

Nr. 42/2025 · 73. Jahrgang · Donnerstag, 16. Oktober 2025 zum Wochenende

Unabhängige Wochenzeitung für Münster mit Ortsteil Altheim

# Neuer Kerbvadder mit Ausdruckskraft und Charisma

Altheimer Kerb gut besucht / Alex Schönberner trat zum ersten Mal als Kerbvadder an

Altheim (micha) Bei den Kerbväddern der Umgebung herrscht derzeit mächtig Bewegung: In Eppertshausen wurde vor wenigen Tagen ein neuer Zylinderträger präsentiert, Münster bekommt ein neues Gesicht 2026 und auch in Altheim wurde am letzten Wochenende eine Premiere gefeiert: Alex Schönberner trat zum ersten Mal an, die Vorfälle im Ort zu persiflieren. Damit beerbte er Jürgen Siebold, der über viele Jahre - sofern die Feuerwehr Ausrichter der Kerb war - diese Rolle übernahm. Siebold reiste für seine Aufgabe extra von seinem Wohnsitz in Oberhessen an. Da hat es sein Nachfolger als Bewohner der Altheimer Hauptstraße doch deutlich kürzer.

Am Wochenende fungierte die Feuerwehr erneut als Organisator der Kerb im Ort. Das geschieht alle drei Jahre im Wechsel mit dem TSV und dem Eintracht-Fan-Club. Auf dem Programm standen unter an-Freitag im Feuerwehrhaus, die



dem Maskottchen der Hauptstraßengemeinschaft ausgeglichen.

im TSV-Heim sowie tags darauf besucht", resümierte Ralf Kaiein kleiner Lindwurm durch ser, der erste Vorsitzende der den Ort mit der Kerbrede als Wehr. Auf Neuerungen befragt, Höhepunkt. "Die einzelnen wies er auf den Crêpes-Stand

Mispelchen die Getränkekarte zieren. Das Suppenangebot der Hauptstraßengemeinschaft ging schon 2024 durch die Mägen und schlug nun erneut beim Absatz voll ein. Für den gestrigen Ausklang der Kerbfeierlichkeiten war am frühen Montagmorgen ein zusätzlicher Kocheinsatz für die Gu-

> bis-Suppe notwendig. Die Hauptstraßengemeinschaft zum Kirchweihfest untermalt. punktete zudem mit einer weiteren guten Idee: Beim Umzug legte sie den Schwerpunkt drei jungen Damen, die mittnicht auf das Verteilen von Sü- lerweile zum 15-köpfigen Zirkel ßigkeiten, sondern gab jeweils gehören, entgegenkommt. 110 Fahrchips an Kinder zum Trotz dieser positiven Entwick-Karussellfahren und an Jugend- lungen blieb für die Wehr bis liche für die Schiffschaukel aus. vor wenigen Wochen eine ganz Der Umzug bestand aus etwas wichtige Frage offen: Wer tritt mehr als einem halben Dutzend Gruppen. Alle gingen zu bold an, der mit über 80 Jah-Fuß, auf Wägen mit Personen ren in die Kerbvadder-Rente drauf wurde wegen der schwierigen und teuren TÜV-Abnahme verzichtet. Als erstmal er-

> > • alte Gemälde

Gerne auch kostenlos

Hausbesuche.

**Termine nach** 

Vereinbarung

• Hausauflösungen

der "Dorfgemeinschaft Althei-Jahr ein Freundeskreis auf, der vorzutragen galt. Das Schreidiese Lücke halbwegs schließt. "Wir nennen uns bewusst nicht Kerbburschen. Denn die sind nur einmal dabei, wir jedes Jahr", heißt es aus der Gruppe. Auf deren T-Shirts prangert lasch- sowie die Kartoffel-Kür- der Begriff "Kerbkind", womit man die tiefe Verbundenheit Zudem impliziert das Wort Geschlechtsneutralität, was den

die Nachfolge von Jürgen Sieentschwand? "Wir hatten zwei

Hntik Chalerie ■ANTIKGALERIE\_POORHOSAINI obias.poorhosaini@gmx.de | 06151.25688 Schulstraße I, 64283 Darmstadt



- PFLASTERARBEITEN
- Hofsanierungen ■ Plattenarbeiten
- Kellerwandisolierungen ■ Erd- & Kanalarbeiten
- JETZT ANGEBOT SICHERN!

GAWE-BAU seit 1983 Auf der Beune 9 · 64839 Münster Tel. 06071 / 391991 www.gawestrassenbau.de ufen Sie uns an – kostenlose Beratung!

eine Ehre, wenn man sowas gefragt wird", trat zur positiven Entscheidung bei. Da Schönberner bei der Feuerwehr bereits den Nikolaus mimte, erwies sich der Weg von Knecht Ruprecht zum Kerbvadder als ausgesprochen kurz. Die Vorlage von Günter Willmann legte sich der Neue in den letzten Tagen, wie er sagte, auf die eigene Schnauze zurecht. Zu den Höhepunkten im Kerbspruch zählte eine Vereinsfeier, bei der aufgrund der vielen Reden das Buffet nur noch kalt genossen werden konnte oder ein Lob auf die hochklassig spielenden Altheimer Fußballer, die auf dem Rasen schneller rennen als das Bier im TSV-Biergarten läuft. Für den Kerbvadder "wor dess aach schunn emol annerserum". Eine kleine Groteske ereignete sich mit dem Rauchmelderalarm ausgerechnet im Feuerwehrhaus. Das Rätsel sei bis heut` nicht gelöst, ob der Nebel oder die heiße Musik den Alarm bei einer Party zum Heulen brachte. Der Ker-Kerb-Party am Samstagabend Veranstaltungen waren gut der Jugendwehr hin und dass ledigt gilt die stets schwierige bis drei Personen im Visier", bvadder empfahl: "Feiert ihr Suche nach Kerbburschen: Mit erzählt Ralf Kaiser. Die Suche mal wieder im Feuerwehrhaus, wurde dadurch erleichtert, dass dann probiert vorher lieber die mer Buwe" tritt seit dem letzten es den Kerbspruch lediglich Rauchmelder aus!" Ausdruckskraft und Charisma sorgen ben übernahm der Vorsitzen- dafür, dass Alex Schönberner de des MGV Altheim, Günter ausschließlich Lob für seinen Willmann. Vor etwa vier Wo- Auftritt erhielt. Einmal gesellchen ging die Frage an Alex te sich die Frage dazu, wie oft

Seine Erkenntnis "Es ist schon





Alex Schönberner feierte seine Premiere als Kerbvadder. Dazu gehörte neben dem Kerbspruch, dass der Mann mit Zylinder beim Umzug groß chauffiert wird.

Machen Sie Ihr Rares zu Bares!

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 9 - 16.30 Uhr

Hochstädterstraße 16

63110 Rodgau-Jügesheim

christians-galerie@outlook.de





WIR SUCHEN

ZUSTELLER (m/w/d)

**Mehr Infos:** 

**2** 06104 4970-90

(Ab 13 Jahren)



Modeschmuck

Alt- / Zahngold

Ein Anruf der sich lohnt!

06106 / 27 72 112

0178 / 41 47 770

#### Tag der offenen Tür in der neuen **DRK-Fahrzeug- und** Gerätehalle

Eppertshausen (EA) Vor rund des Deutschen Roten Kreuzes Eppertshausen in der Einsteinstraße 1a eröffnet Der DRK-Ortsverein lädt für Samstag, 18. Oktober, von 10 bis 17 Uhr herzlich zu einem Tag der offenen Tür ein.

 möglich dank der erfolgreimit Unterstützung der Volksbank und vieler Spender wird natürlich zu sehen sein. und vielen Eindrücken gibt Altheim) werden. es selbstverständlich lecke- Diesen Termin haben im Weres Essen und Getränke: Die sentlichen fünf Personen vorbe-Verpflegungs-Crew sorgt für reitet, die das Ziel eint, in Münsherzhafte Waffel-Lollies, Kaffee, Kuchen und mehr. Schilling ein.



## Neuer Player in Münsters Kommunalpolitik?

Unabhängige Wählergemeinschaft "klar!" in Gründung / Öffentliche Infoveranstaltung am 24. Oktober



ter, Altheim und Breitefeld etwas zu bewegen: Am Freitagabend trafen sich zu diesem Zweck Melanie Büchner, Monika Heil-Görisch, Marco Stix, Peter Willweber und Sascha Hollmann, um die ersten Schritte in Richtung des neuen kommunalpolitischen Angebots zu skizzieren. Dazu zählt der offizielle Gründungsakt der Wählergemeinschaft, die neben "klar!" noch den Namens-



Leiern derzeit die Gründung der Unabhängigen Wählergemeinschaft "klar!" für Münster, Altheim und Breitefeld an und wollen in einer öffentlichen Veranstaltung am 24. Oktober näher über ihre kommunalpolitischen Pläne informieren (v. l.): Sascha Hollmann, Melanie Büchner, Moni Heil-Görisch, Peter Willweber und Marco Stix. (Foto: jedö)

nah" tragen soll. Zugleich sollen dies zentrale Attribute des lokalen Engagements in den Münsterer Gremien werden.

Inspiriert ist der Vorstoß durch den bisherigen Erfolg des Bürgerbegehrens gegen den Bau zweier Lärmschutzwände entlang der Bahnstrecke Darmstadt-Aschaffenburg an einem Abschnitt westlich des Altheimer Bahnhofs. Der Altheimer Marco Stix ist eine der drei Vertrauenspersonen des Begehrens, das nach kürzlich erfolgter Rechtmäßigkeitsprüfung durch den Hessischen Städte- und Gemeindebund (wie berichtet) aller Voraussicht nach in einen Bürge-

zusatz "unabhängig und bürger- rentscheid münden wird. Diese könnte sogar zeitgleich zu den Kommunalwahlen am 15. März stattfinden. An diesem Tag wählt Münster außerdem seinen Bürgermeister (bisherige Kandidaten: der parteilose Amtsinhaber Joachim Schledt und CDU-Herausforderer Marcus Milligan) und der Ortsteil Altheim erstmals seinen Ortsbeirat.

In den wollen auch unverändert Marco Stix und Peter Willweber gewählt werden. Sascha Hollmann war 2014 unabhängiger Bewerber ums Münsterer Bürgermeister-Amt. Als erste Ansprechpartnerin für öffentliche Aussagen von klar! fungiert fürs Erste Melanie Büchner. Die 33-Jährige stammt aus Thüringen und lebt seit vier Jahren mit Ständchen im Seniorenihrem aus Münster stammenden heim: so stimmig".

her nach außen getretenen bringen. klar!-Mitstreitern, dass in der Gemeindevertretung "wieder die lung des Vereins findet eben-Sachlichkeit in den Vordergrund falls am Donnerstag, 30. tritt". Da manche Beschlüsse für Oktober, ab 18.30 Uhr im Ver-Außenstehende "nicht einfach einslokal Hotel Krone statt. nachzuvollziehen" seien, täte aus Büchners Sicht auch mehr Transparenz not.

Zur Versammlung am 24.10. ist jeder eingeladen, der die Idee von klar! erstmal näher kennen- Jubiläumskonzert: lernen möchte. "Wir sind offen, für alle Bürger, die sich einfach nur informieren oder im besten Fall sogar selbst mitmachen pünktlich und vollzählig erwollen." Nach der Veranstaltung werde sich dann abzeichnen, ob es tatsächlich zu einer "Zehn Leute, die kandidieren, wären eine schöne Hausnummer", quantifiziert Büchner die derzeitigen Erwartungen.

#### **GV Liederkranz-Froh**sinn Eppertshausen

Männerchor: Nächste Proben an den Donnerstagen, 16. und 23. Oktober um 18.15 Uhr im Vereinslokal "Hotel Krone".

Mittlerweile ist es Mann und den beiden Kindern schon zur Tradition geworden, in der Gemeinde. Auch sie be- dass der Chor den Bewohnern fasste sich im Zuge des öffent- des Seniorenheims Bethesda lichen Widerstands gegen die in Harreshausen jährlich ein Lärmschutzwände eingehender Ständchen bringt. In diesem mit der Ortspolitik. "Mit der Zeit Jahr treffen sich die Sänger zur kriegt man einige Dinge mit, die Fahrt in Fahrgemeinschaften hier nicht so gut laufen", sagt sie. am Donnerstag, 30. Oktober, Unter anderem die Ausgabenpo- um 14.30 Uhr an der Bürlitik der Gemeinde sei "oft nicht gerhalle um den Bewohnern gegen 15 Uhr ein wenig Ab-Wichtig sei ihr und den bis- wechslung in ihren Alltag zu

Die Jahreshauptversamm-

#### **GV** "Germania" **Eppertshausen**

Sänger treffen sich am 18. Oktober, bereit um 9 Uhr, zum Einräumen in der Halle. Bitte scheinen. Um 16 Uhr findet das Durchsingen des Chores in der Bürgerhalle statt. Auch Kommunalwahl-Liste komme. hier bitte pünktlich erscheinen. Die Reinigung findet am Sonntag, 19. Oktober, ebenfalls um 9 Uhr statt. Auch hier werden alle Aktiven benötigt.

#### Termine

Montag, 20. Oktober: Chorproben im Vereinslokal. Donnerstag, 6. November: Treffen der Senioren.

### Freiwillige Feuerwehr **Eppertshausen**

Die Einsatzabteilung trifft sich am Donnerstag, 16. Oktober, um 19 Uhr zur nächsten Übung.

Kinderfeuerwehr (Schulkinder von 6 bis 9 Jahren) trifft sich am Montag, 27. Oktober, um 16.40 Uhr vor dem Feuerwehrhaus.

### Kolpingsfamilie **Eppertshausen**

Erwachsene zahlen 10 Euro **Das Stiftungsfest** findet am Sonntag, 19. Oktober, nach dem Gottesdienst um 10 Uhr, im Haus der Vereine statt. Hierfür benötigt man Helfer für die Vorbereitung und den Auf- und Abbau. Wer unterstützen möchte, bitte bei Ralf Heß oder Marcus Schledt melden. Diese Jahr wird es anstatt eines Kuchenbuffets eine leckere (noch geheime) Köstlichkeit geben.

#### **Jahrgang 1964/65 Eppertshausen**

chen Tages kamen alle Beteilig- nen "60sten" am Samstag, 15. November, um 16.30 Uhr mit einer Nachtwächterwanderung und anschließendem gemütlichem Beisammen-

> Weitere Informationen unter Marion.kraus1@t-online.de oder info@hinkelbein.de.

## "Wilder Westen" am Odenwälder Abend

Familienabend des Odenwaldklubs am 25. Oktober um 19 Uhr in der Bürgerhalle

Westen" in seiner schönen Seite Steckenpferde ein. Dazu gesellen gen Odenwälder Abend sein.

wird das Thema zum diesjähri- sich die "Flinken Flitzer", "Auxe- chern. Der große "Da-Vinci-Bo-Schon die Kleinsten, die Tanz- tanzgruppe. Traditionell spielt müssen an dem entsprechenden Durch den Abend führt wieder lass ist um 18.30 Uhr und Promäuse studieren eifrig die Tänze das Mandolinenorchester und Cocktail angeboten werden. Ein in seiner witzig charmanten Art grammbeginn um 19 Uhr.

Eppertshausen (EA) Der "Wilde wie "Cowboy Kurt" mit ihren weitere kleinere Überraschun- Nachwuchs-DJ heizt nach dem Ella Berker. lium" und auch die große Volks-

gen werden das Programm bereigen" wird als Saloon herhalten

offiziellen Programm die Stim- Aufbau für alle Helfer ist der mung an und animiert wie in Samstag um 10 Uhr ebenso der den letzten Jahren zum Tanzen. Abbau am nächsten Tag. Ein-

#### Jubiläumskonzert des GV "Germania"

Eppertshausen (EA) Für das worben werden: Geschäftshaus halle Eppertshausen ein. Sperl, Weinhandlung Wolf in Die Besucherinnen und Besu-Winkler in Hergershausen.

### Räuchertag beim **ASV Münster**

Münster (MA) Der ASV räuchert wieder am Sonntag, 26. Eppertshausen (EA) Am ver-Oktober. Frisch geräucherte Forelle und Lachsfiletstücke, Hausgemachter Kartoffelsalat, Bismarckhering und Lachsbrötim Brötchen an.

ter Tel. 0152/33826951 bei Thomas Beck oder im Vereinsheim mehrere Aktionen auf dem Pro-(Tel. 34906, nur samstags ab 15 Uhr oder montags ab 18 Uhr).

Traueranzeigen Beratung und Auskünfte: Telefon 06104 / 667 20 40

## "Eine-Welt-Dinner" der Kolpingsfamilien Eppertshausen, Münster und Dieburg

Jubiläumskonzert des Gesang- Eppertshausen (EA) Unter dem speise wird ein aromatischer nender Vortrag von Markus möchten die Kolpingsfamilien Die Jugendfeuerwehr (Juvereins "Germania" am 18. Ok- Motto "Gemeinsam genießen Kichererbsensalat aus Afrika Demele, Generalsekretär von vom Pastoralraum Bachgau aus gendliche von 10 bis 17 Jahtober, um 19 Uhr in der Bür- – gemeinsam helfen" laden die serviert. Der Hauptgang führt Kolping International, auf dem Eppertshausen, Münster und ren) trifft sich montags von 18 gerhalle sind Eintrittskarten Kolpingsfamilien aus Epperts- nach Asien - hier erwartet Programm. Er wird über aktu- Dieburg nicht nur den kuli- bis 20 Uhr im Feuerwehrhaus. bei jedem Sänger des Vereins hausen. Münster und Dieburg die Gäste ein Chicken Korma elle Projekte und weltweite In- narischen Austausch fördern. zum Preis von 15 Euro erhält- am Sonntag, 2. November, nach indischer Art, das auf itiativen des Verbandes berich- sondern auch das Bewusstsein lich. Karten können auch bei um 12 Uhr herzlich zum "Eifolgenden Vorverkaufstellen er- ne-Welt-Dinner" in die Bürger-

Münster und bei Gartenbau cher dürfen sich auf ein kulinarisches Mittagsmenü freuen, das eine Reise über mehrere Kontinente verspricht: Zur Vor-

Wunsch auch vegetarisch zu- ten. Besonders eindrucksvoll: für globale Solidarität und bereitet wird. Den krönenden Im Rahmen der Veranstaltung nachhaltige Entwicklung stär-Abschluss bildet ein philippinisches Mangodessert, das mit seiner fruchtigen Süße den Gaumen verzaubert.

Neben dem internationalen Menü steht auch ein span- Mit dem Eine-Welt-Dinner kolping-eppertshausen.de.

ist eine Liveschaltung zu einem Projektpartner im Ausland geunmittelbaren Einblick in die Arbeit vor Ort ermöglicht.

plant, die den Gästen einen und Kinder 5 Euro für das Menü. Anmeldung bis zum 27.Oktober unter anmeldung@

meinsamer Arbeit zügig erle-

### Fleißige Hände im Einsatz: Kolpingsfamilie packt gemeinsam an

gangenen Samstag zeigte sich wieder einmal, was gelebte Gemeinschaft bedeutet: Zahlreiche Mitglieder der Kolpingsfachen. Außerdem bietet man an milie Eppertshausen trafen sich diesem Tag auch Flammlachs am Kolpingheim, um gemeinsam tatkräftig anzupacken. Alles nur auf Vorbestellung un- Unter dem Motto "Viele Hände, schnelles Ende" standen gleich gramm.

> Früh am Morgen startete die traditionelle Kleidersammlung, bei der gebrauchte, aber gut erhaltene Stücke sortiert und für den guten Zweck vorbereitet



geräumt und sortiert, um Platz Helfer mit Schere, Rechen und für die kommende Wintersaison zu schaffen. Auch rund um chen Herbstschnitt. die Kirche und im Pfarrgarten Ein weiterer Programmpunkt

Gartensäge für einen gründli-

wurden. Parallel dazu wurde herrschte reges Treiben: Hier war der Abbau des Zeltes von im Babykleiderkorb kräftig auf- sorgten die Helferinnen und der Kerb, der ebenfalls in ge-

digt werden konnte. So zeigte sich einmal mehr, dass bei der Kolpingsfamilie Zusammenhalt großgeschrieben wird - und das generationsübergreifend: Vom vierjährigen Nachwuchs bis zum fünfundsechzigjährigen packten alle engagiert mit an. Zum Abschluss des arbeitsrei- Der Jahrgang 64/65 feiert seiten zu einem gemeinsamen Essen im Jugendheim zusammen. In geselliger Runde wurde das leckere Essen verzehrt und lockere Gespräche geführt und so sein. manch einer, hat sich von den grüßen Strapazen ausgeruht.

(Foto: privat)

## Fahrkarten online kaufen wie geht das?

lichen Digitalberater und die kommene Fragen einzugehen Seniorenarbeit der Gemeinde und sich nochmals gemeinsam Münster laden Interessierte zu dem Thema anzunehmen. Auch einer Fragestunde zum Thema Interessierte, die nicht an der "Fahrkarten online kaufen" am Schulung mit der Telekom teil-6. November um 10 Uhr in den genommen haben, sind herz-Sitzungssaal des Rathauses, Mo- lich eingeladen. zartstraße 8, ein.

ren-Telekom-Akademie wie es geht. Die Digitalberater 3002-522 (Frau Düring).

Münster (MA) Die ehrenamt- bieten nun allen an, auf aufge-

Anmeldungen werden bevor-Bereits Anfang des Jahres zugt per Mail angenommen war das Interesse an der On- (eine E-Mail-Adresse ist auch für line-Schulung mit der Senio- den Erwerb von Online-Fahrzum karten notwendig). Anschrei-Thema "Öffentlicher Nahver- ben dafür an seniorenbeirat@ kehr" groß. Im Internet oder muenster-hessen.de, mit wie vie-Apps nach passenden Verbin- len Personen man teilnimmt. dungen suchen und Tickets Wer möchte, kann vorab schon kaufen sind nützliche Anwen- Fragen einreichen. Für eine tedungen – man muss nur wissen, lefonische Anmeldungen: Tel.



## AGV "Eintracht" Münster

**Beim** Herbst-Hallenfloh- des Vereins um 11 Uhr in der markt bestand für die Floh- Ev. Kirche. Die musikalische marktbesucher bestand die Umrahmung erfolgt durch den Möglichkeit nach Herzenslust Chor "da capo" Schifferklavier erfreuen! Ein Kirche Münster.

#### Termin Vorschau:

dienst für die Verstorbenen gang der Kulturhalle benutzen.

zu stöbern, zu feilschen und zu 14.Dezember, Singing, swinkaufen. Davon wurde reichlich ging – Christmas 2.0 – mit dem Gebrauch gemacht! Zwischen- Gospelchor der Ev. Martinsgedurch konnten sich alle einem meinde und Chor "da capo". musikalischen Beitrag mit dem Beginn ist um 17 Uhr in der Ev.

herzliches Dankeschön an alle Der Rock- und Pop-Chor Verkäufern, Helfer und Besu- "da capo" probt donners-(Foto: AGV) tags um 19.30 Uhr auf der Nebenbühne in der Kulturhalle 23. November, Gedenkgottes- Münster. Bitte den Hinterein-

### Freiwillige Feuerwehr Münster

Einsatzabteilung: Am Don- Der letzte Atemschutzstreckenzur nächsten Ausbildung.

Uhr statt.

Nächster Unterricht am Don- nach Breuberg.

statt. Hierfür im internen Be- um 16 Uhr. reich anmelden.

am Montag, 27.Oktober, um 18.Oktober, ab 19 Uhr. Partner 20 Uhr im Feuerwehrhaus und Partnerinnen sind hierzu Altheim durchgeführt. Zur ebenfalls eingeladen. Anmel- Münster (MA) Taizé-Andacht Planung, im internen Bereich dung im internen Bereich eranmelden.

nerstag, 16.Oktober, um 20 durchgang für 2025 erfolgt am Uhr treffen sich die Mitglieder Dienstag, 28.Oktober, Abfahrt des Katastrophenschutzzuges ist um 18.30 Uhr. Auch hierfür im internen Bereich anmelden.

Die Abschlussübung findet am Die Ehren- und Altersab-Samstag, 18.Oktober, um 13 teilung fährt am Donnerstag, ßig am Donnerstag, 13.Novem-23.Oktober zum Sophienhof

Unterricht am Mittwoch, 22. Die letzte SOA Maschinisten Oktober, um 18 Uhr.

für dieses Jahr findet am Sams- Bambinis: Nächstes Treffen 11. Dezember, ab 18.15 Uhr tag, 25.Oktober, um 13 Uhr ist am Mittwoch, 22. Oktober, statt.

Verein: Den Kameradschafts-Die nächste SOA Drohne wird abend feiert man am Samstag,

### MGV 1863 Altheim

Nächste Chorprobe am Diens- tere Informationen auch auf der tag, 21. Oktober, 18.30 Uhr, im Homepage mgv-altheim.de. line.de angefordert werden. Wei- von 11 bis 17 Uhr.

OG des Gustav-Schoeltzke-Hau- Kreativmarkt des MGV am ses, in der Raiffeisenstraße 1. Sonntag, 2. November, in der Wer gerne Chor ausprobieren Altheimer Sport- und Kulturmöchte, der kann das bei La Mu- halle. Dabei präsentieren Hosica tun. Informationen können bbykünstler ihre Arbeiten. Die per Mail an mgvlamusica@t-on- Marktzeit läuft an diesem Tag

#### Skatclub **Eppertshausen**

Ergebnisse: 1. Wolfgang Bell 2268 Punkte, 2. Jürgen Führer 2102, 3. Wolfgang Schroth 2089, 4. Andreas Frank 2080, 5. Udo Schießer 2048, 6. Helmut Koch 2010, 7. Lorenz Bauer 2005, 8. Harald Kolb 1665. Man sieht es ging sehr knapp her an diesem Spieltag. Sieben mal ist die 2000 Punkte Grenz erreicht worden. Spielabend dienstags um 19 Uhr in der Gaststätte Adebar (TAV-Halle). Gastspieler sind willkommen. Beim Vereinspokal kam es zu folgenden Ergebnissen: 1. Helmut Veith 3427 Punkte, 2. Hartmut Sydlik 3192, 3. Werner Hoghoff 3097, 4. Harald Kolb 3058. Gespielt bei diesem Turnier wurden drei Runden à 48 Spiele.

#### Skatclub "Herz As" Münster

44. Spieltag: 1. Hartmut Sydlik 1711,2. Arnd Krug 1656, 3. Hilde Schießer 1602, 4. Georg Vetter 1560.

Spielabend donnerstags um 19 Uhr im Goldenen Barren in Münster. Gastspieler sind gerne willkommen.

#### Rommé Freunde **Altheim**

Ergebnisse: 1. Brigitte Mendel 273 Punkte, 2. Irene Jekl 274, 3. Dieter Lorenz 521, 4. Ruth Lehmann 589, 5. Roswitha Lorenz

Spielabend samstags im Goldenen Barren in Münster, Beginn 18.30 Uhr (neue Anfangszeit). Anmeldeschluss für Gastspieler ist um 18.20 Uhr. Infos: http:// romme-freunde-altheim.npa-

#### Musikverein 1914 Münster

24.-26.Oktober: Termine: Probewochenende Jugendorchester; 15./16.November: Probewochenende Großes Orchester; 29.November: Festliches Konzert.

#### Altheimer Frauenstammtisch

Man trifft sich wieder planmäber, im Lokal "Zum Löwen/ Altheim" ab ca. 18.15 Uhr. nerstag, 23.Oktober, um 20 Jugendfeuerwehr: Nächster Die Weihnachtsfeier findet in der "Langfeldsmühle/Hergershausen", am Donnerstag,

#### Taizé-Andacht in der Martinsgemeinde

am Sonntag, 19.Oktober, um 18 Uhr in der evangelischen Martinsgemeinde Münster. Meditative Gesänge, eine ruhige warme Atmosphäre bei Kerzenschein - impulsgebende Texte laden zum Nachdenken ein. Thema ist "Selbstfürsorge".

> www.rheinmainverlag.de Ihre Onlinezeitung

allhallhallh Rhein Main Verlag

# "Ein bisschen Münster in die Welt tragen"

**Geschlossenes Hallenbad wird Filmkulisse** 

Münster (MA) Stative, Boxen und Kabel in der Damenumkleide, ein komplettes Filmset im tiefen Becken und überall Kabel und Kulissen – so kennt man das Münsterer Hallenbad nicht. Wer früher selbst dort geschwommen ist, erinnert sich sicherlich an die laute Geräuschkulisse. Jetzt herrscht Stille, denn bis zum letzten Wochenende drehte hier ein Team seinen 20-minütigen Kurzfilm. Alle Beteiligten laufen auf Zehenspitzen, um keinen Take zu gefährden. Über Funkgeräte kommt immer wieder die Warnung "Achtung, wir drehen". Galli. Er stammt aus Altheim, hat an der Hochschule Darmstadt Film studiert und dreht diesen gemeinsam mit Regie-Kollegin Janina Lutter. Obwohl der Altheimer mittlerweile in der Filmstadt Potsdam wohnt, zieht es ihn für diese Kulisse und ein riesiges Team von Kamera, Licht- und Tontechnik, Maske und Produktion nach Münster. Alle im Team arbeiten kostenlos. Gelder der

nik verwendet.



Voll mit Requisiten für einen Kurzfilm-Dreh erkennt man kaum noch das ehemalige Schwimmerbecken des Münsterer Hallen-(Foto: Gemeinde Münster)

allerdings für den Neubau von Gemeinde Münster allerdings Sozialwohnungen abgerissen als sehr kooperativ erwiesen mödie um die Besetzung von die Räumlichkeiten kostenfrei öffentlichem Raum und da- überlassen. Den Film selbst rum, wer eigentlich darüber wollen Galli und sein Team in entscheiden darf, wie dieser ge- Deutschland und international nutzt werde und wer am meis- bei Kurzfilmfestivals einreiten von welcher Lösung profi- chen. Vielleicht gelingt ja datiere, erklärt Galli.

minente Gesicht im Cast. Die Welt zu tragen". Bürgermeis-Fernsehschauspielerin ist be- ter Joachim Schledt wünscht Hessischen Filmförderung wer- kannt aus verschiedensten dem Team viel Erfolg: "Ich den für Requisiten und Tech- deutschen Fernsehformaten, freue mich, dass wir mit den "Die Prinzessin bleibt": So wird he "Wilsberg" zu sehen. Im ten des Hallenbads hier junge der Streifen heißen. Die Haupt- aktuellen Kurzfilm spielt sie Menschen und ihre Projekte figur "Prinzessin" besetzt dar- die "Kontrahentin" der Kul- unterstützen können. Wenn in ein Hallenbad, um dort ein tureinrichtung in Form der wir es nach Cannes schaffen, Kulturzentrum zu errichten. Bürgermeisterin. Entgegen sind wir umso stolzer!"

Mittendrin ist Regisseur Paul Genau dieses Hallenbad soll der Filmhandlung hat sich die werden. So gehe es in der Ko- und dem jungen Filmteam mit sein formulierter Wunsch Patricia Meeden ist das pro- "Ein bisschen Münster in die zuletzt war sie in der ZDF-Rei- geschlossenen Räumlichkei-

### Vandalismus und rechte Parolen auf Bolzplatz neben Schule auf der Aue

Lutz Köhler sowie vielen öf-

Kommune gewendet, denn Schledt mahnt: "Vom Bolz- burg: 06071/96560.

Münster (MA) 2023 erst wurde die jüngst verursachten Schä- platz profitieren alle Kinder der neue Bolzplatz angegliedert den sind untragbar. Dabei sei- und Jugendlichen im Ort. Aber fentlichen Vertretern eröffnet. gerissen worden. Die Volley- wir jeden, die Augen offen zu Die Freude war riesig, da der ballstange fand sich im Ge- halten."

an die "Schule auf der Aue" mit en der Boden beschädigt, der so kann es nicht weitergehen. dem Ersten Kreisbeigeordneten Mülleimer abgetreten und das Eine Schließung wäre für uns Sammelschild aus dem Boden die letzte Option. Daher bitten

neue Platz nicht nur die Mög- büsch wieder. Nazi-Parolen Vandalismus und das Belichkeiten des Schulsports er- prangen auf der Holzbank. Und schmieren mit Nazi-Parolen weitern, sondern ab mittags al- wie so oft muss nun der ge- sind Straftaten! Das Ganze len Kindern und Jugendlichen meindliche Bauhof an die Ar- muss bereits am Wochenende als sportlicher Anlaufpunkt beit, um das Gelände wieder so um den 20. September pasdienen sollte. Jetzt wurde er herzustellen wie es vorher war. siert sein. Wer etwas gesehen Das kostet Zeit und Geld, die hat, meldet sich bitte (auch bei Die Schule hat sich nun mit für andere wichtige Projekte künftigen Beobachtungen) bei einem Hilfegesuch an die fehlen. Bürgermeister Joachim der Polizeidienststelle in Die-



### Großer Spaß beim Herbstcamp der HSG EMU

Urberach (NHR) Erfolgreiches geisterten Kindern im Alter deutsche Eishockey-Meisteund Urberach): Vier Tage lan- viel Spaß.

fanie Schultheiß 31 sportbe- war zudem eine ehemalige pingen (30:30).

Herbstcamp der HSG EMU von 7 bis 13 Jahren ein buntes rin zu Gast. So probierten (Handball-Spielgemeinschaft Programm geboten. Vier Tage sich die Kids in der Halle mit aus Eppertshausen, Münster lang hatten alle Beteiligten dem Hockey-Schläger aus. Der krönende Abschluss war der gen haben die Trainer und So stand neben verschiede- Ausflug zum Handball-Bun-Betreuer um die Jugendleite- nen Übungen ein gemeinsa- desliga-Spiel der Rhein-Neckar rinnen Annika Fell und Ste- mes Turnier an. In Antje Pfau Löwen gegen Frisch Auf Göp-

## Bietet seit mehr als zehn Jahren Rundum-Service: Goldhaus Rödermark



ten Service rund um Schmuck uhr über Gravuren bis hin zur und Uhren sowie eine riesige professionellen Reparatur aller Auswahl aus beiden Bereichen Schmuckarten und Uhren. Das bietet das Goldhaus Rödermark riesige Schmucksortiment reicht seit mehr als zehn Jahren im von aktuellem Trendschmuck Herzen Ober-Rodens.

Am 1. Juli 2013 eröffnete Matay aus Silber, Gold oder Weißgold, Turgay sein Fachgeschäft in der ein besonderes Augenmerk legt Schulstraße und fühlt sich in Matay Turgay auf Verlobungs-Rödermark längst zuhause. Der und Trauringe. Und wie der Service reicht von Kleinigkeiten Name Goldhaus schon vermu-

bis zu hochwertigen Kreationen wie zum Beispiel einem Batte- ten lässt, ist das kleine Geschäft

Rödermark (NHR) Den komplet- riewechsel bei der Armband- mit dem großen Service auch ein vertrauenswürdiger Partner für den Ankauf von Altgold und anderen edlen Metallen.

> "Ich werde auch weiterhin alles geben, damit meine Kunden zufrieden sind", verspricht Matay

> Goldhaus Rödermark, Schulstraße 2 in Ober-Roden, Tel. 06074 info@juwelier-goldhaus.de, juwelier-goldhaus.de.

(Foto: RMV)

### Hallenflohmarkt der CDU-Frauenunion

23. November, ihren nächsten Adresse

fort einen Tisch zum Preis von tet man auch die Standgebühr können.

Eppertshausen (EA) Die CDU 15 Euro oder 10 Euro und ei- auf das Konto mit der IBAN Eppertshau- nen selbstgebackenen Kuchen DE89 5059 2200 0003 8377 69 sen veranstaltet am Sonntag, anmelden unter der E-Mail zu überweisen. Die Öffnung Hallenflohmarkt. Der Hal- pertshausen.de. Bitte auf der für 12 Uhr vorgesehen. lenflohmarkt findet in der Anmeldung vermerken: Na- Bei Kaffee, Kuchen Würstchen Zeit von 13 bis 16 Uhr in der men, Telefonnummer und ob und sonstigen Getränken wer-Bürgerhalle in Eppertshausen man Kuchen mitbringt. An- den die Damen der Frauenunimeldeschluss ist der 28. Okto- on sicherlich wieder ein paar Die Verkäufer können ab so- ber. Bis zu diesem Termin bit- schöne Stunden verbringen

flohmarkt@cdu-ep- der Halle für die Verkäufer ist

## Open Campus an der Berufsakademie Rhein-Main mit großer Studienplatzbörse

Berufsakademie Rhein-Main enplatz sichern. Campus kennenlernen!

sind an diesem Tag vor Ort und

Rödermark (NHR) Am Mitt- BA führen und sich so mit et- 2026 bei der BA beginnen.

rem großen Open Campus ein. runternehmen? Wie funktio- Tag trotzdem schon einmal Interessenten können von 16 niert das? Im Rahmen einer ins duale Studium reinschnupbis 18 Uhr (Einlass: 15.45 Uhr) großen Studienplatzbörse kön- pern, sich informieren und die BA und ihren großzügigen nen sich Studieninteressenten sich für ein späteres Studienmit den ausstellenden Unter- jahr vormerken lassen. Zahlreiche Studierende, das nehmen unterhalten, sich kurz Zur Anmeldung einfach das BA-Team sowie Professoren vorstellen und über deren An- Formular auf der Webseite ausgebote informieren. Wenn das füllen. Alternativ auch gerne stehen für alle Fragen zur Ver- Angebot den Vorstellungen per E-Mail an speed-dating@ fügung. Besonderes Highlight: entspricht und die Unterneh- ba-rm.de oder per Tel. 3101 Interessenten können an die- men überzeugt sind, ist die Tür 120. sem Tag Bewerbungsgespräche zu einem Studienplatz geöffnet Mehr Informationen gibt es mit Partnerunternehmen der und das duale Studium kann unter www.ba-rm.de.

woch, 29. Oktober, lädt die was Glück direkt einen Studi- Wenn der Studienbeginn 2026 noch zu früh sein sollte, kön-(BA) Studieninteressierte zu ih- Ein Speed-Dating mit Partne- nen Interessenten an diesem

## Hecken, Sträucher und Bäume

#### Es darf wieder geschnitten werden

Darmstadt-Dieburg (MA) Gute ten sind auf Hecken und Bäume Wer unsicher ist, welche Ar-Nachricht für alle Garten- und angewiesen, um ihre Nester zu beiten erlaubt sind, kann sich Grundstücksbesitzerinnen und -besitzer: Seit dem 1. Oktober Wenn wir während der Brut- schutzbehörde des Landkreis ist der Rückschnitt von Bäumen, Sträuchern und Hecken Lebensräume und gefährden Dort gibt es telefonische Berainnerhalb der Ortslage wieder erlaubt. Bis Ende Februar können Gehölze gekürzt oder entfernt werden.

Von März bis September gilt ten", erklärt Lutz Köhler, Erster dagegen eine Schonzeit. In dieser Zeit brüten Vögel oder zie-Bäume oder Sträucher radikal daran hält, muss mit empfindlichen Bußgeldern rechnen.

kreises hen Fledermäuse ihre Jungen Und er betont: "Wer im Herbst groß. Deshalb ist es verboten, und Winter schneidet, tut zurückzuschneiden oder ganz Gutes, sondern hilft gleichzeizu beseitigen. Wer sich nicht tig, die Artenvielfalt in unserer "Das Verbot hat einen guten

Bürgerinnen und Bürger, Rücksicht zu nehmen und sich an die Gehölzschnittzeiten zu hal-Kreisbeigeordneter des Land-Darmstadt-Dieburg. nicht nur seinem Garten etwas Region zu bewahren. Wir alle können mit kleinen Schritten einen großen Beitrag zum Na-Grund: Viele heimische Tierar- turschutz leisten."

bauen oder sich zu verstecken. direkt an die Untere Naturzeit schneiden, zerstören wir Darmstadt-Dieburg wenden. Tiere. Deshalb bitten wir alle tung unter 06151 / 881-2209 oder Unterstützung per E-Mail unter naturschutz@ladadi.de.

> www.rheinmainverlag.de Ihre Onlinezeitung

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* Rhein Main Verlag

#### Automarkt

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen Tel. 03944/36160, www.wm-aw.de Fa.

Medizin **ANZEIGE** 

# Was tun, wenn Gelenkverschleiß Sie alt aussehen lässt?

### Wie Sie Ihre Arthrose-Schmerzen in den Griff bekommen können

Fühlen wir uns oft nicht jünger, als wir eigentlich sind? "60 ist das neue 50", hat neulich jemand gesagt... Wissenschaftlich lässt sich das sogar bis zu einem gewissen Grad belegen – Experten sprechen von "subjektiver Verjüngung". Doch ganz anders ist die Lage, wenn Arthrose ins Spiel kommt. Die damit einhergehenden Schmerzen lassen uns im Alltag oft ganz schön alt aussehen! Doch das muss nicht sein:

Wir haben spezielle Arzneitropfen unter die Lupe genommen, die Millionen Betroffenen Hoffnung schenken.

Arthrose-Patienten würden behaupten, dass man so alt ist, wie sich die Gelenke anfühlen. Und da ist was dran, denn Gelenkverschleiß ist die Bremse im Alltag schlechthin – und ganz nebenbei eine echte Volkskrankheit.

Gelenkverschleiß, fachsprachlich Arthrose genannt, entwickelt sich schleichend und wird mit zunehmendem Alter immer spürbarer. Anfänglich zeigt er sich durch steife Gelenke nach dem Aufstehen oder leichten Schmerzen bei Belastung. Doch mit der Zeit werden die Symptome stärker, die Beweglichkeit nimmt ab und mit ihr oft auch ein Stück Lebensfreude. Hinzu kommt: Arthrose ist von außen nicht

> sichtbar. Betroffene fühlen sich im Kopf frisch und jung, ganz anders, als sich ihr Körper anfühlt.

Was bei Arthrose im Körper passiert

Arthrose zählt zu den häufigsten Alterserkrankun-



gen und entsteht, wenn sich der Gelenkknorpel mit der Zeit abnutzt. Dieser wirkt im gesunden Zustand wie ein Puffer zwischen den Knochen: Er schützt, federt Stöße ab und sorgt für reibungslose Bewegung. Mit dem Verlust der Knorpelschicht reiben die Knochen ungeschützt aufeinander. So können Reizungen und Entzündungen entstehen.

zu ignorieren, verzichten auf Bewegung oder meiden Aktivitäten. Doch genau das ist fatal: zen individuell dosiert werden. Der Rückzug führt in einen Teufelskreis, der es noch schwieriger macht, die eigenen Pläne mit dem körperlichen Empfinden in Einklang zu bringen.

#### Natürliches Arzneimittel bei Arthrose

In solchen Momenten kann gezielte Hilfe von innen entscheidend sein – und ein natürliches Arzneimittel namens Rubaxx Arthro (Apotheke) bietet genau das. Es enthält einen besonderen Wirkstoff aus der Weißbeerigen Mistel und wurde speziell entwickelt, um Verschleißkrankheiten der Gelenke gezielt zu behandeln. In Laborstudien<sup>1,2</sup> zeigte sich, dass der Wirkstoff nicht nur entzündungshemmend und schmerzlindernd wirkt, sondern sogar in der Lage ist, bestimmte Abbauprozesse im Gelenk zu bremsen. Genauer gesagt: Der Wirkstoff kann bestimmte Körperzellen stoppen, die bei Arthrose den Knorpel angreifen und zerstören. So wird der Knorpel geschützt - und die typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft.

Viele versuchen, den Schmerz Durch die Darreichungsform als Tropfen kann Rubaxx Arthro je nach Intensität der Schmer-Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Rubaxx Arthro gibt es rezeptfrei in Ihrer Apotheke.







RubaXX



GEFLUGELVERKAUF

Verkaufstag am: Dienstag, 21. Oktober,

Gänse, Puten, Perlhühner und Wachteln





**Moderne ruhige 3-Zimmer** Wohnung in Münster, 80qm<sup>2</sup>, 1.0G, großer Balkon, Gäste-WC, 790 € + NK und Kaution Telefon: 06074 / 90982

Herr Zeiß kauft an Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren Eisenbahnen, Ferngläser, Blei-kristalle, Kleidung, Orden, Gobe lin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Por-zellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kosten-lose Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr

**2** 06104 / 6 70 79 40

Herr Eiffler kauft an Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobe lin, Messing, Bilder, Zinn, Silber besteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bü-cher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie

Werteinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. – So.: 8.00 - 20.00 Uhr **7** 06105 / 9 67 60 55

Lassen Sie Ihre Familie später nicht im Dunkeln tappen. Bestattungsvorsorge - damit alles wird, wie Sie es möchten. Beratung.Betreuung.Begleitung Pietät Sturm GmbH Bahnhofstr. 38 63322 Rödermark

#### Frau Danna sucht und kauft

STURM www.pietaet-sturm.com

Tel. 06074 - 629 211

PIETAT

Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen,

Figuren, Gobelin, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Werteinschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr

Tel. 069 - 34 87 58 42

Ich schreibe garnicht was alles dazu gehört, wenn Sie mein komplettes Sammlerzimmer mit vielen Hunderten Einzelstücken Trödel&Antik für nur > Euro 900,00 > kaufen. Kein Gold, Silber, Modeschmuck > Abholung an Standort zwischen WI und > MainTaunusKreis. > Näheres nach Absprache, Entos könheres nach Absprache. Fotos kön-nen geschickt werden. > Festpreis / keine Verhandlung.10-15 Umzug **1** 0172 6722262



= 120 km Draht und Gitter = 1900 Türen und Tore am Lager

## **ZAUNE · GITTER · TORE**

Draht-Weissbäcker KG Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg Tel. (06071) 98810 Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de E-Mail: draht@weissbaecker.de

### <u> DD AUT</u> /EISSBÄCKER

Rollrasen und Raseneinsaat

- · Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- · Schranken · Türen · Pfosten
- · Sicherheitszäune · Tore · Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- · sämtliche Drahtgeflechte
- · Alu-Toranlagen · Gabionen
- · auch Montagen
- · auch Privatverkauf



### Wärme, die von innen kommt

Wenn draußen der Wind weht, CHAMPIGNON Rahm Camembert die Temperaturen sinken und die To-do-Liste kein Ende nimmt, tut eine Auszeit besonders gut. Ein Das Ergebnis: fluffig, aromatisch kurzer Augenblick, in dem ein gutes Essen nicht nur satt, sondern rundum zufrieden macht. Genuss, der entspannt und entschleunigt.

Die Marke CHAMPIGNON steht seit jeher für Käse, der Tradition und Qualität vereint. Ausgewählte Zutaten und handwerkliches Können machen jede Spezialität zu etwas Besonderem – und zur idealen Basis für Mahlzeiten, die Körper und Seele wärmen.

Ein solches Wohlfühlgericht ist die CHAMPIGNON Frittata mit Brokkoli, Tomaten und grünen Bohnen. Dafür wird frisches Gemüse blanchiert, mit Eiern, Sahne und cremigem

- "Das Original" (125 g) vermischt und im Ofen goldbraun gebacken. und herrlich unkompliziert. Ob warm zum Abendessen, kalt beim Brunch oder zwischendurch – die Frittata bringt Farbe, Geschmack und Wohlgefühl auf den Teller und in den turbulenten Alltag



Das vollständige Rezept sowie viele weitere Ideen gibt's unter: www.kaeserei-champignon.de/rezeptideen Viel Freude beim Nachkochen & Genießen!

## Lebensretterpreis 2025 für ehrenamtliche "Voraushelfer" des Kreises Offenbach

Langen (MA) Im Rahmen des 3. Langener Intensivsymposiums zeichnete die Asklepios Klinik Langen die rund 450 "Voraushelfer" des ehrenamtlichen Projekts des Eigenbetrieb Rettungsdienst des Kreises Offenbach (ERD) mit dem Lebensretter-Preis 2025 aus. Christian Schönemann, Betriebsleiter des ERD nahm die Auszeichnung stellvertretend von Dr. med. M. Schütz, Chefarzt der Klinik für Anästhesie und Interdisziplinäre Intensivmedizin sowie Leiter des ECMO-Zentrums Langen entgegen.

Das System der ehrenamtlichen "Voraushelfer" wurde 2024 durch den des ERD ins Leben gerufen. Voraushelfer sind ehrenamtliche Helfer mit medizinischer Vorbildung. Sie leiten in Notfällen erste lebensrettende Maßnahmen ein, noch bevor Rettungsdienst und Feu- den zu vermeiden zu können. onen an die Rettungskette. erwehr eintreffen können, die Über Herzdruckmassage und im Kreis OF ca. 8 Min. Anfahrt Beatmung hinaus, sichern Vobenötigen. Dies ist wichtig, raushelfer die Situation, leiten denn in vielen Fällen zählt jede andere Hilfesuchende an und



Im Bild (v.l.): Christian Siebert, Wachenleiter der NEF Station des ERD, Christian Schönemann, Betriebsleiter des ERD, Dr. Michael Schütz, Chefarzt der Klinik für Anästhesie, Perioperative- und Intensivmedizin, Leiter ECLS/ECMO-Zentrum, Asklepios Klinik Langen (AKL), Leonhard Bölke, Pflegerischer Leiter Intensivstation, Atmungstherapeut (DGP), AKL.

(Foto: Eigenbetrieb Rettungsdienst des Kreises Offenbach (ERD))

Sekunde, um irreversible Scha- übermitteln präzise Informati-

Notruf in der Zentrale des ERD nur 2 Minuten und 50 Sekun-

eingeht, werden alle Voraushel-Zentrales Merkmal dieser Ini- fer, die sich im Umkreis von tiative ist die Alarmierung der 500 m zum Notfall aufhalten, Voraushelfer über eine eigens sofort alarmiert. Ihre Reaktientwickelte App. Sobald ein onszeit ist beeindruckend: In

am Einsatzort, bereit zu helfen ren Rettungsdienstes. Doch beund zu reanimieren. "Diese reits nach fünf Minuten ohne Schnelligkeit ist im Ernstfall einen Kreislauf können irreverentscheidend, denn jede Minu- sible Hirnschäden entstehen. te Wartezeit verschlechtert die Durch das frühzeitige Eintreffen Überlebenschancen erheblich", der Voraushelfer können Leben so Dr. Schütz.

fer im Kreis Offenbach bei ca. den. 191 Reanimationssituationen "Das vorbildliche Engagement Krankenhaus legt.

tienten danach die Klinik ganz stiftet die Asklepios Klink Lanohne neurologische Defizite. gen zusätzlich einen automati-Dies ist insbesondere dem frü- sierten Defibrillator zur Unterhen Reanimationsbeginn der stützung der Laienreanimation Voraushelfer zu verdanken – an den ERD. denn die kritische Phase liegt in Weitere Infos unter: https://

den sind sie durchschnittlich und dem Eintreffen des regulägerettet und die neurologischen Seit der Einführung dieses Pro- Langzeitschäden der Betroffejekts konnten die Voraushel- nen erheblich minimiert wer-

unterstützen. Besonders ein- der Voraushelfer im Kreis Offendrucksvoll ist, dass in 32 Fällen bach hat einen direkten positibei den Betroffenen ein "Re- ven Einfluss auf die Überlebensturn of Spontaneous Circulati- raten und die Lebensqualität on" (ROSC) verzeichnet werden der Patienten. Die Verleihung konnte. Dies bedeutet, dass das des Lebensretter-Preises 2025 ist Herz der Patienten nach einem nicht nur eine Anerkennung für Stillstand wieder erfolgreich zu die alle Voraushelfer des Kreises schlagen begann, was in vielen Offenbach, sondern auch ein Fällen den Grundstein für eine Aufruf an weitere Menschen, erfolgreiche Behandlung im sich ehrenamtlich als Voraushelfer zu engagieren", so Dr. Schütz. In acht Fällen verließen die Pa- Im Rahmen der Preisverleihung

der Regel zwischen dem Notruf erd-kreis-of.de/voraushelfer/



#### Friedensgemeinde Mittwochs **Eppertshausen**

#### Gottesdienste Sonntag, 19.Oktober

9.30 Uhr: Gottesdienst. Die Kollekte ist bestimmt für Gesangsgruppe "Melelani.

#### Sonntag, 26.Oktober

10.30 Uhr: Nachbarschafts-Got- le..." im Ev. Gemeindehaus tesdienst in Dieburg

### **Termine**

#### **Montags**

16.00-17.00 Uhr Krabbelgruppe Mittwoch, 22. Oktober "Minis" Jahrgang 2021/2022, 19.30-20.30 Uhr: Gesangsgrup-Ansprechpartnerin Frau Qase-(saedarza96@ mi-Naqshbandi outlook.de).

#### **Dienstags**

10.00-11.00 Uhr Krabbelgruppe fé "Konfetti" Jahrgang 2023/2024, Ansprechpartnerin Frau Ries (familieriesepp@gmail.com). Konfi-Unterricht in Münster wieder am 28.Oktober

15.45-16.45 Uhr Wirbelsäulengymnastik I. 17.00-18.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik II.

#### Vorschau

#### Freitag, 17.Oktober

16.00-18.00 Uhr: Strick- & heit von Theologinnen in Hes-Häkelcafé "Komme was Wol-

#### Sonntag, 19.Oktober 14.30-17.00 Uhr: Mitbring-Ca-

pe "Melelani" im ev. Gemeindehaus

#### Sonntag, 26.Oktober 14.30-17.00 Uhr: Mitbring-Ca-

Freitag, 31.Oktober 16.00-18.00 Uhr: Strick- &

Häkelcafé "Komme was Wolle..." im Ev. Gemeindehaus Abendveranstaltung

tionstags, Donnerstag, 30.Oktober, um 19.30 Uhr: Das Thema des Abends lautet: "Gleichstellung von Frauen im Pfarramt". -Der Weg zur geistlichen und rechtlichen Gleich-

Vorabend des Reforma-

sen und Nassau 1918 bis 1971. Es referiert Dr. Jolanda Gräßel-Farnbauer. Die Veranstaltung findet im Gemeindehaus der Ev. Friedensgemeinde statt. Jubelkonfirmation:

Friedensgemeinde begeht am Sonntag, 2. November, 9.30 Uhr in der Ev. Kirche in Eppertshausen einen feierlichen Gottesdienst anlässlich der diesjährigen Jubelkonfirmationen. Eingeladen sind im Besonderen alle Konfirmandinnen und Konfirmanden, die in den Jahren 2000 (Silberne), 1975

die in einer anderen Kirchen- bereiten können, schreib uns erreichen. aber heute in Eppertshausen leben, herzlich willkommen. de) mit deinem Namen und dei-Bitte informieren sie auch ehemalige Konfirmand\*innen, die verzogen sind und zu denen sie noch Kontakt haben. Anmeldung bis zum 24.Oktober: Ev. Gemeindebüro, Pestalozzistr. 8, Münster, per E-Mail (friedensgemeinde.eppertshausen@ ekhn.de) oder telefonisch unter 31311.

Krippenspiel 2025: In weniger als drei Monaten ist schon wieder Weihnachten! Darum sollten wir schnell mit dem Proben anfangen, um ein tolles Krippenspiel auf die Beine zu stellen! Wenn du dir vorstellen kannst, in die Rolle eines Engels, Hirten oder Königs zu schlüpfen, dann komm zu unserem ersten Treffen am 23.November um 12.30 Uhr in der Friedensgemeinde Eppertshausen. Dort (Goldene) in Eppertshausen möchten wir euch das diesjäh-

konfirmiert worden sind. Dar- rige Krippenspiel vorlesen und eingeschaltet. nem Alter.

> Ev. Gemeindebüro Eppertshausen, Münster, Altheim Kasualvertretung bei Stergemeinde Eppertshausen ist im Opfermann übernimmt vom gemeinsamen Gemeindebüro bis 27.Oktober Pfarrerin Margit in Münster zu erreichen: Tel. Binz (Tel. 0176/80546432). 31311, Mail: friedensgemeinde. eppertshausen@ekhn.de. Postanschrift: Ev. Friedensgemeinde pizarbeit Eppertshausen beglei-Eppertshausen, Pestalozzistraße tet Sie auf schwierigen Wegen 8, 64839 Münster. Internet-Auf- (Krankheitsbesuche, Begleitung tritt: https://friedensgemein- am Ende des Lebens, Trauerde-eppertshausen.ekhn.de. arbeit oder auch nur für ein Öffnungszeiten in Münster: Gespräch). Kontakt: Sueli Küp-Dienstag bis Freitag von 10 – 12 per-Tetzel, Tel. 612751. Uhr und Montag- und Don- Notfallseelsorge nerstagnachmittag von 16 – 18 **Darmstadt-Dieburg:**

über hinaus sind auch alle Ju- mit dir gemeinsam die passen- Ab 3.November ist das gemeinbilare 1965 (Diamantene), 1960 de Rolle für dich finden! Dass same Gemeindebüro in der (Eiserne) und 1955 (Gnaden), wir uns ein bisschen besser vor- Frankfurter Str. 3 in Dieburg zu

gemeinde konfirmiert wurden, doch im Vornhinein schon eine Bestattungen und Seelsor-Mail (Inka.Bourhofer@t-online. ge: Bitte wenden Sie sich an Pfarrer Johannes Opfermann Tel. 303886 oder Mail johannes. opfermann@ekhn.de..

> und Harpertshausen: Das befällen und Seelsorge: Die Gemeindebüro der Ev. Friedens- Kasualvertretung von Pfarrer

> > Seelsorge- und Hospizarbeit: Die Seelsorge- und Hos-

Uhr. In den hessischen Schul- sprechpartnerin für die evangeferien bleibt das Büro Donners- lische und katholische Kirchentagsnachmittags geschlossen. gemeinde in Eppertshausen ist Sollte das Büro nicht besetzt für die Notfallseelsorge: Kornesein, ist ein Anrufbeantworter lia Schuler, Tel. 0160/4755181.



#### Gottesdienste Freitag, 17. Oktober

10.00 Uhr: Seniorenzentrum familie St. Hildegard, Eppertshausen Eucharistiefeier

Eppertshausen Eucharistische Anbetung

Samstag, 18. Oktober

18.00 Uhr: Kirche St. Michael, Münster Wort-Gottes-Feier mit Gesängen aus Taizé

#### Sonntag, 19. Oktober

10.00 Uhr: Gemeindezentrum Haus Sebastian, Chorraum, Eppertshausen Kinderwortgottesdienst

10.00 Uhr: Kirche St. Sebastian, Eppertshausen Eucharistiefeier zum Stiftungsfest der Kolpings-

#### Dienstag, 21. Oktober

9.00 Uhr: Kirche St. Michael, 16.00 Uhr: Kirche St. Sebastian, Münster Eucharistiefeier f. Eheleute Katharina und Oskar Väth, lebende und verstorbene Angehörige

#### Mittwoch, 22. Oktober

9.00 Uhr: Valentinuskapelle, Eppertshausen Wort-Gottes-Feier 19.00 Uhr: Kirche St. Michael, Münster Geschenkte Zeit. "Von Perle zu Perle"

#### Freitag, 24. Oktober

16.00 Uhr: Kirche St. Sebastian, Eppertshausen Eucharistische Anbetung

#### Samstag, 25. Oktober Kollekte: MISSIO

17.15 Uhr: Kirche St. Michael, Münster Beichtgelegenheit 18.00 Uhr: Kirche St. Michael, Münster Eucharistiefeier für Eheleute Karl und Erna Roßkopf, lebende und verstorbene Ange-

hörige / für Jürgen Rother / für Uhr: Rosenkranzandacht in der gen, ein Gedicht vorgetragen, auf Familie Frühwein und Angehö- Kirche St. Michael rige, Familie Werner und Familie Lebendiger Adventskalen-Richter, lebende und verstorbene Angehörige

#### Sonntag, 26. Oktober

Kollekte: MISSIO

10.00 Uhr: Seniorenzentrum St. Hildegard, Eppertshausen Wort-Gottes-Feier mit Kommunionausteilung

10.00 Uhr: Kirche St. Sebastian, Eppertshausen Orgelmeditation, im Anschluss Bistro im Haus Sebastian.

Seniorentreff Münster am Mittwoch, 22.Oktober um 15

wieder einen lebendigen Ad-

einem Instrument gespielt eine Geschichte vorgelesen oder man Mücke / für Elfriede und Johann der in Eppertshausen: Es trifft sich einfach mit Menschen, sind nur noch wenige Wochen die so den Weg auf Weihnachten bis zum ersten Advent und wie zu begehen wollen. Wer möchseit 25 Jahren veranstaltet die te kann gerne Tee, Glühwein. katholische Pfarrgemeinde St. Plätzchen oder anderes anbieten. Sebastian auch in diesem Jahr In den Ortsnachrichten werden jede Woche die Tage mit der jeventskalender. Jeden Abend tref- weiligen Adresse bekanntgegefen sich die Interessierten um ben. Jeder ist willkommen sich 17.30 Uhr vor dem jeweiligen zu melden, um ein "Türchen" Haus um ein Türchen zu "öff- zu übernehmen: Heidi Kramer nen ". Die Familie, die an diesem vom Festausschuss der kath. Abend einlädt, bereitet ein klei- Pfarrgemeinde, gerne per Email: nes Rahmenprogramm vor, das adventskalendereppertshausen@ heißt es wird gemeinsam gesun- web.de oder telefonisch 37014.

# KIRCHENGEMEINDEN IN MÜNSTER

## Münster

#### Gottesdienste Sonntag, 19.Oktober 18.00 Uhr: Taizé-Andacht Sonntag, 26.Oktober

Uhr: burg

#### **Termine**

#### Samstag, 18.Oktober

in der Ev. Martinsgemeinde erreichen. Münster, Pestalozzistraße 8.

### Montag, 20.Oktober

19.00 Uhr: Kirchenvorstandssitzung

#### Dienstag, 21.Oktober

10.00 Uhr: Krabbelgruppe 18.30 Uhr: Kreativ-Treff Mittwoch, 22.Oktober

#### 20.00 Uhr: Gospelchorprobe Donnerstag, 23.Oktober 15.30 Uhr: Krabbelgruppe

Kasualienvertretung (Bestattungen, Taufen, Trauungen): Pfarrerin Margit Binz, sind auch alle Jubilare 1965 Mobil: 0176/80 54 64 32, Margit.binz@ekhn.de.

Münster: Tel. 30 38 86.

Öffnungszeiten in Münster: mand\*innen, die verzogen sind

de.muenster@ekhn.de. Inter- fonisch unter 31311 schafts-Gottesdienst in Die- net: martinsgemeinde-muens- Krippenspiel am Heiligter.ekhn.de.

Ab 3.November ist das gemein-18.00 Uhr: Herbstkonzert Frankfurter Str. 3 in Dieburg zu

Ev. Kindergarten: Leitung: Musik: Jan Feltgen; Gesang: Betty Schäfer, E-Mail: kita. um 17 Uhr in der Evangeli-Meike Schilling. Der Eintritt ist muenster@ekhn.de, Internet: ev-kiga-muenster.de.

Jubelkonfirmation: Martinsgemeinde begeht am Sonntag, 2. November, um 11 Uhr in der Ev. Kirche in Münster einen feierlichen Got-14.30 Uhr: Konfi-Unterricht tesdienst anlässlich der diesjährigen Jubelkonfirmationen. Eingeladen sind im Besonderen alle Konfirmandinnen und Konfirmanden, die in den Jahren 2000 (Silberne), 1975 (Goldene) in Münster konfirmiert worden sind. Darüber hinaus (Diamantene), 1960 (Eiserne) und 1955 (Gnaden), die in ei-**Sprechstunde (Vakanzver-** ner anderen Kirchengemeinde tretung): Pfarrer Johannes konfirmiert wurden, aber heu-Opfermann, Eppertshausen/ te in Münster leben, herzlich

Martinsgemeinde Dienstag bis Freitag 10 bis 12 und zu denen sie noch Kontakt Uhr sowie Montag und Don- haben. Vielen Dank für Ihre nerstag von 16 bis 18 Uhr. In Mithilfe. Anmeldung bis zum den hessischen Schulferien 24.Oktober: Ev. Gemeindebleibt das Büro Donnerstags- büro, Pestalozzistr. 8, Münster, nachmittags geschlossen. Tel. 3 per E-Mail (martinsgemeinde. Familie Schneider Tel. 612049, 13 11, E-Mail: martinsgemein- muenster@ekhn.de) oder tele- Familie

> abend in der Ev. Martins- Ev. Kirche Altheim gemeinde: Alle interessierten same Gemeindebüro in der Jungen und Mädchen sind herzlich eingeladen mitzumachen. Das erste Treffen findet am Donnerstag, 6. November, schen Kirche, Pestalozzistraße 8 in Münster statt. Anmeldung bis zum 30.Oktober: Ev. Gemeindebüro E-Mail: martinsgemeinde.muenster@ekhn.de oder telefonisch unter 31311.

Haben auch Sie Lust, ein Teil des lebendigen Adventskalenders zu sein? Dann melden Sie sich für nähere Infos und um Ihren Terminwunsch zu sichern, bis spätestens 31. Oktober im Ev. Gemeindebüro, Pestalozzistr. 8, Münster, per E-Mail (martinsgemeinde.muenster@ekhn. de) oder telefonisch unter 31311. Für Kurzentschlossene: Gerne können Sie sich auch im November noch melden, doch dann kann ihr Termin leider willkommen. Bitte informie- nicht mehr in der Dezember-Ev. Pfarrbüro Münster: ren sie auch ehemalige Konfir- ausgabe des "Gemeindefensters" veröffentlicht werden.

#### Christliche Gemeinde Kirchsaal in Harpertshausen Münster

#### **Termine**

Sonntag: 9.30 - 12 Uhr Gottesdienst.

Mittwoch: 17 Uhr Jungschar. Donnerstag: 20 Uhr Hauskrei-

Freitag: 9.30 Uhr Schäfchenstunde, 20 Uhr Teenies.

#### Kontaktadressen

Heymanns www.cg-muenster.de

Sonntag, 19. Oktober 10.15 Uhr: Gottesdienst

Donnerstag, 23.Oktober 19.30 Uhr: Kirchenchor im Freitag, 24. Oktober 15.30 - 16.45 Uhr: Konfi 4 im

ev. Gemeindehaus 17.00 Uhr: Posaunenchor im ev. Gemeindehaus

#### Sonntag, 26.Oktober

10.30 Uhr: schafts-Gottesdienst in Dieburg

Offene Kirche Altheim freitags bis sonntags von 10 bis 19

Tel. Kasualvertretung (Bestattungen): Pfarrer Ulrich Möbus aus Babenhausen, Tel. 0 60 73 / 55 50.

> Sprechstunden (Vakanzvertretung): Pfarrerin Elke Becker aus Babenhausen-Hergershausen, nach telefonischer Vereinbarung unter Tel.

06073/20 10.

Gemeindebüro: Ab 3.November ist das gemeinsame Gemeindebüro in der Frankfurter Straße 3 in Dieburg zu erreichen: Öffnungszeiten Dienstag bis Freitag 10 bis 12 Uhr, Mon-Nachbar- tagnachmittag 16 bis 18 Uhr, Donnerstagnachmittag 16 bis 18 Uhr. Tel. 31311, E-Mail: kirchengemeinde.altheim@ekhn.



## Proteinreich genießen: Rustikales Landbrot mit Quäse Mild und Rote-Bete-Hummus

Proteinreiches Essen muss weder langweilig noch eintönig sein. Mit dem Sauermilchkäse Quäse wird aus einem belegten Brot ein smarter Sattmacher.

Die ideale Basis für ein eiweißreiches Power-Brot<sup>1</sup> ist Quäse Mild: Der überzeugt mit von Natur aus 30 % Protein, nur 0,5 % Fett und eignet sich perfekt für eine ausgewogene Ernährung – ob vegetarisch, kohlenhydratarm oder laktosefrei.<sup>2</sup>

Wer bewusst isst, will nicht verzichten, sondern kreativ genießen. Das üppig beleate Landbrot macht's vor: vielseitig, elegant und schnell zubereitet. Für eine besonders aromatische Variante sorgt ein selbstgemachter Rote-Bete-Hummus. Getoppt mit frischer Gurke, Granatapfelkernen, karamellisierten Walnüssen und feiner Kresse entsteht ein smarter Alltagsgenuss, der sättigt und schmeckt: Ob zum Abendbrot, nach einer Runde Bewegung oder als schnelle Zwischenmahlzeit bei einer Heißhunger-Attacke. Unbedingt ausprobieren!

Rezept für zwei Portionen: Zutaten: 1 Packung Quäse Mild, 4

Scheiben Landbrot, 240 g Kichererbsen (gekocht), 1 Knoblauchzehe, 2 Rote Bete Knollen (gekocht), 1 EL Tahini, 1 EL Olivenöl, 1/2 TL Kreuzkümmel, 1 EL Zitronensaft, 1 Prise Salz, Pfeffer, 1 Gurke, 4 EL Granatapfelkerne, 40 g Walnüsse, 1 EL Honig, Frische Kresse



**Zubereitung:** Die Rote Bete grob würfeln und zusammen mit den gekochten Kichererbsen, der Knoblauchzehe, Tahini und 1 EL Olivenöl in einem Mixer oder Stabmixer zu einer glatten Creme pürieren. Anschließend mit Salz, Pfeffer, Kreuzkümmel und Zitronensaft abschmecken. Das Brot in einer Pfanne knusprig rösten, die Gurke in dünne Scheiben schneiden und die Walnüsse in der Pfanne mit 1 EL Honig karamellisieren. Danach den Hummus auf dem Brot verstreichen und mit der Gurke belegen. Quäse in Scheiben schneiden und darauflegen. Zum Schluss mit Granatapfelkernen und Walnüssen bestreuen. Nach Belieben mit etwas Honig beträufeln und mit Kresse verfeinern. Guten Appetit! Weitere Rezepte finden Sie unter www.quaese-protein.de/rezepte

<sup>1</sup>Quäse enthält von Natur aus rund 30 % Protein. Proteine tragen zur Erhaltung und Zunahme an Muskelmasse bei. Neben einer ausgewogenen Ernährung ist ausreichend Beweg körperliche Wohlbefinden. <sup>2</sup>Restlaktosegehalt < 0,1 g / 100 g

## Tipps zum Heilen oder Vorbeugen jeweils im Einklang mit der Natur

Naturheilverein Darmstadt und Umgebung lud zum traditionellen Tag der Naturheilkunde in die Gersprenzhalle

Münster (micha) - Wenn Angelika Tank, die Vorsitzende des Naturheilverein Darmstadt und Umgebung mit Sitz in Münster aufzählt, was der Verein alles bietet, folgt eine lange Aufzählung: Von Vorträgen zu verschiedenen Themen, Wanderungen, Besichtigungen von Unternehmen, einem monatlichen Augentraining bis hin zu Online-Veranstaltungen des Deutschen Naturheilbundes inklusive Telefonsprechstunden mit Heilpraktikern und Ärzten reicht die enorme Pa-

Tradition hat der Tag der Naturheilkunde, zu dem der Verein alljährlich im Herbst seine über 80 Mitglieder und Interessierte in die Gersprenzhalle einlädt. Dann wartet eine kleine Messe und Vorträge, wie es am Sonntag erneut der Fall war. Die über ein Dutzend Aussteller kamen aus höchst unterschiedlichen Bereichen und gaben Tipps zum Heilen oder Vorbeugen - jeweils im Einklang mit der Natur. Ätherische Öle wurden ebenso vorgestellt wie ganzheitliche Münster war dabei. Der lag Bewegungspraktiken für Herz, Angelika Tank besonders am Gelenke und Psyche. Neben ei- Herzen, da der Schutz der Nanem präventiven Augen- und tur eine unabdingbare Grund-Ohrentest führte der Verein lage der Naturheilkunde darfür Volksgesundheit und Bio- stellt. Am Stand erläuterte chemie Darmstadt in die Heil- Doris Lerch die verschiedenen weise nach Dr. Schüßler ein.



Rund ein Dutzend Aussteller waren beim Tag der Naturheilkunde dabei. An diesem Stand wurde auf die Wirkweise von ätherischen Ölen eingegangen. Foto: micha

Vertretern aus Rödermark und Schutzbemühungen des Nabu

Schafwolle. Ob als Dünger lassen sich sogar die Hände für Beete, wärmespeicherndes eincremen - das enthaltene La-Dämmmittel für die Pflanzenkästen im Winter oder natürlicher Schneckenschutz, die Eigenschaften sind derart vielfältig, dass einige Besucher nicht mehr aus dem Staunen herauskamen. Mit dem leicht

großen Korb unbehandelter öligen Charakter der Wolle nolin befeuchtet, beruhigt und unterstützt die Regeneration der Haut.

Darmstadt und Umgebung manent aussetzt, würden dabei

### Schön Klinik Lorsch: Gelenkersatz aus Expertenhand Jetzt kurzfristig Beratungstermin sichern und 2026 durchstarten!

Die Schön Klinik Lorsch ist seit zehn Jahren als "EndoProthetikZentrum der Maximalversorgung" zertifiziert. Dieses Zertifikat steht für die höchste Qualitätsstufe in der Behandlung von Patientinnen und Patienten mit künstlichem Gelenkersatz. Damit ist gewährleistet, dass vor, während und nach der Operation jederzeit eine optimale Betreuung stattfindet. Mit rund 1.300 implantierten Kunstgelenken pro Jahr zählt die Klinik zu den drei größten Einrichtungen Hessens im Bereich der Endoprothetik. Unser erfahrenes Team verbindet umfassendes Fachwissen mit den neuesten Erkenntnissen aus der medizinischen Forschung und nutzt robotisch unterstützte OP-Techniken.

Als besonderen Service bieten die Experten in den Herbst- und Wintermonaten kurzfristige Beratungstermine an, damit Patientinnen und Patienten wieder schmerzfrei und mobil in das neue Jahr starten können.

regelmäßig aufgreift. Die Bot- zur Seite geschoben. Sie rät daschaft: Durch immer stärkere von ab, Mobilfunkgeräte in der Netze, wie 5G, wächst der Elektrosmog, ausgehend von Funk- tragen oder sie beim Schlafen masten und leistungsstarken in Kopfnähe zu legen. Besser Handys. "Elektrosmog macht sei es, das Handy auszumachen krank", ist sich Angelika Tank sicher. Wie sie sagt, gehören zu halten. Den Einwurf, dass Handys zum modernen Leben. man dann den Weckruf vom Doch der Umgang sollte acht- Handy nicht mehr hört, begegsam erfolgen und mehr Auf- net Angelika Tank mit einer klärung an Schulen, etwa zur simplen Antwort: Wie wäre es Handysucht, implizieren. Für mit einem ganz normalen Wedie Vorsitzende offenbart sich die enorme Bequemlichkeit der Gesellschaft mittlerweile daran, dass man durchweg alles vom Rollladen runterlassen bis zum Herd anmachen - mit dem Ein Vortrag befasste sich mit Handy erledigen will. Gefahden Gefahren von Mobil- ren aufgrund der starken Funkfunk, die der Naturheilverein wellen, denen man sich per-



Bitte wenden Sie sich für einen kurzfristigen Beratungstermin an unsere Terminvergabe unter 06251 591-360 oder nutzen Sie unser Patientenportal (https://patientenportal.schoen-klinik.de). Bitte beachten Sie, dass Sie für einen Kliniktermin eine Uberweisung oder eine Einweisung von Ihrem Facharzt benötigen. Mehr Infos zum Thema Gelenkersatz

finden Sie hier:

Brusttasche nah am Herzen zu beziehungsweise auf Distanz cker?"



## Auch ein Stand des NABU mit und überraschte mit einem "Heimat shoppen": Noch bis 31.Oktober

auf Buchstabenjagd gehen!

September läuft in Münster Oktober Gewinnspiel-Karten wieder die IHK-Aktion "Heimat aus, zu erkennen am bunten shoppen", um zu zeigen, wie "Heimat shoppen"-Design. Wir vielseitig und bunt die örtliche sind auf der Suche nach einem Gewerbelandschaft ist. Vor Ort 36-stelligen Lösungssatz. Um wird sie organisiert von der ge- die einzelnen Buchstaben dameindlichen Wirtschaftsförde- für zu finden, müsst ihr allen rung und dem Gewerbeverein teilnehmenden "Heimat Shop-Und so funktioniert's:

In allen teilnehmenden Betrie- schäften findet.

ben liegen im Aktionszeitraum Lösungssatz geknackt? Dann gemeinde muenster hessen

Münster (MA) Seit dem 12. vom 12. September bis 31. sendet die Lösung unter Angabe eurer Kontaktdaten (Name, Adresse, Telefonnummer, Mail) an: wifoe@muenster-hessen. de oder werft eure vollständig ausgefüllte Gewinnspiel-Karte im Rathaus in den Briefkasten. Mit dem Absenden akzeptiert ihr unsere Teilnahmebedinunter dem Motto "Münsters pen"-Geschäften einen kurzen gungen (Details siehe Gewinn-Gewerbe hat ein Gesicht", im Besuch abstatten. Die Buchsta- spiel-Karte). Unter allen richganzen Ort wird mit Plakaten ben hängen zum Beispiel gut tigen Einsendungen werden darauf aufmerksam gemacht. sichtbar im Schaufenster, an Preise verlost. Mehr Infos und In den teilnehmenden Geschäf- der Eingangstür oder am Tor, eine Karte der teilnehmenden ten können sich Kundinnen Natürlich ist auch eine Num- Geschäfte gibt es hier: www. und Kunden auf verschiedene mer mit angegeben, damit ihr muenster-hessen.de/heimat-Aktionen freuen. Umrahmt wisst, welche Position dieser shoppen. Außerdem postet die wird die Kampagne von einem Buchstabe im Lösungssatz Gemeinde Münster über den großen Gewinnspiel, der "Hei- einnimmt. Notiert euch wie offiziellen Instagram-Account mat shoppen"-Buchstabenjagd! bei einem Kreuzworträtsel alle regelmäßig Reels (kurze Vi-Buchstaben, die ihr an den Gedeos), in denen einige Geschäfte näher vorgestellt werden: @

## Zu Hause alt werden

Kostenloser Vortrag zur Wohnraumanpassung

Münster (MA) So lange wie Welche Hilfsmittel und Mög- Münster. - auch bei körperlichen Ein- ter (barrierefrei erreichbar). lich.

möglich im eigenen Zuhau- lichkeiten es gibt, um im eige- Der kostenlose Vortrag richtet se selbstständig leben und nen vertrauten Umfeld leben sich an Interessierte jeden Alwohnen zu können – etwas zu können und Wohnraum was sich viele Menschen barrierefrei zu gestalten, dawünschen. Unterschiedliche rüber berichtet die Wohn-Unterstützungen und Maß- bauförderung des Landkreises nahmen können dabei helfen Darmstadt-Dieburg am 30.Okden Wunsch ein barrierefreies tober ab 16.30 Uhr im Sit-Wohnen im eigenen Zuhause zungssaal des Rathauses Müns-

schränkungen - zu verwirk- Die Veranstaltung ist eine Kolichen. Eine frühzeitige Um- operation der Seniorenarbeit setzung von Maßnahmen ist Münster und Monika Grimm, hierfür manchmal unerläss- ehrenamtlich Beauftragte für Menschen mit Behinderung in

ters aus Münster, Altheim und Breitefeld. Anmeldungen sind nicht unbedingt nötig, können aber dennoch zur besseren Planbarkeit bei Frau Düring unter 06071-3002-522 oder seniorenbeirat@muenster-hessen.de vorgenommen werden.

**HEIMATZEITUNGEN** aus einer Hand



# An der Feuerwehr: Altheim kriegt eine "Mitfahrbank"

Sozialausschuss soll Details festlegen / Wird baldiger Ortsbeirat noch involviert?

Altheim (jedö) Die Schließung des einzigen Lebensmittel-Markts und die Verlagerung des gemeinsamen Geldautomaten von Sparkasse und Volksbank an den Bahnhof haben zuletzt das Gefühl gerade immobiler Altheimer verstärkt, dass ihr Ortsteil von wichtigen Selbstversorgungsmöglichkeiten abgeschnitten ist. Wer nicht Auto oder Rad fahren kann, ist für Erledigungen auf fremde Hilfe angewiesen. Könnte da nicht eine charmante Art der solidarischen Selbsthilfe der 2600 Einwohner Altheims Entlastung schaffen? Ja, findet die Münsterer CDU, und hat in der jüngsten Gemeindevertreter-Sitzung daher die Platzierung einer "Mitfahrbank" am Altheimer Feuerwehrhaus beantragt. Die brachten letztlich alle vier Fraktionen gemeinsam auf den Weg, gleichwohl die Altheimer – lasse sich politisch Ausgestaltung und der zeitliche Start des Angebots noch unklar sind.

Die Christdemokraten begrün- gute Dienste leisten. deten ihren Vorstoß damit, Das sehen auch SPD, FDP und dass sich die Infrastruktur im ALMA-Die Grünen so. Mei-Ortsteil (in dem rund ein Fünf- nungsverschiedenheiten gab tel der Münsterer Gesamtbe- es im Parlament im Grunde völkerung lebt) immer weiter nur darüber, ob man noch die reduziere. Manches – wie die Bildung des bei den Hessischen fehlende wirtschaftliche Trag- Kommunalwahlen am 15. fähigkeit eines Supermarkts März 2026 erstmals gewählten mangels größerer Einkäufe der Altheimer Ortsbeirats abwar-



Altheim kriegt, was Klein-Zimmern schon hat: Im Groß-Zimmerner Ortsteil existiert bereits eine Mitfahrbank vor dem Feuerwehrhaus (Foto), die dort allerdings "Mitnahmebank" heißt. Angebotene Fahrtziele sind Dieburg, Darmstadt, Groß-Zimmern und Groß-Umstadt. Auch im Münsterer Ortsteil soll eine solche Bank vor dem Feuerwehr-Stützpunkt entstehen.

Ergänzend zu "Münster Mobil" könnte aus Sicht der Union eine Mitfahrbank eventuell

jedoch nur schwer verändern. festlegt und mit dem Angebot Stattdessen geht es nun so weibeginnt. Der letztlich beschlos- ter: Die Gemeindeverwaltung sene Antrag der CDU sieht ermittelt die Kosten für die Mitgliederversammlung 2025 dazu vor, den Ortsbeirat nur noch dann in das Ortsteil-Thema einzubeziehen, falls es sich Der Münsterer Sozialausschuss bis ins nächste Frühjahr verzögert haben sollte. ALMA-Die Grünen scheiterten mit einem Änderungsantrag, der mit den allem die angebotenen Fahrtendgültigen Festlegungen zur ziele festlegen. Die nächsten Mitfahrbank auf jeden Fall bis Sitzungstermine sind am 21. zur Konstituierung und ersten (HFA) und 22. Oktober (Sozial-Abstimmung mit dem neuen ausschuss).

ten will, ehe man die Details Ortsbeirat warten wollte. Bank und präsentiert sie dem Haupt- und Finanzausschuss. wiederum soll in seiner nächsten Sitzung die konkrete Ausgestaltung des Angebots und vor

### Geburtstage und Jubiläen

Münster

Michael Winkler, Justus-Liebig-Str. 6, 70 Jahre

Altheim 22.10.2025

Anita Kaiser, Kirchstr. 17, Zorka Ljubicic, Meisenweg 3,

70 Jahre 70 Jahre

### **Apotheken-Notdienst**

easyApotheke Dieburg, Frankfurter Straße 57, Die 17.10. burg, Tel.: 06071/928020

18.10. Alte Apotheke, Enggasse 1, Groß-Zimmern, Tel.: 06071/48558

19.10. Brunnen Apotheke, Frankfurter Str. 26, Dieburg, Tel.:

20.10. Alexander Apotheke, Realschulstr. 11, Groß-Umstadt, Tel.: 06078/4326

21.10. Apotheke am Markt, Zuckerstr. 1-3, Dieburg, Tel.: 06071/25959

22.10. Einhorn Apotheke, Nieuwpoorter Str. 68, Dudenho fen, Tel.: 06106/2897795

Apfel Apotheke, Darmstädter Straße 79, Münster, Tel.: 06071/630444

HEIMATZEITUNGEN

aus einer Hand

#### Jugendförderkreis SV 1919 Münster

am 30.Oktober um 19.30 Uhr im Vereinsheim des SV Münster am Mäusberg. Tagesordnungspunkte: Begrüßung und Eröffnung, Verlesen und Annahme der Tagesordnung, Verlesen des Protokolls der Jahreshauptversammlung letzten Mitgliederversamm- verzichtet werden. Das Protolung, Jahresberichte (Ver- koll liegt am Abend der Verein: 2. Vorsitzende Leonie sammlung zur Einsicht aus), Heusinger, Finanzen: Patrick Verschiedenes.

#### Müll

Freitag, 17. Oktober Abfuhr Restmülltonne & -container Abfuhr Biotonne (Münster) Abfuhr Gelber Sack (Altheim) Montag, 20. Oktober **Abfuhr Biotonne (Altheim)** 

Eichhorn), Anträge zur Mitgliederversammlung (Antrag: Zukünftig soll auf das Verlesen des Protokolls der letzten

### DJK Blau-Weiß Münster



(Foto: DJK)

Abteilung Tischtennis so junge Spielerin das 200. Tischtennis-Spiel in einer Damenmannschaft der DJK BW Münster bestritten. Clara Meinel wurde vor Kurzem hier-

**200 TT Spiele für Clara** das erste Mal in der 5.Damen- ten zu spielen. Neben dem Meinel: Selten zuvor hat eine mannschaft bei den Erwach- eigenen Wettkampf war Clara und koordiniert hier die Besetsenen im Einsatz. Seitdem hat auch schon früh in das Abteisie vor allem in den Spitzen- lungsleben der DJK involviert. mannschaften der DJK ihre So machte sie den C-Trainer-Einsätze gesammelt, die meis- schein und unterstützte beim ten in der 1.Mannschaft mit Training des DJK-Nachwuchses für geehrt. Hierbei sind Spiele 71 Einsätzen. Als es Engpässe und auch bei der Betreuung in Nachwuchsmannschaften gab, war sie sich auch nicht zu auf Nachwuchs-Turnieren. Seit nicht berücksichtigt. Bereits im schade, an einem Wochenen- einigen Jahren ist sie in der Ulrich Becker bedankten sich

dann durch einen wunderbaren FE(34'), 1:3 Cardoso -Büchner E2 - OSC Rosenhöhe V

Abreha(85')

Klotz(85')

Vorschau

**Ergebnisse** 

(35'), 1:4 Scheuermann(72'), 2:4 **Vorschau** 

Sonntag (19.): SVM1A - SG

JFV Lohberg MO / NR / OR – C1

Wald-Michelbach 15 Uhr.

Jugendabteilung

FSV Spachbr. - SVM 1B 2:2 fest: EII-Jugend bei SV Biebes-

Torschützen:0:1 Buysch(15'), 1:1 heim von 12 – ca. 15 Uhr; D3–

Sicker (59'), 2:1 Mager(62'), 2:2 FC Ueberau 11 Uhr.

Alter von 11 Jahren war Clara de in mehreren Mannschaf- Abteilungsleitung der TT-Ab- im Namen der DJK herzlich teilung als Damenwartin aktiv hierfür. zung der Damenmannschaf- Abteilung Kegeln ten, eine nicht immer leichte Frammersbach Aufgabe. Weiterhin ist sie bei Aufgaben eine echte Stütze der Abteilung. Vorsitzender Martin Heckwolf und Abteilungsleiter

Samstag (18.): E-Jugend-Spiel-

Sonntag (19.): D1 - JFV Groß-Um-

stadt 11 Uhr, E2 - SC Hassia Die-

burg I 11 Uhr, B1–SG/FC Laufach

Montag (20.): A - JSG Dieburg

Mittwoch (22.): SVM IV - SKG

Roßdorf II 17.30 Uhr.

11 Uhr im Gersprenzstadion.

19.30 Uhr.

2031:1990 (4:2-Punkte) der Bewältigung vieler weiterer SKG YU Hanau 78 - 1. Herren 3295:3372 Holz (2:6-Punkte)

#### Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Krankenhausstraße 11, 64823 Groß-Umstadt ÖZ: Montag, Dienstag, Donnerstag 19 bis 24 Uhr. Mittwoch 14 bis 24 Uhr, Freitag, Samstag, Sonntag durchgehend von Freitag 14 Uhr his Montag 7 Uhr

**Ambulanter Pflegedienst** Heymanns & Schneider Auf der Beune 2 · Münster Telefon 06071/3070-0

4:8

Kranken-, Alten-, Familienpflege Pflegeberatungen im häuslichen Bereich Ökumenische Sozialstation 64839 Münster · Frankfurter Str. 3

### Telefon 06071/30680 · Fax 306820 Lebenshilfe Dieburg

Verein für Menschen mit Behin derungen e.V.: Stützpunkt Rödermark/Ober-Roden, Altes Feuerwehrhaus; Aschaffenburger Straße 18, info@lebenshilfe-dieburg.de, Telefon 06071/21919.

### Zahnärztl. Notfalldienst

Sprechzeiten: An Samstagen Sonn-/Feiertagen von 10–12 und 16-18 Uhr, mittwochs von 16-18 Uhr

Dienstbereitschaft: Von Samstag 8 Uhr bis Montag 8 Uhr, an einzelnen Feiertagen von 8 Uhr bis zum anderen Montag 8 Uhr; mittwochs von 18 Uhr bis Donnerstag 8 Uhr Die Ansage des zahnärztlichen Notfallvertretungsdienstes erfolgt über die kostenpflichtige

0 18 05 / 60 70 11

#### Psychiatrischer Notdienst

Tel. 06151/1594900, erreichbar Freitag, Samstag, Sonntag und an Feiertagen von 18 bis 23 Uhr.

## Sportverein 1919 Münster

Treffer von Sebastian Scholz,

der aus gut 25 Metern unhalt-

bar in die linke Torecke traf.

Mannschaften den Siegtreffer zu

erzielen. Die auf beiden Seiten

durchaus vorhandenen Chan-

cen waren aber nicht zwingend

genug für einen weiteren Torer-

folg. So blieb es beim letztlich

gerechten Unentschieden zweier

TS Ober-Roden - SVM 1A1:1 bringen. Auf der anderen Seite nicht hängen, sondern spielten SVM 1B - SV Sickenh. 2:4 E2 - BSC SW 1919 Ffm. II Im Derby bei der TS Ober-Ro- verzeichnete die Turnerschaft nun druckvoll auf den Aus- Torschützen: 0:1 Spahic(3'), 1:1 SKV RW Darmstadt II – C1 2:0 den sahen die doch recht zahl- eine hochkarätige Doppelchan- gleich. Belohnt wurde das Team Popii (10'), 1:2 Scheuermann Spvgg. Oberrad II – D1 reichen Münsterer Zuschauer ce, doch Keeper Jascha Hamm einen verhaltenen Beginn bei- war beide Male zur Stelle und der Mannschaften. Erst nach ei- sicherte das torlose Unentschiener halben Stunde hatte Julian den zur Halbzeit. Huther eine Möglichkeit, doch Nach dem Wechsel erhöhten Anschließend versuchten beide konnte er mit seinem Abschluss die Gastgeber den Druck und den Torwart nicht vor ernste konnten so auch rasch den Füh-Probleme stellen. Auch Nassim rungstreffer erzielen. Nachdem El Yassini konnte den Torhüter Jascha Hamm einen Schuss mit einem schönen Schuss aus von der linken Seite noch gut

20 Metern nicht in Bedrängnis

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH 63179 Obertshauser Tel. 06104-667204-0, info@rheinmainverlag.de, Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferbertt Erscheinungsweise: Ab donnertags zum Wochenende in Münster und Altheim Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen

Tel. 06104-667204-0 Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.) E-Mail: redaktion@heimat-zeitungen.de Redaktionsschluss: Dienstag, 12.00 Uhr Anzeigen: anzeigen@heimat-zeitungen.de Anzeigenschluss: Dienstag, 12.00 Uhr Layout, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1,63571 Gelnhausen **Vertrieb:** EGRO Direktwerbung GmbH. Obertshausen, Tel. 061 04 - 4970 - 0

wanderweg: Trotz leichtem Regen startete die Wandergruppe "Frisch-Auf" Münster in kleiner, geselliger Runde in Hammelbach zu einer rund acht Kilometer langen Rundtour auf dem Hammelbacher Klangwanderweg. Der Weg Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalter möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis "Keine kostenlosen führte vorbei an der idyllischen Zeitungen" an Ihrem Briefkasten anzubringen Weschnitzquelle und bot dank

parieren konnte, war er gegen

den Nachschuss von der ande-

ren Torseite aber machtlos. Die an diesem Nachmittag gleich-

SV-Spieler ließen aber die Köpfe wertigen Mannschaften.

eindrucksvollen Windharfe, die mit ihren Tönen die Landschaft erfüllte. Nach etwa 5,5 zur ausgiebigen Rast ein, bevor die Gruppe die letzten Kilomeüber den Odenwald zum Austensives Erlebnis der zahlrei- dem sich Natur, Klang und Ge- Mathy (Tel. 35425) anmelden. Stricken, Basteln.

**ist** am Freitag, 7. November, ab 18.30 Uhr geöffnet. Man lässt

mitfahren konnte ist herzlich eingeladen.

**Mandolinenorchester:** Am Sonntag, 26.Oktober, wird das Orchester den Gottesdienst in der kath. Kirche in Groß-Umser Tour gezeigt. Bitte die Fotos stadt umrahmen und im Anfrühzeitig an Bernhard schicken. schluss einen Auszug aus dem

Essen. Um das besser planen zu Der Fachbereich Kreativ

Wandergesellschaft "Frisch Auf" Münster Klangvolle Wanderung auf chen Klanginstallationen – von meinschaft zu einem besonde- Auch wer nicht nach Oberaudorf **dem Hammelbacher Klang**- zarten Windspielen bis hin zur ren Erlebnis verbanden.

Das Offene Wanderheim Kilometern lud eine wunder- die Mehrtagestour Revue passchön gelegene Waldgaststätte sieren und es werden Bilder dieter mit herrlichen Ausblicken Es gibt auch wieder etwas zu aktuellen Programm spielen. gangspunkt zurücklegte. Ein können, bitte das Essen bis Mitt- trifft sich Freitags von 9.30 bis des Windes ein besonders in- stimmungsvoller Ausflug, bei woch, 5. November, bei Karin 15 Uhr zum Häkeln, Sticken,