

meinsüdhessen

6C

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!

www.rheinmainverlag.de

8. August 2026

Das Leben in und um Kelsterbach und Hattersheim, Auflage 34.726

Rätselseiten

Sudoku
und
Rätsel



Seiten 6-7

Tiere der Woche

Tiere suchen
ein neues
Zuhause.



Seite 11

Grafik: Freepik

EGRO
Direktwerbung GmbH

**WIR SUCHEN
ZUSTELLER** (m/w/d)
(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:
☎ 06104 4970-90
✉ zusteller@egro-direktwerbung.de

mein süd

hessen

auf Instagram

[www.instagram.com/
rheinmainverlag](https://www.instagram.com/rheinmainverlag)

mein süd

hessen

auf Facebook

[www.facebook.com/
rheinmainverlag](https://www.facebook.com/rheinmainverlag)

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen
Mehr lesen auf www.rheinmainverlag.de

REISEN UND FREIZEIT

Immer im Einsatz für ein sicheres Strandvergnügen: Die Rettungsschwimmer am Lister Weststrand geben ihr Wissen gerne weiter. Mehr auf Seite 2.

Foto: DJD/Kurverwaltung List auf Sylt

Die Wächter der Wellen

Baywatch an der Nordsee:
Sicheres Strandvergnügen in List auf Sylt

DJD | Kilometerlange Strände, der Geschmack von Salz auf den Lippen, das stete Spiel der Brandung: Der Weststrand von List auf Sylt, der nördlichsten Gemeinde Deutschlands, lockt Aktivurlauber und Erholungssuchende gleichermaßen. Rettungsschwimmer sorgen hier während der Saison täglich dafür, dass die Nordsee nicht nur beeindruckt, sondern auch sicher bleibt.

An den Rettungsschwimmertagen vermitteln sie anschaulich, worauf es bei Prävention und Erster Hilfe ankommt, alle Termine und weitere Informationen finden sich unter www.list-sylt.de. Einen ruhigeren Kontrast bildet die Wattseite am Oststrand mit dem steten Wechsel von Ebbe und Flut. Nach den vielfältigen Naturerlebnissen lockt der Lister Hafen mit skandinavischem Flair.

mein
süd

hessen

RheinMainVerlag

JETZT TICKETS ONLINE IM TICKETSHOP SICHERN

GIANT ROOKS
02.10. Frankfurt,
myticket Jahrhunderthalle

© Paula Schumacher

**GROSSE REIHE
BEETHOVEN 5**
Julia Fischer
17. + 18.09. Frankfurt, Alte Oper

© Sue Yang

**ELFMORGEN
UND FREUNDE**
23.01.2027 Wiesbaden, Schlachthof

HEINER WIESN
HESSISCHES
OKTOBERFEST
23.10. - 07.11.
Darmstadt-Nord, Heiner Wiesen Festzelt



TICKETS SICHERN UNTER
mein-suedhessen.adticket.de

IN KOOPERATION MIT
ADticket



Gold- & Antiquitätenankauf Flörsheim



AB HEUTE BIS 15.08.2026

WIR WANDELN IHR GOLD IN GELD UM!

ANKAUF VON

**Gold, Silber, Feingold, Altgold, Zahngold, Bronze,
Diamanten, Brillanten, Münzen, Bernstein,
Luxusuhren, Taschenuhren, Goldbarren, Antiquitäten,
Modeschmuck, alte Gitarren & Musikinstrumente
Lederjacken, und vieles mehr...**



**WIR KAUFEN ALLE
ART VON SCHMUCK
AUCH MODESCHMUCK**

- Kostenlose Begutachtung (auch vor Ort)
- Bewertung Ihres Schmuckstücks
- kostenlose Hausbesuche
- profitieren Sie durch den aktuellen hohen Goldkurs



Zahngold



**Pelze bis zu
3.500€**



**Hochwertiges
Porzellan
bis zu 4000€**



**Alle Art von
Puppen
bis zu 1.500€**



**Lederjacken
bis zu 900€**



**Telefonisch erreichbar von
Montag - Sonntag von 8:00 - 22:00 Uhr**

*Wir bitten Sie Ihren Ladenbesuch
telefonisch vorher anzukündigen, da wir
oft im Außendienst sind.*

Grabenstr. 2 • 65439 Flörsheim
Tel.: 06145 - 58 70 417
Mobil: 0163 - 48 37 018





ab
5,90€
pro m²

TEPPICHWÄSCHEREI UND REPARATUR ALLER ART!!

!!! SOMMERAKTION !!!
2 TEPPICHE WASCHEN
UND NUR 1 BEZAHLEN

Gültig ab heute bis 15.08.2026



7 STUFEN EDELWÄSCHE

*Ausklopfen | Waschen | Desinfizierung | Imprägnierung
Mottenschutz | Glanzwäsche | Rückfettung*



Grabenstraße 2 - Flörsheim
Telefon 06145 5870417

*Termine und Ladenbesuche bitte immer vorher telefonisch
ankündigen, da wir die meiste Zeit außerhalb des Geschäfts
unterwegs sind. Kostenlose Hausbesuche!*



Der neue Podcast:
www.apothekeprime.de/
podcast



Marc Schrott

Fachapotheker für Allgemeinpharmazie

Blass = krank und Bräune = gesund?

Das Bräunen der Haut ist die Schutzreaktion vor zu viel UV-Strahlung. Häufig schließen wir von der Hautfarbe auf den Gesundheitszustand. „Du siehst aber blass aus?“ Das mag bei Erkrankungen grundsätzlich gelten. Der Umkehrschluss, dass ein brauner Hauteindruck auf Gesundheit deutet, ist nicht richtig. Die UV-Strahlung ist für Hautkrebs und Hautalterung verantwortlich. Sie passiert auch in einem geringen Umfang die Sonnencreme. In den UV-Filtern nehmen spezielle Substanzen die UV-Strahlen auf und wandeln sie in Wärme um. Um sich ausreichend zu schützen, benötigt man große Mengen der Sonnencreme, um den angegebenen Lichtschutzfaktor zu erreichen. Das sind ca. 2mg pro Quadratzentimeter Haut pro Einreibung. Um Gesicht und Hals einzucremen entspricht das 2 fingerlangen Linien Creme. Tagesaktuell finden Sie im Smart-

phone den UV-Index mit dem sich der Lichtschutzfaktor bestimmen lässt. Wobei das Bundesamt für Strahlenschutz empfiehlt keine Produkte unter LF30 einzusetzen. Für Menschen mit heller Haut (Typ 1 oder 2) ist der 5-fache UV-Index als Lichtschutzfaktor sinnvoll. Weitere Details zu den Kombinationen von Tagescreme mit Lichtschutzfaktoren und Sonnenmilch oder den verschiedenen Hauttypen hören Sie in unserem Podcast zum Thema auf apothekeprime.de oder bei Spotify unter Apotheke prime Faktencheck.

E-Rezepte aus der Region am gleichen Tag geliefert bekommen: Einfach apothekeprime als App herunterladen, Gesundheitskarte an das Handy halten und wir kümmern uns umgehend um die Belieferung! Bleib daheim mit Apotheke prime. Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter 06171 9161 444.



Ihr
Marc Schrott
Fachapotheker
für Allgemeinpharmazie

Central Apotheke

Inhaber:
Apotheker Marc Schrott e. K.
Bahnstraße 51
61449 Steinbach

Gesundheit

ANZEIGE

NEU: Extra Power mit Kühl-Effekt für Muskeln und Gelenke im Sommer

Von der Nr. 1 aus der Apotheke: 1080 mg reines CBD mit extra Kühl-Effekt-Formel

Diese Sommerhitze! Jetzt fühlen sich beanspruchte Gelenkregionen und Muskeln oft doppelt so schwer und heiß an. Sofortige Kühlung bringt die Weiterentwicklung des Nr. 1* CBD Gels aus der Apotheke: das neue Rubaxx CBD Gel PLUS.

Hochsommer – und der Körper macht schlapp: schwere Beine, müder Rücken, verspannte Muskeln. Sofortige Kühlung für strapazierte Körperzonen ist dann enorm wichtig. Genau das leistet das neue Rubaxx CBD Gel PLUS mit 3-fach-Aktiv-Prinzip:

1. Sofortiger Frische-Effekt

Durch die Stimulierung der Kälte-Rezeptoren in der Haut liefert Menthol ein sofortiges kühlendes Frischegefühl auf der Haut. Perfekt ergänzt wird der Vorgang durch Minzöl, welches das Frischegefühl intensiviert.

2. Aktivierung der Haut

Menthol ist dafür bekannt, bestimmte Ionenkanäle der Haut zu aktivieren. Menthol kann außerdem die lokale Mikrozirkulation erhöhen.



3. Das Plus an CBD

Entwickelt von einem deutschen Forscherteam, enthält Rubaxx CBD Gel PLUS nun **1080 mg reines CBD** und ist damit das **höchst dosierte Gel in deutschen Apotheken**.

Neu in der Apotheke

Rubaxx CBD Gel PLUS kombiniert modernste Geltechnologie mit einem intelligenten **CBD-PLUS-KOMPLEX**. Die ultra-leichte Gelformulierung zieht schnell ein ohne Rückfetten – ideal auch an warmen



Tagen. Durch regelmäßiges Einmassieren und den angenehmen Kühleffekt können Muskeln und Gelenkregionen gelockert werden und sich entspannen.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx CBD Gel PLUS
(PZN 20136718)
www.rubaxx.de

NEU

Mit dem
extra **PLUS**.



Von der Nr. 1*

RubaXX®

Wenn die Baustelle zur Belastungsprobe wird

DJD | Wenn der Traum vom Eigenheim während des Baus in Schiefelage gerät, liegt das oft an der Kommunikation mit dem Bauunternehmen. Missverständnisse, Verzögerungen oder unklare Absprachen führen nicht selten zu Frust auf beiden Seiten und können das Bauprojekt belasten. Umso wichtiger ist es für Bauherren, bei Unsicherheiten frühzeitig gegenzusteuern. „Offene, sachliche Gespräche bilden die Grundlage, um Konflikte gar nicht erst eskalieren zu lassen“, sagt Erik Stange, Pressesprecher des Verbraucherschutzbundes e. V. (BSB). Ebenso wichtig sei es, Absprachen schriftlich festzuhalten und den Baufortschritt regelmäßig zu dokumentieren, so Stange.

Bei Differenzen über Bauausführung oder Qualität kann die Einschaltung eines Sachverständigen

helfen, die Situation zu versachlichen. Die firmenunabhängigen Experten analysieren Mängel objektiv und schaffen eine belastbare Grundlage für weitere Gespräche und Verhandlungen. Bauherren sollten dabei stets mit Augenmaß vorgehen: Nicht jede Abweichung ist ein gravierender Mangel, der eine Eskalation rechtfertigt. Gleichzeitig ist es wichtig, berechnete Ansprüche konsequent zu verfolgen. Eine strukturierte Vorgehensweise von der Mängelanzeige bis hin zur Fristsetzung stärkt die eigene Position und signalisiert Professionalität. Gerade in komplexen Konfliktsituationen profitieren Verbraucher von unabhängiger Beratung. Der BSB etwa bietet umfassende Unterstützung rund um Bau- und Vertragsfragen. Neben individueller Beratung und baubegleitenden Qualitätskontrollen stellt der Verein praxisnahe

Informationen bereit, die Bauherren helfen, typische Fallstricke zu vermeiden.

Auf der Website www.bsb-ev.de finden Interessierte weiterführende Hinweise zu Konfliktmanagement, Mängelbewertung und rechtssicherem Vorgehen. Der Blick von außen

kann entscheidend sein, um die richtige Balance zwischen Dialogbereitschaft und notwendiger Konsequenz zu finden. So lassen sich Bauprojekte auch in schwierigen Phasen wieder auf Kurs bringen – und der Weg ins Eigenheim bleibt besser planbar und gewinnt an Sicherheit.

SIEMENS LIEBHERR BOSCH AEG gorenje beko Miele

ELEKTRO - HAUSGERÄTE SERVICE

ALLES AUS EINER HAND
REPARATUR - VERKAUF - SERVICE

✳ Meisterkundendienst für alle Markenfabrikate
✳ Reparatur - Ersatzteile - Verkauf

Restposten - Sonderposten ab 99€

f ehsrheinmain i ehs_rheinmain www.ehs-rheinmain.de 0163/6162762

Hasslocherstraße 53 • 65428 Rüsselsheim
info@ehs-rheinmain.de • 06142- 136 36 u. 06142-65 165

SIEMENS LIEBHERR BOSCH AEG gorenje beko Miele



Wenn's gut werden muss.

Badespass im Garten!

2,99
1,99

Funsicle Schwimmring
Ø 66 cm, mint, schnell aufblasbar,
für Kinder ab 8 Jahren geeignet
31350051



469,-

**Funsicle
Frame-Pool 'Striped'**
L 400 x B 200 x H 100 cm, grün/weiß,
6.840 l, robuster verzinkter Stahlrahmen,
Poolfolie aus robustem PVC, Kartuschen-
filterpumpe (12 V), inkl. SureStep-
Leiter und Reparaturkit
33212953



34,95

**Funsicle Luftmatratze
'Mesh Island Float'**

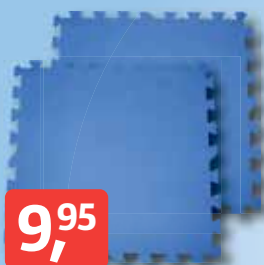
Ø 183 cm, grün, aufblasbare
Schwimminsel mit Netz-
gewebe und Platz für bis
zu 2 Personen, 2-in-1-
Ventil, für Kinder
ab 14 Jahren
geeignet
33180263



19,95

**Funsicle
Luftmatratze
Wasserhängematte**

L 180 x B 89 cm, integrierte
Kopfstütze, Abkühlung durch
Netzboden, schnelles Aufblasen und
Entleeren durch DualAir 2-in-1-Ventil
33282327



9,95

Malibu Bodenschutzmatte
9 Stück, blau, individuell erweiterbar durch
Puzzle-System, ein Set reicht für ca. 2,25 m²
27758177



61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543
63457 Hanau, Edisonstraße 3

BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34277 Fulda/Brück
BAUHAUS GmbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar, Sitz: Bohnenbergerstraße 17, 68219 Mannheim

Folgen Sie uns auf:



KIND DAHEIM - Apotheke prime

Ihre Apotheker aus der Region!

Jetzt bequem mit der APP das eRezept einlösen!

KOSTENLOSE Service-Hotline

☎ 06171 9161 444

bestellung@apothekeprime.de

www.apothekeprime.de



www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“



www.rheinmainverlag.de – Ihre Onlinezeitung

Rhein MainVerlag

Sudoku | Rätsel

	1		4				9	
2		9	8			4		
7			9	1				
4		2						6
		1				5		
3						2		7
				4	9			3
		7			3	6		1
	2				6		7	

	7		1	6			4	
9			3			1		
8			4	7				
1		9						5
		7				2		
6						9		8
				1	4			6
		8			6			7
	9			2	5		8	

Auflösungen
der KW 31

7	9	2	1	5	8	3	6	4
8	6	3	9	4	2	7	1	5
1	4	5	7	6	3	9	2	8
9	5	4	6	2	1	8	7	3
3	8	6	5	7	9	1	4	2
2	1	7	3	8	4	6	5	9
5	7	9	2	3	6	4	8	1
6	3	8	4	1	5	2	9	7
4	2	1	8	9	7	5	3	6

2	6	1	7	8	3	9	5	4
9	8	3	5	2	4	1	6	7
7	5	4	9	6	1	2	3	8
6	9	2	4	7	8	5	1	3
4	1	7	3	5	2	8	9	6
5	3	8	1	9	6	7	4	2
3	2	5	8	4	9	6	7	1
8	4	9	6	1	7	3	2	5
1	7	6	2	3	5	4	8	9

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Reste retten leicht gemacht

Clevere Küchen-Hacks: So bewahrt man übrig gebliebenes Essen vor dem Müll

DJD | Die Küchenkräuter sind verwelkt, das Obst verschrumpelt, die Chips pappig und die halb volle Tube Senf ist völlig zerquetscht: So landet kostbares Essen wieder einmal im Mülleimer. Im Jahr 2023 wurden laut Umweltbundesamt in Deutschland insgesamt 10,9 Millionen Tonnen Lebensmittelabfälle weggeworfen. Dabei entstand der überwiegende Teil mit rund 58 Prozent in privaten Haushalten.

Das MHD ist kein Verfallsdatum

Dabei lässt sich Lebensmittelverschwendung oft schon mit kleinen Veränderungen im Alltag deutlich reduzieren. Ein zentraler Hebel ist der bewusste Umgang mit dem Mindesthaltbarkeitsdatum. Es gibt an, wie lange ein Produkt seine typischen Eigenschaften ga-

rantiert behält – nicht, ab wann es ungenießbar ist. Sehen, riechen, probieren hilft in vielen Fällen weiter. Und auch beim Thema Verpackung lohnt sich ein genauer Blick: Hilfsmittel wie die Tubenschuberi von böörds helfen dabei, den Inhalt von Tuben nahezu restlos zu nutzen, statt ihn vorschnell wegzuerwerfen. Die Tubenschuberi ist zudem multifunktional. Ohne Griff verschließt sie Tüten luft- und auslaufsicher.

Vorräte gut verwahren und sicher verschließen

Auch die richtige Lagerung spielt eine wichtige Rolle. Kräuter bleiben länger frisch, wenn sie wie ein kleiner Strauß in Wasser gestellt oder locker in ein feuchtes Tuch gewickelt werden. Äpfel und Bananen sollten getrennt liegen,



Mit handlichen und platzsparenden Küchenhelfern holt man auch die letzten Reste aus jeder Tube.

Foto: DJD/böörds

Leichter abnehmen. Leichter leben. Zeit für ein neues Körpergefühl

ANZEIGE

Viele Menschen kennen das Gefühl: Man möchte sich wieder wohler fühlen, fitter sein und mit mehr Energie durch den Alltag gehen. Gerade in der Sommerzeit wächst der Wunsch, ein paar Kilos zu verlieren – jedoch ohne strenge Diäten oder ständigen Verzicht. Das bewährte **formoline L112** hilft Menschen beim Abnehmen und kann den Weg zur Wohlfühlfigur beschleunigen.

Unterstützung beim Gewichtsmanagement

formoline L112 unterstützt Menschen dabei, ihre Abnehmziele leichter zu erreichen. Der spezielle Wirkstoff bindet einen Teil der aufgenommenen Nahrungsfette, die anschließend auf natürlichem Weg ausgeschieden werden. So kann die tägliche Kalorienaufnahme reduziert werden – ohne komplizierte Programme oder starre Regeln. Besonders im Alltag fällt es vielen schwer, konsequent auf jede Mahlzeit zu achten. Kleine Ausnahmen, Einladungen oder spontane Genussmomente



gehören schließlich zum Leben dazu. Umso wichtiger ist eine Unterstützung, die unkompliziert anwendbar ist und sich einfach in den Alltag integrieren lässt.

Kleine Schritte – große Wirkung

Auf dem Weg zum Wohlfühlgewicht steht nicht nur die Zahl auf der Waage im Mittelpunkt. Viel wichtiger ist das Gefühl, wieder aktiver und energiegeladener durchs Leben zu gehen. Begleitend zu **formoline L112** unterstützt die **My-formoline App** dabei, neue Routinen zu entwi-

ckeln: mehr Bewegung, bewusster Ernährung und einfache Tipps für den Alltag. So entsteht Schritt für Schritt ein Lebensstil, mit dem man sein Wohlfühlgewicht langfristig halten kann.

Bewusst genießen statt verzichten

Moderne Konzepte zum Gewichtsmanagement setzen längst nicht mehr auf strengen Verzicht. Vielmehr geht es darum, Genuss und Balance miteinander zu verbinden. **formoline L112** und die **My-formoline App** knüpfen genau dort an und unterstützen Menschen, die ihr Wohlfühlgewicht erreichen oder halten möchten.

Weitere Informationen gibt es unter www.formoline.de.



Erhältlich in der Apotheke

formoline L112/formoline L112 EXTRA. Lipidbinder zur Gewichtsreduktion und zur Gewichtskontrolle. Vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. **Medizinprodukt Klasse III (CE 0123).** Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. • **Gegenanzeigen:** Allergie gegen Krebstierprodukte; **Nebenwirkungen:** sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. **Stand der Informationen: 02/2026.** • Hersteller: Certmedica International GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, 060 21 / 150 93 – 0 fEE3_0626_M_DE

da sie andere Früchte schneller reifen lassen. Und Brot fühlt sich in einer luftdurchlässigen Box wohler als im Plastikbeutel. Für angebrochene Chips- oder Müslipackungen bieten sich zudem wiederverwendbare Verschlüsse an, die die Produkte länger frisch halten. Entsprechende Tüthenhüter lassen sich platzsparend verstauen und unkompliziert nutzen. Unter www.böörds.com etwa gibt es weitere Informationen zu solchen Lösungen.

Reste clever verwerten

Wer Reste kreativ verwertet, spart zusätzlich Geld und Müll. Aus übrigem Gemüse ist per Pürierstab schnell eine cremige Suppe oder mit etwas Käse im Ofen ein leckerer Auflauf gezaubert. Altbackenes Brot lässt sich zu Croûtons und überreifes Obst zu Kompott verarbeiten. Zubereitete Speisen eignen sich gut zum Einfrieren oder als Snack für die nächste Mittagspause.

Ein kurzer Blick in den Kühlschrank vor dem Einkauf verhindert zudem doppelte oder überflüssige Käufe.

Die Energiewende fängt zu Hause an

Immer mehr Eigenheimbesitzer setzen auf Solarstrom, Speicher und E-Auto

DJD | Hausbesitzerinnen und Hausbesitzer in Deutschland treiben die Energiewende weiterhin aktiv voran. Von zentraler Bedeutung ist dabei die autarke Energieerzeugung mit Solarenergie. Eine aktuelle E.ON Umfrage zeigt, dass mehr als drei Viertel der Hauseigentümer auf diese Technik setzen.

Auch Elektroautos, die idealerweise mit dem eigenen Solarstrom geladen werden, sowie Wärmepumpen als zukunftsichere Heiztechnik finden hohen Zuspruch.

Vor allem Immobilieneigentümer in der Altersgruppe der unter 40-Jährigen treiben diese Entwicklung voran und planen besonders häufig, in den kommenden Jahren in entsprechende Technologien zu investieren.

Solaranlagen-Besitzer haben oft auch Wärmepumpe und E-Auto

„Mehr als drei Viertel der Menschen mit eigenem Haus haben eine Solaranlage oder planen den Kauf. Auch E-Autos und Wärmepumpen stehen bei den befragten Hausbesitzern mit einem Anteil von jeweils rund 40 Prozent aus Besitz und Anschaffungsplänen hoch im Kurs“, sagt Filip Thon, CEO von E.ON Energie Deutschland. Politische Veränderungen wie das geplante Ende der festen Einspeisevergütung ab 2027 ändern an dieser Entwicklung wenig: Rund 75 Prozent der Photovoltaik-Planer (PV) können sich vorstellen, die Solaranlage unabhängig davon zu kaufen, ob es eine feste Vergütung für ins Netz geleiteten Sonnenstrom gibt. Generell steht eine möglichst hohe Quote der Eigennutzung im

Mittelpunkt. Schließlich gilt: Wer viel des erzeugten Solarstroms selbst verbraucht, kann am meisten Geld sparen.

Viele Haushalte kombinieren die PV-Anlage mit weiteren Lösungen: Über 90 Prozent besitzen laut Umfrage bereits einen Batteriespeicher oder planen die Nachrüstung. Eine Wärmepumpe ist bei 42 Prozent vorhanden, das Elektroauto bei rund einem Drittel.

Smarte Steuerung optimiert die Energienutzung

Wichtig für die Wirtschaftlichkeit sind eine passende Dimensionierung der PV-Anlage sowie eine intelligente Steuerung, um die Stromverwendung zu optimieren. Energie-Management-Systeme

(kurz: HEMS) übernehmen die Steuerung der Energielösungen automatisch und machen es besonders einfach, von Flexibilität zu profitieren. Mit dem modularen Energieservice E.ON Home Comfort etwa wird das HEMS mit einem Stomtarif mit Festpreis kombiniert, um die Stromflüsse von Wärmepumpe, Wallbox und PV-Anlage mit Speicher vollautomatisch zu optimieren. Ein Beispiel: Das Elektroauto wird an der heimischen Wallbox automatisch zu optimalen Zeitpunkten, etwa in den Nachtstunden, geladen und steht am nächsten Morgen fahrbereit zur Verfügung. Verbraucher zahlen ihren gewohnten Arbeitspreis pro Kilowattstunde und erhalten Boni für jede flexibel gesteuerte Komponente. So lassen sich mehrere Hundert Euro im Jahr sparen.

DU BIST MEISTER DEINES FACHS.

Und das soll auch so bleiben.

Während du dich voll auf dein Handwerk und dein Geschäft konzentrierst, bringt nanos deine digitale Werbung vollautomatisch zu den passenden Kunden.



Kampagnenstart in wenigen Minuten



Alles drin: Werbung auf Google, Facebook, LinkedIn & Instagram.



Dauerhaft optimiert: 24/7 automatische Anpassung durch KI.



Kein Vorwissen nötig: Ohne Marketingwissen, ohne teure Agenturen und komplizierte Tools.



Einfach starten.
nanos übernimmt den Rest.



10.000+

Unternehmen vertrauen bereits auf nanos.



25.000+

Ausgespielte Kampagnen

JETZT **gratis Demo**
buchen statt ~~99€~~
und mit nanos digitale
Werbung schalten.



nanos.ai | Müllerstr. 12 | D-13353 Berlin

Anzeigen | Markt

Seriöser Käufer sucht:
Antike Möbel, Fotoapparate,
Porzellan, Bücher, Uhren, Ge-
mälde, Bierkrüge, Design,
Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Kaufe Damen- u. Herrenbekleidung
von Kopf bis Fuß, auch Pelzmäntel u.
Pelzjacken und Goldschmuck aller Art.
Anrufen lohnt sich: 0174-8043973.

Herr Eiffler kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold,
Zahngold, Goldschmuck, Mün-
zen, Briefmarken, Uhren, Per-
len, Modeschmuck, Bernstein-
schmuck, Perücken, Puppen, Le-
der- und Krokotaschen, Figuren,
Eisenbahnen, Ferngläser, Blei-
kristalle, Kleidung, Orden, Gobe-
lin, Messing, Bilder, Zinn, Silber-
besteck, Krüge, Teppiche, Por-
zellan, Schallplatten, Nähma-
schinen, Schreibmaschinen, Bü-
cher, Möbel, Gardinen, auch
Haushaltsauflösungen. Kosten-
lose Beratung und Anfahrt sowie
Werteinschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise!
100% seriös und diskret!
+++ Barabwicklung vor Ort +++
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06105 / 9 67 60 55

FRAU MONIKA kauft an:
Nähmaschinen, Schreibmaschinen,
Figuren, Porzellan, Schallplatten,
Eisenbahn, Leder- und
Krokotaschen, Silberbesteck,
Bleikristall, Zinn, Modeschmuck,
Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold,
Zahngold, Goldschmuck, Gardinen,
Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen,
Bilder, Gobelins, Messing, Teppiche,
Orden, Fernglas, Puppen, Perücken,
Krüge, komplette Nachlässe sowie
Haushaltsauflösungen.
Kostenlose Besichtigung und
Wertschätzung +++ 100% seriös
und diskret +++ Barabwicklung
vor Ort. Mo - So von 08 - 21 Uhr
Tel.: 069 / 15 02 95 93

Herr Kunzmann kauft an
Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold,
Zahngold, Goldschmuck, Münzen,
Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bern-
steinschmuck, Perücken, Puppen,
Leder- und Krokotaschen, Figuren,
Eisenbahnen, Ferngläser, Blei-
kristalle, Kleidung, Orden, Gobelins,
Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck,
Krüge, Teppiche, Porzellan, Schall-
platten, Nähmaschinen, Schreibma-
schinen, Bücher, Möbel, Gardinen.
Auch Haushaltsauflösungen.
Kostenlose Beratung und Anfahrt
sowie Werteinschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise!
100% seriös und diskret!
+++ Barabwicklung vor Ort +++
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
Tel.: 06104 / 98 79 935

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohn-
wagen,** ☎ 03944 - 36160,
www.wm-aw.de Fa.

**Kaufe Wohnmobile & Wohnwa-
gen, Zustand egal auch mit Män-
gel** Tel. 0174/6004673

Dachdecker & Spenglerarbeiten
Steil- und Flachdächer aller Art.
Telefon: +49 174 4186370

Frau Friedrich kauft an
Pelze & Zinn, Lederjacken aller Art,
alte Nähmaschinen, Alt-/ Bruchgold,
Zahngold, Goldschmuck, Münzen,
Briefmarken, Handtaschen, Schmuck,
Modeschmuck, Bernstein, Perücken,
Schallplatten, Ferngläser, Puppen, Kro-
kotaschen, Taschen-, Armbanduhren,
Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder,
Orden, Kleidung, Gobelins, Gardinen,
Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Por-
zellan, Atlaskarten, Pfeifen, Teleskope,
Postkarten, Schreibmaschinen, Möbel,
Bücher, Haushaltsauflösung. Kosten-
lose Beratung und Anfahrt sowie Wert-
einschätzung. Zahle absolute Höchst-
preise, 100% seriös, 100% diskret,
zahle alles bar vor Ort. Mo.-So. von
8.00-21.00 Uhr, auch an Feiertagen.
Tel.: 069 - 34 87 58 42

Kaufe Autos
PKW, Busse, LKW, Geländewagen,
Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bag-
ger, auch mit Mängeln, Zustand egal.
Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

► SIE sucht IHN

Iris, 64 J., m. weibl. Figur, ge-
pflegt, naturliebend, ordentlich u.
häuslich. Wünsche mir einen ehrli-
chen Mann aus d. Umgebung, der
zu mir steht u. mit dem ich eine be-
ständige Beziehung aufbauen
kann. Bin umzugsbereit u. freue
mich auf unser Kennenlernen.
Denn zu zweit scheint die Sonne
heller. PV Tel. 0176-43632696

Carola 68 J., bin eine attraktive,
jugendliche Witwe, ohne Anhang,
ich sehne mich nach Liebe u. Zärt-
lichkeit, mag alte Schlager u. ge-
mütliche Fernsehabende, ich habe
über 40 Jahre bei einem Allgemein-
arzt gearbeitet, ich wünsche mir pv
noch mal einen lieben Mann, bis
80 J, der es ehrlich mit mir meint
Tel. 0151 - 62913874

Ich, Hildegard, 77 J., immer noch
sehr hübsch, bin e. sorgfältige, flei-
ßige Hausfrau und habe so man-
chen Schicksalsschlag wegste-
cken müssen. Als Witwe bin ich
jetzt ganz allein und würde gerne
ein Zuhause in Ihrem Herzen fin-
den. Ich fahre sicher Auto u. könn-
te auch zu Ihnen kommen pv Tel.
0151 - 62913878

Beilagen-Hinweis

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

ALDI, Edeka, Expert Klein,
Globus Baumarkt, HIT, JYSK,
Kaufland, Lidl, Netto, Norma,
Penny, Rossmann, toom Baumarkt,
XXXLutz, Zimmermann

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger.
Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV,
Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit
Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.
Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export,
Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld,
bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren,
Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und
Höchstpreise!
Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

**DRAHT-
WEISSBÄCKER**

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 · 63179 Obertshausen
06104 66720-40 · info@rheinmainverlag.de

Geschäftsführung: Bernd Maas · Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 670.177
In der Rhein Main Verlags GmbH erscheinen wöchentlich: Odenwälder
Journal, Münsterer Anzeigblatt, Eppertshausener Anzeigblatt,
msh Mörfelden-Walldorf, msh Hattersheim/Kelsterbach, Rodgau
Zeitung, Neues Heimatblatt Rödermark, Der Kurier Seligenstadt, msh
Offenbach, msh Mühlheim, Neue Zeitung Obertshausen, Neue Zeitung
Heusenstamm, msh Dietzenbach/Dreieich, msh Langen/Egelsbach,
Der Iseborjer, Der Frankfurter sowie den Ausgaben des Combi Medien
Verlages, des Verlagshaus Taunus Medien und des Hochtaunusverlages.
Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von
Routineaufgaben.

Layout, Satz, EMG Medienfabrik GmbH
Anzeigensatz: Theresenstraße 2 · 61462 Königstein
Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen · Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreislise Nr. 43, gültig ab 01. Januar
2026. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive
dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag
keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt ein-
gesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Ge-
winnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich
gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers
wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Brief-
kasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

ANZEIGEN

Telefon 06104 66720-40
info@rheinmainverlag.de

Rhein Main Verlags GmbH | Bieberer Straße 137 · 63179 Obertshausen

TIERE DER WOCHE



Grafik: freepik

Bella Blue sucht ihr „Für-immer-Zuhause“ mit Familienanschluss!



BELLA BLUE

Bella Blue ist eine junge (ca. 1 ½ Jahr alte), lebensfrohe Kätzin, die mitten im Leben steht. Sie wünscht sich sehnlichst vollen Familienanschluss. Bella möchte keine Katze sein, die nur „nebenher“ läuft. Sie sucht die direkte Nähe zu ihren Zweibeinern. Das zeigt sie auch ganz deutlich: Bella Blue ruft ihre Menschen für ihr Leben gern! Sie ist eine echte Plaudertasche. Sie kommentiert den Alltag liebevoll und fordert ihre Streicheleinheiten lautstark ein. Das perfekte Zuhause: Ein lebendiges Umfeld bei einer Familie, die viel Zeit für sie hat. Ihre neuen Menschen sollten Freude an einer kommunikativen Katze haben. Sie sollten Bellas Rufen als charmante Einladung zum Kuscheln und Spielen verstehen. Freigang braucht sie sicher nicht, aber eine Wohnung mit vernetztem Balkon wäre recht wünschenswert.

Fotos: TSV

TSV SELIGENSTADT | Bella Blue wurde in einem Kellerabgang aufgefunden. Sie war in einem äußerst schlechten Allgemeinzustand, sehr hungrig, abgemagert, kahlgeschoren, nicht kastriert, gechippt, tätowiert. Es gab keine Suchmeldung. Bella hatte erst kurz vor ihrem Auffinden Kitten geboren, diese waren aber leider unauffindbar.



Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de



FREIA

TINO | Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für FREIA.

Freia wurde im Dezember 2024 geboren, ist eine lustige, freundliche, verschmuste Hündin - wenn sie ihr menschliches Gegenüber mag und kennt. Das geht aber relativ schnell, denn Freia geht gerne Beziehungen ein. Freia geht gut an der Leine und kennt Autofahren. Ein erster Vermittlungsversuch hat gezeigt, dass Freia auf ihr neues Zuhause und ihre Menschen gut aufpassen wird. Im Tierheim-Hof zeigt sie diese Ansätze auch, lässt sich aber sagen, dass sie es lassen soll. In der Hundewelt ist Freia eine beliebte Spielpartnerin, immer für

einen Spass zu haben. Ein bisschen Hundeerfahrung, Sinn für Humor und die Bereitschaft, ihr Verhalten ggf. in die richtigen Bahnen zu lenken, wenn sie über die Strenge schlägt - dazu müsste Freias neue Familie unbedingt ja sagen. Freia hat eine Schulterhöhe: ca. 50 cm. Wenn Sie einmal FREIA kennenlernen möchten, können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf www.tiere-in-not-odenwald.de informieren.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO

Tiere in Not Odenwald e.V. | Tel. 06063/939848
www.tiere-in-not-odenwald.de



CANELA

HTB | Canela ist eine liebe, momentan noch etwas unsichere Hündin, sehr verträglich mit Hunden, Sie sucht ein liebevolles, ruhiges Zuhause. Sie ist geimpft, gechippt und kastriert. Canela ist 1,5 Jahre alt, ist 40 cm groß und wiegt 9 kg. Weitere Informationen unter Hoffnungsvolle Tierblicke e.V. – www.htb-ev.de Tel 06068 – 4785493 oder 0162 - 2939838

Foto: HTB

Hoffnungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de
Tel. 06068-4785493
oder 0162-2939838

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de



VolksInvest
Investieren für alle.

Jetzt investierbar

Solarpark Ratekau

Ihr Einstieg in erneuerbare Energien:

Ab 50 € in den Solarpark Ratekau investieren.

Festzins
ab **5,50%**

Highlights

- ✓ Zeichnungssumme: ab 50 EUR
- ✓ Festzins: 5,50 % - 7,50 % p.a. je nach Tranche
- ✓ Möglicher Erfolgszins: 0,50 % p.a. im optimistischen Szenario
- ✓ Rückzahlung: zum Laufzeitende; optionale Teil-Rückzahlungen während der Laufzeit

POWERED BY

FINEXITY



Emittent:

Green Vision Two GmbH & Co. KG
Holzdamm 28-32
20099 Hamburg

Scannen für mehr Infos!



Gesetzlicher Risikohinweis: Der Erwerb dieser Wertpapiere ist mit erheblichen Risiken verbunden und kann zum vollständigen Verlust des eingesetzten Vermögens führen.

IHR PROFI FÜR HAUS & GARTEN

300€

Neukundenrabatt
bis zum 31.08.26



Wir arbeiten mit einem **Hochdruckreiniger** mit **80% Luft und 20% Wasser**.

Wir versiegeln den Stein mit einer Schutzmischung. Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass Jahre kein Moos, keine Algen oder hartnäckiger Schmutz auftreten werden.

Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.



- Pflaster-, Gehweg-, Terrassenreinigung
- Wintergartenreinigung
- Fassadenreinigung
- Dachreinigung
- Teppichreinigung
- Reinigungsarbeiten
- Holz streichen
- Haushalts- & Firmenaufösungen
- Entsorgung von Bauschutt, Holz, Grünschnitt usw.
- Keller auf-/ ausräumen
- Fliesen abstemmen
- Renovierungsarbeiten
- Tapete entfernen
- Laminat und Platten verlegen
- Innenarbeiten
- Abrissarbeiten
- Rollrasen verlegen
- Gartenarbeiten
- Gartenpflege
- Winterdienst
- Zaunbau & Aufbau von Gartenhütten
- Barrierefreier Badumbau



KOSTENLOSE BERATUNG

☎ 06106 - 279 19 22

📞 0176 - 62 41 19 24

✉ info@christians-hausmeisterservice.de

63110 Rodgau • Hochstädter Str. 16
Nieder-Roden • Krümmelingsweg 4a

www.christians-hausmeisterservice.de