mein südhessen

6

5. Juli 2025

Das Leben in Mörfelden-Walldorf, Auflage 11.553

Antik Galerie
WIR SIND IHR ANSPRECHPARTNER
GOLD AN- UND VERKAUF
ANTIKGALERIE_POORHOSAINI
tobias.poorhosaini@gmx.de | 06151.25688
0151.24070700 | www.antikgalerie24.de
Schulstraße 1, 64283 Darmstadt

mein südhessen
auf Instagram
www.instagram.com/rheinmainverlag

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen auf www.rheinmainverlag.de

mein südhessen
auf Facebook
www.facebook.com/rheinmainverlag

Goldhaus Obertshausen
ANKAUF VON:
- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Antiquitäten
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren Ihr Experte vor Ort!

H. Honig | Bahnhofstraße 58
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr
Tel. 0 61 04 9 53 13 15 oder
www.goldhaus-obertshausen.de

Die Saarschleife ist das Wahrzeichen des Saarlands und ein Wunder der Natur.
Mehr auf Seite 2.

Foto: DJD/Tourismus Zentrale Saarland/René Müller

Das gibt es nur im Saarland

Fünf gute Gründe für eine Reise ins Dreiländereck

Das gibt es nur im Saarland

Fünf gute Gründe für eine Reise ins Dreiländereck

(DJD). Am 3. Oktober richten sich alle Blicke nach Saarbrücken, denn dort steigt die diesjährige Feier zum Tag der Deutschen Einheit. Darüber hinaus hat das kleine Saarland großartige Erlebnisse zu bieten.

Atemberaubende Aussichtspunkte

Ein buchstäblicher Höhepunkt ist der Ausblick auf die Saarschleife, das Wahrzeichen des waldreichen Saarlands. Auf dem Turm des hölzernen Baumwipfelpfads ist das sogar aus der Vogelperspektive möglich: Der barrierefreie Pfad schraubt sich 42 Meter in die Höhe, unterwegs lüften Lern- und Spielstationen die Geheimnisse des Naturwunders. Bei Saarlouis zieht dagegen ein futuristisches Denkmal für das Ende des Bergbaus alle Blicke auf sich: Das begehbare Saarpolygon thront auf der Halde wie in einer Mondlandschaft. Unter www.urlaub.saarland sind atemberaubende Bilder sowie ein Reiseblog zu finden.

Weltkulturerbe: Eisen und Stahl

Die Völklinger Hütte ist weltweit die einzige vollständig erhaltene Anlage aus der Blütezeit der Eisen- und Stahlindustrie. Gegründet 1873 und bald eines der modernsten Eisenwerke in Europa, zählt sie heute zum UNESCO-Weltkulturerbe. Zwischen den mächtigen Hochöfen, der Gebläsehalle mit ihren gigantischen Schwungrädern und der eindrucksvollen Garten-Wildnis gibt es viel zu entdecken: Authentische Industriegeschichte zum Anfassen an einem einzigartigen Schauplatz internationaler Ausstellungen, Festivals und Konzerte.

Sanfte Auen, wilde Wälder

Wanderer und Fahrradurlauber tauchen im Saarland in urwüchsige Naturlandschaften ein, die fernab vom städtischen Trubel gut ausgestattete Wege bieten: Das UNESCO-Biosphärenreservat Bliesgau wird von sanften Auen, Streuobstwiesen und Buchenwäldern geprägt. Hier wachsen seltene Orchideen, am Fluss wohnen Biber und Wasserbüffel, wilde Gänse und Störche. Und im Nationalpark Hunsrück-Hochwald können Wanderer auf zertifizierten Premiumwegen durch den Urwald streifen: zum Beispiel auf dem Fernwanderweg Saar-Hunsrück-Steig und seinen „Traumschleifen“, die zu Tagestouren einladen.

Vom Baumwipfelpfad blicken die Besucher aus der Vogelperspektive auf die Saarschleife.

Foto: DJD/Tourismus Zentrale Saarland/ Alexander M. Groß

Savoir vivre an der Saar

Das Motto der Saarländer „Hauptsach gudd gess“ kommt nicht von ungefähr: Im Dreiländereck von Deutschland, Frankreich und Luxemburg vereinen sich Kultur, Genuss und Lebensart – nicht zuletzt in der Küche. Wer das Saarland erschmecken möchte, kann zwischen sieben Sternerestaurants wählen, Weinproben und Spezialitätenwochen besuchen oder kulinarische Wanderungen unternehmen.

Das Saarländische Deutschlandfest

Zum 35. Jubiläum der Deutschen Einheit lädt Saarbrücken vom 2. bis 4. Oktober zum Deutschlandfest zum Mitmachen ein: In der Innenstadt warten Bühnen mit einem bunten Programm, Präsentationen von über 150 Ausstellern, eine Ländermeile und Gaumenfreuden auf die Gäste.

Der Pflegegrad ist bewilligt – wie geht es nun weiter?

Hilfebedarf klären, Rat holen, vorsorgen: Das hilft bei der Pflegeorganisation

(DJD). Es ist geschafft: Nach Antragstellung und Begutachtungstermin ist der Bescheid über den Pflegegrad endlich da, und es stehen Leistungen der Pflegeversicherung zur Verfügung. Aber wie geht es jetzt weiter? „Als erstes sollte man klären, an welchen Stellen der größte Hilfebedarf besteht“, rät Constanze Weinert, Beraterin bei der compass Pflegeberatung. „Helfen kann dabei das Pflegeprotokoll, das man für die Begutachtung geführt hat. Auch im Gutachten selbst steht, wo die Selbstständigkeit besonders eingeschränkt ist. In diesen Bereichen sollte man ansetzen.“ Das beginne mit einfachen Maßnahmen, wie in der Küche den Kühlschrank höher zu stellen, um das Bücken zu ersparen, oder im Haus das Schlafzimmer nach unten zu verlegen.

Steht der Pflegegrad fest, sollte pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen gemeinsam überlegen, wie die Versorgung am besten organisiert werden kann.

Foto: DJD/compass private pflegeberatung

Beratung hilft bei Auswahl der Leistungen

Schon ab Pflegegrad 1 steht außerdem der Entlastungsbetrag von 131 Euro im Monat zur Verfügung, der zum Beispiel für Hilfe im Haushalt, Alltagsbegleitung oder Gruppenangebote eingesetzt werden kann. Auch zu Umbauten in der Wohnung – etwa für eine bodengleiche Dusche – zahlt die Pflegeversicherung einen Zuschuss. Ab Pflegegrad 2 gibt es dann Pflegegeld für die häusliche Pflege oder die Pflegesachleistung für einen Pflegedienst, außerdem weitere Leistungen wie Tages- und Nachtpflege, Verhinderungs- und Kurzzeitpflege. Unter www.pflegeberatung.de finden sich Anbieter in der eigenen Region. Wie man die verschiedenen Leistungen für die eigenen Bedürfnisse am besten nutzen kann, lässt sich mit fachlichem Rat im Rahmen einer Pflegeberatung klären – unabhängige, neutrale und kostenfreie Beratung für jeden Anrufer bietet etwa compass unter der Service-Nummer 0800 - 101 88 00. Für privat Versicherte stellt das Unternehmen das gesamte gesetzliche Beratungsangebot.

Sozialkontakte nicht vergessen

Neben praktischen Hilfen sollte auch auf das Aufrechterhalten sozialer Kontakte geachtet werden. „Dieser Punkt ist für das gesamte Wohlbefinden sehr wichtig“, betont Weinert. Deshalb möglichst nie ganz alleine pflegen, sondern weitere Angehörige einbinden, Freunde und Bekannte informieren und bei Kontakten unterstützen. „So ermöglicht vielleicht ein Rollator, das Haus wieder zu verlassen und spazieren zu gehen oder Nachbarn zu treffen, ein Hörgerät kann Telefonate erleichtern“, erklärt die Fachfrau. Nicht zuletzt sei auch Vorsorge wichtig: „In einen Notfallpass kann man Krankheiten und Kontaktpersonen eintragen sowie auf bestehende Patientenverfügungen und Vorsorgevollmachten hinweisen. Auch für den Pflegenden ist so ein Notfallpass sinnvoll, damit pflegebedürftige Angehörige nicht unversorgt bleibt, falls einmal etwas passiert.“

Hitzeschlacht beim Monatspreis der WCGTour in Bensheim

Gute Leistungen trotz hoher Temperaturen beim Turnier an der Bergstraße

CHARITY GOLFTOUR 2025

Am vergangenen Wochenende gastierte die WCGTour zum Monatspreis im Golf-Club Bensheim. Das Turnier an der hessischen Bergstraße ist mittlerweile seit vielen Jahren ein beliebter Bestandteil der Turnierserie und so lockten die Ausrichter bei extrem heißen Sommerwetter auch in diesem Jahr fast siebzig Teilnehmer*innen auf die Anlage, um beim dritten Turnier der laufenden Turnierserie gemeinsam für den guten Zweck zu spielen. Bereits bei früheren Turnieren in Bensheim lieferten sich die Teilnehmer*Innen regelmäßig eine Hitzeschlacht und auch für dieses Jahr hielt der „Wettergott“ hohe Temperaturen weit oberhalb der 30-Grad-Marke für die Golfer*Innen bereit. Trotz der herausfordernden Witterung wurden beim 18-Loch-Turnier als auch bei der 9-Loch-Variante gute Ergebnisse erzielt und so gab es nach der Rückkehr des letzten Flight viele strahlende sowie zufriedene Gesichter.

Bei der offiziellen Siegerehrung unter den Arkaden des Clubrestaurants konnten sich die Gewinner der Bruttoklasse, der Handicapklassen A bis C sowie der Sonderwertungen über große Präsentkörbe von EDEKA Patschull nebst Gutscheinen, sowie weitere Preise der diesjährigen Tourpartner freuen.

Den Turniersieg in den Bruttowertungen sicherten sich Nadja Werner sowie Thomas Fili, beide vom GC Frankfurt und qualifizierten sich damit für das große Abschlussturnier der WCGTour am 9. August im Golfresort Gernsheim.

Insgesamt 19 Birdies, 209 Pars und 350 Bogeys sorgten für erspielte Leistungen in Höhe von insgesamt 479,- Euro, die dem Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e. V. (VKKD) zugutekommen.

Während der Siegerehrung wurden von den Teilnehmer*innen und Gästen noch einmal 421,- Euro gespendet, sodass ein Gesamtbetrag von imposanten 900,- Euro in den Charity-Topf fließt. Herzlichen Dank an alle Golfer*innen und Gönnern!

Text/Fotos: ek

Weitere Informationen zur WCGTour 2025 finden Sie auf der Website www.wcgtour.de der Turnierserie.

ANZEIGE

Nachhaltigkeitsplus im Bananen-Regal bei Netto

Ob im Müsli, als Snack für unterwegs oder im Bananenbrot – kaum ein Obst ist hierzulande so beliebt wie die Banane. Ganze 85% der in Deutschland erhältlichen Bananen stammen aus konventionellem Anbau. Die Bananen der Netto-Eigenmarke „Markttag" stammen ab sofort aus einem gemeinsamen Programm mit dem WWF, das den konventionellen Anbau der Früchte nachhaltiger gestaltet. Daher tragen diese Bananen das Panda-Logo und ermöglichen preissensiblen Kundinnen und Kunden die Unterstützung einer nachhaltigeren Einkaufsalternative.

Die Programmfarmen setzen zunehmend Nachhaltigkeitsmaßnahmen um. Ziele sind der Schutz von Ökosystemen, optimiertes Wassermanagement, Klimaschutz, integriertes Anbaumanagement und soziale Verantwortung. Die Umsetzung des Projekts erfolgt bis 2030 noch im Mengenausgleich: Bananen aus Programmfarmen, die bereits Nachhaltigkeitskriterien des Programms umsetzen, werden mit solchen ergänzt, die von sogenannten Ausgleichsfarmen der Lieferanten stammen, welche die Mindestanforderungen erfüllen. Alle Farmen sind Rainforest Alliance zertifiziert. Wichtig dabei: Es werden nur so viele Bananen mit dem Programmlogo vermarktet, wie auch auf den Programmfarmen erzeugt werden. So kann der nachhaltigere konventionelle Anbau schrittweise ausgebaut werden.

Partnerschaft für den Naturschutz

Netto arbeitet mit dem WWF Deutschland zusammen, um das Eigenmarkensortiment nachhaltiger zu gestalten und den ökologischen Fußabdruck des Lebensmittelhändlers weiter zu reduzieren.

Gold- und Pelzankauf-AKTION · ab heute 4 Tage gültig
Profitieren Sie vom hohen Goldpreis 105 €/Gramm

Ankauf von Altgold
Bruchgold · Goldschmuck · Goldbarren · Goldmünzen
Antikschmuck · Zahngold · Erbschaftsnachlässen · Medaillen
hochwertigen Uhren · Brillanten & Diamanten

Antiquitäten bis zu 18.000 €* *in Verbindung mit Gold

Ankauf von
Modeschmuck · Pelzen · Nerzen · Bernstein · Porzellan
Gläsern · Bleikristall · Bildern · Figuren · Hausgeräten
Taschen · Gehstöcken · Schmuckkästchen · Puppen · Zinn
Teppichen · Lampen · Perücken · Silbermünzen · Altsilber

Öffnungszeiten:
Mo - So 8 -19 Uhr

Zögern Sie nicht – rufen Sie mich an – ohne Risiko – seriös und diskret
Ankauf – sofortige Barauszahlung vor Ort – transparente Abwicklung

Kostenloser Hausbesuch bis 100 km · Tel. 069/90725728

MYJOB.de Den Traumjob gibt es hier!

Gesundheit ANZEIGE

Probleme im Schlaf? Magnesiummangel?

Experten klären auf, was dahintersteckt und warum ein neuartiger Magnesium-Komplex jetzt in Deutschland für Aufsehen sorgt!

Mega-Trend aus den USA: Immer mehr Amerikaner verzichten auf chemische Hilfen und setzen stattdessen auf einen Mineralstoff, der den Körper während der Nacht bei seiner Erholung unterstützen soll: Magnesium! Auch in Deutschland steigt die Nachfrage nach Magnesiumpräparaten rasant. Kein Wunder: Viele Probleme im Schlaf stehen mit Magnesium in Verbindung.

Die Gründe für eine schlechte Nacht sind unterschiedlich: Muskelkrämpfe, psychischer Druck oder erschöpftes Nervensystem durch zu viel Stress. Eines können sie jedoch gemeinsam haben: Eine unzureichende Versorgung mit Magnesium kann ein Mitauslöser sein.

Mittlerweile setzen daher immer mehr Menschen auf das Mineral Magnesium, das eine wichtige Rolle für die Muskeln und Regenerationsprozesse im Körper spielt – auch in der Nacht.

Magnesium als essenzieller Unterstützer

Magnesium ist an über 300 Vorgängen im Körper beteiligt und unterstützt die normale Funktion von Muskeln und Nerven.[1,2] Besonders Menschen, die nachts unter Muskelkrämpfen oder innerer Unruhe leiden, sollten auf eine ausreichende Zufuhr achten.

Auch Alltagssorgen und Beziehungsprobleme, die den Kopf nachts beschäftigen und uns psychisch belasten, stehen mit einem Magnesiummangel in Verbindung. Denn Magnesium trägt auch zu einer normalen psychischen Funktion bei.[3]

Neu von der Expertenmarke Baldriparan

Baldriparan gehört seit über 70 Jahren zu den führenden Marken in deutschen Apotheken. Nun gibt es einen innovativen Premium-Magnesium-Komplex von Baldriparan, der sich genau aus der Kombination Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid zusammensetzt.

Expertenempfehlungen entsprechend enthält es 300 mg Magnesium pro Tagesdosis, ist vegan, zuckerfrei und ohne künstliche Zusätze.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Magnesium
(PZN 19553871)

www.baldriparan.de

Baldriparan® Magnesium ist ein Nahrungsergänzungsmittel. • [1]Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. • [2]Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. • [3]Magnesium trägt zur normalen psychischen Funktion bei. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Keine Angst vor dem ersten Schritt

Wie Barfußschuhe uns lehren, über uns hinauszuwachsen

(DJD-K). Ob im Beruf, in der persönlichen Entwicklung oder bei großen Lebensträumen: Jeder neue Weg beginnt mit einem ersten Schritt. Doch oft ist genau dieser der schwerste. Es braucht Mut, die Komfortzone zu verlassen, sich auf etwas Unbekanntes einzulassen und Risiken einzugehen. Dass es sich lohnt, diesen Mut aufzubringen und was dabei helfen kann, zeigt das Beispiel eines besonderen Unternehmens.

Den eigenen Traum verfolgen

Als Juraj Fehervári die Idee hatte, Barfußschuhe zu kreieren, die Funktionalität mit Design verbinden, traute ihm anfangs kaum jemand Erfolg zu. Niemand würde solche weiten Schuhe tragen wollen, hieß es von allen Seiten. Heute, acht Jahre später, hat sich Be Lenka von einer slowakischen zu einer internationalen Marke entwickelt. Ob eingefleischte Barfußenthusiasten oder Neulinge, Menschen in über 80 Ländern tragen die hochwertigen Barfußschuhe zu den unterschiedlichsten Anlässen und gehen so jeden Tag bewusster durch ihr Leben. Mit seinem Pioniergeist will Fehervári andere ermutigen, ebenfalls den eigenen Träumen nachzugehen. Dafür hat Be Lenka eine besondere Aktion gestartet: Auf einer speziellen Konstruktion hat das Unternehmen zwei Paar Schuhe in die Stratosphäre geschickt. Mehr als 29 Kilometer über der Erde sind sie geflogen und hielten einer Temperatur von minus 60 Grad Celsius stand. Der Gründer ist überzeugt: „Wenn Barfußschuhe den Weltraum erobern können – was hindert dich daran, deine Träume zu verwirklichen?“

Wie ein Schritt das Leben verändern kann

Ein eigenes Unternehmen zu gründen, ist ein großer, erster Schritt in eine neue Zukunft. Wer es erstmal kleiner angehen möchte, findet dafür im Alltag viele Möglichkeiten. Sei es, sich mehr zu bewegen, eine Gehaltserhöhung zu fordern oder endlich eine bestimmte Person anzusprechen. Um den Mut dafür aufzubringen, kann es helfen, Barfußschuhe zu tragen. Was erstmal wie ein Witz klingt, hat Hand und Fuß: Eine Studie, die in der Fachzeitschrift Frontiers in Psychology veröffentlicht wurde, zeigt, dass regelmäßiges Barfußgehen auf natürlichen Oberflächen wie Gras oder Sand die Stimmung verbessern und Ängste verringern kann. Genau wie bei anderen Veränderungen braucht auch der Wechsel von traditionellen zu Barfußschuhen Zeit. Schließlich müssen sich die Füße erst an die neue Freiheit gewöhnen. Zumal beim Laufen Muskeln gefordert werden, die bei vielen lange inaktiv waren. Unter www.belenka.de/blog gibt es Tipps, wie der Übergang problemlos gelingt. Wer ihn meistert, merkt schnell: Man steht stabiler, geht bewusster und fühlt sich insgesamt freier. Dieses Gefühl hilft, neues Selbstvertrauen und Mut für größere Projekte zu gewinnen.

Barfußschuhe fliegen durch die Stratosphäre. Foto: djd-k/Be Lenka

Sudoku | Rätsel

8			1		3		9	
	4					7		
5	1							
			2		7	5	6	
			5		1			
	5	7	8		9			
							1	3
		5					8	
	9		7		4			5

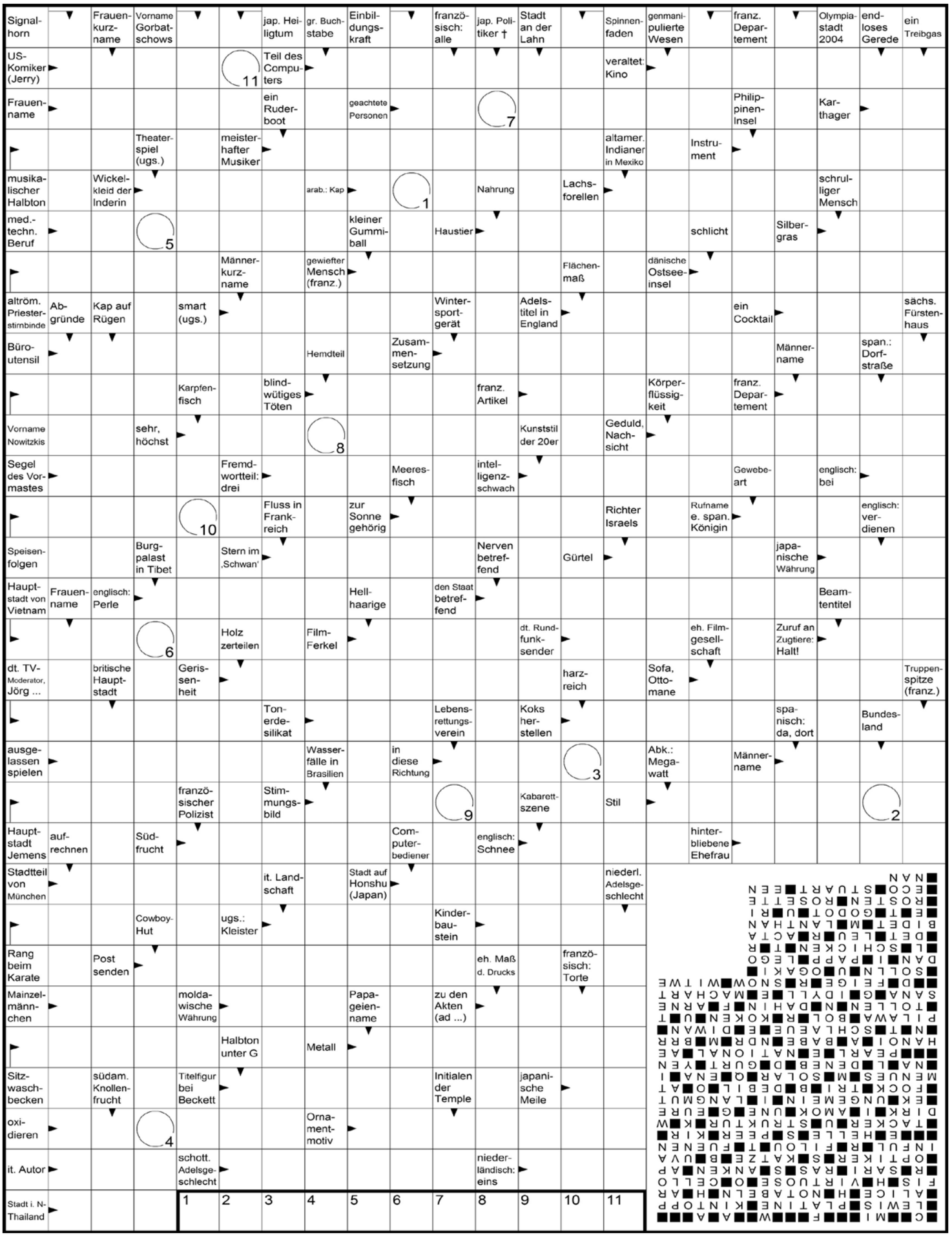
							5	
5		6		9				
	2	9	4	7		8		
					7	5		
9			1		8			4
		7	9					
		2		4	6	9	3	
				3		2		7
	4							

Auflösungen der KW 26

7	5	3	1	8	9	4	2	6
8	1	6	4	7	2	3	5	9
4	9	2	6	3	5	1	8	7
5	6	1	7	2	3	8	9	4
3	8	9	5	4	1	7	6	2
2	7	4	8	9	6	5	1	3
9	4	8	2	5	7	6	3	1
6	2	5	3	1	4	9	7	8
1	3	7	9	6	8	2	4	5

2	3	8	5	9	6	1	4	7
5	7	6	2	1	4	9	8	3
1	4	9	8	7	3	6	5	2
7	6	3	1	2	5	4	9	8
8	2	1	4	6	9	3	7	5
9	5	4	3	8	7	2	6	1
3	8	7	6	4	2	5	1	9
6	9	5	7	3	1	8	2	4
4	1	2	9	5	8	7	3	6

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen auf www.rheinmainverlag.de


Signalhorn
Frauenkurzname
Vorname Gorbatschows
jap. Heiligtum
gr. Buchstabe
Einbildungskraft
französisch: alle
jap. Politiker †
Stadt an der Lahn
Spinnenfaden
genmanipulierte Wesen
franz. Departement
Olympiastadt 2004
endloses Gerede
ein Treibgas
US-Komiker (Jerry)
Teil des Computers
veraltet: Kino
Frauenname
ein Ruderboot
geachtete Personen
Philippinen-Insel
Karthager
Theaterspiel (ugs.)
meisterhafter Musiker
altamer. Indianer in Mexiko
Instrument
musikalischer Halbton
Wickelkleid der Inderin
arab.: Kap
Nahrung
Lachsforellen
schrulliger Mensch
med.-techn. Beruf
kleiner Gummiball
Haustier
schlicht
Silbergras
Männerkurzname
gewiefter Mensch (franz.)
Flächenmaß
dänische Ostseeinsel
altröm. Priesterstirnbinde
Abgründe
Kap auf Rügen
smart (ugs.)
Wintersportgerät
Adelstitel in England
ein Cocktail
sächs. Fürstenhaus
Büroutensil
Hemdteil
Zusammensetzung
Männername
span.: Dorfstraße
Karpfenfisch
blindwütiges Töten
franz. Artikel
Körperflüssigkeit
franz. Departement
Vorname Nowitzkis
sehr, höchst
Kunststil der 20er
Geduld, Nachsicht
Segel des Vormastes
Fremdwortteil: drei
Meeresfisch
intelligenzschwach
Gewebeart
englisch: bei
Fluss in Frankreich
zur Sonne gehörig
Richter Israels
Rufname e. span. Königin
englisch: verdienen
Speisenfolgen
Burgpalast in Tibet
Stern im ‚Schwan'
Nervenbetreffend
Gürtel
japanische Währung
Hauptstadt von Vietnam
Frauenname
englisch: Perle
Hellhaarige
den Staat betreffend
Beamtentitel
Holz zerteilen
Filmferkel
dt. Rundfunksender
eh. Filmgesellschaft
Zuruf an Zugtiere: Halt!
dt. TV-Moderator, Jörg ...
britische Hauptstadt
Gerissenheit
harzreich
Sofa, Ottomane
Truppenspitze (franz.)
Tonerdesilikat
Koks herstellen
Lebensrettungsverein
spanisch: da, dort
Bundesland
ausgelassen spielen
Wasserfälle in Brasilien
in diese Richtung
Abk.: Megawatt
Männername
französischer Polizist
Stimmungsbild
Kabarettszene
Stil
Hauptstadt Jemens
aufrechnen
Südfrucht
Computerbediener
englisch: Schnee
hinterbliebene Ehefrau
Stadtteil von München
it. Landschaft
Stadt auf Honshu (Japan)
niederl. Adelsgeschlecht
Cowboy-Hut
ugs.: Kleister
Kinderbaustein
Rang beim Karate
Post senden
eh. Maß d. Drucks
französisch: Torte
Mainzelmännchen
moldawische Währung
Papageiname
zu den Akten (ad ...)
Halbton unter G
Metall
Sitzwaschbecken
südam. Knollenfrucht
Titelfigur bei Beckett
Initialen der Temple
japanische Meile
oxidieren
Ornamentmotiv
it. Autor
schott. Adelsgeschlecht
niederländisch: eins
Stadt i. N-Thailand
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

Nachwuchspreis Circular Design: Neues Denken für nachhaltiges Gestalten

(PM). Der Nachwuchspreis Circular Design geht in die zweite Runde: Bis zum 31. März 2026 können sich junge Designer:innen aus Hessen mit innovativen Entwürfen zum Thema Kreislaufwirtschaft bewerben. Die Preisverleihung ist am 13. Juni 2026 im Kunstgewerbeverein Frankfurt geplant.

Der Wettbewerb, initiiert vom Kunstgewerbeverein und getragen von der Initiative Frankfurt Next Generation, wird 2025/26 erstmals gemeinsam mit der FES Frankfurter Entsorgungs- und Service GmbH sowie dem Arbeitskreis Start-ups der Polytechnischen Gesellschaft ausgerichtet.

Ziel ist es, kreative Lösungen für nachhaltiges Produktdesign sichtbar zu machen. Neben dem mit 3.500 Euro dotierten Hauptpreis wird ein neuer Sonderpreis „Entrepreneurship im Circular Design“ vergeben (1.500 Euro). Er zeichnet Konzepte aus, die das Potenzial zur Unternehmensgründung mitbringen. Die Jury wird unter anderem von Jonas Stüdemann (Werte-Stiftung) verstärkt.

„Wir wollen Gestaltung als Impuls für eine nachhaltige Wirtschaft denken“, sagt Designerin Annette Lang, Initiatorin des Preises. Für die Polytechnische Gesellschaft steht die Förderung praktischer Lösungen im Vordergrund. Michael Winkelmann vom Arbeitskreis Start-ups betont: „Frankfurt braucht Gründergeist – auch im Design.“

Der Wettbewerb richtet sich an Studierende, Absolvent:innen sowie Berufseinsteiger:innen aus Design und Kunsthandwerk mit Bezug zu Hessen. Fotos: Bauhaus

Weitere Informationen:
www.kunstgewerbeverein-ffm.de

Mediterranes Flair trifft feine Meersalz-Würze

So wird die Gartenparty zum Genuss-Highlight

(DJD). Sonnige Klänge aus Italien, Spanien oder Griechenland, mediterrane Kräutertöpfe auf dem Tisch und strahlende Terrakottafarben – mit der richtigen Planung wird die eigene Terrasse bei der Gartenparty zur kleinen Mittelmeer-Oase. Musik, Deko und Atmosphäre sind dabei die halbe Miete. Die andere Hälfte? Ein liebevoll zusammengestelltes Buffet, das den Geschmack des Südens auf die Teller zaubert. Antipasti-Bruschetta, Zucchini-Feta-Röllchen oder ein gegrillter sommerlicher Burrata-Nektarinensalat lassen sich ideal vorbereiten und spontan am Grill veredeln. Als i-Tüpfelchen sorgt grobes Meersalz etwa von Aquasale für einen herrlichen Crunch und intensiviert das mediterrane Aroma.

Grobes Meersalz in der praktischen Streudose passt perfekt zum mediterranen Gartenbuffet. So können die Gäste ganz nach Geschmack nachwürzen. Foto: DJD/Südwestdeutsche Salzwerke/Krisztina Zombori/Myriam Banderob

Mehr als nur ein Gewürz: Was gutes Salz ausmacht

Salz ist nicht gleich Salz – das zeigen unterschiedlichen Sorten und das Geschmacksempfinden. In Deutschland dominiert das Siedesalz mit einem Marktanteil von 88,2 Prozent. Danach folgen Meersalz mit 8,5 Prozent und Steinsalz mit 3,4 Prozent (Quelle: Circana, LEH total >= 200 qm + DM + C&C + Aldi/Lidl/Norma, Teilmarkt Salz, nach Absatz, Jahr 2024). Unter Genussaspekten schneidet Meersalz laut einer Umfrage von K&A Brand Research bei den Verbrauchern jedoch deutlich besser ab: 49 Prozent der Befragten empfinden den Geschmack als intensiver, während 38 Prozent die Natürlichkeit besonders schätzen. Und tatsächlich wird Meersalz in einem vergleichsweise traditionellen Verfahren gewonnen: In Salzgärten verdunstet Meerwasser unter Sonne und Wind, zurück bleibt das kostbare Salz – ein Naturprodukt, das beim Würzen nicht nur den Geschmack, sondern auch das Gefühl von Ursprünglichkeit mitbringt. Damit passt es perfekt zu mediterranen Gerichten, Grillgemüse oder Fisch.

Kleine Salzkunde für großen Geschmack

Wer beim Würzen Wert auf Qualität legt, sollte sich mit den Eigenheiten verschiedener Salzsorten vertraut machen. Unter www.aquasale.de gibt es dazu mehr Infos, Tipps und Rezeptideen. Grobes Meersalz eignet sich ideal als Finishing – es bleibt auf der Oberfläche der Speisen, sorgt für ein spannendes Mundgefühl und hebt Aromen besonders hervor. Mit einer praktischen Streudose oder einer Salzmühle kann jeder Gast ganz nach Geschmack nachwürzen. Feines Meersalz lässt sich gut zum Kochen verwenden, da es sich schnell auflöst und gleichmäßig verteilt. Der Griff zu den Salzsorten aus dem Meer bringt geschmackliche Vorzüge, und er ist eine bewusste Entscheidung für Natürlichkeit und Ursprünglichkeit auf dem Teller. So wird aus einer einfachen Mahlzeit ein Fest für alle Sinne – ganz besonders bei der mediterranen Gartenparty.

AMERICAN FOOTBALL
LIVE ERLEBEN
JULI 12 | 18:00
PSD BANK ARENA
GALAXY RELOADED
GAMEDAY
STUTTGART
SURGE
AT
FRANKFURT
GALAXY
TICKETS JETZT ERHÄLTLICH
FRANKFURT-GALAXY.EU
FRANKFURT
GALAXY

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal. Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair.

24 Stunden erreichbar!
06157/ 9168006
0177/ 31 05303

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, **www.wm-aw.de Fa.**

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, **Wohnmobile**, **Wohnwagen**, Oldtimer, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten!

(Baujahr, Km, Zustand egal).
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
06158 - 6086988
0173 - 3087449

Frau Danna sucht und kauft

Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruch gold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Perücken, Puppen, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelin, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Werteinschätzung. Zahle Höchst reise, 1 00°/o diskret, Bara wicklungvor Ort. Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr
Tel. 069- 34 87 58 42

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

ANZEIGEN

Tel. 06104 66720-40
E-Mail:
info@rheinmainverlag.de
Rhein Main Verlags GmbH
Bieberer Straße 137
63179 Obertshausen

Herr Eiffler kauft an

Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. – So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06105 / 9 67 60 55

Herr Zeiß kauft an

Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. – So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06104 / 6 70 79 40

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Ich, Angelika, 68 J., verwitwet und kinderlos, bin gut aussehend, eine leidenschaftliche Köchin, mag Musik, die Natur. Ich habe über 40 Jahre in einem Seniorenheim gearbeitet. Habe ein Auto und bin nicht ortsgebunden. Lassen Sie uns doch einfach mal telefonieren, Sie dürfen auch gerne älter sein.
pv Tel. 0151 - 62913874

Veronika, 78 Jahre jung, 158 groß, völlig alleinstehend hier aus d. Gegend, mit schöner Figur, bin liebevoll, charmant u. sehr herzlich, kann gut haushalten und suche auf diesem Weg pv einen guten Mann, bei getrenntem oder gemeinsamem Wohnen. Darf ich Sie mit meinem Auto besuchen? Sie erreichen mich **Tel. 0151 - 62913879**

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

0151/ 7187 2306
06258/5089921

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chipper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar 06158/6086991, 0173/ 3087449

Beilagen-Hinweis

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

ALDI, Alldrink, Easy Apotheke Raunheim, Easy Apotheke Mainaschaff, Edeka, Expert Klein, Globus, HIT, LIDL, Malteser Hausnotruf, Marktkauf, Mobile, Netto, Nahkauf, Norma, Penny, POCO, Polster Aktuell, toom Baumarkt, Zimmermann

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- **Draht- und Gitterzäune**
- **Schiebetore · Drehkreuze**
- **Schranken · Türen · Pfosten**
- **Sicherheitszäune · Tore**
- **Mobile Bauzäune · Alu-Zäune**
- **sämtliche Drahtgeflechte**
- **Alu-Toranlagen · Gabionen**
- **auch Montagen**
- **auch Privatverkauf**

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND

PKW · BUSSE · GELÄNDEWAGEN · WOHNMOBIL · UNFALLWAGEN · MOTORRAD

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 · 63179 Obertshausen 06104 66720-40 · info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas · Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 672.689

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/ Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.

Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH, Obertshausen · Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober 2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.
Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein südhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

Tiere der Woche

Grafik: freepik

Gritt

TINO(PM). Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für GRITT.
Gritt fällt im Tierheim Alltag nicht so auf. Gritt hält sich lieber in der zweiten Reihe auf und wartet auf ihre Ansprache. Tagsüber läuft Gritt in der Hofgruppe von Tiere in Not Odenwald mit und spielt auch gerne mit anderen Hunden. Bei fremden Menschen ist Gritt noch schüchtern, aber nicht ängstlich. Gritt ist eher etwas skeptisch und schaut sich die neuen Leute gerne erstmal an. Stuft Gritt die neuen Menschen als “ungefährlich” ein, kann sie auch Hallo sagen kommen. Gritt läuft in der Trainingsgruppe mit und kann dadurch schon wirklich gut an der Leine laufen. Vor der ein oder anderen Sache im Außenbereich des Tierheims gruselt sich Gritt aber noch. Um die Umwelt auch als “ungefährlich” einzustufen, sucht Tiere in Not Odenwald Menschen, die Lust daran haben, mit Gritt die Welt neu zu entdecken. Gritt wurde im März 2023 geboren.
Wenn Sie einmal GRITT kennenlernen möchten, können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf www.tiere-in-not-odenwald.de informieren.
Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt. Foto: TINO

Tiere in Not Odenwald e.V. | Tel. 06063/939848
www.tiere-in-not-odenwald.de

Konan

TIERHERBERGE EGELSBACH (PM). Hund des Monats Juli ist unser Konan. Ein Herzensguter Hund zu groß und klein, der gerne übersehen wird.

Rasse:
Terrier Schnauzer Mischling
Geburtsjahr: 12.2019
Farbe: beige
Geschlecht: männlich
Größe: groß
Kastriert: Ja

Konan ist ein hübscher und ziemlich großer Rüde. Menschen mag er unglaublich gerne, schmusen ist cool und er geht auch sehr gut an der Leine.
Sein einziges Problem sind Begegnungen mit anderen Hunden. Da kann er sich auch schon mal in die Leine werfen und einen auf dicke Lippe machen. Und bei diesem Gewicht bedarf es dann schon an etwas Standfestigkeit, wenn man ihn halten will.
Man kann aber nicht sagen, dass Konan generell unverträglich ist, denn wir gehen mit ihm zusammen in der Gruppe spazieren. Man sollte ihn nur erst mal zu Beginn auf Abstand halten und beobachten, wie er reagiert. Aber in der Regel funktioniert es gut.
Konan wartet auf sein neues Zuhause, wo er viele Streicheleinheiten, aber auch schöne Spaziergänge genießen kann. Fotos: THE

Tierherberge Egelsbach | https://tierherberge-egelsbach.de
Tel. 06103–49336 | E-Mail: hunde@tierherberge-egelsbach.de

Remus

TSV SELIGENSTADT (PM). Sam – fröhlicher Bretone mit großem Herzen sucht aktive Menschen.
Sam ist ein junger Bretonen-Rüde, geboren im Oktober 2022. Er gehört zu den Vorstehhunden – intelligent, bewegungsfreudig und menschenbezogen. Sam ist kastriert, geimpft, gechippt und besitzt selbstverständlich einen EU-Heimtierausweis.
Im Herbst letzten Jahres wurde Sam in Italien ausgesetzt und kam schließlich in ein Tierheim. Trotz dieses traurigen Starts hat er sich dort als absolut sozialverträglicher, freundlicher Hund gezeigt. Er versteht sich bestens mit seinen Artgenossen und liebt Menschen über alles. Wer ihn einmal streichelt, wird gleich mit einem Bauchzeigen belohnt – Sam wirft sich begeistert auf den Rücken und genießt jede Zuwendung in vollen Zügen.
Er ist ein neugieriger und lernfreudiger Kerl, der jetzt die Welt entdecken möchte. Für Sam werden Menschen gesucht, die Freude daran haben, ihn körperlich und geistig auszulasten – zum Beispiel mit dem Besuch einer Hundeschule oder spannender Beschäftigung wie Mantrailing. Seine feine Nase bringt er begeistert zum Einsatz, und Nasenarbeit wäre genau das Richtige für ihn.

Sam wartet auf seine zweite Chance – auf ein liebevolles Zuhause bei aktiven Menschen, die Lust auf Abenteuer, gemeinsames Lernen und viele Kuscheleinheiten haben.
Bei Interesse bitte beim Tierschutzverein Seligenstadt u.U. per Tel.: 06182-26626 ODER auch per Mail: info@tsvseligenstadt.de melden. Am besten jedoch direkt bei der Pflegestelle 0170-5330425, gerne per Whatsapp.
Foto: TSV

Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | https://tsvseligenstadt.de
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de

Paco

HTB (PM). Paco braucht Menschen mit Hundeerfahrung, idealerweise mit einem Herz für Chihuahuas, die mit liebevoller Konsequenz führen und Geduld mitbringen.
Paco ist 5 Jahre alt, 28 cm groß und wiegt 4 kg, er ist geimpft, gechippt und kastriert. Foto: HTB

Weitere Informationen unter
Hoffungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 oder 0162-2939838

Notfall! Jonny sucht dringend ein neues Zuhause oder auch Pflegestelle!

Rasse:
Herdenschutzhund Mischling
Geburtsjahr: 06.2016
Farbe: schwarz weiß beige
Geschlecht: männlich
Größe: groß
Kastriert: Ja

Wie viel Pech kann ein Hund bitte haben? Jonny hat schon so viele Vermittlungsversuche durch, Probewohnen und zuletzt eine Vermittlung aus der er nach einem Dreivierteljahr wieder zurück kam und fast immer war es nicht seine Schuld!

Er hat allerdings schon ein paar Besonderheiten mit denen man umgehen können muss aber erstmal zu den positiven Punkten. Jonny ist ein richtiger Kuschelhund. Er hat es raus wie man es so richtig süß schafft Menschen um den Finger zu wickeln mit seinem Hundeblick, Pfoten geben oder auf den Rücken schmeißen. Jonny fährt gut Auto und kann mehrere Stunden alleine bleiben. Beim Gassi gehen ist er ein angenehmer Begleiter. Er läuft gerne große Runden, ist da aber sehr anpassungsfähig und auch mit kleineren Runden zufrieden. Begegnungssituationen macht er in der Regel entspannt. Es gibt einige Hunde die er nicht mag oder wenn sich Menschen in seinen Augen merkwürdig verhalten kann er auch schon mal knurren, er lässt sich aber in solchen Situationen gut durch seinen Mensch anleiten. Wenn der Mensch ihn sicher lenken kann, klappt es auch, dass man ihn mit in die Stadt oder ins Restaurant mitnimmt.

In der Wohnung zeigt Jonny ein ausgeprägtes Territorialverhalten. Er ist der Meinung, fremde Menschen, haben in seiner Wohnung nichts verloren! Wenn er die Leute hingegen kennt und mag, kann er sich sogar sehr über Besuch freuen.

In Jonnys neuem Zuhause dürfen gerne auch schon weitere Hunde leben. Auch mit Katzen und Kleintieren kennt er das Zusammenleben. In der Anfangszeit im neuen Zuhause ist es wichtig Jonny mit Maulkorb abzusichern. Es kann

nämlich passieren, dass er sich hier auch erstmal gegen seine Besitzer richtet. Am einfachsten wäre hier eine Einzelperson, da ist er in der Regel deutlich entspannter.

Wir wünschen uns so sehr, dass Jonny nochmal ein Zuhause findet. Er hat es so sehr verdient! Foto: THE

Kontakt:
Hunde@tierherberge-egelsbach.de
Telefon 06103 – 49336