegung oder meiden Aktivitäten. Doch genau das ist fatal: Der Rückzug führt in einen Teufelskreis, der es noch schwieriger macht, die eigenen Pläne mit dem körperlichen Empfinden in Ein- frei in Ihrer Apotheke. klang zu bringen.

Natürliches Arzneimittel bei Arthrose

In solchen Momenten kann gezielte Hilfe von innen entscheidend sein – und ein natürliches Arzneimittel namens Rubaxx Arthro (Apotheke) bietet genau das. Es enthält einen besonderen Wirkstoff aus der Weißbeerigen Mistel und wurde speziell entwickelt, um Verschleißkrankheiten der Gelenke gezielt zu behandeln. In Laborstudien^{1,2} zeigte sich, dass der Wirkstoff nicht nur entzündungshemmend und schmerzlindernd wirkt, sondern sogar in der Lage ist, bestimmte Abbauprozesse im Gelenk zu bremsen. Genauer gesagt: Der Wirkstoff kann bestimmte Körperzellen stoppen, die bei Arthrose den Knorpel angreifen und zerstören. So wird der Knorpel geschützt - und die typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft.

Viele versuchen, den Schmerz Durch die Darreichungsform als Tropfen kann Rubaxx Arthro je nach Intensität der Schmerzen individuell dosiert werden. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Rubaxx Arthro gibt es rezept-





www.rubaxx.de



RubaXX

vorhanden

edge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflam atory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 ● Abbildungen Betroffenen nach



