

meinsüdhessen

6C

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!

www.rheinmainverlag.de

18. Oktober 2025

Das Leben in und um Kelsterbach und Hattersheim, Auflage 35.217

MYJOB.de

Pssst ...
Hier gibt es die
passenden
JOBS



EGRO
Direktwerbung GmbH

**WIR
SUCHEN
ZUSTELLER** (m/w/d)
(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:
☎ 06104 4970-90
✉ zusteller@egro-direktwerbung.de



Der Ausblick von der Burgruine Hohengundelfingen ins
Große Lautertal lohnt den steilen Aufstieg.

Mehr auf Seite 2.

Foto: DJD/hochgehberge/Steffen Steinhäuser

Der Urwald von morgen
Nachhaltig wandern und genießen im
Biosphärengebiet Schwäbische Alb

Der Urwald von morgen

Nachhaltig wandern und genießen im Biosphärengebiet Schwäbische Alb

(DJD). Wer den steilen Serpentinweg zur Burgruine Hohengundelfingen hinaufsteigt, fühlt sich wie auf einem alpinen Pfad im Hochgebirge. Doch das ist einer der »hochgehberge« auf der Schwäbischen Alb, wo 22 ausgezeichnete Prädikatswanderwege zu naturnahen Touren einladen. Oben angelangt, ist der Ausblick ins Große Lautertal der buchstäbliche Höhepunkt des Rundwegs »hochgeschwiggert«. Er führt auf den Spuren des mittelalterlichen Herrschers Swigger von Gundelfingen über Berg und Tal und auch durch eine der geschützten Kernzonen des Biosphärengebiets Schwäbische Alb. „In Kernzonen entstehen die Urwälder von morgen“, erläutert Laura Neubert von der Geschäftsstelle hochgehberge in Esslingen. „Im Jahr 2009 wurde die forstliche Bewirtschaftung dort eingestellt, seither entwickeln sich die Wälder nahezu ungestört weiter. Alte Bäume und abgestorbenes Holz verbleiben hier im Wald. Sie bieten in Baumhöhlen, im morschen Holz und in der Rinde vielfältigen Lebensraum für seltene Tiere und Pflanzen.“

Modellregion der UNESCO

Das Biosphärengebiet Schwäbische Alb ist eine von der UNESCO ausgezeichnete Modellregion für nachhaltige Entwicklung. Die zertifizierten Rundwanderwege der »hochgehberge« führen auf naturbelassenen Pfaden durch ursprüngliche Hangbuchenwälder entlang des Albtraufs, über Wacholderheiden, Weinberge und Streuobstwiesen. Sie sind zwischen vier und 15



Kilometern lang, so dass sowohl Anfänger und Familien wie auch sportliche Bergwanderer die passenden Touren finden. Die Runden sind in beide Richtungen beschildert und informieren auf Tafeln am Wegesrand über die Naturschätze und Kulturlandschaften auf der Schwäbischen Alb. „Nur was man kennt, kann man schützen!“, betont Laura Neubert. Deshalb empfiehlt sie auch einen Besuch in einem der Informationszentrum des Biosphärengebiets oder eine geführte Tour mit einem Biosphärenbotschafter. Unter www.hochgehberge.de sind die Angebote zu finden, sowie ein

interaktiver Tourenplaner und eine Broschüre zum Bestellen oder Herunterladen.

Regionaler Genuss

Die Tour »hochgekelt« bei Neuffen verbindet beispielsweise die ursprüngliche Natur mit der Weinbautradition im Ländle: Seit rund 800 Jahren wird an den sonnenverwöhnten Hängen der Schwäbischen Alb Wein angebaut. Der Rundweg führt sowohl durch geschützte Kernzonen wie auch über Rebhänge, durch Gärten und schließlich zur Burgruine Hohen-

Vom Breitenstein erleben die Wanderer eine spektakuläre Fernsicht.

Foto: DJD/hochgehberge/Angela Hammer

neuffen mit weiter Aussicht ins Tal. Neben dem Weinbau prägt die bäuerliche Landwirtschaft die Region. Auf der Schwäbischen Alb gibt es zahlreiche Spezialitäten, die den Aktivurlaub auch kulinarisch genussreich machen. Bei Direktvermarktern und Gastbetrieben sind regionale Produkte mit dem Qualitätssiegel »albgemacht« zu finden.

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**

PKW

BUSSE

GELÄNDEWAGEN

WOHNMOBIL

UNFALLWAGEN

MOTORRAD

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de



Von der Burg Hohenneuffen überblicken die Wanderer dichte Wälder und urwüchsige Wacholderheide.

Foto: DJD/hochgehberge/Schwäbische Alb Tourismus/ L. Huang

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

VEREIN für KREBSKRANKE und CHRONISCH KRANKE KINDER Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e.V.



KIND DAHEIM - Apotheke prime

Ihre Apotheker aus der Region!
Jetzt bequem mit der APP das eRezept einlösen!

KOSTENLOSE Service-Hotline
☎ 06171 9161 444

bestellung@apothekeprime.de

www.apothekeprime.de

Sofortlieferung im Rhein Main Gebiet

apotheke prime



APP Download

- 1 Wir richten die App gerne vor Ort für Sie ein (kostenfrei).
- 2 Gesundheitskarte ans Handy halten
- 3 Rezept senden
- 4 Lieferung erhalten nach Hause – schnell und unkompliziert.



Weihnachtsburger mit Geflügel

Überraschend anders, einfach lecker: Burger mit Hähnchen, Pute und Co.



Zu Weihnachten mal was anderes als den traditionellen Festtagsbraten: einen leckeren X-mas-Burger mit Putenfilet.

Foto: DJD/www.deutsches-gefluegel.de

Rezepttipp 1: Festtagsburger mit Entenbrustfilet

Zutaten (für 4 Personen):

2 Entenbrustfilets, 2 TL Zimt, 4 Blätter Wirsing, Salz und Pfeffer, 1 Zwiebel, 2 EL Balsamico, 4 EL Preiselbeeren, 1 EL Senf, 4 Brioche Burger-Buns, Thymian.

Zubereitung:

Entenbrustfilets auf der Hautseite rautenförmig einschneiden, mit Zimt einreiben und ohne Öl auf der Hautseite circa 5 Minuten scharf anbraten. Umdrehen, circa 2 bis 3 Minuten braten und im Ofen bei 180 Grad Celsius etwa 8 bis 10 Minuten zu Ende garen. Wirsingblätter garen.

Zwiebel in Balsamico anrösten. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Preiselbeeren und Senf verrühren.

Burger-Buns aufbacken, mit Preiselbeer-Senf bestreichen, mit Wirsing, Balsamico-Zwiebeln und Entenbrustfilet belegen und mit Thymian genießen.

Rezepttipp 2: X-mas-Burger mit Putenfilet

Zutaten (für 4 Personen):

4 Putenfilets, 100 g Maronen, 4 EL Milch, Salz und Pfeffer, 250 g Pommes, 2 EL Öl, 4 Burgerbrötchen, 100 g Feldsalat, 4 EL Rotkohl, 1 Camembert, 2 EL Cranberries, Rosmarin.

Zubereitung:

Maronen mit der Milch pürieren und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Pommes nach Packungsangabe zubereiten. Putenfilets in dem Öl von jeder Seite 5 bis 7 Minuten scharf anbraten, bis sie goldbraun gebraten sind. Kurz ruhen lassen und in dünne Scheiben schneiden. Untere Burgerbuns mit Maronencreme bestreichen, mit Feldsalat, Rotkohl, Camembertscheiben und Cranberries belegen. 5 Minuten im Ofen überbacken, Putenfiletscheiben darauf verteilen und mit Pommes und Rosmarin und genießen.

(DJD). Burger gehen immer – warum sollten sie ausgerechnet zu Weihnachten fehlen? Mit Geflügel lassen sich diese kulinarischen „Dauerbrenner“ festlich-lecker inszenieren: ob mit gebratenem Putenfilet, paniertem Hähnchenfilet, gezupftem Keulenfleisch oder als edle Variante mit zartem Entenbrustfilet. So entsteht eine moderne Abwechslung zum klassischen Festtagsbraten, die Familie, Gäste und kleine und große Genießerinnen und Genießer gleichermaßen begeistert.

Doch vor dem Festtagsgenuss kommt der Einkauf. Dabei sollte man auf die deutsche Herkunft des Geflügelfleischs achten, zu erkennen an den „D“s auf der Verpackung. Diese stehen für eine streng kontrollierte heimische Erzeugung nach hohen Standards für den Tier-, Umwelt- und Verbraucherschutz.

Weitere Informationen rund um Geflügelfleisch aus Deutschland sowie viele leckere Rezepte gibt es auf www.deutsches-gefluegel.de.



Marc Schrott

Apotheker



Der neue Podcast:
www.apothekeprime.de/
podcast



Eichel entzündet? (1)

Frauen sind es gewöhnt, ihre Probleme im Intimbereich mit ihrem Frauenarzt zu besprechen. Männer sind da eher träge, wenn es juckt, zwickt oder gerötet ist. Entzündungen werden oft verschleppt. Mütter von Jungs kennen oft das Problem, dass der Penis entweder stark gerötet oder geschwollen ist durch das Wickeln. Ein unangenehm riechender Ausfluss kann das begleiten. Bakterien, die ohne Luft in Hautpartien und Falten leben können, sind dafür die Ursache. Diese Symptome kommen nicht nur bei Kindern vor. Schätzungen zur Folge erleben 3-11 % der jungen Buben dies. Die

„Balanitis“ beginnt zumeist an der Penisspitze und breitet sich dann aus. So können Pilze, bakterielle Infekte auf die Leiste gegend übertragen werden.

Bei Juckreiz in der Leiste muss man immer den Bezug zu den Geschlechtsorganen ziehen. Diabetiker haben ein erhöhtes Risiko für Pilzerkrankungen.

Im Umkehrschluss wird sogar manchmal die Diagnose Diabetes daran erkannt. Mehr zur Vorbeugung und dem Umgang damit lesen Sie in Folge 2.

E-Rezepte aus der Region am gleichen Tag geliefert bekommen: Ein-

fach apothekeprime als App herunterladen, Gesundheitskarte an das Handy halten und wir kümmern uns umgehend um die Belieferung! Bleib daheim mit Apotheke prime. Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter 06171 9161 444.

Ihr
Marc Schrott

Fachapotheker
für Allgemeinpharmazie
Central Apotheke
Inhaber:
Apotheker Marc Schrott e. K.
Bahnstraße 51, 61449 Steinbach

Medizin

ANZEIGE

Was tun, wenn Gelenkverschleiß Sie alt aussehen lässt?

Wie Sie Ihre Arthrose-Schmerzen in den Griff bekommen können

Fühlen wir uns oft nicht jünger, als wir eigentlich sind? Wissenschaftlich lässt sich das sogar bis zu einem gewissen Grad belegen – Experten sprechen von „subjektiver Verjüngung“. Doch ganz anders ist die Lage, wenn Arthrose ins Spiel kommt. Die damit einhergehenden Schmerzen lassen uns im Alltag oft ganz schön alt aussehen!

Wir haben spezielle Arz-
neitropfen unter die
Lupe genommen, die
Hoffnung schenken.



Arthrose-Patienten würden behaupten, dass man so alt ist, wie sich die Gelenke anfühlen. Und da ist was dran, denn Gelenkverschleiß ist die Bremse im Alltag schlechthin – und ganz nebenbei eine echte Volkskrankheit.

Gelenkverschleiß, fachsprachlich Arthrose genannt, entwickelt sich schleichend und wird mit zunehmendem Alter immer spürbarer. Anfänglich zeigt er sich durch steife Gelenke nach dem Aufstehen oder leichten Schmerzen bei Belastung. Doch mit der Zeit werden die Symptome stärker, die Beweglichkeit nimmt ab.

Was bei Arthrose im Körper passiert

Arthrose zählt zu den häufigsten Alterserkrankungen und entsteht, wenn sich der Gelenkknorpel mit der Zeit abnutzt. Dieser wirkt im gesunden Zustand wie ein Puffer zwischen den Knochen: Er schützt, federt Stöße ab und sorgt für reibungslose Bewegung. Mit dem Verlust der Knorpelschicht reiben die Knochen ungeschützt aufeinander. So können Reizungen und Entzündungen entstehen.

Natürliches Arzneimittel bei Arthrose

In solchen Momenten kann gezielte Hilfe von innen entscheidend sein – und ein natür-



liches Arzneimittel namens Rubaxx Arthro (Apotheke) bietet genau das. Es enthält einen besonderen Wirkstoff aus der Weißbeerrigen Mistel und wurde speziell entwickelt, um Verschleißkrankheiten der Gelenke gezielt zu behandeln. In Laborstudien^{1,2} zeigte sich, dass der Wirkstoff nicht nur entzündungshemmend und schmerzlindernd wirkt, sondern sogar in der Lage ist, bestimmte Abbauprozesse im Gelenk zu bremsen. Genauer gesagt: Der Wirkstoff kann bestimmte Körperzellen stoppen, die bei Arthrose den Knorpel angreifen und zerstören. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Rubaxx Arthro gibt es rezeptfrei in Ihrer Apotheke.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Arthro

(PZN 15617516)

www.rubaxx.de

Stark gegen
den Schmerz,
sanft zum
Körper!

Jetzt in
Vorteilsgröße
100 ml



Rubaxx

¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Lebensretterpreis 2025 für ehrenamtliche „Vorausshelfer“ des Kreises Offenbach



Im Rahmen des 3. Langer Intensivsymposiums zeichnete die Asklepios Klinik Langen die rund 450 „Vorausshelfer“ des ehrenamtlichen Projekts des Eigenbetrieb Rettungsdienst des Kreises Offenbach (ERD) mit dem Lebensretter-Preis 2025 aus. Christian Schönmann, Betriebsleiter des ERD nahm die Auszeichnung stellvertretend von Dr. med. M. Schütz, Chefarzt der Klinik für Anästhesie und Interdisziplinäre Intensivmedizin sowie Leiter des ECMO-Zentrums Langen entgegen. Das System der ehrenamtlichen „Vorausshelfer“ wurde 2024 durch den des ERD ins Leben gerufen.

Vorausshelfer sind ehrenamtliche Helfer mit medizinischer Vorbildung. Sie leiten in Notfällen erste lebensrettende Maßnahmen ein, noch bevor Rettungsdienst und Feuerwehr eintreffen können, die im Kreis OF ca. 8 Min. Anfahrt benötigen. Dies ist wichtig, denn in vielen Fällen zählt jede Sekunde, um irreversible Schäden zu vermeiden zu können. Über Herzdruckmassage und Beatmung hinaus, sichern Vorausshelfer

die Situation, leiten andere Hilfesuchende an und übermitteln präzise Informationen an die Rettungskette.

Zentrales Merkmal dieser Initiative ist die Alarmierung der Vorausshelfer über eine eigens entwickelte App. Sobald ein Notruf in der Zentrale des ERD eingeht, werden alle Vorausshelfer, die sich im Umkreis von 500 m zum Notfall aufhalten, sofort alarmiert. Ihre Reaktionszeit ist beeindruckend: In nur 2 Minuten und 50 Sekunden sind sie durchschnittlich am Einsatzort, bereit zu helfen und zu reanimieren. „Diese Schnelligkeit ist im Ernstfall entscheidend, denn jede Minute Wartezeit verschlechtert die Überlebenschancen erheblich“, so Dr. Schütz.

Seit der Einführung dieses Projekts konnten die Vorausshelfer im Kreis Offenbach bei ca. 191 Reanimations-situationen unterstützen. Besonders eindrucksvoll ist, dass in 32 Fällen bei den Betroffenen ein „Return of Spontaneous Circulation“ (ROSC) verzeichnet werden konnte. Dies bedeutet, dass das Herz der Patienten

Von links: Christian Siebert, Wachenleiter der NEF Station des ERD; Christian Schönmann, Betriebsleiter des ERD; Dr. Michael Schütz, Chefarzt der Klinik für Anästhesie, Perioperative- und Intensivmedizin, Leiter ECLS/ECMO-Zentrum, Asklepios Klinik Langen (AKL); Leonhard Bölke, Pflegerischer Leiter Intensivstation, Atmungstherapeut (DGP), AKL

Foto: Eigenbetrieb Rettungsdienst des Kreises Offenbach (ERD)

nach einem Stillstand wieder erfolgreich zu schlagen begann, was in vielen Fällen den Grundstein für eine erfolgreiche Behandlung im Krankenhaus legt.

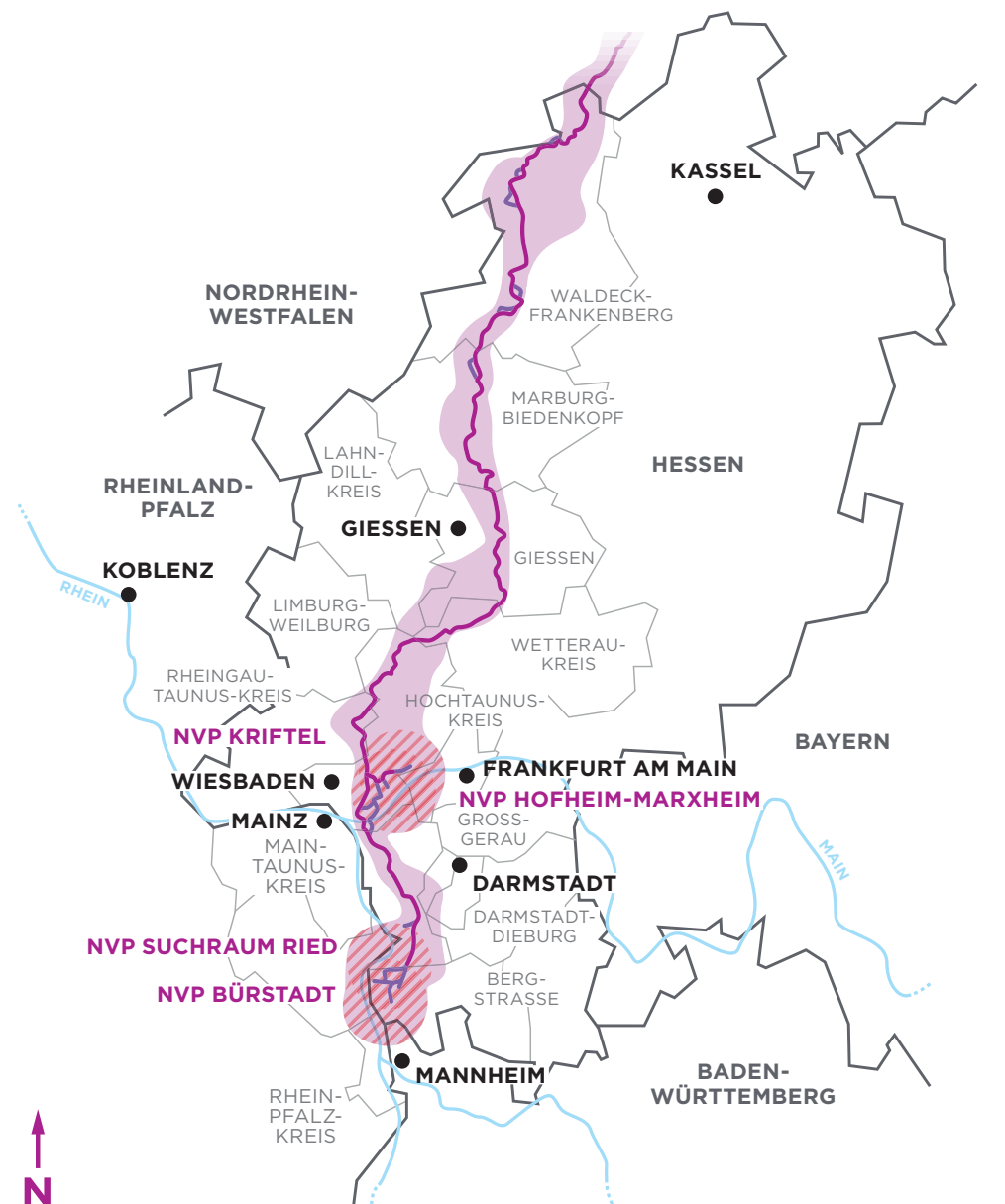
In acht Fällen verließen die Patienten danach die Klinik ganz ohne neurologische Defizite. Dies ist insbesondere dem frühen Reanimationsbeginn der Vorausshelfer zu verdanken – denn die kritische Phase liegt in der Regel zwischen dem Notruf und dem Eintreffen des regulären Rettungsdienstes. Doch bereits nach fünf Minuten ohne einen Kreislauf können irreversible Hirnschäden entstehen. Durch das frühzeitige Eintreffen der Vorausshelfer können Leben gerettet und die neurologischen Langzeitschäden der Betroffenen erheblich minimiert werden.

„Das vorbildliche Engagement der Vorausshelfer im Kreis Offenbach hat einen direkten positiven Einfluss auf die Überlebensraten und die Lebensqualität der Patienten. Die Verleihung des Lebensretter-Preises 2025 ist nicht nur eine Anerkennung für die alle Vorausshelfer des Kreises Offenbach, sondern auch ein Aufruf an weitere Menschen, sich ehrenamtlich als Vorausshelfer zu engagieren“, so Dr. Schütz. Im Rahmen der Preisverleihung stiftet die Asklepios Klinik Langen zusätzlich einen automatisierten Defibrillator zur Unterstützung der Laienreanimation an den ERD.

Weitere Infos unter:
<https://erd-kreis-of.de/vorausshelfer/>

EINLADUNG ZU BÜRGERINFOMÄRKTEN

GLEICHSTROMVERBINDUNG RHEIN-MAIN-LINK



	Präferenzraum		Landkreisgrenze		NVP	Netzverknüpfungspunkt
	Stadt		Suchraum Konverterstandort			Fließgewässer
	Bundesgrenze		Vorschlagstrasse			
	Landesgrenze		Trassenalternativen			

Schematische Darstellung, Stand: Juli 2024
Quelle: NEP 2037/2045 (2023), Umweltbericht BNetzA, Bundesbedarfsplangesetz

Amprion GmbH · Robert-Schuman-Straße 7 · 44263 Dortmund

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

als Übertragungsnetzbetreiber hat Amprion die Aufgabe, das Stromnetz fit für eine klimaneutrale Zukunft zu machen. Deshalb planen wir mit dem Rhein-Main-Link eines der zentralen Netzausbauprojekte der Energiewende. Der leistungsstarke Energiekorridor soll ab 2033 mittels vier Stromleitungen bis zu acht Gigawatt Windstrom von Niedersachsen direkt nach Hessen bringen und dort die Wirtschaftsregion Rhein-Main stärken. Wir von Amprion haben den gesetzlichen Auftrag, diese rund 600 Kilometer lange Erdkabeltrasse zu planen, zu bauen und schließlich in Betrieb zu nehmen.

Im letzten Jahr sind wir mit Einreichung des Antrags auf Planfeststellungsbeschluss in ein mehrjähriges Genehmigungsverfahren gestartet. Den darin enthaltenen Trassenvorschlag sowie potenzielle Konverterstandorte haben wir bereits in der Region öffentlich vorgestellt. Die Konverter wandeln den transportierten Gleichstrom in Wechselstrom um und benötigen bis zu zehn Hektar Fläche. Die weitere Detailplanung, die Auswertung erster Vorarbeiten und die Abwägung verschiedener Kriterien haben **Neuerungen bei den Konverterstandorten und Anbindungsleitungen** ergeben. Wir laden Sie herzlich zu Bürgerinfomärkten ein, um Ihnen den aktuellen Stand unserer Planung vorzustellen.

Der persönliche Austausch steht dabei im Vordergrund. Mitarbeiter*innen aus verschiedenen Fachbereichen widmen sich Ihren individuellen Anliegen. Der Infomarkt enthält keinen Vortragsteil, so dass ein **Kommen und Gehen jederzeit möglich** ist.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Übertragungsnetzbetreiber Amprion

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

JONAS KNOOP
Projektsprecher

TELEFON
0152 54540968

E-MAIL
Jonas.Knoop@amprion.net

WEITERE TERMINE FINDEN SIE AUF UNSERER PROJEKTWEBSEITE:
rhein-main-link.amprion.net/Dialog/Termine/



**Keine
Anmeldung
erforderlich!**

**WIR KOMMEN
IN IHRE REGION!**

Mittwoch, **05.11.2025**
von 10.00 bis 12.00 Uhr
Stadthalle Kelkheim
Gagernring 1
65779 Kelkheim (Taunus)

Mittwoch, **05.11.2025**
von 17.00 bis 19.00 Uhr
Bürgerhaus Marxheim
Ahornstr. 11
65719 Hofheim-Marxheim

Die Gelenke fit machen für den Wintersport

Arthrosepatienten sollten Skifahren und Co. mit Vorsorge und Bedacht angehen

(DJD). Pulverschnee und Sonnenschein – was gibt es dann Schöneres, als geschmeidig die Pisten hinunterzuwedeln oder in der Loipe durch den verschneiten Wald zu gleiten? Wintersport ist auch für viele Menschen mit Arthrose ein Stück Lebensqualität. Umso wichtiger ist es, Beschwerden vorzubeugen und das Gelenk bestmöglich zu unterstützen.

Knie- und Hüftgelenke sind besonders belastet

Arthrose bedeutet einen fortschreitenden Knorpelverschleiß, der Schmerzen und Bewegungseinschränkungen verursachen kann. Das wirkt sich auch beim Skifahren aus. Vor allem Knie- und Hüftgelenke sind hier belastet. Daher gilt: Eine gezielte Vorbereitung in den letzten Wochen vor dem Urlaub ist entscheidend. Funktionelles Krafttraining für Beine und Rumpf stabilisiert die Gelenke. Auch Radfahren, Aquajogging, Nordic Walking und spezielle Skigymnastik eignen sich zur Stärkung von Kondition und Muskulatur. Um die Gelenke noch weiter zu unterstützen, kann darüber hinaus eine biologische Behandlung wie die ACP-Therapie eine gute Option sein. ACP steht für Autologes Conditioniertes

Sonne und glitzernder Schnee: Auf Wintersport müssen auch Menschen mit Gelenkproblemen nicht grundsätzlich verzichten.

Foto: DJD/Arthrex/Getty Images/nullplus

Plasma und wird aus dem eigenen Blut gewonnen. Durch ein spezielles Trennverfahren werden Blutplättchen in konzentrierter Form isoliert und in das betroffene Gelenk injiziert.

Futter für den Knorpel

„Es gibt inzwischen viele Studien zur ACP-Therapie und die meisten berichten von einer Erfolgsquote von 80 bis 90 Prozent. Dies sind auch meine Erfahrungswerte“, sagt Prof. Dr. med. Gerald Zimmermann, Chefarzt für Unfallchirurgie und Sporttraumatologie am Theresienkrankenhaus Mannheim. Da ausschließlich körpereigenes Material eingesetzt wird, gilt die Therapie zudem als sehr gut verträglich.

Unter www.acp-therapie.de gibt es weitere Informationen. „Der Schlüssel liegt im eigenen Plasma. Es ist voller entzündungshemmender Stoffe und Wachstumsfaktoren – dem besten 'Futter' für Knorpel“, so der Experte.



Kurz gefasst:

Wintersport bei Pulverschnee und Sonnenschein: Das ist auch bei vielen Menschen mit Arthrose beliebt. Umso wichtiger ist es, Beschwerden vorzubeugen. Arthrose bedeutet einen fortschreitenden Knorpelverschleiß, der Schmerzen und Einschränkungen verursachen kann. Besonders Knie- und Hüftgelenke sind beim Skifahren belastet. Gezieltes Training für Beine und Rumpf stabilisiert, auch Radfahren, Aquajogging oder Skigymnastik eignen sich zur Vorbereitung. Unterstützend kann eine biologische Behandlung wie die ACP-Therapie wirken, bei der körpereigene Blutplättchen konzentriert ins Gelenk gespritzt werden.

„Viele Studien berichten von einer Erfolgsquote von 80 bis 90 Prozent – das deckt sich mit meinen Erfahrungen“, so Prof. Dr. Gerald Zimmermann. Mehr Informationen: www.acp-therapie.de.

Wärme, die von innen kommt

ANZEIGE

Wenn draußen der Wind weht, die Temperaturen sinken und die To-do-Liste kein Ende nimmt, tut eine Auszeit besonders gut. Ein kurzer Augenblick, in dem ein gutes Essen nicht nur satt, sondern rundum zufrieden macht. Genuss, der entspannt und entschleunigt.

Die Marke CHAMPIGNON steht seit jeher für Käse, der Tradition und Qualität vereint. Ausgewählte Zutaten und handwerkliches Können machen jede Spezialität zu etwas Besonderem – und zur idealen Basis für Mahlzeiten, die Körper und Seele wärmen.

Ein solches Wohlfühlgericht ist die CHAMPIGNON Frittata mit Brokkoli, Tomaten und grünen Bohnen. Dafür wird frisches Gemüse blanchiert, mit Eiern, Sahne und cremigem

CHAMPIGNON Rahm Camembert – „Das Original“ (125 g) vermischt und im Ofen goldbraun gebacken. Das Ergebnis: fluffig, aromatisch und herrlich unkompliziert. Ob warm zum Abendessen, kalt beim Brunch oder zwischendurch – die Frittata bringt Farbe, Geschmack und Wohlgefühl auf den Teller und in den turbulenten Alltag.



Das vollständige Rezept sowie viele weitere Ideen gibt's unter:

www.kaeserei-champignon.de/rezeptideen

Viel Freude beim Nachkochen & Genießen!

Gelenkschonend auf die Piste

Im Skiurlaub selbst ist dann bedachtes Vorgehen wichtig. Das bedeutet: Aufwärmen und Dehnen vor der ersten Abfahrt, zwischendurch Pausen einlegen und das Tempo an die eigene Leistungsfähigkeit anpassen.

Ratsam sind moderne Carving-Ski und gut angepasste Bindungen, die das Verletzungsrisiko reduzieren. Besser ist es zudem, sanfte

Schwünge in moderatem Tempo zu fahren, statt brachiale Abfahrten in hohem Tempo zu erzwingen. Langlauf oder Schneewandern erweisen sich für Arthrosepatienten als besonders gut geeignet: Die gleichmäßigen Bewegungen sind schonend und kräftigen die Muskulatur.

Wichtig ist die richtige Technik – am besten lassen sich Einsteiger diese von einem Profi erklären, um Fehlbelastungen zu vermeiden.

ANZEIGE

Schön Klinik Lorsch: Gelenkersatz aus Expertenhand Jetzt kurzfristig Beratungstermin sichern und 2026 durchstarten!

Die Schön Klinik Lorsch ist seit zehn Jahren als „EndoProthetikZentrum der Maximalversorgung“ zertifiziert. Dieses Zertifikat steht für die höchste Qualitätsstufe in der Behandlung von Patientinnen und Patienten mit künstlichem Gelenkersatz. Damit ist gewährleistet, dass vor, während und nach der Operation jederzeit eine optimale Betreuung stattfindet. Mit rund 1.300 implantierten Kunstgelenken pro Jahr zählt die Klinik zu den drei größten Einrichtungen Hessens im Bereich der Endoprothetik. Unser erfahrenes Team verbindet umfassendes Fachwissen mit den neuesten Erkenntnissen aus der medizinischen Forschung und nutzt robotisch unterstützte OP-Techniken.

Als besonderen Service bieten die Experten in den Herbst- und Wintermonaten kurzfristige Beratungstermine an, damit Patientinnen und Patienten wieder schmerzfrei und mobil in das neue Jahr starten können.



Bitte wenden Sie sich für einen kurzfristigen Beratungstermin an unsere Terminvergabe unter 06251 591-360 oder nutzen Sie unser Patientenportal (<https://patientenportal.schoen-klinik.de>). Bitte beachten Sie, dass Sie für einen Kliniktermin eine Überweisung oder eine Einweisung von Ihrem Facharzt benötigen. Mehr Infos zum Thema Gelenkersatz finden Sie hier:



EGRO

Direktwerbung GmbH

GEBIETSBETREUER (m/w/d)

Dafür sorgen wir:

- Lohnenden Nebenverdienst (auf geringfügiger, selbständiger Basis oder auch Teilzeit möglich)
- Dauerhafte Beschäftigung bei weitestgehend freier Zeiteinteilung
- Sicherheit eines zuverlässigen Arbeitgebers
- Solide Einarbeitung

Das bringen Sie mit:

- Mobilität mit eigenem PKW und Erreichbarkeit
- per Handy und Internet
- Freude am Umgang mit Jugendlichen
- Durchsetzungsvermögen

Können Sie sich vorstellen, die Verteilung unserer Zeitungen und Prospekte vor Ort zu organisieren? Sie führen Ihr eigenes Team meist aus jugendlichen Austrägern. Sie stellen ein, planen Urlaubsvertretungen, sind Ansprechpartner für Ihr Team und sorgen für die gleichbleibende, hohe Verteilqualität. Klingt das interessant? Eine Tätigkeit als Gebietsbetreuer bei der EGRO ist ideal für Rentner, Hausfrauen oder alle anderen, die ein Auto haben und sich angesprochen fühlen.

Bewerbung einfach an: daniela.dauria@egro-direktwerbung.de oder anrufen unter Tel.: 0 61 04 / 49 70-61

EGRO Direktwerbung GmbH

Bieberer Str. 137 | 63179 Obertshausen

Weitere Informationen unter: www.egro-direktwerbung.de

SIEMENS LIEBHERR BOSCH AEG gorenje beko Miele

ELEKTRO - HAUSGERÄTE SERVICE

ALLES AUS EINER HAND
REPARATUR - VERKAUF - SERVICE

✂️ Meisterkundendienst für alle Markenfabrikate
✂️ Reparatur - Ersatzteile - Verkauf

Restposten - Sonderposten ab 99€

f ehsrheinmain i ehs_rheinmain www.ehs-rheinmain.de 0163/6162762

Hasslocherstraße 53 • 65428 Rüsselsheim
info@ehs-rheinmain.de • 06142-136 36 u. 06142-65 165

SIEMENS LIEBHERR BOSCH AEG gorenje beko Miele

ANZEIGE

Proteinreich genießen: Rustikales Landbrot mit Quäse Mild und Rote-Bete-Hummus

Proteinreiches Essen muss weder langweilig noch eintönig sein. Mit dem Sauermilchkäse Quäse wird aus einem belegten Brot ein smarter Sattmacher.

Die ideale Basis für ein eiweißreiches Power-Brot¹ ist Quäse Mild: Der überzeugt mit von Natur aus 30 % Protein, nur 0,5 % Fett und eignet sich perfekt für eine ausgewogene Ernährung – ob vegetarisch, kohlenhydratarm oder laktosefrei.²

Wer bewusst isst, will nicht verzichten, sondern kreativ genießen. Das üppig belegte Landbrot macht's vor: vielseitig, elegant und schnell zubereitet. Für eine besonders aromatische Variante sorgt ein selbstgemachter Rote-Bete-Hummus. Getoppt mit frischer Gurke, Granatapfelkernen, karamellisierten Walnüssen und feiner Kresse entsteht ein smarter Alltagsgenuss, der sättigt und schmeckt: Ob zum Abendbrot, nach einer Runde Bewegung oder als schnelle Zwischenmahlzeit bei einer Heißhunger-Attacke. Unbedingt ausprobieren!

Rezept für zwei Portionen:

Zutaten: 1 Packung Quäse Mild, 4 Scheiben Landbrot, 240 g Kichererbsen (gekocht), 1 Knoblauchzehe, 2 Rote Bete Knollen (gekocht), 1 EL Tahini, 1 EL Olivenöl, 1/2 TL Kreuzkümmel, 1 EL Zitronensaft, 1 Prise Salz, Pfeffer, 1 Gurke, 4 EL Granatapfelkerne, 40 g Walnüsse, 1 EL Honig, Frische Kresse



Zubereitung: Die Rote Bete grob würfeln und zusammen mit den gekochten Kichererbsen, der Knoblauchzehe, Tahini und 1 EL Olivenöl in einem Mixer oder Stabmixer zu einer glatten Creme pürieren. Anschließend mit Salz, Pfeffer, Kreuzkümmel und Zitronensaft abschmecken. Das Brot in einer Pfanne knusprig rösten, die Gurke in dünne Scheiben schneiden und die Walnüsse in der Pfanne mit 1 EL Honig karamellisieren. Danach den Hummus auf dem Brot verstreichen und mit der Gurke belegen. Quäse in Scheiben schneiden und darauflegen. Zum Schluss mit Granatapfelkernen und Walnüssen bestreuen. Nach Belieben mit etwas Honig beträufeln und mit Kresse verfeinern. Guten Appetit! Weitere Rezepte finden Sie unter www.quaese-protein.de/rezepte

¹ Quäse enthält von Natur aus rund 30 % Protein. Proteine tragen zur Erhaltung und Zunahme an Muskelmasse bei. Neben einer ausgewogenen Ernährung ist ausreichend Bewegung wichtig für das körperliche Wohlbefinden. ² Restlaktosegehalt < 0,1 g / 100 g

MYJOB.de

Zeit für was Neues?
Jetzt Traumjob
finden!



Seriöser Käufer sucht:
Antike Möbel, Fotoapparate,
Porzellan, Bücher, Uhren, Ge-
mälde, Bierkrüge, Design,
Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Alles komplett aus einer Hand!
Innenausbau • Trockenbau • Fliesen verlegen
Badsanierung • streichen • tapezieren
25 Jahre Erfahrung • zuverlässig
☎ 0172 / 67 18 159

Kaue Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen,
Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger,
auch mit Mängeln, Zustand egal.
Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.

24 Stunden erreichbar!

06157 / 91 68 006

0177 / 31 05 303

Frau Danna sucht und kauft

Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruch-
gold, Zahngold, Goldschmuck,
Haushaltsauflösungen, Blei-
kristalle, Bilder, Modeschmuck,
Silber aller Art, Bernstein, Leder
und Krokotaschen, Schallplatten,
Schreib- und Nähmaschinen,
Figuren, Gobelin, Teppiche,
Porzellan, Krüge, Möbel,
Gardinen, Tischdecken, Uhren.
Kostenlose Beratung und Anfahrt
bis 100 km sowie Werteinschät-
zung. Zahle Höchstpreise, 100%
diskret, Barabwicklung vor Ort.
Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr

Tel. 069 - 34 87 58 42

**Kaue Wohnmobile & Wohnwa-
gen, Zustand egal auch mit Män-
gel Tel. 0174/6004673**

Job

**Nebenjob gefällig? Keine Versi-
cherung, kein Verkauf! Bei Inter-
esse bitte melden unter**
☎ 06104-4970-90

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohn-
wagen, ☎ 03944 - 36160,
www.wm-aw.de Fa.**

Herr Eiffler kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold,
Zahngold, Goldschmuck, Mün-
zen, Briefmarken, Uhren, Per-
len, Modeschmuck, Bernstein-
schmuck, Perücken, Puppen, Le-
der- und Krokotaschen, Figuren,
Eisenbahnen, Ferngläser, Blei-
kristalle, Kleidung, Orden, Gobe-
lin, Messing, Bilder, Zinn, Silber-
besteck, Krüge, Teppiche, Por-
zellan, Schallplatten, Nähma-
schinen, Schreibmaschinen, Bü-
cher, Möbel, Gardinen, auch
Haushaltsauflösungen. Kosten-
lose Beratung und Anfahrt sowie
Werteinschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise!
100% seriös und diskret!
+++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06105 / 9 67 60 55

Herr Zeiß kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold,
Zahngold, Goldschmuck, Mün-
zen, Briefmarken, Uhren, Per-
len, Modeschmuck, Bernstein-
schmuck, Perücken, Puppen, Le-
der- und Krokotaschen, Figuren,
Eisenbahnen, Ferngläser, Blei-
kristalle, Kleidung, Orden, Gobe-
lin, Messing, Bilder, Zinn, Silber-
besteck, Krüge, Teppiche, Por-
zellan, Schallplatten, Nähma-
schinen, Schreibmaschinen, Bü-
cher, Möbel, Gardinen, auch
Haushaltsauflösungen. Kosten-
lose Beratung und Anfahrt sowie
Werteinschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise!
100% seriös und diskret!
+++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06104 / 6 70 79 40

Rhein Main Verlag

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)

Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.

Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

**Kaue Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper,
Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall.**
Bitte alles anbieten. Zahle bar.

Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export,
Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld,
bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

**Kaue alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren,
Bagger, Anhänger, Baumaschinen,
zahle bar und Höchstpreise!**

Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

Ich schreibe garnicht was alles da-
zu gehört, wenn Sie mein komplet-
tes Sammlerzimmer mit vielen Hun-
derten Einzelstücken Trödel&Antik
für nur > Euro 900,00 > kaufen.
Kein Gold, Silber, Modeschmuck >
Abholung an Standort zwischen
WI und > MainTaunusKreis. > Nä-
heres nach Absprache. Fotos kön-
nen geschickt werden. > Festpreis
> keine Verhandlung. 10-15 Umzug
Kisten erforderlich.
☎ 0172 6722262

SIE sucht IHN

Ich, Margit, 79 J., 1,57 groß, seit
kurzem verwitwet, suche pv einen
lieben, guten Witwer (Alter egal)
hier aus der Region. Ich bin ge-
pflegt, habe eine sehr schöne
schlanke, frauliche Figur, mag die
gemütliche Häuslichkeit, die Natur,
bin lebensfroh, fleißig u. zärtlich
und eine gute, sichere Autofahre-
rin. Wir könnten getrennt oder
auch gern zusammen wohnen.
Tel. 0157 - 75069425

**Christine 71 J., verwitwet und kin-
derlos, attraktiv, mit schlanker Fi-
gur u. schöner Oberweite, äußer-
lich und im Herzen jung geblieben,
liebevoll und hilfsbereit, habe lan-
ge als Seniorenbetreuerin gearbei-
tet. Ich suche ernsthaft pv einen
sympathischen Mann bis ca. 80 J.
(gerne Witwer), habe ein Auto und
würde am liebsten zusammen zie-
hen. Tel. 0151 - 62903590**

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

**DRAHT-
WEISSBÄCKER**

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Beilagen-Hinweis

Als Beilage in Teilen dieser
Ausgabe:

**ALDI, Edeka,
Expert Klein, Globus,
HIT, JYSK, Lidl,
Mobile, Nahkauf,
Netto, Nordsee,
Norma, Penny,
POCO, Rossmann,
toom Baumarkt,
Zimmermann**

ANZEIGEN

Tel. 06104 66720-40

E-Mail: info@rheinmainverlag.de

Rhein Main Verlags GmbH

Bieberer Straße 137

63179 Obertshausen

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 • 63179 Obertshausen
06104 66720-40 • info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas • Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 671.214
In der Rhein Main Verlags GmbH erscheinen wöchentlich: Odenwälder
Journal, Münsterer Anzeigblatt, Eppertshausener Anzeigblatt,
msh Mörfelden-Walldorf, msh Hattersheim/Kelsterbach, Rodgau
Zeitung, Neues Heimatblatt Rödermark, Der Kurier Seligenstadt, msh
Offenbach, msh Mühlheim, Neue Zeitung Obertshausen, Neue Zeitung
Heusenstamm, msh Dietzenbach/Dreieich, msh Langen/Egelsbach,
Der Iseborjer, Der Frankfurter sowie den Ausgaben des Combi Medien
Verlages, des Verlagshaus Taunus Medien und des Hochtannungsverlages.
Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von
Routineaufgaben.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Brief-
kasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Layout, Satz, Druck- und Pressehaus Naumann
Anzeigensatz GmbH & Co. KG
und Druck: Gutenbergstraße 1 • 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen • Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 42, gültig ab 27. September
2025. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive
dürfen nicht anderweitig verwendet werden.
Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen übernimmt der Verlag
keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt ein-
gesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Ge-
winnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich
gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers
wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

WILL

TINO(PM). Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für WILL.

Will wurde im Januar 2023 geboren und stellt sich nun mit dem Bericht seiner Gassigängerin hier vor: Will ist ein charmanter, junger Rüde. Will schließt sich seinen Gassigängern schnell an und genießt unterwegs ausgiebige Kuscheleinheiten. Will ist sehr wissbegierig und lernbereit, beherrscht bereits „Sitz“ auf Kommando und Handzeichen. An der Leine ist Will sehr angenehm zu führen – er zieht und zerrt nicht. Im Wald zeigt sich Will sehr aufmerksam gegenüber Umweltgeräuschen. Es ist damit zu rechnen, dass Will jagdlich motiviert ist. Will liebt Suchspiele im Wald und schnüffelt wie ein Weltmeister. Bei Hundebegegnungen im Wald war Will bislang immer sehr gelassen. Wenn Will einen Menschen mag, möchte er diesen jedoch am liebsten für sich alleine haben. Dabei kann



es vorkommen, dass Will knurrt und mögliche Konkurrenz ggf. durch Schnappen in die Flucht schlägt. Will ist ein toller, unerschrockener Hund mit viel Potenzial – wenn man sich mit ihm beschäftigt und ihm dabei auch seine Grenzen aufzeigt.

Wenn Sie einmal WILL kennenlernen möchten, können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf www.tiere-in-not-odenwald.de informieren.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO

FREIA



TINO(PM). Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für FREIA.

Freia wurde im Oktober 2024 geboren und ist eine lustige, freundliche, verschmuste Hündin - wenn sie ihr menschliches Gegenüber mag und kennt. Das geht aber relativ schnell, denn Freia geht gerne Beziehungen ein. Freia geht gut an der Leine

und kennt das Autofahren. Ein erster Vermittlungsversuch hat gezeigt, dass Freia auf ihr neues Zuhause und ihre Menschen gut aufpassen wird. Im Tierheim Hof zeigt Freia diese Ansätze auch, lässt sich aber sagen, dass sie es lassen soll. In der Hundewelt ist Freia eine beliebte Spielpartnerin und immer für einen Spaß zu haben. Ein bisschen Hundeerfahrung, Sinn für Humor und die Bereitschaft, ihr Verhalten ggf. in die richtigen Bahnen zu lenken, wenn sie über die Strenge schlägt - dazu müsste die neue Familie von Freia unbedingt ja sagen,

Wenn Sie einmal FREIA kennenlernen möchten, können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf www.tiere-in-not-odenwald.de informieren.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO

Tiere in Not Odenwald e.V. | Tel. 06063/939848
www.tiere-in-not-odenwald.de

CUPCAKE

TSV SELIGENSTADT (PM). Cupcake auf der Suche nach seinem persönlichen Happy End. Der tolle Meerschweinchen-Mann Cupcake sucht nach einem schönen Endzu Hause mit einem oder mehreren Mädels.

Cupcake kam bereits zum zweiten Mal wegen Haltungsaufgabe zurück ins Tierheim des TSV, diesmal allerdings mit seiner großen Liebe Sternchen.

Leider war Sternchen sehr krank und somit musste er seine Herzens-Dame schweren Herzens ziehen lassen.



Der sanfte und fürsorgliche Cupcake hat sich bis zum Schluss liebevoll um Sternchen gekümmert und ist ihr nicht von der Seite gewichen (OK, ihren Pöppel hat er manchmal weggenascht). Cupcake wird nur in Innenhaltung vermittelt.

Mehr Informationen über Cupcake erhalten Sie beim Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. auf der Homepage: <https://tsvseligenstadt.de>; per Tel.: 06182-26626 ODER auch gerne per Mail: info@tsvseligenstadt.de

Fotos: TSV

Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de

**„Der Hund ist ein Begleiter,
 der uns daran erinnert,
 jeden Augenblick zu genießen.“**

Marla Lennard



Foto: pixabay

MONA

Milow ist ein lieber, verschmuster Hund der gerne Gassi geht. Er ist top fit und sehr verspielt. Er geht sehr gut an der Leine. Sein Frauchen ist leider sehr krank und kann sich nicht mehr richtig um ihn kümmern. Er ist geimpft und gechipt. Milow ist 5,5 Jahre alt, ist 32 cm groß und wiegt 9 kg.

Foto: HTB



Weitere Informationen unter Hoffungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 | oder 0162-2939838

Total Räumungsverkauf wegen Geschäftsschließung!

Geschäftliche Mitteilung für Hofheim/Ts. und das gesamte Umland.

Das bekannte und beliebte Bettenfachgeschäft in

Hofheim – **Matratzen Mayer** – schließt nach über 25 Jahren.

% % % % % % **Alles muss raus!** % % % % % %

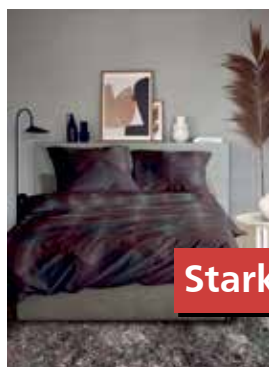
**– Bettgestelle – Bettwäsche – Matratzen – Lattenroste – Spannbettlaken –
– Wohndecken – Bettdecken – Kissen – Tische – Sessel – Bettwaren –**



Bembel Bettwäsche
aus feinem Mako
Satin Stoffe
100% Baumwolle

135 x 200 cm mit
80 x 80 cm Kissen
(auch in der Gr. 155x
220 cm erhältlich)

~~69,90~~ **49,-**



Irisette Bettwäsche
Satin oder Flausch
Cotton

100% Baumwolle
135 x 200 cm mit
80 x 80 cm Kissen

Stark reduziert !



Irisette Bettwäsche
Satin oder Flausch
Cotton

100% Baumwolle
135 x 200 cm mit
80 x 80 cm Kissen

Stark reduziert !

Große Auswahl an Markenqualitätsmatratzen
Handgefertigte Boxspring Matratzen mit

Naturpolster Größe 90/100x200 cm
Statt 1.450,- jetzt nur **680,-**

7-Zonen Tonnentaschenfederkern-Matratze,
spezielle Komfortauflage atmungsaktiv, Bezug
abnehmbar, teilbar + waschbar bis 60°C

90x200 cm / 100x200 cm Matratzen auch in
Sondergrößen erhältlich z.B. 120 x 200 cm und
140x200 cm oder 160/ 180x200 cm

Statt 899,- jetzt nur **499,-**

Sehr hochwertige Kaltschaum - Matratzen
im Abverkauf 90 x 200 cm oder 100 x 200 cm
Matratzen auch in Sondergrößen erhältlich

z.B. 120 x 200 cm,
140 x 200 cm oder
160/ 180/ 200 x 200 cm

~~799,-~~ **399,-**



Mehrzonen Kaltschaummatratzen in
verschiedenen Größen im Abverkauf.
Röwa Etera Boxspring - Matratze Uno

Größe 120x200 cm

RÖWA
FASZINATION BETT

~~2.608,-~~

1.304,-



Sehr hochwertige Daunen Cassetten-
bettdecken 100% Daunen mit Steg, 960 gr.

Größe 135x200 cm

~~549,-~~

356,85



50% OFF

Artikel bis zu 50% reduziert !

Sehr hochwertige Daunen
Cassettenbettdecken 90%
Daunen 10% Federn 840 gr.

Größe 135 x 200 cm,
Kopfkissen 80 x 80 cm
mit Daunen & Federn

~~359,-~~ **179,50**



Hasena Wildeiche Bett

Größe 160 x 200 cm

Weitere Hasena Betten in der
Ausstellung radikal reduziert!

~~2.235,-~~

1.341,-



Bellus Polstersessel



~~699,-~~

390,-

Kare Tisch Akazienholz

Größe 195 x 100 cm



~~1.399,-~~

699,-

Weitere Tische
im Ausverkauf!



Matratzen Mayer

Bernd Mayer
Lorsbacher Straße 1
65719 Hofheim am Taunus

Telefon: 06192 / 29 57 04
info@matratzen-mayer.de

Öffnungszeiten:

Mo. & Dienstag: 10:00 - 18:00 Uhr

Mittwoch: Geschlossen

Donnerstag & Freitag: 10:00 - 18:00 Uhr

Samstag: 10:00 - 14:00 Uhr



Hinweis für unsere Kunden selbstverständlich können Sie während des Räumungsverkaufs auch Bestellware zu den bekannt günstigen Preisen kaufen. Die angegebenen reduzierten Preise beziehen sich im Allgemeinen auf unseren ursprünglichen Verkaufspreis, in wenigen Fällen auch auf die unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.