

meinsüdhessen

**Die Mitmachzeitung
am Wochenende!**
www.rheinmainverlag.de

13. Juni 2026

Das Leben in und um Mühlheim, Auflage 9.760

EGRO
Direktwerbung GmbH

**WIR SUCHEN
ZUSTELLER** (m/w/d)
(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:
☎ 06104 4970-90
✉ zusteller@egro-direktwerbung.de



meinsüd

hessen

auf Instagram
[www.instagram.com/
rheinmainverlag](http://www.instagram.com/rheinmainverlag)

Tiere der Woche

Tiere suchen
ein neues
Zuhause.



Grafik: Freepik

Seite 11

meinsüd

hessen

auf Facebook
[www.facebook.com/
rheinmainverlag](http://www.facebook.com/rheinmainverlag)

NOCH TERMINE FREI!

GAWE-BAU
Ihr Spezialist für
Außenanlagen & Sanierungen

- PFLASTERARBEITEN
- Hofsanierungen
- Plattenarbeiten
- Kellerwandisolierungen
- Erd- & Kanalarbeiten

JETZT ANGEBOT SICHERN!

GAWE-BAU seit 1983
Auf der Beune 9 · 64839 Münster
Tel. 06071 / 391991
www.gawestrassenbau.de
Rufen Sie uns an – kostenlose Beratung!

REISEN UND FREIZEIT

Im Van-Gogh-Nationalpark in Brabant zeigt das Projekt „Wandel-Starter“ den Besuchern mittels einer App alternative Startpunkte, damit Überfüllung vermieden und die sensible Natur geschützt wird. Mehr auf Seite 2.

Foto: DJD/Mediamixx/Hans Avontuur



Nachhaltig reisen zwischen Städten und stillen Naturgebieten

In der niederländischen Region Brabant sind Gäste umweltfreundlich unterwegs

DJD | Die Region Brabant im Süden der Niederlande verbindet lebendige Städte mit weiter Natur und setzt dabei zunehmend auf nachhaltigen Tourismus. Besucher können klimafreundlich mit Bahn, Bus und Fahrrad reisen und nachhaltige Unterkünfte nutzen. Ein Höhepunkt ist der 2024 gegründete Van-Gogh-Nationalpark mit Heide, Mooren und speziellen Rad- und Wanderwegen. Die Städte Breda, Tilburg, 's-Hertogen-

bosch und Eindhoven zeigen auf unterschiedliche Weise, wie Nachhaltigkeit im Alltag funktioniert – etwa durch Kreativquartiere, Secondhand-Shopping, regionale Gastronomie und die Umnutzung ehemaliger Industriearale. Zwischen Natur, Kultur und modernem Stadtleben bietet Brabant so vielseitige Urlaubserlebnisse mit grünem Anspruch. Auf www.visitbrabant.com/de gibt es weitere Informationen.


Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de




meinsüd

hessen


 RheinMainVerlag
JETZT TICKETS ONLINE IM TICKETSHOP SICHERN




FIRE of GEORGIA
10. bis 13.11.2026
13.11. Offenbach, Stadthalle



POWER. GRACE. RHYTHM.
12.-16.08.2026
Obertshausen, Bürgerhaus Hausen




HIERONYMUS
17. bis 20.07.2026
Darmstadt, Jagdschloss Kranichstein



lachnacht
17.07. Obertshausen, Bürgerhaus Hausen

TICKETS SICHERN UNTER
mein-suedhessen.adticket.de

IN KOOPERATION MIT


Nachhaltig reisen zwischen Städten und stillen Naturgebieten

In der niederländischen Region Brabant sind Gäste umweltfreundlich unterwegs

DJD | Nur wenige Kilometer hinter der deutsch-niederländischen Grenze verbindet die Region Brabant lebendige Städte mit weiten Naturlandschaften. Im Süden unseres Nachbarlandes setzt man dabei verstärkt auf nachhaltigen Tourismus: Dank guter Bahnverbindung und direkten Anschlüssen an regionale Busse oder Leihfahräder sind die schönsten Ecken auch ohne Auto gut erreichbar, zahlreiche Hotels und Restaurants achten auf regionale Produkte und ressourcenschonende Konzepte.

Auf den Spuren von Vincent van Gogh

Ein besonderes Naturerlebnis bietet der 2024 gegründete Van-Gogh-Nationalpark. Wälder, Heideflächen und Moore wechseln

sich dort mit Orten ab, die an den berühmten Maler erinnern. Fahrradrouen und Wanderwege führen durch Landschaften, die den Künstler einst inspirierten. Der Nationalpark wurde auf der diesjährigen ITB in Berlin sogar als weltweit nachhaltigste Destination ausgezeichnet.

Stadtflair

Auch die Städte Brabants setzen auf grüne Ideen. In Breda laden Spaziergänge wie „Explore Green Breda“ oder „Explore Creative Breda“ dazu ein, nachhaltige Cafés, kleine Manufakturen und Unverpackt-Läden zu entdecken. Besonders spannend ist das Kreativquartier Stek mit seinen Werkstätten, Gastronomien und kleinen Shops. Tilburg zeigt, wie aus frü-

heren Industrieflächen kulturelle Treffpunkte werden können, etwa in der Spoorzone. Rund um den Pishaven locken zudem Cafés und Terrassen am Wasser, oft mit regionaler oder vegetarischer Küche. Wer gern nachhaltig shoppt, findet auf dem „Tweedehands-Rondje“ zahlreiche Secondhand-Läden und Vintage-Geschäfte. Historisches Flair herrscht dagegen in 's-Hertogenbosch. Die Hauptstadt Brabants begeistert mit mittelalterlichen Gassen, Kanälen und gotischer Architektur. Nachhaltigkeit spielt hier ebenfalls eine wichtige Rolle: Auf der Vughtestraat finden Besucher kleine Vintage- und Handwerksläden. Zudem verwandelt das Festival „Zin in morgen“ die Stadt jedes Jahr in eine Bühne für nachhaltige Ideen. 2026 findet es vom 9. bis 11. Oktober statt.

Umweltfreundlich übernachten

Modern und zukunftsorientiert präsentiert sich Eindhoven. In ehemaligen Fabrikarealen wie Strijp-S sind Designstudios, Cafés und urbane Projekte rund um Kreislaufwirtschaft und nachhaltiges Bauen entstanden. Zwischen Backsteinar-chitektur und modernen Glas- und Stahlbauten gedeihen Initiativen, die sich mit zirkulärer Wirtschaft, Urban Farming und ressourcenschonendem Bauen beschäftigen.

Wer länger bleiben möchte, findet in Brabant nachhaltig zertifizierte Unterkünfte. Viele Hotels und Ferienparks tragen internationale Umweltlabels und setzen auf verantwortungsvolles Wirtschaften. Inspiration für eine Reise in die Region auf www.visitbrabant.com/de.

DU BIST MEISTER DEINES FACHS.

Und das soll auch so bleiben.

Während du dich voll auf dein Handwerk und dein Geschäft konzentrierst, bringt nanos deine digitale Werbung vollautomatisch zu den passenden Kunden.



Kampagnenstart in wenigen Minuten



Alles drin: Werbung auf Google, Facebook, LinkedIn & Instagram.



Dauerhaft optimiert: 24/7 automatische Anpassung durch KI.



Kein Vorwissen nötig: Ohne Marketingwissen, ohne teure Agenturen und komplizierte Tools.

nanos

Einfach starten.
nanos übernimmt den Rest.



10.000+

Unternehmen vertrauen bereits auf nanos.



25.000+

Ausgespielte Kampagnen

JETZT  **gratis Demo buchen statt 99€** und mit nanos digitale Werbung schalten.



nanos.ai | Müllerstr. 12 | D-13353 Berlin



ROLLER

Strahlenberger Str. 81
63067 Offenbach

Räumungsverkauf wegen Schließung!

Alles nur solange Vorrat reicht!

50%*

auf Ausstellungsware

% % % % % % % %

* Nur solange Vorrat reicht, vorbehaltlich Zwischenverkauf. Nicht mit anderen Rabattaktionen, außer dem 2% App-Rabatt kombinierbar.

ROLLER GmbH & Co. KG / Willy-Brandt-Allee 72 / D-45891 Gelsenkirchen / www.roller.de

05-2660319

Goldhaus Obertshausen

VERTRAUEN IST GOLD WERT

Seit über 20 Jahren Ihr Partner für den Ankauf
von Wertgegenständen wie zum Beispiel:

- Gold
- Silber
- Uhren
- Bestecke & Zinn
- Schmuck
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Holger Honig | Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Tel.: 06104 9531315 | www.goldhaus-obertshausen.de
Di-Fr: 10.00-13.00 Uhr | 15.00-18.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

 rechts von der Kirche vor dem Pfarrhaus



Vertrauen ist Gold wert –
besonders, bei Erbstücken
und Schmuck.

Ich bin Holger Honig, Inhaber
des Goldhaus Obertshausen

und über 20 Jahren Ihr zuverlässiger Ansprechpartner für
den Ankauf von Gold, Silber, Schmuck und Edelmetallen.
Viele meiner Kunden bringen Stücke mit Geschichte – oft
verbunden mit Emotionen. In diskreter, ruhiger Atmosphäre
nehme ich mir Zeit, erkläre den Wert Ihrer Schätze
transparent und biete faire Preise – ganz ohne
Verkaufsdruck.

Als 1-Mann-Betrieb steht bei mir der Mensch im Mittelpunkt,
nicht die schnelle Abwicklung. Wenn Sie wissen möchten,
was Ihre Wertgegenstände wert sind, oder ein gutes Gefühl
bei der Entscheidung brauchen: Besuchen Sie mich –
ich freue mich auf Sie.

Goldhaus Obertshausen – fair, seriös und persönlich.

Holger Honig

Hören kann Leben retten

Warum gute Ohren im Straßenverkehr besonders wichtig sind

DJD | „Augen auf im Straßenverkehr!“ – wer kennt diese Regel nicht? Doch sie greift zu kurz. Denn Sicherheit entsteht nicht allein durch gutes Sehen – auch das Hören spielt eine zentrale Rolle, wenn es darum geht, Gefahren frühzeitig zu erkennen und Unfälle zu vermeiden. Nun ist hinlänglich bekannt, dass laute Musik über Kopfhörer oder das Autoradio die Wahrnehmung im Straßenverkehr erheblich einschränkt. Weniger bewusst ist den meisten jedoch, dass auch ein nachlassendes Hörvermögen – wovon etwa jede dritte Person ab etwa 60 Jahren betroffen ist – zum Sicherheitsrisiko werden kann.



Um bei hohem Verkehrsaufkommen die Übersicht zu behalten, muss man sich auf Augen und Ohren verlassen können.

Foto: DJD/audibene

Geräusche richtig orten

Tatsächlich sind es oft akustische Signale, die unterwegs entscheidende Hinweise liefern. Ob im Auto, auf dem Rad oder als Fußgänger: Wer herannahende Fahrzeuge, ein Martinshorn oder ein Fahrradklingeln

schlecht wahrnimmt, reagiert häufig langsamer und unsicherer. Ein wichtiger Faktor ist dabei das räumliche Hören. Der Mensch benötigt beide Ohren, um Geräusche korrekt zu orten. Kommt beispielsweise ein Fahrzeug von links, treffen die Schallwellen zuerst auf das linke Ohr, erst dann auf das rechte.

Diese minimale Zeitdifferenz genügt dem Gehirn, Richtung, Art und Nähe der Gefahr sofort zu erkennen.

Das räumliche Hören zählt

Ist dieses fein abgestimmte System gestört, können moderne Hörgeräte helfen, das räumliche Hören zu erhalten oder zu verbessern. „Um die volle Leistung des Gehörs sicherzustellen und damit die Verkehrssicherheit zu erhöhen, ist eine Versorgung mit zwei Hörgeräten wichtig“, erklärt Hörakustiker Peter Nießen. Entscheidend sei eine individuelle Anpassung an Alltagssituationen – etwa im Straßenverkehr mit wechselnden Geräusquellen. Anbieter wie audibene verweisen darauf, dass aktuelle Hörsysteme technische Funktionen zur besseren Verarbeitung von Umgebungsgläuschen bieten. So wurde beispielsweise das Hörsystem audibene iX unter anderem für

komplexe akustische Situationen entwickelt, wie sie etwa in dichtem Straßenverkehr, an Kreuzungen oder in belebten Innenstädten auftreten können.

Frühzeitig checken lassen

Wie gut das eigene Hörvermögen im Straßenverkehr noch funktioniert, lässt sich mit einem Hörtest überprüfen. Solche Checks sollten ebenso selbstverständlich sein wie ein Sehtest oder die Kontrolle beim Zahnarzt. Unter www.audibene.de finden sich Experten und Möglichkeiten zur Prüfung. Wichtig ist es außerdem, erste Warnzeichen ernst zu nehmen. Häufiges Nachfragen, das Gefühl, andere nuscheln, oder Schwierigkeiten, Gespräche in geräuschvoller Umgebung zu verstehen, können Hinweise auf nachlassende Ohren sein. Und je früher man bei Bedarf ein Hörgerät nutzt, umso besser ist langfristig auch der Nutzungserfolg.

Gesundheit

ANZEIGE

NEU

Neues „Schlafwunder“ Magnesium?

Experten klären auf, was dahintersteckt und warum ein neuartiger Magnesium-Komplex jetzt in Deutschland für Aufsehen sorgt!

Magnesium ist der Trend aus den USA! Was viele hierzulande nicht wissen: Probleme im Schlaf können mit Magnesiummangel in Verbindung stehen. Logisch, dass nun auch zahlreiche Präparate auf den deutschen Markt schwemmen. Aber Vorsicht: Der Teufel steckt im Detail. Welches Präparat mit Magnesium dank einer speziellen Formel beim Einschlafen unterstützen kann, erfahren Sie hier.

Magnesium ist an über 300 verschiedenen Vorgängen im menschlichen Körper beteiligt. Vielen ist bereits bekannt, dass Magnesium eine normale Muskelfunktion im Körper unterstützt.¹ Gerade Menschen, die im Schlaf durch Muskelkrämpfe gestört werden, sind auf eine ausreichende Magnesiumzufuhr angewiesen. Magnesium trägt auch zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei¹, indem es die Reizweiterleitung zwischen Nervenzellen fördert und an der Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin beteiligt ist. Außerdem fördert Magnesium eine normale psychische Funktion.¹ Wenn der Körper unter Stress viele Stresshor-



mone wie Cortisol ausschüttet, führt dies zu schlechterem Schlaf. Wer regelmäßig unter Schlafproblemen leidet, sollte also seinen Magnesiumspiegel im Blick behalten.

Die Formel macht den Unterschied

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Magnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles,

neues Power-Präparat – entwickelt von Baldriparan, dem Nr. 1 Schlafexperten für pflanzliche Schlafhilfen in deutschen Apotheken. Mit Baldriparan Magnesium

PLUS hat der Schlafexperte den Megatrend aus den USA nach Deutschland geholt. Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumb-glycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.**² So wird das Power-Magnesium zum alltagstauglichen und wissenschaftlich fundierten Einschlafbeschleuniger, der unterstützt, ohne abhängig zu machen.

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Magnesium PLUS
(PZN 19927389)

www.baldriparan.de



Anpiff für knusprigen Genuss

Hähnchen, Pute & Co. als schnelles Fan-Food – zwei Rezepte für den Spieltag



Geflügel kann bei der kommenden WM seine Stärken als Fan-Food ausspielen – zum Beispiel bei der Rezeptidee „Gegrillte Drumsticks in Biermarinade“.

Foto: DJD/www.deutsches-gefluegel.de

DJD | Bei der WM ist auch beim Fan-Food taktisches Gespür gefragt. Hähnchen, Pute und Co. können hier ihre Stärken ausspielen: unterschiedliche Teilstücke, kulinarische Vielfalt, unkomplizierte Zubereitung und viel Geschmack. Während Filets und Schnitzel in der Pfanne schnell durchgegart sind, punkten Flügel, Schenkel und Keulen mit unkomplizierter Zubereitung im Ofen, in der Fritteuse oder auf dem Grill. Beim Einkauf sollte

man auf die deutsche Herkunft achten, zu erkennen am Aufdruck „Geflügel. Made in Germany“ auf der Verpackung. Dieser steht für eine streng kontrollierte heimische Erzeugung nach hohen Standards für den Tier-, Umwelt- und Verbraucherschutz. Infos und Rezepte wie „Chicken Wings in Bierpanade mit Dip“ und „Gegrillte Drumsticks in Biermarinade“: www.deutsches-gefluegel.de.

ANZEIGE

Anpiff mit Sushi und Mochi Die perfekten Snacks für den Fußballabend

Wenn es beim WM-Spiel spannend wird, muss Essen vor allem unkompliziert sein. So wie Sushi: handlich, direkt griffbereit und perfekt zum Teilen beim gemeinsamen Fußballabend. Gerade in entscheidenden Spielmomenten zählt jede Sekunde. Der Blick bleibt auf dem Bildschirm, jede Torchance wird verfolgt. Das portionierte Sushi lässt sich genießen, ohne vom Spielgeschehen abzulenken. Gleichzeitig bringt es durch die frische und vielfältige Zusammenstellung Abwechslung zu klassischen Fußballsnacks.

Neue Fußball-Sushi-Box von Eat Happy

Besonders praktisch: Sushi ist auch im Supermarkt über Shop-in-Shop-Konzepte wie Eat Happy er-

hältlich. Passend zum Fußballsommer gibt es ab sofort eine frisch zubereitete Fußball Fan Box in ikonischer Ballform für 15,99 Euro – unter anderem mit Futo, Maki, Nigiri, Edamame sowie California Rolls.

Süße Nervennahrung im Fußball-Look

Wer beim Elfmeterschießen lieber zu süßer Nervennahrung greift oder noch ein passendes Mitbringsel für den gemeinsamen Fußballabend sucht, kann mit den neuen Volltreffer Mochi garantiert punkten. Die kleinen Reiskuchen im Fuß-



ball-Design (3,99 Euro) überzeugen optisch und geschmacklich: Die Kombination aus Matcha, Kokos und Erdbeer-Füllung greift aktuelle Geschmackstrends auf.

Außen weich, innen cremig und angenehm erfrischend sind sie ein origineller WM-Snack.

Sushi-Box und Mochi sind ab dem 2. Juni 2026 im Eat Happy Shop oder zum Vorbestellen auf eathappy.de erhältlich.

Fußball Fan Box und Volltreffer Mochi Foto: EAT HAPPY GROUP

GOLD- UND SILBERANKAUF

Vergleichen lohnt sich!

**GOLDPREIS
AUF DEM
HÖCHSTSTAND**

Machen Sie Ihr Altgold zu Bargeld



Goldschmuck

Das Juwelier Rubin-Team steht Ihnen bei allen Fragen rund um Gold, Silber und allem, was mit Edelmetall zu tun hat gerne zur Verfügung. Auch bei Markenuhren-Ankauf von Rolex, Breitling und Cartier.



Erbschaften

!!! SOFORT BARGELD !!!

Juwelier Rubin

Seit über 30 Jahren im Rhein-Main-Gebiet.

Im Isenburg-Zentrum • Hermesstraße 4 • Neu-Isenburg • Telefon: 06102 - 37 29 20
Leipziger Straße 31 • Frankfurt am Main • Telefon: 069 - 77 03 38 78

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

EUROBIKE 2026 in Frankfurt

Die internationale Fahrradwelt trifft sich am Main

FRANKFURT (DF). Vom 24. bis 27. Juni 2026 wird Frankfurt erneut zum Treffpunkt der internationalen Fahrrad- und Mobilitätsbranche. Auf dem Gelände der Messe Frankfurt präsentieren Hersteller, Entwickler und Marken aus aller Welt ihre Neuheiten rund um Fahrräder, E-Bikes, Zubehör und moderne Mobilitätslösungen. Die EUROBIKE gilt als eine der wichtigsten Plattformen der Branche und vereint Fachpublikum, Handel, Medien und Fahrradfans an einem Ort.

Die ersten drei Messtage stehen im Zeichen des fachlichen Austauschs. Händler, Hersteller und Branchenvertreter nutzen die Veranstaltung, um Produkte vorzustellen, Kontakte zu pflegen und über die Zukunft der Mobilität zu diskutieren. Am Samstag öffnet sich die Messe mit dem EUROBIKE Festival für das breite Publikum.

Testen statt nur anschauen

Zu den größten Besuchermagneten zählt die Demo Area mit ihrem

erweiterten Test Track. Besucher können hier zahlreiche Modelle direkt ausprobieren – vom Rennrad über Gravel- und Mountainbikes bis hin zu E-Bikes und Lastenrädern. Ergänzt wird das Angebot durch spezielle Testbereiche für urbane Mobilität und Offroad-Anwendungen. Wer sich für aktuelle Entwicklungen interessiert, kann Technik und Fahreigenschaften unmittelbar erleben und vergleichen.

Fahrradreisen und Mobilität von morgen

Mit der Adventure Area und der Bike Travel Area greift die EUROBIKE den anhaltenden Trend zu Radreisen und Outdoor-Abenteuern auf. Reiseanbieter, Regionen und Ausrüster präsentieren neue Ziele, Ausrüstung und Ideen für Touren auf zwei Rädern. Ergänzt wird das Angebot durch die Bike Film Tour mit Geschichten über außergewöhnliche Reisen und sportliche Herausforderungen.

Neben Freizeit und Tourismus steht auch die Mobilität der Zukunft im Mittelpunkt. Cargo Bikes, E-Bikes und urbane Mobilitätslösungen gewinnen zunehmend an Bedeutung. Hersteller zeigen Konzepte für Familien, Pendler und Unternehmen und geben Einblicke in die Entwicklungen einer Branche, die sich immer stärker an Nachhaltigkeit und Alltagstauglichkeit orientiert.



Alle Infos: eurobike.com



Festivalstimmung

Am Samstag verwandelt sich die EUROBIKE in ein großes Fahrradfestival. Zu den Höhepunkten zählt die Skyline Air Show mit internationalen BMX- und Freestyle-Fahrern, die spektakuläre Sprünge und Tricks präsentieren. Auch Familien finden zahlreiche Angebote. In der Kids Area stehen Bewegung, Geschicklichkeit und erste Fahrerlebnisse auf zwei Rädern im Mittelpunkt.



Treffpunkt der internationalen Fahrradbranche

Die EUROBIKE ist mehr als eine Messe. Sie bringt Hersteller, Entwickler, Händler, Sportler und Fahrradbegeisterte aus zahlreichen Ländern zusammen. Zum Programm gehört auch die EUROBIKE Party, die Aussteller und Besucher in entspannter Atmosphäre zusammenführt. Mit ihrem Mix aus Fachmesse, Testmöglichkeiten, Festivalprogramm und Zukunftsthemen bleibt die EUROBIKE auch 2026 einer der wichtigsten Termine der internationalen Fahrradwelt.

Fotos: Eurobike/Presse

auf dem Messegelände

Das Festival auf einen Blick

Die EUROBIKE bringt vom 24. bis 27. Juni 2026 Hersteller, Fachbesucher und Fahrradfans in Frankfurt zusammen. Während die ersten drei Tage dem Fachpublikum vorbehalten sind, steht der Samstag als Festivaltag ganz im Zeichen des Fahrrads mit Testmöglichkeiten, Shows und Mitmachaktionen.

Demo Area & Test Track

Auf dem Test Track können Besucher Rennräder, Gravelbikes, Mountainbikes, E-Bikes und Lastenräder direkt ausprobieren. Spezielle Bereiche ergänzen das Angebot.

Skyline Air Show

Internationale BMX- und Freestyle-Fahrer sorgen mit spektakulären Sprüngen und Tricks für Action auf dem Festivalgelände.

Adventure & Bike Travel

Radreisen, Bikepacking und Outdoor-Abenteuer stehen im Mittelpunkt. Reiseziele, Ausrüstung und praktische Tipps liefern Inspiration für die nächste Tour.

Kids Area

Parcours und Mitmachangebote ermöglichen jungen Besuchern erste Erfahrungen auf zwei Rädern.

Bike Film Tour

Filme über Reisen, Abenteuer und außergewöhnliche Menschen zeigen die Vielfalt des Radfahrens.

Cargo Bikes & urbane Mobilität

Moderne Lastenräder und neue Mobilitätskonzepte zeigen aktuelle Entwicklungen für Alltag und Stadtverkehr.

EUROBIKE App

Hallenpläne, Ausstellerverzeichnis und Eventkalender erleichtern die Orientierung auf dem Messegelände.

● ● Eurobike

EUROBIKE FESTIVAL

bikes | shows | tests | trends

50 %
auf dein Tagesticket
Promo-Code: EB26R2EB



27. Juni 2026
Messe Frankfurt



Die Finanzen wieder ins Lot bringen

Was tun, damit aus einem finanziellen Engpass keine Überschuldung wird?

DJD | Wenn das Geld am Monatsende knapp wird, beginnt oft ein schleicher Prozess. Das Konto rutscht tiefer ins Minus, Rechnungen bleiben ungeöffnet liegen und der Dispokredit wird zum teuren

Dauerbegleiter. Wer hier nicht rechtzeitig gegensteuert, droht von einer gelegentlichen Verschuldung in die Überschuldung zu geraten. Davon ist die Rede, wenn laufende Einnahmen wie das Gehalt dauer-

haft nicht ausreichen, um Grundlegendes wie die Miete oder die Stromrechnung zu bezahlen.

Rechtzeitiges Handeln gefragt

Zu den ersten Warnsignalen gehören ein dauerhaft überzogenes Girokonto oder Einschränkungen bei Bestell- und Zahlungsmöglichkeiten in Onlineshops. „Ganz sicher droht Gefahr, wenn Kredite notwendig sind, um Zins und Tilgung von anderen Krediten zu bedienen. Das führt unweigerlich in eine Schuldenspirale“, warnt Korina Dörr, Leiterin des Beratungsdienstes Geld und Haushalt. Kritisch wird es zudem, wenn aus Überforderung eingehende Rechnungen oder gar Mahnungen ignoriert werden. Das treibt den Schuldenberg durch Mahngebühren und mögliche Gerichtskosten weiter in die Höhe. Um rechtzeitig die Reißleine zu ziehen, ist als erstes ein ehrlicher, ungeschönter Kassensturz gefragt. Zudem empfiehlt es sich, möglichst frühzeitig und offen das Gespräch mit der eigenen Bank oder Sparkasse zu suchen. So lassen sich oft gemeinsam Lösungen finden, um die finanzielle Lage wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Pfändung auf dem Konto eingegangen ist, besteht die Möglichkeit, das Girokonto auf ein sogenanntes P-Konto mit geschütztem Grundfreibetrag umstellen zu lassen. Dadurch bleibt zumindest der Grundbedarf wie Miete, Strom und der Lebensmitteleinkauf gesichert. Banken schränken bei diesen Konten jedoch häufig Zusatzleistungen wie reguläre Kreditkarten ein, weshalb der Wechsel nur in tatsächlichen Notlagen ratsam ist. Zudem bietet es sich an, professionelle Hilfe durch eine Schuldnerberatung beispielsweise bei den Wohlfahrtsverbänden oder Kommunen zu suchen. Die Experten können Ratenpausen mit Gläubigern verhandeln und realistische Tilgungspläne aufstellen. Vorsicht ist hingegen bei kommerziellen Schuldenregulierern geboten. Detaillierte weitere Informationen bietet etwa der neue Ratgeber „Budget in Balance, Schulden vermeiden“, der kostenfrei unter der Telefonnummer 030-20455818 oder unter www.geld-und-haushalt.de erhältlich ist. Er behandelt unter anderem Grundlagen der Budgetplanung, Empfehlungen für eine achtsame Kreditnutzung und wichtige Informationen zum Thema Überschuldung.

Wege aus der Schuldenfalle

Falls die Lage sehr angespannt ist und beispielsweise bereits eine

Wenn die Einnahmen nicht mehr ausreichen, um alle laufenden Rechnungen zu begleichen, droht der Weg in eine Überschuldung.

Foto: DJD/Geld und Haushalt/S-Com



© bnenin - stock.adobe.com

Die GNZ Verlags GmbH ist ein Teil der EGRO Mediengruppe und publiziert die „Gelnhäuser Neue Zeitung“. Am Firmensitz in Gelnhausen wollen wir unseren Status als führender, moderner Mediendienstleister der Region perspektivisch weiter ausbauen. Sie arbeiten in einem kollegialen und attraktiven Umfeld, das kreatives Handeln und proaktives Denken ausdrücklich fördert. Unser Team ist unser größtes Kapital, das wir weiter stärken möchten, um unser multimediales Wachstum kontinuierlich weiterzuentwickeln.

Zur Verstärkung unserer Redaktion suchen wir einen engagierten

Redakteur (m/w/d)

für den Lokalteil unserer Tageszeitung „Gelnhäuser Neue Zeitung“.

Sie werden eingesetzt für

- die eigenständige Recherche und das Verfassen von Artikeln für unsere Print- und Onlineausgaben
- das Erstellen und Redigieren von Nachrichten, Reportagen und Interviews zu aktuellen, lokalen und überregionalen Themen
- die Pflege und Weiterentwicklung von Kontakten zu relevanten Quellen und Akteuren in der Region

Sie bringen mit

- eine abgeschlossene Ausbildung zum Redakteur oder eine vergleichbare Qualifikation
- einschlägige journalistische Erfahrungen, idealerweise im Online- oder Printbereich
- gute Kenntnisse unserer Region und ein Gespür für lokale Themen

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen gemeinsam neue Wege zu beschreiten und die Zukunft der Gelnhäuser Neuen Zeitung zu gestalten!

GELNHÄUSER
Neue Zeitung



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen

GNZ Verlags GmbH · Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 060 51 833 201 · E-Mail: hr@egro-mediengruppe.de

TEPPICHWÄSCHEREI & POLSTERREINIGUNG GROß-ZIMMERN

Teppichwäscherei, Reparatur, Restauration und Pflege für Ihr edlen Teppich:



**Nutzen Sie die Gelegenheit!
Wir waschen Ihren Sofa vor Ort
und Teppichböden!
AUS ALT MACH NEU**

Bevor Sie sich für einen neuen Sofa entscheiden,
lassen Sie uns einen Blick darauf werfen.

AB HEUTE 7 TAGE GÜLTIG!

SOMMERAKTION

Neukundenrabatt

30% auf alle Reparaturen

25% auf Wäsche

- Wir kaufen Ihren alten Teppich an
- Teppichwäsche aller Art
- Alte orientalische Handwäsche
- Erfahrene Knüpfmeister
- Milbenbefall entfernen
- Mottenschäden beseitigen und Schutz vor Neubefall
- Reparatur von Wasser- oder Brandschäden
- Entfernung von Kunden-/Katzenhaaren und Urin
- Teppichreparatur von Fransen, Kanten und Löchern aller Art
- Biologische Intensiv-Fleckenbehandlung (Kaffee, Tee, Saft...)
- Beseitigung von Coronaviren
- Teppichboden- und Polsterreinigung vor Ort - **JETZT NEU!**

Unsere Reinigungsmittel
sind tierfreundlich!



Kostenloser Hol- und Bringservice Umkreis von 70km
Kostenlose fachgerechte Beratung vor Ort



Öffnungszeiten:
Montag - Samstag
9:00 - 18:30 Uhr

Gartenstr. 25 - 64846 Groß-Zimmern
Tel.: 06071 - 50 56 501 | Mobil: 0176 - 60 97 82 35
Unsere Homepage ist im Moment noch für Sie in Bearbeitung!
24-Stunden Notfallservice

Seriöser Käufer sucht:
Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.

24 Stunden erreichbar!

**06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303**

Ankauf aller Art

Frau Bach kauft an:

Leder- und Lammfelljacken, Pelze, Nerze aller Art, Vorwerk-Staubsauger, Silber, Silberbesteck, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Uhren, Münzen, Musikinstrumente, Modelleisenbahn, Kleidung, Goldschläger, Tennisschläger, Schreib- u. Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Teppiche, Perücken, Krüge, Bernstein, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 -59772692

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Herr Benz kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung.

Zahle absolute Höchstpreise!
100% seriös und diskret!

+++Barabwicklung vor Ort+++

Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr

☎ 06104 / 98 79 935

Achtung - Achtung!

Herr Berger kauft Pelze, Nerze, Silber, Uhren aller Art. Schallplatten, Näh-/ Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Orden, Figuren, komplette Nachlässe, auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck. 100% seriös und dirkret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteschätzung. Zahle Bar vor Ort, täglich von 7.30 - 20.30 Uhr. Gerne auch am Wochenende.

Tel.: 069 - 25 71 84 43

4 neue Sommerreifen

Mz-Kastel Goodyear Eagle F1
215/45 R18 89V, VB € 150,-

Tel. 0174 2121760

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

► SIE sucht IHN

Bildschöne Marlene, 62 J., (Rentnerin), bin e. ganz ruhige, bodenständige Frau mit e. guten, schlanken, vollbusigen Figur, ich mag das ländliche Leben, da ich keine Kinder habe wohne ich ganz allein. Gerne lade ich Sie zu mir ein, damit wir uns in aller Ruhe kennenlernen können pv ☎ 0151 - 62913878

Helga, 73 J., sehe gut aus, habe eine tolle, schlanke Figur mit schöner Oberweite, bin herzlich u. zärtlich, leider schon verwitwet, völlig alleinstehend, bin an nichts gebunden, ich fahre gern Auto u. liebe es den Haushalt zu führen. Bitte melden Sie sich heute noch pv, wir könnten getrennt oder auch zusammenwohnen. Sie dürfen auch älter sein. ☎ 0160 - 97541357

Ilona, 64 J., bin eine attraktive u. natürliche Frau, eine leidenschaftl. Gärtnerin u. gute Hausfrau, sehr fürsorglich u. hilfsbereit. Solltest Du ortsgebunden sein, kann ich auch zu Dir kommen. Ruf gleich üb. PV an u. lass mich nicht so lange zappeln. Tel. 01520-8293309

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

ALDI
Auto Kemmer
Edeka
Expert Klein
Globus Baumarkt
HIT
Kaufland
Küchen Aktuell
Lidl
Nahkauf
Netto
Nordsee
Norma
Oktoberfest
Penny
toom Baumarkt
XXXLutz
Zimmermann

FRAU DANIEL KAUF

Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge.

Komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen.

Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung.

100 Prozent seriöse und diskrete Barabwicklung vor Ort.

Täglich Montag-Sonntag von 8-21 Uhr.

Telefon 06196-40 26 889

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)

Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.

Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.

Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!

Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de

Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 670.177
In der Rhein Main Verlags GmbH erscheinen wöchentlich: Odenwälder Journal, Münsterer Anzeigblatt, Eppertshausener Anzeigblatt, msh Mörfelden-Walldorf, msh Hattersheim/Kelsterbach, Rodgau Zeitung, Neues Heimatblatt Rödermark, Der Kurier Seligenstadt, msh Offenbach, msh Mühlheim, Neue Zeitung Obertshausen, Neue Zeitung Heusenstamm, msh Dietzenbach/Dreieich, msh Langen/Egelsbach, Der Iseborjer, Der Frankfurter sowie den Ausgaben des Combi Medien Verlages, des Verlagshaus Taunus Medien und des Hochtaunusverlages. Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Layout, Satz, Anzeigensatz: EMG Medienfabrik GmbH
Theresenstraße 2 - 61462 Königstein
Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 43, gültig ab 01. Januar 2026. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbewerksaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

TIERE DER WOCHE



Grafik: freepik

HTB | Zoe ist eine lustige, kleine Hündin, wahrscheinlich ein Terrier Mix, sie möchte mit ihren Menschen noch viel erleben, lange Spaziergänge, und auch der Besuch einer Hundeschule würde ihr Spaß machen.

Zoe ist mit Hunden und Katzen verträglich.

Sie ist geimpft, gechippt und kastriert. Zoe ist 2 Jahre alt, ist 38 cm groß und wiegt 9 kg.

Foto: HTB



ZOE

Hoffungsvolle Tierblicke e.V.

www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 | oder 0162-2939838



DENNIS

TIERHERBERGE EGELSBACH | Dennis (geboren im August 2023) hat sich gut weiter entwickelt. Er liebt den Kontakt zu anderen Hunden und geht gerne mit seinen Artgenossen Gassi. Im Freilauf mit anderen Hunden ist er rücksichtsvoll und verträglich mit Rüden und Hündinnen. Dennis könnte daher auch gut in einen Mehrhundehaushalt ziehen. Altersbedingt hat er jede Menge Flausen im Kopf und möchte beim Gassigehen gerne z. Bsp. mit Suchspielen beschäftigt werden. Er ist ein angenehmer



Begleiter, der sich an seinem Menschen orientiert und sicher im Umgang mit den Dingen des täglichen Lebens ist. Autos, Radfahrer, Kinder, etc. bei alledem bleibt er souverän.

Infos: Tierherberge Egelsbach, Telefon: 06103/49336

Fotos: TE

Tierherberge Egelsbach | <https://tierherberge-egelsbach.de>
Tel. 06103-49336 | E-Mail: hunde@tierherberge-egelsbach.de

Konrad mit den schönen braunen Augen

TSV SELIGENSTADT | Konrad ist drei Jahre alt und ein wunderschöner BKH Kater mit braunen Augen. Er ist anderen Katern gegenüber äußerst dominant und wünscht sich am liebsten ein Zuhause als Einzelprinz. Evt. käme er mit einer Katzendame zurecht. Anfangs ist er etwas schüchtern aber dann bei seiner Bezugsperson sehr anhänglich und verschmüsst. Konrad wünscht sich ein umsorgendes Zuhause bei Menschen, die viel Liebe und viel Zeit für ihn haben. Mit Kindern kann er nichts anfangen und braucht sie nicht. Konrad ist eine Wohnungskatze und würde sich sehr über ein zusätzliches Plätzchen auf einem gesicherten Balkon freuen. Zur Zeit wohnt er auf seiner Pflegestelle.

Bei Interesse nehmen Sie am besten direkten Kontakt mit der entsprechenden Ansprechpartnerin auf: 0151 70830622.

Ansonsten erhalten Sie mehr Informationen über Konrad beim



KONRAD

Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. auf der Homepage: <https://tsvseligenstadt.de>; per Tel.: 06182-26626 ODER auch gerne per Mail: info@tsvseligenstadt.de

Fotos: TSV

Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de

„Der Hund ist ein Begleiter, der uns daran erinnert, jeden Augenblick zu genießen.“

Marla Lennard



Foto: pikabay

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de



VolksInvest

ES IST PLATZ IN DER SONNE



#INVESTIERENFÜRALLE

Ihr Anteil an der Energiewende. Investieren ab 50 €. Mit VolksInvest erhalten Sie Zugang zu nachhaltigen Realwert-Investments – transparent strukturiert und vollständig digital. Zielrenditen ab 5,00 % p.a.

Weil nachhaltiges Investieren kein Privileg sein sollte.
volks-invest.de

Gesetzlicher Risikohinweis: Der Erwerb dieser Wertpapiere ist mit erheblichen Risiken verbunden und kann zum vollständigen Verlust des eingesetzten Vermögens führen.



POWERED BY

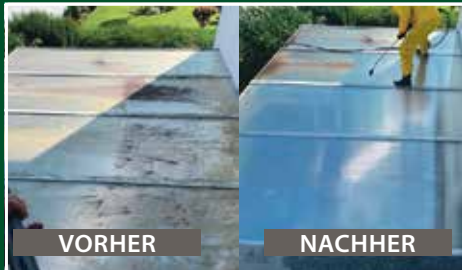
FINEXITY



IHR PROFI FÜR HAUS & GARTEN

300€

Neukundenrabatt
bis zum 30.06.26



Wir arbeiten mit einem Hochdruckreiniger mit **80% Luft und 20% Wasser**.

Wir versiegeln den Stein mit einer Schutzmischung. Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass Jahre kein Moos, keine Algen oder hartnäckiger Schmutz auftreten werden.

Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.



- Pflasterreinigung
- Gehwegreinigung
- Terrassenreinigung
- Wintergartenreinigung
- Fassadenreinigung
- Dachreinigung
- Reinigungsarbeiten
- Holz streichen
- Haushalts- & Firmenauflösungen
- Entsorgung von Bauschutt, Holz, Grünschnitt usw.
- Keller auf-/ ausräumen
- Fliesen abstemmen
- Renovierungsarbeiten
- Tapete entfernen
- Laminat und Platten verlegen
- Innenarbeiten
- Abrissarbeiten
- Rollrasen verlegen
- Gartenarbeiten
- Gartenpflege
- Zaunbau & Aufbau von Gartenhütten



100% Kundenzufriedenheit

☎ **06106 - 279 19 22**
☎ **0176 - 62 41 19 24**



KOSTENLOSE BERATUNG

info@christians-hausmeisterservice.de
www.christians-hausmeisterservice.de
63110 Rodgau • Hochstädter Str. 16