

meinsüdhessen

6C

**Die Mitmachzeitung
am Wochenende!**

www.rheinmainverlag.de

19. September 2026

Das Leben in und um Kelsterbach und Hattersheim, Auflage 34.726

Rätselseiten

Sudoku
und
Rätsel



Seiten 6–7

Tiere der Woche

Tiere suchen
ein neues
Zuhause.



Seite 11



REISEN UND FREIZEIT

Aussichtsturm Jagstblick: Der außergewöhnliche Bau eröffnet spektakuläre Ausblicke über die Flusslandschaft der Jagst bis weit in die Ostalb hinein. Mehr auf Seite 2.

Foto: DJD/Tourismus Ostalb/Landesgartenschau Ellwangen 2026

Die Stadt, die ihren Fluss zurückgewann

Das neue Gesicht von Ellwangen: die Landesgartenschau 2026

DJD | Eine Stadt holt sich ihren Fluss zurück und gewinnt damit ein völlig neues Gesicht: Das macht die Landesgartenschau (LGS) Ellwangen 2026 so besonders. Die renaturierte Jagst bildet das Herzstück einer 26 Hektar großen, eng mit der Stadt verbundenen Park- und Erlebnislandschaft. Zusammen mit blühenden Schaugärten, einem hochkarätigen Veranstaltungsprogramm mit Publikumsmagneten

wie Helge Schneider oder LaBrass-Banda und der historischen Altstadt entstand ein Ausflugsziel, das Natur, Kultur und Stadtentwicklung verbindet. Und das Beste: Alle Veranstaltungen und Konzerte sind im Eintrittspreis enthalten, bis 17 Jahren ist der Eintritt frei. Unter www.ellwangen2026.de findet man einen Kalender mit allen Events sowie umfassende Infos zum LGS-Gelände, zu Anreise und Unterkünften.

EGRO
Direktwerbung GmbH

WIR SUCHEN ZUSTELLER (m/w/d)
(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:
☎ 06104 4970-90
✉ zusteller@egro-direktwerbung.de

Sauberkeit, die man sieht!

Professionelle Grundreinigung für ein rundum frisches Zuhause

Aktion
bis 26.09.26
Fensterreinigung pro Fenster
8€

Fensterreinigung
mit Lotus-Effekt, der Regen perlt einfach ab.
Sauberkeit für 6 Monate.

Gardinenreinigung
Frisch & Sauber

Teppichbodenreinigung
Tiefenrein & Schonend

Grabenstraße 2
65439 Flörsheim

Jetzt anrufen!
06145 - 58 70 417

**meinsüd

hessen**
RheinMainVerlag
JETZT TICKETS ONLINE IM TICKETSHOP SICHERN

***STOPPOK**

01.11. Bensheim, Musiktheater Rex

WALTER TROUT

11.11. Bensheim, Musiktheater Rex

Weihnachtssingen
im Plutos Stadion
am Bieberer Berg
20. Dezember 2026

LIVE VANESSA MAI

LA BOHÈME
Opera Classica Europa
04.10. Langen, Neue Stadthalle

TICKETS SICHERN UNTER
mein-suedhessen.adticket.de

IN KOOPERATION MIT
ADticket

Die Stadt, die ihren Fluss zurückgewann

Das neue Gesicht von Ellwangen: die Landesgartenschau 2026

DJD | Eine Stadt holt sich ihren Fluss zurück und gewinnt damit ein völlig neues Gesicht: Das macht die Landesgartenschau (LGS) Ellwangen 2026 so besonders. Wo die Jagst früher in einem geradlinigen Kanal an der Stadt vorbeigeführt wurde, bildet sie heute das Herzstück einer 26 Hektar großen, eng mit der Stadt verbundenen Park- und Erlebnislandschaft. Zusammen mit blühenden Schaugärten, einem hochkarätigen Veranstaltungsprogramm und der historischen Altstadt entstand ein Ausflugsziel, das Natur, Kultur und Stadtentwicklung verbindet. Der Erfolg spricht für sich: Bereits Ende Mai wurde der 250.000. Besucher begrüßt, bis Ende Juni stieg die Besucherzahl auf 400.000. Bis zum Saisonende Anfang Oktober bleibt noch ausreichend Zeit, Ellwangens neue Mitte selbst zu entdecken.

**Natur neu erleben –
vom Wasserbüffel bis zum
Aussichtsturm**

Herzstück der Landesgartenschau sind die Parkanlagen entlang der Jagst. Der Fluss wurde renaturiert, mäandert heute wieder natürlich und verbindet Auen-, Brücken- und Stadtpark. Stadtstrand, Wasserspielplatz, großzügige Spiel- und Sportflächen oder der größte Spielplatz der Stadt sorgen für Urlaubsgefühl mitten in Ellwangen.

Ein besonderes Erlebnis sind die Wasserbüffel, die direkt an der Jagst weiden und dort bei der Landschaftspflege helfen. Wer lieber den Überblick behält, genießt vom Aussichtsturm „Jagstblick“ den Blick über das Gelände und bis weit in die Ostalb hinein. Schaugärten, Naturbeobachtungssteg und zahlreiche



Im Kreis pavillon erwarten die Besucher der LGS Ellwangen 2026 Infos über den Ostalbkreis, wechselnde Kommunen- und Partnerauftritte, Kinder- und Experimentierangebote mit Explorhino sowie eine Wirtschaftsschau.

Foto: DJD/Tourismus Ostalb/Landesgartenschau-Ellwangen

Mitmachangebote liefern zusätzlich Inspiration für Gartenfreunde und Familien.

**Jeder Besuch ein besonderes
Erlebnis**

Mit über 1.000 Veranstaltungen ist die Landesgartenschau weit mehr als eine klassische Blumenschau. Konzerte, Lesungen, Talks und Themenwochen bieten täglich Anlässe für einen Besuch und sorgen dafür, dass jeder Tag neue Höhepunkte bereithält. Publikumsmagnete wie Helge Schneider oder LaBrassBanda stehen ebenso auf

dem Programm wie die internationale beachtete Ausstellung „Garden Futures – Designing with Natur“ des Vitra Design Museums. Und das Beste: Alle Veranstaltungen und Konzerte sind bereits im Eintrittspreis enthalten, für Kinder und Jugendliche bis 17 Jahren ist der Eintritt frei.

Unter www.ellwangen2026.de findet man einen Kalender mit allen Events sowie umfassende Infos zum LGS-Gelände, zu Anreise und Unterkünften.

Selbst für den schönsten Tag im Leben bietet die LGS eine romantische Kulisse: Nach der ersten Trauung in den Schaugärten können sich Paare dort auch künftig das Ja-Wort geben – Termine sind noch verfügbar.



Im gesamten LGS-Gelände gibt es Treffpunkte, die zum Verweilen einladen und gastronomische Angebote machen.

Foto: DJD/Tourismus Ostalb/Landesgartenschau Ellwangen 2026

noxtec
IT SYSTEMHAUS

Scannen für Infos



• IT-SYSTEMHAUS • DEUTSCHE SERVER • DEUTSCHLANDWEIT

IT auslagern. Entspannt arbeiten.

Windows Terminal Server zu festen Preisen.

100% aus Deutschland.
Informieren Sie sich jetzt: noxtec.de

Zeit zu spielen

Warum gemeinsame Spielzeit mehr ist als nur Zeitvertreib

DJD | Dass Eltern und Kinder spontan zusammen etwas spielen, kommt im vollgepackten Alltag häufig zu kurz. Dabei zeigen Forschungsergebnisse, dass selbst kurze gemeinsame Momente einen messbaren Einfluss auf die Bindung haben können.

Wir erklären, warum das freie Spiel so wichtig ist, und geben Tipps, wie es sich einfach in den Tag integrieren lässt.

Warum Spielen mehr ist als Spaß

Spielen ist eine der wirkungsvollsten Formen, Eltern und Kinder einander näherzubringen. Das belegen zwei wissenschaftliche Studien des University College London und der University of East London, die im Auftrag der Marke kinder von Ferrero durchgeführt wurden. So deuten die Ergebnisse beispielsweise darauf hin, dass die Herzfrequenzen von Eltern und Kindern während gemeinsamer Spielmomente häufiger im Gleichklang sind als außerhalb von Spielsituationen – ein mögliches Zeichen für geteilte

Gemeinsame Spielzeit macht Spaß und kurbelt ganz neben die Ausschüttung des Glückshormons Oxytocin an.

Foto: DJD/Ferrero/Getty Images/F. J. Jimenez



emotionale Erfahrungen und Nähe. Besonders wirkungsvoll ist laut Prof. Dr. habil André Frank Zimpel das freie Spiel, das aus innerer Motivation des Kindes entsteht und keinen Regeln folgt. Zimpel ist Professor für Lernen und Entwicklung an der Universität Hamburg, leitet

das Zentrum für Neurodiversitätsforschung und begleitet die internationale #PlayBreak-Kampagne von kinder als wissenschaftlicher Experte in Deutschland. Die Kampagne möchte Familien ermutigen, die Freude am gemeinsamen Spielen zu entdecken. „Wenn Erwachsene sich auf das freie Spiel von Kindern einlassen, ohne zu lenken oder zu bewerten, entsteht echte Verbindung“, sagt er. „Kinder fühlen sich gesehen und ernst genommen – eine Grundlage für sichere Bindung und emotionales Vertrauen.“

Wenige Minuten reichen aus

Für Eltern, die das Gefühl haben, „nie genug“ mit ihren Kindern zu spielen, hat Zimpel eine entlastende Botschaft: Gemeinsames Spielen müsse weder geplant noch perfekt sein. „Es lebt von Spontaneität, Augenhöhe und Improvisation“, sagt

Zimpel. Tipps, wie Familien die wissenschaftlichen Erkenntnisse einfach in ihren Alltag integrieren können, gibt es unter www.kinder.com/de/de/bedeutung-des-spielen. So können Eltern und Kinder auf dem Weg zum Kindergarten oder auf einer Autofahrt zusammen eine Geschichte erfinden.

Dabei wechseln sich die Personen Satz für Satz ab, jegliche Ideen sind erlaubt. So entstehen skurrile Geschichten, zum Beispiel über einen Detektiv-Hund, der einen verschwundenen Keks sucht. Oder die Eltern lassen das Kind ein Lied aussuchen und alle tanzen zusammen – je albernere, desto besser. Lassen Eltern sich darauf ein, können auch sie kurz abschalten und den stressigen Alltag vergessen. So wird das freie Spiel nicht zu einem weiteren Pflichtprogramm, sondern zu einer Pause, die allen guttut.

Die Welt um einen herum vergessen und ganz den Moment genießen, das geht im gemeinsamen Spiel am besten.

Foto: DJD/Ferrero/Getty/Smiljana Alekscic



SIEMENS LIEBHERR BOSCH AEG gorenje beko Miele

ELEKTRO - HAUSGERÄTE SERVICE

ALLES AUS EINER HAND
REPARATUR - VERKAUF - SERVICE

✂️ **Restposten - Sonderposten ab 99€**

✂️ **Meisterkundendienst für alle Markenfabrikate**
✂️ **Reparatur - Ersatzteile - Verkauf**

📞 ehsrheinmain 📧 ehs_rheinmain 🌐 www.ehs-rheinmain.de ☎️ 0163/6162762

Hasslocherstraße 53 • 65428 Rüsselsheim
info@ehs-rheinmain.de • 06142- 136 36 u. 06142-65 165

SIEMENS LIEBHERR BOSCH AEG gorenje beko Miele



Der neue Podcast:
www.apothekeprime.de/
podcast



Marc Schrott

Fachapotheker für Allgemeinpharmazie

Herz-Kreislauf-Risiken durch Konservierungsstoffe

Zum ersten Mal hat man bei 112.000 Studienteilnehmern analysiert, welche Konservierungsstoffe zu Herz-Kreislauf-Problemen führten. Diese Forschungsergebnisse deuten darauf hin, dass manche Konservierungsstoffe zu oxidativem Stress führen und auch die Bauchspeicheldrüse beeinträchtigen können.

Fast 100 Prozent der Teilnehmer nahmen Konservierungsstoffe zu sich. Von diesen wurden 58 Konservierungsstoffe ausgewertet. Acht von diesen Zusatzstoffen haben ein nachweislich erhöhtes Hypertonie-Risiko und sollten möglichst von Hochdruck-Patienten vermieden werden. Leider ist das komplette Vermeiden nicht so leicht möglich, da sie in vielen verarbeiteten Nah-

rungsmitteln vorkommen. Aber wie Paracelsus schon zu sagen pflegte, so macht die Dosis das Gift und reduzieren ist der erste Anfang. Zu den auffälligsten Stoffen zählen Sorbate (E202), Sulfite (E224), Nitrite (E250), Ascorbate (E300/E301), Isoascorbate (E316), Zitronensäure (E30) sowie Rosmarin-Extrakt (E392).

E-Rezepte aus der Region am gleichen Tag geliefert bekommen: Einfach apothekeprime als App herunterladen, Gesundheitskarte an das Handy halten und wir kümmern uns umgehend um die Belieferung!

Bleib daheim mit Apotheke prime. Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter 06171 9161 444.



Ihr
Marc Schrott
Fachapotheker
für Allgemeinpharmazie

Central Apotheke

Inhaber:
Apotheker Marc Schrott e. K.
Bahnstraße 51
61449 Steinbach

RATGEBER GESUNDHEIT

SERIE: UNSERE AUGEN

ANZEIGE

Augentraining: Fünf Minuten, die den Unterschied machen

Die Augenmuskeln lassen sich trainieren wie jeder andere Muskel — ganz ohne Geräte. Warum kurze Übungspausen müden Bildschirm-Augen guttun und welche Nährstoffbasis dazugehört.

Wer stundenlang auf Bildschirme blickt, hält seine Augenmuskeln in einer Dauerhaltung: Der Fokus klebt auf derselben Nähe, das Blinzeln wird seltener, die Augen trocknen aus und ermüden. Sechs äußere Muskeln bewegen jeden Augapfel, ein innerer Ringmuskel formt die Linse — und wie jede Muskulatur reagieren sie auf einseitige Belastung mit Verspannung.

Gezieltes Training hält dagegen: Schon wenige Minuten mehrmals täglich aktivieren die Muskeln und entlasten das Sehsystem — am Schreibtisch, im Zug oder zu Hause.



„Mein 5-Minuten-Augen-Workout ersetzt inzwischen die dritte Kaffeepause. Übungen plus Kapsel — die Kombination macht's!“

Werner M. (58), Architekt ★★★★★

Das 5-Minuten-Programm



Richtungs-Scan: langsam nach oben, unten, links, rechts und diagonal blicken.



Fokuswechsel: abwechselnd Daumen und Horizont fixieren.



Palming: Handflächen auf die Augen legen, ohne Druck.



Augen-Acht: mit dem Blick eine liegende Acht nachfahren.

Wie oft? Mehrmals täglich wenige Minuten. Wichtig: kein Training bei Netzhautablösung oder in den ersten sechs Monaten nach einer Augen-OP.

Die Nährstoffbasis

Übungen entspannen — ersetzen aber keine Nährstoffe. Anthocyane aus wilden Heidelbeeren, traditionell zur Unterstützung der Sehkraft geschätzt, liefert der Wild-Heidelbeer-Extrakt von Heilnatura konzentriert: 250 mg pro Tagesdosis aus vollreifen skandinavischen Wildfrüchten, vegan und laborgeprüft.



HEILNATURA Wild-Heidelbeer-Extrakt

Neukunden erhalten 25 % Rabatt mit dem Gutscheincode **WILLKOMMEN** — QR-Code scannen oder „Heilnatura Heidelbeeren“ googeln und den Code im Warenkorb eingeben. www.heilnatura.de

Nahrungsergänzungsmittel. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung.





Galerie Flörsheim



Die Experten sind wieder da!



GÜLTIG AB HEUTE BIS 26.09.2026

AB JETZT SIND WIR IMMER FÜR SIE DA

Hochwertiges Porzellan bis zu 4000€



Ankauf:
Gold, Silber, Feingold, Altgold, Zahngold, Bronze, Diamanten, Brillanten, Münzen, Bernstein, Bruchgold, Luxusuhren, Taschenuhren, Goldbarren, Antiquitäten, Modeschmuck, alte Gitarren & Musikinstrumente, Lederjacken, alte Garderoben, und vieles mehr...

Zahngold



Alle Art von Puppen bis 4000€



SILBER KERZEN-STÄNDER

BIS ZU 3.000€



SCHREIBMASCHINEN BIS ZU 450,-€

LEDERJACKEN BIS ZU 800,-€



ZINN ALLER ART

Ankauf von Münzen!



Hummel Figuren bis zu 320€

Telefonisch erreichbar von Montag - Sonntag von 8:00 - 22:00 Uhr

Wir bitten Sie Ihren Ladenbesuch telefonisch vorher anzukündigen, da wir oft im Außendienst sind.

Tel.: 06145 - 58 70 417
Mobil: 0163 - 48 37 018
Grabenstr. 2 • 65439 Flörsheim

Wir kaufen auch Ihren Modeschmuck & Zahngold!



Wir zahlen aktuell

140,00€

pro Gramm Gold

für Antikgoldschmuck



Wir zahlen sofort den ermittelten Wert in Bargeld aus!

AB JETZT MACHEN WIR AUCH HAUSHALTSAUFLÖSUNGEN!



Telefonisch erreichbar von Montag - Sonntag von 8:00 - 22:00 Uhr

Wir machen auch sonntags kostenlose Hausbesuche!

Grabenstr. 2 - 65439 Flörsheim

Nutzen Sie die einmalige Gelegenheit! Wir beraten Sie kostenlos und unverbindlich!

GÜLTIG AB HEUTE BIS 26.09.2026

ANKAUF VON

ZAHNGOLD, ZINN, PUPPEN, ANKAUF VON ALT- & BRUCHGOLD, KRÜGE, BLEI-KRISTALL, BILDER, PERÜCKEN, FERNGLÄSER, MODESCHMUCK, SILBER, PELZE, LEDERJACKEN, MILITARIA, SILBERBESTECK, GOLDSCHMUCK, MÜNZEN, BERNSTEINSCHMUCK, TEPPICHE, GLÄSER, ORDEN, HANDTASCHEN, NÄHMASCHINEN, PORZELLAN, UHREN, MÖBEL, GARDINEN, GOBELIN, SPIELZEUGE, EISENBAHN, STEIFFBÄREN, POSTKARTEN UND GARDEROBEN, TRÖDEL, HAUSHALTSAUFLÖSUNGEN UND VIELES MEHR

KIND DAHEIM - Apotheke prime

Ihre Apotheker aus der Region!
Jetzt bequem mit der APP das eRezept einlösen!

KOSTENLOSE Service-Hotline
☎ 06171 9161 444

bestellung@apothekeprime.de

www.apothekeprime.de

Sofortlieferung im Rhein Main Gebiet

apotheke prime

APP Download

- 1 Wir richten die App gerne vor Ort für Sie ein (kostenfrei).
- 2 Gesundheitskarte ans Handy halten
- 3 Rezept senden
- 4 Lieferung erhalten nach Hause – schnell und unkompliziert.

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

VEREIN für KREBSKRANKE und CHRONISCH KRANKE KINDER Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e.V.

www.rheinmainverlag.de – Ihre Onlinezeitung

Rhein MainVerlag

Sudoku | Rätsel

Auflösungen der KW 37

	9		6	3				
5			9			1	3	
						9		2
6			2	9	7			1
3			5	1	6			8
9		8						
	2	1			4			5
				8	9		6	

4				8		7	1	
			9		1			3
	9							2
		7	6	9		3		
	1						4	
		3		5	4	8		
9							5	
6			7		5			
	5	4		6				8

1	9	8	3	4	7	6	5	2
2	6	7	1	9	5	8	4	3
4	3	5	6	2	8	7	1	9
6	5	3	9	8	2	1	7	4
9	4	1	7	5	6	2	3	8
8	7	2	4	1	3	5	9	6
7	8	6	5	3	4	9	2	1
5	1	4	2	6	9	3	8	7
3	2	9	8	7	1	4	6	5

5	8	1	7	9	3	4	2	6
7	9	2	1	4	6	3	8	5
4	3	6	5	8	2	9	7	1
9	1	5	6	3	8	7	4	2
2	6	4	9	7	1	5	3	8
8	7	3	4	2	5	6	1	9
3	2	9	8	5	7	1	6	4
1	4	7	2	6	9	8	5	3
6	5	8	3	1	4	2	9	7

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



[illegible]

Vertrauen ist gut, prüfen noch besser

Beim Autokauf mit einem Gebrauchtwagen-Zertifikat auf Nummer sicher gehen

DJD | Über 6,5 Millionen gebrauchte Pkw wechselten im Jahr 2025 deutschlandweit ihre Besitzer, berichtet das Kraftfahrtbundesamt. Damit ist der Gebrauchtwagenmarkt im Vergleich zum Neuwagen-geschäft mehr als doppelt so groß. Wie können Kaufinteressenten beurteilen, ob das Auto der Wahl hält, was der Verkäufer verspricht? Ein frisch polierter Lack oder ein gesaugter Innenraum verraten wenig über den Zustand der Technik. Beim privaten Autokauf zählen oft das Bauchgefühl sowie die Angaben des Verkäufers. Beides kann trügerisch sein. Ein zurückgedrehter Tacho, ein verschwiegener Unfall oder eine schwächelnde Batterie zeigen sich bei der Probefahrt selten.

Unabhängige Beurteilung des Fahrzeugzustands

Fachleute raten deshalb dazu, den Zustand des Wunschfahrzeugs vor dem Kauf in einer Werkstatt überprüfen und schriftlich bescheinigen zu lassen. Neben dem allgemeinen Zustand von Motor, Beleuchtung, Bremsen und Co. sind dabei insbesondere Fehlermeldungen, die in den Steuergeräten des Fahrzeugs gespeichert sind, von entscheidender Bedeutung. Deshalb beruht etwa das Bosch Gebrauchtwagen-zertifikat auf einer softwarebasierten und herstellerunabhängigen Bewertung.



Über die Diagnoseschnittstelle werden gespeicherte Daten ausgelesen und in einem Bericht zusammengeführt. Besonders im Fokus stehen dabei gespeicherte Unfälle, Hinweise auf eine mögliche Manipulation des Kilometerstandes, aktuelle Fehlercodes sowie ein womöglich überfälliger Service. Von diesem Vorgehen profitieren private Käufer und Verkäufer glei-

Hält der Gebrauchte wirklich, was der Verkäufer verspricht? Mit einem unabhängigen Zertifikat gehen Autokäufer auf Nummer sicher.

Foto: DJD/Robert Bosch

eines gepflegten Wagens wiederum gewinnt ein Argument für die Verkaufsgespräche.

Batteriezustand bei Stromern und Hybridautos besonders wichtig

chermaßen: Wer den Zustand des Gebrauchten schwarz auf weiß in der Hand hält, kauft mit deutlich geringerem Risiko. Der Anbieter

Mit dem wachsenden Markt für gebrauchte Elektroautos und Hybridmodelle rückt zudem der Gesundheitszustand der Hochvoltbatterie in den Mittelpunkt. Schließlich ist die Antriebsbatterie das teuerste Bauteil im Wagen, ihr Zustand beeinflusst sowohl die Reichweite als auch den Restwert. „Erst das Auslesen der gespeicherten Daten macht sichtbar, wie es um die Antriebsbatterie bestellt ist. Wer diese Information vor dem Kauf kennt, verhandelt auf Augenhöhe“, erklärt dazu Bosch-Experte Markus Baier. Der Ablauf für das Gebrauchtwagen-zertifikat ist unkompliziert: Das Fahrzeug wird in der Werkstatt mit dem Diagnosegerät verbunden, die Informationen werden aufbereitet, schon kurze Zeit später liegt das Zertifikat mit den individuellen Daten vor.

Unter www.boschcarservice.com/ de etwa lassen sich Werkstätten in der Nähe für eine gründliche Fahrzeugüberprüfung finden.

4.444. Filiale: Netto baut größtes Discount-Filialnetz Deutschlands weiter aus

ANZEIGE

Mit der Eröffnung seiner 4.444. Filiale erreicht Netto Marken-Discount einen weiteren Meilenstein und stärkt seine Position als Discounter mit dem größten Filialnetz in Deutschland. Der neue Standort in Bonn steht für die weitere Stärkung der wohnortnahen Nahversorgung.

Innovative Holzbauweise

Netto setzt dabei auf flexible Standortkonzepte, um sowohl in Städten als auch in ländlichen Regionen nah bei den Kundinnen und Kunden präsent zu sein. Die Jubiläumsfiliale wurde in modularer Holzbauweise errichtet: Das innovative Konzept ermöglicht

eine anpassungsfähige Nutzung und bietet Perspektiven für die langfristige Entwicklung von Standorten.

Mit 4.444 Filialen und über 5.000 Artikeln im Sortiment verbindet Netto die größte Lebensmittelauswahl im Discount mit günstigen Preisen. Jede Woche

nutzen rund 21,5 Millionen Kundinnen und Kunden das Angebot des Discounters.

Attraktive Jubiläumsangebote

Anlässlich des Filialjubiläums startet Netto im September die bundesweite Kampagne „Spar ganz nah“. Im Mittelpunkt stehen Jubiläumsangebote, die in allen Filialen bundesweit erhältlich sind. Damit rückt der Lebensmittelhändler einen der wichtigsten Kundenvorteile in den Fokus: die Kombination aus einer großen Produktauswahl und attraktiven Preisen direkt vor Ort.



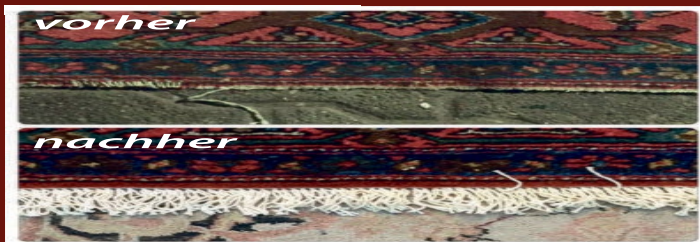


ab
5,90€
pro m²

TEPPICHWÄSCHEREI UND REPARATUR ALLER ART!!

!!! SOMMERAKTION !!!
2 TEPPICHE WASCHEN
UND NUR 1 BEZAHLEN

Gültig ab heute bis 26.09.2026



7 STUFEN **EDELWÄSCHE**

Ausklopfen | Waschen | Desinfizierung | Imprägnierung
Mottenschutz | Glanzwäsche | Rückfettung



UNSER LADENGESCHÄFT

Grabenstraße 2 - Flörsheim
Telefon 06145 5870417

telefonisch erreichbar von Montag-Sonntag von 8-22 Uhr
Termine und Ladenbesuche bitte immer vorher telefonisch ankündigen,
da wir die meiste Zeit außerhalb des Geschäfts unterwegs sind.
Kostenlose Hausbesuche!

Kaufe Damen- u. Herrenbekleidung von Kopf bis Fuß, auch Pelzmäntel u. Pelzjacken und Goldschmuck aller Art. Anrufen lohnt sich: 0174-8043973.

Seriöser Käufer sucht: Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Frau Friedrich kauft an Pelze & Zinn, Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Alt-/ Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perrücken, Schallplatten, Ferngläser, Teleskope, Krokotaschen, Puppen, Taschenuhren, Armbanduhren, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobel, Gardinen, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen, Möbel, Bücher, Atlaskarten, Pfeifen, Postkarten, Haushaltsauflösung. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös, 100% diskret, zahle alles bar vor Ort. Mo.-So. von 8.00-21.00, auch an Feiertagen. **Tel.: 069 - 34 87 58 42**

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Herr Kunzmann kauft an Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobel, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen. Auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++ Barabwicklung vor Ort +++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr **Tel.: 06104 / 98 79 935**

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger. **Alles anbieten!** (Baujahr, km, Zustand egal) **Sofort Bargeld!** Jederzeit erreichbar. **Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449**

Wir kaufen Motorräder Aller Marken, alle Modelle Auch mit Mängeln, Unfall o. Standschaden

Zahle Höchstpreise!
Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 988

KAUFE ALLE WOHNMOBILE UND WOHNWAGEN

AUCH MIT MÄNGELN UND SCHÄDEN

ZAHLE BAR UND HÖCHSTPREISE!

0174 / 187 0081 • 06258 / 50 89 921

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise - sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.

24 Stunden erreichbar!

06157 / 91 68 006

0177 / 31 05 303

Herr Eiffler kauft an

Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobel, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung.

Zahle absolute Höchstpreise!
100% seriös und diskret!
+++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr

☎ 06105 / 9 67 60 55

FRAU MONIKA kauft an:

Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahn, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobel, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen.

Kostenlose Besichtigung und Wertschätzung +++ 100% seriös und diskret +++ Barabwicklung vor Ort. Mo - So von 08 - 21 Uhr **Tel.: 069 / 15 02 95 93**

Ihr Profi rund ums Haus!

Gartenpflege, Reinigungsarbeiten, Pflaster-, Verputz- und Malerarbeiten. Zuverlässig, sauber und fair. Kostenlose Besichtigung & unverbindliches Angebot. **Anruf & WhatsApp: +49 172 6571980**

SIE sucht IHN

Marion, 68 J., bin eine gutauss., jung gebl. u. ehrl. Frau, die sehr viel Liebe zu geben hat, begabte Köchin u. sichere Autofahrerin. Möchten Sie auch nicht mehr abends alleine vor d. Fernseher diese negativen Nachrichten ertragen? Gem. könnten wir e. schönes Leben haben. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück **Tel. 0800-7774050**

Hübsche Brigitte, 77 Jahre, hier aus der Gegend (verwitwet), ich kann wunderbar haushalten u. kochen, mag die häusliche Gemütlichkeit u. gemeinsame Fernsehabende, suche auf diesem Weg einen guten Mann pv (Alter egal), am liebsten würde ich mit Ihnen zusammen leben. Darf ich Sie mit meinem Auto besuchen? Sie erreichen mich **Tel. 0151 - 62913874**

Gertraud, 70 J., kinderlose Witwe, eine attraktive Frau, mit Sonne im Herzen, blond, schlanke weibl. Figur, etwas vollbusig. Ich habe lange im medizinischen Bereich gearbeitet, da ich fast immer alleine bin, suche ich ernsthaft pv einen netten (gerne älteren) Mann, dem ich voll und ganz vertrauen kann, ich erwarte Ihren Anruf **Tel. 0151 - 62913878**

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT-WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Beilagen-Hinweis

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

Aldi, Dehner, Edeka, Expert Klein, Getränke Gotta, Globus Baumarkt, HIT, JYSK, Kaufland, Küchen Aktuell, Lidl, Malteser Hausnotruf, Mister Lady, Netto, Nordsee, Norma, Penny, Toyota Autohaus Nix, XXXLutz, Zimmermann

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, **www.wm-aw.de Fa.**

Ankauf aller Art

Frau Bach kauft an:

Leder- und Lammfelljacken, Pelze, Nerze aller Art, Vorwerk-Staubsauger, Silber, Silberbesteck, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Uhren, Münzen, Musikinstrumente, Modelleisenbahn, Kleidung, Goldschläger, Tennisschläger, Schreib- u. Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Teppiche, Perücken, Krüge, Bernstein, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ **069 -59772692**

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de

Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 670.177

In der Rhein Main Verlags GmbH erscheinen wöchentlich: Odenwälder Journal, Münsterer Anzeigblatt, Eppertshausener Anzeigblatt, msh Mörfelden-Walldorf, msh Hattersheim/Kelsterbach, Rodgau Zeitung, Neues Heimatblatt Rödermark, Der Kurier Seligenstadt, msh Offenbach, msh Mühlheim, Neue Zeitung Obertshausen, Neue Zeitung Heusenstamm, msh Dietzenbach/Dreieich, msh Langen/Egelsbach, Der Iseborjer, Der Frankfurter sowie den Ausgaben des Combi Medien Verlages, des Verlagshaus Taunus Medien und des Hochtaunusverlages. Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Charlie – bereit für sein eigenes Zuhause!

TSV SELIGENSTADT | Das ist der kleine Charlie, er wurde im April 2025 geboren. Langsam wird es Zeit, dass er sein eigenes Zuhause findet. Er braucht Menschen, die sein Tempo respektieren und ihm die Möglichkeit geben, in Ruhe Vertrauen aufzubauen. Wenn er dann endlich angekommen ist, zeigt er deutlich, was für ein toller Kater in ihm steckt.

Ganz besonders schön wäre es, wenn seine Katzenfreundin Suri mit ihm gemeinsam umziehen dürfte. Die beiden verstehen sich gut und gemeinsam wäre der Start ins neue Leben natürlich beson-



CHARLIE

ders toll. Charlie wünscht sich Freigang in einer verkehrsberuhigten, sicheren Gegend.

Wenn Sie Charlie kennenlernen möchten oder Fragen haben, wenden Sie bitte an den Tierschutzverein Seligenstadt u.U. per Tel.: 06182-26626 ODER per Mail: info@tsvseligenstadt.de.

Sie können auch gerne direkt mit der Pflegestelle in Hainburg Kontakt aufnehmen: 0160 3274390 – telefonisch oder per Whatsapp. Dort kann Charlie auch besucht werden.

Foto: TSV

Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de

Leckereien aus dem Wald

Günstige und nachhaltige Ernährung:
So gelingt ein herbstliches Wald-Pesto



Wald-Pesto mit Bucheckern, Pilzen und Giersch ist ein herbstlicher Rezepttipp mit leckeren Zutaten aus dem Wald.

Foto: DJD/Kollaxo Markt und Medien/PEFC Deutschland

Herbstlicher Rezepttipp:
Wald-Pesto mit Bucheckern,
Pilzen und Giersch

Zutaten für 4 Personen:

40 g Bucheckern (oder Haselnüsse)
1 kleine Zwiebel
120 g frische Waldpilze, etwa Maronenröhrlinge (oder Kräuterseitlinge)
1 Handvoll Giersch-Blätter (oder 1/2 Bund glatte Petersilie)
ca. 50 ml Olivenöl
Salz und Pfeffer
80 g Parmesan (funktioniert vegan/laktosefrei auch ohne Käse)

Zubereitung: Bucheckern schälen und im Mörser fein mahlen. Zwiebel

schälen und fein würfeln. Pilze putzen und klein schneiden. Giersch waschen, trockenschütteln und fein hacken. Parmesan reiben. Zwiebelwürfel in etwas Olivenöl glasig dünsten. Pilze hinzugeben und garen. In zweiter Pfanne gemahlene Bucheckern fünf Minuten ohne Fett rösten. Dabei immer wieder durchschwenken. Geröstete Bucheckern zur Pilzmasse geben, gut durchmischen und kurz erhitzen. So viel Olivenöl hinzugeben, bis eine cremige Masse entsteht. Giersch und Parmesan unter die Pilzmasse heben. Mit Pfeffer und Salz abschmecken. Das fertige Pesto zu Pasta, Gnocchi oder Bratkartoffeln servieren.

(DJD)

TIERE DER WOCHE



Grafik: freepik



LASSE

HTB | Mit Lasse bekommt man einen richtigen Schatz. Er ist einfach freundlich zu jedem – dabei sein ist alles für ihn. Er würde gut in eine Familie passen – egal ob es dort Kinder, andere Hunde, ja sogar Katzen gibt.

Er ist geimpft, gechippt und kastriert.

Lasse ist 6 Jahre alt, ist 45 cm groß und wiegt 17 kg.

Foto: HTB

Hoffungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de
Tel. 06068-4785493
oder 0162-2939838

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de



„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

VEREIN für KREBSKRANKE und CHRONISCH KRANKE KINDER Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e.V.

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de



BAUHAUS®

Wenn's gut werden muss.

Grey Oak

Stück, je **69,-**

FibroTech Akustikpaneel 'Premium' z.B. 29077531

Black Oak oder Grey Oak, 2.440 x 605 x 22 mm, Kombination von Skandinavischem Design und guter Akustik, mit hochwertigen 13 mm starken Lamellen, MDF-Designstreifen versehen mit 1 mm unbehandeltem, astfreiem Holzturnier, Polyesterplatte aus 9 mm starkem recyceltem Kunststoff, für ein warmes und angenehmes Raumklima (1 m² = 46,75)

Black Oak

Angebot nur gültig bis 10.10.2026 in den Fachzentren Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange Vorrat reicht.

BAUHAUS

61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543
63457 Hanau, Edisonstraße 3

BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34277 Fuldabrück
BAUHAUS GmbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar, Sitz: Bohnenbergerstraße 17, 68219 Mannheim

Folgen Sie uns auf:

