

„Seligenstädter Genussmenschen“ im Porträt

Neuer Jahreskalender zum Adventsmarkt erhältlich

Seligenstadt (DK) Die Seligenstadt Marketing & Tourismus GmbH veröffentlicht pünktlich zum Start des diesjährigen Adventsmarktes ihren neuen Jahreskalender 2026 mit dem Titel „Seligenstädter Genussmenschen“. Der hochwertige Kalender ist zum Start des Adventsmarktes exklusiv in der Tourist-Info Seligenstadt erhältlich.

Der Kalender porträtiert zwölf bekannte Seligenstädter Genussmenschen, die auf unterschiedliche Weise die kulinarische Seite der Stadt prägen und geprägt haben, vom Fischer „Maa-Peter“ über traditionsbewusste Bäcker und guten Seelen, Gärtnern aus dem Kloster bis hin zu kreativen und besonderen Gastronomen - alles Seligenstädter Originale! Jedes Monatsmotiv enthält das von Andreas Neubauer kreierte und passende Rezept, das zum Ausprobieren einlädt und die regionale Küche erlebbar macht. So entsteht ein kulinarischer Jahresbegleiter, der nicht nur



Auf dem Foto von links: Marie Servais, Geschäftsleitung Seligenstadt Marketing & Tourismus GmbH, Bürgermeister Dr. Daniel Bastian und Silke Göbel, Assistenz der Geschäftsleitung.
Foto: Stadt Seligenstadt

optisch, sondern auch geschmacklich begeistert. Herausgeberin des Kalenders

ist die Seligenstadt Marketing & Tourismus GmbH. Geschäftsführerin Marie Ser-

vais betont die Bedeutung des Projekts für die Einhardstadt „Mit dem Kalender

‘Seligenstädter Genussmenschen’ möchten wir zeigen, wie vielfältig und lebendig

die Genussskultur in unserer Stadt ist. Das Projekt ist eine Hommage an die Menschen, die Seligenstadt durch ihre Leidenschaft fürs Kulinarische bereichern und geprägt haben. Besonders stolz bin ich auf die großartige Teamarbeit, die dies möglich gemacht hat – und auf die inspirierende Zusammenarbeit mit Mathias und Claudia Neubauer vom Studio Neubauer, deren kreative Impulse das Projekt entscheidend mitgestaltet haben.“

Der Kalender eignet sich ideal als Geschenk für Seligenstadt-Liebhaber, Genießerinnen und Genießer sowie für alle, die regionale Gerichte und Rezepte schätzen. Erhältlich ab: Start des Adventsmarktes, 27. November; Verkaufsstelle: Tourist-Info Seligenstadt; Herausgeber: Seligenstadt Marketing & Tourismus GmbH; Preis: 15 Euro Für Rückfragen und weitere Informationen: Seligenstadt Marketing & Tourismus GmbH

Advents-Highlights in der Altstadt

Weihnachtliche Aktionen des Stadtmarketings in der Tourist-Info im Einhardhaus

Seligenstadt (DK) Auch in diesem Jahr lädt das Stadtmarketing zur Adventszeit in die Tourist-Info im Einhardhaus ein und sorgt mit liebevoll geplanten Aktionen für weihnachtliche Stimmung bei Groß und Klein. Mit traditionellen Angeboten und neuen Highlights wird die Vorweihnachtszeit in der Altstadt erneut zu einem besonderen Erlebnis. Nikolaus-Aktion für Kinder von drei bis sechs Jahren Ein Herzstück der diesjährigen Aktivitäten ist die beliebte Ni-

kolaus-Aktion: Kinder im Alter von drei bis sechs Jahren können ihre liebevoll gestalteten Nikolaus-Säckchen vom 24. November – 1. Dezember in der Tourist-Info abgeben. Der Nikolaus selbst holt die Säckchen dort ab und verteilt sie anschließend in den teilnehmenden Einzelhandelsgeschäften. Die kleinen Besucherinnen und Besucher dürfen sich dann auf die Suche begeben – denn die Säckchen werden vom 6. bis 20. Dezember gut sichtbar in den Schaufenstern

der Innenstadt präsentiert und können dort entdeckt und abgeholt werden. Ein schöner Anlass für Familien, gemeinsam die festlich geschmückte Stadt zu erkunden. Weihnachtlicher Einpackservice – kostenfrei in der Tourist-Info Ein weiteres Highlight ist der weihnachtliche Einpackservice. Wer Geschenke auf dem Adventsmarkt oder in der Innenstadt kauft, kann diese in der Tourist-Info im Einhardhaus kostenfrei verpacken lassen. Das Angebot schafft

nicht nur Entlastung in der oft hektischen Adventszeit, sondern sorgt zugleich dafür, dass jedes Präsent in einem festlichen Glanz erstrahlt. Traditionelle Seligenstädter Weihnachtskugel erhältlich Pünktlich zum Start des Adventsmarktes wird auch die traditionelle Seligenstädter Weihnachtskugel wieder erhältlich sein. Die exklusive Glaskugel präsentiert sich 2025 in einem weihnachtlichen Rot und ist mit zarten goldenen Glitzersternen veredelt – ein

stilvoller Hingucker für jede Festdekoration. Die limitierte, handgefertigte Weihnachtskugel wird rechtzeitig zum Start des Adventsmarktes in der Tourist-Info erhältlich sein und eignet sich perfekt als Geschenk oder als Ergänzung bestehender Sammlersets. „Wir freuen uns sehr, unseren Besucherinnen und Besuchern auch in diesem Jahr ein vielfältiges und stimmungsvolles

Adventsprogramm bieten zu können. Mit unseren Aktionen möchten wir Familien überraschen, den Einzelhandel stärken und die besondere Atmosphäre unserer historischen Altstadt erlebbar machen“, sagt Marie Servais, Geschäftsführerin des Stadtmarketings. Für Rückfragen steht das Stadtmarketing-Team in der Tourist-Info im Einhardhaus jederzeit gerne zur Verfügung.

Adventskaffee bei der AWO

Hainburg (DK) Am Mittwoch, 3. Dezember, um 15

Uhr, findet das monatliche Kaffeetrinken ganz im Zeichen des Advents statt. In die Räume der AWO, Hauptstraße 82 in Hainstadt, sind Seniorinnen und Senioren, auch Nichtmitglieder, herzlich dazu eingeladen, bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen einen vorweihnachtlichen Nachmittag zu verbringen!



Offenes Trauer-Café

Seligenstadt / Hainburg (DK) Das Trauer-Café der Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung ist am Samstag, 6. Dezember, um 15 Uhr, im Haus Wallstraße 38, Seligenstadt, wieder geöffnet. Das Team des Trauer-Café freut sich auf Gäste. Es stehen ehrenamtliche Trauerbegleiterinnen bereit und bieten bei Kaffee und Kuchen ihre Zuwendung an für alle, die den Verlust eines lieben

Menschen zu bewältigen haben. In einer vertrauensvollen Atmosphäre kann geredet, geschwiegen, gemeinsam geweint oder gelacht werden. Es ist keine Anmeldung erforderlich. Das Angebot ist für die Teilnehmenden kostenlos und alle sind willkommen. Weitere Auskünfte gibt Leni Göhler-Fischer, Telefon 06182 5421. www.hospiz-seligenstadt.de

MÜHLHEIM Juwelier
schmuck • uhren • trauringe

Ihr Fachteam für: Trauringe • Uhren • Diamanten • Gold • Silber

Wir kaufen Ihr Altgold zu Höchstpreisen

 Goldschmuck	 Goldmünzen und -barren	 Zahngold
 Silberschmuck	 Silbermünzen und -barren	 Silberbesteck

Unser Service für Sie: Gravuren • Reparaturen • Anfertigungen • Uhrenservice • Goldankauf

Offenbacher Straße 11 • 63165 Mühlheim • Tel. 0 61 08 7 44 52
Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 10.00 – 18.00 Uhr,
Samstag 10.00 – 15.00 Uhr, Mittwoch geschlossen.

Med. Fußpflege
Behandlung von eingewachsenen Nägeln, Hühneraugen usw., Fußzonenmassage, Fuß-French-Nagelmodellage


Mobile Fußpflege
Fachgerechte Maniküre & individuelle Massagen

Josefine Touraer - Tel. 061 82/99 23 60 - Mobil: 015 77-375 14 67
Hainburg - Ketteler Str. 38 - www.josefines-fusspflegestudio.de

DAHLER

Ihr Immobilienmakler in Hanau und Offenbach

DAHLER Hanau/Offenbach dahler.com/hanau
T 06181 99 11 970

Zur Website: 

STADTWERKE SELIGENSTADT



WIR BRAUCHEN VERSTÄRKUNG!

- Industriemechatroniker/in (m/w/d) oder Elektroniker/in (m/w/d) für unsere Kläranlage



Stellenausschreibung unter www.seligenstadt.de/rathaus-und-politik/aktuelles/ausbildung-karriere/



Blickfang auf dem Freihofplatz

Seligenstadt (ah) Der Adventskranz auf dem Freihofplatz ist eine schöne Ergänzung zu den liebevoll geschmückten Buden mit Kunsthandwerk, Geschenkkideen und kulinarischen Spezialitäten. Eine Woche vor dem 1. Advent und einige Tage vor der Eröffnung des Seligenstädter Adventsmarktes, wird er gestellt. Unter den Augen einiger interessierter Bürger, wurde der Kranz geschmückt und dann auf dem aufgestellt. Mit einem Umfang von vier Metern und einer Höhe von fast sieben Meter ist er ein Blickfang. Noch vor ein paar Jahren stand er auf dem Marktplatz. Aus finanziellen Gründen wollte die Stadt Seligenstadt dann aber die Kosten dafür nicht mehr übernehmen. Der Gewerbeverein ergriff die Initiative und rettete den Kranz. Mit Hilfe der Bauhandwerker wird er seitdem auf dem Freihofplatz aufgestellt. „Auf dem Marktplatz ging er immer zwischen den Hütten unter. Hier kommt er gut zur Geltung und bereichert den kleinen Buzdenzauber“, erklärt Gewerbevereins-Vorsitzender Wolfgang Reuter. Nach etwa eineinhalb Stunden saß auch das letzte kleine Geschenkpaket. Die letzte Schleife und die letzte Kugel an ihrem Platz. Der Kranz wurde von Gartenbau-Zöller mit dem nötigen Grün umwickelt. Nach getaner Arbeit noch ein Erinnerungsfoto mit Bürgermeister Dr. Daniell Bastian und dem Ersten Stadtrat Oliver Steidl. Foto: ah

Gute Nachricht im neuen Jahr: Abfallgebühren werden billiger

Seligenstadt (RA) Nachdem die Abfallgebühren zum 1. Januar 2022 aufgrund aufgebrauchter Rücklagen erhöht werden mussten, kann Erster Stadtrat Oliver Steidl nun eine erfreuliche Nachricht verkünden: Die Stadtverordnetenversammlung hat in ihrer Sitzung am 3. November 2025 eine Senkung der Abfallgebühren zum 1. Januar 2026 beschlossen. Ein Grund für die Gebührensensenkung sind gestiegene Erlöse aus dem Verkauf von Altpapier. Dank der höheren Papierpreise ist es möglich, die Bürgerinnen und Bürger bei den Abfallgebühren finanziell zu entlasten. Diese Entwicklung zeigt, dass die positiven Marktergebnisse direkt den Gebührenzahlerinnen und -zahlern zugutekommen. Aufgrund deutlich gestiegener Kosten für die Entsorgung von Bauschutt kann die bisherige kostenlose Annahme von täglich bis zu 5 Eimern (75 Liter) im Wertstoffhof ab 1. Januar 2026 nicht mehr angeboten werden.

Künftig gelten folgende Gebühren: bis 0,5 m³ 4,00 Euro von 0,5 bis 1,0 m³ 8,00 Euro Ebenfalls ab dem 1. Januar 2026 wird beim Tausch vorhandener Biomüllgefäße mit Filterdeckel eine Zusatzgebühr erhoben. Diese beträgt: 30 Euro für 80- und 120-Liter-Gefäße 45 Euro für 240-Liter-Gefäße Hintergrund sind die gestiegenen Material- und Beschaffungskosten für die speziellen Biomüllgefäße mit Filterdeckel. Diese Deckel tragen maßgeblich zur Reduzierung von Geruchsbildung bei und verbessern die Handhabung der Biotonnen. Um das Angebot weiterhin aufrechterhalten zu können, ist die Erhebung einer moderaten einmaligen Zusatzgebühr unumgänglich. Erster Stadtrat Oliver Steidl betont: „Ich freue mich, dass wir die Abfallgebühren zum neuen Jahr senken können. Gleichzeitig sind die Anpassungen bei Bauschutt- und Biomüllgefäßen wichtige Schritte, um die

Entsorgung langfristig wirtschaftlich und umweltgerecht zu gestalten.“

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung



Weihnachtsbäume auch für Klein-Welzheim und Froschhausen

Seligenstadt (RA) „Wir haben für unsere Stadtteile Weihnachtsbäume gefunden“, freut sich Bürgermeister Dr. Daniell Bastian. „Auf unsere Seligenstädterinnen und Seligenstädter ist Verlass. Nach zwei Aufrufen konnten wir uns insgesamt zwölf Bäume anschauen und sind fündig geworden. Die

beiden ausgesuchten Bäume werden in der letzten Novemberwoche von unserem Bauhof gefällt und aufgestellt. Ich bedanke mich bei den Spendenden und auch bei denen, die sich mit ihrer Bereitschaft gemeldet haben. Nicht nur der Baum ist entscheidend, sondern auch die Erreichbarkeit,

woran es meistens gescheitert ist.“ Die rund zehn Meter hohe Nordmantanne für Klein-Welzheim ist ein Eigengewächs aus der Taunusstraße und wird am Bürgerhaus aufgestellt. Froschhausen bekommt einen aus der Kernstadt, aus der Hans-Memling-Straße/Ecke Giselastraße.

Die fast zwölf Meter hohe Fichte erstrahlt dann an der Kirche St. Margaretha im weihnachtlichen Glanz. Die Weihnachtsbeleuchtung im Altstadtgebiet beginnt mit dem Adventsmarkt (27. November) und endet am 6. Januar. Sie ist täglich von 7 bis 8.30 Uhr und 16 bis 23 Uhr geschaltet.

Hilfe! – Seligenstadts Feuerwehren brauchen dringend Unterstützung

Seligenstadt (RA) „Für dich würde ich sogar durchs Feuer gehen“, wer kennt nicht diesen Satz als Ausdruck tiefer Zuneigung oder hat ihn selber schon einmal gesagt? Nicht jeder allerdings braucht einen besonderen Grund, so etwas für einen anderen Menschen zu tun, er muss ihn nicht einmal persönlich kennen. Gemeint sind die über eine Million Feuerwehrleute (ohne Jugendfeuerwehr) in Deutschland, 95 Prozent davon sind als freiwilliges Mitglied in ihrer Freizeit aktiv.

„Auch wir in Seligenstadt haben viele Männer und Frauen die sich in und für die Freiwillige Feuerwehr engagieren. Die Aufgaben der Mannschaften sind vielfältig und nicht selten mit körperlicher Anstrengung und persönlichen Risiko verbunden. Stark in Erinnerung sind uns da besonders die jüngsten Einsätze in unserer historischen Altstadt“, erinnert Bürgermeister Dr. Daniell Bastian, selber passives Mitglied. Die Aufgaben der Feuerwehr gehen weit über die traditionel-

le Brandbekämpfung hinaus, hinter der bekannten Rufnummer 112 steht mehr und mehr eine Hilfsleistungsorganisation. In Notfällen wie etwa Bränden, Unfällen oder Überschwemmungen leisten die freiwilligen Helfer zu allen Tages- und Nachtzeiten Hilfe für Menschen, Tiere und Sachwerte. Auch aktiver Umweltschutz steht häufig auf dem Einsatzplan der Feuerwehrleute, etwa durch Eindämmung von Ölfällen oder der Beseitigung von Ölschichten auf Straßen.

„Unsere Feuerwehrmannschaft leistet für uns alle und permanent einen wertvollen Dienst, dafür muss es nicht erst bei uns zu Hause brennen“, erinnert der Rathauschef. „Bitte unterstützen Sie unsere Feuerwehren Seligenstadt, Froschhausen und Klein-Welzheim mit einer Spende oder mit Ihrer Mitgliedschaft (15 Euro Jahresbeitrag). Durch diese finanzielle Unterstützung kann zusätzliche Ausrüstung angeschafft und überdies das hier so intensiv geleistete Ehrenamt gewürdigt werden.“

Straßenbeleuchtung Froschhausen LED-Umrüstung abgeschlossen

Seligenstadt (RA) Pünktlich zur dunklen Jahreszeit hat das Tiefbauamt der Stadtverwaltung die letzten konventionellen Straßenlampen in Froschhausen auf energieeffiziente LEDs umgestellt. Im November wurden 67 Leuchten mit Hilfe einer Fachfirma getauscht - damit ist der Ortsteil jetzt komplett auf LED-Beleuchtung umgerüstet. Die alten Natrium-Leuchten (bis zu 150 und 250 Watt) wurden durch moderne LEDs mit 74 bzw. 111 Watt ersetzt.

Die Lampen mit einer warmweißen Lichttemperatur von 3.000 Kelvin sorgen für eine bessere Farbwiedergabe und für mehr Sicherheit im Straßenverkehr. Durch den geringeren Blauanteil werden außerdem Insekten weniger angezogen und so besser geschützt. Speziell ausgewählte Optiken vor den LEDs lenken das Licht gezielt auf die Fahrbahn, verhindern Streuverluste und reduzieren so die Lichtverschmutzung. Die Umrüstung wird in Klein-Welz-

heim und anschließend in der Kernstadt fortgesetzt. „Mit der Umrüstung auf moderne LED-Systeme investieren wir in die Sicherheit unserer Straßen und in den Schutz unserer Umwelt“, so Bürgermeister Dr. Daniell Bastian. „Die neue Beleuchtung spart Energie, schont Insekten und sorgt für bessere Sichtverhältnisse.“ Sollte in Froschhausen eine bisher noch nicht umgerüstete Leuchte auffallen, bittet das Tiefbauamt um Informationen an Tiefbau@seligenstadt.de.

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen (einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Easy Apotheke, Edeka, Expert Klein, Stadt Apotheke, Bauhaus, Lidl, Marktkauf, Netto, Polster Aktuell, Penny, Rossmann, toom Baumarkt

DER KURIER

AUSLAGESTELLEN

Hier finden Sie unsere Zeitung:

63500 Seligenstadt:
Bürgeramt, Frankfurter Str. 100
Einhardhaus, Aschaffburger Str. 3
Rathaus, Marktplatz 1
Der Kurier, Marktplatz 13
AVIA Tankstelle, Dudenhöfer Str. 34
Aral Tankstelle, Frankfurter Str. 102A
Sattler Tankstelle, Steinheimer Str. 111

63533 Mainhausen:
(Zellhausen) Eni Service Station Tankstelle, Industriestr. 2

63512 Hainburg:
(Hainstadt), Kiosk/Lotto, Hauptstr. 61
(Klein-Krotzenburg) Shell Tankstelle, Siemensstr. 2

Sie möchten auch gerne Auslagestelle werden?
Melden Sie sich gerne unter:
info@rheinmainverlag.de

Auslagestellen werben bei uns günstiger!
www.rheinmainverlag.de

Chorgesang im Mittelpunkt

Landesehrenbrief für Winfried Wolf

Seligenstadt (ah) Viele Glückwünsche gab es für Winfried Wolf bei der Verleihung des Landesehrenbriefes im Winterrefektorium des Klosters in Seligenstadt. Musik, konkret der Chorgesang, steht bei Winfried Wolf im Mittelpunkt seines ehrenamtlichen Engagements. „Musik ist ein verbindendes Element, sie ist mehr als Klang, sie ist ein soziales Band, das Menschen über Generationen hinweg und ungeachtet ihrer Herkunft sowie Weltanschauungen vereint“, sagte Landrat Oliver Quilling in seiner Rede zur Verleihung des Landesehrenbriefes an den Mainhäuser.

Der 85-Jährige ist seit über sechs Jahrzehnten tonangebend und eine tragende Säule des Gesangsvereins Liederkranz 1903 Zellhausen. Mit seiner Arbeit hat er den Traditionsverein lange Zeit organisatorisch und kulturell geprägt – als Rechner im Hauptvorstand, als Schriftführer, Beisitzer und seit zehn Jahren als Vorstandsmitglied für Sonderaufgaben. Das gesellschaftliche Miteinander, die kulturelle Vielfalt und soziale Stabilität basieren auf dem Einsatz von Bürgerinnen und Bürger wie Winfried Wolf, der in vielen Bereichen jahrzehntelang Verantwortung übernommen und das Gemeindeleben praktisch gestaltet hat. Dank seiner Er-



fahrung in der Vereinsarbeit gelingt es ihm, auch in schwierigen Gesprächen mit Humor und Offenheit tragfähige Lösungen zu erzielen. Bei ihm dreht sich vieles um die Musik und den Gesang, aber nicht alles nur um einen Verein. Vor knapp 40 Jahren gründete er gemeinsam mit anderen den Förderkreis Internationale Chortage Mainhausen, in dem er Ende der 80er Jahre die ersten der zehn Chortage mitorganisierte und sich im Verein lange Zeit um eine stabile Finanzlage kümmerte. Der Förderkreis löste sich

zwar wegen der Pandemie auf, doch er hatte weiterhin genug zu tun. Schließlich warteten noch andere ehrenamtlichen Aufgaben als Schiedsmann in Mainhausen sowie in der Pfarrei St. Wendelinus Zellhausen auf Winfried Wolf. Die kirchliche und soziale Verantwortung übernahm er im Verwaltungsrat der Pfarrei sowie über viele Jahre als Küster der Kirchengemeinde. Gemäß der Erkenntnis, dass es nie zu spät ist, mit einem neuen Ehrenamt zu beginnen, engagiert er sich neuerdings auch im Förderverein St. Wendelinus. Er kümmert sich um die Presse- und Öffent-

lichkeitsarbeit, besucht Jubilare, betreut Kranke und geht auf Menschen zu, die Unterstützung brauchen. Seine Verlässlichkeit und Sachkenntnis haben ihn zu einer zentralen Stütze in der Pfarrei gemacht. Landrat Oliver Quilling bezeichnete das Lebenswerk von Winfried Wolf als ein vorbildliches Beispiel für das, was der Ehrenbrief des Landes Hessen würdigt: nachhaltiges, integratives generationsübergreifendes Engagement, das den Bürgerinnen und Bürgern hilft und in der Zivilgesellschaft Identität stiftet.

Foto: ah

EXPERTENRAT

Kannst du überhaupt richtig aufstehen?



Viele spüren beim Aufstehen nicht fehlende Kraft, sondern Steifigkeit oder „Schwere“. Oft wird Schwung geholt oder der Oberkörper weit nach vorne gelegt. Das funktioniert – ersetzt aber keine echte Kraft. Wenn die Muskulatur ihre Aufgabe nicht mehr erfüllt, sucht der Körper Ausweichstrategien. Beim Aufstehen streckt sich nicht nur das Knie, sondern immer auch die Hüfte. Häufig arbeitet fast nur die Oberschenkelvorderseite, während Gesäß und Oberschenkelrückseite kaum beteiligt sind – obwohl sie deutlich mehr Last tragen könnten. Vor allem langes Sitzen verstärkt dieses Muster: Der Körper bleibt in Hüftbeugung, die Hüftstrecker bleiben inaktiv. So entsteht leicht der Eindruck von „Unbeweglichkeit“, obwohl eigentlich Kraft fehlt. Ich erkläre das gern so: Setzt man einen Frosch ins heiße Wasser, springt er sofort heraus. Legt man ihn jedoch in kaltes Wasser und erhitzt es langsam, bemerkt er die Veränderung erst, wenn es zu spät ist. Genauso verlieren wir oft Kraft – nicht plötzlich, sondern Schritt für Schritt, ohne es bewusst wahrzunehmen. Dass sich Kraft selbst im höheren Alter deutlich verbessern lässt, zeigt die Meta-Analyse von Ron Borde, Tibor Hortobágyi und Urs Granacher bereits aus dem Jahr 2015. Mehrere

Studien mit Menschen über 65 Jahren belegen darin, dass gezieltes Krafttraining innerhalb weniger Monate spürbare Fortschritte bringt – auch in Bereichen, die früher als „typisch jung“ galten. Entscheidend war nicht das Alter, sondern die Art des Trainings: Die Muskulatur blieb lernfähig. Eine einfache Methode zeigt deutlich, wo du gerade stehst: Aufstehen – so oft, bis es nicht mehr geht. Nicht schnell, sondern kontrolliert – vier Sekunden hoch, vier Sekunden runter, ohne Schwung. Wenn die Bewegung schwer wird, beginnt das eigentliche Training – dort, wo du nicht mehr automatisch hochkommst. Frage an dich: Wie viele kontrollierte Wiederholungen schaffst du? Schreib mir gerne eine Mail oder WhatsApp – nur die Zahl reicht.

Ihr Friedrich Klucke
Fitnessökonom (B.A.) und Personal Trainer



Bei Rückfragen kontaktieren Sie mich gerne bei WhatsApp: +4916091630372
friedrich.klucke@live.de
www.friedrichklucke.de

LÖWER

ADVENT, ADVENT

FLORISTIK, DIE FESTLICHE STIMMUNG SCHENKT

Der Advent steht vor der Tür – und unsere Florist:innen gestalten für dich funkelnde Adventsfloristik, stilvolle Kränze, stimmungsvolle Gestecke und festlich bepflanzte Töpfe.

STÜCK
12,99*

STATT
~~16,99~~

AMARYLLIS MIT GEWÜRZMANTEL

die Knolle ist umhüllt von duftenden Gewürzen und bringt weihnachtliches Flair in jedes Zuhause | ohne Dekoglas

**VERKAUF
AB 26.11**

BIO-WEIHNACHTSBAUM

Bio-Nordmantannen in bester Qualität – frisch, und mit festlichem Duft für ein stimmungsvolles Weihnachtsfest

GOLDBACH/ASCHAFFENBURG
» A3 Ausfahrt AB-Ost

Mo.–Sa. 9–19 Uhr
So 11–13 Uhr

ROSSDORF
» Direkt an der B38

Mo.–Fr. 8:30–18:30 Uhr
Samstag 8:30–18:00 Uhr

HANAU
» Gewerbegebiet HU-Nord

Mo.–Sa. 9–19 Uhr

MÖMLINGEN
» Direkt an der B426

Mo.–Sa. 9–18:30 Uhr

SELIGENSTADT
» A3 Abfahrt Seligenstadt

Mo.–Sa. 9–18:30 Uhr

* Angebote gültig bis zum 07. Dezember 2025

gaertnerei-loewer.de | @gaertnereiloewer

TKK feiert 10 Jahre Jumping mit großer Fitness Party

Klein-Krotzenburg (DK) Die Turnerschaft Klein-Krotzenburg war vor 10 Jahren einer der ersten Vereine im Kreis Offenbach, die den Trendsport Jumping-Fitness ins Programm aufgenommen hat. Schnell hat sich das Fitness-Training auf dem Trampolin im Verein etabliert und viele Anhänger gefunden. Da die Jumping-Fitness-Kurse auch nach 10 Jahren noch so beliebt und gut gebucht sind, liegt vor allem an den motivierten, engagierten und gut ausgebildeten Trainerinnen. Das Team besteht seit Beginn durchgängig aus Mona Appl, Jessica Lechner, Eva Haubner, Dunja Petzold und Michelle Roch. Grund genug die 10 Jahre mit einer weiteren „Jumping Fit-

ness Night“ gebührend zu feiern. Laut dröhnt die Musik aus den Boxen, der Boden vibriert. Bunte Lichter und Beats zaubern eine mitreißende Partyatmosphäre in die Sporthalle der TKK. Die Luft ist aufgeheizt, der Schweiß fließt in Strömen. Alle Trampoline sind belegt und gemeinsam hatte man 3 ½ Stunden Spaß und Sport. Bei Jumping-Fitness wird neben einem effektiven Cardiotraining mit Intervalleinheiten nicht nur das Herz-Kreislauf-System und die Tiefenmuskulatur trainiert, sondern mit Stretching und

Toning der komplette Körper gefordert. Hinzu kommt der Spaßfaktor- jumpen macht glücklich. So sind alle Teilnehmer, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene, motiviert und begeistert dabei. Bis zum Jahresende hüpfen Vereinsmitglieder zudem kostenfrei mit. Bis zu 4 Jumpingkurse finden pro Woche bei der TKK statt. Bei den unterschiedlichen Kursen, Tagen und Zeiten dürfte für jeden das Passende dabei sein. Nähere Infos und die Online-Anmeldung gibt es auf der Vereins-Homepage: www.tkk-1882.de Foto: Verein



Einhardstadt lädt am Nikolaustag ab 11 Uhr in die Brehms Hütte ein

Schuljahrgang Klein-Krotzenburg 1943/44
Der Schuljahrgang trifft sich am Mittwoch, 3. Dezember, um 11 Uhr im Restaurant „Villa Romana“, Ostring 2.

Kolping-Ausgleichsportgruppe
Seligenstadt (DK) Die Kolping-Ausgleichsportgruppe lädt alle Sportler zu einem Adventssessen am 10. Dezember um 17 Uhr ins Kolpinghaus ein. Der Sprecher Horst Hapfel gibt außerdem noch einen Rück- und Ausblick auf das Jahr 2026.

Seligenstadt (RA) Die Einhardstadt Seligenstadt lädt wieder herzlich zur diesjährigen Waldweihnacht rund um Brehms Hütte ein: Am Samstag, den 6. Dezember - dem Nikolaustag - erwartet Besucherinnen und Besucher ein vorweihnachtliches Erlebnis für die ganze Familie inmitten winterlicher Waldstimmung. Ab 11 Uhr öffnen die Verkaufsbuden der teilnehmenden örtlichen Vereine mit einer Auswahl an süßen und deftigen Köstlichkeiten: Von Glühwein, heißer Limonade, Punsch und Crêpes über Lebkuchen und Bratwurst bis hin zu Chili sin carne – für Leib und Seele ist gesorgt. Wer noch auf der Suche nach individuellen handgemachten Geschenkideen ist,

wird ebenso fündig. Die Stadt bittet aus Umweltgründen darum, nach Möglichkeit eigene Tassen mitzubringen. Für Kinder gibt es Ponyreiten und Bastelangebote. Wer am Nikolaustag außerdem nicht fehlen darf, ist natürlich dessen Namensgeber höchstpersönlich: Um 14 Uhr sorgt er mit seinem Sack voller Süßigkeiten für leuchtende Kinderaugen. Musikalisch stimmen das reFRESHed Orchestra der Stadtkapelle, das Bläserkorps St. Hubertus (Offenbach Stadt und Land) sowie der Kinderchor „Marcellinis“ auf die Feiertage ein.
Weihnachtsbäume selbst fällen
Bereits ab 10 Uhr besteht die

Möglichkeit, einen Weihnachtsbaum vor Ort selbst zu fällen (Preis: 35 Euro). Eigene Handsägen sollten mitgebracht werden, soweit möglich.
„Ich freue mich sehr, dass wir die Waldweihnacht wieder veranstalten und unsere Vereine unterstützen können“, so Bürgermeister Dr. Daniell Bastian. „Mit dem kleinen Adventsdorf schaffen wir einen Ort der Begegnung und genau diese persönlichen Momente, die unsere Stadt ausmachen.“
„Kommen Sie vorbei, bringen Sie Ihre Familien, Nachbarn und Freunde mit und genießen Sie gemeinsam die Vorfreude auf Weihnachten“ lädt auch Erster Stadtrat Oliver Steidl ein. „Unsere Waldweihnacht ver-

bindet auf wunderbare Weise die Tradition des Advents mit dem unmittelbaren Erleben der Natur. Ich freue mich sehr auf ein gemütliches Beisammensein!“
Die Kutschenshuttles zur bequemen Anreise ohne lästige Parkplatzsuche starten wieder an der Brücke „Im Griesgrund“; Informationen zum Standort der Haltestelle stehen auf der städtischen Homepage bereit.
Unterstützung und Mitwirkende
Die Waldweihnacht wird finanziell unterstützt von der Energieversorgung Offenbach (EVO) und der Sparkasse Langen-Seligenstadt; logistische Hilfe leisten die DLRG- und THW-Ortsverbände. Mitwir-

kende Vereine und Organisationen sind in diesem Jahr: Bienenzuchtverein Seligenstadt, Kindertagesstätte Käthe Münch, Kindertagesstätte Regenbogen, Kindertagesstätte Wilde 13, Krippe Minimäuse, Förderverein Don-Bosco-Schule, Jagdclub St. Hubertus Offenbach Stadt und Land, Jugendfeuerwehr Seligenstadt, Kinderclub im Evangelischen Gemeindezentrum, Pfadfinder Seligenstadt-Mainhausen Stammdrachen e.V., Tanzsportabteilung Rot-Weiß der TGS Seligenstadt, Tierschutzverein Seligenstadt, THW Helfervereinigung und Traktorenfreunde Seligenstadt. Gesammelt wird vor Ort zudem für die Kinderhospizarbeit der Stiftung Bärenherz.

Einhardschule radelt 26.714 Kilometer

Seligenstadt (ah) Viele Jahre war die Einhardschule in Seligenstadt Sieger beim Stadtradeln für Schulen im Kreis

Offenbach. Diesmal reichte es nur zum zweiten Platz hinter der Carl-Orff-Schule aus Jügesheim. Radfahren verbind-

et Klimaschutz, Gesundheit und Fitness. Beim Wettbewerb „Schulradeln 2025“ konnten Schülerinnen und Schüler er-

leben, wie sie zusammen Kilometer sammeln, Mobilität neu denken und ihre eigene Schule in Bewegung bringen.
Am Montag überreichte der Kreisbeigeordnete Alexander Böhn in der Carl-Orff-Schule in Rodgau-Jügesheim die Urkunden an die erfolgreichsten Schulen im Kreis Offenbach. Prämiert wurden die besten Teams im Kreisranking sowie Beiträge in der Kategorie „Beste Fahrradaktion“. Mit den Auszeichnungen werden herausragende Leistungen, vorbildliches Engagement sowie gelebte Verantwortung für eine sichere und nachhaltige Verkehrssituation gewürdigt. 284 Radbegeisterte der Einhardschule Seligenstadt kamen auf 26.714 Kilometern.
Foto: ah



Impressum
DER KURIER
Herausgeber: Marco Schwarzkopf; Rhein Main Verlags GmbH, Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen, Tel. 06104-667204-0, info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth
Erscheinungsweise: Samstag zum Wochenende in Seligenstadt, Mainhausen, Hainburg
Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen Tel. 06104-667204-0
Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.) E-Mail: redaktion@heimat-zeitungen.de
Anzeigen: anzeigen@heimat-zeitungen.de
Redaktions- und Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr
Layout, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH, Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

Fiete, ein unkomplizierter Bub

Der 6 Monate alte Fiete ist ein lebhafter, verspielter Kater. Er kann sich gut alleine beschäftigen, z.B. mit seiner Kugelbahn, spielt aber auch gerne mit den anderen Katzen aus seiner Gruppe. Anfänglich klärte er mit dem anderen Kater, wer hier das „Sagen“ hat. Hat dann aber akzeptiert, dass er es nicht ist. Seitdem vertragen sich die beiden Kater sehr gut und spielen zusammen. Er kommt zum

schmusen, aber zieht sich zu- rück, wenn die anderen Miezen die Bezugsperson belagern. Er ist ein unkomplizierter Ka-



ter, der zu einem oder mit einem anderen Kater vermittelt werden kann. Er passt in eine Familie durchaus mit Kindern. Ein vernetzter Balkon sollte vorhanden sein.
Mehr Informationen zu Fiete erhalten Sie beim Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. auf der Homepage: <https://tsv-seligenstadt.de>; per Tel.: 06182-26626 ODER auch gerne per Mail: info@tsvseligenstadt.de

DER KURIER Erste Hilfe 

Überfall, Verkehrsunfall	110
Feuer, Erste Hilfe, Rettungsdienst	112
Polizeistation Seligenstadt	0 6182 / 8 93 00
Giftnotruf	0 6131 / 192 40
Ärztlicher Notdienst	116 117
Zahnärztlicher Notdienst	018 05 / 60 70 11
Evidensia Tierarztpraxis Seligenstadt	0 6182 / 2 10 26
Seelsorge-Telefon	116 123
Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen	116 016
Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch	0800 / 22 55 530
Asklepios Klinik Seligenstadt	0 6182 / 83-0
Emma-Klinik Seligenstadt	0 6182 / 96 00
Klinikum Aschaffenburg	0 60 21 / 3 20
Klinikum Hanau	0 6181 / 2 96 - 0
Sana Klinikum Offenbach	0 69 / 8 40 50
Ketteler Krankenhaus Offenbach	0 69 / 8 50 50
EVO-Störungsdienst Strom	0800 / 80 60 30 30
ZWO-Störungsdienst Wasser	0 6106 / 6 99 50
Schlüsseldienst BERND KAUL, 24 h.	0 6182 / 99 19 85
Kartenverlust: Sperr-Notruf	116 116
Stadtverwaltung Seligenstadt	0 6182 / 87-0

**DER KURIER**
NOTDIENSTE
29. November bis 5. Dezember

29	LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73 / 25 34
30	NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM Hintergasse 11, Telefon 0 6106 / 36 66
1	EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN Nieuwpoorter Straße 68, Tel. 0 6106 / 2 89 77 95
2	EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
3	STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 6106 / 92 61
4	LAURENTIUS-APOTHEKE KLEINOSTHEIM Goethestraße 60, Telefon 0 60 27 / 66 22
5	BREIDERT-APOTHEKE RÖDERMARK Breidertring 2 a, Telefon 0 60 74 / 9 82 18

Goldhaus Obertshausen

VERTRAUEN IST GOLD WERT

Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen wie zum Beispiel:

- Gold
- Silber
- Uhren
- Bestecke & Zinn
- Schmuck
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Seit über 20 Jahren Ihr Experte vor Ort!

Vertrauen ist Gold wert – besonders, wenn es um Erbstücke und Schmuck geht. Ich bin Holger Honig, Inhaber des Goldhaus Obertshausen und seit über 20 Jahren Ihr Ansprechpartner für den fairen Ankauf von Gold, Silber und Edelmetallen. In angenehmer Atmosphäre berate ich Sie ehrlich, diskret und mit Feingefühl. Ganz ohne Druck – aber mit viel Erfahrung. Schauen Sie vorbei – ich nehme mir Zeit für Sie!

Holger Honig

Holger Honig | Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Tel.: 0 61 04 9 53 13 15 | www.goldhaus-obertshausen.de
Mo-Fr: 10.00-13.00 Uhr | 15.00-18.00 Uhr oder nach Vereinbarung

rechts von der Kirche vor dem Pfarrhaus

Silvia, 64 J., (verwitwet), bin eine attraktive, sympathische u. zärtliche ehemalige Frisörin, mit Top Figur, etwas mehr Oberweite, ich koche gerne u. gut, liebe ein gepflegtes, gemütliches Zuhause. Welcher nette, lebenswerte Mann bis ca. 80 möchte mich kennen lernen? Habe eig. Auto und könnte Sie auch besuchen. Bitte rufen Sie gleich an **pv Tel. 0151 - 20593017**

Frau Reichelt kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck. 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteneinschätzung. Zahle Bar und vor Ort. Täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ **069/25718443**

Frau Friedrich sucht und kauft Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelin, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Werteneinschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr **Tel. 069 - 34 87 58 42**

Anita, 74 J., verwitwet und kinderlos. Ich sehe gut aus, habe eine frauliche Figur mit schöner Oberweite, bin herzlich und ehrlich. Ich habe als Arzthelferin gearbeitet, bin nicht ortsgelunden und würde bei Zuneigung auch zu Ihnen ziehen. Sie dürfen auch älter sein, gerne würde ich Sie mit meinem Auto besuchen **pv Tel. 0157 - 75069425**

Valentino kauft an: Pelze aller Art. Zahle bis zu 5000€. Lederjacken, Bilder, Bruchgold, Altgold, Zahngold, Bernsteine, Ferngläser, Bleikristall, Tischdecken, Gardinen, Porzellan, Gold- u. Silbermünzen, Gemälde, Taschenuhren, Armbanduhren, Schmuck, Perlen, Briefmarken, Perücken, Figuren, Modeschmuck, Eisenbahnen, Schallplatten, Bücher, Silberbesteck, Vorhänge, Abendgarderobe, Teppiche, alte Möbel, Nähmaschine, Schreibmaschine, Puppen, Kleidung, Zinn, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Krüge, Krokotaschen, Markentaschen. Kostenlose Hausbesuche und kostenlose Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo-So 7-20 Uhr erreichbar 01784612931

Kaufe Autos PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair. **24 Stunden erreichbar!** **06157 / 91 68 006** **0177 / 31 05 303**

sen. Sie werden dann per E-Mail oder telefonisch informiert. Tickets gibt es bei der Pizzeria Puglia in Seligenstadt, auf www.events4you.me sowie allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Duo Ohrenschmaus – Ebbelwoi-Pop & Bembel Beats

Samstag, 6. Dezember 2025, 20 Uhr, Riesen-Saal Seligenstadt
DER KURIER verlost 3 x 2 Karten!

Seligenstadt (RA) Unfassbar, aber wahr: das Hessisch-Comedy-Musikalische Duo, bestehend aus Klaus Schmitt und Matthias Spahn kommen nach Seligenstadt. All jene, die alles Neue mit Skepsis und Argwohn betrachten, brauchen dennoch nicht in die Tüte zu atmen: auch die bekannten Evergreens, Dauerbrenner, Klassiker und Kulthits

des Duos, wie „Äppelwoi Cola“, „Kartoffelmann“ oder „Fährmannsträume“ werden normalerweise zum Besten gegeben. Auch bekannte Musikerfreunde - gereift, nicht gealtert - werden mit von der Partie sein. Das Publikum singt lautstark mit, (fast) alle kennen die Texte, die neuen Gäste lernen sie kennen- und die Lammerspieler singen ohnehin nur „Lalala“.

Das aber virtuos! Seien Sie persönlich dabei und beantworten Sie die Frage: Wie heißen denn die beiden mit bürgerlichem Namen? Senden Sie bis Dienstag, 2. Dezember, die Lösung, eine E-Mail mit Ihrer Telefonnummer und Adresse an Gewinnspiel@rheinmainverlag.de und dem Kennwort „Ohrenschmaus“ und mit etwas Glück sind Sie am Nikolausabend, 6. Dezember, ab 20 Uhr im Riesen-Saal in der Einhardstadt! Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

DUO OHRENSCHMAUS

EBBELWOI-POP & BEMBEL BEATS

06.12.2025

RIESEN-SAAL SELIGENSTADT

EINLASS 19:00 UHR • BEGINN: 20:00 UHR

TICKETS: ARAI TANKSTELLE SELIGENSTADT & ONLINE AUF WWW.EVENTS4YOU.ME

Ein stimmungswaltiges Statement für den Männerchorgesang

Gemeinsames Chorkonzert Germania Kl.-Welzheim, Harmonia Alzenau

Klein-Welzheim (DK) Der Männerchor der Sängervereinigung Germania Klein-Welzheim mit ihrem konzerterfahrenen Chorleiter Wolfgang Häfner bereitet sich, zusammen mit den Sängern der Harmonia Alzenau und Gastsängern anderer Chöre, auf ein besonderes Frühjahrskonzert vor. Am Sonntag, 19. April, 17 Uhr, will der große Gemeinschaftschor, unter Mitwirkung des Sängerensembles con affetto, ein klangvolles, mitreißendes „Ausruferzeichen“ gegen den allgemeinen Trend setzen! Unter dem Motto `Der Männerchor – Lo Spettacolo´ sollen die Kon-

zertbesucher von der „Farbigkeit“ sonorer Männerstimmen mitgenommen und begeistert werden. Das Chorkonzert im Bürgerhaussaal Klein-Welzheim will, solistisch vielfältig besetzt, ein Spektrum stimmungswaltiger bis anrührender Chormusik zum Klingen bringen. Dem Publikum wird ein abwechslungsreicher Reigen schönster Melodien, von der Klassik bis zur Moderne, unterhaltsam präsentiert. Das Repertoire reicht von Mozart und Verdi über den Dreißiger-Jahre-Sound der Comedian Harmonists bis in die heutige Zeit. Der Kartenvorverkauf startet Ende November.

120 km Draht und Gitter

1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG

JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND

PKW

BUSSE

GELÄNDEWAGEN

WOHNMOBIL

UNFALLWAGEN

MOTORRAD

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ **06157/8085654 o. 0176/11199111**

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

EGRO

Direktwerbung GmbH

WIR SUCHEN ZUSTELLER (m/w/d)

(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:
☎ **06104 4970-90**
✉ zusteller@egro-direktwerbung.de

FRAU DANIEL KAUFF

Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge. Komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100 Prozent seriöse und diskrete Barabwicklung vor Ort. Täglich Montag-Sonntag von 8-21 Uhr. **Telefon 06196-40 26 889**

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger. **Alles anbieten!** (Baujahr, km, Zustand egal) **Sofort Bargeld!** Jederzeit erreichbar. **Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449**

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängeln oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar. **Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991**

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar. **Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06**

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise! **Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921**

Herr Eiffler kauft an Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. **Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. – So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06105 / 9 67 60 55**

Herr Zeiß kauft an Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. **Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. – So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104 / 98 79 935**

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

Seriöser Käufer sucht: Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Automarkt
Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen. ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängeln Tel. 0174/6004673

Arthrose-Schmerzen sind ein Hilfeschrei der Gelenke!

Spezieller Wirkstoff bekämpft alle Formen

Arthrose ist die am häufigsten auftretende Gelenkerkrankung, die vor allem ältere Menschen betrifft. Etwa die Hälfte der Frauen und ein Drittel der Männer über 60 Jahren leiden unter dieser Erkrankung.¹ Sie entsteht durch den schrittweisen Abbau des Gelenkknorpels, der normalerweise als stoßdämpfende Schicht zwischen den Knochen wirkt und so Reibung verhindert. Schäden am Knorpel führen zu Schmerzen, anfangs möglicherweise nur bei Bewegung, später jedoch auch im Ruhezustand.

Formen und Arten von Arthrose

Knorpelschäden können an jedem Gelenk entstehen, sodass es sehr viele unterschiedliche Formen der Arthrose gibt. Die am stärksten beanspruchten Gelen-



ke sind jedoch am häufigsten betroffen. Mit mehr als dem dreifachen Körpergewicht werden beispielsweise die Kniegelenke beim Treppensteigen belastet.

Knierarthrose

Zunächst fällt es schwer, das Knie ganz durchzudrücken. Knack- und Reibegeräusche werden hörbar. Treppensteigen verursacht Schmerzen, die sich unter Belastung langsam steigern, aber auch plötzlich einschlagen können. Im fortgeschrittenen Stadium treten schließlich starke Schmerzen beim Gehen auf.

Hüftarthrose

Erste Anzeichen sind eingeschränkte Beweglichkeit und Schmerzen in der Leiste und im Gesäß. Mit fortschreitender Erkran-

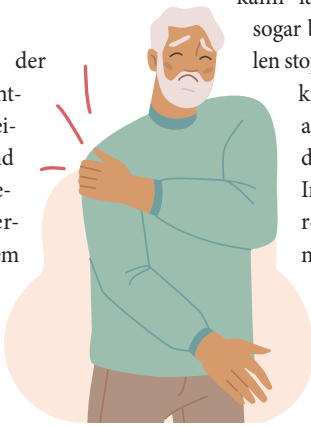
kung beginnen die Betroffenen zu hinken, um das schmerzende Gelenk zu entlasten. Die Schmerzen können bis ins Bein ausstrahlen und machen einfache Handlungen wie das Binden von Schuhen zu einer Herausforderung.

Arthrose in Hand- und Fingergelenken

Arthrose in den Fingern befällt in der Regel die beiden Endgelenke der Finger sowie das Grundgelenk des Daumens. Diese Arthrosen treten typischerweise bei Frauen in den Wechseljahren auf. Die Handarthrose ist eine weitere Form von Arthrose, die sich auf die Gelenke der Hand auswirkt. So können selbst einfachste Handgriffe zu einer echten Herausforderung werden.

Schulterarthrose

Die Symptome der Schulterarthrose entwickeln sich schleichend. Typisch sind zunächst unspezifische Schulterschmerzen, vor allem bei Belastung der Schulter. Zunehmend stellen sich allerdings auch Ruheschmer-



zen und eine morgendliche Steifheit des Gelenks ein. Im weiteren Verlauf kommt es zu einer Bewegungseinschränkung bei Dreh- und Überkopfbewegungen.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Trotz der enormen Belastung gibt es Hoffnung für Betroffene, denn Forscher fanden heraus, dass der natürliche Wirkstoff Viscum album bei Arthrose helfen kann! Dieser findet auch in anderen Therapiegebieten Anwendung und hat sich unabhängig davon auch in der Krebsterapie als erfolgreich erwiesen. Der Wirkstoff überzeugt laut Experten bei Arthrose, da er sowohl schmerzlin-



dernd als auch entzündungshemmend wirkt.² Mehr noch: Dieser kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.³ Somit wird der Knorpel geschützt. In Deutschland ist das rezeptfreie Arzneimittel Rubaxx Arthro erhältlich, das den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Das Arzneimittel



★★★★★
„Nach einer Woche hatte ich keine Schmerzen mehr und konnte wieder normal laufen. Auch meine Schmerzen in den Händen haben sich gebessert.“
Dagmar K.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)
www.rubaxx.de

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!

Jetzt in Vorteilsgröße 100 ml



RubaXX[®]

¹Deutsche Arthrose-Hilfe; e.V.; <https://www.arthrose.de/arthrose/haeufigkeit> (Stand 2023) • ²Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ³Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album D. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Ohne Risiko!
Militärorden
Unverbindliche Beratung
Transparente Abwicklung
Seriöser Ankauf
Sofortige Barauszahlung

Das Goldhaus Heusenstamm

Kantstr. 38 - 63150 Heusenstamm

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
01.	02.	03.	04.	05.
DEZEMBER	DEZEMBER	DEZEMBER	DEZEMBER	DEZEMBER

AKTIONSTAGE

Tel.: 06104 - 6707940

SOFORT BAR-GELD

ACHTUNG! Die Experten sind nur in den Aktionstagen für Sie vor Ort

Ankauf von:

- Ringe & Ketten
- Goldschmuck
- Altgold
- Bruchgold
- Weissgold
- Zahngold (auch mit Zahn)
- Silber
- Silberbesteck
- Silberschmuck
- Porzellanpuppen

Wir zahlen sofort den ermittelten Wert in BARGELD aus!

Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel zum Höchstpreis bis zu 3.500 €*

Wir zahlen zur Zeit bis zu 120,-⁰⁰ €/pro Gramm

Ihre Vorteile:

- 3 kostenlose Beratung
- 3 kostenlose Wertschätzung
- 3 transparente Abwicklung
- 3 Bargeld sofort

Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!

Wir beraten Sie gerne unverbindlich und kostenlos vor Ort oder bei Ihnen zu Hause

Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel zum Höchstpreis bis zu 3.500 €*

Machen Sie Ihren Pelz zu BARGELD!

ACHTUNG! ACHTUNG! ACHTUNG! Letzter Aufruf vor Saisonschluß!

Wir zahlen bis zu 6.500,- €*

Wir suchen ALLE Arten von Pelzen*

Wir prüfen kostenlos Ihren Schmuck auf Echtheit!

Wir zahlen bis zu 2.500,- € für alte Gemälde, Tierpräparate, Porzellanpuppen, Kamin + Standuhren und Porzellan**

Wir zahlen bis zu 800,- € für Krokotaschen

Parkplätze vorhanden

Gold- & Silbermünzen

Feingold

Markenuhren aller Art

Zahngold (auch mit Zähnen)

Goldschmuck aller Art

Bernstein

Alte + Designertaschen

Bernstein

Münzen

Platin

Uhren aller Art

Diamanten

Modeschmuck

Alte Gemälde

Pelze + Lederjacken/Mäntel und vieles mehr...

*Ankauf von Pelzen sowie Lederwaren nur in Verbindung mit Gold

Militär und Orden

Gemälde aller Art

Porzellanpuppen

**Die mit zwei Sternen markierten Artikel, werden nur in Verbindung mit Gold angekauft!

*Ankauf von Pelzen sowie Lederwaren nur in Verbindung mit Gold

Vorstand im Amt bestätigt

Mitgliederversammlung des Heimat- und Geschichtsvereins Klein-Welzheim

Klein-Welzheim (DK) Zu seiner ersten Generalversammlung lud der im letzten Jahr neu gegründete Heimat- und Geschichtsverein Klein-Welzheim seine Mitglieder ins Pfarrheim St. Cyriakus ein. Nach der Begrüßung ließ der erste Vorsitzende Dennis Majewski die vergangenen Monate Revue passieren: So wurde im Frühjahr unter großer Beteiligung und fachkundiger Führung eine geschichtliche Exkursion zum Thema „Dettinger Te Deum“ von Karlstein/Dettingen nach Rückersbach mit Erkundung der dortigen Schlucht unternommen. Auch fand ein Grenzgang, veranstaltet vom Heimat- und Geschichtsverein Mainhausen und unter Mitwirkung von Stefan Rickert entlang der Grenze zwischen Mainflingen und Klein-Welz-

heim statt. Einen Vortrag über die von Pfarrer Seebacher (gebürtig in Klein-Welzheim) im letzten Jahrhundert verfaßte Schulchronik unserer Gemeinschaftschule brachte Dennis Majewski bei einem Themenabend zu Gehör. Über die in Klein-Welzheim ansässigen Handwerksbetriebe der Feintäschner, die vielen Einheimischen bei uns Arbeit boten, deren Historie und unter Präsentation von Anschauungsmaterial berichtete Gerd Seebacher an einem weiteren Vortragsabend. Des Weiteren fanden in regelmäßigen Abständen gesellige „Babbelabende“ statt, die immer guten Zuspruch fanden. Zum Ausblick auf das nächste Jahr weist der HGV bereits jetzt auf einen höchst interessanten Vortrag der Oberen Denkmalbehörde am 27. März über die



Ausgrabungsarbeiten der Frankengräber und einhergehender Funde hin, auf die man bei der Klein-Welzheimer Baugebietserschließung im Jahre 1983 gestoßen war. Im Zusammenhang

mit diesem Vortrag über die Frankengräber macht sich der Heimat- und Geschichtsverein auf die Suche nach Bildmaterial über die Ausgrabungen und ersucht involvierte Personen

und Bürger, die in privaten Fotoalben über solche Bilder verfügen, sich bitte bei Mitgliedern des Vorstands zu melden. Auch eine Exkursion für den Herbst ist mit dem Besuch und

der Erkundung der Grube Messel, international bedeutende Fossilfundstelle und UNESCO Weltnaturerbe, in Planung. Außerdem finden wieder in regelmäßigen Abständen über das Jahr die beliebten „Babbelabende“ statt. Die Termine dieser und auch anderer geplanter Unternehmungen werden zeitnah in der Presse bekanntgegeben. Zum Foto des Vorstandes: Von links: Dr. Benno Grimm, Beisitzer, Max Walter, Beisitzer, Heinz-Joachim Kunz, Revisor, Irene Sommer, Schriftführerin, Dr. Dennis Majewski, 1. Vorsitzender, Birgit Kunz, 2. Vorsitzende, Gabi Disser, Beisitzerin, Dieter Seiffert, Beisitzer, Reinhold Horn, Rechner. Es fehlen: Nicolas Kuhn, Beisitzer und Dr. Axel Korb, Revisor. Foto: p

Unternehmerfrühstück bei Heinrich Göbel GmbH

Seligenstadt (DK) Mehr als 40 Unternehmer:innen aus Seligenstadt folgten der gemeinschaftlichen Einladung von Heinrich Göbel GmbH, der Wirtschaftsförderung der Stadt Seligenstadt und der Sparkasse Langen-Seligenstadt, um am jährlichen Business-Treffen teilzunehmen. Gegründet wurde die Heinrich Göbel GmbH 1924 in Neu-Isenburg. Aus der Motorrad-Reparaturwerkstatt entwickelte sich ein Unternehmen mit rund 330 Mitarbeitern, das jetzt in der dritten Generation von Stefan Göbel sowie von Christoph Schmitt geführt wird. Die Firma agiert als kompetenter Partner unter anderem für Mercedes-Benz PKW, Vans und LKW, Mitsubishi, smart, Ford und Ford Trucks. Neben dem Stammhaus in Neu-Isenburg hat die Heinrich Göbel GmbH Niederlassungen in Dreieich, Langen, Seligenstadt, Hattersheim, Kelkheim und Frankfurt. Darüber hinaus betreibt das Familienunternehmen mit „Gorillas and Cars“ ein Autohaus-Café in Frankfurt-Sachsenhausen und widmet sich mit

„Göbel Classics“ dem Verkauf und der Reparatur von Mercedes-Klassikern. Seit Jahrzehnten gilt das Autohaus Göbel als verlässlicher Partner, wenn es um fundierte Ausbildung im Automobilbereich geht. Viele ehemalige Auszubildende haben ihren Weg innerhalb des Unternehmens gemacht und prägen heute als Fachund Führungskräfte das Bild des Autohauses. Landrat Oliver Quilling dankte den Gastgebern für die Ausrichtung des Unternehmerfrühstücks und der Möglichkeit, sich zum kommunikativen Austausch zu treffen. Die Netzwerk- und Infobörse habe schon so manche erfolgreiche Geschäftsbeziehung angebahnt. Auch Bürgermeister Dr. Daniell Bastian freute sich über das große Interesse: „Das Angebot, bei solch einem Treffen in Kontakt zu kommen und andere Firmen kennenzulernen, ist für Unternehmen stets ein Gewinn.“ Die aktuelle weltwirtschaftliche Situation und die Auswirkungen auf Europa bzw. unsere Region beleuchtete Markus

Schmitt, stellvertretendes Vorstandsmitglied und Marktbereichsleiter Firmenkunden der Sparkasse Langen-Seligenstadt,

und gab einen wirtschaftlichen Ausblick auf die nähere Zukunft. In intensiven Gesprächsrunden

konnten die Teilnehmer:innen während des Frühstücks ihre Erfahrungen austauschen und bestehende Geschäftsbe-

ziehungen weiter vertiefen. Eine Firmenbegehung rundete schließlich das Unternehmer-treffen ab.



Auf unserem Bild v.l.: Erster Stadtrat Oliver Steidl, Bürgermeister Dr. Daniell Bastian, Marie Servais, Wirtschaftsförderung der Stadt Seligenstadt, Markus Schmitt, stellv. Vorstandsmitglied und Marktbereichsleiter Firmenkunden der Sparkasse, Landrat Oliver Quilling, Konstanze Fritsch, Wirtschaftsförderung des Kreises Offenbach, Christian Goldbach, Centerleiter Seligenstadt der Heinrich Göbel GmbH, und Christoph Schmitt, Geschäftsführer der Heinrich Göbel GmbH. Foto: SLS

Bei dir liegt Sparen im Trend?

BLACK SHOPPING

-25%

auf fast den gesamten Einkauf

Ausgenommen alle Werbe- und Aktionsartikel aus den aktuellen und in den letzten 30 Tagen gültigen Prospekten auf moemax.de/prospekte

Für bestehende und neue Bonus Club Mitglieder.

1) Gültig von 29.11.2025 bis 03.12.2025. Ausgenommen reduzierte sowie in unseren Prospekten oder Werbemitteln beworbene Ware, die im Haus gekennzeichnet ist. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Konditionen möglich. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge, und Kauf von Produkten der Marken based, Bora, Bestpreis, KARE, Miele, Quooker, Gutscheine und Nahrungsmittel. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein gültig. Alle Abschläge beziehen sich auf den Abholpreis. Keine Barauszahlung möglich. Auch im Onlineshop einlösbar. Mömax Deutschland GmbH, Mergentheimer Str. 59, 97084 Würzburg.

Dein Trendmöbelhaus in Frankfurt

mömax



Mainflingen empfängt Hainstadt zum Spitzenspiel

Die Blauen wollen im Topspiel zurück in die Erfolgsspur

In der Verbandsliga machen sich mittlerweile noch die Teams bis zum 9. Tabellenplatz berechnete Hoffnungen auf den Aufstieg. Seligenstadt bleibt trotz der jüngsten Heimmiederlage in guter Position, musste aber den Platz an der Sonne räumen. Am Sonntag um 14.30 Uhr reisen die Sportfreunde zum FC Kalbach. Die Gastgeber stecken tief im Abstiegskampf und sind selbst auf einen Sieg angewiesen, um noch das rettende Ufer zu erreichen. Der SV Zellhausen beobachtete wohlwollend von der Couch aus die Pleiten der Spitzenteams in der Kreisoberliga. Das eigene Spiel beim VfB Offenbach fiel dem Wetter zum Opfer. Bieber, die Blauen und Dreieichenhain patzten, so dass Zellhausen noch dichter an die Aufstiegsplätze ranschnuppern kann. Hierfür sollte am Sonntag zu Hause gegen die TSV Lämmerspiel ein Dreier her. Der Gast ist

eine kleine Wundertüte. Der SV muss auf der Hut sein. Die SpVgg. Seligenstadt empfängt am Sonntag zum Spitzenspiel den Tabellenzweiten Germania Bieber. Beide Teams stecken in einer kleinen Formkrise. Beide Mannschaften holten aus den letzten vier Spielen nur einen mageren Zähler. Die Blauen wollen den Heimvorteil nutzen und endlich wieder dreifach Punkten, um weiter oben dran zu bleiben. Alex Tretin, Trainer der Blauen: „Angeschlagene Boxer sind bekanntlich am gefährlichsten. Heißt, wir müssen schauen, dass wir raus kommen aus der schweren Situation. Die Spielklasse zeigt uns, wie nahe alles zusammen liegt. Die Aufgabe wird nicht leicht, da Bieber auch in der Pflicht ist Germania Klein-Krotzenburg hat einen Lauf. Drei Siege in Folge machen Mut und bringen Selbstvertrauen. Beides werden



Nach der Heimmiederlage gegen Groß-Gerau wollen die Sportfreunde beim FC Kalbach punkten, um weiter im Titelkampf zu bleiben. Foto: dk

die Germanen beim kommenden Heimspiel gegen kampfstarke Gäste vom VfB Offenbach brauchen. Der VfB steckt mitten im Abstiegskampf und ist auf jeden Punkt angewiesen.

Krotzenburg geht nach den letzten starken Vorstellungen trotzdem als klarer Favorit in die Partie. Ein absolutes Top-Spiel ist das Derby TSG Mainflingen gegen

die SpVgg. Hainstadt. Die Gastgeber gehen mit einer Serie von 11 gewonnenen Spielen in die Partie, Hainstadt holte aus 17 Partien satte 16 Siege. Die TSG muss gewinnen, um

noch eine realistische Chance auf den Titel zu haben. Hainstadt Trainer Björn Buchberger: „Nach dem überzeugenden Derbysieg gegen Krotzenburg wollen wir in Mainflingen nachlegen. Ich habe alle Mann an Bord, die Trainingsbeteiligung und die Einstellung sind weiterhin super. Sicher wird der Platz nicht einfach zu bespielen sein. Trotzdem haben wir den Willen und Ehrgeiz das Spiel zu gewinnen. Sein Gegenüber Chris Heegen: „Wir haben die Erkältungswelle hoffentlich hinter uns gelassen und wieder alle an Bord. Die Jungs sind heiß und wollen Hainstadt natürlich stürzen. Ich erwarte am Sonntag ein einsatzbetontes Spiel von zwei Mannschaften auf Augenhöhe. Hoffentlich mit dem besseren Ausgang für uns.“ Die TuS Froschhausen spielt am Sonntag um 12.30 Uhr gegen die SpVgg. Dietesheim III.

Stadt unterstützt Baumaßnahmen der Sportfreunde Seligenstadt

Seligenstadt (RA) Die Einhardstadt Seligenstadt hat die Sportfreunde Seligenstadt mit einem Investitionskostenzuschuss in Höhe von 20.428,94 Euro unterstützt. Die Mittel flossen in die umfassende Modernisierung der vereinseigenen Sportanlagen an der Aschaffenburger Straße, auf der die Fußballplätze des Vereins liegen. Mit dem Zuschuss konnten gleich mehrere Maßnahmen realisiert werden: Erneuerung der Zaunanlage an der Aschaffenburger Straße zur Verbesserung der Sicherheit und Abgrenzung – die kosten-

intensivste Einzelmaßnahme im Rahmen des Projekts; Instandsetzung des Barriersystems entlang des Spielfeldes; Erneuerung der Spielerkabinen am Spielfeldrand; Bau eines Gerätehauses zur Lagerung von Trainingsmaterial und Pflegegeräten. Die Baumaßnahmen wurden bereits im Frühsommer und somit rechtzeitig zum Mainpokal 2025 abgeschlossen, so dass für das traditionsreiche Turnier optimale Rahmenbedingungen herrschten. Die Bezuschussung durch die Einhardstadt Seligenstadt er-

folgte gemäß den Vereinsförderrichtlinien und betrug 15 Prozent der Gesamtkosten. Darüber hinaus wurde die Maßnahme auch durch den Kreis Offenbach und das Land Hessen finanziell unterstützt. Die Auszahlung des städtischen Zuschusses konnte erst jetzt erfolgen, da zunächst alle erforderlichen Verwendungsnachweise und Unterlagen geprüft werden mussten. Zudem war eine Beschlussfassung durch den Haupt- und Finanzausschuss der Stadt notwendig, bevor die Mittel freigegeben werden konnten. Bürgermeister Dr. Daniell Bas-

tian würdigte das Engagement des Vereins: „Die Sportfreunde leisten seit Jahrzehnten wertvolle Arbeit für unsere Stadtgemeinschaft. Mit der Förderung möchten wir den Verein unterstützen, damit er auch künftig optimale Bedingungen für Training und Spielbetrieb bieten kann.“ Auch der Vereinsvorstand zeigte sich erfreut über die Unterstützung: „Diese Investitionen stärken nicht nur unsere Infrastruktur, sondern auch das Miteinander im Verein. Wir danken der Stadt, dem Kreis und dem Land für die Unterstützung.“



Bürgermeister Dr. Daniell Bastian mit Hubert Winter, Rainer Schmidt und Gerhard Hilgers (Vorstand Sportfreunde Seligenstadt) bei der symbolischen Scheckübergabe. Foto: Stadt Seligenstadt

„Geheimnis des Dschungels“

Familiennachmittag der TuS Froschhausen

Froschhausen (DK) Unter dem Motto „TuS Froschhausen und das Geheimnis des Dschungels“ veranstaltete die TuS Froschhausen am Samstag ihren Familiennachmittag im Bürgerhaus Froschhausen. Die

Turnabteilung präsentierte dabei einen farbenfrohen Auftritt aller Tanz-, Turn- und Sportgruppen und begeisterte das Publikum mit mitreißenden Szenen, fantasievollen Kostümen und abwechslungsreichen

Darbietungen aus Turnelementen, Tanz und kreativen Inszenierungen. Rund 150 Kinder und 22 Trainerinnen und Trainer standen im Einsatz und verwandelten das Bürgerhaus in eine leben-

dige Dschungelwelt. Die Halle war sehr gut gefüllt, und viele Besucher nutzten das reichhaltige Kuchenbuffet, um den Nachmittag in geselliger Atmosphäre zu genießen. Eltern, Großeltern und Freunde zeigten sich beeindruckt vom Engagement und der Vielfalt der Gruppen, die bereits wieder motiviert für das kommende Jahr üben. Die TuS Froschhausen bedankt sich bei allen Mitwirkenden und Gästen für die großartige Unterstützung. Schon jetzt freut sich der Verein auf die nächste Veranstaltung: das beliebte Winterwaldfest am 28. Dezember auf dem Sportplatz der TuS, das wie jedes Jahr für stimmungsvolle Momente zwischen Lichtern und Winterzauber sorgen wird. Foto: p



Direkt vom Hersteller!

fan. frankenstolz®



Kissen - Decken - Matratzen - Lattenroste - Topper
Polsterbetten - Boxspringbetten

Werksverkauf Mainaschaff

www.frankenstolz.de

Industriestraße 1-3, 63814 Mainaschaff

Mo. - Fr. 09:30 - 18:00 Uhr, Sa. 09:00 - 17:00 Uhr

Tel. 06021 / 708 131

