

mein süd hessen

6B

**Die Mitmachzeitung
am Wochenende!**

www.rheinmainverlag.de

19. September 2026 Das Leben in und um Mainz-Kastel, -Kostheim, -Amöneburg, Hochheim und Flörsheim, Auflage 22.623

Rätselseiten

Sudoku
und
Rätsel



Seiten 6-7

Tiere der Woche

Tiere suchen
ein neues
Zuhause.



Seite 11



REISEN UND FREIZEIT

Aussichtsturm Jagstblick: Der außergewöhnliche Bau eröffnet spektakuläre Ausblicke über die Flusslandschaft der Jagst bis weit in die Ostalb hinein. Mehr auf Seite 2.

Foto: DJD/Tourismus Ostalb/Landesgartenschau Ellwangen 2026

Die Stadt, die ihren Fluss zurückgewann

Das neue Gesicht von Ellwangen: die Landesgartenschau 2026

DJD | Eine Stadt holt sich ihren Fluss zurück und gewinnt damit ein völlig neues Gesicht: Das macht die Landesgartenschau (LGS) Ellwangen 2026 so besonders. Die renaturierte Jagst bildet das Herzstück einer 26 Hektar großen, eng mit der Stadt verbundenen Park- und Erlebnislandschaft. Zusammen mit blühenden Schaugärten, einem hochkarätigen Veranstaltungsprogramm mit Publikumsmagneten

wie Helge Schneider oder LaBrass-Banda und der historischen Altstadt entstand ein Ausflugsziel, das Natur, Kultur und Stadtentwicklung verbindet. Und das Beste: Alle Veranstaltungen und Konzerte sind im Eintrittspreis enthalten, bis 17 Jahren ist der Eintritt frei. Unter www.ellwangen2026.de findet man einen Kalender mit allen Events sowie umfassende Infos zum LGS-Gelände, zu Anreise und Unterkünften.

**Sauberkeit,
die man sieht!**

Professionelle Grundreinigung
für ein rundum frisches Zuhause

Aktion
bis 26.09.26
Fensterreinigung
pro Fenster
8€

Fensterreinigung
mit Lotus-Effekt, der
Regen perlt einfach ab.
Saubерkeit für 6 Monate.

Gardinenreinigung
Frisch & Sauber

Teppichbodenreinigung
Tiefenrein & Schonend

Grabenstraße 2
65439 Flörsheim

Jetzt anrufen!
06145 - 58 70 417

EGRO
Direktwerbung GmbH

**WIR
SUCHEN
ZUSTELLER** (m/w/d)
(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:
☎ 06104 4970-90
✉ zusteller@egro-direktwerbung.de

**mein
süd hessen** **RheinMainVerlag**

JETZT TICKETS ONLINE IM TICKETSHOP SICHERN

***STOPPOK**
01.11. Bensheim, Musiktheater Rex

WALTER TROUT
11.11. Bensheim, Musiktheater Rex

Weihnachtssingen
im Plutos Stadion
am Bieberer Berg
20. Dezember 2026

LA BOHÈME
Opera Classica Europa
04.10. Langen, Neue Stadthalle

TICKETS SICHERN UNTER
mein-suedhessen.adticket.de

IN KOOPERATION MIT
ADticket

Die Stadt, die ihren Fluss zurückgewann

Das neue Gesicht von Ellwangen: die Landesgartenschau 2026



Im Kreispavillon erwarten die Besucher der LGS Ellwangen 2026 Infos über den Ostalbkreis, wechselnde Kommunen- und Partnerauftritte, Kinder- und Experimentierangebote mit Explorhino sowie eine Wirtschaftsschau.

Foto: DJD/Tourismus Ostalb/Landesgartenschau-Ellwangen

DJD | Eine Stadt holt sich ihren Fluss zurück und gewinnt damit ein völlig neues Gesicht: Das macht die Landesgartenschau (LGS) Ellwangen 2026 so besonders. Wo die Jagst früher in einem geradlinigen Kanal an der Stadt vorbeigeführt wurde, bildet sie heute das Herzstück einer 26 Hektar großen, eng mit der Stadt verbundenen Park- und Erlebnislandschaft. Zusammen mit blühenden Schaugärten, einem hochkarätigen Veranstaltungsprogramm und der historischen Altstadt entstand ein Ausflugsziel, das Natur, Kultur und Stadtentwicklung verbindet. Der Erfolg spricht für sich: Bereits Ende Mai wurde der 250.000. Besucher begrüßt, bis Ende Juni stieg die Besucherzahl auf 400.000. Bis zum Saisonende Anfang Oktober bleibt noch ausreichend Zeit, Ellwagens neue Mitte selbst zu entdecken.

**Natur neu erleben –
vom Wasserbüffel bis zum
Aussichtsturm**

Überblick behält, genießt vom Aussichtsturm „Jagstblick“ den Blick über das Gelände und bis weit in die Ostalb hinein. Schaugärten, Naturbeobachtungssteg und zahlreiche Mitmachangebote liefern zusätzlich Inspiration für Gartenfreunde und Familien.

**Jeder Besuch ein besonderes
Erlebnis**

Mit über 1.000 Veranstaltungen ist die Landesgartenschau weit mehr als eine klassische Blumenschau. Konzerte, Lesungen, Talks und Themenwochen bieten täglich Anlässe für einen Besuch und sorgen dafür, dass jeder Tag neue Höhepunkte bereithält. Publikumsmagnete wie Helge Schneider oder LaBrassBanda stehen ebenso auf dem Programm wie die international beachtete Ausstellung „Garden Futures – Designing with Natur“ des Vitra Design Museums. Und das Beste: Alle Veranstaltungen und Konzerte sind bereits im Eintrittspreis enthalten, für Kinder und Jugendliche bis 17 Jahren ist der Eintritt frei.

Unter www.ellwangen2026.de findet man einen Kalender mit allen Events sowie umfassende Infos zum LGS-Gelände, zu Anreise und Unterkünften. Selbst für den schönsten Tag im Leben bietet die LGS eine romantische Kulisse: Nach der ersten Trauung in den Schaugärten können sich Paare dort auch künftig das Ja-Wort geben – Termine sind noch verfügbar.

Herzstück der Landesgartenschau sind die Parkanlagen entlang der Jagst. Der Fluss wurde renaturiert, mäandert heute wieder natürlich und verbindet Auen-, Brücken- und Stadtpark. Stadtstrand, Wasserspielfeld, großzügige Spiel- und Sportflächen oder der größte Spielplatz der Stadt sorgen für Urlaubsgefühl mitten in Ellwangen. Ein besonderes Erlebnis sind die Wasserbüffel, die direkt an der Jagst weiden und dort bei der Landschaftspflege helfen. Wer lieber den

SIEMENS LIEBHERR BOSCH AEG gorenje beko Miele

**ELEKTRO – HAUSGERÄTE
SERVICE**

ALLES AUS EINER HAND
REPARATUR – VERKAUF – SERVICE

✱ Meisterkundendienst für alle Markenfabrikate
✱ Reparatur - Ersatzteile - Verkauf

Restposten - Sonderposten ab 99€

Facebook: ehsrheinmain Instagram: ehs_rheinmain Website: www.ehs-rheinmain.de WhatsApp: 0163/6162762

Hasslocherstraße 53 • 65428 Rüsselsheim
info@ehs-rheinmain.de • 06142- 136 36 u. 06142-65 165

SIEMENS LIEBHERR BOSCH AEG gorenje beko Miele

noxtec
IT SYSTEMHAUS

Scannen für Infos



• IT-SYSTEMHAUS • DEUTSCHE SERVER • DEUTSCHLANDWEIT

IT auslagern. Entspannt arbeiten.

Windows Terminal Server zu festen Preisen.

100% aus Deutschland.
Informieren Sie sich jetzt: noxtec.de

KCK auf dem Sprung ins 80-jährige Jubiläum

HERBERT FOSTEL | In der Kurzkampagne 2027 schreibt der renommierte Karneval-Club Kastel weiterhin an seiner unendlichen Erfolgsgeschichte. Seine Wurzeln liegen aber im Vorgängerverein Atlanta-Club Kastel, der nach dem Zweiten Weltkrieg von jungen Menschen gegründet wurde, die sich ein Stück ihrer geraubten Jugend zurückholen wollten. Zu den Gründern des Atlanta-Clubs zählten damals Karl Hermann Schmitt, Hans Ackermann, Horst Sprung, Fritz Diehl und Rolf Braun, die im März 1947 im Kostheimer „Gasthaus zum Engel“ den Kasteler Geselligkeitsverein ins Leben riefen. Am 11. November 1947 schwang Rolf Braun dann zum ersten Mal die Präsidentenschelle im „Anker“ in Kastel. 1948 wurde auf dem Gelände des Heeresbekleidungsamts am Philippsring aus Ruinen in tausend freiwilligen Arbeitsstunden ein Versammlungsraum geschaffen. Der Club verfügte über einen Raum für 200 Personen und war die Versammlungsstätte in Kastel schlechthin. „Eintritt eine Mark und bitte Gläser mitbringen“ stand auf den Einladungen. Das Komitee bestand zur Gründungszeiten wegen Platzmangel nur aus sieben statt -wie heute- elf Mann und der Hauptgewinn der allerersten Tombola wurde „ein Brot und ein Bündel Brennholz.“ Rolf Braun und Fritz Diehl bestiegen damals als Couplet-Sänger die Bühne, wobei sie auch mit Sketchen das Auditorium begeisterten und wirkten auch erfolgreich bei den „Club-Sängern“ mit.

1952 präsentierte der Club die neu gegründete Gesangsgruppe „Die Cocktails“ – eine Mischung aus sieben Stimmvirtuosen mit den obligatorischen Strohhütten. Mit zunehmender Aktivität des Vereins platzte das Clubheim aus allen Nähten. Als es schließlich auch aus baulichen Gründen aufgegeben werden musste, fand man in der Schulturnhalle ein neues Zuhause. Mit dem Standortwechsel ging die Umwandlung des Atlanta-Clubs, in den heutigen Karneval-Club Kastel einher. Seit Atlanta-Zeiten verfügte der Club über eine tolle Gruppe von „Scheierborzelern“, die über Jahrzehnte Lachsalmen auslösten in den damaligen Eröffnungsspielen. Rolf Braun schrieb seinen Mitspielern die Texte. Es wurde dabei herrlich

improvisiert. Rolf Braun war die temperamentvolle Figur. Er warf seine Lachbomben in den Saal, die sich aus dem Zusammenspiel ergaben. Die Presse euphorisierte: „Das Eröffnungsspiel -Ein Juwel der KCK-Sitzungen.“ Rolf Braun schreibt die humorvollen Werke. Bewährte Mitspieler verhalfen zum Erfolg!

Der KCK gehört zur Fastnachts-Elite -seit 1964/65- mit der ZDF-Sitzung „Mainz bleibt Mainz“- und ab 1973 als die beiden Sitzungen „Mainz bleibt Mainz“ und „Mainz wie es singt und lacht“ zusammengelegt wurden, durch ZDF und ARD-SWF.

Zu den umjubelten eigenen Gesangsgruppen zählten die Clubsänger, Kellermeister, Kreiselspatzen, Spassmacher Company mit tollem Outfit. Damen- und Herrensitzungen waren die absolute Stärke des Clubs, der sich bis heute einen Namen in der Mainzer Fastnacht gemacht hat. In der Kasteler Schulturnhalle -im Volksmund „Jubelschuppen“ genannt, erlebten die begeisterten Besucher ein närrisches Brillant-Feuerwerk. Schon in den ersten Tagen seines Bestehens stellt der Club sein eigenes Ballett auf die Bühne. Dank der Initiative Rolf Brauns startete der KCK mit seiner ersten Nachthemdensitzung im damaligen Vereinsheim, die über die Grenzen von Kastel Berühmtheit erlangte.

1956 gab es neben den Damensitzungen dann auch die erste Fremdensitzung, während die Prunkwagen bei den Rosenmontagsumzügen in Mainz umjubelt wurden.

1966 wurde das langersehnte Kasteler Bürgerhaus erbaut.

1990 übergab Rolf Braun sein Amt als Sitzungspräsident an Werner Buchholz. Es folgten der Vollblut-Fassenachter Werner Böttner mit seinen herrlichen „Kniddel-Verser“, der geniale Bardo Frosch und heute temperamentvolle Daniel Vetter. In den 1970er Jahren wurde der „Große Rat“ in das Clubgefüge installiert. Ein Vorbild für viele Mitglieder war Adolf Schuchmann, der ab 1955 als Protokoller und Chefverwalter die Seele des Clubs verkörperte. Der erste Auftritt vom

unvergessenen Jürgen Müller war 1955 mit der Gesangsgruppe „Die lustigen Acht.“ 25 Kokoloresvorträge, sowie 13 Vorträge für die Nachthemdensitzungen gehörten zu seiner Erfolgsbilanz. Als Chef des Protokolls kam alles aus seiner Feder, was auch bei Fernsehübertragungen aus Mainz bundesweit gesendet wurde. Sein Nachfolger wurde der Versenschmied Bardo Frosch, der in der heutigen Zeit als „Froschkönig“ aus der Bütt brilliert. Zu den verdienstvollen Präsidenten zählten Rolf Braun, Jürgen Müller, Ludwig Hirsch und der amtierende Prof. Dr. Dirk Loomans. Seinen Profit bezieht der KCK seit Gründungszeiten aus seinen grandiosen, Parodisten, wie die unvergessenen Rudi Zörns und Jochen Kunz. 2026 nahm der famose Kokolores-Bütten-Redner Hansi Greb -emotionell- auch bei der ZDF-Live-Fassenacht-Sendung aus Mainz seinen Abschied. Zu den heutigen umjubelten Parodisten auf der närrischen KCK-Roströte zählen u.a.: Aktiven-Sprecher Bernhard Knab als gnadenloser „Deutsche Michel“, die umjubelte „Moguntia“ alias Johannes Bersch, die auch mit viel Nachdenklichkeit das aktuelle Zeitgeschehen an den Pranger stellt. Seit über 30 Jahren begeistern die famosen Gesangs-Parodisten -Altrheinstromer- beim Club, unter der Ära vom KCK-Präsidenten Prof. Dr. Dirk Loomans -seit 2016- mit seinem engagierten Präsidenten und Aktiven ist der „Aufbruch zu neuen Ufern“ auf vielen Ebenen im Clubgefüge zu einer Erfolgs-Garantie geworden. Dazu gehören vorbildliche Aktiven-Betreuung und fabelhafte neue Sitzungs-Gestaltungen, die einen „Knüller“ ergeben. Dazu zählen: Die neu ausgerichteten „Nachthemden-Sitzungen“ für Brüder und Schwestern im Kasteler Bürgerhaus. Großartig die KCK-Meedscher-Sitzungen mit Sitzungspräsidentin Aline Kreuser und Damen-Komitee im Kurfürstlichen Schloss in Mainz: Ideengeber und Programm-Chef-Ehrenmitglied Werner Böttner – im Verband mit dem Vollblut-Fassenachter Alexander Leber.

„Das neue herrliche „Opening“ bei den Club-Sitzungen -mit Prof. Dr. Dirk Loomans- ist eine Bereicherung und verdient eine Fortsetzung. Programm-Chef und Vize-Präsident Bardo Frosch konnte mit

Regisseur Stefan Grundel auch mit einer erfolgreichen KCK-Premiere im Sitzungsreigen aufwarten mit „Korz und Gut“, eine top 3-Stunden-Sitzung mit neuem Format.

Summa summarum: „Neugierig geworden?“

Der KCK kann ein wissenswertes „Wendebuch“ mit zwei spannenden Dokumentationen präsentieren. Herausgeber und Inspirator ist KCK-Präsident Prof. Dr. Dirk Loomans. Es ist eine spannenden Zeitreise der akribischen Autoren Klaus Lehne und Herbert Fostel mit der Erkenntnis:

„Ohne Vergangenheit gibt es keine Gegenwart.“ Das „Hardcover-Wendebuch“ besteht aus zwei Teilen: „Kastel im Wandel der Zeit“ und „vom ACK zu KCK.“ Das interessante Brevier als Zeitreise -mit über 200 Seiten- ist gestaltet worden von Stadtführer und Heimatforscher Klaus Lehne und Herbert Fostel als Chronist und Zeitzeuge. Das lesenswerte „Wendebuch“ des KCK ist käuflich für 29,99 Euro zu erwerben: Am KCK-Verkaufsstand bei den Club-Sitzungen, postalisch bei: Verlag BOD, Books on Demand GmbH, In den Tarpen 42, 22848 Norderstedt und in allen Buchhandlungen bundesweit.

Veranstaltungen 2027

Kurfürstliches Schloss, Mainz

- Mittwoch, 13.01.2027
KCK-Meedscher-Sitzung

Bürgerhaus Mainz-Kastel

- Freitag, 08.01.2027
1. Nachthemdensitzung
- Samstag, 09.01.2027
2. Nachthemdensitzung

Rheingoldhalle, Gutenbergsaal, Mainz

- Samstag, 16.01.2027
1. Fremdensitzung
- Sonntag, 24.01.2027
2. Fremdensitzung
- Samstag, 30.01.2027
Korz und gut

Marita
Südhessen

Der neue Dienstagabend bei der Tanzsportabteilung der SKG

Die Sommerhitze mit immer neuen Rekordtemperaturen ist vorbei. Der Herbst steht vor der Tür und das bedeutet, dass sportliche Aktivitäten wieder in den Vordergrund treten.

Dabei muss es nicht unbedingt das Fitnessstudio oder die Joggingstrecke sein.

Wie wäre es da mal mit einem neuen Tanzkurs?

Da hätten wir, die Tanzsportabteilung der SKG Bauschheim, einen großartigen Vorschlag für euch.

„YOUR CHANCE TO DANCE - Tanzspaß für alle!“ heißt unser neues Angebot für Tanzbegeisterte oder solche, die es werden wollen.

Wir tanzen hier internationale Folk dances, Das können Kreistänze,

Rounds, Contras, höfische Tänze usw. sein. Jeder Tanz wird vorher erklärt. Vorkenntnisse sind daher nicht erforderlich.

Alle Altersstufen sind willkommen. Das neue Angebot richtet sich gleichermaßen an Singles und Paare.

Los geht es mit zwei kostenlosen Schnupperabenden am 13.10. und 20.10., jeweils von 19.30 bis 21.00 im Gemeindesaal der Wichern-Gemeinde in Rüsselsheim, Godesberger Straße 34.

Also, einfach vorbeikommen und Spaß haben, bei beschwingter Musik und netten Leuten.

