

mein südhessen

6C

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!
www.rheinmainverlag.de

31. Januar 2026

Das Leben in und um Kelsterbach und Hattersheim, Auflage 34.726

mein südhessen
auf Facebook



[www.facebook.com/
rheinmainverlag](http://www.facebook.com/rheinmainverlag)

mein südhessen
auf Instagram

[www.instagram.com/
rheinmainverlag](http://www.instagram.com/rheinmainverlag)

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



EGRO
Direktwerbung GmbH

**WIR SUCHEN
ZUSTELLER** (m/w/d)
(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:
06104 4970-90

zusteller@egro-direktwerbung.de



Der Bahnhof Atocha im Süden Madrids ist ein architektonisches Juwel aus dem Jahr 1851. Mehr auf Seite 2. Foto: DJD/Spanisches Fremdenverkehrsamt Berlin

Bahn frei für Spanien

Das Lieblingsreiseland der Deutschen lässt sich
entspannt mit dem Zug entdecken

Bahn frei für Spanien

Das Lieblingsreiseland der Deutschen lässt sich entspannt mit dem Zug entdecken

(DJD). Spanien ist nach der eigenen Heimat das zweitliebste Urlaubsland der Deutschen, wie die Deutsche Tourismusanalyse der Stiftung für Zukunftsfragen zeigt. Was viele nicht wissen: Spanien hat sich in den letzten Jahren zu einem echten Bahnreiseland entwickelt. Die Züge sind modern, komfortabel, zuverlässig und preiswert und machen das Reisen stressfrei und nachhaltig. Wir zeigen, welche Städte sich so unter anderem entdecken lassen.

Die spanische Eisenbahn

In Spanien ist es heute so einfach wie nie, mit dem Zug zu reisen. Urlauber haben dies vor allem der Liberalisierung des Eisenbahnmarkts zu verdanken, inzwischen fahren mehrere Anbieter auf denselben Strecken. Das hat die Preise deutlich gesenkt und macht das Reisen auf Hochgeschwindigkeitsstrecken oft um einiges günstiger als in anderen europäischen Ländern. Ist man in Madrid gelandet, gibt es zwei Möglichkeiten zum Starten: Den Bahnhof Puerta de Atocha-Almudena Grandes im Süden (kurz Atocha) und den Bahnhof Chamartín-Clara Campoamor (kurz Chamartín) im Norden. Von ihnen gehen die großen Bahnlinien Spaniens aus – und je nach Ziel wählt man den einen oder den anderen.



Die Basílica del Pilar in Zaragoza ist die größte und zugleich eine der wichtigsten Barockkirchen Spaniens.

Foto: DJD/Spanisches Fremdenverkehrsamt Berlin/Lorena Cirstea

Variante 1 ab Atocha

Wer nach Zaragoza oder in den Süden zu den andalusischen Städten Córdoba, Sevilla, Granada oder Málaga reisen möchte, startet vom Bahnhof Atocha, einem architektonischen Juwel aus dem Jahr 1851, das später modern erweitert wurde. Von hier ist man in etwas mehr als einer Stunde in Zaragoza. Dort kann man die Basilika del Pilar besuchen, bedeutende Beispiele der Mudéjar-Architektur betrachten und im Pablo Gargallo Museum die scheinbar aus Luft geformten Skulpturen entdecken.

Architekt Juan Navarro Baldeweg zu einer Zeitreise mit Funden aus Atapuerca einlädt. Auf derselben Strecke liegen León mit seiner berühmten gotischen Kathedrale und Palencia, eine Stadt, die mit einer außergewöhnlichen Dichte an romanischer Kunst beeindruckt. Für alle, die noch weiter in den Norden reisen möchten, ist Oviedo die richtige Wahl. Die Hauptstadt Asturiens verzaubert mit ihrem mittelalterlichen Altstadtkern und ihrer Gastronomie – von deftiger Fabada bis zur Sidra-Tradition.

Gut zu wissen

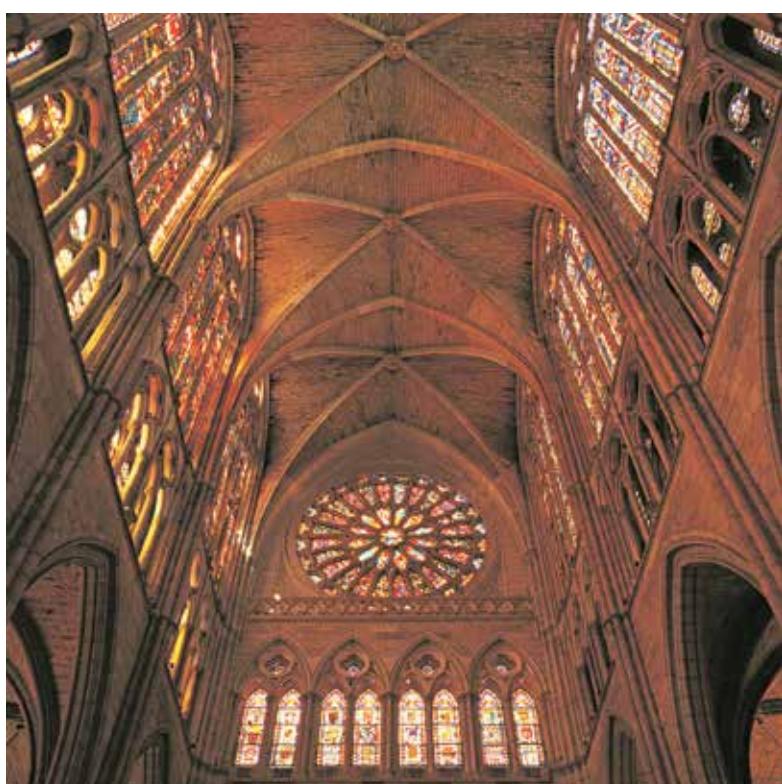
Variante 2 ab Chamartín

Um den Norden zu entdecken, geht es im Bahnhof Chamartín los. Von hier erreicht man in unter zwei Stunden Burgos, wo das Museo de la Evolución Humana von

Die gotische Kathedrale in León ist berühmt für ihre Glasfenster.

Foto: DJD/Spanisches Fremdenverkehrsamt Berlin

Vom Bahnhof Chamartín fahren auch viele Verbindungen ans Mittelmeer nach Valencia, wo die markante Ciudad de las Artes y las Ciencias steht. Hinzu kommen zahlreiche weitere größere und kleinere Destinationen. In welche anderen schmucken Orte die Züge fahren, kann man unter www.spain.info nachschauen. Tickets gibt es über Buchungsplattformen wie Omio oder Trainline.



Stromkosten sparen – ganz automatisch

Wie intelligente Energiemanagement-Systeme mehr aus PV-Anlage & Co. herausholen

(DJD). Moderne Energielösungen wie Photovoltaikanlagen, Batteriespeicher, Wärmepumpen und Wallboxen sind auf dem Vormarsch und in vielen Haushalten längst Realität. Das ist ein wichtiger Beitrag zur Energiewende und für den Klimaschutz. Doch diese Technologien können noch mehr: Sie bieten die Möglichkeit, sogenannte Flexibilitäten zu nutzen, also bestimmte Stromverbräuche zeitlich in Phasen geringerer Nachfrage und niedrigerer Netzlaster zu verschieben. Wer seinen Verbrauch intelligent managen lässt, trägt zur Energiewende bei und spart zudem bares Geld.

Den Stromverbrauch automatisch optimieren

Energie-Management Systeme für zu Hause (kurz: HEMS) übernehmen die Steuerung der Energielösungen automatisch und machen es damit besonders einfach, von Flexibilität zu profitieren – ganz ohne



Moderne Energielösungen dienen dazu, sogenannte Flexibilitäten zu nutzen und so bares Geld zu sparen.

Foto: DJD/E.ON/Getty Images/shapecharge

Komforteinbußen. So wird etwa beim modularen Energieservice E.ON Home Comfort das HEMS mit einem Stromtarif kombiniert,

um die Stromflüsse von Wärmepumpe, Wallbox und PV-Anlage mit Batteriespeicher vollautomatisch zu optimieren und die Stromkosten nachhaltig zu senken. All das passiert von selbst im Hintergrund: Kunden beziehen ihren Strom weiterhin verlässlich zu festen Preisen, während ihre Energielösungen für sie arbeiten. Das E-Auto wird nachts geladen, die Wärmepumpe läuft bevorzugt bei geringerer Auslastung des Energiesystems, und zwar ohne, dass die Raumtemperatur sinkt, und Solarstrom wird zur optimalen Zeit gespeichert.

So viel Sparpotenzial steckt im Haushalt

Für jede kompatible Energielösung, die mit dem Energiemanager verknüpft ist und intelligent gemanagt wird, verdienen die Nutzer einen Flexibilitätsbonus, der in der Jahresrechnung angerechnet wird, und senken damit ihre Energieko-

sten – ganz ohne Risiko. Durch diese Boni, die maximale Optimierung des Eigenverbrauchs von Solarstrom und reduzierte Netzentgelte lassen sich nach E.ON Berechnungen für eine vierköpfige Familie pro Jahr bis zu 990 Euro einsparen. Das System passt sich flexibel an die Bedürfnisse des Haushalts an. Neue Energielösungen können im Laufe der Zeit auf Wunsch ergänzt werden, und mit jeder Erweiterung steigen auch die Einsparmöglichkeiten und Boni. "Flexibilität unterstützt die Energiewende, bringt aber vor allem auch spürbare finanzielle Vorteile für unsere Kundinnen und Kunden, ohne dass sie ihren Alltag verändern müssen. Sie beziehen ihren Strom weiterhin verlässlich zu festen Kilowattstundenpreisen, während die Optimierung ihrer Energielösungen automatisch im Hintergrund erfolgt", fasst Martin Endress aus der Geschäftsführung von E.ON Deutschland die Vorteile zusammen.

Goldhaus Obertshausen

VERTRAUEN IST GOLD WERT

Seit über 20 Jahren Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen wie zum Beispiel:

- Gold
- Silber
- Uhren
- Bestecke & Zinn
- Schmuck
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Holger Honig | Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Tel.: 0 6104 9 531315 | www.goldhaus-obertshausen.de
Mo-Fr: 10.00-13.00 Uhr | 15.00-18.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

rechts von der Kirche vor dem Pfarrhaus



Vertrauen ist Gold wert – besonders, bei Erbstücken und Schmuck.

Ich bin Holger Honig, Inhaber des Goldhaus Obertshausen

und über 20 Jahren Ihr zuverlässiger Ansprechpartner für den Ankauf von Gold, Silber, Schmuck und Edelmetallen. Viele meiner Kunden bringen Stücke mit Geschichte – oft verbunden mit Emotionen. In diskreter, ruhiger Atmosphäre nehme ich mir Zeit, erkläre den Wert Ihrer Schätze transparent und biete faire Preise – ganz ohne Verkaufsdruck.

Als 1-Mann-Betrieb steht bei mir der Mensch im Mittelpunkt, nicht die schnelle Abwicklung. Wenn Sie wissen möchten, was Ihre Wertgegenstände wert sind, oder ein gutes Gefühl bei der Entscheidung brauchen: Besuchen Sie mich – ich freue mich auf Sie.

Goldhaus Obertshausen – fair, seriös und persönlich.



Der neue Podcast:
[www.apothekeprime.de/
 podcast](http://www.apothekeprime.de/podcast)



Marc Schrott

Apotheker

Halsschmerzen

Die meisten Halsschmerzen haben Viren als Ursache. In seltenen Fällen können aber auch Streptokokken die Entzündung ausgelöst haben. Seit der Corona-Pandemie haben wir es gelernt uns selbst zu testen.

Wer schnell abklären will, ob die Auslöser bakteriell sind, kann sich einen Selbsttest in der Apotheke kaufen. Dann ließe sich der Verlauf mit dem Einsatz von Antibiotika abkürzen und es hilft nur der direkte Weg in die Arztpraxis.

Normale Halsschmerzen kann man ursächlich mit antiseptischen Mundsprays oder Gurgellsungen behandeln. Beim Einsatz der Gurgellösung wird das natürliche und auch gute Mikrobiom mehr in Mitteidenschaft gezogen als mit einem

gezielten Sprühstoß. Als neuen Therapieansatz gibt es ein Gurgelgel, das einen befeuchtenden Schutzfilm auf die Rachenareale legt und vorwiegend Reizlinderung schafft. Die symptomatische Behandlung ist immer eine lokale Betäubung bzw. das Stoppen des Schmerz- oder Entzündungsprozesses.

Das zusätzliche Lutschen von Zink-Tabletten hat einen doppelten Wirkansatz. Zink wirkt lokal antiviral und stimuliert zusätzlich das Immunsystem.

E-Rezepte aus der Region am gleichen Tag geliefert bekommen: Einfach apothekeprime als App herunterladen, Gesundheitskarte an das Handy halten und wir kümmern uns umgehend um die Belieferung! Bleib daheim mit Apotheke prime.



Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter 06171 9161 444.

Ihr Marc Schrott
 Fachapotheker
 für Allgemeinpharmazie

Central Apotheke

Inhaber:
 Apotheker Marc Schrott e. K.
 Bahnhstraße 51
 61449 Steinbach



Echte Therapie statt Freizeitkonsum

Die Cannabis-Reform kommt



Die Therapie mit medizinischem Cannabis kann bei chronischen Erkrankungen die Lebensqualität zurückbringen.

Foto: DJD/STADA Arzneimittel/Getty Images/
 Portra Images

nur nach einem persönlichen Arzt-Patienten-Kontakt verschrieben und ausschließlich in Apotheken vor Ort abgegeben werden. Damit soll der missbräuchliche Online-Bezug eingedämmt werden – zum Vorteil der Menschen, die Cannabis tatsächlich zur Linderung schwerer Symptome benötigen.

an, sondern vor allem auf eine sichere Dosierung und eine ärztliche Begleitung. Unter medizinischer Anleitung können Cannabisarzneien passgenau eingestellt werden und helfen, belastende Symptome zu reduzieren. Sie lassen sich zuverlässig in bestehende Therapien integrieren, etwa in der Schmerzbehandlung oder bei neurologischen Krankheitsbildern. Genau diese therapeutische Sicherheit

Gesetzesreform schafft Ordnung zum Schutz der Patientinnen und Patienten

Die vom Bundeskabinett beschlossene Gesetzesänderung setzt hier an: Künftig soll Medizinalcannabis

Gezielte Therapie statt anonymer Online-Abgabe

Für eine wirksame Behandlung kommt es nicht nur auf das Produkt

entsteht nur in einem persönlichen ärztlichen Gespräch. Anbieter wie Stada betonen deshalb die Bedeutung einer engmaschigen Betreuung und unterstützen die geplante Reform ausdrücklich. Durch Aufklärung und Arbeitshilfen übernimmt Stada zusätzlich als Schnittstelle zwischen Ärzten und Apothekern Aufklärungsarbeit im immer noch stigmatisierten Markt.

Therapie braucht Vertrauen – nicht anonyme Klick-Medizin

Für Betroffene zählt nicht der schnelle Zugang, sondern die richtige Therapie: Welche Beschwerden stehen im Vordergrund? Welche Wirkstoffe sind geeignet? Welche Dosierung ist sicher? All das lässt sich nur im Austausch mit spezialisierten Ärztinnen und Ärzten klären, nicht in anonymen Online-Formularen. Auch Apotheken vor Ort spielen eine wichtige Rolle: Sie beraten zur Anwendung, erklären Dosierungen und begleiten die Therapiesicherheit. Weitere Informationen über medizinisch eingesetzte Cannabisarzneien finden sich etwa unter canna.stada.de.

Mehr Behaglichkeit und langfristig weniger Kosten

Warum sich Dämmmaßnahmen im Eigenheim fast immer lohnen



Wer sein Zuhause Schritt für Schritt energetisch verbessert, entscheidet sich bewusst für mehr Komfort, eine bessere Planbarkeit der Kosten und nicht zuletzt für ein gutes Wohngefühl.

Foto: DJD/FMI/Getty Images/urbazon media

(DJD). Zu komplex, zu teuer, zu aufwendig: Viele Eigentümer fragen sich, ob Maßnahmen zur Verbesserung der Energieeffizienz ihrer Wohnimmobilie überhaupt notwendig sind. Gerade bei unsanierten Bestandsgebäuden lautet die Antwort in fast allen Fällen: ja. Denn hier liegen angesichts steigender Energiekosten oft ungenutzte Sparpotenziale, die sich mit überschaubarem Aufwand erschließen lassen. Eine gut ausgeführte Dämmung etwa mit Mineralwolle (Glas- oder Steinwolle) sorgt für gleichmäßige Temperaturen, reduziert Zugluft und verbessert damit das Raumklima spürbar. Wohn- und Arbeitsräume fühlen sich behaglicher an – ob bei winterlicher Kälte oder sommerlicher Hitze.

Große Wirkung durch Dach- und Fassadendämmung

Besonders wirkungsvoll sind Dämmmaßnahmen am Dach und an der Fassade, da hier ein Großteil der Wärmeverluste entsteht. Ist der Dachraum nicht beheizt oder unbe-

wohnt, bietet sich meist die Dämmung des Dachbodens, also der obersten Geschossdecke, an. Diese Maßnahme ist vergleichsweise einfach umzusetzen und erzielt hohe Energieeinsparungen. Mehr Infos gibt es zum Beispiel unter www.der-daemmstoff.de. Soll das Dach selbst gedämmt werden, kommen je nach Aufbau und abhängig von der Nutzung des Dachraums eine Zwischensparren-, Untersparren- oder Aufsparrendämmung infrage. Neben dem Dach spielt die Fassade eine zentrale Rolle für die Energieeffizienz eines Gebäudes. Über ungedämmte Außenwände entweicht kontinuierlich Wärme, was sich sowohl auf den Energieverbrauch als auch das Raumklima auswirkt. Eine Fassadendämmung – per Kerndämmung, Wärmedämmverbundsystem oder vorgehängter

hinterlüfteter Fassade – reduziert diese Verluste deutlich.

Kleine Schritte, die sofort spürbar sind

Die Dämmung der Kellerdecke kann für wärmere Fußböden im Erdgeschoss sorgen. Auch durch die Dämmung von Heizungsrohren und Warmwasserleitungen sind mit relativ geringem Aufwand Energieverluste reduzierbar. Mineralische Dämmstoffe wie Glas- oder Steinwolle eignen sich dafür gut: Sie lassen sich flexibel und lückenlos verarbeiten, leicht zuschneiden und damit auch in Ecken, Nischen oder an schwer zugänglichen Stellen

einsetzen. Wegen ihrer schallschützenden Eigenschaften tragen sie zudem zu einem ruhigeren Wohnumfeld bei und erhöhen als nicht-brennbare Baustoffe die Sicherheit.

Fördermöglichkeiten nutzen

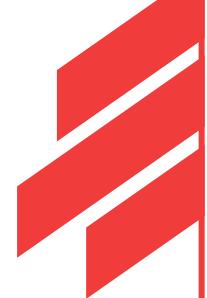
Über die Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG) etwa können Dämmmaßnahmen bezuschusst oder über zinsgünstige Kredite finanziert werden. Alternativ bietet die steuerliche Förderung die Option, einen Teil der Kosten über mehrere Jahre abzusetzen. Eine fachliche Beratung durch einen Energieeffizienz-Experten hilft, die Sanierung zu planen und passende Förderwege zu finden.



GEBIETSBETREUER (m/w/d)

Dafür sorgen wir:

- Lohnenden Nebenverdienst (auf geringfügiger, selbständiger Basis oder auch Teilzeit möglich)
- Dauerhafte Beschäftigung bei weitestgehend freier Zeiteinteilung
- Sicherheit eines zuverlässigen Arbeitgebers
- Solide Einarbeitung



Das bringen Sie mit:

- Mobilität mit eigenem PKW und Erreichbarkeit
- per Handy und Internet
- Freude am Umgang mit Jugendlichen
- Durchsetzungskraft

Können Sie sich vorstellen, die Verteilung unserer Zeitungen und Prospekte vor Ort zu organisieren? Sie führen Ihr eigenes Team meist aus jugendlichen Austrägern. Sie stellen ein, planen Urlaubsvertretungen, sind Ansprechpartner für Ihr Team und sorgen für die gleichbleibende, hohe Verteilqualität. Klingt das interessant? Eine Tätigkeit als Gebietsbetreuer bei der EGRO ist ideal für Rentner, Hausfrauen oder alle anderen, die ein Auto haben und sich angesprochen fühlen.

Bewerbung einfach an: daniele.dauria@egro-direktwerbung.de oder anrufen unter Tel.: 0 61 04 / 49 70-61
EGRO Direktwerbung GmbH
Bieberer Str. 137 | 63179 Oberursel
Weitere Informationen unter: www.egro-direktwerbung.de

SIEMENS LIEBHERR **BOSCH** **AEG** **gorenje** **beko** **Miele**

ELEKTRO - HAUSGERÄTE SERVICE

ALLES AUS EINER HAND
REPARATUR - VERKAUF - SERVICE

Meisterkundendienst für alle Markenfabrikate

Reparatur - Ersatzteile - Verkauf

Restposten - Sonderposten ab 99€

ehsrheinmain **ebs_rheinmain** **www.ehs-rheinmain.de** **0163/6162762**

Hasslocherstraße 53 • 65428 Rüsselsheim

info@ehs-rheinmain.de • 06142-136 36 u. 06142-65165

SIEMENS LIEBHERR **BOSCH** **AEG** **gorenje** **beko** **Miele**

KIND DAHEIM - Apotheke prime

Ihre Apotheker aus der Region!
Jetzt bequem mit der APP das eRezept einlösen!

KOSTENLOSE Service-Hotline
📞 06171 9161 444

bestellung@apothekeprime.de

www.apothekeprime.de





apotheke prime
 GET IT ON Google Play
 Download on the App Store
 APP Download

- 1 Wir richten die App gerne vor Ort für Sie ein (kostenfrei).
- 2 Gesundheitskarte ans Handy halten
- 3 Rezept senden
- 4 Lieferung erhalten nach Hause – schnell und unkompliziert.





- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de



www.rheinmainverlag.de – Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

Sudoku | Rätsel

2			7	8				
	1	3			5			
	8	2			9			
		3		5				
6	4	1			2			
9	6							
3	9	8						
1		5	4					
6	4				3			

	4	7	6					
1		3						8
	2				1			
6		8		1		9		
5	8				7	1		
1		3	9			2		
	6			5				
3			2					7
		5	7	3				

Auflösungen
der KW 04

6	1	5	8	4	2	7	3	9
8	3	4	9	5	7	1	2	6
7	2	9	6	1	3	5	8	4
2	5	1	7	9	4	8	6	3
3	7	6	5	2	8	9	4	1
4	9	8	1	3	6	2	7	5
9	4	2	3	7	5	6	1	8
5	8	3	2	6	1	4	9	7
1	6	7	4	8	9	3	5	2

6	5	3	1	4	2	8	7	9
1	7	4	9	3	8	2	5	6
9	8	2	7	5	6	4	1	3
5	2	6	3	8	7	1	9	4
7	1	9	2	6	4	5	3	8
4	3	8	5	9	1	7	6	2
8	4	1	6	7	3	9	2	5
3	9	7	4	2	5	6	8	1
2	6	5	8	1	9	3	4	7

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



www.rheinmainverlag.de

DIE UNFASSBAREN – Magic Comedy & Hypnose

Stell dir vor: Ein Magier und ein Hypnotiseur betreten die Bühne – das klingt bereits nach einem Abend voller Überraschungen. Ben David, der charismatische Draufgänger und Meister der Illusionen, trifft auf Christo, das zurückhaltende Multitalent, das mit seiner seriösen und zugleich faszinierenden Hypnose beeindruckt. Gemeinsam bringen sie ihre Leidenschaft für Magie, Hypnose und humorvolles Entertainment auf die Bühne und erschaffen eine Show, die ihresgleichen sucht.

Ihr brandneues Programm ist eine einzigartige Mischung aus magischer Illusion und hypnotischer Faszination – eine Kombination, die auf europäischen Bühnen ihresgleichen sucht. Inspiriert von Walt Disneys berühmtem Zitat „Wenn du es dir vorstellen kannst, ist es auch möglich“, zeigen die Unfassba-

ren, wie Gedanken unsere Realität formen können. Sie entführen das Publikum in eine Welt, in der das Unmögliche möglich wird.

Ben David sorgt für verblüffende magische Momente, die direkt im Publikum geschehen.

Christo demonstriert, wie Hypnose verborgene Fähigkeiten in jedem Menschen weckt, der sich ohne Angst auf das Abenteuer einlässt. Ihre Show ist eine explosive Mischung aus fantastischer Illusion und neu entdeckter Realität – auch wenn diese bislang tief im Unterbewusstsein verborgen war. Dabei bleibt eines sicher: Es gibt keine unangenehmen Nebenwirkungen – versprochen!

Interaktiv, multimedial und immer mit einem Augenzwinkern führen die beiden Künstler durch ihr außer-

DIE UNFASSBAREN

Mein Südhessen verlost
3 x 2 Tickets für den 09.03., um 19.00 Uhr
in Darmstadt!

Schreiben Sie eine E-Mail mit „DIE UNFASSBAREN“
bis zum 13.02.2026 an gewinnspiel@rheinmainverlag.de

Frau Friedrich
Seriöser Ankauf &
Haushaltsauflösungen

Wir kaufen wertvolle & alte Gegenstände – **diskret & fair**

Sie möchten Schmuck, Antiquitäten oder Sammlerstücke verkaufen?
Frau Friedrich ist Ihre erfahrene Ansprechpartnerin für den
seriösen Ankauf verschiedenster Wertgegenstände.

Wir kaufen u. a.:

- Gold & Silber (Altgold, Bruchgold, Zahngold)
- Goldschmuck, Modeschmuck, Bernstein, Korallen
- Münzen & Orden
- Pelze & Lederwaren (auch Krokotaschen)
- Ferngläser & Bleikristall
- Bilder & Figuren
- Perücken & Puppen
- & Modelleisenbahnen -
- Schallplatten, Musikinstrumente & Schreibmaschinen
- Gardinen, Gobelin, Möbel, Kleidung, Orden und vieles mehr

Haushaltsauflösungen

- Komplette Wohnungs- und Haushaltsauflösungen zuverlässig ✓ diskret
- Erreichbarkeit
- Montag – Sonntag: 8:00 – 20:30 Uhr
- Telefon: 069 / 34875842
- Kostenlose Beratung & Anfahrt
- Kostenlose Werteinschätzung
- Höchstpreise – faire Bezahlung
- 100 % seriös & diskret

gewöhnliches Event. Das Publikum wird nicht nur Zeuge der Show, sondern ist ein wesentlicher Teil davon. Jeden Abend schreiben die Unfassbaren ein neues Kapitel. Keine Show gleicht der vorherigen, denn DU wirst zum Star des Abends. Traust du dich, dich hypnotisieren zu lassen? Oder wirst du von Ben Davids Illusionen verzaubert?

Doch keine Sorge: Alles ist freiwillig. Bei den Unfassbaren gilt das Motto: Alles kann, nichts muss. Die einzigartige Dynamik zwischen Ben David und Christo macht jede Vorstellung zu einem unvergesslichen Erlebnis. Lass dich überraschen – und entdecke, was in dir steckt!

Foto: Niclas Mettendorf

VEREIN
für KREBSKRANKE und
CHRONISCH KRANKE
KINDER Darmstadt /
Rhein-Main-Neckar e.V.

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

• Psychosoziale Beratung
• Psychomotorik
• Musiktherapie

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de



Gold- & Antiquitätenankauf Flörsheim



AB HEUTE BIS 07.02.2026

WIR WANDELN IHR GOLD IN GELD UM!

ANKAUF VON

**Gold, Silber, Feingold, Altgold, Zahngold, Bronze,
Diamanten, Brillanten, Münzen, Bernstein,
Luxusuhren, Taschenuhren, Goldbarren, Antiquitäten,
Modeschmuck, alte Gitarren & Musikinstrumente
Lederjacken, und vieles mehr...**



**Wir zahlen aktuell
155,00€
pro Gramm Gold**

**WIR KAUFEN ALLE
ART VON SCHMUCK
AUCH MODESCHMUCK**

- Kostenlose Begutachtung (auch vor Ort)
- Bewertung Ihres Schmuckstücks
- kostenlose Hausbesuche
- profitieren Sie durch den aktuellen hohen Goldkurs



Zahngold



**Pelze bis zu
3.500€**



**Hochwertiges
Porzellan
bis zu 4000€**

**Alle Art von
Puppen
bis zu 1.500€**

**Lederjacken
bis zu 900€**

**Telefonisch erreichbar von
Montag - Sonntag von 8:00 - 22:00 Uhr**

**Wir bitten Sie Ihren Ladenbesuch
telefonisch vorher anzukündigen, da wir
oft im Außendienst sind.**

**Grabenstr. 2 • 65439 Flörsheim
Tel.: 06145 - 58 70 417
Mobil: 0163 - 48 37 018**

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

Seriöser Käufer sucht:
Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Sammlerin kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Leder- und Lammfelljacken, Perücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Altund Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Lederrund Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Zinn, Bücher, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 07:30-21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Herr Zeiß kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelini, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104 / 98 79 935

RheinMainVerlag

Herr Eiffler kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelini, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06105 / 9 67 60 55

Frau Friedrich sucht und kauft

Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelini, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr

Tel. 069 - 34 87 58 42

Frau Steinbach kauft an, Pelze und Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Schallplatten, Ferngläser, Krokotaschen, Puppen, Taschenuhren, Armbanduhren, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelini, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen, Gardinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösung, kostel. Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. ++ zahle absolute Höchstpreise ++ ++100% seriös, 100% diskret ++ zahle alles bar vor Ort +++ Mo.-So. von 8.00 - 21.00 Uhr, auch an Feiertagen ☎ 069 - 66 05 94 93

Ida kauft an: Pelze aller Art. Zahle bis zu 5000€. Lederjacken, Bilder, Bruchgold, Altgold, Zahngold, Bernstein, Ferngläser, Bleikristall, Tischdecken, Gardinen, Porzellan, Gold- u. Silbermünzen, Gemälde, Taschenuhren, Armbanduhren, Schmuck, Perlen, Briefmarken, Perücken, Figuren, Modeschmuck, Eisenbahnen, Schallplatten, Bücher, Silberbesteck, Vorhänge, Abendgarderobe, Teppiche, alte Möbel, Nähmaschine, Schreibmaschine, Puppen, Kleidung, Zinn, Orden, Gobelini, Messing, Bilder, Krüge, Krokotaschen, Markentaschen. Kostenlose Hausbesuche und kostenlose Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo-So 7-20 Uhr erreichbar 0178/46 12 931

Kaue Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.

24 Stunden erreichbar!

**06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303**

► SIE sucht IHN

Christine, 68 J., bin Witwe, schön u. jugendlich (ohne Anhang), ich bin sehr vielseitig, häuslich, romantisch u. treu, ich mag alte Schlager u. gemütliche Fernsehabende, ich habe lange im medizinischen Bereich gearbeitet und suche pv einen guten, anständigen Mann, den ich gerne umsorgen u. verwöhnen möchte, auch bis 80 J. Tel. 0160 - 7047289

ALDI, Alldrink, Bauhaus, DAS FUTTERHAUS, Douglas, Easy Apotheke Raunheim, Edeka, Esser Apotheke, Expert Klein, Globus Baumarkt, HIT, JYSK, Lidl, Malteser Hausnotruf, Nahkauf, Netto, Norma, Penny, POCO, Ring Apotheke Raunheim, Rossmann, toom Baumarkt, Zimmermann

ANZEIGEN

Telefon 06104 66720-40
info@rheinmainverlag.de

**Sie wollen Ihr Haus oder
Ihre Wohnung renovieren ?**

Ausführung durch qualifizierte
polnische Handwerker!

Kontakt:

Andreas Piechowiak | Telefon: 06251 - 73 66 0
Erich Kästner Weg 10 | Mobil: 0176 - 45 76 91 91
64625 Bensheim | Mail: aaa.bausanierung@gmail.com



**120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager**

**DRAHT
WEISSBÄCKER**

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Oberursel
Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 670.177
In der Rhein Main Verlags GmbH erscheinen wöchentlich: Odenwälder Journal, Münsterer Anzeigebatt, Eppertshausener Anzeigebatt, msh Mörfelden-Walldorf, msh Hattersheim/Kelsterbach, Rodgau Zeitung, Neues Heimatblatt Rödermark, Der Kurier Seligenstadt, msh Offenbach, msh Mühlheim, Neue Zeitung Oberursel, Neue Zeitung Heusenstamm, msh Dietzenbach/Dreieich, msh Langen/Egelsbach, Der Iseborjer, Der Frankfurter sowie den Ausgaben des Combi Medien Verlages, des Verlagshaus Taunus Medien und des Hochtaunusverlages. Wir nutzen AI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Layout, Satz,
Anzeigesatz
und Druck:
Vertrieb:

Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
EGRO Direktwerbung GmbH
Oberursel - Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 43, gültig ab 01. Januar 2026. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein südhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein südhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

JANOSCH

TSV SELIGENSTADT (PM). Janosch ist ein ganz zierliches Zwergkaninchen.

Der gut ein Jahr alte Janosch wurde aus schlechter Haltung gerettet und zum Tierschutzverein gebracht.

Hier wurde er kastriert und darf mittlerweile ausziehen.

Janosch ist zutraulich und verschmust aber seinem Alter entsprechend auch recht lebhaft. Er liebt es, den Garten umzugestalten und hat allerlei Flausen im Kopf. Winterfell ist vorhanden.

Mehr Informationen über Janosch erhalten Sie beim Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. auf der Homepage: <https://tsvseligenstadt.de>; per Tel.: 06182-26626 ODER auch gerne per Mail: info@tsvseligenstadt.de

Fotos: TSV



Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger.
Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.

Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!

Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

TINO(PM). Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für RIECKE.

Riecke ist eine wunderschöne und große Hündin, die im Februar 2024 geboren wurde. Die ersten Schritte an der Leine hat Riecke schon gemeistert und für gut empfunden. Durch den Hof von Tiere in Not Odenwald läuft Riecke aufrecht und mit wedelnder Rute. Riecke mag den Körperkontakt zu Menschen und lebt im Tierheim in der Hundegruppe.

Wenn Sie einmal RIECKE kennenlernen möchten, können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf www.tiere-in-not-odenwald.de informieren.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO

**RIECKE**

Tiere in Not Odenwald e.V. | Tel. 06063/939848
www.tiere-in-not-odenwald.de

**MONA**

Mona ist eine offene und liebevolle Hündin. Sie ist verspielt und sehr verschmust. Ein Ersthund wäre toll für sie. Kinder in der Familie sollten etwas größer sein. Sie ist geimpft, gechippt und kastriert. Mona ist 3 Jahre alt, ist 45 cm groß und wiegt 15 kg. Foto: HTB

Hoffnungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 | oder 0162-2939838

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de



Rhein MainVerlag



30
Zeitungen

671 T
Haushalte

DER FRANKFURTER
HEIMATZEITUNG MIT HERZ

Hochtaunus Verlag

Verlagshaus
Taunus MEDIEN
GMBH

mein
südhessen

NEUE ZEITUNG
HEUSENSTAMM

EPPERTSHAUSER
ANZEIGEBLATT

Rodgau Zeitung

HEIMATBLATT
RÖDERMARK

NEUE ZEITUNG
OBERTSHAUSEN
Unser Dorf

Odenwälder
journal

MÜNSTERER
ANZEIGEBLATT

DER ISEBORJER

DER KURIER

ECHT OKAI
REGIONAL

N E W S



Südhessen in einem Verlag | www.rheinmainverlag.de



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen