

Street Food Festival

Seligenstadt (ah) All you can eat – „everything you could wish for“: Dieses Motto hätte perfekt zum Seligenstädter Streetfood-Festival gepasst, das in diesem Jahr bereits im April auf den Mainwiesen stattfand. Vom Festplatz bis hinunter zum Pulverturm am Main erstreckte sich das bunte

Treiben. Rund 30 Food-Trucks und Getränkestände boten eine beeindruckende Vielfalt an herzhaften und süßen Spezialitäten aus aller Welt. Die kulinarische Reise reichte von Fischbrötchen und Pizza über indonesische Gerichte bis hin zu Burgern in allen Variationen und spanischen Köstlich-

keiten. Auch Vegetarier und Veganer kamen dabei voll auf ihre Kosten. Für die jüngsten Besucher war ebenfalls bestens gesorgt: Ein abwechslungsreiches Kinderprogramm mit Bungee-Trampolin und nostalgischem Hängekarussell sorgte für strahlende Gesichter und jede Menge Spaß. Für die

passende Atmosphäre sorgte Live-Musik, zu der auch ausgelassen getanzt wurde. Besonders am Samstagabend hatte man das Gefühl, dass sich hier der gesamte Ostkreis versammelt hatte – entsprechend knapp waren zeitweise die Sitzplätze.

Foto: ah



Frühlingskonzert der Musikgemeinschaft am Main am 25. April

Seligenstadt (DK) Große Dinge werfen ihre Schatten voraus. Die Musikgemeinschaft am, die Spielgemeinschaft aus dem großen Orchester der Musikgesellschaft Eintracht 1888 Hainstadt e.V. und dem TGS-Blasorchester aus Seligenstadt, laden recht herzlich zum diesjährigen Konzert am 25. April in den Riesen nach Seligenstadt ein. Das Konzert steht unter dem Motto „Zirkus“. Lassen Sie sich von Melodien aus der Zirkuswelt verzaubern und achten Sie auf Showeinlagen des Zirkus „Alaska“, der unser Konzert mit Darbietungen bereichert. Nach intensiver Vorbereitung durch unseren Dirigenten Alexander Jobst sind alle Aktiven bereit, ein buntes Programm aus der Welt des

Zirkusses präsentieren zu können. Lassen sie sich überraschen welche weltbekanntesten Melodien erklingen. Das Konzert findet am 25. April 2026 im Riesen in Seligenstadt statt. Beginn ist um 19.30 Uhr. Karten können sie bereits im Vorverkauf bei allen Musikerinnen und Musikern der Musikgemeinschaft am Main, im Buchladen Seligenstadt, beim Schlüsseldienst Kaul und der Bücherstube in Hainburg erwerben. Sichern sie sich die Eintrittskarten zum Vorverkaufspreis von 12 Euro, Kinder unter 10 Jahren haben freien Eintritt. Freuen sie sich auf einen bunten Strauß von Melodien aus der Zirkuswelt mit der Musikgemeinschaft am Main.

Seniorenkino im April

Seligenstadt (DK) Am Freitag, 24. April, zeigt um 14 Uhr das Kino Turmpalast, Bahnhofstr. 14, den Film „Die progressiven Nostalgiker“ in einer Sondervorstellung für Seligenstädter Seniorinnen und Senioren. Michel (Didier Bourdon) und seine Frau Hélène (Elsa Zylberstein) führen ein, nach allen Regeln der Kunst, beschauliches Leben. Er verdingt sich als nicht sonderlich bedeutender Bankangestellter, sie schmeißt den Haushalt – wie das im Frankreich der 1950er Jahre eben üblich ist. Doch dieses Jahrzehnt ist für die beiden schneller Geschichte, als geplant. Denn durch einen Kurzschluss setzt die neue Waschmaschine das ganze Haus unter Strom und schickt die beiden durch die Zeit bis ins Jahr 2025. Für Hélène entpuppt sich das als

regelrechter Befreiungsschlag: Sie muss ihr Dasein nicht länger als Hausfrau fristen, kann Karriere machen und muss den Ton nicht länger nur von ihrem Mann angeben lassen. Doch der kommt wesentlich schlechter mit der neuen Welt zurecht als sie. Aber kann oder sollte die Waschmaschine noch einmal für eine Reise zurück angeschmissen werden?“ Der Kartenverkauf zum Preis von 7 Euro startet am Tag der Vorstellung um 13.30 Uhr an der Kinokasse. Für Kinobesucher mit Rollstuhl steht eine transportable Rampe für die Eingangstreppe zur Verfügung. „Bitte melden Sie sich vorher an, dann können die Außensitze im Saal reserviert werden, falls Sie nicht im Rollstuhl sitzen möchten“, informiert Peter Schlos-ser vom Kino Turmpalast (Tel.: 889611).

Historischer Friedhofsgang des Arbeitskreises Heimatgeschichte

Froschhausen (DK) Zum 14. Historischen Friedhofsgang lädt der Arbeitskreis Heimatgeschichte im Vereinsring Froschhausen alle interessierten Bürgerinnen und Bürger sowie die Mitgliedsvereine und -verbände des Vereinsrings Froschhausen sehr herzlich ein.

Am Dienstag, 12. Mai, um 18 Uhr werden Vertreter des Arbeitskreises Heimatgeschichte wieder fünf bereits verstorbene Mitbürgerinnen und Mitbürger Froschhausens würdigen. Der Arbeitskreis Heimatgeschichte hat es sich unter anderem zur Aufgabe gemacht, Persönlichkeiten, die sich um Vereine, Kultur, Kommunalpolitik, Kirchen und Gewerbe in Froschhausen verdient gemacht haben, im Rahmen der jährlich stattfindenden Historischen Friedhofsgänge vorzustellen. Treffpunkt ist immer am Friedhofskreuz.

In diesem Jahr werden folgende Personen vorgestellt und ihnen gedacht: Gernot Kimmel, Vorsitzender TuS Froschhausen, Bienenzuchtverein, Schwester-Romula-Verein (wird von Volker Horn vorge-

stellt), Joseph Kreis, Gemeindevorteilervorsteher, Stadtverordneter, Stadtrat, aktiv bei CDU und Kath. Pfarrgemeinde (Astrid Jasnoch), Stephan Kreis, Stadtverordneter, Stadtrat, aktiv bei CDU und Vorsitzender der Aquarienfreunde (Astrid Jasnoch) Schwester Romula (Katharina Elisabeth Schmitt), Ordensschwester aus Froschhausen (Andrea Hoffmann) und Josef „Seppi“ Schmitt, Unternehmer und Vorsitzender bzw. Ehrenvorsitzender Liederfreund Froschhausen (Frank Lortz).

Die Vorsitzende des Arbeitskreises Heimatgeschichte, Astrid Jasnoch, und der Vereinsringvorsitzende Volker Horn würden sich sehr freuen, wenn viele Interessierte der Einladung zu dieser Veranstaltung Folge leisten würden.

Nach dem Friedhofsgang findet gegen 18.45 Uhr ein Dämerschoppen im Sängenheim des Gesangvereins Harmonie, Freiherr-vom-Stein-Ring 42, für alle Besucherinnen und Besucher statt, hierbei kann dann noch einmal in lockerer Runde über die geehrten Personen gesprochen werden.

Saisoneroöffnung und Flohmarkt am Badesee

Mainflingen (DK) Am Samstag, 2. Mai, wird der Eigenbetrieb Mainhausen zur Saisoneroöffnung in der Zeit von 10 bis 17 Uhr einen Flohmarkt am Badesee in Mainflingen veranstalten. Es handelt sich hier um einen gemischten Flohmarkt mit gebrauchten Sachen für Jedermann. Das besondere Angebot an

diesem Tag: Kaufen Sie eine Mainhäuser Ferienkarte* oder eine auswärtige Dauerkarte am Eröffnungstag, erhalten Sie pro Karte einen Rabatt von 2 Euro. Für das leibliche Wohl sorgt das Team mit Grillwurst und Getränken. Die Anmeldegebühr für einen Stand (max. 6 lfdm) beträgt 15 Euro. Sollte hierzu Ihrerseits

Interesse bestehen, schreiben Sie bitte eine kurze E-Mail unter m.lackey@mainhausen.de. Sie werden dann als Anbieter erfasst und erhalten somit weitere Informationen. **Wichtige Information:** Der Eigenbetrieb ist Veranstalter des Flohmarktes. Es handelt sich um einen privaten und nicht

kommerziellen Flohmarkt. Der Eigenbetrieb schließt für die oben genannten Veranstaltung jegliche Haftung aus. *Die Ferienkarte erhalten ausschließlich alle Mainhäuser Einwohner mit Erstwohnsitz in der Gemeinde. Für eine Neuausstellung ist ein aktuelles Lichtbild sowie der Personalausweis erforderlich.

Med. Fußpflege
Behandlung von eingewachsenen Nägeln, Hühneraugen usw., Fußzonenmassage, Fuß-French-Nagelmodellage
Mobile Fußpflege
Fachgerechte Maniküre & individuelle Massagen
Josefine Touarha · Tel. 06182/992360 · Mobil: 01577-3751467
Hainburg · Ketteler Str. 38 · www.josefines-fusspflegestudio.de

Beilagen-Hinweis
In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):
Alldrink, Bäcker Eifler, Bauhaus, Edeka, Expert Klein, Lidl, Marktkauf, Netto, Polster Aktuell, Rossmann, toom Baumarkt

FK
FRIEDRICH KLUCKE
EXPERTENRAT im Innenteil
PERSONAL TRAINER
0160 / 91 63 03 72

Der Bäcker Eifler
COUPONS
HIER ALS BEILAGE
GÜLTIG VOM 13.04.-31.05.26
Natürlich von hier.
Das Bäcker Eifler App
Heruntergeladen auf dem App Store oder Google Play

EGRO
Direktwerbung GmbH
WIR SUCHEN ZUSTELLER (m/w/d) (Ab 13 Jahren)
Mehr Informationen:
☎ 06104 4970-90
✉ zusteller@egro-direktwerbung.de

Kommunion in St. Nikolaus

Klein-Krotzenburg (ah) Damian Heller, Sara Elisabeth Kogler, Nils Klein, Lilly Kraus, Ben Manger, Darian Urbanietz, Emilio Vetten und Melina Will. Vorbereitet wurden sie von den Gruppenleiterinnen Silke Dittmar und Nadine Klein, unter der Gesamtleitung von Pfarrer Thomas Weiß und Gemeindeferentin Gabriele Sommer.

Foto: ah



Fest zum Jubiläum „100 Jahre DRK Hainstadt“

Hainburg (DK) Bei der Jahreshauptversammlung des Deutschen Roten Kreuzes berichtete der 1. Vorsitzende André Dietrich von einer harmonischen Vorstandsarbeit und wichtigen Investitionen. Besonders hervorzuheben ist der übernommene und umgebaute Einsatzleitwagen, der beim Fest „100 Jahre DRK Hainstadt“ am 6. Juni offiziell in Dienst gestellt wird.

Zudem wurden neue Einsatzhelme angeschafft und die Türen im Erdgeschoss erneuert. Für 2026 ist eine umfassende Sanierung des Obergeschosses geplant. Dietrich betonte zudem, dass Einsätze für das DRK nicht die gleiche gesetzliche Freistellung von der Arbeit ermöglichen wie Einsätze der Feuerwehr. Hier sei die Politik gefordert, eine Gleichstellung zu schaffen, um das Ehrenamt nachhaltig zu stärken. Bereitschaftsleiter Lukas

Winter informierte über 24 aktive Mitglieder, die im vergangenen Jahr 1.303 dokumentierte ehrenamtliche Stunden leisteten – zusätzlich zu vielen nicht erfassten Einsätzen. Die Bereitschaft verfügt über gut ausgebildetes Personal, darunter Sanitäter, Rettungs- und Notfallsanitäter sowie zwei

Notärzte. Zu den regelmäßigen Sanitätsdiensten zählen unter anderem der Rosenmontagsumzug und der Hainburger Markt.

Insgesamt rückte die Bereitschaft zu 11 Einsätzen mit der Feuerwehr und die Rettungshundestaffel zu 48 Einsätzen aus. Die Rettungshundestaffel

umfasst derzeit 22 Mitglieder mit sechs geprüften Flächensuchteams und einem Mantrailer-Team. Der Kassenbericht wies aufgrund der Fahrzeugumrüstung ein geplantes Defizit aus, für die Ausgaben wurden zuvor Rücklagen gebildet. Der Vorstand wurde von der Versammlung einstimmig entlastet. Für ihre langjährige Treue wurden Nadine König sowie Christian Treml für jeweils fünf Jahre und Verena Rohrböck für 25 Jahre Mitgliedschaft geehrt.



Das Foto zeigt bei der Ehrung v.l.: André Dietrich (1. Vorsitzender), Tom Kolmar (Kreisbereitschaftsleiter), Verena Rohrböck (25 J), Bürgermeister Christian Spahn, Christian Treml (5J), Lukas Winter (Bereitschaftsleiter), Lukas Buhl (Gemeindevertretung) und Luca Nikolakis (stellv. Kreisbereitschaftsleiter)

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag

Sammlung für Bethel

Ostkreis (DK) Für die von Bodelschwingschen Stiftungen Bethel / Brockensammlung Bethel sammeln die Evangelischen im Ostkreis gebrauchte Kleidung in der letzten Aprilwoche.

Am Dienstag, 28. April, sind in Hainburg von 14 bis 17 Uhr die Abgabestellen im Café Maintreff in Klein-Krotzenburg, Schleusenstr. 17, und in Hainstadt im Gemeindebüro in der Hainstädter Straße 24 geöffnet. Am Mittwoch, 29. April, ist das Evangelische Gemeindezentrum in der Jahnstr. 24 in Seligenstadt von 8 bis 19 Uhr für die Abgabe von gut erhaltener Oberbekleidung, paarweise gebundenen Schuhen, Handtaschen, Federbetten und Federkissen geöffnet.



Manfred & Frauke

Professionelle Vermögensnachfolge
Letztwillige Verfügungen,
Nachfolgeplanung, Beratung

06182 – 84 99 88 3
Rufen Sie uns an

m.krayer@krayer-kollegen.de
www.krayer-kollegen.de
Besuchen Sie uns

KRAYER & KOLLEGEN
ERBRECHT & ERBSCHAFTSTEUERRECHT
DR.-HERMANN-NEUBAUER-RING 34
63500 SELIGENSTADT

Das Nießbrauchs-Depot

wenig genutzt, aber mit hervorragenden Chancen.

Der Nießbrauch zählt zu den vielseitigsten und zugleich wirkungsvollsten Gestaltungsinstrumenten in der Vermögensnachfolge. Durch die Aufspaltung von Einkünftezufluss und zivilrechtlichem Eigentum lassen sich Vermögenswerte gezielt übertragen, ohne die laufenden Erträge aus der Hand zu geben. Dies eröffnet nicht nur gestalterische Spielräume, sondern kann auch zu erheblichen Steuereinsparungen führen. Das gilt nicht nur für die Übertragung von Grundbesitz, sondern auch für Wertpapierdepots, die unter Vorbehalt des Nießbrauchs auf Kinder und Enkelkinder übertragen werden können. Maßgeblich für die steuerliche Anerkennung ist die Einhaltung der allgemeinen Grundsätze zur Anerkennung von Verträgen unter nahen Angehörigen. Dazu gehören klare vertragliche Regelungen. Im Übertragungsvertrag sollten die wesentlichen Rechte und Pflichten der Parteien adressiert sein. Dazu zählen insbesondere Bestimmungen zum Surrogationsprinzip, zur Tragung von Kosten und Gebühren, zur Entscheidungsbefugnis hinsichtlich Anlage- und Umschichtungsmaßnahmen, zur Führung etwaiger Verrechnungskonten sowie zur konkreten Zuordnung der dem Nießbrauch zufließenden Erträge und deren Abgrenzung zu Kurssteigerungen. Besonderer Beachtung bedürfen thesaurierende Fonds. Wir beraten Sie gerne.

Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

Eine falsche Bewegung und dann Ischias?

Hilfe kommt mit einem speziellen Arzneimittel aus der Nervenmedizin

Zieht es schmerzhaft vom Rücken bis ins Bein, steckt umgangssprachlich häufig der „Ischias“ dahinter: Durch eine Reizung oder Quetschung des Ischias-Nervs können starke Nervenschmerzen entstehen, die oft kaum auszuhalten sind. Mit Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) ist es Experten gelungen, ein vielversprechendes Arzneimittel speziell bei Nervenschmerzen zu entwickeln.

Langes Sitzen am Schreibtisch oder im Auto, schweres Heben, falsches Bücken – und schon ist er da! Ein stehender, brennender Schmerz im unteren Rücken, der über den Po bis zum Fuß ausstrahlen kann. Die einen klagen zudem über Taubheitsgefühle oder ein Kribbeln an den betroffenen Stellen. Andere wiederum fühlen sich sogar wie vom „Strom durchflossen“. Hinter den Schmerzen rund ums Gesäß steckt meist der Ischias-Nerv, der so dick wie unser Daumen ist und sich vom Rücken bis zum Knie verzweigt. Wird Druck auf den Ischias-Nerv ausgeübt, z. B. durch falsche Bewegungen oder



Verspannungen, kann dieser gequetscht oder gereizt werden: Er sendet Schmerzsignale an unser Gehirn. Auch eine verrutschte

Bandscheibe, die auf den Nerv drückt, kann die Ursache sein. Meist machen sich die Schmerzen zuerst beim Sitzen bemerk-

bar. Längerfristig können auch beim Stehen, Laufen und auch nachts Probleme auftreten. Zeit zu handeln!

Nervenschmerzen im Ischias gezielt behandeln

Aus medizinischer Sicht ist es wichtig, für eine erfolgreiche Behandlung direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Überraschend: Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung, denn sie bekämpfen meist Entzündungen. Anders die Schmerzmittel Restaxil, die speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen, wie z. B. bei einer Ischialgie, entwickelt wurden. So wird etwa der Arzneistoff **Iris versicolor** in Restaxil laut Arzneimittelbild vor allem bei Ischialgien mit ziehenden, reißen und brennenden Schmerzen im Hüftnerve bis zum Fuß eingesetzt. Nicht weniger eindrucksvoll wirkt **Cimicifuga racemosa**: Der Arzneistoff kommt erfolgreich bei ausstrahlenden Schmerzen im Rücken sowie bei Neuralgie im Becken zum Einsatz. Dabei bekämpft er Druck und Schmerz in der Lenden- und Kreuzbein-

gend sowie längs des Ischias-Nervs. Doch nicht nur das: Auch bei Taubheitsgefühlen verspricht er Linderung!

5-fach-Wirkkomplex, gut verträglich

Für Restaxil haben Wissenschaftler **Iris versicolor** und **Cimicifuga racemosa** in spezieller Dosierung mit drei weiteren bewährten Arzneistoffen kombiniert. Gemeinsam bilden sie den besonderen 5-fach-Wirkkomplex von Restaxil!

Das Beste: Die Schmerzmittel sind nicht nur wirksam, sondern zugleich gut verträglich und somit auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet.

Nehmen Sie Ihre Schmerzen nicht länger in Kauf und fragen Sie in der Apotheke gezielt nach Restaxil!

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)

www.restaxil.de

Nervenschmerzen?
Natürlich
Restaxil.



Restaxil



Das Foto zeigt von links: Robert Steil, Gunter Knecht, Lissy Wingender, Michael Seifert, Armin Schmidt und Frank Simon. (Foto: p)

Vorstand einstimmig bestätigt

Jahreshauptversammlung des Vereinsrings Mainhausen-Mainflingen

Mainhausen (DK) Der Vereinsring Mainhausen-Mainflingen e.V. hat im Rahmen seiner Jahreshauptversammlung Bilanz über ein ereignisreiches Jahr gezogen und wichtige organisatorische Weichen für die kommende Saison gestellt. Im Mittelpunkt der Versammlung standen die Vorstandswahlen, ein ausführlicher Rückblick auf die Feierlichkeiten zum 1250-jährigen Ortsjubiläum von Mainflingen im Jahr 2025 sowie die Terminkoordination der Vereinsveranstaltungen. Versammlungsleiter und Sprecher des Vereinsrings, Gunter Knecht, begrüßte neben den Anwesenden aller 16 Mitgliedsvereine im Besonderen den Vorsitzenden der Gemeindevertretung Robert Steil, sowie Bürgermeister Frank Simon und eröffnete die Sitzung mit einem Rückblick auf das ver-

gangene Jahr. Besonders hervorgehoben wurden die zahlreichen Veranstaltungen rund um das große Ortsjubiläum „1250 Jahre Mainflingen“. Der Vereinsring habe gemeinsam mit den örtlichen Vereinen maßgeblich zum Gelingen der Festlichkeiten beigetragen. Die Veranstaltungen seien sehr gut besucht gewesen und hätten gezeigt, wie lebendig und engagiert das Vereinsleben im Ort sei. Knecht dankte allen Vereinen, Helferinnen und Helfern sowie den Organisatoren für ihren Einsatz. Ein zentraler Tagesordnungspunkt waren die turnusmäßigen Vorstandswahlen. Dabei sprachen die anwesenden Vereinsvertreter dem bisherigen Vorstand erneut ihr Vertrauen aus. Einstimmig wiedergewählt wurden Gunter Knecht als Vorsitzender für Öf-

fentlichkeit und Sprecher des Vereinsrings, Armin Schmidt als Vorsitzender Organisation sowie Michael Seifert als Vorsitzender Finanzen. Ebenfalls einstimmig bestätigten die Mitglieder Lissy Wingender in ihrem Amt als Protokollführerin. Der wiedergewählte Vorstand bedankte sich für das klare Votum und kündigte an, die erfolgreiche Zusammenarbeit der vergangenen Jahre fortsetzen zu wollen. Ein weiterer Punkt der Versammlung war die Abstimmung der Termine der Ortsvereine. Ziel der gemeinsamen Planung ist es, Überschneidungen größerer Veranstaltungen möglichst zu vermeiden und den Vereinen eine bessere Planungssicherheit zu geben. Der Vereinsring sieht darin einen wichtigen Beitrag zur Stärkung des örtlichen Vereinslebens. Aus dem Rathaus wurde zudem

über den aktuellen Stand beim Vereinshaus am Main informiert. Die Instandsetzungsarbeiten für das derzeit gesperrte Gebäude sind in vollem Gange. Somit ist das Gebäude rechtzeitig zum Beginn der Festsaison wieder nutzbar, worüber man im Vereinsring sehr erleichtert und erfreut ist. Der Vereinsring informiert darüber hinaus über neue Möglichkeiten der Veranstaltungswerbung im Gemeindegebiet. Künftig können Vereine ihre Veranstaltungen auf speziell eingerichteten Bauzauninseln mit Bannern bewerben. Diese neuen Flächen sollen den Vereinen eine zusätzliche, gut sichtbare Möglichkeit bieten, auf ihre Veranstaltungen aufmerksam zu machen. Mit Blick auf die kommenden Monate zeigte sich der Vorstand optimistisch. Die gute Zusammenarbeit der Vereine und die erfolgreiche Koordination durch den Vereinsring sollen auch künftig dafür sorgen, dass das vielfältige Veranstaltungsangebot in Mainflingen erhalten bleibt und weiter ausgebaut wird.

EXPERTENRAT

Ist die Rückenmuskulatur wirklich zu schwach?

Bei Rückenschmerzen hört man oft: „Der Rücken ist zu schwach.“ Doch so einfach ist es nicht.

Studien zeigen, dass Menschen mit Rückenschmerzen nicht zwangsläufig weniger Kraft haben als andere. Der Unterschied liegt oft nicht in der Stärke selbst, sondern darin, wie die Muskulatur eingesetzt wird – also wie gut sie Belastung aufnehmen, halten und verteilen kann.

Das erklärt auch, warum reines Krafttraining nicht immer sofort hilft. Der Körper braucht nicht nur Kraft, sondern auch die Fähigkeit, sie im richtigen Moment abzurufen.

Im Alltag wird die Rückenmuskulatur selten gezielt gefordert. Viel Sitzen, wenig Variation, kaum längere Belastung. Der Körper passt sich daran an – und verliert vor allem die Fähigkeit, Belastung länger auszuhalten.

Es geht also weniger darum, ob der Rücken stark genug ist – sondern ob er genutzt wird. Selbstversuch: Legen Sie sich in Bauchlage

und heben Sie Arme und Beine leicht an – ähnlich wie ein Fallschirmspringer. Halten Sie die Position für 20–30 Sekunden.

Wenn das ungewohnt oder anstrengend ist, zeigt das weniger eine Schwäche – sondern eher, dass diese Form der Belastung im Alltag kaum vorkommt.

Training kann hier helfen. Nicht maximal, sondern regelmäßig. Der Körper reagiert auf das, was wir ihm anbieten. Vielleicht ist der Rücken also nicht zu schwach – sondern einfach zu selten gefragt.

Ihr Friedrich Klucke
Fitnessökonom (B.A.) und Personal Trainer



Bei Rückfragen kontaktieren Sie mich gerne bei WhatsApp: +4916091630372
friedrich.klucke@live.de
www.friedrichklucke.de

Ereignisreiche Tage im Westerwald

Klein-Krotzenburg (DK) Die Vorbereitungen für das diesjährige Zeltlager der Pfarrei St.Nikolaus laufen schon auf vollen Touren. Die Gruppenleiter freuen sich auch Ereignisreiche Tage und das Leben abseits des Alltags mit den Kindern und Jugendlichen.

Das Lager findet in der Zeit vom 29.6. bis 10.7. in Hachenburg im Westerwald statt, Anmeldeschluss ist der 30. April. Anmeldungen liegen im Schriftenstand der Kirche aus oder sind online zum Download unter: <https://www.zeltlager-stnikolaus-kkb.de>

Goldhaus Obertshausen

VERTRAUEN IST GOLD WERT

Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen wie zum Beispiel:

- Gold
- Schmuck
- Silber
- Münzen
- Uhren
- Barren
- Bestecke & Zinn
- Antiquitäten

Seit über 20 Jahren Ihr Experte vor Ort!

Vertrauen ist Gold wert – besonders, wenn es um Erbstücke und Schmuck geht. Ich bin Holger Honig, Inhaber des Goldhaus Obertshausen und seit über 20 Jahren Ihr Ansprechpartner für den fairen Ankauf von Gold, Silber und Edelmetallen. In angenehmer Atmosphäre berate ich Sie ehrlich, diskret und mit Feingefühl. Ganz ohne Druck – aber mit viel Erfahrung. Schauen Sie vorbei – ich nehme mir Zeit für Sie!

Holger Honig

Holger Honig | Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Tel.: 0 61 04 9 53 13 15 | www.goldhaus-obertshausen.de
Mo-Fr: 10.00-13.00 Uhr | 15.00-18.00 Uhr oder nach Vereinbarung

P rechts von der Kirche vor dem Pfarrhaus

Clever Sanieren

Neue LÖWE Fenster zuerst – für maximale Energieeffizienz.

Nur wenn die Gebäudehülle stimmt, kann Ihre Heizung ihr volles Potenzial entfalten. Moderne Fenster sparen Energie, reduzieren Wärmeverluste und machen Ihr Zuhause bereit für die Technik von morgen.

Jetzt in Fenster investieren – später smarter heizen.

LÖWE
Fenster & Türen
Qualität seit 1898
Direkt vom Hersteller!

LÖWE Fenster Löffler GmbH
Siemensstraße 4
63839 Kleinwallstadt

Verkaufsniederlassung
Albert-Einstein-Straße 26
63322 Rödermark/Ober-Roden

Jetzt Beratungstermin vereinbaren
Telefon: 06022-66300

www.loewe-fenster.de

Boogie Woogie Dance Night ein voller Erfolg

Seligenstadt im Boogie Woogie Fieber

Seligenstadt – Die erste Boogie Woogie-Dance Night am 28. März im Bürgerhaus Klein Welzheim übertraf alle Erwartungen der Veranstalter. Mehr als 100 Teilnehmer zeigten, dass Boogie Woogie mehr als ein Tanz ist: Ein Lebensgefühl für Jung und Alt, das Spaß und Energie zum Ausdruck bringt. Farbenfrohe Petticoats, Retro- und Rockabilly-Mode der 50er und 60er Jahre gaben der Dance Night einen ganz besonderen Glanz. Die Boogie Woogie Dance

Night bereicherte aber nicht nur das kulturelle Angebot für die Bürger Seligenstadts sondern sorgte auch für überregionales Interesse. Boogie Woogie Clubs aus Aschaffenburg, Fulda und Hanau waren mit mehr als 50 Tänzern angereist. Mit Ihren kreativen Improvisationen trugen auch sie zu einem gelungenen Abend bei. Dieser Erfolg war nur durch den Einsatz eines engagierten Teams möglich. Viele Mitglieder des Boogie Woogie Clubs beteiligten sich an der Vorbe-



reitung, sowie dem Auf- und Abbau für die Veranstaltung. Markus Wunderlich legte als DJ ein abwechslungsreiches Programm aus Swing, Blues und Boogie Woogie auf, bei dem für jeden Geschmack etwas dabei war. Für leckere Speisen und Getränke zu fairen Preisen sorgten die Mitarbeiter des Restaurants Wiesegiggl. Nach dieser gelungenen Premiere sind nun alle davon überzeugt, dass auch die kommenden Veranstaltungen ein voller Erfolg werden. Die

nächste Dance Night findet am Samstag, 25. April, von 19 bis 23 Uhr im Bürgerhaus Klein-Welzheim statt. Der Eintritt ist frei, aber Spenden werden gerne gesehen. Für weitergehende Informationen zu dieser Veranstaltung oder zum Boogie Woogie Angebot in Seligenstadt steht Markus Wunderlich markus.wunderlich@tsa-seligenstadt.de im W&W Wunderland Aschaffener Str. 11 Seligenstadt auch gerne persönlich zur Verfügung. Foto: p



SPD-Fraktion Mainhausen konstituiert sich

Marco Schreiner zum Vorsitzenden gewählt

Mainhausen (DK) Nach der erfolgreichen Kommunalwahl hat sich die SPD-Fraktion Mainhausen neu konstituiert. Die dreizehnköpfige Fraktion geht gestärkt aus der Wahl hervor und wird ihre Arbeit mit einem verjüngten und zugleich erfahrenen Team fortsetzen. Zum neuen Fraktionsvorsitzenden wurde einstimmig Marco Schreiner (24) gewählt. Der Soziologe war bisher als Fraktionsgeschäftsführer tätig und übernimmt nun die Leitung der Fraktion. Ihm zur Seite stehen künftig Andreas Horn (55) und Eva Lesk (52) als stellvertretende Fraktionsvorsitzende. Die Geschäftsführung der Fraktion übernimmt Sönke Voss (54). Andreas Horn bringt weiterhin seine langjährige Erfahrung ein und wird insbesondere im Bereich der Klima- und Umweltpolitik Akzente setzen. Eva Lesk und Sönke Voss gehören der Gemeindevertretung erstmals an und stehen beispielhaft für die gelungene

Verbindung aus Erfahrung und Erneuerung innerhalb der SPD Mainhausen. „Ein großer Dank gilt unseren bisherigen Fraktionsvorsitzenden Felicitas Mohler-Kaczor und Kai Gerfelder. Ihre erfolgreiche Arbeit in der vergangenen Wahlperiode legte den Grundstein für das gute Abschneiden bei der Kommunalwahl“, betont Ortsvereinsvorsitzender Frank Kollmus. „Wir sind froh, dass beide weiterhin ihr Fachwissen in die Fraktionsarbeit einbringen werden.“ „Wir bedanken uns für das große Vertrauen der Wählerinnen und Wähler. Dieses Ergebnis ist für uns Auftrag und Verpflichtung zugleich“, erklärt der neue Fraktionsvorsitzende Marco Schreiner. „Gemeinsam wollen wir die positive Entwicklung Mainhausens verantwortungsvoll weitergestalten. Arbeiten für Mainhausen ist für uns nicht nur ein Wahlkampfeslogan, sondern unser klares Ziel für die kommende Wahlperiode.“

Die SPD Mainhausen knüpft damit an ihre erfolgreiche Arbeit der vergangenen Jahre an und will weiterhin Verantwortung für eine nachhaltige, soziale und zukunftsfähige Entwicklung der Gemeinde übernehmen. Foto: SPD

Stephan Böhm führt CDU in der Stadtverordnetenversammlung

Konstituierende Fraktionssitzung bei Seligenstädter Christdemokraten

Seligenstadt (DK) Die neu gewählte CDU-Fraktion in der Seligenstädter Stadtverordnetenversammlung hat sich konstituiert und ihre neue Fraktionspitze bestimmt. Einstimmig wurde der bisherige Fraktionsvorsitzende Stephan Böhm erneut in seinem Amt bestätigt. Ihm stehen Bastian Ernst und Markus Albert als stellvertretende Fraktionsvorsitzende zur Seite. Mit dem Abschluss der konstituierenden Sitzung nimmt die CDU-Fraktion ihre Arbeit zügig auf. Dieses Tage stehen die Sondierungsgespräche mit den Fraktionen FDP, FWS, Grünen und SPD an. Ziel der CDU ist es, aus der Mitte der Stadtverordnetenversammlung eine stabile und verlässliche Koalition zu bilden. Eine Zusammenarbeit mit der AfD schließt die CDU-Fraktion, wie bereits vor

der Wahl erklärt, klar aus. Die CDU Seligenstadt bedankt sich herzlich bei allen Wählerinnen und Wählern für das entgegengebrachte Vertrauen. Als stärkste Fraktion sieht sie sich in besonderer Verantwortung, die kommenden Jahre konstruktiv und im Sinne der Stadtgesellschaft zu gestalten. Fraktionsvorsitzender Stephan Böhm betont: „Uns ist wichtig, dass die Gespräche rasch und konstruktiv verlaufen. Eine schnelle Einigung auf eine tragfähige und verlässliche Mehrheit liegt im Interesse der politischen Stabilität und der Handlungsfähigkeit unserer Stadt.“ Foto: CDU



Impressum

DER KURIER

Herausgeber: Marco Schwarzkopf, Rhein Main Verlags GmbH, Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen, Tel. 06104-667204-0, info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth
Erscheinungsweise: Samstag zum Wochenende in Seligenstadt, Mainhausen, Hainburg
Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen Tel. 06104-667204-0
Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)
E-Mail: redaktion@heimat-zeitungen.de
Anzeigen: anzeigen@heimat-zeitungen.de
Redaktions- und Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr
Layout und Anzeigensatz: EMG Medienfabrik GmbH, Theresenstraße 2, 61462 Königstein
Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH, Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

Französisch Sprachclub Seligenstadt

Seligenstadt (RZ) Der nächste französische Sprachclub in Seligenstadt, organisiert vom europäischen Freundeskreis Seligenstadt (EFS), findet am Mittwoch, 29. April, um 19.30 Uhr im Restaurant "Zur Guten Quelle", Grabenstraße 20, statt. Weitere Informationen erhalten Interessenten von Ali Mediouni per Mail an die Adresse ali.mediouni@efs-seligenstadt.de.

DER KURIER

AUSLAGESTELLEN

Hier finden Sie unsere Zeitung:

63500 Seligenstadt:

Bürgeramt, Frankfurter Str. 100
 Einhardhaus, Aschaffener Str. 3
 Rathaus, Marktplatz 1
 Der Kurier, Marktplatz 13
 AVIA Tankstelle, Dudenhöfer Str. 34
 Aral Tankstelle, Frankfurter Str. 102A
 Sattler Tankstelle, Steinheimer Str. 111

63533 Mainhausen:

(Zellhausen) Eni Service Station Tankstelle, Industriestr. 2

63512 Hainburg:

(Hainstadt), Kiosk/Lotto, Hauptstr. 61
 (Klein-Krotzenburg) Shell Tankstelle, Siemensstr. 2

Sie möchten auch gerne Auslagestelle werden?
 Melden Sie sich gerne unter:
 info@rheinmainverlag.de

Auslagestellen werben bei uns günstiger!

www.rheinmainverlag.de

DER KURIER	Erste Hilfe	☎
Überfall, Verkehrsunfall		110
Feuer, Erste Hilfe, Rettungsdienst		112
Polizeistation Seligenstadt	0 6182 / 8 93 00	
Giftnotruf	0 6131 / 192 40	
Ärztlicher Notdienst	116 117	
Zahnärztlicher Notdienst	018 05 / 60 70 11	
Evidensia Tierarztpraxis Seligenstadt	0 6182 / 2 10 26	
Seelsorge-Telefon	116 123	
Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen	116 016	
Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch	0800 / 22 55 530	
Asklepios Klinik Seligenstadt	0 6182 / 83-0	
Emma-Klinik Seligenstadt	0 6182 / 96 00	
Klinikum Aschaffenburg	0 60 21 / 3 20	
Klinikum Hanau	0 6181 / 2 96-0	
Sana Klinikum Offenbach	0 69 / 8 40 50	
Ketteler Krankenhaus Offenbach	0 69 / 8 50 50	
EVO-Störungsdienst Strom	0800 / 80 60 30 30	
ZWO-Störungsdienst Wasser	0 6106 / 6 99 50	
Schlüsseldienst BERND KAUL, 24 h.	0 6182 / 99 19 85	
Kartenverlust: Sperr-Notruf	116 116	
Stadtverwaltung Seligenstadt	0 6182 / 87-0	

DER KURIER	NOTDIENSTE
18. bis 24. April	
18	BEETHOVEN-APOTHEKE OBERTSHAUSEN Beethovenstraße 21 C, Telefon 06104/42755
19	SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN Platanenallee 34, Telefon 06073/726080
20	PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT Palatiumstraße 3, Telefon 3768
21	STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT Marktplatz 4, Telefon 3308
22	GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT Offenbacher Landstraße 52, Telefon 4667
23	APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN Schillerstraße 11-13, Telefon 06106/5152
24	LINDEN-APOTHEKE HEUSENSTAMM Hegelstraße 2, Telefon 06104/61130

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
 Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
 Tel. (06071) 98810
 Fax (06071) 5161
 www.draht-weissbaecker.de
 E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Frau Falkenberg kauft an,
 Pelze und Lederjacks aller Art, alte Nähmaschinen, Alt, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Schallplatten, Ferngläser, Krokotaschen, Puppen, Taschen, Uhren, Armbanduhr, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobel, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen, Gardinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösung, kostel. Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung.

++ zahle absolute Höchstpreise ++
 ++ 100% seriös, 100% diskret ++
 zahle alles bar vor Ort ++ Mo.-So. von 8.00 - 21.00 Uhr, auch an Feiertagen
☎ 069 - 66 05 94 93

Frau Bach kauft: Leder- und Lammfelljacks, Pelze, Nerze aller Art, Silber, Silberbesteck, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modelleisenbahn, Kleidung, Goldschläger, Tennisschläger, Schreib- u. Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Teppiche, Brücken, Krüge, Bernstein, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende.
☎ 069 - 59772692

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Kaufe Damen- u. Herrenbekleidung von Kopf bis Fuß, auch Pelzmäntel u. Pelzjacks und Goldschmuck aller Art. Anrufen lohnt sich: 0174-8043973.

Kaufe Autos
 PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle bar vor Ort, täglich von 7.30 - 20.30 Uhr. Gerne auch am Wochenende.
Tel.: 069 - 25 71 84 43

KFZ BAR ANKAUF
 Alle Fahrzeuge
 PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger.
Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.
Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE
 PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!
Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

Seit 1978 Ihr starker Partner rund ums Haus.

thermoSUN
 ...da kommt Freude auf!

AKTION
 Bei Bestellung einer Überdachung oder eines Wintergartens – und unter Vorlage dieser Anzeige – schenken wir Ihnen eine professionelle Erstreinigung.

06184-992960
 www.thermosun.de

Birkenweiher Straße 4 / 63505 Langenselbold
Fenster - Terrassendächer - Haustüren - Wintergärten

NOCH TERMINE FREI!

GAWE-BAU
 Ihr Spezialist für Außenanlagen & Sanierungen

- PFLASTERARBEITEN
- Hofsanierungen
- Plattenarbeiten
- Kellerwandisolierungen
- Erd- & Kanalarbeiten

JETZT ANGEBOIT SICHERN!

GAWE-BAU seit 1983
 Auf der Beune 9 • 64839 Münster
 Tel. 06071 / 391991
 www.gawestrassenbau.de
 Rufen Sie uns an – kostenlose Beratung!

Katharina, 74 J., gelernte Friseurin, zuletzt war ich noch 20 Jahre in der Altenpflege tätig, suche einen zuverlässigen Mann (Alter egal) pv, hier aus der Gegend. Ich habe eine frauliche, schlanke Figur, bin zärtlich, häuslich, eine gute Autofahrerin, Köchin u. fleißige Hausfrau. Am liebsten würde ich zusammen ziehen, ich warte auf Ihren Anruf Tel. 0157 - 75069425

**Herr Eiffler kauft an Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Modeschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobel, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! ++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06105 / 9 67 60 55**

Seriöser Käufer sucht:
 Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Automarkt

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
 Tel. 03944/36160, www.wm-aw.de Fa.

Herr Benz kauft an
 Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Modeschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobel, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! ++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06104 / 98 79 935

Frau Friedrich kauft an
 Pelze & Zinn, Lederjacks aller Art, alte Nähmaschinen, Alt-/ Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Schmuck, Modeschmuck, Bernstein, Perücken, Schallplatten, Ferngläser, Puppen, Krokotaschen, Taschen-, Armbanduhr, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobel, Gardinen, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Atlaskarten, Pfeifen, Teleskope, Postkarten, Schreibmaschinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösung. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös, 100% diskret, zahle alles bar vor Ort. Mo.-So. von 8.00-21.00 Uhr, auch an Feiertagen.
Tel.: 069 - 34 87 58 42

Bildschöne Claudia, 64 J., mit traumhafter Figur, bin e. ganz liebe, bescheidene Frau, nach dem schmerzhaften Verlust meines Mannes suche ich einen zuverlässigen Partner bis ca. 75 J. Das Alleinsein ist für mich nur schwer zu ertragen, die tägliche Ansprache fehlt mir sehr, bei ehrlichem Interesse rufen Sie bitte heute noch an pv Tel. 0151 - 62903590

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG JEDE MARKE · JEDES ALTER · JEDER ZUSTAND

PKW · BUSSE · GELÄNDEWAGEN · WOHNMOBIL · UNFALLWAGEN · MOTORRAD

ALLES ANBIETEN · SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!
 Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile · Robert-Bosch-Str. 4 · 64319 Pfungstadt
 a.g.automobile1@web.de · www.kfz-ankauf-24h.de

EGRO
 Direktwerbung GmbH

Zusatzjob ideal für

- Aktive Hausfrauen
- Mobile Rentner
- Selbstständige im AD
- Alle, die ein Auto haben

Wir wachsen und suchen ab sofort
Kontrollleur (m/w/d)

Sie sind:

- Mobil mit eigenem PKW und übers Handy erreichbar
- Gerne unterwegs und haben Spaß am Umgang mit Menschen
- Durchsetzungsstark bei stets freundlichem Auftreten

Wir bieten:

- Lukrativen Nebenverdienst
- Dauerhafte Beschäftigung
- Sicherheit eines zuverlässigen Arbeitgebers
- Solide Einarbeitung

Bewerben Sie sich hier:
 info@egro-direktwerbung.de
 oder anrufen unter Tel.: 0 61 04 / 49 70-0

Weitere Infomationen: www.egro-direktwerbung.de
Egro-Direktwerbung GmbH
 Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen

Kleidersammlung erfolgreich

Seligenstadt (DK) Das Ergebnis der Kolping-Sammlung kann sich sehen lassen: Zirka sieben Tonnen Altkleider kamen in Seligenstadt, Froschhausen, Klein-Welzheim, Klein-Krotzenburg und Mainhausen zusammen, teilen die Seligenstädter Kolpinger mit. Der Erlös kommt Sozialprojekten des Kolpingwerks zugute. Unter dem Motto „Familien helfen Familien“ wurde in erster Linie tragfähige Kleidung für Erwachsene und Kinder gesammelt.
 Foto: p



AMU feiert Tag der Erneuerbaren Energien

Klein-Krotzenburg (DK)
 Zum 16. Solarfrühschoppen lädt die Arbeitsgemeinschaft „Mensch und Umwelt“ Hainburg (AMU) am Sonntag, 26. April, ab 11 Uhr in den Hof der Friedrich-Ebert-Straße 53 in Klein-Krotzenburg ein. Alle Solarstromerzeuger:innen

und an Photovoltaik Interessierte sind zum gemeinsamen Feiern und Erfahrungsaustausch eingeladen. Es besteht die Möglichkeit ein Steckersolargerät (Balkonanlage), eine 13,6 kWp Photovoltaikanlage, eine thermische Solaranlage zur Warmwasserbereitung

und Heizungsunterstützung, eine Pellet-Heizanlage und eine umfassende energetische Gebäudesanierung zu besichtigen und mehr über die Fortschritte des „Wattberwerbs“ in Hainburg zu erfahren. „Der Solarfrühschoppen soll allen Teilnehmenden Gelegen-

heit zum Erfahrungsaustausch geben, die Ergebnisse des abgelaufenen Solarjahres zu erörtern und zu weiteren Initiativen für eine CO²-freie Stromproduktion in Hainburg motivieren“, versprechen die AMU-Vorsitzenden Susan Ritter und Michael Sterker.

Neue Ausstellung eröffnet

Seligenstadt (DK) Zur Eröffnung der neuen Ausstellung „Der persönliche Blick“ in der Galerie Kunstforum in Seligenstadt trafen sich (v.l.) die Künstlerinnen Ingrid Hornef, Monika Sigloch, Doris Tofall, Rita Rohlfing, Veronika Rodenberg,

Ute Krautkremer, Ruth Wahl (Kunstforum Seligenstadt) Martina Bernasko, Dr. Christopher Naumann (Kurator, Kunstforum Mainturm, Flörsheim), Michelle Concepción, Birgit Malsy-Grimm (Kunstforum Seligenstadt), und Dr. Irene Haas

(Sammlung Haas van Gemmern, Kunsthaus Taunusstein). Diese Ausstellung ist Teil der „Biennale am Main 2026“, eines gemeinsamen Kunstprojektes von vier hessischen Kunstvereinigungen, und dauert bis zum 21. Juni 2026. Den Kern bildet eine bedeutende Privatsammlung von Irene Haas und Ulrich van Gemmern. Mehr Infos auf www: biennaleammmain.de. Die Veranstaltung wird unterstützt vom Kulturfonds Frankfurt RheinMain. Geöffnet ist die Ausstellung in der Galerie Kunstforum Seligenstadt Fr., Sa., So. und feiertags von 15 bis 18 Uhr und nach Vereinbarung (www: kunstforum-seligenstadt.de). Eintritt frei. Foto: p



Tiervermittlung: Picasso und Möhrchen - ein tolles Team

Seligenstadt (DK) Die Zwergkaninchen Picasso und Möhrchen haben sich im Tierheim kennen gelernt und möchten gerne gemeinsam ausziehen. Der zierliche Picasso ist mit seinen fast zwei Jahren ein überaus verschmustes Kaninchen. Er begrüßt jeden neuen Kameraden voller Enthusiasmus und steckt jeden mit seiner Lebensfreude an. Leider hat ihn ein anderes Kaninchen durch das Gitter am Ohr verletzt, so dass seine Schönheit einen kleinen Schaden genommen hat. Möhrchen ist ein Fundkaninchen. Wie alt sie ist, ist nicht bekannt. Sie ist selbstbewusst

und bewegungsfreudig. Menschen gegenüber ist sie noch vorsichtig, das kann aber noch besser werden. Mehr Informationen über Picasso und Möhrchen erhalten Sie beim Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. auf der Homepage: https://tsvseligenstadt.de; per Tel.: 06182-26626 oder auch gerne per Mail: info@tsvseligenstadt.de



„Jetzt kann jeder in Private Markets investieren“

INTERVIEW Wie Finexity den Kapitalmarkt demokratisiert und Privatanlegern Türen zu neuen Investments öffnet

Die FINEXITY Group hat sich seit 2018 von einem Hamburger Fintech-Startup zu einer in Europa führenden, börsennotierten Plattform für tokenisierte Wertpapiere entwickelt. Im Gespräch erläutern Paul Huelsmann, Vorstandsvorsitzender der FINEXITY Group, und Mitglied des Börsenrats der Börse München, sowie Michael Ost, stellvertretender CEO mit über 30 Jahren Erfahrung in der Deutsche Bank Gruppe, wie regulierte Kapitalmärkte, Partnerschaften mit Sparkassen und Volksbanken sowie die neue Plattform Volks-Invest zusammenwirken.

Herr Huelsmann, Sie haben FINEXITY 2018 gegründet. Was war Ihre Motivation?

Huelsmann: FINEXITY wurde als Infrastruktur für einen neuen Kapitalmarkt entwickelt. Ziel war und ist es, einen innovativen Handelsplatz zu schaffen, über den Anbieter von Privatmarktinvestments – etwa Immobilien oder Solarparks – ihre Angebote einem breiten Anlegerkreis zugänglich machen. So erhalten Privatanleger Zugang zu Wertpapieren, die bislang überwiegend institutionellen Investoren vorbehalten waren.

Wie hat sich FINEXITY seit der Gründung entwickelt?



Paul Huelsmann, Vorstandsvorsitzender FINEXITY Group; Foto: FINEXITY

Huelsmann: Mit über 250 gelisteten Emissionen zählt der Handelsplatz heute zu den aktivsten in Europa. Ein zentraler Meilenstein war die Anbindung der Sparkassen und Volksbanken. Sie nutzen unsere Infrastruktur sowohl für das Listing von Wertpapieremissionen als auch zur Vermittlung an ihre Endkunden. Über diese zwei Schnittstellen haben rund 70 Prozent der deutschen Banken mittelbar oder unmittelbar Zugang zu unserem Handelssystem.

Herr Ost, wie würden Sie einem Laien erklären, was FINEXITY macht – und warum das für Anleger spannend ist?

Ost: FINEXITY ist im Kern ein

regulierter digitaler Handelssplatz für tokenisierte Wertpapiere. Was das für Anleger bedeutet: Sie können digital, transparent und mit überschaubaren Mindestbeträgen in professionell strukturierte Projekte investieren. Das öffnet Anlageklassen, die früher institutionellen Investoren vorbehalten waren, für eine viel breitere Öffentlichkeit.

Welche Anlageklassen bieten Sie auf Ihrer Plattform an?

Huelsmann: Wir fokussieren uns auf vier Anlageklassen: Unternehmensanleihen für den deutschen Mittelstand, Immobilienfinanzierungen als bankenunabhängige Alternative, Infrastrukturprojekte mit Schwerpunkt auf Erneuerbare Energien wie Photovoltaikanlagen sowie Sammlerstücke – eine Anlageklasse, die selbst vermögenden Privatanlegern sonst kaum zugänglich ist.

FINEXITY verbindet Fintech-Innovation mit regulierten Märkten. Wie gelingt es Ihnen, das Vertrauen traditioneller Partner wie Sparkassen zu gewinnen?

Huelsmann: Das funktioniert auf zwei Ebenen. Erstens steht bei uns die Regulatorik an erster Stelle: Wer hier sauber aufgestellt ist, schafft die Grundlage für institutionelles

Vertrauen. Zweitens braucht es Technologie, die den Anforderungen großer Finanzinstitute standhält. Wir sind u.a. ISO-zertifiziert und investieren kontinuierlich in unsere Systeme. Die Kombination aus nachgewiesenem Track Record, regulatorischer Compliance und robuster Infrastruktur ist letztlich das, was Türen öffnet. Wie sieht Ihre Zusammenarbeit mit Sparkassen und Volksbanken konkret aus?

Ost: Die Institute nutzen unsere Plattform, um regulierte Wertpapiere an ihre Endkunden zu vermitteln, ohne dass sie eigene technische Infrastruktur dafür aufbauen müssen. Wir liefern die Emissionsstruktur, die Handelsanbindung und die regulatorische Grundlage. Das schafft für beide Seiten Mehrwert: Die Banken schaffen neue Produkte für ihre Unternehmenskunden und erweitern ihr Produktangebot für Privatan-

leger. FINEXITY profitiert von größerer Reichweite.

Was macht Volks-Invest besonders?

Huelsmann: Volks-Invest ist eine Kooperation mit der EGRO Mediengruppe und verfolgt ein klares Ziel: Infrastrukturprojekte, insbesondere erneuerbare Energien, für Millionen von Privatanlegern zugänglich zu machen. Investitionen sind digital in wenigen Minuten möglich, bereits ab 50 Euro. Über die Reichweite der EGRO Mediengruppe können wir Menschen dort abholen, wo sie Informationen konsumieren, und sie für nachhaltige Investments sensibilisieren. Das ist langfristiger Vermögensaufbau, demokratisiert.

Welche Wachstumschancen sehen Sie für FINEXITY in den nächsten Jahren?

Huelsmann: Unser Ziel ist klar: FINEXITY soll eine führende digitale Börse in Europa werden. Es gibt heute über 300 regulierte Handelsplätze in Europa: Der Markt ist also sehr stark fragmentiert, und wir wollen einer der ersten wirklich pan-europäischen Marktplätze für tokenisierte Wertpapiere, wie Anleihen und Fonds, werden. Gemeinsam mit unseren Partnern, also den Sparkassen, Volksbanken und weiteren eu-



Michael Ost, stellv. Vorstandsvorsitzender FINEXITY Group; Foto: FINEXITY

ropäischen Instituten, wollen wir einen neuen, effizienten Kapitalmarkt gestalten. Der Fokus liegt dabei ganz klar auf Private-Market-Investments, die bislang nur institutionellen Anlegern vorbehalten waren.

(Interview: Alexander Ullrich)



Gesundheit

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Volksleiden Gelenkschmerzen

Eine Betroffene berichtet, was ihr geholfen hat

Irmgard W. litt lange Zeit unter rheumatischen Schmerzen in den Kniegelenken. Die Schmerzen trübten ihre Lebensfreude und beeinträchtigten ihren Alltag. Doch dann entdeckte sie natürliche Arzneitropfen (Rubaxx, Apotheke), die ihr geholfen haben.

Gelenkschmerzen können das Leben zur Qual machen und Betroffene in vielen Lebensbereichen einschränken. Auch Irmgard W. hat einen langen Leidensweg hinter sich: „Fast 30 Jahre lang litt ich an Schmerzen im Knie. Ich bin von Arzt zu Arzt gerannt“, erzählt sie. „Ich bin so ein lebensbejahender Mensch. Aber die Schmerzen haben mich über die Jahre schon ganz schön fertiggemacht.“

Die Hoffnung: ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke

Doch dann entdeckte Irmgard W. ein natürliches Arzneimittel (Rubaxx, Apotheke), das ihr half: „Ich las in einer Zeitschrift von Rubaxx. Mein Mann hat mir die Tropfen gleich besorgt.“ Und tatsächlich: Ihre Schmerzen wurden weniger! „Ich habe mich so gefreut. Mein Leid wurde endlich gelindert!“ Dieser Erfolg ist für uns keine Überraschung. Denn in Rubaxx ist ein spezieller Arzneistoff enthalten, der bei rheumatischen Schmer-



Allein in Deutschland leiden rund 20 Millionen Menschen unter rheumatischen Erkrankungen. Diese zählen zu den häufigsten Ursachen für Gelenkschmerzen.

zen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen wirksam helfen kann.

Natürlich wirksam, gut verträglich

Doch damit nicht genug: Der in Rubaxx enthaltene Arzneistoff wirkt nicht nur schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Das Beste: Rubaxx ist dabei sanft zum Körper. Schwere Nebenwirkungen sind nicht bekannt. Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten ebenfalls nicht. Auch Irmgard W. bestätigt:

„Nebenwirkungen habe ich von Rubaxx nicht. Weder Kopfschmerzen noch Übelkeit. Ich vertrage das Arzneimittel sehr gut.“

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx
(PZN 13588561)



www.rubaxx.de

RubaXX®

Genervt von Verstopfung?

Unser Tipp für eine aktive Verdauung ohne Kompromisse

Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – unregelmäßiger Stuhlgang oder sogar Verstopfung sind die Folge. Noch dazu tritt häufig ein unangenehmer Blähbauch auf.

Darmpassage erleichtern, gesunden Darm erhalten

Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das den Darm in seiner natürlichen Funktion unterstützt. Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm



aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

Ganz einfach zum neuen Darmgefühl

Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.³ Der Darm wird so wie durch ein sanftes Training von innen heraus zur Bewegung animiert und der Bauch fühlt sich daraufhin angenehm leicht an. Kijimea Regularis PLUS wirkt rein physikalisch und führt selbst bei langfristigen Verzehr zu keinem Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:

Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18788684)

www.kijimea.de



^{1,2}Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • ³Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten. • Abbildung Betroffenen nachempfunden.

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

Das Goldhaus Heusenstamm

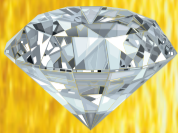
Kantstr. 38 - 63150 Heusenstamm

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
20.	21.	22.	23.	24.	25.
APRIL	APRIL	APRIL	APRIL	APRIL	APRIL

AKTIONSTAGE

Tel.: 06104 - 670 79 40

Ohne Risiko!
 Militärorden
 Unverbindliche Beratung
 Transparente Abwicklung
 Seriöser Ankauf
 Sofortige Barauszahlung



ACHTUNG! Die Experten sind nur in den Aktionstagen für Sie vor Ort

Ankauf von:

- Ringe & Ketten
- Goldschmuck
- Altgold
- Bruchgold
- Weissgold
- Zahngold (auch mit Zahn)
- Silber
- Silberbesteck
- Silberschmuck
- Porzellanpuppen

- Alte + Designertaschen
- Bernstein
- Münzen
- Platin
- Uhren aller Art
- Diamanten
- Modeschmuck
- Alte Gemälde
- Pelze + Lederjacken/Mäntel* und vieles mehr....

*Ankauf von Pelzen sowie Lederwaren nur in Verbindung mit Gold

Wir zahlen sofort den ermittelten Wert in BARGELD aus!

FAMILIENBETRIEB seit 1980

Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel zum Höchstpreis bis zu 3.500 €*

Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 10:00 - 18:00 Uhr | Sa.: 10:00 - 14:00 Uhr



Gerne überprüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit! Hausbesuche bis zu 60 km kostenlos!

Gold- & Silbermünzen



Wir zahlen zur Zeit bis zu **165,-⁰⁰** *€/pro Gramm

Goldschmuck aller Art



Bernstein



Markenuhren aller Art



Zahngold (auch mit Zähnen)



Feingold



Ihre Vorteile:

- kostenlose Beratung
- kostenlose Wertschätzung
- transparente Abwicklung
- Bargeld sofort

Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!

Wir beraten Sie gerne unverbindlich und kostenlos vor Ort oder bei Ihnen zu Hause

Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel zum Höchstpreis bis zu 3.500 €*



Porzellan namhafter Hersteller**



Wir prüfen kostenlos Ihren Schmuck auf Echtheit!

Modeschmuck

Machen Sie Ihren Pelz zu BARGELD!

ACHTUNG! ACHTUNG! ACHTUNG! Letzter Aufruf vor Saisonschluß!

Wir zahlen bis zu 6.500,- €*

LETZTE CHANCE

* in VB mit Gold

Wir suchen ALLE Arten von Pelzen*



Bisam • Persianer • Fuchspelze aller Art • Zobel • Nerze • Nutria • Chincilla

Wir zahlen bis zu 2.500,- €** für alte Gemälde, Tierpräparate, Porzellanpuppen, Kamin + Standuhren und Porzellan

P Parkplätze vorhanden

Tel.: 06104 - 670 79 40

Kantstr. 38 - 63150 Heusenstamm

SPORT IN DER KURIER

immer aktuell



Fernduell um den Aufstieg in der Kreisoberliga

Spitzenspiel für Hainstadt in Steinheim

Seligenstadt (DK) Auf dem Papier erwartet Verbandsligist Sportfreunde Seligenstadt eine lösbare Aufgabe. Es geht am Sonntag, 15.15 Uhr nach Langstadt-Babenhausen, die nur noch theoretische Chancen auf den Klassenerhalt haben. Trotzdem erinnern sich die Roten nur ungern an das magere 0:0 aus dem Hinspiel.

und benötigen jeden Punkt, um sich noch an das rettende Ufer zu manövrieren oder gar auf den direkten Abstiegsplatz zu rutschen.

Zellhausen sprüht allerdings nach dem Sieg in Dudenhofen vor Selbstvertrauen und will seinerseits den Blauen auf den Fersen bleiben.

Germania Klein-Krotzenburg

ist mit zwei Punkten weniger Dritter. Rumpenheim führt die Liga bei Punktgleichheit und einem Spiel mehr an.

Steinheim hat in den 6 Partien in der Kreisliga A in 2026 alle gewonnen und dabei sagenhafte 26:0 Tore erzielt. Eine Wahnsinnsquote. Trainer Patrick Griehl und sein Hainstädter 133 Tore-Sturm sollte trotzdem Lösungen finden, um die Serie der Steinheimer zu beenden. Bei einer Niederlage allerdings rutscht man auf den ungeliebten 3. Platz ab. Mehr Spannung geht nicht.

Die TSG Mainflingen bekommt es mit Dudenhofen II zu tun,

die erst kürzlich den Titelaspirant aus Hainstadt geschlagen haben. Die TSG ist trotzdem favorisiert und sollte einen Sieg einfahren.

Brisanz verspricht in der Kreisliga B das Derby zwischen der TuS Froschhausen und der SpVgg. Seligenstadt II. Während die TuS auf dem zweiten Platz liegt und um den Aufstieg spielt, kämpft die Reserve der Blauen als Tabellenvorletzter um den Klassenerhalt.

BU zu Foto Fußball 1: Zum Spitzenspiel kommt es in der Kreisliga A zwischen dem SVG Steinheim und der SpVgg. Hainstadt.

Fotos: DK



Ein Sieg ist für das Team von Trainer Nico Wegmann Pflicht, will man weiter in einer Top-Position um den Aufstieg bleiben.

Die SpVgg. Seligenstadt und der SV Zellhausen werden Platz 2 und die damit verbundene Aufstiegsrelegation unter sich ausmachen. Platz 1 ist kaum noch zu erreichen und nach hinten hat man sich einen komfortablen Vorsprung erarbeitet.

Die Blauen empfangen den TSV Dreieichenhain, während der SV Zellhausen den Türk. Dietzenbach als Gast hat. Dreieichenhain steht im Niemandsland der Kreisoberliga, verfügt allerdings über jede Menge Qualität. Mit Roland Pauna und Geith Hammad dazu über

kann mit den Resultaten in 2026 nicht ganz zufrieden sein, hat sich aber trotzdem in der Tabelle an die Top 5 ran geschoben. Nun erwartet das Team von Marco Fritscher den TSV Dudenhofen. Der Gast holte aus den letzten 5 Partien nur einen Sieg und hat eine kleine Durststrecke, nachdem die Rodgauer zuvor Tuchfühlung zur Spitzengruppe hatten. Die Germania hat das Momentum auf ihrer Seite und sollte siegreich sein.

Zum absoluten Spitzenspiel kommt es in der Kreisliga A. Die SpVgg. Hainstadt muss hierbei zur Mannschaft der Stunde, der SVG Steinheim. Hainstadt belegt aktuell Platz 2, Steinheim

starke Offensivkräfte, die beide zusammen schon 33-mal getroffen haben. Trotzdem machen die Einhardstädter selbst einen sehr stabilen Eindruck und konnten am spielfreien Wochenende Kräfte schonen. Eine ebenfalls lösbare Aufgabe hat der SV Zellhausen, wenn gleich es für den Dietzenbacher Gast noch um sehr viel geht. Aktuell stehen die Gäste auf dem Abstiegsrelegationsplatz

Radtour mit der Mövia zum Kalkofen

Hainstadt (DK) Die 85-km lange Radtour startete am Vereinsheim des RFC Mövia bei bestem Radfahrwetter. Ein kleiner Zwischenstopp wurde beim Kelten-Denkmal in Rödermark eingelegt, das man über eine historische römische Straße erreicht. Weiter ging es bis zum alten Forsthaus Kalkofen, wo sich die Radler stärkten.

Als nächster Termin steht die familientaugliche Tour am 24. Mai zum Bio-Bauernhof Buchwald in Nidderau mit einer kleinen Führung des Hofes an – Start um 10 Uhr am Vereinsheim der Mövia. Fahrradhelm nicht vergessen! Weitere Infos: <https://moevia.de/radtourenfahren/TermineRadtourenfahren2026>



Wenn's gut werden muss.

198,-

Hochbeet
200 x 100 x 72 cm, Holz, Natur, stabile Konstruktion aus Lärchenholz, bereits vormontiert, schnell und leicht aufgebaut, ideal zur Ernteverfrüchtung, inklusive Vlies, rücken schonende angenehme Arbeitshöhe
2294570

16,99

Gardol Hochbeetumrandung Palettenrahmen
120 x 80 x 20 cm, Holz, Natur, aus nordischem Nadelholz mit ca. 1,5 cm Wandstärke, Schamie-Ecken aus Metall, klappbar & individuell stapelbar, vielseitige Einsatzmöglichkeiten, ideal für den Anbau von Gemüse und Kräutern
2725508

13,99

Gardol Hochbeetumrandung Palettenrahmen
80 x 60 x 20 cm, Holz, Natur, aus nordischem Nadelholz mit ca. 1,5 cm Wandstärke, Schamie-Ecken aus Metall, klappbar & individuell stapelbar, vielseitige Einsatzmöglichkeiten, ideal für den Anbau von Gemüse und Kräutern
27808762

8,78

Hochbeet 1. Schicht
Gardol Pure Nature Hochbeet-Grundfüllung Fallschutz
50 l, Natur, naturbelassene Holzhacksel aus Nadelholz dienen als Grundfüllung für Hochbeete, wirkt wie eine natürliche Drainageschicht, verhindert Staunässe im Hochbeet, auch zur Abdeckung von Beeten & Wegen geeignet, nachhaltig produzierte Rohstoffe, (11 = 0,18)
J3817252

8,88

Hochbeet 2. Schicht
Gardol Pure Nature Kompost
40 l, torffrei, gebrauchsfertige und torffreie Material, für mehr Wurzel-Power, wertvoller Humus, höchste Bio-Qualität, als mittlere Schicht im Hochbeet, (11 = 0,22)
23807642

7,55

Hochbeet 3. Schicht
Gardol Pure Nature Bio-Hochbeeterde
40 l, torffrei, Spezialerde für das Gärtnern im Hochbeet, für gesundes Wurzel- und Pflanzenwachstum, auf die Bedürfnisse von stark zehrenden Pflanzen abgestimmt, mit organisch-mineralischem Dünger, (11 = 0,19)
23807439

3,99

Hand-Blumenkelle
Grün, für kleine Arbeiten im Garten und auf dem Balkon, zum Umpflanzen von Zimmerpflanzen, robuste Kelle
208305972

BAUHAUS 61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543
63457 Hanau, Edisonstraße 3

BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34277 Faldabrück
BAUHAUS GmbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar, Sitz: Bohlenbergstraße 17, 68219 Mannheim

Alle Angebote nur gültig bis 02.05.2026 in den Filialen Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange der Vorrat reicht.



Alex Tretin und seine Blauen spielen um den Aufstieg. Am Sonntag empfangen die Einhardstädter den Gast vom TSV Dreieichenhain.

IHR PROFI FÜR HAUS & GARTEN

VORHER **NACHHER**

Wir arbeiten mit einem **Hochdruckreiniger mit 80% Luft und 20% Wasser.**

Wir versiegeln den Stein mit einer Schutzmischung. Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass Jahre kein Moos, keine Algen oder hartnäckiger Schmutz auftreten werden.

Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.

300€
Neukundenrabatt bis zum 30.04.26

VORHER

NACHHER

VORHER

NACHHER

VORHER

NACHHER

VORHER

NACHHER

- Pflasterreinigung
- Gehwegreinigung
- Terrassenreinigung
- Wintergartenreinigung
- Fassadenreinigung
- Dachreinigung
- Reinigungsarbeiten
- Holz streichen
- Haushalts- & Firmenauflösungen
- Entsorgung von Bauschutt, Holz, Grünschnitt usw.

- Keller auf-/ austräumen
- Fliesen abstemmen
- Renovierungsarbeiten
- Tapete entfernen
- Laminat und Platten verlegen
- Innenarbeiten
- Abrissarbeiten
- Rollrasen verlegen
- Gartenarbeiten
- Gartenpflege
- Zaunbau & Aufbau von Gartenhütten

100% Kundenzufriedenheit

06106 - 279 19 22
0176 - 62 41 19 24

KOMPETENT UND ZUVERLÄSSIG
HAUSMEISTERSERVICE
SERVICE RUND UMS HAUS

KOSTENLOSE BERATUNG

info@christians-hausmeisterservice.de
www.christians-hausmeisterservice.de
63110 Rodgau • Hochstädter Str. 16