

EPPERTSHAUSENER ANZEIGEBLATT



Nr. 51 / 2025 · 71. Jahrgang · Donnerstag, 18. Dezember 2025 · Einzelverkaufspreis 0,65 €

Amtsverkündigungsblatt der Gemeinde Eppertshausen

Mehr Handwerkskunst als Ziel für nächstes Jahr

28 Stände luden beim Weihnachtsmarkt zum Bummeln ein

Eppertshausen (micha) - 640 hochwertige Keramik-Tassen, Heißgetränke-Kocher oder Slush-Maschine: "Wir haben Geld in die Hand genommen und investiert", sagt Martin Strahmann vom Männerballett des FVCA Eppertshausen. Die 14 Tänzer im Alter von 20 bis 51 Jahren feierten am Wochenende ihre Premiere auf dem 38. Eppertshäuser Weihnachtsmarkt mit einem eigenen Stand. Nur die Hütte war geliehen, alles Weitere gekauft, getreut dem Motto "Gekommen, um zu bleiben". Wie Strahmann erklärt, plane man von den möglichen Einnahmen Anzüge für die Truppe besorgen. Große Gewinne zu erzielen sei aber nicht der primäre Antrieb für die Teilnahme: "Wir wollen vor allem dazu beitragen, dass der Markt erhalten bleibt. Schließlich stehen anderenorts viele kleine Märkte durch fehlendes Engagement auf der Kippe."

Neben den Anschaffungen hängte sich die männliche



Das FVCA-Männerballett feierte eine erfolgreiche Premiere auf dem Weihnachtsmarkt.

(Fotos: micha)



Bei der Kolpingfamilie war Weihnachtsdeko von der Produktionschule Holz in Offenbach zu haben, mit der das Bistum die Eingliederung von Personen in den Arbeitsmarkt unterstützt.



Franz-Gruber-Platz 17 · 64859 Eppertshausen · Telefon: 06071 / 613287

www.facebook.com/RestaurantCiaoItalia

23. Dez. abends geöffnet · 24. Dez. geschlossen
30. Dez. abends geöffnet · 01. Jan. geschlossen.



Liebe Leser, Vereinsschriftführer und Inserenten,

wir wünschen Ihnen ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Start in das neue Jahr!

Die erste Ausgabe im neuen Jahr erscheint **am 2. Januar 2026**.

Ab **Freitag, den 2. Januar 2026**, sind wir wieder wie gewohnt für Sie erreichbar.

Ihr Team der
Heimatzeitungen

Freiwillige Feuerwehr Eppertshausen lädt zur Winterwanderung

Eppertshausen (EA) Die Freiwillige Feuerwehr Eppertshausen lädt zur Winterwanderung 2026 ein, die dieses Mal am Freitag, 16. Januar, stattfinden wird. Treffpunkt ist um 17 Uhr am Feuerwehrhaus in Eppertshausen. Von dort geht es zu Fuß mit einem Zwischenstopp am Sportzentrum zum Hof Pritsch, wo der Abend mit frischen Speisen vom Grill sowie warmen und kalten Getränken in gemütlicher Runde ausklingen soll.

VdK Eppertshausen

Letzte Sprechstunde am morgigen 19. Dezember. Am 9. Januar ist man wieder im Einsatz.

TTC-Winterglühen

Eppertshausen (EA) Zum zweiten Mal veranstaltet der TTC das öffentliche Winterglühen.

Am Samstag, 27. Dezember,

begrußt man ab 15 Uhr zu Glühwein, Punsch, Kaltgetränken, Fleischwurst und Kartoffelsuppe im Pfarrgarten (Babenhäuser Straße 1).

Hausarztpraxis Eppertshausen



An Heiligabend und Silvester, auch zwischen den Jahren, sind wir für Sie da!

Sprechstunde täglich bis 10.00 Uhr ohne Termin oder online Terminbuchung unter: www.hausarztpraxis-eppertshausen.de

Dr. Röckel, D. Shekhmous & das Praxisteam

Sandweg 8 | 64859 Eppertshausen | 06071-3022600

24-Stunden-Notdienst

KANAL MÜLLER
WILLERSINN GRUPPE UMWELTDIENST
Verstopfungsbelebung
Kanal- und Rohrreinigung
Kanal-TV-Untersuchung
Kanalsanierung

0 800 - 0 03 12 43
(gebührenfrei)

od. 0 60 71 - 73 95 70

„Runter von der Couch, raus an die frische Luft!“

MGV
1845 Münster e.V.

Glühweinkerb

29.12. ab 11:00 UHR
Freizeitzentrum Münster

Familientradition und Berufung

Christina Kreher führt das Bestattungshaus Rudi Kreher mit Herz und Verstand

Wenn spät in der Nacht das Telefon klingelt, weiß Christina Kreher – geprüfte Bestattungsfachkraft und einfühlende Trauerbegleiterin –, dass irgendwo in der Region ein Mensch verstorben ist. In diesem Moment beginnt für sie eine Aufgabe, die weit über reinen Beruf hinausgeht. Sie kennt den Schmerz der Angehörigen und begleitet ihnen mit Erfahrung, Ruhe und tiefem Mitgefühl.

Mit besonderer Sensibilität unterstützt sie Familien in einer Ausnahmesituation, die kaum jemand allein bewältigen möchte. Sie hilft, Unbegreifliches begreifbarer zu machen, übernimmt belastende Formalitäten und ist Tag und Nacht erreichbar. In schwierigen und tragischen Situationen kann Christina Kreher zu jeder Zeit die Hilfe von Seelsorgern oder Geistlichen für die Hinterbliebenen anfordern. Viele Menschen sind dankbar, dass es jemanden gibt, der ihnen in dieser schweren Zeit Halt gibt. Ein vertrauensvolles Verhältnis zu den Hinterbliebenen ist Christina Kreher dabei das Wichtigste.

Das Bestattungshaus Rudi Kreher ist in Münster und weit über die Ortsgrenzen hinaus eine bekannte und geschätzte Institution. Durch laufende Weiterbildungen und die enge Zusammenarbeit mit dem Fachverband ist das Familienunternehmen fachlich stets auf dem neuesten Stand.

Das Bestattungsunternehmen besteht schon seit vielen Generationen. 2014 bezog Rudi Kreher, Schreinermeister und seit 2005 ebenfalls geprüfter Bestatter, mit seinem

Unternehmen die neuen Räume in der Pestalozzistraße 4. Seine Ausbildung zum Bestatter absolvierte er erfolgreich an der Schule in Wettenberg. Tochter Christina folgte seinem Weg: Sie ist geprüfte Bestattungsfachkraft und absolvierte ihre Ausbildung an den Fachschulen in Hünfeld und Mühlackerstadt – begleitet von zahlreichen zusätzlichen Lehrgängen. Sie hat zuvor bei ihrem Vater eine Schreinerlehre abgeschlossen und damit die handwerkliche Basis gelegt, die in diesem Beruf oft wertvoll ist.

Im Hause Kreher steht den Angehörigen ein würdevoll gestalteter Abschiedsraum für Trauerfeiern und persönliche Abschiednahmen zur Verfügung.

„Trauergespräche führen wir selbstverständlich auch an Sonn- und Feiertagen – hier im Bestattungshaus oder bei den Familien zu Hause“, erklärt Christina Kreher. „Und unsere Preisgestaltung ist immer transparent.“

Rudi Kreher und seine Frau Angelika ziehen sich langsam aus dem Tagesgeschäft zurück. Heute führt Christina Kreher das Familienunternehmen mit Herz, Hingabe und Verstand weiter. „Christina ist mit vollem Herzen Bestatterin“, sagt Rudi Kreher. „Für sie ist es nicht nur ein Beruf, sondern eine Berufung. Sie bekommt so viel zurück – und sie lebt diesen Weg mit Empathie, Verantwortung und großem Engagement.“

Und die nächste Generation steht bereits bereit: Sohn Lukas zeigt großes Interesse am Bestatterberuf. Er tritt in die Fußstapfen seines Großvaters und seiner Mutter und absolviert derzeit – wie sie einst – eine Schreinerlehre.

Wünsche für das neue Jahr 2026

„Wir wünschen ein besinnliches, frohes Weihnachtsfest und einen gesunden Start in das neue Jahr 2026“

Bestattungshaus Rudi Kreher

Inhaber Christina Kreher

„Wir begleiten Sie beim würdevollen Abschiednehmen“

- Bestattungsvorsorge
- Erledigung aller Formalitäten und Drucksachen
- eigener Abschiedsraum
- einfühlsam, diskret, zuverlässig



Tag und Nacht für alle Friedhöfe dienstbereit

0 60 71 - 3 35 05

www.schreinerei-bestattungen-kreher.de
Pestalozzistraße 4, an der ev. Kirche, 64839 Münster

Anzeige



Pizzabäcker und Comedian mit großem Herzen

2.000 Euro für die Kinderkrebshilfe Mainz

Eppertshausen (EA) Nach seinen Auftritten – darunter die Soloprogramme „Pizza, Amore & Comedy“ und „Pizza Al Capone“ – ruft Ciro Visone sein Publikum regelmäßig dazu auf, mit einer kleinen Spende Großes zu bewirken. Das Ergebnis kann sich sehen lassen: Dieses Mal kamen 2.000 Euro zusammen, die er persönlich an die Kinderkrebshilfe Mainz übergeben hat. Damit steigt seine Gesamtpendenzsumme seit bestehen der Aktion in 5 Jahren auf über 7555 Euro – ein starkes Zeichen dafür, wie Humor, Gemeinschaft und eine gute Portion Pizza zusammen Gutes bewirken können.

(Foto: privat)

GV Liederkranz-Froh- sinn Eppertshausen

Männerchor: Die letzte Probe des Jahres steht am heutigen Donnerstag (18.) um 18 Uhr auf dem Programm.

Erste Probe im neuen Jahr am Donnerstag, 22. Januar, um 18.15 Uhr im Vereinslokal „Hotel Krone“.

Die Liederkranz-Frauen treffen sich am heutigen Donnerstag (18.) um 18 Uhr zu Ihrer Weihnachtsfeier im Vereinslokal in der Kronestube. Selbstverständlich wird auch in diesem Jahr wieder gewichtet (kein Schrottwichteln).

Die Mittwochswanderer treffen sich zur ihrer ersten Tour am Mittwoch dem 7. Januar um 15 Uhr zu Ihrer ersten Tour bei Ludwig Murmann zuhause. Abschluss ist gegen 16.30 Uhr in der Gaststätte „Indian Tandoori“ auf dem Franz-Gruber-Platz.

Winterwanderung am Sonntag, 18. Januar durch den heimischen Wald. Treffpunkt ist um 14 Uhr an der Bürgerhalle. Abschluss der Wanderung ist gegen 16.30 Uhr im FVE-Heim „Bei Ben“.

GV „Germania“ Eppertshausen

Weihnachtssingen: Am heutigen Donnerstag (18.) singt der Männerchor des Vereins im Seniorenheim St. Hildegard. Das Singen beginnt um 15.45 Uhr. Auch hier bittet der Vorstand um rechtzeitiges Erscheinen.

Die traditionelle Weihnachtsfeier des Vereins findet am kommenden Samstag (20.) um 19 Uhr, in der TAV-Gaststätte statt. Bereits ab

18 Uhr ist der Eintritt möglich. Ein abwechslungsreiches Programm wartet auf die Besucher. Darüber hinaus erfolgt noch die Ehrung von verdienten Mitgliedern und auch von Sängern. Mitglieder mit Problemen bei der Anreise können sich bei dem 1. Vorsitzenden Hans Müller unter Tel. 31854 melden. Sie können dann entsprechend abgeholt werden. Dies gilt auch nach der Beendigung der Feierstunde.

Die letzten Chorproben finden am kommenden Montag (22.) wie folgt statt: 19 Uhr Ensemble Musica, 20 Uhr Männerchor.

Termine: Samstag, 27. Dezember: Würfelturnier des Vereins in der TAV-Halle. Sonntag, 28. Dezember, 16 Uhr: Glühwein-Zauber des Frauenchores Frohsinn Ober-Roden in der Mainzer Straße. Samstag, 10. Januar, 16 Uhr: Singen des Männerchors im Seniorenzentrum Bethesda in Babenhausen.

Freiwillige Feuerwehr Eppertshausen

Die Einsatzabteilung trifft sich am heutigen Donnerstag (18.) um 19 Uhr zur nächsten Übung.

Die Kinderfeuerwehr (Schulkinder von 6 bis 9 Jahren) trifft sich am Montag, 19. Januar, um 16.40 Uhr vor dem Feuerwehrhaus.

Die Jugendfeuerwehr (Jugendliche von 10 bis 17 Jahren) trifft sich wieder am Montag, 12. Januar, von 18 bis 20 Uhr im Feuerwehrhaus.

Ein halbes Jahrhundert für die CDU

Die Eppertshäuserin Rita Filipp hat den Landesehrenbrief erhalten /
Noch bis März Vize-Bürgermeisterin

Eppertshausen (jedö) Wenn der Bürgermeister krank oder im Urlaub ist, übernimmt sie den Chefsessel im Eppertshäuser Rathaus: Rita Filipp ist Erste Beigeordnete der Gemeinde und qua Amt Stellvertreterin von Stephan Brockmann. Die wichtige Funktion hat die 71-jährige Christdemokratin aber nur noch bis zur Kommunalwahl am 15. März inne: Einen erneuten Einzug in den Gemeindevorstand strebt sie dann nicht mehr an – und auch kein Mandat in der Gemeindevorstellung, obgleich der CDU-Gemeindevorstand sie noch mal als (Ersatz-)Kandidatin auf Platz 31 ihrer 32-köpfigen Liste nominiert hat. Beweisen muss sie nach einem halben Jahrhundert in der

Union und vielfältigem Engagement in Eppertshausen keinem mehr etwas. Für ihr Wirken ist Filipp von Vize-Landrat und Parteifreund Lutz Köhler nun mit dem Ehrenbrief des Landes Hessen ausgezeichnet worden. 1976 trat die gebürtige Eppertshäuserin in die CDU ein, „das war damals erstmal familiär bedingt, mein Großvater und mein Vater waren auch in der Partei“. Nur fünf Jahre später übernahm die damals 28-Jährige den Vorsitz in der Frauen-Union. 1983 stieg sie in den Vorstand des Gemeindevorstandes ein, zunächst als Schriftführerin. 1991 wurde sie Vorsitzende und blieb es bis 1997. Danach war die studierte Betriebswirtin in der Epperts-

häuser CDU lange die Frau der Zahlen: Von 1997 bis 2003 und schließlich von 2005 bis 2023 fungierte sie als Schatzmeisterin. Noch heute ist sie als Beisitzerin Teil des Vorstands und will sich weiter insbesondere in die Organisation der lokalen Veranstaltungen ihrer Partei einbringen.

In den kommenden Wochen lenkt Rita Filipp die Geschicke ihrer Gemeinde noch an vorderster Front mit. Schließlich trifft der Gemeindevorstand diverse Entscheidungen ohne das Zutun der Gemeindevorstellung und ist beispielsweise ermächtigt, außerplanmäßige Ausgaben von bis zu 10 000 Euro ohne Zustimmung des Parlaments zu beschließen. Gemeindevor-



Ist mit dem Ehrenbrief des Landes Hessen ausgezeichnet worden: die Eppertshäuser Christdemokratin Rita Filipp, die noch bis zum 15. März als ehrenamtliche Vize-Bürgermeisterin fungiert.

(Foto: jedö)

treterin war Filipp von 1985 bis 2001, die längste Phase als Erste Beigeordnete verbrachte sie zwischen 2001 und 2011. Vier Jahre später sprang sie erstmals für einen kurzen Zeitraum ein, im Frühjahr 2025 erneut. Grund war die Wahl des bisherigen Ersten Beigeordneten Stephan Brockmann zum Nachfolger von Bürgermeister Carsten Helfmann.

Den Reiz der Aufgabe als Vize-Bürgermeisterin beschreibt Rita Filipp so: „Es ist ein sehr befriedigendes Amt, das einen auch persönlich weiterbringt. Man wird mit allen möglichen Themen konfrontiert, von der Kita bis zur Kläranlage.“ Heißt, sich permanent in diverse Sachverhalte hineindenken zu müssen, eher zu dürfen. Natürlich gebe es „auch mal schwierige Zeiten“, die Aufgaben hätten ihr aber „immer Spaß gemacht“. Dies bezieht sie auch auf ihre



Räuchertag beim ASV Münster

Münster (MA) Der ASV räuchert wieder am 21. Dezember. Frisch geräucherte Forelle und Lachsfiletstücke, Hausgemachter Kartoffelsalat, Bismarckherring & Lachs Brötchen. Bitte vorbestellen unter Tel. 015233826951 (Tho-

mas Beck) oder im Vereinsheim Tel. 34906 (nur samstags oder montags). Es gibt wieder ein Kuchenbuffet. Der Erlös aus dem Kuchenverkauf soll der Jugendarbeit im Angelverein zu Gute kommen.

VdK Münster

Mit vielen Angeboten zur Information und zum gemütlichen Zusammensein konnte sich die Ortsgruppe des VdK den Menschen hier in Münster nach einer langen Periode diverser Einschränkungen wieder besser bekannt machen. Seien es der gemütliche Kräppel-Nachmittag, die Infos zu Problemen mit dicken Beinen, zu fiesen Betrügereien und die Einstufungsmodalitäten zum Grad der Behinderung, immer zeigte unser VdK, wie wichtig er für das tägliche Leben ist. Und gemeinsam feiern kann man natürlich auch. Die gute Zuspruch zur Jahresabschlussfeier Anfang November war ein weiterer Aspekt einer positiven Entwicklung. Der tolle und viel beklatschte Auftritt des Kinderchores der John-F.-Kennedy-Schule und die schönen Klänge des Mandolinenorchesters des Wandervereins waren die Attraktionen an diesem Nachmittag. Hinzu kamen die leckeren Lebkuchen-Sterne und die wieder sehr liebevolle Bedienung durch die Damen der Gersprenzhupper des TV Münster. Ein Dank an dieser Stelle na-

türlich auch an die Ehrengäste Bürgermeister Achim Schledt und das Kreisvorstandsmitglied Hermann Salg für ihre netten Worte und Wünsche. Mittlerweile gibt es auch schon viele interessante Ideen zur Gestaltung des nächsten Jahres. Beginnen wird man am 26. Februar mit dem jährlichen Kräppel-Nachmittag. Überraschende Auftritte wird es sicherlich dabei auch wieder geben. Die immer gut besuchten Nachmittage unter dem Motto „Babbeln mit dem VdK“ beginnen wieder im März, selber Ort und gleiche Zeit.

Auch Info-Veranstaltungen sind natürlich in der Planung. Die immer wieder auftretenden Diskussionen zu einer Patientenverfügung und einer Patienten-Vollmacht möchte man auf den neuesten Stand bringen.

Da auch jüngere Menschen inzwischen immer verstärkter an den VdK herantreten und Informationen wünschen, möchten wir natürlich auch deren Interessen aufgreifen und dabei in eine sicherlich interessante Diskussion eintreten.

Rommé Freunde Altheim

Erster Gewinner beim ver einsinternen Jahresabschlussrommè wurde Roswitha Lorenz mit 387 Punkten, 2. Ulrike Winterlin 392, es folgen .Richard Graf, Lotte Luksch, Dieter Lorez, Werner Böhm, Karin von Nordheim, Maria Becker, Ruth Lehmann, Irene Jeck und Petra Richter. Vereinsmeister 2025 wurde Irene Jeck mit einem Durchschnitt von 559 Punkten, 2. Richard Graf 576, 3. Maria Becker 588. Das beste Ergebnis 2025 hatte Brigitte

Mendel mit 165 Punkten, das schlechteste Maria Becker mit 1387 Punkten.

Am 20. Dezember ist wieder Rommè für Jedermann im Goldenen Barren in der Jahnstraße 2. Anmeldeschluss für Gastspieler ist um 18.20 Uhr.

Der neu gewählte Vorstand setzt sich wie folgt zusammen 1. Vorsitzender und Schriftführer Dieter Lorenz 2. Vorsitzende Petra Richter, Schriftführer Richard Graf, Kassenprüfer Ulrike Winterlin Ersatz Werner Böhm.

Freiwillige Feuerwehr Münster

Einsatzabteilung: Der Abschlussunterricht findet am heutigen Donnerstag, 18. Dezember, um 20 Uhr statt.

Erste Unterricht im nächsten Jahr am 15. Januar.

Die Ehren- und Altersabteilung: Am heutigen 18. Dezember kümmert man sich um den Wirtschaftsdienst zum Abschlussunterricht der Aktiven. Im neuen Jahr trifft man sich

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

 RheinMainVerlag

DJK Blau-Weiß Münster lädt zu ihrer traditionellen „Glühwei(h)nacht“

Münster (MA) Am Dienstag, 23. Dezember, verwandelt sich das Vereinsgelände von 17 bis 21 Uhr in eine festlich dekorierte Winteroase. In gemütlicher Atmosphäre können Familien und Freunde die Vorweihnachtszeit entspannt ausklingen lassen und gesell-

lige Stunden am wärmenden Lagerfeuer verbringen.

Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt: aromatischer Glühwein und Kinderpunsch wärmen und werden unterstützt von Würstchen und Brezeln. Ein besonderes Highlight für die kleinen Be-



Ihr Pflegedienst für
Münster & Umgebung

www.apd-muenster.de
Tel: 06071 30 700

Skatclub Eppertshausen

Breitefelder Wichtelmarkt: Ergebnisse: 1. Uwe Lautenschläger 2217 Punkte, 2. Christian Jütten 2185, 3. Helmut Koch 1969, 4. Hartmut Sydlik 1946, 5. Bernd Büttner 1810, 6. Charssten Peters 1768, 7. Andreas Frank 1735.

Spieldienstags um 19 Uhr in der Gaststätte Adebar (TAV-Halle).

Skat-Club „Herz As“ Münster

2. Spieltag: 1. Lorenz Bauer 1936, 2. Horst Mathias 1903, 3. Hartmut Sydlik 1778, 4. Helmut Koch 1685.

Spieldienstags um 19 Uhr im Goldenen Barren in Münster in der Jahnstraße 2. Gastspieler sind gerne willkommen.

Musikverein 1914 Münster

Weihnachtliche Weisen des Großen Orchesters am 24. Dezember um 14 Uhr in der Friedhofshalle.

Ihre HEIMATZEITUNGEN

Altheimer Frauenstammtisch

Nächstes Treffen am Samstag, 10. Januar, um 9.30 Uhr im Cafe Schmitt, Dieburg zum Frühstück.

Ab Februar 2026 trifft man sich dann wieder planmäßig am zweiten Donnerstag im Monat in der Gaststätte „Zum Löwen/ Altheim“ ab ca. 18.15 Uhr.

AGV „Eintracht“ Münster



gen Donnerstag (18.) findet um 19 Uhr im Bistro der Kulturhalle der Jahresabschluss des Chores „da capo“ statt. In lockerer Runde soll bei Gesang, Speis

(Foto: privat)

Jahresabschluss: Am heutigen

in Erinnerung gerufen werden. Beim Blick nach vorne steht neben dem Jubiläum (125 Jahre) das neue Chorprojekt ganz oben auf der Agenda

Weihnachtsferien vom 19. Dezember bis 7. Januar.



