

mein süd hessen

16

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!

www.rheinmainverlag.de

5. September 2026

Das Leben in und um Dietzenbach/Dreieich, Auflage 22.845

Der Bäcker Eifler

COUPONS
HIER ALS BEILAGE

GÜLTIG VOM 7.9.-25.10.2026

Natürlich von hier.

Die Bäcker Eifler App
Jetzt kostenlos heruntergeladen!

Google Play | App Store

Tiere der Woche

Tiere suchen
ein neues
Zuhause.



Grafik: Freepik

Seite 11

EGRO
Direktwerbung GmbH

**WIR SUCHEN
ZUSTELLER** (m/w/d)
(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:
☎ 06104 4970-90
✉ zusteller@egro-direktwerbung.de

mein süd hessen

auf Instagram

www.instagram.com/
rheinmainverlag

mein süd hessen

auf Facebook

www.facebook.com/
rheinmainverlag

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen
Mehr lesen auf www.rheinmainverlag.de

REISEN UND FREIZEIT

Unten die Stadt und oben die Gipfel der Berge: Radfahrerinnen und Radfahrer dürfen sich rund um Eugendorf auf beeindruckende Panorama-Ausblicke freuen.

Foto: DJD/Tourismusverband Eugendorf/SalzburgerLand Tourismus/Markus Greber

Heusenstammer Goldschmiede

Ihr Fachteam für: Trauringe • Uhren • Diamanten • Gold • Silber

Wir kaufen Ihr Altgold zu Höchstpreisen

Goldschmuck **Goldmünzen und -barren** **Zahngold**

Silberschmuck **Silbermünzen und -barren** **Silberbesteck**

Unser Service für Sie: Gravuren • Reparaturen • Anfertigungen • Uhrenservice • Goldankauf

Frankfurter Str. 58 a • 63150 Heusenstamm • Tel. 06104 - 1788
heusenstammorgoldschmiede@yahoo.com

Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr. 10.00 - 18.00 Uhr, Mi. 10.00 - 15.00 Uhr, Sa. geschlossen.

mein süd hessen RheinMainVerlag

JETZT TICKETS ONLINE IM TICKETSHOP SICHERN

***STOPPOK**
01.11. Bensheim, Musiktheater Rex

WALTER TROUT
11.11. Bensheim, Musiktheater Rex

Weihnachtssingen
im Plutos Stadion
am Bieberer Berg
20. Dezember 2026

LA BOHÈME
Opera Classica Europa
04.10. Langen, Neue Stadthalle

TICKETS SICHERN UNTER
mein-suedhessen.adticket.de

IN KOOPERATION MIT
ADticket

Dr. med. Bernhard Maxeiner verstärkt das Asklepios MVZ RheinMain-Med in Heusenstamm

Mit Dr. med. Bernhard Maxeiner hat das MVZ RheinMain-Med in der Ludwigstraße 22 in Heusenstamm seit dem 15. August einen erfahrenen Facharzt für Innere-, Allgemein- und Arbeitsmedizin gewonnen. Der Mediziner verfügt über mehr als 30 Jahre Berufserfahrung. Seine besonderen Schwerpunkte liegen in der internistischen

Funktionsdiagnostik sowie in der reisemedizinischen Beratung. Über 20 Jahre führte Dr. Maxeiner eine eigene hausärztlich-internistische Praxis in Langen. Darüber hinaus besteht bereits seit mehreren Jahren eine enge Zusammenarbeit mit der Asklepios Klinik Langen. Mit seiner Tätigkeit im MVZ möchte Dr. Maxeiner Patientinnen und

Patienten weiterhin medizinisch begleiten und das Team des MVZ mit seiner langjährigen Erfahrung und fachlichen Expertise unterstützen.

Unterstützung des MVZ-Teams

Mit seiner Sprechstunde wird Dr. Maxeiner Frau Dr. Heeren im MVZ



Dr. med. Bernhard Maxeiner und Dr. med. Lena Theresa Heeren.

Foto: Asklepios

in Heusenstamm unterstützen und damit das ärztliche Team vor Ort verstärken. So profitieren die Patientinnen und Patienten von einem erweiterten medizinischen Angebot und der gebündelten Erfahrung des Ärzteteams.

Terminvereinbarung:

Eine Terminvereinbarung ist online oder telefonisch möglich unter:

<https://www.asklepios.com/mvz-heusenstamm>
Tel.: 06104 / 800 850

HAUSZEIT *by Löwe*

12.09.2026, 11 – 17 Uhr

Erleben & Entdecken:

- Produktionsführungen
- Ausstellung geöffnet

Informieren:

Bau-Experten & Beratung

Genießen:

Bewirtung & Austausch

13.09.2026, 13 – 16 Uhr

Verkaufsoffener Sonntag

LÖWE Fenster Löffler GmbH
Siemensstraße 4
63839 Kleinwallstadt

Kompetente
Beratung
& Inspiration –
gibt's bei
LÖWE!

**EXPERTEN treffen.
INSPIRIEREN lassen.
ZUKUNFT planen.**

Infos & Anmeldung
Produktionsführung:

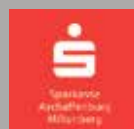
www.loewe-fenster.de
oder telefonisch
06022-66300

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

- Psycho-soziale Beratung
- Psycho-motorik
- Musik-therapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

VEREIN
für KREBSKRANKE und
CHRONISCH KRANKE
KINDER Darmstadt/
Rhein-Main-Neckar e.V.



ecowatt



HausZeit 2026 by LÖWE – Ein Wochenende rund ums Bauen und Modernisieren am 12. und 13. September

Kompetente Beratung und Inspiration bietet den Besuchern die HausZeit by LÖWE am Samstag, 12.9., von 11 bis 17 Uhr, und Sonntag, 13.9.2026 von 13 bis 16 Uhr in der Siemensstraße 4 in Kleinwallstadt. Während einer Produktionsführung gewährt die Firma LÖWE Fenster spannende Einblicke in ihre moderne Fensterproduktion. Auf dem Firmengelände bieten weitere ausgewählte und regionale Partner-Unternehmen wertvolles Expertenwissen zu relevanten Themen aus erster Hand. Mit dem LÖWE Sanierungs-Check erhalten Interessierte zudem eine erste und unverbindliche Einschätzung ihres persönlichen Bau- und Modernisierungsprojekts. Alle Fragen zum Thema Einbruchschutz beantwortet die Kriminalpolizei. Der TV Hofstetten bietet Tischtennis-Action für Groß und Klein an. Die Ausstellungsräume bieten inte-



LÖWE Fachberatung für Fenster und Türen.

Foto: LÖWE

ressante Eindrücke zum Anfassen und ein kleiner Imbiss rundet den Samstag in entspannt informativer Atmosphäre ab.

Am Sonntag sind die Ausstellungsräume anlässlich des Herbstmarktes in Kleinwallstadt ebenfalls geöffnet und kompetente LÖWE Fachberater stehen bei Fragen gerne zur Seite.

Um Anmeldung zu den Produktionsführungen am 12. September wird gebeten: www.loewe-fenster.de oder Telefon 06022-66300.

LÖWE Fenster Löffler GmbH
Siemensstraße 4
63839 Kleinwallstadt



Goldhaus Obertshausen

VERTRAUEN IST GOLD WERT

Seit über 20 Jahren Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen wie zum Beispiel:

- Gold
- Silber
- Uhren
- Bestecke & Zinn
- Schmuck
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Holger Honig | Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Tel.: 0 6104 9 53 13 15 | www.goldhaus-obertshausen.de
Di-Fr: 10.00-13.00 Uhr | 15.00-18.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

 rechts von der Kirche vor dem Pfarrhaus



Vertrauen ist Gold wert – besonders, bei Erbstücken und Schmuck.

Ich bin Holger Honig, Inhaber des Goldhaus Obertshausen

und über 20 Jahren Ihr zuverlässiger Ansprechpartner für den Ankauf von Gold, Silber, Schmuck und Edelmetallen. Viele meiner Kunden bringen Stücke mit Geschichte – oft verbunden mit Emotionen. In diskreter, ruhiger Atmosphäre nehme ich mir Zeit, erkläre den Wert Ihrer Schätze transparent und biete faire Preise – ganz ohne Verkaufsdruck.

Als 1-Mann-Betrieb steht bei mir der Mensch im Mittelpunkt, nicht die schnelle Abwicklung. Wenn Sie wissen möchten, was Ihre Wertgegenstände wert sind, oder ein gutes Gefühl bei der Entscheidung brauchen: Besuchen Sie mich – ich freue mich auf Sie.

Goldhaus Obertshausen – fair, seriös und persönlich.

Holger Honig

Zyklus aus dem Takt

Wie Frauen ihren Körper auf natürliche Weise unterstützen können

DJD | Mal zu lang, mal zu kurz und manchmal bleibt die Regel ganz aus: Schwankungen im Monatszyklus sind für viele Frauen nichts Ungewöhnliches. Laut einer Übersichtsarbeit aus dem Jahr 2023 berichten fast 90 Prozent der Frauen über Beschwerden rund um die Menstruation. Besonders häufig genannt werden Unregelmäßigkeiten bei Zeitpunkt und Dauer der Blutung, das prämenstruelle Syndrom (PMS) und Unterleibsschmerzen. Als normal gilt ein Monatsrhythmus von 21 bis 35 Tagen. Kommt es dauerhaft zu Abweichungen oder treten weitere Beschwerden auf, sprechen Fachleute von einer Zyklusstörung.

Auch die Psyche wird belastet

Die Folgen werden dabei oft unterschätzt. Denn Zyklusstörungen sind für die Betroffenen nicht nur ein körperliches, sondern oft auch ein psychisches Problem. Stimmungsschwankungen, Reizbarkeit und emotionale Instabilität kön-



Fast 90 Prozent der Frauen berichten laut Untersuchungen über Beschwerden im Monatszyklus.

Foto: DJD/Homöopathisches Laboratorium/
Getty Images/Jacob Wackerhausen

nen die Lebensqualität deutlich einschränken. Stress gilt als einer der häufigsten Auslöser. Er kann die Ausschüttung von Östrogen und Progesteron aus dem Gleichgewicht bringen, mit direkten Auswirkungen auf Regelmäßigkeit und Intensität der Menstruation.

Einsatz für die Wiesenküchenschelle

Darüber hinaus zeigt die Übersichtsarbeit, dass ein unregelmäßiger Zyklus häufig mit weiteren gesundheitlichen Problemen einhergeht. Genannt werden unter anderem das metabolische Syndrom, Anämie und Osteoporose. Betroffene Frauen sollten ihre Beschwerden daher generell ärztlich abklären lassen. Ergänzend sind naturheilkundliche Ansätze eine gute Option.

In der Homöopathie wird dabei traditionell die Wiesenküchenschelle (*Pulsatilla pratensis*) eingesetzt, die beispielsweise als Einzelmittel in den Globuli von Pflüger erhältlich ist. Sie findet laut Experten Anwendung bei Regelstörungen aller Art sowie bei Störungen und Entzündungen der weiblichen Geschlechtsorgane. Auf Anbieterseiten wie www.pflueger.de gibt es weitere Informationen.

Tipps zur Selbsthilfe

Jede Frau kann zudem mit einigen einfachen Maßnahmen dazu beitragen, Beschwerden zu lindern und den eigenen Körper besser zu verstehen:

- **Zykluskalender führen:** Das hilft bei der Erkennung von Mustern und Unregelmäßigkeiten.
- **Stressmanagement:** Entspannungstechniken wie Yoga und Meditation schaffen Ausgleich.
- **Ausgewogene Ernährung:** Günstig ist eine entzündungsarme, nährstoffreiche Ernährung mit viel Obst, Gemüse, Vollkornprodukten, gesunden Fetten und hochwertigen Eiweißquellen.
- **Wärme bei Krämpfen:** Eine Wärmflasche oder ein Kirschkernkissen auf dem Unterbauch kann Schmerzen lindern.

RheinMain-Med

Praxis für Allgemeinmedizin Heusenstamm



Alle Krankenkassen:
gesetzlich & privat

Dr. med. Lena Theresa Heeren &
Dr. med. Bernhard Maxeiner

Allgemeinärztliche & hausärztliche Betreuung
Hausbesuche

Reisemedizinische Beratung

Internistische Funktionsdiagnostik

Vorsorge-Untersuchungen
bei Babys & Kleinkindern



Termine telefonisch:

Tel.: 06104 / 800 850



Oder über:

rheinmainmed-heusenstamm@asklepios.com



RheinMain-Med Heusenstamm · Ludwigstraße 22, 63150 Heusenstamm

Gesundheit als neue Kernkompetenz

Mit Eigenverantwortung und kleinen Schritten zu mehr Wohlbefinden



greifen das Thema auf und bieten ergänzende Informationsformate an. So stellt etwa die BKK24 den Podcast „einfach gesund!“ bereit. Einmal im Monat spricht dort NDR-Moderator Christian Haacke mit einer Expertin oder einem Experten über relevante Gesundheitsthemen wie Ernährung, Bewegung und mentale Gesundheit, abzurufen unter www.bkk24.de/einfach-gesund. Angebote wie diese können helfen, wissenschaftliche Erkenntnisse in klare, alltagstaugliche Impulse zu übersetzen, die sich ohne großen Aufwand umsetzen lassen.

In Gesundheits-Podcasts geben Fachleute auf unterhaltsame Weise leicht umsetzbare Tipps für mehr Wohlbefinden.

Foto: DJD/www.bkk24.de

Bei ernsthaften Beschwerden ärztlichen Rat suchen

Ergänzend bieten Krankenkassen Präventionsprogramme an, die Versicherte bei einem gesünderen Lebensstil unterstützen sollen. Wichtig ist dabei immer: Eigenverantwortung kann und soll medizinische Expertise nicht ersetzen.

Anhaltende Beschwerden oder schwere Erkrankungen gehören weiterhin in ärztliche Hände. „Gesundheitskompetenz bedeutet nicht zuletzt, seine eigenen Grenzen zu kennen“, betont Nielaczny.

Wann man sich Hilfe suchen sollte, wo man sie bekommt und wie man medizinische Therapien durch eigene Mitwirkung am besten unterstützt, ist ein wichtiger Baustein der Gesundheitsbildung.

DJD | Steigende Beiträge, endloses Warten auf Facharzttermine, Diskussionen um Leistungskürzungen: Viele Menschen erleben das Gesundheitssystem derzeit als angespannt und fühlen sich zunehmend alleine gelassen. Umso wichtiger wird die eigene Gesundheitskompetenz. Denn wer selbst gut für sich sorgt und zur Expertin oder zum Experten in Sachen eigene Gesundheit wird, kann viel erreichen. „Gesundheitskompetenz und Gesundheitsbildung werden in Zukunft zunehmend deutlich mehr Relevanz erhalten müssen“, meint dazu auch Jörg Nielaczny, Vorstandsvorsitzender der Krankenkasse BKK24. Gemeint ist damit nicht die Selbstbehandlung, sondern ein informierter Umgang mit Prävention, Therapie und medizinischen Angeboten.

Mini-Maßnahmen, große Wirkung

Gesundheitskompetenz – das klingt komplex. Doch im Alltag genügen oft schon kleine Dinge, um spürbare Veränderungen zu bewirken. So lässt sich zum Beispiel mit schnellen und einfachen Rezepten die Ernährung deutlich ausgewogener gestalten. Tipps wie ein gut abgedunkelter Raum oder die Verbannung des Handys aus dem Bett sorgen oftmals für gesünderen Schlaf. Viele Krankenkassen

Abnehmspritze – und was dann?

ANZEIGE

Viele Menschen erleben während GLP-1-Therapien eine deutliche Gewichtsabnahme. Doch nach dem Absetzen zeigt sich die wahre Herausforderung, der Jo-Jo-Effekt: Meist kehren alte Gewohnheiten zurück – und damit auch die verlorenen Kilos. Daher stellt sich für viele eine entscheidende Frage: Wie bleibt das neue Gewicht stabil?

Abnehmen ist nur der erste Schritt

Gewicht mit teuren Spritzen zu verlieren ist das eine – es dauerhaft zu halten das andere. Viele Menschen merken erst nach der Therapie, wie wichtig eine stabile Begleitung in dieser Phase ist. Denn der Körper hat sich verändert, der Alltag bleibt aber oft derselbe. Umso wichtiger sind Strategien, die helfen, den neuen Zustand zu festigen und Rückschritte zu vermeiden – ohne Druck, sondern alltagstauglich und realistisch.

Unterstützung für die Zeit danach

Ein neues Konzept mit **formoline L112 EXTRA** nimmt genau diese Phase nun in den Blick. Das bewährte Medizinprodukt unterstützt Menschen seit vielen Jahren beim Abnehmen und Gewicht halten. **formoline L112 EXTRA** wirkt lokal



im Magen-Darm-Trakt und kann einen Teil der Nahrungsfette binden, bevor sie vom Körper aufgenommen werden. So wird die Ernährung auf einfache Weise weniger kalorienreich – auf natürlicher Basis und sehr gut verträglich.

Tabletten mit Mehrwert

Als Begleitung stellt **formoline** die kostenlose **My-formoline App** zur Verfügung. Sie hilft, Schritt für Schritt neue Gewohnheiten zu etablieren – etwa mehr Bewegung in den Alltag zu integrieren, bewusster zu essen und einfache Routinen aufzubauen. So entsteht ein Ansatz, der nicht

nur auf kurzfristige Erfolge setzt, sondern das neue Gewicht langfristig stabilisieren kann.

Die klare Antwort:

formoline L112 EXTRA auf alle Fälle im Anschluss an die Abnehmspritze verwenden. Alle, die beispielsweise unter Spritzenangst leiden, Bedenken wegen der GLP-1-Kosten oder möglicher Nebenwirkungen haben, sollten mit Ihrem Arzt über **formoline L112 EXTRA** als Therapie zum Abnehmen sprechen.

Ziel ist es, das mit Ihrem Arzt erreichte Ergebnis nicht dem Jo-Jo-Effekt zu opfern. **formoline L112** ist eine millionenfach bewährte und alltagstaugliche Lösung, die sich gut in das Leben integrieren lässt.

Mehr Informationen finden Sie unter: www.GLP-1-weiterdenken.de



Rezeptfrei in der Apotheke

formoline L112/formoline L112 EXTRA. Lipidbinder zur Gewichtsreduktion und zur Gewichtskontrolle. Vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. **Medizinprodukt Klasse III (CE 0123).** Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. • **Gegenanzeigen:** Allergie gegen Krebsstierprodukte; **Nebenwirkungen:** sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. **Stand der Informationen: 02/2026.** • IQVIA™ (IMS HEALTH GmbH & Co. OHG) Stand April 2026 • Hersteller: Certmedica International GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, 060 21 / 150 93 – 0 fEE4_0626_M_DE

Der Wunsch nach Nähe

Studie zeigt Begegnungslücke in Deutschland und die Chancen des Ehrenamts

DJD-K | Polarisierung, Entfremdung und wachsende Skepsis prägen zunehmend das gesellschaftliche Klima in Deutschland. Gleichzeitig bleibt der Wunsch nach Nähe und Austausch groß. Zu diesem Ergebnis kommt eine aktuelle YouGov-Studie mit 2.000 Befragten im Auftrag von congstar. Ein Großteil der Befragten (64 Prozent) glaubt, dass Begegnungen mit Menschen unterschiedlicher Lebensrealitäten, Hintergründe und Perspektiven den gesellschaftlichen Zusammenhalt stärken würden. Während die meisten (82,4 Prozent) offen für solche Begegnungen sind, kommt dieser Austausch im Alltag dennoch zu kurz. Rund 45 Prozent der Befragten sehen ein Defizit an analogen Begegnungsräumen, also an Situationen, in denen Dialog jenseits digitaler Filterblasen entstehen kann.

Den eigenen Horizont erweitern

Eine Antwort auf das Bedürfnis nach solchen Begegnungen kann das Ehrenamt sein. Denn ein eh-



Engagement im Ehrenamt kann ein guter Weg sein, um das Miteinander und den Austausch zu fördern.

Foto: djd-k/congstar/Getty Images/Halfpoint Images

renamtliches Engagement schafft Gesprächsanlässe über soziale, kulturelle und politische Grenzen hinweg. Mehr als die Hälfte der Befragten sieht darin die Chance, die eigene Filterblase zu verlassen und dadurch den persönlichen Horizont zu erweitern (28 Prozent) oder neue Menschen kennenzulernen (26 Prozent), wie die Studie zeigt. Die Unter-

suchung ist ein Bestandteil der 2025 von congstar gestarteten Initiative „Für mehr FAIRständnis“ zur Förderung eines fairen gesellschaftlichen Miteinanders. Ein weiteres Resultat: Mehr als jede dritte befragte Person (36 Prozent) gibt an, grundsätzlich bereit zu sein für ein ehrenamtliches Engagement. Zeitmangel, fehlende Informationen oder keine passenden Aufgaben stellen aber häufig Hindernisse dar.

Kooperation mit Aktion Mensch zum Ehrentag

Ehrenamtliches Engagement kann dabei helfen, herrschende Begegnungslücken zu schließen und damit einen Beitrag zur Lösung gesellschaftlicher Spannungen leisten. Vor diesem Hintergrund haben sich der Telekommunikationsanbieter congstar und Aktion Mensch zusammengetan, um gesellschaftliches Engagement niedrigschwellig zugänglich zu machen. Im Rahmen des von Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier am 23. Mai 2026 ausgerufenen „Ehrentags“ haben Aktion Mensch und congstar daher eine gemeinsame, barrierefreie Plattform zur niedrigschwelligen Vermittlung von Ehrenämtern gestartet. Ziel der gemeinsamen Initiative ist es, den Wert des Ehrenamts als gesellschaftlich verbindendes Element in den Fokus der Öffentlichkeit zu rücken.

Die Plattform ist unter www.congstar.de/ehrenamt zu finden.

Sudoku | Rätsel

6				2		7	9	4
				9				3
	4							5
		7	8	4		3		
	9						6	
		3		1	6	2		
4							1	
8			7					
3	1	6		8				2

5	3				6		8	
			7			1		6
			8				3	
6							2	
2		3	1		9	8		7
	4							1
	6				5			
4		1			2			
	7		3				6	2

Auflösungen der KW 35

4	2	5	7	8	3	9	6	1
1	9	8	6	5	4	3	2	7
6	3	7	9	1	2	5	8	4
2	7	9	5	4	6	1	3	8
5	1	3	8	7	9	6	4	2
8	4	6	3	2	1	7	5	9
9	5	2	4	6	7	8	1	3
3	8	1	2	9	5	4	7	6
7	6	4	1	3	8	2	9	5

3	6	2	4	5	8	9	7	1
7	1	9	3	6	2	8	4	5
5	8	4	1	7	9	2	3	6
6	3	1	8	2	5	7	9	4
2	9	7	6	1	4	5	8	3
4	5	8	7	9	3	6	1	2
9	4	3	2	8	6	1	5	7
1	2	5	9	3	7	4	6	8
8	7	6	5	4	1	3	2	9

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Im Garten: Farbe trifft Schutz

Holzobjekte für lebendige Gärten lassen sich einfach dekorativ gestalten

DJD | Die Zeiten, in denen Holzobjekte wie Gartenhäuser, Sichtschutzzäune, Gartenschränke und Pergolen einen rein funktionalen Nutzen hatten, sind vorbei. Farbig gestaltet sind sie ein wichtiger Bestandteil einer individuellen Gartengestaltung und prägen das Gesamtbild maßgeblich. Bei der Auswahl von deckenden Wetterschutz-Farben spielt daher neben der lang anhaltenden Schutzwirkung auch eine möglichst breite Farbpalette eine große Rolle. Im Trend liegen derzeit vielfältige, naturnahe Farbtöne.

Warum farbig?

Farbige Holzobjekte lassen den Garten lebendig und einladend wirken und setzen kreative Akzente. Anthrazitgrau, Braun oder Weiß sind Klassiker, die nach wie vor beliebt sind. Sie schaffen Aufmerksamkeit, halten sich aber im Allgemeinen optisch eher zurück und lassen der Bepflanzung den Vortritt. Schwedenrot bleibt ebenfalls ein Klassiker. Dieser Farbtönen, der an



die Ästhetik skandinavischer Häuser erinnert, vermittelt Gemütlichkeit und Romantik. Darüber hinaus zeichnen sich 2026 neue Farbtrends ab. So werden in Anlehnung an eine natürliche Gartengestaltung Wetterschutz-Farben in sanften Grau- und Blaunancen, warmen Erdtönen und Grünschattierungen immer beliebter und schaffen eine harmonische Atmosphäre. Einen Überblick über die vielfältigen Farbwelten und Gestaltungsmöglichkeiten bietet unter anderem das Consolan Sortiment unter www.consolan.de, das diese naturnahen Trendtöne in unterschiedlichen Nuancen abbildet.

Dank der Farbgestaltung ist dieser Gartenschrank nicht nur funktional, sondern wird auch zum Eyecatcher.

Foto: DJD/Consolan/Martin Trojca

Kreative Designs

Mit etwas Kreativität können Wetterschutz-Farben effektiv eingesetzt werden. Die Kombination aus verschiedenen Tönen erzeugt beispielsweise ein einzigartiges Erscheinungsbild. Eine Mischung aus kräftigen und sanften Farben kann hier besonders reizvoll sein.

Auch die monochrome Kombination aus hellen und dunklen Nuancen einer Farbe wirkt besonders harmonisch und gibt dem Garten eine Struktur. Mit unterschiedlich farbigen Holzobjekten werden dagegen bestimmte Bereiche im Garten hervorgehoben und visuelle Schwerpunkte gesetzt. So kann ein farbig gestrichener Gartenpavillon oder ein bunter Gartenschrank zum Eyecatcher werden. Wer zusätzlich visuelle Dynamik erzeugen möchte, spielt mit Farbverläufen, horizontalen oder vertikalen Streifen oder geometrischen Mustern.

Gestaltung mit Mehrwert

So wichtig die optische Wirkung auch ist: Bei farbigen Holzobjekten im Außenbereich spielt die Schutzfunktion eine ebenso zentrale Rolle. Wetterschutz-Farben zum Beispiel von Consolan verbinden diese beiden Anforderungen miteinander. Sie schützen Holzoberflächen zuverlässig bis zu zehn Jahre vor Regen, UV-Strahlung und Temperaturschwankungen. So bleibt nicht nur die Farbintensität lange erhalten, sondern auch das Holz geschützt.

**DU BIST
MEISTER
DEINES
FACHS.**

**Und das soll
auch so bleiben.**

**Digitales Marketing war
nie für dich gemacht?
Muss es auch nicht.**

-  Ohne Marketingwissen.
-  Ohne Agenturkosten.
-  Ohne komplizierte Tools.



nanos.ai | AG Müllerstr. 12 | D-13353 Berlin

**← JETZT gratis
Demo buchen statt 99€
und mit nanos digitale
Werbung schalten.**



Deutschland sucht 500 neue Standorte mit Herz

Eine kleine Geste kann Großes bewirken

Stellen Sie sich einen Ort vor, an dem Menschen für einen kurzen Moment innehalten. Einen Ort, an dem Kinder mit leuchtenden Augen ein kleines Herz auswählen, Eltern ihrem Kind eine Freude machen, Großeltern ihren Enkeln eine bleibende Erinnerung schenken oder Besucher einfach einem besonderen Menschen zeigen möchten: „Ich habe an dich gedacht.“

Genau dafür wurde die Herzsäule geschaffen.

Die rund 1,60 Meter hohe, hochwertig gestaltete Design-Säule mit dem Symbol eines roten Herzens ist weit mehr als ein Automat. Sie steht für Wertschätzung, Verbundenheit und kleine Gesten, die den Alltag ein wenig schöner machen. Für nur zwei Euro erhält der Besucher ein liebevoll gestaltetes Herz aus einem hochwertigen Halbedelstein – als Glücksbringer, Erinnerungsstück oder als kleines Geschenk für einen Menschen, der einem am Herzen liegt.

Bereits heute stehen Herzsäulen in zahlreichen Krankenhäusern, öffentlichen Einrichtungen und stark frequentierten Standorten. Täglich schenken Menschen dort Herzen – oft verbunden mit einer persönlichen Geschichte oder einer liebevollen Botschaft. Aus einer einfachen Idee ist längst eine emotionale Initiative geworden, die Menschen verbindet.

Nun soll diese Idee weiter wachsen.

Gesucht werden Unternehmen, Einrichtungen und Organisationen mit hoher Besucherfrequenz, die Teil dieser besonderen Bewegung werden möchten. Ob Einkaufszentren, Möbelhäuser, Hallenbäder, Thermen, Freizeitparks, Zoos, Hotels, Jugendherbergen, Krankenhäuser, Rehabilitationskliniken, Seniorenresidenzen, Fitnessstudios, Einzelhandelsketten oder andere öffentliche Einrichtungen Überall dort, wo täglich viele Menschen zusammenkommen, kann eine Herzsäule ihren Platz finden. Das Besondere daran: Für den Standort entstehen keinerlei Investitionskosten. Die Herzsäule wird inklusive Befüllung kostenlos zur Verfügung gestellt



und professionell aufgestellt. Auch die regelmäßige Nachfüllung der Herzen erfolgt unkompliziert.

Als Dankeschön für die Bereitstellung des Standortes erhält der Partner eine Beteiligung an den erzielten Erlösen. Je nach Besucherfrequenz konnten Standorte in der Vergangenheit jährlich mehrere hundert bis über 2.700 € pro Herzsäule erzielen, ohne zusätzlichen Personalaufwand und ohne eigenes wirtschaftliches Risiko.

Dabei entscheidet jeder Partner selbst, wie diese Einnahmen verwendet werden. Manche investieren sie in Mitarbeiterveranstaltungen oder kleine Anerkennungen für ihr Team. Andere unterstützen Kindergärten, Schulen, Sportvereine, Hospize oder soziale Projekte in ihrer Region. Wieder andere finanzieren damit kleine Aktionen für ihre Besucher oder Kunden. So entsteht aus jeder Herzsäule nicht nur Freude für die Menschen, sondern oft auch ein direkter Mehrwert für das gesellschaftliche Umfeld.

Schreiben Sie uns über unser Kontaktformular an:
www.herzen.com
E-Mail: info@herzen.com

Wir polstern für Sie



Wir bieten Ihnen:

- Fertigung exklusiver Polstermöbel
- Individuelle Gestaltung nach Maß
- Aufarbeitung und Neubezug
- Große Auswahl an Stoff- und Ledermustern



Josef Müller & Söhne GmbH

Ringstraße 16 (Werkstatt)

64859 Eppertshausen | Tel. 06071/31408

info@polstereimueller.de | www.polstereimueller.de

Seriöser Käufer sucht:
Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Herr Eiffler kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Blei-kristalle, Kleidung, Orden, Gobe-lin, Messing, Bilder, Zinn, Silber-besteck, Krüge, Teppiche, Por-zellan, Schallplatten, Nähma-schinen, Schreibmaschinen, Bü-cher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kosten-lose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise!
100% seriös und diskret!
+++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. – So.: 8.00 – 20.00 Uhr
☎ 06105 / 9 67 60 55

Herr Kunzmann kauft an
Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Blei-kristalle, Kleidung, Orden, Gobel, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schall-platten, Nähmaschinen, Schreibma-schinen, Bücher, Möbel, Gardinen. Auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise!
100% seriös und diskret!
+++ Barabwicklung vor Ort +++
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
Tel.: 06104 / 98 79 935

Ihr Profi rund ums Haus!
Gartenpflege, Reinigungsarbeiten, Pflaster-, Verputz- und Malerarbeiten. Zuverlässig, sauber und fair. Kostenlose Besichtigung & unverbindliches Angebot. **Anruf & WhatsApp: +49 172 6571980**

Ankauf aller Art
Frau Bach kauft an:
Leder- und Lammfelljacken, Pelze, Nerze aller Art, Vorwerk-Staubsauger, Silber, Silberbesteck, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Uhren, Münzen, Musikinstrumente, Modelleisenbahn, Kleidung, Goldschlagger, Tennisschlagger, Schreib-u. Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Teppiche, Perücken, Krüge, Bernstein, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schall-platten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich 7:30 – 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 -59772692

Kaufe Damen- u. Herrenbekleidung
von Kopf bis Fuß, auch Pelzmäntel u. Pelzjacken und Goldschmuck aller Art. Anrufen lohnt sich: 0174-8043973.

Frau Friedrich kauft an

Pelze & Zinn, Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Alt-/ Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Schmuck, Modeschmuck, Bernstein, Perrücken, Schallplatten, Ferngläser, Puppen, Krokotaschen, Taschen-/ Armbanduhren, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobel, Gardinen, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Atlaskarten, Pfeifen, Teleskope, Postkarten, Schreibmaschinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösung. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös, 100% diskret, zahle alles bar vor Ort. Mo.-So. von 8.00-21.00 Uhr, auch an Feiertagen.
Tel.: 069 - 34 87 58 42

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Dachdecker & Spenglerarbeiten
Steil- und Flachdächer aller Art.
Telefon: +49 174 4186370

FRAU MONIKA kauft an:

Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahn, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobel, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen.
Kostenlose Besichtigung und Wertschätzung +++ 100% seriös und diskret +++ Barabwicklung vor Ort. Mo - So von 08 - 21 Uhr
Tel.: 069 / 15 02 95 93

SIE sucht IHN

Sabina, 66 J., mit schönen blonden Haaren u. schlanker Figur. Bin ganz natürlich, anpassungsfähig, familiär u. Sorge gerne für ein sauberes, kuscheliges Zuhause, in dem wir uns geborgen fühlen. Finde ich hier einen lieben Mann, der mit mir das Alleinsein beenden will? Kostenl. Anruf, Pd-Senioren-glück Tel. 0800-7774050

Zierliche, hübsche Hausfrau 62 J., (im Vorruhestand), bin sehr liebevoll, fürsorglich u. bescheiden. Welcher Mann möchte auch nicht mehr alleine bleiben? Bitte rufen Sie heute noch an, damit wir uns verabreden können. pv Tel. 0160 - 97541357

Ich, Helene, 78 J., mit schöner weiblicher Figur, noch nicht lange verwitwet, suche pv einen lieben Mann (Alter egal) hier aus der Gegend. Ich bin fleißig, zärtlich, häuslich, eine gute Autofahrerin, Köchin u. saubere Hausfrau. Ich habe keine großen Ansprüche, möchte einfach wieder für jemanden da sein. Kontakt Tel. 0151 - 20593017

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!

06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung


Rhein Main Verlag

Beilagen-Hinweis

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

Aldi, Bäcker Eifler,
Bäckerei Papperts,
Edeka, Expert Klein,
Globus Baumarkt,
HIT, Hornbach,
Kaufland,
Küchen Aktuell,
Lidl, Netto, Norma,
Penny, POCO,
ThermoSun, XXXLutz,
Zimmermann

ANZEIGEN

Telefon 06104 66720-40

E-Mail: info@rheinmainverlag.de

Rhein Main Verlags GmbH

Bieberer Straße 137 • 63179 Obertshausen

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT-WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 • 63179 Obertshausen
06104 66720-40 • info@rheinmainverlag.de

Geschäftsführung: Bernd Maas • Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 670.177
In der Rhein Main Verlags GmbH erscheinen wöchentlich: Odenwälder Journal, Münsterer Anzeigblatt, Eppertshausener Anzeigblatt, msh Mörfelden-Walldorf, msh Hattersheim/Kelsterbach, Rodgau Zeitung, Neues Heimatblatt Rödermark, Der Kurier Seligenstadt, msh Offenbach, msh Mühlheim, Neue Zeitung Obertshausen, Neue Zeitung Heusenstamm, msh Dietzenbach/Dreieich, msh Langen/Egelsbach, Der Iseborjer, Der Frankfurter sowie den Ausgaben des Combi Medien Verlages, des Verlagshaus Taunus Medien und des Hochtaunusverlages. Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Layout, Satz, Anzeigensatz: EMG Medienfabrik GmbH
Theresenstraße 2 • 61462 Königstein
Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 • 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen • Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreislise Nr. 43, gültig ab 01. Januar 2026. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

TIERE DER WOCHE



Grafik: freepik



Cleo, Tom, Lisa und Mimi: sind sind einfach nur zum Knuddeln

TSV SELIGENSTADT | Diese vier British Langhaar-Scottish Fold-Mix-Katzen sind Ende Mai geboren und wollen nun ihr neues Zuhause entdecken.

Cleo: Das dreifarbiges Katzenmädchen ist einfach herzerleuchtend. Mit ihrem halb schwarzen, halb roten Gesicht und ihren strahlenden Äuglein ist sie ein kleines Unikat zum Verlieben. Neugierig und zutraulich tappt sie fröhlich durch die Welt.

Tom: Der kleine schwarze Kater ist ein ganz bezauberndes Kerlchen mit weichem Fell und einem zarten Wesen. Anfangs ist er manchmal noch ein bisschen schüchtern und versteckt sich lieber erst einmal, um alles in Ruhe zu beobachten.

Lisa: Das kleine Katzenmädchen ist schnell, vorwiegend und immer mitten im Abenteuer. Neugierig und voller Energie klettert sie gerne überall hinauf - am liebsten auch gleich auf ihren Menschen.

Mimi: Dieses hübsche Katzenmädchen ist einfach zum Verlieben: ein tapferer kleiner Schatz mit großem Herzen, der voller Vertrauen die Welt entdeckt. Sie lässt sich sehr gerne streicheln, genießt die Nähe zu Menschen und ist am liebsten überall dabei. Alle Kitten werden entweder paarweise oder zu einer oder mehreren Katze(n) abgegeben. Eine Familie ohne oder mit - nicht ganz kleinen - Kindern wäre schön. Auch Einzelpersonen mit viel Zeit sind willkommen. Die Hübschen sind Wohnungskatzen, müssen aber einen vernetzten Balkon haben.

Wenn Sie diesen süßen Katzen ein entsprechendes Umfeld geben möchten, nehmen Sie bitte Kontakt mit dem Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. auf: per Tel.: 06182-26626 ODER auch gerne per Mail: info@tsvseligenstadt.de. Homepage: <https://tsvseligenstadt.de>.

Foto: TSV

Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de



MICKEY

TINO | Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für MICKEY.

Tiere in Not Odenwald hat den im November 2023 geborenen Mickey von einem anderen Tierschutzverein übernommen. Dort wurde Mickey aufgrund von Überforderung und Zeitmangel abgegeben. So richtig weiß Mickey nicht, wie die Welt der Menschen funktioniert. Mickey ist fremden gegenüber oftmals misstrauisch, obwohl er gar nicht weiß wieso. Mit den Mitarbeitern vom Tierheim ist Mickey aufgeschlossen und freut sich über jede Aufmerksamkeit. Mickey läuft gut an der Leine, ist aber manchmal etwas unsicher. Bei Tiere in Not Odenwald lebt Mickey in der Hundegruppe und ist verträglich. Der

ein oder andere Rüde gefällt Mickey nicht, aber es ist ihm leicht zu erklären. Mickey benötigt erfahrene Menschen, die ihm die nötige Sicherheit geben können, ihm aber auch Grenzen setzen können. Ein souveräner Ersthund wäre sicher gut für Mickey, muss aber nicht sein. Mickey wird aufgrund seines Misstrauens nicht zu kleinen Kindern vermittelt.

Wenn Sie einmal MICKEY kennenlernen möchten, können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf www.tiere-in-not-odenwald.de informieren.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO

Tiere in Not Odenwald e.V. | Tel. 06063/939848
www.tiere-in-not-odenwald.de



ROSE

HTB | Rose ist eine tolle Hündin – sie ist absolut sozial und liebt ihre Menschen über alles. Sie ist verträglich mit Hunden und auch Katzen. Sie ist geimpft, gechipt und kastriert. Rose ist 1,5 Jahre alt, ist 40 cm groß und wiegt 10 kg. Weitere Informationen unter Hoffungsvolle Tierblicke e.V. – www.htb-ev.de Tel. 06068 – 4785493 oder 0162 - 2939838.

Foto: HTB

Hoffungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de
Tel. 06068-4785493
oder 0162-2939838

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de



„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

VEREIN für KREBSKRANKE und CHRONISCH KRANKE KINDER Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e.V.

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de



BAUHAUS
Wenn's gut werden muss.

Grey Oak

Stück, je **69,-**

FibroTech Akustikpaneel 'Premium' z.B. 29077531
Black Oak oder Grey Oak, 2.440 x 605 x 22 mm, Kombination von Skandinavischem Design und guter Akustik, mit hochwertigen 13 mm starken Lamellen, MDF-Designstreifen versehen mit 1 mm unbehandeltem, astfreiem Holzfurnier, Polyesterplatte aus 9 mm starkem recyceltem Kunststoff, für ein warmes und angenehmes Raumklima (1 m² = 46,75)

Black Oak

Angebot nur gültig bis 19.9.2026 in den Fachzentren Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange Vorrat reicht.

BAUHAUS

61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543
63457 Hanau, Edisonstraße 3

BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34277 Fuldabrück
BAUHAUS GmbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar, Sitz: Bohnenbergerstraße 17, 68219 Mannheim

Folgen Sie uns auf:

