mein südhessen

12

Die Mitmachzeitung am Wochenende!
www.rheinmainverlag.de

31. Mai 2025

Das Leben in und um Langen/Egelsbach, Auflage 15.658

mein südhessen
auf Facebook
www.facebook.com/
rheinmainverlag

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de

mein südhessen
auf Instagram
www.instagram.com/
rheinmainverlag

Eingebettet in Hügel und Berge: Der Klopeiner See ist einer von rund 200 Kärntner Seen.
Mehr auf Seite 2.
Foto: DJD/Kärnten Werbung/Daniel Zupanc

Seenreicher Urlaub

Kärnten bietet Sommererlebnisse mit Karibikfeeling

Seenreicher Urlaub

Kärnten bietet Sommererlebnisse mit Karibikfeeling

(DJD). 2.000 Gewässer, darunter 200 Badeseen auf 9.533 Quadratkilometern – diese klaren und bis zu 28 Grad warmen Naturschätze inmitten sanfter Hügel und imposanter Berge machen Kärnten zu einem außergewöhnlichen Urlaubsziel im Alpenraum. Das südlichste Bundesland Österreichs bietet viel Sonne und Wärme sowie Sommererlebnisse im, auf und am Wasser. Eine Extraportion Abwechslung erwartet Familien und Aktivurlauber nicht nur an den „großen Vier" – dem mondänen Wörthersee, dem sagenumwobenen Millstätter See, dem kulturreichen Ossiacher See und dem hoch gelegenen Weißensee. Auch die vielen kleinen „Juwelen" wie der Klopeiner See, Pressegger See, Faaker See etc. laden zum Schwimmen, Paddeln und Genießen ein.

In Millstatt erleben Besucher Vergangenheit und Gegenwart auf Schritt und Tritt.

Foto: DJD/Kärnten Werbung/Gert Perauer

Außergewöhnliches und Einzigartiges: Pyramidenkogel und Inselhotel

Einatmen, ausatmen, im Flow sein – dieses Gefühl lässt sich rund um den Wörthersee auf vielfältige Weise erleben. Die einen machen Yoga am Steg, die anderen versuchen auf Surf-, SUP- oder Wakeboards das Gleichgewicht zu halten. Auch am Ufer und in den charmanten Seeorten gibt es viel zu entdecken. Wanderer erklimmen den Pyramidenkogel und genießen vom höchsten Holz-Aussichtsturm den Blick auf die riesige, türkisgrüne Wasserfläche. Rund um alle Kärntner Seen finden auch Mountain-, Gravel- und E-Biker ihre persönliche Traumtour, die idealerweise mit einem Sprung ins klare Wasser abgerundet wird.

Einsame Buchten, türkisgrünes Wasser

Am Ossiacher See lassen die Winde von der Gerlitzen Alpe Surfboards und Segelboote übers Wasser gleiten. Hochkarätige Konzerte im Stift Ossiach und das nahe gelegene Villach sorgen zudem für eine kulturelle Brise. Mystisch präsentiert sich dagegen Kärntens zweitgrößter und tiefster See. Der Millstätter See am Fuße des sagenumwobenen Mirnock hat ein Südufer mit einsamen Buchten, die nur per Boot zu erreichen sind. Auf der anderen Seeseite, in Millstatt laden das ehrwürdige Stift und das moderne Strandbad mit seinem denkmalgeschützten Sprungturm dazu ein, erkundet zu werden. Das Ufer des Weißensees, der auf 930 Metern in einer fjordähnlichen Landschaft inmitten eines Naturparks liegt, ist überwiegend unverbaut und vermittelt angesichts des türkisgrün schimmernden Wassers sogar ein bisschen Karibikfeeling. Im Sinne des sanften Tourismus setzt man hier auf weniger Autoverkehr und mehr nachhaltige Mobilität.

Unter www.kaernten.at gibt es ausführliche Informationen zu allem, was man an Seen, Flüssen, Wasserfällen und Bächen erleben kann – vom Fischen am Weißensee über Rafting auf der Gail bis zum Kanufahren am Faaker See, wo sich auch Österreichs einziges Inselhotel befindet. Seit 2025 gibt es übrigens Direktflüge von Hannover und Köln nach Klagenfurt.

Karibikfeeling am Kärntner Weißensee: das klare, türkisgrüne Wasser lädt zum Erfrischen ein.

Foto: DJD/Kärnten Werbung/Edward Groeger.

ANZEIGE

Grillen & Gutes tun

Kauf von Spendenwurst bei Netto hilft benachteiligten Kindern

Seit dem 26. Mai heißt es bei Netto Marken-Discount: Grillen für den guten Zweck!

Netto verkauft sieben Wochen lang bundesweit eine Grillwurst, bei der pro Packung 50 Cent an die „Stiftung RTL – Wir helfen Kindern e. V." gespendet werden. Von den Spenden werden benachteiligte Kinder und Jugendliche in Deutschland unterstützt.

Ein besonderes Highlight: Beim Grillfest in einem RTL-Kinderhaus in Nordrhein-Westfalen steht RTL-Charity-Chef Wolfram Kons persönlich am Grill und serviert Wurst und Veggie-Alternativen direkt vom Rost.

Die Spendenaktion ist Teil einer langjährigen Partnerschaft zwischen Netto und der RTL-Stiftung. Bereits durch die diesjährigen Kassen- und Pfandspenden kamen rund 365.000 Euro zusammen. Ab Juli können Kundinnen und Kunden die Stiftung zudem mit dem Kauf der traditionellen Netto-Spendentaschen weiter unterstützen.

Foto: Kzenon via Canva.com

Unterwegs flüssig sein – mit dem richtigen Reisekassenmix

Mit Tipps vor allem für Nicht-Euro-Länder wird der Urlaub noch entspannter

Jeder Urlaub will gut geplant sein, das gilt auch für die Reisekasse. Empfehlenswert ist meist ein Mix aus Bargeld und Karten.

