

mein südhessen

9
Die Mitmachzeitung
am Wochenende!
www.rheinmainverlag.de

20. Dezember 2025

Das Leben in und um Mühlheim, Auflage 9.752

DAHLER

**Ihr Immobilienmakler in
Hanau und Offenbach**

DAHLER Hanau / Offenbach dahler.com/hanau
T 06181 99 11 970

Zur Website:



Mehr auf Seite 2. Grafik: Lia Lemberg

VEREIN
für KREBSKRANKE und
CHRONISCH KRANKE
KINDER Darmstadt /
Rhein-Main-Neckar e.V.

Spendensumme wird verdoppelt zugunsten des VKKD e. V.

mein südhessen
auf Instagram
www.instagram.com/rheinmainverlag

mein südhessen
auf Facebook
www.facebook.com/rheinmainverlag

Bitte beachten Sie unsere vorgezogenen
Anzeigenschlüsse:

Für die Ausgabe 27.12.2025: 19.12.2025, 12:00 Uhr
Für die Ausgabe 03.01.2026: 23.12.2025, 12:00 Uhr



EGRO
Direktwerbung GmbH

**WIR SUCHEN
ZUSTELLER** (m/w/d)
(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:
06104 4970-90

zusteller@egro-direktwerbung.de



Frohe Weihnachten



Spendensumme wird
verdoppelt zugunsten des VKKD e. V.

SÜDHESSEN (PM). Bereits seit vielen Jahren unterstützt die Rhein Main Verlags GmbH den VEREIN FÜR KREBSKRANKE und chronisch kranke KINDER DARMSTADT/ Rhein-Main-Neckar e. V. regelmäßig. Zur Weihnachtszeit bitten wir dazu unsere Kunden um Unterstützung. Durch die Weihnachtsanzeigen auf diesen Seiten helfen uns Kunden, Partner und Freunde. Die Rhein Main Verlags GmbH wird die Spendensumme verdoppeln.

Über VKKD

Seit über 30 Jahren unternimmt der Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt/Rhein-Main-Neckar e.V. alles in seiner Macht stehende, um den schwer Kranken Kindern und Jugendlichen mit ihren Eltern und Geschwistern in dieser schweren Zeit das Leben so erträglich wie möglich zu gestalten.

Der Verein bietet psychosoziale und familientherapeutische Unterstützung an und versucht die Familien finanziell und organisatorisch zu entlasten. Bisher hat der Verein keine staatliche Unterstützung erhalten und ist damit auf die Spendenbereitschaft aus der Bevölkerung angewiesen. Dank der vielen großzügigen Spenden und Unterstützungen in den vergangenen Jahren kann der Verein den Kindern und ihren Angehörigen individuell helfen.

Im letzten Jahr konnten dem Verein stolze € 10.000,00 gespendet werden.

Wenn auch Sie den Verein unterstützen möchten, freuen sich die Kinder über jeden gespendeten Euro:

Spendenkonto des Vereins:
Sparkasse Darmstadt
IBAN: DE17 5085 0150 0006
002200
BIC: HELADEF1DAS



EGRO

Direktwerbung GmbH

Wir bringen Sie in die Haushalte.

Wir wünschen allen unseren Kunden, Freunden und Bekannten ein frohes Weihnachtsfest und alles Gute für das neue Jahr!



Rhein Main Verlag

Wir wünschen Ihnen
frohe Weihnachten und
ein gutes neues Jahr

2026!





Grafik: Lia Lemberg

und ein gutes neues Jahr!



Unseren Kunden
wünschen wir ein
wunderschönes
Weihnachtsfest
und einen guten Start
ins neue Jahr!

Beates Blumeneck
Beate Schäfer
Schulstr. 10
63179 Obertshausen
Tel: 06104-44130
Mo-Fr: 9.00-18.30 Uhr
Sa: 8.00-14.00 Uhr
So: 10.00-12.00 Uhr



M.I.IAC

Wir wünschen allen unseren
Kunden und Freunden
frohe Weihnachten und ein
erfolgreiches neues Jahr!

M von A & C GmbH
Meeraner Straße 17F
12681 Berlin





**FROHE WEIHNACHTEN
UND EIN GUTES NEUES JAHR**



Thre

**Frankfurter Volksbank
Rhein/Main**

Seligenstädter Straße 52, 63179 Oberursel, Telefon 0800 692172-330



DAHLER Hanau / Offenbach

Burgallee 134 · 63454 Hanau
Tel. +49 6181 99 11 970

Wir wünschen frohe
Weihnachten und ein gesundes
und glückliches neues Jahr!

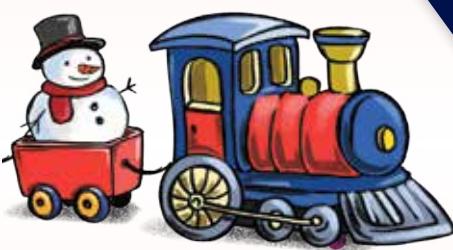
DAHLER

fröhliche
Weihnachten
& ein gutes neues Jahr

optalio +
empower your data



Web: www.optalio.de
Tel.: +49 (0) 6196 78077 13



WOLLWEBER
RECHTSANWÄLTE,
DIE WIRTSCHAFTSRECHTSBOUTIQUE MIT BESTEN INTERNATIONALEN
KONTAKTEN, WÜNSCHT ALLEN MANDANTEN
FRÖHLICHE WEIHNACHTEN
UND EIN ERFOLGREICHES JAHR 2026!

WOLLWEBER
RECHTSANWÄLTE

Hanauer Landstraße 196a · 60314 Frankfurt am Main
T +49 (0)69 94 94 85-0 · www.wollweber-law.de



DANKE FÜR IHR VERTRAUEN!

Wir wünschen unseren
Kunden schöne Weihnachten
und einen guten Rutsch
ins neue Jahr.



**DRUCK- UND
PRESSEHAUS NAUMANN**
GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 250
servicecenter@gnz.de
www.dpn-media.de

Wir wünschen
unseren Klienten und
ihren Familien ein frohes
Weihnachtsfest und
alles Gute für das
neue Jahr!

SCHATOR

Rechtsanwalt & Notar
Obertshausen



Grafik: Lia Lemberg

Wir wünschen besinnliche Weihnachten

Weihnachten ist die Zeit, innezuhalten und an das zu denken, was wirklich zählt – Miteinander, Geborgenheit und Zuhause-Sein.

Aus diesem Gedanken heraus unterstützen wir das Weihnachtsprojekt zugunsten des **Vereins für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt e.V.** – mit Herz und Engagement für Kinder.

Wir wünschen frohe Weihnachten, Gesundheit und Zuversicht im neuen Jahr!

LOGOCЛИC[®]

PROBAU[®]

 Exklusiv im **BAUHAUS**

Besuchen Sie uns auf:
www.bauhaus.info
www.probau.eu
www.logoclic.info



Goldhaus Oberhausen

VERTRAUEN IST GOLD WERT

Seit über 20 Jahren Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen wie zum Beispiel:

- Gold
- Schmuck
- Silber
- Münzen
- Uhren
- Barren
- Bestecke & Zinn
- Antiquitäten

Holger Honig | Bahnhofstraße 58 | 63179 Oberhausen
Tel.: 0 6104 9 53 13 15 | www.goldhaus-oberhausen.de
Mo-Fr: 10.00-13.00 Uhr | 15.00-18.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

 rechts von der Kirche vor dem Pfarrhaus



Vertrauen ist Gold wert – besonders, bei Erbstücken und Schmuck.

Ich bin Holger Honig, Inhaber des Goldhaus Oberhausen und über 20 Jahren Ihr zuverlässiger Ansprechpartner für den Ankauf von Gold, Silber, Schmuck und Edelmetallen. Viele meiner Kunden bringen Stücke mit Geschichte – oft verbunden mit Emotionen. In diskreter, ruhiger Atmosphäre nehme ich mir Zeit, erkläre den Wert Ihrer Schätze transparent und biete faire Preise – ganz ohne Verkaufsdruck.

Als 1-Mann-Betrieb steht bei mir der Mensch im Mittelpunkt, nicht die schnelle Abwicklung. Wenn Sie wissen möchten, was Ihre Wertgegenstände wert sind, oder ein gutes Gefühl bei der Entscheidung brauchen: Besuchen Sie mich – ich freue mich auf Sie.

Goldhaus Oberhausen – fair, seriös und persönlich.

Holger Honig

Sudoku | Rätsel

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|--|--|--|
| 3 | | 5 | | 8 | 6 | | | |
| 1 | | 7 | 8 | 2 | | | | |
| | 8 | | 4 | | | | | |
| 6 | | | | 9 | | | | |
| | 3 | 9 | | 1 | 6 | | | |
| 5 | | | | | 7 | | | |
| | | | 3 | | 4 | | | |
| | 7 | 6 | 8 | | 2 | | | |
| 8 | 4 | | 2 | | 1 | | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|--|--|
| | 7 | | 9 | 8 | 6 | | | |
| 5 | | 6 | | | | 3 | | |
| 6 | 8 | | 7 | | | 2 | | |
| 7 | | | | | 3 | | | |
| | | 7 | 5 | | | | | |
| 1 | | | | | | 6 | | |
| 8 | | 1 | | 3 | 4 | | | |
| 1 | | 9 | | | 2 | | | |
| | 3 | 4 | 5 | | 9 | | | |

Auflösungen der KW 50

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 5 | 2 | 3 | 7 | 4 | 1 | 8 | 6 |
| 4 | 6 | 1 | 2 | 8 | 9 | 5 | 3 | 7 |
| 7 | 8 | 3 | 6 | 5 | 1 | 9 | 4 | 2 |
| 3 | 2 | 9 | 8 | 4 | 5 | 7 | 6 | 1 |
| 1 | 4 | 6 | 9 | 2 | 7 | 3 | 5 | 8 |
| 5 | 7 | 8 | 1 | 3 | 6 | 4 | 2 | 9 |
| 8 | 9 | 4 | 5 | 1 | 2 | 6 | 7 | 3 |
| 2 | 1 | 5 | 7 | 6 | 3 | 8 | 9 | 4 |
| 6 | 3 | 7 | 4 | 9 | 8 | 2 | 1 | 5 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 8 | 3 | 9 | 6 | 5 | 7 | 2 | 4 |
| 6 | 2 | 9 | 7 | 1 | 4 | 3 | 5 | 8 |
| 7 | 5 | 4 | 3 | 8 | 2 | 6 | 9 | 1 |
| 8 | 1 | 5 | 4 | 7 | 6 | 2 | 3 | 9 |
| 3 | 4 | 2 | 1 | 5 | 9 | 8 | 6 | 7 |
| 9 | 7 | 6 | 8 | 2 | 3 | 1 | 4 | 5 |
| 5 | 6 | 7 | 2 | 4 | 1 | 9 | 8 | 3 |
| 2 | 9 | 1 | 5 | 3 | 8 | 4 | 7 | 6 |
| 4 | 3 | 8 | 6 | 9 | 7 | 5 | 1 | 2 |

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



| Gegen- stand | | | Bau- steine | Verkehrs- stockun- gen | Wasser- vogel | | Stadt in Däne- mark | | Bericht | | Koseform v. Mama | | giftiges Lösungs- mittel | | widerlich finden | | Fußball- spieler- position | | | Ammo- niakver- bindung | weib- liches Lasttier | chem. Zeichen für Neon | |
|-----------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|----------------------------|-------------------------------|----------------------------------|----------|--------------------------------|---|------------------------------|---|--------------------------------|--|---------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------|---------------------------|------------------------------|-----------------------------|------------------------------|-----------------------------------|
| Zwerg- baum | ► | | | | ▼ | | ein Orien- tale | ► | | | | | | | klettern | ► | | | | | | | |
| uner- forschtes Gebiet | | | tragbarer Compu- ter | | reicher Genießer | ► | | | | | | | | | Volks- gruppe in Bhutan | | Ziernah- am Schuh | ► | | | | | |
| Vertrags- bedin- gung | ► | | | | ▼ | | | | Wortteil: bei | ► | | | | franzö- sischer Polizist | | dumm | ► | | | | | musik.: freie Tonart | argent. Provinz (Santa ...) |
| | ► | | | | Vorname der Nielsen † | | Kobold | ► | | | Farbe zum Zeichnen | | Haar- trockner | ► | | | | | | ein Raben- vogel | Kurz- form von Alfred | | 8 |
| Tanz- schritte (engl.) | Eiweiß- stoff im Blut | franz. Autorenn- strecke | | Trumpf i. Karten- spiel | ▼ | | | | | | Grab- säulen | | gr. Philo- sophen- schule | | | | | Fremd- wortteil: mit | | | | eine Dich- tung | |
| Tauch- aus- rüstung | ► | | | | | | lyrische Gedichte | | trennen | ► | | | | | | | | | Warn- zeichen | | Tratsch, Gemunk- kel | | |
| | ► | | | nieder- trächtig | | original | ► | | | | | | Filmstar, ... Thurman | | | | engl. geistl. Titel | | ein Palmen- produkt | | | | |
| Vogel- laut | | | Schmäh- schrift | ► | | | | | | | | | Männer- name | | Vorbei- marsch | ► | | | | | | | |
| wilde Acker- pflanze | ► | | | byzant. Kaiserin | ► | | | | vulkan- isches Magma | | Fußball- straßstoß (Kw.) | | | | | Q 9 | Seele | | Abk.: Raum- meter | | | | |
| altind. Hauptgott | ► | | | | skand. Frauen- name | | seitliche Körper- partie | ► | | | | | | | ganz allein | | Luft- reifen | ► | | | | buddh. Tempel- figuren | |
| | ► | | Frucht- getränk | | hinteres Schiffs- segel | ► | Q 2 | | | | | | Beglau- bigung | | ver- zichten | ► | | | | | | | |
| 3./4. Fall von „wir“ | stark windig | Sitz- streik (engl.) | ► | | | | westafr. Volk | | Männer- kurz- name | ► | | | | | | Wortteil: mit | | | franz. Fluss | | | | |
| Vorname von Film- star Pitt | ► | | | aus zarlem Stoff | | | Figur bei Tolstoi | ► | | | | | Q 4 | | | | Wickel (Mz.) | | Ausruf | ► | | | |
| ver- haften | | Japan. Feldher- rentitel | | ein Ver- kehrs- zeichen | ► | | | | Rausch- gift (Abk.) | ► | | | Vulkan in Tan- sania | | | | Trikot- hemd | ► | | Q 10 | | Gastro- nome | |
| | ► | Q 6 | | | | | | | Schwitz- bad nehmen | | | | Akten- tasche | ► | | | | | Fluss in Pom- mern | | Ausruf des Stau- nens | | |
| Vorname Stra- winskys | | | norweg. Dichter † | ► | | | „Killer- wal“ | | Abtei am Boden- see | ► | | | | | | eh. span. Währung (Abk.) | | Frauen- kose- name | ► | | | | |
| | ► | | | risiko- reich | | | Salz der Ölsäure | ► | | | | | Berg im Pfälzer Wald | | | | Knie- beuge im Ballett | ► | | | Flächen- maß | | |
| Material- berg | Lehm- ziegel | | Kunst- stil | ► | | | Q 5 | | Name Gottes im A.T. | | | | farben- froh | ► | | | | | | | | | |
| | ► | Q 3 | | | | | Meeres- säuge- tier | ► | Sänger der 60er (Paul) | | | | | | | türkische Her- berge | ► | | | | | | |
| dt. Pres- seagentur | | | europ. Staat | | kleiner gesalze- ner Fisch | ► | | | Winkel- maß | ► | | | | | | eng- lisches Hohlmaß | | | | | | | |
| West- europäer | ► | | | | | | | | | | | | spani- scher Maler † | | | getrock- nete Traube | | | | | | | |
| | ► | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Urein- wohner Spartas | franz. Fluss | roh, grob | | | Frauen- kose- name | ► | | | einer der Hügel Roms | ► | | | | | | Initialen der Loren | ► | | | | | | |
| tropischer Laub- baum | ► | | | | | | | | Kfz-Z. Ennepe | | | | Kinder- lähmung (Kw.) | ► | | | Q 7 | | | | | | |
| Ort am Ijssel- Meer | ► | | | | sibir. Volk | ► | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| erlaubt sein | ► | | | | Q 1 | | | | Riesen- kröte | ► | | | | | | | | | | | | | |
| Männer- kurz- name | ► | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Volksleiden Reizdarm: Ist das die wahre Ursache?

Aktuelle Forschungsergebnisse könnten das Rätsel um das mysteriöse Volksleiden lösen

Es ist ein Rätsel, fast so alt wie die moderne Medizin selbst: Warum leiden so viele Erwachsene immer wieder unter Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen – ohne dass eine Ursache zu identifizieren ist? Bereits vor über 2000 Jahren beschrieb Hippokrates einen Patienten mit unerklärbaren Darmbeschwerden. Genau wie er tappten Ärzte und Wissenschaftler noch über Jahrhunderte, ja sogar Jahrtausende hinweg im Dunkeln – ohne herauszufinden, wodurch dieses mysteriöse Leiden ausgelöst wird.

Während die Medizin riesige Fortschritte machte und durch die Entdeckung von Antibiotika, Impfungen sowie immer neuen Wirkstoffen selbst seltene Krankheiten behandelbar wurden, blieb die Ursache dieser wiederkehrenden Darmbeschwerden weiterhin unentdeckt.

Mit der Zeit entwickelte sich für diese unerklärlichen Beschwerden das Bild des „gereizten Darms“, später formte sich der Begriff des Reizdarmsyndroms.

Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse werfen ein neues Licht auf mögliche Ursachen – und machen zugleich Millionen Reizdarm-Betroffenen Hoffnung.

Was ist ein Reizdarmsyndrom?

Ein Reizdarmsyndrom äußert sich in wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung, welche im Wechsel, in Kombination oder auch einzeln auftreten können und in ihrer Intensität, Häufigkeit und Dauer variieren. Für Betroffene stellt dies eine erhebliche Belastung im Alltag dar, die die Lebensqualität stark einschränken kann. Aktuelle Zahlen des Barmer Arztreports zeigen, dass



Die Ursache des Reizdarmsyndroms ist häufig eine geschädigte Darmbarriere. Durch sie können Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen und das enterische Nervensystem reizen.

sich dieses Beschwerdebild in den vergangenen Jahren zu einer echten Volkskrankheit entwickelt hat: Mittlerweile leiden schätzungsweise 11 Millionen Deutsche unter einem Reizdarm, Tendenz steigend.¹

Forschungsergebnisse zeigen mögliche Ursache

Aktuelle Studienergebnisse kommen nun zu dem Schluss, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache des Reizdarmsyndroms ist. So fanden amerikanische Forscher heraus, dass die Darmbarriere einer

Patientengruppe mit wiederkehrenden Darmbeschwerden ungewöhnlich durchlässig, geradezu löchrig war. Wissenschaftler betitelten dies im Englischen mit dem Schlagwort „Leaky Gut“, auf Deutsch „durchlässiger Darm“. Durch diese kleinsten Schädigungen der Darmbarriere können Erreger oder ungewünschte Stoffe in die Darmwand eindringen und das Darmnervensystem reizen – was zu den typischen Symptomen wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen führen kann.²

Durchbruch in der Forschung

Auf Basis dieser Erkenntnisse begab man sich auf die Suche nach einer wirksamen Lösung. Dabei stießen italienische Wissenschaftler auf einen ganz speziellen Bifido-Bakterienstamm: *B. bifidum MIMBb75*. Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde.

Das Forscherteam stellte sich die folgende Frage: Konnten durch das Anlegen der Bakterien an die Darmbarriere die Schädigungen wie unter einem Pflaster abklingen – und in der Folge auch wiederkehrende Beschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen zurückgehen?

Um eine Antwort auf diese Frage zu bekommen, führten sie eine wissenschaftliche Studie nach dem höchsten wissenschaftlichen Standard, dem sogenannten Goldstandard, durch. Das Ergebnis war ebenso beeindruckend wie eindeutig: Bei den Patienten mit einem Reizdarm, die den speziellen Bakterienstamm bekommen

hatten, konnte eine um ein Vielfaches höhere Verbesserung der Beschwerden festgestellt werden als in der Kontrollgruppe mit Placebo. Die Wirksamkeit des Bakterienstammes bei Reizdarmbeschwerden konnte demzufolge eindrucksvoll belegt werden.³

Erfahrungen mit *B. bifidum*

HI-MIMBb75

Der Bakterienstamm *B. bifidum MIMBb75* ist in seiner nochmals weiterentwickelten hitzeaktivierten Form exklusiv im Medizinprodukt Kijimea Reizdarm PRO enthalten, das mittlerweile zu den meistverkauften Präparaten gegen Reizdarmbeschwerden in ganz Europa gehört.⁴ Dieser Erfolg spiegelt sich auch in vielen Nutzerbewertungen wider. So schrieb Nutzer Hugo B.: „Es half mir mit meinem Reizdarm echt super. Die Beschwerden hatte ich seit Jahren. Jetzt habe ich zum ersten Mal für längere Zeit „Ruhe“ im Darm!“

Der Bakterienstamm gilt zudem als gut verträglich, Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Kijimea Reizdarm PRO ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich, kann aber auch ganz bequem direkt beim Hersteller unter www.kijimea.de erworben werden.

Für Ihre Apotheke:

Kijimea Reizdarm PRO
(PZN 15999676)



www.kijimea.de

KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

NEU

Ein Gefüll von

Kribbeln, Brennen, Spannung in den Beinen?

Immer mehr Anwender vertrauen auf ein neues Apotheken-Gel – entwickelt von Nervenspezialisten

Kribbeln, Brennen oder Spannungsgefühle, oft begleitet von trockener Haut. Solche Symptome deuten auf eine Überlastung des Nervensystems hin. Eine Pflege, die kühlt, beruhigt und die Hautbarriere stärkt, ist hier entscheidend – wie das neue **Restaxil Gel aus der Apotheke**.

Inspiriert von Nobelpreis-Forschung

Der Feuchtigkeitstransport in der Haut erfolgt über sogenannte Aquaporine – winzige Wasserkanäle,



deren Entdeckung mit dem Nobelpreis ausgezeichnet wurde. **Hydagen**

Aquaporin im Restaxil Gel aktiviert diese Strukturen und stärkt so Feuchtigkeit und Schutzfunktion der Haut.

Die im Restaxil Gel enthaltene Formulierung **Koko ML Plus** stimuliert Kälterezeptoren der Haut.

Der pflanzliche Komplex **Legactif** aus Goldrute, Mäusedorn und Zitrone unterstützt die Durchblutung, verringert Ödeme und regt die Mikrozirkulation an. Ergänzend dazu enthält das Restaxil Gel **Johanniskraut**, das als Helfer bei nervenbedingten Beschwerden gilt.

Das Gel zieht schnell ein und fettet nicht. Es ist ganz neu und in Ihrer Apotheke oder online erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil Gel
(PZN 19649387)
www.restaxil.de



Restaxil®

Kellerschächte clever schützen

Luft und Licht hineinlassen – Insekten, Laub und Schmutz stoppen

(DJD-K). Kellerräume bieten viel mehr als bloßen Stauraum. Ob fürs Hobby, als Homeoffice oder privates Fitnessstudio, die Räume im Untergeschoss können auf vielfältige Weise Verwendung finden. Wer Kellerräume sinnvoll nutzen möchte, sollte beim Thema Belüftung und Schutz allerdings genauer hinschauen. Denn Lichtschächte bringen zwar die notwendige Frischluft und Helligkeit ins Untergeschoss, können aber auch ungewollt Schmutz einschleusen. Laub, Insekten, Spinnen oder gar Mäuse finden durch den Schacht den Weg ins Haus.

Ungebetene Gäste bleiben draußen

Wer derartige Probleme vermeiden möchte, kann mit speziellen Abdeckungen für Keller- und Lichtschächte vorsorgen. Die feinmaschigen Gitter halten Laub, Schmutz, Insekten und Kleintiere

zuverlässig fern – Frischluft und Tageslicht hingegen kommen ungehindert durch. Das erspart aufwendige Reinigungsaktionen und sorgt dauerhaft für ein saubereres Erscheinungsbild. Die Montage solcher Abdeckungen ist unkompliziert und lässt sich jederzeit auch nachträglich durchführen. Entscheidend ist dabei, dass der Schutz lückenlos sitzt – nur so bleibt der Schacht rundum dicht. Hersteller wie Neher bieten verschiedene Größen und Modelle, die sich an nahezu jede bauliche Gegebenheit anpassen lassen. Für die Reinigung reicht meist ein einfaches Abfegen aus, damit die Abdeckung dauerhaft ihr wertiges Erscheinungsbild behält.

Sichere und langlebige Varianten für verschiedene Ansprüche

Beim Kauf empfiehlt es sich, auf Qualität und Alltagstauglichkeit zu achten. Trittfeste, begehbarer Varianten sorgen für zusätzliche

Sicherheit, zum Beispiel rund ums Haus oder auf der Terrasse. Wer besonders langlebige Lösungen sucht, kann zu robusten Modellen aus pulverbeschichtetem Edelstahl wie dem sogenannten Robustec-Gewebe greifen. Die stabilen Abdeckungen sind witterungsbeständig und benötigen kaum Pflege. Neben klassischen rechteckigen Varianten sind auch gebogene Formen oder Modelle mit Fassadenanschluss oder Fensterausschnitt erhältlich. Fachbetriebe beraten vor Ort individuell zu den Möglichkeiten, Ansprechpartner lassen sich beispielsweise unter www.neher.de finden. Eine beliebte Alternative sind lichtdurchlässige Polycarbonatplatten, die ebenfalls einen zuverlässigen Schutz bieten. Sie verhindern nicht nur das Eindringen von Laub oder Insekten, sondern halten obendrein Wasser zuverlässig draußen. Ein feinmaschiges Edelstahlgewebe sorgt dabei für die notwendige Frischluftzufuhr.



Mit robusten Materialien bietet die Schachtabdeckung einen trittfesten, dauerhaften Schutz.

Foto: djd-k/Neher Systeme

Gesundheit

ANZEIGE

NEU

Volksleiden versteckter Magnesiummangel?

Schlechter Schlaf, Reizbarkeit, Erschöpfung – was wie Stress aussieht, ist oft ein versteckter Magnesiummangel

Wer sich tagsüber erschöpft fühlt und auch nachts keinen erholsamen Schlaf findet, sucht die Ursache meist im stressigen Alltag. Doch manchmal fehlt dem Körper ein wichtiges Puzzleteil – Magnesium! Ist der Körper nicht ausreichend versorgt, reagieren Nerven empfindlicher, Muskeln verspannen leichter und der Körper findet nachts schwer zur Ruhe – ein echter Teufelskreis! Gleichzeitig liefern verarbeitete Lebensmittel weniger Magnesium, während Stress, Koffein oder bestimmte Medikamente den Bedarf erhöhen.

Magnesium – Basis für Ruhe, Entspannung und Regeneration

Gerade deshalb lohnt sich ein Blick darauf, wie wichtig Magnesium für unsere Erholung ist – tagsüber wie nachts: Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei und bildet damit die Grundlage dafür, Stressreaktionen besser zu regulieren. Gleichzeitig unterstützt das Mineral eine normale Muskelfunktion, was nächtliche Unruhe durch Verspannungen reduzieren kann. Ma-



gnesium trägt außerdem zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zu einer normalen psychischen Funktion bei.

Auf die richtige Kombination kommt es an

Doch Magnesium ist nicht gleich Magnesium. Besonders empfehlenswert sind Kombinationen verschiedener Verbindungen. Hochwertiges Magnesiumbis-

glycinat überzeugt beispielsweise durch eine hohe Bioverfügbarkeit, wird also vom Körper besonders gut aufgenommen.

Im neuen Baldriparan Magnesium Plus (Apotheke) wurden Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid gezielt kombiniert – ergänzt um das gewisse Plus in Form von Melatonin, das dazu beiträgt, die Einschlafzeit zu verkürzen. So entsteht eine ausgewogene Formel, die den Körper dabei unterstützt, abends besser zur Ruhe zu finden und erholter in den neuen Tag zu starten.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Magnesium PLUS
(PZN 19927389)
www.baldriparan.de



Das Glück der kleinen Geräusche

Warum es so wichtig ist, auch leise Töne hören zu können

(DJD). Das Kaminfeuer knistert, als würde es Geschichten erzählen. Kleine Funken steigen auf, das Holz knackt unter der Hitze. Draußen pfeift der Wind über die Dächer, drinnen rascheln die Buchseiten, ein Freund schenkt Tee nach, Porzellan klimpert leise. In solchen Momenten liegt ein Zauber. Hörbar, spürbar, vertraut. Akustische Miniaturen, die unsere Vorstellung von Gemütlichkeit und Winterwärme formen. Klangforscher sagen, dass genau diese feinen, angenehmen Geräusche Erinnerungen öffnen wie eine Tür – sie lösen Glücksgefühle aus, geben Orientierung und Sicherheit.

Wenn leise Signale verschwinden

Doch viele Menschen merken irgendwann, dass diese leisen



Ein Hörgerät kann sogar leise Töne wie Kaminfeuerknistern, Rascheln oder gedämpfte Stimmen klar hervorheben.

Foto: DJD/audibene.

Signale verschwinden. Anfangs schiebt man es auf Müdigkeit oder Umgebungslärm. Aber irgendwann ist das Kaminfeuer nur noch ein Lichtspiel, kein Klang mehr. Gespräche rauschen vorbei, statt zu berühren. Man ist nur noch

dabei, statt mittendrin. Dann zeigt sich: Hörverlust ist nicht nur ein medizinisches Thema. Er ist eine emotionale Einschränkung und dämpft vieles, was uns verbindet. Studien belegen, dass unbehandelter Hörverlust auch soziale Isolation begünstigen kann – Menschen ziehen sich zurück, weil Unterhaltungen anstrengend wer-

den. Moderne Technik trägt dazu bei, diese Sinnlichkeit zurückzubringen. Hörsysteme wie das audibene IX reagieren auf feinste Klänge, selbst wenn sich die Geräuschquelle im Raum bewegt. Sie bilden natürliche Klanglandschaften detailreich ab – nicht als starre Lautstärke-Erhöhung, sondern als dynamisches Hörerlebnis. Das Gerät kann leise Töne wie Knistern, Rascheln oder gedämpfte Stimmen klar hervorheben.

Individuelle Anpassung macht den Unterschied

Beim Anpassen solcher Systeme arbeiten qualifizierte Akustiker – zu finden beispielsweise unter www.audibene.de – mit typischen Alltagsklängen, damit auch feine Nuancen in den entsprechenden Situationen individuell gut gehört werden können. Viele Betroffene erleben nach der Versorgung mit moderner Hörauskustik einen Aha-Moment: Die Welt klingt wieder. Um ein optimales Ergebnis zu erzielen, ist es wichtig, möglichst rechtzeitig zu handeln. Denn je früher man die Ohren testen lässt und bei Bedarf ein passendes Hörsystem nutzt, desto besser kann das Gehirn die akustischen Signale verarbeiten. Hörakustiker empfehlen einen ersten Check ab 50 Jahren oder früher, wenn erste Anzeichen auftreten. Am Ende sind es schließlich oft die leisen Momente, die das Leben lebenswert machen – und es verdienen, gehört zu werden.

Gesundheit

ANZEIGE

Mehr als ein Trend:

Das Nr. 1 CBD Gel in Pharmaqualität

Was Sie über den Trendstoff wissen sollten und warum er Anwender begeistert

Der wertvolle Wirkstoff Cannabidiol, kurz CBD, wird aus der Hanfpflanze gewonnen und beschäftigt Wissenschaftler auf der ganzen Welt, denn in dem Pflanzenstoff steckt enormes Potenzial, darüber sind sich die Fachleute einig. Aber wie können Millionen Menschen von dem Cannabisstoff profitieren? So viel sei verraten: Es hat mit einem hochdosierten CBD-Produkt aus der Apotheke zu tun.

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damals war jedoch noch nicht zu erkennen, dass insbesondere der Cannabisstoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute ist ein regelrechter CBD-Boom ausgebrochen. Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabisstoff THC (Tetrahydrocannabinol), macht CBD weder „high“ noch abhängig.

Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube

Auch ein deutsches Forscherteam hat sich umfassend mit den vielfältigen Cannabissorten und Extraktionsverfahren beschäftigt.



Dabei ist den Wissenschaftlern ein Mega-Erfolg gelungen: Mittels eines speziellen CO₂-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren und als Rubaxx Cannabis CBD Gel auf den Markt bringen. Kein Wunder, dass es inzwischen das meistverkaufte CBD

Gel in deutschen Apotheken ist. Die Experten machten damals nicht nur das erste Gel mit dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken verfügbar, sondern stellten auch sicher, dass es unter strengen deutschen Pharmastandards mit neuester Technologie hergestellt wird.

Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reicherten die Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an. Dieses hoch dosierte CBD Gel ist heute unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Das Nr. 1* CBD GEL



Rubaxx®

Jetzt Rubaxx CBD Gel auf rubaxx.de bestellen und bis zu 17% sparen!



Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Cannabis CBD Gel

(PZN 16330053)

** gilt beim Kauf von mehreren Packungen

Das Geheimnis des Model-Glows?

Eva Padberg verrät es!

Für schöne Haut, Haare und Nägel empfiehlt Topmodel Eva Padberg das Nr. 1[®] Kollagenpulver aus der Apotheke

Ein neuer Trend aus den USA sorgt für Aufsehen, auch das deutsche Supermodel Eva Padberg schwört drauf: Ein Löffel Kollagenpulver in Kaffee oder Tee am Morgen soll der langersehnte Ausweg für viele Beauty-Probleme sein. Zahlreiche Verbraucherinnen und Verbraucher im Netz schwärmen davon. Doch was steckt dahinter? Fakt ist: Ab 25 nimmt die Kollagenproduktion ab. Dieses wichtige Protein verleiht Haut, Haaren und Nägeln ihre jugendliche Vitalität und Strahlkraft. Kollagenpulver kann die Reserven von innen auffüllen – doch nicht jedes Kollagen ist gleich. Achten Sie auf hochwertige Qualität.



Mein Beauty-Geheimnis?
Jeden Morgen pureSGP Kollagen – weil meine Haut und Haare das Beste verdienen."

Eva Padberg



Das Nr. 1[®] Kollagen aus der Apotheke
pureSGP Kollagen Peptide kombiniert reines, hochwertiges Premium-

Kollagenhydrolysat mit wichtigen Inhaltsstoffen wie Vitamin C, welches der Körper für die Kollagensynthese benötigt¹, und Biotin, Zink und Kupfer, um Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe zu unterstützen.² Die kleinen, bioaktiven Peptide können besonders leicht vom Körper aufgenommen werden. Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich unkompliziert in Tee, Kaffee oder Mahlzeiten einrühren. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen.

Erworben werden kann das Präparat in der Apotheke oder online. Sollte Ihre Apotheke das Produkt nicht vorrätig haben, kann es innerhalb weniger Stunden bestellt werden.



Ein schöner Geschenk-Tipp
zu Weihnachten

Für Ihre Apotheke:
pureSGP
Kollagen Peptide
(PZN 19120155)



¹Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866 • ²Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 06/2025 • ³Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei, Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei.

GOLD- UND SILBERANKAUF

Vergleichen lohnt sich!

**GOLDPREIS
AUF DEM
HÖCHSTSTAND**



Goldschmuck

Machen Sie Ihr Altgold zu Bargeld

Das Juwelier Rubin-Team steht Ihnen bei allen Fragen rund um Gold, Silber und allem, was mit Edelmetall zu tun hat gerne zur Verfügung. Auch bei Markenuhren-Ankauf von Rolex, Breitling und Cartier.



Erbschaften

!!! SOFORT BARGELD !!!

Juwelier Rubin

Seit über 30 Jahren
im Rhein-Main-Gebiet.

Im Isenburg-Zentrum • Hermesstraße 4 • Neu-Isenburg • Telefon: 06102 - 37 29 20

Leipziger Straße 31 • Frankfurt am Main • Telefon: 069 - 77 03 38 78

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

Seriöser Käufer sucht:
Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Herr Eiffler kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobel in, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret!
+++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06105 / 9 67 60 55

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Leder- und Lammfelljacken, Perücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Zinn, Bücher, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 07:30-21 Uhr, auch am Wochenende.
☎ 069 - 59772692

Frau Reichelt kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck. 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteinschätzung. Zahle Bar und vor Ort. Täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende.
☎ 069/25718443

Kaufe Autos
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

Herr Zeiß kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Modeschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobel in, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret!
+++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06104 / 98 79 935

Frau Friedrich sucht und kauft
Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobel in, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Werteinschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr

Tel. 069 - 34 87 58 42

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

► Job

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

ANZEIGEN

Tel. 06104 66720-40

E-Mail: info@rheinmainverlag.de

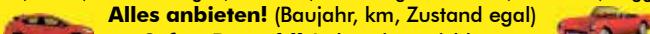
Rhein Main Verlags GmbH
Bieberer Straße 137 | 63179 Oberursel

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger.



Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)

Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.

Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.

Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!

Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

DRAHT WEISSBÄCKER

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH

Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Oberursel

06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de

Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth

Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de

Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 671.214

In der Rhein Main Verlags GmbH erscheinen wöchentlich: Odenwälder Journal, Münsterländer Anzeigebatt, Eppertshäuser Anzeigebatt, msh Mörfelden-Walldorf, msh Hattersheim/Kelsterbach, Rodgau Zeitung, Neues Heimatblatt Rödermark, Der Kurier Seligenstadt, msh Offenbach, msh Mühlheim, Neue Zeitung Oberursel, Neue Zeitung Heusenstamm, msh Dietzenbach/Dreieich, msh Langen/Egelsbach, Der Iseborjer, Der Frankfurter sowie den Ausgaben des Combi Medien Verlages, des Verlagshaus Taunus Medien und des Hochtaunusverlages. Wir nutzen AI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein südhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

ALDI

Alldrink

Autohaus MAX

Edeka

Expert Klein

Globus

HIT

Lidl

Möbel Roller

Nahkauf

Netto

Norma

Penny

XXXLutz

Zimmermann



Odenwald wünscht sich, dass Lisa auf ihre alten Tage in eine Pflegestelle umziehen darf, in der Nähe des Tierheims - mit viel Liebe, dem Willen, ihren Dienstplan einzuhalten und moderater Bewegung. Viele Treppen kann Lisa nicht gehen - ein direkter Gartenzugang wäre also nötig. Mit anderen Hunden hat es Lisa im Tierheim nicht so. Ob Lisa katzenverträglich ist, ist nicht bekannt. Wer nimmt sich der alten Dame an und sorgt dafür, dass Lisa zumindest das letzte Drittel ihres Lebens vernünftig versorgt wird? Wenn sie Lisa helfen möchten, melden sie sich gerne bei Tiere in Not Odenwald. Für die medizinische Betreuung wird weiterhin die Tierheim Tierärztin sorgen und natürlich auch für das Diätfutter von Lisa wird Tiere in Not Odenwald übernommen. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO

Tiere in Not Odenwald e.V. | Tel. 06063/939848

www.tiere-in-not-odenwald.de

SANTI



Santi ist ein offener und zutraulicher junger Hund. Er ist verspielt und albern. Er ist absolut nicht ängstlich.

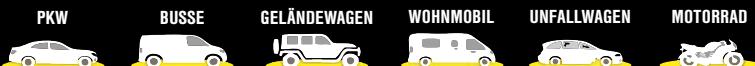
Er ist geimpft, gechippt und kastriert. Santi ist 1 Jahre alt, ist 35 cm groß und wiegt 8 kg.

Foto: HTB

Weitere Informationen unter Hoffnungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 | oder 0162-2939838

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDER MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de



TSV SELIGENSTADT (PM). Ninchen und Rambo, zwei Zwergkaninchen, hängen sehr aneinander und sollen gemeinsam ausziehen. Beide sind jetzt 5 Jahre alt. Ninchen ist sehr verschmust und lässt sich gerne streicheln. Rambo ist etwas zurückhaltender. Da kein Winterfell vorhanden ist, kann eine Außenhaltung erst im Frühjahr erfolgen.

Foto: TSV

Tierschutzverein
Seligenstadt u.U. e.V.
<https://tsvseligenstadt.de>
Tel.: 06182-26626
E-Mail: info@tsvseligenstadt.de

elektrowarnke
MEISTERBETRIEB

Wir danken unseren Kunden und Partnern für ein Jahr voller inspirierender Projekte und starker Zusammenarbeit.

Unser Highlight: das brandneue Studio in Rödermark. Ein Ort für Ihre Visionen, für Licht und moderne Technik, an dem wir Sie jederzeit herzlich willkommen heißen.

Wir wünschen Ihnen ein neues Jahr voller Komfort, Emotion und smarter Lösungen.

Frohe Weihnachten und ein elektrisierendes neues Jahr.

elektrowarnke.de

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag



GEBIETS BETREUER (m/w/d)

Dafür sorgen wir:

- Lohnenden Nebenverdienst (auf geringfügiger, selbständiger Basis oder auch Teilzeit möglich)
- Dauerhafte Beschäftigung bei weitestgehend freier Zeiteinteilung
- Sicherheit eines zuverlässigen Arbeitgebers
- Solide Einarbeitung

Das bringen Sie mit:

- Mobilität mit eigenem PKW und Erreichbarkeit
- per Handy und Internet
- Freude am Umgang mit Jugendlichen
- Durchsetzungsvermögen

Können Sie sich vorstellen, die Verteilung unserer Zeitungen und Prospekte vor Ort zu organisieren? Sie führen Ihr eigenes Team meist aus jugendlichen Austrägern. Sie stellen ein, planen Urlaubsvertretungen, sind Ansprechpartner für Ihr Team und sorgen für die gleichbleibende, hohe Verteilqualität. Klingt das interessant? Eine Tätigkeit als Gebietsbetreuer bei der EGRO ist ideal für Rentner, Hausfrauen oder alle anderen, die ein Auto haben und sich angesprochen fühlen.

Bewerbung einfach an: daniele.dauria@egro-direktwerbung.de oder anrufen unter Tel.: 0 61 04 / 49 70-61

EGRO Direktwerbung GmbH

Bieberer Str. 137 | 63179 Oberursel

Weitere Informationen unter: www.egro-direktwerbung.de

Bei dir liegt Sparen im Trend?

SALE

bis **-70%**

19%¹⁾ MwSt.

geschenkt auf fast den gesamten Einkauf

Für bestehende und neue Bonus Club Mitglieder.

Ausgenommen alle Werbe- und Aktionsartikel aus den aktuellen und in den letzten 30 Tagen gültigen Prospekten auf moemax.de/prospekte

1) Gültig von 20.12.2025 bis 23.12.2025. Ausgenommen reduzierte sowie in unseren Prospekten oder Werbemitteln beworbene Ware, die im Haus gekennzeichnet ist. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Konditionen (z.B. andere Gutscheine oder Rabattaktionen) möglich. Auf deinen Einkauf gewährt Dir mömax einen Rabatt in Höhe des Mehrwertsteueranteils, der anfallen würde. Der Mehrwertsteueranteil entspricht einer Minderung von 15,96% des jeweiligen Kaufpreises. Allerdings kann mömax aus gesetzlichen Gründen nicht die Mehrwertsteuer als solche erlassen. Der Kassenbon wird daher weiterhin eine Mehrwertsteuer ausweisen, jedoch bezieht sich diese auf einen entsprechend reduzierten Betrag. Der Kunde ist nicht berechtigt, die Erstattung des auf dem Kassenbon ausgewiesenen Mehrwertsteueranteils zu verlangen. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge, Abverkauf- und SALE-Artikel, Gutscheine und Nahrungsmittel sowie Kauf von Produkten der Marken based, Bora, Bestpreis, KARE, Miele und Quooker. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein gültig. Alle Abschläge beziehen sich auf den Abholpreis. Keine Barauszahlung möglich. Mömax Deutschland GmbH, Mergentheimer Str. 59, 97084 Würzburg.

Dein Trendmöbelhaus
60388 Frankfurt am Main, Borsigallee 39

mömax



Entspricht
einem
Nachlass von
15,96%