

mein süd Hessen

12

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!

www.rheinmainverlag.de

20. Dezember 2025

Das Leben in und um Langen/Egelsbach, Auflage 15.658

Bitte beachten Sie unsere vorgezogenen
Anzeigenschlüsse:

Für die Ausgabe 27.12.2025: 19.12.2025, 12:00 Uhr

Für die Ausgabe 03.01.2026: 23.12.2025, 12:00 Uhr

mein süd Hessen
auf Facebook

[www.facebook.com/
rheinmainverlag](http://www.facebook.com/rheinmainverlag)

mein süd Hessen
auf Instagram

[www.instagram.com/
rheinmainverlag](http://www.instagram.com/rheinmainverlag)

EGRO
Direktwerbung GmbH

**WIR SUCHEN
ZUSTELLER** (m/w/d)
(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:
☎ 06104 4970-90
✉ zusteller@egro-direktwerbung.de



Mehr auf Seite 2. Grafik: Lia Lemberg

Spendensumme wird verdoppelt
zugunsten des VKKD e. V.



Frohe Weihnachten

Spendensumme wird verdoppelt zugunsten des VKKD e. V.

SÜDHESSEN (PM). Bereits seit vielen Jahren unterstützt die Rhein Main Verlags GmbH den VEREIN FÜR KREBSKRANKE und chronisch kranke KINDER DARMSTADT/ Rhein-Main-Neckar e. V. regelmäßig.

Zur Weihnachtszeit bitten wir dazu unsere Kunden um Unterstützung. Durch die Weihnachtsanzeigen auf diesen Seiten helfen uns Kunden, Partner und Freunde. Die Rhein Main Verlags GmbH wird die Spendensumme verdoppeln.

Über VKKD

Seit über 30 Jahren unternimmt der Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt/Rhein-Main-Neckar e.V. alles in seiner Macht stehende, um den schwer Kranken Kindern und Jugendlichen mit ihren Eltern und Geschwistern in dieser schweren Zeit das Leben so erträglich wie möglich zu gestalten.

Der Verein bietet psychosoziale und familientherapeutische Unterstützung an und versucht Die Familien finanziell und organisatorisch zu entlasten. Bisher hat der Verein keine Staatliche Unterstützung erhalten und ist damit auf die Spendenbereitschaft aus der Bevölkerung angewiesen. Dank der vielen großzügigen Spenden und Unterstützungen In den vergangenen Jahren kann der Verein den Kindern und ihren Angehörigen individuell helfen.

Im letzten Jahr konnten dem Verein stolze € 10.000,00 gespendet werden.

Wenn auch Sie den Verein unterstützen möchten, freuen sich die Kinder über jeden gespendeten Euro:

Spendenkonto des Vereins:
Sparkasse Darmstadt
IBAN: DE17 5085 0150 0006
002200
BIC: HELADEF1DAS





Grafik: Lia Lemberg

und ein gutes neues Jahr!





**FROHE WEIHNACHTEN
UND EIN GUTES NEUES JAHR**



Thre

Frankfurter Volksbank
Rhein/Main

Seligenstädter Straße 52, 63179 Obertshausen, Telefon 0800 692172-330



Wir wünschen besinnliche Weihnachten

Weihnachten ist die Zeit, innezuhalten und an das zu denken, was wirklich zählt – Miteinander, Geborgenheit und Zuhause-Sein.

Aus diesem Gedanken heraus unterstützen wir das Weihnachtsprojekt zugunsten des **Vereins für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt e.V.** – mit Herz und Engagement für Kinder.

Wir wünschen frohe Weihnachten, Gesundheit und Zuversicht im neuen Jahr!

LOGOCLIC[®]

PROBAU[®]



Exklusiv im **BAUHAUS**

Besuchen Sie uns auf:

www.bauhaus.info

www.probau.eu

www.logoclic.info



Goldhaus Obertshausen

VERTRAUEN IST GOLD WERT

Seit über 20 Jahren Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen wie zum Beispiel:

- Gold
- Silber
- Uhren
- Bestecke & Zinn
- Schmuck
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Holger Honig | Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Tel.: 0 6104 9 531315 | www.goldhaus-obertshausen.de
Mo-Fr: 10.00-13.00 Uhr | 15.00-18.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

 rechts von der Kirche vor dem Pfarrhaus



Vertrauen ist Gold wert – besonders, bei Erbstücken und Schmuck.

Ich bin Holger Honig, Inhaber des Goldhaus Obertshausen

und über 20 Jahren Ihr zuverlässiger Ansprechpartner für den Ankauf von Gold, Silber, Schmuck und Edelmetallen. Viele meiner Kunden bringen Stücke mit Geschichte – oft verbunden mit Emotionen. In diskreter, ruhiger Atmosphäre nehme ich mir Zeit, erkläre den Wert Ihrer Schätze transparent und biete faire Preise – ganz ohne Verkaufsdruck.

Als 1-Mann-Betrieb steht bei mir der Mensch im Mittelpunkt, nicht die schnelle Abwicklung. Wenn Sie wissen möchten, was Ihre Wertgegenstände wert sind, oder ein gutes Gefühl bei der Entscheidung brauchen: Besuchen Sie mich – ich freue mich auf Sie.

Goldhaus Obertshausen – fair, seriös und persönlich.

Holger Honig

Sudoku | Rätsel

3			5				8	6
1				7	8	2		
	8			4				
6							9	
	3	9				1	6	
	5							7
				3			4	
		7	6	8				2
8	4				2			1

		7			9	8	6	
	5			6				3
	6	8			7			2
7							3	
			7		5			
	1							6
8			1			3	4	
1				9			2	
	3	4	5			9		

Auflösungen der KW 50

9	5	2	3	7	4	1	8	6
4	6	1	2	8	9	5	3	7
7	8	3	6	5	1	9	4	2
3	2	9	8	4	5	7	6	1
1	4	6	9	2	7	3	5	8
5	7	8	1	3	6	4	2	9
8	9	4	5	1	2	6	7	3
2	1	5	7	6	3	8	9	4
6	3	7	4	9	8	2	1	5

1	8	3	9	6	5	7	2	4
6	2	9	7	1	4	3	5	8
7	5	4	3	8	2	6	9	1
8	1	5	4	7	6	2	3	9
3	4	2	1	5	9	8	6	7
9	7	6	8	2	3	1	4	5
5	6	7	2	4	1	9	8	3
2	9	1	5	3	8	4	7	6
4	3	8	6	9	7	5	1	2

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Unterstützung für Schlaganfallpatienten

Prof. Dr. Dr. Ernst Hanisch, ehemaliger Chefarzt der Asklepios Klinik Langen, bildet ehrenamtliche „Schlaganfallhelfer“ aus, die Schlaganfallpatienten im täglichen Leben unterstützen. Als Sponsoren des Projekts engagieren sich die Asklepios Klinik Langen, der Rotary Club Offenbach-Dreieich, die Johanniter-Unfall-Hilfe in Rodgau und die Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe

Es kann jeden treffen: Rund 270.000 Menschen jährlich erleiden in Deutschland einen Schlaganfall. Betroffen sind nicht nur ältere, sondern auch jüngere Menschen. Selbst Kinder sind nicht vor einem Schlaganfall gefeit: Rund 300 im Jahr müssen in Deutschland deswegen behandelt werden.

Damit Schlaganfall-Patienten nach dem Aufenthalt im Krankenhaus und in der Rehabilitation das tägliche Leben besser bewältigen können, engagiert sich Prof. Dr. Dr. Ernst Hanisch für die Ausbildung ehrenamtliche Schlaganfallhelfer. Er war früher viele Jahre Ärztlicher Direktor und Chefarzt der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Endokrine Chirurgie der Asklepios Klinik Langen. Bei einem ersten Kurs „Ausbildung zum Schlaganfallhelfer“ im vergangenen Jahr vermittelte er gemeinsam mit Dr. Dirk Czapowski, Chefarzt der Klinik für Neurologie der Asklepios Klinik Langen, neun Teilnehmern die erforderlichen Kenntnisse. Als Partner waren der Rotary Club Offenbach-Dreieich, dem Hanisch angehört, die Asklepios Klinik Langen, die Johanniter-Unfall-Hilfe, Regionalverband Offenbach, in Rodgau und die Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe dabei.

Eine einmalige Angelegenheit soll dies nicht bleiben: Von Januar bis März 2026 wird an sechs Samstagen ein zweiter Kurs angeboten; auch diesmal ist der Besuch kos-



tenlos. Neben Hanisch werden noch weitere Experten die Teilnehmer schulen.

Hoher Blutdruck, Übergewicht, Diabetes, Rauchen, Alkoholkonsum: Zahlreiche Faktoren tragen dazu bei, das Schlaganfall-Risiko zu erhöhen. Hoher Blutdruck tue nicht weh, sagte Hanisch. Da komme der Schlaganfall „wie ein Blitz aus heiterem Himmel“. Aber auch Menschen, die völlig gesund seien und gesund lebten, seien nicht davor gefeit. In 80 Prozent der Fälle führt eine verschlossene Ader im Kopf zum Schlaganfall. In 20 Prozent der Fälle kommt es zu einer Blutung im Gehirn.

Die Folgen für die Betroffenen sind gravierend und wirken sich erheblich auf ihre Lebensqualität aus: Ein Fünftel der Erkrankten trägt Sprachstörungen davon; ebenfalls ein Fünftel bleibt halbseitig gelähmt. Bewusstseins- und Wahrnehmungsstörungen, Gleich-

gewichtsstörungen, Sehstörungen und Schluckstörungen sind in jeweils 15 Prozent der Fälle festzustellen. Bei manchen Schlaganfall-Patienten treten mehrere dieser Symptome gleichzeitig auf. An der Asklepios Klinik Langen werden Schlaganfallpatienten in der Klinik für Neurologie behandelt, die mit einer Spezialstation für Schlaganfälle („Stroke Unit“) ausgestattet ist. Die Klinik für Neurologie ist durch die Deutsche Gesellschaft für Neurologie und die Deutsche Schlaganfallgesellschaft zertifiziert und Mitglied im interdisziplinären Neurovaskulären Netzwerk Rhein-Main.

Betroffene und Angehörige sind häufig unsicher, wie es nach dem Krankenhausaufenthalt und der Rehabilitation weitergehen soll. Viele Betroffene werden anschließend zu Hause von Angehörigen gepflegt; andere kommen in ein Pflegeheim. Für die Schlaganfall-Patienten und ihre Familien sei

die neue Situation eine „maximale Belastung“, machte Hanisch deutlich. Manche Patienten fielen in ein „tiefes psychologisches Loch“. Die Schlaganfallhelfer könnten hier unterstützen. Das Netz der ehrenamtlichen Helfer muss nach Hanischs Überzeugung dichter werden; bisher seien die Wege zu den Betroffenen häufig zu lang. In Gießen gibt es schon eine ähnliche Initiative; der Kreis Offenbach soll der zweite Schlaganfallhelfer-Standort in Hessen werden.

Was ist ein Schlaganfall? Welche Konsequenzen und welche therapeutischen Möglichkeiten gibt es beim Schlaganfall? Diese und andere Fragen werden bei dem Kurs „Ausbildung zum Schlaganfallhelfer“ beantwortet. Die Schlaganfallhelfer sollen keine professionellen Helfer ersetzen. Sie sind weder für die Therapie noch für die Pflege zuständig und auch keine Haushaltshilfen. Der Schlaganfallhelfer habe die Aufgabe, die Betroffenen und ihre Angehörigen empathisch zu begleiten und die Schlaganfall-Patienten etwa bei Behördenbesuchen und beim Beantragen von Therapien und anderen Sozialleistungen zu unterstützen, sagte Hanisch. Die Helfer sollten „einfach da sein und zuhören, was die Menschen bewegt“. Ein Netzwerk im Hintergrund – Johanniter, Rotary Club und die Asklepios Klinik Langen – unterstützt die Helfer, wenn bei deren Einsätzen Fragen auftauchen, die nicht sofort zu beantworten sind.

Der Kurs „Ausbildung zum Schlaganfallhelfer“ beginnt am 24. Januar in der Dienststelle der Johanniter Unfall-Hilfe in Rodgau, Borsigstraße 56, umfasst sechs Samstage und endet am 7. März. Informationen gibt es bei der Johanniter Unfall-Hilfe, Rufnummer 0152 05434491, oder per Mail an schlaganfallhelfer.offenbach@johanniter.de. Dort sind auch Anmeldungen möglich.

Foto: Asklepios

VEREIN
für KREBSKranke und
CHRONISCH KranKE
KINDER Darmstadt/
Rhein-Main-Neckar e.V.



„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

Volksleiden Reizdarm: Ist das die wahre Ursache?

Aktuelle Forschungsergebnisse könnten das Rätsel um das mysteriöse Volksleiden lösen

Es ist ein Rätsel, fast so alt wie die moderne Medizin selbst: Warum leiden so viele Erwachsene immer wieder unter Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen – ohne dass eine Ursache zu identifizieren ist? Bereits vor über 2000 Jahren beschrieb Hippokrates einen Patienten mit unerklärlichen Darmbeschwerden. Genau wie er tappten Ärzte und Wissenschaftler noch über Jahrhunderte, ja sogar Jahrtausende hinweg im Dunkeln – ohne herauszufinden, wodurch dieses mysteriöse Leiden ausgelöst wird.

Während die Medizin riesige Fortschritte machte und durch die Entdeckung von Antibiotika, Impfungen sowie immer neuen Wirkstoffen selbst seltene Krankheiten behandelbar wurden, blieb die Ursache dieser wiederkehrenden Darmbeschwerden weiterhin unentdeckt.

Mit der Zeit entwickelte sich für diese unerklärlichen Beschwerden das Bild des „gereizten Darms“, später formte sich der Begriff des Reizdarmsyndroms.

Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse werfen ein neues Licht auf mögliche Ursachen – und machen zugleich Millionen Reizdarm-Betroffenen Hoffnung.

Was ist ein Reizdarmsyndrom?

Ein Reizdarmsyndrom äußert sich in wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung, welche im Wechsel, in Kombination oder auch einzeln auftreten können und in ihrer Intensität, Häufigkeit und Dauer variieren. Für Betroffene stellt dies eine erhebliche Belastung im Alltag dar, die die Lebensqualität stark einschränken kann. Aktuelle Zahlen des Barmer Arztreports zeigen, dass



Die Ursache des Reizdarmsyndroms ist häufig eine geschädigte Darmbarriere. Durch sie können Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen und das enterische Nervensystem reizen.

sich dieses Beschwerdebild in den vergangenen Jahren zu einer echten Volkskrankheit entwickelt hat: Mittlerweile leiden schätzungsweise 11 Millionen Deutsche unter einem Reizdarm, Tendenz steigend.¹

Forschungsergebnisse zeigen mögliche Ursache

Aktuelle Studienergebnisse kommen nun zu dem Schluss, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache des Reizdarmsyndroms ist. So fanden amerikanische Forscher heraus, dass die Darmbarriere einer

Patientengruppe mit wiederkehrenden Darmbeschwerden ungewöhnlich durchlässig, geradezu löchrig war. Wissenschaftler betitelten dies im Englischen mit dem Schlagwort „Leaky Gut“, auf Deutsch „durchlässiger Darm“. Durch diese kleinsten Schädigungen der Darmbarriere können Erreger oder ungewünschte Stoffe in die Darmwand eindringen und das Darmnervensystem reizen – was zu den typischen Symptomen wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen führen kann.²

Durchbruch in der Forschung

Auf Basis dieser Erkenntnisse begab man sich auf die Suche nach einer wirksamen Lösung. Dabei stießen italienische Wissenschaftler auf einen ganz speziellen Bifido-Bakterienstamm: *B. bifidum* MIMBb75. Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde.

Das Forscherteam stellte sich die folgende Frage: Konnten durch das Anlegen der Bakterien an die Darmbarriere die Schädigungen wie unter einem Pflaster abklingen – und in der Folge auch wiederkehrende Beschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen zurückgehen?

Um eine Antwort auf diese Frage zu bekommen, führten sie eine wissenschaftliche Studie nach dem höchsten wissenschaftlichen Standard, dem sogenannten Goldstandard, durch. Das Ergebnis war ebenso beeindruckend wie eindeutig: Bei den Patienten mit einem Reizdarm, die den speziellen Bakterienstamm bekommen

hatten, konnte eine um ein Vielfaches höhere Verbesserung der Beschwerden festgestellt werden als in der Kontrollgruppe mit Placebo. Die Wirksamkeit des Bakterienstammes bei Reizdarmbeschwerden konnte demzufolge eindrucksvoll belegt werden.³

Erfahrungen mit *B. bifidum* HI-MIMBb75

Der Bakterienstamm *B. bifidum* MIMBb75 ist in seiner nochmals weiterentwickelten hitzeinaktivierten Form exklusiv im Medizinprodukt Kijimea Reizdarm PRO enthalten, das mittlerweile zu den meistverkauften Präparaten gegen Reizdarmbeschwerden in ganz Europa gehört.⁴ Dieser Erfolg spiegelt sich auch in vielen Nutzerbewertungen wider. So schrieb Nutzer Hugo B.: „Es half mir mit meinem Reizdarm echt super. Die Beschwerden hatte ich seit Jahren. Jetzt habe ich zum ersten Mal für längere Zeit ‚Ruhe‘ im Darm!“

