mein südhessen

9

Die Mitmachzeitung am Wochenende!

www.rheinmainverlag.de

20. September 2025 | Das Leben in und um Mühlheim, Auflage 9.752

DAHLER

Ihr Immobilienmakler in Hanau und Offenbach

DAHLER Hanau / Offenbach **dahler.com**/hanau

T 06181 99 11 970

Zur Website:

Die Große Dhünn-Talsperre im Bergischen Land ist die zweitgrößte Trinkwassertalsperre Deutschlands und bietet sich hervorragend zum Wandern und Radfahren an. Mehr auf Seite 2.

Foto:DJD/Das Bergische/Dominik Ketz

Unterwegs im Einklang mit der Natur

Das Bergische Land als malerische Kulisse für einen entspannten Aktivurlaub

EGRO

Direktwerbung GmbH

WIR SUCHEN

ZUSTELLER (m/w/d)

(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:

☎ 06104 4970-90

zusteller@egro-direktwerbung.de

mein südhessen auf Facebook

www.facebook.com/rheinmainverlag

mein südhessen auf Instagram

www.instagram.com/rheinmainverlag

Hausbesuche nach Vereinbarung

MÜHLHEIM Juwelier

schmuck • uhren • trauringe

Ihr Fachteam für: **Trauringe • Uhren • Diamanten • Gold • Silber**

Wir kaufen Ihr Altgold zu Höchstpreisen

Goldschmuck

Goldmünzen und -barren

Zahngold

Silberschmuck

Silbermünzen und -barren

Silberbesteck

Unser Service für Sie: Gravuren • Reparaturen • Anfertigungen • Uhrenservice • Goldankauf

Offenbacher Straße 11 · 63165 Mühlheim · Tel. 0 61 08 7 44 52

Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 10.00 – 18.00 Uhr, Samstag 10.00 – 15.00 Uhr, Mittwoch geschlossen.

panthermedia/Studio_3321

Unterwegs im Einklang mit der Natur

Das Bergische Land als malerische Kulisse für einen entspannten Aktivurlaub

(DJD). Das Bergische Land, die malerische Region im Westen Deutschlands, bietet die perfekte Kulisse für einen aktiven Urlaub im Einklang mit der Natur. Geprägt ist „Das Bergische“ von sanft geschwungenen Hügeln, grünen Wiesen, Mischwäldern und abgelegenen Tälern mit Bächen und Talsperren. Dörfer mit idyllischen Gassen, Fachwerk- und Schieferhäusern ergänzen das Bild. 25 Städte und Gemeinden laden dazu ein, einige Tage hier zu verbringen. Vom noblen Hotel über gemütliche Pensionen und Ferienwohnungen bis hin zu den liebevoll eingerichteten Gästezimmern der Privatvermieter und idyllisch gelegenen Campingplätzen ist die Auswahl groß. Unter www.dasbergische.de gibt es alle Infos zur Region.

Wandern und Spazieren gehen

Die Qualitätsfernwanderwege „Bergischer Panoramasteig“ und „Bergischer Weg“ - er wurde 2024 als Deutschlands schönster Wanderweg ausgezeichnet - kann man in mehreren Tagesetappen erwandern: Die Wege sind in beide Richtungen lückenlos markiert. Gleiches gilt für die 25 „Bergischen Streifzüge“, die als thematische Erlebnis- und Rundwege zu Halbtages- und Tagestouren einladen. Insgesamt gibt es über 4.000 Kilometer gekennzeichnete Wanderwege. Entlang der Routen warten Gastronomiebetriebe mit einer Stärkung, am Abend kann man in einer der Wellness-Oasen neue Kraft tanken.

Radfahren für jeden Geschmack

Ambitionierte Radler können auf langen Routen mit vielen Höhenmetern die Landschaft genießen. Gravelbiker finden eine ideale Mischung aus asphaltierten oder befestigten Wirtschaftswegen, Rennradfahrer kommen auf zahlreichen Strecken auf Ihre Kosten. Dazu gibt es gemütliche Touren entlang ehemaliger Bahntrassen oder Flüssen mit nur geringen Steigungen für Genussradler oder Familien. An verschiedenen Stellen kann man die Tour mit der Bahn oder dem Fahrradbus beginnen, beenden oder abkürzen. E-Biker finden Leihmöglichkeiten und Ladestationen am Weg.

Eine der Attraktionen am ausgezeichneten „Bergischen Weg“ ist die ehemalige Zisterzienserkirche von Altenberg – der „Bergische Dom“.

Foto:DJD/Das Bergische/Holger Hage

Die Region bietet aber auch kulinarische Genüsse auf Sterne-Niveau.

Kulinarischer Genuss mit Tradition

Reibekuchen, Schnibbelbohnen und Bergische Potthucke sind Beispiele für die typische deftige bergische Küche. Viele urige Wirts- und Gasthäuser, häufig im Fachwerkambiente, servieren regionale Gerichte. Besonders beliebt ist etwa die „Bergische Kaffeetafel“ mit süßen und herzhaften Speisen und Kaffee aus der „Dröppelmina“.

Talsperrenreichste Region Europas

Zwölf Talsperren laden zu Wanderungen, Spaziergängen und Radtouren ein. Einige von ihnen sind als Freizeitseen nutzbar. Hier gibt es Strandbäder und Badestellen, Bootsverleihe, Campingplätze und Möglichkeiten für Wassersport. Andere dienen als Trinkwassertalsperren und sind besonders in den Uferbereichen stark geschützt.

GEBIETSBETREUER (m/w/d)

Dafür sorgen wir:
- Lohnenden Nebenverdienst (auf geringfügiger, selbständiger Basis oder auch Teilzeit möglich)
- Dauerhafte Beschäftigung bei weitestgehend freier Zeiteinteilung
- Sicherheit eines zuverlässigen Arbeitgebers
- Solide Einarbeitung

Das bringen Sie mit:
- Mobilität mit eigenem PKW und Erreichbarkeit
- per Handy und Internet
- Freude am Umgang mit Jugendlichen
- Durchsetzungsvermögen

Können Sie sich vorstellen, die Verteilung unserer Zeitungen und Prospekte vor Ort zu organisieren? Sie führen Ihr eigenes Team meist aus jugendlichen Austrägern. Sie stellen ein, planen Urlaubsvertretungen, sind Ansprechpartner für Ihr Team und sorgen für die gleichbleibende, hohe Verteilqualität. Klingt das interessant? Eine Tätigkeit als Gebietsbetreuer bei der EGRO ist ideal für Rentner, Hausfrauen oder alle anderen, die ein Auto haben und sich angesprochen fühlen.

Bewerbung einfach an: daniele.dauria@egro-direktwerbung.de
oder anrufen unter Tel.: 0 61 04 / 49 70-61
EGRO Direktwerbung GmbH
Bieberer Str. 137 | 63179 Obertshausen
Weitere Informationen unter: www.egro-direktwerbung.de

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/ -mobile, Traktoren, Bagger.
Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen,E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.
Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!
Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

Kostenlose Hausbesuche bis 100 km

Goldankauf Antik-Haus

Seligenstadt (Mainhausen)

Montag – Freitag 9.30 – 18.00 Uhr
Samstag 10.00 – 15.00 Uhr

DIE EXPERTEN VOR ORT

Große Goldankauf-Aktion

WIR KAUFEN AN:
Wir zahlen bis zu
110,-€
pro Gramm

Dringend gesucht!!!

Kostenlose Schätzungen von:
Zahngold, Silber, Platin, Bruchgold,
Barren und Münzen, Altgold,
sowie gut erhaltene Ringe, Broschen,
Ketten (Armbänder bevorzugt in breiter Form),
Colliers, Medallions,
Golduhren - auch defekt.

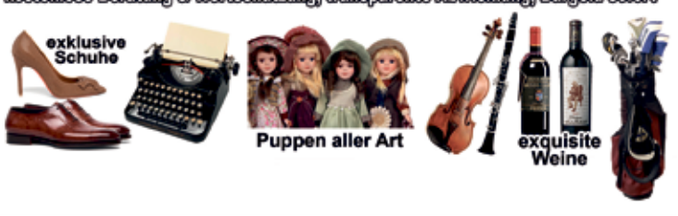
Ihre Vorteile:
kostenlose Beratung & Wertschätzung, transparente Abwicklung, Bargeld sofort

*nur in verbindung mit Goldschmuck

*Ankauf von Handtaschen aller Marken wie:
Hermes, Chanel, MCM, Dior, Gucci, Louis Vuitton...

Ankauf von Uhren aller Art

Ihre Vorteile:
kostenlose Beratung & Wertschätzung, transparente Abwicklung, Bargeld sofort



Telefon: 06182 – 796 21 97 Zellhäuser Straße 16 – 63533 Mainhausen

Mineralstoffe als Schlüssel zur Langlebigkeit

Prävention beginnt in der Zelle – was unser Körper wirklich braucht

(DJD). Lange leben und dabei vital, gesund und geistig fit sein – das wünscht sich wohl jeder. Das Trendthema „Longevity“steht dabei im Fokus und die Frage: Wie können wir unseren Körper so unterstützen, dass er dauerhaft leistungsstark und widerstandsfähig bleibt? Mineralstoffe spielen dabei eine Schlüsselrolle. Sie sind unverzichtbar für die Kommunikation der Nerven, die Energieproduktion, die Regeneration und den Zellschutz. Ein Mangel kann Alterungsprozesse beschleunigen – Prävention beginnt also in der Zelle.

Nährstoffe gut verwerten

Doch Aufnahme von Nährstoffen bedeutet nicht automatisch auch Verwertung. Rund 77 Prozent der Menschen in Deutschland greifen regelmäßig zu Nahrungsergänzungsmitteln - und trotzdem sind die Zellen häufig unterversorgt. Die Folgen reichen von Müdigkeit über nachlassende Leistungsfähigkeit bis hin zu geschwächter Zellkraft. Heilpraktikerin Gerlinde Heeren aus Herne bringt es auf den Punkt: „Es ist nicht ein Mangel an Mineralstoffen, denn diese können wir zu uns nehmen. Es ist die Frage: Was macht der Körper damit? ... Die im Körper vorhandenen Mineralstoffe müssen an den richtigen Stellen in die Zellen eingebaut und genutzt werden. Hier helfen Schüßler Salze, die Mineralstoffe bioverfügbar zu machen.“

Comeback der Schüßler Salze

Auch aus diesem Grund erlebt die Biochemie nach Dr. Schüßler beispielsweise von Pflüger gerade ein Comeback: Mineralstoffe in potenzierter Form sollen den Zellen Impulse geben, die Verwertung zu verbessern. Aktuelle Forschung liefert ebenfalls Hinweise auf diesen Nutzen: So konnte gezeigt werden, dass Ferrum phosphoricum D12 die Funktion der Mitochondrien – der Kraftwerke unserer Zellen – verbessern und zugleich entzündungsfördernde Marker reduzieren kann. Das deutet auf positive Effekte bei der Energieproduktion und der Bekämpfung von Entzündungen hin.

Tipps für den Alltag

- Eine abwechslungsreiche Ernährung mit frischen Lebensmitteln ist die Basis für Gesundheit und Wohlbefinden- Ergänzend Schüßler Salze einsetzen, um die Mineralstoffverwertung zu unterstützen. Sie sind individuell abstimmbar auf persönliche Präventionsziele. Unter www.pflüger.de finden sich dazu kostenlose Downloads.

- Bewegung als Zellbooster – regelmäßige Aktivität stärkt Herz, Muskeln und ist mit einer verbesserten Energieproduktion in den Zellkraftwerken verbunden.

- Regeneration ernst nehmen – ausreichend Schlaf und bewusste Pausen fördern die Zellreparatur und die innere Balance.

Regelmäßige körperliche Aktivität stärkt Herz und Muskeln und fördert die Energiegewinnung.

Foto: DJD/Homöopathisches Laboratorium/ Getty Images/fizkes

Medizin ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Schmerzen in der Hüfte? Oder im Knie?

So bekämpfen auch Sie Ihre Gelenkschmerzen!

Das am häufigsten von Schmerzen betroffene Gelenk ist das Kniegelenk. Kein Wunder, trägt es doch jeden Tag unser gesamtes Körpergewicht! Aber auch die Hüfte oder die Schultern machen häufig Probleme. Betroffene haben meist nur einen Wunsch: endlich Schmerzlinderung! Die gute Nachricht: Forscher entdeckten in Nord- und Südamerika einen speziellen Arzneistoff, der genau hier wirksame Hilfe leistet (in Rubaxx, Apotheke).

Spezieller Arzneistoff überzeugt

Das Besondere an diesem Arzneistoff (Rhus toxicodendron): Er ist heute gut erforscht und wird wegen seiner schmerzlindernden Wirkung bei rheumatischen Schmerzen besonders geschätzt. Aber auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengung verschafft er Linderung.

Wirkung ohne Umwege, individuell dosierbar

Mit modernsten Methoden wird der Wirkstoff in Deutschland zu den Arzneitropfen Rubaxx aufbereitet. Dank der Tropfenform wird der Wirkstoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Zudem lässt sich Rubaxx individuell dosieren. Die Arzneitropfen wirken 100 % natürlich und sind auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx
(PZN 13588561)

RubaXX®

Abbildung Betroffenen nachempfunden

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Thema: Sexuelle Schwäche

„Wieder Spaß wie mit 20!“

Rezeptfreies Arzneimittel überzeugt bei Erektionsstörungen!

Sie sind ein aktiver Mann, aber haben im entscheidenden Moment mit Erektionsstörungen zu kämpfen? Mit dem rezeptfreien Arzneimittel Neradin (Apotheke) können Sie sexuelle Schwäche bekämpfen!

Sexuelle Schwäche, wie z. B. Erektionsstörungen, beeinträchtigt das männliche Selbstbewusstsein oftmals stark. Doch es gibt einen Ausweg – dank Neradin!

Zurück zu mehr Manneskraft

Eine mangelnde Durchblutung kann die Ursache für Potenzprobleme sein. Hier setzt die Wirkkraft der besonderen Arzneipflanze Turnera diffusa an, die in Neradin enthalten ist! Ihrem Wirkstoff wird ein durchblutungsfördernder Effekt auf die Schwellkörper des Mannes zugeschrieben.

Spontanen Sex wieder genießen

Die Wirksamkeit von Neradin ist nicht vom Einnahmezeitpunkt abhängig. Durch die regelmäßige Einnahme kann der Sex wieder spontan und aus der Leidenschaft des Moments heraus entstehen. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Bekannt aus dem TV!

Für Ihre Apotheke:
Neradin
(PZN 11024357)

www.neradin.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden

NERADIN. Wirkstoff: Turnera diffusa Trit. D4. Homöopathisches Arzneimittel bei sexueller Schwäche. www.neradin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

So wird das Auto zum Winterhelden

Ein Winter-Check in der Kfz-Werkstatt gibt Sicherheit

(DJD). Weiße Winter mit wochenlang verschneiten Straßen – das gibt es fast nur noch in den Alpen oder in den Höhenlagen der Mittelgebirge. Doch auch nasskaltes Schmuddelwetter sollten Autofahrer nicht unterschätzen und ihr Kraftfahrzeug fit für die kalte Jahreszeit machen.

Wichtig sind neben den Winterreifen auch die Beleuchtung, die Scheibenwischer und der Zustand der Frontscheibe. Die Batterie sollte genügend Kapazität für Kaltstarts haben.

Und an Bord gehören jetzt neben Warndreieck und -weste auch Überbrückungskabel, Handbesen, Antibeschlagtuch, Enteiserspray und eine warme Decke. Der Wintercheck in einer Meisterwerkstatt der Kfz-Innung gibt Autobesitzern mehr Sicherheit, dass alle relevanten Komponenten topp in Schuss sind und das Fahrzeug winterfit ist.

Auch wenn es weiße Weihnachten in den meisten Teilen Deutschlands nur noch selten gibt: Das Kraftfahrzeug sollte auf jeden Fall fit für die kalte Jahreszeit sein.

Foto: DJD/Wirtschaftsgesellschaft des Kraftfahrzeuggewerbes/E. v. Rabenstein/Adobe

Seit 1978 Ihr starker Partner rund ums Haus.
FENSTER·TÜREN·WINTERGÄRTEN
thermoSUN
...da kommt Freude auf!
Besuchen Sie uns auf unserer
Herbstmesse
27.09. & 28.09.25
10.00 – 17.00 Uhr
06184 - 992960
www.thermosun.de
Birkenweiher Straße 4 / 63505 Langenselbold
Fenster – Terrassendächer – Haustüren – Wintergärten

NOCH TERMINE FREI!!!
GAWE-BAU
Ihr Spezialist für Außenanlagen & Sanierungen
✓ PFLASTERARBEITEN
✓ Hofsanierungen
✓ Plattenarbeiten
✓ Kellerwandisolierungen
✓ Erd- & Kanalarbeiten
Angebote und Beratung kostenlos!!!
GAWE-BAU seit 1983
Auf der Beune 9 · 64839 Münster
Tel. 06071 / 391991
www.gawestrassenbau.de

GOLD- UND SILBERANKAUF
Vergleichen lohnt sich!
GOLDPREIS AUF DEM HÖCHSTSTAND
Machen Sie Ihr Altgold zu Bargeld
Das Juwelier Rubin-Team steht Ihnen bei allen Fragen rund um Gold, Silber und allem, was mit Edelmetall zu tun hat gerne zur Verfügung. Auch bei Markenuhren-Ankauf von Rolex, Breitling und Cartier.
Goldschmuck
Erbschaften
!!! SOFORT BARGELD !!!
Juwelier Rubin
Seit über 30 Jahren im Rhein-Main-Gebiet.
Im Isenburg-Zentrum • Hermesstraße 4 • Neu-Isenburg • Telefon: 06102 - 37 29 20
Leipziger Straße 31 • Frankfurt am Main • Telefon: 069 - 77 03 38 78
Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

Spannende Reise in die Vergangenheit

Oberpfalz: Sulzbach-Rosenberg bei faszinierenden Themenführungen entdecken

(DJD-K). Sulzbach-Rosenberg ist eine idyllische Stadt im Herzen der Oberpfalz. Die reiche Geschichte und eine bunte Kultur laden zum Entdecken und Erleben ein. Erkunden kann man die Stadt am besten bei einer Führung. Für Gruppen werden spezielle Führungen angeboten, alle Infos gibt es unter www.tourismus.suro.city/fuehrungen und Telefon 09661-5101170. Hier sind fünf der angebotenen Führungen:

- Historischer Stadtspaziergang: die über 1200-jährige Stadtgeschichte wird lebendig.
- „Auf den Spuren der Pfalzgräfinnen“: Pfalzgräfin Franziska Dorothea etwa war die Urgroßmutter von Kaiserin Sisi.
- Sulzbach – eine wahrlich wehrhafte Stadt.
- Was zum Henker: die hohe Gerichtsbarkeit im Mittelalter.
- Oins, zwoa, drei, gsuffa: Wissenswertes und Lustiges rund ums Bier und die Sulzbacher Wirtshäuser.

Das Rathaus von Sulzbach-Rosenberg ist ein architektonisches Juwel, das seine Geschichte seit dem 15. Jahrhundert erzählt. Das Rathaus ist Treffpunkt einiger Stadtführungen. Foto: djd-k/Stadt Sulzbach-Rosenberg/Stephan Böhm

Sudoku | Rätsel

1		6			9			
5		8			7	1		
	7			8				
	4				3			
6	1						8	4
			6				5	
				6			3	
		4	5			7		2
			2			5		9

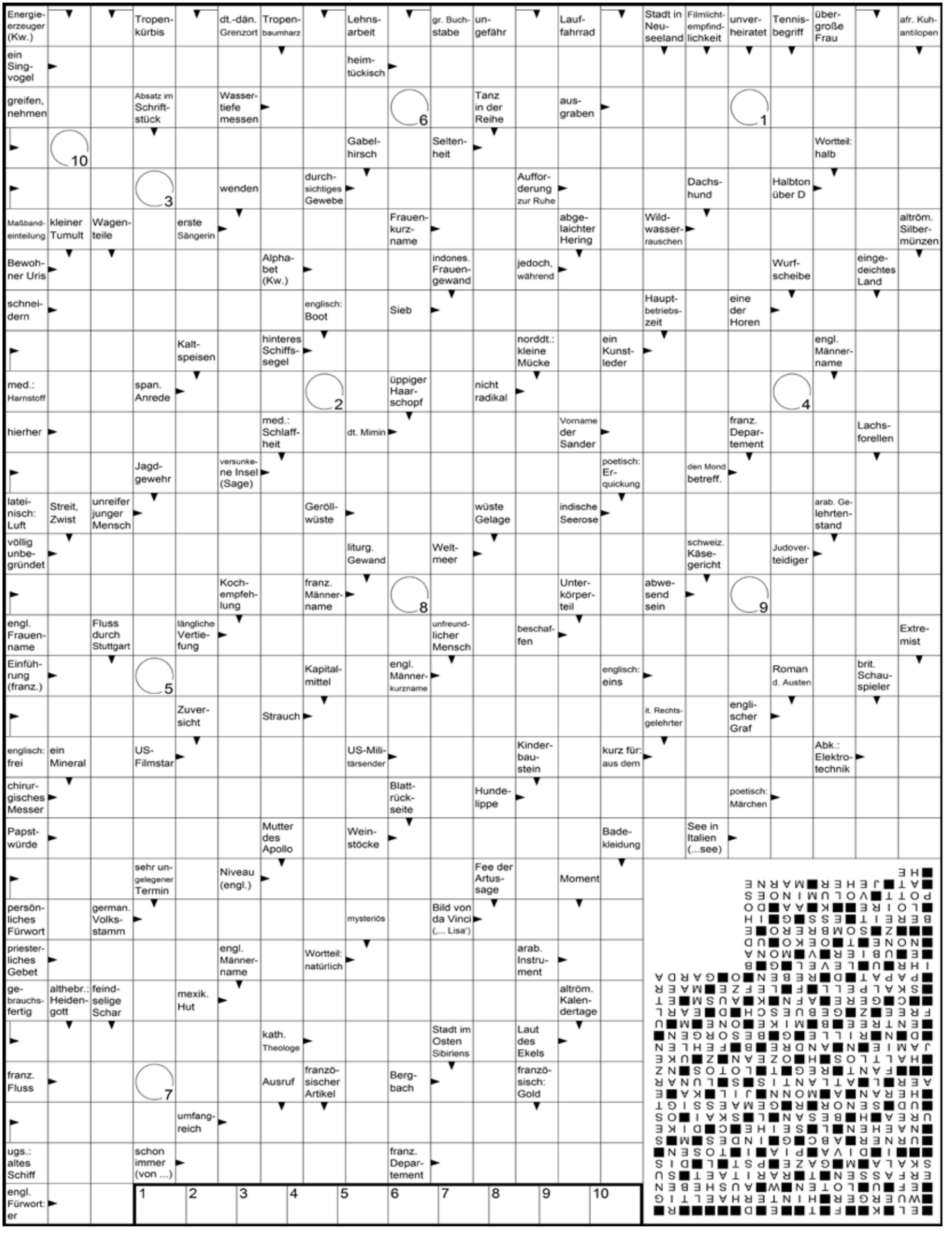
5			1		2		6	
	9					5		
3	4							
			6		9	2	5	
			4		5			
	8	5	2		7			
							4	5
		2					1	
	6		3		4			9

Auflösungen der KW 37

8	9	7	1	3	2	4	5	6
1	6	2	5	4	9	3	8	7
3	5	4	8	7	6	1	9	2
7	4	5	2	1	3	8	6	9
6	3	8	7	9	4	5	2	1
2	1	9	6	8	5	7	3	4
4	2	6	3	5	7	9	1	8
5	7	1	9	6	8	2	4	3
9	8	3	4	2	1	6	7	5

5	3	2	9	8	7	6	4	1
7	4	9	6	1	3	5	8	2
1	6	8	4	2	5	9	3	7
2	9	3	1	6	8	4	7	5
4	5	7	3	9	2	8	1	6
6	8	1	7	5	4	3	2	9
3	1	5	2	4	9	7	6	8
9	7	6	8	3	1	2	5	4
8	2	4	5	7	6	1	9	3

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen auf www.rheinmainverlag.de


Energieerzeuger (Kw.)
Tropenkürbis
dt.-dän. Grenzort
Tropenbaumharz
Lehnsarbeit
gr. Buchstabe
ungefähr
Laufrad
Stadt in Neuseeland
Filmlichtempfindlichkeit
unverheiratet
Tennisbegriff
übergroße Frau
afr. Kuhantilopen
ein Singvogel
heimtückisch
greifen, nehmen
Absatz im Schriftstück
Wassertiefe messen
Tanz in der Reihe
ausgraben
Gabelhirsch
Seltenheit
Wortteil: halb
durchsichtiges Gewebe
Aufforderung zur Ruhe
Dachshund
Halbton über D
Maßbandeinteilung
kleiner Tumult
Wagenteile
erste Sängerin
Frauenkurzname
abgelaichter Hering
Wildwasserrauschen
alträm. Silbermünzen
Bewohner Uris
Alphabet (Kw.)
indones. Frauengewand
jedoch, während
Wurfscheibe
eingedeichtes Land
schneidern
englisch: Boot
Sieb
Hauptbetriebszeit
eine der Horen
Kaltspeisen
hinteres Schiffssegel
norddt.: kleine Mücke
ein Kunstleder
engl. Männername
med.: Harnstoff
span. Anrede
üppiger Haarschopf
nicht radikal
hierher
med.: Schlaffheit
dt. Mimin
Vorname der Sander
franz. Departement
Lachsforellen
Jagdgewehr
versunkene Insel (Sage)
poetisch: Erquickung
den Mond betreff.
lateinisch: Luft
Streit, Zwist
unreifer junger Mensch
Geröllwüste
wüste Gelage
indische Seerose
arab. Gelehrtenstand
völlig unbegründet
liturg. Gewand
Weltmeer
schweiz. Käsegericht
Judoverteidiger
Kochempfehlung
franz. Männername
Unterkörperteil
abwesend sein
engl. Frauenname
Fluss durch Stuttgart
längliche Vertiefung
unfreundlicher Mensch
beschaffen
Extremist
Einführung (franz.)
Kapitalmittel
engl. Männerkurzname
englisch: eins
Roman d. Austen
brit. Schauspieler
Zuversicht
Strauch
it. Rechtsgelehrter
englischer Graf
englisch: frei
ein Mineral
US-Filmstar
US-Militärsender
Kinderbaustein
kurz für: aus dem
Abk.: Elektrotechnik
chirurgisches Messer
Blattrückseite
Hundelippe
poetisch: Märchen
Papstwürde
Mutter des Apollo
Weinstöcke
Badekleidung
See in Italien (...see)
sehr ungelegener Termin
Niveau (engl.)
Fee der Artussage
Moment
persönliches Fürwort
german. Volksstamm
mysteriös
Bild von da Vinci (... Lisa')
priesterliches Gebet
engl. Männername
Wortteil: natürlich
arab. Instrument
gebrauchsfertig
althebr.: Heidengott
feindselige Schar
mexik. Hut
alträm. Kalendertage
kath. Theologe
Stadt im Osten Sibiriens
Laut des Ekels
franz. Fluss
Ausruf
französischer Artikel
Bergbach
französisch: Gold
umfangreich
ugs.: altes Schiff
schon immer (von ...)
franz. Departement
engl. Fürwort: er
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

An die Grills, fertig, los!

Veganes Grillen - So gehts einfach und lecker

(DJD). Ob auf der Terrasse, dem Balkon, im Stadtpark oder am Strand: In der warmen Jahreszeit wird überall gegrillt. Doch was kommt auf den Rost, wenn Gäste auf Fleisch verzichten möchten?

Mit diesen drei einfachen Tipps wird jede Grillparty auch für Veganerinnen und Veganer ein voller Erfolg – und für alle anderen ein geschmackliches Highlight.

Tipp 1: Vegane Grillalternativen bringen Geschmack wie beim Original

Maiskolben, Gemüsespieße oder Grillkäse sind bewährt, doch oft fehlt ihnen der typische Grillgeschmack. Vegane Fleischalternativen wie die vegane Bratwurst Krakauer-Style von Billie Green bieten ab dem ersten Biss den bekannten würzig-rauchigen Geschmack einer traditionellen Bratwurst – ganz ohne Fleisch, künstliche Farbstoffe oder Konservierungsmittel. Neben dem kräftigen Aroma überzeugt auch der Proteingehalt: Die vegane grobe Bratwurst Klassik hat 28 Gramm, die Variante "Käse-Style" 24 Gramm und der vegane Grill-Bacon mit Paprika-Marinade 33 Gramm Eiweiß pro 100 Gramm. Das ist mehr als bei den meisten herkömmlichen Fleisch- und Wurstwaren.

Zucchini-Involtini sorgen für Abwechslung beim Grillen.
Foto: DJD/Billy Green

Tipp 2: Weniger Hitze ist mehr

Vegane Produkte verhalten sich auf dem Grill oft anders als Fleisch – besonders, wenn sie auf pflanzlicher Basis mit Soja, Erbsenprotein oder Gemüse hergestellt sind. "Viele vegane Alternativen brauchen weniger Hitze und eine kürzere Garzeit als Fleischprodukte", erklärt Sven Wieken, Geschäftsführer von Billie Green. "Zu starke Hitze kann sie schnell austrocknen oder anbrennen lassen." Die Empfehlung: Grillgut lieber bei mittlerer Temperatur und mit etwas Abstand zur Glut grillen, gerne auch auf einer Grillschale. So bleibt alles saftig, entwickelt Röstaromen und behält seine Struktur. Grillschalen ermöglichen zudem gleichzeitig eine gute Trennung zwischen den Grillgütern.

Tipp 3: Vegane Beilagen nicht vergessen

"Auch bei den Beilagen lohnt sich ein Blick auf die Zutaten", verrät Sven Wieken. Klassiker wie grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing sind fast immer vegan. Wer es kreativer mag, wird unter www.billie-green.com fündig: Dort gibt es zahlreiche Rezepte zum Nachmachen. Wie wäre es zum Beispiel mit einem Nudelsalat mit veganer Mortadella, Rucola, Kirschtomaten und veganer Käsesoße? Oder etwas herzhafter mit veganer Baguette-Salami, Feta und Tomaten-Mayo? Gemüsefans freuen sich über Zucchini-Involtini mit veganem Frischkäse. So wird der Grillabend für alle Gäste ein echter Genuss.

ANZEIGE

Kochen ohne Kompromisse

Gesund, PFAS-frei, enkelfähig™

„Enkelfähig™“ – so beschreibt GreenKitchen seine Philosophie: Produkte, die so gestaltet und hergestellt sind, dass sie nicht nur heute überzeugen, sondern auch für kommende Generationen einen positiven Beitrag leisten. Statt auf Wegwerfmentalität setzt das junge deutsche Unternehmen auf langlebige Materialien, faire Prozesse und ein Design, das Zukunft denkt.

Ein Kernaspekt dabei: gesundes Kochen ohne Schadstoffe. Alle Produkte sind komplett frei von PFAS, PTFE, PFOA, GenX oder BPA und die Pfanne „ZEN-Pan“ verfügt über eine robuste Keramikbeschichtung, die Braten mit minimalem Fett ermöglicht. So entstehen Gerichte voller Geschmack – ohne gesundheitliche Risiken.

Das junge Unternehmen setzt auf innovative Materialtechnologie: Die innovative 3-Ply-Konstruktion aus Edelstahl und Aluminium sorgt für optimale Wärmeverteilung und spart Energie. Smarte Details wie massive Glasdeckel oder die patentierten magnetischen Holzgriffe vereinen Funktionalität mit zeitgemäßem Design.

Doch GreenKitchen denkt über die Küche hinaus: Mit einem eigenen Recycling-Programm, CO_2-Kompensation durch Aufforstung in deutschen Wäldern und langlebigen Materialien steht die Marke für echte Enkelfähigkeit. Neben Pfannen umfasst das Sortiment auch Kochtöpfe, Bratöle und praktisches Zubehör – alles im Einklang mit der Philosophie einer enkelfähigen, gesünderen Ernährung.

Fazit: GreenKitchen steht für Kochgeschirr, das Gesundheit, Genuss und Nachhaltigkeit verbindet – frei von Schadstoffen, langlebig und enkelfähig™. Für alle, die heute verantwortungsvoll kochen und morgen eine bessere Welt hinterlassen wollen. Die Produkte bietet das Unternehmen ausschließlich im eigenen Shop auf **green-kitchen.com** an.

Die Gründer von GreenKitchen Markus Schwinge und Dr. Alexander Granderath mit der ZEN-Pan Maxi.

ANZEIGE

Mit dem Kreuzfahrtschiff zum Weihnachtsmarkt-Hopping

Zu wunderschönen Weihnachtsmärkten und berühmten Sehenswürdigkeiten in Europa sticht diesen Winter die MSC Poesia ab/bis Hamburg in See. Erster Stopp der Reise durch die Nordsee und den Ärmelkanal ist Rotterdam, das mit seiner modernen Architektur und avantgardistischen Museen wie das futuristische Boijmans Van Beuningen selbst eine Reise wert ist. Es ist aber auch der Ausgangspunkt für einen Ausflug nach Amsterdam. Mit dem Boot kann man bei den ersten Schneeflocken durch malerische Grachten gondeln, Oliebollen, frittierte Teigbällchen, schlemmen oder vom Riesenrad im Winterparadijs den Weihnachtszauber der Stadt bewundern. Am nächsten Morgen macht das Schiff in Zeebrügge bei Brügge fest. Mit warmen Waffeln und heißer Schokolade ausgestattet geht es durch die mittelalterliche Altstadt von Brügge, um die Lichtinstallationen des Winter Glow zu bewundern. In Le Havre stellt sich die Frage: Besuchen wir die stimmungsvoll inszenierte Klosterinsel Mont-Saint-Michel im Wattenmeer oder das prächtige Vorweihnachtsangebot von Paris. Hier können sich die Passagiere bei Rotwein und Maroni durch den Weihnachtsmarkt vor der eindrucksvollen Kathedrale Notre-Dame schlemmen oder die wunderschön beleuchtete Champs-Élysées entlang bummeln. Der letzte Halt vor der Heimreise nach Hamburg ist Southampton. Ob bei einem Ausflug zu einem der beliebtesten Weihnachtsmärkte Europas in Winchester, der vor der großen romanischen Kathedrale einen imposanten Anblick bietet, nach Windsor Castle, das im Lichterglanz erstrahlt, oder direkt ins quirlige London – dieser Hafen bietet eine Vielzahl von Möglichkeiten. Gäste gleiten hier beispielsweise auf Schlittschuhen durch das Winter Wonderland im Londoner Hyde Park oder verbinden einen vorweihnachtlichen Afternoon Tea mit Shopping bei Harrods.

Foto: MSC Cruises

Die MSC Poesia nimmt jede Woche vom brandneuen und nur zwei Haltestellen vom Hamburger Hauptbahnhof entfernten HafenCity Kreuzfahrtterminal Kurs auf diese Route – **vom 12. Oktober bis 1. Februar 2026**. Die 7-Nächte-Reise ist schon **ab 669 Euro** pro Person inklusive Vollpension in der Balkonkabine im Reisebüro oder telefonisch unter **089 / 203043800** erhältlich.

MSC Cruises S.A., Avenue Eugène-Pittard, 16, 1206 Genf (Schweiz)

Überschaubare Kosten, große Wirkung

Dachfenster spielen bei der Dachgeschoss-Modernisierung eine zentrale Rolle

(DJD). Bauen ist teuer, Renovieren oft auch. Das merken häufig vor allem junge Paare oder Familien mit kleinen Kindern, die sich den Traum vom Eigenheim erfüllen wollen. Wer nicht erbt oder ein Haus aus der Familie übernimmt, kann etwa eine Immobilie kaufen, die erst einmal teilweise renoviert werden muss. Hier lässt sich oft schon mit kleineren Maßnahmen eine große Wirkung erzielen, zum Beispiel mit der Modernisierung des Dachgeschosses. Neue Dachfenster spielen dabei eine zentrale Rolle – und kosten nicht die Welt. Der Dienstleister TLS-Dachfenster etwa bietet Renovierern ein Komplettpaket aus einer Hand: von Beratung über Produktauswahl bis hin zur professionellen Montage. Infos: www.tls-dachfenster.de. Auf Wunsch erhalten Kunden auch Unterstützung bei der Beantragung von Fördergeldern.

Wird ein Dachfenster eins zu eins ausgetauscht, geht dies binnen weniger Stunden über die Bühne, weil kein großer Eingriff in die Dachstruktur nötig ist. Foto: DJD/TLS-Dachfenster.

www.bauhaus.info
BAUHAUS®
Wenn's gut werden muss.
Jetzt schon an den Winter denken!
Kaminholz im Raummeter oder DIY-Holzherstellung mit Spalter und Axt
Auch als Laubholz-Mix verfügbar
155,-
Fireland Kaminholz
Holzscheitlänge 25 – 33 cm, Kaminholz aus Buche mit schöner Farbbildung und guter Glutentwicklung, lang anhaltende Brenndauer und hoher Brennwert durch große Dichte des Holzes, ofenfertig und direkt einsetzbar durch geringe Restfeuchte (< 25%), gleichmäßiges Abbrennen durch harzfreies Holz, 1 m³
20424149
(o. Abb.) Laubholz-Mix
Holzscheitlänge 25 – 33 cm, ofenfertig und direkt einsetzbar durch geringe Restfeuchte (< 25%), 1 cm³ 139,-
13943164
499,-
Scheppach Holzspalter 'HL810'
3.000 W, 8 t, max. Spaltgutlänge 55 cm – 550 mm, für Hart- oder Weichholz geeignet, Spaltgutfänger beidseitig, Transporträder, Sicherheit durch Zwei-Hand-Bedienung
30186749
16,95
Stabilit Holzstapelhalter
Metall, variable Abmessung, 1 Rohrbügel, einzeln oder als Paar verwendbar, feuerverzinktes Rohrgestell
10523295
61,99
Fiskars X-series Spaltaxt 'X28'
Länge 71 cm, Spaltkraft bei Stammstücken Ø 20 – 30 cm (M), schärfere, doppelt gehärtete Klinge, ultraleichter, langlebiger und nahezu unzerbrechlicher FiberComp™-Stiel mit Schlagschutz
31349518
Alle Angebote nur gültig vom 20.9. – 4.10.2025 in den Fachcentren Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange der Vorrat reicht.
BAUHAUS 61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543
63457 Hanau, Edisonstraße 3
BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34277 Fuldabrück
BAUHAUS GmbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar, Sitz: Bohnenbergerstraße 17, 68219 Mannheim
Folgen Sie uns auf:

Anzeigen | Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, **www.wm-aw.de Fa.**

Frau Danna sucht und kauft

Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelin, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Werteinschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr

Tel. 069 - 34 87 58 42

Herr Schleibnitz kauft an!

Ankauf von Briefmarken, Pelze, Nerze, Persianer, Uhren, Porzellan, Ferngläser, Nähmaschinen, Trachten, Perücken, Puppen, Bleikristall, Modeschmuck, Krüge, Silberbesteck, Bernstein, Münzen, Teppiche, Möbel, Gardinen, Alt- Bruchgold, Zahngold Goldschmuck. Auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort / Mo. - So. 8 - 20 Uhr

☎ **06102- 86 51 925**

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Rhein Main Verlag

ANZEIGEN

Tel. 06104 66720-40

E-Mail: info@rheinmainverlag.de

Rhein Main Verlags GmbH

Bieberer Straße 137

63179 Obertshausen

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Leder- und Lammfelljacken, Perücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Zinn, Bücher, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 07:30-21 Uhr, auch am Wochenende.
☎ 069 - 59772692

Frau Reichelt kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck. 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteinschätzung. Zahle Bar und vor Ort. Täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende.
☎ **069/25718443**

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.

24 Stunden erreichbar!

06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

Job

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ **06104-4970-90**

SIE sucht IHN

Ich, Brigitte, 75 J., 161 groß, bin eine ruhige Frau, ich habe eine sehr schöne Figur (etwas vollbusig), bin eine gute Köchin u. Hausfrau, ich lebe hier ganz allein, habe nur eine kleine Rente, eig. Auto und wäre jederzeit umzugsbereit. Wenn Sie auch verwitwet sind, werden Sie verstehen wie alleine ich mich oft fühle, bitte rufen Sie an wir bereden alles Weitere persönlich **pv Tel. 0157 - 75069425**

Sonja, 64 J., auffallend hübsch, mit weiblicher Traumfigur, bin herzlich u. zärtlich, leider schon verwitwet, beruflich habe ich über 30 Jahre als Zahnarzthelferin gearbeitet, ich lebe ganz allein in meiner Wohnung, bin an nichts gebunden, wenn Sie ehrliches Interesse an einem Treffen haben, rufen Sie bitte heute noch an **pv Tel. 0151 - 62903590**

Beilagen-Hinweis

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

ALDI, Edeka, Expert Klein, Globus, HIT, JYSK, Lidl, Marktkauf, Mobile, Möbel Kempf, Nahkauf, Netto, Norma, Penny, POCO, Polster Aktuell, thermoSun, toom Baumarkt, Zimmermann

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- **Draht- und Gitterzäune**
- **Schiebetore · Drehkreuze**
- **Schranken · Türen · Pfosten**
- **Sicherheitszäune · Tore**
- **Mobile Bauzäune · Alu-Zäune**
- **sämtliche Drahtgeflechte**
- **Alu-Toranlagen · Gabionen**
- **auch Montagen**
- **auch Privatverkauf**

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 · 63179 Obertshausen
06104 66720-40 · info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas · Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 672.689

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.
Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH, Obertshausen · Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober 2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.
Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein südhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein südhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

TSV SELIGENSTADT (PM). Alt genug und bereit zum Umzug.
Diese sechs süßen Flauschebällchen – Teddy-Kaninchen-Mixe – wurden Anfang Juni diesen Jahres im Tierheim geboren. Die zwei männlichen Tiere sind bereits kastriert.

Die Kleinen sind, ihrem Alter entsprechend, spielfreudig und lebhaft. Bei Vermittlung zu einem vorhandenen Tier sollte dieses deshalb ebenfalls sehr aktiv sein. Auch eine paarweise Vermittlung ist möglich.

Diese Rasse benötigt ca. einmal pro Woche Fellpflege, da das Fell sonst verfilzt. Außenhaltung ist natürlich möglich, sofern ausreichend Regenschutz vorhanden ist.

Mehr Informationen über diese Teddys erhalten Sie beim Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. auf der Homepage: https://tsvseligenstadt.de; per Tel.: 06182-26626 ODER auch gerne per Mail: info@tsvseligenstadt.de

Fotos: TSV

Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | https://tsvseligenstadt.de
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de

Pepe

TSV SELIGENSTADT (PM). Pepe sucht seine Familie.
Pepe kommt ursprünglich aus Spanien. Wegen Krankheit des jetzigen Besitzers verliert er sein Zuhause. Pepe ist ein familienbezogener, kinderfreundlicher Hund, der das Leben in Gesellschaft sehr genießt. Mit anderen Hunden – auch Rüden – kommt er nach Sympathie gut zurecht. Fremden gegenüber zeigt er sich zunächst etwas vorsichtig, taut aber schnell auf und ist dann sehr freundlich.
Spaziergänge liebt er, ist aber genauso glücklich, einfach in der Nähe seiner Menschen zu sein. Autofahren klappt problemlos, nur in einer Transportbox möchte er nicht untergebracht werden. Beim Spazierengehen ist Pepe gut abrufbar und beherrscht die Grundkommandos zuverlässig.
Zu Hause kann Pepe bis zu 6 Stunden alleine bleiben. Er ist sehr clever – Türen öffnen kann er selbst, wenn nötig. Sein Wunschzuhause ist eine Familie, bei der er viel Zeit im Garten verbringen und einfach Teil des Alltags sein darf.
Wenn Sie sich für Pepe interessieren, wenden Sie bitte an Tierschutzverein Seligenstadt u.U. per Tel.: 06182-26626 ODER auch per Mail: info@tsvseligenstadt.de, am besten jedoch direkt bei der Pflegestelle 0170-5330425, gerne per Whatsapp. Foto: TSV

Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | https://tsvseligenstadt.de
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de

HTB (PM). Valentina hat einen tollen Charakter, ist sehr verträglich und eigentlich nur dankbar. Sie geht auf die Menschen offen zu – freut sich über jede Zuwendung, ohne dabei aber aufdringlich zu sein.
Valentina ist 8 Jahre alt, 44 cm groß und wiegt 19 kg, sie ist geimpft, gechippt und kastriert.

Foto: HTB

Weitere Informationen unter Hoffungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 oder 0162-2939838

Bruno

TINO(PM). Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für BRUNO.
Bruno wurde im Oktober 2023 geboren und mit seinem Bruder vom Veterinäramt beschlagnahmt. Die beiden haben ihr Leben mit über 40 weiteren Hunden auf enger Fläche verbracht. Als die beiden bei Tiere in Not Odenwald angekommen sind, konnte man sie nicht anfassen. Sie kannten keinerlei Körperkontakt zu Menschen und waren auch sehr reserviert. Oft ist das für Herdenschutzhunde erst einmal normal. Der Bruder von Bruno durfte auf eine erfahrene Pflegestelle umziehen und lernt das Leben im Haus kennen. Bruno wartet nun im Tierheim auf sein geeignetes Zuhause. Bruno ist jetzt schon sehr groß und bringt aktuell knapp 50 Kilo auf die Waage und es wird vermutlich noch um einiges mehr! Für eine reine Wohnungshaltung ist Bruno definitiv nicht geeignet, ein Zuhause mit großem Grundstück, wo er auch bewachen darf, wäre für Bruno das richtige. Tiere in Not Odenwald kann sich Bruno auch als “Wachhund” mit einem weiteren Hund und Familienanschluss vorstellen, er wird aber nicht als Einzelhund auf ein Grundstück vermittelt. Bruno sitzt im Tierheim in wechselnden Hundegruppen und hat kein Problem mit seinen Artgenossen. Bruno ist der “große” in der Schule, Feinmotorik liegt ihm nicht sehr, noch nicht! Daher sollten keine kleinen Hunde oder kleine Kinder in der neuen Familie wohnen. Aktuell wird fleißig an der Leinenführigkeit geübt. Bruno muß noch einiges lernen, er ist noch ein “kleiner” Rohdiamant mit großem Potential.
Wenn Sie einmal BRUNO kennenlernen möchten, können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf www.tiere-in-not-odenwald.de informieren.
Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO

Tiere in Not Odenwald e.V. | Tel. 06063/939848
www.tiere-in-not-odenwald.de

Länger selbstbestimmt daheim leben: Eine Frage der richtigen Vorsorge

Es ist der Traum vieler Seniorinnen und Senioren: So lange wie möglich selbständig in den eigenen vier Wänden leben zu können. Das stellt der aktuelle Altersbericht des Bundesministeriums für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend fest. Doch was braucht es, damit ein selbstständiges Leben daheim im Alter möglich ist?

Vorsorge sichert Unabhängigkeit

Wer auch im Alter noch selbstbestimmt und eigenständig leben möchte, muss sinnvoll vorsorgen. Angehörige, Freunde oder Nachbarn sind nicht immer kurzfristig oder regelmäßig verfügbar, wenn schnelle Hilfe oder Unterstützung nötig ist.

Stürze melden sich nicht an

Unerwartete Zwischenfälle kommen im Alter oft unerwartet – und besonders nachts. So kann der nächtliche Gang zur Toilette schnell zur Stolperfalle werden. Die ältere Person stürzt und kann aus eigener Kraft nicht mehr aufstehen. Ein traumatisches Erlebnis, wenn keiner da ist, der helfen kann. In solchen Situationen ist schnelle und zuverlässige Hilfe nicht nur emotional wichtig, sondern manchmal sogar lebenswichtig.

„Eine Lösung kann ein Armband oder eine Kette mit dem Hausnotrufknopf sein." sagt Stefan Bauer von den Maltesern.

Schnelle Hilfe dank Hausnotruf

Per Knopfdruck kann die gestürzte Person Alarm auslösen. Über die installierte Gegensprechanlage, die mehrere Räume umfassen kann, wird Sprechkontakt zur Malteser Hausnotrufzentrale hergestellt – rund um die Uhr. „Geht ein Notruf bei uns ein, meldet sich unser geschultes Personal über das Hausnotrufgerät und bewertet die Situation. Wir kontaktieren dann die Angehörigen oder unser Malteser Bereitschaftsdienst eilt zur Hilfe. In medizinischen Notfällen alarmieren wir natürlich sofort den Rettungsdienst, damit keine wertvolle Zeit verloren geht.", so Stefan Bauer.

NEU: Angehörigen-App bietet Sicherheit und Transparenz

Besonders komfortabel für Angehörige: Mit der neuen Angehörigen-App können Angehörige verfolgen, wann der Notrufknopf betätigt wurde und welche Maßnahmen zur Hilfe unternommen wurden – ein gutes Gefühl.

Foto: Malteser

ANGEBOT:
Malteser Hausnotrufwochen mit Aktionsvorteil (1 Monat kostenlos) vom 15. September bis 15. November 2025.

Mehr Informationen unter www.malteser.de/hausnotruf oder telefonisch unter 0800 99 66 028
(kostenfrei, Mo-Fr 8-20 Uhr).