



50 Jahre Jugend-Waldspiele

Über 200 Kinder haben den Waldparcours erfolgreich gemeistert

Heusenstamm (NZH) Anfang Juni fanden die diesjährigen Jugend-Waldspiele mit mehr als 200 Kindern der sechsten Klassen der Adolf-Reichwein-Schule (ARS) und des Adolf-Reichwein-Gymnasiums (ARG) in 27 Gruppen statt. Das vor 50 Jahren vom damaligen Vorsitzenden der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald (SDW) Helmut Sigel initiierte und durch die kontinuierlich gute Zusammenarbeit und Einsatzfreude aufrecht erhaltene jährliche Event bringt viele Heusenstammer Akteurinnen und Akteure zusammen. Die Koordination für die Schulen haben die Lehrpersonen Nina Englisch (ARG) und Christina Kirchner (ARS) übernommen. Neben viel frischer Luft und noch mehr Bewegung konnten die Kinder neue Erfahrungen sowie wertvolles und praktisches Wissen auf dem Waldparcours sammeln. An den verschiedenen Stationen wurden Inhalte aus den Bildungsstandards der Schulen mit erlebnispädagogischen Elementen verknüpft – und natürlich mussten die Schülerinnen und Schüler auch einige Fragen beantworten und Aufgaben erledigen. Unterstützt wurden sie von zahlreichen Lehrerinnen



Die Gewinner-Teams haben ihre Urkunden und Preise bekommen. Das Foto zeigt die ersten drei Sieger-Gruppen des Adolf-Reichwein-Gymnasiums (Erwachsene letzte Reihe v.l.: Koordinatorin und Biologielehrerin Nina Englisch – leider verdeckt durch Urkunde -, Bürgermeister Steffen Ball, Christoph von Eisenhart-Rothe von der Landesgeschäftsführung Schutzgemeinschaft Deutscher Wald, Christine Hauck von der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald Heusenstamm, Dr. Nadine Neumann - Leiterin des mathematisch-naturwissenschaftlich-technischen Aufgabenfeldes).

und Lehrern sowie Fachleuten an den einzelnen Stationen: Die Feuerwehr informierte zum Waldschutz, an der Erlebnisstation der SDW konnte die Natur mit allen Sinnen erfahren werden und bei der Waldjugend ging es unter anderem

um sportliche Wettbewerbe. Zwei ehrenamtliche Mitarbeiterinnen von Hessenforst kümmerten sich um das Thema Waldpädagogik. Die Siegerinnen und Sieger-Teams werden gekürt. Die erfolgreichen Jugend-Wald-

spiele werden von Anfang an von der Stadt Heusenstamm besonders gewürdigt. Traditionell stellt die Stadt die Preise für den ersten Platz beziehungsweise die ersten Plätze des Wettbewerbs. Den zweiten und dritten Platz sowie die

Trostpreise stiftet die Schutzgemeinschaft – alle Teilnehmenden erhalten eine Urkunde. In Anwesenheit aller teilnehmenden Schülerinnen und Schüler, Lehrerinnen und Lehrer und Vertretenden der Schulleitungen überreichten

Bürgermeister Steffen Ball, Christoph von Eisenhart-Rothe (Landesgeschäftsführer Schutzgemeinschaft Deutscher Wald Hessen) und Christine Hauck (Vorsitzende SDW Heusenstamm) am 30. Juni die Urkunden und Preise. „Wir brauchen eine Jugend, die den Wald kennt und liebt, um bei allen Herausforderungen die Wälder der Zukunft zu hegen und zu pflegen“, betont Eisenhart-Rothe. „Dazu trägt diese Veranstaltung in besonderem Maß bei.“ Und Bürgermeister Ball ergänzt: „Der Wald ist die grüne Lunge unserer Stadt – er kühlt die Luft, schützt uns vor der Hitze und speichert Wasser. Deshalb ist sein Schutz lebensnotwendig für eine gesunde und lebenswerte Stadt.“ In Heusenstamm ist die SDW seit ihrem Gründungsjahr 1968 erfolgreich tätig. Zu den Aufgaben gehören der aktive und nachhaltige Natur- und Waldschutz, die Landschaftspflege sowie der Wildtier-, Boden- und Gewässerschutz. Pädagogische Maßnahmen in der Kinder-, Jugend- und Erwachsenenbildung runden das Programm ab. Infos gibt's auf sdw-heusenstamm.de oder per Mail an christine.hauck@sdw-heusenstamm.de.

Cooler Musik bei heißen Temperaturen

Konzert der Kinder- und Jugendorchestergruppen der TSV Heusenstamm

Heusenstamm (NZH/ah) Trotz heißer Temperaturen war die TSV MAINGAU Halle gefüllt mit Gästen, die sich auf das Konzert der Kinder- und Jugendorchestergruppen der TSV Heusenstamm freuten.

Nach einer kurzen Begrüßung durch die Jugendleiterinnen, Rebecca Schroth und Michaela Heberer hatten die Jüngsten der musikalischen TSV Abteilung ihren ersten Auftritt. Die beiden Bläserklassen (BKs) 2024 und 2023, beide unter der Leitung von Lea Ruef, trotzten dem Lampenfieber und blieben dabei cool – sowohl bei den Ansagen als auch optisch mit bunten Sonnenbrillen. Sie spielten „Merrily we roll along, Rockolino, House Party und Beetle Blues“. Wurde ein Ton noch nicht richtig getroffen, kam an diesen Stellen ein selbstgezeichnetes Hinweisschild zum Einsatz, was zeigte, mit welchem Spaß die jungen Musikerinnen und Musiker dabei sind.



Mit dem Kinderblasorchester (KiBO), der nächsten Stufe im Ausbildungssystem der TSVler, betrat eine größere Gruppe die Bühne. Das rund 25-köpfige Orchester wird seit Anfang des Jahres von Mattis Holzkamp

geleitet und begeisterte mit den Stücken „Siyahamba“ und „Pirates of the Caribbean“ und ihren frischen Ansagen. Das Jugendblasorchester (JBO) unter der Leitung von Florian Hentschl, verstärkt an einigen

unterrepräsentierten Instrumenten, füllte die Halle mit noch mehr Volumen. Sehr ausgewogen erklangen Melodien aus dem Film „Die Kinder des Monsieur Matthieu“ und mitreißend rhythmisch beim Klas-

siker „Blockbusters“ sowie dem „Baby Elephant Walk“.

Als „junggebliebene“ Erwachsene stellte Leiterin Sarah Werner die Erwachsenen-Bläserklasse (EBK) des TSV Orchesters vor und man nahm dieser Gruppe ohne weiteres ab: „Musik ist ein Hobby für jedes Alter“. Mit viel Spielfreude bei den Stücken Darklands March, Groove for Concert Band und Uptown Girl fand das Konzert seinen Ausklang. Der nächste musikalische Termin steht bereits an: Am Sonntag, 6. Juli, um 14 Uhr lädt das Große Bläserorchester der TSV Heusenstamm zum beschwingten Konzert in den Biergarten der TSV ein. (Foto: ah)

DAHLER
Ihr Immobilienmakler in Hanau und Offenbach
DAHLER Hanau / Offenbach dahler.com/hanau
T 06181 99 11 970

Zur Website:

Beilagen-Hinweis
In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):
Alldrink, Edeka, Getränke Gotta, LIDL, Mobile, Netto

Goldhaus Obertshausen
ANKAUF VON:
• Schmuck
• Gold
• Silber
• Marken-Uhren
• Antiquitäten
• Münzen & Barren
• Bestecke & Zinn
Seit 20 Jahren Ihr Experte vor Ort!
H. Honig | Bahnhofstraße 58
63179 Obertshausen
Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr
Tel. 0 6104 9 531315 oder www.goldhaus-obertshausen.de

Politik live erleben

Ein spannender Tag im Hessischen Landtag für das Kinder- und Jugendparlament

Heusenstamm (NZH) Auf Einladung des gewählten Landtagsabgeordneten für den Wahlkreis Offenbach Land II, Christoph Mikuschek (CDU), erlebten die Mitglieder des Heusenstammer Kinder- und Jugendparlaments einen Tag lang Hessische Landespolitik hautnah.

Nach einem informativen Einführungsvortrag hatten die Kinder und Jugendlichen die Möglichkeit, sich eine Plenarsitzung „live und in Farbe“ anzusehen. Im Anschluss nahm sich Mikuschek Zeit, um die vielen Fragen der Heusenstammerinnen und Heusenstammer zu beantworten und gemeinsam mit ihnen über politische Themen zu diskutieren.

„Der Besuch im Hessischen Landtag war ein spannender und unvergesslicher Tag voller Eindrücke – vielen Dank an Christoph Mikuschek für die Einladung und den offenen Austausch. Für die Kinder war es super zu sehen, wie Politik



Begleitet von Kevin Schmidt (l.) und Marina Fakkar (r.) vom städtischen Fachdienst Integration, Familie und Senioren besuchten die Mitglieder des Heusenstammer Kinder- und Jugendparlaments Christoph Mikuschek (Mitte hinten) im Hessischen Landtag. (Foto: Magistrat)

vor Ort funktioniert. Solche Einblicke zeigen, wie wichtig Mitbestimmung, Verstehen und Erleben ist – denn Demokratie lebt davon, dass wir alle mitgestalten können. Auch die „jüngsten“, fasst Kevin Schmidt vom städtischen Fachdienst

Integration, Familien und Senioren und Backoffice-Betreuer für das Kinder- und Jugendparlament im Rathaus den besonderen Ausflug zusammen. Wer mehr zum Kinder- und Jugendparlament in Heusenstamm wissen möchte,

kann sich das Insta-Account @kijupa_heusenstamm anschauen oder mit den Ansprechpersonen im Rathaus Kontakt aufnehmen: per Mail an kijupa@heusenstamm.de oder telefonisch bei Kevin Schmidt unter 06104 607-1634.

Fahrradfreundlichkeit in der Stadt

Heusenstamm erzielt gute Ergebnisse beim ADFC-Fahrradklima-Test 2024 / Sicherheit bleibt zentrales Thema

Heusenstamm (NZH) Heusenstamm hat beim aktuellen Fahrradklima-Test 2024 des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs (ADFC) spürbar aufgeholt und die Gesamtnote auf 3,49 verbessert – ein deutlicher Sprung gegenüber der Bewertung von 3,91 im Jahr 2022. Besonders erfreulich ist auch die Beteiligung: 199 Bürgerinnen und Bürger nahmen an der Umfrage teil. Mit 103 Teilnehmenden pro 10.000 Einwohnerinnen und Einwohner liegt Heusenstamm deutlich über dem Bundesdurchschnitt und zeigt damit ein hohes Engagement seiner Bevölkerung beim Thema Radverkehr.

Positiv bewertet wurden vor allem:

- Die jüngsten Maßnahmen zur Förderung des Radverkehrs
- Die Öffnung von Einbahnstraßen in Gegenrichtung für Radfahrende
- Die Möglichkeit, das Stadtzentrum schnell und sicher mit dem Fahrrad zu erreichen
- Das zügige Vorankommen im Radverkehr
- Die Mitnahme von Fahrrädern im öffentlichen Nahverkehr

Sicherheitsbedenken bleiben zentrales Thema

Trotz der erfreulichen Gesamtbewertung zeigen die Ergebnisse, dass die Bürgerinnen und Bürger weiterhin große Verbesserungsbedarfe sehen. So wünschen sich viele bessere und sicherere Radwege, insbesondere eine klar bauliche Trennung zwischen Rad- und Autoverkehr. Kritisiert werden zu schmale Radstreifen, gefährliche Kreuzungsbereiche – wie etwa an der Alten Linde – und unzureichende Abstände beim Überholen durch Autofahrende, besonders auf der Frankfurter Straße und der Hohebergstraße.

Auch das Verhalten im Straßenverkehr wurde häufig thematisiert. Es herrscht der Wunsch nach mehr gegenseitiger Rücksichtnahme sowie nach einer verstärkten Verkehrsüberwachung in Bezug auf Geschwindigkeitsüberschreitungen und Falschparkende, die Rad- und Gehwege blockieren.

Wichtige Anregungen aus der Bevölkerung

In den Freitext-Antworten wurden konkrete Vorschläge und Forderungen formuliert, unter anderem:

- Ausbau und Verbesserung von Fahrradabstellanlagen, zum Beispiel am Schwimmbad

sowie bessere Beleuchtung am Bahnhof

- Weitere Bordsteinabsenkungen, zum Beispiel an der Feuerwehr, im Eibenweg, in der Alten Linde

- Verbesserung der Wegequalität in Richtung Westen, Dietzenbach und vom Kiesabbaugebiet nach Rembrücken
- Stärkere Ahndung von Falschparkenden auf Radwegen
- Pragmatischere Verkehrspolitik und sorgfältige Umsetzung von Verkehrsversuchen

Engagement der Bürgerinnen und Bürger zeigt Wirkung

Die Berufung von Roland Heidl als ehrenamtlicher Radverkehrsbeauftragter wurde vielfach positiv erwähnt. Gleichzeitig wünschen sich viele Bürgerinnen und Bürger noch mehr Einsatz seitens der Stadtverwaltung, um die Sicherheit und Akzeptanz des Radverkehrs weiter zu verbessern.

Fazit
Heusenstamm ist auf einem guten Weg, eine fahrradfreundliche Stadt zu werden. Die Ergebnisse des ADFC-Fahrradklima-Tests 2024 zeigen klare Fortschritte – gleichzeitig aber auch, wo weiterer Handlungsbedarf besteht. Stadt und Bürgerschaft sind nun gefordert,

die positiven Impulse weiterzuführen und gezielt auf die geäußerten Wünsche einzugehen.

Wer weitere Hinweise oder Verbesserungsvorschläge anbringen möchte, kann auch eine E-Mail an fahrrad@heusenstamm.de schreiben.

Hintergrund

Der ADFC-Fahrradklima-Test 2024 war von Anfang September bis Ende November 2024 online geschaltet. Radfahrende in Heusenstamm und Rembrücken konnten ihre persönlichen Eindrücke notieren und formulieren, was ihnen gefällt oder wo sie Handlungsbedarf sehen. Beispielhafte Fragen waren: Wie ist es durch Heusenstamm zu radeln? Im Alltag, im Berufsverkehr oder in der Freizeit auf ziemlich leeren Straßen? Wie kommt man in die Nachbarorte? Die Umfrage ging auf verschiedene Aspekte des Radfahrens ein, und es sollte ermittelt werden, ob das Radfahren vor Ort Spaß oder Stress bedeutet. Es ging um das Sicherheitsgefühl und den Komfort beim Radfahren, die Radverkehrsinfrastruktur und -förderung bis hin zu den Möglichkeiten Fahrräder sicher zu parken oder im öffentlichen Nahverkehr mitzunehmen.



Weintage Rembrücken

Rembrücken (NZH) Mit den Weintagen Rembrücken verwandelt sich der Dorfplatz vor der Alten Schule in der Hauptstraße in Rembrücken von Freitag, 4., bis Sonntag, 6. Juli, in einen Treffpunkt für Kultur- und Genussfreundinnen und -freunde. Besucherinnen und Besucher können sich auf ein vielfältiges Angebot erlesener Weine aus der Region freuen. Mit dabei sind das Weingut Eckelmann, das Weinhaus Rebelle sowie Monsieur Sauer. Für das leibliche Wohl sorgen Wurstgenuss von Dirk Lampert mit herzhaften Grillspezialitäten und das ortsansässige

Schlegel-Catering mit Fischgerichten.

Außerdem kann an allen drei Abenden bei Live-Musik geschunkelt und das Tanzbein geschwungen werden. Am Freitag spielt Thomas Richter (18-22 Uhr), am Samstag begeistern Mimo Maccarone und sein Vater Toni (18-22 Uhr) und am Sonntag sorgt Big T für beste Stimmung (17-18.30 Uhr und 19.30-21 Uhr).

Die Veranstaltungs- und Ausschankzeiten sind: Freitag, 4. Juni: 17 bis 24 Uhr, Samstag, 5. Juli: 17 bis 24 Uhr, Sonntag, 6. Juli: 17 bis 22 Uhr. (Foto: Dominik Stotzem/Magistrat)



Vanessa Danz (Förderverein Otto-Hahn-Schule), Nadja Vor (Lehrerin & Leitung der Schulbücherei Otto-Hahn-Schule), Julia Weitzel (Bürger*innen-Stiftung Heusenstamm) und Schüler*innen der Otto-Hahn-Schule. (Foto: privat)

Feierliche Übergabe

Lieblingsbücher für die Schulbücherei

Heusenstamm (NZH) Bereits im letzten Jahr durften wir in der Schulbücherei ein neues „Bilderbuch-Regal“ in Empfang nehmen – ein Projekt, das durch die großzügige Spende des Fördervereins der Otto-Hahn-Schule und einer Förderung der Bürger*innen-Stiftung Heusenstamm von insgesamt 450 Euro möglich gemacht wurde.

Nun hatten die Kinder noch

die Gelegenheit, sich die Bücher auszusuchen, die sie am meisten interessieren. Die Wunschliste der Kinder war sehr vielfältig. So wurden zum Beispiel einige Exemplare einer neuen Buchreihe - „Die magischen Tierfreunde“ – angeschafft. Aber auch altbekannte Schmöker wie „Gregs Tagebuch“, „Die drei ???/!!! kids“, Comics und wunderschöne Bilderbücher hatten sich die Otto-Hahn-Schulkinder als Wunsch notiert. Die neuen Lieblingsbücher sind mittlerweile angekommen und die feierliche Übergabe konnte stattfinden.

Es war schön zu sehen, wie begeistert die Kinder ihre neuen Bücher ausgesucht haben und mit großer Freude in die Geschichten eingetaucht sind. Dank dieser Spende kann die Bücherei erweitert werden und den Schülerinnen und Schülern noch mehr spannende und lehrreiche Lektüren angeboten werden. Ein herzliches Dankeschön an alle, die diese tolle Unterstützung möglich gemacht haben!



Manfred & Frauke

Professionelle Vermögensnachfolge
Letztwillige Verfügungen,
Nachfolgeplanung, Beratung

06182 – 84 99 88 3

Rufen Sie uns an

m.krayer@krayer-kollegen.de

www.krayer-kollegen.de

Besuchen Sie uns

KRAYER & KOLLEGEN

RECHTSANWÄLTE | FACHANWALT F. STEUERRECHT
DR.-HERMANN-NEUBAUER-RING 34
63500 SELIGENSTADT

Manfred (72 Jahre) und Frauke (68 Jahre) sind seit 45 Jahren miteinander verheiratet. Ihre beiden erwachsenen Kinder Stefan und Theresa haben ihnen insgesamt fünf Enkelkinder „geschenkt“.

Dank ihrem Fleiß (Manfred sagt immer, es sei auch etwas Glück dabei gewesen) besteht ihr Vermögen heute aus dem gemeinsamen Einfamilienhaus, einer weiteren vermieteten Immobilie sowie Geld und Wertpapieren. Insgesamt beläuft sich das Vermögen von Manfred heute auf stattliche 3 Mio. €, bei Frauke sind es etwa 1 Mio. €. Vor vielen Jahren haben Manfred und Frauke ein sog. „Berliner Testament“ verfasst und sich wechselseitig zu Alleinerben eingesetzt. Nach dem Tod des Zweitversterbenden sollten die Kinder den gesamten Nachlass zu gleichen Teilen erhalten. Diese Regelung halten sie nach wie vor für sinnvoll. Was meinen Sie, lieber Leser?

Das Berliner Testament ist beliebt und beruht auf dem Wunsch der Eheleute, sich gegenseitig abzusichern. Vor diesem Hintergrund ist das Berliner Testament die richtige Wahl. Aber steuerlich führt es ins Desaster (wir bitten die Ausdrucksweise zu entschuldigen, aber sie ist treffend), wenn Freibeträge verschenkt und Progressionsvorteile nicht ausgenutzt werden können. Die Folge sind hohe Steuerbelastungen für die Erben in 6-stelliger Höhe. Unser Tipp: Durch eine „einfache“ Anpassung im Berliner Testament lässt sich die Steuerbelastung um die Hälfte reduzieren. Eine Nullsteuerbelastung ist in vielen Fällen ebenfalls möglich. Wir freuen uns, wenn wir Sie hierzu beraten dürfen. Bei uns finden Sie erbrechtlichen und erbschaftsteuerlichen Sachverstand. Ein allgemeines Informationsgespräch ist unverbindlich und kostenlos. Rufen Sie an!

Vollsperrung in der Obertshäuser Straße

Heusenstamm (NZH) Derzeit gibt es einen Fahrbahneinbruch in der Obertshäuser Straße in Höhe der Hausnummer 1. Der Bereich wurde am Mittwoch bereits halbseitig gesperrt und ein entsprechendes Halteverbot aufgestellt. Die Reparaturarbeiten sind bereits gestartet, daher ist eine Vollsperrung des genannten Bereichs notwendig (bis dahin kann die halbseitige Absperrung umfahren werden). Die Umleitung erfolgt über die Friedhofstraße und den Marienweg. Die Bauarbeiten und die Vollsperrung dauern voraussichtlich bis Freitag, 11. Juli. Fußgängerinnen und Fußgänger sowie Radfahrende, die ihr

Rad schieben, können weiterhin den Gehweg nutzen. Die Buslinie OF-97 wird in beiden Fahrtrichtungen über die Friedhofstraße und den Marienweg umgeleitet. Dadurch entfällt in dieser Zeit die Bedienung der Haltestellen „Heusenstammer Straße“ in Fahrtrichtung Rodgau und „Obertshäuser Straße“ in Fahrtrichtung Offenbach Markt. Als Ersatz stehen für Fahrten in Richtung Offenbach die Haltestellen „Heusenstammer Straße“ in der Hainhäuser Straße (Ortseingang) und für Fahrten in Richtung Rodgau die Haltestelle „Obertshäuser Straße“ in der Obertshäuser Straße in Höhe der Hausnummer 16 zur Verfügung.

Halbseitige Sperrung in der Max-Planck-Straße

Heusenstamm (NZH) Derzeit gibt es einen Fahrbahneinbruch in der Max-Planck-Straße in Höhe der Hausnummer 21. Der Bereich ist bereits abgesperrt und der Verkehr wird

halbseitig daran vorbei geleitet. Der Schaden wird im Anschluss an die Reparaturarbeiten in der Obertshäuser Straße (geplante Arbeiten bis ca. 11. Juli) behoben.



TSV-Partynacht mit Doctor Blond

Heusenstamm (ah) Es gibt drei große Veranstaltungen, die der Fußball-Abteilung des TSV Heusenstamm helfen, ihre finanziellen Möglichkeiten aufzubessern, denn die Unterstützung von etwa 21 Jugendmannschaften ist keine Kleinigkeit. Ein Termin davon ist die TSV-Partynacht mit der Band „Doctor Blond“ am Bannturm.

Seit 2014, mit zwei Unterbrechungen wegen Corona, fesselt die Partyband das Publikum. Der Bandgründer Hans-Jürgen Chop hatte die Idee, mit dem Auftritt die TSV-Fußballer zu unterstützen. Nun spielten sie zum zehnten Mal und die Anziehungskraft ist ungebrochen. Mit ihrem mitreißenden Stilmix aus Pop, Rock, Soul, NDW aus

fünf Jahrzehnten, der großen Songauswahl und der mitreißenden Show sind ein absoluter Stimmungsgarant, wie man vor kurzem wieder erleben konnte. Erst waren es nur einige Mutige, die vor der Bühne tanzten, aber je später der Abend wurde, desto größer wurde die Zahl der Gäste, die sich von der Musik der Band zum Tanzen verleiten

ließen. Drei junge Frauen dürften diesen Abend kaum so bald vergessen, dass sie auf der Bühne ein Lied mitsingen konnten, was sie auch eifrig und mit viel Intensität und Spaß taten. Mit viel Applaus von den Bandmitgliedern und dem Publikum wurden sie dann für ihren Einsatz belohnt. (Foto: ah)

Negativtrend der letzten Monate vorerst gestoppt

Hessischer Arbeitsmarkt im Juni: Arbeitslosenquote verbleibt bei 5,7 Prozent / Zugang an gemeldeten Stellen um 14,7 Prozent gestiegen / Sozialversicherungspflichtige Beschäftigung in Hessen steigt leicht an

Frankfurt (NZH) In Hessen ist die Zahl der arbeitslosen Menschen im Juni im Vergleich zum Mai saisontypisch leicht um 0,2 Prozent beziehungsweise um 307 Personen gesunken. Sie liegt damit aber immer noch um rund 11.000 höher (+ 5,7 Prozent) als im Vorjahr. Insgesamt sind in Hessen aktuell 203.080 Frauen und Männer arbeitslos gemeldet. Die Arbeitslosenquote betrug im Juni unverändert 5,7 Prozent. Unternehmen meldeten den hessischen Arbeitsagenturen im Juni rund 8.790 neue Stellen. Das sind 14,7 Prozent (rund 1.130) mehr als im Mai und 3,7 Prozent mehr als im Vorjahr. Damit sind in Hessen insgesamt 44.650 offene Stellen gemeldet. „Der Negativtrend am hessischen Arbeitsmarkt ist nach vielen schwachen Monaten vorerst gestoppt. Das sieht man an der Entwicklung der Arbeitslosenzahlen: Bereinigt um saisonale Effekte ergab sich erstmals kein weiterer Anstieg. Erfreulich ist zudem die deutlich gestiegene Zahl der von Unternehmen gemeldeten freien Stellen“, so Dr. Frank Martin, Leiter der Regional-

direktion Hessen der Bundesagentur für Arbeit. „Auf diese kurzfristigen Erfolge dürfen wir uns nicht verlassen, denn die konjunkturelle Lage bleibt angespannt. Ein großer Teil der Unternehmen wartet mit neuen Investitionen unverändert ab und beobachtet unter anderem die gesetzgeberischen Initiativen in Berlin“, erläutert der Arbeitsmarktexperte. Der Trend zum zweigeteilten Arbeitsmarkt verstetigt sich weiter. So sucht etwa jeder zweite Arbeitslose eine Stelle im Helferbereich, während die Arbeitsmarktsituation für Fachkräfte ungleich besser ist. „Solange es uns weniger gut gelingt, Menschen ohne Qualifikationen in Arbeit zu bringen und weiterzubilden, wird sich die Schere zwischen Angebot und Nachfrage nicht schließen lassen“, erklärt Martin. „Die Agenturen für Arbeit und Jobcenter erkennen die Dringlichkeit, arbeitslose und beschäftigte Menschen gezielt in ihren Qualifikationen zu stärken. Dabei ist es entscheidend, vorhandene Potentiale zu aktivieren und die Kompetenzen der Menschen weiterzuentwickeln – zum Vorteil für Arbeitssu-

chende, Beschäftigte und Unternehmen gleichermaßen.“ **Arbeitslosigkeit: Quote bleibt bei 5,7 Prozent** Der leichte Rückgang im Arbeitslosenbestand um 307 Personen ist jahreszeitlich bedingt. Bereinigt um diese Einflüsse gab es keine Veränderung. Die Arbeitslosenquote blieb im Juni bei 5,7 Prozent. Interessant ist daher der Blick auf einzelne Personengruppen. So ist die Arbeitslosigkeit bei jungen Menschen unter 20 Jahren (- 1,1 Prozent), bei Menschen ohne deutschen Pass (- 0,6 Prozent) und bei Arbeitnehmern über 50 Jahre (- 0,3 Prozent) gegenüber dem Mai gesunken. Von den insgesamt arbeitslos gemeldeten Personen wurden 69.973 bei den Agenturen für Arbeit registriert, was einer leichten Steigerung um 0,5 Prozent entspricht (+ 12,5 Prozent gegenüber Vorjahr). Dagegen waren in den Jobcentern 0,5 Prozent weniger Personen gemeldet als im Vormonat. Insgesamt waren in Hessen im Juni 133.107 Menschen in der Grundsicherung/Bürgergeld (+ 2,5 Prozent gegenüber Vorjahr) arbeitslos gemeldet.

Sozialversicherungspflichtige Beschäftigung wächst Gemäß den jüngsten hochgerechneten vorläufigen Daten aus dem April stieg die Zahl der sozialversicherungspflichtig Beschäftigten in Hessen im Vergleich zum Vorjahr um 9.400 auf rund 2.768.500 Personen. Mit einem Anstieg um 0,3 Prozent liegt Hessen damit weiterhin über dem Niveau des Bundes (+ 0,1 Prozent). Diejenigen Branchen in Hessen mit dem größten Personalzuwachs im Vergleich zum Vorjahresmonat sind Heime und Sozialwesen (+ 3,2 Prozent), der öffentliche Dienst (+ 2,6 Prozent) und das Gesundheitswesen (+ 2,4 Prozent). Dagegen findet im Verarbeitenden Gewerbe (- 2,2 Prozent) und hier insbesondere in der Metall-, Elektro- und Stahlindustrie sowie der Arbeitnehmerüberlassung (- 9,3 Prozent) ein Beschäftigungsabbau statt. **Ausbildungsmarkt: Sinkendes Angebot bei steigender Nachfrage** Im Juni waren 31.933 junge Menschen auf der Suche nach einem Ausbildungsplatz. Im Vergleich zum Vorjahr ist dies ein Anstieg um 5,6 Prozent be-

ziehungsweise 1.699 Personen. Ohne Ausbildungsplatz waren zum Stichtag noch 14.984 Bewerber/innen. Zum selben Zeitpunkt hatten die Unternehmen in Hessen insgesamt rund 30.000 Lehrstellen anzubieten, von denen 13.644 im Juni noch unbesetzt waren. Aktuell bieten die Unternehmen noch Ausbildungsplätze für rund 1.600 Kaufleute im Einzelhandel, 1.500 Verkäufer/innen, 650 Handelsfachwirt/innen, 440 Fachkräfte Lagerlogistik, 400 Kaufleute für Büromanagement, 300 Bankkaufleute, 300 Zahnmedizinische Fachangestellte, 300 Industriemechaniker/innen, 280 Groß- und Außenhandelskaufleute und 280 Industriekaufleute. „Junge Leute haben wieder mehr Lust auf eine betriebliche Ausbildung. Nach der Pandemie sind sie wieder vermehrt bereit, diesen beruflichen Weg einzuschlagen. Leider sind die Arbeitgeber angesichts der Wirtschaftslage derzeit eher zurückhaltend bei der Einstellung von Auszubildenden. Zum Endspurt am Ausbildungsmarkt liegt unser Fokus darauf, jungen Menschen den erfolgreichen Übergang von

der Schule in den Beruf zu ermöglichen. Hierzu setzen wir auf eine enge Zusammenarbeit mit Unternehmen, Schulen und anderen Akteuren“, betont Martin. „Wer jetzt Initiative zeigt, hat noch gute Chancen einen passenden Ausbildungsplatz zu finden. Die Möglichkeiten sind da, müssen aber ergriffen werden. Die Berufsberatung der hessischen Arbeitsagenturen steht bereit, um zu unterstützen: persönlich, telefonisch und digital.“ **Arbeitsmarkt in den hessischen Regionen: Fulda weiterhin Spitzenreiter** Auch im Juni liegt die niedrigste Arbeitslosenquote in Hessen im Landkreis Fulda (3,7 Prozent). 16 weitere der 26 hessischen Kreise liegen unter dem Landeswert von 5,7 Prozent. Dazu zählen unter anderem Hersfeld-Rothenburg (4,2 Prozent), Vogelsberg und Hochtahnuskreis (jeweils 4,3 Prozent), gefolgt vom Schwalm-Eder und dem Wetteraukreis (jeweils 4,4 Prozent). Die höchsten Arbeitslosenquoten weisen mehrere Großstädte auf, insbesondere Offenbach (9,4 Prozent), Kassel (8,8 Prozent) und Wiesbaden (8,1 Prozent).

MOBILE®

DER WOHN•SPASS

Jetzt zugreifen

INVENTUR

+SSV Verkauf

TOP PREISE
- Jetzt schnell zugreifen!

TOP ANGEBOTE - in unserem Prospekt innenliegend!



999,-

-60%

2499,-

KONRAD Boxspringbett.

Bettkasten GESCHENKT

50%

REDUZIERT!

*Details siehe aktuelles Prospekt

Der riesige Mitnahmemarkt in Egelsbach von **Kempff**

Alle reduzierten Vorzugspreise sind Barzahlungsbilddarstellungen bei Teilnahme an unserem Stammkunden-Programm. Alle Artikel ohne Deko. Details siehe aktuelles Prospekt

Urlaubs- und Ferienlektüre

Auch im Sommer 2025 wird es wieder die Ferienrätsel der Stadtbücherei Heusenstamm geben. Katja Richter denkt sich seit über 30 Jahren Fragen rund um das Buch für vier Altersgruppen aus. Das ist viel Arbeit, aber die Rätsel sind beliebt und es machen jährlich viele Leser mit, auch weil es schöne Buchpreise für jeden (!) zu gewinnen gibt.



Die Stadtbücherei macht keine Sommerferien und ist zu den bekannten Öffnungszeiten für Sie da. Die Onleihe können Sie natürlich nach wie vor an 7 Tagen, 24 Stunden täglich nutzen.

Ferien sind die schönste Zeit des Jahres. Endlich kann man die Seele baumeln lassen und das tun, worauf man Lust und Laune hat. Manche Leute verreisen, andere bleiben zu Hause.

Was auch immer – mit einem guten Buch wird's noch mal so schön. Um sich so richtig auf seine Reise vorzubereiten, kann man Reiseführer oder Bildbände des jeweiligen Urlaubszieles lesen. In der Stadtbücherei Heusenstamm sind fast 500 Reiseführer vorhanden. Von Ägypten bis Zypern ist fast alles da. Gerade haben wir wieder über 50 neue bzw. aktualisierte Reiseführer vom Karl Müller und DuMont Verlag angeschafft. Man kann aber auch einen Roman lesen, dessen Handlung in dem Land spielt, in das man verreisen möchte.

Ich finde es immer wieder schön, mich so auf meine Reisen einzustimmen. Es gibt (fast) kein

Urlaubsziel, das nicht in einem Roman verewigt ist. Wer ist in Gedanken nicht schon mit Kommissar Dupin in der Bretagne gewesen oder mit Dora Heldt nach Sylt gefahren? Oder mit Commissario Brunetti in Venedig gewesen? Oder hat mit Rosamunde Pilcher Cornwall bereist? Oder ist mit Andreas Franz in Frankfurt unterwegs gewesen? Oder hat mit Dieter Heitmann auf der Nordseeinsel Sylt logiert? Mit Reinhold Messner den K 2 besteigen? Kein Problem! Wer möchte mit Nina George durch Frankreich reisen oder mit Hape Kerkeling den Jakobsweg beschreiten? Kein Problem! In der Welt der Bücher ist alles möglich. Reisen Sie mit! Ob in Gedanken oder real.

Natürlich funktioniert das Ganze auch „rückwirkend“. Das heißt, zuhause mit Hilfe eines schönen Romans oder Kochbuchs die Urlaubserinnerungen wecken. Sofort ist der Alltag nicht mehr so grau! Getreu dem Sinnspruch von Gabriel García Márquez: „Weine nicht, weil es vorüber ist, sondern lache, weil es so schön war!“

Schauen Sie doch einfach mal in der Stadtbücherei vorbei – sicherlich ist auch etwas für Sie dabei!

Katja Richter ist Leiterin der Stadtbücherei Heusenstamm in der Schlossstraße 10, Tel. 06104-643615. Die Bücherei ist dienstags 10-12 Uhr und 15-19 Uhr, mittwochs und donnerstags 15-18 Uhr, freitags 10-12.30 Uhr sowie am zweiten Samstag im Monat 11-13 Uhr geöffnet.



Senioren Union in Wiesbaden

Heusenstamm (NZH) Eine Abordnung der Senioren-Union Heusenstamm weilte kürzlich in Wiesbaden. Nach der Einführung in die politischen Abläufe des Hessischen Landtags und dem Besuch der laufenden Plenarsitzung, kam es noch zu

einem interessanten Austausch mit dem für den Wahlkreis zuständigen Landtagsabgeordneten Christoph Mikuschek. Der Tag klang mit dem Besuch der Stadtkirche und einem gemeinsamen Abendessen aus. (Foto: p)

Geburtstagskinder

05.07. Doris Appel,	85 Jahre
05.07. Sonja Sturat-Milz,	70 Jahre
06.07. Monika Reble,	70 Jahre
07.07. Erik von Knorre,	90 Jahre
07.07. Reinhard Klug,	80 Jahre
07.07. Leszek Maciejewski,	75 Jahre
07.07. Jürgen Jüngel,	75 Jahre
07.07. Stefan Peters,	70 Jahre
09.07. Gabriele Mnich,	85 Jahre
09.07. Inge Kurth,	75 Jahre
09.07. Peter Wunsch,	70 Jahre
10.07. Viviane Perrin,	75 Jahre
11.07. Ingrid Linka,	90 Jahre
11.07. Rosmarie Heller-Marinoske,	75 Jahre

Apotheken-Notdienst

05.07. Apotheke am Buchhügel Lichtenplattenweg 51, Offenbach, Tel.: 069/855920
06.07. Linden Apotheke Hegelstr. 2, Heusenstamm, Tel.: 06104/61130
07.07. Schloss Apotheke Hohebergstr. 1, Heusenstamm, Tel.: 06104/2255
08.07. Martins Apotheke Babenhäuser Str. 23-27, Dietzenbach, Tel.: 06074/85280
09.07. Eulen Apotheke Gustav-Heinemann-Ring 1 A, Dietzenbach, Tel.: 06074/812273
10.07. Alexander Apotheke Heusenstammer Str. 32, Obertshausen, Tel.: 06104/41524
11.07. Rathaus Apotheke Schubertstr. 5, Obertshausen, Tel.: 06104/73536

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

Fronleichnamstag 2025 in Heusenstamm

Heusenstamm (NZH) Auch in diesem Jahr ging die Prozession von St. Cäcilia zum Altar am Bahnhofplatz. Dort wurde der Segen gespendet. Es ging weiter über die Hohebergstraße zum Altar im Pfarrgärtchen. Nach dem Segen gingen die Gläubigen dann in der Prozession zur Pfarrkirche Maria Himmelskron. Nach dem letzten Segen im Gotteshaus begaben sich die vielen Teilnehmer in den Hof des Pfarrheims. Mitglieder der Katholischen Jugend hatten dort ein Mittagmahl hergerichtet, so dass alle sich sättigen konnten.

Während sich in früheren Jahren die Prozession ausschließlich im alten Ortsteil bewegen konnte, es ging damals gegenüber vom Torbau zum 1. Altar am Haus von Familie Graf, dann weiter in die „Mühlstraße“ (heute Bürgermeister-Kämmerer-Straße), zum 2. Altar am Haus von Lehrer Kaiser über die Paul- und Patershäuser-Straße zur Frankfurter Straße zum Haus der Familien Sattler/Jäger. Nach dem Segen am 3. Altar begaben sich die Prozessionsteilnehmer zurück in die Pfarrkirche St. Cäcilia.

Im 2. Weltkrieg fanden zum Schutz der Bevölkerung keine Prozessionen statt. Der stärker werdende Autoverkehr auf



der Frankfurter Straße zwang Herr Pfr. Rau zu einer Änderung. Er bat deshalb seine Kirchenstiftungsräte den 3. Altar auf dem Bahnhofplatz zu errichten. Der Bauunternehmer Sattler brachte die für den Aufbau des Altars erforderlichen Teile, wie Maurerpfosten und Dielen, dort hin. Männer aus der Nachbarschaft wie Johann Heberer und Heinrich Stein mit seinen Söhnen Franz und Wendelin, sowie Nikolaus Jakoby unterstützten ihn beim Aufbau.

Nach der Einweihung der 2. Pfarrkirche in Heusenstamm in 1957 bat Herr Pfr. Hofmeister, den Altar auf die Ecke des Hauses Stein zu verlegen. Der Eigentümer, Herr Heinrich Stein erwarb die erforderlichen Teile, die für den Aufbau des Altars benötigt wurden. Neben seinen beiden Söhnen Franz und Wendelin, die für das Grobe zuständige waren, hatten die beiden Töchter Margret und Marianne die Aufgabe, die für den Altar benötigten Tücher vorzubereiten. Die

anfallenden Feinarbeiten wurden in den vielen Jahren von Schwiegersohn Karl Wächtler und vom Cousin der Steinkinder, Norbert Keller, durchgeführt.

2024 traten die seit 1957 zuständigen Franz und Wendelin Stein, sowie Marianne Wächtler ab. Sie übertrugen den Altaraufbau an Pia Kemmerer, Christina Rebell, Werner Stein, Stefan und Markus Wächtler. Die erste Feuertaufe hat die nächste Generation bereits bestanden. (Foto:privat)

WIR SUCHEN ZUSTELLER!

Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen

FERIENJOBBER/ VERTRETUNG GESUCHT



Ideal für Schülerinnen und Schüler ab 13 Jahren und alle, die sich etwas dazu verdienen wollen.

Informiere Dich und bewirb Dich unter:

☎ 061 04 / 497 00
telefonisch oder per Whatsapp

oder schick Deine Bewerbung an:
zusteller@egro-direktwerbung.de

EGRO
Direktwerbung GmbH

Ev. Kirchengemeinde Heusenstamm

Samstag, 5. Juli

10.30 Uhr: „Food that's left“ Gemeinschaftsküche mit Koch Hugh Alderson Familienzentrum, Leibnizstr. 57.

Sonntag, 6. Juli

10 Uhr: Gottesdienst mit Reises-

gen mit Pfarrerin Susanne Winkler Ev. Kirche Heusenstamm.

Montag, 7. Juli

19.30-21 Uhr: Literaturkreis zum Thema „Claire Keegan“, Moderation. Ditrun Zeller Familienzentrum, Leibnizstr. 57.

Dienstag, 8. Juli

12 Uhr: Mittagsgebet in der Kirche Ev. Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80.

Mittwoch, 9. Juli

15-17 Uhr: Internationaler Mittagstreff mit Picknick und Tanz unter der Leitung von Karin Wachendorff Familienzentrum, Leibnizstr. 57.

Sonntag, 13. Juli

10 Uhr: Gottesdienst mit Abendmahl mit Pfarrerin Susanne Winkler, Ev. Kirche Heusenstamm.

Impressum

NEUE ZEITUNG

HEUSENSTAMM

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH, Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen, Tel. 061 04 - 66 72 04 - 0, info@rheinmainverlag.de, Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Erscheinungsweise: Samstag in Heusenstamm
Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen

Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)

E-Mail: redaktion@heimat-zeitungen.de

Redaktionsschluss: Dienstag, 12.00 Uhr

E-Mail Anzeigen: anzeigen@heimat-zeitungen.de

Anzeigenschluss: Dienstag, 12.00 Uhr

Layout, Anzeigensatz und Druck:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH, Obertshausen, Tel. 061 04 - 4970 - 0

Kath. Kirchen Heusenstamm

Samstag, 5. Juli

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet m. Beichtgelegenheit Kirche Maria Himmelskron

18.15 Uhr: Vorabendmesse Kirche Maria Himmelskron

Sonntag, 6. Juli

9.30 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia

11.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron Heusenstamm

18.30 Uhr: Hl. Messe Kirche Mariä Opferung

Dienstag, 8. Juli

9.00 Uhr: Hl. Messe St. Cäcilia

Mittwoch, 9. Juli

16.00 Uhr: Rosenkranzgebet Marienkapelle

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet Kirche Mariä Opferung

18.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Mariä Opferung
Donnerstag, 10. Juli

8.30 Uhr: Gebetskreis Maria Königin des Friedens Kirche Maria Himmelskron

9.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron

Freitag, 11. Juli

12.00 Uhr: Eucharistische Anbetung Kirche Maria Himmelskron

18.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron

Samstag, 12. Juli

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet m. Beichtgelegenheit Kirche Maria Himmelskron

18.15 Uhr: Vorabendmesse Kirche Maria Himmelskron

Sonntag, 13. Juli

9.30 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia

11.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron

18.30 Uhr: Hl. Messe Kirche Mariä Opferung

Nachhaltigkeitsplus im Bananen-Regal bei Netto

ANZEIGE

Ob im Müsli, als Snack für unterwegs oder im Bananenbrot – kaum ein Obst ist hierzulande so beliebt wie die Banane. Ganze 85% der in Deutschland erhältlichen Bananen stammen aus konventionellem Anbau. Die Bananen der Netto-Eigenmarke „Markttag“ stammen ab sofort aus einem gemeinsamen Programm mit dem WWF, das den konventionellen Anbau der Früchte nachhaltiger gestaltet. Daher tragen diese Bananen das Panda-Logo und ermöglichen preisensiblen Kundinnen und Kunden die Unterstützung einer nachhaltigeren Einkaufsalternative.



Die Programmpartner setzen zunehmend Nachhaltigkeitsmaßnahmen um. Ziele sind der Schutz von Ökosystemen, optimiertes Wassermanagement, Klimaschutz, integriertes Anbaumangement und soziale Verantwortung. Die Umsetzung des Projekts erfolgt bis 2030 noch im Mengenausgleich: Bananen aus Programmpartnern, die bereits Nachhaltigkeitskriterien des Programms umsetzen, werden mit solchen ergänzt, die von sogenannten Ausgleichsformen der Lieferanten stammen, welche die Mindestanforderungen erfüllen. Alle Farmen sind Rainforest Alliance zertifiziert. Wichtig dabei: Es werden nur so viele Bananen mit dem Programmlogo vermarktet, wie auch auf den Programmpartnern erzeugt werden. So kann der nachhaltigere konventionelle Anbau schrittweise ausgebaut werden.

Partnerschaft für den Naturschutz

Netto arbeitet mit dem WWF Deutschland zusammen, um das Eigenmarkensortiment nachhaltiger zu gestalten und den ökologischen Fußabdruck des Lebensmittelhändlers weiter zu reduzieren.

Gold- und Pelzankauf-AKTION · ab heute 4 Tage gültig

Profitieren Sie vom hohen Goldpreis 105 €/Gramm

Ankauf von Altgold
Bruchgold · Goldschmuck · Goldbarren · Goldmünzen
Antikschmuck · Zahngold · Erbschaftsnachlässen · Medaillen
hochwertigen Uhren · Brillanten & Diamanten

Antiquitäten bis zu 18.000 €* *in Verbindung mit Gold

Ankauf von
Modeschmuck · Pelzen · Nerzen · Bernstein · Porzellan
Gläsern · Bleikristall · Bildern · Figuren · Hausgeräten
Taschen · Gehstöcken · Schmuckkästchen · Puppen · Zinn
Teppichen · Lampen · Perücken · Silbermünzen · Altsilber



Öffnungszeiten:
Mo - So 8-19 Uhr

Zögern Sie nicht – rufen Sie mich an – ohne Risiko – seriös und diskret
Ankauf – sofortige Barauszahlung vor Ort – transparente Abwicklung

Kostenloser Hausbesuch bis 100 km · Tel. 069/90725728

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag

Literaturkreis trifft sich im Familienzentrum

Heusenstamm (NZH) Die 1968 geborene irische Autorin Claire Keegan wuchs auf einem Bauernhof in der Grafschaft Wicklow auf. Ihr Werk „Das dritte Licht“ gehört für die englische Times zu den „50 wichtigsten Romanen des 21. Jahrhunderts“, wurde mit dem renommierten Davy Byrnes Award

ausgezeichnet und in Irland als „The Quiet Girl“ (Das stille Mädchen), ebenfalls preisgekrönt, verfilmt. 2024 wurde die Autorin mit dem Siegfried-Lenz-Preis ausgezeichnet. Die Moderation im Familienzentrum am 7. Juli von 19.30 bis 21 Uhr hat Ditrun Zeller.

Herr Zeiß kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. **Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung.**
Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret!
+++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. – So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06104 / 6 70 79 40

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Ich, Angelika, 68 J., verwitwet und kinderlos, bin gut aussehend, eine leistungsfähige Köchin, mag Musik, die Natur. Ich habe über 40 Jahre in einem Seniorenheim gearbeitet. Habe ein Auto und bin nicht ortsbunden. Lassen Sie uns doch einfach mal telefonieren, Sie dürfen auch gerne älter sein.
pv Tel. 0151 - 62913874

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Nebenjob gefällig? Keine Verschönerung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.
Alles anbieten!
(Baujahr, Km, Zustand egal).
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
06158 - 6086988
0173 - 3087449

Kaufe Autos
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal.
Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair.
24 Stunden erreichbar!
06157/ 9168006
0177/ 31 05303

SUCHE FAHRZEUGE
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise
Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
0151/ 7187 2306
06258/5089921

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chipper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar 06158/6086991, 0173/3087449

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Veronika, 78 Jahre jung, 158 groß, völlig allein stehend hier aus d. Gegend, mit schöner Figur, bin liebevoll, charmant u. sehr herzlich, kann gut haushalten und suche auf diesem Weg pv einen guten Mann, bei getrenntem oder gemeinsamem Wohnen. Darf ich Sie mit meinem Auto besuchen? Sie erreichen mich Tel. 0151 - 62913879

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. **Kostenlose Beratung u. Wertschätzung.** Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Frau Danna sucht und kauft
Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelin, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren.
Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort.
Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr
Tel. 069 - 34 87 58 42

Herr Eiffler kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. **Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung.**
Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret!
+++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. – So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06105 / 9 67 60 55

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE · JEDES ALTER · JEDER ZUSTAND

PKW · BUSSE · GELÄNDEWAGEN · WOHNMOBIL · UNFALLWAGEN · MOTORRAD

ALLES ANBIETEN · SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile · Robert-Bosch-Str. 4 · 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de · www.kfz-ankauf-24h.de

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE
Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

Automarkt

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944/36160, www.wm-aw.de Fa.

Ihre HEIMATZEITUNGEN
aus einer Hand

Fahrrad-Codierung am 5. Juli

Heusenstamm (NZH) Am Samstag, den 5. Juli, gibt es von 11 bis 14 Uhr durch das ehrenamtliche Engagement von Aktiven beim Ortsverband Rodgau des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club (ADFC) in Heusenstamm die Gelegenheit, den Diebstahlschutz beim eigenen Fahrrad mittels Rahmencodierung zu erhöhen. Dazu wird ein unverwechselbarer Code gut sichtbar in den Rahmen genadelt, der beim Auffinden des Rades den Rückweg zu den Besitzern sehr erleichtert. Die Systematik des Codes wurde ca. 30 Jahren von der Polizei entwickelt – der Code ist für Behörden selbsterklärend und muss daher in keine Datenbank eingetragen werden. Wer seine Fahrräder codieren lassen möchte, sollte seinen (gültigen) Personalausweis, den jeweiligen Kaufbeleg und das

nötige Geld (15 € pro Fahrrad/ Pedelec, für ADFC-Mitglieder ermäßigt) und zu codierende das Fahrrad selbst für den Service mitbringen. Wer für eine schnellere Abwicklung sorgen möchte, kann bereits mit ausgefülltem Codierauftrag kommen. Diesen und weitere Informationen zur Diebstahlprävention und der Fahrradcodierung findet man unter www.adfc-rodgau.de/codierung. Eine vorherige Anmeldung bei Sascha Wagner ist nötig, um die Codierungen besser zu verteilen und auch Ort und reserviertes Zeitfenster zu erfahren. E-Mail: codierung@adfc-rodgau.de. Die Codierung findet in der Borsigstraße 27 in Heusenstamm statt. Weitere Info: <https://touren-termin.e.adfc.de/radveranstaltung/165857-fahrradcodierung-in-heusenstamm-mit-anmeldung>.

VERBRAUCHERTIPPS

Anzeige

Leistungsstarke Kühlung – Wärmepumpenheizkörper sorgen auch im Sommer für ein angenehmes Raumklima
(epr) Reversible Wärmepumpen sorgen nicht nur für wohlige Wärme im Winter, sondern auch für angenehme Kühle im Sommer. Innovative, nachhaltige Heizkörper wie die Serie Briza Net Zero von Jaga, dem Pionier für Wärmepumpenheizkörper, lassen sich ideal mit einer umweltfreundlichen Wärmepumpe kombinieren und garantieren zu jeder Jahreszeit ein optimales Raumklima. Die Geräte liefern neben einer hervorragenden Heizleistung auch eine beeindruckende Kühlung: Wenn sich die eigenen vier Wände bei der nächsten Hitzewelle zu stark aufheizen, senken die designstarken, schlanken Wärmepumpenheizkörper, die sich platzsparend an Wand oder Decke montieren lassen, die Raumtemperatur in wenigen Minuten – flüsterleise und äußerst energieeffizient. Mehr unter www.jaga.com

Das Arbeitsplattenöl von LEINOS schützt Holzoberflächen effektiv vor Schmutz und Feuchtigkeit. So bleiben sie dauerhaft schön und pflegeleicht.



Foto/Grafik: epr/LEINOS

Pflegeelixier für Holzoberflächen – Natürliche Imprägnierung für Küchenarbeitsplatten, Möbeloberflächen und Kinderspielzeug
(epr) Wenn es um die Gestaltung der eigenen vier Wände geht, ist Holz ein besonders gefragtes Material. Ob im Wohn- oder Kinderzimmer, in der Küche oder im Bad: Überall dort muss der natürliche Baustoff jedoch so manchen Alltagsbelastungen standhalten. Damit edle Holzoberflächen auf Dauer ihren Charme behalten, braucht es eine pflegende Imprägnierung. Hier kommt das Arbeitsplattenöl von LEINOS ins Spiel. Das farblose Öl dringt tief ins Holz ein und entfaltet seine schützende Wirkung, während es dem Holz erlaubt, weiterhin zu atmen. Dank sehr guter Fleckenbeständigkeit haben Kaffee & Co. keine Chance mehr, sichtbare Spuren zu hinterlassen. Die Naturfarbenprofis von LEINOS verwenden hierbei nur natürliche Inhaltsstoffe. Kein Wunder also, dass für die Anwendung auf Flächen wie Küchenarbeitsplatten oder Kinderspielzeug nur die als lebensmittelgerecht gekennzeichneten Varianten des Arbeitsplattenöls in Frage kommen. Auch eine lösemittelfreie Variante gibt es im Angebot. Mehr unter www.homeplaza.de/leinos

Selbstbestimmt und sicher – Innovative Liftlösungen erhöhen die Lebensqualität zu Hause
(epr) In jungen Jahren ist es meist kein Problem, zwei Stufen auf einmal zu nehmen und die Treppe schnell hinaufzuspringen. Mit zunehmendem Alter kann das Treppensteigen jedoch zur Herausforderung werden und die Lebensqualität im eigenen Zuhause einschränken. Manchmal wird sogar ein Umzug in Betracht gezogen. Doch wer möchte schon die vertraute Umgebung verlassen? Zum Glück gibt es die innovativen Mobilitätslösungen von Lifta, die spürbar mehr Flexibilität in die eigenen vier Wände bringen! Deutschlands Nr. 1 für Treppenlifte kann auf über 40 Jahre Erfahrung zurückblicken und überzeugt durch eine enorme Liftvielfalt. Neben den bewährten Treppenliften bietet das Familienunternehmen auch moderne Hauslifte für mehrere Personen sowie Hub- und Plattformlifte für Rollstuhlfahrer, die einen sicheren und mühelosen Etagenwechsel ermöglichen. Mehr unter www.homeplaza.de/lifta

Mehr Lebensqualität zu Hause: Innovative Mobilitätslösungen von Lifta bringen spürbar mehr Flexibilität in die eigenen vier Wände.



Foto: epr/Lifta

Energieeffizient, nachhaltig und wohngesund: Das biobasierte Dämmsystem LINITHERM LOOP von Linzmeier überzeugt auf ganzer Linie und hält darüber hinaus über die gesamte Lebensdauer eines Gebäudes



Foto: epr/Linzmeier

Dämmung mit Weitblick – Dank biobasiertem Dämmsystem zum energieeffizienten, nachhaltigen und wohngesunden Bauglück
(epr) Nachhaltiges Bauen und Wohnen ist längst mehr als nur ein Trend – es ist ein entscheidender Schritt hin zu einer umweltfreundlichen und zukunftsfähigen Lebensweise. Eine entscheidende Rolle spielt dabei die effiziente Gebäudedämmung. Ein PU-Dämmsystem, das nicht nur für erhebliche Energieeinsparung sorgt, sondern zusätzlich auch aus 60 % biobasierten Rohstoffen besteht und dabei vollständig klimaneutral in Deutschland produziert wird, kommt von Linzmeier. LINITHERM LOOP ist eine leichte, dünne Dämmung, die sowohl für Steil-, Flach- und Gefälledächer geeignet ist. Mit ihrem niedrigen U-Wert erfüllt sie die Anforderungen für staatliche Förderungen. Außerdem überzeugt der innovative Dämmstoff durch seine Recyclingfähigkeit. Nach der Nutzungsdauer eines Gebäudes lassen sich die Materialien sortenrein trennen. Mehr unter www.linzmeier.de

Frische Luft rein, ungebetene Gäste raus – Maßgeschneiderte Insektenschutzlösungen für ein rundum geschütztes Zuhause
(epr) Die warmen Monate bringen echte Lebensfreude und puren Genuss mit sich. Doch neben all den schönen Seiten gibt es auch weniger erfreuliche Begleiter: Fliegen in der Küche oder Mücken im Schlafzimmer können schnell zur Plage werden. Der einfachste Weg, um Insekten fernzuhalten, sind Fliegengitter an Fenstern und Türen. Doch nicht jede Lösung von der Stange passt zu jeder Wohnsituation. Neher Systeme passt seine Insektenschutzlösungen individuell nach den Bedürfnissen der Bewohner an. Dabei reicht die Auswahl von klassischen Spannrahmen über flexible Rollos bis hin zu Pendelrahmen, Schiebetüren & Co. Die Profis beraten, planen und messen an der Einbausituation und bringen das maßgeschneiderte Produkt anschließend fachmännisch an. So entsteht eine passgenaue Lösung, die sich nahtlos in das Wohnkonzept einfügt und maximalen Schutz bietet. Mehr unter www.neher.de

Auch vor dem Dachboden machen Insekten nicht Halt. Damit man seinen Kopf trotzdem gelegentlich raushalten kann, um die Aussicht zu genießen, sind Rollos für Dachfenster die passende Wahl.



Foto: epr/Neher

Gewächshäuser von WAMA sind ideal – auch für den Ganzjahresernte. Schließlich endet die Anbauzeit nicht mit dem Herbstanfang.



Foto: epr/WAMA

Ganzjähriger Genuss – Gewächshäuser ermöglichen eine Verlängerung der Anbauzeit
(epr) Wer ein Gewächshaus sein Eigen nennt, weiß: Die Anbauzeit endet nicht mit dem Herbstanfang. Denn robuste Gemüsepflanzen wie Grünkohl, Feldsalat und Winter-spinat lassen sich auch im unbeheizten Gewächshaus bis Anfang Oktober kultivieren und sogar bis ins nächste Frühjahr hinein ernten. Verfügt das Gewächshaus über eine Elektro- oder Gasheizung, können auch Sommergemüsesorten bereits zum Ende des Winters gepflanzt werden – für eine noch frühere Ernte. Übrigens: Auch exotische Kübelpflanzen wie Zitronenbäumchen und Oleander fühlen sich in einem beheizten Gewächshaus pudelwohl, während draußen die Schneeflocken vom Himmel fallen. Gewächshäuser von WAMA sind ideal – auch für den Ganzjahresernte: Sie sind sturmsicher bis 120 km/h, halten hohen Schneelast stand und bieten den Pflanzen optimale Wachstumsbedingungen. Speziell für den ganzjährigen Frühling wurden die Modelle der Thermo-Serie Flora entwickelt. Mehr unter www.gardenplaza.de/wama



Foto: epr/Jaga

So kommen Urlauber gut ans Ziel

Fünf Tipps des ADACs zum Start in die hessischen Sommerferien

Frankfurt (NZH) Hessinnen und Hessen starten zum Wochenende wieder in sechs wohlverdiente Wochen Sommerferien. Für viele Familien geht es dann mit dem Auto in den Urlaub. Doch bevor es mit der entspannten Urlaubsstimmung losgehen kann, müssen viele Reisende erstmal durch den Urlaubsverkehr kommen. Damit es während der Fahrt keine bösen Überraschungen gibt und alle Reisenden gut ans Ziel kommen, gibt der ADAC Hessen-Thüringen einige Tipps zum Ferienstart.

Stau vermeiden

Staugefahr droht in Hessen vor allem ab Freitagnachmittag 4. Juli, sowie am sich anschließenden Wochenende. Besonders kritisch sind die Fernverbindungen über die Autobahnen A3, A5 und A7.

Stauschwerpunkte sind zudem im Bereich der Autobahn-Baustellen zu erwarten – bundesweit gibt es derzeit rund 1200 Baustellen.

Baustellen mit Auswirkungen auf Hessen:

A4 Erfurt – Kirchheimer Dreieck (Anschlussstelle Bad Hersfeld)

A4 Kirchheimer Dreieck – Erfurt (zw. Kirchheimer Dreieck & Friedewald)

A5 Kassel – Frankfurt (Höhe Hattenbacher Dreieck)

A5 Kassel – Frankfurt (Höhe Nordwestkreuz Frankfurt am Main)

A7 Fulda – Würzburg (zw. Bad Brückenau-Volkers und Sinnthalbrücke)

„Wer kann, sollte seine Autoreise antizyklisch planen. Die Wochentage Montag bis Donnerstag sind als Reisetage

besonders zu empfehlen, da hier die Straßen generell freier sind“, so Wolfgang Herda, Verkehrsexperte des ADAC Hessen-Thüringen.

Steht der Abreisetag schon fest und ist nicht flexibel verschiebbar, sollten Urlauber darauf achten, den regulären Berufsverkehr zu umgehen und in Randzeiten, wie frühmorgens oder abends loszufahren.

Vorausschauend planen

Um auf eventuelle Unwägbarkeiten vorbereitet zu sein, sollten Urlauber ihre Reise vorausschauend planen. Vor allem für Familien mit Kindern gehören ausreichend Getränke und regelmäßige Pausen mit viel Bewegung dazu. Vor der Abfahrt lohnt es, sich über die aktuelle Verkehrssituation zu informieren und mögliche Alternativrouten rauszusuchen.

Kein blindes Vertrauen in die Navigation

Wer sich nur auf sein Navigationsverräst verlässt, bleibt meist ratlos zurück, wenn es plötzlich nicht mehr weiter geht. Zwar arbeiten moderne Geräte zuverlässig, aber gerade Straßensperrungen oder Staus sind oft nicht immer aktuell verzeichnet. Gerade bei eingebauten Navis im Fahrzeug müssen regelmäßig Updates installiert werden, sonst ist die Software schnell veraltet.

„Grundsätzlich rät der ADAC Autofahrern, sich vorab über die geplante Route zu informieren“, so der Verkehrsexperte Wolfgang Herda. „So bekommt der Fahrer einen Überblick über die Strecke und kann auch Ausweichmöglichkeiten in Betracht ziehen.“

Achtung bei Hitze

Fürsorge –
bei uns stets im Programm

Ihr Bestattungshaus
in Heusenstamm

06104 / 25 45

www.pietaet-sattler.de

PIETÄT
SATTLER

S. Kirchner Bestattungen
Heusenstamm

Bei den derzeit heißen Temperaturen sollten Kinder und Tiere niemals alleine im verschlossenen Auto zurückgelassen werden. Das Fahrzeuginnere heizt sich innerhalb kürzester Zeit extrem auf, was zu gesundheitlichen Problemen für die Insassen führen kann. Untersuchungen zeigen, dass sich die Temperatur im Auto bereits nach 30 Minuten bei sommerlichen 28 Grad auf eine kriti-

sche Temperatur von 50 Grad im Inneren erhöht.

Rettungsgasse beachten

Wer in einen Stau gerät, muss bereits bei stockendem Verkehr an die Rettungsgasse denken. Stehen die Fahrzeuge im Stau erst einmal dicht an dicht, ist es nicht mehr möglich, den Einsatzfahrzeugen rechtzeitig Platz zu machen, lebensrettende Hilfe kommt womöglich zu spät.

Forstministerium weist auf Waldbrandgefahr hin

Wiesbaden (NZH) Nach aktuellen Daten des Deutschen Wetterdienstes und der Forstverwaltung besteht in Hessen verbreitet mittlere bis hohe, lokal und vorübergehend in Südhessen sogar sehr hohe Waldbrandgefahr. Das Hessische Forstministerium warnt daher aufgrund der anhaltenden Wetterlage vor einer erhöhten Brandgefahr in den hessischen Wäldern.

Das Forstministerium bittet alle Waldbesucher, insbeson-

dere mit Blick auf die intensive Freizeitznutzung im Wald, um erhöhte Vorsicht und Aufmerksamkeit.

Außerhalb der ausgewiesenen Grillstellen darf kein Feuer entfacht werden. Auf den Grillplätzen sollte darauf geachtet werden, dass kein Funkenflug entsteht und das Feuer beim Verlassen des Grillplatzes sachgerecht gelöscht wird.

Das Rauchen ist im Wald grundsätzlich verboten. Waldbrandgefahr geht auch durch

achtlos aus dem Fahrzeugfenster geworfene Zigarettenkippen entlang von Straßen aus. Bei der aktuellen Witterung ist hier besondere Vorsicht geboten. Alle Waldbesucherinnen und Waldbesucher werden zudem gebeten, die Zufahrtswege in die Wälder nicht mit Fahrzeugen zu blockieren. Fahrzeuge dürfen nur auf den ausgewiesenen Parkplätzen abgestellt werden und nicht über trockenem Bodenbewuchs stehen. Wer einen Waldbrand be-

merkt, sollte unverzüglich die Feuerwehr (Notruf 112) informieren.

Nachdem es im Frühjahr 2025 sehr trocken und es in weiten Teilen Hessens wochenlang kaum zu Niederschlägen gekommen war, hatte ab Ende Mai ein wechselhafter Witterungsabschnitt mit ergiebigen, landesweiten Niederschlägen eingesetzt und die bis dahin bestehende erhöhte Waldbrandgefahr deutlich gedämpft. Zwischenzeitlich hat

sich die Großwetterlage jedoch wieder umgestellt und trockenes und sehr warmes Wetter herrschen in Hessen vor. Ab Donnerstag wird bei leichten Niederschlägen und einem Temperaturrückgang wieder mit abnehmender Waldbrandgefahr gerechnet.

Hintergrund

Witterungsbedingt gab es seit Jahresbeginn bereits rund 65 Waldbrände mit einer Schadfläche von etwa 9,5 Hektar. Aufgrund der insgesamt günstigen

Witterungsbedingungen war es im gesamten Jahr 2024 nur zu 25 Waldbränden in Hessen gekommen. Sehr große Schäden konnten in diesem Jahr bislang durch das rasche und geschulte Zusammenwirken vieler Kräfte bei der Waldbrandabwehr und Waldbrandbekämpfung verhindert werden. Hierzu zählen neben den vorsorgenden Maßnahmen der Forstverwaltung insbesondere das gute Zusammenwirken von Feuerwehr und Forstleuten im Einsatzfall.

Gesundheit

ANZEIGE

Probleme im Schlaf? Magnesiummangel?

Experten klären auf, was dahintersteckt und warum ein neuartiger Magnesium-Komplex jetzt in Deutschland für Aufsehen sorgt!

Mega-Trend aus den USA: Immer mehr Amerikaner verzichten auf chemische Hilfen und setzen stattdessen auf einen Mineralstoff, der den Körper während der Nacht bei seiner Erholung unterstützen soll: Magnesium! Auch in Deutschland steigt die Nachfrage nach Magnesiumpräparaten rasant. Kein Wunder: Viele Probleme im Schlaf stehen mit Magnesium in Verbindung.

Die Gründe für eine schlechte Nacht sind unterschiedlich: Muskelkrämpfe, psychischer Druck oder erschöpftes Nervensystem durch zu viel Stress. Eines können sie jedoch gemeinsam haben: Eine unzureichende Versorgung mit Magnesium kann ein Mitauslöser sein.

Mittlerweile setzen daher immer mehr Menschen auf das Mineral Magnesium, das eine wichtige Rolle für die Muskeln und Regenerationsprozesse im Körper spielt – auch in der Nacht.

Magnesium als essenzieller Unterstützer

Magnesium ist an über 300 Vorgängen im Körper beteiligt und unterstützt die normale Funktion von Muskeln und Nerven.^{1,2} Besonders Menschen, die nachts unter Muskelkrämpfen oder in-



nerer Unruhe leiden, sollten auf eine ausreichende Zufuhr achten. Denn Magnesium aktiviert das parasympathische Nervensystem, den sogenannten „Ruhemodus“ des Körpers, und ermöglicht so die wichtigen Ruhephasen für den Organismus.

Auch Alltagsorgen und Beziehungsprobleme, die den Kopf nachts beschäftigen und uns psychisch belasten, stehen mit einem Magnesiummangel in Verbindung. Denn Magnesium trägt

auch zu einer normalen psychischen Funktion bei.³ Viele Probleme im Schlaf lassen sich also mit einer unzureichenden Magnesiumversorgung erklären.

Magnesium ist nicht gleich Magnesium

In Nahrungsergänzungspräparaten liegt Magnesium nie allein vor, sondern ist immer

an Bindungspartner gekoppelt – und nicht jede Verbindung wird gleich gut vom Körper aufgenommen. Deshalb empfiehlt sich ein Magnesium-Komplex mit verschiedenen Magnesiumformen, der Muskeln, Nerven und Psyche umfassend unterstützen kann.

Besonders empfehlenswert ist Magnesium in der Verbindung mit der Aminosäure Glycin als sogenanntes Magnesiumbisglycinat. Dieses gilt als sehr hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit. Glycin ist zudem für seine entspannungsfördernden Eigenschaften bekannt.

Trimagnesiumdicitrat kann der Körper ebenfalls gut verwerten. Es trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und psychischen Funktion bei und unterstützt damit die Regeneration. Magnesiumoxid hingegen trägt zur Entspannung der Muskeln bei. Unser Fazit: Die richtige Kombination ist ausschlaggebend!

Neu von der Expertenmarke Baldriparan

Baldriparan gehört seit über 70 Jahren zu den führenden Marken in deutschen Apotheken und sorgt seit jeher für einen erholsamen Start in den Tag. Nun gibt es einen innovativen Premium-Magnesium-Komplex von Baldriparan, der sich genau aus der Kombination Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid zusammensetzt.

Expertenempfehlungen entsprechend enthält es 300 mg Magnesium pro Tagesdosis, ist vegan, zuckerfrei und ohne künstliche Zusätze.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Magnesium
(PZN 19553871)

www.baldriparan.de

Baldriparan®
Magnesium

NEU

InterNetX

RENT A STARCAR

PRIME TIME fitness

Frankfurt School

LOTTO Hessen

FRANKFURTER WOCHENBLATT

DHC media

Frankfurter Rundschau

RADIO FRANKFURT

psd Bank

GALAXY RELOADED GAMEDAY

JULI 12 | 18:00

PSD BANK ARENA

STUTTGART SURGE

AT

FRANKFURT GALAXY

TICKETS JETZT ERHÄLTlich
FRANKFURT-GALAXY.EU

Das Goldhaus Heusenstamm

Kantstr. 38 - 63150 Heusenstamm

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
7 JULI	8 JULI	9 JULI	10 JULI	11 JULI

Tel.: 06104 - 6707940

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

10 - 18 Uhr

Samstag

10 - 16 Uhr

Tierpräparate aller Art**

Ohne Risiko! Unverbindliche Beratung, Transparente Abwicklung, Seriöser Ankauf, Sofortige Barauszahlung

AKTIONSTAGE

ACHTUNG! Die Experten sind nur in den Aktionstagen für Sie vor Ort

Ankauf von:

- Ringe & Ketten
- Goldschmuck
- Altgold
- Bruchgold
- Weissgold
- Zahngold (auch mit Zahn)
- Silber
- Silberbesteck
- Silberschmuck
- Porzellanpuppen

- Alte + Designertaschen
- Bernstein
- Münzen
- Platin
- Uhren aller Art
- Diamanten
- Modeschmuck
- Alte Gemälde
- Pelze + Lederjacken/Mäntel und vieles mehr...

*Ankauf von Pelzen sowie Lederwaren nur in Verbindung mit Gold

Gerne überprüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit! Hausbesuche bis zu 60 km kostenlos!

Wir zahlen sofort den ermittelten Wert in BARGELD aus!

Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel zum Höchstpreis bis zu 3.500 €*



Wir zahlen zur Zeit bis zu **99,-** €/pro Gramm

Ihre Vorteile:

- 3 kostenlose Beratung
- 3 kostenlose Wertschätzung
- 3 transparente Abwicklung
- 3 Bargeld sofort

Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!

Goldschmuck aller Art



Bernstein



Gold- & Silbermünzen



Feingold



Markenuhren aller Art



Zahngold (auch mit Zähnen)



Wir beraten Sie gerne unverbindlich und kostenlos vor Ort oder bei Ihnen zu Hause

Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel zum Höchstpreis bis zu 3.500 €*



Machen Sie Ihren Pelz zu BARGELD!

ACHTUNG! ACHTUNG! ACHTUNG!

Letzter Aufruf vor Saisonschluß!

Wir zahlen bis zu 5.500,- €*

LETZTE CHANCE

Wir suchen ALLE Arten von Pelzen*



Bisam • Persianer • Fuchspelze aller Art • Zobel • Nerze • Nutria • Chincilla



Silberbesteck



Modeschmuck



Porzellan namhafter Hersteller**



Wir zahlen bis zu 800,- € für Krokotaschen

Wir zahlen bis zu 2.500,- €**

für alte Gemälde, Tierpräparate, Porzellanpuppen, Kamin + Standuhren und Porzellan

P Parkplätze vorhanden

**Die mit zwei Sternchen markierten Artikel, werden nur in Verbindung mit Gold angekauft!

*Ankauf von Pelzen sowie Lederwaren nur in Verbindung mit Gold

44 Enjoyhotels
in den Niederlanden, Belgien,
Deutschland und Frankreich.

enjoyhotels.de

All-Inclusive-Urlaub



5 Tage All-Inclusive
mit eigenen PKW!

5 Tage All-Inclusive-Urlaub

Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

RHÖN

Enjoy Wellnesshotel Aqualux
in Bad Salzschlirf



NEU

Kostenlose Nutzung Saunen,
Innen- und Außenpool

Kostenlose Luxusbusstour
(morgens oder nachmittags)

5 TAGE AB €
299⁹⁵
p.P.

RHÖN

Enjoyhotel Rhön Residence
in Dipperz



NEU

Es gibt
sogar ein
kleines Kino

Kostenlose Nutzung von
Sauna, Innen- und Außenpool

Kostenlose Luxus Busfahrt
auf die Wasserkuppe, den
höchsten Berg der Rhön

5 TAGE AB €
329⁹⁵
p.P.

LAHNTAL-RHEIN-
MAINREGION

Enjoyhotel Bürgerhof Wetzlar
in Wetzlar



JULI &
AUGUST
AKTION

Am Rande der
historischen Innenstadt

5 TAGE AB €
289⁹⁵
p.P.

Wohin reisen Sie dieses Jahr? Enjoyhotels begann vor 31 Jahren mit einem All-Inclusive-Hotel in Deutschland. Jetzt, 31 Jahre später, können Sie aus 44 Hotels wählen. Unsere All-Inclusive-Hotels befinden sich in den schönsten Urlaubsregionen der Niederlande, Belgiens, Deutschlands und Frankreichs.

Lassen Sie sich beraten oder buchen Sie direkt unter 0800 - 28 18 818 (kostenlos)

HARZ

Enjoyhotel Harz
in Goslar-Hahnenklee



Kostenlose Nutzung
Schwimmbad und Sauna

5 TAGE AB €
349⁹⁵
p.P.

WESTERWALD

Enjoyhotel Westerwald
in Wirges



Romantische Städte
in der Umgebung

5 TAGE AB €
349⁹⁵
p.P.

SAUERLAND

Enjoyhotel Am Kurpark Brilon
in Brilon



Kostenlose Nutzung
Schwimmbad und Sauna

5 TAGE AB €
379⁹⁵
p.P.

In Ihrem 5-tägigen All-Inclusive-Urlaub enthalten:

- ✓ Empfang mit Mittagessen oder Kaffee mit Kuchen oder etwas anderem Leckerem
- ✓ 4 x Übernachtung mit reichhaltigem "Enjoy"-Frühstücksbuffet
- ✓ 4 x Mittagessen oder Lunchpaket
- ✓ 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet
- ✓ Täglich alle Getränke von 17:00 bis 24:00 Uhr KOSTENLOS: Softdrinks, Fruchtsaft, Bier, Wein, Jenever und Apfelkorn
- ✓ Kaffeecke: Kaffee und Tee den ganzen Tag KOSTENLOS
- ✓ Jeden Abend Spaß und Unterhaltung, z. B. ein Spaziergang und Live-Musik. Dazu werden regelmäßig (herzhafte) Snacks serviert
- ✓ KOSTENLOSE Auto-, Fahrrad- und Wander-routen

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter www.enjoyhotels.de oder rufen Sie kostenlos an: 0800 - 28 18 818

Alle Fehler vorbehalten und exklusive lokale Steuern. 📌 Keine Buchungskosten