Der Bakterienstamm gilt zudem als gut verträglich, Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Kijimea Reizdarm PRO ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich, kann aber auch ganz bequem direkt beim Hersteller unter www.kijimea.de erworben werden.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Reizdarm PRO
(PZN 15999676)



www.kijimea.de

KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

NEU Ein Gefühl von **Kribbeln, Brennen, Spannung in den Beinen?**

Immer mehr Anwender vertrauen auf ein neues Apotheken-Gel – entwickelt von Nervenspezialisten

Kribbeln, Brennen oder Spannungsgefühle, oft begleitet von trockener Haut. Solche Symptome deuten auf eine Überlastung des Nervensystems hin. Eine Pflege, die kühlt, beruhigt und die Hautbarriere stärkt, ist hier entscheidend – wie das neue **Restaxil Gel** aus der Apotheke.

Inspiziert von Nobelpreis-Forschung

Der Feuchtigkeitstransport in der Haut erfolgt über sogenannte Aquaporine – winzige Wasserkanäle,



deren Entdeckung mit dem Nobelpreis ausgezeichnet wurde. **Hydagen**

Aquaporin im Restaxil Gel aktiviert diese Strukturen und stärkt so Feuchtigkeit und Schutzfunktion der Haut.

Die im Restaxil Gel enthaltene Formulierung **Koko ML Plus** stimuliert Kälterezeptoren der Haut.

Der pflanzliche Komplex **Legactif** aus Goldrute, Mäusedorn und Zitrone unterstützt die Durchblutung, verringert Ödeme und regt die Mikrozirkulation an. Ergänzend dazu enthält das Restaxil Gel **Johanniskraut**, das als Helfer bei nervenbedingten Beschwerden gilt.

Das Gel zieht schnell ein und fettet nicht. Es ist ganz neu und in Ihrer Apotheke oder online erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil Gel
(PZN 19649387)

www.restaxil.de



Restaxil®

Kellerschächte clever schützen

Luft und Licht hineinlassen – Insekten, Laub und Schmutz stoppen

(DJD-K). Kellerräume bieten viel mehr als bloßen Stauraum. Ob fürs Hobby, als Homeoffice oder privates Fitnessstudio, die Räume im Untergeschoss können auf vielfältige Weise Verwendung finden. Wer Kellerräume sinnvoll nutzen möchte, sollte beim Thema Belüftung und Schutz allerdings genauer hinschauen. Denn Lichtschächte bringen zwar die notwendige Frischluft und Helligkeit ins Untergeschoss, können aber auch ungewollt Schmutz einschleusen. Laub, Insekten, Spinnen oder gar Mäuse finden durch den Schacht den Weg ins Haus.

Ungebetene Gäste bleiben draußen

Wer derartige Probleme vermeiden möchte, kann mit speziellen Abdeckungen für Keller- und Lichtschächte vorsorgen. Die feinmaschigen Gitter halten Laub, Schmutz, Insekten und Kleintiere

zuverlässig fern – Frischluft und Tageslicht hingegen kommen ungehindert durch. Das erspart aufwendige Reinigungsaktionen und sorgt dauerhaft für ein sauberes Erscheinungsbild. Die Montage solcher Abdeckungen ist unkompliziert und lässt sich jederzeit auch nachträglich durchführen. Entscheidend ist dabei, dass der Schutz lückenlos sitzt – nur so bleibt der Schacht rundum dicht. Hersteller wie Neher bieten verschiedene Größen und Modelle, die sich an nahezu jede bauliche Gegebenheit anpassen lassen. Für die Reinigung reicht meist ein einfaches Abfegen aus, damit die Abdeckung dauerhaft ihr wertiges Erscheinungsbild behält.

Sichere und langlebige Varianten für verschiedene Ansprüche

Beim Kauf empfiehlt es sich, auf Qualität und Alltagstauglichkeit zu achten. Trittfeste, begehbare Varianten sorgen für zusätzliche

Sicherheit, zum Beispiel rund ums Haus oder auf der Terrasse. Wer besonders langlebige Lösungen sucht, kann zu robusten Modellen aus pulverbeschichtetem Edelstahl wie dem sogenannten Robustec-Gewebe greifen. Die stabilen Abdeckungen sind witterungsbeständig und benötigen kaum Pflege. Neben klassischen rechteckigen Varianten sind auch gebogene Formen oder Modelle mit Fassadenanschluss oder Fensterausschnitt erhältlich. Fachbetriebe beraten vor Ort individuell zu den Möglichkeiten, Ansprechpartner lassen sich beispielsweise unter www.neher.de finden. Eine beliebte Alternative sind lichtdurchlässige Polycarbonatplatten, die ebenfalls einen zuverlässigen Schutz bieten. Sie verhindern nicht nur das Eindringen von Laub oder Insekten, sondern halten obendrein Wasser zuverlässig draußen. Ein feinmaschiges Edstahlgewebe sorgt dabei für die notwendige Frischluftzufuhr.



Mit robusten Materialien bietet die Schachtabdeckung einen trittfesten, dauerhaften Schutz.

Foto: djd-k/Neher Systeme

Gesundheit

ANZEIGE

NEU

Volksleiden versteckter Magnesiummangel?

Schlechter Schlaf, Reizbarkeit, Erschöpfung – was wie Stress aussieht, ist oft ein versteckter Magnesiummangel

Wer sich tagsüber erschöpft fühlt und auch nachts keinen erholsamen Schlaf findet, sucht die Ursache meist im stressigen Alltag. Doch manchmal fehlt dem Körper ein wichtiges Puzzlestück – Magnesium! Ist der Körper nicht ausreichend versorgt, reagieren Nerven empfindlicher, Muskeln verspannen leichter und der Körper findet nachts schwer zur Ruhe – ein echter Teufelskreis! Gleichzeitig liefern verarbeitete Lebensmittel weniger Magnesium, während Stress, Koffein oder bestimmte Medikamente den Bedarf erhöhen.

Magnesium – Basis für Ruhe, Entspannung und Regeneration

Gerade deshalb lohnt sich ein Blick darauf, wie wichtig Magnesium für unsere Erholung ist – tagsüber wie nachts: Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei und bildet damit die Grundlage dafür, Stressreaktionen besser zu regulieren. Gleichzeitig unterstützt das Mineral eine normale Muskelfunktion, was nächtliche Unruhe durch Verspannungen reduzieren kann. Ma-



gnesium trägt außerdem zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zu einer normalen psychischen Funktion bei.

Auf die richtige Kombination kommt es an

Doch Magnesium ist nicht gleich Magnesium. Besonders empfehlenswert sind Kombinationen verschiedener Verbindungen. Hochwertiges Magnesiumbis-

glycinat überzeugt beispielsweise durch eine hohe Bioverfügbarkeit, wird also vom Körper besonders gut aufgenommen.

Im neuen Baldriparan Magnesium Plus (Apotheke) wurden Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid gezielt kombiniert – ergänzt um das gewisse Plus in Form von Melatonin, das dazu beiträgt, die Einschlafzeit zu verkürzen. So entsteht eine ausgewogene Formel, die den Körper dabei unterstützt, abends besser zur Ruhe zu finden und erholt in den neuen Tag zu starten.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Magnesium PLUS
(PZN 19927389)
www.baldriparan.de



Das Glück der kleinen Geräusche

Warum es so wichtig ist, auch leise Töne hören zu können

(DJD). Das Kaminfeuer knistert, als würde es Geschichten erzählen. Kleine Funken steigen auf, das Holz knackt unter der Hitze. Draußen pfeift der Wind über die Dächer, drinnen rascheln die Buchseiten, ein Freund schenkt Tee nach, Porzellan klirrt leise. In solchen Momenten liegt ein Zauber. Hörbar, spürbar, vertraut. Akustische Miniaturen, die unsere Vorstellung von Gemütlichkeit und Winterwärme formen. Klangforscher sagen, dass genau diese feinen, angenehmen Geräusche Erinnerungen öffnen wie eine Tür – sie lösen Glücksgefühle aus, geben Orientierung und Sicherheit.

Wenn leise Signale verschwinden

Doch viele Menschen merken irgendwann, dass diese leisen



Ein Hörgerät kann sogar leise Töne wie Kaminfeuerknistern, Rascheln oder gedämpfte Stimmen klar hervorheben.

Foto: DJD/audibene.

Signale verschwinden. Anfangs schiebt man es auf Müdigkeit oder Umgebungslärm. Aber irgendwann ist das Kaminfeuer nur noch ein Lichtspiel, kein Klang mehr. Gespräche rauschen vorbei, statt zu berühren. Man ist nur noch

dabei, statt mittendrin. Dann zeigt sich: Hörverlust ist nicht nur ein medizinisches Thema. Er ist eine emotionale Einschränkung und dämpft vieles, was uns verbindet. Studien belegen, dass unbehandelter Hörverlust auch soziale Isolation begünstigen kann – Menschen ziehen sich zurück, weil Unterhaltungen anstrengend werden. Moderne Technik trägt dazu bei, diese Sinnlichkeit zurückzubringen. Hörsysteme wie das audibene IX reagieren auf feinste Klänge, selbst wenn sich die Geräuschquelle im Raum bewegt. Sie bilden natürliche Klanglandschaften detailreich ab – nicht als starre Lautstärke-Erhöhung, sondern als dynamisches Hörerlebnis. Das Gerät kann leise Töne wie Knistern, Rascheln oder gedämpfte Stimmen klar hervorheben.

Individuelle Anpassung macht den Unterschied

Beim Anpassen solcher Systeme arbeiten qualifizierte Akustiker – zu finden beispielsweise unter www.audibene.de – mit typischen Alltagsklängen, damit auch feine Nuancen in den entsprechenden Situationen individuell gut gehört werden können. Viele Betroffene erleben nach der Versorgung mit moderner Hörakustik einen Aha-Moment: Die Welt klingt wieder. Um ein optimales Ergebnis zu erzielen, ist es wichtig, möglichst rechtzeitig zu handeln. Denn je früher man die Ohren testen lässt und bei Bedarf ein passendes Hörsystem nutzt, desto besser kann das Gehirn die akustischen Signale verarbeiten. Hörakustiker empfehlen einen ersten Check ab 50 Jahren oder früher, wenn erste Anzeichen auftreten. Am Ende sind es schließlich oft die leisen Momente, die das Leben lebenswert machen – und es verdienen, gehört zu werden.

Gesundheit

ANZEIGE

Mehr als ein Trend:

Das Nr. 1 CBD Gel in Pharmaqualität

Was Sie über den Trendstoff wissen sollten und warum er Anwender begeistert

Der wertvolle Wirkstoff Cannabidiol, kurz CBD, wird aus der Hanfpflanze gewonnen und beschäftigt Wissenschaftler auf der ganzen Welt, denn in dem Pflanzenstoff steckt enormes Potenzial, darüber sind sich die Fachleute einig. Aber wie können Millionen Menschen von dem Cannabisstoff profitieren? So viel sei verraten: Es hat mit einem hochdosierten CBD-Produkt aus der Apotheke zu tun.

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damals war jedoch noch nicht zu erahnen, dass insbesondere der Cannabisstoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute ist ein regelrechter CBD-Boom ausgebrochen. Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabisstoff THC (Tetrahydrocannabinol), macht CBD weder „high“ noch abhängig.

Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube

Auch ein deutsches Forscherteam hat sich umfassend mit den vielfältigen Cannabissorten und Extraktionsverfahren beschäftigt.



Von
98%
der Anwender
empfohlen!

Dabei ist den Wissenschaftlern ein Mega-Erfolg gelungen: Mittels eines speziellen CO₂-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren und als Rubaxx Cannabis CBD Gel auf den Markt bringen. Kein Wunder, dass es inzwischen das meistverkaufte* CBD

Gel in deutschen Apotheken ist. Die Experten machten damals nicht nur das erste Gel mit dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken verfügbar, sondern stellten auch sicher, dass es unter strengen deutschen Pharmastandards mit neuester Technologie hergestellt wird.

Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reicherten die Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an. Dieses hoch dosierte CBD Gel ist heute unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
**Rubaxx Cannabis
CBD Gel**
(PZN 16330053)

Das Nr. 1*
CBD GEL



Rubaxx

Jetzt Rubaxx CBD Gel auf
rubaxx.de bestellen und
bis zu 17%* sparen!



*gilt beim Kauf von
mehreren Packungen

Das Geheimnis des Model-Glows?

Eva Padberg verrät es!

Für schöne Haut, Haare und Nägel empfiehlt Topmodel Eva Padberg das Nr. 1* Kollagenpulver aus der Apotheke

Ein neuer Trend aus den USA sorgt für Aufsehen, auch das deutsche Supermodel Eva Padberg schwört drauf: Ein Löffel Kollagenpulver in Kaffee oder Tee am Morgen soll der langersehnte Ausweg für viele Beauty-Probleme sein. Zahlreiche Verbraucherinnen und Verbraucher im Netz schwärmen davon. Doch was steckt dahinter? Fakt ist: Ab 25 nimmt die Kollagenproduktion ab. Dieses wichtige Protein verleiht Haut, Haaren und Nägeln ihre jugendliche Vitalität und Strahlkraft. Kollagenpulver kann die Reserven von innen auffüllen – doch nicht jedes Kollagen ist gleich. Achten Sie auf hochwertige Qualität.



Mein Beauty-Geheimnis?
Jeden Morgen pureSGP Kollagen – weil meine Haut und Haare das Beste verdienen."

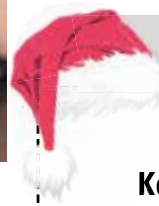
Eva Padberg



Das Nr. 1* Kollagen aus der Apotheke pureSGP Kollagen Peptide kombiniert reines, hochwertiges Premium-

Kollagenhydrolysat mit wichtigen Inhaltsstoffen wie Vitamin C, welches der Körper für die Kollagensynthese benötigt¹, und Biotin, Zink und Kupfer, um Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe zu unterstützen.² Die kleinen, bioaktiven Peptide können besonders leicht vom Körper aufgenommen werden. Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich unkompliziert in Tee, Kaffee oder Mahlzeiten einrühren. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen.

Erworben werden kann das Präparat in der Apotheke oder online. Sollte Ihre Apotheke das Produkt nicht vorrätig haben, kann es innerhalb weniger Stunden bestellt werden.



Ein schöner Geschenk-Tipp zu Weihnachten

Für Ihre Apotheke:
pureSGP
Kollagen Peptide
(PZN 19120155)

Das
NR.1*
Kollagenpulver
in Apotheken



Reinstes
Kollagen in
Apothekequalität

Online Shop:
www.pureSGP.de

¹Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866 • ²Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 06/2025 • ³Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei, Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei.

GOLD- UND SILBERANKAUF

Vergleichen lohnt sich!

GOLDPREIS
AUF DEM
HÖCHSTSTAND

Machen Sie Ihr Altgold zu Bargeld



Goldschmuck

Das Juwelier Rubin-Team steht Ihnen bei allen Fragen rund um Gold, Silber und allem, was mit Edelmetall zu tun hat gerne zur Verfügung. Auch bei Markenuhren-Ankauf von Rolex, Breitling und Cartier.



Erbschaften

!!! SOFORT BARGELD !!!

Juwelier Rubin

Seit über 30 Jahren
im Rhein-Main-Gebiet.

Im Isenburg-Zentrum • Hermesstraße 4 • Neu-Isenburg • Telefon: 06102 - 37 29 20

Leipziger Straße 31 • Frankfurt am Main • Telefon: 069 - 77 03 38 78

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

Seriöser Käufer sucht:
Antike Möbel, Fotoapparate,
Porzellan, Bücher, Uhren, Ge-
mälde, Bierkrüge, Design,
Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Herr Eiffler kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold,
Zahngold, Goldschmuck, Mün-
zen, Briefmarken, Uhren, Per-
len, Modeschmuck, Bernstein-
schmuck, Perücken, Puppen, Le-
der- und Krokotaschen, Figuren,
Eisenbahnen, Ferngläser, Blei-
kristalle, Kleidung, Orden, Gobe-
lin, Messing, Bilder, Zinn, Silber-
besteck, Krüge, Teppiche, Por-
zellan, Schallplatten, Nähma-
schinen, Schreibmaschinen, Bü-
cher, Möbel, Gardinen, auch
Haushaltsauflösungen. Kosten-
lose Beratung und Anfahrt sowie
Werteinschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise!
100% seriös und diskret!
+++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. – So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06105 / 9 67 60 55

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen,
Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger,
auch mit Mängeln, Zustand egal.
Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.

24 Stunden erreichbar!

06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

Kaufe Wohnmobile & Wohnwa-
gen, Zustand egal auch mit Män-
gel Tel. 0174/6004673



Job

Nebenjob gefällig? Keine Versi-
cherung, kein Verkauf! Bei Inter-
esse bitte melden unter
☎ 06104-4970-90

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)

Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.

Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper,
Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall.
Bitte alles anbieten. Zahle bar.

Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export,
Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld,
bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren,
Bagger, Anhänger, Baumaschinen,
zahle bar und Höchstpreise!

Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller
Art, Kleidung, Schreib- und Näh-
maschinen, Bilder, Porzellan, Le-
der- und Lammfelljacken, Pe-
rücken, Krüge, Münzen, Bernstein,
Silber aller Art, Silberbesteck, Alt-
und Bruchgold, Zahngold, Gold-
schmuck, Modeschmuck, Leder-
und Krokotaschen, Antiquitäten,
Messing, Gardinen, Möbel, Schall-
platten, Orden, Ferngläser, Pup-
pen, Briefmarken, Zinn, Bücher,
Bleikristall, Uhren, Teppiche,
Kmpl. Nachlässe aus Haushalts-
auflösungen. Kostenlose Beratung
u. Wertschätzung. Zahle bar vor
Ort. Täglich: 07:30-21 Uhr, auch
am Wochenende.
☎ 069 - 59772692

Herr Zeiß kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold,
Zahngold, Goldschmuck, Mün-
zen, Briefmarken, Uhren, Per-
len, Modeschmuck, Bernstein-
schmuck, Perücken, Puppen, Le-
der- und Krokotaschen, Figuren,
Eisenbahnen, Ferngläser, Blei-
kristalle, Kleidung, Orden, Gobe-
lin, Messing, Bilder, Zinn, Silber-
besteck, Krüge, Teppiche, Por-
zellan, Schallplatten, Nähma-
schinen, Schreibmaschinen, Bü-
cher, Möbel, Gardinen, auch
Haushaltsauflösungen. Kosten-
lose Beratung und Anfahrt sowie
Werteinschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise!
100% seriös und diskret!
+++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. – So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06104 / 98 79 935

ANZEIGEN

Tel. 06104 66720-40

E-Mail: info@rheinmainverlag.de

Rhein Main Verlags GmbH

Bieberer Straße 137 | 63179 Obertshausen

Wir kaufen Wohnmobile + Wohn-
wagen, ☎ 03944 - 36160,
www.wm-aw.de Fa.

Frau Reichelt kauft Pelze, Nerze,
Silberbesteck und Uhren aller Art.
Schallplatten, Nähmaschinen,
Schreibmaschinen, Briefmarken,
Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn,
Perlen, Kupfer, Bleikristall, Fernglä-
ser, Perücken, Teppiche, Bilder, Öl-
gemälde, Möbel, Porzellan, Leder-
und Krokotaschen, Krüge, Mode-
schmuck, Gardinen, Puppen, Or-
den, Figuren, komplette Nachlässe
auch Haushaltsauflösungen, Alt-
gold, Bruchgold, Zahngold, Gold-
schmuck. 100% seriös und dis-
kret. Kostenlose Beratung und An-
fahrt sowie kostenlose Werten-
schätzung. Zahle Bar und vor Ort.
Täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Ge-
ne auch am Wochenende.
☎ 069/25718443



Frau Friedrich sucht und kauft

Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruch-
gold, Zahngold, Goldschmuck,
Haushaltsauflösungen, Blei-
kristalle, Bilder, Modeschmuck,
Silber aller Art, Bernstein, Leder
und Krokotaschen, Schallplatten,
Schreib- und Nähmaschinen,
Figuren, Gobelins, Teppiche,
Porzellan, Krüge, Möbel,
Gardinen, Tischdecken, Uhren.
Kostenlose Beratung und Anfahrt
bis 100 km sowie Wertschät-
zung. Zahle Höchstpreise, 100%
diskret, Barabwicklung vor Ort.
Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr

Tel. 069 - 34 87 58 42

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager



ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 · 63179 Obertshausen
06104 66720-40 · info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas · Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 671.214
In der Rhein Main Verlags GmbH erscheinen wöchentlich: Odenwälder
Journal, Münsterer Anzeigblatt, Eppertshausener Anzeigblatt,
msh Mörfelden-Walldorf, msh Hattersheim/Kelsterbach, Rodgau
Zeitung, Neues Heimatblatt Rödermark, Der Kurier Seligenstadt, msh
Offenbach, msh Mühlheim, Neue Zeitung Obertshausen, Neue Zeitung
Heusenstamm, msh Dietzenbach/Dreieich, msh Langen/Egelsbach,
Der Iseborjer, Der Frankfurter sowie den Ausgaben des Combi Medien
Verlages, des Verlagshaus Taunus Medien und des Hochtaunusverlages.
Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von
Routineaufgaben.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Brief-
kasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

ALDI
Alldrink
Autohaus MAX
Edeka
Expert Klein
Globus
HIT
Lidl
Möbel Roller
Nahkauf
Netto
Norma
Penny
XXXLutz
Zimmermann

**LISA**

TINO(PM). Tiere in Not Odenwald hat einen Herzenswunsch - ein eigenes Zuhause für Lisa. Lisa wurde im Mai 2013 geboren und kam mit 54kg!!! Gewicht ins Tierheim - als Notfall, weil ihr Frauchen in die Klinik kam und sich zukünftig nicht mehr um sie kümmern kann. Ein unbeschreiblich dicker Hund, 12 Jahre alt und völlig überfordert mit dem Tierheim Alltag. Mittlerweile ist Lisa zwar irgendwie angekommen, gewährt Audienzen und macht auch klitzekleine Ausflüge. Tiere in Not

Odenwald wünscht sich, dass Lisa auf ihre alten Tage in eine Pflegestelle umziehen darf, in der Nähe des Tierheims - mit viel Liebe, dem Willen, ihren Dienstplan einzuhalten und moderater Bewegung. Viele Treppen kann Lisa nicht gehen - ein direkter Gartenzugang wäre also nötig. Mit anderen Hunden hat es Lisa im Tierheim nicht so. Ob Lisa katzenverträglich ist, ist nicht bekannt. Wer nimmt sich der alten Dame an und sorgt dafür, dass Lisa zumindest das letzte Drittel ihres Lebens vernünftig versorgt wird? Wenn sie Lisa helfen möchten, melden sie sich gerne bei Tiere in Not Odenwald. Für die medizinische Betreuung wird weiterhin die Tierheim Tierärztin sorgen und natürlich auch für das Diätfutter von Lisa wird Tiere in Not Odenwald übernommen. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO

Tiere in Not Odenwald e.V. | Tel. 06063/939848
www.tiere-in-not-odenwald.de

**NINCHEN & RAMBO**

TSV SELIGENSTADT (PM). Ninchen und Rambo, zwei Zwergkaninchen, hängen sehr aneinander und sollen gemeinsam ausziehen. Beide sind jetzt 5 Jahre alt. Ninchen ist sehr verschmust und lässt sich gerne streicheln. Rambo ist etwas zurückhaltender. Da kein Winterfell vorhanden ist, kann eine Außenhaltung erst im Frühjahr erfolgen.

Foto: TSV

Tierschutzverein
Seligenstadt u.U. e.V.
<https://tsvseligenstadt.de>
Tel.: 06182-26626
E-Mail: info@tsvseligenstadt.de

elektro.warneke
 MEISTERBETRIEB

Wir danken unseren Kunden und Partnern für ein Jahr voller inspirierender Projekte und starker Zusammenarbeit.

Unser Highlight: das brandneue Studio in Rödermark. Ein Ort für Ihre Visionen, für Licht und moderne Technik, an dem wir Sie jederzeit herzlich willkommen heißen.

Wir wünschen Ihnen ein neues Jahr voller Komfort, Emotion und smarter Lösungen.

Frohe Weihnachten und ein elektrisierendes neues Jahr.

elektrowarneke.de

www.rheinmainverlag.de
 Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

SANTI

Santi ist ein offener und zutraulicher junger Hund. Er ist verspielt und albern. Er ist absolut nicht ängstlich. Er ist geimpft, gechippt und kastriert. Santi ist 1 Jahre alt, ist 35 cm groß und wiegt 8 kg.

Foto: HTB



Weitere Informationen unter Hoffungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 | oder 0162-2939838

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

EGRO

Direktwerbung GmbH

GEBIETSBETREUER (m/w/d)

Dafür sorgen wir:

- Lohnenden Nebenverdienst (auf geringfügiger, selbständiger Basis oder auch Teilzeit möglich)
- Dauerhafte Beschäftigung bei weitestgehend freier Zeiteinteilung
- Sicherheit eines zuverlässigen Arbeitgebers
- Solide Einarbeitung

Das bringen Sie mit:

- Mobilität mit eigenem PKW und Erreichbarkeit
- per Handy und Internet
- Freude am Umgang mit Jugendlichen
- Durchsetzungsvermögen

Können Sie sich vorstellen, die Verteilung unserer Zeitungen und Prospekte vor Ort zu organisieren? Sie führen Ihr eigenes Team meist aus jugendlichen Austrägern. Sie stellen ein, planen Urlaubsvertretungen, sind Ansprechpartner für Ihr Team und sorgen für die gleichbleibende, hohe Verteilqualität. Klingt das interessant? Eine Tätigkeit als Gebietsbetreuer bei der EGRO ist ideal für Rentner, Hausfrauen oder alle anderen, die ein Auto haben und sich angesprochen fühlen.

Bewerbung einfach an: daniele.dauria@egro-direktwerbung.de
 oder anrufen unter Tel.: 0 61 04 / 49 70-61
 EGRO Direktwerbung GmbH
 Bieberer Str. 137 | 63179 Obertshausen
 Weitere Informationen unter: www.eegro-direktwerbung.de

Bei dir liegt Sparen im Trend?

SALE

bis **-70%**



Entspricht
einem
Nachlass von
15,96%

19%¹⁾ MwSt.

geschenkt auf fast den gesamten Einkauf

Für bestehende und neue Bonus Club Mitglieder.

Ausgenommen alle Werbe- und Aktionsartikel aus den aktuellen und in den letzten 30 Tagen gültigen Prospekten auf moemax.de/prospekte

1) Gültig von 20.12.2025 bis 23.12.2025. Ausgenommen reduzierte sowie in unseren Prospekten oder Werbemitteln beworbene Ware, die im Haus gekennzeichnet ist. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Konditionen (z.B. andere Gutscheine oder Rabattaktionen) möglich. Auf deinen Einkauf gewährt Dir mömax einen Rabatt in Höhe des Mehrwertsteueranteils, der anfallen würde. Der Mehrwertsteueranteil entspricht einer Minderung von 15,96% des jeweiligen Kaufpreises. Allerdings kann mömax aus gesetzlichen Gründen nicht die Mehrwertsteuer als solche erlassen. Der Kassenbon wird daher weiterhin eine Mehrwertsteuer ausweisen, jedoch bezieht sich diese auf einen entsprechend reduzierten Betrag. Der Kunde ist nicht berechtigt, die Erstattung des auf dem Kassenbon ausgewiesenen Mehrwertsteueranteils zu verlangen. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge, Abverkauf- und SALE-Artikel, Gutscheine und Nahrungsmittel sowie Kauf von Produkten der Marken based, Bora, Bestpreis, KARE, Miele und Quooker. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein gültig. Alle Abschläge beziehen sich auf den Abholpreis. Keine Barauszahlung möglich. Mömax Deutschland GmbH, Mergentheimer Str. 59, 97084 Würzburg.

Dein **Trendmöbelhaus**
60388 Frankfurt am Main, Borsigallee 39

mömax