Anmeldung und weitere Infos: tanzen@skg-bauschheim.de Stefan Lankuttis, Tel. 0157 72708861

YOUR CHANCE TO DANCE!
Tanzspaß für alle!
INTERNATIONALE FOLK DANCES

- Für Singles und Paare
- Alle Altersgruppen willkommen
- Keine Vorkenntnisse erforderlich
- Freude an Musik, Bewegung und Gemeinschaft

TERMINE
13.10.2026 und 20.10.2026
19:30 – 21:00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT
SKG Bauschheim e.V.
Godesberger Str. 34
65428 Rüsselsheim

ANMELDUNG & INFORMATIONEN
01577 2708861
tanzen@skg-bauschheim.de

Eine Veranstaltung des SKG Bauschheim e.V.
Komm vorbei und tanz mit uns - wir freuen uns auf Dich!

RATGEBER GESUNDHEIT

SERIE: UNSERE AUGEN

ANZEIGE

Augentraining: Fünf Minuten, die den Unterschied machen

Die Augenmuskeln lassen sich trainieren wie jeder andere Muskel — ganz ohne Geräte. Warum kurze Übungspausen müden Bildschirm-Augen guttun und welche Nährstoffbasis dazugehört.

Wer stundenlang auf Bildschirme blickt, hält seine Augenmuskeln in einer Dauerhaltung: Der Fokus klebt auf derselben Nähe, das Blinzeln wird seltener, die Augen trocknen aus und ermüden. Sechs äußere Muskeln bewegen jeden Augapfel, ein innerer Ringmuskel formt die Linse — und wie jede Muskulatur reagieren sie auf einseitige Belastung mit Verspannung.

Gezieltes Training hält dagegen: Schon wenige Minuten mehrmals täglich aktivieren die Muskeln und entlasten das Sehsystem — am Schreibtisch, im Zug oder zu Hause.



„Mein 5-Minuten-Augen-Workout ersetzt inzwischen die dritte Kaffeepause. Übungen plus Kapsel — die Kombination macht's!“

Werner M. (58), Architekt ★★★★★

Das 5-Minuten-Programm



Richtungs-Scan: langsam nach oben, unten, links, rechts und diagonal blicken.



Fokuswechsel: abwechselnd Daumen und Horizont fixieren.



Palming: Handflächen auf die Augen legen, ohne Druck.



Augen-Acht: mit dem Blick eine liegende Acht nachfahren.

Wie oft? Mehrmals täglich wenige Minuten. Wichtig: kein Training bei Netzhautablösung oder in den ersten sechs Monaten nach einer Augen-OP.

Die Nährstoffbasis

Übungen entspannen — ersetzen aber keine Nährstoffe. Anthocyane aus wilden Heidelbeeren, traditionell zur Unterstützung der Sehkraft geschätzt, liefert der Wild-Heidelbeer-Extrakt von Heilnatura konzentriert: 250 mg pro Tagesdosis aus vollreifen skandinavischen Wildfrüchten, vegan und laborgeprüft.



HEILNATURA Wild-Heidelbeer-Extrakt

Neukunden erhalten 25 % Rabatt mit dem Gutscheincode **WILLKOMMEN** — QR-Code scannen oder „Heilnatura Heidelbeeren“ googeln und den Code im Warenkorb eingeben. www.heilnatura.de

Nahrungsergänzungsmittel. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung.





Galerie Flörsheim



Die Experten sind wieder da!



GÜLTIG AB HEUTE BIS 26.09.2026

AB JETZT SIND WIR IMMER FÜR SIE DA

Hochwertiges Porzellan bis zu 4000€

Ankauf:
Gold, Silber, Feingold, Altgold, Zahngold, Bronze, Diamanten, Brillanten, Münzen, Bernstein, Bruchgold, Luxusuhren, Taschenuhren, Goldbarren, Antiquitäten, Modeschmuck, alte Gitarren & Musikinstrumente, Lederjacken, alte Gaderoben, und vieles mehr...

Zahngold



Alle Art von Puppen bis 4000€



SILBER KERZEN-STÄNDER

BIS ZU 3.000€



SCHREIBMASCHINEN BIS ZU 450,-€

LEDERJACKEN BIS ZU 800,-€



ZINN ALLER ART



Ankauf von Münzen!



Hummel Figuren bis zu 320€

Telefonisch erreichbar von Montag - Sonntag von 8:00 - 22:00 Uhr

Wir bitten Sie Ihren Ladenbesuch telefonisch vorher anzukündigen, da wir oft im Außendienst sind.

Tel.: 06145 - 58 70 417
Mobil: 0163 - 48 37 018
Grabenstr. 2 • 65439 Flörsheim

Wir kaufen auch Ihren Modeschmuck & Zahngold!



Wir zahlen aktuell

140,00€

pro Gramm Gold

für Antikgoldschmuck



Wir zahlen sofort den ermittelten Wert in Bargeld aus!

AB JETZT MACHEN WIR AUCH HAUSHALTAUFLÖSUNGEN!



Telefonisch erreichbar von Montag - Sonntag von 8:00 - 22:00 Uhr

Wir machen auch sonntags kostenlose Hausbesuche!

Grabenstr. 2 - 65439 Flörsheim

Nutzen Sie die einmalige Gelegenheit! Wir beraten Sie kostenlos und unverbindlich!

GÜLTIG AB HEUTE BIS 26.09.2026

ANKAUF VON

ZAHNGOLD, ZINN, PUPPEN, ANKAUF VON ALT- & BRUCHGOLD, KRÜGE, BLEI-KRISTALL, BILDER, PERÜCKEN, FERNGLÄSER, MODESCHMUCK, SILBER, PELZE, LEDERJACKEN, MILITARIA, SILBERBESTECK, GOLDSCHMUCK, MÜNZEN, BERNSTEINSCHMUCK, TEPPICHE, GLÄSER, ORDEN, HANDTASCHEN, NÄHMASCHINEN, PORZELLAN, UHREN, MÖBEL, GARDINEN, GOBELIN, SPIELZEUGE, EISENBAHN, STEIFFBÄREN, POSTKARTEN UND GARDEROBEN, TRÖDEL, HAUSHALTAUFLÖSUNGEN UND VIELES MEHR

Diese Pflanzen machen den Boden fit

Wie Hülsenfrüchte zu einer nachhaltigen Landwirtschaft beitragen können

DJD | Ackerbohnen, Körnererbsen, Süßlupinen und Sojabohnen liefern hochwertiges pflanzliches Eiweiß und Ballaststoffe. Doch ihr Potenzial reicht weit über den Teller hinaus: Auf dem Acker fördern sie die Bodenfruchtbarkeit, unterstützen den Humusaufbau und stärken die Biodiversität. Zudem sorgen die vier Kulturen für mehr Vielfalt in der Fruchtfolge und tragen dazu bei, landwirtschaftliche Systeme langfristig widerstandsfähiger zu machen.

Struktur und Fruchtbarkeit der Böden werden verbessert

Entscheidend ist dabei, was sich an den Wurzeln der Körnerleguminosen abspielt. Denn die Pflanzen leben in Symbiose mit sogenannten Knöllchenbakterien, die Stickstoff aus der Bodenluft binden und für die Pflanze verfügbar machen. Weil die Pflanzen so ihren Stickstoffbedarf selbst decken, wird eine Düngung überflüssig. Ein Teil des gebundenen Stickstoffs verbleibt nach der Ernte über die Ernte- und Wur-



zelreste auf dem Feld und kommt ebenfalls den nachfolgenden Kulturen zugute. Gleichzeitig lockern die tief reichenden Wurzeln den Boden und verbessern dessen Struktur. Wasser wird besser gespeichert, Trockenphasen und Erosion setzen den Flächen weniger zu. Regenwürmer und Mikroorganismen profi-

Hülsenfrüchte sind ein wichtiger Bestandteil abwechslungsreicher Fruchtfolgen und tragen so zum Erhalt der Bodenfruchtbarkeit bei.

Foto: DJD/UFOP/Daniel Schneider

tieren von den verbesserten Bedingungen und stärken die natürliche Bodenfruchtbarkeit. Das Resultat ist ein lebendiger Boden, der langfristig auch zur Kohlenstoffspeicherung beiträgt.

Fruchtfolgen fördern die Bodengesundheit

Ackerbohnen, Körnererbsen, Süßlupinen und Sojabohnen sorgen für mehr Vielfalt auf dem Acker. Als Bestandteil abwechslungsreicher Fruchtfolgen tragen sie dazu bei, die Bodenfruchtbarkeit zu erhöhen. Wer zu Hülsenfrüchten aus europäischem Anbau greift, stärkt regionale Wertschöpfungsketten und den Anbau von Kulturen, die die Bodengesundheit fördern. Zugleich liefern Ackerbohnen, Körnererbsen, Süßlupinen und Sojabohnen hochwertiges pflanzliches Eiweiß und Ballaststoffe. Unter www.dieviervonhier.eu finden sich mehr Informationen, Tipps zur Zubereitung in der heimischen Küche sowie eine Rezeptbroschüre zum Download.

Sudoku | Rätsel

	9		6	3				
5			9			1	3	
						9		2
6			2	9	7			1
3			5	1	6			8
9		8						
	2	1			4			5
				8	9		6	

4				8		7	1	
			9		1			3
	9							2
		7	6	9		3		
	1						4	
		3		5	4	8		
9							5	
6			7		5			
	5	4		6				8

Auflösungen der KW 37

1	9	8	3	4	7	6	5	2
2	6	7	1	9	5	8	4	3
4	3	5	6	2	8	7	1	9
6	5	3	9	8	2	1	7	4
9	4	1	7	5	6	2	3	8
8	7	2	4	1	3	5	9	6
7	8	6	5	3	4	9	2	1
5	1	4	2	6	9	3	8	7
3	2	9	8	7	1	4	6	5

5	8	1	7	9	3	4	2	6
7	9	2	1	4	6	3	8	5
4	3	6	5	8	2	9	7	1
9	1	5	6	3	8	7	4	2
2	6	4	9	7	1	5	3	8
8	7	3	4	2	5	6	1	9
3	2	9	8	5	7	1	6	4
1	4	7	2	6	9	8	5	3
6	5	8	3	1	4	2	9	7

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



brei- förmige Speise	Mehr- fachge- schwister			jap. Eifen- beindose	norddt. Land- schaft	Segel- stange	bibli- scher König	Schiffs- bau- anlage	Software- nutzer	un- gleich- mäßig	Autor von 'Nora'	auffällig, werbe- wirksam	Substanz der Gene (Abk.)	Anreiz	Kfz-Z. Güters- loh	
lang- weilig			12								Gesamt- heit des Wissens					
fl.				Süd- europäer				9			Frauen- kurz- name	Furcht				
Strom zur Nordsee		Polster- material							hervor- ragend, prächtig	undichte Stellen am Schiff				Garten- gerät	englisch: bei	
deutsche Vorsilbe: schnell				franzö- sisch: Insel			Fremd- wortteil: halb	Saatgut				antikes Schreib- gerät	Riesen- laufvogel			
fl.				dt. Uni- versitäts- stadt		Hptst. S- Koreas				ein Fest begehen		schott. Adelsge- schlecht				
nicht viel	eine Behörde	ein Mineral		Strand- wegerich				große Leute	her- stellen				4		ver- muten	
Haupt- stadt Iraks						Körper- stellung		Hanf- abfall			Vorname der Ullmann		US- Filmstar	Füllwort im Rede- fluss		
fl.				Delin- quent		Gottes- dienst- ordnung			2			Tierkreis- zeichen	Rufname Connerys			
Kur- gebühr			Südost- asiat				Internet (Kw.)			frz. Mode- schöpfer	anleiten, leiten	6				
mit Garn befesti- gen			8					dt. Re- gisseur †	Erfinder des Lauftrads				Kenntnis	lauter Anruf		
Musik ab- mischen					Meeres- raub- fische		Staat in West- afrika				Körper- bau	Frage- wort (4. Fall)			Männer- name	
fl.				'Erwach- sene' bei Kindern	hierher				Entwick- lungsab- schnitte	Winter- sport- gerät			Sohn Noahs			
dt. Kom- ponist †	poetisch: Getränk	voll- bracht, fertig				1	weib- liches 'Gautier'	künstl. Körper- glied						Stern im 'Wal- fisch'		
früheres Druck- maß					Karbol- säure	Hirsch- tier				Vorname der West †		Lenk- beil	ägypt. Ernte- gott	10		
jüdi- sches Fest		unter- gehen		Ange- stellte				11			Stadt im Tschad	greisen- haft			US- Bundes- staat	
fl.					Geröll- wüste				durch- einander	lat.: Licht			österr. Maler † 1966	hinteres Autoteil		
Gelege ausbrüten						elektron- ischer Fühler		Tuch- macher				dürrtig (ugs.)	König Saudi- Arabien			
fl.	5			Ebene im Libanon (Al ...)	Sitz- streik (engl.)					auf- wärts	Denk- schrift (Kw.)			babylo- nische Gottheit		
ein Haut- aus- schlag	eine Chemie- faser		Kurort in Südtirol					Märchen- figur		aus- dauernd						
leicht schwach- sinnig					med.: Muskul- störung	Kiefern- art				See in d. Türkei			ägypt. Baum- wolle			
fl.			Spring- reitbahn		Zu- flucht- ort			latei- nisch: Kunst				Heil- pflanze				
afrik. Volk		seel- sorge- risch							Luft- reifen	Ritter der Artus- sage						
Vorname der Gardner				deutsche Vorsilbe			dt. Arbei- terführer †	Hotel- diener								
fl.					Frauen- kurz- name	zwei- jährlich										
Wortteil: inner- halb	Kurzform von Elisabeth	serb. Lyriker †		stechen (ugs.)				Male- diven- insel		Kfz-Z. Wies- baden						
Ära						englisch: uns	nichts Böses									
frz. Män- nername				Wortteil: Ohr	europ. Fußball- bund			musika- lischer Halbton								
Nach- komme										kurz für: eine						
englisch: Osten, östlich																
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Kostheimer Gesangverein Harmonie präsentiert „Melodien, die verbinden“

KOSTHEIM. Musik verbindet Menschen, Generationen und Kulturen. Unter diesem Leitgedanken lädt der Gesangverein Harmonie Kostheim am Samstag, 26. September 2026, um 17 Uhr zu seinem Konzert „Melodien, die verbinden“ in das Kostheimer Bürgerhaus ein.

Mit freundlicher Unterstützung der Landeshauptstadt Wiesbaden präsentiert der traditionsreiche Gesangverein ein abwechslungsreiches und anspruchsvolles musikalisches Programm. Die Gesamtleitung liegt in den Händen von Istvan Balota. Am Flügel begleitet Marika Dzhaiani das Konzert, durch das Bardo Frosch als Moderator führen wird.

Die Besucherinnen und Besucher dürfen sich auf bekannte und stimmungsvolle Lieder sowie besondere musikalische Momente freuen. Für zusätzliche klangliche Vielfalt sorgt das Mainzer „Klangkartell“ mit sei-

nen blasmusikalischen Einlagen. So entsteht ein abwechslungsreicher Konzertabend, bei dem Chormusik und Blasmusik auf besondere Weise miteinander verbunden werden. Der Gesangverein Harmonie freut sich darauf, gemeinsam mit seinem Publikum einen musikalischen Abend voller schöner Melodien, Begegnungen und guter Stimmung zu erleben.

Konzert „Melodien, die verbinden“
Samstag, 26. September 2026, 17 Uhr
Kostheimer Bürgerhaus

Eintrittskarten sind im Vorverkauf erhältlich bei:
Elke Lustenberger, Tel. 06134 62153
Marliese Vogler, Tel. 06134 22453
E-Mail: info@gv-harmonie-1854.de
Karten sind außerdem an der Abendkasse erhältlich.

Von Herbert Fostel

Vertrauen ist gut, prüfen noch besser

Beim Autokauf mit einem Gebrauchtwagen-Zertifikat auf Nummer sicher gehen

DJD | Über 6,5 Millionen gebrauchte Pkw wechselten im Jahr 2025 deutschlandweit ihre Besitzer, berichtet das Kraftfahrtbundesamt. Damit ist der Gebrauchtwagenmarkt im Vergleich zum Neuwagenmarkt mehr als doppelt so groß. Wie können Kaufinteressenten beurteilen, ob das Auto der Wahl hält, was der Verkäufer verspricht? Ein frisch polierter Lack oder ein gesaugter Innenraum verraten wenig über den Zustand der Technik. Beim privaten Autokauf zählen oft das Bauchgefühl sowie die Angaben des Verkäufers. Beides kann trügerisch sein. Ein zurückgedrehter Tacho, ein verschwiegener Unfall oder eine schwächelnde Batterie zeigen sich bei der Probefahrt selten.

Unabhängige Beurteilung des Fahrzeugzustands

Fachleute raten deshalb dazu, den Zustand des Wunschfahrzeugs vor

dem Kauf in einer Werkstatt überprüfen und schriftlich bescheinigen zu lassen. Neben dem allgemeinen Zustand von Motor, Beleuchtung, Bremsen und Co. sind dabei insbesondere Fehlermeldungen, die in den Steuergeräten des Fahrzeugs gespeichert sind, von entscheidender Bedeutung. Deshalb beruht etwa das Bosch Gebrauchtwagenzertifikat auf einer softwarebasierten und herstellerunabhängigen Bewertung. Über die Diagnoseschnittstelle werden gespeicherte Daten ausgelesen und in einem Bericht zusammengeführt. Besonders im Fokus stehen dabei gespeicherte Unfälle, Hinweise auf eine mögliche Manipulation des Kilometerstandes, aktuelle Fehlercodes sowie ein womöglich überfälliger Service. Von diesem Vorgehen profitieren private Käufer und Verkäufer gleichermaßen: Wer den Zustand des Gebrauchten schwarz auf weiß in der Hand hält, kauft mit deutlich geringerem Risiko. Der Anbieter eines gepflegten Wagens wiederum gewinnt ein Argument für die Verkaufsgespräche.

Batteriezustand bei Stromern und Hybridautos besonders wichtig

Mit dem wachsenden Markt für gebrauchte Elektroautos und Hybridmodelle rückt zudem der Gesundheitszustand der Hochvoltbatterie in den Mittelpunkt. Schließlich ist die Antriebsbatterie das teuerste Bauteil im Wagen, ihr Zustand beeinflusst sowohl die Reichweite als auch den Restwert. „Erst das Auslesen der gespeicherten Daten macht sichtbar, wie es um die Antriebsbatterie bestellt ist. Wer diese Information vor dem Kauf kennt, verhandelt auf Augenhöhe“, erklärt dazu Bosch-Experte Markus Baier. Der Ablauf für das Gebrauchtwagenzertifikat ist unkompliziert: Das Fahrzeug wird in der Werkstatt mit dem Diagnosegerät verbunden, die Informationen werden aufbereitet, schon kurze Zeit später liegt das Zertifikat mit den individuellen Daten vor.

Unter www.boschcarservice.com/de etwa lassen sich Werkstätten in der Nähe für eine gründliche Fahrzeugüberprüfung finden.

Hält der Gebrauchte wirklich, was der Verkäufer verspricht? Mit einem unabhängigen Zertifikat gehen Autokäufer auf Nummer sicher.

