

meinsüdhessen

6B

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!

www.rheinmainverlag.de

11. April 2026

Das Leben in und um Mainz-Kastel, -Kostheim, -Amöneburg, Hochheim und Flörsheim, Auflage 22.623

mein süd

hessen

auf Facebook



www.facebook.com/rheinmainverlag

mein süd

hessen

auf Instagram

www.instagram.com/rheinmainverlag



EGRO

Direktwerbung GmbH

**WIR SUCHEN
ZUSTELLER** (m/w/d)
(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:
☎ 06104 4970-90

✉ zusteller@egro-direktwerbung.de

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Die Reis-Kürbis-Pfanne ist ein schnelles und leckeres Rezept mit „Bayerischem Reis“. Mehr auf Seite 2.

Foto: DJD/Tourist-Information Waginger See/Chiemgaukorn

Bier, Beeren und Bayerischer Reis
So schmeckt Urlaub in der Ökomodellregion
Waginger See

Bier, Beeren und Bayerischer Reis

So schmeckt Urlaub in der Ökomodellregion Waginger See

(DJD). Kühe auf saftig grünen Wiesen, gemütliche Ortschaften mit Hofläden, Brauereien und Gasthäusern, in denen Tradition und Innovation gleichermaßen geschätzt werden. In Bilderbuchregionen wie dem oberbayerischen Rupertiwinkel kommen nicht nur Aktive und Erholungssuchende, sondern auch Genießer und Feinschmecker auf ihre Kosten. Die Gegend rund um den Waginger See, seit zwölf Jahren staatlich anerkannte Ökomodellregion, lädt im Frühling zum Entdecken mit allen Sinnen ein. Vieles, das sich jetzt an den Wegrändern der wärmenden Sonne entgegenreckt, schmeckt und tut gut. Bei Wildkräuterwanderungen unter fachkundiger Leitung verschiedener Kräuterpädagoginnen erfahren Interessierte, wie Bärlauch, Gundermann und Löwenzahn schmecken – und wie man sie in der eigenen Küche verwenden kann.

Genusswelten entdecken

Zwei Genusswelten treffen sich dagegen bei den Bier-Käse-Verkostungen in der Privaten Landbrauerei Schönram bei Petting. Zusammen mit dem Biersommelier der Brauerei und einer Käse-Expertin von der Bergader Privatkäserei aus Waging am See – beides Traditionsunternehmen mit insgesamt über 350 Jahren Geschichte – geht es auf eine kulinarische Entdeckungsreise. Unter www.waginger-see.de gibt es weitere Informationen und Genusstermine. Dort erfahren kulinarisch Interessierte unter anderem, wann man mit Bäckermeister



Michael Wahlich im Bauernhofmuseum Brot backen kann und wann es Zeit ist, Cranberrys, Aronia- und Heidelbeeren im Schönramer Filz zu pflücken.

Risotto aus Urgetreide

In der Ökomodellregion Waginger See-Rupertiwinkel stehen regional angebaute Bioprodukte, darunter Urgetreidearten wie Emmer, Einkorn und Urdinkel, hoch im Kurs. Aus ihnen entsteht unter anderem der „Bayerische Reis“, ein Naturprodukt des Bioproduzenten Chiemgaukorn. Er eignet sich als Beilage oder für Salate, Bratlinge oder Risottogerichte wie die „Reis-Kürbis-Pfanne“.

Zutaten:

- je 1 Zwiebel, Knoblauchzehe, Peperoni
- 60 g Butter oder Olivenöl
- 150 g Bayerischer Reis (z. B. Perl-Einkorn, Perl-Emmer, Perl-Urdinkel oder Urgetreide-Mix)
- 500 ml Gemüsebrühe
- 125 ml trockener Weißwein
- 300 g Kürbis
- 200 g Karotten
- Salz, Pfeffer, Thymian, Rosmarin, ggf. Parmesan

Zubereitung:

Zwiebel würfeln, Knoblauch und Peperoni (entkernt) hacken und in

Auf Wildkräuterwanderungen erklären Expertinnen, was schmeckt und gut tut.

Foto: DJD/Tourist-Information Waginger See/
Axel Effner.

30 g Butter oder Olivenöl andünsten. Bayerischen Reis dazugeben und anschwitzen. Mit Weißwein ablöschen und nach und nach die Gemüsebrühe einkochen lassen. Kürbis- und Karottenwürfel in einer zweiten Pfanne im restlichen Fett anbraten, nach Bedarf etwas Wasser dazugeben, mit Salz und Pfeffer abschmecken. Alles mit gehackten Kräutern mischen und durchziehen lassen, abschmecken und mit Parmesanstreifen servieren.



Bei den Bier-Käse-Verkostungen in der Privaten Landbrauerei Schönram geht es auf kulinarische Entdeckungsreise.

Foto: DJD/Tourist-Information Waginger See/Richard Scheuerecker



So schmeckt der Urlaub in Waging am See: Wildkräuter sammeln, verarbeiten und auf frisch gebackenem Natursauerteigbrot genießen.

Foto: DJD/Tourist-Information Waginger See

KCK auf dem Sprung ins 80-jährige Jubiläum

- von Herbert Fostel -

In der Kurz-Kampagne 2027 schreibt der renommierte Karneval-Club Kastel weiterhin an seiner unendlichen Erfolgsgeschichte. Seine Wurzeln liegen aber im Vorgängerverein Atlanta-Club Kastel, der nach dem Zweiten Weltkrieg von jungen Menschen gegründet wurde, die sich ein Stück ihrer geraubten Jugend zurückholen wollten. Zu den Gründern des Atlanta-Clubs zählten damals Karl Hermann Schmitt, Hans Ackermann, Horst Sprung, Fritz Diehl und Rolf Braun, die im März 1947 im Kostheimer „Gasthaus zum Engel“ den Kasteler Geselligkeitsverein ins Leben riefen. Am 11. November 1947 schwang Rolf Braun dann zum ersten Mal die Präsidentenschelle im „Anker“ in Kastel. 1948 wurde auf dem Gelände des Heeresbekleidungsamts am Philippsring aus Ruinen in tausend freiwilligen Arbeitsstunden ein Versammlungsraum geschaffen. Der Club verfügte über einen Raum für 200 Personen und war die Versammlungsstätte in Kastel schlechthin. „Eintritt eine Mark und bitte Gläser mitbringen“ stand auf den Einladungen. Das Komitee bestand zur Gründungszeit wegen Platzmangel nur aus sieben statt wie heute elf Mann und der Hauptgewinn der allerersten Tombola wurde „ein Brot und ein Bündel Brennholz.“ Rolf Braun und Fritz Diehl bestiegen damals als Couplet-Sänger die Bühne, wobei sie auch mit Sketchen das Auditorium begeisterten und wirkten auch erfolgreich bei den „Club-Sängern“ mit.

1952 präsentierte der Club die neu gegründete Gesangsgruppe „Die Cocktails“ – eine Mischung aus sieben Stimmvirtuosen mit den obligatorischen Strohhüten. Mit zunehmender Aktivität des Vereins platzte das Clubheim aus allen Nähten. Als es schließlich auch aus baulichen Gründen aufgegeben werden musste, fand man in der Schulturnhalle ein neues Zuhause. Mit dem Standortwechsel ging die Umwandlung des Atlanta-Clubs, in den heutigen Karneval-Club Kastel einher. Seit Atlanta-Zeiten verfügte der Club über eine tolle Gruppe von „Scheierborzeln“, die über Jahrzehnte Lachsälven auslösten in den damaligen Eröffnungsspielen. Rolf Braun schrieb seinen Mitspielern die Texte. Es wurde dabei herrlich improvisiert. Rolf Braun war die temperamentvolle Figur. Er warf seine Lachbomben in den Saal, die sich aus dem Zusammenspiel ergaben. Die Presse

euphorisierte: „Das Eröffnungsspiel -Ein Juwel der KCK-Sitzungen.“ Rolf Braun schreibt die humorvollen Werke. Bewährte Mitspieler verhalten zum Erfolg!

Der KCK gehört zur Fastnachts-Elite -seit 1964/65- mit der ZDF-Sitzung „Mainz bleibt Mainz“- und ab 1973 als die beiden Sitzungen „Mainz bleibt Mainz“ und „Mainz wie es singt und lacht“ zusammengelegt wurden, durch ZDF und ARD-SWF.

Zu den unjubilanten eigenen Gesangsgruppen zählten die Clubsänger, Kellermeister, Kreiselpatzen, Spassmacher Company mit tollem Outfit. Damen- und Herrensitzungen waren die absolute Stärke des Clubs, der sich bis heute einen Namen in der Mainzer Fastnacht gemacht hat. In der Kasteler Schulturnhalle -im Volksmund „Jubel-Schuppen“ genannt, erlebten die begeisterten Besucher ein närrisches Brillant-Feuerwerk. Schon in den ersten Tagen seines Bestehens stellt der Club sein eigenes Ballett auf die Bühne. Dank der Initiative Rolf Brauns startete der KCK mit seiner ersten Nachthemdensitzung im damaligen Vereinsheim, die über die Grenzen von Kastel Berühmtheit erlangte.

1956 gab es neben den Damensitzungen dann auch die erste Fremdensitzung, während die Prunkwagen bei den Rosenmontagsumzügen in Mainz unjubilant wurden.

1966 wurde das langersehnte Kasteler Bürgerhaus erbaut.

1990 übergab Rolf Braun sein Amt als Sitzungspräsident an Werner Buchholz. Es folgten der Vollblut-Fassenachter Werner Böttner mit seinen herrlichen „Kniddel-Versjer“, der geniale Bardo Frosch und heute temperamentvolle Daniel Vetter. In den 1970er Jahren wurde der „Große Rat“ in das Clubgefüge installiert. Ein Vorbild für viele Mitglieder war Adolf Schuchmann, der ab 1955 als Protokoller und Chefverwalter die Seele des Clubs verkörperte. Der erste Auftritt vom unvergessenen Jürgen Müller war 1955 mit der Gesangsgruppe „Die lustigen Acht.“ 25 Kokoloresvorträge, sowie 13 Vorträge für die Nachthemdensitzungen gehörten zu seiner Erfolgsbilanz. Als Chef des Protokolls kam alles aus seiner Feder, was auch bei Fernsehübertragungen aus Mainz bundesweit gesendet wurde. Sein Nachfolger wurde der Versenschmied Bardo Frosch, der in der heutigen Zeit als „Froschkönig“ aus der Bütt brilliert. Zu den verdienstvollen Präsi-

den zählten Rolf Braun, Jürgen Müller, Ludwig Hirsch und der amtierende Prof. Dr. Dirk Loomans. Seinen Profit bezieht der KCK seit Gründungszeiten aus seinen grandiosen, Parodisten, wie die unvergessenen Rudi Zörns und Jochen Kunz. 2026 nahm der famose Kokolores-Bütten-Redner Hansi Greb -emotionell- auch bei der ZDF-Live-Fassenacht-Sendung aus Mainz seinen Abschied. Zu den heutigen unjubilanten Parodisten auf der närrischen KCK-Rostra zählen u.a.: Aktiven-Sprecher Bernhard Knab als gnadenloser „Deutsche Michel“, die unjubilante „Moguntia“ alias Johannes Bersch, die auch mit viel Nachdenklichkeit das aktuelle Zeitgeschehen an den Pranger stellt. Seit über 30 Jahren begeistern die famosen Gesangs-Parodisten -Altrheinstromer- beim Club, unter der Ära vom KCK-Präsidenten Prof. Dr. Dirk Loomans -seit 2016- mit seinem engagierten Präsidenten und Aktiven ist der „Aufbruch zu neuen Ufern“ auf vielen Ebenen im Clubgefüge zu einer Erfolgs-Garantie geworden. Dazu gehören vorbildliche Aktiven-Betreuung und fabelhafte neue Sitzungs-Gestaltungen, die einen „Knüller“ ergeben. Dazu zählen: Die neu ausgerichteten „Nachthemdensitzungen“ für Brüder und Schwestern im Kasteler Bürgerhaus. Großartig die KCK-Meedscher-Sitzungen mit Sitzungspräsidentin Aline Kreuzer und Damen-Komitee im Kurfürstlichen Schloss in Mainz: Ideengeber und Programm-Chef-Ehrenmitglied Werner Böttner – im Verband mit dem Vollblut-Fassenachter Alexander Leber.

„Das neue herrliche „Opening“ bei den Club-Sitzungen -mit Prof. Dr. Dirk Loomans- ist eine Bereicherung und verdient eine Fortsetzung. Programm-Chef und Vize-Präsident Bardo Frosch konnte mit Regisseur Stefan Grundel auch mit einer erfolg-

reichen KCK-Premiere im Sitzungsreigen aufwarten mit „Korz und Gut“, eine top 3-Stunden-Sitzung mit neuem Format.

Summa summarum: „Neugierig geworden?“

Der KCK kann ein wissenswertes „Wendebuch“ mit zwei spannenden Dokumentationen präsentieren. Herausgeber und Inspirator ist KCK-Präsident Prof. Dr. Dirk Loomans. Es ist eine spannende Zeitreise der akribischen Autoren Klaus Lehne und Herbert Fostel mit der Erkenntnis:

„Ohne Vergangenheit gibt es keine Gegenwart.“ Das „Hardcover-Wendebuch“ besteht aus zwei Teilen: „Kastel im Wandel der Zeit“ und „vom ACK zu KCK.“ Das interessante Brevier als Zeitreise -mit über 200 Seiten- ist gestaltet worden von Stadtführer und Heimatforscher Klaus Lehne und Herbert Fostel als Chronist und Zeitzeuge. Das lesenswerte „Wendebuch“ des KCK ist käuflich für 29,99 Euro zu erwerben: Am KCK-Verkaufsstand bei den Club-Sitzungen, postalisch bei: Verlag BOD, Books on Demand GmbH, In den Tarpen 42, 22848 Norderstedt und in allen Buchhandlungen bundesweit.

Veranstaltungen 2027

Kurfürstliches Schloss, Mainz

Mittwoch, 13.01.2027

KCK-Meedscher-Sitzung

Bürgerhaus Mainz-Kastel

Freitag, 08.01.2027

1. Nachthemdensitzung

Samstag, 09.01.2027

2. Nachthemdensitzung

Rheingoldhalle, Gutenbergsaal, Mainz

Samstag, 16.01.2027

1. Fremdensitzung

Sonntag, 24.01.2027

2. Fremdensitzung

Samstag, 30.01.2027 Korz und gut

SIEMENS LIEBHERR BOSCH AEG gorenje beko Miele

ELEKTRO - HAUSGERÄTE SERVICE

ALLES AUS EINER HAND
REPARATUR - VERKAUF - SERVICE

✘ Meisterkundendienst für alle Markenfabrikate
✘ Reparatur - Ersatzteile - Verkauf

Restposten - Sonderposten ab 99€

f ehsrheinmain i ehs_rheinmain www.ehs-rheinmain.de 0163/6162762

Hasslocherstraße 53 • 65428 Rüsselsheim
info@ehs-rheinmain.de • 06142-13636 u. 06142-65165

SIEMENS LIEBHERR BOSCH AEG gorenje beko Miele

Wenn das Herz auf Stress reagiert

So kehrt ein ruhiger Rhythmus zurück

(WLM). Plötzliches Herzstolpern, ein unangenehmer Druck in der Brust oder ein schneller Puls? Nicht immer ist das Herz selbst krank. Häufig reagiert es auf Stress, innere Unruhe oder Angst. Dann schüttet der Körper Stresshormone aus, die Herzerasen, Stolpern oder Druckgefühle verstärken können. Auch durch körperliche Anstrengung können Menschen ihr Herz kurzzeitig stärker spüren. All das kann dann nervöse Herzbeschwerden auslösen. Die gute Nachricht: Dank des naturheilkundlichen Arzneimittels Strophanthus Hevert können Betroffene ihr Herz dabei unterstützen, wieder in einen ruhigen Rhythmus zurückzukehren.

Besonders bei Stress, innerer Unruhe oder seelischer Belastung reagiert das Herz nicht selten mit vorübergehenden Rhythmusstörungen, den sogenannten „nervösen Herzbeschwerden“, schlägt

plötzlich zu schnell, unregelmäßig oder stolpert. Auch bei körperlicher Anstrengung schlägt das Herz schneller, um den Körper mit Sauerstoff zu versorgen. Dann ist das Herz selber zwar gesund, die Anspannung des Körpers verstärkt jedoch die Wahrnehmung der Herzsignale und kann so die Beschwerden auslösen.

Mit Strophanthus zurück zu ruhigem Rhythmus



Eine bewährte Möglichkeit, auch in stressigen Zeiten einen ruhigen und normalen Herzrhythmus zu behalten, eröffnet sich mit der Arzneipflanze Strophanthus gratus (in Strophanthus Hevert, rezeptfrei in jeder Apotheke). Strophanthus reguliert das Herz, stärkt seine Schlagkraft, verlangsamt eine zu schnelle Herzaktivität und dämpft überschießende herznervöse Erregungen. Gleichzeitig lassen unangenehme Begleitscheinungen wie Herzjagen, Herz-

stolpern oder Engegefühl in der Brust nach – und damit oft auch die Sorge vor ihrem erneuten Auftreten. Vielfach kann eine Strophanthus-Therapie gerade bei älteren Patienten die Gefahr nervöser Herzbeschwerden deutlich verringern.

Akut, langfristig oder begleitend zu anderen Herzmedikamenten

Viele Betroffene nehmen bereits andere, chemische Medikamente ein. Da stellt sich die berechtigte Frage: „Geht das zusammen?“. Die Antwort ist ein klares „Ja“. Der bewährte pflanzliche Wirkstoff verträgt sich auch mit anderen Medikamenten, es sind keine Wechselwirkungen bekannt. Strophanthus Hevert kann also ergänzend zu anderen Arzneimitteln eingenommen werden und ist sowohl für die Akutbehandlung als auch zur längerfristigen Anwendung geeignet.

Bildquelle: stock.adobe.com / Marco

Medizin

ANZEIGE

Raubbau an den Gelenken: Wie Arthrose den Knorpel zerstört

Pflanzlicher Wirkstoff kann Körperzellen stoppen, die den Knorpel bei Arthrose angreifen

Schon vor über 100 Jahren vermuteten Naturbeobachter, dass die Mistel bei der Krebsbehandlung wirksam sein könnte. Tatsächlich wird die Mistel in der modernen Medizin mittlerweile in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album bei Arthrose helfen kann¹.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungsmangel,



Übergewicht oder Fehlstellungen können Arthrose begünstigen.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen! Der Wirk-

stoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Der Wirkstoff kann durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro erhältlich. Das Arzneimittel ist gut verträglich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)

www.rubaxx.de

Stark gegen
den Schmerz,
sanft zum
Körper!

Jetzt in
Vorteilsgröße
100 ml



RubaXX

Antik & Co.

Bares für Wahres

Verkaufen Sie alte Sachen für bares Geld!

FEBRUAR

Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr
21	22	23	24	25	26	27

Große Ankaufwoche

Tradition & Erfahrung seit über 70 Jahren –
in dritter Generation

* Wir sind auch an Sonn- & Feiertagen für Sie erreichbar

Wir kaufen an – zu fairen Höchstpreisen

Wir zahlen bis zu **184,00€ pro Gramm**

- Altgold - Bruchgold - Zahngold - Münzen - Medaillen
- Goldbarren - Platin - Silberbarren - Besteck
- Schmuck - Bernstein - Orden - Taschenuhren
- Telefonkarten - Pelz & Nerzankauf!

**Pelz- &
Nerzankauf!**

Möbel-Ankauf!

Höchstpreise für Ihre Möbel - wir holen sie auch ab!

Lederjacken:

Wir zahlen bis zu **2.000 Euro**

Termin vereinbaren • Wir kommen auch gerne zu Ihnen

Steinstraße 7-9, 64807 Dieburg neben Post

06071 / 9699936

Mobil: 0163/4956727



VolksInvest

ES IST PLATZ IN DER SONNE



#INVESTIERENFÜRALLE

Ihr Anteil an der Energiewende. Investieren ab 50 €. Mit VolksInvest erhalten Sie Zugang zu nachhaltigen Realwert-Investments – transparent strukturiert und vollständig digital. Zielrenditen ab 5,00 % p.a.

Weil nachhaltiges Investieren kein Privileg sein sollte.
volks-invest.de

Gesetzlicher Risikohinweis: Der Erwerb dieser Wertpapiere ist mit erheblichen Risiken verbunden und kann zum vollständigen Verlust des eingesetzten Vermögens führen.



POWERED BY

FINEXITY



Sudoku | Rätsel

				8	1		9
7			1	9	8		2
			5			3	
				5		9	
	6	5			7	4	
	7		3				
	2			4			
4		9	2	8			6
5		6	1				

					4		2	1
	3	8			7			9
4		6						
5			9	8	2			6
2			3	4	1			8
						4		3
9			4			8	5	
6	4		2					

Auflösungen der KW 14

3	2	5	6	1	8	4	9	7
9	4	7	5	3	2	1	6	8
1	6	8	9	4	7	5	2	3
8	1	9	3	7	5	2	4	6
4	3	2	1	8	6	9	7	5
5	7	6	4	2	9	8	3	1
2	8	4	7	5	3	6	1	9
7	9	1	8	6	4	3	5	2
6	5	3	2	9	1	7	8	4

3	4	5	6	1	7	9	8	2
2	8	6	3	5	9	4	1	7
9	7	1	4	8	2	3	6	5
4	5	7	8	6	3	2	9	1
8	6	2	9	7	1	5	3	4
1	9	3	2	4	5	6	7	8
5	3	9	7	2	8	1	4	6
6	2	8	1	3	4	7	5	9
7	1	4	5	9	6	8	2	3

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



gemeinsamlich	▼	brasil. Tänzerin	▼	Eignung, Fertigkeit	▼	Hauptstadt von Katar	▼	Nebeneinnahme	▼	Golfabschlaghilfen	▼	Oper von A. Berg	▼	schweiz. Dichter † 1881	▼	Tochter des Zeus	▼	Fluss d. Gerona	▼	Alleinanbieter	▼	▼	▼	Schnellzug (Abk.)	
▼	▼	▼	▼	▼	▼	am. Kleinkatze	▼	▼	▼	▼	▼	▼	ein Wochentag	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼		
Musikstück	▼	letzter Wortteil	▼	Küchenkleidung	▼	▼	▼	1	▼	▼	▼	▼	in Rage toben	▼	dt. Dichter †	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	Lenkvorrichtung	
franz. Landschaft	▼	▼	▼	▼	▼	dt. Bankier †	▼	▼	▼	indische Göttin	▼	Tuchmacher	▼	▼	▼	▼	▼	Mischgetränke	▼	▼	▼	▼	▼	Fremdwortteil: zu, nach	
nachgemacht	▼	▼	▼	▼	▼	Lehrgang	▼	▼	Hptst. S. Koreas	▼	2	▼	▼	▼	Klepper	▼	ein Mineral	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	
▼	▼	▼	▼	Schneegleitbrett	▼	Schmerz, Krampf	▼	▼	▼	▼	▼	▼	veraltet: Predigt	▼	Verfahren	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	
Autor von „Jim Knopf †“	▼	Segelschiff im MA.	▼	Pfadfinder (engl.)	▼	▼	▼	▼	irische Grafenschaft	▼	gr. Philosophenschule	▼	▼	▼	▼	dt. Farbfernsehsystem	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	Südfrucht	
scharfer Falz	▼	▼	▼	▼	▼	Einzeller	▼	antike Ruder-schiffe	▼	▼	▼	7	▼	▼	▼	▼	Blütentrieb	▼	▼	▼	▼	▼	▼	französischer Artikel	
▼	▼	9	zusammenfügen	▼	Vorname der Nielsen †	▼	▼	▼	▼	Adler in der Edda	▼	▼	▼	▼	Stadt bei Moskau	▼	Milchprodukt	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	
Schiffstachometer	▼	organ. Abfall	▼	▼	▼	▼	8	▼	▼	▼	▼	▼	unbewölkt	▼	Vorsilbe: jenseits	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	Ehemänner	
hebr.: Nichtjude	▼	▼	▼	Sporadeninsel	▼	▼	▼	mittelalterliche Steuer	▼	it. Weinsorte	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	Tibetgazelle
▼	▼	▼	▼	▼	▼	Hunnenkönig (5. Jh.)	▼	Frühstückspeck	▼	▼	▼	▼	▼	▼	Schmelzgefäß	▼	europ. Inselstaat	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	
Metallfein-gehalt	verworren, wirt	Quellgebiet des Ob	▼	erstes ir. Theater	▼	3	▼	▼	▼	Ballettschüler (Mz.)	▼	Instrument	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	hell leuchten, glitzern	
Meeresufer	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	kleine Fisch-reusen	▼	Ort bei Glarus, Schweiz	▼	▼	▼	▼	▼	Vorname der West †	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	Männerkleidung
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	Sprechart eines Mitlauts
dt. Mimin	▼	▼	Ureinwohner Japans	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
größerer Landmasse	▼	▼	▼	▼	▼	▼	11	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
Staat in Westafrika	▼	Lampenart	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
Überziehungs-kredit	See in Finnland	Flugzeugrad	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
Warenrechnung	▼	Militär-schüler	▼	ein Emirat	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
Männerkose-name	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
Mitbesitz	süd-deutsch: Kahn	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
dän. Filmkomiker †	mit Erregern behaftet	▼	▼	▼	▼	▼	10	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
mund- artlich: Ameise	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼

E M S E
 U S E P T I S C H M N N F
 P A T I S T I S M I E F
 A N T I L T E S S I N
 E A L T A I K T R I
 D I D I E U E G E
 R A I W O M W D I E B E
 F A K T U R M A N N O N E B
 N A N N O N E B
 D I S P A A M B I T I O H O R E N
 S C H O L A U E
 S L M B E N I N E P U M P C D S
 G U I N E A G K E M A T I D O S
 F E S T L A N D V A M S I
 A I N U R E G T R A E N K E
 M O N N O N N O N N O N N O N
 K U E S T E D D E N G I M A E T
 G A B B E R N N N T R O M P E T E
 F E I E B A C C O N N I S L A N D
 G O A V E O S A V E O G A
 M R M U E L L M T R A N S M R
 L O G H A S T A O H N N K E F I R
 K I N G A L E R E N K A L E
 U S C O U T A P A L U
 E N D E K O L I K E M E T H O D E
 N E C H T R S E O U L N S P A T
 M E W C O C A B S W E B E R S O S
 M A S C H U E Z E I H I N E
 S O N A T E L O T M I T W O C H
 A V A W W M I

Asklepios Paulinen Klinik Wiesbaden erneut als Brustzentrum zertifiziert

WIESBADEN (PM). Die Asklepios Paulinen Klinik Wiesbaden hat erneut die Zertifizierung als Brustzentrum durch OnkoZert erhalten. Die Auszeichnung bestätigt die hohe medizinische Qualität sowie die konsequente Orientierung an aktuellen Leitlinien in der Behandlung von Patientinnen mit Brusterkrankungen. Das Zentrum zählt seit vielen Jahren zu den führenden Einrichtungen der Region und bietet ein umfassendes Spektrum moderner Brustmedizin.

„Die erneute Zertifizierung ist ein wichtiges Signal für unsere Patientinnen und ein Beleg für die hervorragende Arbeit unseres gesamten Teams“, sagt Dr. med. Christopher Wolf, Chefarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe und Leiter des Brustzentrums. „Wir begleiten jede Patientin individuell, interdisziplinär und mit modernsten diagnostischen und therapeutischen Verfahren.“

Umfassende Diagnostik als Basis der Therapie

Das Brustzentrum verfügt über sämtliche modernen diagnostischen Verfahren zur präzisen Abklärung von Brustbefunden – darunter hochauflösender Ultraschall, Mammographie, MRT, CT, PET-CT, Knochenszintigrafie sowie minimalinvasive Biopsietechniken. Die Ergebnisse fließen in eine individuell abgestimmte Therapiepläne



Interdisziplinäres Team des Brustzentrums an der Asklepios Paulinen Klinik Wiesbaden.

Foto: Asklepios

nung ein, die in enger Abstimmung aller beteiligten Fachdisziplinen erfolgt.

Breites therapeutisches Spektrum

Das Zentrum bietet ein kontinuierlich weiterentwickeltes operatives und medikamentöses Behandlungsspektrum – von brusterhaltenden Eingriffen über onkoplastische Verfahren bis hin zu rekonstruktiven Operationen mit Implantaten oder Eigengewebe. Auch prophylaktische Eingriffe bei genetischem Risiko gehören zum Angebot. Ergänzend stehen Strahlentherapie, Chemotherapie, zielgerichtete Therapien und Hormontherapie in Kooperation mit spezialisierten Partnern zur Verfügung.

laktische Eingriffe bei genetischem Risiko gehören zum Angebot. Ergänzend stehen Strahlentherapie, Chemotherapie, zielgerichtete Therapien und Hormontherapie in Kooperation mit spezialisierten Partnern zur Verfügung.

Interdisziplinäre Tumorkonferenz als Qualitätsgarant

Ein zentrales Element der Versorgung ist die wöchentliche interdisziplinäre Tumorkonferenz. Hier beraten Gynäkologen, Radiologen, Pathologen, Strahlentherapeuten, Onkologen und weitere Fachdisziplinen gemeinsam über jeden einzelnen Fall. „Jede Patientin wird vorgestellt und die Fachdisziplinen

legen gemeinsam leitliniengerechte Behandlungsempfehlungen fest“, erklärt Liudmila Melnichuk, Koordinatorin des Brustzentrums.

Ganzheitliche Unterstützung für Patientinnen

Neben der medizinischen Therapie legt das Brustzentrum großen Wert auf psychosoziale Begleitung. Die Interdisziplinäre Onkologische Tagesklinik (IOTK) bietet unter anderem psychoonkologische Betreuung, spezielle Physiotherapie, Lymphödembehandlung, prothetische Beratung, Seelsorge sowie die Vermittlung zu Selbsthilfegruppen. Das Brustzentrum wird geleitet von Dr. med. Christopher Wolf (Leitung) und Liudmila Melnichuk (Koordinatorin). Die IOTK steht unter der Leitung von Dr. med. Gülay Ay. Gemeinsam mit dem Team der Frauenklinik und zahlreichen Kooperationspartnern stellt das Zentrum eine umfassende, patientenorientierte Versorgung sicher. „Die erneute Zertifizierung unseres Brustzentrums ist ein bedeutender Erfolg und zeigt, wie konsequent wir an der Weiterentwicklung unserer medizinischen Qualität arbeiten“, sagt Emilia Dembruk, Geschäftsführerin der Asklepios Paulinen Klinik Wiesbaden. „Für uns steht die bestmögliche Versorgung unserer Patientinnen im Mittelpunkt – fachlich, menschlich und interdisziplinär.“ Mit der erneuten Zertifizierung unterstreicht die Asklepios Paulinen Klinik Wiesbaden ihre Rolle als leistungsstarker und verlässlicher Partner in der regionalen Versorgung von Patientinnen mit Brusterkrankungen.

Kontakt Sekretariat Frauenheilkunde und Brustzentrum:
Tel. (0611) 847 2397, E-Mail: frauenheilkunde.wiesbaden@asklepios.com

KCV -Repräsentanten trafen sich im Café Maldaner – Wiesbaden

- von Herbert Fostel -

Am Sonntag trafen sich die KCV-Repräsentanten bei ihren treuen Sponsoren und „Große Ratsmitglieder Renate Schulz-Winkler“ und „Michael Schulz“ zu einer informativen und genussvollen Tafelrunde im bekannten Wiesbadener Café Maldaner.

KCV-Präsident Björn Saemann, bedankte sich im Namen des Vorstandes für das schon lange vorgesehene gemeinsame Treffen mit der einzigartigen originalen Wiener – Kaffeehaus-Atmosphäre in der Landeshauptstadt Wiesbaden. Der ausdrückliche Dank des KCV-

Präsidenten für die vielfältige Unterstützung bei der Vielzahl von Veranstaltungen sowie auf sozialer Ebene galt unter großem Beifall ganz besonders dem Gastgeber. Ehrenmitglied Herbert Fostel konnte ebenfalls das neue KCV-Motto für die Kampagne 2027 verkünden:

„Der Wein aus jedem Glase lacht beim KCV an Fassenacht.“ Es soll auch eine Referenz für Winzer – rechts und links des Rheins sein. Eine weitere Aktion im Jahr 2026 vom Kostheimer-Carneval Verein ist die Teilnahme am traditionellen Burgfest Pflingsten in Gustavsburg.

Die Zukunft der Energie ist grün

Der Iran-Krieg und die derzeitige Energie-Krise zeigen:
Grüne Investitionen sichern die Zukunft

Wieder einmal steckt die Welt in einer Energie-Krise. Doch diesmal könnte sie noch verheerender werden als die Ölschocks der 1970er-Jahre. Der seit Wochen tobende Krieg im Iran und die Blockade der Straße von Hormus haben bereits in Asien zu dramatischen Engpässen geführt: In Bangladesch warten Autofahrer stundenlang an leeren Tankstellen, in Kambodscha sind ein Drittel der Zapfsäulen geschlossen, und in Myanmar gilt ein Rationierungssystem für Benzin.

Doch die Warnungen der Experten sind unmissverständlich: Ab April drohen ähnliche Szenarien auch in Europa. Shell-Chef Wael Sawan warnte auf der CERAWEEK-Konferenz vor „Energieengpässen in Europa ab April“, sollte die Meerenge nicht bald wieder passierbar sein. Die Internationale Energiebehörde (IEA) bezeichnet die Lage gar als „die größte globale Bedrohung für die Energiesicherheit seit Jahrzehnten“. Ein Fünftel des weltweit exportierten Rohöls und ein Fünftel der globalen Flüssigerdgaskapazitäten sind blockiert.

Erneuerbare Energien als stabile Alternative

Die Preise steigen bereits: Ein Barrel der Nordseesorte Brent kostete zuletzt weit über 100 Dollar – ein extremer Anstieg seit Beginn des Iran-Kriegs. Für Deutschland, das in hohem Maße von Importen fossiler Energieträger wie Öl und Gas abhängig ist, bedeutet das Zusatzkosten in Milliardenhöhe. Doch während fossile Energien unsicher und teuer sind, bieten Erneuerbare Energien eine stabile Alternative. Und sind zugleich auch als Investment eine gute Idee in unsicheren Zeiten wie diesen.

Denn Erneuerbare Energien sind nicht nur klimafreundlich, sondern auch wirtschaftlich und geopolitisch eine sichere Wahl. Während Öl und Gas als politisches Druckmittel missbraucht werden, wie der Iran-Krieg eindrucksvoll zeigt, sind Solar-, Wind- und Wasserenergie dezentral, planbar und weniger anfällig für Lieferkettenunterbrechungen.



Die Technologiekosten sind in den letzten Jahren dramatisch gesunken: Solarstrom ist heute um über 80 Prozent günstiger als vor 15 Jahren, und Windkraftanlagen erzeugen Strom zu Preisen, die mit fossilen Energien konkurrieren können. Gleichzeitig bieten staatliche Förderungen und Subventionen, etwa durch das Erneuerbare-Energien-Gesetz in Deutschland, zusätzliche Anreize für Investoren.

Die sozialen Vorteile der Energiewende

Doch die Vorteile von Erneuerbaren gehen weit über die Wirtschaftlichkeit hinaus. Sie schaffen lokale Arbeitsplätze, stärken die regionale Wertschöpfung und reduzieren die Abhängigkeit von instabilen Regionen wie dem Nahen Osten. Während fossile Brennstoffe uns in geopolitische Konflikte verwickeln, sorgen Erneuerbare Energien für mehr Unabhängigkeit. Und machen Länder damit widerstandsfähiger gegen Krisen wie den Iran-Krieg. Zudem treiben strenge Klimaziele und CO₂-Bepreisung die Nachfrage nach grüner Energie voran: Die EU will bis 2030 ihre Emissionen um 55 Prozent senken, und immer mehr Unternehmen setzen auf nachhaltige Energielösungen, um ESG-Kriterien (Environmental, Social, Governance) zu erfüllen. Wer heute in Erneuerbare investiert, sichert

sich nicht nur stabile Renditen, sondern beteiligt sich auch an der größten industriellen Transformation seit der Industrialisierung.

Weckruf an die Welt

Die derzeitige Energiekrise ist kein vorübergehendes Phänomen, sondern wird unsere Welt noch auf Monate und Jahre prägen. Und sie ist ein Weckruf an alle: Wer auf fossile Brennstoffe setzt, bleibt abhängig

Erneuerbare Energien sind wirtschaftlich und geopolitisch eine sichere Wahl (Symbolbild).

Foto: pexels /Gustavo Fring

von Krisen, Preisschwankungen und geopolitischen Machtkämpfen. Wer hingegen auf Erneuerbare Energien setzt und in diese investiert, trifft eine Entscheidung für Stabilität, Nachhaltigkeit und wirtschaftliche Sicherheit

(Alexander Ullrich)

Über VolksInvest

Die Zeiten, in denen lukrative Investitionen abseits der Börse nur großen Anlegern vorbehalten waren, sind vorbei. Gemeinsam mit dem börsennotierten Finanzierungsdienstleister FINEXITY Group (Börsenkürzel: FXT) eröffnet die EGRO Mediengruppe Privatpersonen den Zugang zu renditestarken Investitionsmöglichkeiten.

In unserer wöchentlichen Rubrik „VolksInvest“ werden Sie durch Kapitalmarkt-Experten zu Themen wie erneuerbare Energien informiert. Die FINEXITY Group fungiert dabei als digitale Abwicklungsplattform für Privatanleger, die den einfachen, transparenten Zugang zu erneuerbaren Investitionen ermöglicht. Sichern Sie sich noch heute Ihren Startbonus in Höhe von 3% auf Ihre erste Investition. Teilnahmebedingungen entnehmen Sie bitte der Webseite.

Jetzt sofort loslegen:
www.volks-invest.de



Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

Seriöser Käufer sucht:
Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Herr Benz kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. **Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung.**
Zahle absolute Höchstpreise!
100% seriös und diskret!
+++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06104 / 98 79 935

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Achtung - Achtung! Herr Berger kauft Pelze, Nerze, Silberuhren aller Art. Schallplatten, Näh-/ Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Orden, Figuren, komplette Nachlässe, auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck. 100% seriös und dirkret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle Bar vor Ort, täglich von 7.30 - 20.30 Uhr. Gerne auch am Wochenende.
Tel.: 069 - 25 71 84 43

Kaufe Damen- u. Herrenbekleidung von Kopf bis Fuß, auch Pelzmäntel u. Pelzjacken und Goldschmuck aller Art. Anrufen lohnt sich: 0174-8043973.

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/ -mobile, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)

Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.

Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall.
Bitte alles anbieten. Zahle bar.
Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise - sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!
Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

Frau Friedrich kauft an

Pelze & Zinn, Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Alt-/ Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Schallplatten, Ferngläser, Krokotaschen, Puppen, Taschenuhren, Armbanduhren, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelin, Gardinen, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösung. **Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung.** Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös, 100% diskret, zahle alles bar vor Ort. Mo.-So. von 8.00- 21.00 Uhr, auch an Feiertagen. Tel.: 069 - 34 87 58 42

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Herr Eiffler kauft an

Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise!
100% seriös und diskret!
+++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06105 / 9 67 60 55

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.

24 Stunden erreichbar!

06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

Frau Bach kauft: Leder- und Lammfelljacken, Pelze, Nerze aller Art, Silber, Silberbesteck, Alt-u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Uhren, Münzen, Musikinstrumente, Modelleisenbahn, Kleidung, Goldschläger, Tennisschläger, Schreib- u. Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Teppiche, Brücken, Krüge, Bernstein, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 -59772692

SIE sucht IHN

Elfriede, 79 Jahre, ich bin eine einfache, ruhige Frau, vertrauensvoll u. warmherzig, ich kann wunderbar haushalten u. koche für mein Leben gern, als Witwe fällt mir das Alleinsein sehr schwer, ich suche pv einen liebevollen Mann (Alter egal), habe ein Auto u. bin nicht ortsgebunden. Sie erreichen mich Tel. 0151 - 20593017

Ich, Marlies, 71 J., ehemalige Stationschwester, attraktiv, weiblich, schlanke Figur, bin ruhig, sauber u. ordentlich, mit viel Herz u. Güte, aber leider schon verwitwet u. kinderlos. Ich suche pv ernsthaft e. guten, gerne älteren Mann, der mich braucht. Wenn Sie sich melden, komme ich Sie gerne mit meinem Auto besuchen. Tel. 0160 - 97541357

Frau Steinbach kauft an, Pelze und Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Schallplatten, Ferngläser, Krokotaschen, Puppen, Taschenuhren, Armbanduhren, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelin, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen, Gardinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösung, kostel. Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung.
++ zahle absolute Höchstpreise ++
+++100% seriös, 100% diskret ++
zahle alles bar vor Ort +++ Mo.-So. von 8.00 - 21.00 Uhr, auch an Feiertagen
☎ 069 - 66 05 94 93

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschriфт: Bieberer Straße 137 · 63179 Obertshausen
06104 66720-40 · info@rheinmainverlag.de

Geschäftsführung: Bernd Maas · Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 670.177

In der Rhein Main Verlags GmbH erscheinen wöchentlich: Odenwälder Journal, Münsterer Anzeigebblatt, Eppertshausener Anzeigebblatt, msh Mörfelden-Walldorf, msh Hattersheim/Kelsterbach, Rodgau Zeitung, Neues Heimatblatt Rödermark, Der Kurier Seligenstadt, msh Offenbach, msh Mühlheim, Neue Zeitung Obertshausen, Neue Zeitung Heusenbach, msh Dietzenbach/Dreieich, msh Langen/Egelsbach, Der Iseorjer, Der Frankfurter sowie den Ausgaben des Combi Medien Verlages, des Verlagshaus Taunus Medien und des Hochtaunusverlages. Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Layout, Satz, Anzeigensatz: EMG Medienfabrik GmbH
Theresenstraße 2 · 61462 Königstein
Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen · Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreislste Nr. 43, gültig ab 01. Januar 2026. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

TIERE DER WOCHE



Grafik: freepik



SHAWN

HTB (PM). Shawn ist ein lieber, zutraulicher und eher ruhiger Hund. Er kennt das Leben im Haus, ist stubenrein und geht schon sehr gut an der Leine. Auch Hunde oder Katzen sind kein Problem für ihn. Er ist geimpft, gechipt und kastriert. Shawn ist 9 Monate alt, ist 40 cm groß und wiegt 11 kg. Foto: HTB

Hoffungsvolle Tierblicke e.V.

www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 | oder 0162-2939838

MATHIAS

TSV SELIGENSTADT (PM). Mathias ist kein Zwerg(kaninchen), sondern ein Großer.

Mathias ist gut 2 Jahre alt und seit Januar 2026 beim Tierschutzverein Seligenstadt. Bis jetzt kennt er nur Einzelhaltung. Er ist sehr verträglich und verschmust. Leckerchen nimmt er aus der Hand. Mathias ist kein Zwergkaninchen und benötigt ein entsprechend großes Gehege und zusätzlichen Auslauf. Zur Zeit wohnt Mathias auf einer privaten Pflegestelle. Er wurde beim TSV kastriert und ist ab dem 8. April auszugsbereit.

Mehr Informationen über Mathias erhalten Sie beim Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. auf der Homepage: <https://tsvseligenstadt.de>; per Tel.: 06182-26626 ODER auch gerne per Mail: info@tsvseligenstadt.de



Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de

VEREIN für KREBSKRANKE und CHRONISCH KRANKE KINDER Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e.V.

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebserkrankten und chronisch erkrankten Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

noxtec
IT SYSTEMHAUS

- IT-SYSTEMHAUS • DEUTSCHE SERVER
- DEUTSCHLANDWEIT

IT auslagern. Entspannt arbeiten.

Windows Terminal Server zu festen Preisen.

100% aus Deutschland.

Mehr Infos: noxtec.de

Jetzt scannen

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND

PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!
Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de



Gold- &
Antiquitätenankauf




Flörsheim

AB HEUTE BIS 18.04.2026

ANKAUF VON

**ZAHNGOLD, ZINN, PUPPEN,
ANKAUF VON ALT-& BRUCHGOLD, KRÜGE, BLEI
KRISTALL, BILDER, PERÜCKEN, FERNGLÄSER,
MODESCHMUCK, SILBER, PELZE, LEDERJA-
CKEN, MILITARIA, SILBERBESTECK, GOLD-
SCHMUCK, MÜNZEN, BERNSTEINSCHMUCK,
TEPPICHE, GLÄSER, ORDEN, HANDTASCHEN,
NÄHMASCHINEN, PORZELLAN, UHREN, MÖBEL,
GARDINEN, GOBELIN, SPIELZEUGE, EISENBAHN,
STEIFFBÄREN, POSTKARTEN UND
GARDEROBEN, TRÖDEL,
HAUSHALTAUFLÖSUNGEN UND VIELES MEHR**

Grabenstr. 2 • 65439 Flörsheim

 **Tel.: 06145 - 58 70 417 - Mobil: 0163 - 48 37 018**