

Alle E-Paper, Nachrichten  
und Anzeigen  
Einfach scannen und mehr lesen  
auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)



mein süd hessen  
auf Facebook

[www.facebook.com/  
rheinmainverlag](http://www.facebook.com/rheinmainverlag)



mein süd hessen  
auf Instagram

[www.instagram.com/  
rheinmainverlag](http://www.instagram.com/rheinmainverlag)



**EGRO**  
Direktwerbung GmbH

**WIR SUCHEN  
ZUSTELLER** (m/w/d)  
(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:  
☎ 06104 4970-90  
✉ [zusteller@egro-direktwerbung.de](mailto:zusteller@egro-direktwerbung.de)

## Keine Zeit verlieren – richtig handeln Was im Notfall zählt und warum jede Minute über Leben und Tod entscheidet



Im Notfall zählt jede Minute:  
Bei schweren Verletzungen mit  
großen Blutverlusten wird sofort  
als Blutersatz eine Vollelektrolyt-  
lösung als Infusion angelegt.  
Mehr auf Seite 2.

Foto: DJD/VKS/Getty Images/stefanamer

**ENGEL ELEKTROMOBILE**  
Der e-Fachhandel und e-Service Center seit 2009  
e-Bike, e-Scooter, e-Lastenräder, e-Mobile, e-Service!

**Anschauen Informieren und Probe fahren!**  
Unsere Experten beraten Sie gerne  
Wie bieten Hol & Bring Service, auch für die Inspektion!

elegant, sportlich, ausdauernd, Automatik, ABS, Riemenantrieb, MGU, Dreiräder

|   |  |   |  |   |
|---|--|---|--|---|
| <b>Die neuen Bosch,<br/>Riemenantrieb<br/>Leicht und flott<br/>unterwegs</b><br>Neu € 3.899,-<br>Angeb. € 2.999,- | <b>Bosch Modelle<br/>m/o. Rücktritt<br/>Reste und NEU<br/>Flott unterwegs</b><br>Angeb. ab € 1.999,- | <b>Diamand/Trapez<br/>eBike Wave<br/>Einfach o. Super!</b><br>ab € 2.199,-<br>z.B. Trapez 750<br>Ang. € 2.499,-!! | <b>Elektromobil<br/>Flott und sicher<br/>Unterwegs<br/>12/15km/h<br/>m/o Dach<br/>Ab € 2.999,-</b> | <b>Eine neue Art<br/>der Mobilität:<br/>Opt. mit Dach!<br/>Bis 25km/h<br/>3Rad / 4Rad<br/>3Rad ab € 1.999,-</b> |
|---|--|---|--|---|

**63303 Dreieich/Dr'hain, Gleisstraße 3, am REWE**  
Tel: 06103 386 9449, [www.engel-elektromobile.de](http://www.engel-elektromobile.de)

# 112: Unfälle passieren

Schnelles und richtiges Handeln kann Leben retten

Unfälle ereignen sich oft unerwartet und erfordern schnelles sowie besonnenes Handeln. Die korrekte Abfolge von Erste-Hilfe-Maßnahmen ist entscheidend, um Verletzten effektiv zu helfen und weitere Gefahren zu vermeiden. Im Folgenden wird die richtige Handlungsabfolge bei einem Unfall erläutert.

## 1. Unfallstelle absichern

Bevor Sie Erste Hilfe leisten, sichern Sie die Unfallstelle ab, um weitere Unfälle zu verhindern. Schalten Sie die Warnblinkanlage Ihres Fahrzeugs ein und stellen Sie ein Warndreieck in angemessener Entfernung auf:

- Innerorts: etwa 50 Meter
- Landstraße: etwa 100 Meter
- Autobahn: etwa 150 bis 200 Meter

Tragen Sie eine Warnweste und achten Sie darauf, sich selbst nicht in Gefahr zu bringen.

## 2. Notruf absetzen

Nachdem die Unfallstelle gesichert ist, setzen Sie den Notruf unter der europaweiten Notrufnummer 112 ab. Geben Sie dabei folgende Informationen an:

- **Wer** meldet den Unfall?
- **Wo** hat sich der Unfall ereignet?
- **Was** ist passiert?
- **Wie viele** Verletzte gibt es?
- **Welche** Verletzungen liegen vor?

Blieben Sie am Telefon, bis die Rettungsleitstelle das Gespräch beendet.

## 3. Bewusstseins- und Atemkontrolle

Prüfen Sie, ob die verletzte Person bei Bewusstsein ist: Sprechen Sie die Person laut an, Rütteln Sie vorsichtig an den Schultern. Reagiert die Person nicht, kontrollieren Sie die Atmung:

- Beobachten Sie, ob sich der Brustkorb hebt und senkt.
- Hören Sie Atemgeräusche.
- Fühlen Sie den Luftstrom an Mund oder Nase.

Ist keine normale Atmung feststellbar, beginnen Sie sofort mit der Herz-Lungen-Wiederbelebung.

## 4. Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW)

Bei fehlender Atmung führen Sie die HLW durch:

- **Herzdruckmassage:** Legen Sie den Ballen einer Hand auf die Mitte des Brustkorbs, die andere Hand darüber. Drücken Sie 30-mal kräftig und schnell (100–120 Mal pro Minute) etwa 5–6 cm tief.

- **Beatmung:** Überstrecken Sie den Kopf der Person, halten Sie die Nase zu und führen Sie zwei Atemspenden durch.

Setzen Sie diesen Zyklus fort, bis professionelle Hilfe eintrifft oder die Person wieder eigenständig atmet.

## 5. Stabile Seitenlage

Ist die Person bewusstlos, aber atmet normal, bringen Sie sie in die stabile Seitenlage:

- Knien Sie sich seitlich neben die Person.
- Legen Sie den nahen Arm im rechten Winkel zum Körper.
- Greifen Sie den fernen Arm und legen Sie ihn über die Brust, die Hand an die Wange.
- Beugen Sie das ferne Bein und ziehen Sie es zu sich, sodass die Person auf die Seite rollt.
- Überprüfen Sie regelmäßig die Atmung.

Diese Position hält die Atemwege frei und verhindert das Zurückfallen der Zunge.

## 6. Blutungen stillen

Bei starken Blutungen:

- Legen Sie eine sterile Wundauflage auf die Wunde.
  - Üben Sie direkten Druck aus, um die Blutung zu stoppen.
  - Fixieren Sie die Auflage mit einem Verband.
- Vermeiden Sie das Abbinden von Gliedmaßen, es sei denn, es ist absolut notwendig.

## 7. Schock vorbeugen

Anzeichen eines Schocks sind blasse, kalte Haut, Zittern und Unruhe.



## Was im Notfall zählt

(DJD). Der 11. Februar steht europaweit im Zeichen des Notrufs. Dennoch ist vielen Menschen nach wie vor nicht bewusst, dass die 112 in allen EU-Ländern gilt. „Genau deshalb ist dieser Aktionstag so wichtig“, sagt Dr. Jan Brenner. Der Notarzt weiß aus langjähriger Erfahrung: Im Ernstfall zählt jede Minute.

Gerade zu Beginn der Motorradsaison steigt das Unfallrisiko, denn viele Fahrer überschätzen ihre Fähigkeiten. Kommt es zu einem Unfall, ist schnelle, strukturierte Erstversorgung entscheidend.



Infusionslösungen spielen dabei eine zentrale Rolle, da sie bei großem Blutverlust den Kreislauf stabilisieren. Diese Vollelektrolytlösungen bestehen aus wässrigen Lösungen mit hochreinen Salzen in körperähnlicher Konzentration. Für ihre Herstellung werden Salze aus deutschen Kali- und Salzbergwerken genutzt. Mithilfe aufwendiger Technik entstehen aus den hochwertigen Ausgangsstoffen Pharmasalze mit einem Reinheitsgrad von 99,9 Prozent. Mehr Infos gibt es unter [www.vks-kalisalz.de](http://www.vks-kalisalz.de).

Foto: DJD/VKS/Getty Images/Riska

Um einem Schock entgegenzuwirken:

- Lagern Sie die Beine der Person hoch (Schocklage).
- Decken Sie die Person zu, um Wärmeverlust zu vermeiden.
- Beruhigen und betreuen Sie die Person bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes.

Bei Verletzungen im Kopf-, Brust- oder Bauchbereich ist die Schocklage nicht geeignet.

## 8. Weitere Maßnahmen

Je nach Art der Verletzung können weitere Maßnahmen erforderlich sein:

- **Verbrennungen:** Kühlen Sie die betroffene Stelle mit lauwarmem Wasser.
- **Knochenbrüche:** Stellen Sie das verletzte Körperteil ruhig und vermeiden Sie Bewegungen.
- **Vergiftungen:** Kontaktieren Sie

die Giftnotrufzentrale und folgen Sie deren Anweisungen.

Denken Sie daran, dass Erste Hilfe lebensrettend sein kann. Regelmäßige Auffrischkurse helfen, im Notfall sicher und effektiv zu handeln.

## Weitere Informationen

In Deutschland ist jeder gesetzlich verpflichtet, bei Unglücksfällen Erste Hilfe zu leisten, sofern dies zumutbar ist. Unterlassene Hilfeleistung kann strafrechtlich verfolgt werden.

Zudem sind Ersthelfer während der Hilfeleistung gesetzlich unfallversichert. Sollten sie dabei selbst zu Schaden kommen, übernimmt die zuständige Unfallkasse die Kosten.

Es ist daher wichtig, regelmäßig Erste-Hilfe-Kurse zu besuchen, um im Ernstfall kompetent und sicher handeln zu können.

# Knuspriger Genuss aus der Heißluftfritteuse

Veganes Lieblingsgericht für Kinder: Gemüsetaler mit Pfannengemüse und Tofu

(DJD). Wenn Kinder mit am Tisch sitzen, kann das gemeinsame Essen schonmal zur Herausforderung werden: Viele Eltern legen Wert auf Gerichte, die gesund sind und eine bewusste, pflanzenbetonte Ernährung unterstützen. Vegane Mahlzeiten haben daher längst ihren Platz in der Familienküche gefunden. Kinder stehen diesen erstmal oft skeptisch gegenüber. Doch dafür gibt es bei diesem Gericht gar keinen Grund: Die Gemüsetaler aus Kartoffeln sind knusprig-heiß, voller Aroma und überzeugen auch kleine Esser. Der Gemüsetaler ist mit Zwiebeln, Karotten und Sellerie verfeinert. Räuchertofu in der Beilage sorgt für den Umami-Geschmack. Und das Beste: Die Taler gibt es pfannenfertig zu kaufen und sind in wenigen Minuten bereit zum Wegknuspern. Man kann sie in der Pfanne, im Backofen, in der Heißluftfritteuse oder sogar auf dem Grill zubereiten.



Die krossen Gemüsetaler mit Pfannengemüse und Tofu sind im Nu zubereitet.

Foto: DJD/Kartoffelmanufaktur Pahmeyer

## Zutaten für vier Personen:

- 4 Packungen Pahmeyer Gemüsetaler (à 280 Gramm) aus dem Frischeregal der Obst- und Gemüseabteilung

- 240 g Räuchertofu
- 2 kleine Zucchini
- 100 g Erbsenschoten (Zuckerschoten)
- 160 g Brokkoli
- 2 Esslöffel Rapsöl
- 4–6 Esslöffel Sojasauce
- etwas Salz und Pfeffer

## Zubereitung:

Zuerst die veganen Gemüsetaler nach Packungsanweisung zubereiten und warmhalten. Währenddessen den Räuchertofu in Würfel schneiden. Das Gemüse waschen und putzen. Zucchini in Scheiben schneiden, Erbsenschoten halbieren und Brokkoli in kleine Röschen teilen. Das Rapsöl in einer Pfanne erhitzen, das Gemüse darin anbraten und mit Tofu und Sojasauce garen. Nach Geschmack salzen und pfeffern. Dann Gemüsetaler mit Pfannengemüse und Tofu appetitlich auf Tellern anrichten und servieren.

Unter [www.pahmeyer.com](http://www.pahmeyer.com) beispielsweise gibt es weitere kostenlose Rezeptvorschläge für das Essen mit Kindern. Guten Appetit!

Die Kartoffelmanufaktur Pahmeyer ist ein Familienunternehmen aus Werther (Westfalen). Unter dem Motto „Vom Feld bis zum Teller aus einer Hand“ werden etwa drei Viertel der verarbeiteten Kartoffeln eigens angebaut, auf dem Hof gelagert und zu frischen vegetarischen und veganen Kartoffelprodukten wie Reibekuchen, Aufläufen, Wedges und marinierten Kartoffeln weiterverarbeitet. Produziert wird mit 100 Prozent Ökostrom. Das Unternehmen investiert fortlaufend in nachhaltige Technologien, um seinen CO<sub>2</sub>-Fußabdruck weiter zu reduzieren.

# Goldhaus Obertshausen

## VERTRAUEN IST GOLD WERT

Seit über 20 Jahren Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen wie zum Beispiel:

- Gold
- Silber
- Uhren
- Bestecke & Zinn
- Schmuck
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Holger Honig | Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen  
Tel.: 0 6104 9 531315 | [www.goldhaus-obertshausen.de](http://www.goldhaus-obertshausen.de)  
Mo-Fr: 10.00-13.00 Uhr | 15.00-18.00 Uhr  
oder nach Vereinbarung

 rechts von der Kirche vor dem Pfarrhaus



Vertrauen ist Gold wert – besonders, bei Erbstücken und Schmuck. Ich bin Holger Honig, Inhaber des Goldhaus Obertshausen

und über 20 Jahren Ihr zuverlässiger Ansprechpartner für den Ankauf von Gold, Silber, Schmuck und Edelmetallen. Viele meiner Kunden bringen Stücke mit Geschichte – oft verbunden mit Emotionen. In diskreter, ruhiger Atmosphäre nehme ich mir Zeit, erkläre den Wert Ihrer Schätze transparent und biete faire Preise – ganz ohne Verkaufsdruck.

Als 1-Mann-Betrieb steht bei mir der Mensch im Mittelpunkt, nicht die schnelle Abwicklung. Wenn Sie wissen möchten, was Ihre Wertgegenstände wert sind, oder ein gutes Gefühl bei der Entscheidung brauchen: Besuchen Sie mich – ich freue mich auf Sie.

Goldhaus Obertshausen – fair, seriös und persönlich.

*Holger Honig*



# Asklepios Klinik Langen: Gunnar Schramm wird neuer Geschäftsführer sowie Asklepios Regionalgeschäftsführer Südhessen (RGF)

Bisheriger RGF Jan Voigt wechselt ans UKGM

**LANGEN (PM).** Zum 1. Februar 2026 hat Gunnar Schramm die Regionalgeschäftsführung bei Asklepios Kliniken in Südhessen und die Geschäftsführung der Asklepios Klinik Langen übernommen. Der studierte Betriebswirt folgt auf Jan Voigt, der zum 1. April 2026 als Kaufmännischer Geschäftsführer an das zur Asklepios Gruppe gehörende Universitätsklinikum Marburg wechselt.

Der gebürtige Würzburger Gunnar Schramm kommt von den Helios Kliniken zu Asklepios. Zuletzt trug er seit Juli 2024 als Klinikgeschäftsführer des Helios Klinikclusters Oberbayern Verantwortung. Das Cluster umfasst das Helios Amper-Klinikum Dachau, die Helios Amper-Klinik Indersdorf, das Helios Klinikum München West und die Helios Klinik



München Perlach. Zuvor war er bereits seit 2015 in unterschiedlichen Klinikmanagementpositionen bei Helios tätig, unter anderem über drei Jahre an der Helios Klinik Milten-Erlenbach, in unmittelbarer Nachbarschaft zur Region Südhessen.

„Mit Gunnar Schramm haben wir einen außerordentlich erfahrenen Klinikmanager für unsere Region Südhessen gewinnen können. Er wird in seiner neuen Funktion bei Asklepios insbesondere seine hervorragende Expertise in der Schnittstellenfunktion zwischen operativem Geschäft und strategischer Ausrichtung innerhalb eines großen Klinikclusters einbringen können“, sagt Marco Walker, CEO der Asklepios Kliniken Gruppe.

„An Jan Voigt geht mein ausdrücklicher Dank für die hervorragend geleistete Arbeit. Er hat in der Region Südhessen die strategische Partnerschaft mit dem zur Gruppe gehörenden Universitätsklinikum Gießen und Marburg (UKGM) maßgeblich vorangetrieben. Wir

freuen uns, dass Jan Voigt seine Expertise künftig im UKGM einbringen kann. Der Wechsel ist ein bedeutendes Signal für die zunehmende Integration der drei Asklepios-Teilkonzerne ASKLEPIOS, RHÖN und MEDICLIN. Dieser Know-how-Transfer findet in alle Richtungen innerhalb des Konzerns statt - sowohl im kaufmännischen als auch im medizinischen Bereich - zum Wohle unserer Patienten“, so Walker.

„Ich wünsche Gunnar Schramm einen guten Start bei Asklepios in Südhessen und Jan Voigt viel Erfolg in seiner neuen Funktion als Kaufmännischer Geschäftsführer des Universitätsklinikums Marburg“, sagt Marco Walker.

Foto: Asklepios

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

## So finden Sie zurück in den Schlaf

Warum ein spezielles Schlafmittel Millionen Betroffenen Hoffnung schenkt und was Experten dazu sagen

**Der Kampf gegen die Schlaflosigkeit: Mehr als 50 Prozent schlafen hierzulande schlecht ein, fast 70 Prozent leiden an Durchschlafproblemen.**

Ausgerechnet die historisch viel diskutierte Heilpflanze Baldrian, der man bereits von der Antike bis zum Mittelalter vielfältige Heilwirkungen zuschrieb, steht nun wieder im Fokus von Millionen Menschen als vielversprechende Hilfe gegen die zermürenden Schlafprobleme.

### Wiederkehrende Schlafstörungen belasten Millionen Deutsche

Sich stundenlang im Bett hin- und herwälzen und einfach nicht zur Ruhe kommen – jeder zweite Deutsche kennt diese Probleme beim Einschlafen. Doch ein noch größeres Problem ist das Durchschlafen: Fast 70 Prozent leiden unter Durchschlafstörungen. Die Auslöser von Schlafstörungen, die Millionen Deutsche jede Nacht quälen, sind vielfältig, allen voran Stress und seelische Belastungen. Andauernder Schlafmangel kann auch langfristige negative Folgen nach sich ziehen. So verdichten sich die Hinweise zunehmend, dass chronische Schlafstörungen u. a. zu Erkrankungen



wie Diabetes mellitus, einem geschwächten Immunsystem oder psychischen Erkrankungen wie Depressionen führen können.

### Das meistverkaufte pflanzliche Schlafmittel in deutschen Apotheken\*: Baldriparan – Stark für die Nacht

Das deutsche Forscherteam der traditionsreichen Apothekenmarke Baldriparan hatte sich daher umfassend mit der historisch **bemerkenswerten Arzneipflanze Baldrian** und vor allem deren Dosierung beschäftigt: Sie extrahierten einen hoch dosierten Trockenextrakt aus der Baldrianwurzel und bereiteten ihn in spezieller **hoher Dosierung** im Arzneimittel **Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke)** auf.

So entstand ein gut verträgliches, **pflanzliches Arzneimittel**, welches bei nervös bedingten Schlafstörungen helfen kann. **Dabei beschleunigt Baldriparan nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen – und das ohne Gewöhnungseffekt.** Das Präparat wirkt rein pflanzlich, **verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase** und fördert so das Durchschlafen.<sup>1</sup>

Für Ihre Apotheke:

**Baldriparan - Stark für die Nacht**  
(PZN 00499175)

www.baldriparan.de

### Neuer „Gute Nacht Drink“ macht Einschlafen zum Genuss

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass Rituale Sicherheit geben und Stress senken können. Schon kleine Gewohnheiten am Abend aktivieren das „Entspannungs-nervensystem“. Doch unser Körper braucht auch die richtigen Nährstoffe, um zu entspannen. Mit dem neuen **Baldriparan Gute Nacht Drink** fällt es noch leichter, den Tag loszulassen. Es ist ein Abendritual, das Schlaf und Genuss miteinander verbindet.



### Der Premium-Einschlafbegleiter

Der neue Abendmoment wird getragen von einer Kombination bewährter Inhaltsstoffe. Melatonin, das zentrale Schlafhormon, verkürzt nachweislich die Einschlafzeit. Vitamin B6 trägt zu einer normalen psychischen Funktion sowie zu einem normalen Nervensystem bei. Einfach das Pulver – mit natürlichem Vanillegeschmack – kurz vor dem Schlafengehen in Ihr Lieblingsgetränk einrühren, warm oder kalt genießen – und sanft einschlafen. Der Baldriparan Gute Nacht Drink (PZN 20092398) ist jetzt in Ihrer Apotheke erhältlich.

<sup>1</sup>bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • \*OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • Abbildungen Betroffener nachempfunden  
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing  
Baldriparan® Gute Nacht Drink ist ein Nahrungsergänzungsmittel. • Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. • Vitamin B6 trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung





# Pelzankauf & Goldankauf

Hochstädterstraße 16 | 63110 Rodgau-Jügesheim

**Tel: 06106 / 2772112 - Mobil: 01784147770**

Die Experten sind an den Aktionstagen vor Ort

AKTIONSTAGE:

| FEBRUAR    | FEBRUAR    | FEBRUAR    | FEBRUAR    | FEBRUAR    |
|------------|------------|------------|------------|------------|
| <b>09.</b> | <b>10.</b> | <b>11.</b> | <b>12.</b> | <b>13.</b> |
| MONTAG     | DIENSTAG   | MITTWOCH   | DONNERSTAG | FREITAG    |

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 9-16 Uhr  
Termine nach Vereinbarung und kostenlose Hausbesuche

Nutzen Sie die einmalige Gelegenheit

Wir kaufen an:  
Wir zahlen bis:  
**160,00 €**  
pro Gramm  
Gold

Profitieren Sie durch den momentan hohen Goldkurs!  
Gerne prüfen wir ihren Schmuck auf Echtheit!

**ACHTUNG!** Für Pelze aller Art zahlen wir bis zu 8.000€

(Nur Verbindung mit Goldankauf.)

Goldschmuck - Altgold - Bruchgold - Weißgold - Tafelsilber - Modeschmuck  
DM Münzen aller Art - Uhren aller Art - Briefmarken - Militaria 1. & 2. WK  
Meisner Herend Porzellan - Modellautos - LEGO - Eisenbahnen  
Blechspielzeug - Sonnenbrillen - Pfeifen - alte Bücher - alte Stehlampen  
Vorwerk Staubsauger aller Art - Hausauflösungen - alles anbieten!

ZAHNGOLD dringend gesucht!

**Machen Sie ihr Altgold zu Bargeld!**



Wein & Spirituosen & Cognac

Militaria

Uhren  
aller Art

Bierkrüge

Alte  
Gemälde

## Antiquitäten Ankauf aller Art Kostenlose Schätzung & Ankauf

Puppen aller Art

Ankauf von Lederjacken- & Mänteln  
und Lammfelljacken bis zu 4.500€

Taschen  
aller Art

Kristallgläser  
aller Art



Modeschmuck aller Art

Trachtenmode  
aller Art

Spazierstöcke  
aller Art

Porzellan,  
Kaffeeservice uvm.



Gold-, Silber- und Platinmünzen



alte Musikinstrumente

Tierpräparate  
aller Art

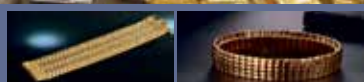
Alte Nähmaschinen  
aller Art

Ankauf von Zinn  
aller Art

Münzen und Barren



Bevorzugt:  
Breite Armbänder



Perücken aller Art

Hüte & Gürtel  
aller Art

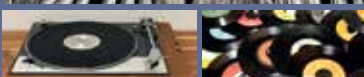
Abendgarderobe  
für Männer & Frauen

Alte Reisetaschen

Silberbesteck



Plattenspieler /LP's,  
Singles uvm.



# GOLD- UND SILBERANKAUF

Vergleichen lohnt sich!

**GOLDPREIS**  
AUF DEM  
HÖCHSTSTAND

Machen Sie Ihr Altgold zu Bargeld



**Goldschmuck**

Das Juwelier Rubin-Team steht Ihnen bei allen Fragen rund um Gold, Silber und allem, was mit Edelmetall zu tun hat gerne zur Verfügung. Auch bei Markenuhren-Ankauf von Rolex, Breitling und Cartier.



**Erbschaften**

**!!! SOFORT BARGELD !!!**

**Juwelier Rubin**

Seit über 30 Jahren  
im Rhein-Main-Gebiet.

Im Isenburg-Zentrum • Hermesstraße 4 • Neu-Isenburg • Telefon: 06102 - 37 29 20

Leipziger Straße 31 • Frankfurt am Main • Telefon: 069 - 77 03 38 78

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

## Sudoku | Rätsel

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   |   | 4 |   | 7 | 1 |
| 9 | 6 |   | 7 |   |   | 8 |   |   |
| 1 |   | 4 |   |   |   | 2 |   |   |
|   |   |   |   | 4 |   | 6 |   | 7 |
|   | 9 |   |   |   |   |   | 3 |   |
| 4 |   | 3 |   | 6 |   |   |   |   |
|   |   | 1 |   |   |   | 3 |   | 8 |
|   |   | 9 |   |   | 8 |   | 5 | 2 |
| 5 | 8 |   | 9 |   |   |   |   |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 7 |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   | 1 |   | 4 |   | 2 |
|   |   | 4 |   | 7 | 3 | 8 | 1 |   |
|   |   | 2 | 8 |   |   |   |   |   |
| 8 |   |   | 9 |   | 6 |   |   | 7 |
|   |   |   |   |   | 2 | 5 |   |   |
|   | 4 | 8 | 7 | 2 |   | 6 |   |   |
| 5 |   | 3 |   | 8 |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   | 5 |   |

Auflösungen  
der KW 05

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 3 | 6 | 5 | 1 | 9 | 7 | 8 | 4 |
| 9 | 8 | 1 | 7 | 3 | 4 | 2 | 6 | 5 |
| 5 | 4 | 7 | 8 | 6 | 2 | 1 | 3 | 9 |
| 4 | 1 | 8 | 2 | 7 | 3 | 9 | 5 | 6 |
| 6 | 5 | 3 | 4 | 9 | 1 | 8 | 7 | 2 |
| 7 | 9 | 2 | 6 | 8 | 5 | 3 | 4 | 1 |
| 3 | 2 | 5 | 9 | 4 | 8 | 6 | 1 | 7 |
| 1 | 7 | 9 | 3 | 5 | 6 | 4 | 2 | 8 |
| 8 | 6 | 4 | 1 | 2 | 7 | 5 | 9 | 3 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 8 | 4 | 7 | 1 | 6 | 2 | 3 | 9 |
| 1 | 7 | 9 | 2 | 3 | 4 | 6 | 5 | 8 |
| 6 | 3 | 2 | 9 | 8 | 5 | 1 | 7 | 4 |
| 2 | 6 | 3 | 8 | 7 | 1 | 4 | 9 | 5 |
| 9 | 5 | 8 | 6 | 4 | 2 | 7 | 1 | 3 |
| 4 | 1 | 7 | 3 | 5 | 9 | 8 | 2 | 6 |
| 7 | 2 | 6 | 4 | 9 | 3 | 5 | 8 | 1 |
| 3 | 4 | 5 | 1 | 2 | 8 | 9 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 1 | 5 | 6 | 7 | 3 | 4 | 2 |

Alle E-Paper, Nachrichten  
und Anzeigen  
Einfach scannen und mehr lesen  
auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)









Ohne Risiko!  
Mittlerweile  
Unverbindliche Beratung  
Transparente Abwicklung  
Seriöser Ankauf  
Sofortige Barauszahlung



# Das Goldhaus Heusenstamm

Kantstr. 38 - 63150 Heusenstamm



**AKTIONSTAGE**

| MONTAG     | DIENTAG    | MITTWOCH   | DONNERSTAG | FREITAG    |
|------------|------------|------------|------------|------------|
| <b>09.</b> | <b>10.</b> | <b>11.</b> | <b>12.</b> | <b>13.</b> |
| FEBRUAR    | FEBRUAR    | FEBRUAR    | FEBRUAR    | FEBRUAR    |

**Tel.: 06104 - 670 79 40**

**ACHTUNG!** Die Experten sind **nur in den Aktionstagen** für Sie vor Ort

## Ankauf von:

- Ringe & Ketten
- Goldschmuck
- Altgold
- Bruchgold
- Weissgold
- Zahngold (auch mit Zahn)
- Silber
- Silberbesteck
- Silberschmuck
- Porzellanpuppen
- Alte + Designertaschen
- Bernstein
- Münzen
- Platin
- Uhren aller Art
- Diamanten
- Modeschmuck
- Alte Gemälde
- Pelze + Lederjacken/Mäntel\*
- und vieles mehr...

\*Ankauf von Pelzen sowie Lederwaren nur in Verbindung mit Gold

**Wir zahlen sofort den ermittelten Wert in BARGELD aus!**

FAMILIENBETRIEB  
seit 1980

## Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 10:00 - 18:00 Uhr | Sa. 10:00 - 16:00 Uhr

Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel **zum Höchstpreis bis zu 3.500 €\***



**Gerne überprüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit! Hausbesuche bis zu 60 km kostenlos!**

Goldschmuck aller Art

Bernstein



Markenuhren aller Art

Zahngold (auch mit Zähnen)



Gold- & Silbermünzen



Feingold



Wir zahlen zur Zeit bis zu **149,00\*** €/pro Gramm

## Ihre Vorteile:

- kostenlose Beratung
- kostenlose Wertschätzung
- transparente Abwicklung
- Bargeld sofort

Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!

Wir beraten Sie gerne unverbindlich und kostenlos vor Ort oder bei Ihnen zu Hause

**Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel zum Höchstpreis bis zu 3.500 €\***



**Wir prüfen kostenlos Ihren Schmuck auf Echtheit!**

**Machen Sie Ihren Pelz zu BARGELD!**

**ACHTUNG! ACHTUNG! ACHTUNG! Letzter Aufruf vor Saisonschluß!**

**Wir zahlen bis zu 6.500,- €\***

LETZTE CHANCE

\* in VB mit Gold

**Wir suchen ALLE Arten von Pelzen\***



Bisam • Persianer • Fuchspelze aller Art • Zobel • Nerze • Nutria • Chincilla

**Wir zahlen bis zu 2.500,- €\*\***

für alte Gemälde, Tierpräparate, Porzellanpuppen, Kamin + Standuhren und Porzellan



**Parkplätze vorhanden**

**Tel.: 06104 - 670 79 40**

**Kantstr. 38 - 63150 Heusenstamm**



**WIR BILDEN AUS!!  
KAUFMANN/FRAU  
BÜROMANAGEMENT  
(m/w/d)**

**Beginn der  
Ausbildung  
01.09.26**



**EGRO**

Direktwerbung GmbH

  
**Jetzt bewerben!**

Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe  
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen



Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

ALDI, Edeka, Expert Klein, Getränke Gotta,  
Globus Baumarkt, HIT, JYSK, Lidl,  
Malteser Hausnotruf, Nahkauf, Netto,  
Norma, Penny, POCO, Rossmann,  
toom Baumarkt, XXXLutz,  
Zimmermann

**Seriöser Käufer sucht:**  
Antike Möbel, Fotoapparate,  
Porzellan, Bücher, Uhren, Ge-  
mälde, Bierkrüge, Design,  
Kunst etc. ☎ 0163 6909267

**Kaufe Wohnmobile & Wohnwa-  
gen, Zustand egal auch mit Män-  
gel** Tel. 0174/6004673

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohn-  
wagen,** ☎ 03944 - 36160,  
[www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**Alles komplett aus einer Hand !**  
Innenausbau • Trockenbau • strei-  
chen • fliesen • Bad komplett •  
25 Jahre Erfahrung • zuverlässig  
☎ 0172 / 67 18 159

**Frau Steinbach kauft an,**  
Pelze und Lederjacken aller Art, alte  
Nähmaschinen, Altgold, Bruchgold,  
Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Brief-  
marken, Handtaschen, Modeschmuck,  
Bernstein, Schmuck, Perücken, Schall-  
platten, Ferngläser, Krokotaschen,  
Puppen, Taschenuhren, Armbanduhren,  
Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder,  
Orden, Kleidung, Gobelin, Silberbesteck,  
Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreib-  
maschinen, Gardinen, Möbel, Bücher,  
Haushaltsauflösung, kostel. Beratung  
und Anfahrt sowie Werteschätzung.  
++ zahle absolute Höchstpreise ++  
++100% seriös, 100% diskret ++  
zahle alles bar vor Ort +++ Mo.-So. von  
8.00 - 21.00 Uhr, auch an Feiertagen  
☎ 069 - 66 05 94 93

**Frau Friedrich sucht  
und kauft**  
Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruch-  
gold, Zahngold, Goldschmuck,  
Haushaltsauflösungen, Blei-  
kristalle, Bilder, Modeschmuck,  
Silber aller Art, Bernstein, Leder  
und Krokotaschen, Schallplatten,  
Schreib- und Nähmaschinen,  
Figuren, Gobelin, Teppiche,  
Porzellan, Krüge, Möbel,  
Gardinen, Tischdecken, Uhren.  
Kostenlose Beratung und Anfahrt  
bis 100 km sowie Werteschät-  
zung. Zahle Höchstpreise, 100%  
diskret, Barabwicklung vor Ort.  
Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr  
**Tel. 069 - 34 87 58 42**

**Kaufe Autos**  
PKW, Busse, LKW, Geländewagen,  
Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger,  
auch mit Mängeln, Zustand egal.  
Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.  
**24 Stunden erreichbar!**  
**06157 / 91 68 006**  
**0177 / 31 05 303**

# ANZEIGEN

Telefon 06104 66720-40

E-Mail: [info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de)

Rhein Main Verlags GmbH  
Bieberer Straße 137 • 63179 Obertshausen

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de) – Ihre Onlinezeitung

**Rhein Main Verlag**

► SIE sucht IHN

**Attraktive Julia 65 J.,** 1,59 groß,  
als Witwe ist es schwer für mich  
ganz allein zu sein, da ich nur eine  
kleine Rente habe, dafür aber ein  
großes Herz - habe ich wieder den  
Wunsch einen sympathischen  
Mann zu umsorgen, gerne auch  
bis 80 J., habe PKW, keine großen  
Ansprüche u. wäre auch jederzeit  
umzugsbereit pv **Tel. 0151 -**  
**20593017**

**Ich, Paula, 75 J.,** sehr gutaus-  
sehend mit schlanker Figur, ich habe  
lange im Krankenhaus als Stations-  
leiterin gearbeitet. Die schwere  
Zeit der Trauer habe ich nicht ver-  
gessen. Doch jetzt sehne ich mich  
pv wieder sehr nach einem lieben  
Mann. Alter und Aussehen sind  
nicht entscheidend. Lassen Sie  
uns doch einfach mal telefonieren  
**Tel. 0160 - 97541357**

**120 km Draht und Gitter**  
**1900 Türen und Tore am Lager**

**DRAHT  
WEISSBÄCKER**

**ZÄUNE • GITTER • TORE**

**Draht-Weissbäcker KG**

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

[www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)

E-Mail: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

## KFZ BAR ANKAUF

**Alle Fahrzeuge**

PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger.

**Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)**

**Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.**

**Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449**

**Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper,  
Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall.**  
Bitte alles anbieten. Zahle bar.

**Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991**

## SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export,  
Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld,  
bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

**Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06**

**Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren,  
Bagger, Anhänger, Baumaschinen,  
zahle bar und Höchstpreise!**

**Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921**

## Impressum

**Herausgeber:** Rhein Main Verlags GmbH  
**Anschrift:** Bieberer Straße 137 • 63179 Obertshausen  
06104 66720-40 • [info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de)  
**Geschäftsführung:** Bernd Maas • Angelika Hofferberth  
**Redaktion:** [redaktion@mein-suedhessen.de](mailto:redaktion@mein-suedhessen.de)  
Alle unter der Anschrift des Verlages.  
**Gesamtauflage:** 670.177

In der Rhein Main Verlags GmbH erscheinen wöchentlich: Odenwälder  
Journal, Münsterer Anzeigblatt, Eppertshausener Anzeigblatt,  
msh Mörfelden-Walldorf, msh Hattersheim/Kelsterbach, Rodgau  
Zeitung, Neues Heimatblatt Rödermark, Der Kurier Seligenstadt, msh  
Offenbach, msh Mühlheim, Neue Zeitung Obertshausen, Neue Zeitung  
Heusenstamm, msh Dietzenbach/Dreieich, msh Langen/Egelsbach,  
Der Iseborjer, Der Frankfurter sowie den Ausgaben des Combi Medien  
Verlages, des Verlagshaus Taunus Medien und des Hochtaunusverlages.  
Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von  
Routineaufgaben.

**Layout, Satz,** Druck- und Pressehaus Naumann  
**Anzeigensatz** GmbH & Co. KG  
**und Druck:** Gutenbergstraße 1 • 63571 Gelnhausen  
**Vertrieb:** EGRO Direktwerbung GmbH  
Obertshausen • Tel. 06104-4970-0

**Anzeigen:** Gesamtpreisliste Nr. 43, gültig ab 01. Januar  
2026. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive  
dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

**Redaktionsschluss:** Dienstag, 11 Uhr  
**Anzeigenschluss:** Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen übernimmt der Verlag  
keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt ein-  
gesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Ge-  
winnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich  
gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers  
wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

**Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Brief-  
kasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).**

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0



**MERLIN**

Merlin ist ein toller Hund und bildhübsch. Er versteht sich sehr gut mit anderen Hunden. Er liebt die Menschen und will noch viel lernen.

Er ist geimpft, gechippt und kastriert. Merlin ist 1 Jahr alt, ist 45 cm groß und wiegt 15 kg. Foto: HTB



Hoffungsvolle Tierblicke e.V.

[www.htb-ev.de](http://www.htb-ev.de) | Tel. 06068-4785493 | oder 0162-2939838

## Mehr Augenprobleme in den Wechseljahren

Die hormonellen Veränderungen haben auch Auswirkungen auf die Sehorgane

(DJD). Bei Wechseljahresproblemen denken viele Frauen zuerst an Hitzewallungen, Schlafstörungen und Scheidentrockenheit. Doch die hormonelle Umstellung macht sich noch an anderen Stellen bemerkbar. So betrifft die zunehmende Trockenheit nicht nur die Intimzone, sondern auch andere Schleimhäute, etwa im Mund, in der Nase, den Gelenken und den Augen. „Dadurch tritt beispielsweise das Syndrom des trockenen Auges häufiger auf, wie wissenschaftliche Untersuchungen belegen“, erklärt die Gynäkologin Dr. Regina Gößwein. Die dadurch verursachten Symptome wie Juckreiz, Brennen, Rötungen und Fremdkörpergefühl sind oft sehr belastend und verringern die Lebensqualität.



Wenn die Augen trocken sind, jucken und brennen, wird das Arbeiten am Bildschirm zur Qual.

Foto: DJD/Femisanit/Getty Images/fcafotodigital

### Wichtig: Flüssigkeit und Vitamine

Generell sollten Betroffene Augenbeschwerden immer ärztlich abklären lassen – so werden eventuelle ernsthafte Erkrankungen rechtzeitig entdeckt. Gegen die zunehmende Trockenheit können Frauen aber auch selbst etwas tun. „Ganz wichtig ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr“, so die Frauenärztin. Eine vitaminreiche, gesunde Ernährung unterstützt ebenfalls die Schleimhautfunktion – mehr dazu auch unter [www.biokanol-frauengesundheit.de](http://www.biokanol-frauengesundheit.de). Wichtig sind zum Beispiel die Vit-

amine A und E. Eine Extraportion dieser wertvollen Nährstoffe enthalten etwa Femisanit-Kapseln mit zusätzlichem Sanddorn-Extrakt aus der Apotheke. Durch eine gute Versorgung von innen können so alle Schleimhäute profitieren.

### Schleimhautpflege in den Wechseljahren

In den Wechseljahren wird die Schleimhaut durch den Östrogenmangel dünner, empfindlicher und weniger feucht. Daher ist eine gute Schleimhautpflege sinnvoll, sei es lokal wie mit der Femisanit Intimcreme und handelsüblichen Augentropfen oder aber eine ganzheitliche Schleimhautpflege von innen heraus.

**KIKI**

**TSV SELIGENSTADT (PM).** Kiki möchte ein Zuhause mit späterem Freigang

Kiki wurde im Alter von ca. 6 Wochen zusammen mit ihren Geschwistern und ihrer Mutter vom Tierschutzverein eingefangen. Mittlerweile ist sie 9 Monate alt.

In der ersten Zeit waren sie alle recht scheu und ängstlich, mittlerweile sind sie zutraulich und lassen sich gerne streicheln. Kiki wohnt z. Zt. noch mit ihrem Bruder Kirby im Tierheim. Sie sind altersgemäß verspielt, neugierig und zu allerlei Schabernack aufgelegt. Sie haben keine aggressiven Charaktereigenschaften und sind gutmütig, zu Beginn mit neuen Menschen sind sie ein bisschen

vorsichtig und zurückhaltend, das legt sich aber bald.

Kiki hält sich viel und gerne im Freigehege auf und will nach angemessener Eingewöhnung in den Freigang. Sie kann sowohl als Einzelkatze oder als Zweitkatze zu einer bereits im Haushalt lebenden Katze vermittelt werden. Zu Kiki passt gut eine Familie ohne aber auch mit Kindern (auch kleine) sowie eine Einzelperson.

Mehr Informationen zu Kiki erhalten Sie beim Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. auf der Homepage: [www.tsvseligenstadt.de](http://www.tsvseligenstadt.de); per Tel.: 06182-26626 ODER gerne auch per Mail: [info@tsvseligenstadt.de](mailto:info@tsvseligenstadt.de).

Fotos: TSV

Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>  
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: [info@tsvseligenstadt.de](mailto:info@tsvseligenstadt.de)

# KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG  
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**

PKW

BUSSE

GELÄNDEWAGEN

WOHNMOBIL

UNFALLWAGEN

MOTORRAD

**ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD**

**EINFACH & SICHER!**

**Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!**

**☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111**

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt  
[a.g.automobile1@web.de](mailto:a.g.automobile1@web.de) • [www.kfz-ankauf-24h.de](http://www.kfz-ankauf-24h.de)

**Rhein Main Verlag**

**30**

Zeitungen

**671T**

Haushalte

ECHT  
REGIONAL  
LOKAL

**DER KURIER**

**DER FRANKFURTER**  
HEIMATZEITUNG MIT HERZ

**HEIMATBLATT**  
RÖDERMARK

NEUE ZEITUNG  
**OBERTSHAUSEN**  
*Unsere Heimat*

**Odenwälder Journal**

Hochtaunus Verlag

NEUE ZEITUNG  
**HEUSENSTAMM**

**MÜNSTERER**  
ANZEIGEBLATT

**EPPERTSHAUSENER**  
ANZEIGEBLATT

**Verlagshaus Taurus** MEDIEN GMBH

**DER ISEBORJER**

**meinsüd hessen**

**Rodgau Zeitung**

Süd hessen in einem Verlag | [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe  
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen

**BAUHAUS** [www.bauhaus.info](http://www.bauhaus.info)

Wenn's gut werden muss.



**45,-**

**Regalux Schwerlastregal 'S350'**  
H 180 x B 120 x T 40 cm, Metallregal mit 4 Holzböden, Traglast pro Boden 350 kg bei gleichmäßiger Verteilung und Befestigung an der Wand, einfache und schnelle Montage dank Stecksystem  
32246658



**145,-**

**Regalux Schwerlastregal XXL**  
H 185 x B 160 x T 60 cm, Metallregal mit 4 Holzböden, Traglast pro Boden 350 kg, Stecksystem  
20152565



**29,95**

**Tragegurt**  
Zum Heben von großen, sperrigen oder schweren Gegenständen, besteht aus hochbelastbaren Materialien und kann bis zu 370 kg heben  
30517303



**2,40**

**Nips Luftpolsterfolie Bio**  
L 5 x B 0,4 m, transparent, zum Verpacken, Versenden und Schützen empfindlicher Gegenstände, wärme- und kälteisolierend, 30% des eingesetzten Rohstoffes besteht aus nachwachsendem, biobasiertem Polyethylen (1 m = 0,48)  
27001400



**2,-**

**Umzugskarton 'Multibox X'**  
Traglast 30 kg, L 62,5 x B 34,5 x H 38 cm, Volumen von 82 l, aufgedruckte Aufbauanleitung  
10733102

**19,50**

**Umzugskarton 'Multibox X'**  
10 Stück, Traglast 30 kg, L 58 x B 33,5 x H 38,5 cm, Volumen von 75 l  
26228242

Alle Angebote nur gültig vom 07.02. bis zum 21.02.2026 in den Fachzentren Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange der Vorrat reicht.

**BAUHAUS**

**61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25**  
**60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543**  
**63457 Hanau, Edisonstraße 3**

BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34277 Fulda-Brück  
BAUHAUS GmbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar, Sitz: Bohnenbergerstraße 17, 68219 Mannheim

Folgen Sie uns auf:

