

# mein süd hessen

6C

Die Mitmachzeitung  
am Wochenende!

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

14. Juni 2025

Das Leben in und um Kelsterbach und Hattersheim, Auflage 35.217

mein süd hessen  
auf Facebook

[www.facebook.com/  
rheinmainverlag](http://www.facebook.com/rheinmainverlag)



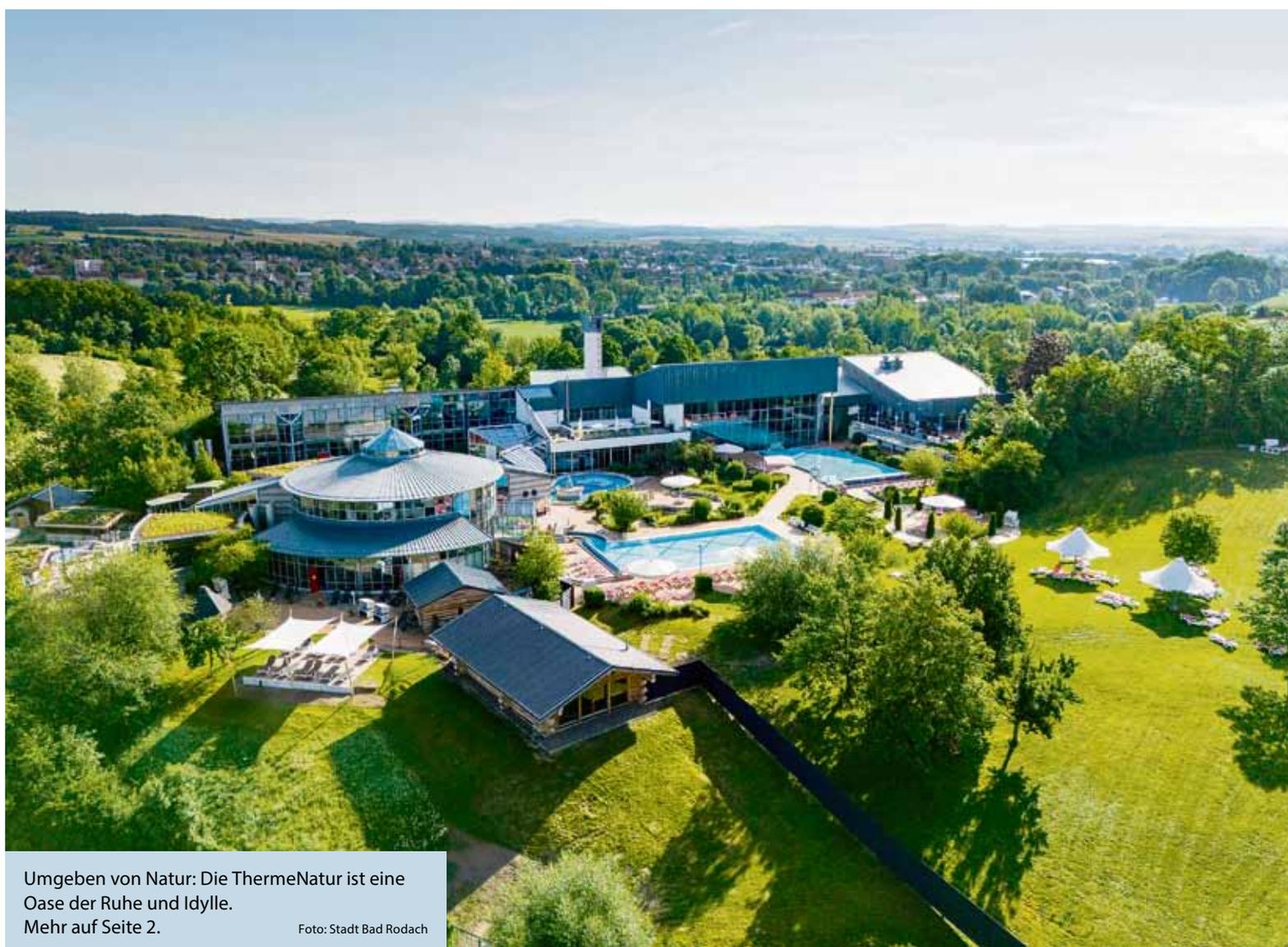
Alle E-Paper, Nachrichten  
und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen  
auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)



mein süd hessen  
auf Instagram

[www.instagram.com/  
rheinmainverlag](http://www.instagram.com/rheinmainverlag)



Umgeben von Natur: Die Thermenatur ist eine  
Oase der Ruhe und Idylle.  
Mehr auf Seite 2.

Foto: Stadt Bad Rodach

## Bademantel trifft Wanderschuh und Stadtplan

# Bademantel trifft Wanderschuh und Stadtplan

So vielfältig ist ein Urlaub rund um Frankens erstem Thermalbad

(DJD). In einer zunehmend hektischen Welt suchen viele Menschen nach Orten der Entspannung und Regeneration. Über die Generationen hinweg beliebt sind Kurztrips in Kurorte mit Heil- oder Thermalbad: Laut dem Deutschen Heilbäderverband verzeichnen diese jährlich über 200 Millionen Aufenthaltstage. Im Norden Bayerns findet sich ein beliebtes Ziel, das nach einem Entspannungstag in der Therme viele weitere Urlaubsmöglichkeiten bietet.

## Natürlich dem Alltag entkommen

Im oberfränkischen Landkreis Coburg liegt die Stadt Bad Rodach. Über die Grenzen der Region hinaus ist sie für eine Besonderheit bekannt: das erste Thermalbad Frankens. In der ThermeNatur sind die Becken der weitläufigen Badelandschaft mit wohlig-warmem und gesundem Heilwasser gefüllt. Hinzu kommt eine Saunawelt mit XXL-Panoramasauna und dem Ruhebereich „Baumwipfelpfad“. Neben der Wärme der Quellen machen zwei weitere Dinge die Therme einzigartig: Zum einen liegt sie inmitten der Natur, vom Außenbereich aus blickt man direkt auf Wald und Wiese, ist von Ruhe umgeben und kann den Alltag komplett vergessen. Zum anderen wird dem Solebecken während der KaMaLiCa-Zeremonie mehrmals täglich eine in Deutschland einmalige Mineralmischung zugesetzt. Diese Mischung entspricht der Zusammensetzung der dritten Heilquelle des Bades, die



weit unter der Oberfläche schlummert. Die enthaltenen Mineralien helfen unter anderem gegen trockene Haut, regulieren den Flüssigkeitshaushalt des Körpers und wirken positiv auf die Psyche.

## Etwas Abwechslung gefällig?

Wer ausreichend in der ThermeNatur entspannt hat, findet in und um Bad Rodach zahlreiche Möglichkeiten für weitere Aktivitäten, wie unter [www.tourismus-bad-rodach.de](http://www.tourismus-bad-rodach.de) zu erfahren ist. So lädt das Grüne Band im Thüringer Wald dazu ein,

ein einmaliges unberührtes Stück Natur zu erwandern. Bei kostenlosen Naturführungen erfahren die Teilnehmenden allerhand Wissenswertes über Flora und Fauna, abends führen die Nachtwächter durch die Stadt und ihre Historie. Danach fällt man erholt ins gemütliche Bett, sei es in einer idyllischen Pension, im Bauernhaus oder im 4-Sterne-Hotel. Am nächsten Tag lädt ein Ausflug in die Umgebung ein: Mitten in der Region Coburg. Rennsteig gelegen ist Bad Rodach ein perfekter Ausgangsort für Ausflüge zum Rennsteig, dem ältesten

Stärkung muss sein, auch während eines entspannten Tags in der Therme.

Foto: Stadt Bad Rodach

Weitwanderweg Deutschlands. Wer lieber städtischen Trubel möchte, fährt nach Coburg, Bamberg oder Nürnberg. Die Weltkulturerbestadt Bamberg präsentiert sich als das fränkische Rom, über Coburg thront eine historische Veste und in Nürnberg erwartet Gäste eine von mittelalterlicher Architektur geprägte Altstadt.



Natur, wohin das Auge blickt! Der Außenbereich der ThermeNatur.

Foto: Stadt Bad Rodach



Einfach nur abschalten: Eine der Saunen der ThermeNatur.

Foto: Stadt Bad Rodach/Markatus

# Gesundes Gleichgewicht: Work-Life Balance im Fokus

In der heutigen schnelllebigen Welt wird die Bedeutung einer gesunden Work-Life Balance immer offensichtlicher. Die Anforderungen des beruflichen Alltags steigen kontinuierlich, während gleichzeitig das Bedürfnis nach einem erfüllten Privatleben wächst. Doch wie gelingt es, Beruf und Privatleben unter einen Hut zu bekommen und dabei gesund zu bleiben?

Immer mehr Menschen leiden unter Stress, Burnout und anderen gesundheitlichen Problemen, die direkt mit einer unausgewogenen Lebensweise zusammenhängen. Hierbei spielt die Balance zwischen Arbeit und Freizeit eine entscheidende Rolle. Eine ausgewogene Work-Life Balance ist wichtig, um die persönliche Zufriedenheit, das Wohlbefinden sowie die Gesundheit langfristig zu fördern.

## Die Herausforderung der modernen Arbeitswelt

In der modernen Arbeitswelt stehen Arbeitnehmer vor vielfältigen Herausforderungen. Mit der Digitalisierung und der ständigen Erreichbarkeit durch Smartphones und Laptops verschwimmt die Grenze zwischen Arbeit und Freizeit zunehmend. Viele Arbeitnehmer fühlen sich gezwungen, auch außerhalb der Arbeitszeiten für den Arbeitgeber verfügbar zu sein – sei es, um E-Mails zu beantworten oder an Telefonkonferenzen teilzunehmen.

Ein weiteres Problem ist das häufige Arbeiten im Homeoffice, das während der COVID-19-Pandemie zum Standard geworden ist. Auch wenn diese Arbeitsweise Flexibilität bietet, kann sie dazu führen, dass der Arbeitstag keine klaren Grenzen mehr hat und damit die Work-Life Balance leidet. Der Arbeitsplatz in den eigenen vier Wänden kann dazu verführen, mehr Stunden als nötig zu arbeiten und dabei die eigenen Bedürfnisse zu vernachlässigen.

## Strategien für eine bessere Balance

Um eine gesunde Work-Life Balance zu erreichen, sind bewusstes Zeitmanagement und klare Prioritäten entscheidend. Arbeitnehmer sollten ihre Tagesplanung effizient gestalten, um Arbeits- und Freizeitaktivitäten angemessen zu koordinieren. Ein strukturierter Arbeitsalltag mit

festen Pausen kann helfen, die Produktivität zu steigern und gleichzeitig die notwendige Erholung sicherzustellen. Das Setzen von Grenzen ist ein weiterer wichtiger Aspekt. So kann zum Beispiel das Ausschalten von dienstlichen Kommunikationsmitteln nach Feierabend hilfreich sein, um die Freizeit ungestört genießen zu können. Die Einführung fester Rituale, wie zum Beispiel regelmäßige Sporteinheiten oder gemeinsame Mahlzeiten mit der Familie, kann dabei helfen, den Kopf frei zu bekommen und Entspannung zu finden.

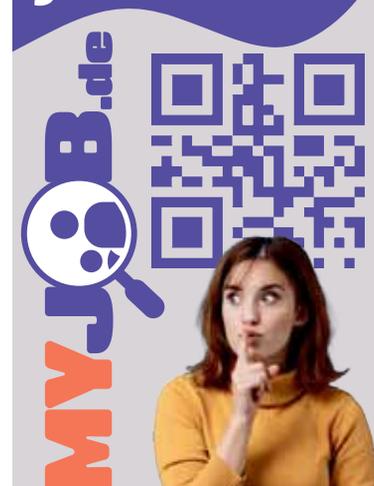
## Unterstützung durch den Arbeitgeber

Unternehmen spielen eine entscheidende Rolle, wenn es darum geht, ihren Mitarbeitern eine ausgewogene Work-Life Balance zu ermöglichen. Flexible Arbeitszeitmodelle, Homeoffice-Möglichkeiten und Unterstützung bei der Kinderbetreuung gehören zu den Maßnahmen, die Unternehmen ergreifen können, um die Work-Life Balance ihrer Mitarbeiter zu fördern.

Ein Bewusstsein für die Bedeutung von Erholungsphasen und Freizeitaktivitäten sollte auch innerhalb der Arbeitskultur verankert werden. Regelmäßige Schulungen zur Stressbewältigung und eine offene Kommunikation zwischen Vorgesetzten und Mitarbeitern tragen ebenfalls dazu bei, ein angenehmes Arbeitsklima zu schaffen.

## Langfristige Perspektive: Wohlbefinden und Zufriedenheit

**Den Traumjob gibt es hier!**



Langfristig gesehen führen eine ausgeglichene Work-Life Balance und die hieraus resultierende Zufriedenheit der Mitarbeiter zu einer höheren Produktivität und geringeren Ausfallzeiten durch Krankheit. Mitarbeiter, die ihre Freizeit genießen können und sich selbst verwirklichen, bringen Motivation und Kreativität in ihre beruflichen Aufgaben ein.

Werkzeuge zur Erhöhung der Work-Life Balance sind nicht nur im Interesse der Arbeitnehmer, sondern auch der Arbeitgeber, da zufriedene und gesunde Mitarbeiter den Unternehmenserfolg maßgeblich beeinflussen können.

## Zusätzliche Ansätze und wesentliche Aspekte

Neben den bereits genannten Maßnahmen gibt es weitere Ansätze, die zur Verbesserung der Work-Life Balance beitragen. Dazu zählt unter anderem die Integration von Sportprogrammen und gesundheitsfördernden Maßnahmen am Arbeitsplatz. Wann immer möglich, sollten

Unternehmen sportliche Aktivitäten wie Yoga oder Fitnesskurse als Teil ihrer Betriebsangebote etablieren. Ein ebenfalls immer beliebter werdender Ansatz ist das sogenannte Sabbatical – eine längere Freistellung von der Arbeit, die Arbeitnehmer nach einer bestimmten Betriebszugehörigkeit in Absprache mit ihrem Arbeitgeber in Anspruch nehmen können. Diese Zeit kann zur persönlichen Weiterbildung, zur Verwirklichung von Lebensträumen oder einfach zur Erholung genutzt werden.

Abschließend lässt sich sagen, dass die Etablierung einer gesunden Work-Life Balance ein langfristiger Prozess ist, der sowohl von Arbeitnehmern als auch Arbeitgebern aktive Anstrengungen erfordert. Nur durch eine gemeinschaftliche Herangehensweise kann ein Umfeld geschaffen werden, in dem Beruf und Privatleben in Harmonie miteinander verbunden sind, sodass individuelles Wohlbefinden und beruflicher Erfolg gleichermaßen gefördert werden.

**WIR SUCHEN SCHÜLER ALS**

**ZEITUNGszusteller**

**(m/w/d)**

**Tel.: 06104 - 49 70 90**

**E-Mail: [zusteller@egro-direktwerbung.de](mailto:zusteller@egro-direktwerbung.de)**

So besserst Du, Dein Taschengeld auf.

Scanne hier und schreib uns über WhatsApp!!!

**EGRO**

Direktwerbung GmbH

Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe  
Verlage, Zustellorganisationen, Agenturen

# Nass- oder Trockenfutter: Die richtige Wahl für Ihren Hund

Bei der Frage, ob man seinen Hund mit Nass- oder Trockenfutter füttern sollte, gibt es einiges zu beachten. Beide Futtersorten haben ihre eigenen Vorzüge und Eigenheiten. Eine ausgewogene Ernährung, die den Bedürfnissen Ihres Hundes entspricht, ist entscheidend für seine Gesundheit und sein Wohlbefinden.

## Unterschiede zwischen Nass- und Trockenfutter

Nassfutter besteht zu einem großen Teil aus Wasser, was bedeutet, dass es den Hund gleichzeitig hydriert. Hunde, die von Natur aus wenig trinken, können so ihren Flüssigkeits-

bedarf besser decken. Das weiche Futter ist zudem leichter zu kauen und eignet sich besonders für ältere Hunde oder Hunde mit Zahnproblemen. Allerdings hat Nassfutter eine kürzere Haltbarkeit und ist in der Regel teurer als Trockenfutter.

Trockenfutter hingegen ist lange haltbar und in der Regel kostengünstiger. Die knusprige Konsistenz hilft bei der Zahnreinigung, indem es Zahnbelag reduziert. Trockenfutter ist einfach zu portionieren und unterwegs leichter zu handhaben. Allerdings sollte darauf geachtet werden, dass der Hund genügend Wasser trinkt, da Trockenfutter sehr wenig Feuchtigkeit enthält.

## Kombination beider Futterarten

Viele Hundebesitzer entscheiden sich für eine Kombination aus Nass- und Trockenfutter, um die Vorteile beider Futtersorten zu nutzen.

Eine solche Mischfütterung kann Abwechslung in den Speiseplan bringen und sicherstellen, dass der Hund sowohl Flüssigkeit zu sich nimmt als auch seine Zähne durch Kauen reinigt.

Wichtig ist, auf eine ausgewogene Nährstoffverteilung zu achten, damit der Hund alle wichtigen Vitamine, Mineralien und Nährstoffe erhält.

## Weitere Tipps für die Ernährung des Hundes

Unabhängig von der Futterwahl sollte die Futtermenge auf das Alter, das Gewicht, den Aktivitätslevel und die speziellen gesundheitlichen Bedürfnisse des Hundes abgestimmt sein. Zudem kann es hilfreich sein, das Futter regelmäßig zu wechseln, um Futterunverträglichkeiten zu verhindern und dem Hund verschiedene Geschmackserlebnisse zu bieten.

Beratung durch einen Tierarzt kann helfen, die optimale Fütterungsstrategie für Ihren Hund zu finden.

## EINLADUNG ZUM BÜRGERINFOMARKT



### NEUBAU DER UMSPANNANLAGE MARXHEIM

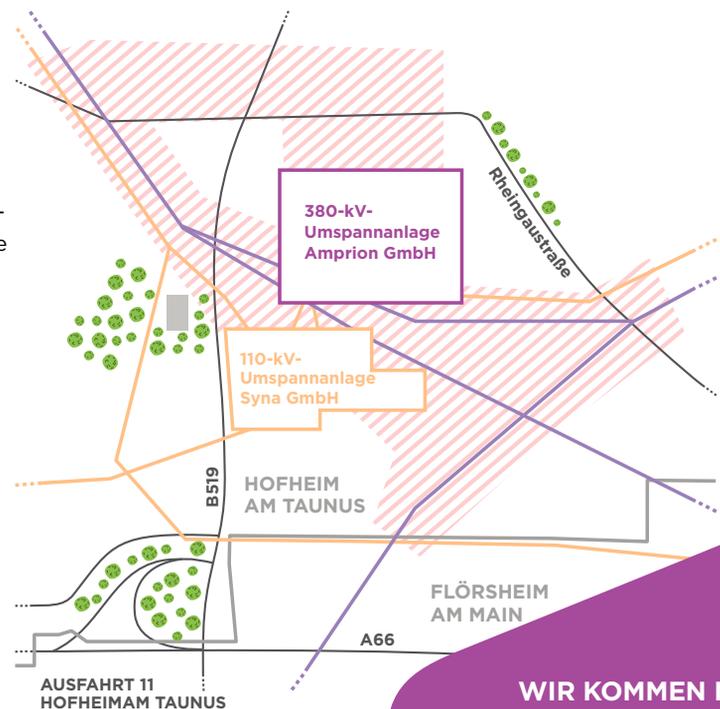
Liebe Bürgerinnen und Bürger,

als Übertragungsnetzbetreiber hat Amprion die Aufgabe, das Stromnetz fit für eine klimaneutrale Zukunft zu machen. Daher planen wir den Bau einer 380-Kilovolt-Umspannanlage in Hofheim-Marxheim, die vor Ort die bestehende 110-Kilovolt-Umspannanlage der Syna ergänzt. Sie soll über die bestehende 380-Kilovolt-Freileitung in das Übertragungsnetz eingebunden werden. Über unseren aktuellen Planungsstand und die nächsten Schritte informieren wir Sie gerne persönlich auf unserem Bürgerinfomarkt. Unsere Expert\*innen beantworten Ihre Fragen zur Planung, Genehmigung oder Technik.

Wir laden Sie herzlich zu unserer Informationsveranstaltung ein, denn der Austausch mit Ihnen ist uns wichtig. Weiterführende Informationen zu unserem Projekt finden Sie auf [amprion.net/marxheim](https://amprion.net/marxheim).

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Übertragungsnetzbetreiber Amprion



### WIR KOMMEN IN IHRE REGION

Dienstag, 17.06.2025  
von 16.30 bis 19.00 Uhr

Stadthalle Hofheim  
Chinonplatz 4  
65719 Hofheim am Taunus

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

**TOBIAS MUERMANN**      **TELEFON**  
Projektsprecher            0162 4964860

**E-MAIL**  
tobias.muermann@amprion.net



ZUR WEBSITE:

EIN KOMMEN  
UND GEHEN IST  
JEDERZEIT  
MÖGLICH!



## Dan Eische-Otte

Apotheker



**Der neue Podcast:**

[www.apothekeprime.de/podcast](http://www.apothekeprime.de/podcast)



### Botox? Babybotox?

Botox gilt für manche als Wunderwaffe gegen Falten. Aber woher kommt der Begriff? Er ist abgeleitet von der lebensbedrohlichen Vergiftung Botulismus, die durch den Verzehr von Gammelfleisch ausgelöst wird. Bestimmte Bakterien bilden eines der stärksten dem Menschen bekannten Gifte. Diese Botulinumtoxine greifen an den Nerven an und sorgen für eine Muskellähmung. Diesen Effekt hat man sich in der Kosmetik zu Nutze gemacht. In hochverdünnter Form wird es dort in den Muskel gespritzt, wo Falten sind oder sich bilden. Aus Hollywood bekannt ist es heute auch in Deutschland keine Seltenheit mehr. Immer jüngere Menschen greifen zu, um erst gar keine

Falten zu bekommen. „Babybotox“ bezieht sich auf eine Mini-Dosis, klingt aber auch ironisch wegen des jungen Alters vieler der Nutzer. Aber es gibt auch einen medizinischen Einsatz, denn Botox kann die Häufigkeit von Migräne-Attacken reduzieren und wird auch bei Blasenstörungen oder chronischen Schmerzen eingesetzt. Diskutiert wird, ob auch Patienten mit Depressionen davon profitieren, wenn eine Reduktion der Zornesfalten für einen neutraleren Gesichtsausdruck sorgt. Der Botox-Effekt hält etwa drei Monate an. Es ist ein verschreibungspflichtiges Arzneimittel und sollte nur durch qualifiziertes Personal angewendet werden um Risiken zu minimieren.

E-Rezepte aus der Region am gleichen Tag geliefert bekommen: Einfach apothekeprime als App herunterladen, Gesundheitskarte an das Handy halten und wir kümmern uns umgehend um die Belieferung! Bleib daheim mit Apotheke prime. Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter 06171 9161 444.

Ihr  
Dan Eische-Otte  
Apotheker

**Central Apotheke**

Inhaber:  
Apotheker Marc Schrott e.K.  
Bahnstraße 51  
61449 Steinbach

## IHR PROFI RUND UMS HAUS

**25%  
SOMMERAKTION**  
Nur 10 Tage  
gültig!



VORHER

NACHHER

Wir arbeiten mit einem Hochdruckreiniger mit **80% Luft und 20% Wasser.**

Wir versiegeln den Stein mit einer Schutzmischung. Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass Jahre kein Moos, keine Algen oder hartnäckiger Schmutz auftreten werden.

**Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.**



- Pflasterreinigung
- Gehwegreinigung
- Terrassenreinigung
- Wintergartenreinigung
- Reinigungsarbeiten
- Holz streichen
- Haushalts- und Firmenauflösungen
- Fliesen abstemmen
- Dachreinigung
- Keller auf- & ausräumen
- Entsorgung von Bauschutt, Holz, Grünschnitt usw.
- Renovierungsarbeiten
- Tapete entfernen
- Gartenarbeiten und -gestaltung aller Art
- Grün-, Hecken- und Baumschnitt aller Art
- Abrissarbeiten u. v. m.
- Weiteres auf Anfrage



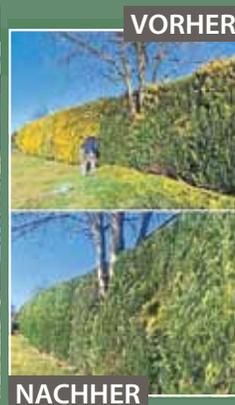
VORHER

NACHHER



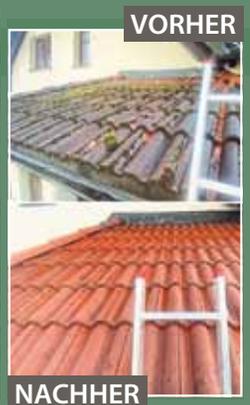
VORHER

NACHHER



VORHER

NACHHER



VORHER

NACHHER

**100% Kundenzufriedenheit & Mitglied der Handwerkskammer!**

**06106/2791922**



**KOSTENLOSE BERATUNG**

[info@christians-hausmeisterservice.de](mailto:info@christians-hausmeisterservice.de)  
[www.christians-hausmeisterservice.de](http://www.christians-hausmeisterservice.de)  
63110 Rodgau • Hochstädter Str. 16



**Den Traumjob gibt es hier!**



# EUROBIKE Festival

**FRANKFURT (RED).** Bikes, Shows, Tests und Trends erleben! Am 28. und 29. Juni verwandelt sich die Messe Frankfurt erneut in das Paradies für Fahrradfans. Das EUROBIKE Festival bietet zwei Tage voller Action – mit spektakulären Shows von Weltstars aus Trial- und BMX-Szene, dem legendären Bembel Crit, spannenden Innovationen und einer nochmals verlängerten Teststrecke. Zum vierten Mal gastiert die EUROBIKE in Frankfurt und begeistert mit über 1.500 Brands, riesiger Demo Area, Mitmach-Aktionen und einem hochkarätigen Liveprogramm. Ob sportlich ambitioniert, alltagsradelnd oder als Familie mit Kindern – für alle ist etwas dabei. Produktneuheiten, Shows, Meet & Greets und Workshops sorgen für echtes Festivalflair. Herzstück ist die große Demo Area im Außengelände: Jetzt mit noch

mehr Bikes und längerer Teststrecke. Mit über 50.000 Testfahrten im Vorjahr war sie Publikumsmagnet – und bietet von High-End-Rennrad bis Balance-Bike für jedes Bedürfnis das passende Modell. In den Special Areas entdecken Besucher neue Trends und erleben die Fahrradwelt hautnah: von der Gravel Lounge über die Handmade Area, Bike-Parcours und Workshops in der Kids Area bis zu zukunftsweisenden Ideen auf der Ecomobility Fläche. Ganz neu ist die Adventure Area, die sich rund ums Thema Bikepacking, Radreisen und Outdoor dreht. Adrenalin gibt's bei spannenden Stunts und Rennen: Die Drop and Roll Show mit Danny MacAskill, der BMX Skyline Contest, der Cargo Euro Cup und das Radrennen des RSG Frankfurt bieten Spannung und Staunen. Bei der Cargobike-Beratung gibt's zudem Infos zu Alltags-tauglichkeit und Nutzung.

Premiere 2025: Erstmals können Besucher direkt vor Ort einkaufen – am Festivalwochenende sind Räder und Zubehör direkt erhältlich. Die Publikumstage der weltgrößten Fahrradmesse finden am 28. und 29. Juni statt – mit über 1.500 Marken, Shopping, Action, Community und Fahrradspaß auf 150.000 m².



Alle Infos: [eurobike.com/frankfurt/de/eurobike-festival](https://eurobike.com/frankfurt/de/eurobike-festival)

**Euro  
bike**



## Das Fahrrad-Highlight des Jahres in Frankfurt!

### EUROBIKE Preview

Publikumsauftakt schon am Freitag

Neu: Am Freitag geht's los!

Mit dem Preview-Ticket ist schon von 12–18 Uhr exklusiver Zugang zur Messe möglich – ideal für Bike-Fans mit fachlichem Interesse. Ab 18 Uhr ist der Eintritt zur EUROBIKE PARTY „Bikes & Beats“ inklusive!

### Überblick & Festivalfakten

Das EUROBIKE Festival bringt am 28. und 29. Juni wieder Fahrradfans aus ganz Europa nach Frankfurt. Mit über 1.500 Marken, 150.000 m² Fläche und einem vielseitigen Programm ist es das Highlight der Fahrrad- und Ecomobility-Szene.

### Testen & Erleben – die Demo Area

In der großen Demo Area können Besucher verschiedene Bikes direkt testen – vom Rennrad über Pedelecs bis zum Lastenrad. Die verlängerte Teststrecke und über 1.800 Testfahrzeuge machen das Festival zum europaweit größten Bike-Festival.

### Special Areas & Mitmachen

Ob Gravel Lounge, Handmade-Bikes, Kids Parcours oder Adventure Area – die Special Areas laden zum Staunen, Mitmachen und Fachsimpeln ein. Hier treffen sich Szene, Community und Neugierige – für alle Altersgruppen ist etwas dabei.

### Shopping & Direktverkauf

Erstmals ist Direktshopping möglich: Am Samstag und Sonntag können Besucher Räder und Zubehör direkt vor Ort kaufen. Damit verbindet die EUROBIKE Erlebnis und Produktwelt – ganz im Sinne vieler Besucherwünsche.

### Action, Shows & Rennen

Adrenalin pur: BMX-Contests, Stuntshows mit Danny MacAskill, das legendäre Bembel-Crit und viele weitere Highlights bieten Spannung für alle. Sport, Show und Szene-Stars sorgen für ein Festival mit echtem Gänsehautfaktor.

FOTOS: EUROBIKE/FAIRNOMIC

● ● Eurobike

# EUROBIKE FESTIVAL

bikes | shows | tests | trends



Erlebe die Publikumstage der weltgrößten Messe für Fahrrad und Ecomobility

**28.–29. Juni 2025**  
**Messe Frankfurt**

# KIND DAHEIM - Apotheke prime

Ihre Apotheker aus der Region!  
Jetzt bequem mit der APP das eRezept einlösen!