Foto: DJD/Robert Bosch



4.444. Filiale: Netto baut größtes Discount-Filialnetz Deutschlands weiter aus

Mit der Eröffnung seiner 4.444. Filiale erreicht Netto Marken-Discount einen weiteren Meilenstein und stärkt seine Position als Discounter mit dem größten Filialnetz in Deutschland. Der neue Standort in Bonn steht für die weitere Stärkung der wohnortnahen Nahversorgung.

Innovative Holzbauweise

Netto setzt dabei auf flexible Standortkonzepte, um sowohl in Städten als auch in ländlichen Regionen nah bei den Kundinnen und Kunden präsent zu sein. Die Jubiläumsfiliale wurde in modularer Holzbauweise errichtet: Das innovative Konzept ermöglicht

eine anpassungsfähige Nutzung und bietet Perspektiven für die langfristige Entwicklung von Standorten.

Mit 4.444 Filialen und über 5.000 Artikeln im Sortiment verbindet Netto die größte Lebensmittelauswahl im Discount mit günstigen Preisen. Jede Woche

nutzen rund 21,5 Millionen Kundinnen und Kunden das Angebot des Discounters.

Attraktive Jubiläumsangebote

Anlässlich des Filialjubiläums startet Netto im September die bundesweite Kampagne „Spar ganz nah“. Im Mittelpunkt stehen Jubiläumsangebote, die in allen Filialen bundesweit erhältlich sind. Damit rückt der Lebensmittelhändler einen der wichtigsten Kundenvorteile in den Fokus: die Kombination aus einer großen Produktauswahl und attraktiven Preisen direkt vor Ort.



ANZEIGE

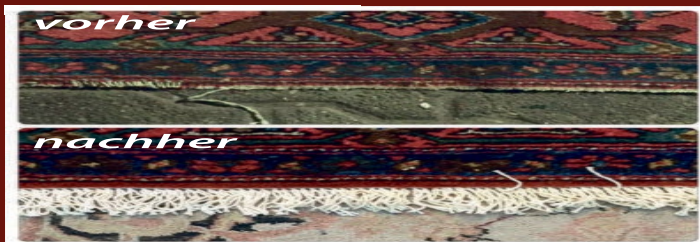


ab
5,90€
pro m²

TEPPICHWÄSCHEREI UND REPARATUR ALLER ART!!

!!! SOMMERAKTION !!!
2 TEPPICHE WASCHEN
UND NUR 1 BEZAHLEN

Gültig ab heute bis 26.09.2026



7 STUFEN EDELWÄSCHE

*Ausklopfen | Waschen | Desinfizierung | Imprägnierung
Mottenschutz | Glanzwäsche | Rückfettung*



UNSER LADENGESCHÄFT

Grabenstraße 2 - Flörsheim
Telefon 06145 5870417

telefonisch erreichbar von Montag-Sonntag von 8-22 Uhr
Termine und Ladenbesuche bitte immer vorher telefonisch ankündigen,
da wir die meiste Zeit außerhalb des Geschäfts unterwegs sind.
Kostenlose Hausbesuche!

Kaufe Damen- u. Herrenbekleidung von Kopf bis Fuß, auch Pelzmäntel u. Pelzjacken und Goldschmuck aller Art. Anrufen lohnt sich: 0174-8043973.

Seriöser Käufer sucht: Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Frau Friedrich kauft an Pelze & Zinn, Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Alt-/ Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perrücken, Schallplatten, Ferngläser, Teleskope, Krokotaschen, Puppen, Taschenuhren, Armbanduhren, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobel, Gardinen, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen, Möbel, Bücher, Atlaskarten, Pfeifen, Postkarten, Haushaltsauflösung. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös, 100% diskret, zahle alles bar vor Ort. Mo.-So. von 8.00-21.00, auch an Feiertagen. **Tel.: 069 - 34 87 58 42**

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Herr Kunzmann kauft an Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobel, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen. Auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++ Barabwicklung vor Ort +++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr **Tel.: 06104 / 98 79 935**

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger.
Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Wir kaufen Motorräder
Aller Marken, alle Modelle
Auch mit Mängeln, Unfall o. Standschaden

Zahle Höchstpreise!
Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 988

KAUFE ALLE WOHNMOBILE UND WOHNWAGEN

AUCH MIT MÄNGELN UND SCHÄDEN

ZAHLE BAR UND HÖCHSTPREISE!

0174 / 187 0081 • 06258 / 50 89 921

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise - sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.

24 Stunden erreichbar!

06157 / 91 68 006

0177 / 31 05 303

Herr Eiffler kauft an

Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobel, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung.

Zahle absolute Höchstpreise!
100% seriös und diskret!
+++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr

☎ 06105 / 9 67 60 55

FRAU MONIKA kauft an:

Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahn, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobel, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen.

Kostenlose Besichtigung und Wertschätzung +++ 100% seriös und diskret +++ Barabwicklung vor Ort. Mo - So von 08 - 21 Uhr
Tel.: 069 / 15 02 95 93

Ihr Profi rund ums Haus!

Gartenpflege, Reinigungsarbeiten, Pflaster-, Verputz- und Malerarbeiten. Zuverlässig, sauber und fair. Kostenlose Besichtigung & unverbindliches Angebot. **Anruf & WhatsApp: +49 172 6571980**

SIE sucht IHN

Marion, 68 J., bin eine gutauss., jung gebl. u. ehrl. Frau, die sehr viel Liebe zu geben hat, begabte Köchin u. sichere Autofahrerin. Möchten Sie auch nicht mehr abends alleine vor d. Fernseher diese negativen Nachrichten ertragen? Gem. könnten wir e. schönes Leben haben. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück **Tel. 0800-7774050**

Hübsche Brigitte, 77 Jahre, hier aus der Gegend (verwitwet), ich kann wunderbar haushalten u. kochen, mag die häusliche Gemütlichkeit u. gemeinsame Fernsehabende, suche auf diesem Weg einen guten Mann pv (Alter egal), am liebsten würde ich mit Ihnen zusammen leben. Darf ich Sie mit meinem Auto besuchen? Sie erreichen mich **Tel. 0151 - 62913874**

Gertraud, 70 J., kinderlose Witwe, eine attraktive Frau, mit Sonne im Herzen, blond, schlanke weibl. Figur, etwas vollbusig. Ich habe lange im medizinischen Bereich gearbeitet, da ich fast immer alleine bin, suche ich ernsthaft pv einen netten (gerne älteren) Mann, dem ich voll und ganz vertrauen kann, ich erwarte Ihren Anruf **Tel. 0151 - 62913878**

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT-WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

Beilagen-Hinweis

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

Aldi, Dehner, Edeka, Expert Klein, Getränke Gotta, Globus Baumarkt, HIT, JYSK, Kaufland, Küchen Aktuell, Lidl, Malteser Hausnotruf, Mister Lady, Netto, Nordsee, Norma, Penny, Toyota Autohaus Nix, XXXLutz, Zimmermann

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, **www.wm-aw.de Fa.**

Ankauf aller Art

Frau Bach kauft an:

Leder- und Lammfelljacken, Pelze, Nerze aller Art, Vorwerk-Staubsauger, Silber, Silberbesteck, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Uhren, Münzen, Musikinstrumente, Modelleisenbahn, Kleidung, Goldschläger, Tennisschläger, Schreib- u. Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Teppiche, Perücken, Krüge, Bernstein, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 -59772692

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de

Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 670.177

In der Rhein Main Verlags GmbH erscheinen wöchentlich: Odenwälder Journal, Münsterer Anzeiger, Eppertshausener Anzeiger, msh Mörfelden-Walldorf, msh Hattersheim/Kelsterbach, Rodgau Zeitung, Neues Heimatblatt Rödermark, Der Kurier Seligenstadt, msh Offenbach, msh Mühlheim, Neue Zeitung Obertshausen, Neue Zeitung Heusenstamm, msh Dietzenbach/Dreieich, msh Langen/Egelsbach, Der Iseborjer, Der Frankfurter sowie den Ausgaben des Combi Medien Verlages, des Verlagshaus Taunus Medien und des Hochtaunusverlages. Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Charlie – bereit für sein eigenes Zuhause!

TSV SELIGENSTADT | Das ist der kleine Charlie, er wurde im April 2025 geboren. Langsam wird es Zeit, dass er sein eigenes Zuhause findet. Er braucht Menschen, die sein Tempo respektieren und ihm die Möglichkeit geben, in Ruhe Vertrauen aufzubauen. Wenn er dann endlich angekommen ist, zeigt er deutlich, was für ein toller Kater in ihm steckt.

Ganz besonders schön wäre es, wenn seine Katzenfreundin Suri mit ihm gemeinsam umziehen dürfte. Die beiden verstehen sich gut und gemeinsam wäre der Start ins neue Leben natürlich beson-



CHARLIE

ders toll. Charlie wünscht sich Freigang in einer verkehrsberuhigten, sicheren Gegend.

Wenn Sie Charlie kennenlernen möchten oder Fragen haben, wenden Sie bitte an den Tierschutzverein Seligenstadt u.U. per Tel.: 06182-26626 ODER per Mail: info@tsvseligenstadt.de.

Sie können auch gerne direkt mit der Pflegestelle in Hainburg Kontakt aufnehmen: 0160 3274390 – telefonisch oder per Whatsapp. Dort kann Charlie auch besucht werden.

Foto: TSV

Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de

Leckereien aus dem Wald

Günstige und nachhaltige Ernährung:
So gelingt ein herbstliches Wald-Pesto



Wald-Pesto mit Bucheckern, Pilzen und Giersch ist ein herbstlicher Rezepttipp mit leckeren Zutaten aus dem Wald.

Foto: DJD/Kollaxo Markt und Medien/PEFC Deutschland

Herbstlicher Rezepttipp:
Wald-Pesto mit Bucheckern,
Pilzen und Giersch

Zutaten für 4 Personen:

40 g Bucheckern (oder Haselnüsse)
1 kleine Zwiebel
120 g frische Waldpilze, etwa Maronenröhrlinge (oder Kräuterseitlinge)
1 Handvoll Giersch-Blätter (oder 1/2 Bund glatte Petersilie)
ca. 50 ml Olivenöl
Salz und Pfeffer
80 g Parmesan (funktioniert vegan/laktosefrei auch ohne Käse)

Zubereitung: Bucheckern schälen und im Mörser fein mahlen. Zwiebel

schälen und fein würfeln. Pilze putzen und klein schneiden. Giersch waschen, trockenschütteln und fein hacken. Parmesan reiben. Zwiebelwürfel in etwas Olivenöl glasig dünsten. Pilze hinzugeben und garen. In zweiter Pfanne gemahlene Bucheckern fünf Minuten ohne Fett rösten. Dabei immer wieder durchschwenken. Geröstete Bucheckern zur Pilzmasse geben, gut durchmischen und kurz erhitzen. So viel Olivenöl hinzugeben, bis eine cremige Masse entsteht. Giersch und Parmesan unter die Pilzmasse heben. Mit Pfeffer und Salz abschmecken. Das fertige Pesto zu Pasta, Gnocchi oder Bratkartoffeln servieren.

(DJD)

TIERE DER WOCHE



Grafik: freepik



LASSE

HTB | Mit Lasse bekommt man einen richtigen Schatz. Er ist einfach freundlich zu jedem – dabei sein ist alles für ihn. Er würde gut in eine Familie passen – egal ob es dort Kinder, andere Hunde, ja sogar Katzen gibt.

Er ist geimpft, gechippt und kastriert.

Lasse ist 6 Jahre alt, ist 45 cm groß und wiegt 17 kg.

Foto: HTB

Hoffungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de
Tel. 06068-4785493
oder 0162-2939838

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de



„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

VEREIN für KREBSKRANKE und CHRONISCH KRANKE KINDER Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e.V.

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de



BAUHAUS®

Wenn's gut werden muss.

Grey Oak

Stück, je **69,-**

FibroTech Akustikpaneel 'Premium' z.B. 29077531

Black Oak oder Grey Oak, 2.440 x 605 x 22 mm, Kombination von Skandinavischem Design und guter Akustik, mit hochwertigen 13 mm starken Lamellen, MDF-Designstreifen versehen mit 1 mm unbehandeltem, astfreiem Holzturnier, Polyesterplatte aus 9 mm starkem recyceltem Kunststoff, für ein warmes und angenehmes Raumklima (1 m² = 46,75)

Black Oak

Angebot nur gültig bis 10.10.2026 in den Fachzentren Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange Vorrat reicht.

BAUHAUS

61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543
63457 Hanau, Edisonstraße 3

BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34277 Fuldabrück
BAUHAUS GmbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar, Sitz: Bohnenbergerstraße 17, 68219 Mannheim

Folgen Sie uns auf:

