

mein südhessen

6B

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!
www.rheinmainverlag.de

31. Januar 2026

Das Leben in und um Mainz-Kastel, -Kostheim, -Amöneburg, Hochheim und Flörsheim, Auflage 22.623

mein südhessen
auf Facebook



[www.facebook.com/
rheinmainverlag](http://www.facebook.com/rheinmainverlag)

mein südhessen
auf Instagram

[www.instagram.com/
rheinmainverlag](http://www.instagram.com/rheinmainverlag)

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



EGRO
Direktwerbung GmbH

**WIR SUCHEN
ZUSTELLER** (m/w/d)
(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:
06104 4970-90

zusteller@egro-direktwerbung.de



Der Bahnhof Atocha im Süden Madrids ist ein architektonisches Juwel aus dem Jahr 1851. Mehr auf Seite 2. Foto: DJD/Spanisches Fremdenverkehrsamt Berlin

Bahn frei für Spanien

Das Lieblingsreiseland der Deutschen lässt sich
entspannt mit dem Zug entdecken

Bahn frei für Spanien

Das Lieblingsreiseland der Deutschen lässt sich entspannt mit dem Zug entdecken

(DJD). Spanien ist nach der eigenen Heimat das zweitliebste Urlaubsland der Deutschen, wie die Deutsche Tourismusanalyse der Stiftung für Zukunftsfragen zeigt. Was viele nicht wissen: Spanien hat sich in den letzten Jahren zu einem echten Bahnreiseland entwickelt. Die Züge sind modern, komfortabel, zuverlässig und preiswert und machen das Reisen stressfrei und nachhaltig. Wir zeigen, welche Städte sich so unter anderem entdecken lassen.

Die spanische Eisenbahn

In Spanien ist es heute so einfach wie nie, mit dem Zug zu reisen. Urlauber haben dies vor allem der Liberalisierung des Eisenbahnmarkts zu verdanken, inzwischen fahren mehrere Anbieter auf denselben Strecken. Das hat die Preise deutlich gesenkt und macht das Reisen auf Hochgeschwindigkeitsstrecken oft um einiges günstiger als in anderen europäischen Ländern. Ist man in Madrid gelandet, gibt es zwei Möglichkeiten zum Starten: Den Bahnhof Puerta de Atocha-Almudena Grandes im Süden (kurz Atocha) und den Bahnhof Chamartín-Clara Campoamor (kurz Chamartín) im Norden. Von ihnen gehen die großen Bahnlinien Spaniens aus – und je nach Ziel wählt man den einen oder den anderen.



Die Basílica del Pilar in Zaragoza ist die größte und zugleich eine der wichtigsten Barockkirchen Spaniens.

Foto: DJD/Spanisches Fremdenverkehrsamt Berlin/Lorena Cirstea

Variante 1 ab Atocha

Wer nach Zaragoza oder in den Süden zu den andalusischen Städten Córdoba, Sevilla, Granada oder Málaga reisen möchte, startet vom Bahnhof Atocha, einem architektonischen Juwel aus dem Jahr 1851, das später modern erweitert wurde. Von hier ist man in etwas mehr als einer Stunde in Zaragoza. Dort kann man die Basilika del Pilar besuchen, bedeutende Beispiele der Mudéjar-Architektur betrachten und im Pablo Gargallo Museum die scheinbar aus Luft geformten Skulpturen entdecken.

Architekt Juan Navarro Baldeweg zu einer Zeitreise mit Funden aus Atapuerca einlädt. Auf derselben Strecke liegen León mit seiner berühmten gotischen Kathedrale und Palencia, eine Stadt, die mit einer außergewöhnlichen Dichte an romanischer Kunst beeindruckt. Für alle, die noch weiter in den Norden reisen möchten, ist Oviedo die richtige Wahl. Die Hauptstadt Asturiens verzaubert mit ihrem mittelalterlichen Altstadtkern und ihrer Gastronomie – von deftiger Fabada bis zur Sidra-Tradition.

Gut zu wissen

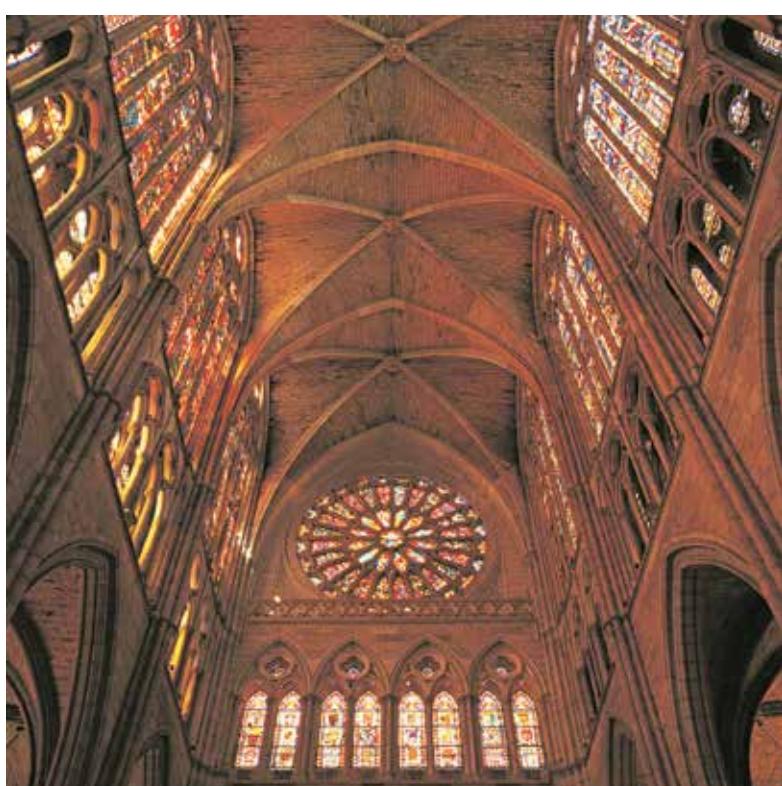
Variante 2 ab Chamartín

Um den Norden zu entdecken, geht es im Bahnhof Chamartín los. Von hier erreicht man in unter zwei Stunden Burgos, wo das Museo de la Evolución Humana von

Die gotische Kathedrale in León ist berühmt für ihre Glasfenster.

Foto: DJD/Spanisches Fremdenverkehrsamt Berlin

Vom Bahnhof Chamartín fahren auch viele Verbindungen ans Mittelmeer nach Valencia, wo die markante Ciudad de las Artes y las Ciencias steht. Hinzu kommen zahlreiche weitere größere und kleinere Destinationen. In welche anderen schmucken Orte die Züge fahren, kann man unter www.spain.info nachschauen. Tickets gibt es über Buchungsplattformen wie Omio oder Trainline.



Stromkosten sparen – ganz automatisch

Wie intelligente Energiemanagement-Systeme mehr aus PV-Anlage & Co. herausholen

(DJD). Moderne Energielösungen wie Photovoltaikanlagen, Batteriespeicher, Wärmepumpen und Wallboxen sind auf dem Vormarsch und in vielen Haushalten längst Realität. Das ist ein wichtiger Beitrag zur Energiewende und für den Klimaschutz. Doch diese Technologien können noch mehr: Sie bieten die Möglichkeit, sogenannte Flexibilitäten zu nutzen, also bestimmte Stromverbräuche zeitlich in Phasen geringerer Nachfrage und niedrigerer Netzlaster zu verschieben. Wer seinen Verbrauch intelligent managen lässt, trägt zur Energiewende bei und spart zudem bares Geld.

Den Stromverbrauch automatisch optimieren

Energie-Management Systeme für zu Hause (kurz: HEMS) übernehmen die Steuerung der Energielösungen automatisch und machen es damit besonders einfach, von Flexibilität zu profitieren – ganz ohne



Moderne Energielösungen dienen dazu, sogenannte Flexibilitäten zu nutzen und so bares Geld zu sparen.

Foto: DJD/E.ON/Getty Images/shapecharge

Komforteinbußen. So wird etwa beim modularen Energieservice E.ON Home Comfort das HEMS mit einem Stromtarif kombiniert,

um die Stromflüsse von Wärmepumpe, Wallbox und PV-Anlage mit Batteriespeicher vollautomatisch zu optimieren und die Stromkosten nachhaltig zu senken. All das passiert von selbst im Hintergrund: Kunden beziehen ihren Strom weiterhin verlässlich zu festen Preisen, während ihre Energielösungen für sie arbeiten. Das E-Auto wird nachts geladen, die Wärmepumpe läuft bevorzugt bei geringerer Auslastung des Energiesystems, und zwar ohne, dass die Raumtemperatur sinkt, und Solarstrom wird zur optimalen Zeit gespeichert.

So viel Sparpotenzial steckt im Haushalt

Für jede kompatible Energielösung, die mit dem Energiemanager verknüpft ist und intelligent gemanagt wird, verdienen die Nutzer einen Flexibilitätsbonus, der in der Jahresrechnung angerechnet wird, und senken damit ihre Energieko-

sten – ganz ohne Risiko. Durch diese Boni, die maximale Optimierung des Eigenverbrauchs von Solarstrom und reduzierte Netzentgelte lassen sich nach E.ON Berechnungen für eine vierköpfige Familie pro Jahr bis zu 990 Euro einsparen. Das System passt sich flexibel an die Bedürfnisse des Haushalts an. Neue Energielösungen können im Laufe der Zeit auf Wunsch ergänzt werden, und mit jeder Erweiterung steigen auch die Einsparmöglichkeiten und Boni. "Flexibilität unterstützt die Energiewende, bringt aber vor allem auch spürbare finanzielle Vorteile für unsere Kundinnen und Kunden, ohne dass sie ihren Alltag verändern müssen. Sie beziehen ihren Strom weiterhin verlässlich zu festen Kilowattstundenpreisen, während die Optimierung ihrer Energielösungen automatisch im Hintergrund erfolgt", fasst Martin Endress aus der Geschäftsführung von E.ON Deutschland die Vorteile zusammen.

So sicher ist das Trinkwasser aus der Leitung

Die wichtigsten Fragen und Antworten zur Trinkwasserqualität in Deutschland

(DJD). Immer wieder hört man von Medikamentenrückständen, Hormonen oder ganz allgemein von Schadstoffen in der Umwelt und damit auch in unseren Wasserressourcen. Manche Menschen greifen daher lieber zu Wasser aus Flaschen, statt es direkt aus der Leitung zu zapfen. Dabei gilt die Trinkwasserqualität in Deutschland als ausgezeichnet. Hier sind die wichtigsten Fragen und Antworten:

Wie und wo ist die Qualität des Trinkwassers geregt?

In Deutschland gibt es ein Gesetz, das die Voraussetzungen regelt, unter denen Trinkwasser verteilt werden darf. Es ist vor 50 Jahren in Kraft getreten und wird seither regelmäßig überprüft und bei Bedarf verschärft, zuletzt im Jahr 2023. In der Trinkwasserverordnung sind Grenzwerte festgeschrieben, die von allen Wasserversorgern eingehalten werden müssen und deren Unterschreitung sie regelmäßig nachweisen müssen. Diese Grenzwerte sind so angelegt, dass unsere



Wer ganz sichergehen möchte, immer bestes Trinkwasser zu erhalten, lässt das Wasser zunächst abfließen, bis es ganz kalt aus der Leitung kommt. Dann ist gewährleistet, dass es absolut frisch ist und nicht durch lange Standzeiten in der Hausinstallation an Qualität eingebüßt hat.

Foto: DJD/Forum Trinkwasser/show999 - stock.adobe.com

Gesundheit auch bei lebenslangem Trinken von Wasser aus der Leitung auf keinen Fall Schaden nimmt. Kontrolliert wird das von den Gesundheitsbehörden der Länder.

Können wasserfremde Stoffe gefährlich werden?

Was ist mit Stoffen, die noch nicht in dieser Verordnung aufgeführt sind? Können sie unbegrenzt im Trinkwasser enthalten sein? Dr. Stefan Koch vom Forum Trinkwasser: „Nein. Für potenziell ge-

sundheitsgefährdende Stoffe, für die ausführliche Studien und Bewertungen fehlen und die deshalb nicht mit einem Grenzwert in der Trinkwasserverordnung stehen, gilt ein Vorsorgewert oder gesundheitlicher Orientierungswert, der vom Umweltbundesamt bestimmt wird. In der Regel dürfen hier 0,1 Mikrogramm pro Liter Trinkwasser, also ein tausendstel Gramm, nicht überschritten werden.“ Wenn man also, wie von Ernährungswissenschaftlern empfohlen, zwei Liter Leitungswasser am Tag trinkt,

dann ist es möglich, dass man dabei auch Spuren wasserfremder Stoffe zu sich nimmt. „Die Konzentration ist jedoch so gering, dass diese gesundheitlich nicht von Bedeutung sind“, betont Dr. Stefan Koch.

Wie kann man ganz sichergehen, immer bestes Trinkwasser zu erhalten?

In Deutschland kann man also jederzeit bedenkenlos Wasser aus der Leitung trinken und zur Zubereitung von Speisen verwenden. Sollte ein Wasserversorger wegen eines Rohrbruchs oder Reparaturen die hohe Qualität nicht sicherstellen können, wird er von dem Genuss des Wassers abraten und ein vorübergehendes Abkochgebot aussprechen. „Wer ganz sichergehen möchte, immer bestes Trinkwasser zu erhalten, lässt das Wasser zunächst abfließen, bis es ganz kalt aus der Leitung kommt. Dann ist gewährleistet, dass es absolut frisch ist und nicht durch lange Standzeiten in der Hausinstallation an Qualität eingebüßt hat“, rät Dr. Stefan Koch.



Gold- & Antiquitätenankauf Flörsheim



AB HEUTE BIS 07.02.2026

WIR WANDELN IHR GOLD IN GELD UM!

ANKAUF VON

**Gold, Silber, Feingold, Altgold, Zahngold, Bronze,
Diamanten, Brillanten, Münzen, Bernstein,
Luxusuhren, Taschenuhren, Goldbarren, Antiquitäten,
Modeschmuck, alte Gitarren & Musikinstrumente
Lederjacken, und vieles mehr...**



Wir zahlen aktuell
155,00€
pro Gramm Gold

**WIR KAUFEN ALLE
ART VON SCHMUCK
AUCH MODESCHMUCK**

- Kostenlose Begutachtung (auch vor Ort)
- Bewertung Ihres Schmuckstücks
- kostenlose Hausbesuche
- profitieren Sie durch den aktuellen hohen Goldkurs



Zahngold



Pelze bis zu
3.500€



Hochwertiges
Porzellan
bis zu 4000€



Alle Art von
Puppen
bis zu 1.500€

Lederjacken
bis zu 900€

**Telefonisch erreichbar von
Montag - Sonntag von 8:00 - 22:00 Uhr**

*Wir bitten Sie Ihren Ladenbesuch
telefonisch vorher anzukündigen, da wir
oft im Außendienst sind.*

Grabenstr. 2 • 65439 Flörsheim
Tel.: 06145 - 58 70 417
Mobil: 0163 - 48 37 018

Mehr Behaglichkeit und langfristig weniger Kosten

Warum sich Dämmmaßnahmen im Eigenheim fast immer lohnen



(DJD). Zu komplex, zu teuer, zu aufwendig: Viele Eigentümer fragen sich, ob Maßnahmen zur Verbesserung der Energieeffizienz ihrer Wohnimmobilie überhaupt notwendig sind. Gerade bei unsanierten Bestandsgebäuden lautet die Antwort in fast allen Fällen: ja. Denn hier liegen angesichts steigender Energiekosten oft ungenutzte Sparpotenziale, die sich mit überschaubarem Aufwand erschließen lassen. Eine gut ausgeführte Dämmung etwa mit Mineralwolle (Glas- oder Steinwolle) sorgt für gleichmäßige Temperaturen, reduziert Zugluft und verbessert damit das Raumklima spürbar. Wohn- und Arbeitsräume fühlen sich behaglicher an – ob bei winterlicher Kälte oder sommerlicher Hitze.



Kurz gefasst:

Zu komplex, zu teuer, zu aufwendig: Viele Eigentümer stellen sich die Frage, ob Maßnahmen zur Verbesserung der Energieeffizienz ihrer Wohnimmobilie notwendig sind. Gerade bei unsanierten Bestandsgebäuden lautet die Antwort in fast allen Fällen: ja. Eine gut ausgeführte Dämmung wie mit Mineralwolle (Glas- oder Steinwolle) sorgt für gleichmäßige Temperaturen, reduziert Zugluft, verbessert damit das Raumklima spürbar – und senkt vor allem die Energiekosten.

Mehr Infos, auch zu Fördermöglichkeiten, gibt es etwa unter www.der-daemmstoff.de. Besonders wirkungsvoll sind Dämmmaßnahmen am Dach und an der Fassade, da hier ein Großteil der Wärmeverluste entsteht. Aber auch kleinere Maßnahmen wie die Dämmung von Kellerdecke oder Heizungsrohren können Energieverluste effizient reduzieren.

Große Wirkung durch Dach- und Fassadendämmung

Besonders wirkungsvoll sind Dämmmaßnahmen am Dach und an der Fassade, da hier ein Großteil der Wärmeverluste entsteht. Ist der Dachraum nicht beheizt oder unbewohnt, bietet sich meist die Dämmung des Dachbodens, also der obersten Geschossdecke, an. Diese Maßnahme ist vergleichsweise einfach umzusetzen und erzielt hohe Energieeinsparungen. Mehr Infos gibt es zum Beispiel unter [der-daemmstoff.de. Soll das Dach selbst gedämmt werden, kommen je nach Aufbau und abhängig von der Nutzung des Dachraums eine Zwischensparren-, Untersparren- oder Aufsparrendämmung infrage. Neben dem Dach spielt die Fassade eine zentrale Rolle für die Energieeffizienz eines Gebäudes. Über ungedämmte Außenwände entweicht kontinuierlich Wärme, was sich sowohl auf den Energieverbrauch als auch das Raumklima auswirkt. Eine Fassadendämmung – per Kerndämmung, Wärmedämmver-](http://www.d</p>
</div>
<div data-bbox=)

Wer sein Zuhause Schritt für Schritt energetisch verbessert, entscheidet sich bewusst für mehr Komfort, eine bessere Planbarkeit der Kosten und nicht zuletzt für ein gutes Wohngefühl.

Foto: DJD/FMI/Getty Images/urbazon media

bundssystem oder vorgehängter hinterlüfteter Fassade – reduziert diese Verluste deutlich.

Kleine Schritte, die sofort spürbar sind

Die Dämmung der Kellerdecke kann für wärmere Fußböden im Erdgeschoss sorgen. Auch durch die Dämmung von Heizungsrohren und Warmwasserleitungen sind mit relativ geringem Aufwand Energieverluste reduzierbar. Mineralische Dämmstoffe wie Glas- oder Steinwolle eignen sich dafür gut: Sie lassen sich flexibel und itzenlos verarbeiten, leicht zuschneiden und damit auch in Ecken, Nischen oder an schwer zugänglichen Stellen einsetzen. Wegen ihrer schallschützenden Eigenschaften tragen sie zudem zu einem ruhigeren Wohnumfeld bei und erhöhen als nicht-brennbare Baustoffe die Sicherheit.

Fördermöglichkeiten nutzen

Über die Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG) etwa können Dämmmaßnahmen bezuschusst oder über zinsgünstige Kredite finanziert werden. Alternativ bietet die steuerliche Förderung die Option, einen Teil der Kosten über mehrere Jahre abzusetzen. Eine fachliche Beratung durch einen Energieeffizienz-Experten hilft, die Sanierung zu planen und passende Förderwege zu finden.

Nicht nur sauber, sondern auch glücklich

Aktuelle Studie: Putzen trägt zum Wohlbefinden und mehr Zufriedenheit bei

(DJD-K). Was für manche nur eine lästige Pflicht darstellt, ist für viele andere ein Weg zu mehr Wohlbefinden und innerer Balance: Sauber machen löst Stress und sorgt für mehr Zufriedenheit im Alltag. Zu dieser Erkenntnis kommt die aktuelle internationale Putzstudie von Kärcher, die Gewohnheiten und das Putzverhalten in zehn Ländern beleuchtet. Die Ergebnisse zeigen: mehr Zufriedenheit und überraschend wenig Streit ums Sauber machen.

Deutsche tanken Energie beim Sauber machen

Putzen ist für viele Deutsche laut der Studienergebnisse ein effektiver Stresskiller und sorgt für mentale Klarheit: 80 Prozent der Befragten fühlen sich in einem sauberen Zuhause ausgeglichener und klarer im Kopf, 73 Prozent sind motivierter und energiegeladener. Das gute Gefühl, etwas geschafft zu haben, wiegt dabei am stärksten: 83



Prozent der Befragten geben dies als positive Auswirkung auf ihr persönliches Wohlbefinden an.

Hygiene dient der Gesundheitsprophylaxe

Sauberkeit hat neben der mentalen Komponente auch Auswirkungen auf die körperliche Gesundheit: 42 Prozent der Deutschen spüren durch Sauberkeit weniger Allergie-

meisten dabei auf klassische Routinen: Ein sauberes Bett ist mit 77 Prozent der Spitzensieger unter den Gesundheitsfaktoren. 71 Prozent fühlen sich in staubfreier Umgebung am wohlsten und gesündesten und mehr als jede zweite Person (55 Prozent) nennt frische Luft als wichtigen Faktor für Wohlbefinden und Gesundheit zu Hause.

Häusliche Harmonie beim Putzen

Überraschend ist das Ergebnis zur häuslichen Harmonie: Nur bei fünf Prozent der Deutschen sorgt das Thema Putzen regelmäßig für Konflikte in der Beziehung und nur vier Prozent geben an, ihren Partner wegen ungleicher Arbeitsverteilung weniger gern zu haben. Besonders auffällig: Im Alter wird weniger um die Hausarbeit gestritten. 16 Prozent der 18- bis 24-Jährigen, aber nur zwei Prozent der 55- bis 65-Jährigen nehmen die Reinigungsaufgaben als Anlass für einen Streit.

Sudoku | Rätsel

2				7	8			
	1	3			5			
	8	2			9			
		3		5				
6	4	1			2			
9	6							
3	9	8						
1		5	4					
6	4				3			

	4	7	6					
1		3						8
	2				1			
6		8	1			9		
5	8			7	1			
1	3	9			2			
	6			5				
3		2				7		
	5	7	3					

Auflösungen der KW 04

6	1	5	8	4	2	7	3	9
8	3	4	9	5	7	1	2	6
7	2	9	6	1	3	5	8	4
2	5	1	7	9	4	8	6	3
3	7	6	5	2	8	9	4	1
4	9	8	1	3	6	2	7	5
9	4	2	3	7	5	6	1	8
5	8	3	2	6	1	4	9	7
1	6	7	4	8	9	3	5	2

6	5	3	1	4	2	8	7	9
1	7	4	9	3	8	2	5	6
9	8	2	7	5	6	4	1	3
5	2	6	3	8	7	1	9	4
7	1	9	2	6	4	5	3	8
4	3	8	5	9	1	7	6	2
8	4	1	6	7	3	9	2	5
3	9	7	4	2	5	6	8	1
2	6	5	8	1	9	3	4	7

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen auf www.rheinmainverlag.de



www.rheinmainverlag.de

DIE UNFASSBAREN – Magic Comedy & Hypnose

Stell dir vor: Ein Magier und ein Hypnotiseur betreten die Bühne – das klingt bereits nach einem Abend voller Überraschungen. Ben David, der charismatische Draufgänger und Meister der Illusionen, trifft auf Christo, das zurückhaltende Multitalent, das mit seiner seriösen und zugleich faszinierenden Hypnose beeindruckt. Gemeinsam bringen sie ihre Leidenschaft für Magie, Hypnose und humorvolles Entertainment auf die Bühne und erschaffen eine Show, die ihresgleichen sucht.

Ihr brandneues Programm ist eine einzigartige Mischung aus magischer Illusion und hypnotischer Faszination – eine Kombination, die auf europäischen Bühnen ihresgleichen sucht. Inspiriert von Walt Disneys berühmtem Zitat „Wenn du es dir vorstellen kannst, ist es auch möglich“, zeigen die Unfassba-

ren, wie Gedanken unsere Realität formen können. Sie entführen das Publikum in eine Welt, in der das Unmögliche möglich wird.

Ben David sorgt für verblüffende magische Momente, die direkt im Publikum geschehen.

Christo demonstriert, wie Hypnose verborgene Fähigkeiten in jedem Menschen weckt, der sich ohne Angst auf das Abenteuer einlässt. Ihre Show ist eine explosive Mischung aus fantastischer Illusion und neu entdeckter Realität – auch wenn diese bislang tief im Unterbewusstsein verborgen war. Dabei bleibt eines sicher: Es gibt keine unangenehmen Nebenwirkungen – versprochen!

Interaktiv, multimedial und immer mit einem Augenzwinkern führen die beiden Künstler durch ihr außer-

DIE UNFASSBAREN

Mein Südhessen verlost
3 x 2 Tickets für den 09.03., um 19.00 Uhr
in Darmstadt!

Schreiben Sie eine E-Mail mit „DIE UNFASSBAREN“
bis zum 13.02.2026 an gewinnspiel@rheinmainverlag.de

Frau Friedrich
Seriöser Ankauf &
Haushaltsauflösungen

Wir kaufen wertvolle & alte Gegenstände – **diskret & fair**

Sie möchten Schmuck, Antiquitäten oder Sammlerstücke verkaufen?
Frau Friedrich ist Ihre erfahrene Ansprechpartnerin für den
seriösen Ankauf verschiedenster Wertgegenstände.

Wir kaufen u. a.:

- Gold & Silber (Altgold, Bruchgold, Zahngold)
- Goldschmuck, Modeschmuck, Bernstein, Korallen
- Münzen & Orden
- Pelze & Lederwaren (auch Krokotaschen)
- Ferngläser & Bleikristall
- Bilder & Figuren
- Perücken & Puppen
- & Modelleisenbahnen -
- Schallplatten, Musikinstrumente & Schreibmaschinen
- Gardinen, Gobelin, Möbel, Kleidung, Orden und vieles mehr

Haushaltsauflösungen

- Komplette Wohnungs- und Haushaltsauflösungen zuverlässig ✓ diskret
- Erreichbarkeit
- Montag – Sonntag: 8:00 – 20:30 Uhr
- Telefon: 069 / 34875842
- Kostenlose Beratung & Anfahrt
- Kostenlose Werteinschätzung
- Höchstpreise – faire Bezahlung
- 100 % seriös & diskret

gewöhnliches Event. Das Publikum wird nicht nur Zeuge der Show, sondern ist ein wesentlicher Teil davon. Jeden Abend schreiben die Unfassbaren ein neues Kapitel. Keine Show gleicht der vorherigen, denn DU wirst zum Star des Abends. Traust du dich, dich hypnotisieren zu lassen? Oder wirst du von Ben Davids Illusionen verzaubert?

Doch keine Sorge: Alles ist freiwillig. Bei den Unfassbaren gilt das Motto: Alles kann, nichts muss. Die einzigartige Dynamik zwischen Ben David und Christo macht jede Vorstellung zu einem unvergesslichen Erlebnis. Lass dich überraschen – und entdecke, was in dir steckt!

Foto: Niclas Mettendorf

VEREIN
für KREBSKRANKE und
CHRONISCH KRANKE
KINDER Darmstadt /
Rhein-Main-Neckar e.V.

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

Auf einem hohen Level lernen

Weiterbildungen auf Hochschulniveau genießen in der Arbeitswelt großes Ansehen

(DJD). Lebenslanges Lernen ist heute wichtiger denn je, um mit den rasanten Veränderungen in einer durch Digitalisierung geprägten Arbeitswelt Schritt zu halten. Mit gezielten Weiterbildungen kann man Wissen vertiefen, sich neue Kompetenzen aneignen und damit langfristig Karrierechancen sichern. Ein besonderes Ansehen und einen herausgehobenen Stellenwert auf dem Arbeitsmarkt genießen Weiterbildungen auf Hochschulniveau. Sie verbinden wissenschaftlich basiertes Fachwissen mit praxisrelevanten Kompetenzen, die unmittelbar im Berufsalltag angewendet werden können. Solche Qualifikationen bieten insbesondere Berufstätigen die Möglichkeit, sich gezielt und flexibel in einem bestimmten Fachbereich weiterzubilden – ohne ein komplettes Studium absolvieren zu müssen.

Maßgeschneiderte Weiterbildungen auf Hochschulniveau

An der Akademie der Privaten Hochschule Göttingen (PFH) beispielsweise kann man in zahlreichen Fernkursen im Selbststudium Wissen auf Hochschulniveau erwerben. Die Inhalte der Fernkurse stammen direkt aus den entsprechenden Bachelor- oder Master-Fernstudiengängen der niedersächsischen Hochschule. Die Ansprüche, Erwartungen und Bedürfnisse an eine Weiterbildung sind so vielfältig wie die Menschen, die sie nutzen. Manche möchten in einem Fernkurs ein Thema



vertiefen, andere sich gezielt weiterqualifizieren und dabei ECTS-Punkte für ein Studium sammeln. In Göttingen lassen sich die unterschiedlichen Angebote deshalb individuell zuschneiden. Zulassungsbeschränkungen gibt es nicht, die Weiterbildungen können jederzeit begonnen werden. Alle Informationen sowie eine Liste der Prüfungsorte in ganz Deutschland findet man unter www.pfh-akademie.de.

Breite Palette unterschiedlichster Angebote

Das inhaltliche Spektrum der angebotenen Kurse ist breit gefächert. Angefangen von Psychologie über Marketing und Vertrieb bis hin zum Projekt- und Prozessmanagement. Zum Referenten für Arbeitsrecht oder im Logistikmanagement kann man sich ebenso weiterbilden lassen wie zum



Kurz gefasst:

Weiterbildungen sind wichtiger denn je, um mit den rasanten Veränderungen in einer durch Digitalisierung geprägten Arbeitswelt Schritt zu halten. Ein besonderes Ansehen auf dem Arbeitsmarkt genießen Weiterbildungen auf Hochschulniveau. Sie verbinden wissenschaftlich basiertes Fachwissen mit praxisrelevanten Kompetenzen, die unmittelbar im Berufsalltag angewendet werden können.

An der Akademie der Privaten Hochschule Göttingen (PFH) etwa kann man in zahlreichen Fernkursen im Selbststudium Wissen auf Hochschulniveau erwerben. Die Inhalte stammen aus den entsprechenden Bachelor- oder Master-Fernstudiengängen der PFH. Zulassungsbeschränkungen gibt es nicht, die Weiterbildungen können jederzeit begonnen werden. Alle Infos stehen unter www.pfh-akademie.de.

Pre-Bachelor BWL. Hier werden Kenntnisse und Fähigkeiten im Umfang eines halben Bachelor-Studiengangs BWL vermittelt, die das Fundament für eine Karriere in Unternehmen und Non-Profit-Organisationen legen können und auch auf ein späteres Studium voll anrechenbar sind.

Mit Weiterbildungen auf Hochschulniveau kann man Wissen vertiefen, sich neue Kompetenzen aneignen und damit langfristig Karrierechancen sichern.

Foto: DJD/www.pfh.de/Getty Images/Rockaa



GEBIETSBETREUER (m/w/d)

Dafür sorgen wir:

- Lohnenden Nebenverdienst (auf geringfügiger, selbständiger Basis oder auch Teilzeit möglich)
- Dauerhafte Beschäftigung bei weitestgehend freier Zeiteinteilung
- Sicherheit eines zuverlässigen Arbeitgebers
- Solide Einarbeitung



Das bringen Sie mit:

- Mobilität mit eigenem PKW und Erreichbarkeit
- per Handy und Internet
- Freude am Umgang mit Jugendlichen
- Durchsetzungskraft

Können Sie sich vorstellen, die Verteilung unserer Zeitungen und Prospekte vor Ort zu organisieren? Sie führen Ihr eigenes Team meist aus jugendlichen Austrägern. Sie stellen ein, planen Urlaubsvertretungen, sind Ansprechpartner für Ihr Team und sorgen für die gleichbleibende, hohe Verteilqualität. Klingt das interessant? Eine Tätigkeit als Gebietsbetreuer bei der EGRO ist ideal für Rentner, Hausfrauen oder alle anderen, die ein Auto haben und sich angesprochen fühlen.

Bewerbung einfach an: daniele.dauria@egro-direktwerbung.de oder anrufen unter Tel.: 0 61 04 / 49 70-61
EGRO Direktwerbung GmbH
Bieberer Str. 137 | 63179 Obertshausen
Weitere Informationen unter: www.egro-direktwerbung.de

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

Seriöser Käufer sucht:
Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Sammlerin kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Leder- und Lammfelljacken, Perücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Altund Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Lederrund Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Zinn, Bücher, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 07:30-21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Herr Zeiß kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelini, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104 / 98 79 935

RheinMainVerlag

Herr Eiffler kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelini, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06105 / 9 67 60 55

Frau Friedrich sucht und kauft

Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelini, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr

Tel. 069 - 34 87 58 42

Frau Steinbach kauft an, Pelze und Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Schallplatten, Ferngläser, Krokotaschen, Puppen, Taschenuhren, Armbanduhren, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelini, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen, Gardinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösung, kostel. Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. ++ zahle absolute Höchstpreise ++ ++100% seriös, 100% diskret ++ zahle alles bar vor Ort +++ Mo.-So. von 8.00 - 21.00 Uhr, auch an Feiertagen ☎ 069 - 66 05 94 93

Ida kauft an: Pelze aller Art. Zahle bis zu 5000€. Lederjacken, Bilder, Bruchgold, Altgold, Zahngold, Bernstein, Ferngläser, Bleikristall, Tischdecken, Gardinen, Porzellan, Gold- u. Silbermünzen, Gemälde, Taschenuhren, Armbanduhren, Schmuck, Perlen, Briefmarken, Perücken, Figuren, Modeschmuck, Eisenbahnen, Schallplatten, Bücher, Silberbesteck, Vorhänge, Abendgarderobe, Teppiche, alte Möbel, Nähmaschine, Schreibmaschine, Puppen, Kleidung, Zinn, Orden, Gobelini, Messing, Bilder, Krüge, Krokotaschen, Markentaschen. Kostenlose Hausbesuche und kostenlose Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo-So 7-20 Uhr erreichbar 0178/46 12 931

Kaue Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.

24 Stunden erreichbar!

**06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303**

► SIE sucht IHN

Christine, 68 J., bin Witwe, schön u. jugendlich (ohne Anhang), ich bin sehr vielseitig, häuslich, romantisch u. treu, ich mag alte Schlager u. gemütliche Fernsehabende, ich habe lange im medizinischen Bereich gearbeitet und suche pv einen guten, anständigen Mann, den ich gerne umsorgen u. verwöhnen möchte, auch bis 80 J. Tel. 0160 - 7047289

ALDI, Alldrink, Bauhaus, DAS FUTTERHAUS, Douglas, Easy Apotheke Raunheim, Edeka, Esser Apotheke, Expert Klein, Globus Baumarkt, HIT, JYSK, Lidl, Malteser Hausnotruf, Nahkauf, Netto, Norma, Penny, POCO, Ring Apotheke Raunheim, Rossmann, toom Baumarkt, Zimmermann

ANZEIGEN

Telefon 06104 66720-40
info@rheinmainverlag.de

**Sie wollen Ihr Haus oder
Ihre Wohnung renovieren ?**

Ausführung durch qualifizierte
polnische Handwerker!

Kontakt:

Andreas Piechowiak | Telefon: 06251 - 73 66 0
Erich Kästner Weg 10 | Mobil: 0176 - 45 76 91 91
64625 Bensheim | Mail: aaa.bausanierung@gmail.com



**120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager**

**DRAHT
WEISSBÄCKER**

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberstraße 137 - 63179 Oberursel
Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 670.177
In der Rhein Main Verlags GmbH erscheinen wöchentlich: Odenwälder Journal, Münsterer Anzeigebatt, Eppertshausener Anzeigebatt, msh Mörfelden-Walldorf, msh Hattersheim/Kelsterbach, Rodgau Zeitung, Neues Heimatblatt Rödermark, Der Kurier Seligenstadt, msh Offenbach, msh Mühlheim, Neue Zeitung Oberursel, Neue Zeitung Heusenstamm, msh Dietzenbach/Dreieich, msh Langen/Egelsbach, Der Iseborjer, Der Frankfurter sowie den Ausgaben des Combi Medien Verlages, des Verlagshaus Taunus Medien und des Hochtaunusverlages. Wir nutzen AI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein südhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

JANOSCH

TSV SELIGENSTADT (PM). Janosch ist ein ganz zierliches Zwergkaninchen.

Der gut ein Jahr alte Janosch wurde aus schlechter Haltung gerettet und zum Tierschutzverein gebracht.

Hier wurde er kastriert und darf mittlerweile ausziehen.

Janosch ist zutraulich und verschmust aber seinem Alter entsprechend auch recht lebhaft. Er liebt es, den Garten umzugestalten und hat allerlei Flausen im Kopf. Winterfell ist vorhanden.

Mehr Informationen über Janosch erhalten Sie beim Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. auf der Homepage: <https://tsvseligenstadt.de>; per Tel.: 06182-26626 ODER auch gerne per Mail: info@tsvseligenstadt.de

Fotos: TSV



Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger.
Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.

Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!

Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

TINO(PM). Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für RIECKE.

Riecke ist eine wunderschöne und große Hündin, die im Februar 2024 geboren wurde. Die ersten Schritte an der Leine hat Riecke schon gemeistert und für gut empfunden. Durch den Hof von Tiere in Not Odenwald läuft Riecke aufrecht und mit wedelnder Rute. Riecke mag den Körperkontakt zu Menschen und lebt im Tierheim in der Hundegruppe.

**RIECKE**

Wenn Sie einmal RIECKE kennenlernen möchten, können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf www.tiere-in-not-odenwald.de informieren.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO

Tiere in Not Odenwald e.V. | Tel. 06063/939848
www.tiere-in-not-odenwald.de

**MONA**

Mona ist eine offene und liebevolle Hündin. Sie ist verspielt und sehr verschmust. Ein Ersthund wäre toll für sie. Kinder in der

Familie sollten etwas größer sein. Sie ist geimpft, gechippt und kastriert. Mona ist 3 Jahre alt, ist 45 cm groß und wiegt 15 kg. Foto: HTB

Hoffnungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 | oder 0162-2939838

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de



30
Zeitungen

671T
Haushalte

DER FRANKFURTER
HEIMATZEITUNG MIT HERZ

Hochtaunus Verlag

Verlagshaus
Taunus MEDIEN GMBH

mein
südhessen

NEUE ZEITUNG
HEUSENSTAMM

EPPERTSHAUSER
ANZEIGEBLATT

Rodgau Zeitung

HEIMATBLATT
RÖDERMARK

NEUE ZEITUNG
OBERTSHAUSEN
Unser Dorf

Odenwälder
journal

MÜNSTERER
ANZEIGEBLATT

DER ISEBORJER

DER KURIER

**ECHT OKAI
REGIONAL**

N E W S



Südhessen in einem Verlag | www.rheinmainverlag.de



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen