



Ein Programm, bunt wie Konfetti

Turngesellschaft feiert Galasitzung mit zahlreichen Highlights

Seligenstadt (ah) Sitzungspräsident Florian Lebherz eröffnete die Galasitzungen der Turngesellschaft Seligenstadt (TGS) im restlos ausverkauften Riesensaal wie es sich gehörte - mit einem dreifach donnernenden „Helau!“ und machte damit unmissverständlich klar: Die Fastnacht ist zurück und sie meint es ernst.

Rund 200 Aktive standen an beiden Abenden auf der Bühne und lieferten ein Programm, das so bunt war wie Konfetti nach einer Polonaise. Bevor allerdings die erste Pointe gezündet wurde, stand der traditionelle Schwur an: Alles mitmachen, nichts verweigern. Symbolisch griff man dabei an das Ohrläppchen des linken Nachbarn – was nicht nur für Gelächter sorgte, sondern auch die letzten Hemmungen im Saal löste. Eine gute Voraussetzung für den furiosen Auftakt

durch die Guggemusik „Druffkapell“ aus Rodgau-Giesem. Laut, schräg und mit durchschlagender Wirkung brachten sie den Riesensaal binnen Minuten zum Stehen. Einer der Höhepunkte folgte sogleich: Der feierliche Einzug des 40. Kinderprinzenpaares der TGS. Prinzessin Smilla (Neitzel) und Prinz Leon (Kopp) marschierten mit ihren Pagen Johanna und Kenai sowie der Bürgergarde unter großem Jubel ein. Auch das Seligenstädter Prinzenpaar Mischa I. und Anna I. ließ es sich nicht nehmen, den jungen Regenten zu gratulieren.

Nach ihrer Antrittsrede bewies das Kinderprinzenpaar mit einem Lied, dass es nicht nur regieren, sondern auch singen, tanzen und das Publikum mühelos zum Mitmachen animieren kann. Für Prinz Mischa hatte man sich

eine besondere Überraschung ausgedacht: Eine TGS-blaue Schärpe erinnerte daran, dass er jahrelang im TGS-Männerballett aktiv war – samt augenzwinkernder Fotocollage im passenden blauen Prinzenoutfit. Spätestens da blieb kein Auge trocken. Die Minigarde und die Showtanzgruppe Funky Flames ließen mit ihren Themen „Chartstürmer“ und „Konfetti im Schlumberland“ die Herzen höherschlagen. Humorvoll ging es weiter mit dem Turmmännchen Jürgen Zöllner, den Nachwuchsrednern Letitzia Winter und Lukas Börner auf der Suche nach „Fräulein Kokolores“ sowie tänzerischen Glimperlaternen von Tanzgarde und Blue Motion, die das Publikum nach Köln und Rio entführten. Musikalisch eröffnete „Just the two of us“ mit Klaus Mika die zweite Halbzeit, ehe



Götter, Elfergarde, Lügenbank, Showtanzgruppen und Büttenredner Boris Reiser – gefühlt ohne Luft zu holen – für einen pausenlosen Lachmuskeltest sorgten. Den krönenden Abschluss lieferte das Männerballett mit „Bella Italia“ – da hielt es niemanden mehr auf den Stühlen.

Mit dieser rundum gelungenen Sitzung ist die Fastnachtskampagne endgültig in vollem Gange. Die Vorfreude auf die Kindersitzung am 14. Februar und den Kindermaskenball am 15. Februar 2026 ist bei Aktiven wie Publikum bereits jetzt deutlich spürbar. Helau!

(Fotos: ah)

ENGEL ELEKTROMOBILE
Der e-Fachhandel und e-Service Center seit 2009
e-Bike, e-Scooter, e-Lastenräder, e-Mobile, e-Service!

Anschauen Informieren und Probe fahren!
Unsere Experten beraten Sie gerne
Wie bieten Hol & Bring Service, auch für die Inspektion!

elegant, sportlich, ausdauernd, Automatik, ABS, Riemenantrieb, MGU, Dreiräder

Die neuen Bosch Riemenantrieb Leicht und flott unterwegs Neu € 3.899,- Angeb. € 2.999,-	Bosch Modelle m./o. Rücktritt Reste und NEU Flott unterwegs Angeb. ab € 1.999,-	Diamant/Trapez eBike Wave Einfach o. Super! ab € 2.199,- z.B. Trapez 750 Ang. € 2.499,-!!	Elektromobil Flott und sicher unterwegs 12/15km/h m/o Dach Ab € 2.999,-	Eine neue Art der Mobilität: Opt. mit Dach! Bis 25km/h 3Rad / 4Rad 3Rad ab € 1.999,-
---	---	--	--	---



63303 Dreieich/Dr'hain, Gleisstraße 3, am REWE
Tel: 06103 386 9449, www.engel-elektromobile.de

RheinMainVerlag

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Lidl, Expert Klein, Marktkauf, Netto, Penny, Rossmann, toom Baumarkt

EGRO
Direktwerbung GmbH

WIR SUCHEN ZUSTELLER (m/w/d)
(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:
☎ 06104 4970-90
✉ zusteller@egro-direktwerbung.de

Med. Fußpflege
Behandlung von eingewachsenen Nägeln, Hühneraugen usw., Fußzonenmassage, Fuß-French-Nagelmodellage

Mobile Fußpflege
Fachgerechte Maniküre & individuelle Massagen

Josefine Touarha · Tel. 06182/992360 · Mobil: 01577-3751467
Hainburg · Ketteler Str. 38 · www.josefines-fusspflegestudio.de

» Zum Wiesegiggle «



Balkan- und internationale Spezialitäten

63500 SELIGENSTADT
(Klein-Welzheim)
Hauptstraße 20
Telefon 0 61 82 / 82 75 14

STEAKWOCHEN

ab Freitag, 13. Februar

Jedes Argentinische Hüftsteak vom Grill mit Pommes frites und Salat

20,90 EURO

Unsere Öffnungszeiten:
Dienstag - Samstag von 17 - 23 Uhr, Sonntags Mittagstisch von 11.30 - 14 Uhr und 17 - 22 Uhr, Küche - 21 Uhr
Montags Ruhetag

Briefwahlbeantragung schon seit dem 2. Februar

Seligenstadt (RA) Schon seit Montag, 2. Februar, ist es möglich, für die am 15. März anstehende Kommunalwahl in Hessen die Briefwahl zu beantragen. In Seligenstadt ist dies online (<https://www.seligenstadt.de/rathaus-und-politik/politik/wahlen/>) oder mit einer persönlichen Beantragung im Bürgeramt in der Frankfurter Straße 100 möglich.

„Das geht auch unter Vorlage des Personalausweises, die Wahlbenachrichtigung ist nicht unbedingt notwendig“, macht Erster Stadtrat Oliver Steidl aufmerksam.

Die Briefwahlunterlagen werden nach Beantragung schnellst-

möglich durch das Wahlamt an die entsprechenden Empfänger versandt. Mit einmaliger Beantragung werden sowohl die Unterlagen zur Wahl zur Stadtverordnetenversammlung als auch zum Kreistag und zur Ausländerbeiratswahl versandt. Mit den demnächst versandten Wahlbenachrichtigungen kann die Beantragung der Briefwahlunterlagen ebenfalls einfach und schnell online beantragt werden.

„Die Stimmzettel sind groß und das Prinzip des Kumulierens und Panaschierens geht nicht jedem Wahlberechtigten leicht von der Hand und bedarf etwas Zeit des Nachdenkens. Wir



haben ja auch 917 junge Menschen, die erst bei dieser Wahl das 18. Lebensjahr vollendet haben und somit wählen dürfen. Wer das möchte, der kann gerne die Möglichkeit der Briefwahl in Anspruch nehmen und

in Ruhe zu Hause seine Kreuze setzen“, so Erster Stadtrat Oliver Steidl.

Musterstimmzettel befinden sich zur Mitnahme an der Rathauszentrale sowie im Bürgeramt.