Foto: DJD/Targobank/Nola V/peopleimages.com - stock.adobe.com

(DJD). Jeder Urlaub will gut geplant sein - das gilt nicht zuletzt auch für die Reisekasse. Hier sind ein paar Tipps, mit denen man sehr entspannt unterwegs ist:

Mix aus Bargeld und Karten

Für das Taxi am ersten Tag und den Drink am Flughafen kann etwas Bargeld sinnvoll sein. Vor allem größere Beträge in Geschäften, Restaurants und Hotels sollte man dagegen am besten mit der Debit- oder Kreditkarte, etwa von Visa oder Mastercard, die weltweit funktionieren, zahlen. Wer sich unsicher ist, welche Karte für die geplante Reise am besten geeignet ist, fragt am besten bei der Hausbank nach. In Euro-Ländern fallen dafür üblicherweise keine Transaktionsgebühren an. Wer etwa in ein Hotel eincheckt oder einen Mietwagen abholen will, muss fast immer eine Kredit- oder Debitkarte als Sicherheit vorlegen, diese Karten dürfen im Reisekassen-Mix nicht fehlen. Weiterer Vorteil: Bei Verlust, Diebstahl oder Missbrauch besteht bei sofortiger Sperrung dieser Karten in der Regel keine Kundenhaftung.

Nicht zu viel Fremdwährung vor der Reise ins Nicht-Euro-Land tauschen

Empfehlenswert an vorher getauschter Fremdwährung ist ein kleiner Betrag. Wenn am Ende des Urlaubs Bargeld in fremder Währung übrig bleibt, lohnt ein Rücktausch aufgrund des Wechselkurses und der Gebühren meistens nicht. Auch zum Schutz vor Taschendieben empfiehlt es sich, wenig Bargeld mit sich zu tragen. In einigen Ländern kann man ohnehin schon fast alles mit Karte oder mobil bezahlen.

Einige Banken wie die Targobank bieten im Ausland eine kostenlose Bargeldauszahlung mit Kreditkarte am Automaten an. Mehr Infos dazu: www.targobank.de.

Abrechnung in Euro: besser nicht

Wenn der Geldautomat im Nicht-Euro-Land eine „Abrechnung in Euro“ anbietet, sollte man dem unbedingt widerstehen. Der Wechselkurs, der dabei zugrunde gelegt wird, ist in der Regel bedeutend ungünstiger, als wenn man die Abhebung in der Landeswährung berechnen lässt. Und niemals sollte man Geld auf der Straße tauschen.

Im Notfall Karten sperren lassen

Kartendaten und Sperrnummern für Debitkarte und Kreditkarte sollte man sich unbedingt notieren. Diese sind meistens direkt auf der Rückseite der Karte aufgedruckt. Wenn Debitkarte oder Kreditkarte weg sind: Karte sperren lassen, dazu sollte die Nummer der Hausbank griffbereit sein.

Versicherungen inklusive

Die Premium-Kreditkarte der Targobank etwa enthält eine Reiserücktrittsversicherung. Solche Zusatzleistungen der Kreditkarte gelten üblicherweise nur dann, wenn der Reisepreis auch damit gezahlt wurde. Bei vielen Karten ist nicht nur der Reiserücktritt abgesichert, sondern außerdem eine Familien-, Auslandsreisekranken-, Gepäckverspätungs- oder Flugausfall-Versicherung enthalten.

Noch Termine frei !!!
Wir führen aus:
* PFLASTERARBEITEN
* Plattenarbeiten
* Kellerwandisolierungen
* Hofsanierung
* Erd-, Kanalarbeiten
GAWE-BAU
Auf der Beune 9
64839 Münster
40 JAHRE JUBILÄUM
TEL. 06071 / 391991
www.gawe-strassenbau.de
500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG

Nagelpilz: Ohne Behandlung keine Heilungschance

(WLM). Je nach Altersgruppe leiden zwischen 12 und 30 Prozent der Deutschen unter Nagelpilz. Viele Betroffene sprechen nur ungern darüber – aus Scham oder Unwissenheit. Dabei ist die Erkrankung medizinisch betrachtet ein alltägliches, behandelbares Problem. Denn durch eine wissenschaftlich fundierte antimykotische Behandlung heilen die befallenen Haut- und Nagelstellen meist effektiv ab.

Pilzinfektionen haben immer Saison, vor allem aber im Frühjahr. Sind Nagelpilz-Erreger erst einmal in die Nagelsubstanz eingedrungen, hilft weder Abfeilen noch Wegschneiden der befallenen Strukturen, sondern ausschließlich eine geduldige, antimykotische Behandlung. Leider kann Nagelpilz auch aus einer schon vorhandenen Fußpilz-Infektion entstehen. Unbehandelt breitet er sich still und heimlich und Schicht um Schicht weiter aus, kann den gesamten Nagel zerstören, angrenzende Nägel befallen und sogar Haut und umliegendes Gewebe gefährden. Hautärzte sind sich einig: Je früher die Behandlung beginnt, desto besser lässt sich das Fortschreiten stoppen und das gesunde Nagelbild wiederherstellen. Die Erreger von Fuß- und Nagelpilz sind hochgradig resistente Organismen, denen nur ein umfassendes, nachhaltiges und langfristiges Therapiekonzept etwas Wirksames entgegensetzen kann. Geduld gehört also zu jeder erfolgreichen Therapie dazu – ebenso wie ein wirksames, wissenschaftlich gut untersuchtes Anti-Pilzmittel.

Wasserlösliche Lackgrundlage mit modernem Wirkstoff

Bei der Wahl des Mittels ist es sinnvoll, sich an der Maßstäbe setzenden sogenannten „Leitlinie zur Behandlung von Nagelpilz“ zu orientieren. Aufgenommen in diese Leitlinie wurde ein medizinischer Nagellack mit Ciclopirox, ein bewährter Wirkstoff in Kombination mit einer wasserlöslichen Lackgrundlage. Der Lack stellt dank Tiefenwirk-Effekt eine optimale Durchdringung der Nagelsubstanz sicher (in Ciclopoli Anti-Pilz-Lack, rezeptfrei in Apotheken). Der Mitautor der Leitlinie, der Frankfurter Facharzt für Haut- und Geschlechtskrankheiten Dr. Bartosz Malisiewicz, dazu: „Das Breitband-Antimykotikum Ciclopirox bekämpft sowohl Nagelpilze als auch deren Sporen und ist daher besonders wirksam. Es bestehen hier verschiedene Wirkmechanismen, die Erreger auf unterschiedliche Weise angreifen“. Der wasserlösliche Lack zieht schnell in die Tiefe, verbindet sich mit dem Keratin des Nagels und

kann rückstandslos sowohl auf das Nagelbett als auch auf die umliegende Nagelhaut aufgetragen werden. Eine vollständige Ausheilung der Infektion ist also möglich – vorausgesetzt, die Therapie wird konsequent durchgeführt und bis zum Abklingen der letzten Erreger fortgesetzt.

Bild: White-Lines Medienservice

Das Goldhaus Heusenstamm
Kantstr. 38 - 63150 Heusenstamm
Ohne Risiko! Militärorden Unverbindliche Beratung Transparente Abwicklung Seriöser Ankauf Sofortige Barauszahlung
AKTIONSTAGE
DIENSTAG 3. JUNI | MITTWOCH 4. JUNI | DONNERSTAG 5. JUNI | FREITAG 6. JUNI | SAMSTAG 7. JUNI
Tel.: 06104 - 6707940
Öffnungszeiten
Mo. - Fr. 10 - 18 Uhr
Samstag 10 - 16 Uhr
ACHTUNG! Die Experten sind nur in den Aktionstagen für Sie vor Ort
Ankauf von:
• Ringe & Ketten • Goldschmuck • Altgold • Bruchgold • Weissgold • Zahngold (auch mit Zahn) • Silber • Silberbesteck • Silberschmuck • Porzellanpuppen
• Alte + Designertaschen • Bernstein • Münzen • Platin • Uhren aller Art • Diamanten • Modeschmuck • Alte Gemälde • Pelze +Lederjacken/Mäntel* und vieles mehr...
*Ankauf von Pelzen sowie Lederwaren nur in Verbindung mit Gold
Gerne überprüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!
Hausbesuche bis zu 60 km kostenlos!
Wir zahlen sofort den ermittelten Wert in BARGELD aus!
Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel zum Höchstpreis bis zu 3.500 €*
Wir zahlen zur Zeit bis zu 99,00* *€/pro Gramm
Goldschmuck aller Art
Bernstein
Gold- & Silbermünzen
Markenuhren aller Art
Zahngold (auch mit Zähnen)
Feingold
Ihre Vorteile:
3 kostenlose Beratung
3 kostenlose Wertschätzung
3 transparente Abwicklung
3 Bargeld sofort
Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!
Wir beraten Sie gerne unverbindlich und kostenlos vor Ort oder bei Ihnen zu Hause
Tierpräparate aller Art**
Silberbesteck
Wir prüfen kostenlos Ihren Schmuck auf Echtheit!
Modeschmuck
Porzellan namhafter Hersteller**
Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel zum Höchstpreis bis zu 3.500 €*
Militaria und Orden
Gemälde aller Art**
Porzellanpuppen**
**Die mit zwei Sternchen markierten Artikel, werden nur in Verbindung mit Gold angekauft! *Ankauf von Pelzen sowie Lederwaren nur in Verbindung mit Gold
Machen Sie Ihren Pelz zu BARGELD!
ACHTUNG! ACHTUNG! ACHTUNG!
Letzter Aufruf vor Saisonschluß!
Wir zahlen bis zu 5.500,- €*
* in VB mit Gold
Wir suchen ALLE Arten von Pelzen*
Bisam • Persianer • Fuchspelze aller Art • Zobel • Nerze • Nutria • Chincilla
Wir zahlen bis zu 800,- € für Krokotaschen
Wir zahlen bis zu 2.500,- €**
für alte Gemälde, Tierpräparate, Porzellanpuppen, Kamin + Standuhren und Porzellan
Parkplätze vorhanden

Rollläden als ganzjährige Alleskönner

Im Sommer halten sie die Hitze fern, im Winter reduzieren sie Wämeverluste

Diese Beschattungsösung schließt sich nahtlos an die extravagante Architektur des Hauses an. Foto: DJD/Schanz Rollladensysteme.

(DJD). Bei Rollläden denken die meisten Menschen an die praktischen Schattenspender bei Sommerhitze. Moderne Rollladentechnik kann aber auch gerade beim Energiesparen in der kalten Jahreszeit ein entscheidender Faktor sein, denn zwischen Fenster und Rollladen bildet sich eine isolierende Luftschicht. Folgende Vorteile bieten Rollläden das ganze Jahr über:

1. Im Sommer sind Rollläden die umweltfreundliche Alternative zu Klimaanlagen

Im Sommer schützen Rollläden das Haus vor Überhitzung und steigern damit die Wohnqualität. Die Sonnenstrahlen treffen zuerst auf den Sonnenschutz, der einen großen Teil der Strahlen absorbiert beziehungsweise reflektiert. Aufwendige Klimatechnik mit ihren hohen laufenden Betriebskosten lässt sich dank Rollläden vermeiden. Eine Klimaanlage zählt zudem zu den großen Stromfressern und ist somit alles andere als klimafreundlich.

2. Im Winter können Rollläden bis zu 30 Prozent Energie einsparen

Eine aktuelle Studie hat sich die ganzjährige Energiebilanz von Fenstern angesehen, die über einen automatisierten Außen- und Innensonnenschutz verfügen. Eines der Ergebnisse: Je nach Gebäude und Einsatz von smarter Steuerung lassen sich bis zu 30 Prozent der Heizkosten sparen. Da Rollläden ein dämmendes Luftpolster zwischen Glasfläche und Rollladenpanzerung erzeugen, reduzieren sich die Wärmeverluste durch Fenster und Terrassentüren deutlich. "Da hierzulande rund zwei Drittel der Gesamtenergie in Privathaushalten für die Heizung verbraucht wird, können Rollläden beachtliche finanzielle Einsparungen bringen und gleichzeitig der Umwelt nützen", erklärt Holger Schanz, Geschäftsführer des gleichnamigen Herstellers von Beschattungslösungen aus dem Schwarzwald.

3. Nachrüstungen machen in älteren Gebäuden meistens Sinn

Rollläden-Nachrüstungen auch in Verbindung mit intelligenter Steuerung sind gerade für ältere, schlecht isolierte Wohnhäuser sinnvoll. "Neben den entsprechenden finanziellen Einsparungen kann dadurch auch der Wohnkomfort deutlich steigen", betont Holger Schanz.

4. Maßgeschneiderte Lösungen für alle Fensterformen

Rollläden aus stranggepresstem Aluminium eignen sich vor allem auch bei schwierigen Einbausituationen - von speziellen Rollläden für Dachfenster bis hin zu runden, halbrunden, mehreckigen oder gar asymmetrischen Fensterformen. Mehr Infos gibt es unter www.schanz.de. Das Familienunternehmen stellt seit mehr als 45 Jahren maßgeschneiderte Beschattungslösungen für alle Fensterformen in zertifizierter Qualität und aus einer Hand her.

Passgenaue Rollläden: Heute gibt es maßgeschneiderte Beschattungslösungen für alle Fensterformen in zertifizierter Qualität. Foto: DJD/Schanz Rollladensysteme/Jan-Michael Schwarz

Moderne Rollläden dienen im Sommer vor allem auch im Obergeschoss als Schattenspender - sie können dann aber ebenso beim Energiesparen in der kalten Jahreszeit entscheidend sein. Foto: DJD/Schanz Rollladensysteme

Sicherheit auf der nächsten Stufe

Mit einer zeitsparenden Modernisierung verlieren alte Treppen ihren Schrecken

(DJD-K). Kleiner Fehltritt – schmerzhafte Wirkung. Ausgetretene, schiefe Treppenstufen, womöglich noch mit einem losen Belag, stellen ein latentes Unfallrisiko im Haushalt dar. Das gilt noch mehr, wenn in Herbst und Winter Nässe, Laub und Schmutz oder Frost hinzukommen. Dann können sich die Stufen im Außenbereich, ob am Hauseingang oder an der Terrasse, in gefährliche Rutschbahnen verwandeln. Viele Hauseigentümer scheuen dennoch vor einer Sanierung zurück, weil sie den Aufwand und die damit verbundenen Kosten scheuen. Ein Irrtum, denn heutige Systeme ermöglichen die effektive Sanierung in nur einem Tag.

Treppensanierung in einem Tag

Von der Treppensanierung profitieren die Bewohner gleich mehrfach. Eine neue Gestaltung wertet das Entree zum Eigenheim nicht nur optisch auf – hinzu kommt ein deutliches Plus an Sicherheit. Das ist nochmals wichtiger, wenn beispielsweise Kinder oder ältere Menschen mit einer eingeschränkten Beweglichkeit zum Haushalt zählen. Für schnelle und überzeugende Resultate sorgen Natursteinelemente etwa vom deutschen Hersteller Renofloor. Die vorgefertigten Platten lassen sich unkompliziert im Innen- und Außenbereich verlegen und sorgen im Handumdrehen für einen sicheren Tritt. Die geringe Aufbauhöhe von nur 11 mm bewirkt einen praktischen Vorteil: Der vorhandene Altbelag der Treppe kann oft kurzerhand liegen bleiben. Das beschleunigt nicht nur die Sanierung, sondern reduziert auch die Belastung durch Lärm und Staub beim Abklopfen alter Fliesen.

Rutschhemmend und witterungsbeständig

Um Treppen oder Hauseingängen eine individuelle Optik zu verleihen, sind die Natursteinelemente in vielen Designs und Farben erhältlich. Das Prinzip dahinter: Hochwertige Quarz- oder Marmorgranulate sind in einem klaren Harz gebunden. Absoluter Vorteil ist der integrierte Drainage-Rahmen, wodurch keine stehende Nässe auf dem Belag bleibt und das Regenwasser somit kontrolliert abfließen kann. Der Bodenbelag überzeugt nicht nur mit einem ansprechenden Look, sondern ist zugleich rutschhemmend, langlebig, witterungsbeständig und frostsicher. Unter www.renofloor.de gibt es einen Überblick zu den verschiedenen Gestaltungsmöglichkeiten, eine Kontaktmöglichkeit sowie praktische Tipps zur Verarbeitung. Denn zu den weiteren Vorteilen des Systems gehört die Möglichkeit, die Treppensanierung unkompliziert in Eigenregie vorzunehmen. Dafür braucht es nur ein wenig heimwerkliches Geschick. Alternativ ist es ebenso möglich, erfahrene Fachbetriebe zu beauftragen. Noch ein Tipp: Neben Außentreppen rund ums Haus lassen sich auf diese Weise auch alle Stufen im Inneren, zum Beispiel in Treppenhäusern und Fluren, sowie abgenutzte Fliesen- und Steinböden erneuern.

Sicher ist sicher: Eine Modernisierung alter Treppen im Außenbereich reduziert mögliche Unfallgefahren.

Foto: djd-k/Renofloor

Sudoku | Rätsel

					7		2	9
1	9		2			7		
2		5				8		
				6		5		3
	5						7	
4		6		3				
		1				3		8
		2			4		6	7
8	4		3					

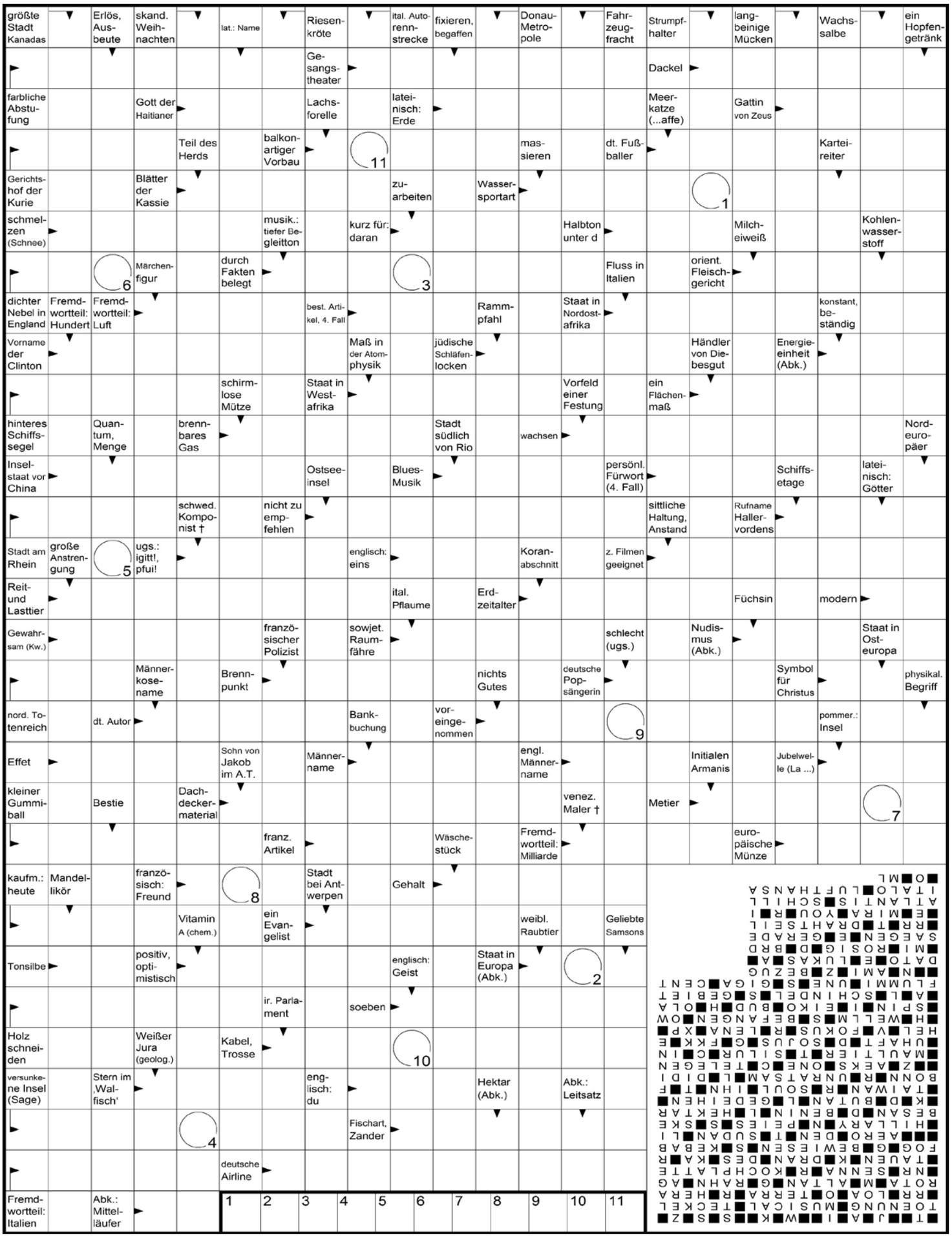
5	3		7					
		6			3		1	2
		8				7		5
3		1		7				
	9						2	
				1		9		7
6		9				5		
8	4		6			2		
					2		6	4

Auflösungen der KW 21

9	5	2	8	6	7	4	3	1
3	4	1	9	2	5	7	6	8
6	8	7	1	4	3	9	5	2
2	6	9	7	1	8	3	4	5
7	3	8	4	5	9	1	2	6
5	1	4	2	3	6	8	9	7
4	2	3	6	7	1	5	8	9
1	9	5	3	8	2	6	7	4
8	7	6	5	9	4	2	1	3

5	6	7	8	2	9	3	1	4
3	9	4	1	5	7	6	8	2
8	1	2	6	4	3	9	5	7
1	3	8	7	9	2	4	6	5
4	2	9	5	6	1	7	3	8
7	5	6	3	8	4	2	9	1
9	8	5	4	7	6	1	2	3
2	4	1	9	3	8	5	7	6
6	7	3	2	1	5	8	4	9

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen auf www.rheinmainverlag.de


größte Stadt Kanadas
Erlös, Ausbeute
skand. Weihnachten
lat.: Name
Riesenkröte
ital. Autorennstrecke
fixieren, begaffen
Donau-Metropole
Fahrzeugfracht
Strumpfhalter
langbeinige Mücken
Wachssalbe
ein Hopfengetränk
Gesangstheater
Dackel
farbliche Abstufung
Gott der Haitianer
Lachsforelle
lateinisch: Erde
Meerkatze (...affe)
Gattin von Zeus
Teil des Herds
balkonartiger Vorbau
massieren
dt. Fußballer
Karteireiter
Gerichtshof der Kurie
Blätter der Kassie
zuarbeiten
Wassersportart
schmelzen (Schnee)
musik.: tiefer Begleitton
kurz für: daran
Halbton unter d
Milcheiweiß
Kohlenwasserstoff
Märchenfigur
durch Fakten belegt
Fluss in Italien
orient. Fleischgericht
dichter Nebel in England
Fremdwortteil: Hundert
Fremdwortteil: Luft
best. Artikel, 4. Fall
Rammpfahl
Staat in Nordostafrika
konstant, beständig
Vorname der Clinton
Maß in der Atomphysik
jüdische Schläfenlocken
Händler von Diebesgut
Energieeinheit (Abk.)
schirmlose Mütze
Staat in Westafrika
Vorfeld einer Festung
ein Flächenmaß
hinteres Schiffssegel
Quantum, Menge
brennbares Gas
Stadt südlich von Rio
wachsen
Nordeuropäer
Inselstaat vor China
Ostseeinsel
Blues-Musik
persönl. Fürwort (4. Fall)
Schiffsetage
lateinisch: Götter
schwed. Komponist †
nicht zu empfehlen
sittliche Haltung, Anstand
Rufname Hallervordens
Stadt am Rhein
große Anstrengung
ugs.: igitt!, pfui!
englisch: eins
Koranabschnitt
z. Filmen geeignet
Reit- und Lasttier
ital. Pflaume
Erdzeitalter
Füchsin
modern
Gewahrsam (Kw.)
französischer Polizist
sowjet. Raumfähre
schlecht (ugs.)
Nudismus (Abk.)
Staat in Osteuropa
Männerkosename
Brennpunkt
nichts Gutes
deutsche Popsängerin
Symbol für Christus
physikal. Begriff
nord. Totenreich
dt. Autor
Bankbuchung
vor-eingenommen
pommer.: Insel
Effet
Sohn von Jakob im A.T.
Männername
engl. Männername
Initialen Armanis
Jubelwelle (La ...)
kleiner Gummiball
Bestie
Dachdeckermaterial
venez. Maler †
Metier
franz. Artikel
Wäschestück
Fremdwortteil: Milliarde
europäische Münze
kaufm.: heute
Mandellikör
französisch: Freund
Stadt bei Antwerpen
Gehalt
Vitamin A (chem.)
ein Evangelist
weibl. Raubtier
Geliebte Samsons
Tonsilbe
positiv, optimistisch
englisch: Geist
Staat in Europa (Abk.)
ir. Parlament
soeben
Holz schneiden
Weißer Jura (geolog.)
Kabel, Trosse
versunkene Insel (Sage)
Stern im ‚Walfisch'
englisch: du
Hektar (Abk.)
Abk.: Leitsatz
Fischart, Zander
deutsche Airline
Fremdwortteil: Italien
Abk.: Mittelläufer
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

ANZEIGE

FEMANNOSE F® NEU mit Preiselbeer-Extrakt – für die Blase[1]

Die warme Jahreszeit lockt nach draußen: Ob beim Picknick im Park, am See oder auf Reisen, der Sommer steht für Leichtigkeit und Aktivität. Doch gerade bei steigenden Temperaturen, vermehrtem Schwitzen und wechselnder Kleidung kann es sinnvoll sein, der Blasengesundheit besondere Aufmerksamkeit zu schenken.

FEMANNOSE® F, aus dem FEMANNOSE®-Sortiment, ist jetzt noch pinker und zudem fruchtiger im Geschmack, denn neben der D-Mannose enthält FEMANNOSE® F jetzt auch neu den Preiselbeer-Extrakt, der zum Erhalt der Harnwege und Blasenfunktion beiträgt.[1] Viele Frauen legen Wert auf eine einfache, natürliche Unterstützung ihrer Blasengesundheit, die möglichst gut verträglich und leicht in den Alltag zu integrieren ist. FEMANNOSE® F erfüllt genau diese Bedürfnisse.

Gezielte Unterstützung für die Harnwege

Eine gesunde Ernährung stärkt das Immunsystem – zudem sollte man auf eine ausreichende Trinkmenge von ca. 1,5 bis 2 Litern pro Tag achten. Wer noch mehr für seine Blase[1] tun möchte, findet mit FEMANNOSE® F eine passende Ergänzung: Jeder Portionsbeutel liefert 100 mg hochwertigen Preiselbeer-Extrakt, der sogenannte Proanthocyanidine (PAC) enthält, sowie 2 g D-Mannose. Neben dem FEMANNOSE® F Trinkgranulat gibt es auch FEMANNOSE® E in Tablettenform für die Tablettenverwenderin. In beiden Produkten ist Preiselbeer-Extrakt enthalten. Die Preiselbeere wird seit Jahrhunderten für ihre gesundheitsfördernden Eigenschaften geschätzt (ähnlich wie die nordamerikanische Verwandte: die Cranberry). Durch neuere Forschung wurden für die Preiselbeere u.a. antioxidative Effekte nachgewiesen.[2]

[1]Preiselbeer-Extrakt trägt zum Erhalt der Hanrwegs- und Blasenfunktion bei. [2]Kostka T et al. Antioxidants 2022; 11(3): 467.

ANZEIGE

Millionengewinn macht ersehntes Familientreffen in Kalifornien möglich

Glückspate und SKL-Markenbotschafter Jörg Pilawa (li.) und Dr. Bettina Rothärmel, Vorstandsvorsitzende der GKL Gemeinsame Klassenlotterie der Länder (Mitte re.) sowie Moderator Eric Schroth (li.), freuen sich mit Neu-Millionärin Sabine Kubath (Mitte li.) über ihren Gewinn.

Sabine Kubath aus Brechen sicherte sich beim SKL Millionen-Event im bayerischen Rottach-Egern den Hauptgewinn von 1 Million Euro.

Mit 19 weiteren Teilnehmenden war die Hessin nach Rottach-Egern zum SKL Millionen-Event gereist. Während des Event-Tags fanden an verschiedenen Stationen rund um den Tegernsee verteilt drei Spiele statt, die alle eines vereinten: Das Glück allein entschied über das Weiterkommen der Kandidatinnen und Kandidaten in die jeweils nächste Runde. Sabine Kubath hatte Fortuna stets auf ihrer Seite und schaffte es bis ins große Finale, in dem eine kleine Loskugel die entscheidende Rolle spielte – und ihr letztlich den sagenhaften Betrag von 1 Million Euro bescherte. SKL-Glückspate Jörg Pilawa fieberte in gewohnter Weise mit: „Ich bin selbst immer ganz kribbelig, wenn es am Ende eines unglaublich intensiven Eventtages im Finale um 1 Million Euro geht“, erzählt der SKL-Markenbotschafter. „Da stehen sich dann zwei Menschen gegenüber und einer von beiden geht am Ende mit dem Millionenscheck nach Hause. Das ist einmalig!“

Und was hat Sabine Kubath nun mit ihrem Hauptgewinn vor? „Ich werde das Geld keinesfalls sinnlos ausgeben, weil ich weiß, wie hart man dafür arbeiten muss“, sagt sie dankbar. Den Millionengewinn kann die 55-Jährige gut gebrauchen, denn schon lange möchte sie ihre Verwandten, die im fernen Kalifornien leben, wiedersehen. Auch einen neuen Wagen wird sie sich zulegen, der bisherige schafft es wohl nicht mehr durch den TÜV. Dabei bleibt die SKL Neu-Millionärin aber weiterhin ganz bescheiden: „Ein kleines Autochen reicht“, schmunzelt sie.

Wichtiger als das Materielle sind der lebensbejahenden Hessin – „ich umgebe mich immer mit dem Positiven“ – jedoch andere Dinge: „Glück ist für mich eine Entscheidung. Ich habe beschlossen, dankbar zu sein, selbst für kleinste Dinge. Die Million ist natürlich eine Riesensache. Mit dieser Summe gewinne ich Sicherheit, ein Stück Gelassenheit und Unabhängigkeit – und vielleicht auch etwas mehr Freizeit.“ In der Praxis weiterarbeiten möchte die 55-Jährige in jedem Fall, sie liebt ihren Job. Gleichzeitig spielt sie mit dem Gedanken, sich weiterzubilden und sich stärker im ehrenamtlichen Bereich zu engagieren. „Ich möchte noch mehr für die Leute da sein, zuhören und so Menschen die Möglichkeit geben, einfach zu erzählen. Das kann manchmal schon helfen.“

Zwanzig besondere Glücksmomente

Sie wollen mehr erfahren über den unglaublichen Weg zum Glück von Sabine Kubath sowie allen weiteren Glückspilzen vom SKL Millionen-Event am Tegernsee? Alle Highlights gibt es auf den SKL Social Media-Kanälen sowie unter **skl.de**.

Verantwortungsbewusst spielen. Wenn Spielen zum Problem wird, sind wir für Sie da: Hilfe unter buwei.de oder 0800 2468135. Spielteilnahme ab 18 Jahren. Das SKL-Millionenspiel ist ein Spielangebot der GKL Gemeinsame Klassenlotterie der Länder.

Informationen über die Geburt

Mittwoch, 4. Juni, 18 Uhr

Oberärztinnen der Asklepios Klinik Langen informieren werdende Eltern über die Abläufe einer Geburt

Herzlich lädt die Asklepios Klinik Langen zum Elterninfoabend ein. Diese Veranstaltung bietet zukünftigen Eltern die Gelegenheit, den Kreißsaal zu besichtigen und sich umfassend über die Abläufe einer Geburt in der Klinik und die medizinische Expertise und Betreuung im Krankenhaus zu informieren.

Natürlich kommen bei der Veranstaltung die Möglichkeiten der Schmerzlinderung unter der Geburt bis hin zur PDA (rückenmarksnahe Anästhesie) oder verschiedene Dammschutzmethoden ebenso zur Sprache wie z. B. die, zur Auswahl stehenden Gebärpositionen im Entbindungsbett, der Geburtswanne, dem Gebärseil- oder Gebärhocker. Dr. Helga Rockstroh und Claudia Priewe informieren dabei als erfahrene Oberärztinnen der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe z.B. auch über das Vorgehen bei einem geplanten Kaiserschnitt, oder die Anwendung der sog. „Äußeren Wendung“, bei der Kinder in Beckenendlage sanft in die Schädellage gedreht werden können, sodass eben kein Kaiserschnitt erfolgen muss. Bei all diesen Themen ist es dem Team der Geburtshilfe wichtig, die werdenden Väter oder die jeweilige Vertrauensperson der werdenden Mutter schon im Vorfeld mit einzubeziehen und sie informieren gerne über die auf der Geburtenstation bereitstehenden Elternzimmer. Bei der abschließenden Führung durch die Kreißsäle und die Geburtenstation haben die Teilnehmenden dann die Möglichkeit, sich vor Ort selbst ein Bild von der Klinik für Geburtshilfe in Langen zu machen.

Weitere Informationen unter: www.asklepios.com/langen

Foto: Asklepios

Schmerzen trotzen – Lebensqualität erhalten

Strategien und Tipps für Menschen mit Neuropathien

Mehr Lebensqualität trotz chronischer Schmerzen durch geschädigte Nerven – mithilfe einiger Strategien lässt sich dies erreichen.

Foto: DJD/Wörwag Pharma/ Getty Images/Fred Wagner

(DJD). Wenn das Leben dir Zitronen gibt, mach Limonade daraus – ein Spruch, der auch beim Umgang mit chronischen Schmerzen Unterstützung bieten kann. So gibt es selbst für Menschen mit einer sogenannten Neuropathie Wege, die Lebensqualität deutlich zu verbessern. Viele Betroffene leiden unter Schmerzen, Kribbeln oder Brennen in den Füßen, wodurch ihr Schlaf und ihre Alltagsaktivitäten erheblich beeinträchtigt werden. Einige Tipps und Ansätze können dabei helfen, wieder aktiv und mit Freude am Leben teilzunehmen.

Hilfreiche Strategien

• Blutzucker gut einstellen: Ein Diabetes mellitus ist eine der häufigsten Ursachen einer Neuropathie. Damit die Nerven nicht weiter geschädigt werden, ist es für Betroffene wichtig, den Blutzuckerspiegel gut einzustellen.

• Schmerzen managen: Medikamente wie Schmerzmittel sind nicht die einzige Möglichkeit, gegen chronische Beschwerden vorzugehen. Auch eine Psychotherapie sowie alternative Methoden wie Akupunktur können helfen, Schmerzen zu managen.

• Vitamin-B1-Mangel ausgleichen: Ein Mangel an Vitamin B1 wird oft übersehen, kann jedoch Neuropathien verursachen oder verstärken. Er tritt insbesondere bei Diabetes häufig auf. Die Möglichkeiten, diesen Nährstoffmangel durch Lebensmittel auszugleichen, sind begrenzt. Neuropathien in Folge eines Vitamin-B1-Mangels und die damit verbundenen Schmerzen und Missempfindungen in den Füßen können effektiv mit der Vitamin-B1-Vorstufe Benfotiamin behandelt werden. Das Provitamin kann der Körper wesentlich besser aufnehmen als das herkömmliche Vitamin B1. Es ist etwa in milgamma protekt enthalten, dass es rezeptfrei in der Apotheke gibt.

• In Bewegung bleiben: Aktivitäten wie Yoga, Schwimmen oder Spazierengehen können die Durchblutung fördern, die Muskeln stärken und das Wohlbefinden verbessern. Zudem kann Bewegung zur Linderung neuropathischer Symptome beitragen. Der Schlüssel liegt darin, Bewegung in den Alltag zu integrieren, ohne sich zu überfordern. Hilfreiche Fußgymnastik-Übungen gibt es unter: www.milgamma.de/ratgeber/fussgymnastik.html

• Die Füße pflegen: Nervenschäden verursachen nicht nur Schmerzen, sondern können gleichzeitig die Sensibilität in den Füßen vermindern. So können unbemerkt Wunden entstehen. Damit sich daraus keine großen Probleme entwickeln, ist eine sorgfältige Pflege erforderlich.

Sich nicht entmutigen lassen

Eine Kombination aus medizinischer Betreuung, gezielten Therapien und einem bewussten Lebensstil unterstützt dabei, sich nicht von der Erkrankung entmutigen zu lassen. Achtsamkeitstechniken, Meditation oder der Austausch mit anderen Betroffenen können zusätzlich helfen, besser mit den Beschwerden umzugehen und sich auf positive Momente zu konzentrieren.

Anzeigen | Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, **www.wm-aw.de Fa.**

Herr Zeiß kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise!
100% seriös und diskret!
+++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. – So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06104 / 6 70 79 40

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chipper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar 06158/6086991, 0173/3087449

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Kaufe Autos
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal.
Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair.
24 Stunden erreichbar!
06157/ 9168006
0177/ 31 05303

Benötigen Sie Hilfe bei der Ganztagspflege einer älteren Person? Ich pflege seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Habe Ausbildung. Ich verzichte auf Alkohol und Zigaretten. Brauche Stelle mit Zimmer oder Whg. ☎ **0621 - 18060334, 01579 - 2452024**

AM DIENSTLEISTUNGEN
Verlegen von Fußboden
Tapezieren
Streichen
01573 7302860
milangacesa@gmail.com

Frau Danna sucht: Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauslösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr.
☎ 069 - 34875842

Herr Eiffler kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise!
100% seriös und diskret!
+++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. – So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06105 / 9 67 60 55

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

Petra, 63 J., hübsche Witwe, aus der Region, ich bin eine einfache, liebevolle Hausfrau, ruhig, warmherzig u. zärtlich, bin nicht anspruchsvoll. Ich suche ernsthaft pv einen treuen Mann, gerne bis 80 J., fahre gern Auto u. bin nicht ortsgebunden. Bitte melde Dich heute noch ☎ **0151 - 62913874**

Ich, Ingrid, 74 J., sehe gut aus, habe eine tolle, schlanke Figur mit schöner Oberweite, bin herzlich u. zärtlich, leider schon verwitwet, bin daher völlig alleinstehend und an nichts gebunden, ich fahre gern Auto u. liebe es den Haushalt zu führen. Bitte melden Sie sich heute noch pv, wir könnten getrennt oder auch zusammenwohnen. Sie dürfen auch älter sein. ☎ **0160 - 97541357**

Beilagen-Hinweis

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

Action, ALDI, ADLER, Bäcker Eifler, Bauhaus, Bären Apotheke, Das Futterhaus, Easy Apotheke, Edeka, Einhorn Apotheke, Esser Apotheke, Expert Klein, Fressnapf, JYSK, Globus, HIT, LIDL, Marktkauf, McDonald's, Mobile, MUFE Möbel Center, Möbel Roller, Netto, Norma, Penny, POCO, Rats Apotheke, REWE, RENO Schuhe, Ring Apotheke, Rossmann, Stadt Apotheke, toom Baumarkt, XXXLutz, Zimmermann

Goldhaus Obertshausen
ANKAUF VON:
- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Antiquitäten
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren Ihr Experte vor Ort!
H. Honig | Bahnhofstraße 58
63179 Obertshausen
Mo-Fr: 10 -13 Uhr I 15 -18 Uhr
Tel. 0 61 04 9 53 13 15 oder
www.goldhaus-obertshausen.de

Rhein Main Verlag

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, **Wohnmobile**, **Wohnwagen**, Oldtimer, Traktoren, Bagger.
Alles anbieten!
(Baujahr, Km, Zustand egal).
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
06158 - 6086988
0173 - 3087449

SUCHE FAHRZEUGE
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
0151/ 7187 2306
06258/5089921

ANZEIGEN
Telefon 06104 66720-40
E-Mail: info@rheinmainverlag.de
Rhein Main Verlags GmbH • Bieberer Straße 137 • 63179 Obertshausen

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 · 63179 Obertshausen
06104 66720-40 · info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas · Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 672.689
Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.
Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH, Obertshausen · Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober 2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.
Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein südhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

Max und Moritz

TSV SELIGENSTADT (PM). Max und Moritz sind ein ganz schmusiges Geschwisterpaar.

Max und Moritz waren sehr verstört, als sie vom Tierschutzverein aufgenommen wurden. Sie sind Fremden gegenüber immer noch sehr misstrauisch, aber haben sie erst einmal Vertrauen gefasst, sind sie wirklich äußerst verschmust.

Sie lieben es, überall gekrault zu werden und danken es damit, dass sie ihre Menschen überall putzen. Sie werden dann auch recht gesprächig und fordern ihre Streicheleinheiten ein. Die beiden Brüder – zwei Jahre alt - werden nur zusammen vermittelt. Als Freigänger sollen sie in eine ruhige Gegend umziehen.

Die neuen Besitzer sollten auf jeden Fall Geduld mit ihnen haben und sich nicht wundern, dass die beiden die ersten Tage nicht sonderlich zutraulich sind, dann aber ganz verrückt nach ihren neuen Dosenöffnern sind. Foto: TSV

Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | https://tsvseligenstadt.de
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de

Curry

HTB (PM). Curry steckt voller Energie, er ist verspielt, sehr zutraulich und liebt die Gesellschaft der Menschen. Er ist mit Hunden verträglich. Er ist geimpft, gechippt und kastriert. Curry ist 2 Jahre alt, ist 48 cm groß und wiegt 11 kg. Foto: HTB

Weitere Informationen unter Hoffungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 oder 0162-2939838

Rhein Main Verlag

22 Zeitungen | 29 Ausgaben | 672T Haushalte

ECHT REGIONAL LOKAL

DER FRANKFURTER – HEIMATZEITUNG MIT HERZ
NEUE ZEITUNG HEUSENSTAMM
DER ISEBORJER
NEUES HEIMATBLATT RÖDERMARK
MÜNSTERER ANZEIGEBLATT
mein südhessen
NEUE ZEITUNG OBERTSHAUSEN – unsere Heimat
EPPERTSHAUSENER ANZEIGEBLATT
Rodgau Zeitung
Odenwälder journal
Verlagshaus Taunus MEDIEN GMBH

Südhessen in einem Verlag | www.rheinmainverlag.de

Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen

Aktionshaus und Antiquitäten

Machen Sie Ihre Raritäten zu Bargeld!

Jetzt auch in Rodgau-Jügesheim · Eine einmalige 6-Tages-Aktion

Ankauf von Porzellan

Münzen & Barren (Gold & Silber)

Machen Sie Ihren Pelz zu Bargeld!
Letzte Chance zum Saisonabschluss!
Ankauf von Pelzen aller Art*
Wir zahlen bis zu 5000,- € für Ihren Pelz
*Pelzankauf nur in Verbindung mit Gold

Montag Mai	Dienstag Mai	Mittwoch Mai	Donnerstag Mai	Freitag Mai	Samstag Mai
26 2025	27 2025	28 2025	29 2025	30 2025	31 2025

Bisam • Persianer • Zobel • Nerze
Fuchspelze aller Art • Nutria • Chinchilla

Geweihe bis 2500€*

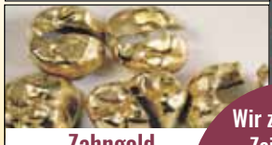
Trachten bis 2500€*

Zinn aller Art

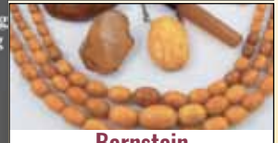
Ihre Vorteile:
kostenlose Beratung
kostenlose Wertschätzung
transparente Abwicklung
Bargeld sofort

Wir zahlen zur Zeit bis zu 99 €* (* EURO pro Gramm)

Ankauf von hochwertigen Uhren wie Rolex, Breitling, Ebel Omega etc. gerne auch defekt.



Zahngold



Bernstein

Orden/Militaria aller Art

Tafelsilber aller Art

Ankauf von:
Ringen • Ketten • Goldschmuck
Altgold • Bruchgold • Weißgold
Zahngold • Silber • Silberbesteck
Silberschmuck • Modeschmuck
Uhren • Münzen • Bernstein • Zinn
Platin • Diamanten • Militaria
Nähmaschinen • Markentaschen
Alte Gemälde • und vieles mehr...

Lederjacken / Lammfelle

bis 3500€*

Taschen bis 2500€*

Gerne übernehmen wir Ihre Spritkosten bis zu 50,- €*
*bei Verkauf

Hochstädter Str. 16 · 63110 Rodgau-Jügesheim · 06106 - 27 72 112 · 0178 - 41 47 770 · Montag bis Samstag: 9-16.30 Uhr