

mein südhessen

6B

**Die Mitmachzeitung
am Wochenende!**
www.rheinmainverlag.de

27. Juni 2026

Das Leben in und um Mainz-Kastel, -Kostheim, -Amöneburg, Hochheim und Flörsheim, Auflage 22.623

Rätselseiten

Sudoku
und
Rätsel



Seiten 6-7

Tiere der Woche

Tiere suchen
ein neues
Zuhause.



Seite 11

Grafik: Freepik



REISEN UND FREIZEIT

Die Asamkirche in Aldersbach ist nur eine von vielen Sehenswürdigkeiten im Bayerischen Donautal und Klosterwinkel. Mehr auf Seite 2.

Foto: DJD/Tourismusgemeinschaft Bayerisches Donautal

Radeln zwischen Apfelblüte und Asamkirche

Bayerisches Donautal und Klosterwinkel:
Wo Fluss, Barock und Bier zusammenfinden

DJD | Flussradwege eignen sich besonders gut für Radtouren im Frühling. In der Region Bayerisches Donautal und Klosterwinkel zwischen Deggendorf und Passau verbinden sich Natur, Kultur und Kulinarik zu einem genussvollen Raderlebnis entlang von Donau, Vils und Isar. Durch blühende Streuobstwiesen führt etwa der Apfel-Radweg, ein knapp 100 Kilometer langer Rundweg, der Passau, Vilshofen und Aldersbach

verbindet. Dort laden Asamkirche, Brauerei und „Bräuseum“ zum Pausemachen ein. Ein ebenfalls lohnender Stopp ist Ortenburg, wo Apfel-, Wolfach- und Klosterwinkel-Radweg aufeinandertreffen. Unter www.donautal-klosterwinkel.de gibt es weitere Infos. Durch die Region führt zudem ein 60 Kilometer langer Abschnitt des Donau-Radwegs, der zu den beliebtesten Fernradwegen Europas zählt.

WIR SUCHEN ZUSTELLER (m/w/d)
(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:
☎ 06104 4970-90
✉ zusteller@egro-direktwerbung.de

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen
Mehr lesen auf www.rheinmainverlag.de

mein süd

hessen

auf Facebook

www.facebook.com/rheinmainverlag

mein süd

hessen

auf Instagram

www.instagram.com/rheinmainverlag

JETZT TICKETS ONLINE IM TICKETSHOP SICHERN

FIRE of GEORGIA
13.11. Offenbach, Stadthalle

POWER. GRACE. RHYTHM.
12.-16.08.2026

HIERONYMUS
bis 30.12. Darmstadt, Jagdschloss Kranichstein

lachnacht
17.07. Obertshausen, Bürgerhaus Hausen

TICKETS SICHERN UNTER
mein-suedhessen.adticket.de

IN KOOPERATION MIT

Radeln zwischen Apfelblüte und Asamkirche

Bayerisches Donautal und Klosterwinkel:
Wo Fluss, Barock und Bier zusammenfinden

DJD | Warme Frühlingssonne, erblühende Landschaften und offene Biergärten – mit diesen Eckpunkten fällt für viele Radfahrer der Startschuss in die Saison. Besonders beliebt bei Genussradlern und E-Bikern sind Gegenden, in denen sich naturnahe Radwege entlang von Flüssen und durch sanfte Hügel schlängeln und zahlreiche sehenswerte Orte am Wegesrand liegen. In der Region Bayerisches Donautal und Klosterwinkel zwischen Deggendorf und Passau verbinden sich Natur, Kultur und Kulinarik zu einem genussvollen Raderlebnis. Routen unterschiedlicher Länge und Schwierigkeit führen entlang von Donau, Vils, Isar und Ohe, durch deren Auenlandschaften, den fruchtbaren Gäuboden und durch Ausläufer des Bayerischen Waldes.

Kunstvolle Kirchen, altherwürdige Klöster und traditionelle Brauereigaststätten laden zu Pausen und Etappenstopps ein.

Auf den Spuren von Apfel und Bier

Im Frühling, wenn die Streuobstwiesen am Wegesrand in voller Blüte stehen, ist die ideale Zeit für den Apfel-Radweg. Der knapp 100 Kilometer lange Rundweg führt mitten hinein in das Bayerische Donautal und den Klosterwinkel und somit durch sehenswerte Orte wie Vilshofen – die kleine Dreiflüsse-Stadt an Donau, Vils und Wolfach –, durch Neuhaus am Inn und die barocke Domstadt Passau. Sportliche Radlerinnen und Radler sowie E-Biker bewältigen die

Strecke, auf der ein Apfel-Symbol den Weg weist, an einem Tag. Wer lieber Sehenswürdigkeiten als Kilometer zählt, übernachtet zum Beispiel in Aldersbach. Dort lohnt sich ein Besuch der Asamkirche sowie der Brauerei Aldersbach mit Bräustüberl und „Bräuseum“. Das Bierbrauen hat in der Gegend eine lange Tradition – nicht zuletzt wegen der hohen Dichte an Klöstern und deren Braukultur. Wer dem Genuss noch mehr Raum geben möchte, fährt am besten auf dem 13 Kilometer langen BierRadlWeg zwischen Vilshofen und Aldersbach. Start und Ziel markieren jeweils ein „Biertor“. Unter www.donautal-klosterwinkel.de gibt es ausführliche Informationen zu allen Radtouren und Sehenswürdigkeiten.

Kulturelle Highlights entlang der Flüsse

Durch die Region führen der Isar-, Ohetal- und Vils-Radweg sowie ein 60 Kilometer langer Abschnitt des Donau-Radwegs, einer der beliebtesten Fernradwege Europas. Zwischen Deggendorf und Vilshofen liegen kulturelle Highlights wie das Kloster Niederalteich, die Burgruine Winzer und das Ziegel- und Kalkmuseum Flintsbach. In Orten wie Ortenburg treffen mehrere Strecken aufeinander – darunter der Apfel-, Wolfach- und Klosterwinkel-Radweg. Sehenswürdigkeiten wie die barocke Wallfahrtskirche Sammarei mit ihren 1.300 Votivtafeln und das auf einer Anhöhe thronende Renaissance-Schloss laden dazu ein, vom Sattel zu steigen.

DU BIST MEISTER DEINES FACHS.

Und das soll auch so bleiben.

Während du dich voll auf dein Handwerk und dein Geschäft konzentrierst, bringt nanos deine digitale Werbung vollautomatisch zu den passenden Kunden.



Kampagnenstart in wenigen Minuten



Alles drin: Werbung auf Google, Facebook, LinkedIn & Instagram.



Dauerhaft optimiert: 24/7 automatische Anpassung durch KI.



Kein Vorwissen nötig: Ohne Marketingwissen, ohne teure Agenturen und komplizierte Tools.

nanos

Einfach starten.
nanos übernimmt den Rest.




10.000+

Unternehmen vertrauen bereits auf nanos.



25.000+

Ausgespielte Kampagnen

JETZT  **gratis Demo buchen statt ~~99€~~** und mit nanos digitale Werbung schalten.



nanos.ai | Müllerstr. 12 | D-13353 Berlin

KCV- Große Rat- Visite im Rheingau



HERBERT FOSTEL | Der Rheingau gehört mit seinen Weinbergen, malerischen Ortschaften und idyllischen Weingütern zu den schönsten Regionen Deutschlands.

Dies inspirierte den Sprecher vom KCV- Großen Rat, Sven Kämpfer, das renommierte Weingut Robert Weil- mit Qualität aus der Verbindung von Tradition und Modern, in Kiedrich, für eine exzellente Weinprobe mit Keller- Führung durch den geschulten Kellermeister Christian Engel, für die wissensdurstigen Große Rat- Teilnehmer u.a. mit:

KCV- Präsident Björn Saemann, Vize Roberto Fardi, KCV- Sitzungspräsident Ralf Falkenstein, Ehrenmitglied Herbert Fostel, sowie dem Kasteler Vereinsring – Vorsitzenden und KCV- Mitglied Josef Kübler, mit viel Nachhaltigkeit zu organisieren. Seit vielen Generationen – ab 1875- wurden auf dem Weingut Robert Weil Reben angebaut.

Die klare Philosophie absoluten Qualitätsweinbaus, Vision und mutiges Investieren waren die Voraussetzungen dafür, dass sich das Weingut rasch entwickelte und bald schon seine Weine auch international vertrieben wurden.

Heute wächst auf den 90 ha Rebfläche des Weingutes zu 100% Riesling., eine streng qualitätsorientierte und ertragsmindernde Arbeit im Weinberg nach den Maßgaben eines umweltschonenden Weinbaus, selektive Hand lese mit bis zu siebzehn Durchgängen in den Weinbergen, und bis zu zehn Wochen Dauer, sowie höchsten Anforderungen an das Erntegut der einzelnen Prädikate, zielen auf die Erzeugung wertvollster Weine.

Mit gleich hohen Ansprüchen in der Vinifikation gibt es, die Qualität aus dem Weinberg optimal auf die Flasche zu bringen: Qualität und die unverwechselbare Identität eines Weines haben ihren Ursprung im Weinberg und werden im Keller begleitet und erhalten.

Dazu gehören schonender Transport, sowie schonende Annahme und Kelterung der Trauben.

Nach der Vorklärung der Moste durch natürliche Sedimentation, vergären diese temperaturkontrolliert im Edelstahltank oder im traditionellen Holzfass, dem Rheingauer Doppelstückfass (1.200 und 2.400l). Der Gärstopp, mittels stärkerer Kühlung für Rieslinge mit natürlicher Restsüße, garantiert Weine, deren Süße von einer feinen Fruktose geprägt ist.

Der weite Ausbau der Weine unter Nutzung eines langen Feinhefekontaktes (auch Batonnage) ist Garnt für die Eigenständigkeit der Robert Weil Rieslinge.

Rund um Kiedrich liegen die Berglagen des Weingutes Robert Weil: Kiedricher Klosterberg, Kiedricher Turmberg und Kiedricher Gräfenberg.

Perfekte Besonnung mit entsprechend hohen Temperaturen und eine gute Belüftung durch die Winde, die vom Taunus her in das Rheintal ziehen, zeichnen das Mikroklima dieser drei Süd-West Lagen aus.

Die aus lockerbeerigen, geschmacksintensiven Trauben gewonnen Weine zeigen das perfekte Bild des Rieslings: feine Säure, sowie hohe Mineralität und Komplexität bei gleichzeitiger Fitness und Eleganz.

Geprägt von der Mineralität der Schieferböden, zeigt sich der Weil- Riesling als eleganter, fruchtbetonter Wein, den aber ebenso Komplexität und Dichte auszeichnen.

Er ist sowohl als trockener, halbtrockener oder auch fruchtsüßer Riesling perfekter Essensbegleiter, aber ebenso ein wunderbarer „Solist“.

Im Einklang von feiner, selbstbewusster Säure, naturbelassener Restsüße und Extrakt zeigt sich das Geschmacksprofil, das die Weil- Rieslinge auszeichnet.

Diese Statistik und deren Anerkennung unter den Weinfreunden haben dazu geführt, dass viele Beobachter der internationalen Weingeit in Weingut Robert Weil mit

seinem „Chateau- Charakter“ ein weltweites Symbol deutscher Riesling- Kultur sehen.

Das Weinmagazin „Weil“ brachte es auf den Punkt:

„Wilhelm Wein einer der charismatischen Figuren des deutschen Spitzenweinbaus nicht nur seiner Generation, hat aus dem Weingut Robert Weil nicht nur ein Flaggschiff des deutschen Weinbaus, sondern des Rieslings schlechthin gemacht.“

Anschließend wurde in Kiedrich die gemütliche Gutsschenke „Zum Wibbes“ aufgesucht.

Herzhafte Gerichte, gepflegte „Muntermacher“, animierten zu guten Gesprächen, mit viel Vorfreude aufkommende KCV- Treffen.

SIEMENS LIEBHERR BOSCH AEG gorenje beko Miele

ELEKTRO - HAUSGERÄTE SERVICE

ALLES AUS EINER HAND
REPARATUR - VERKAUF - SERVICE

✘ Meisterkundendienst für alle Markenfabrikate
✘ Reparatur - Ersatzteile - Verkauf

Restposten - Sonderposten ab 99€

f ehsrheinmain i ehs_rheinmain www.ehs-rheinmain.de 0163/6162762

Hasslocherstraße 53 • 65428 Rüsselsheim
info@ehs-rheinmain.de • 06142- 136 36 u. 06142-65 165

SIEMENS LIEBHERR BOSCH AEG gorenje beko Miele

noxtec
IT SYSTEMHAUS

- IT-SYSTEMHAUS • DEUTSCHE SERVER
- DEUTSCHLANDWEIT

**IT auslagern.
Entspannt arbeiten.**

Windows Terminal Server
zu festen Preisen.

Jetzt scannen

**100% aus
Deutschland.**

Mehr Infos: noxtec.de

Kleine Weltmeister:innen kommen aus Langen!

Wenn bei der Fußball-Weltmeisterschaft in den USA, Mexiko und Kanada vom 11.06. – 19.07. um Tore und Titel gekämpft wird, feiern in der Asklepios Klinik Langen die jüngsten „Champions“ ihren ganz persönlichen Start ins Leben. Unter dem Motto „Mama's & Papa's World-Champion“ erhalten alle Babys, die bis zum Finale der Weltmeisterschaft in der Klinik geboren werden, einen besonderen WM-Body als Erinnerung an ihre ersten Lebenstage.



„Wir wünschen der deutschen Nationalmannschaft viel Erfolg bei diesem Turnier. Gleichzeitig freuen wir uns über jedes Baby, das bei uns das Licht der Welt erblickt, als wäre es ein/e Weltmeister:in“, sagt Gunnar Schramm, Geschäftsführer der Asklepios Klinik Langen. Rund 900 Babys werden jedes Jahr in der Langener Klinik geboren. Für das Team der Geburtshilfe ist jede Geburt etwas Besonderes. „Ob zukünftige/r Weltmeister:in oder nicht – jedes Kind, das mit unserer Unterstützung gesund zur Welt

kommt, ist für uns ein echter Champion“, betont auch Dr. E. Krapfl, Chefarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe.

Mit der Aktion möchte die Asklepios Klinik Langen die Freude über die Geburt eines Kindes mit der Begeisterung für das größte Fußballturnier der Welt verbinden – und den Familien einen liebevollen und unvergesslichen Start ins gemeinsame Leben schenken.

Unter dem Motto „Mama's & Papa's World-Champion“ erhalten alle Babys, die bis zum Finale der Weltmeisterschaft in der Asklepios Klinik Langen geboren werden, einen besonderen WM-Body als Erinnerung an ihre ersten Lebenstage.

Foto: Asklepios Klinik Langen

www.krebsranke-kinder-darmstadt.de

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

VEREIN
für KREBSKRANKE und
CHRONISCH KRANKE
KINDER Darmstadt /
Rhein-Main-Neckar e.V.



Gesundheit

ANZEIGE

NEU

Neues „Schlafwunder“ Magnesium?

Experten klären auf, was dahintersteckt und warum ein neuartiger Magnesium-Komplex jetzt in Deutschland für Aufsehen sorgt!

Magnesium ist der Trend aus den USA! Was viele hierzulande nicht wissen: Probleme im Schlaf können mit Magnesiummangel in Verbindung stehen. Logisch, dass nun auch zahlreiche Präparate auf den deutschen Markt schwemmen. Aber Vorsicht: Der Teufel steckt im Detail. Welches Präparat mit Magnesium dank einer speziellen Formel beim Einschlafen unterstützen kann, erfahren Sie hier.

Magnesium ist an über 300 verschiedenen Vorgängen im menschlichen Körper beteiligt. Vielen ist bereits bekannt, dass Magnesium eine normale Muskelfunktion im Körper unterstützt.¹ Gerade Menschen, die im Schlaf durch Muskelkrämpfe gestört werden, sind auf eine ausreichende Magnesiumzufuhr angewiesen. Magnesium trägt auch zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei¹, indem es die Reizweiterleitung zwischen Nervenzellen fördert und an der Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin beteiligt ist. Außerdem fördert Magnesium eine normale psychische Funktion.¹ Wenn der Körper unter Stress viele Stresshor-



mone wie Cortisol ausschüttet, führt dies zu schlechterem Schlaf. Wer regelmäßig unter Schlafproblemen leidet, sollte also seinen Magnesiumspiegel im Blick behalten.

Die Formel macht den Unterschied

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Magnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles,

neues Power-Präparat – entwickelt von Baldriparan, dem Nr. 1 Schlafexperten für pflanzliche Schlafhilfen in deutschen Apotheken. Mit Baldriparan Magnesium

PLUS hat der Schlafexperte den Megatrend aus den USA nach Deutschland geholt. Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbispicinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.**² So wird das Power-Magnesium zum alltagstauglichen und wissenschaftlich fundierten Einschlafbeschleuniger, der unterstützt, ohne abhängig zu machen.

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Magnesium PLUS
(PZN 19927395)

www.baldriparan.de



Ab ins Grüne, Genuss im Gepäck

Vegane Picknickideen, die satt machen und leicht mitzunehmen sind

DJD | Sonnenschein, Lieblingsmenschen und ein gut gefüllter Picknickkorb – viel mehr braucht es oft nicht für ein paar unbeschwerte Stunden im Grünen. Beim Essen unter freiem Himmel sorgen eine Picknickdecke mit Feuchtigkeitabweisender Unterseite, eine Kühltasche und ausreichend Getränke für Komfort. An heißen Tagen gehören auch Sonnenhut oder Sonnenschutz ins Gepäck. Am wichtigsten sind aber frische Leckereien.

Pflanzlicher Genuss bevorzugt

Wer dabei gern auf rein pflanzlichen Genuss setzt, findet heute eine Fülle kreativer Ideen, die über Gemüsesticks und Salat hinausgehen. Ob Sandwiches, Wraps oder Salate im Glas – vegane Snacks sind heute abwechslungsreich, sättigend und voller Geschmack. Proteinreiche Zutaten wie die vegane Salami Baguette-Style, die veganen Snack Balls oder die veganen Gemüsebällchen von Billie Green, die ohne Zusatzstoffe auskommen, sorgen dabei für zusätzlichen Biss.

Drei einfache Rezepte zum Nachmachen:

1: Sandwich mit Salami Baguette-Style

Toast- oder Sandwichbrot goldbraun rösten und mit einer würzigen Paprika-Creme oder veganer Aioli bestreichen. Mit knackigem Blattsalat und Salami Baguette-Style belegen, zusammenklappen und diagonal halbieren. Perfekt zum Einwickeln und Mitnehmen.

2: Protein-Salat im Glas mit Gemüsebällchen

Gekochten Couscous oder Bulgur mit Petersilie und etwas Zitronensaft vermengen. In ein Schraub- oder Bügelglas schichten: Couscous, Kichererbsen, Gurken- und Paprikawürfel, Blattspinat sowie halbierte Gemüsebällchen. Kurz vor dem Essen mit einem Kräuterdressing vermischen.

3: Snack-Balls-Spieße mit BBQ-Sauce

Vegane Snack Balls mit veganem Bacon umwickeln, auf Holzspieße



Einfach zum Reinbeißen: Ein Sandwich Salami-Style mit frischem Salat und pikanter Creme geht immer.

Foto: DJD/Billie Green

stecken und in Grillpfanne, Backofen oder auf dem Grill erhitzen, bis der Bacon leicht knusprig ist. Anschließend auskühlen lassen und in einer Dose transportieren. Die BBQ-Sauce separat mitnehmen und erst beim Picknick zum Dippen oder Bestreichen dazugeben – das

macht den Transport einfacher und verhindert, dass die Spieße durchweichen.

Tipps für nachhaltiges Schlemmen

Viele weitere Rezeptideen finden sich unter www.billie-green.com. Darüber hinaus ratsam sind wiederverwendbare Behälter, die Snacks frisch halten und Verpackungsmüll reduzieren. Empfindliche Lebensmittel sollten an warmen Tagen möglichst durchgehend gekühlt werden. Wer Speisen und Getränke bereits zu Hause portionsweise vorbereitet, kann den Tag im Grünen ganz entspannt genießen. So bleibt mehr Zeit für das, worauf es beim Picknick ankommt: gemeinsame Momente, gute Gespräche und genussliches Schlemmen.

Leichter abnehmen. Leichter leben. Zeit für ein neues Körpergefühl

ANZEIGE

Viele Menschen kennen das Gefühl: Man möchte sich wieder wohler fühlen, fitter sein und mit mehr Energie durch den Alltag gehen. Gerade in der Sommerzeit wächst der Wunsch, ein paar Kilos zu verlieren – jedoch ohne strenge Diäten oder ständigen Verzicht. Das bewährte **formoline L112** hilft Menschen beim Abnehmen und kann den Weg zur Wohlfühlfigur beschleunigen.

Unterstützung beim Gewichtsmanagement

formoline L112 unterstützt Menschen dabei, ihre Abnehmziele leichter zu erreichen. Der spezielle Wirkstoff bindet einen Teil der aufgenommenen Nahrungsfette, die anschließend auf natürlichem Weg ausgeschieden werden. So kann die tägliche Kalorienaufnahme reduziert werden – ohne komplizierte Programme oder starre Regeln. Besonders im Alltag fällt es vielen schwer, konsequent auf jede Mahlzeit zu achten. Kleine Ausnahmen, Einladungen oder spontane Genussmomente



gehören schließlich zum Leben dazu. Umso wichtiger ist eine Unterstützung, die unkompliziert anwendbar ist und sich einfach in den Alltag integrieren lässt.

Kleine Schritte – große Wirkung

Auf dem Weg zum Wohlfühlgewicht steht nicht nur die Zahl auf der Waage im Mittelpunkt. Viel wichtiger ist das Gefühl, wieder aktiver und energiegeladener durchs Leben zu gehen. Begleitend zu **formoline L112** unterstützt die **My-formoline App** dabei, neue Routinen zu entwi-

ckeln: mehr Bewegung, bewusster Ernährung und einfache Tipps für den Alltag. So entsteht Schritt für Schritt ein Lebensstil, mit dem man sein Wohlfühlgewicht langfristig halten kann.

Bewusst genießen statt verzichten

Moderne Konzepte zum Gewichtsmanagement setzen längst nicht mehr auf strengen Verzicht. Vielmehr geht es darum, Genuss und Balance miteinander zu verbinden. **formoline L112** und die **My-formoline App** knüpfen genau dort an und unterstützen Menschen, die ihr Wohlfühlgewicht erreichen oder halten möchten.

Weitere Informationen gibt es unter www.formoline.de.



Erhältlich in der Apotheke

formoline L112/formoline L112 EXTRA. Lipidbinder zur Gewichtsreduktion und zur Gewichtskontrolle. Vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. **Medizinprodukt Klasse III (CE 0123).** Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. • **Gegenanzeigen:** Allergie gegen Krebstierprodukte; **Nebenwirkungen:** sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. **Stand der Informationen: 02/2026.** • Hersteller: Certmedica International GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, 060 21 / 150 93-0

FE3_0626_M_DE

Heuschnupfen ohne Pause

Allergien werden zum Ganzjahresproblem – was die Forschung rät

DJD-K | Die Pollensaison kennt kaum noch Pausen. Das hat vor allem für Menschen mit Heuschnupfen leidvolle Folgen. Denn was einmal als saisonales Problem galt, begleitet viele Betroffene inzwischen fast das ganze Jahr hindurch. Wie verbreitet und belastend allergische Beschwerden sind, zeigt der Allergieatlas 2026, für den 3.560 Betroffene in Deutschland befragt wurden. Demnach leiden 73 Prozent von ihnen oft unter allergischem Schnupfen, 59 Prozent immer wieder unter juckenden und tränenden Augen.

Beschwerden nehmen zu

Heuschnupfen ist mit 68 Prozent der häufigste Auslöser, gefolgt von Allergien gegen Hausstaubmilben (39 Prozent) und Tierhaare (32 Prozent). Dabei gaben 41 Prozent der Befragten an, dass sich ihre Allergie in den letzten Jahren verschlimmert hat. Die Symptome beginnen oft früher im Jahr (24 Prozent), halten länger

an (21 Prozent) oder treten häufiger auf (13 Prozent). Neben der längeren Pollensaison verändert sich auch die Qualität der Pollen. Umweltfaktoren wie erhöhte CO₂- und Ozonwerte können ihre allergische Wirkung verstärken, zudem breiten sich invasive Pflanzenarten aus – beides Folgen des Klimawandels.

Ein Blick auf die regionale Verteilung zeigt: Allergischer Schnupfen und Augenbeschwerden dominieren bundesweit, treten jedoch unterschiedlich häufig auf – während etwa in Berlin besonders viele Betroffene über Schnupfen (82 Prozent) klagen, werden in Hamburg vergleichsweise niedrigere Werte (62 Prozent) berichtet. Angesichts der zunehmenden Belastung ist eine passende Behandlung wichtig.

Früh behandeln, gezielt lindern

Fachleute raten, früh gegenzusteuern. Prof. Dr. Torsten Zuberbier von der Berliner Charité erklärt den

Wirkmechanismus so: „Ein Antihistaminikum funktioniert wie eine Steckdosensicherung. Das heißt: Das Histamin kann nicht an seinen Rezeptor andocken.“ Am effektivsten ist die Wirkung natürlich, wenn das Mittel eingenommen wird, bevor der Körper Histamin ausschüttet. Moderne Antihistaminika der neuesten Generation, etwa Präparate mit dem Wirkstoff Bilastin wie Allegra, können besonders schnell und anhaltend wirken. Zudem hat Bilastin den Vorteil, dass es die Blut-Hirn-Schranke nicht passiert und daher nicht müde macht, mehr Informationen finden sich etwa unter www.allegra.com. Ergänzend können lokal wirkende antiallergische Tropfen und Sprays gezielt Augen oder Nase entlasten.

Darüber hinaus lässt sich die Allergenbelastung im Alltag reduzieren, etwa durch Lüften zu pollenarmen Zeiten oder das Wechseln der Kleidung nach dem Aufenthalt im Freien.



Niesattacken und eine laufende Nase belasten viele Allergikerinnen und Allergiker inzwischen nicht nur im Frühling, sondern fast das ganze Jahr hindurch.

Foto: djd-k/Allegra/123RF/uraneva (KI generiert)

Sudoku | Rätsel

	8			5		7		
		5		1			9	
		2	7			4		1
					2	7		
3		7		9		8		6
		4	3					
9		6			7	5		
	5			3		2		
	3		6				1	

		7		1	4	3		8
			5	6	7			
	4						5	
6			4		1			9
	3						4	
9			2		5			7
	9						1	
			3	5	2			
4		6	1	9		5		

Auflösungen der KW 25

3	9	7	2	1	4	6	8	5
4	1	6	9	8	5	2	7	3
8	5	2	6	3	7	9	4	1
1	2	5	3	6	8	4	9	7
6	4	3	7	9	2	5	1	8
7	8	9	4	5	1	3	2	6
5	3	8	1	4	9	7	6	2
2	6	4	8	7	3	1	5	9
9	7	1	5	2	6	8	3	4

2	5	9	3	8	6	4	7	1
4	1	3	2	9	7	8	5	6
6	8	7	4	5	1	3	2	9
9	2	1	5	6	3	7	8	4
8	7	6	9	4	2	5	1	3
5	3	4	7	1	8	9	6	2
3	9	2	1	7	5	6	4	8
1	6	5	8	3	4	2	9	7
7	4	8	6	2	9	1	3	5

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



hinfällig	Seebad in Wales	falls, dann	Männerkurzname	Waldbaumfrucht	nddt. Höhenzug	mittelamerik. Volk	Scheren der Schafe	englisch: Zeh	entzückend, charmant	und so weiter	skand. Trinkspruch	Kredite	Biene	Linie ohne Text
Freund des Schönen	Treffen der Bischöfe													
Kurzmitteilung (Kw.)			persönliches Fürwort		Hotblasinstrument	Bildergeschichte				Frauenname	Hauptstadt Togos		5	
			französisch: Kalb	Fuchsin				Salz der Milchsäure	liturg. Gewand			Sohn Jakobs (A.T.)		
zuerst, zuvor		US-Spielerstadt (Las ...)				nord. Totenreich	niederdt.: schlecht			entgegen				
2				Gestirne betreffend	Südstaat der USA						Tonerde		schweiz. Wintersportort	
		altröm. Philosoph	französisch: August			evangel. Kirchenverband		3	Einzelner	poetisch: Jahre				
Alpenbergmassiv	Kinderfigur der Spyri	Nährboden					berühmtes Musical	Werkzeuge			10	mit erkälteter Stimme		
Kaiserstadt in Vietnam			dt. Komponist †	7	Auführer	Schadenfreude				Teerfarbstoff	Kosakenführer			
			französisch: Mutter		Hauptstadt von Marokko			ital. Männername	Maß der Stromstärke					
Schule (Schülersprache)	altpers. Dichter	Insektenlarven				afrikanischer Staat	stehende Gewässer			Statue, Mannen ...			US-Filmstar	
Dachshund				schubartige Krankheit	Schollen im Polargebiet						Kohlebergwerke	ohne Besitzer		
Frauenname		nicht normal	ugs.: igitt!, pfui!				französisch: Insel		Buch der Bibel	Fußglied				
Entwässerungsröhre	Tabakkonsument	vergleichbar					ein Würstchen	Fanatiker						
				Fußballclub in Bochum	Staat in Südamerika	Festplatz in München				Apfelwein (franz.)	Skat ausdruck			
Gaunersprache (franz.)			Laute von Hunden	Innenhof span. Häuser			8	Antragsteller	Gruppe von Sängern				amerik. Freihandelszone	
		englisch: verstecken	dumm	1		span. Formel 1-Pilot	Angriff abwehren							
französisch: ja	Fluss durch Berlin				Nordeuropäerin	Vorname der Engelke			dt. Presseagentur		Neue Hebrideninsel			
unverletzt			Nachahmung	Doppelstück						Kfz-Z. Dessau	Kurzform von Alfred			
Versonnenheit	einsam	russ. Männername			serb. Autor	6	Abgesandter (franz.)	Tyrann						
					Börsenaufgeld	Platzmangel				toskan. Domstadt				
Vorname der Fitzgerald †	Anmut	ägypt. Erntegott		Steckdosen	Gummiharzart									
			durchsichtiges Gewebe	ein Glücksspiel			Wassersportler	lange Hausflure						
offizieller Ratgeber		Staat in Westafrika			ungar. Dirigent	eingedeichtes Land	4							
			med.: Knochen	ehem. persische Kaiserin										
		Laut der Schafe	US-Bundesstaat			franz. Männername								
arabisch: Sohn	Werkzeug					englisch: bei	Initialen Hemingways	englisch: ist						
biblische Stamm-mutter	9	jap. Heiligtum			aktiv, wirkend									
			Gegenbehauptung											
stechen (ugs.)	engl. Fürwort: er			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

E H Z
 P I K E N A N T I T H E S E
 E V A L I S S E L T A T I G
 R M E I S S E L U N
 I B M E I S S E L O E N E E
 B E I R A T I O N S O R A Y A
 I E E G A B U N N I K O G
 E L L A T B I N G A N T
 N N I W L
 T R A E U M E I N N E N G E P I S A
 I L I J A D O R O Z E D E S P O T
 H E I L D U B L E T E R A L F
 C A V A L E R A N K E P A R I E R E N
 N O O
 A R G O T P A T I O N S C H O R E
 D R A I N V L F L I W I S N C R E
 W A E N L I C H E I F E R E R
 I A K S I L E Z E H E
 D A C K E I L B E I S S E S
 I E M A D E N I S E E N P I S
 P E N N E R A B A T O A M P F E R E
 E T T M E H H E L
 S U B S T R A T A T A L E N U I
 K R A A O U T E K D T L E N Z E
 A R K A N S A S H A Z
 G E V E G A S U E L E E G W I D E R
 I N F O M K F A E H S Z O L A L B E M E
 I C T I C A S T O M I C A L O M E
 O B S I L A E S T I K O N Z I L
 R E S A V A N I M W

Natürlich kühl durch den Sommer

Was Lehm kann, kann keine Klimaanlage

DJD | Wer ein älteres Haus modernisiert oder ein Dachgeschoss ausbaut, kennt das Problem: Während die Heizkosten dank moderner Technik sinken, werden überhitzte Wohnräume im Sommer zunehmend zur Belastung. Fachleute gehen davon aus, dass in Europa künftig immer mehr Energie für die Kühlung von Gebäuden benötigt wird. Viele Hausbesitzer wünschen sich daher Lösungen, die ohne laute Klimageräte, Zugluft und hohe Stromkosten auskommen. Eine mögliche Lösung bieten Lehm-Klimaplatten mit integrierter Wand- oder Deckenheizung. Sie können im Winter behagliche Strahlungswärme liefern und im Sommer zum Beispiel in Verbindung mit einer reversiblen Wärmepumpe die Räume angenehm kühlen. Besonders in Dachgeschosswohnungen, bei Dachbodenausbauten im Einfamilienhaus oder bei Altbauten mit Ensembleschutz lassen sich so Wohnkomfort und Energieeffizienz verbessern.

Sanfte Kühlung und gesundes Raumklima

Im Unterschied zu Klimageräten oder Lüftungssystemen arbeiten wassergeführte Wand- und Deckensysteme nahezu geräuschlos, ohne Zugluft und ohne Staubverwirbelungen. Das kühle Wasser zirkuliert in den integrierten Rohrleitungen und temperiert die Oberflächen angenehm. Gleichzeitig spielt Lehm seine natürlichen Stärken aus. Er kann Feuchtigkeit aus der Raumluft aufnehmen, zwischenspeichern und bei Bedarf wieder abgeben. Das trägt dazu bei, Temperaturschwankungen zu nivellieren und ein ausgeglichenes Wohnklima mit einer Luftfeuchtigkeit im optimalen Bereich zu schaffen. Darüber hinaus bindet Lehm Geruchs- und Schadstoffe und unterstützt so ein gesundes Wohnumfeld.

Auf Anbieterseiten wie www.naturbo.de finden Interessenten Informationen zu entsprechenden Heiz- und Kühlsystemen sowie zu den Eigenschaften von Lehm-Klimaplatten. Dort wird auch erklärt, wie Flächenheizungen funktionieren und warum sich gerade Lehm-Flächenelemente für Dachschrägen besonders gut eignen.



Kurz gefasst:

Wer ein älteres Haus modernisiert oder ein Dachgeschoss ausbaut, kennt das Problem: Während die Heizkosten dank moderner Technik sinken, werden überhitzte Wohnräume im Sommer zunehmend zur Belastung. Eine mögliche Lösung für alle Jahreszeiten bieten Lehm-Klimaplatten mit integrierter Wand- oder Deckenheizung. Neben behaglicher Strahlungswärme im Winter können sie im Sommer auch kühlen, zum Beispiel über eine reversible Wärmepumpe.

Auf Herstellerseiten wie www.naturbo.de finden Interessenten Informationen zu den Einsatzmöglichkeiten und Eigenschaften von Lehm-Klimaplatten und erfahren, wie die feuchtigkeits-, geruchs- und schadstoffbindenden Eigenschaften von Lehm das Raumklima verbessern. Einbau- und Verarbeitungsanleitungen liefern praktisches Wissen.



Mit Lehm-Klimaplatten als Flächenheizung und -kühlung lassen sich Dachgeschosse ganzjährig angenehm klimatisieren. Den Einbau können versierte Heimwerker sogar selbst vornehmen.

Foto: DJD/naturbo

Wohlfühlen, auch wenn das Thermometer auf Spitzenwerte klettert: Lehm-Klimaplatten eignen sich zur energiesparenden Kühlung und schaffen ein gesundes Raumklima für die ganze Familie. Foto: DJD/naturbo

Auch für Sanierer und Heimwerker interessant

Wer ohnehin renoviert, kann die Kühl- und Heizfunktion oft ohne großen Mehraufwand in die Modernisierung integrieren. Die vorgefertigten Lehm-Klimaplatten sind für eine einfache Montage konzipiert und können je nach Untergrund geschraubt oder geklebt werden. Auf Herstellerseiten stehen detaillierte Verarbeitungsanleitungen, Montageübersichten, Planungshilfen und oft auch Videos zur Verfügung, die Heimwerkern den Einbau erleichtern. Damit wird die Technik nicht nur für Neubauten, sondern auch für Altbauten und ausgebauten Dachgeschosse interessant.

Wer heute saniert, kann so bereits die Herausforderungen der kommenden Sommer mitdenken – und schafft sich ein Zuhause, welches das ganze Jahr über für ein angenehmes Wohnklima sorgt.

Ihre Fragen, unsere Antworten

Klug und informiert investieren mit Volks-Invest



Foto: pevels/rafael carneiro

Der Solarpark Ratekau stößt auf großes Interesse und viele Fragen unserer Leserinnen und Leser. Wir sorgen für Klarheit und haben die Antworten!

Wie hoch ist die Mindestinvestition?

Antwort: Die Retail-Tranche kann bereits ab 50 Euro gezeichnet werden. Die Club-Deal-Tranchen sind ab 5.000 Euro (Junior) bzw. 25.000 Euro (Advanced) zeichnungsfähig.

Was passiert, wenn der Solarpark weniger Strom produziert als geplant?

Antwort: Eine geringere Stromproduktion oder niedrigere Marktpreise können die Einnahmen der Emittentin und den möglichen Erfolgszins reduzieren. Vorgehen ist eine Teilnahme an der nächsten EEG-Ausschreibung, um einen Teil der Erlöse über eine gesetzliche Mindestvergütung abzusichern. Der Batteriespeicher erlaubt eine zeitversetzte Vermarktung des Stroms zu potenziell attraktiveren Marktpreisen und kann dadurch zu höheren Einnahmen beitragen.

Kann ich vor Ablauf der drei Jahre aussteigen?

Antwort: Eine ordentliche Kündigung durch Anleger ist nicht vorgesehen. Die Anleihe ist übertragbar; ein liquider Zweitmarkt besteht jedoch nicht. Die Emittentin kann während der Laufzeit optionale Teilrückzahlungen vornehmen, wo-

durch sich die Laufzeit für Anleger entsprechend verkürzen kann.

Wie wird verzinst und wie sind die Zinsen zu versteuern?

Antwort: Je nach Tranche beträgt der Festzins 5,50 % bis 7,50 % p.a. Zusätzlich ist ein Erfolgszins von 0,50 % p.a. möglich, abhängig vom jährlichen Gesamtvermarktungsumsatz. Die Festzinsen entstehen wirtschaftlich quartalsweise und werden mit einem Zahlungsaufschub von sechs Monaten ausgezahlt, erstmals nach dem 31.12.2027.

Der mögliche Erfolgszins wird jährlich im April ausgezahlt. Zinserträge unterliegen in Deutschland in der Regel der Kapitalertragsteuer in Höhe von 25 % zzgl. Solidaritätszuschlag und ggf. Kirchensteuer; die individuelle Besteuerung kann hiervon abweichen.

Wofür wird das Anlegerkapital verwendet?

Antwort: Das Anlegerkapital wird für den Erwerb, die Errichtung und den Betrieb eines Freiflächen-Solarparks in Schleswig-Holstein verwendet. Dazu zählen insbesondere die Nutzung eines Batteriespeichersystems, der Netzanschluss und die projektbezogene Umsetzung.

Wer setzt das Projekt technisch um?

Antwort: Generalunternehmer ist die Solibra System Montage GmbH, ein auf Photovoltaik-Großanlagen

spezialisierten EPC-Partner. Nach eigenen Angaben verfügt Solibra seit 2010 über einen Track Record von mehr als 200 realisierten Projekten mit insgesamt über 1.000 MW installierter Leistung in mehreren europäischen Ländern.

Gesetzlicher Risikohinweis:
Der Erwerb dieser Wertpapiere ist mit erheblichen Risiken verbunden und kann zum vollständigen Verlust des eingesetzten Vermögens führen.

Weitere Infos:
www.volks-invest.de





● IT-SYSTEMHAUS • DEUTSCHE SERVER
● DEUTSCHLANDWEIT

IT auslagern. Entspannt arbeiten.

Windows Terminal Server
zu festen Preisen.

Jetzt scannen



**100% aus
Deutschland.**

Mehr Infos: noxtec.de

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

ALDI, Apetito,
Bären Apotheke, Easy Apotheke,
Edeka, Esser Apotheke,
Expert Klein, Globus Baumarkt,
HIT, Hornbach, JYSK, Kaufland,
Kölle Zoo, Lidl, Möbel Roller,
Nahkauf, Netto, Norma,
Penny, POCO, Rossmann,
toom Baumarkt, XXXLutz,
Zimmermann

Seriöser Käufer sucht:
Antike Möbel, Fotoapparate,
Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde,
Bierkrüge, Design,
Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Herr Berger kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Perücken, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen. 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle Bar vor Ort, täglich von 07:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. Tel.: 069 - 25 71 84 43

FRAU MONIKA kauft an:
Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahn, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen.
Kostenlose Besichtigung und Wertschätzung +++ 100% seriös und diskret +++ Barabwicklung vor Ort. Mo - So von 08 - 21 Uhr
Tel.: 069 / 15 02 95 93

SIE sucht IHN

Hübsche Witwe Bruni, 70 J., eine tolle Hausfrau/Köchin u. Naturliebhaberin. Ich habe ein Auto u. einen Führerschein, bin umzugsbereit u. bereit für einen Neuanfang. Wünsch mir nach der Trauerzeit wieder etwas Glück im Leben. Sie auch? Dann haben wir doch schon etwas gemeinsam. PV
Tel. 0176-56841872

Julia 63 J., mit schlanker Traumfigur, gute Hausfrau u. Köchin, ohne große Ansprüche. Ich suche pv einen lieben, treuen Mann, der sich auch nach Ansprache u. Zuneigung sehnt. In meiner Wohnung lebe ich ganz alleine u. würde dich gerne auf einen Kaffee einladen, damit wir uns kennenlernen können ☎ 0151 - 62913879

Landwirtswitwe, 69 J., ich bin fürsorglich, ruhig u. liebevoll, gerne in der Natur, mag Schlager u. schätze christliche Werte. Ich bin treu u. ehrlich u. eine gesunde, hübsche Frau, suche pv einen ehrlichen Mann bis 80 J., ich kann auch umziehen ☎ 0160 - 97541357

Hallo, ich bin die Anita, 73 Jahre jung, (ehemalige Friseurmeisterin) eine sehr liebe Witwe u. hübsche Frau, ohne Anhang. Nach längerem Alleinsein sehne ich mich pv wieder nach Liebe u. Zärtlichkeit. Darf ich auf Ihren Anruf hoffen? ☎ 0157 - 75069425

Ankauf aller Art
Frau Bach kauft an:
Leder- und Lammfelljacken, Pelze, Nerze aller Art, Vorwerk-Staubsauger, Silber, Silberbesteck, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Uhren, Münzen, Musikinstrumente, Modelleisenbahn, Kleidung, Goldschläger, Tennisschläger, Schreib- u. Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Teppiche, Perücken, Krüge, Bernstein, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Herr Kunzmann kauft an
Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen. Auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++ Barabwicklung vor Ort +++
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
Tel.: 06104 / 98 79 935

Frau Friedrich kauft an
Pelze & Zinn, Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Alt-/ Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perrücken, Schallplatten, Ferngläser, Teleskope, Krokotaschen, Puppen, Taschenuhren, Armbanduhren, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelin, Gardinen, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen, Möbel, Bücher, Atlaskarten, Pfeifen, Postkarten, Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös, 100% diskret, zahle alles bar vor Ort. Mo.-So. von 8.00-21.00, auch an Feiertagen.
Tel.: 069 - 34 87 58 42

Herr Eiffler kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++ Barabwicklung vor Ort +++
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06105 / 9 67 60 55

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger. **Alles anbieten!** (Baujahr, km, Zustand egal) **Sofort Bargeld!** Jederzeit erreichbar.
Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.
Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise - sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!
Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschri: Bieberer Straße 137 · 63179 Obertshausen
06104 66720-40 · info@rheinmainverlag.de

Geschäftsführung: Bernd Maas · Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 670.177
In der Rhein Main Verlags GmbH erscheinen wöchentlich: Odenwälder Journal, Münsterer Anzeigblatt, Eppertshausener Anzeigblatt, msh Mörfelden-Walldorf, msh Hattersheim/Kelsterbach, Rodgau Zeitung, Neues Heimatblatt Rödermark, Der Kurier Seligenstadt, msh Offenbach, msh Mühlheim, Neue Zeitung Obertshausen, Neue Zeitung Heusenstamm, msh Dietzenbach/Dreieich, msh Langen/Egelsbach, Der Iseborjer, Der Frankfurter sowie den Ausgaben des Combi Medien Verlages, des Verlagshaus Taunus Medien und des Hochtaunusverlages. Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Layout, Satz: EMG Medienfabrik GmbH
Anzeigensatz: Theresenstraße 2 · 61462 Königstein
Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen · Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 43, gültig ab 01. Januar 2026. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbewerbsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0



SILVER

TSV SELIGENSTADT | Der bezaubernde Silver ist ein etwa 2 Jahre alter Cairn-Terrier-Mix mit einem Gewicht von ungefähr 8 Kilogramm. Er ist geimpft, entwurmt und gechippt und bereit, in sein neues Zuhause zu ziehen. Silver ist ein ausgesprochen menschenbezogener Hund, der die Nähe seiner Bezugspersonen sehr genießt. Er liebt die Gesellschaft von Menschen und kommt auch mit Männern besonders gut zurecht. Mit seinem fröhlichen Wesen bringt er seine Menschen immer wieder zum Lachen – ein echter kleiner Clown, der für gute Laune sorgt. Der junge Rüde ist aufgeweckt, neugierig und völlig unerschrocken. Ängste kennt Silver kaum; er geht offen und selbstbewusst auf neue Situationen zu. Außerdem ist

er verspielt, verschmüsst und seinen Menschen sehr zugetan. Mit anderen Hunden und auch Katzen versteht sich Silver grundsätzlich gut. Dennoch wünscht er sich ein Zuhause, in dem er die ungeteilte Aufmerksamkeit seines Herrchens oder Frauchens genießen darf und die Nummer eins im Herzen seiner Menschen sein kann. Wer einen treuen, lustigen und liebevollen Begleiter sucht, der das Leben mit seiner charmannten Art bereichert, wird in Silver einen wunderbaren Freund fürs Leben finden. Hat Silver Ihr Herz erobert? Dann wenden Sie bitte an den Tierschutzverein Seligenstadt u.U. per Tel.: 06182-26626 ODER auch per Mail: info@tsvseligenstadt.de, am besten jedoch direkt an die Pflegestelle 0170-5330425, gerne auch per Whatsapp. Fotos: TSV



**Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de**



MIRAN

HTB | Miran ist ein lieber und toller Hund, total offen, verspielt und verschmüsst. Er ist stubenrein, läuft gut an der Leine und ist mit Hunden verträglich. Er ist geimpft, gechippt und kastriert.

Miran ist 2 Jahre alt, ist 40 cm groß und wiegt 8 kg. Weitere Informationen unter Hofungsvolle Tierblicke e.V. – www.htb-ev.de Tel 06068 – 4785493 oder 0162 - 2939838. Foto: HTB

Hoffungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 | oder 0162-2939838



ELDAR

TINO | Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für ELDAR. Eldar wurde im November 2022 und ist ein sensibler Hund mit einer starken Persönlichkeit. Eldar ist unsicher im Umgang mit Menschen, doch wenn er einmal Vertrauen gefasst hat, zeigt er seine süße und anhängliche Seite. Dafür braucht Eldar jedoch Zeit, Verständnis und Menschen, die ihm das beibringen. In geschlossenen Räumen kann Eldar sich gut auf Menschen einlassen – dort fühlt er sich sicher genug, um Nähe zuzulassen. Draußen, mit mehr Freiheit und Abstand, überfordert ihn das noch manchmal. Dann verbellt Eldar fremde Menschen oder Hunde, vor al-

lem, wenn er das Gefühl hat, auf den Tierheim Hof aufpassen zu müssen. Mit den richtigen Menschen an seiner Seite, die ihm freundlich, ruhig und konsequent zeigen, dass er nichts beschützen und keine Befürchtungen haben muss, wird Eldar lernen, zu vertrauen. Wenn Sie einmal ELDAR kennenlernen möchten, können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf www.tiere-in-not-odenwald.de informieren. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt. Foto: TINO

**Tiere in Not Odenwald e.V. | Tel. 06063/939848
www.tiere-in-not-odenwald.de**

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**

PKW
BUSSE
GELÄNDEWAGEN
WOHNMOBIL
UNFALLWAGEN
MOTORRAD

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

Jetzt investierbar

Solarpark Ratekau

Ihr Einstieg in erneuerbare Energien:
Ab 50 € in den Solarpark Ratekau investieren.

Festzins
ab **5,50%**

Highlights

- ✓ Zeichnungssumme: ab 50 EUR
- ✓ Festzins: 5,50 % - 7,50 % p.a. je nach Tranche
- ✓ Möglicher Erfolgszins: 0,50 % p.a.
im optimistischen Szenario
- ✓ Rückzahlung: zum Laufzeitende; optionale
Teil-Rückzahlungen während der Laufzeit

Emittent:

Green Vision Two GmbH & Co. KG
Holzdamm 28-32
20099 Hamburg

POWERED BY

FINEXITY



EGRO MEDIENGRUPPE

Scannen für mehr Infos!

