mein südhessen

12

mein südhessen
auf Facebook & Instagram
www.facebook.com/rheinmainverlag
www.instagram.com/rheinmainverlag
www.rheinmainverlag.de

31. Oktober 2026

Das Leben in und um Langen/Egelsbach, Auflage 15.340 | Ausgabe 7607

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen auf www.rheinmainverlag.de

TIERE DER WOCHE

Henry und andere Tiere suchen ihr neues Zuhause.

4

Foto: HTB

FINANZTIPPS

ANZEIGE

Ihr Geld verdient mehr Aufmerksamkeit Heute, morgen und übermorgen!

Zwei Wochen lang wurde darüber gesprochen, warum Geldanlage längst kein Thema mehr nur für Börsenprofis ist. Es wurde über Altersvorsorge gesprochen, über Aktien, ETFs, Chancen, Risiken – und darüber, warum selbst jahrzehntelange Erfahrung nicht vor Fehlentscheidungen schützt. Jetzt endet der Countdown. Und „mehr-geld.info“ geht an den Start. Ab sofort ist mehrgeld. info online. Was dort entsteht, soll bewusst mehr sein als ein weiteres Börsenportal. Denn wer sich bislang kaum mit seinen Finanzen beschäftigt hat, soll dort genauso einen Einstieg finden wie jemand, der längst Aktien im Depot hat. Es geht um Basiswissen und Spartipps, um Altersvorsorge und Vermögensaufbau, um ETFs und Kapitalmärkte – und natürlich auch um konkrete Aktienanalysen. „mehr-geld.info“ wird dabei nicht allein online stattfinden.

Kolumnen für die Region

Parallel zum Start von mehr-geld.info beginnen auch die wöchentlichen Kolumnen von Lars Winter und Jens Castner in den Print-Ausgaben unseres Verlages. Damit werden die beiden Finanzexperten künftig Woche für Woche auch dort zu lesen sein, wo diese Serie begonnen hat: in unseren Zeitungen.

Mehr als Börse

Lars Winter und Jens Castner werden Märkte beobachten, Unternehmen analysieren und Entwicklungen einordnen. Sie wollen erklären, warum eine Aktie interessant sein könnte, wo Risiken liegen und wann Zurückhaltung die bessere Entscheidung sein kann. Vor allem aber soll mehr-geld.info Orientierung bieten. Denn Informationen gibt es längst genug. Castner bringt es im Gespräch auf den Punkt: „Informationen sind heute im Überfluss vorhanden, Orientierung dagegen nicht.“ Genau da setzt das neue Angebot an. Wer noch nie einen ETF gekauft hat, soll verstehen können, was dahintersteckt. Wer sich fragt, ob das eigene Geld auf dem Sparbuch wirklich gut aufgehoben ist, soll Antworten finden. Und wer bereits investiert, soll Analysen und Einschätzungen bekommen, die über die nächste Schlagzeile hinausgehen. Winter und Castner werden dabei nicht immer einer Meinung sein. Und das ist ausdrücklich gewollt. Denn Börse lebt davon, dass Menschen dieselben Fakten unterschiedlich bewerten. Entscheidend ist, dass Argumente, Chancen und Risiken nachvollziehbar auf dem Tisch liegen.

„mehr-geld.info“ heißt nicht: mehr Geld garantiert

Gerade deshalb gehört zu einem Angebot mit diesem Namen auch die unbequeme Seite. „mehr-geld.info“ ist keine Renditegarantie. Verluste gehören zur Börse ebenso wie Gewinne. Fehlentscheidungen sollen deshalb nicht verschwiegen werden. Winter sagt ausdrücklich, man wolle sich später auch an den eigenen Aussagen messen lassen – „nicht nur die Treffer feiern und die Fehlgriffe still verschwinden lassen“. Castner formuliert es noch klarer: „Wer über Chancen spricht, muss genauso offen über Verluste, Fehlentscheidungen und Risiken reden.“ Das macht „mehr-geld.info“ nicht kleiner. Im Gegenteil. Denn wer über Geld spricht, muss auch darüber sprechen, was schiefgehen kann.

Finanzwissen wird wichtiger

Dass dieses Thema künftig noch mehr Menschen beschäftigen wird, zeigt auch die Entwicklung bei der Altersvorsorge. Mit dem Altersvorsorgedepot soll der Kapitalmarkt ab 2027 eine größere Rolle spielen. Die geplante Frühstartrente setzt sogar noch früher an. Aktien, Fonds und ETFs werden damit für viele Menschen näher rücken, die sich bisher kaum damit beschäftigt haben. Und spätestens dann reicht es nicht mehr, Finanzentscheidungen einfach aufzuschieben. Man muss nicht jede Aktie kennen. Man muss auch nicht jeden Börsenbegriff auswendig erklären können. Aber man sollte verstehen, welche Möglichkeiten es gibt, welche Risiken damit verbunden sind – und was das alles mit dem eigenen Geld zu tun hat.

Jetzt geht es los

Ab sofort ist mehr-geld.info erreichbar. Gleichzeitig starten die wöchentlichen Kolumnen von Lars Winter und Jens Castner in den Print-Ausgaben unseres Verlages. Damit endet der dreiwöchige Countdown. Die eigentliche Geschichte beginnt allerdings erst jetzt. Denn „mehr-geld.info“ soll seinen Lesern nicht sagen, was mit dem eigenen Geld zu tun ist. Lars Winter formuliert das Ziel sogar anders: Nach einem Jahr sollten die Leser den beiden Experten gerade nicht blind folgen, sondern bessere eigene Entscheidungen treffen können. Mehr Geld beginnt deshalb nicht mit dem ersten Aktientipp. Sondern mit mehr Ahnung vom eigenen Geld.

Freuen Sie sich auf unsere erste Kolumne in der kommenden Ausgabe Ihrer Regionalzeitung.

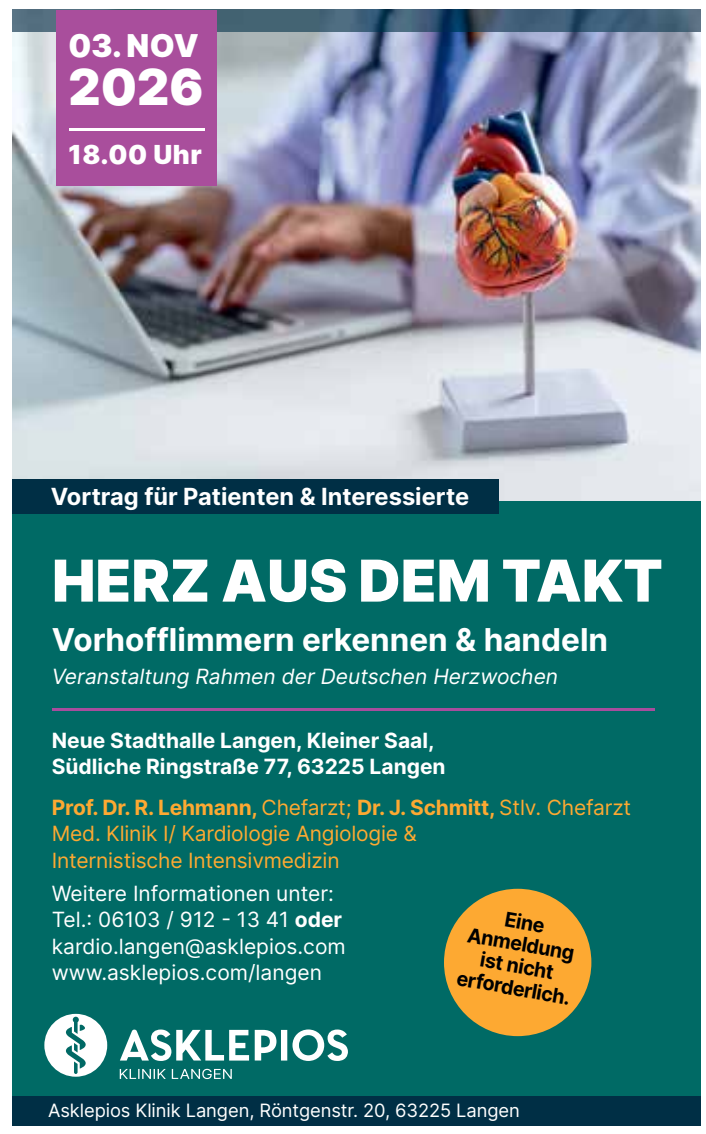
unterm Strich Mehr Geld

MOBIL LEBEN

E-Mobilität aus dem Kofferraum

Faltbare Flitzer: E-Bikes und Scooter im Vergleich

DJD | Faltbare E-Bikes und E-Scooter ermöglichen zügiges Vorwärtskommen, schonen die Umwelt und sind im Caravan, im Kofferraum oder auch im Zug als praktischer Begleiter überall dabei. Ob ein E-Bike oder ein E-Scooter besser passt, hängt von den individuellen Bedürfnissen ab. So ist ein Scooter mit Sitz wie der Steereon C30 für Menschen ideal, die nicht treten möchten oder aus Gesundheitsgründen kein Fahrrad mehr fahren können. Sie gelten als (Leicht-)Mofas, bei schnelleren Modellen besteht Helmpflicht, und reine Radwege können nicht genutzt werden. Falt-E-Bikes wie das Modell B25 dürfen dagegen ohne Helm- und Kennzeichenpflicht auf jeden Radweg. Sie benötigen stets Muskelunterstützung, haben dadurch aber auch eine höhere Reichweite. Unter www.steereon.com gibt es mehr Informationen.



Deutschland sucht 500 neue Standorte mit Herz

Eine kleine Geste kann Großes bewirken

Stellen Sie sich einen Ort vor, an dem Menschen für einen kurzen Moment innehalten. Einen Ort, an dem Kinder mit leuchtenden Augen ein kleines Herz auswählen, Eltern ihrem Kind eine Freude machen, Großeltern ihren Enkeln eine bleibende Erinnerung schenken oder Besucher einfach einem besonderen Menschen zeigen möchten: „Ich habe an dich gedacht.“

Genau dafür wurde die Herzsäule geschaffen.

Die rund 1,60 Meter hohe, hochwertig gestaltete Design-Säule mit dem Symbol eines roten Herzens ist weit mehr als ein Automat. Sie steht für Wertschätzung, Verbundenheit und kleine Gesten, die den Alltag ein wenig schöner machen. Für nur zwei Euro erhält der Besucher ein liebevoll gestaltetes Herz aus einem hochwertigen Halbedelstein – als Glücksbringer, Erinnerungsstück oder als kleines Geschenk für einen Menschen, der einem am Herzen liegt.

Bereits heute stehen Herzsäulen in zahlreichen Krankenhäusern, öffentlichen Einrichtungen und stark frequentierten Standorten. Täglich schenken Menschen dort Herzen – oft verbunden mit einer persönlichen Geschichte oder einer liebevollen Botschaft. Aus einer einfachen Idee ist längst eine emotionale Initiative geworden, die Menschen verbindet.

Nun soll diese Idee weiter wachsen.

Gesucht werden Unternehmen, Einrichtungen und Organisationen mit hoher Besucherfrequenz, die Teil dieser besonderen Bewegung werden möchten. Ob Einkaufszentren, Möbelhäuser, Hallenbäder, Thermen, Freizeitparks, Zoos, Hotels, Jugendherbergen, Krankenhäuser, Rehabilitationskliniken, Seniorenresidenzen, Fitnessstudios, Einzelhandelsketten oder andere öffentliche Einrichtungen Überall dort, wo täglich viele Menschen zusammenkommen, kann eine Herzsäule ihren Platz finden. Das Besondere daran: Für den Standort entstehen keinerlei Investitionskosten. Die Herzsäule wird inklusive Befüllung kostenlos zur Verfügung gestellt und professionell aufgestellt. Auch die regelmäßige Nachfüllung der Herzen erfolgt unkompliziert.

Als Dankeschön für die Bereitstellung des Standortes erhält der Partner eine Beteiligung an den erzielten Erlösen. Je nach Besucherfrequenz konnten Standorte in der Vergangenheit jährlich mehrere hundert bis über 2.700 € pro Herzsäule erzielen, ohne zusätzlichen Personalaufwand und ohne eigenes wirtschaftliches Risiko. Dabei entscheidet jeder Partner selbst, wie diese Einnahmen verwendet werden. Manche investieren sie in Mitarbeiterveranstaltungen oder kleine Anerkennungen für ihr Team. Andere unterstützen Kindergärten, Schulen, Sportvereine, Hospize oder soziale Projekte in ihrer Region. Wieder andere finanzieren damit kleine Aktionen für ihre Besucher oder Kunden. So entsteht aus jeder Herzsäule nicht nur Freude für die Menschen, sondern oft auch ein direkter Mehrwert für das gesellschaftliche Umfeld.

Bild: herzen.com / KI-generiert

Schreiben Sie uns über unser Kontaktformular an:
www.herzen.com
E-Mail: info@herzen.com

mein südhessen RheinMainVerlag

JETZT TICKETS ONLINE IM TICKETSHOP SICHERN

Tiere der woche

Henry

HTB | Henry ist ein sehr anhänglicher Hund, der seine Menschen liebt. Hündinnen liebt er – bei Rüden kommt es darauf an – hier zeigt er sich sehr dominant. Er ist geimpft, gechippt und kastriert. Henry ist 2 Jahre alt, ist 30 cm groß und wiegt 9 kg.
Weitere Informationen unter Hoffungsvolle Tierblicke e.V. – www.htb-ev.de Tel 06068 – 4785493 oder 0162 - 2939838. Foto: HTB

**Hoffungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de
Tel. 06068-4785493
oder 0162-2939838**

Benedikt braucht dringend einen Pflegeplatz

TSV SELIGENSTADT | Benedikt, der ca. 12 Jahre alte Kater, sucht „pfotenringend" einen Pflegeplatz. Nach einem Tierheimaufenthalt, wo er aufgepäppelt wurde, konnte eine gute Pflegestelle für ihn gefunden werden, auf der er sich wohlfühlte und gut umsorgt war. Anfang des Jahres bekam er Ohrprobleme und sein Pflegefrauchen musste täglich die Ohren behandeln, was sehr schmerzhaft war. Daraufhin zog Benedikt kurzerhand aus. Er besorgte sich einige Stellen in der Nachbarschaft, die ihn versorgten. Im März wurde Benedikt dann erneut eingefangen und im Tierheim untergebracht. Mittlerweile ist ihm ein Polyp aus dem Ohr entfernt worden und es fallen keine schmerzhaften Behandlungen mehr an. Er bekommt täglich Medikamente wegen seiner Nierenerkrankung, die er bereitwillig nimmt.

Benedikt

Benedikt ist ein liebenswerter, äußerst verschmuster und anhänglicher Kater. Er wünscht sich viel Aufmerksamkeit in einem ruhigen Zuhause bei einem älteren Paar oder einer älteren Einzelperson ohne Kinder. Er ist ein passionierter Freigänger und entsprechend unzufrieden mit seinem kleinen Freigehege im Tierheim.

Benedikt braucht einen Pflegeplatz bei Menschen, die viel Zeit für ihn haben und ihm eine gute Freigang-Umgebung bieten können. Kosten für Tierarzt und Medikamente werden vom TSV getragen.
Wenn Sie Benedikt einen entsprechenden Platz anbieten möchten, nehmen Sie am besten Kontakt mit dem Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. auf: per Tel.: 06182-26626 ODER auch gerne per Mail: info@tsvseligenstadt.de. Homepage: https://tsvseligenstadt.de

Foto: TSV

**Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V.
https://tsvseligenstadt.de • Tel.: 06182-26626
E-Mail: info@tsvseligenstadt.de**

BEILAGENHINWEIS

ALS BEILAGE IN TEILEN DIESER AUSGABE:

**ALDI
Bauhaus
Douglas
Easy Apotheke
Edeka
Esser Apotheke
Expert Klein
Globus Baumarkt
HIT
JYSK
Kaufland
Lidl
Netto
Norma
Papperts
Penny
POCO
Polster Aktuell
REWE Nahkauf
Rossmann
XXXLutz
Zimmermann**

IMPRESSUM

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen, 06104 66720-40, info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@rheinmainverlag.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 670.640
In der Rhein Main Verlags GmbH erscheinen wöchentlich: Odenwälder Journal, Münsterer Anzeigeblatt, Eppertshausener Anzeigeblatt, msh Mörfelden-Walldorf, msh Hattersheim/Kelsterbach, Rodgau Zeitung, Neues Heimatblatt Rödermark, Der Kurier Seligenstadt, msh Offenbach, msh Mühlheim, Neue Zeitung Obertshausen, Neue Zeitung Heusenstamm, msh Dietzenbach/Dreieich, msh Langen/Egelsbach, Der Iseborjer, Der Frankfurter sowie den Ausgaben des Combi Medien Verlages, des Verlagshaus Taunus Medien und des Hochtaunusverlages.
Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.
Layout, Satz, Anzeigensatz: EMG MEDIEN FABRIK GmbH, Theresenstraße 2, 61462 Königstein
Druck: VRM GmbH & Co. KG, Alexander-Fleming-Ring 2, 65428 Rüsselsheim
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH Obertshausen · Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 44, gültig ab 01. Oktober 2026. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr
Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein südhessen wird Recycling-Papier verwendet.
Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.
mein südhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag–Freitag von 8.00–16.30 Uhr: 06104-4970-0

MARKTPLATZ

Seriöser Käufer sucht:
Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Herr Kunzmann kauft an
Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen. Auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++ Barabwicklung vor Ort +++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
Tel.: 06104 / 98 79 935

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Rhein Main Verlag

**Ankauf aller Art
Frau Bach kauft an:**
Leder- und Lammfelljacken, Pelze, Nerze aller Art, Vorwerk-Staubsauger, Silber, Silberbesteck, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Uhren, Münzen, Musikinstrumente, Modelleisenbahn, Kleidung, Goldschläger, Tennisschläger, Schreib- u. Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Teppiche, Perücken, Krüge, Bernstein, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 -59772692

Frau Friedrich kauft an
Pelze & Zinn, Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Alt-/ Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Schmuck, Modeschmuck, Bernstein, Perrücken, Schallplatten, Ferngläser, Puppen, Krokotaschen, Taschen-/, Armbanduhren, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelin, Gardinen, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Atlaskarten, Pfeifen, Teleskope, Postkarten, Schreibmaschinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösung. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös, 100% diskret, zahle alles bar vor Ort. Mo.-So. von 8.00-21.00 Uhr, auch an Feiertagen.
Tel.: 069 - 34 87 58 42

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Herr Eiffler kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. – So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06105 / 9 67 60 55

FRAU MONIKA kauft an:
Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahn, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen.
Kostenlose Besichtigung und Wertschätzung +++ 100% seriös und diskret +++ Barabwicklung vor Ort. Mo - So von 08 - 21 Uhr
Tel.: 069 / 15 02 95 93

KAUFE AUTOS
**PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal.
Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157/9168006
0177/3105303**

KFZ-ANKAUF
**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**
PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD
**ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD
EINFACH & SICHER!
Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!
☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111**
A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger.
Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

**Wir kaufen Motorräder
Aller Marken, alle Modelle**
Auch mit Mängeln, Unfall o. Standschaden
Zahle Höchstpreise!
Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 988

KAUFE ALLE WOHNMOBILE UND WOHNWAGEN
AUCH MIT MÄNGELN UND SCHÄDEN
ZAHLE BAR UND HÖCHSTPREISE!
0174 / 187 0081 • 06258 / 50 89 921

SUCHE FAHRZEUGE
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

SIE sucht IHN

Gisela, 76 J., trotz meines Alters noch jung im Herzen u. gutaussehend. Leider habe ich niemanden mehr, mit dem ich offen reden o. kuscheln kann, für den ich kochen kann, für den ich ganz Frau sein kann. Oder gibt es Sie doch? Dann erwarte ich Ihren Anruf üb. PV, gemeins. können wir ein schönes Leben haben. **Tel. 0176-34488891**

Attraktive Karin, 71 J., seit üb. 1 Jahr verwitwet, bin e. ganz liebe, bodenständige Frau mit e. tollen schlanken, vollbusigen Figur, bin sehr vielseitig, zärtlich, romantisch und treu, da ich keine Kinder habe wohne ich ganz allein. Ich würde Dich gerne mal zu mir einladen, damit wir uns kennen lernen können. pv **Tel. 0151 - 20593017**

Renovierung rund ums Haus
Maler o Fliesen o Verputz
Telefon: 0163 3145555

**120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager**
DRAHT WEISSBÄCKER
ZÄUNE • GITTER • TORE
Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de
• Draht- und Gitterzäune
• Schiebetore • Drehkreuze
• Schranken • Türen • Pfosten
• Sicherheitszäune • Tore
• Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
• sämtliche Drahtgeflechte
• Alu-Toranlagen • Gabionen
• auch Montagen
• auch Privatverkauf

ANZEIGE

Proteinreich durch den Alltag Körniger Frischkäse jetzt neu von Quäse

Proteinreich essen und mehr Vielfalt in den Alltag bringen? Das geht ganz unkompliziert. Körniger Frischkäse ist ein vielseitiger Begleiter für eine bewusste Ernährung – ob zum Frühstück, als Snack zwischendurch oder als Zutat für Bowls, Salate und andere Lieblingsgerichte.

Jetzt gibt's auch von der Proteinmarke Quäse einen Körnigen Frischkäse. Der 200-Gramm-Becher liefert 22 Gramm Protein und enthält dabei nur rund 4,5 Prozent Fett. So entstehen im Handumdrehen proteinreiche Mahlzeiten: zum Beispiel diese goldbraunen Quetschkartoffeln mit Körnigem Frischkäse.

Schon gewusst? Mit dem Körnigen Frischkäse erweitert Quäse sein bisheriges Sortiment erstmals um eine neue Produktkategorie. Bekannt ist die Marke bisher für ihren Käse aus Quark, der mit rund 30 g Protein je 100 g besonders proteinreich ist.

Rezept für vier Portionen
Zutaten: 1 kg kleine, festkochende Kartoffeln, 4 EL Olivenöl, 200 g Körniger Frischkäse, frischer Thymian oder Rosmarin, grobes Meersalz, Pfeffer

Foto: Quäse/Denise Schuster

Zubereitung: 1. Die Kartoffeln mit Schale in einem großen Topf mit Salzwasser etwa 20 Minuten gar kochen. Anschließend abgießen und etwas ausdampfen lassen. Währenddessen den Ofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. **2.** Ein Backblech mit Backpapier auslegen. **3.** Die gekochten Kartoffeln auf das Backblech legen und mit einem sehr robusten Trinkglas oder Kartoffelstampfer vorsichtig leicht flach drücken (quetschen). Mit Olivenöl einpinseln, mit Pfeffer und Meersalz bestreuen und nach Wunsch ein paar Zweige Thymian und/oder Rosmarin darauflegen. **4.** Im vorgeheizten Ofen ca. 30–35 Minuten goldbraun backen, bis die Kartoffeln außen knusprig und innen noch weich sind. **5.** Mit dem Körnigen Frischkäse anrichten und nach Belieben mit frischen Kräutern bestreuen.

Nährwerte pro Portion: 351 kcal, 40 g KH, 11 g EW, 17 g F. Weitere proteinreiche Rezepte finden Sie unter **www.quaese-protein.de/rezepte**

noxtec IT SYSTEMHAUS
• IT-SYSTEMHAUS
• DEUTSCHE SERVER
• DEUTSCHLANDWEIT
IT auslagern. Entspannt arbeiten.
Windows Terminal Server zu festen Preisen.
100% aus Deutschland.
Jetzt scannen
noxtec.de

Besser kann man kaum einkaufen, **denn wir sind vierfach ausgezeichnet!**

Bei uns ist dein Einkauf preisgekrönt. Unser REWE Center in Egelsbach gewann in diesem Jahr gleich mehrere renommierte Branchenpreise!*

REWE CENTER
Egelsbach
Dein Markt

*Nähere Informationen findest du im Markt.

Gültig ab Montag, 02. November 2026

Bananen
Ursprung: siehe Etikett,
je 1 kg

Aktion **1.99**

haltungsform.de 1 2 3 4 5

Eigene Herstellung

Bedientheke

Grobe Bratwurst
vom Schwein,
je 100 g

Aktion **0.77**

Dallmayr Prodomo
gemahlener Bohnenkaffee,
versch. Sorten,
je 500-g-Pckg.
(1 kg = 13.98)

Aktion **6.99**

Bedientheke

Bergader
Bonifaz oder Bavaria blu
Weichkäse, versch. Sorten,
je 100 g

Aktion **1.79**

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln. Namen und Anschrift der Partnermärkte findest du unter www.rewe.de oder der Telefonnummer 0221 - 477 397 77.

Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht. Unser Unternehmen ist Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-006.

Kurt-Schumacher-Ring 4 • 63329 Egelsbach
Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 22 Uhr

rewe.de

Rödermark Antiquitäten Atelier

Seit 1960 international im Handel mit Antiquitäten und Raritäten tätig.

IHRE EXPERTEN FÜR ANTIQUITÄTEN, RARITÄTEN, GOLDSCHMUCK UND DIAMANTEN

Werte bewahren. Geschichte weitergeben.

Das Rödermark Antiquitäten Atelier steht seit 1960 für Fachwissen, Seriosität und Leidenschaft im Handel mit Antiquitäten und Raritäten.

Wir bewerten und kaufen einzelne Stücke, komplette Nachlässe und Sammlungen – offen, fair und transparent.

Neben klassischen Antiquitäten sind wir auch auf den Ankauf von Goldschmuck, Diamanten und weiteren Edelmetallen spezialisiert.

Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung und einer kostenlosen, unverbindlichen Bewertung – auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause.

WIR KAUFEN ANTIQUITÄTEN UND RARITÄTEN – EINE AUSWAHL UNSERER GESUCHTEN OBJEKTE

Gemälde

antike Möbel

Porzellan & Geschirr

Bronzefiguren

Skulpturen

alte Fotoapparate

alte Tabakpfeifen

Schreibmaschinen

Trachten

Goldschläger

Uhren

Raritäten

antikes Spielzeug
(Autos, Eisenbahnen, Krombären, Puppen)

Gold

Silber

Platin

Palladium

Altgold

Bruchgold

Zahngold

Zinn in jeder Form gesucht

Wir zahlen nicht nur nach Kilopreis, sondern nach Zustand und Art des Zinns. Spezielle Zinnkrüge erreichen bis zu **3.000 €.**
Neben reinen Einzelstücken, Sammlungen und Nachlässen fahren wir ein.

Spezielle Zinnkrüge erreichen bis zu **3.000 €.**

Kostenlose Bewertung
unverbindlich, Hausbesuche möglich, auch ohne Termin.

Faire und transparente Abwicklung
keine versteckten Kosten. Nachlässe und ganzen Sammlungen.

Wir kommen auch zu Ihnen
in Rödermark und Umgebung.

Alle Einkäufe nur in Verbindung mit physischem Gold.

RÖDERMARK ANTIQUITÄTEN ATELIER

Rödermark Antiquitäten Atelier

Seit 1960 international im Handel mit Antiquitäten und Raritäten tätig.

IHRE EXPERTEN FÜR ANTIQUITÄTEN, RARITÄTEN, GOLDSCHMUCK UND DIAMANTEN

Rödermark Antiquitäten Atelier
Darmstädter Str. 16
63322 Rödermark

Telefon 0163 3403553

Öffnungszeiten:
10–18 Uhr durchgehend

AKTIONSWOCHE

31.10.2026 bis 07.11.2026

Kostenlose Bewertung
unverbindlich, Hausbesuche möglich, auch ohne Termin.

Wir kommen auch zu Ihnen
in Rödermark und Umgebung.

Faire und transparente Abwicklung
bei Einzelstücken, Nachlässen und ganzen Sammlungen.

Goldschmuck, Diamanten & Edelmetalle

Wir bewerten und kaufen Ihren Goldschmuck, Diamanten und weitere Edelmetalle zu tagesaktuellen, fairen Preisen. Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung und einer seriösen, transparenten Abwicklung.

PELZE

bis zu
7.500 €

LEDER

bis zu
2.500 €

ZAHNGOLD
– auch mit Zähnen –

20%
mehr ausgezahlt.
Nur mit dieser Vorlage gültig.

SILBERBESTECK

20%
mehr ausgezahlt.
Nur mit dieser Vorlage gültig.

Alte DM-Scheine gesucht!

Goldmünzen & Goldbarren – 25% mehr in der Aktionswoche

Beispiel	Börsenpreis	Unser Preis (+25%)
1 oz Goldmünze	3.568,00 €	4.460,00 €
100 g Goldbarren	11.471,00 €	14.338,75 €
250 g Goldbarren	28.678,00 €	35.847,50 €
500 g Goldbarren	57.355,00 €	71.693,75 €
1 kg Goldbarren	114.711,00 €	143.388,75 €

Nur gültig mit dieser Vorlage (gültig von 31.10.2026 bis 07.11.2026, ab 500 Gramm Feingold).

Seriöse Experten
mit über 65 Jahren Erfahrung.

Tagesaktuelle & faire Preise
für Gold, Silber, Platin, Palladium und Diamanten.

Diskret, zuverlässig
und vertrauensvoll.

Gold-Aktion: nur mit dieser Vorlage · 31.10.–07.11.2026 · ab 500 g Feingold

Alle Einkäufe nur in Verbindung mit physischem Gold.

AKTIONSWOCHE 31.10.–07.11.2026

Goldhaus Obertshausen

Seit über 20 Jahren Ihr Experte vor Ort!

VERTRAUEN IST GOLD WERT

Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen wie zum Beispiel:

- Gold
- Silber
- Uhren
- Bestecke & Zinn
- Schmuck
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Vertrauen ist Gold wert – besonders, wenn es um Erbstücke und Schmuck geht.
Ich bin Holger Honig, Inhaber des Goldhaus Obertshausen und seit über 20 Jahren Ihr Ansprechpartner für den fairen Ankauf von Gold, Silber und Edelmetallen.
In angenehmer Atmosphäre berate ich Sie ehrlich, diskret und mit Feingefühl.
Ganz ohne Druck – aber mit viel Erfahrung.
Schauen Sie vorbei – ich nehme mir Zeit für Sie!

Holger Honig

Holger Honig I Bahnhofstraße 58 I 63179 Obertshausen
Tel.: 0 6104 9 531315 I www.goldhaus-obertshausen.de
Di-Fr: 10.00-13.00 Uhr I 15.00-18.00 Uhr oder nach Vereinbarung
P rechts von der Kirche vor dem Pfarrhaus

Einfach scannen und mehr lesen auf www.rheinmainverlag.de

GESUNDHEIT UND VITALITÄT

Patientenakademie Langen

Vorträge für Patienten und Interessierte

03. November um 18:00 Uhr
Herz aus dem Takt: Herzrhythmusstörungen und Vorhofflimmern im Fokus
Informationsveranstaltung im Rahmen bundesweiten Herzwoche

Referenten: Prof. Dr. Dr. med. R. Lehmann, Chefarzt & Dr. med. Jörn Schmitt, Stlv. Chefarzt der Med. Klinik I / Kardiologie ; Ort: Neue Stadthalle Langen, Kleiner Saal

Prof. Dr. Dr. med. R. Lehmann. Foto: Asklepios

Dr. med. Jörn Schmitt. Foto: Asklepios

Im Rahmen der diesjährigen bundesweiten Herzwoche der Deutschen Herzstiftung e. V. laden Chefarzt Prof. Dr. med. Lehmann und sein Kollege und Stellvertreter Dr. Jörn Schmitt zu einem Vortragsabend ein. Die Informationsveranstaltung widmet sich umfassend dem diesjährigen Schwerpunktthema und beleuchtet sowohl die medikamentösen als auch die modernsten technischen Behandlungsmöglichkeiten von Herzrhythmusstörungen und hier insbesondere dem Vorhofflimmern.

Das menschliche Herz schlägt im Laufe eines Lebens mehr als zwei Milliarden Mal. Gerät dieser Takt jedoch dauerhaft oder zeitweise aus dem Rhythmus, kann das die Lebensqualität massiv einschränken und gesundheitliche Risiken bergen. Die gute Nachricht: Die moderne Medizin bietet heute hochwirksame und schonende Therapieverfahren, um das Herz wieder in die richtige Bahn zu lenken. Um Betroffenen, Angehörigen und Interessierten einen tiefen Einblick in das Thema zu geben, ist die Veranstaltung in zwei thematische Vorträge unterteilt:

Vortrag 1:
Allgemein: Rhythmusstörungen und medikamentöse Therapie von Vorhofflimmern

Chefarzt **Prof. Dr. med. Lehmann** übernimmt den ersten Teil des Abends. Er gibt einen verständlichen Überblick über die verschiedenen Formen von Rhythmusstörungen, deren Ursachen und Diagnosemöglichkeiten. Ein besonderer Schwerpunkt liegt dabei auf der medikamentösen Therapie. Prof. Lehmann zeigt auf, wie moderne Medikamente den Herztakt stabilisieren können – eine Behandlung, die Patienten im Alltag Sicherheit gibt und „nach Maß“ auf die individuelle Situation angepasst wird.

Vortrag 2:
Die Spezialtherapie: Technische Details der Katheterbehandlung bei Vorhofflimmern

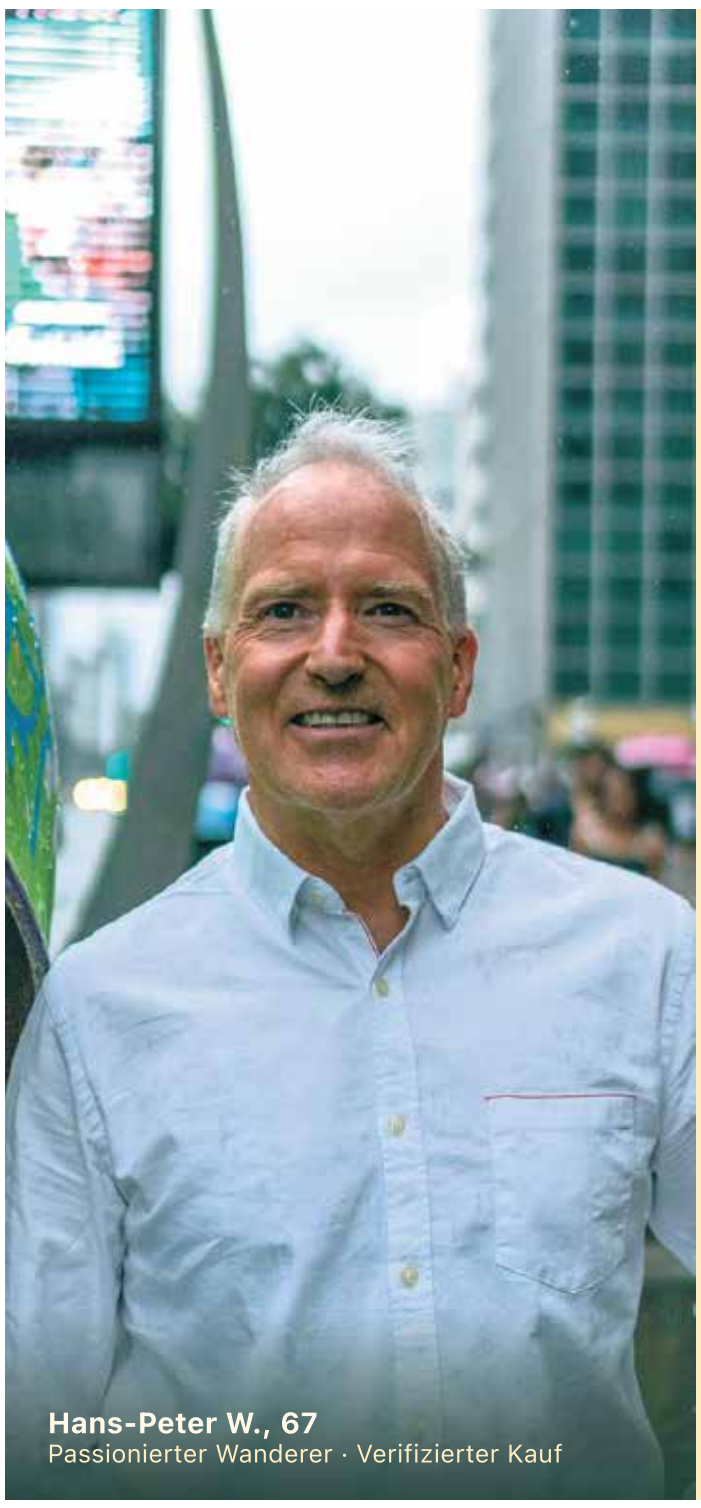
Im zweiten Teil widmet sich **Dr. Schmitt** der Katheterbehandlung von Vorhofflimmern – einer der häufigsten Herzrhythmusstörungen. Er erklärt die hochspezialisierten technischen Details der modernen Katheterbehandlung (Ablation). Schritt für Schritt wird aufgezeigt, wie über minimale Zugänge die krankhaften elektrischen Impulse im Herzen dauerhaft ausgeschaltet werden können, um den normalen Sinusrhythmus wiederherzustellen.

Im Anschluss an die Vorträge nehmen sich beide Mediziner ausreichend Zeit, um die Fragen der Besucher zu beantworten. Der Eintritt zur Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Weitere Informationen: Telefon: 06103 / 912 13 41; E-Mail: jas.kaiser@asklepios.com www.asklepios.com/langen

HEILNATURA

HERZ & GEHIRN ANZEIGE



Hans-Peter W., 67
Passionierter Wanderer · Verifizierter Kauf

★★★★★

„Mein Herz bringt mich auf jeden Gipfel — also tue ich auch etwas für mein Herz.“

Jede Woche auf Tour, im Winter Langlauf: Hans-Peter verlangt seinem Kreislauf einiges ab. Fisch mag er — aber nicht zweimal pro Woche. Dabei braucht der Körper die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA regelmäßig: Sie tragen zu einer normalen Herzfunktion bei, DHA auch zur Erhaltung der Gehirnfunktion. Heilnatura hat dafür die Lösung: die Omega-3-Fischöl-Kapseln.

DARUM OMEGA-3 VON HEILNATURA

- ✔ **Hochdosiert:** 500 mg EPA + 250 mg DHA pro Tagesdosis
- ✔ **Trägt zu normaler** Herz- und Gehirnfunktion bei
- ✔ **Geschmacksneutral verkapselt** — kein Fischgeruch, kein Nachgeschmack
- ✔ **Laborgeprüft** — ohne Aroma-, Farb- und Süßungsmittel

Zwei Kapseln täglich zur Mahlzeit decken die Versorgung verlässlich — eine Dose mit 60 Kapseln reicht für einen Monat.

„Zwei Kapseln zum Frühstück — und ich habe den Kopf frei für die nächste Tour.“

Omega-3-Fischöl-Kapseln · die Lösung von Heilnatura
Neukunden: **25 % Rabatt** mit Code **WILLKOMMEN**
QR-Code scannen oder „Heilnatura Omega 3“ googeln — Code im Warenkorb eingeben.

Nahrungsergänzungsmittel. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Rabatt nur für Neukunden, einmalig einlösbar.