

mein südhessen

11. April 2026

Das Leben in Mörfelden-Walldorf, Auflage 11.470

Antik Galerie
WIR SIND IHR
ANSPRECHPARTNER
GOLD AN- UND VERKAUF
ANTIKALERIE_POORHOSAINI
tobias.poorhosaini@gmx.de | 06151.25688
0151.24070700 | www.antikalerie24.de
Schulstraße 1, 64283 Darmstadt

Der Bäcker
Eifler
COUPONS
HIER ALS BEILAGE
GÜLTIG VOM 13.04.-31.05.26
Natürlich von hier.
Die Bäcker Eifler App
Jetzt kostenlos heruntergeladen
Google Play App Store

mein südhessen
auf Instagram
[www.instagram.com/
rheinmainverlag](http://www.instagram.com/rheinmainverlag)

mein südhessen
auf Facebook

[www.facebook.com/
rheinmainverlag](http://www.facebook.com/rheinmainverlag)

EGRO
Direktwerbung GmbH
WIR SUCHEN
ZUSTELLER (m/w/d)
(Ab 13 Jahren)
Mehr Informationen:
☎ 06104 4970-90
✉ zusteller@egro-direktwerbung.de

Bier, Beeren und Bayerischer Reis So schmeckt Urlaub in der Ökomodellregion Waginger See



Die Reis-Kürbis-Pfanne ist ein schnelles und leckeres Rezept mit „Bayerischem Reis“. Mehr auf Seite 2.

Foto: DJD/Tourist-Information Waginger See/Chiemgaukorn

ENGEL ELEKTROMOBILE
Der e-Fachhandel und e-Service Center seit 2009
e-Bike, e-Scooter, e-Lastenräder, e-Mobile, e-Service!

Anschauen Informieren und Probe fahren!
Benzin zu teuer? eBike mit wasserdichter Einkaufstasche!
Wir bieten Hol & Bring Service, auch für die Inspektion!
elegant, sportlich, ausdauernd, Automatik, ABS, Riemenantrieb, MGU, Dreiräder

Die neuen Bosch, Riemenantrieb Leicht und flott unterwegs Neu € 3.899,- Angeb. € 2.899,-	Bosch Modelle m./o. Rücktritt Reste Angebote: ab € 1.999,-	Diamand/Trapez eBike Wave Einfach o. Super! ab € 2.199,- z.B. Trapez 750 Ang. € 2.399,-!!	Elektromobil Flott und sicher Unterwegs 12/15km/h m/o Dach Ab € 2.999,-	Eine neue Art der Mobilität: Opt. mit Dach! Bis 25km/h 3Rad / 4Rad 3Rad ab € 1.999,-
--	---	--	---	---

63303 Dreieich/Dr'hain, Gleisstraße 3, am REWE
Tel: 06103 386 9449, www.engel-elektromobile.de

Bier, Beeren und Bayerischer Reis

So schmeckt Urlaub in der Ökomodellregion Waginger See

(DJD). Kühe auf saftig grünen Wiesen, gemütliche Ortschaften mit Hofläden, Brauereien und Gasthäusern, in denen Tradition und Innovation gleichermaßen geschätzt werden. In Bilderbuchregionen wie dem oberbayerischen Rupertiwinkel kommen nicht nur Aktive und Erholungssuchende, sondern auch Genießer und Feinschmecker auf ihre Kosten. Die Gegend rund um den Waginger See, seit zwölf Jahren staatlich anerkannte Ökomodellregion, lädt im Frühling zum Entdecken mit allen Sinnen ein. Vieles, das sich jetzt an den Wegrändern der wärmenden Sonne entgegenreckt, schmeckt und tut gut. Bei Wildkräuterwanderungen unter fachkundiger Lei-

tung verschiedener Kräuterpädagoginnen erfahren Interessierte, wie Bärlauch, Gundermann und Löwenzahn schmecken – und wie man sie in der eigenen Küche verwenden kann.

Genusswelten entdecken

Zwei Genusswelten treffen sich dagegen bei den Bier-Käse-Verkostungen in der Privaten Landbrauerei Schönram bei Petting. Zusammen mit dem Biersommelier der Brauerei und einer Käse-Expertin von der Bergader Privatkäserei aus Waging am See – beides Traditionsunternehmen mit insgesamt über 350 Jahren Geschichte – geht es auf eine kulinarische Entdeckungs-



Auf Wildkräuterwanderungen erklären Expertinnen, was schmeckt und gut tut.

Foto: DJD/Tourist-Information Waginger See/
Axel Effner.

reise. Unter www.waginger-see.de gibt es weitere Informationen und Genusstermine. Dort erfahren kulinarisch Interessierte unter anderem, wann man mit Bäckermeister Michael Wahllich im Bauernhofmuseum Brot backen kann und wann es Zeit ist, Cranberrys, Aronia- und Heidelbeeren im Schönramer Filz zu pflücken.

Risotto aus Urgetreide

In der Ökomodellregion Waginger See-Rupertiwinkel stehen regional angebaute Bioprodukte, darunter Urgetreidearten wie Emmer, Einkorn und Urdinkel, hoch im Kurs. Aus ihnen entsteht unter anderem der „Bayerische Reis“, ein Naturprodukt des Bioproduzenten Chiemgaukorn. Er eignet sich als Beilage oder für Salate, Bratlinge oder Risottogerichte wie die „Reis-Kürbis-Pfanne“.

Zutaten:

- je 1 Zwiebel, Knoblauchzehe, Peperoni
- 60 g Butter oder Olivenöl
- 150 g Bayerischer Reis (z. B. Perl-Einkorn, Perl-Emmer, Perl-Urdinkel oder Urgetreide-Mix)
- 500 ml Gemüsebrühe
- 125 ml trockener Weißwein
- 300 g Kürbis
- 200 g Karotten
- Salz, Pfeffer, Thymian, Rosmarin, ggf. Parmesan

Zubereitung:

Zwiebel würfeln, Knoblauch und Peperoni (entkernt) hacken und in 30 g Butter oder Olivenöl andün-

ten. Bayerischen Reis dazugeben und anschwitzen. Mit Weißwein ablöschen und nach und nach die Gemüsebrühe einkochen lassen. Kürbis- und Karottenwürfel in einer zweiten Pfanne im restlichen Fett anbraten, nach Bedarf etwas Wasser dazugeben, mit Salz und Pfeffer abschmecken. Alles mit gehackten Kräutern mischen und durchziehen lassen, abschmecken und mit Parmesanstreifen servieren.



So schmeckt der Urlaub in Waging am See: Wildkräuter sammeln, verarbeiten und auf frisch gebackenem Natursauerteigbrot genießen.

Foto: DJD/Tourist-Information Waginger See

14. APR
2026
18.00 Uhr



Vortrag für Patienten & Interessierte

PLÖTZLICH IM KOMA

Tipps zur selbstbestimmten Vorsorge:
Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht,
Organspende & Co.

Neue Stadthalle Langen, Kleiner Saal,
Südliche Ringstraße 77, 63225 Langen

Dr. M. Schütz, Chefarzt, Klinik für Anästhesie & Intensivmedizin

O. Leubecher, Fachanwalt Medizinrecht /
Notar HFBP Rechtsanwälte, Frankfurt

Weitere Informationen unter:
Tel.: 06103 / 912-614 66 oder
s.menger@asklepios.com
www.asklepios.com/langen

Eine
Anmeldung
ist nicht
erforderlich.

 **ASKLEPIOS**
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Der Stoff für Sommerträume

Mit hochwertigen Möbeln aus Bouclé oder Geflecht die Terrasse gestalten

(DJD). Der erste Kaffee des Tages schmeckt draußen in der Morgensonne einfach besser. Mit steigenden Temperaturen verlagert sich das Familienleben wieder in den Garten und auf die Terrasse. Damit rückt zugleich das Außenmobiliar ins Blickfeld. Vorbei sind die Zeiten, als Gartenmöbel vor allem praktisch und stapelbar sein mussten. Qualität und Behaglichkeit, so lauten die prägenden Trends für die Ausstattung des Outdoor-Wohnzimmers im Jahr 2026. Zum Einsatz kommen dabei hochwertige und langlebige Materialien, die auch im gehobenen Interior-Design eine gute Figur abgeben.

Optisch und haptisch auf hohem Niveau

Die Grenzen zwischen drinnen und draußen lösen sich auf, wenn Teppiche, Stehlampen und großzügige Sitzlandschaften im Lounge-Stil die Terrasse erobern. Gleichzeitig

ist eine organische Formensprache gefragt, die sich harmonisch in die Natur einfügt. Doch Design allein reicht nicht mehr, ebenso kommt es auf das haptische Erlebnis an. „Niemand möchte auf kratzigen Kunststoffen sitzen. Stattdessen sind Materialien im Trend, die sich weich anfühlen und hohen Sitzkomfort bieten“, sagt Jörg Sommer, Geschäftsführer des auf Outdoor-Möbel spezialisierten Unternehmens 4 Seasons Outdoor. Hochwertige Rope-Geflechte etwa wirken filigran und handwerklich, sind aber langlebig und witterungsbeständig. Auch UV-Strahlung und Nässe können diesem Material nichts anhaben. Noch einen Schritt weiter gehen Stoffe wie Bouclé, die man bislang eher von hochwertigen Indoor-Sofas kannte. Sie verwandeln Sofas oder Stühle für den Außen-Esstisch in Designobjekte. Eine technische Besonderheit: Regentropfen perlen ab, ohne dass der Bezug leidet.



Zum Genießen unter freiem Himmel tragen bequeme Stühle mit hohem Sitzkomfort bei.

Foto: DJD/4 Seasons Outdoor

Von der Lounge bis zur feinen Tafel

Die Farben des Outdoor-Mobiliars sind im Sommer direkt von der Natur inspiriert. Dazu zählen erdige Nuancen wie Terra und Latte sowie zurückhaltende Töne wie Frost-Grau oder Salbei-Grün. Den besonderen Reiz erzeugt die Kombination unterschiedlicher Materialien: Ein Tischgestell aus warmem Teakholz trifft auf kühles Aluminium oder weichen Stoff – so entsteht ein stimmiges Gesamtbild.

Inspirationen für die Einrichtung der eigenen Terrasse finden sich etwa unter www.4seasonsoutdoor.de.

Tipp: Individuelle Außen-Wohnräume lassen dabei sich mit modularen Systemen verwirklichen, die große Sitzlandschaften ermöglichen und sich immer wieder neu anordnen lassen. Heute Lounge, morgen Dining-Bereich: Die Möbel passen sich dem Anlass an und nicht umgekehrt.

Goldhaus Obertshausen

VERTRAUEN IST GOLD WERT

Seit über 20 Jahren Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen wie zum Beispiel:

- Gold
- Silber
- Uhren
- Bestecke & Zinn
- Schmuck
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Holger Honig | Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Tel.: 0 6104 9 531315 | www.goldhaus-obertshausen.de
Mo-Fr: 10.00-13.00 Uhr | 15.00-18.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

 rechts von der Kirche vor dem Pfarrhaus



Vertrauen ist Gold wert – besonders, bei Erbstücken und Schmuck. Ich bin Holger Honig, Inhaber des Goldhaus Obertshausen

und über 20 Jahren Ihr zuverlässiger Ansprechpartner für den Ankauf von Gold, Silber, Schmuck und Edelmetallen. Viele meiner Kunden bringen Stücke mit Geschichte – oft verbunden mit Emotionen. In diskreter, ruhiger Atmosphäre nehme ich mir Zeit, erkläre den Wert Ihrer Schätze transparent und biete faire Preise – ganz ohne Verkaufsdruck.

Als 1-Mann-Betrieb steht bei mir der Mensch im Mittelpunkt, nicht die schnelle Abwicklung. Wenn Sie wissen möchten, was Ihre Wertgegenstände wert sind, oder ein gutes Gefühl bei der Entscheidung brauchen: Besuchen Sie mich – ich freue mich auf Sie.

Goldhaus Obertshausen – fair, seriös und persönlich.

Holger Honig

Wenn das Herz auf Stress reagiert

So kehrt ein ruhiger Rhythmus zurück

(WLM). Plötzliches Herzstolpern, ein unangenehmer Druck in der Brust oder ein schneller Puls? Nicht immer ist das Herz selbst krank. Häufig reagiert es auf Stress, innere Unruhe oder Angst. Dann schüttet der Körper Stresshormone aus, die Herzerasen, Stolpern oder Druckgefühle verstärken können. Auch durch körperliche Anstrengung können Menschen ihr Herz kurzzeitig stärker spüren. All das kann dann nervöse Herzbeschwerden auslösen. Die gute Nachricht: Dank des naturheilkundlichen Arzneimittels Strophanthus Hevert können Betroffene ihr Herz dabei unterstützen, wieder in einen ruhigen Rhythmus zurückzukehren.

Besonders bei Stress, innerer Unruhe oder seelischer Belastung reagiert das Herz nicht selten mit vorübergehenden Rhythmusstörungen, den sogenannten „nervösen Herzbeschwerden“, schlägt

plötzlich zu schnell, unregelmäßig oder stolpert. Auch bei körperlicher Anstrengung schlägt das Herz schneller, um den Körper mit Sauerstoff zu versorgen. Dann ist das Herz selber zwar gesund, die Anspannung des Körpers verstärkt jedoch die Wahrnehmung der Herzsignale und kann so die Beschwerden auslösen.

Mit Strophanthus zurück zu ruhigem Rhythmus



Eine bewährte Möglichkeit, auch in stressigen Zeiten einen ruhigen und normalen Herzrhythmus zu behalten, eröffnet sich mit der Arzneipflanze Strophanthus gratus (in Strophanthus Hevert, rezeptfrei in jeder Apotheke). Strophanthus reguliert das Herz, stärkt seine Schlagkraft, verlangsamt eine zu schnelle Herzaktivität und dämpft überschießende herznervöse Erregungen. Gleichzeitig lassen unangenehme Begleitscheinungen wie Herzjagen, Herz-

stolpern oder Engegefühl in der Brust nach – und damit oft auch die Sorge vor ihrem erneuten Auftreten. Vielfach kann eine Strophanthus-Therapie gerade bei älteren Patienten die Gefahr nervöser Herzbeschwerden deutlich verringern.

Akut, langfristig oder begleitend zu anderen Herzmedikamenten

Viele Betroffene nehmen bereits andere, chemische Medikamente ein. Da stellt sich die berechtigte Frage: „Geht das zusammen?“. Die Antwort ist ein klares „Ja“. Der bewährte pflanzliche Wirkstoff verträgt sich auch mit anderen Medikamenten, es sind keine Wechselwirkungen bekannt. Strophanthus Hevert kann also ergänzend zu anderen Arzneimitteln eingenommen werden und ist sowohl für die Akutbehandlung als auch zur längerfristigen Anwendung geeignet.

Bildquelle: stock.adobe.com / Marco

Medizin

ANZEIGE

Raubbau an den Gelenken: Wie Arthrose den Knorpel zerstört

Pflanzlicher Wirkstoff kann Körperzellen stoppen, die den Knorpel bei Arthrose angreifen

Schon vor über 100 Jahren vermuteten Naturbeobachter, dass die Mistel bei der Krebsbehandlung wirksam sein könnte. Tatsächlich wird die Mistel in der modernen Medizin mittlerweile in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album bei Arthrose helfen kann¹.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungsmangel,



Übergewicht oder Fehlstellungen können Arthrose begünstigen.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen! Der Wirk-

stoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Der Wirkstoff kann durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro erhältlich. Das Arzneimittel ist gut verträglich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)

www.rubaxx.de

Stark gegen
den Schmerz,
sanft zum
Körper!

Jetzt in
Vorteilsgröße
100 ml



RubaXX

Antik & Co.

Bares für Wahres

Verkaufen Sie alte Sachen für bares Geld!

FEBRUAR

Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr
21	22	23	24	25	26	27

Große Ankaufwoche

Tradition & Erfahrung seit über 70 Jahren –
in dritter Generation

* Wir sind auch an Sonn- & Feiertagen für Sie erreichbar

Wir kaufen an – zu fairen Höchstpreisen

Wir zahlen bis zu **184,00€ pro Gramm**

- Altgold - Bruchgold - Zahngold - Münzen - Medaillen
- Goldbarren - Platin - Silberbarren - Besteck
- Schmuck - Bernstein - Orden - Taschenuhren
- Telefonkarten - Pelz & Nerzankauf!

**Pelz- &
Nerzankauf!**

Möbel-Ankauf!

Höchstpreise für Ihre Möbel - wir holen sie auch ab!

Lederjacken:

Wir zahlen bis zu **2.000 Euro**

Termin vereinbaren • Wir kommen auch gerne zu Ihnen

Steinstraße 7-9, 64807 Dieburg neben Post

06071 / 9699936

Mobil: 0163/4956727

Patientenakademie Langen

Vorträge für Patienten und Interessierte

Der Vortrag findet im Rahmen der Reihe „Patientenakademie 2026“ der Asklepios Klinik Langen statt. Er ist für ca. 45 Min. konzipiert, so dass im Anschluss ausreichend Zeit für individuelle Fragen aus dem Publikum und eine rege Diskussion bleibt. Der Vortrag ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

14. April um 18.00 Uhr
Plötzlich im Koma!

Tipps zur rechtzeitigen & selbstbestimmten Vorsorge. Informationen zu: Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und gesetzlicher Betreuung, sowie die Möglichkeiten einer Organspende.

Referenten:
Dr. Michel Schütz, Chefarzt Anästhesie und Intensivmedizin, Asklepios Klinik Langen & Dr. Oliver Leubecher, Notar & Fachanwalt Medizinrecht, HFBP Rechtsanwälte Frankfurt

Ort:
Neue Stadthalle Langen, Kleiner Saal

In Ihrem Vortrag zeigen die Referenten auf, wie wichtig eine frühzeitige, selbstbestimmte Vorsorge für den Fall einer (plötzlichen) schweren Erkrankung ist und wie Sie am besten Vorsorge treffen können. Herr Dr. Schütz und Herr Leu-

becher stellen die Sachlage dabei sehr anschaulich aus Sicht des erfahrenen Intensivmediziners, und versierten Rechtsanwalts für Medizinrecht und Notars dar. Während Herr Dr. Schütz auf der Intensivstation nahezu täglich mit Angehörigen in Kontakt ist, die den weiteren Behandlungsverlauf für Patienten entscheiden müssen, wenn diese dazu nicht mehr in der Lage sind, berät Herr Leubecher seine Mandanten in der Regel bei der Erstellung von Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen, bevor der schwere Krankheitsfall eintritt. In der Veranstaltung sollen u. a. folgende Fragen beantwortet werden: Was ist der Unterschied zwischen

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung? Was kann und sollte ich mit einer Patientenverfügung oder Vorsorgevollmacht regeln? Wie verfatte ich eine Patientenverfügung so, dass sie auch meinem Willen entspricht? Wo hinterlege ich die Dokumente, damit sie im Notfall immer gefunden werden? Wer diese und viele weitere Informationen auch zum Thema der Organspende erhalten möchte, ist herzlich eingeladen, an der Veranstaltung teilzunehmen.

Weitere Informationen unter:
Tel.: 06103 / 912 – 6 14 66
s.menger.langen@asklepios.com

IT-SYSTEMHAUS • DEUTSCHE SERVER • DEUTSCHLANDWEIT

IT auslagern. Entspannt arbeiten.

Windows Terminal Server zu festen Preisen.

100% aus Deutschland.

noxtec IT SYSTEMHAUS

Scan für Infos



noxtec.de

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung



Sudoku | Rätsel

				8	1		9
7			1	9	8		2
			5			3	
				5		9	
	6	5			7	4	
	7		3				
	2			4			
4		9	2	8			6
5		6	1				

					4		2	1
	3	8			7			9
4		6						
5			9	8	2			6
2			3	4	1			8
						4		3
9			4			8	5	
6	4		2					

Auflösungen der KW 14

3	2	5	6	1	8	4	9	7
9	4	7	5	3	2	1	6	8
1	6	8	9	4	7	5	2	3
8	1	9	3	7	5	2	4	6
4	3	2	1	8	6	9	7	5
5	7	6	4	2	9	8	3	1
2	8	4	7	5	3	6	1	9
7	9	1	8	6	4	3	5	2
6	5	3	2	9	1	7	8	4

3	4	5	6	1	7	9	8	2
2	8	6	3	5	9	4	1	7
9	7	1	4	8	2	3	6	5
4	5	7	8	6	3	2	9	1
8	6	2	9	7	1	5	3	4
1	9	3	2	4	5	6	7	8
5	3	9	7	2	8	1	4	6
6	2	8	1	3	4	7	5	9
7	1	4	5	9	6	8	2	3

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Tauschaktion statt Fast Fashion.

Kleidung tauschen, Ressourcen schonen und dabei jede Menge Spaß haben: Mit der „reYOUrs Tauschaktion“ setzt die FES Frankfurter Entsorgungs- und Service GmbH ein starkes Zeichen für mehr Nachhaltigkeit im Alltag. Am 18. April 2026 von 11.00 bis 15.00 Uhr sind Alle eingeladen, Ihre gut erhaltenen, aber nicht mehr gewünschten, Kleidungsstücke mitzubringen und gegen neue Lieblinge einzutauschen – mitten in der Stadt, rund um die „Insel für Klima und Nachhaltigkeit“ an der Hauptwache.

Als einer der größten Entsorger der Region engagiert sich FES seit Jahren für mehr Umweltbildung, Ressourcenschonung und nachhaltige Entwicklungen in der Stadt. Mit kreativen Aktionen wie der Kleidertauschaktion und vielen weiteren zeigt das Unternehmen, wie einfach und unterhaltend nachhaltiges Handeln sein kann. Die Aktion greift ein aktuelles

Thema auf: den steigenden Konsum von Kleidung. Immer mehr Textilien werden produziert, gekauft – und oft schon nach kurzer Zeit wieder aussortiert, sogenannte Fast Fashion. Dabei steckt in gut erhaltener Kleidung ein enormes Potenzial: Durch Weitergabe und Wiederverwendung lassen sich Ressourcen sparen, CO₂-Emissionen reduzieren und Müll vermeiden. Statt Kleidung ungenutzt im Schrank liegen zu lassen oder wegzuwerfen, bekommen Hosen, Pullis und vieles mehr ein zweites Leben – und Teilnehmende gleichzeitig die Chance, ihren Kleiderschrank nachhaltig aufzufrischen.

Sport und Nachhaltigkeit

Ein besonderes Highlight stellt hier die Verbindung von Nachhaltigkeit und Sport da: Vor Ort haben Besucherinnen und Besucher die Möglichkeit, Spieler des Frankfurt Galaxy zu treffen. Zusätzlich gibt es die Chance, Eintrittskarten



für ein Heimspiel zu gewinnen. Damit zeigt FES, dass Umweltbewusstsein und gesellschaftliches Engagement auch im Sport eine wichtige Rolle spielen.

So funktioniert die Tauschaktion

Teilnehmende können bis zu sechs gut erhaltene, saubere und tragbare Kleidungsstücke mitbringen und diese direkt vor Ort tauschen. Wichtig ist, dass die Kleidung in einem Zustand ist, den man auch selbst gerne weitertragen würde. Wer mehr Teile mitnehmen möchte, kann dies gegen einen kleinen Beitrag tun.

Im Mittelpunkt des Tauschnachmittages steht dabei nicht nur der nachhaltige Gedanke, sondern auch der Spaß: Stöbern, anprobieren, kombinieren und sich inspirieren lassen – die Tauschaktion schafft eine entspannte Atmosphäre, in der Mode neu entdeckt wird.

GOLD- UND SILBERANKAUF

Vergleichen lohnt sich!

**GOLDPREIS
AUF DEM
HÖCHSTSTAND**

Machen Sie Ihr Altgold zu Bargeld



Goldschmuck

Das Juwelier Rubin-Team steht Ihnen bei allen Fragen rund um Gold, Silber und allem, was mit Edelmetall zu tun hat gerne zur Verfügung. Auch bei Markenuhren-Ankauf von Rolex, Breitling und Cartier.



Erbschaften

!!! SOFORT BARGELD !!!

Juwelier Rubin

Seit über 30 Jahren
im Rhein-Main-Gebiet.

Im Isenburg-Zentrum • Hermesstraße 4 • Neu-Isenburg • Telefon: 06102 - 37 29 20
Leipziger Straße 31 • Frankfurt am Main • Telefon: 069 - 77 03 38 78

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

Die Zukunft der Energie ist grün

Der Iran-Krieg und die derzeitige Energie-Krise zeigen:
Grüne Investitionen sichern die Zukunft

Wieder einmal steckt die Welt in einer Energie-Krise. Doch diesmal könnte sie noch verheerender werden als die Ölschocks der 1970er-Jahre. Der seit Wochen tobende Krieg im Iran und die Blockade der Straße von Hormus haben bereits in Asien zu dramatischen Engpässen geführt: In Bangladesch warten Autofahrer stundenlang an leeren Tankstellen, in Kambodscha sind ein Drittel der Zapfsäulen geschlossen, und in Myanmar gilt ein Rationierungssystem für Benzin.

Doch die Warnungen der Experten sind unmissverständlich: Ab April drohen ähnliche Szenarien auch in Europa. Shell-Chef Wael Sawan warnte auf der CERAWEEK-Konferenz vor „Energieengpässen in Europa ab April“, sollte die Meerenge nicht bald wieder passierbar sein. Die Internationale Energiebehörde (IEA) bezeichnet die Lage gar als „die größte globale Bedrohung für die Energiesicherheit seit Jahrzehnten“. Ein Fünftel des weltweit exportierten Rohöls und ein Fünftel der globalen Flüssigerdgaskapazitäten sind blockiert.

Erneuerbare Energien als stabile Alternative

Die Preise steigen bereits: Ein Barrel der Nordseesorte Brent kostete zuletzt weit über 100 Dollar – ein extremer Anstieg seit Beginn des Iran-Kriegs. Für Deutschland, das in hohem Maße von Importen fossiler Energieträger wie Öl und Gas abhängig ist, bedeutet das Zusatzkosten in Milliardenhöhe. Doch während fossile Energien unsicher und teuer sind, bieten Erneuerbare Energien eine stabile Alternative. Und sind zugleich auch als Investment eine gute Idee in unsicheren Zeiten wie diesen.

Denn Erneuerbare Energien sind nicht nur klimafreundlich, sondern auch wirtschaftlich und geopolitisch eine sichere Wahl. Während Öl und Gas als politisches Druckmittel missbraucht werden, wie der Iran-Krieg eindrucksvoll zeigt, sind Solar-, Wind- und Wasserenergie dezentral, planbar und weniger anfällig für Lieferkettenunterbrechungen.



Die Technologiekosten sind in den letzten Jahren dramatisch gesunken: Solarstrom ist heute um über 80 Prozent günstiger als vor 15 Jahren, und Windkraftanlagen erzeugen Strom zu Preisen, die mit fossilen Energien konkurrieren können. Gleichzeitig bieten staatliche Förderungen und Subventionen, etwa durch das Erneuerbare-Energien-Gesetz in Deutschland, zusätzliche Anreize für Investoren.

Die sozialen Vorteile der Energiewende

Doch die Vorteile von Erneuerbaren gehen weit über die Wirtschaftlichkeit hinaus. Sie schaffen lokale Arbeitsplätze, stärken die regionale Wertschöpfung und reduzieren die Abhängigkeit von instabilen Regionen wie dem Nahen Osten. Während fossile Brennstoffe uns in geopolitische Konflikte verwickeln, sorgen Erneuerbare Energien für mehr Unabhängigkeit. Und machen Länder damit widerstandsfähiger gegen Krisen wie den Iran-Krieg. Zudem treiben strenge Klimaziele und CO₂-Bepreisung die Nachfrage nach grüner Energie voran: Die EU will bis 2030 ihre Emissionen um 55 Prozent senken, und immer mehr Unternehmen setzen auf nachhaltige Energielösungen, um ESG-Kriterien (Environmental, Social, Governance) zu erfüllen. Wer heute in Erneuerbare investiert, sichert

sich nicht nur stabile Renditen, sondern beteiligt sich auch an der größten industriellen Transformation seit der Industrialisierung.

Weckruf an die Welt

Die derzeitige Energiekrise ist kein vorübergehendes Phänomen, sondern wird unsere Welt noch auf Monate und Jahre prägen. Und sie ist ein Weckruf an alle: Wer auf fossile Brennstoffe setzt, bleibt abhängig

Erneuerbare Energien sind wirtschaftlich und geopolitisch eine sichere Wahl (Symbolbild).

Foto: pexels /Gustavo Fring

von Krisen, Preisschwankungen und geopolitischen Machtkämpfen. Wer hingegen auf Erneuerbare Energien setzt und in diese investiert, trifft eine Entscheidung für Stabilität, Nachhaltigkeit und wirtschaftliche Sicherheit

(Alexander Ullrich)

Über VolksInvest

Die Zeiten, in denen lukrative Investitionen abseits der Börse nur großen Anlegern vorbehalten waren, sind vorbei. Gemeinsam mit dem börsennotierten Finanzierungsdienstleister FINEXITY Group (Börsenkürzel: FXT) eröffnet die EGRO Mediengruppe Privatpersonen den Zugang zu renditestarken Investitionsmöglichkeiten.

In unserer wöchentlichen Rubrik „VolksInvest“ werden Sie durch Kapitalmarkt-Experten zu Themen wie erneuerbare Energien informiert. Die FINEXITY Group fungiert dabei als digitale Abwicklungsplattform für Privatanleger, die den einfachen, transparenten Zugang zu erneuerbaren Investitionen ermöglicht. Sichern Sie sich noch heute Ihren Startbonus in Höhe von 3% auf Ihre erste Investition. Teilnahmebedingungen entnehmen Sie bitte der Webseite.

Jetzt sofort loslegen:
www.volks-invest.de



Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

Seriöser Käufer sucht:
Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Herr Benz kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. **Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung.**
Zahle absolute Höchstpreise!
100% seriös und diskret!
+++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06104 / 98 79 935

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Achtung - Achtung! Herr Berger kauft Pelze, Nerze, Silberuhren aller Art. Schallplatten, Näh-/ Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Orden, Figuren, komplette Nachlässe, auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck. 100% seriös und dirkret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle Bar vor Ort, täglich von 7.30 - 20.30 Uhr. Gerne auch am Wochenende.
Tel.: 069 - 25 71 84 43

Kaufe Damen- u. Herrenbekleidung von Kopf bis Fuß, auch Pelzmäntel u. Pelzjacken und Goldschmuck aller Art. Anrufen lohnt sich: 0174-8043973.

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/ -mobile, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)

Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.

Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall.
Bitte alles anbieten. Zahle bar.
Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise - sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen,
zahle bar und Höchstpreise!
Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

Frau Friedrich kauft an

Pelze & Zinn, Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Alt-/ Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Schallplatten, Ferngläser, Krokotaschen, Puppen, Taschenuhren, Armbanduhren, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelin, Gardinen, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösung. **Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung.** Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös, 100% diskret, zahle alles bar vor Ort. Mo.-So. von 8.00- 21.00 Uhr, auch an Feiertagen. Tel.: 069 - 34 87 58 42

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Herr Eiffler kauft an

Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise!
100% seriös und diskret!
+++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06105 / 9 67 60 55

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.

24 Stunden erreichbar!

06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

Frau Bach kauft: Leder- und Lammfelljacken, Pelze, Nerze aller Art, Silber, Silberbesteck, Alt-u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Uhren, Münzen, Musikinstrumente, Modelleisenbahn, Kleidung, Goldschläger, Tennisschläger, Schreib- u. Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Teppiche, Brücken, Krüge, Bernstein, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 -59772692

SIE sucht IHN

Elfriede, 79 Jahre, ich bin eine einfache, ruhige Frau, vertrauensvoll u. warmherzig, ich kann wunderbar haushalten u. koche für mein Leben gern, als Witwe fällt mir das Alleinsein sehr schwer, ich suche pv einen liebevollen Mann (Alter egal), habe ein Auto u. bin nicht ortsgebunden. Sie erreichen mich Tel. 0151 - 20593017

Ich, Marlies, 71 J., ehemalige Stationschwester, attraktiv, weiblich, schlanke Figur, bin ruhig, sauber u. ordentlich, mit viel Herz u. Güte, aber leider schon verwitwet u. kinderlos. Ich suche pv ernsthaft e. guten, gerne älteren Mann, der mich braucht. Wenn Sie sich melden, komme ich Sie gerne mit meinem Auto besuchen. Tel. 0160 - 97541357

Frau Steinbach kauft an, Pelze und Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Schallplatten, Ferngläser, Krokotaschen, Puppen, Taschenuhren, Armbanduhren, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelin, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen, Gardinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösung, kostel. Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung.
++ zahle absolute Höchstpreise ++
+++100% seriös, 100% diskret ++
zahle alles bar vor Ort +++ Mo.-So. von 8.00 - 21.00 Uhr, auch an Feiertagen
☎ 069 - 66 05 94 93

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de

Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 670.177

In der Rhein Main Verlags GmbH erscheinen wöchentlich: Odenwälder Journal, Münsterer Anzeigblatt, Eppertshausener Anzeigblatt, msh Mörfelden-Walldorf, msh Hattersheim/Kelsterbach, Rodgau Zeitung, Neues Heimatblatt Rödermark, Der Kurier Seligenstadt, msh Offenbach, msh Mühlheim, Neue Zeitung Obertshausen, Neue Zeitung Heusenbach, msh Dietzenbach/Dreieich, msh Langen/Egelsbach, Der Iseorjer, Der Frankfurter sowie den Ausgaben des Combi Medien Verlages, des Verlagshaus Taunus Medien und des Hochtaunusverlages. Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Layout, Satz, Anzeigensatz: EMG Medienfabrik GmbH
Theresenstraße 2 - 61462 Königstein
Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreislite Nr. 43, gültig ab 01. Januar 2026. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

TIERE DER WOCHE



Grafik: freepik



SHAWN

HTB (PM). Shawn ist ein lieber, zutraulicher und eher ruhiger Hund. Er kennt das Leben im Haus, ist stubenrein und geht schon sehr gut an der Leine. Auch Hunde oder Katzen sind kein Problem für ihn. Er ist geimpft, gechipt und kastriert. Shawn ist 9 Monate alt, ist 40 cm groß und wiegt 11 kg. Foto: HTB

Hoffungsvolle Tierblicke e.V.

www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 | oder 0162-2939838

MATHIAS

TSV SELIGENSTADT (PM). Mathias ist kein Zwerg(kaninchen), sondern ein Großer.

Mathias ist gut 2 Jahre alt und seit Januar 2026 beim Tierschutzverein Seligenstadt. Bis jetzt kennt er nur Einzelhaltung. Er ist sehr verträglich und verschmust. Leckerchen nimmt er aus der Hand. Mathias ist kein Zwergkaninchen und benötigt ein entsprechend großes Gehege und zusätzlichen Auslauf. Zur Zeit wohnt Mathias auf einer privaten Pflegestelle. Er wurde beim TSV kastriert und ist ab dem 8. April auszugsbereit.

Mehr Informationen über Mathias erhalten Sie beim Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. auf der Homepage: <https://tsvseligenstadt.de>; per Tel.: 06182-26626 ODER auch gerne per Mail: info@tsvseligenstadt.de. Foto: TSV



Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de

miteinander.
für eine lebenswerte
Zukunft.

reYOU^rs

Tauschaktion

FES

Tausche gut erhaltene Klamotten

18. April 2026
11.00 bis 15.00 Uhr
in und um die Insel für
Klima und Nachhaltigkeit

Insel

FÜR KLIMA UND
NACHHALTIGKEIT

Zeil 129 (Hauptwache), 60313 Frankfurt

Treffen Spieler der Galaxy im
FES Servicecenter und gewinne u. a.
Eintrittskarten für ein Heimspiel.

nachhaltigkeit.fes-frankfurt.de

Die Rhein-Main-Macher

Bilder: adobestock.com: Tidarat, FEROZA STUDIO, Aleksei, White Rabbit, Miraj Ahsan

„Der Hund ist ein Begleiter, der uns daran erinnert, jeden Augenblick zu genießen.“

Marla Lennard

Foto: pixabay

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND

PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de



VolksInvest

ES IST PLATZ IN DER SONNE



#INVESTIERENFÜRALLE

Ihr Anteil an der Energiewende. Investieren ab 50 €. Mit VolksInvest erhalten Sie Zugang zu nachhaltigen Realwert-Investments – transparent strukturiert und vollständig digital. Zielrenditen ab 5,00 % p.a.

Weil nachhaltiges Investieren kein Privileg sein sollte.
volks-invest.de

Gesetzlicher Risikohinweis: Der Erwerb dieser Wertpapiere ist mit erheblichen Risiken verbunden und kann zum vollständigen Verlust des eingesetzten Vermögens führen.

POWERED BY

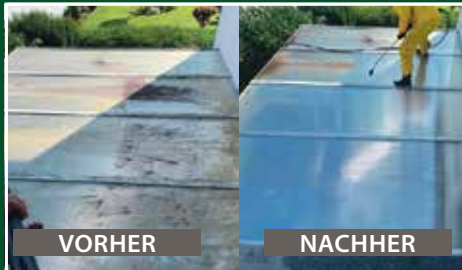
FINEXITY



IHR PROFI FÜR HAUS & GARTEN

300 €

Neukundenrabatt
bis zum 30.04.26



Wir arbeiten mit einem Hochdruckreiniger mit **80% Luft und 20% Wasser**.

Wir versiegeln den Stein mit einer Schutzmischung. Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass Jahre kein Moos, keine Algen oder hartnäckiger Schmutz auftreten werden.

Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.



- Pflasterreinigung
- Gehwegreinigung
- Terrassenreinigung
- Wintergartenreinigung
- Fassadenreinigung
- Dachreinigung
- Reinigungsarbeiten
- Holz streichen
- Haushalts- & Firmenauflösungen
- Entsorgung von Bauschutt, Holz, Grünschnitt usw.
- Keller auf-/ ausräumen
- Fliesen abstemmen
- Renovierungsarbeiten
- Tapete entfernen
- Gartenarbeiten und -Gestaltung aller Art
- Grün-, Hecken- und Baumschnitt aller Art
- Abrissarbeiten u.v.m.
- Rollrasen verlegen
- Gartenpflege
- Zaunbau & Aufbau von Gartenhütten



100% Kundenzufriedenheit

06106/2791922



KOSTENLOSE BERATUNG

info@christians-hausmeisterservice.de
www.christians-hausmeisterservice.de
63110 Rodgau • Hochstädter Str. 16