**KOSTENLOSE Service-Hotline**  
☎ 06171 9161 444

bestellung@apothekeprime.de

www.apothekeprime.de

Sofortlieferung im Rhein Main Gebiet




www.krebsranke-kinder-darmstadt.de



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“



## Sudoku | Rätsel

			3					
6	2							8
		4	6	9		7	1	
7			1			6		
	8			2			5	
		6			5			3
	7	1		6	4	3		
9							7	5
				5				

	8			5		3		
	4			2				8
	2		7	9				
3	8					2		
1								4
		5				7		3
			9	4		8		
7			6				3	
	9	7						4

### Auflösungen der KW 23

6	1	7	3	4	5	9	8	2
8	4	9	6	1	2	5	3	7
3	5	2	8	7	9	1	6	4
5	3	4	1	9	6	2	7	8
9	7	1	4	2	8	3	5	6
2	8	6	5	3	7	4	1	9
7	2	3	9	6	1	8	4	5
4	9	5	7	8	3	6	2	1
1	6	8	2	5	4	7	9	3

7	4	8	2	1	5	3	6	9
9	6	5	7	3	8	1	4	2
3	2	1	4	6	9	5	8	7
1	7	2	3	8	4	9	5	6
8	3	6	5	9	1	7	2	4
5	9	4	6	7	2	8	3	1
6	5	7	9	4	3	2	1	8
2	8	9	1	5	6	4	7	3
4	1	3	8	2	7	6	9	5

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen  
Einfach scannen und mehr lesen  
auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)





Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

**Herr Zeiß kauft an**  
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Blei-kristalle, Kleidung, Orden, Gobel-in, Messing, Bilder, Zinn, Silber-besteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähma-schinen, Schreibmaschinen, Bü-cher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kosten-lose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung.  
Zahle absolute Höchstpreise!  
100% seriös und diskret!  
+++Barabwicklung vor Ort+++  
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr  
☎ 06104 / 6 70 79 40

**Herr Eiffler kauft an**  
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Blei-kristalle, Kleidung, Orden, Gobel-in, Messing, Bilder, Zinn, Silber-besteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähma-schinen, Schreibmaschinen, Bü-cher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kosten-lose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung.  
Zahle absolute Höchstpreise!  
100% seriös und diskret!  
+++Barabwicklung vor Ort+++  
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr  
☎ 06105 / 9 67 60 55

Neuwertiges Schimmel-Klavier in edlem Weiß - selten bespielt. Wir möchten es an jemanden weitergeben, der nicht nur ein Klavier, sondern auch Freude im Haus sucht. Fotos und weitere Infos gern auf Anfrage.  
☎ 0151-25349888

## Stellen

Nebenjob gefällig? Keine Versi-cherung, kein Verkauf! Bei Inter-esse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

40 jährige Pflegehelferin sucht neue Arbeitsstelle! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen rund um die Uhr daheim. Bin Nicht-raucher. Koche gerne und gut. Nur in Privathaushalt! Gerne Langfristig!  
☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

## Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal.  
Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair.

**24 Stunden erreichbar!**  
**06157/ 9168006**  
**0177/ 31 05303**

**Frau Danna sucht:** Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauslösungen, Blei-kristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobel-ins, Teppiche, Porzellan, Krü-ge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardi-nen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr.  
☎ 069 - 34875842

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chip-per, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar 06158/6086991, 0173/3087449

## SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

**0151/ 7187 2306**  
**06258/5089921**

**Frau Milli kauft:** Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Näh-maschinen, Bilder, Porzellan, Blei-kristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Gold-schmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schall-platten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kosten-lose Beratung u. Werschät-zung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenen-de. ☎ 069 - 59772692

## KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.  
**Alles anbieten!**

(Baujahr, Km, Zustand egal).

**Sofort Bargeld!** Jederzeit erreichbar.  
**06158 - 6086988**  
**0173 - 3087449**

## Partnersuche

**Jutta, 68 J.,** liebevolle Witwe, sehr hübsch, ehrlich u. zuverlässig, ich bin eine ruhige, fleißige Frau, habe nur eine kleine Rente, dafür aber ein großes Herz. Ich mag die gute Küche u. die Natur zu jeder Jahreszeit, wohne alleine hier i. der Gegen-d u. suche pv einen guten Mann, der mich braucht, habe e. Auto u. könnte umziehen. **Tel. 0151 - 20593017**

## Goldhaus Obertshausen

### ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Antiquitäten
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren  
Ihr Experte vor Ort!

**H. Honig | Bahnhofstraße 58**  
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr  
Tel. 0 61 04 9 53 13 15 oder  
www.goldhaus-obertshausen.de

## Beilagen-Hinweis

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

Action, ALDI, Edeka, Expert Klein, Globus, HIT, LIDL, Marktkauf, Möbel Kempf, Nahkauf, Netto, Norma, Penny, Rossmann, Telekom, toom Baumarkt, XXXLutz, Zimmermann

120 km Draht und Gitter  
1900 Türen und Tore am Lager

## DRAHT WEISSBÄCKER

### ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

## KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG**  
**JEDE MARKE · JEDES ALTER · JEDER ZUSTAND**



**ALLES ANBIETEN · SOFORT BARGELD**

### EINFACH & SICHER!

**Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!**

☎ **06157/8085654 o. 0176/11199111**

A.G. Automobile · Robert-Bosch-Str. 4 · 64319 Pfungstadt  
a.g.automobile1@web.de · www.kfz-ankauf-24h.de

## Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH  
Anschrift: Bieberer Straße 137 · 63179 Obertshausen  
06104 66720-40 · info@rheinmainverlag.de  
Geschäftsführung: Bernd Maas · Angelika Hofferberth  
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de  
Alle unter der Anschrift des Verleges.  
Gesamtauflage: 672.689

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH Obertshausen · Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreislste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober 2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr  
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0



# Tiere der Woche

**TSV SELIGENSTADT (PM).** Sarah ist auf der Suche nach einem sicheren Heim. Das einjährige Kaninchen Sarah ist ein „blauer Wiener“ und wurde vor dem Schlachten gerettet.

Als sie zum TSV kam, war sie Menschen gegenüber zunächst sehr zurückhaltend, sie fasst aber zunehmend Vertrauen. Inzwischen lässt sie sich ab und zu streicheln, Leckerchen nimmt sie aus der Hand.

Sarah wiegt ca. 5 kg und benötigt dadurch etwas mehr Platz als ein Zwergkaninchen.

Foto: TSV



## Sarah



Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>  
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: [info@tsvseligenstadt.de](mailto:info@tsvseligenstadt.de)

## Sandra

**HTB (PM).** Sandra ist eine sehr liebe, unkomplizierte Hündin. Sie ist sehr verschmust und liebt es bei ihren Menschen zu sein.

Sie ist stubenrein, läuft gut an der Leine und fährt auch gerne im Auto mit. Keine Katzen.

Sandra ist 4 Jahre alt, 43 cm groß und wiegt 19 kg, sie ist geimpft, gechippt und kastriert.

Foto: HTB



Weitere Informationen unter Hoffungsvolle Tierblicke e.V.  
[www.htb-ev.de](http://www.htb-ev.de) | Tel. 06068-4785493 oder 0162-2939838

## Nuca

**TINO (PM).** Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für NUCA.

Nuca – Schmusehund mit großem Herzen sucht ein liebevolles Zuhause. Nuca wurde im Januar 2018 geboren und durfte bereits einmal in ein neues Zuhause ziehen – leider hat es nicht für immer gereicht und so ist sie nun wieder bei Tiere in Not Odenwald. Doch Nuca gibt die Hoffnung nicht auf und wartet sehnsüchtig darauf, endlich ihren Für-immer-Menschen zu finden. Nuca ist eine absolute Menschenfreundin – sie liebt es, ganz nah bei ihren Bezugspersonen zu sein, folgt den Tierpflegern treu auf Schritt und Tritt und genießt jede noch so kleine Streicheleinheit in vollen Zügen. Nähe und Zuneigung sind Nuca unglaublich wichtig, für sie ist es das größte Glück. Im Tierheim Alltag zeigt sich Nuca in der Hundegruppe als freundlich und verträglich. Zwar versteht sich Nuca mit ihren Artgenossen gut, braucht sie aber nicht zum Glückhasein. Wenn Nuca andere Hunde zu viel werden, kommuniziert sie das auf klare, aber faire Weise.



Was Nuca sich nun mehr als alles andere wünscht, ist ein ruhiges Zuhause bei liebevollen Menschen, die ihr die Aufmerksamkeit und Geborgenheit schenken, nach der sie sich so sehr sehnt. Wer schenkt Nuca ein warmes Körbchen und ein Herz voller Liebe?

Wenn Sie einmal NUCA kennenlernen möchten, können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf [www.tiere-in-not-odenwald.de](http://www.tiere-in-not-odenwald.de) informieren.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO

Tiere in Not Odenwald e.V. | Tel. 06063/939848  
[www.tiere-in-not-odenwald.de](http://www.tiere-in-not-odenwald.de)

## Tierheimfest



**SELIGENSTADT (PM).** Der Tierschutzverein Seligenstadt und Umgebung e.V. feiert sein diesjähriges Tierheimfest. Selbstverständlich gibt es wie immer leckere Speisen & Getränke und ein Flohmarkt lädt zum Stöbern ein. Die TSV-Näh- & Bastelgruppe zeigt ihre Arbeiten.

Dieses Jahr ist „Open-House“ bei den Kleintieren und – last but not least – eine Tombola findet statt!

**WO:** auf dem TSV-Vereinsgelände, Friedrich-Ebert-Straße 29 in Seligenstadt

**WANN:** 22. Juni 2025, 11–17 Uhr\*

\* nur bei gutem Wetter, Infos auf der Homepage, telefonisch oder in den sozialen Medien.

„Der Hund ist ein Begleiter,  
der uns daran erinnert,  
jeden Augenblick  
zu genießen.“

Marla  
Lennard





Rhein Main Verlag



**22**  
Zeitungen

**29**  
Ausgaben

**672T**  
Haushalte

DER FRANKFURTER  
HEIMATZEITUNG MIT HERZ

Verlagshaus  
Taunus MEDIEN  
GMBH

 **mein  
südhessen**

 **HEUSENSTAMM**  
NEUE ZEITUNG

**EPPERTSHAUSENER  
ANZEIGEBLATT**

**Rodgau Zeitung**

**HEIMATBLATT  
RÖDERMARK**

NEUE ZEITUNG  
**OBERTSHAUSEN**  
Das alte Heusen

**Odenwälder  
Journal**

**MÜNSTERER  
ANZEIGEBLATT**

DER ISEBORJER 

ECHT **LOKAL**  
REGIONAL



 **N E W S**

Südhessen in einem Verlag | [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

 Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe  
Verlage · Zustellorganisations- Agenturen