**Gottesdienste****Donnerstag, 18. Dezember**

19.00 Uhr: Kirche St. Michael, Münster Roratemesse für Eheleute Maria und Hans Grimm und verstorbene Angehörige / für Michae Rauch, Bruder und Eltern

Freitag, 19. Dezember

10.00 Uhr: Seniorenzentrum St. Hildegard, Eppertshausen Eucharistiefeier

16.00 Uhr: Gemeindezentrum Haus Sebastian, Chorraum, Eppertshausen Eucharistische Anbetung

Samstag, 20. Dezember

18.00 Uhr: Kirche St. Michael, Münster Wort-Gottes-Feier mit Kommunionausteilung

Sonntag, 21. Dezember**Vierter Adventssonntag**

10.00 Uhr: Gemeindezentrum Haus Sebastian, Chorraum, Eppertshausen Kinderwortgottesdienst

10.00 Uhr: Kirche St. Sebastian, Eppertshausen Eucharistiefeier f. Maria Dietz / für Alfred Mai-

er, leb. und verstor. Angeh. / für Werner, Eva und Stephan

Gotta / für Betty und Adam Schmitt / f. Emil u. Katharina Baus u. Tochter Marianne, im Anschluss Bistro im Haus Sebastian.

18.00 Uhr: Kirche St. Michael, Münster Ökumenischer Adventskalender. „Uns geht ein Licht auf“ mit der Band „Um Himmels Willen“ musikalischer

Abend**Mittwoch, 24. Dezember****Heiligabend**

15.00 Uhr: Kirche St. Michael, Münster Krippenfeier
16.00 Uhr: Kirche St. Sebastian, Eppertshausen Familienwortgottesdienst

17.00 Uhr: Kirche St. Michael, Münster Familienchristmette

22.00 Uhr: Kirche St. Michael, Münster Christmette mit dem

kath. Kirchenchor „Cäcilia“ Kollekte. Adveniat

22.00 Uhr: Kirche St. Sebastian, Eppertshausen Christmette mit dem Chor St. Sebastian Kollekte. Adveniat, im Anschluss Bistro im Haus Sebastian.

Donnerstag, 25. Dezember**Weihnachten**

10.00 Uhr: Kirche St. Sebastian, Eppertshausen Eucharistiefeier mit dem Kath. Kirchenchor St. Valentin Kollekte. Adveniat, im Anschluss „Hinstellbistro“ im Haus Sebastian.

17.00 Uhr: Kirche St. Peter und Paul, Dieburg Weihnachtsvesper musikalische Gestaltung durch die kath. Kirchenchöre aus Dieburg und Münster

Freitag, 26. Dezember
10.00 Uhr: Kirche St. Michael, Münster Eucharistiefeier Kollekte. Adveniat

16.00 Uhr: Gemeindezentrum Haus Sebastian, Chorraum, Eppertshausen Eucharistische Anbetung

Sonntag, 28. Dezember

10.00 Uhr: Kirche St. Michael, Münster Wort-Gottes-Feier mit Kommunionausteilung

10.00 Uhr: Seniorenzentrum St. Hildegard, Eppertshausen Wort-Gottes-Feier mit Kommunionausteilung

10.00 Uhr: Kirche St. Sebastian, Eppertshausen Eucharistiefeier

mit Aussendung der Sternsinger aus dem gesamten Pastoralraum, im Anschluss Bistro im Haus Sebastian.

Lebendiger Adventskalend-**Lebendiger Adventskalend-**
der Eppertshausen 2025:

18. Dezember: Kath. Öffentl. Bücherei + OWK Tanzmäuse Haus Sebastian, Schulstr. 2; 19.

Dezember: Hausgemeinschaft: Serena Fielko, Katja Keim, Mario Wandsleb, Im Bubenstall 12; 20. Dezember: Fam. Heike + Steffen Schröder, Hauptstr. 58;

21. Dezember: Fam. Heidi + Michael Kramer, Im Kreuzbruch 25; 22. Dezember: Fam. Miriam + Benedikt Brockmann, Tau-

nusstr. 5; 23. Dezember: Fam. Silke + Marcus Schledt, Brück-

enstr. 1; 24. Dezember: Kinderkrippenfeier, Katholische Kirche.

Sternsinger 2026, Epperts-**hausen:** Am 2. und 3. Januar gehen die Sternsinger ab 11:00

Uhr durch die Straßen von Eppertshausen. Wenn Sie den Besuch der Sternsinger wünschen, können Sie sich ab dem

1. Advent im Pfarrbüro oder bei Frau Schöning anmelden. Wann wir welche Straßen

besuchen, hängt dann in der Kirche aus. Mail: pfarrbuero@stsebastian-eppertshausen.de oder claudia.schoening@bistum-mainz.de Telefon: 31500 oder 0163/2931517

Am 3. Januar nach der Abendmesse um 18 Uhr besteht die Möglichkeit einen Segensaufkleber gegen Spende mitzunehmen.

St. Christophorus Diebur-
ger Land, Wahl zum Pfarr-

reirat: Am 1. Januar werden alle Gemeinden im bisherigen

Pastoralraum Bachgau die Pfar-

rei St. Christophorus Dieburger Land bilden. Natürlich braucht die neue Pfarrei auch ein Gremium, dass dem bisherigen Pfarrgemeinderat entspricht. Dieses neue Gremium wird Pfarrirat heißen. Die Wahlen zum Pfarrirat finden am 14.

und 15. März 2026 statt, und zwar als allgemeine Briefwahl.

Das heißt, Sie bekommen die Wahlunterlagen nach Hause und können in Ruhe wählen. Die ausgefüllten Unterlagen können Sie dann beim Pfarrbüro einwerfen oder ins Wahlbüro bringen. Dazu wird es noch Informationen geben.

Jetzt aber ist es erst einmal wichtig, Kandidaten für den Pfarrirat zu finden. Wenn Sie möchten, dass Ihre Heimatgemeinde im Pfarrirat gut vertreten ist, helfen Sie bitte mit.

Vielelleicht möchten Sie selbst kandidieren? Oder Sie kennen jemanden, der dazu bereit ist?

Dann wenden Sie sich gerne an Ihren Pfarrgemeinderat oder an den Wahlausschuss unter harald.schoening@gmx.net.

Gemeinsam gut informiert ins neue Jahr 2026:

Künftig finden Sie eine Gottesdienstordnung und eine aktuelle Veranstaltungsseite, die regelmäßig in den Kirchen ausliegt.

Alle Hinweise, Termine und Neuigkeiten können Sie selbstverständlich auch weiterhin auf unserer Homepage nachlesen. Wenn jemand Freude an

Öffentlichkeitsarbeit hat und sich gerne einbringen möchte, melden Sie sich bitte bei uns.

Wir würden uns sehr freuen, wenn sich eine kleine Gruppe für diesen Aufgabenbereich zusammenfindet. Durch die

anstehenden Umbaumaßnahmen wird unser Verwaltungssitz im Laufe des nächsten Jahres in den Bruchweg 11, 64832 Babenhausen verlegt. Auch

unsere E-Mail-Adresse wird angepasst. Ab dem 1. Januar erreichen Sie uns ausschließlich unter: pfarrei.dieburger-land@bistum-mainz.de

Kath. Pfarrgemeinde St. Sebastian: Schulstraße 2 in

Eppertshausen, Pfarrbüro: Kerstin Murmann - Tel. 31500, Öffnungszeiten: Montag 17 - 18 Uhr, Donnerstag 10 - 12 Uhr. Gemeindereferentin claudia.schoening@bistum-mainz.de - Tel.: 06071 / 3055027.

Bankverbindung: Katholische Kirchengemeinde St. Sebastian DE35 3706 0193 4007 3440 02

Kath. Pfarrgemeinde St. Michael: Frankfurter Straße 31 in Münster, Pfarrbüro: Marina Straszewski - Tel. 31313, Öffnungszeiten: Mittwoch 14 - 16 Uhr, Freitag 10 - 12 Uhr.

Gemeindereferentin regina.schindler-christe@bistum-mainz.de, Tel. 0176 / 12539378.

Bitte achten Sie auf die richtige Schreibweise der Empfängeradresse! Bankverbindung: St. Michael Münster DE03 3706 0193 4000 6830 06.

In dringenden seelsorglichen Fällen: Leitender Pfarrer Alexander Vogl - Tel. 0176 / 12539345, Pfarrvikar: Bernhard Schippe - Tel. 0176 / 12539377.

Klingende Weihnacht beim Musikverein Münster

Münster (MA) Am vergangenen Samstag fand die diesjährige Klingende Weihnacht des Musikvereins 1914 Münster in der Kulturfalle statt. Die verschiedenen Gruppen des Vereins, von den Blockflöten bis zum Jugendorchester und Horsch e-mol(l), präsentierten ein abwechslungsreiches und weihnachtliches Programm, passend zum 3. Adventswochenende. Für das leibliche Wohl wurde mit Kaffee und Kuchen ebenfalls gesorgt. Mit

der Klingende Weihnacht verabschieden sich die Gruppen und Orchester des Vereins größtenteils aus dem Jahr 2025. Lediglich das Große Orchester wird traditionell am 24. Dezember um 14 Uhr noch einmal bei den Weihnachtlichen Weisen in der Friedhofshalle zu hören sein. Der Eintritt zu den Weihnachtlichen Weisen ist frei. (Foto: MVM)

der Klingende Weihnacht verabschieden sich die Gruppen und Orchester des Vereins größtenteils aus dem Jahr 2025. Lediglich das Große Orchester wird traditionell am 24. Dezember um 14 Uhr noch einmal bei den Weihnachtlichen Weisen in der Friedhofshalle zu hören sein. Der Eintritt zu den Weihnachtlichen Weisen ist frei. (Foto: MVM)

Gesundheit

ANZEIGE

Das Geheimnis des Model-Glows? Eva Padberg verrät es!

Für schöne Haut, Haare und Nägel empfiehlt Topmodel Eva Padberg das Nr. 1 Kollagenpulver aus der Apotheke

Kollagen ist längst mehr als ein Hollywood-Hype – auch hierzulande setzen Millionen auf das Schönheitsprotein, darunter Supermodel Eva Padberg. Denn: Ein Löffel Kollagenpulver täglich soll der langersehnte Ausweg für viele Beauty-Probleme sein. Aber funktioniert das wirklich?

Der Blick in den Spiegel und endlich zufrieden sein – für viele scheint dieser Wunsch dank Kollagen wahr geworden zu sein. Im Netz findet man zahlreiche positive Rezensionen wie diese: „Meine Haut sieht hervorragend aus und es wachsen mehr Haare nach.“ Das sind erstaunliche individuelle Aussagen. Doch wie viel

Wahrheit steckt dahinter? Und was sagt die Wissenschaft?

Fakt ist: Die sichtbaren Zeichen des Alterns sind oft das Ergebnis eines natürlichen Prozesses. Der Körper produziert ab dem 25. Lebensjahr immer weniger Kollagen. Dieses wichtige Protein verleiht Haut, Haaren und Nägeln ihre jugendliche Vitalität und Strahlkraft. Tatsächlich lässt sich die Kollagenaufnahme gezielt unterstützen. Man sollte jedoch auf ein hochwertiges Präparat achten, welches der Körper optimal verwerten kann.

Die Nr. 1 aus der Apotheke:

pureSGP Kollagen Peptide
Genau hier setzt der pharmazeutische Hersteller von pureSGP Kollagen Peptide an. Er verwendet für sein Kollagenpulver ausschließlich hochreines



Premium-Kollagenhydrolysat, das aus natürlichen und kollagenreichen Materialien und durch ein streng kontrolliertes Verfahren gewonnen wird. Das

können. Zusätzlich enthält es Vitamin C, was der Körper für die Kollagensynthese benötigt.¹ Biotin, Zink und Kupfer unterstützen zusätzlich Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe.²

Geschmacksneutral und hervorragende Löslichkeit

Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich unkompliziert in Tee, Kaffee oder Mahlzeiten einrühren und ist dank des beigelegten Dosierlöffels einfach anzuwenden. Verbraucher berichten von unterschiedlich schnellen Erfolgen und bestätigen, dass ein regelmäßiger täglicher Verzehr wichtig ist. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen.

Erworben werden kann das Präparat in der Apotheke oder online. Sollte Ihre Apotheke das Produkt nicht vorrätig haben, kann es innerhalb weniger Stunden bestellt werden.

Ein schöner Geschenk-Tipp zu Weihnachten

Für Ihre Apotheke:

pureSGP Kollagen Peptide
(PZN 19120155)



Online Shop:
www.pureSGP.de



Mein Beauty-Geheimnis?
Jeden Morgen pureSGP Kollagen – weil meine Haut und Haare das Beste verdienen."

Eva Padberg

MHD Zaunservice

Michael Heckwolf

64839 Münster

Auf der Beune 58

Tel. 0 60 71 / 73 96 821

Fax 0 60 71 / 73 96 822

Mobil 01 70 / 5 41 16 04

Mail: mhd-zaunservice@t-online.de

www.mhd-zaunservice.de

- Gitterzäune
- Sichtschutzzäune
- Gabionenzäune
- Tore
- Beratung, Planung und Montage



Papa, wie lange muss Oma jetzt unter der Erde bleiben? Kinderfragen machen oft sprachlos – wir helfen bei den Antworten.

Beratung, Betreuung, Begleitung

Pietät Sturm GmbH
Bahnhofstr. 38
63322 Rödermark
Tel. 06074 - 629 211
www.pietat-sturm.com



Inge Sauerwein
geb. Wange

* 06.11.1933 † 08.12.2025

Wir danken allen, die unserer lieben Verstorbenen die letzte Ehre erwiesen, ihr im Leben Freundschaft und Wertschätzung entgegengebracht und sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlen.

Besonderer Dank gilt Herrn Pfarrer Opfermann, dem MGV 1863 Altheim und Frau Christina Kreher vom Bestattungshaus Rudi Kreher.

Im Namen aller Angehörigen:
Petra Hotz

Altheim, im Dezember 2025

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

Automarkt

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel. 03944/36160, www.wm-aw.de Fa.

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag

Goldhaus Oberthausen

VERTRAUEN IST GOLD WERT

Ihr Partner für den Ankauf von

Wertgegenständen wie zum Beispiel:

- Gold
- Silber
- Uhren
- Bestecke & Zinn
- Schmuck
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Seit über
20 Jahren Ihr
Experte vor
Ort!



Vertrauen ist Gold wert – besonders, wenn es um Erbstücke und Schmuck geht.

Ich bin Holger Honig, Inhaber des Goldhaus Oberthausen und seit über 20 Jahren Ihr Ansprechpartner für den fairen Ankauf von Gold, Silber und Edelmetallen.

In angenehmer Atmosphäre berate ich Sie ehrlich, diskret und mit Feingefühl.

Ganz ohne Druck – aber mit viel Erfahrung. Schauen Sie vorbei – ich nehme mir Zeit für Sie!

Holger Honig



Holger Honig | Bahnhofstraße 58 | 63179 Oberthausen
Tel.: 0 6104 9 531315 | www.goldhaus-oberthausen.de

Mo-Fr: 10.00-13.00 Uhr | 15.00-18.00 Uhr oder nach Vereinbarung

(P) rechts von der Kirche vor dem Pfarrhaus

TTC Eppertshausen

1. TTC Darmstadt II – TTC 1 TV 1909 Sickendorf – TTC 4:6 3

0:10

Nach einem ausgeglichenen Start ging es beim Stand von 1:1 in die Einzelbegegnungen. Das vordere Paarkreuz punktete doppelt, während das hintere Paarkreuz lediglich vier Sätze ab, sodass der Sieg auch in der Höhe absolut verdient war. Für den TTC waren erfolgreich Patrick Bourhofer, Christoph Maschke, Fabio Sopp und Fabian Thiel (je 2), sowie die Doppel Maschke/ Bourhofer und Sopp/ Thiel.

1. FC Niedernhausen-Lichtenberg III – TTC 4

7:3

Für die Vierte punkteten Robert Schimo, Axel Dalheimer und Willi Müller je einmal. Trotz der Niederlage beendet die Mann-

schaft die Hinrunde auf dem 4. Tabellenplatz in der ersten Kreisklasse.

TSV 1909 Klein-Umstadt III – TTC 5

5:5

Die 5. Mannschaft beendet die Hinrunde auf dem 5. Tabellenplatz in der ersten Kreisklasse. Volker Trachte war erneut der Matchwinner für die Mannschaft und konnte beide Einzel gewinnen. Die weiteren Punkte für die Mannschaft holten Stefan Wich und Julian Schledt im Einzel, sowie gemeinsam im Doppel.

Ihre
HEIMATZEITUNGEN
aus einer Hand

schaft die Hinrunde auf dem 4. Tabellenplatz in der ersten Kreisklasse.

TSV 1909 Klein-Umstadt III – TTC 5

5:5

Die 5. Mannschaft beendet die Hinrunde auf dem 5. Tabellenplatz in der ersten Kreisklasse. Volker Trachte war erneut der Matchwinner für die Mannschaft und konnte beide Einzel gewinnen. Die weiteren Punkte für die Mannschaft holten Stefan Wich und Julian Schledt im Einzel, sowie gemeinsam im Doppel.

Ihre
HEIMATZEITUNGEN
aus einer Hand

schaft die Hinrunde auf dem 4. Tabellenplatz in der ersten Kreisklasse.

TSV 1909 Klein-Umstadt III – TTC 5

5:5

Die 5. Mannschaft beendet die Hinrunde auf dem 5. Tabellenplatz in der ersten Kreisklasse. Volker Trachte war erneut der Matchwinner für die Mannschaft und konnte beide Einzel gewinnen. Die weiteren Punkte für die Mannschaft holten Stefan Wich und Julian Schledt im Einzel, sowie gemeinsam im Doppel.

Ihre
HEIMATZEITUNGEN
aus einer Hand

schaft die Hinrunde auf dem 4. Tabellenplatz in der ersten Kreisklasse.

TSV 1909 Klein-Umstadt III – TTC 5

5:5

Die 5. Mannschaft beendet die Hinrunde auf dem 5. Tabellenplatz in der ersten Kreisklasse. Volker Trachte war erneut der Matchwinner für die Mannschaft und konnte beide Einzel gewinnen. Die weiteren Punkte für die Mannschaft holten Stefan Wich und Julian Schledt im Einzel, sowie gemeinsam im Doppel.

Ihre
HEIMATZEITUNGEN
aus einer Hand

Wir danken allen, die unserer lieben Verstorbenen die letzte Ehre erwiesen, ihr im Leben Freundschaft und Wertschätzung entgegengebracht und sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlen.

Besonderer Dank gilt Herrn Pfarrer Opfermann, dem MGV 1863 Altheim und Frau Christina Kreher vom Bestattungshaus Rudi Kreher.

Im Namen aller Angehörigen:
Petra Hotz

Altheim, im Dezember 2025

Am 9.12.2025 verstarb unsere liebe Mutter, Oma und Schwiegermutter

Margit Maruschke

* 4.1.1939

In stiller Trauer

Ute, Heike, Elke und Antje mit Familien

Die Urnenbeisetzung findet am Freitag, 2.1.2026, um 10 Uhr auf dem Friedhof in Dieburg statt.

MGV 1845 Münster

Münster (MA) Die MGV-Chöre sind zurzeit in der Weihnachtspause. Im Neuen Jahr Januar los.

Spendenaktion für Fördervereine der beiden Münsterer Grundschulen gestartet

Münster (MA) In der Gemeindevertreter-Sitzung regte Claudia Weber, stellvertretende Fraktionsvorsitzende von ALMA-DIE GRÜNEN, erneut eine freiwillige Spendenaktion an. Wie bereits im Vorjahr ruft sie die Mitglieder der Gemeindevertretung dazu auf, ihr Sitzungsgeld für einen guten Zweck zu spenden. In diesem Jahr sollen die Spenden den Fördervereinen der beiden Grundschulen – der Regenbogenschule in Altheim und der John-F.-Kennedy-Schule in

Münster – zugutekommen. „Es ist schön zu sehen, dass aus einer Idee vom letzten Jahr vielleicht eine kleine Tradition werden kann“, so Claudia Weber. „Die Fördervereine leisten wertvolle Arbeit für unsere Kinder, und ich freue mich über jede und jeden, der sich an der Spendenaktion beteiligt.“ Die Gemeindevertreterinnen und -vertreter haben noch bis zum 31. Dezember Zeit, sich bei Claudia Weber zu melden.

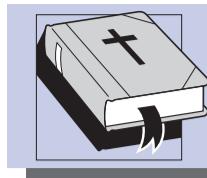
Die Jubiläums-Glühweinkerb des MGV

Münster (MA) Auch im Jubiläumsjahr setzt die Glühweinkerb den Schlusspunkt im reich gefüllten MGV-Veranstaltungskalender 2025. Seit ihrer Premiere hat sich dieses Winter-Waldfest im Münsterer Freizeitzentrum zu einem wahren Publikumsmagnet entwickelt und erfreut jedes Jahr zahlreicher Besucher aus Nah und Fern. In diesem Jahr steht die 10. Auflage an – ein kleines Jubiläum und weiterer Grund zum Feiern!

Die Idee ein Waldfest mitten im Winter zu veranstalten, kam aus dem Kreis des damaligen Veranstaltungsmanagements. Natürlich gab es überwiegend kritische Stimmen. „Wer soll denn da kommen und stellt sich bei der Kälte ins Freizeitzentrum?“, „Haben die Menschen nach Weihnachten nicht genug vom Feiern?“ – das waren nur einige der skeptischen Stimmen. Und dennoch haben wir es gewagt – und wer wagt gewinnt. Inzwischen hat die Glühweinkerb, mehr oder weniger unter abgewandelten Namen, einige Nachahmer in Münster und Umgebung gefunden. Eigentlich hätte man schon im Jahr 2023 die 10. Glühweinkerb feiern können, bedingt durch die Coronapause in 2020 und 2021 musste man darauf leider verzichten. So können wir aber in diesem Jahr tatsächlich noch einen weiteren Geburtstag feiern, denn am 29. Dezember steigt ab 11 Uhr die 10. MGV-Glühweinkerb im Freizeitzentrum Münster; eine Jubiläums-Glühweinkerb im wahrsten Sinne des Wortes!

Jedes Jahr suchen Menschen die Gelegenheit zwischen den Jahren in angenehmer Atmosphäre zusammenzukommen und sich ungezwungen zu unterhalten. Kinder können sich auf dem weitläufigen Gelände ungestört austoben, während die Eltern gemütlich ein Heiß- oder Kaltgetränk genießen. Für Stammgäste und Vereinsgruppen ist die Glühweinkerb ein ideales Ziel oder Zwischenstopp für die Wanderung zwischen den Jahren. Die MGV-Glühweinkerb – seit Jahren ein fröhliches, stimmungsvolles Fest ohne Zwischenfälle und Krawalle! So soll es bleiben.

Auch in diesem Jahr hält man zur Stärkung, nach dem mehr oder weniger langen Fußmarsch ins Freizeitzentrum, ab 11 Uhr allerlei winterliche Leckereien für große und kleine Besucher bereit. Im kulinarischen Angebot finden sich Winzer-Glühwein weiß und rot, Bier und alkoholfreie Getränke, hausgemachte Suppen (auch vegetarisch), Bratwurst, 4 im Weckla, Fischbrötchen, Schmalzbrote und vieles mehr. Ein Crêpes-Stand und ein Coffee-Bike runden das Angebot ab.



KIRCHENGEMEINDEN IN EPPERTSHAUSEN

Ev. Friedensgemeinde Eppertshausen

Gottesdienste

Sonntag, 21. Dezember

4. Advent

9.30 Uhr: Gottesdienst

Mittwoch, 24. Dezember

Heiligabend

15.00 Uhr: Familien-Gottesdienst & lebendiges Krippenspiel

17.00 Uhr: Christvesper; feierlicher und besinnlicher Gottesdienst zum Heiligabend in schön geschmückter Kirche

Donnerstag, 25. Dezember

1. Weihnachtstag

11.00 Uhr: Gottesdienst mit Abendmahl

Mittwoch, 31. Dezember

Silvester

17.00 Uhr: Jahresabschluss-Gottesdienst

Wachsspenden für die Ukraine: Eine warme Mahlzeit oder eine kleine Lichtquelle, die Trost spendet und auch noch die Hände erwärmt- und das in dieser nicht enden wollenden Kriegszeit in der Ukraine. Helfen Sie uns wieder dabei und spenden übriggebliebene Wachsreste sowie leere saubere Dosen in der Größe von Mais- oder Erdnussdosen zum Erstellen

len von „Büchsenlichtern“ für die tapferen Menschen in der Ukraine. Gesammelt wird im Ev. Gemeindebüro in Dieburg, Forsthausstr. 2, Abgaben sind zu den Öffnungszeiten möglich.

Termine

Montags

16.00-17.00 Uhr: Krabbelgruppe „Minis“ Jahrgang 2021/2022, Ansprechpartnerin Frau Qasemi-Naqshbandi (sae-darza96@outlook.de).

Vorschau

Sonntag, 21. Dezember

11.30 Uhr: Krippenspiel
14.30-17.00 Uhr: Mitbring-Café

Dienstag, 23. Dezember

11.30 Uhr: Krippenspiel

Ev. Gemeindebüro Eppertshausen, Münster, Altheim und Harpertshausen in der Frankfurter Straße 3 in Dieburg. Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag 10 - 12 Uhr, Montag- und Donnerstagnachmittag 16 - 18 Uhr. Tel. 31311, Mail: friedensgemeinde.eppertshausen@ekhn.de. Internet-Auftritt: <https://friedensgemeinde-eppertshausen.ekhn.de>.

In den Ferien vom 22. Dezember bis 2. Januar geschlossen!

Bestattungen und Seelsorge: Bitte wenden Sie sich an

Pfarrer Johannes Opfermann Tel. 303886 oder Mail johannes.opfermann@ekhn.de.

Seelsorge- und Hospizarbeit: Die Seelsorge- und Hospizarbeit Eppertshausen begleitet Sie auf schwierigen Wegen (Krankheitsbesuche, Begleitung am Ende des Lebens, Trauerarbeit oder auch nur für ein Gespräch). Kontakt: Sueli Küpper-Tetzl, Tel. 612751.

Notfallselbsthilfe Darmstadt-Dieburg: Ansprechpartnerin für die evangelische und katholische Kirchengemeinde in Eppertshausen ist für die Notfallseelsorge: Kornelia Schuler, Tel. 0160/4755181.

2. Weihnachtstag

19.00 Uhr: Swinging Christmas; der flotte Gottesdienst mit dem schönen Gospel Chor Groß-Umstadt unter der Leitung von Ralph Scheiner

Offene weihnachtlich geschmückte Kirche Altheim

freitags bis sonntags von 10 bis 19 Uhr

Kasualvertretung (Bestattungen): Pfarrer Ulrich Möbus aus Babenhausen, Tel. 0 60 73 / 55 50.

Sprechstunden (Vakanzvertretung): Pfarrerin Elke Becker aus Babenhausen-Herdershausen, nach telefonischer Vereinbarung unter Tel. 06073/20 10.

Gemeindebüro in der Frankfurter Straße 3 in Dieburg. Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag

10 - 12 Uhr, Montag- und Donnerstagnachmittag 16 - 18 Uhr.

Tel. 31311, E-Mail: kirchengemeinde.altheim@ekhn.de.

In den Ferien vom 22. Dezember

bis 2. Januar geschlossen!

Kath. Kirchenchor „St. Valentin“ Eppertshausen

Am ersten Weihnachtsfeiertag (25.) singt der Kath. Kirchenchor „St. Valentin“ im Gottesdienst. Die Chormitglieder treffen sich bereits um 9.15 Uhr zum Einsingen in der Kirche.

Am 28. Dezember steht eine Winterwanderung auf dem Programm. Gestartet wird um

11 Uhr am Eppetshausener Feuerwehrhaus. Ziel ist die Gaststätte „Zur Turnerschaft“ in Ober Roden in der Friedrich Ebertstraße 24. Wenn noch jemand Lust hat, mitzulaufen oder direkt hinzufahren ist gerne eingeladen.

Ein Voranmeldung ist jedoch wegen Platzreservierung bis spätestens 22. Dezember notwendig unter Tel. 34904 (A. Gyuroka) oder 32254 (Edmund Becker).

Gesundheit

ANZEIGE

Terme

Sonntag: 9.30 - 12 Uhr Gottesdienst.

Mittwoch: 15.30 Uhr Weihnachtsgottesdienst

Kontaktadressen

Familie Schneider Tel. 612049,

Familie Heymanns Tel. 6077724,

www.cg-muenster.de

Ev. Kirche Altheim

Sonntag, 21. Dezember

4. Advent

10.15 Uhr: Gottesdienst

Mittwoch, 24. Dezember

Heiliger Abend

15.00 Uhr: Feierlicher Gottesdienst zum Heiligen Abend in festlich geschmückter Kirche

22.30 Uhr: Besinnlicher Spät-Gottesdienst mit Kerzenschein und in der Stille der Heiligen Nacht

Donnerstag, 25. Dezember

1. Weihnachtstag

10.15 Uhr: Gottesdienst mit Abendmahl

Freitag, 26. Dezember

In den Ferien vom 22. Dezember

bis 2. Januar geschlossen!

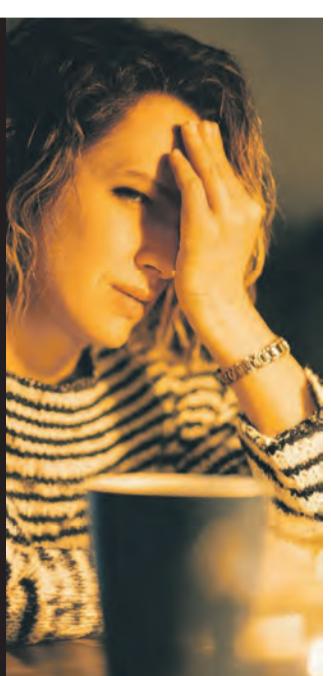
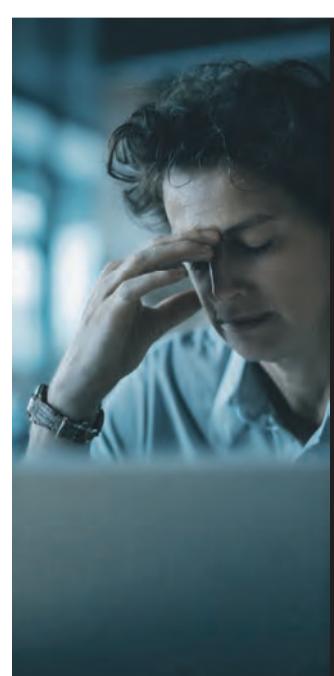
Volksleiden versteckter Magnesiummangel?

Schlechter Schlaf, Reizbarkeit, Erschöpfung – was wie Stress aussieht, ist oft ein versteckter Magnesiummangel

Wer sich tagsüber erschöpft, ausgelaugt und antriebslos fühlt und auch nachts keinen erholsamen Schlaf findet, sucht die Ursache meist im stressigen Alltag. Doch manchmal fehlt dem Körper ein wichtiges Puzzlestück – Magnesium! Ist der Körper nicht ausreichend versorgt, reagieren Nerven empfindlicher, Muskeln verspannen leichter und der Körper findet nachts schwer zur Ruhe – ein echter Teufelskreis! Gleichzeitig liefern verarbeitete Lebensmittel weniger Magnesium, während Stress, Koffein oder bestimmte Medikamente den Bedarf erhöhen. So kommt es laut aktueller Forschung bei rund 10 bis 30 % der Menschen zu einer Unterversorgung.

Magnesium – Basis für Ruhe, Entspannung und Regeneration

Gerade deshalb lohnt sich ein Blick darauf, wie wichtig Magnesium für unsere Erholung ist – tagsüber wie nachts: Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei und bildet damit die Grundlage dafür, Stressreaktionen besser zu regulieren und innerlich zur Ruhe zu kommen. Gleichzei-



tig unterstützt das Mineral eine normale Muskelfunktion, was nächtliche Unruhe durch Verspannungen reduzieren kann. Magnesium trägt außerdem zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zu einer normalen psychischen Funktion bei. Ist der Magnesiumspiegel im Gleichgewicht, fällt es vielen Menschen leichter, nachts besser zu regenerieren und am Morgen frischer in den Tag zu starten.



Auf die richtige Kombination kommt es an

Kein Wunder also, dass Magnesium heute so gefragt ist

wie nie. Doch Magnesium ist nicht gleich Magnesium. Besonders empfehlenswert sind Kombinationen verschiedener

Verbindungen, die Muskeln, Nerven und Psyche umfassend unterstützen. Hochwertiges Magnesiumbisglycinat überzeugt beispielsweise durch eine hohe Bioverfügbarkeit, wird also vom Körper besonders gut aufgenommen.

Baldriparan Magnesium Plus – mit dem Plus für eine verkürzte Einschlafzeit

Im neuen Baldriparan Magnesium Plus (Apotheke) wurden Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid gezielt kombiniert – ergänzt um das gewisse Plus in Form von Melatonin, das dazu beiträgt, die Einschlafzeit zu verkürzen. So entsteht eine ausgewogene Formel, die den Körper dabei unterstützt, abends besser zur Ruhe zu finden und erholter in den neuen Tag zu starten.



Magnesium: Kraftspender für jede Zelle

Magnesium steckt in nahezu jeder Körperzelle und ist unverzichtbar für die Energiegewinnung – so bleiben wir leistungsfähig und konzentriert. Ein Mangel kann sich durch Probleme im Schlaf, Muskelkrämpfe oder Unruhe zeigen. Da der Körper Magnesium nicht selbst bildet, ist eine ausreichende Zufuhr über Ernährung oder Ergänzung wichtig – für einen ausgeglichenen Tag und eine entspannte Nacht.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Magnesium PLUS
(PZN 19927389)
www.baldriparan.de





Besuchen Sie unsere exklusive Ausstellung in Dieburg



HL Gebäudetechnik GmbH
[Privat - Gewerbe - Industrie]



- Kälte & Klimatechnik
- Lüftungstechnik
- Heizung & Sanitär
- Mess & Regeltechnik
- Bäder
- Photovoltaikanlagen

Benzstraße 3a
64807 Dieburg
Tel.: 06071-88 16 20
eMail: office@hl-gt.de

An der Ochsenwiese 3
55124 Mainz
Tel.: 06131-62 72 442
www.hl-gt.de



Eine gutbesetzte Klause bei der Adventsfeier des katholischen Kirchenchores Cäcilia Münster.

(Foto: privat)

Gemeinsam in die Adventszeit gestartet

Adventfeier beim katholischen Kirchenchor Cäcilia Münster

Münster (MA) Wenn auch nicht besonders still, doch in freudiger Erwartung sieht der katholische Kirchenchor Cäcilia Münster dem kommenden Weihnachtsfest entgegen. In der Adventszeit stehen noch zwei Chorproben an den jeweiligen Freitagen auf

dem Programm. Bis dann in der Christmette am Heiligen Abend das gelernte Repertoire den Gottesdienst verschönern wird.

Jetzt zu Beginn der Adventszeit wurde aus dem sonst üblichen Chorprobenausklang in der Klause eine stimmungsvolle Adventsfeier. Von Chormitgliedern gebackene Plätzchen standen auf den Tischen. Kleine teils nachdenkliche und teils fröhliche Adventsgeschichten wurden vorgetragen. Der Kirchenchorvorsitzende Thomas Gold dankte seinen Sängerinnen und Sängern für ein weiteres gemeinsames Jahr.

Besuch im Staatstheater in Darmstadt soll die beiden für manche Mühe im letzten Jahr entschädigen.

Als letzte gemeinsame Veranstaltung 2015 wartet am 28. Dezember die Wanderung „Zwischen den Jahren“ auf die Chormitglieder. Vom Treffpunkt an der katholischen Kirche aus geht es um 10 Uhr los. Durch die Fluren Münsters wandernd, geht es zum gemeinsamen Mittagessen auf den Höllenberg. Dort ist ab 12 Uhr für den Kirchenchor reserviert.

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Leder- und Lammfelljacken, Perücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Zinn, Bücher, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen, Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 07:30-21 Uhr, auch am Wochenende.
☎ 069 - 59772692

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag

stetter-lagerverkauf.de

**Ihr Vorteil-
unser Konzept!
Wir helfen Ihnen
richtig sparen!**

**Kühlschränke ab 149,-
Trockner ab 299,-
Wasch-
automaten ab 299,-
Einbaugeschirr-
spüler ab 299,-
Einbauherde ab 299,-
Einbaukühlshränke ab 199,-**

Abholpreis! Vollservice gegen geringen Aufpreis.

Einbau-Geräte
Miele SIEMENS BOSCH LIEBHERR und Importware
sowohl fabrikneu, originalverpackt als auch Ausstellungsteile und Lackfehler-Geräte
stark reduziert!

Abbildungen haben symbolischen Charakter. Druckfehler + Liefermöglichkeiten vorbehaltlich. Neue Einbauküchen nur in Gundershausen.

GROSSEINKAUF stetter

**Wir brauchen Platz für neue Geräte -
Alle Ausstellungsstücke müssen
bis zum Jahresende raus!**

**Abverkauf mit Preisnachlass für ausgestellte Geräte,
Geräte mit kleinen Lackfehlern und Auslaufgeräte**

Keine Reservierung - Abgabe in haushaltüblicher Menge -

**Wir schlagen Internetpreise -
nicht immer - aber immer öfter!!!***

* Lieferfähigkeit einzelner Produkte, Produktlinien und Fabrikate vorbehaltlich.

**Willi Stetter e. K.
Inhaber Willi Stetter**

Elektro-Hausgeräte

**Filiale 63853 Möllingen
Obernburger Str. 13**

Tel. 0 60 22 / 20 43 26 · Fax 20 43 28

E-Mail: moemelungen@stetter-lagerverkauf.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. von 10 - 18 Uhr Sa. von 9 - 13 Uhr

Hauptstz 64380 Roßdorf-Gundernhausen

Hauptstr. 69

Telefon 0 60 71 / 7 43 00 · Fax 7 43 02

E-Mail: verkauf@stetter-lagerverkauf.de

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 10 bis 18 Uhr, Sa. 9 bis 13 Uhr

SIEMENS AEG BOSCH Miele

stetter Bauknecht SIEMENS AEG BOSCH Miele stetter Bauknecht SIEMENS AEG BOSCH Miele

Gesundheit

ANZEIGE

Mehr als ein Trend:

Das Nr. 1 CBD Gel in Pharmaqualität

Was Sie über den Trendstoff wissen sollten und warum er Anwender begeistert

Der wertvolle Wirkstoff Cannabidiol, kurz CBD, wird aus der Hanfpflanze gewonnen und beschäftigt Wissenschaftler auf der ganzen Welt, denn in dem Pflanzenstoff steckt enormes Potenzial, darüber sind sich die Fachleute einig. Aber wie können Millionen Menschen von dem Cannabisstoff profitieren? So viel sei verraten: Es hat mit einem hochdosierten CBD-Produkt aus der Apotheke zu tun.

(Tetrahydrocannabinol), der für die berauscheinende Wirkung der Cannabispflanze verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein. Zahlreiche Studiendaten deuten bereits darauf hin, dass CBD einen äußerst vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.

Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube

Auch ein deutsches Forscher-Team hat sich umfassend mit den vielfältigen Cannabissorten und Extraktionsverfahren beschäftigt. Dabei ist den Wissenschaftlern ein Mega-Erfolg gelungen: Mittels eines speziellen CO₂-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L.



Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an. Dieses hochdosierte CBD Gel ist heute unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Im Netz findet man inzwischen zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern. So berichtet eine Anwenderin über das CBD Gel: „Ein sehr gutes Produkt! Schon nach kurzer Anwendung hat sich ein beeindruckender Erfolg eingestellt. Durch die einfache Handhabung und praktische Verpackung kann man es immer dabei haben. Das Preis-Leistungs-Verhältnis ist sehr gut.“

Produkttest zeigt: 98% der Anwender sind von diesem hochdosierten CBD Gel überzeugt

In einem Produkttest² hat das Rubaxx Cannabis CBD Gel hervorragende Ergebnisse erzielt. 3 Wochen lang testeten Anwender das Produkt. Die Ergebnisse sprechen für sich: Die Weiterempfehlungsrate der Tester lag bei 98%, die Zufriedenheit mit dem Produkt sogar bei 99%! 95% finden, dass das Gel schnell einzieht.



hochwertiges, reines CBD isolieren und als Rubaxx Cannabis CBD Gel auf den Markt bringen. Kein Wunder, dass es inzwischen das meistverkaufte CBD Gel in deutschen Apotheken in

Die Experten machten damals nicht nur das erste Gel mit

dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken verfügbar, sondern stellten auch sicher, dass es unter strengen deutschen Pharmastandards mit neuester Technologie hergestellt wird.

Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reicherten die

**Das Nr. 1*
CBD GEL**



RubaXX

Jetzt Rubaxx CBD Gel auf rubaxx.de bestellen und bis zu 17%** sparen!



** gilt beim Kauf von mehreren Packungen

Die Ortsvereine und -verbände wünschen frohe Feiertage



Münster /
Altheim



**FROHE WEIHNACHTEN
UND EIN GUTES NEUES JAHR**
allen Mitgliedern
und Einwohnern wünscht
MGV 1863 Altheim e.V.



Frohe Weihnachten und
ein glückliches und
gesundes neues Jahr
wünscht der

SV 1919 e.V. Münster



Der Verein »Radsport« Münster

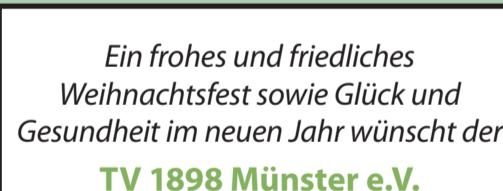
wünscht seinen Gründern, Ehrenmitgliedern,
Mitgliedern, Freunden und Gönner sowie
der gesamten Einwohnerschaft



frohe Weihnachten
und ein gesundes neues Jahr



Politische Werbung/Anzeige
von BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN
in Münster, Altheim, Bönen und
<http://www.gruene.ca972m.mn>



Unseren Mitgliedern und Freunden
wünschen wir
gesegnete Weihnachten
und ein glückliches neues Jahr.
Freie Sportvereinigung Münster



Ein herzliches Dankeschön
sagen wir auf diesem Wege allen TSV Mitgliedern und
Freunden für das Vertrauen, das Ihr uns im vergangenen
Jahr 2025 entgegengebracht habt.

Wir wünschen Euch ein besinnliches
Weihnachtsfest, Gesundheit und
Zuversicht für das neue Jahr.



Der TSV Altheim

Die Ortsvereine und -verbände wünschen frohe Feiertage



Münster /
Altheim

Der Tennis-Club Münster
wünscht allen Mitgliedern und Freunden
in Münster und Umgebung
ein besinnliches Weihnachtsfest sowie
viel Glück, Gesundheit und persönlichen
Erfolg im neuen Jahr! 
DER VORSTAND

Tauchsportverein Münster e.V.
Gersprenz Taucher
Für die Weihnachtsfeiertage wünschen wir schöne
Stunden für Besinnlichkeit und Ruhe.
Fürs Neue Jahr viel Glück, viel Gesundheit,
alles Gute, sowie Zufriedenheit und schöne Erfahrungen.
Herzlichen Dank allen
die uns unterstützt haben.

Allen Mitgliedern und Freunden
sowie der gesamten Einwohnerschaft
frohe Weihnachten
und ein gesundes,
glückliches neues Jahr
wünscht

Freiwillige Feuerwehr
Altheim e.V.

Ein friedvolles Weihnachtsfest
und einen
guten Start ins neue Jahr
für alle Menschen.

100
Echt AWO. Seit 1919.
Erfahrung für die Zukunft.

 **AWO Ortsverein Münster**

Der VdK Ortsverband Münster
wünscht seinen Mitgliedern und der Einwohnerschaft
von Münster und Altheim
**ein frohes Weihnachtsfest und
ein glückliches, neues Jahr!**
Wir lassen keinen allein.
Termine 2026 werden kurzfristig in der Presse mitgeteilt.

SOZIALVERBAND
VdK
HESEN-THÜRINGEN



All unseren Mitgliedern sowie der
verehrten Einwohnerschaft von Münster/Altheim
wünschen wir

**ein gesegnetes und frohes Weihnachtsfest
und ein glückliches neues Jahr!**

**Wandergesellschaft »Frisch-Auf«
1922 e.V. Münster**
Der Vorstand



Der Heimat- und
Geschichtsverein Münster e.V.
wünscht allen Einwohnern
von Münster und Altheim ein
frohes Weihnachtsfest und
Gottes Segen zum neuen Jahr.

**Ein frohes Weihnachtsfest
und alles Gute im neuen Jahr**
wünschen wir allen Mitgliedern,
Freunden und Gönnerinnen
des Vereins.
Ihr **Gesundheits- und
Kampfsportverein Lotus**
Eppertshausen e.V.
www.karate-lotus.de



**Frohe Weihnachten
und ein gutes neues Jahr**
wünscht Ihnen Ihre FDP Münster und Altheim.

**Freie
Demokraten**

fdp-muenster-hessen.de

Volksleiden Reizdarm: Ist das die wahre Ursache?

Aktuelle Forschungsergebnisse könnten das Rätsel um das mysteriöse Volksleiden lösen

Es ist ein Rätsel, fast so alt wie die moderne Medizin selbst: Warum leiden so viele Erwachsene immer wieder unter Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen – ohne dass eine Ursache zu identifizieren ist? Bereits vor über 2000 Jahren beschrieb Hippokrates einen Patienten mit unerklärbaren Darmbeschwerden. Genau wie er tappten Ärzte und Wissenschaftler noch über Jahrhunderte, ja sogar Jahrtausende hinweg im Dunkeln – ohne herauszufinden, wodurch dieses mysteriöse Leiden ausgelöst wird.

Während die Medizin riesige Fortschritte machte und durch die Entdeckung von Antibiotika, Impfungen sowie immer neuen Wirkstoffen selbst seltene Krankheiten behandelbar wurden, blieb die Ursache dieser wiederkehrenden Darmbeschwerden weiterhin unentdeckt.

Mit der Zeit entwickelte sich für diese unerklärlichen Beschwerden das Bild des „gereizten Darms“, später formte sich der Begriff des Reizdarmsyndroms.

Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse werfen ein neues Licht auf mögliche Ursachen – und machen zugleich Millionen Reizdarm-Betroffenen Hoffnung.

Was ist ein Reizdarmsyndrom?

Ein Reizdarmsyndrom äußert sich in wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung, welche im Wechsel, in Kombination oder auch einzeln auftreten können und in ihrer Intensität, Häufigkeit und Dauer variieren. Für Betroffene stellt dies eine erhebliche Belastung im



Die Ursache des Reizdarmsyndroms ist häufig eine geschädigte Darmbarriere. Durch sie können Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen und das enterische Nervensystem reizen.

Alltag dar, die die Lebensqualität stark einschränken kann. Aktuelle Zahlen des Barmer Arztreports zeigen, dass sich dieses Beschwerdebild in den vergangenen Jahren zu einer echten Volkskrankheit entwickelt hat: Mittlerweile leiden schätzungsweise 11 Millionen Deutsche unter einem Reizdarm, Tendenz steigend.¹

Forschungsergebnisse zeigen mögliche Ursache

Aktuelle Studienergebnisse kommen nun zu dem Schluss, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache des Reizdarmsyndroms ist. So fanden amerikanische Forscher heraus, dass die Darmbarriere einer Patientengruppe mit wiederkehrenden Darmbeschwerden als in der Kontrollgruppe

ungewöhnlich durchlässig, geraduzt lösrig war. Wissenschaftler betiteln dies im Englischen mit dem Schlagwort „Leaky Gut“, auf Deutsch „durchlässiger Darm“. Durch diese kleinsten Schädigungen der Darmbarriere können Erreger oder ungewünschte Stoffe in die Darmwand eindringen und das Darmnervensystem reizen – was zu den typischen Symptomen wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen führen kann.²

Durchbruch in der Forschung

Auf Basis dieser Erkenntnisse begab man sich auf die Suche nach einer wirksamen Lösung. Dabei stießen italienische Wissenschaftler auf einen ganz speziellen Bifido-Bakterienstamm: B. bifidum MIMBb75. Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde.

Das Forscherteam stellte sich die folgende Frage: Konnten durch das Anlegen der Bakterien an die Darmbarriere die Schädigungen wie unter einem Pflaster abklingen – und in der Folge auch wiederkehrende Beschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen zurückgehen?

Um eine Antwort auf diese Frage zu bekommen, führten sie eine wissenschaftliche Studie nach dem höchsten wissenschaftlichen Standard, dem sogenannten Goldstandard, durch. Das Ergebnis war ebenso beeindruckend wie eindeutig: Bei den Patienten mit einem Reizdarm, die den speziellen Bakterienstamm bekommen hatten, konnte eine um ein Vielfaches höhere Verbesserung der Beschwerden festgestellt werden als in der Kontrollgruppe



Ärzte-Odyssee: Laut eines deutschen Arztreports dauert es oftmals bis zu 8 Jahre, bis die Diagnose Reizdarm gestellt wird.

mit Placebo. Die Wirksamkeit des Bakterienstamms bei Reizdarmbeschwerden konnte demzufolge eindrucksvoll belegt werden.³

Erfahrungen mit B. bifidum HI-MIMBb75

Der Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75 ist in seiner nochmals weiterentwickelten hitzeinaktivierten Form exklusiv im Medizinprodukt Kijimea Reizdarm PRO enthalten, das mittlerweile zu den meistverkauften Präparaten gegen Reizdarmbeschwerden in ganz Europa gehört.⁴ Dieser Erfolg

spiegelt sich auch in vielen Nutzerbewertungen wider. So schrieb Nutzer Hugo B.: „Es half mir mit meinem Reizdarm echt super. Die Beschwerden hatte ich seit Jahren. Jetzt habe ich zum ersten Mal für längere Zeit ‚Ruhe‘ im Darm!“

Der Bakterienstamm gilt zudem als gut verträglich, Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Kijimea Reizdarm PRO ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich, kann aber auch ganz bequem direkt beim Hersteller unter www.kijimea.de erworben werden.

Wie ein Pflaster für den gereizten Darm.

- ✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm B. bifidum HI-MIMBb75
- ✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen
- ✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt⁵

Für Ihre Apotheke:
Kijimea
Reizdarm PRO
(PZN 15999676)



www.kijimea.de

KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

Ein Gefühl von

NEU Kribbeln, Brennen, Spannung in den Beinen?

Immer mehr Anwender vertrauen auf ein neues Apotheken-Gel – entwickelt von Nervenspezialisten

Kribbeln, Brennen oder Spannungsgefühle, oft begleitet von trockener Haut. Solche Symptome deuten auf eine Überlastung des Nervensystems hin. Eine Pflege, die kühlt, beruhigt und die Hautbarriere stärkt, ist hier entscheidend – wie das neue Restaxil Gel aus der Apotheke.

Inspiriert von Nobelpreis-Forschung

Der Feuchtigkeitstransport in der Haut erfolgt über sogenannte Aquaporine – winzige Wasserkanäle, deren Entdeckung mit dem

Nobelpreis ausgezeichnet wurde. Hydagen Aquaporin im Restaxil Gel aktiviert diese Strukturen und stärkt so Feuchtigkeit und Schutzfunktion der Haut. Denn eine intakte Hautbarriere ist wichtig, um äußere Reize abzuwehren.

Die im Restaxil Gel enthaltene Formulierung Koko ML Plus stimuliert Kälterezeptoren der Haut und erzeugt ein anhaltendes Frischefühl – besonders bei Missemfindungen oder schwierigem Gefühl in den Beinen eine Wohltat.



Der pflanzliche Komplex Legactif aus Goldrute, Mäusedorn und Zitrone unterstützt die Durchblutung, verringert Ödeme und regt die Mikrozirkulation an. Ergänzend dazu enthält das Restaxil Gel Johanniskraut, das als Helfer bei nervenbedingten

Beschwerden gilt. Der Extrakt entfaltet seine beruhigenden, regenerierenden Eigenschaften genau dort, wo die Haut besonders gestresst ist.

Restaxil Gel – gezielte Pflege mit wissenschaftlichem Anspruch

Die Kombination aus biotechnologisch entwickelten Feuchtigkeitsspendern, physiologisch aktiven Pflanzenextrakten und neuartigem Menthol-Derivat macht Restaxil Gel zu einer dermatologisch geprüften Pflege-

Innovation. Das Gel zieht schnell ein und fettet nicht. Es ist ganz neu und in Ihrer Apotheke oder online erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil Gel
(PZN 19649387)



www.restaxil.de

Restaxil®

Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!

Wir wünschen allen frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr.

SINGER Elite

ME457 - Mechanische Nähmaschine
BEEINDRUCKEND

- 110 Stichanwendungen
- Optimierte Geschwindigkeit und Durchstichkraft
- Robuster Metallrahmen

399,- €

Nähzentrum Meitner
...mit eigener Meisterwerkstatt

Markt 1 · 64807 Dieburg · Tel. 06071/22374
Mail: info@naehzentrum-meitner.de

Wir wünschen Ihnen
FROHE WEIHNACHTEN



All unseren Kunden frohe Weihnachten und ein gesundes Neues Jahr

Meisterfachbetrieb

Seit 1835 im Familienbesitz **Steinbrecher**
SCHLOSSEREI METALLBAU

Haustüren – Fenster – Garagentore

Inh.: Kai-Uwe Jäger
Metallbaumeister
Dieburger Straße 24-26
64846 Groß-Zimmern

Telefon: 06071 / 4 88 11
Telefax: 06071 / 7 19 65
Handy: 0171 / 8 58 75 48
E-Mail: kaiuwejaeger@aol.com

Liebe Gäste, Freunde und Bekannte,
wir wünschen allen ein gesegnetes Weihnachtsfest
und ein gesundes neues Jahr.

Unser Restaurant bleibt über die Feiertage und Silvester wie gewohnt geöffnet.
Am 23.-24.12.2025 und vom 01.01.-06.01.2026 haben wir geschlossen.
Ab dem 07.01. sind wir wieder für Sie da.

Bleiben Sie gesund!

Restaurant ZUM GOLDENEN BARREN
Griechische + deutsche Küche
www.zumgoldenenbarren.de

Fam. Sampsounis
Jahnstraße 2
64839 Münster
Tel. 06071/
3 79 00

Wir wünschen
frohe Weihnachten und
ein gesundes neues Jahr.



Coribelle
zieht Sie an

Franz-Gruber-Platz 10, Eppertshausen
Telefon 06071 - 3 30 53. www.coribelle.de

Frohe Weihnachten
und ein gesundes neues Jahr!



Fenster, Türen, Rolläden und mehr...

Otzbergstraße 3
64839 Münster Telefon: 06071 30 800
Handy: 0175 59 54 811 Info@fenster-lehr.de
www.fenster-lehr.de

Bestattungsinstitut Stefan Kreher

Seit 1874 Ihr zuverlässiges und vertrauensvolles Bestattungshaus

Erd-, Feuer-, See- und Naturbestattungen
Überführungen
Erledigung sämtlicher Formalitäten
Trauerdekorationen

Unsere Kundschaft, sowie der gesamte Einwohnerschaft, wünschen wir ein frohes Weihnachtsfest und alles Gute im neuen Jahr.

Bahnhofstraße 2-4 · Auf der Beune 106
64839 Münster · www.pietaet-kreher.de

31161
Tag und Nacht dienstbereit

Wir wünschen frohe Weihnachten
und einen guten Rutsch! ☆☆

MOBILE TEMPEL 24 ☆☆
Torsten Hallbleib
MOBILFUNK | DSL | FESTNETZ | TV
REPARATUREN MOBILER GERÄTE
INSTALLATION DSL U. FESTNETZPRODUKTE

www.MobileTempel24.de
Dieburger Straße 14
63322 Rödermark/Ober-Roden
06074 6806650
info@MobileTempel24.de

Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!

Wir machen Urlaub vom 22.12.2025 bis einschl. 2.1.2026. Ab 5.1.2026 sind wir wieder für Sie da.

Frohe Weihnachten
und einen guten Rutsch

Auto Schledt GmbH
Hubert Schledt
Kfz-Meisterbetrieb
Friedrich-Ebert-Str. 61c
64839 Münster
Tel. 06071/31777 + 307377
Fax 06071/307370

Kompetenz in Sachen Küche! Kompetenz in Sachen Einrichtung!

MÖBEL MARKT MÜNSTER

Einrichtungen und Schreinerei
Stefan Kreher

Unserer werten Kundschaft, sowie der gesamten Einwohnerschaft, wünschen wir ein frohes Weihnachtsfest und alles Gute im neuen Jahr.

Bahnhofstraße 2 - 4 und Auf der Beune 106
64839 Münster
06071 / 31161
info@moebelmarkt-muenster.de
www.moebelmarkt-muenster.de

SILVESTERFEUERWERK VERKAUF AB 29.12.

Gesegnetes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr wünscht

Eisen Thomas
Inh.: Beate Haas
Darmstädter Straße 36, 64839 Münster
Telefon (0 60 71) 311 03, Fax 379 53
www.eisen-thomas.de
eMail: info@eisen-thomas.de

Partner von: **euronics TechniSat** Seit 1971 Meisterbetrieb

Radio Schwinn

TV/ Radio - Satanlagen - Klima und Elektrotechnik
06078-931570
Obere Marktstraße 14, Groß-Umstadt - Babenhäuser Str. 5, Eppertshausen

Wir wünschen unseren Kunden ein frohes Fest und einen guten Start ins neue Jahr!

Besinnliche Weihachten und einen guten Start ins neue Jahr.
Bleiben Sie gesund.

Dach- u. Holzbau Kraus
Zimmerer- u. Dachdeckermeister W. Kraus & Söhne GbR
Wilhelm-Lehr Str. 27-29 · 64839 Münster · info@holzbaukraus.de
Tel. 0 60 71/3 55 46

Ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein zufriedenes neues Jahr!

Wir verlegen Ihren neuen Bodenbelag.

Fußbodenverlegung:

- Linoleum
- Fertigparkett
- Designbeläge
- Laminat
- Vinylboden
- Teppichboden

Erich Löbig u. Söhne GbR
Friedrich-Ebert-Str. 57 · 64839 Münster
Tel. 06071/31808 · info@malerbetrieb-loebig.de
Erichloebig@t-online.de

☆☆ Wir wünschen geruhsame ☆☆ Feiertage und ein gesundes 2026!

Dr. Patricia Stüwe-Mathijssen Rechtsanwaltskanzlei

Dr. Patricia Stüwe-Mathijssen
Rechtsanwältin
Master of Laws (LL.M.)*
*State University of New York (UB)

Tätigkeitsschwerpunkte
Strafrecht, Mietrecht, Privates
Baurecht, Vertragsrecht,
Werkvertragsrecht

Bahnhofstraße 47 · 63500 Seligenstadt
Tel.: 06182 / 8 94 60-0 · Fax: 06182 / 8 94 60-11 · Kanzlei@psm-kanzlei.de
www.psm-kanzlei.de

FROHE WEIHNACHTEN UND EIN GUTES NEUES JAHR WÜNSCHT IHNEN IHR TEAM VON TB BEDACHUNGEN

„Alles gut Gedacht“

TB BEDACHUNGEN
Hans-Sachs-Str. 5
63110 Rodgau-Jügesheim
TEL.: 06106 / 259-1333

DACH · FASSADEN · DÄMMUNGEN · ISOLIERUNGEN · ENERGIEEINSPARTECHNIKEN

IHR TEAM FÜR DACH BEDACHUNGEN
WWW.TB-BEDACHUNGEN.COM



A Real Classic



**KFZ-Servicepoint
Hilling GmbH**

Lambretta
GET REAL GO REAL

Reisemobil Center
Südhessen
www.reisemobilcenter-suedhessen.de



werthochzwei

Einsteinstraße 28 · 64859 Eppertshausen
0171-53 97 96 3 · verkauf@kfz-servicepoint.de

SECURITY MUSS NICHT TEUER SEIN!

Unser Security-Team ist 24/7 im Einsatz.
Wenn Sie nicht da sind,
sind wir für Sie da.

Wir bewachen Ihr Anliegen,
ob Privathaus oder Gewerbeobjekt.



- 1 AJAX Hub 2 Alarmzentrale
- 2 AJAX MotionCam Bewegungsmelder mit Kamera
- 3 2X AJAX DoorProtect Öffnungsmelder
- 4 AJAX StreetSiren Außensirene
- 5 AJAX SpaceControl Fernbedienung

Profis vertrauen auf

AJAX

- Starter-Set-Preis **599,00 €** (in Verbindung mit **2-Jahres-Vertrag-Privathausschutz**)
- **Privathausschutz** (Alarmaufschaltung, Alarmüberwachung, Wartung) für **30,00 €** / Monat
- Starter-Set-Preis **899,00 €** (ohne Vertrag)

Wenn es um Sicherheit geht, darf keine Zeit verloren werden. Mit einer Reaktionszeit von nur wenigen Sekunden ist unser Security-Team sofort einsatzbereit und erreicht Ihr Objekt in kürzester Zeit. Zeitgleich wird die Polizei informiert, sodass Maßnahmen ohne Verzögerung eingeleitet werden können. Dank direkter Leitstellenanbindung und modernster Alarmtechnik wird jede Gefahr in Echtzeit erkannt und zuverlässig abgewehrt.

Schnell. Koordiniert. Effektiv.
Ihre Sicherheit – unser Auftrag.

Privathausschutz
ab **30€** pro Monat

Gewerbeobjekte auf Anfrage
auch mit VdS-Zertifizierung.

**Ihre Leitstelle
in Rödermark – 24/7**

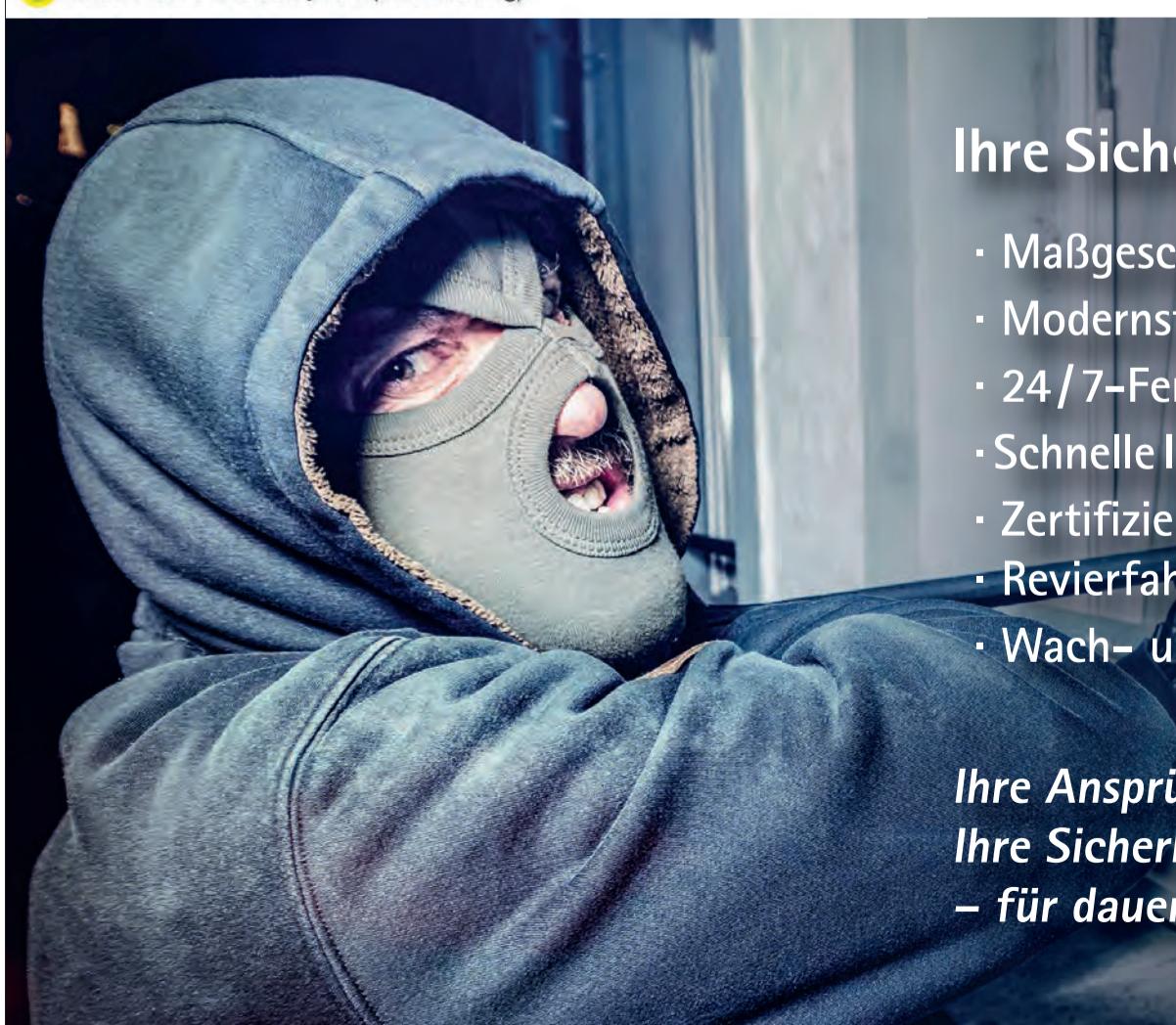
06074 – 69 09 106

www.brr-sicherheitsservice.de

Ihre Sicherheitsvorteile auf einen Blick

- Maßgeschneiderte Sicherheitslösungen
- Modernste Alarm- und Überwachungstechnik
- 24/7-Fernüberwachung mit Echtzeitreaktion
- Schnelle Intervention durch mobile Einsatzteams
- Zertifiziert nach **DIN 77200** und **ISO 9001**
- Revierfahrten
- Wach- und Schließdienste

*Ihre Ansprüche sind unser Maßstab.
Ihre Sicherheitstechnik bleibt stetig erweiterbar
– für dauerhaften Rundum-Schutz.*



Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!



Frohe Weihnachten und ein glückliches neues Jahr wünschen wir unseren Kunden, Freunden und der gesamten Einwohnerschaft.

ROLAND KRAUS
BAUDEKORATION

Friedrich-Ebert-Str. 55
64839 Münster · Tel. 0 60 71 / 3 36 44

T+T Elektro

DIE TÜRÖFFNER



Wir wünschen fröhliche Weihnachten mit lieben Menschen und glücklichen Momenten und ein gesundes, glückliches und einfach wunderbares Jahr 2026

T+T Elektro GmbH & Co. KG

Einsteinstr. 8 · 64859 Eppertshausen
Tel.: 0 60 71 / 3 08 60 · Fax: 0 60 71 / 30 86 66
eMail: info@tt-elektro.de
Internet: www.tt-elektro.de

Frohe Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr!

adams
radladen

Auf der Beune 3, 64839 Münster
Tel: 06071/35119 Fax: 06071/38061
www.adamsradladen.de
info@adamsradladen.de

Öffnungszeiten:
Mo. + Di. + Do. + Fr. 9.00-12.00 Uhr, 14.00-18.00 Uhr
Mi. Ruhetag, Sa. 9.00-13.00 Uhr

Der Zweckverband Gruppenwasserwerk Dieburg wünscht seinen Kunden ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes und glückliches Jahr 2026



Schützen Sie bitte Ihren Wasserzähler und die Wasserleitungen vor Frost!

Beachten Sie bitte: eingefrorene Wasserleitungen müssen von einem Installateur aufgetaut und anschließend isoliert werden.

Ist ein Wasserzähler oder eine Leitung **vor** dem Wasserzähler eingefroren, informieren Sie bitte den Zweckverband Gruppenwasserwerk Dieburg.

Weitere Auskünfte erteilt der ZVG Dieburg seinen Kunden gerne unter ☎ 06073 603-0.

Weihnachtliche Grüße sendet der

Zweckverband Gruppenwasserwerk Dieburg
Außerhalb Hergershausen 2
64832 Babenhausen
www.zvg-dieburg.de



Siegfried Sudra
Verbandsvorsitzender

OPTIK CREMER
BRILLENMODE + KONTAKTLINSEN

Allen eine
schöne Weihnacht
und ein gesundes
Wiedersehen in 2026

Zeit für Ihre Augen!

Urberach
Konrad-Adenauer-Str. 14
Telefon 06074/6 73 06

Ober-Roden
Frankfurter Straße 15
Telefon 06074/9 82 62

www.optik-cremer.de

FROHE WEIHNACHTEN

Besinnliche Feiertage,
vor allem Gesundheit und
die besten Wünsche für das neue Jahr!

Im Menüservice und dem Hausnotruf sind die
Johanniter selbstverständlich auch an den
Festtagen für Sie da.

Tel. 06071 2096-0
www.juh-da-di.de

JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

www.purdental.de

Purdental Münster MVZ GmbH
Friedrich-Ebert-Straße 20, 64839 Münster
Tel.: 06071 - 33 56 1

MERRY Christmas & HAPPY NEW YEAR

pur:dental
+ zahnarztpraxis +

Jetzt noch einen Bonustermi sichern!

Das neue Jahr steht kurz vor der Tür. Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie von Herzen alles Gute. Möge Ihnen und Ihren Lieben das neue Jahr viel Gesundheit und Glück bringen.