Gelungene Harmonie-Sitzung mit vielen Raketen

Prinzenpaar Mike I. und Anne I. regieren die Froschhäuser Narren

Froschhausen (ah) Wer eine Fastnachtsitzung des Gesangsvereins „Harmonie“ Froschhausen besucht, weiß: Hier wird nicht gekleckert, hier wird fünf Stunden lang gefeiert, gelacht, getanzt und gesungen – Langeweile hat an diesem Abend Hausverbot. Tänze, Vorträge und Musik wechseln sich Schlag auf Schlag ab, und natürlich war die Spannung groß: Wer wird das neue Prinzenpaar? Doch bevor dieses Geheimnis gelüftet wurde, marschierten erst einmal die Garden geschlossen auf die Bühne und zeigten eindrucksvoll, wie stark

die tänzerische Abteilung der Froschhäuser Fastnächter aufgestellt ist. Danach gehörte die Bühne dem Nachwuchs: Der Kinderchor der Harmonie, die „Knackfrösche“, brachte mit schwungvollen Liedern die Halle ordentlich in Bewegung – Mitklatschen ausdrücklich erwünscht. Dann war es so weit: Unter großem Jubel zog das neue Prinzenpaar mit Hofstaat und Prinzenpaarsucher ein. Die Regentschaft übernehmen in dieser Kampagne Prinz Mike I. (Schnöring, 49) und Prinzessin Anne I. (Neumann, 27). Beide sind seit Jahren bei der Harmonie

aktiv – er im Männerballett und im Elferrat, sie bei „Dance for Harmonie“ und im Vorstand – und versprochen in ihrer Antrittsrede eine unvergessliche Kampagne, was sie gleich mit einem Lied unterstrichen. Den tänzerischen Reigen eröffnete die Mini-Garde (Ltg.: Blumör & Nicole Niedermeier) und erntete viel Applaus. Es folgten die Midi-Garde (Ltg.: Nadine Rizzo, Melanie Böres) sowie die Prinzenгарde (Ltg.: Nadine Rizzo), die ihr Können eindrucksvoll unter Beweis stellte. Mit Showtänzen begeisterten später erneut Mini- und

Midi-Garde. Auch „Dance for Harmonie“, in dem viel Prinzenгарde steckt, verzauberte mit tollem Outfit und starker Choreografie. Ein echter Publikumsmagnet waren wieder die männlichen „Grazien“ des Männerballetts (Ltg.: Elain Löw, Laura Stickel), die mit ihrem Ausflug nach „Bella Italia“ für Begeisterung sorgten. Wer das „Korz-Lang-Fett-Quartett“ aus Klein-Krotzenburg kennt, weiß: Still sitzenbleiben, ist keine Option – so auch diesmal. Gesang lieferten außerdem „Die Garde 11“ sowie die „Harmonisten“, die ihren Auftritt

mit Showelementen abrundeten. Für zahlreiche Lacher sorgten die Zwiegespräche von Lucy und Elisa Kiehl sowie von Mario Schulz und Tanja Domröse, ergänzt durch Gastredner Chris Visone. Emotional wurde es beim endgültigen Bühnenabschied der „Kreiselrösche“, die mit ihrem letzten Protokoll noch einmal gewohnt pointiert auf das vergangene Jahr zurückblickten. Am Ende durfte sich Sitzungspräsident Jürgen Kiehl über eine rundum gelungene Fastnachtsitzung mit vielen verdienten „Raketen“ freuen.

(Fotos: ah)

DER KURIER

AUSLAGESTELLEN

Hier finden Sie unsere Zeitung:

63500 Seligenstadt:

Bürgeramt, Frankfurter Str. 100

Einhardhaus, Aschaffburger Str. 3

Rathaus, Marktplatz 1

Der Kurier, Marktplatz 13

AVIA Tankstelle, Dudenhöfer Str. 34

Aral Tankstelle, Frankfurter Str. 102A

Sattler Tankstelle, Steinheimer Str. 111

63533 Mainhausen:

(Zellhausen) Eni Service Station Tankstelle, Industriestr. 2

63512 Hainburg:

(Hainstadt), Kiosk/Lotto, Hauptstr. 61

(Klein-Krotzenburg) Shell Tankstelle, Siemensstr. 2

Sie möchten auch gerne Auslagestelle werden?

Melden Sie sich gerne unter:

info@rheinmainverlag.de

Auslagestellen werben bei uns günstiger!

www.rheinmainverlag.de

„Dance Power“ im Fernsehen

Hainburg (DK) Die Tänzerinnen der Showtanzgruppe Dance Power haben allen Grund zur Freude. Zum einen läuft die aktuelle Fastnachtskampagne sehr erfolgreich für die Mädels. Mit ihrem aktuellen Showtanz unter dem Motto „Cocktailparty Shake and dance“ begeistern sie ihr Publikum. Die 18 Tänzerinnen zeigen auch dieses Jahr eine 7-minütige Tanzshow auf der Bühne. In der abwechslungsreichen und anspruchsvollen Tanzchoreographie gibt es Würfe, Akrobatielemente, Kostümwechsel, sowie Showtanz- und Gardeelemente mit stimmungsvoller und zum Thema passender Musik.

Der fulminante Tanz der aktuellen Kampagne begeisterte bisher die Besucher auf den Sitzungen in Klein-Krotzenburg, in Seligenstadt und in Mainhausen. Mittlerweile hatte sich der hessische Rundfunk bei

Trainerin Dunja Petzold gemeldet. Die Tanzgruppe wird am Fastnachtsdienstag wieder live bei „Hallo Hessen“ zu sehen sein.

Die jungen Damen der Dance Power Gruppe freuen sich sehr über diese Möglichkeit und Wertschätzung wieder live im Fernsehen auftreten zu dürfen. Dieser ist nach dem Auftritt beim Landesfinale der Sterne des Sports in Schloss Biebrich Ende vergangenen Jahres ein weiteres Highlight für die Gruppe. Folgen kann man der Gruppe auf Instagram unter @dancepower_tkk. Hier gibt es bereits über 1.000 Follower. Die Gruppe besteht seit 15 Jahren. 20 junge Damen sind fester Bestandteil der Gruppe und tanzen mit Spaß und Engagement auch außerhalb der Fastnachtzeit.

Daher heißt es am Fastnachtsdienstag für alle Fans der Dan-

ce Power: Ab 16 Uhr die Sendung „Hallo Hessen“ im Hessen

Fernsehen einzuschalten.

(Foto: Verein)



Spiele und Puzzles sind gefragt

Seligenstadt (ah) Vier Tagen lang konnte bei S(pi)eligenstadt im Evangelischen Gemeindehaus in Seligenstadt wieder hemmungslos gespielt werden. Initiator von S(pi)eligenstadt war Steffen Wallraff, der die Veranstaltung vor 14 Jahren ins Leben gerufen hat. Unterstützt wurde er von einem Helfer der evangelischen Kirchengemeinde, dem Kinderclub Seligenstadt, dem Katholische Jugendbüro (KJB) Mainlinie, dem Bund der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ) Mainlinie sowie dem städtische Kinder- und Jugendbüro. Etwa 1300 Gesellschaftsspiele,



darunter etwa 250 Neuerscheinungen, konnte man ausprobieren. Donnerstag und Freitag kommen erfahrungsgemäß die meistern „Spieler“ von den Grundschulen und den Schulbetreuungen, während Samstag und Sonntag eher Familien-

tage sind. Besonders spannend wurde es am Freitag beim Puzzlewettbewerb. 50 verschieden schwierige Puzzles mussten so schnell wie möglich zusammengelegt werden. Dieser Wettbewerb finden über das Jahr in ganz Deutschland statt und Seligenstadt war im vergangenen Jahr der Spitzenreiter und trug ein Jahr lang den Titel „Schnellste Puzzlestadt Deutschlands“. Wer Spaß am Spielen gefunden hatte, konnte sich auch beim Spieleflohmarkt im Gemeindehaus in St.Marien umschauen und Spiele günstig erwerben.

(Foto: ah)

Seniorenkino im Februar – „Die Ältern“

Seligenstadt (DK) Am Freitag, 20. Februar um 14.00 Uhr zeigt das Kino Turmpalast, Bahnhofstr. 14, den Film „Die Ältern“ in einer Sondervorstellung für Seligenstädter Seniorinnen und Senioren. „Die Zeiten, in denen die Leserschaft gar nicht genug von Hannes (Sebastian Bezzel) bekommen konnte und ihm die Bücher förmlich aus der Hand riss, liegen schon ein paar Jährchen zurück. Doch dem Schriftsteller scheinen auch andere Dinge im Leben zu reichen. So sieht er

sich erfüllt vom eigenen Häuschen, seiner Frau Sara (Anna Schudt) und den gemeinsamen Kindern Carla (Kya-Celina Barucki) und Nick (Philip Müller). Aus Hannes' Perspektive läuft also eigentlich alles rund. Doch wer seine Familie fragt, bekommt nicht nur überschwänglich positive Antworten zurück. Die würden sich nämlich manchmal auch einfach nur ein bisschen weniger aufdringliche Fürsorge wünschen. Und altkluge Kommentare von der Seitenlinie braucht auch nie-

mand. Doch Gründe für eine Krise sind das noch nicht. Die kommen erst noch – nämlich, als Hannes' Romanreihe vom Verlag endgültig aus dem Programm genommen wird, Sara eine Beziehungspause verlangt, Nicks schulische Perspektive immer finsterer wird und Carla ausziehen will. Hannes jedoch scheint in alten Mustern festzuhängen. Aber dann lernt er Vanessa (Judith Bohle) kennen, die einiges bei ihm in Bewegung zu bringen scheint...“ (Quelle <https://www.filmstarts.de/kritiken/1000013929.html> vom 09.01.2026)

Der Kartenverkauf zum Preis von 6,00 Euro startet am Tag der Vorstellung um 13:30 Uhr an der Kinokasse. Für Kinobesucher mit Rollstuhl steht eine transportable Rampe für die Eingangstreppe zur Verfügung. „Bitte melden Sie sich vorher an, dann können die Außensitze im Saal reserviert werden, falls Sie nicht im Rollstuhl sitzen möchten“, informiert Peter Schlosser vom Kino Turmpalast (Tel.: 889611).

Tag der Vereine geht in die zweite Runde Anmeldeschluss ist der 27. Februar 2026

Seligenstadt (DK) Nach dem großen Erfolg der Premiere geht der „Tag der Vereine“ in Seligenstadt in die nächste Runde. Am Samstag, 20. Juni, verwandelt sich das städtische Stadion erneut in einen lebendigen Treffpunkt für alle Bürgerinnen und Bürger. Was im vergangenen Jahr mit rund 40 Vereinen, hunderten begeisterten Besucherinnen und Besuchern und einer mitreißenden Atmosphäre begann, wird nun mit frischem Elan fortgesetzt.

In diesem Jahr wartet zudem ein besonderes Highlight: Erstmals wird der jährliche Neubürgerempfang in den „Tag der Vereine“ integriert. Damit entsteht eine Plattform der Begegnung, auf der neue Mitbürgerinnen und Mitbürger nicht nur die Ansprechpersonen ihrer neuen Heimat kennenlernen, sondern auch unmittelbar in das vielfältige Vereinsleben der Einhardstadt eintauchen können. „Unsere im Jahr 2025 zugezogenen Seligenstädterin-

nen und Seligenstädter werden im Frühjahr postalisch zum Empfang eingeladen – ich freue mich auf zahlreiche Zusagen“, so Bürgermeister Dr. Daniel Bastian. Die Gäste dürfen sich erneut auf ein buntes Programm mit Mitmachaktionen, Vorführungen und zahlreichen Gelegenheiten für persönliche Gespräche freuen. Ob Sport, Kultur oder soziales Engagement: Seligenstadt präsentiert sich an diesem Tag von seiner

engagierten, herzlichen und offenen Seite. Alle Vereine sind herzlich eingeladen, sich zu beteiligen und ihre Angebote einem breiten Publikum vorzustellen. Wer Lust hat, diesen besonderen Tag aktiv mitzugestalten, kann sich an die Stadt Seligenstadt wenden: Bereich Sport und Kultur Ansprechpartnerin: Bianca Bruder, E-Mail: sport-kultur@seligenstadt.de Anmeldeschluss ist der 27. Februar 2026.

Illegale Baumschnitte am Mainuferweg: Stadtverwaltung erstattet Strafanzeige

Seligenstadt (DK) Die Einhardstadt Seligenstadt hat Strafanzeige aus allen rechtlichen Gründen gegen Unbekannt wegen Sachbeschädigung gemäß § 303 StGB erstattet. Gegenstand der Anzeige ist die Beschädigung zweier junger Ahornbäume (Baum-Nr. 67a und 68a) am Mainuferweg in Seligenstadt. In der Nacht zum 19.01.2026 wurden im Bereich der Grünanlage Mainring, ausgehend von der Wegekreuzung Mainring / Main-uferweg, in rechter Richtung in etwa 130 Metern Entfernung an zwei Bäumen illegale Schnittmaßnahmen durchgeführt. Dabei wurden die Haupttriebe sowie zahlreiche Seitenäste unsachgemäß und erheblich eingekürzt. Nach Einschätzung des zuständigen Gärtners der Stadt Seligenstadt beläuft sich der entstandene Schaden auf rund 1.000 Euro. Die Stadt weist ausdrücklich darauf hin, dass eigenmächtige Schnitt-



maßnahmen an städtischen Bäumen eine Straftat darstellen und konsequent zur Anzeige gebracht werden. Bäume sind ein zentraler Bestandteil des städtischen Grüns und leisten einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz, zur Verbesserung der Luftqualität sowie zur Beschattung und Kühlung öffentlicher Räume – insbesondere entlang von stark frequentierten Wegen wie dem Mainuferweg. Darüber hinaus wird darauf hingewiesen, dass es in diesem Bereich in der Vergangenheit bereits mehrfach zu vergleichbaren Sachbeschädigungen gekommen ist, zu denen ebenfalls Strafanzeigen erstattet wurden. Die Einhardstadt Seligenstadt bittet die Bevölkerung um Aufmerksamkeit und Mithilfe. Sachdienliche Hinweise zu den Vorfällen können bei der zuständigen Polizei-dienststelle (89300) oder der Stadtverwaltung (870) gemeldet werden.

Foto: Stadt

EXPERTENRAT



Könntest du dich selbst tragen?

Zivilisationskrankheiten wie Demenz und Alzheimer entstehen nicht plötzlich. Die entscheidenden Prozesse laufen oft Jahrzehnte vor den ersten Symptomen ab. Präventiv aktiv zu bleiben, heißt dabei nicht, dass man automatisch verschont bleibt. Ein leistungsfähiger und gesunder Körper hat jedoch eine geringere Wahrscheinlichkeit zu erkranken. Und wichtig dabei: Es ist nie zu spät, anzufangen. Der Arzt und Langlebkeitsforscher Peter Attia betont, dass körperliche Leistungsfähigkeit eine zentrale Rolle für die Gesundheit des Gehirns spielt. Ein wichtiger Faktor ist Muskelkraft, insbesondere die Griffkraft. Studien zeigen, dass sie eng mit allgemeiner Gesundheit und auch mit kognitiver Leistungsfähigkeit zusammenhängt. Kraft ist kein Heilmittel, sondern ein Marker dafür, wie gut Körper und Nervensystem zusammenarbeiten. Bewegung, Krafttraining und das Tragen von Lasten fördern Durchblutung und Stoffwechsel. Der Körper wird dabei nicht nur körperlich gefordert – auch das Gehirn muss ständig mitarbeiten. Eine einfache, alltagstaugliche Frage lautet deshalb: Könntest du dich selbst tragen? Gemeint ist, das eigene Körpergewicht ruhig und kontrol-

liert zu halten – zum Beispiel mit zwei Kurzhanteln, jeweils etwa 50 % des Körpergewichts pro Hand, für bis zu eine Minute. Nicht als Pflicht, sondern als Orientierung.

Übung:

Wähle ein Gewicht, das du 20–30 Sekunden sauber tragen kannst. Schultern richtig, Atem ruhig, kein Ausweichen. Zwei Durchgänge reichen. Das Gewicht lässt sich schrittweise steigern. Ziel ist Kontrolle, nicht Erschöpfung. Schmerzen in Händen, Ellbogen oder Schultern sind ein Stoppsignal. Demenzprävention beginnt nicht im Kopf. Sie beginnt mit einem Körper, der Last aufnehmen, halten und organisieren kann – heute, unabhängig vom Alter.

Ihr Friedrich Klucke
Fitnessökonom (B.A.) und Personal Trainer



Bei Rückfragen kontaktieren Sie mich gerne bei WhatsApp: +4916091630372 friedrich.klucke@live.de www.friedrichklucke.de

Impro-Theater-Workshop

Seligenstadt (DK) Einen neuen Improvisations-Theater-Workshop für Erwachsene (ab 16 Jahren) startet die Theatergruppe des Kunstforums Seligenstadt am Montag, 23. Februar, ab 19 Uhr bis 21 Uhr in Klein's Brauhaus in der Eisenbahnstr. 6 in Seligenstadt. Der Workshop besteht aus zehn Einheiten mit einer Option auf Verlängerung um fünf Einheiten. Teilnehmen können maximal zwölf Personen. Schauspielerfahrungen sind nicht notwendig – alles, was mitzubringen ist, ist Spielfreude und Lust auf Neues. Interessenten können gerne auch an einem späteren Montag einsteigen, da jede Einheit anders abläuft. Geleitet wird dieser Workshop von Nicole Grabe. Sie ist Theaterpäd-

agodin und Dozentin mit langjähriger Erfahrung in ästhetischer Bildung, Kommunikation und Prozessgestaltung. In ihren Workshops schafft sie spielerische Räume, in denen Spontaneität, Ausdruck und Teamgeist wachsen können. Mit Humor, Empathie und methodischer Klarheit begleitet sie Menschen dabei, Neues auszuprobieren, eigene Impulse ernst zu nehmen und lebendige Zusammenarbeit zu fördern. Nichtmitglieder haben die Möglichkeit, 80 Euro für die zehn Einheiten zu bezahlen oder Kunstforum-Mitglied für 55 Euro zu werden. Mitglieder entrichten einen Unkostenbeitrag von 25 Euro. Anmeldung bei Patrick Rachor, E-Mail: rachor@ku-fo.de

Buchlesung im Nachbarschaftshaus: „ICH BIN CHRIS!“ von Sven Rühl

Seligenstadt (DK) Wie findet man den Mut, man selbst zu sein? Diese Frage steht im Mittelpunkt der Lesung von Sven Rühl aus seinem Roman „ICH BIN CHRIS!“, die am Dienstag, 10. März, um 19 Uhr im Nachbarschaftshaus (Am Hasenpfad 31) stattfindet. Veranstalter ist das städtische Kinder- und Jugendbüro gemeinsam mit dem Seligenstädter Bündnis gegen Depression. Einlass ist ab 18.30 Uhr. Der mitreißende Coming-of-Age-Roman erzählt die Geschichte von Chris, dessen Reise zwischen dem Wunsch nach Zugehörigkeit und der Angst vor Ablehnung ihn zu sich selbst führen könnte. Die Erzählung thematisiert Liebe, Freundschaft, Selbstfindung, Mobbing und Outing und stellt die Frage, wie viel Schmerz

es braucht, bis jemand den Mut findet, für sich einzustehen. „Ich freue mich sehr, dass Seligenstadt Gastgeber dieser besonderen Lesung sein darf. Bücher wie „ICH BIN CHRIS!“ schaffen einen sicheren Rahmen, in dem schwierige Themen wie Identität, Mobbing und mentale Gesundheit offen und respektvoll zur Sprache kommen können. Literatur kann Brücken bauen, Verständnis fördern und Menschen ermutigen, sich mit ihren Gefühlen auseinanderzusetzen und füreinander einzustehen. Es ist wichtig, solchen Gesprächsanlässen Raum zu geben, denn nur so wachsen Mut und Akzeptanz in unserer Gemeinschaft“, betont der Erste Stadtrat Oliver Steidl. Weitere Informationen: www.svenschreibt.de.

Die neue „Für Uns“ ist eingetroffen: Lesenswertes über Seligenstadt für die Generation 60plus



Seligenstadt (DK) Die neue städtische Zeitschrift für die Generation 60plus, "Für uns", ist eingetroffen und umfasst die Monate Februar, März, April 2026. „Mit dem Titelbild setzen wir unsere Serie fort, dass uns Seligenstädterinnen und Seli-genstädter zu ihrem Lieblingsplatz führen. Diesmal ist es der vielen bekannte Uwe Czu-palla, der ganz frisch im Ruhestand unser Titelmotiv gewählt hat. In dieser Ausgabe finden Sie auch den Jahresbericht 2025 unser städtischen Seniorenberatung sowie des Seniorenbeirates. Ich denke, es wurde viel für die Generation 60plus getan und auf den Weg gebracht.

Wenn Sie sich auch engagieren möchten oder Anregungen haben, dann bitte scheuen Sie sich nicht, sich an uns zu wenden“, so Bürgermeister Dr. Daniell Bas-tian. Die "Für uns" liegt kostenfrei im Rathaus, in der Tourist-Info, in der Stadtbücherei, im Stadtarchiv, im Nachbarschaftshaus, in den Bürgerhäusern und im Bürgeramt aus. Zusätzlich befindet sich die aktuelle Ausgabe auf der städtischen Homepage (www.seligenstadt.de) unter dem Suchbegriff „Für Uns“ oder auf dem Portal der Seligenstadt Marketing & Tourismus GmbH (www.unser-seligenstadt.de).

WIR BILDEN AUS!!
KAUFMANN/FRAU
BÜROMANAGEMENT
(m/w/d)

Beginn der
Ausbildung
01.09.26

EGRO
Direktwerbung GmbH

Jetzt bewerben!

Ein Unternehmen der EGRO Marketing Gruppe
Verlage: Zeitungs- und Anzeigenverlage

Erster Stadtrat zufrieden mit städtischem Winterdienst

Seligenstadt (RA) Schneefall und geschlossene Schneedecken sind, wie jetzt im Januar, in Seligenstadt und Umgebung ungewöhnlich. Nichtsdestotrotz hat der städtische Winterdienst und auch die Einhaltung der privaten Räumpflicht gut geklappt, resümiert Erster Stadtrat Oliver Steidl. „Wir hatten so gut wie keine Beschwerden, aber viel Lob“, kann die Rathausspitze berichten und bedankt sich bei den Stadtwerken sowie bei den Bürgerinnen und Bürgern. Auch privat wurde der Räumpflicht vor der eigenen Haustür im Regelfall gewissenhaft nachgekommen.

„Wir müssen bei unserem Winterdienst, der circa um vier Uhr nachts beginnt, die Stadt als Ganzes betrachten und Prioritäten setzen. Das bedeutet mitunter auch, dass gewisse Bereiche ganz außer Acht gelassen werden. So räumen wir zum Beispiel vor Haltestellen des öffentlichen Busverkehrs, Radwege, Schulwege, Fußgängerüberwege. Diese Stellen haben absoluten Vorrang vor Fahrbahnen. Diese können nur im Rahmen der Leistungsfähigkeit geräumt werden in klarer Unterscheidung zwischen verkehrswichtigen Straßen und Nebenstrecken. Für Landes- und Kreisstraßen trägt



Hessen Mobil die Verantwortung. Selbstverständlich räumt die Stadt auch die Gehwege vor ihren eigenen Liegenschaften.

Wichtig ist, bei einer Witterung wie speziell am Montag dem 26. Januar, jeden unnötigen Weg zu vermeiden und

Vorhaben auch mal abzusagen bzw. zu verschieben. Geräumte Straßen und Wege sind kein Garant dafür, dass es nicht stellenweise glatt ist“, so Erster Stadtrat Oliver Steidl. Pflichten für die Bürgerschaft: Die Räumpflicht besteht täglich von 7 bis 20 Uhr. Grundsätzliche besteht eine Pflicht zur Räumung der Gehwege und der Zugänge zur Fahrbahn und zum Grundstückseingang. In verkehrsberuhigten Bereichen, wo es keine Gehwege gibt, muss ein Streifen von ca. 1,5 m entlang der Grundstücksgrenze geräumt werden. Die vom Schnee geräumten Flächen müssen dabei so aufeinander

abgestimmt sein, dass eine durchgängige benutzbare Gehfläche gewährleistet ist. Bei Straßen mit einseitigem Gehweg sind auch die gegenüberliegenden Grundstücke zum Räum- und Streudienst verpflichtet. Dies ist beispielsweise in Stormstraße, Mörikestraße und Heinestraße der Fall. Hierzu regelt die Satzung, dass in Jahren mit gerader Endziffer – also in 2026 – die Grundstückseigentümer auf der Gehwegseite verpflichtet sind und in Jahren mit ungerader Endziffer – 2027 – die Grundstückseigentümer der gegenüberliegenden Straßenseite verpflichtet sind.

Kasimir Biener hat alle Nikoläuse entdeckt

Hainstadt (DK) Die Entscheidung über den Gewinner beim Nikolaussuchspiel in Winni's Puppenhaus Museum ist gefallen. Unter den vielen Teilnehmern wurde der 5-jährige Kasimir Biener ausgelost, der alle Nikoläuse aus Schokolade gefunden hat. Dafür erhielt der kleine Gewinner zwei Autos und eine Urkunde. Den Preis hat stellvertretend seine Kusine Ela und seine Tante entgegengenommen, da der Gewinner selbst in Sprember/Brandenburg lebt und nur zu Besuch hier bei seinen Großeltern in Hainburg war. Gemeinsam mit Winni präsentiert seine stolze Kusine seine Urkunde. Seit 3. Februar ist das Museum wieder wie gewohnt geöffnet. (Foto: p)



DRK lädt zur JHV

Hainstadt (DK) Der DRK-Ortsverein Hainstadt lädt zur Jahreshauptversammlung am 23. März um 20 Uhr ins DRK Heim Hainstadt Eisenbahnstr. 19 ein. Neben einem Rückblick auf das erfolgreiche Jahr 2025 durch den Vorsitzenden und den Bereitschaftsleiter sowie der Hundestaffelleitung, 6. Bericht des Kassierers, 7. Bericht der Revisoren, 8. Entlastung des Vorstandes, 9. Ehrenamts-pauschale, 10. Ehrungen, 11. Ferner berichten Kassierer und Revisoren über das gute Haus-

halten des Vereins. Das DRK hofft daher auf zahlreiches Erscheinen der aktiven und passiven Mitglieder. Tagesordnung: 1. Begrüßung, 2. Totenehrung, 3. Bericht des 1. Vorsitzenden, 4. Bericht des Bereitschaftsleiters, 5. Bericht der Hundestaffelleitung, 6. Bericht des Kassierers, 7. Bericht der Revisoren, 8. Entlastung des Vorstandes, 9. Ehrenamts-pauschale, 10. Ehrungen, 11. Vorschau 2026, 12. Gäste haben das Wort

Bücherei hat stolze Bilanz 2025

Froschhausen (DK) Eine eindrucksvolle Jahresbilanz 2025 legt die Katholische öffentliche Bücherei (KöB) der Pfarrgemeinde St. Margareta Froschhausen vor. Die Ausleihzahlen konnten gesteigert werden um mehr als 10 Prozent. Die rund 400 eingetragenen Leser haben im vergangenen Jahr 2025 über 5800-mal Bücher, CDs, DVD's, Tonies und Gesellschaftsspiele ausgeliehen. Neu sind im Ausleihjahr 2025 viele Medien und Tonies dazu gekommen. Zur Verfügung stehen im ersten Stock des Maximilian-Kolbe-Haus in Froschhausen über 2026 Bücher und 361 audio-

visuelle Medien. Die Bücherei ist sonntags in der Zeit von 10.30 - 12.00 Uhr, sowie mittwochs von 18.00 – 19.00 Uhr geöffnet und jedem Bürger zugänglich. Auch Gäste von außerhalb Seligenstadts sind herzlich willkommen. Informationen erhalten Interessierte unter koebfro@web.de. Büchereileiter Markus Bonifer und sein Team (Beatrix Beez, Birgit Werner, Susanne Daum, Rosemarie Barth, Lilian Busser, Petra Bechtold, Jürgen Henkel, Sandra Henkel, Katja Grünwald und Stephanie Peter) leisten pro Jahr rund 160 Arbeitsstunden alleine für das Ausleihgeschäft zu den Öff-

nungszeiten. Dazu kommt noch die Zahl der Arbeitsstunden von insgesamt 510 für die Beschaffung, Erfassung und Katalogisierung der Medien, und schließlich die Säuberung der Einrichtung und Dekoration des Raumes im Obergeschoss des Maximilian-Kolbe-Haus. Veranstaltungen sowie Team-sitzungen und Besprechungen, sowie Fortbildungen. All dieses geschieht völlig unentgeltlich, also ehrenamtlich. Büchereileiter Markus Bonifer dankte allen aktiven Helfer*innen für die geleistete Arbeit und Unterstützung in 2025.

DER KURIER

Erste Hilfe

Überfall, Verkehrsunfall	110
Feuer, Erste Hilfe, Rettungsdienst	112
Polizeistation Seligenstadt	0 6182 / 8 93 00
Giftnotruf	0 6131 / 192 40
Ärztlicher Notdienst	116 117
Zahnärztlicher Notdienst	018 05 / 60 70 11
Evidensia Tierarztpraxis Seligenstadt	0 6182 / 2 10 26
Seelsorge-Telefon	116 123
Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen	116 016
Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch	0800 / 22 55 530
Asklepios Klinik Seligenstadt	0 6182 / 83-0
Emma-Klinik Seligenstadt	0 6182 / 96 00
Klinikum Aschaffenburg	0 60 21 / 3 20
Klinikum Hanau	0 6181 / 2 96-0
Sana Klinikum Offenbach	0 69 / 8 40 50
Ketteler Krankenhaus Offenbach	0 69 / 8 50 50
EVO-Störungsdienst Strom	0800 / 80 60 30 30
ZWO-Störungsdienst Wasser	0 6106 / 6 99 50
Schlüsseldienst BERND KAUL, 24 h.	0 6182 / 99 19 85
Kartenverlust: Sperr-Notruf	116 116
Stadtverwaltung Seligenstadt	0 6182 / 87-0

DER KURIER

NOTDIENSTE

7. bis 13. Februar

7	STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 6106 / 92 61
8	NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM Hintergasse 11, Telefon 0 6106 / 36 66
9	BAHNHOF-APOTHEKE OBERTSHAUSEN Bahnhofstraße 21, Telefon 0 6104 / 4 15 03
10	WEHL.-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN Kronberger Straße 11, Telefon 0 6106 / 6 27 75 30
11	BEETHOVEN-APOTHEKE OBERTSHAUSEN Beethovenstraße 21 C, Telefon 0 6104 / 4 27 55
12	EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
13	APOTHEKE AM TORBAU HEUSENSTAMM Frankfurter Straße 32, Telefon 0 6104 / 92 47 17

Impressum

DER KURIER

Herausgeber:
Marco Schwarzkopf; Rhein Main Verlags GmbH,
Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen,
Tel. 06104-667204-0, info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth
Erscheinungsweise: Samstag zum Wochenende
in Seligenstadt, Mainhausen, Hainburg
Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen
Tel. 06104-667204-0
Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)
E-Mail: redaktion@heimat-zeitungen.de
Anzeigen: anzeigen@heimat-zeitungen.de
Redaktions- und Anzeigenschluss:
Dienstag, 12 Uhr
Layout, Anzeigensatz und Druck:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG,
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH,
Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

Goldhaus Obertshausen

VERTRAUEN IST GOLD WERT

Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen wie zum Beispiel:

- Gold
- Silber
- Uhren
- Bestecke & Zinn

- Schmuck
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Vertrauen ist Gold wert – besonders, wenn es um Erbstücke und Schmuck geht. Ich bin Holger Honig, Inhaber des Goldhaus Obertshausen und seit über 20 Jahren Ihr Ansprechpartner für den fairen Ankauf von Gold, Silber und Edelmetallen. In angenehmer Atmosphäre berate ich Sie ehrlich, diskret und mit Feingefühl. Ganz ohne Druck – aber mit viel Erfahrung. Schauen Sie vorbei – ich nehme mir Zeit für Sie!

Holger Honig

Holger Honig | Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Tel.: 0 61 04 9 53 13 15 | www.goldhaus-obertshausen.de
Mo-Fr: 10.00-13.00 Uhr | 15.00-18.00 Uhr oder nach Vereinbarung
P rechts von der Kirche vor dem Pfarrhaus

Seit über 20 Jahren Ihr Experte vor Ort!



Bluesrock mit Davy Knowles

Seligenstadt (DK) Für Freitag, 6. März, kündigt das Kunstforum Seligenstadt ein hochklassiges Bluesrock-Konzert an: Im Mittelpunkt steht Davy Knowles. Es findet im Jakobsaal des St. Josefshauses, Jakobstr. 7, statt; Beginn 20 Uhr. Echte Leidenschaft und eindrucksvolle Bühnenpräsenz, verbunden mit großem technischem Können – das ist Davy Knowles. Der britische Ausnahmegitarist und Songwriter feierte seinen internationalen Durchbruch 2007 mit dem Debütalbum „Roll Away“ seiner Band Back Door Slam, was Musikkritiker ins Schwärmen brachte. Seither hat Knowles eine eindrucksvolle Karriere hingelegt. Auf Tourneen teilt er sich die Bühne mit Legenden wie Jeff Beck, The Who, Kid Rock, Brian Setzer, Chickenfoot und Joe Satriani, der ihn als „meinen liebsten modernen Bluesmusiker“ lobte.



Musikalisch kennt Davy keine Grenzen. Vom erdigen Delta Blues über druckvollen Classic Rock bis zum introspektiven Folk bewegt er sich mit Leichtigkeit zwischen den Genres und liefert stets authentische, mitreißende Performances. Seine Shows sind musikalisch hochwertig, stilistisch vielseitig und emotional packend. Das Konzert wird unterstützt vom Kulturfonds Frankfurt RheinMain. Tickets zu 25 Euro, ermäßigt 22 Euro, Abendkasse plus 3 Euro sind erhältlich beim Tourist-Info und im Bücherladen, beide Seligenstadt, sowie in der Bücherstube Hainburg oder online: www.kunstforum-seligenstadt.de. Foto: Christoph Mittermüller

Hainburger Markt: Jetzt noch anmelden

Hainburg (DK) Vom 29. bis 31. Mai 2026 findet der diesjährige Hainburger Markt statt – erstmals am neuen Standort in der Lessing- und Schillerstraße sowie auf dem Festplatz vor der Feuerwehr, jedoch weiterhin mit dem bewährten Veranstaltungskonzept. Ob Vereinsaktivitäten, Kunsthandwerk, kulinarische Spezialitäten, Mode, Dekoratives oder Dienstleistungen: Der Hainburger Markt bietet eine ideale Plattform, um Ideen, Produkte und Angebote einem breiten Publikum zu präsentieren. Begleitet wird das Event von Livemusik, einem Flohmarkt und einem abwechslungsreichen Bühnenprogramm. Zahlreiche Verkaufsstände laden zum Stöbern, Genießen, Informieren und Verweilen ein. Ergänzt wird das Programm durch einen verkaufsoffenen Sonntag am 31. Mai. So entsteht eine lebendige, einladende Atmosphäre, die Besucher zum Entdecken und Mitmachen anregt. Wer sich noch beteiligen möchte, kann sich gerne unter info@gv-hainburg.de melden.

Automarkt

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Alles komplett aus einer Hand ! Innenausbau • Trockenbau • streichen • fliesen • Bad komplett • 25 Jahre Erfahrung • zuverlässig ☎ 0172 / 67 18 159

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Attraktive Julia 65 J., 1,59 groß, als Witwe ist es schwer für mich ganz allein zu sein, da ich nur eine kleine Rente habe, dafür aber ein großes Herz - habe ich wieder den Wunsch einen sympathischen Mann zu umsorgen, gerne auch bis 80 J., habe PKW, keine großen Ansprüche u. wäre auch jederzeit umzugsbereit pv Tel. 0151 - 20593017

Ich, Paula, 75 J., sehr gutaussehend mit schlanker Figur, ich habe lange im Krankenhaus als Stationsleiterin gearbeitet. Die schwere Zeit der Trauer habe ich nicht vergessen. Doch jetzt sehne ich mich pv wieder sehr nach einem lieben Mann. Alter und Aussehen sind nicht entscheidend. Lassen Sie uns doch einfach mal telefonieren Tel. 0160 - 97541357

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen Tel. 03944/36160, www.wm-aw.de Fa.

Frau Friedrich sucht und kauft

Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelin, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Werteinschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr
Tel. 069 - 34 87 58 42

Frau Steinbach kauft an, Pelze und Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Alt, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Schallplatten, Ferngläser, Krokotaschen, Puppen, Taschenuhren, Armbanduhren, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelin, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen, Gardinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösung, kostel. Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung.
++ zahle absolute Höchstpreise ++
++ 100% seriös, 100% diskret ++
++ zahle alles bar vor Ort ++ Mo.-So. von 8.00 - 21.00 Uhr, auch an Feiertagen
☎ 069 - 66 05 94 93

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

Seriöser Käufer sucht: Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger.
Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.
Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!
Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT-WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG

JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND

PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag

EGRO
Direktwerbung GmbH



GEBIETSBETREUER (m/w/d)

Dafür sorgen wir:

- Lohnenden Nebenverdienst (auf geringfügiger, selbständiger Basis oder auch Teilzeit möglich)
- Dauerhafte Beschäftigung bei weitestgehend freier Zeiteinteilung
- Sicherheit eines zuverlässigen Arbeitgebers
- Solide Einarbeitung

Das bringen Sie mit:

- Mobilität mit eigenem PKW und Erreichbarkeit
- per Handy und Internet
- Freude am Umgang mit Jugendlichen
- Durchsetzungsvermögen

Können Sie sich vorstellen, die Verteilung unserer Zeitungen und Prospekte vor Ort zu organisieren? Sie führen Ihr eigenes Team meist aus jugendlichen Austrägern. Sie stellen ein, planen Urlaubsvertretungen, sind Ansprechpartner für Ihr Team und sorgen für die gleichbleibende, hohe Verteilqualität. Klingt das interessant? Eine Tätigkeit als Gebietsbetreuer bei der EGRO ist ideal für Rentner, Hausfrauen oder alle anderen, die ein Auto haben und sich angesprochen fühlen.

Bewerbung einfach an: daniele.dauria@egro-direktwerbung.de oder anrufen unter Tel.: 0 61 04 / 49 70-61
EGRO Direktwerbung GmbH
Bieberer Str. 137 | 63179 Obertshausen
Weitere Informationen unter: www.eagro-direktwerbung.de

EGRO
Direktwerbung GmbH

Zusatzjob ideal für

- Aktive Hausfrauen
- Mobile Rentner
- Selbstständige im AD
- Alle, die ein Auto haben

Wir wachsen und suchen ab sofort

Kontrollleur (m/w/d)

Sie sind:

- Mobil mit eigenem PKW und übers Handy erreichbar
- Gerne unterwegs und haben Spaß am Umgang mit Menschen
- Durchsetzungsstark bei stets freundlichem Auftreten

Wir bieten:

- Lukrativen Nebenverdienst
- Dauerhafte Beschäftigung
- Sicherheit eines zuverlässigen Arbeitgebers
- Solide Einarbeitung

Bewerben Sie sich hier:
info@egro-direktwerbung.de oder anrufen unter Tel.: 0 61 04 / 49 70-0

Weitere Infomationen: www.eagro-direktwerbung.de
Egro-Direktwerbung GmbH
Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen

Gunnar Schramm wird neuer Geschäftsführer sowie Asklepios Regionalgeschäftsführer Südhessen (RGF)

Asklepios Klinik Langen: Bisheriger RGF Jan Voigt wechselt ans UKGM

Langen (DK) Zum 1. Februar 2026 hat Gunnar Schramm die Regionalgeschäftsführung bei Asklepios Kliniken in Südhessen und die Geschäftsführung der Asklepios Klinik Langen übernommen. Der studierte Betriebswirt folgt auf Jan Voigt, der zum 1. April 2026 als Kaufmännischer Geschäftsführer an das zur Asklepios Gruppe gehörende Universitätsklinikum Marburg wechselt. Der gebürtige Würzburger Gunnar Schramm kommt von den Helios Kliniken zu Asklepios. Zuletzt trug er seit Juli 2024 als Klinikgeschäftsführer des Helios Klinikclusters Oberbayern Verantwort

tung. Das Cluster umfasst das Helios Amper-Klinikum Dachau, die Helios Amper-Klinik Indersdorf, das Helios Klinikum München West und die Helios Klinik München Perlach. Zuvor war er bereits seit 2015 in unterschiedlichen Klinikmanagementpositionen bei Helios tätig, unter anderem über drei Jahre an der Helios Klinik Milten-Erlenbach, in unmittelbarer Nachbarschaft zur Region Südhessen. „Mit Gunnar Schramm haben wir einen außerordentlich erfahrenen Klinikmanager für unsere Region Südhessen gewinnen können. Er wird in seiner neuen Funktion bei Asklepios insbesondere sei-



ne hervorragende Expertise in der Schnittstellenfunktion zwischen operativem Geschäft und strategischer Ausrichtung innerhalb eines großen Klinikclusters einbringen können“, sagt Marco Walker, CEO der Asklepios Kliniken Gruppe. „An Jan Voigt geht mein ausdrücklicher Dank für die hervorragend geleistete Arbeit. Er hat in der Region Südhessen die strategische Partnerschaft mit dem zur Gruppe gehörenden Universitätsklinikum Gießen und Marburg (UKGM) maßgeblich vorangetrieben. Wir freuen uns, dass Jan Voigt seine Expertise künftig im UKGM einbringen kann. Der Wechsel ist

ein bedeutendes Signal für die zunehmende Integration der drei Asklepios-Teilkonzerne ASKLEPIOS, RHÖN und MEDICLIN. Dieser Know-how-Transfer findet in alle Richtungen innerhalb des Konzerns statt - sowohl im kaufmännischen als auch im medizinischen Bereich - zum Wohle unserer Patienten“, so Walker. „Ich wünsche Gunnar Schramm einen guten Start bei Asklepios in Südhessen und Jan Voigt viel Erfolg in seiner neuen Funktion als Kaufmännischer Geschäftsführer des Universitätsklinikums Marburg,“ sagt Marco Walker (Foto: Asklepios)

Tatort Internet –Jugendgefährdung im Netz

Passionsandachten

Hainburg (DK) Zu einem Workshop „Brich Dein Schweigen – hinter jedem Missbrauch steckt ein Gesicht“ lädt die Arbeiterwohlfahrt Hainburg in Kooperation mit dem Polizeipräsidium Südosthessen ein am Samstag, 21. Februar, von 14 bis 17 Uhr, in das Eévangelische Gemeindehaus, Uhlandstraße 1, Hainburg. Die Bekämpfung des sexuellen Missbrauchs an Kindern und

Jugendlichen ist ein Schwerpunkt der polizeilichen Präventionsarbeit in Hessen. Die Folgen für die Betroffenen sind oft schwerwiegend und prägen nicht selten das gesamte weitere Leben. Themen der Veranstaltung sind:
– Tatort Internet – Schwachstelle Mensch
– Sexualisierte Gewalt: Wer sind die Täter? Wer sind die Opfer? Wer sind die Täter? Kinder schützen

–Jugendgefährdung im Netz: Kinderbilder im Netz; missbräuchliches Sexting; Sextortion; Cybergrooming; Besitz und Verbreitung von Kinder- und Jugendpornografie
Ziel des Workshops, der in Kooperation mit dem Stabsbereich E 4 -Prävention des Polizeipräsidiums Südosthessen durchgeführt wird, ist es, das Bewusstsein für die Gefahren sexualisierter Gewalt zu schär-

fen und gleichzeitig konkrete Handlungsmöglichkeiten aufzuzeigen, wie Kinder und Jugendliche besser geschützt werden können. Die Einladung ist an alle gerichtet, die sich für das Thema interessieren und/oder für den Schutz von Kindern und Jugendlichen in ihrem Umfeld einsetzen möchten. Der Eintritt ist frei, das Mindestalter für die Teilnahme liegt bei 18 Jahren.

Seligenstadt (DK) „Mit Gefühl! Sieben Wochen ohne Härte“ starten in diesem Jahr die Passionsandachten in der Evangelischen Kirche in Seligenstadt. Ab dem 19. Februar 2026 treffen sich donnerstags um 19 Uhr Menschen, um gemeinsam

auf Ostern zuzugehen und mit dem Motto der Fastenaktion der Evangelischen Kirche in Deutschland ein Zeichen gegen Gewalt und Unbarmherzigkeit zu setzen. Die dreißigminütigen Andachten finden bis zum Donnerstag, 26. März, statt.

Kreppelkaffee am Fastnachtsdienstag

Klein-Krotzenburg (DK) Der Klein-Krotzenburger Heimatverein lädt herzlich ein zu seinem traditionellen Kreppelkaffee am 17. Februar. Beginn ist um 14:11 Uhr in seinen Vereinsräumen in der Kirchstraße 1. Für einen kurzwei-

ligen Nachmittag mit einem kleinen Programm ist gesorgt. Der Verein freut sich über jeden Besucher, der mit einem kleinen Vortrag zum Gelingen des Nachmittags beitragen möchte. Gäste sind stets willkommen.

Du bist dran!

Klein-Krotzenburg (DK) Die Bücherei St. Nikolaus Klein-Krotzenburg lädt herzlich ein zum Spielenachmittag für Erwachsene am Donnerstag, 12. Februar, von 15 bis 17

Uhr, in die Räume des Heimatvereins in der Kirchstraße 1. Eine große Auswahl an Karten-, Brett- und Würfelspielen ist vorhanden. Eigene dürfen gerne mitgebracht werden.

50. Kinderfastnachtsumzug: Bereits über 60 Zugnummern gemeldet

Hainstadt (DK) Am Sonntag, 8. Februar, um 14:11 Uhr ist es wieder soweit. Der närrische Kinderfastnachtsumzug zieht durch Hainstadts Straßen. Und dieses Mal als Jubiläumsumzug. Zum 50. Male werden die kleinen und großen Narren in großer Anzahl den Bürgern ihre Kostüme sowie ihre Prunkwagen darbieten.

Dabei werden die Teilnehmer aus Hainburg (Hainstadt und Klein-Krotzenburg), Seligenstadt, Froschhausen, Hanau, Steinheim, Klein-Auheim, Großauheim dieses Jahr zum ersten Mal komplettiert durch Teilnehmer aus Mühlheim und Offenbach. Alle sechs Kindergärten sowie die Schulbetreuung der Villa Gutenberg

sind ebenso Teilnehmer wie auch viele fleißige Spendensammler, die den Zug begleiten werden. Der Aufstellungsort ist ab Anfang der Sonnen Apotheke entlang der Königsberger Straße. Der Vorsitzende Jürgen Junker freut sich über viele Besucher. „Für einen reichhaltigen und abwechslungsreichen

Umzug haben wir mit den vielen Teilnehmern gesorgt, jetzt bleibt zu hoffen, dass das Wetter passt und viele Narren die Straßen säumen und den Zugteilnehmern zuzubeln. Ich danke meinem Team, welches sich seit Wochen auf dieses Wochenende vorbereitet hat“, so der Vorsitzende Jürgen Junker.

Gedenkstunde am 27. Januar

Klein-Krotzenburg (DK) über das Projekt zur Erkundung jüdischen Lebens in Hainburg und Thorwald Ritter las aus dem neuen Buch „Rassismus und Willkür 1933 bis 1945 in Hainstadt und Klein-Krotzenburg“. Bürgermeister Christian Spahn und Pfarrer Thomas Weiß trugen mit Wortbeiträgen und Louis Frohlich musikalisch zur Gestaltung der Gedenkstunde bei.

(Foto: p)



Wenn's gut werden muss.

45,-

Regalux Schwerlastregal 'S350'

H 180 x B 120 x T 40 cm, Metallregal mit 4 Holzböden, Traglast pro Boden 350 kg bei gleichmäßiger Verteilung und Befestigung an der Wand, einfache und schnelle Montage dank Stecksystem

32246658

145,-

Regalux Schwerlastregal XXL

H 185 x B 160 x T 60 cm, Metallregal mit 4 Holzböden, Traglast pro Boden 350 kg, Stecksystem

20152565

29,95

Tragegurt

Zum Heben von großen, sperrigen oder schweren Gegenständen, besteht aus hochbelastbaren Materialien und kann bis zu 370 kg heben

30517303

2,40

Nips Luftpolsterfolie Bio

L 5 x B 0,4 m, transparent, zum Verpacken, Versenden und Schützen empfindlicher Gegenstände, wärme- und kälteisolierend, 30% des eingesetzten Rohstoffes besteht aus nachwachsendem, biobasiertem Polyethylen (1 m = 0,48)

27001400

2,-

Umzugskarton 'Multibox X'

Traglast 30 kg, L 62,5 x B 34,5 x H 38 cm, Volumen von 82 l, aufgedruckte Aufbauanleitung

10733302

19,50

Umzugskarton 'Multibox X'

10 Stück, Traglast 30 kg, L 58 x B 33,5 x H 38,5 cm, Volumen von 75 l

26228242

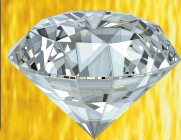
BAUHAUS

61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543
63457 Hanau, Edisonstraße 3

Folgen Sie uns auf:

BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34277 Fuldabrück
BAUHAUS GmbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar, Sitz: Bohnenburgerstraße 12, 68219 Mannheim

Ohne Risiko!
Militärorden
Unverbindliche Beratung
Transparente Abwicklung
Seriöser Ankauf
Sofortige Barauszahlung



Das Goldhaus Heusenstamm

Kantstr. 38 - 63150 Heusenstamm



AKTIONSTAGE

MONTAG
09.
FEBRUAR

DIENSTAG
10.
FEBRUAR

MITTWOCH
11.
FEBRUAR

DONNERSTAG
12.
FEBRUAR

FREITAG
13.
FEBRUAR

Tel.: 06104 - 670 79 40

ACHTUNG! Die Experten sind nur in den Aktionstagen für Sie vor Ort

Ankauf von:

- Ringe & Ketten
- Goldschmuck
- Altgold
- Bruchgold
- Weissgold
- Zahngold (auch mit Zahn)
- Silber
- Silberbesteck
- Silberschmuck
- Porzellanpuppen

- Alte + Designertaschen
 - Bernstein
 - Münzen
 - Platin
 - Uhren aller Art
 - Diamanten
 - Modeschmuck
 - Alte Gemälde
 - Pelze + Lederjacken/Mäntel* und vieles mehr....
- *Ankauf von Pelzen sowie Lederwaren nur in Verbindung mit Gold



Wir zahlen sofort den ermittelten Wert in BARGELD aus!

FAMILIENBETRIEB
seit 1980

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 10:00 - 18:00 Uhr | Sa. 10:00 - 16:00 Uhr

Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel zum **Höchstpreis bis zu 3.500 €***



Gerne überprüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit! Hausbesuche bis zu 60 km kostenlos!

Goldschmuck aller Art



Bernstein



Gold- & Silbermünzen



Markenuhren aller Art



Zahngold (auch mit Zähnen)



Feingold



Wir zahlen zur Zeit bis zu

149,-⁰⁰*

*€/pro Gramm

Ihre Vorteile:

- kostenlose Beratung
- kostenlose Wertschätzung
- transparente Abwicklung
- Bargeld sofort

Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!

Wir beraten Sie gerne unverbindlich und kostenlos vor Ort oder bei Ihnen zu Hause

Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel zum Höchstpreis bis zu 3.500 €*



Porzellan namhafter Hersteller**



Wir prüfen **kostenlos** Ihren Schmuck auf Echtheit!

Modeschmuck

Machen Sie Ihren Pelz zu BARGELD!

ACHTUNG! ACHTUNG! ACHTUNG! Letzter Aufruf vor Saisonschluß!

Wir zahlen bis zu 6.500,- €*

LETZTE CHANCE

* in VB mit Gold

Wir suchen ALLE Arten von Pelzen*



Bisam • Persianer • Fuchspelze aller Art • Zobel • Nerze • Nutria • Chincilla

Wir zahlen bis zu 2.500,- €**

für alte Gemälde, Tierpräparate, Porzellanpuppen, Kamin + Standuhren und Porzellan



Parkplätze vorhanden

Tel.: 06104 - 670 79 40

Kantstr. 38 - 63150 Heusenstamm

Seligenstadt bietet bedarfsgerechtes Betreuungsangebot

BetreuungsangebotJahresbilanz 2025: Ein Jahr der Weichenstellungen des Amtes für Kinder, Senioren

Seligenstadt (DK) Das Amt für Kinder, Senioren, Sport und Kultur blickt auf ein ereignisreiches Jahr 2025 zurück. Mit mehr als 80 Beschäftigten – die meisten davon in den städtischen Betreuungseinrichtungen – ist es das größte Amt der Einhardstadt Seligenstadt. Es trägt Verantwortung für Themen, die das tägliche Leben vieler Menschen unmittelbar berühren: Neben den Bereichen „Seniorenberatung“ sowie „Sport und Kultur“ ist der Bereich „Kinderbetreuung“ die weitere zentrale Aufgabe des Amtes. Dazu zählt nicht nur der reibungslose Betrieb der städtischen Betreuungseinrichtungen, sondern auch die umfassende Planung, Steuerung und Sicherung des gesamten Betreuungsangebots in Seligenstadt. Ein wesentlicher Teil dieser Aufgabe ist zudem die Finanzierung der nicht-städtischen Einrichtungen. Grundlage dafür sind vertragliche Vereinbarungen, die sicherstellen, dass alle Kinderbetreuungseinrichtungen in Seligenstadt zuverlässig unterstützt und nachhaltig betrieben werden können. Kinderbetreuung: Angebot ausgebaut, Wartelisten abgebaut Eine der wichtigsten Botschaften des Jahres: Seit Ende 2025 kann Seligenstadt allen Familien ein bedarfsgerechtes Betreuungsangebot machen. Die Wartelisten sind abgearbeitet, die Stadt ist für die kommenden Jahre gut aufgestellt. „Das ist ein entscheidendes Qualitätsmerkmal

für eine Kommune – und wir sind stolz darauf“, betont Bürgermeister Dr. Bastian. Einen großen Anteil daran hat die Eröffnung der neuen Kita -Emmy Stein- im Oktober 2025. Nach viereinhalb Jahren Planung und Bauzeit bietet die Einrichtung am Stadion rund 100 Betreuungsplätze für Kinder ab einem Jahr. Trägerin ist die Erasmus Offenbach gGmbH, die mit einem mehrsprachigen Konzept das städtische Angebot bereichert. Insgesamt gibt es in Seligenstadt nun 16 Betreuungseinrichtungen – zwölf Kitas und vier Grundschulbetreuungen – getragen von kirchlichen, privaten, öffentlichen und städtischen Trägern. Ergänzt wird das Angebot durch rund 60 Plätze in der Kindertagespflege. Die Stadt setzt dabei bewusst auf das Subsidiaritätsprinzip: Private und zivilgesellschaftliche Initiativen sollen gestärkt werden, statt Aufgaben vollständig zu kommunalisieren. **Finanzielle Belastungen und schwierige Entscheidungen** Mehr als 1.500 Betreuungsplätze stehen nunmehr in Seligenstadt zur Verfügung – ein starkes Angebot, das jedoch seinen Preis hat. Im Jahr 2025 lagen die Ausgaben für Kitas und Schulbetreuungen bei knapp acht Millionen Euro, denen lediglich rund drei Millionen Euro an Erträgen gegenüberstanden. Das Defizit von etwa fünf Millionen Euro belastet den städtischen

Haushalt erheblich – Investitionen wie der Neubau der Kita Emmy Stein noch nicht eingerechnet. Weil Bund und Land die Kommunen bei der Kinderbetreuung weiterhin unzureichend unterstützen, sah sich die Stadt gezwungen zu handeln: Die politischen Gremien beschlossen im Frühjahr 2025 die Wiedereinführung der Gebühren für Kinder von drei bis sechs Jahren sowie eine Erhöhung der Beiträge in Krippe und Grundschulbetreuung. Eine Entscheidung, die für viele Familien sicherlich eine zusätzliche Belastung darstellt. „Ich möchte mich ausdrücklich bei den Seligenstädter Familien bedanken“, sagt Bürgermeister Dr. Bastian. „Mit den Elternvertretungen der Einrichtungen konnten wir einen konstruktiven Austausch führen und sind auf mehrheitliche Akzeptanz und Verständnis gestoßen - das war nicht selbstverständlich.“ **Trägerwechsel der Grundschulbetreuung** Ein weiterer großer Schritt war der Übergang der beiden zuvor städtischen Grundschulbetreuungen an der Konrad-Adenauer-Schule und der Emma-Schule in die Trägerschaft der Ganztagsbetreuung im Pakt (GiP) gGmbH zum 1. August 2025. Hintergrund ist u.a. der bundesweite Rechtsanspruch auf Ganztagsbetreuung ab dem Schuljahr 2026/2027. Mit der GiP gGmbH – einer 100-prozentigen Tochter des Kreises Offen-

bach und erfahrenen Trägerin von 16 weiteren Grundschulbetreuungen – hat die Stadt einen erfahrenen und kompetenten Träger für die Fortführung dieser Aufgabe gewonnen. Das städtische Personal bleibt weiterhin bei der Stadt angestellt und wird im Rahmen einer Personalumstellung eingesetzt. **Organisationsveränderung, Stadtelternbeirat, Ganztagsanspruch und Online-Anmeldeportal** Seit Januar 2026 ist der Bereich „Senioren“ in das Amt für soziale Infrastruktur übergegangen. Mit diesem Schritt erhält das bisherige Amt zugleich einen neuen Namen: „Amt für Kinderbetreuung, Sport und Kultur“. So stellt sich das Amt für weitere wichtige Entwicklungen auf, die im Jahr 2026 anstehen. Eine der Aufgaben ist die geplante Gründung eines Stadtelternbeirats. Dieses Gremium wird den Austausch zwischen Elternvertretungen und der Stadt bündeln und stärken und damit eine verlässliche Plattform für gemeinsame Anliegen schaffen. Ein zentrales Online-Anmeldeportal soll künftig die Vergabe von Betreuungsplätzen in sämtlichen Kindertagesstätten in Seligenstadt vereinfachen. Eltern können ihre Kinder dann bequem über die städtische Website für die gewünschte Kita vormerken – schnell, transparent und zeitsparend. Um diesen Schritt vorzubereiten, hat das Amt bereits zum Jahresende 2025 ei-

nen wichtigen Zwischenschritt umgesetzt: Für die städtischen Betreuungseinrichtungen wurde eine moderne Software für Verwaltung und Abrechnung eingeführt. Darauf aufbauend kann nun die Einführung des Online-Anmeldeportals erfolgen, die in enger Zusammenarbeit mit den Trägern der Kindertagesstätten für dieses Jahr vorgesehen ist. Parallel dazu laufen die Vorbe-

reitungen für die Umsetzung des Rechtsanspruchs auf Ganztagsbetreuung für Grundschulkinder. Gleichzeitig wird die Zusammenarbeit mit den Trägern der Kinderbetreuungseinrichtungen weiter vertieft, um den steigenden Anforderungen gerecht zu werden und ein verlässliches sowie qualitativ hochwertiges Betreuungsangebot sicherzustellen.

Kiki möchte ein Zuhause mit späterem Freigang

Kiki wurde im Alter von ca. 6 Wochen zusammen mit ihren Geschwistern und ihrer Mutter vom Tierschutzverein eingefangen. Mittlerweile ist sie 9 Monate alt. In der ersten Zeit waren sie alle recht scheu und ängstlich, mittlerweile sind sie zutraulich und lassen sich gerne streicheln. Kiki wohnt z. Zt. noch mit ihrem Bruder Kirby im Tierheim. Sie sind altersgemäß verspielt, neugierig und zu allerlei Schabernack aufgelegt. Sie haben keine aggressiven Charaktereigenschaften und sind gutmütig, zu Beginn mit neuen Menschen sind sie ein bisschen vorsichtig und zurückhaltend, das legt sich aber bald. Kiki hält sich viel und gerne im Freigehege auf und will nach angemessener Eingewöhnung

in den Freigang. Sie kann sowohl als Einzelkatze oder als Zweitkatze zu einer bereits im Haushalt lebenden Katze vermittelt werden. Zu Kiki passt gut eine Familie ohne aber auch mit Kindern (auch kleine) sowie eine Einzelperson. Mehr Informationen zu Kiki erhalten Sie beim Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. auf der Homepage: www.tsvseligenstadt.de; per Tel.: 06182-26626 ODER gerne auch per Mail: info@tsvseligenstadt.de.



Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

So finden Sie zurück in den Schlaf

Warum ein spezielles Schlafmittel Millionen Betroffenen Hoffnung schenkt und was Experten dazu sagen

Der Kampf gegen die Schlaflosigkeit: Mehr als 50 Prozent schlafen hierzulande schlecht ein, fast 70 Prozent leiden an Durchschlafproblemen – Schlafstörungen sind zur wahren Volkskrankheit geworden.

Ausgerechnet die historisch viel diskutierte Heilpflanze Baldrian, der man bereits von der Antike bis zum Mittelalter vielfältige Heilwirkungen zuschrieb, steht nun wieder im Fokus von Millionen Menschen als vielversprechende Hilfe gegen die zermürbenden Schlafprobleme.

Wiederkehrende Schlafstörungen belasten Millionen Deutsche

Sich stundenlang im Bett hin- und herwälzen und einfach nicht zur Ruhe kommen – jeder zweite Deutsche kennt diese Probleme beim Einschlafen. Doch ein noch größeres Problem ist das Durchschlafen: Fast 70 Prozent leiden unter Durchschlafstörungen. Die Auslöser von Schlafstörungen, die Millionen Deutsche jede Nacht quälen, sind vielfältig, allen voran Stress und seelische Belastungen. Andauernder Schlafmangel kann auch langfristige negative Folgen nach sich ziehen. So verdichten sich die Hinweise zunehmend, dass



chronische Schlafstörungen u. a. zu Erkrankungen wie Diabetes mellitus, einem geschwächten Immunsystem oder psychischen Erkrankungen wie Depressionen führen können.

Die erste klassische Hilfe, die Betroffene oft wählen, sind chemisch-synthetische Schlafmittel. Doch diejenigen, die zu diesen Präparaten als schnelle Einschlafhilfe greifen, stellen häufig fest: Eine langfristige Lösung kann dies kaum sein. Denn zum einen reduzieren chemisch-synthetische

Schlafmittel meist den Tiefschlaf, worunter die Schlafqualität enorm leiden kann. Betroffene kämpfen dann meist mit Müdigkeit am Folgetag. Zum anderen gewöhnt sich unser Körper häufig an viele Präparate, sodass ihre Wirkung mit der Zeit nachlässt.

Das meistverkaufte pflanzliche Schlafmittel in deutschen Apotheken: Baldriparan – Stark für die Nacht

Das deutsche Forscherteam der traditionsreichen Apothekenmarke Baldriparan hatte sich daher umfassend mit der historisch **bemer-**

kenswerten Arzneipflanze Baldrian und vor allem deren Dosierung beschäftigt: Sie extrahierten einen hochdosierten Trockenextrakt aus der Baldrianwurzel und bereiteten ihn in spezieller hoher **Dosierung** im Arzneimittel **Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke)** auf. So entstand ein gut verträgliches, **pflanzliches Arzneimittel**, welches bei nervös bedingten Schlafstörungen helfen kann. **Dabei beschleunigt Baldriparan nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen – und das ohne Gewöhnungseffekt.** Das Präparat wirkt rein pflanzlich, **verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase** und fördert so das Durchschlafen.¹

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)

www.baldriparan.de

Neuer „Gute Nacht Drink“ macht Einschlafen zum Genuss

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass Rituale Sicherheit geben und Stress senken können. Schon kleine Gewohnheiten am Abend aktivieren das „Entspannungs Nervensystem“. Doch unser Körper braucht auch die richtigen Nährstoffe, um zu entspannen. Mit dem neuen **Baldriparan Gute Nacht Drink** fällt es noch leichter, den Tag loszulassen. Es ist ein Abendritual, das Schlaf und Genuss miteinander verbindet.

Der Premium-Einschlafbegleiter

Der neue Abendmoment wird getragen von einer Kombination bewährter Inhaltsstoffe. Melatonin, das zentrale Schlafhormon, verkürzt nachweislich die Einschlafzeit. Vitamin B6 trägt zu einer normalen psychischen Funktion sowie zu einem normalen Nervensystem bei. Einfach das Pulver – mit natürlichem Vanillegeschmack – kurz vor dem Schlafengehen in Ihr Lieblingsgetränk einrühren, warm oder kalt genießen – und sanft einschlafen. Der Baldriparan Gute Nacht Drink (PZN 20092398) ist jetzt in Ihrer Apotheke erhältlich.

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing
Baldriparan® Gute Nacht Drink ist ein Nahrungsergänzungsmittel. • Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. • Vitamin B6 trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung