6C

mein südhessen

mein südhessen
auf Facebook & Instagram
www.facebook.com/rheinmainverlag
www.instagram.com/rheinmainverlag
www.rheinmainverlag.de

7. November 2026 | Das Leben in und um Kelsterbach und Hattersheim, Auflage 34.726 | Ausgabe 7603

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen auf www.rheinmainverlag.de

TIERE DER WOCHE

Tessa und andere Tiere suchen ihr neues Zuhause.

4



Foto: HTB

REISEN UND FREIZEIT

Wildnis mit Weitblick

Die Nationalparkregion Schwarzwald verbindet Natur, Genuss und Nachhaltigkeit



Der Nationalpark Schwarzwald ist Baden-Württembergs erster und einziger Nationalpark. Hier darf sich die Natur gut geschützt und frei entwickeln. Um den Nationalpark herum haben sich 27 Orte in drei Landkreisen zur Nationalparkregion zusammengeschlossen. Foto: DJD/Nationalparkregion Schwarzwald/Black Forest Collective

DJD | Tiefgrüne Wälder, rauschende Wasserfälle, bizarre Felsgebilde: Wilde Schönheit prägt den Nationalpark Schwarzwald, auf rund 11.200 Hektar darf sich die Natur ungestört entfalten. Damit das so bleibt, haben sich 27 Orte in drei Landkreisen mit einer gemeinsamen Vision zusammengeschlossen: die Natur in ihrer wilden Schönheit erlebbar machen und ihr zugleich eigenen Raum zur Entfaltung geben.

Von Premiumwanderweg bis Naturerlebnispfad

Das beginnt schon bei der Auswahl der Wege: 32 Premium- und Qualitätswanderwege sowie mehr als 100 Themenpfade führen durch Wälder, über aussichtsreiche Höhen und zu besonderen Naturplätzen: zu den Allerheiligenwasserfällen etwa, zur Felsformation Teufelskanzel, dem Wolf- und Bärenpark in Bad Rippoldsau-Schapbach oder zur Hornisgrinde. Auch die Aussichtsplattform Ellbachseeblick, die Höhenzüge am Schliffkopf und der Karlsruher Grat zählen zu den schönsten Zielen der Region. Bei „Annis Schwarzwaldgeheimnis“ oder auf dem Erlebnispfad „Flori Forelle“ können Familien die Natur spielerisch erkunden.

Nationalparkzentrum als Ausgangspunkt für Entdecker

Den idealen Ausgangspunkt für die Entdeckung von Baden-Württembergs einzigem Nationalpark bildet das Nationalparkzentrum Ruhestein: Die Multimediaausstellung vermittelt Spannendes über die wilder werdende Natur, in der Tourist-Information mit Shop gibt es Tipps für Touren und das richtige Verhalten im Park. Draußen erhält man von der Brücke der Wildnis und dem Aussichtsturm einen neuen Blick in die umliegende Natur. Infos und Anmeldungen für Führungen, Vorträge und Veranstaltungen gibt es unter www.nationalpark-schwarzwald.de.

Nach der Bewegung kommt der Genuss

Bewegung an der frischen Luft macht hungrig, der Genuss gehört in der Nationalparkregion zum Erlebnis dazu. Wanderhütten und Vesperstuben mit regionalen Spezialitäten laden zur Rast ein, 17 Naturparkwirte und sechs Gourmetrestaurants mit insgesamt elf Michelin Sternen lassen Gourmet-Herzen höher schlagen, und einige der besten Winzer Deutschlands verwöhnen mit allem, was die heimische Reblandschaft zu bieten hat. Bei einer Weincaching-Tour in Sasbachwalden oder einer Wein-Escape-Tour in Durbach verbinden sich Wandern und Weinprobe, während sich Freunde der besonderen Kulinarik vom 30. November bis 6. Dezember in Baiersbronn auf ein Genießerfestival mit Genussmarkt am 6. Dezember freuen dürfen.

In der Nationalparkregion geht es immer auch um Tourismus im Einklang mit der Natur. Umwelt- und Klimaschutz, nachhaltige Mobilität und soziale Verantwortung spielen eine zentrale Rolle. Dass dieser Ansatz mehr ist als Marketing, zeigt die Zertifizierung der Nationalparkregion durch TourCert als „Nachhaltiges Reiseziel“.

EXPERTEN RAT

Marc Schrott

Fachapotheker für Allgemeinpharmazie

L-Thyroxin

Bei der Einnahme von L-Thyroxin, morgens nüchtern, hatte ich schon in einem Artikel und im Podcast über den wichtigen Abstand von Medikation zum Konsum von Kaffee/Tee berichtet. Die Empfehlung war, einen möglichst großen Abstand zu lassen, um die optimale Verwertung des Schilddrüsenhormons zu erreichen. Eine niederländische Studie hat nun einen Vergleich gemacht zwischen einer nüchternen Einnahme bzw. zum Frühstück, um zu schauen, wie sich das auf den Blutspiegel des Patienten auswirkt. Natürlich ist es angenehmer die Tablette direkt zum Frühstück einzunehmen. Jedoch muss man wissen, dass die Dosierung des L-Thyroxins, um die gleichen Blutspiegelwert zu erreichen, dann um circa 15 % erhöht werden musste. Für uns Apotheker ist der Erhalt der Therapietreue wichtiger als die absolute Reduktion der Dosis. Jedoch ist L-Thyroxin reaktiv mit Getränken/Lebensmitteln und man muss wissen, dass eine höhere Dosis auch mehr Nebenwirkungen machen kann. Als Langzeitnebenwirkung ist da das Risiko für eine Osteoporose. Ich rate daher jeder Frau, die in Richtung Wechseljahre geht und Langzeitnutzerin ist, rechtzeitig eine Knochendichtebestimmung machen zu lassen. Dann lässt sich noch gegensteuern. Mehr dazu im Podcast.

E-Rezepte aus der Region am gleichen Tag geliefert bekommen: Einfach apothekeprime als App herunterladen, Gesundheitskarte an das Handy halten und wir kümmern uns umgehend um die Belieferung! Bleib daheim mit Apotheke prime. Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter 06171 9161 444.



Der neue Podcast:
www.apothekeprime.de/podcast

Ihr Marc Schrott
Fachapotheker
für Allgemeinpharmazie

Central Apotheke
Inhaber:
Apotheker Marc Schrott e. K.
Bahnstraße 51 • 61449 Steinbach

mein südhessen RheinMainVerlag
JETZT TICKETS ONLINE IM TICKETSHOP SICHERN









TICKETS SICHERN UNTER
mein-suedhessen.adticket.de
IN KOOPERATION MIT ADticket
Eine Marke von reservix







REISEN UND FREIZEIT

Wenn KI zum Urlaubsbegleiter wird: Wie die Region Hochkönig Gästebegleitung neu denkt

Ein digitaler Reisebegleiter auf Basis künstlicher Intelligenz, der Gäste individuell und rund um die Uhr unterstützt: Mit „Alois“ stellt die österreichische Region Hochkönig ein Projekt vor, das zeigt, wie sich KI und Tourismus verbinden lassen.

Zahlreiche Tourismusregionen stehen vor der Herausforderung regionale Informationen zuverlässig, kurzfristig und jederzeit verfügbar zu machen. Die Region Hochkönig in Österreich begegnet ihr mit „Alois“: einem digitalen Gästebegleiter auf KI-Basis, der im Rahmen einer Pressekonferenz vorgestellt wurde und Gästen ab Mitte November zur Verfügung stehen soll.

Das Projekt geht dabei über den Einsatz künstlicher Intelligenz zur Reiseplanung oder automatisierten Beantwortung von Anfragen hinaus. „Alois“ soll Gäste auch vor Ort begleiten, bei spontanen Fragen, kurzfristigen Planänderungen oder der Suche nach Erlebnissen abseits der bekannten Touristenattraktionen. Damit liefert die Region einen konkreten Ansatz für eine Frage, die den Tourismus weit über die Grenzen Österreichs hinaus beschäftigt: Wie kann Digitalisierung die Gästebetreuung individueller und zugleich jederzeit zugänglich machen?

Von der Informationssuche zur individuellen Unterstützung

Aus einer Vielzahl verfügbarer Informationen diejenigen herauszufiltern, die für den einzelnen Gast tatsächlich relevant sind, bleibt bei klassischen Informationsangeboten häufig den Reisenden selbst überlassen. Ein digitaler Gästebegleiter kann hier ansetzen, indem er Informationen auf konkrete Fragen und individuelle Bedürfnisse zuschneidet.

Genau das macht „Alois“. Das Besondere ist seine Sprachfunktion im Salzburger Dialekt, die es ermöglicht Fragen nicht ausschließlich zu tippen oder sich durch lange FAQ-Listen zu klicken, sondern in den direkten Dialog mit dem Gästebegleiter zu gehen.

„Alois zeigt, wohin sich Gästekommunikation entwickelt: weg von der reinen Auskunft, hin zum persönlichen digitalen Urlaubsbegleiter“, so Christine Scharfetter, Geschäftsführerin der Hochkönig Tourismus GmbH, im Rahmen der Pressekonferenz.

Doch nicht nur die Art der Kommunikation ist anders als bei gängigen Chatbots. Auch die Auswahl der Informationen folgt einem eigenen Prinzip. Durch seine einzigartige Priorisierungsstruktur werden regionale Inhalte, touristische Livedaten und vordefinierte Wissensdatenbanken gegenüber einer breiten Internetrecherche bevorzugt. Dadurch sollen die Antworten möglichst eng an den tatsächlichen Gegebenheiten vor Ort ausgerichtet sein und das Risiko von veralteten oder unpassenden Angaben möglichst reduziert werden. Die Technik dahinter kommt aus Deutschland, entwickelt von der Butterseite Media.

„Wir haben den Anspruch des Tourismusbüros übernommen, dass der Alois Urlaubsbegleiter wird. Und in der Entwicklungsphase selbst sind dann immer mehr Dinge aufgetaucht, die wir in ihn hineinprogrammiert haben oder wo wir ihm Zugang gewährt haben, dass er am Ende wirklich alles weiß“, sagt Markus Engel, Geschäftsführer der Butterseite Media. Das verbessere auch die Datenlage der Region, denn je aktueller Betriebe ihre Öffnungszeiten, Angebote und Informationen halten, umso verlässlicher kann „Alois“ Gäste weiterleiten und die Enttäuschung vor einer geschlossenen Tür zu stehen vermeiden.



Ein weiteres Detail macht „Alois“ greifbar: Der digitale Begleiter ist auch als haptische Figur gestaltet. Sie gibt dem KI-Assistenten ein physisches Erscheinungsbild und verbindet die digitale Anwendung mit einer Figur, die Gäste unmittelbar mit der Region verknüpfen können.

Mit „Alois“ erprobt die Region Hochkönig damit einen Ansatz, der über die reine Digitalisierung bestehender Informationsangebote hinausgeht, mit dem Ziel einen konkreten Mehrwehrt für Urlaubsgäste zu schaffen.

Ein Praxislabor für die Zukunft des Tourismus

Der Tourismus steht vielerorts vor der Aufgabe, steigende Erwartungen an individuelle Betreuung mit begrenzten personellen Ressourcen und einer wachsenden Informationsvielfalt in Einklang zu bringen. Digitale Lösungen wie „Alois“ könnten dazu beitragen, Informationen leichter zugänglich zu machen, Gäste bei spontanen Entscheidungen zu unterstützen und touristische Anlaufstellen zu entlasten.

Mit dem geplanten Start Mitte November beginnt für „Alois“ der Einsatz im touristischen Alltag. Dann wird sich zeigen, wie gut der digitale Begleiter auf unterschiedliche Bedürfnisse eingeht und welchen Beitrag er zur Gästebetreuung leisten kann.

Markus Engel ist davon überzeugt, dass „Alois“ seine Aufgabe bereits bestens erfülle, wenn ein Gast ihn mehrfach nutzt und täglich befragt. Doch auch über den Aufenthalt hinaus, kann „Alois“ in seiner haptischen Form den Gast begleiten. „Wir sind ziemlich sicher, dass der Alois auch mit nach Hause genommen wird, dass er also nicht gedanklich hierbleibt, sondern dass der Nutzen der KI auch für den Gast zu Hause noch bestehen bleibt – gerade dann, wenn er darüber nachdenkt, wiederzukommen“, so Markus Engel.

Die Vorstellung des Projekts markiert somit nicht nur die Einführung eines neuen digitalen Angebots, sondern auch den Beginn einer wichtigen Erprobungsphase. Sie ist ein Beispiel dafür, wie Tourismusregionen den Einsatz von KI praktisch gestalten können. Für den Hochkönig beginnt ein neues Kapitel der Gästekommunikation. Für andere Destinationen bietet „Alois“ einen Anlass, die eigenen Möglichkeiten neu zu denken.

Autorin: Raphaela Rabold





AUS DER REGION

Von Lieblingsklamotten bis Lieblingsstücken: reYOUrs gibt Dingen eine zweite Chance


Bild: AnnaDemy - Adobe Stock

Reuse, Recycle, Repair – und reYOUrs! Im neuen reYOUrs-Secondhand-Store von FES in Frankfurt-Höchst dreht sich alles um die Freude am Wiederverwenden. Ob Kleidung, Accessoires, Spielzeug oder andere schöne Dinge für die eigenen vier Wände: Hier warten jede Menge Fundstücke auf ein neues Zuhause. Im November 2026 öffnet der Store in der Adolf-Haeuser-Straße 10 direkt am Bahnhof seine Türen.

Manche Dinge sind einfach zu schade, um nicht weitergenutzt zu werden. Weil sie noch richtig gut in Schuss sind, weil sie jemand anderem Freude machen können oder weil sie einfach das gewisse Etwas haben. Genau hier setzt reYOUrs an. Der Name ist Programm: Aus Dingen, die jemand nicht mehr braucht, werden Lieblingsstücke für andere. Wiederverwenden statt wegwerfen, entdecken statt immer neu kaufen. Oder eben: Reuse statt Neukauf.

Ob kuscheliger Strickpullover, ausgefallene Sonnenbrille, ein flauschiger Teddy oder ein hübsches Dekostück: Im reYOUrs-Secondhand-Store lohnt es sich, genauer hinzuschauen. Anders als beim Einkauf von Neuware ist das Angebot im Secondhand-Store immer auch eine kleine Überraschung. Was heute im Regal steht, kann morgen schon einen neuen Besitzer gefunden haben. Und mit jedem Besuch gibt es wieder etwas anderes zu entdecken. Das macht den Einkauf zur kleinen Schatzsuche – mit der Chance auf ein ganz persönliches Lieblingsstück.

Mehr als Secondhand: Reuse, Repair, Recycle

Hinter reYOUrs steckt eine Idee, die weit über den Verkauf gebrauchter Waren hinausgeht. Denn die nachhaltigste Ressource ist oft die, die gar nicht erst neu benötigt wird. Was weiterverwendet wird, muss nicht neu produziert werden. Was repariert werden kann, muss nicht weggeworfen werden, was tatsächlich ausgedient hat, sollte möglichst sinnvoll recycelt werden. Genau hier knüpft auch die Abfall- und Reparaturberatung von FES an. Sie informiert darüber, wie sich Abfälle vermeiden, Gegenstände länger nutzen und Ressourcen schonen lassen. Der Secondhand-Store macht einen wichtigen Teil dieser Idee unmittelbar erlebbar: Reuse wird hier nicht nur erklärt, sondern praktiziert.

Weihnachten darf auch Secondhand sein

Gerade in der Vorweihnachtszeit lohnt sich ein Besuch bei reYOUrs besonders. Denn ein schönes Geschenk muss nicht fabrikneu sein, um Freude zu bereiten. Ein außergewöhnliches Fundstück, ein liebevoll ausgesuchtes Accessoire oder eine hübsche Weihnachtsdekoration können genauso begeistern, wie etwas frisch aus der Produktion. Wer die Wahl lieber den Beschenkten selbst überlassen möchte, greift zum reYOUrs-Gutschein. Den gibt es bereits ab fünf Euro – eine Geschenkidee, die Freude macht und gleichzeitig zum bewussten Konsum einlädt.

Mit dem neuen Store schafft FES einen Ort, an dem nachhaltiger Konsum ganz praktisch erlebbar wird. Für Menschen, die gerne stöbern, die individuelle Stücke mögen, die auf ihr Budget achten oder einfach Lust haben, Dingen eine zweite Chance zu geben. Ganz nebenbei zeigt reYOUrs, dass bewusster Konsum nicht nach Verzicht aussehen muss. Sondern nach einem richtig guten Fund.

reYOUrs Secondhand-Store
Adolf-Haeuser-Straße 2, direkt am Bahnhof Frankfurt-Höchst
Eröffnung: 9. November 2026
Weitere Informationen: www.reyours-secondhand.de

Einfach scannen und mehr lesen auf www.rheinmainverlag.de

Deutschland sucht 500 neue Standorte mit Herz

Eine kleine Geste kann Großes bewirken



Stellen Sie sich einen Ort vor, an dem Menschen für einen kurzen Moment innehalten. Einen Ort, an dem Kinder mit leuchtenden Augen ein kleines Herz auswählen, Eltern ihrem Kind eine Freude machen, Großeltern ihren Enkeln eine bleibende Erinnerung schenken oder Besucher einfach einem besonderen Menschen zeigen möchten: „Ich habe an dich gedacht."

Genau dafür wurde die Herzsäule geschaffen.

Die rund 1,60 Meter hohe, hochwertig gestaltete Design-Säule mit dem Symbol eines roten Herzens ist weit mehr als ein Automat. Sie steht für Wertschätzung, Verbundenheit und kleine Gesten, die den Alltag ein wenig schöner machen. Für nur zwei Euro erhält der Besucher ein liebevoll gestaltetes Herz aus einem hochwertigen Halbedelstein – als Glücksbringer, Erinnerungsstück oder als kleines Geschenk für einen Menschen, der einem am Herzen liegt.

Bereits heute stehen Herzsäulen in zahlreichen Krankenhäusern, öffentlichen Einrichtungen und stark frequentierten Standorten. Täglich schenken Menschen dort Herzen – oft verbunden mit einer persönlichen Geschichte oder einer liebevollen Botschaft. Aus einer einfachen Idee ist längst eine emotionale Initiative geworden, die Menschen verbindet.



Nun soll diese Idee weiter wachsen.

Gesucht werden Unternehmen, Einrichtungen und Organisationen mit hoher Besucherfrequenz, die Teil dieser besonderen Bewegung werden möchten. Ob Einkaufszentren, Möbelhäuser, Hallenbäder, Thermen, Freizeitparks, Zoos, Hotels, Jugendherbergen, Krankenhäuser, Rehabilitationskliniken, Seniorenresidenzen, Fitnessstudios, Einzelhandelsketten oder andere öffentliche Einrichtungen Überall dort, wo täglich viele Menschen zusammenkommen, kann eine Herzsäule ihren Platz finden. Das Besondere daran: Für den Standort entstehen keinerlei Investitionskosten. Die Herzsäule wird inklusive Befüllung kostenlos zur Verfügung gestellt und professionell aufgestellt. Auch die regelmäßige Nachfüllung der Herzen erfolgt unkompliziert.

Als Dankeschön für die Bereitstellung des Standortes erhält der Partner eine Beteiligung an den erzielten Erlösen. Je nach Besucherfrequenz konnten Standorte in der Vergangenheit jährlich mehrere hundert bis über 2.700 € pro Herzsäule erzielen, ohne zusätzlichen Personalaufwand und ohne eigenes wirtschaftliches Risiko.

Dabei entscheidet jeder Partner selbst, wie diese Einnahmen verwendet werden. Manche investieren sie in Mitarbeiterveranstaltungen oder kleine Anerkennungen für ihr Team. Andere unterstützen Kindergärten, Schulen, Sportvereine, Hospize oder soziale Projekte in ihrer Region. Wieder andere finanzieren damit kleine Aktionen für ihre Besucher oder Kunden. So entsteht aus jeder Herzsäule nicht nur Freude für die Menschen, sondern oft auch ein direkter Mehrwert für das gesellschaftliche Umfeld.

Bild: herzen.com / KI-generiert

Schreiben Sie uns über unser Kontaktformular an:
www.herzen.com
E-Mail: info@herzen.com

Altersvorsorgedepot 2027 – Der Staat hilft beim Sparen

Finanztipp der Woche von mehr-geld.info

150 Euro im Monat sparen, 540 Euro jährlich vom Staat kassieren und das Geld langfristig am Aktienmarkt arbeiten lassen: Was nach einem attraktiven Börsenangebot klingt, wird ab Januar 2027 Teil der privaten Altersvorsorge. Das neue Altersvorsorgedepot soll Schwung in einen Markt bringen, den teure und komplizierte Riester-Verträge gründlich ausgebremst haben. Die Reform ist beschlossen. Jetzt bringen sich Banken und Broker für den Start in Stellung.

Mehr Börse für die private Vorsorge

Mit der häufig als „Aktienrente" bezeichneten Kapitalanlage für die gesetzliche Rentenversicherung sollte man das Angebot allerdings nicht verwechseln. Beim Altersvorsorgedepot baut jeder sein eigenes Vermögen für den Ruhestand auf. Der entscheidende Fortschritt: Die bisherige Pflicht zur Beitragsgarantie entfällt bei dieser Produktvariante. Dadurch kann mehr Geld in renditestarke Anlagen wie breit gestreute Aktien-ETFs fließen. Dafür müssen Sparer Kursschwankungen und mögliche Verluste aushalten.

Bis zu 540 Euro Grundzulage – Familien bekommen mehr

Die Förderung lässt sich einfach ausrechnen. Auf die ersten 360 Euro Eigenbeitrag pro Jahr gibt es 50 Prozent Grundzulage. Für die nächsten 1.440 Euro steuert der Staat 25 Prozent bei. Wer monatlich 150 Euro einzahlt, erreicht damit die maximale Grundzulage von 540 Euro jährlich.

Besonders interessant wird es für Familien: Pro förderfähigem Kind kommen bis zu 300 Euro hinzu. Bereits 25 Euro monatlicher Eigenbeitrag reichen für die volle Kinderzulage. Bei zwei Kindern stehen damit 300 Euro eigener Einzahlung insgesamt 750 Euro Zulagen gegenüber: 150 Euro Grundzulage plus 600 Euro Kinderzulagen. Die Förderung ist allerdings keine jährlich wiederkehrende Rendite auf das gesamte Depotvermögen.

Auch steuerlich hat das Modell Charme. Während der Ansparphase werden Erträge und Wertsteigerungen innerhalb des Vertrags nicht besteuert. Das Finanzamt prüft zudem über die Steuererklärung, ob über die Zulagen hinaus ein zusätzlicher Steuervorteil entsteht. Später werden die geförderten Auszahlungen versteuert. Entscheidend ist deshalb auch der persönliche Steuersatz im Ruhestand.

Banken und Broker stehen in den Startlöchern

Wo lässt sich das Depot eröffnen? Konkrete Angebote haben unter anderem ING, Scalable Capital, Trade Republic oder Smartbroker angekündigt. Die ING startet mit einem gesteuerten Standarddepot und einer Variante für Selbstentscheider. Depotführung und Sparplanausführungen sollen kostenlos sein; Fondskosten bleiben zu beachten. Auch die Broker werben mit gebührenfreien Depots und teilweise erstatteten ETF-Kosten. Anleger sollten genau prüfen, welche Vergünstigungen dauerhaft gelten und welche nur zum Marktstart. Aktuell sind bereits Vormerkungen möglich; der eigentliche Produktstart ist Januar 2027.

So funktioniert die Eröffnung

Praktisch führt der Weg über die Website oder App des Anbieters. Benötigt wird ein eigener, zertifizierter Altersvorsorgevertrag; ein vorhandenes Wertpapierdepot wird nicht automatisch zum Förderdepot. Für die Abwicklung sollten Ausweis, Steuer-ID, Bankverbindung sowie Angaben zur Förderberechtigung und gegebenenfalls zu Kindern bereitliegen. Welche Nachweise konkret verlangt werden, hängt vom Anbieter ab. Anschließend werden Anlagevariante und Sparrate gewählt. Ein Dauerzulagenantrag kann die jährliche Beantragung der Förderung vereinfachen.

Für wen sich das Angebot lohnt

Zum berechtigten Personenkreis gehören insbesondere rentenversicherungspflichtige Arbeitnehmer und Beamte. Neu einbezogen werden auch selbstständig Erwerbstätige und Pflichtmitglieder berufsständischer Versorgungswerke. Für die Förderung gilt grundsätzlich ein jährlicher Mindesteigenbeitrag von 120 Euro. Besonders attraktiv erscheint das Modell für Familien, Menschen mit kleinen Sparraten und jüngere Anleger mit langem Anlagehorizont.

Der Preis der Förderung ist die Bindung ans Alter. Regulär beginnt die Auszahlung frühestens mit 65 Jahren. Möglich sind eine lebenslange Rente oder ein Auszahlplan mindestens bis 85. Wer vorher förderschädlich zugreift, muss Zulagen und Steuervorteile zurückzahlen. Ein frei verfügbares ETF-Depot bleibt deshalb eine sinnvolle Ergänzung. Und bestehende Riester-Verträge sollte niemand vorschnell kündigen: Alte Garantien, Wechselkosten und neue Konditionen gehören zuerst auf den Prüfstand. Der staatliche Zuschuss ist attraktiv. Zum guten Geschäft wird das Altersvorsorgedepot aber erst mit niedrigen Kosten und einer passenden Anlagestrategie.

Den vollständigen Text von Lars Winter und weitere Tipps rund um die Themen Sparen und Anlegen finden Sie im Internet auf mehr-geld.info. Lars Winter und Jens Castner bildeten bis vor Kurzem die Chefredaktion des renommierten Anlegermagazins Börse Online.



unterm Strich
Mehr Geld

Hier geht's direkt zu mehr-geld.info

Tiere der woche



HTB | Tessa ist eine sehr kleine, unkomplizierte Hündin. Sie kennt das Leben zusammen mit anderen Hunden, sie hat Zugang zum Haus und kann schon sehr gut an der Leine laufen. Sie ist geimpft, gechippt und kastriert. Tessa ist 1 Jahr alt, ist 28 cm groß und wiegt 4 kg.
Weitere Informationen unter Hoffungsvolle Tierblicke e.V. – www.htb-ev.de Tel 06068 – 4785493 oder 0162 - 2939838. Foto: HTB

Hoffungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de
Tel. 06068-4785493
oder 0162-2939838

Für Streety wird ganz dringend ein WINTERQUARTIER gesucht



TSV SELIGENSTADT | Streety braucht ein neues Zuhause oder zumindest einen Pflegeplatz. Sie wurde auf einem verwilderten Grundstück neben der Bahnlinie geboren und gefüttert. Vor ca. 10 Jahren wurde Streety dort vom TSV Seligenstadt eingefangen und kastriert. Danach lebte sie in einem Garten und bettelte dort bei den Hausbewohnern um Futter. Sie nahm immer mehr Kontakt zu den Leuten auf und ließ sich auch von den Kindern streicheln. Leider zog die Familie um und nahm die Katze nicht mit.



Die neuen Hausbewohner jagten Streety weg und sie wäre fast verhungert. Zum Glück fand sie wieder eine Familie, die ihr Futter gibt. Die Katze sitzt jeden Morgen vor der Türe und wartet. Leider kann die Familie Streety aber nicht bei sich aufnehmen. So lebt sie derzeit auf einem Parkplatz neben der Bahnlinie und wird dort gefüttert. Vermutlich verbrachte die Katze ihr bisheriges Leben „auf der Straße“. Sie ist zu ihrem eigenen Schutz misstrauisch und lässt sich nur von vertrauten Personen streicheln. Da ihr ein Umzug ins Tierheim und das damit verbundene Eingesperrtsein erspart werden soll, versuchen wir (wetterabhängig), sie solange an ihrem Platz zu lassen bis sich eine Lösung ergibt. Selbstverständlich wird Streety tierärztlich durchgecheckt bevor sie in ein neues Zuhause ziehen kann.
Wer hat ein Herz für Streety und würde sie bei sich aufnehmen?
Bitte wenden Sie sich beim Tierschutzverein Seligenstadt am besten direkt an die zuständige Mitarbeiterin: 015170830622.
Ansonsten melden Sie sich bitte per Tel.: 06182-26626 ODER auch gerne per Mail: info@tsvseligenstadt.de
Fotos: TSV

Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V.
https://tsvseligenstadt.de • Tel.: 06182-26626
E-Mail: info@tsvseligenstadt.de

BEILAGENHINWEIS

ALS BEILAGE IN TEILEN DIESER AUSGABE:

ALDI,
Alldrink,
Apetito,
Edeka,
Expert Klein,
Getränke Gotta,
Globus Baumarkt,
HIT,
JYSK,
Kaufland,
Lidl,
Löwe Fenster,
Mix Markt Obertshausen,
Netto,
Norma,
Penny,
Pflegedienst City,
POCO,
Rossmann,
toom Baumarkt,
XXXLutz,
Zimmermann

MARKTPLATZ

Seriöser Käufer sucht:
Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Herr Kunzmann kauft an
Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen.
Auch Haushaltsauflösungen.
Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise!
100% seriös und diskret!
+++ Barabwicklung vor Ort +++
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
Tel.: 06104 / 98 79 935

KAUFE AUTOS
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal.
Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157/9168006
0177/3105303

Privater Sammler kauft Schallplatten. Rock & Pop, Krautrock, Prog Rock, Elektro, Jazz, Punk, Heavy Metal, Tel: 01713033635

FRAU MONIKA kauft an:
Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahn, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen.
Kostenlose Besichtigung und Wertschätzung +++ 100% seriös und diskret +++ Barabwicklung vor Ort. Mo - So von 08 - 21 Uhr
Tel.: 069 / 15 02 95 93

Ankauf aller Art
Frau Bach kauft an:
Leder- und Lammfelljacken, Pelze, Nerze aller Art, Vorwerk-Staubsauger, Silber, Silberbesteck, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Uhren, Münzen, Musikinstrumente, Modelleisenbahn, Kleidung, Goldschläger, Tennisschläger, Schreib- u. Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Teppiche, Perücken, Krüge, Bernstein, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ **069 -59772692**

Kaufe Porzellan, Möbel aller Art, Bleikristall, Tafelsilber, Teppiche, Näh/Schreibmaschinen, Puppen, Zinn, Münzen, Bilder, Ferngläser, Lederkleidung, Handtaschen, Schmuck ☎ **0163 4478505**

Herr Eiffler kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise!
100% seriös und diskret!
+++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. – So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06105 / 9 67 60 55

!! Achtung !! liebe Leser kaufe Schallplatten, Briefmarken, Münzen, Bücher von A bis Z Uhren, aller Art Fotokameras, Schmuck, Pelze und Kleidung aller Art.
☎ **0178 8498777**

Renovierung rund ums Haus
Maler o Fliesen o Verputz
Telefon: 0163 3145555

Frau Friedrich kauft an
Pelze & Zinn, Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Alt-/ Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Schmuck, Modeschmuck, Bernstein, Perrücken, Schallplatten, Ferngläser, Puppen, Krokotaschen, Taschen-/, Armbanduhren, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelin, Gardinen, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Atlaskarten, Pfeifen, Teleskope, Postkarten, Schreibmaschinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösung. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös, 100% diskret, zahle alles bar vor Ort. Mo.-So. von 8.00-21.00 Uhr, auch an Feiertagen.
Tel.: 069 - 34 87 58 42

▶ SIE sucht IHN

Petra, 66 J., (verwitwet), bin eine hübsche, warmherzige, ehemalige Stationsschwester, ich koche gerne u. gut, liebe ein gepflegtes, gemütliches Zuhause, fühle mich jedoch sehr einsam. Welcher nette, liebenswerte Mann bis 80 möchte mich kennen lernen? Habe eig. Auto und könnte Sie auch besuchen. Bitte rufen Sie gleich an pv **Tel. 0151 - 62913878**

Ich, Brigitte 76 J., bin eine liebevolle, zärtliche Witwe, mit guter Figur u. etwas mehr Oberweite, eine gute Hausfrau u. Köchin mit zwei fleißigen Händen. Mein Herz sehnt sich pv nach e. guten Mann (Alter egal). Ich habe ein Auto u. bin nicht ortsgebunden. Lassen Sie uns doch einfach mal telefonieren **Tel. 0151 - 20593017**

Ich, Andrea, 66 J., mit schlankfraul. Figur, habe genug vom Alleinsein. Ich lache lieber, als zu streiten, höre gern Musik, koche mit Freude u. mache es uns schön. Welcher Mann wünscht sich eine zärtliche Frau mit Herz? Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück **Tel. 0800-7774050**

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger.
Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Wir kaufen Motorräder
Aller Marken, alle Modelle
Auch mit Mängeln, Unfall o. Standschaden
Zahle Höchstpreise!
Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 988

KAUFE ALLE WOHNMOBILE UND WOHNWAGEN
AUCH MIT MÄNGELN UND SCHÄDEN
ZAHLE BAR UND HÖCHSTPREISE!
0174 / 187 0081 • 06258 / 50 89 921

SUCHE FAHRZEUGE
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

KFZ-ANKAUF
WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND
PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD
ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD
EINFACH & SICHER!
Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!
☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111
A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager
DRAHT WEISSBÄCKER
ZÄUNE • GITTER • TORE
Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de
- **Draht- und Gitterzäune**
- **Schiebetore • Drehkreuze**
- **Schranken • Türen • Pfosten**
- **Sicherheitszäune • Tore**
- **Mobile Bauzäune • Alu-Zäune**
- **sämtliche Drahtgeflechte**
- **Alu-Toranlagen • Gabionen**
- **auch Montagen**
- **auch Privatverkauf**

ANZEIGE

Jetzt gegen Grippe impfen lassen: 12. Nov.

Die nächste Grippesaison steht vor der Tür. Wer gut durch die kalte Jahreszeit kommen will, sollte jetzt an die Grippeschutzimpfung denken. Die jährliche Grippeschutzimpfung empfiehlt sich insbesondere für Menschen ab 60 Jahren, Schwangere, Personen mit chronischen Erkrankungen oder geschwächtem Immunsystem sowie deren enge Kontaktpersonen. Die Empfehlung schließt auch Menschen ein, die beruflich mit vielen anderen Menschen zusammenkommen.
Eine Grippe ist nicht zu unterschätzen. Sie kann ernst und sogar lebensbedrohlich werden. Vor allem bei Menschen mit Risikofaktoren sind schwere Krankheitsverläufe möglich. Eine Grippeschutzimpfung kann wirksam vor schweren Verläufen schützen.
Eine Impfung bekommen Interessierte unkompliziert bei der **Langen Nacht des Impfens** am Donnerstag, 12.11.2026. Teilnehmende Apotheken und Arztpraxen bieten bis in den späten Abend hinein Schutzimpfungen an.
„Die Lange Nacht des Impfens ist ein unkompliziertes Angebot für alle Erwachsenen. Vor allem Menschen mit einem eng getakteten Alltag, darunter Berufstätige, pflegende Angehörige und Eltern, profitieren von den erweiterten Öffnungszeiten, da sich ein Impftermin am Abend oft leichter in den Tagesablauf integrieren lässt“, so Moritz Lauterbach, SaniPlus Apotheken München.
Ein Gespräch mit dem Fachpersonal vor der Impfung klärt offene Fragen. Der Impfpass sollte mitgebracht werden.
Eine Impfung über den Aktionstag hinaus ist teilweise bis Anfang 2027 möglich.
Das global tätige Gesundheitsunternehmen Viatris unterstützt die Lange Nacht des Impfens und setzt sich für die Aufklärung über Grippe und Grippeschutz ein.



Die Lange Nacht des Impfens bietet die Möglichkeit, sich unkompliziert in Arztpraxen und Apotheken impfen zu lassen. © Viatris Gruppe Deutschland.

Mit freundlicher Unterstützung der Viatris-Gruppe Deutschland, Bad Homburg v. d. Höhe.

Jetzt scannen für Impfstellen in Ihrer Nähe:

DE-INF-2026-00100

noxtec
IT SYSTEMHAUS
● IT-SYSTEMHAUS
● DEUTSCHE SERVER
● DEUTSCHLANDWEIT
IT auslagern. Entspannt arbeiten.
Windows Terminal Server zu festen Preisen.
100% aus Deutschland.
Jetzt scannen
noxtec.de

IMPRESSUM

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen, 06104 66720-40, info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@rheinmainverlag.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 670.640
In der Rhein Main Verlags GmbH erscheinen wöchentlich: Odenwälder Journal, Münsterer Anzeigeblatt, Eppertshausener Anzeigeblatt, msh Mörfelden-Walldorf, msh Hattersheim/Kelsterbach, Rodgau Zeitung, Neues Heimatblatt Rödermark, Der Kurier Seligenstadt, msh Offenbach, msh Mühlheim, Neue Zeitung Obertshausen, Neue Zeitung Heusenstamm, msh Dietzenbach/Dreieich, msh Langen/Egelsbach, Der Iseborjer, Der Frankfurter sowie den Ausgaben des Combi Medien Verlages, des Verlagshaus Taunus Medien und des Hochtaunusverlages.
Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.
Layout, Satz, Anzeigensatz: EMG MEDIEN FABRIK GmbH, Theresenstraße 2, 61462 Königstein
Druck: VRM GmbH & Co. KG, Alexander-Fleming-Ring 2, 65428 Rüsselsheim
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH Obertshausen · Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 44, gültig ab 01. Oktober 2026. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr
Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein südhessen wird Recycling-Papier verwendet.
Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.
mein südhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag–Freitag von 8.00–16.30 Uhr: 06104-4970-0

RÄTSELSEITE

Notlage ▼ | Holzschuh ▼ | Skizze eines Geländes ▼ | Buch der Bibel ▼ | Region Indiens ▼ | Stadt in Vietnam (2 W.) ▼ | Schellfischart ▼ | antike Stadt in Kilikien ▼ | 3./4. Fall von ‚wir' ▼ | Jägerrucksack ▼ | Behältnis ▼ | Männerkurzname ▼ | gr. Buchstabe ▼ | ▼ | ▼ | Düsseld. Flaniermeile

▼ | | | | | | | | | | | | starke Abneigung ► | | | | | | | |

extrem reiche Frau | | veraltet: zurück | | irisches Starkbier ► | | | | | | | | Lehrer Samuels | | eine Hallig ► | | | | | Aktienbestand (ital.)

▼ | | | | | | | | | Fluse | | hierher ► | ▼ | | | | Wagenladungen | | Gebirge in Marokko | ▼

Entlohnung | | | Wortteil: bei ► | | | israel. Politikerin † | | Vorhalle ► | ▼ | | | | | Nuklearsprengsatz ▼ | | Hauptstadt der Algarve ► | ▼ | | |

▼ | | (5) | | etrusk. Urne | | Ausgestaltung ► | ▼ | | | | Rätsel raten | | Volk in Ruanda ► | ▼ | | | | Saharagebirge | |

griechischer Käse | Festräume | | im Mund zerkleinern ► | ▼ | | | | König der Elfen | | heimliche Affäre ► | ▼ | | | | (10) | | | ▼ | |

Staat in Nordostafrika ► | ▼ | | | | | beste Schulnote (ugs.) ▼ | | Hauptstadt Norwegens ► | ▼ | | | | engl. Männername ► | | | japan. Ringkampf ▼ | | | ungar. Geigenvirtuose ▼ |

▼ | | | Teil des Plattenspielers ▼ | | Naturkatastrophe ► | ▼ | | | | | | | ein Sandstein ▼ | | PKW-Lenkhilfe ► | ▼ | | | |

Pferdezuruf: links! | | Männerkurzname ► | ▼ | | | | nord. Totenreich ► | | | Fremdwortteil: Luft ▼ | | gering erachten ► | ▼ | | | | Hauptstadt Taiwans ▼ | | |

eine Flugfigur ► | | | | | | | | Burgverlies ▼ | | Blütenstand ► | ▼ | | | (8) | | asphaltieren ▼ | | Fremdwortteil: drei ► | ▼ | | |

▼ | | | | | unbeschädigt ▼ | | streicheln ► | ▼ | | | (6) | | ein Schießpulver ▼ | | Insel bei Trinidad ► | ▼ | | | | |

franz. Autor † | Entführungsopfer ▼ | Bewahrung ▼ | | zaubern ► | ▼ | | | | Priesterstand ▼ | | Dechiffrierschlüssel ► | ▼ | | | | mittels ► | ▼ | | Lieder, Singweisen

Lederhersteller ► | ▼ | ▼ | | | | | Schiffsbelader ▼ | | Pflanzenfett ► | ▼ | | | (9) | | | | Stadt auf Sachalin ▼ | | englisch: Bein ▼ |

▼ | | | | Tanzfeste ▼ | | skand. Trinkspruch ► | ▼ | (1) | | | 100 qm in der Schweiz ► | ▼ | | Nordeuropäerin ▼ | | Schmierstoffe ► | ▼ | | |

Erdzeitalter | | | Saugwurm ► | ▼ | | | | | | | Impfstoffe ▼ | | Gewürzpflanze ► | ▼ | | | | (3) |

skand. Erzählstil ► | | | | | deutsche Vorsilbe ► | | | Sohn von Jakob im A.T. ▼ | | Sitzstreik (engl.) ► | ▼ | | | | | Kletterpapagei ▼ | | englisch: gehen ► | |

▼ | | | | | | Ureinwohner Japans ▼ | | Thema, Gegenstand ► | ▼ | | | | | Lehre vom Frieden ▼ | | span. Artikel ► | ▼ | | Lebensgefährtin Lennons ▼ |

Laute von Hunden | | | Brautwerbung ▼ | | Schild des Zeus ► | ▼ | | | | niedrige Temperatur ▼ | | Kurzmitteilung (Kw.) ► | ▼ | | | | französisch: König ► | ▼ | |

enge Wegbiegung | Ruinenstätte in Syrien ▼ | das ‚gewisse Etwas' ► | ▼ | | | | | Frau ohne Sehvermögen ▼ | | Pferdegangart ► | ▼ | | | | | (7) | | kurz für: eine ► | |

▼ | | | | | Dichtkunst ▼ | | Schönling (franz.) ► | ▼ | | | best. Artikel, 4. Fall ► | ▼ | (11) | | antiker Name Trojas ► | ▼ | | | |

Staat in Mittelamerika | | Oper von Händel ▼ | | Kleidungsstück ► | ▼ | | | | | | | Verrat ▼ | | | | | | | |

▼ | | | | | | ägypt. Erntegott ► | ▼ | | | windarm ▼ | | Titelfigur b. Brecht ► | ▼ | | | | | | |

Platz nehmen ► | | | | | | | westchin. Provinz ▼ | | schnell, agil ► | ▼ | (2) | | | | | | | | |

▼ | | | | dt. Regisseur † ▼ | | Frauenname ► | ▼ | | | | | Ex-Bundesminister ▼ | | norweg. Stadt ▼ | | | | | |

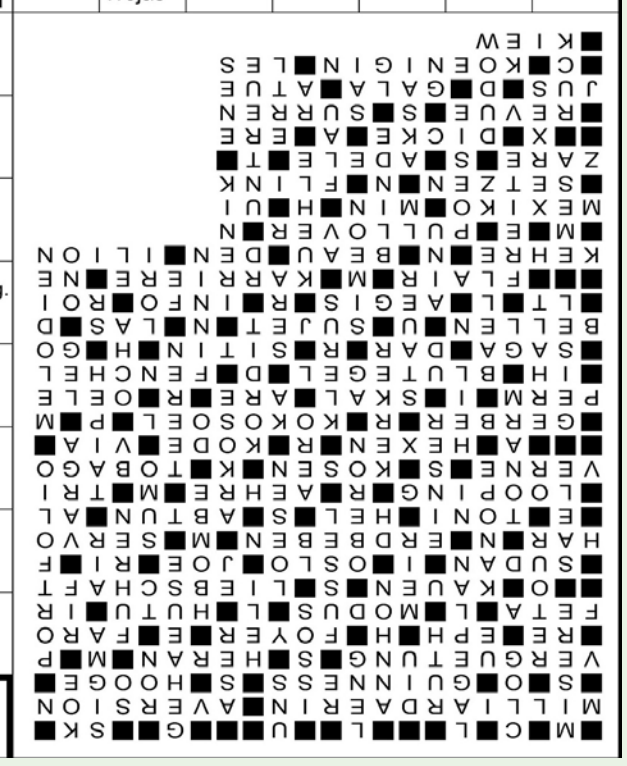
russische Herrscher | plötzlicher Stoß ▼ | | Materialstärke ► | ▼ | | | | | südam. Kapuzineraffe ▼ | | französisch: Ära ► | ▼ | | | | | | | |

bunte Tanzshow ► | ▼ | | | | | Kfz-Z. Gelnhausen ▼ | | Filmkamerageräusch ► | ▼ | | | | | | | | | |

▼ | | | Kfz-Z. Kempten ▼ | | Festveranstaltung ► | ▼ | | | | eh. Maß d. Drucks ► | ▼ | (4) | | | | | | | |

Bratenbrühe | | Monarchin ► | ▼ | | | | | | | franz. Artikel ► | ▼ | | | | | | | | |

Hptst. der Ukraine ► | | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | | | | |



8	9				7		1	
			8			5		
			2				9	
5		9					6	
1		4	3		5	7		8
	8					4		9
	7				4			
		5			1			
	4		9				7	2

	9		7				2	8
		5			1		3	
	2				9			
	3							7
1		9	6		5	2		3
5							4	
			8				7	
	1		3			5		
3	7				2		1	

Auflösungen der KW 44

4	1	6	2	5	8	3	7	9
9	3	8	4	1	7	6	5	2
5	2	7	3	9	6	8	4	1
3	7	2	1	6	9	4	8	5
1	5	4	8	7	3	9	2	6
6	8	9	5	4	2	7	1	3
8	6	3	7	2	5	1	9	4
7	4	5	9	3	1	2	6	8
2	9	1	6	8	4	5	3	7

5	9	8	1	6	7	4	3	2
7	3	1	2	4	9	6	8	5
2	6	4	3	5	8	7	1	9
6	1	5	9	2	4	8	7	3
3	2	9	8	7	6	1	5	4
8	4	7	5	3	1	9	2	6
1	5	6	7	9	2	3	4	8
9	7	2	4	8	3	5	6	1
4	8	3	6	1	5	2	9	7

VERBRAUCHERTIPPS

Klimaschutz auf der Straße: Mehr als E-Mobilität

Biokraftstoffe senken den CO_2-Ausstoß im Fahrzeugbestand



Mit Biodiesel können Treibhausgasemissionen abhängig von Rohstoffbasis und Herstellungsprozess zum Beispiel im Schwerlastverkehr gesenkt werden.

Foto: DJD/Verband der Deutschen Biokraftstoffindustrie/Getty Images/Werner Dieterich

DJD | Wie wir uns im Alltag fortbewegen, verändert sich. Elektrofahrzeuge gewinnen Marktanteile, gleichzeitig arbeiten Hersteller weiter am Brennstoffzellen-Antrieb, der mit Wasserstoff läuft. Das Ziel: Der Straßenverkehr soll weniger CO_2 als heute ausstoßen. Doch der Umstieg auf alternative Antriebe braucht Zeit: Auf Deutschlands Straßen werden allein aufgrund ihrer Lebensdauer noch für viele Jahre Millionen moderne Pkw, Transporter, Lkw und Busse mit Verbrennungsmotor unterwegs sein. Soll der Verkehr seine Klimaziele erreichen, sind also auch für den Fahrzeugbestand Lösungen gefragt.

Beitrag zum Klimaschutz mit Biodiesel aus Raps

Biokraftstoffe leisten einen wichtigen Beitrag bei der CO_2-Minderung im Straßenverkehr. Sie werden meistens herkömmlichen Kraftstoffen beigemischt. So sind bis zu sieben Prozent Biodiesel im fossilen Diesel enthalten, zukünftig werden es sogar bis zu zehn Prozent sein. Dadurch lassen sich Treibhausgasemissionen bereits heute reduzieren, ohne dass Autofahrer auf ein neues Fahrzeug umsteigen müssen. Eine wichtige Rolle spielt dabei Biodiesel aus Raps. Der nachwachsende Rohstoff wird in Deutschland und Europa angebaut und verarbeitet. Die heimische Wertschöpfung macht die Kraftstoffversorgung unabhängiger von fossilen Importen. Zudem entstehen aus Raps auch Koppelprodukte wie eiweißreiches Tierfutter für Kühe und Schweine sowie Glycerin, das in vielen Alltagsprodukten enthalten ist: in Cremes, Zahnpasta oder Schokolade. Unter www.biokraftstoffverband.de bietet der Biokraftstoffverband Hintergrundinformationen rund um Biokraftstoffe, ihre Herstellung und ihren Beitrag zum Klimaschutz.

Biokraftstoffe im Schwerlastverkehr

Während Elektrofahrzeuge insbesondere im Pkw-Bereich an Bedeutung gewinnen, bleiben Verbrennungsmotoren aus heutiger Sicht in vielen Anwendungen unverzichtbar: im Schwerlastverkehr, in Traktoren und Baumaschinen. Nicht nur der Fahrzeugbestand, sondern auch verschiedene Arten von Neufahrzeugen brauchen also zukünftig noch Kraftstoffe. Mit reinem Biodiesel (B100) können gegenüber fossilem Dieselkraftstoff die Treibhausgasemissionen über den Lebenszyklus reduziert werden, abhängig von Rohstoffbasis und Herstellungsprozess.

REZEPTTIPP



Foto: DJD/The Popcorn Board

Suppenkino für jeden Geschmack

Popcorn sorgt für Knusper in cremigen Suppen

DJD | Ob mit Kürbis, Pastinaken oder Kartoffeln: Im Herbst kommen überall cremige Suppen auf den Tisch. Sie sind schnell zubereitet, wärmen von innen und machen angenehm satt. Wer seinem Lieblingsrezept eine besondere Note verleihen möchte, sollte Popcorn auf die Einkaufsliste setzen. Denn was viele vor allem als Kino-Snack kennen, fügt sich überraschend lecker ins Herbstmenü ein.

Die Zutaten für vier Portionen:

35 g luftgepopptes Popcorn
Kochspray
1 TL gemischte, getrocknete Kräuter (zum Beispiel Petersilie, Thymian, Basilikum und Oregano)
1 Prise Cajun-Creole-Gewürz oder Chilipulver

So einfach ist die Zubereitung:

1. Das Popcorn in eine Schüssel mit Deckel geben und mit fünf kurzen Sprühstößen Kochspray besprühen.
2. Kräuter und Gewürz mischen und über das Popcorn streuen.
3. Die Schüssel verschließen und gut schütteln, damit sich alles gleichmäßig verteilt.
4. Das gewürzte Popcorn als Topping auf die Suppe geben und genießen.

Besonders aromatisch wird das Topping in Kombination mit gerösteten Kürbiskernen oder gehackten Nüssen. Auch Eintöpfen und Chili-Gerichten verleiht das würzige Popcorn einen knusprigen Akzent. Wer Popcornmais aus den USA wählt, setzt auf eine traditionell angebaute Kulturpflanze. Der dort produzierte Popcornmais ist gentechnikfrei und liefert von Natur aus Ballaststoffe sowie antioxidative Pflanzenstoffe. Da beim Popcorn das ganze Korn verzehrt wird, zählt es zu den Vollkornprodukten und kann abwechslungsreiche Akzente in einer ausgewogenen Ernährung setzen. Unter www.popcorn.org finden sich zahlreiche weitere Ideen für kreative Popcorn-Rezepte. Als Nachtisch kann es zum Beispiel Pumpkin Spice Latte Popcorn, Popcorn-Happen mit Pumpkin Pie Spice und weißer Schokolade oder selbst gemachtes Popcorn-Krokant mit Pumpkin Pie Spice geben. So lässt sich ganz einfach ein überraschendes und kreatives Herbstmenü zaubern.

BAUHAUS®
Wenn's gut werden muss.



149,-
Kaminholzregal 'Spessart'
190 x 80 x 190 cm, Holz, braun, massive Ausführung, schützt Holz vor Witterungseinflüssen, ca. 2 m³ Volumen Fassungsvermögen
23315172



199,-
Joda Kaminholzregal 'Taunus'
195 x 100 x 201 cm, mit Alu-Zierleiste, Bausatz mit komplett montierten Wandelementen, hellgrau lasiert, aus vorbehandeltem Kiefer-/Fichtenholz
26015161



199,-
Kaminholzregal
180 x 80 x 212 cm, Holz, Teak, massive Ausführung, schützt Holz vor Witterungseinflüssen
23608650





7,35
Fireland Holzpellets
Holzpellets bestehen aus Laub- und Nadelholz, ohne Zusätze und Bindemittel hergestellt, hohe Brenndauer, hoher Brennwert, 15 kg (1 kg = 0,49)
25487527



2,75
Fireland Holzbriketts 'Premium'
Buche, Qualitätsklasse DINplus A1, frei von Zusatz- und Bindemitteln, geprüft nach DIN EN ISO 17225-3, 6 kg (1 kg = 0,46)
28763633



4,49
Fireland Holzbriketts 'Premium'
Buche, Qualitätsklasse DINplus A1, frei von Zusatz- und Bindemitteln, geprüft nach DIN EN ISO 17225-3, 10 kg (1 kg = 0,45)
28528595

189,-
Fireland Kaminholz
Buche, Holzscheitlänge 25 – 33 cm, langanhaltende Brenndauer, hoher Brennwert, ofenfertig und direkt einsetzbar durch geringe Restfeuchte (< 25 %), 1 m³
20424149

Alle Angebote nur gültig bis 14.11.2026 in den Fachcentren Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange Vorrat reicht.

BAUHAUS®
61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543
63457 Hanau, Edisonstraße 3
BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34277 Fuldabrück
BAUHAUS GmbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar, Sitz: Bohnenbergerstraße 17, 68219 Mannheim
Folgen Sie uns auf: