



NEUE ZEITUNG HEUSENSTAMM

Nr. 51 / 2025 · 2. Jahrgang · Samstag, 20. Dezember 2025

Nachrichten aus und für Heusenstamm

„Jetzt hat Heusenstamm wieder eine Attraktion mehr“

Zwölf Stände luden die Besucher in das historische Ambiente des Hofguts Patershausen

Heusenstamm (NZH) Mit frischem Elan und neuen Ideen ist auf das Hofgut Patershausen Bewegung gekommen. Erst vor kurzem haben die beiden jungen Gesellschafter Anna Bloem und Daniel Zapotocny die Verantwortung für die Patershausen GmbH & Co. KG übernommen. Insgesamt sieben Gesellschafter stehen hinter dem Projekt, darunter bekannte, überwiegend familiengeführte Betriebe wie das Hofgut Oberfeld, der Dottendorferhof, Ackerlei und Querbeet.

Bemerkenswert ist der persönliche Weg von Anna Bloem: Die gelernte Schauspielerin hat sich bewusst für einen Neuanfang entschieden und absolviert derzeit eine Aus-



bildung zur Landwirtin. Kurz nach der Übernahme setzten die neuen Verantwortlichen ein erstes sichtbares Zeichen – mit einem kleinen Weihnachtsmarkt, der bewusst als Handwerks- und Künstlermarkt konzipiert war. „Wir haben darauf geachtet, ausschließlich regionale Anbieter einzuladen. Alle Aussteller kommen aus der Umgebung“, hieß es aus dem Organisationsteam. Insgesamt zwölf Stände luden die Besucher ein, das historische Ambiente des Hofguts zu genießen und sich von rein biologisch produzierten Waren zu überzeugen. Das Angebot stellten die Pächter gemein-

sam mit Projektmanagerin Evgenia Döring zusammen, die den Markt federführend organisierte und dabei auf ihr großes Netzwerk zurückgriff. Auch die Stadt Heusenstamm unterstützte die Veranstaltung tatkräftig, stellte Marktstände zur Verfügung und half beim Stromanschluss.

Künstlerisch vertreten war unter anderem die Dietzenbacher Künstlerin Ina Goniewiecha mit ihrer Ausstellung „Faces“. Perspektivisch sollen weitere Räumlichkeiten für Künstler geschaffen werden. Für die passende Atmosphäre sorgten zudem die Musiker der Band „Schmackes“, die mit jazzigen Weihnachtsliedern den angekündigten Mix aus Musik und Genuss abrundeten.

Die Anreise stellte manche Besucher zunächst vor eine Herausforderung: Die Zufahrt zum Hofgut war an der L3001 gesperrt, da der Platz am Hofgut nicht so viele Parkmöglichkeiten bietet. Während

einige wenige umkehrten, nahmen viele den rund 20-minütigen Fußweg in Kauf – und wurden belohnt. Die längsten Schlangen bildeten sich zwar an Glühwein- und Bratwurstständen, doch auch vegane Angebote waren gefragt. Zwei Lagerfeuer halfen beim Aufwärmen.

Besonders die jüngsten Gäste zog es zu den Stieren, die sie mit Heu füttern durften. In den sozialen Netzwerken fiel das Fazit eindeutig aus. Auf Facebook war zu lesen: „Danke, Hofgut Patershausen. Jetzt hat Heusenstamm wieder eine Attraktion mehr.“ (Fotos: ah)

DAHLER

Ihr Immobilienmakler in Hanau und Offenbach

DAHLER Hanau / Offenbach dahler.com/hanau
T 06181 99 11 970

Zur Website:

www.rheinmainverlag.de

Ihre
Onlinezeitung

RheinMainVerlag

Liebe Leser, Vereinsschriftführer und Inscreuten,

wir wünschen Ihnen ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Start in das neue Jahr!

Ab **Freitag, den 2. Januar**, sind wir wieder wie gewohnt für Sie erreichbar.

Ihr Team der Heimatzeitungen

Frohe Weihnachten und besinnliche Feiertage!

Für das kommende Jahr wünschen wir Ihnen Gesundheit, Glück und viele erfüllte Momente.

Herzliche Grüße vom gesamten Team der Asklepios Klinik Seligenstadt.

ASKLEPIOS
KLINIK SELIGENSTADT

OPTIK CREMER
BRILLENMODE + KONTAKTLINSEN

**Allen eine
schöne Weihnacht
und ein gesundes
Wiedersehen in 2026**

Zeit für Ihre Augen!

Urberach
Konrad-Adenauer-Str. 14
Telefon 06074/6 73 06

Ober-Roden
Frankfurter Straße 15
Telefon 06074/9 82 62

www.optik-cremer.de

Danke sagen

Weihnachtliche Stippvisite bei der Heusenstammer Polizeistation

Heusenstamm (NZH) In guter Tradition übereichten Bürgermeister Steffen Ball, Erster Stadtrat Uwe Michael Hajdu und Christian Rücker, Fachdienstleiter Sicherheit & Ordnung im Rathaus, einen Geschenkkorb mit allerlei Leckereien und den besten Weihnachtswünschen an die Beamtinnen und Beamten der hiesigen Polizeistation, die über die Feiertage zum Dienst eingeteilt sind. Dienststellenleiter Erster Polizeihauptkommissar Marc Heinl und die stellvertretende Dienststellenleiterin Poli-

zeihauptkommissarin Christine Jöckel nahmen den Korb in Vertretung für die gesamte Dienstgruppe entgegen. Ball und Hajdu dankten den Polizistinnen und Polizisten für ihre tägliche Arbeit, für ihr Engagement im Einsatz für die Sicherheit der Bürgerinnen und Bürger in Heusenstamm und selbstverständlich auch für die erstklassige Zusammenarbeit mit den Fachdiensten der Stadtverwaltung.

Außerdem nutzten Sie den Besuch, um sich zum Thema Sicherheit in Heusenstamm auszutauschen.

Heusenstamm (NZH) Der Magistrat lädt zum Neujahrskonzert 2026 „Dein ist mein ganzes Herz“ mit dem Mainhattan Pops Orchester unter der Leitung von Thorsten Wszolek am Samstag, 10. Januar, in das Kultur- und Sportzentrum Martinsee, Martinseestraße 2, ein. Beginn ist um 19.30 Uhr; Einlass und Bewirtungsbeginn ist um 18 Uhr.

„Dein ist mein ganzes Herz“ – das Konzert verspricht ein musikalisches Fest der Extraklasse: Klassiker der Operette und der Unterhaltungskunst stehen auf dem Programm. Von Werken der großen Namen wie Johann Strauss, Franz Lehár, Paul Lincke, Eduard Künneke, Ralph Benatzky sowie anderen zeitlosen Komponisten aus vergangener Operetten-Ära. Erwartet werden unter anderem bekannte Melodien und Stücke wie Frau Luna, der beliebte Operettenklassiker, ebenso wie das charmant-humorvolle Weißes Rössl.

Auf der Bühne vereinen sich Stimmen und Instrumente zu einem kraftvollen musikalischen Erlebnis. Neben dem

Prost Neujahr

Neujahrskonzert „Dein ist mein ganzes Herz“ am Samstag, 10. Januar



Mainhattan Pops Orchester und kenntnisreich durchs Pro-

wirken unter anderem Silvio d'Anza mit. Ein charismatischer Sänger, dessen Stimme von sanft-lyrisch bis voller Leidenschaft reicht und Emotionen weckt. Weitere Mitwirkende aus dem Ensemble des M.A.T. sind Corinna Weiß, Stefanie Wszolek und Roman Grubner.

Dirigent und Moderator Thorssten Wszolek ist seit vielen Jahren das prägende Gesicht des M.A.T. (Mund-Art-Theater). Er arrangierte das Programm speziell für dieses Konzert, komponierte und bearbeitete viele der Stücke und führt charmant

Info: Mund Art Theater – Thorsten Wszolek und Mainhattan Pops

Seit 2002 begrüßen das Mund Art Theater – Thorsten Wszolek und seine Mainhattan Pops das Publikum mit einem musikalischen „Prost Neujahr“ im Kreis Offenbach. Chefdirigent ist Thomas Wszolek, der die gesamten Konzert- und Bühnenprogramme speziell für dieses Orchester arrangiert und instrumentiert, sodass ein eigener Sound entsteht. Die Mainhattan Pops geben Konzerte, spielen als Studio-Orchester für Film und Funk und begleiten das M.A.T. bei Musicalproduktionen im Orchestergraben oder auf der Bühne bei den vielen bunten Shows.

Die Programme sind durch die breite Besetzung vielfältig und gehen von leichter Unterhaltungsklassik (Carmen, Der Nussknacker, Pomp und Circumstance March No. 1, und so weiter) über Hollywood, Broadway, Walt Disney, die UFA-Tonfilme bis hin zu ABBA. Mehr Infos gibt's online auf mund-art-theater.de.

(Foto: M.A.Z)

Kita Rembrücken: Saniertes Außengelände für Ü3-Kinder fertiggestellt



Auch das Außengelände für die Ü3-Kinder der Kita Rembrücken ist nun fertiggestellt. V.l.: Kim Beierl (Stellvertretende Kita-Leiterin), Julia Richter (Kita-Leiterin) und Bürgermeister Steffen Ball.

(Foto: Regine Dinkelborg/Magistrat)

„ganz Kleinen“ vollständig erneuert. Die Bruttobaukosten aktuell bei rund 235.000 Euro

Kinderkonzert am Nikolausmarkt im Haus der Stadtgeschichte

Heusenstamm (NZH) Vor Kurzem verwandelte sich das Haus der Stadtgeschichte in einen Ort stiller Adventsstimmung. Parallel zur Ausstellung skuriler Keramiken und abstrakter Malereien begeisterte ein Kinderkonzert Besucherinnen und Besucher jeden Alters – eine ruhige, besinnliche Alternative zum Trubel des Nikolausmarktes.

Die jungen Musikerinnen und Musiker kamen aus verschiedenen Musikschulen und beeindruckten mit ihren individuellen Talenten. So erklangen klassische Weihnachtslieder wie „O Tannenbaum“ und „Kling, Glöckchen“, aber auch eine Mozart-Sonate kam zum Vortrag. Musiziert wurde auf Geige und Klavier.

Zum Finale sangen die kleinen Künstlerinnen und Künstler



zusammen mit ihrem Publikum gemeinsam „O, du fröhliche“. Und so verband das Konzert Hören und Sehen zu einem zauberhaften Adventserlebnis.

(Foto: privat)



Bürgermeister Steffen Ball (r.), Erster Stadtrat Uwe Michael Hajdu (l.) und Fachdienstleiter Sicherheit und Ordnung Christian Rücker (2.v.l.) besuchen die Heusenstammer Polizeistation. Dienststellenleiter Marc Heinl (Mitte) und seine Stellvertreterin Christine Jöckel (Mitte) nehmen den Geschenkkorb entgegen.

(Foto: Regine Dinkelborg/Magistrat)

Manuela Weber
Immobilien - Vermögensanlagen

wünscht Ihnen
ein frohes
Weihnachtsfest
und ein gesundes
neues Jahr!

Tel. 06074/922615
www.manuela-weber.de

**Ihre
HEIMATZEITUNGEN**
aus einer Hand

Beilagen- Hinweis

In der heutigen Ausgabe
finden Sie Beilagen
folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie
nur in Teilen der Ausgabe):

**Alldrink, Edeka,
Lidl, XXXLutz**

pur:dental
+ zahnarztpraxis +



Jetzt noch einen Bonustermi n sichern!

Das neue Jahr steht kurz vor der Tür. Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie von Herzen alles Gute.
Möge Ihnen und Ihren Lieben das neue Jahr viel Gesundheit und Glück bringen.

Purdental Münster MVZ GmbH
Friedrich-Ebert-Straße 20, 64839 Münster
Tel.: 06071 - 33 56 1

**MERRY
Christmas
&
HAPPY NEW YEAR**

Das neue Jahr steht kurz vor der Tür. Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie von Herzen alles Gute.
Möge Ihnen und Ihren Lieben das neue Jahr viel Gesundheit und Glück bringen.

6.000 Bäume für den Heusenstammer Wald

Pflanzaktion am 17. Januar / Jeder kann mitmachen

Heusenstamm (NZH) Ein starkes Zeichen für unsere Heimat: Am Samstag, 17. Januar, von 10 bis 13 Uhr laden die Energieversorgung Offenbach AG (EVO) und die Stadt Heusenstamm zur großen Pflanzaktion im Heusenstammer Stadtwald ein. Auf rund einem Hektar Fläche sollen bei der Aktion im Klosterwald (Nähe Patershäuser Hof) rund 6.000 junge Bäume gesetzt werden – vor allem Stieleichen, aber auch Vogelkirschen sowie Edelkastanien und Zitterpappeln. Finanziert und organisiert wird die Aktion von der Stadt Heusenstamm und der EVO. Die fachliche Leitung übernimmt Hessenforst.

Mitmachen bei der Pflanzaktion in Heusenstamm kann jede und jeder – ob jung oder alt, groß oder klein. Heusenstamms Revierförster Michael Kobras gibt zu Beginn

eine kurze Einführung und zeigt, wie man Bäume richtig pflanzt. Da die EVO und Stadt nur eine begrenzte Anzahl an Spaten stellen können, wird darum gebeten, eigene Spaten und Handschuhe mitzubringen. Außerdem werden festes Schuhwerk und warme Kleidung empfohlen. Unterstützt wird die Aktion von örtlichen Vereinen wie der „Bürger*innen-Stiftung“, der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald und der Deutschen Waldjugend.

„Ich danke der EVO für diese gute Idee“, sagt Bürgermeister Steffen Ball. „Bäume sind lebenswichtig: Sie spenden Sauerstoff, bieten Schatten und sind ein Rückzugsort für Tiere. Unsere Wälder hatten in den vergangenen Jahren viel zu leiden. Mit der Pflanzaktion schaffen wir nicht nur frisches Grün, sondern stärken auch



das Bewusstsein der Menschen für ihre Heimat und für den Klimaschutz.“ Die Pflanzaktion steht in Verbindung mit dem Vorhaben der EVO, das Energiewerk an der Autobahn in den nächsten Jahren zum Dreh- und Angelpunkt einer regionalen und klimaneutralen Wärmeversorgung zu machen. Für den Ausbau benötigt die EVO rund um das Energiewerk Flächen von rund fünf Hektar. Dazu

sagt Dr. Christoph Meier, Vorsitzender der EVO: „Mit unserer Pflanzaktion in Heusenstamm lösen wir einen weiteren Teil unseres Versprechens ein, Bäume in der Nachbarschaft des Energiewerks auf einer gleich großen Fläche wieder anzupflanzen.“

Einen Hektar Wald hatte die EVO bereits im vergangenen Winter in Dietzenbach gepflanzt. Weitere Aktionen sind in Offenbach und Rodgau geplant. Wie berichtet, investiert die EVO 200 Millionen Euro für die Modernisierung der Wärmeversorgung in der Region. Ziel ist eine klimaneutrale Wärmeversorgung. Schon heuer liefert das Energiewerk Wärme für Offenbacher Haushalte sowie zahlreiche Wohnungen in Heusenstamm, Dietzenbach und Gravenbruch. Mit moderner Technik – vor allem dank einer besseren Nutzung von

Abwärme – kann die Wärmemenge künftig deutlich erhöht werden.

Für das leibliche Wohl sorgt die „Bürger*innen-Stiftung“ mit Kuchen sowie der Heusenstammer Jagdpächter Jörg Hahn mit Wildbratwürstchen. Sollte das Wetter nicht mitspielen, wird die Aktion auf den 24. Januar 2026 verschoben. Eine Anmeldung ist wünschenswert unter www.evo-ag.de/baumpflanzaktion.

An der Pflanzstelle sind keine Parkmöglichkeiten für Autos vorhanden. Geparkt werden kann in Dietzenbach an der Waldstraße auf Höhe des Patershäuser Wegs. Von dort ist der rund 200 Meter lange Weg zur Pflanzaktion ausgeschildert. Fahrradfahrer können über den Patershäuser Hof zum Pflanzgebiet kommen. Dieser Weg ist ebenfalls ausgeschildert. (Foto: privat)

„Wir sagen Adieu“

Kolleginnen und Kollegin der Stadtverwaltung verabschieden sich von Martin Bunke

Heusenstamm (NZH) Martin Bunke wurde in dieser Woche von Bürgermeister Steffen Ball sowie zahlreichen Kolleginnen und Kollegen in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedet, die Rentenphase beginnt offiziell am 1. Januar.

Bunke war mehr als 30 Jahre kompetenter Ansprechpartner für alle Belange, die engsten und weitesten Sinn mit Holz, Sägen oder Dübeln zu tun hatten. Gemeinsam mit seinem Kollegen Jens Deckart waren

beziehungsweise sind beide zudem als zertifizierte Spielplatzprüfer für die Sicherheit auf allen klassischen städtischen Spiel- und Bolzplätzen und der Skateanlage am Kultur- und Sportzentrum Martinsee zuständig – ein höchst verantwortungsvoller Job. Außerdem war Bunke seit über 20 Jahren durchgängig Mitglied im Personalrat der Stadtverwaltung.

Am 15. September 1991 trat Martin Bunke seinen Dienst bei der Stadt als Schreiner –

zunächst in der Schreinerei im Hofgut Patershausen – an; mit der Fertigstellung des neu gebauten Bauhofs im Jahr 2017 zog er an die neue Wirkungsstätte ins Zwerghewann um. Nach dem erfolgreichen Abschluss seiner Ausbildung im Tischlerhandwerk mit dem Gesellenbrief im Jahr 1980 war der gebürtige Westfale zwei Jahre als Obergefreiter bei der Bundeswehr. Im weiteren Verlauf arbeitete er in verschiedenen Unternehmen als Tischler. Nach 35 Dienstjahren ist seine berufliche Zeit bei der Stadtverwaltung und „auf“ dem Bauhof nun also beendet. Martin Bunke wurde von den Kolleginnen und Kollegen, die mehrmals kräftig schlucken mussten, freundschaftlich, mit viel Dankbarkeit und einigen herzlichen Lachern verabschiedet.

Die Schulter ist das beweglichste Gelenk des Körpers. Ihre Stabilität entsteht weniger durch knöcherne Führung, sondern vor allem durch aktive Muskelarbeit. Wird die Muskulatur aus Angst vor Schmerz geschont, fehlt diese Führung. Kurzfristig funktioniert das, langfristig entstehen Unsicherheit – und die Beschwerden werden schlimmer oder kehren zurück.

Ziel ist es daher nicht, den Schmerz zu verdrängen oder sofort „wegzumachen“, sondern ihn zu verstehen. Schmerz bedeutet nicht automatisch, dass etwas kaputt ist. Oft ist er ein Signal für Überlastung, Unsicherheit oder fehlende Kontrolle. Wer lernt, ruhig damit umzugehen, vermeidet unnötige Panik und schafft die Grundlage für Veränderung.

In meiner Arbeit fällt mir häufig auf, dass Schulterschmerzen besonders morgens nach dem Aufstehen oder mitten in der Nacht auftreten. In Ruhe ist die Schulter stärker auf passive Strukturen angewiesen, weil die aktive Muskelspannung fehlt, die sie sonst im Gelenk stabilisiert. Sobald Bewegung und Spannung wieder dazu-

Ihr Friedrich Klucke
Fitnessökonom (B.A.) und Personal Trainer


FRIEDRICH KLUCKE

Bei Rückfragen kontaktieren Sie mich gerne bei WhatsApp: +4916091630372 friedrich.klucke@live.de www.friedrichklucke.de

Pro Arbeit zwischen den Jahren geschlossen

Dietzenbach (NZH) Die Pro Arbeit – Kreis Offenbach – (AÖR) macht über die Feiertage eine kurze Pause: Von Mittwoch, 24. Dezember 2025, bis einschließlich Freitag, 2. Januar 2026, bleiben alle Abteilungen geschlossen. In dieser Zeit ruhen die regulären Dienstleistungen der Behörde. Ganz ohne Unterstützung müssen Menschen jedoch nicht auskommen. An den Tagen Montag, 29. Dezember, Dienstag, 30. Dezember, sowie Freitag, 2. Januar 2026, steht in Dietzenbach ein Notfallteam bereit. Die Notfallberatung findet Montag und Dienstag jeweils von 9 bis 14 Uhr und am Freitag von 9 bis 12 Uhr in den Räumen des ehemaligen Servicecenters im Erdgeschoss, Gebäudeteil C, im Kreishaus statt. Auch der digitale Service der Pro Arbeit steht zwischen den Jahren zur Verfügung.

Ihre HEIMATZEITUNGEN
aus einer Hand



Martin Bunke (2.v.l.) wurde von Bürgermeister Steffen Ball (l.) herzlich in die Rente verabschiedet. Zur Feier waren Bauhofleiter Michael Brand (Mitte), Personalratsvorsitzende Heike Gutjahr, Fachbereichsleiter Allgemeine Verwaltung & Bürgerservice Markus Tremmel, sein langjähriger Schreinerteam-Kollege Jens Deckart (r.) sowie vielen Kolleginnen und Kollegen gekommen.

(Foto: privat)

FROHE WEIHNACHTEN UND EIN GUTES NEUES JAHR



Ihre
Frankfurter Volksbank
Rhein/Main

Winterzeit ist Lesezeit

Machen Sie es sich mit einem guten Buch, einem schönen Film oder einem interessanten Hörspiel an dunklen und langen Winterabenden gemütlich.
In der Stadtbücherei Heusenstamm gibt es spannende und humorvolle Unterhaltung – ganz ohne Kalorien...

*Katjas Lesetipp***Hier eine kleine Auswahl:**

- Enright, Anne: Rosaleens Fest
- Colgan, Jenny: Weihnachten in der kleinen Sommerküche am Meer
- Förg, Nikola: Das Winterwunder von Dublin
- Francis; Felix: Champion
- Maurer, Jörg: Im Schnee wird nur dem Tod nicht kalt: Alpenkrimi
- Ragouneau, Alexis: Der Tote aus der Seine: Kriminalroman
- Durst-Bennig, Petra: Das Weihnachtsdorf
- Bergmann, Renate: Über Topflappen freut sich ja jeder: Weihnachten mit der Online-Omi.
- Christie, Agatha: Eine Weihnachtstragödie und andere Fälle

Katja Richter ist Leiterin der Stadtbücherei Heusenstamm in der Schlossstraße 10, Tel. 06104-643615. Die Bücherei ist dienstags 10-12 Uhr und 15-19 Uhr, mittwochs und donnerstags 15-18 Uhr, freitags 10-12.30 Uhr sowie am zweiten Samstag im Monat 11-13 Uhr geöffnet.

Wochenmarkt macht Pause

Heusenstamm (NZH) Die Be- schicker des Wochenmarktes pausieren am Dienstag, 30. De-

zember und 6. Januar. Am 13. Januar sind sie wieder da.

Besuchszeiten im Rathaus und den städtischen Einrichtungen „zwischen den Jahren“

Heusenstamm (NZH) Am Montag, 29., und Dienstag, 30. Dezember, sowie am Freitag, 2. Januar, ist die Stadtverwaltung im Rathaus, Im Herrngarten 1, im Notbetrieb geöffnet; geschlossen ist an den gesetzlichen Feiertagen sowie am 24. und 31. Dezember. Für unaufschiebbare Angelegenheiten stehen die Mitarbeitenden nach Terminvereinbarung während der regulären Öffnungszeiten zur Verfügung. Ansprechpersonen können über die Telefonzentrale im Rathaus unter 06104 607-0 oder über

die Funktionsmailadressen der einzelnen Fachdienste und Einrichtungen erreicht werden. Alle Kontakte gibt es auch online auf heusenstamm.de in der Kategorie Bürger & Stadt > Rathaus und Service > Adressen von A-Z (<https://www.heusenstamm.de/de/buerger-und-stadt/rathaus-und-service/adressen-von-a-z>).

Zum Jahresende sind folgende Stellen und städtischen Einrichtungen eingeschränkt geöffnet beziehungsweise geschlossen: Bad Heusenstamm, Jahnstraße 50: Geschlossen von Heilig-

abend (24. Dezember) bis einschließlich Donnerstag, 1. Januar. Familien- und Frauenbüro, Philipp-Reis-Straße 4-8: Geschlossen von Freitag, 19. Dezember, bis einschließlich Montag, 12. Januar. Jugendzentrum, Rembrücker Straße 3: Geschlossen von Montag, 22. Dezember, bis einschließlich Montag, 12. Januar. Kultur- und Sportzentrum Martinsee, Martinseestraße 2: Geschlossen von Heiligabend (24. Dezember) bis einschließlich Donnerstag, 1. Januar.

Stadtbücherei, Schlossstraße 10: Geschlossen von Montag, 22. Dezember, bis einschließlich Montag, 5. Januar. Wasserversorgung: Das Büro ist mit Ausnahme des 24. und 31. Dezember sowie der gesetzlichen Feiertage besetzt. Das Bereitschaftsteam für Notfälle, zum Beispiel bei Wasserrohrbrüchen, ist unter der Telefonnummer 0151 26427952 erreichbar. Wertstoffhof, Am Zwerghewann 6-8: Geschlossen an den gesetzlichen Feiertagen, am 24. und 31. Dezember sowie am Samstag, 27. Dezember.

Geburtstagskinder

20.12. Renate Hählein,	75 Jahre
22.12. Heinrich Schneider,	80 Jahre
23.12. Herbert Schumacher,	70 Jahre
24.12. Katharina Brückmann,	95 Jahre
24.12. Ursula Lingstädt,	85 Jahre
24.12. Norbert Schüler,	70 Jahre
25.12. Patricia Seib,	70 Jahre
26.12. Ernst Heinrich,	85 Jahre

Markt in der Alten Linde**Winterzauber am Montag, 29., und Dienstag, 30. Dezember**

Heusenstamm (NZH) Nach dem großen Zuspruch in den vergangenen Jahren laden die Gewerbetreibenden des Centrums Alte Linde sowie Heusenstammer Vereine wieder zum Winterzauber ein.

Am Montag, 29., und Dienstag, 30. Dezember, verwandelt sich der Platz in der Alten Linde in einen kleinen, heimeligen Markt zwischen den Jahren. Besucherinnen und Besucher können sich auf kulinarische Leckereien, Handgemachtes und viele Gelegenheiten zu einem gemütlichen Plausch an den Ständen freuen. Der Winterzauber ist an beiden Tagen von 16 bis 21 Uhr geöffnet.

Für genussvolle Abwechslung ist bestens gesorgt: Oishii Sushi bringt frische Sushi-Spezialitäten mit, während Stanke Bio-Handwerk mit knuspriger Pizza verwöhnt. Klassische und besondere Heißgetränke wie Glühwein, Glühsky

Musikalisch begleitet wird der Markt durch Djane Meggy, die den Winterzauber

stimmungsvoll unterhält.

Apotheken-Notdienst

20.12. PAM Apotheke Königsberger Str. 2, Obertshausen, Tel.: 06104/4099188
21.12. Lauterborn Apotheke Richard-Wagner-Straße 93, Offenbach, Tel.: 069/842999
22.12. Apotheke im Ärztezentrum Rowentastraße 2-4, Offenbach, Tel.: 069/98556666
23.12. Alexander Apotheke Heusenstammer Str. 32, Obertshausen, Tel.: 06104/41524
24.12. Linden Apotheke Hegelstr. 2, Heusenstamm, Tel.: 06104/61130
25.12. Hirsch Apotheke Babenhäuser Str. 31, Dietzenbach, Tel.: 06074/23410
26.12. Westend Apotheke Ludwigstr. 112, Offenbach, Tel.: 069/811492

Führerschein bequem online umtauschen

Kreis Offenbach (NZH) Ab sofort können Bürgerinnen und Bürger im Kreis Offenbach ihren alten Führerschein online in den neuen EU-Kartenführerschein umtauschen. Der neue digitale Service der Fahrerlaubnisbehörde macht den Umtausch einfacher, schneller und bequemer: Der Antrag kann online gestellt werden.

Nach der Bearbeitung muss der neue Führerschein lediglich in der Fahrerlaubnisbehörde abgeholt werden. Wer noch einen alten Führerschein besitzt, ist verpflichtet, diesen spätestens in den kommenden Jahren gegen das EU-einheitliche Scheckkartenformat einzutauschen. Die Umtauschfristen richten sich nach dem Geburts- oder Ausstellungsjahr. Wer die Frist verpasst, riskiert ein Bußgeld.

Damit der Pflichtumtausch möglichst bequem und zeitsparend verläuft, bietet der Kreis Offenbach ab sofort eine vollständig digitale Beantragung über das landesweite Online-Portal an. Der Weg zum Amt entfällt damit für die Antragstellung, nur die Aushändigung des neuen Dokuments muss aus rechtlichen Gründen persönlich erfolgen. Voraussetzung für die digitale Antragstellung ist ein Hauptwohnsitz im Kreis Offenbach. Zudem darf der Führerschein nicht als verloren oder gestohlen gemeldet sein. Benötigt werden außerdem ein gültiger Ausweis oder Reisepass, ein aktuelles biometrisches Passfoto sowie der bisherige Führerschein. Diese Dokumente können als Bilddateien hochgeladen oder mithilfe der Selfie-Funktion des Smartphones erfasst werden. Eine gültige E-Mail-Adresse ist ebenfalls er-

forderlich, um Rückfragen oder Abholbenachrichtigungen zu zustellen. Die Gebühr in Höhe von 26,50 Euro kann bequem online über ein ePayment-System beglichen werden. Wer muss wann umtauschen? Für die sogenannten Papierführerscheine im rosafarbenen oder grauen Format ist das Geburtsjahr entscheidend. Für die Jahrgänge 1953 bis 1971 ist die Umtauschfrist bereits abgelaufen. Wer noch seinen alten Papierführerschein besitzt, sollte den Pflichtumtausch zeitnah nachholen. Wer vor 1953 geboren wurde, muss den Umtausch bis zum 19. Januar 2033 erledigen – unabhängig vom Ausstellungsjahr.

Bei Kartenführerscheinen, die ab dem 1. Januar 1999 ausgestellt wurden, ist das Ausstellungsjahr ausschlaggebend. Auch diese Führerscheine sind nur noch bis zu einem bestimmten Stichtag gültig. So müssen Kartenführerscheine aus den Jahren 1999 bis 2001 bis spätestens zum 19. Januar 2026 erneuert werden. Die Fristen verlängern sich gestaffelt bis zum 19. Januar 2033 für Dokumente, die bis zum 18. Januar 2013 ausgestellt wurden. Zu beachten ist, dass alle neuen Führerscheine nur eine Gültigkeit von 15 Jahren haben. Danach müssen sie – ähnlich wie Personalausweise – erneut beantragt werden. Die Fahrerberechtigung selbst bleibt davon unberührt, solange keine medizinischen oder rechtlichen Gründe dagegensprechen.

Der vollständig digitale Antrag auf dem zentralen Landesportal ist über www.kreis-offenbach.de/Online-Antrag-Pflichtumtausch/ erreichbar. Auf dem Portal werden alle erforderlichen Schritte erläutert und die Userinnen und User verständlich durch den Antrag geführt. Weitere Informationen gibt es bei der Fahrerlaubnisbehörde, Telefon 06074 8180-0 oder E-Mail an fuehrerschein-stelle@kreis-offenbach.de.

Thomas Przibilla neuer Ombudsmann der Pro Arbeit**Unparteiischer Ansprechpartner für Ratsuchende**

Kreis Offenbach (NZH) Thomas Przibilla ist zum neuen Ombudsmann der Pro Arbeit – Kreis Offenbach –(AÖR) Kommunales Jobcenter berufen worden. Ab dem kommenden Jahr übernimmt er diese Aufgabe und tritt die Nachfolge von Albert Merget an, der sich seit 2008 ehrenamtlich und mit großem Engagement als Vermittler zwischen Bürgerinnen, Bürgern und der Verwaltung eingesetzt hat. Zuvor wird Albert Merget noch eine letzte Sprechstunde am Donnerstag, 18. Dezember

2025, von 9.30 bis 13 Uhr im Kreishaus, Werner-Hilpert-Straße 1, Zimmer 3.B.34 in Dietzenbach, abhalten. Die erste Sprechstunde von Thomas Przibilla findet am Donnerstag, 15. Januar 2026, von 9:30 bis 12:30 Uhr am selben Ort statt. Der Ombudsmann ist unparteiischer Ansprechpartner für Ratsuchende, die Schwierigkeiten mit Bescheiden, Bearbeitungszeiten oder der Kommunikation mit dem Jobcenter haben. Ziel seiner Tätigkeit ist es, gemeinsam mit allen Beteiligten Sachverhalte zu klären, Missverständnisse auszuräumen und Lösungen zu finden, ohne

in laufende Verfahren einzutreten. Thomas Przibilla ist für viele Menschen im Kreis Offenbach kein Unbekannter: Er war unter anderem Bürgermeister der Stadt Rodgau und verfügt über langjährige Führungs- und Verwaltungserfahrung im kommunalen und sozialen Bereich. Zudem war er in leitenden Funktionen innerhalb der Arbeiterwohlfahrt (AWO) tätig und ist mit den Strukturen sozialer Dienstleistungen sowie den Anliegen von Hilfesuchenden bestens vertraut.

Der neue Ombudsmann übernimmt die Telefonnummer

06074 8058-590. Er ist während seiner Sprechzeiten im Kreishaus Dietzenbach erreichbar und steht darüber hinaus per E-Mail an t.przibilla@proarbeit-kreis-of.de zur Verfügung. Der Ombudsmann kann vermitteln, erklären und unterstützen, ersetzt jedoch keine rechtliche Beratung. Eine Aktenübersicht erfolgt ausschließlich mit Zustimmung der Betroffenen, selbstverständlich unterliegt der Ombudsmann der Schweigepflicht. Weitere Informationen sind unter www.proarbeit-kreis-of.de/de/pro-arbeit/ueber-uns/ombudsmann/ abrufbar.

FROHE WEIHNACHTEN UND EIN GUTES NEUES JAHR WÜNSCHT IHNEN IHR TEAM VON TB BEDACHUNGEN

TB BEDACHUNGEN
Hans-Sachs-Str. 5
63110 Rodgau-Jügesheim
TEL.: 06106 / 259-1333

DACH · FASSADEN · DÄMMUNGEN · ISOLIERUNGEN · ENERGIEEINSPARTECHNIKEN



www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

Impressum**NEUE ZEITUNG****HEUSENSTAMM**

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH, Bieberer Str. 137, 63179 Offenbach, Tel. 06104-667204-0, info@rheinmainverlag.de, Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth
Erscheinungsweise: Samstag in Heusenstamm
Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Offenbach
Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)
E-Mail: redaktion@heimat-zeitungen.de
Redaktionsschluss: Dienstag, 12.00 Uhr
E-Mail Anzeigen: anzeigen@heimat-zeitungen.de
Anzeigenchluss: Dienstag, 12.00 Uhr
Layout, Anzeigen und Druck:
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGR Direct Werbung GmbH, Offenbach, Tel. 06104-4970-0

Goldhaus Oberthausen

VERTRAUEN IST GOLD WERT

Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen wie zum Beispiel:

- Gold
- Silber
- Uhren
- Bestecke & Zinn
- Schmuck
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Seit über 20 Jahren Ihr Experte vor Ort!

Vertrauen ist Gold wert - besonders, wenn es um Erbstücke und Schmuck geht. Ich bin Holger Honig, Inhaber des Goldhaus Oberthausen und seit über 20 Jahren Ihr Ansprechpartner für den fairen Ankauf von Gold, Silber und Edelmetallen. In angenehmer Atmosphäre berate ich Sie ehrlich, diskret und mit Feingefühl. Ganz ohne Druck - aber mit viel Erfahrung. Schauen Sie vorbei - ich nehme mir Zeit für Sie!

Holger Honig

Holger Honig | Bahnhofstraße 58 | 63179 Oberthausen
Tel.: 06104 9531315 | www.goldhaus-oberthausen.de
Mo-Fr: 10.00-13.00 Uhr | 15.00-18.00 Uhr oder nach Vereinbarung
 rechts von der Kirche vor dem Pfarrhaus

elektrowarne
MEISTERBETRIEB

Wir danken unseren Kunden und Partnern für ein Jahr voller inspirierender Projekte und starker Zusammenarbeit.

Unser Highlight: das brandneue Studio in Rödermark. Ein Ort für Ihre Visionen, für Licht und moderne Technik, an dem wir Sie jederzeit herzlich willkommen heißen.

Wir wünschen Ihnen ein neues Jahr voller Komfort, Emotion und smarter Lösungen.

Frohe Weihnachten und ein elektrisierendes neues Jahr.

elektrowarne.de

Automarkt

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944/36160, www.wm-aw.de Fa.

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, Tel. 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter 06104-4970-90

Herr Eiffler kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise!
100% seriös und diskret!
+++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
06105 / 9 67 60 55

Seriöser Käufer sucht:
Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. Tel. 0163 6909267



DRAHT WEISSBÄCKER

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

KFZ-ANKAUF
WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDER MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND

PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD
EINFACH & SICHER!
Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

06157/8085654 o. 0176/11199111
A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen-/mobile, Traktoren, Bagger.
Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.

Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449
Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.

Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!

Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

Gesundheit

ANZEIGE

Mehr als ein Trend:

Das Nr. 1 CBD Gel in Pharmaqualität

Was Sie über den Trendstoff wissen sollten und warum er Anwender begeistert

Der wertvolle Wirkstoff Cannabidiol, kurz CBD, wird aus der Hanfpflanze gewonnen und beschäftigt Wissenschaftler auf der ganzen Welt, denn in dem Pflanzenstoff steckt enormes Potenzial, darüber sind sich die Fachleute einig. Aber wie können Millionen Menschen von dem Cannabisstoff profitieren? So viel sei verraten: Es hat mit einem hochdosierten CBD-Produkt aus der Apotheke zu tun.

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damals war jedoch noch nicht zu erkennen, dass insbesondere der Cannabisstoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute ist ein regelrechter CBD-Boom ausgebrochen. Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabisstoff THC

(Tetrahydrocannabinol), der für die berausende Wirkung der Cannabispflanze verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.¹ Zahlreiche Studiendaten deuten bereits darauf hin, dass CBD einen äußerst vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.

Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube

Auch ein deutsches Forscherteam hat sich umfassend mit den vielfältigen Cannabissorten und Extraktionsverfahren beschäftigt. Dabei ist den Wissenschaftlern ein Mega-Erfolg gelungen: Mittels eines speziellen CO₂-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L.



Von
98 %
der Anwender
empfohlen!²

Wissenschaftler das
wertvolle Cannabis
CBD Gel mit Menthol und Minzöl an.
Dieses hochdosierte
CBD Gel ist heu-
te unter dem Namen
Rubaxx Cannabis CBD
Gel in der Apotheke
vor Ort oder online
erhältlich.

Im Netz findet man inzwischen zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern. So berichtet eine Anwenderin über das CBD Gel: „Ein sehr gutes Produkt! Schon nach kurzer Anwendung hat sich ein beeindruckender Erfolg eingestellt. Durch die einfache Handhabung und praktische Verpackung kann man es immer dabei haben. Das Preis-Leistungs-Verhältnis ist sehr gut.“

Das Nr. 1
CBD GEL



Rubaxx®

Jetzt Rubaxx CBD Gel auf
rubaxx.de bestellen und
bis zu 17%** sparen!



„gilt beim Kauf von mehreren Packungen“

hochwertiges, reines CBD isolieren und als Rubaxx Cannabis CBD Gel auf den Markt bringen. Kein Wunder, dass es inzwischen das meistverkaufte³ CBD Gel in deutschen Apotheken ist. Die Experten machten damals nicht nur das erste Gel mit

dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken verfügbar, sondern stellten auch sicher, dass es unter strengen deutschen Pharmastandards mit neuester Technologie hergestellt wird.

Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reicherten die

Für Ihre Apotheke:
**Rubaxx Cannabis
CBD Gel**
(PZN 16330053)

Kirchen in Heusenstamm

Kath. Kirche Heusenstamm	8.30 Uhr: Gebetskreis Maria Königin des Friedens Kirche Maria Himmelskron	Samstag, 20. Dezember	18 Uhr: Weihnachtsoratorium, Maria-Himmelskron, Marienstr. 16	Sonntag, 4. Januar	10.00 Uhr: Gottesdienst mit Lektorin Elvira Turchet, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80
Samstag, 20. Dezember	17.30 Uhr: Rosenkranzgebet m. Beichtgelegenheit Kirche Maria Himmelskron			Montag, 5. Januar	19.30-21.00 Uhr: Literaturkreis, Familienzentrum Leibnizstr. 57
18.15 Uhr: Vorabendmesse Kirche Maria Himmelskron				Dienstag, 6. Januar	12.00 Uhr: Mittagsgebet in der Kirche, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80
Sonntag, 21. Dezember	9.30 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia			Samstag, 27. Dezember	14.00-20.00 Uhr: Heusenstammer Spieltag mit den Brettspielgeistern, Familienzentrum Leibnizstr. 57
Vierter Adventssonntag	11.00 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia			Sonntag, 28. Dezember	10.00 Uhr: Gottesdienst unterwegs mit Andacht an der Alten Mühle am Bieberbach mit Pfarrerin Susanne Winkler und Vikar Marvin Trebbien, Treffpunkt: am Ende der Richard-Wimmer-Str./ Scheune Bauer Markus Wöhl
Dienstag, 23. Dezember	11.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron			Dienstag, 30. Dezember	12.00 Uhr: Mittagsgebet in der Kirche, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80
Mittwoch, 24. Dezember	18.30 Uhr: Hl. Messe Kirche Mariä Opferung			Mittwoch, 31. Dezember	18.00 Uhr: Jahresschlussgottesdienst mit Pfarrerin Karin Härtle, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80
Heiligabend	16.30 Uhr: Ökumenischer Familiengottesdienst Kirche Mariä Opferung			Samstag, 3. Januar	18.00-22.00 Uhr: Monatlicher Spieletreff, Familienzentrum Leibnizstr. 57
15.00 Uhr: Kinderkrippenfeier Kirche Maria Himmelskron	17.30 Uhr: Rosenkranzgebet m. Beichtgelegenheit Kirche Maria Himmelskron	Samstag, 27. Dezember	14.00 und 15.00 Uhr: Gottesdienst mit Krippenspiel mit Pfarrerin Susanne Winkler und Vikar Marvin Trebbien	Montag, 19. Januar	15.00 Uhr: Gottesdienst mit Abendmahl mit Pfarrerin Corinna Klodt, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80
15.00 Uhr: Kinderkrippenfeier Kirche St. Cäcilia	18.15 Uhr: Vorabendmesse Kirche Maria Himmelskron	Fest der Heiligen Familie	16.30 und 18.00 Uhr: Christvesper mit Pfarrerin Corinna Klodt	Dienstag, 13. Januar	12.00 Uhr: Mittagsgebet in der Kirche Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80
17.00 Uhr: Christmette Kirche Maria Himmelskron	19.30 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia	Sonntag, 28. Dezember	22.00 Uhr: Christmette mit Pfarrerin Susanne Winkler und Vikar Marvin Trebbien; es singt die Kantorei	Donnerstag, 15. Januar	19.30-21.00 Uhr: Religionen im Gespräch „Bilder sagen mehr als 1000 Worte – was erzählt ein Bild über meinen Glauben“, Familienzentrum Leibnizstr. 57
17.00 Uhr: Christmette Kirche St. Cäcilia, Mitwirkung: Canto Corale	11.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron	Alle Weihnachtsgottesdienste	18.00 Uhr: Heilig Abend in Gemeinschaft, Anmeldung bis 19. Dezember im Gemeindebüro, Gemeindehaus, Frankfurter Str. 80 statt.	Sonntag, 18. Januar	10.00 Uhr: Familiengottesdienst mit „Baum absingen“ mit Pfarrerin Susanne Winkler, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80
22.00 Uhr: Christmette Kirche Maria Himmelskron	18.30 Uhr: Hl. Messe Kirche Mariä Opferung	Samstag, 3. Januar	Donnerstag, 25. Dezember	Dienstag, 20. Januar	12.00 Uhr: Mittagsgebet in der Kirche, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80
Donnerstag, 25. Dezember	Ev. Kirchengemeinde Heusenstamm	Weihnachten - Hochfest	11.00 Uhr: Gottesdienst mit	Mittwoch, 21. Januar	9.00-14.00 Uhr: Workshop „(Wieder-)Einstieg in den Beruf“ mit Trainer Peter Rautenberg, Familienzentrum Leibnizstr. 57
der Geburt des Herrn				Freitag, 23. Januar	14.30 Uhr: Seniorennachmittag Thema „Brandschutz“. Die Feuerwehr Heusenstamm informiert, Gemeindehaus, Frankfurter Str. 80.
				Sonntag, 25. Januar	10.00 Uhr: Gottesdienst Klaus Philipsen (Predigt) Claudia Fehrer (Gottesdienst-Leitung)
				Freitag, 30. Januar	10.00 Uhr: Kleine Fische (für Kleinkinder von 0-3 Jahren) Angelika Clauß
				Frau Friederich sucht und kauft	Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobel-in, Messing, Bilder, Zinn, Silber-bestek, Krüge, Teppiche, Por-zellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
					06104 / 98 79 935

Bei dir liegt Sparen im Trend?

SALE

bis **-70%**

19%¹⁾ MwSt.
geschenkt auf fast den gesamten Einkauf

Für bestehende und neue Bonus Club Mitglieder.

Ausgenommen alle Werbe- und Aktionsartikel aus den aktuellen und in den letzten 30 Tagen gültigen Prospekten auf moemax.de/prospekte

1) Gültig von 20.12.2025 bis 23.12.2025. Ausgenommen reduzierte sowie in unseren Prospekten oder Werbemitteln beworbene Ware, die im Haus gekennzeichnet ist. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Bedingungen (z.B. andere Gutscheine oder Rabattaktionen) möglich. Auf deinen Einkauf gewährt Dir mömax einen Rabatt in Höhe des Mehrwertsteueranteils, der anfallen würde. Der Mehrwertsteueranteil entspricht einer Minderung von 15,96% des jeweiligen Kaufpreises. Allerdings kann mömax aus gesetzlichen Gründen nicht die Mehrwertsteuer als solche erlassen. Der Kassenbon wird daher weiterhin eine Mehrwertsteuer ausweisen, jedoch bezieht sich diese auf einen entsprechend reduzierten Betrag. Der Kunde ist nicht berechtigt, die Erstattung des auf dem Kassenbon ausgewiesenen Mehrwertsteueranteils zu verlangen. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge, Abverkauf- und SALE-Artikel, Gutscheine und Nahrungsmittel sowie Kauf von Produkten der Marken based, Bora, Bestpreis, KARE, Miele und Quooker. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein gültig. Alle Abschläge beziehen sich auf den Abholpreis. Keine Barauszahlung möglich. Mömax Deutschland GmbH, Mergentheimer Str. 59, 97084 Würzburg.

Trendmöbelhaus
60388 Frankfurt am Main, Borsigallee 39



Entspricht
einem
Nachlass von
15,96%

mömax

Freie Ev. Gemeinde Heusenstamm

Sonntag, 21. Dezember

10.00 Uhr: Gottesdienst Klaus Philipsen (Predigt), Claudia Fehrer (Gottesdienst-Leitung)

Mittwoch, 24. Dezember

15.30 Uhr: Heilig Abend-Familien-Gottesdienst, Klaus Philipsen Burkhard Helm (Gottesdienst-Leitung)

Sonntag, 28. Dezember

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Abendmahl Erik Potthast, José Vicente (Gottesdienst-Leitung)

Mittwoch, 31. Dezember

18.00 Uhr: Jahresabschluss-Gottesdienst Klaus Philipsen

Sonntag, 4. Januar

10.00 Uhr: Gottesdienst Theo Mensendiek (Predigt) Kali Grafenburg (Gottesdienst-Leitung)

Samstag, 10. Januar

19.30 Uhr: Lobpreisabend Jugend (bis ca. 80 Jahre!)

Sonntag, 11. Januar

16.00 Uhr: Gottesdienst Allianz-Mission (Predigt) Regina Potthast (Gottesdienst-Leitung)

12. bis 17. Januar

19.00 Uhr: Allianz-Gebetswoche (wechselnde Orte, siehe www. FeG-Heusenstamm. de) Klaus Philipsen u.a.

Dienstag, 13. Januar

16.00 Uhr: Bibel & Kaffee Gespräche über die Bibel Belinda Berthold-Walter

Freitag, 16. Januar

10.00 Uhr: Kleine Fische (für Kleinkinder von 0-3 Jahren) Angelika Clauß

Sonntag, 18. Januar

10.00 Uhr: Gottesdienst Klaus Philipsen (Predigt) Lutz Fehrer (Gd-Leitung)

Freitag, 23. Januar

10.00 Uhr: Kleine Fische (für Kleinkinder von 0-3 Jahren) Angelika Clauß

Sonntag, 25. Januar

10.00 Uhr: Gottesdienst Klaus Philipsen (Predigt) Claudia Fehrer (Gottesdienst-Leitung)

Freitag, 30. Januar

10.00 Uhr: Kleine Fische (für Kleinkinder von 0-3 Jahren) Angelika Clauß

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.

24 Stunden erreichbar!

06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

Herr Zeiß kauft an

Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobel-in, Messing, Bilder, Zinn, Silber-bestek, Krüge, Teppiche, Por-zellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr

06104 / 98 79 935

Private Ankauf von neuen und alten Antiquitäten. Ich suche Gegenstände aller Art: Zinnfiguren, Zinnwaren, Silberbesteck, Porzel-lan, Bilder, Münzen, Uhren und Sammlerstücke. Privatauktion fair, diskret und zuverlässig mit kostenloser Besichtigung. D. Hermann Mobil 01578 122 87 59, E-Mail: danjamohermann@gmail.com

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Leder- und Lammfelljacken, Pe-rücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Gold-schmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schall-platten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Zinn, Bücher, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 07:30-21 Uhr, auch am Wochenende. 069 - 59772692

Frau Friederich sucht und kauft

Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Haushaltsauflösungen, Blei-kristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobel-in, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Wertschätzun-g. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr. Tel. 069 - 34 87 58 42

Neues Spielgerät Cosmo auf dem Spielplatz Schlosswiese freigegeben

EVO übernimmt Kosten

Heusenstamm (NZH) Der Spielplatz Schlosswiese bietet Kindern ab sofort wieder ein attraktives und modernes Spielangebot: Mit dem neuen Spielgerät Cosmo wurde ein zeitgemäßes Seil- und Klettergerät aufgebaut und nun offiziell freigegeben.

Das bisherige Spielgerät, die sogenannte Kletterspinne, musste zuvor aufgrund von Sicherheitsmängeln demontiert werden. Mit dem Cosmo – für Kinder ab fünf Jahren – steht nun ein rundes Seilspielgerät zur Verfügung, das sich durch zahlreiche frei wählbare Anbauteile und vielfältige Spielaktivitäten auszeichnet. Der Einstieg ist sowohl über ein Raumnetz als auch über ein separates Einstiegsnetz möglich. Für den schnellen Weg nach unten sorgen ein Banister (doppelte Rutschstange) sowie eine zusätzliche Rutschstange. Gummimembranen bieten zudem gemütliche Rückzugs- und Ruheflächen zum Chillen inmitten der Seilkonstruktion. Auch gestalterisch wurde auf Komfort und Sicherheit geachtet: Die Rohre des Gerüstes sind in hellgrau beziehungsweise Graualuminium gehalten, damit sie sich in den Sommermonaten weniger stark aufheizen. Das Kletternetz ist in einem frischen Limettenton eingefärbt.



Stadt und EVO/ENO freuen sich: Cosmo ist fertig aufgebaut und bespielbar. V.l.: Stephan Fels (ENO), Dr. Christoph Meier (Vorstandsvorsitzender EVO), Bürgermeister Steffen Ball, Dr. Kirsten Fritz (Fachdienstleiterin Umwelt, Forst & Klimaanpassung), Ulrike Winkler (Fachbereichsleiterin Bauen), Martin Bunke und Jens Deckart (städtische Spielplatzprüfer und Schreiner).

(Foto: Regine Dinkelborg/Magistrat)

Bürgermeister Steffen Ball bedankte sich bei Dr. Christoph Meier, Vorstandsvorsitzender der Energieversorgung Offenbach (EVO), und Stephan Fels von der Energiemetze Offenbach (ENO) für die vollständi-

ge Übernahme der Kosten in Höhe von rund 50.000 Euro. „Die Unterstützung ist ein starkes Zeichen für Verantwortung und Verbundenheit mit unserer Stadt. Mit dem neuen Spielgerät wurde der Spielplatz

Schlosswiese nachhaltig aufgewertet und ein attraktiver Treffpunkt für Kinder und Familien geschaffen“, so Ball. Hintergrund des Engagements des Energieversorgers liegt in seinem umfangreichen Net-

zausbau. Seit dem Frühjahr 2023 wird die 110-kV-Leitung im Stadtgebiet erneuert – die innerstädtischen Arbeiten sind nahezu abgeschlossen. Hinter dem Heusenstammer Schloss wurde dabei unter anderem

Gesundheit

ANZEIGE

Das Geheimnis des Model-Glows? Eva Padberg verrät es!

Für schöne Haut, Haare und Nägel empfiehlt Topmodel Eva Padberg das Nr. 1[®] Kollagenpulver aus der Apotheke

Kollagen ist längst mehr als ein Hollywood-Hype – auch hierzulande setzen Millionen auf das Schönheitsprotein, darunter Supermodel Eva Padberg. Denn: Ein Löffel Kollagenpulver täglich soll der langersehnte Ausweg für viele Beauty-Probleme sein. Aber funktioniert das wirklich?

Der Blick in den Spiegel und endlich zufrieden sein – für viele scheint dieser Wunsch dank Kollagen wahr geworden zu sein. Im Netz findet man zahlreiche positive Rezensionen wie diese: „Meine Haut sieht hervorragend aus und es wachsen mehr Haare nach.“ Das sind erstaunliche individuelle Aussagen. Doch wie viel

Wahrheit steckt dahinter? Und was sagt die Wissenschaft?

Fakt ist: Die sichtbaren Zeichen des Alterns sind oft das Ergebnis eines natürlichen Prozesses. Der Körper produziert ab dem 25. Lebensjahr immer weniger Kollagen. Dieses wichtige Protein verleiht Haut, Haaren und Nägeln ihre jugendliche Vitalität und Strahlkraft. Tatsächlich lässt sich die Kollagenaufnahme gezielt unterstützen. Man sollte jedoch auf ein hochwertiges Präparat achten, welches der Körper optimal verwerten kann.

Die Nr. 1[®] aus der Apotheke:
pureSGP Kollagen Peptide

Genau hier setzt der pharmazeutische Hersteller von pureSGP Kollagen Peptide an. Er verwendet für sein Kollagenpulver ausschließlich hochreines



Mein Beauty-Geheimnis?
Jeden Morgen
pureSGP Kollagen –
weil meine Haut und
Haare das Beste
verdienen."

Eva Padberg



Premium-Kollagenhydrolysat, das aus natürlichen und kollagenreichen Materialien und durch ein streng kontrolliertes Verfahren gewonnen wird. Das

Besondere: Durch eine enzymatische Verarbeitung entstehen kleine, bioaktive Peptide, die vom Körper leicht aufgenommen und effektiv verwertet wer-

den können. Zusätzlich enthält es Vitamin C, was der Körper für die Kollagensynthese benötigt.¹ Biotin, Zink und Kupfer unterstützen zusätzlich Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe.²

Geschmacksneutral und hervorragende Löslichkeit

Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich unkompliziert in Tee, Kaffee oder Mahlzeiten einröhren und ist dank des beigelegten Dosierlöffels einfach anzuwenden. Verbraucher berichten von unterschiedlich schnellen Erfolgen und bestätigen, dass ein regelmäßiger täglicher Verzehr wichtig ist. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen.

Erworben werden kann das Präparat in der Apotheke oder online. Sollte Ihre Apotheke das Produkt nicht vorrätig haben, kann es innerhalb weniger Stunden bestellt werden.

Ein schöner Geschenk-Tipp zu Weihnachten

Für Ihre Apotheke:

**pureSGP
Kollagen Peptide**
(PZN 19120155)



pureSGP

Das NR. 1[®] Kollagenpulver in Apotheken



Reinstes Kollagen in Apothekenqualität

Online Shop: www.pureSGP.de



VEREIN
für KREBSKRANKE und
CHRONISCH KRANKE
KINDER Darmstadt/
Rhein-Main-Neckar e.V.

Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!

**Spendensumme wird verdoppelt
zugunsten des VKKD e. V.**

SÜDHESSEN (PM). Bereits seit vielen Jahren unterstützt die Rhein Main Verlags GmbH den VEREIN FÜR KREBSKRANKE und chronisch kranke KINDER DARMSTADT/Rhein-Main-Neckar e. V. regelmäßig. Zur Weihnachtszeit bitten wir dazu unsere Kunden um Unterstützung. Durch die Weihnachtsanzeigen auf diesen Seiten helfen uns Kunden, Partner und Freunde. Die Rhein Main Verlags GmbH wird die Spendensumme verdoppeln.

Über VKKD

Seit über 30 Jahren unternimmt der Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt/Rhein-Main-Neckar e.V. alles in seiner Macht stehende, um den schwer Kranken Kindern und Jugendlichen mit ihren Eltern und Geschwistern in dieser schweren Zeit das Leben so erträglich wie möglich zu gestalten.

Der Verein bietet psychosoziale und familientherapeutische Unterstützung an und versucht die Familien finanziell und organisatorisch zu entlasten. Bisher hat der Verein keine staatliche Unterstützung erhalten und ist damit auf die Spendenbereitschaft aus der Bevölkerung angewiesen. Dank der vielen großzügigen Spenden und Unterstützungen in den vergangenen Jahren kann der Verein den Kindern und ihren Angehörigen individuell helfen.

Im letzten Jahr konnten dem Verein stolze € 10.000,00 gespendet werden.

Wenn auch Sie den Verein unterstützen möchten, freuen sich die Kinder über jeden gespendeten Euro:

Spendenkonto des Vereins:
Sparkasse Darmstadt
IBAN: DE17 5085 0150 0006 002200
BIC: HELADEF1DAS





Volksleiden Reizdarm: Ist das die wahre Ursache?

Aktuelle Forschungsergebnisse könnten das Rätsel um das mysteriöse Volksleiden lösen

Es ist ein Rätsel, fast so alt wie die moderne Medizin selbst: Warum leiden so viele Erwachsene immer wieder unter Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen – ohne dass eine Ursache zu identifizieren ist? Bereits vor über 2000 Jahren beschrieb Hippokrates einen Patienten mit unerklärbaren Darmbeschwerden. Genau wie er tappten Ärzte und Wissenschaftler noch über Jahrhunderte, ja sogar Jahrtausende hinweg im Dunkeln – ohne herauszufinden, wodurch dieses mysteriöse Leiden ausgelöst wird.

Während die Medizin riesige Fortschritte machte und durch die Entdeckung von Antibiotika, Impfungen sowie immer neuen Wirkstoffen selbst seltene Krankheiten behandelbar wurden, blieb die Ursache dieser wiederkehrenden Darmbeschwerden weiterhin unentdeckt.

Mit der Zeit entwickelte sich für diese unerklärlichen Beschwerden das Bild des „gereizten Darms“, später formte sich der Begriff des Reizdarmsyndroms.

Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse werfen ein neues Licht auf mögliche Ursachen – und machen zugleich Millionen Reizdarm-Betroffenen Hoffnung.

Was ist ein Reizdarmsyndrom?

Ein Reizdarmsyndrom äußert sich in wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung, welche im Wechsel, in Kombination oder auch einzeln auftreten können und in ihrer Intensität, Häufigkeit und Dauer variieren. Für Betroffene stellt dies eine erhebliche Belastung im



Die Ursache des Reizdarmsyndroms ist häufig eine geschädigte Darmbarriere. Durch sie können Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen und das enterische Nervensystem reizen.

Forschungsergebnisse zeigen mögliche Ursache

Aktuelle Studienergebnisse kommen nun zu dem Schluss, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache des Reizdarmsyndroms ist. So fanden amerikanische Forscher heraus, dass die Darmbarriere einer Patientengruppe mit wiederkehrenden Darmbeschwerden als in der Kontrollgruppe

ungewöhnlich durchlässig, geraduzt lösrig war. Wissenschaftler betitelten dies im Englischen mit dem Schlagwort „Leaky Gut“, auf Deutsch „durchlässiger Darm“. Durch diese kleinsten Schädigungen der Darmbarriere können Erreger oder ungewünschte Stoffe in die Darmwand eindringen und das Darmnervensystem reizen – was zu den typischen Symptomen wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen führen kann.²

Durchbruch in der Forschung

Auf Basis dieser Erkenntnisse begab man sich auf die Suche nach einer wirksamen Lösung. Dabei stießen italienische Wissenschaftler auf einen ganz speziellen Bifido-Bakterienstamm: B. bifidum MIMBb75. Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde.

Das Forscherteam stellte sich die folgende Frage: Konnten durch das Anlegen der Bakterien an die Darmbarriere die Schädigungen wie unter einem Pflaster abklingen – und in der Folge auch wiederkehrende Beschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen zurückgehen?

Um eine Antwort auf diese Frage zu bekommen, führten sie eine wissenschaftliche Studie nach dem höchsten wissenschaftlichen Standard, dem sogenannten Goldstandard, durch. Das Ergebnis war ebenso beeindruckend wie eindeutig: Bei den Patienten mit einem Reizdarm, die den speziellen Bakterienstamm bekommen hatten, konnte eine um ein Vielfaches höhere Verbesserung der Beschwerden festgestellt werden als in der Kontrollgruppe



Ärzte-Odyssee: Laut eines deutschen Arztreports dauert es oftmals bis zu 8 Jahre, bis die Diagnose Reizdarm gestellt wird.

mit Placebo. Die Wirksamkeit des Bakterienstamms bei Reizdarmbeschwerden konnte demzufolge eindrucksvoll belegt werden.³

Erfahrungen mit B. bifidum HI-MIMBb75

Der Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75 ist in seiner nochmals weiterentwickelten hitzeinaktivierten Form exklusiv im Medizinprodukt Kijimea Reizdarm PRO enthalten, das mittlerweile zu den meistverkauften Präparaten gegen Reizdarmbeschwerden in ganz Europa gehört.⁴ Dieser Erfolg

spiegelt sich auch in vielen Nutzerbewertungen wider. So schrieb Nutzer Hugo B.: „Es half mir mit meinem Reizdarm echt super. Die Beschwerden hatte ich seit Jahren. Jetzt habe ich zum ersten Mal für längere Zeit ‚Ruhe‘ im Darm!“

Der Bakterienstamm gilt zudem als gut verträglich, Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Kijimea Reizdarm PRO ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich, kann aber auch ganz bequem direkt beim Hersteller unter www.kijimea.de erworben werden.

Wie ein Pflaster für den gereizten Darm.

- ✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm B. bifidum HI-MIMBb75
- ✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen
- ✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt⁵

Für Ihre Apotheke:
Kijimea
Reizdarm PRO
(PZN 15999676)



www.kijimea.de

¹Straub C et al. Arztreport 2019 – Pressemappe, 2019. • ²Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. Journal of clinical gastroenterology, May-Jun 2007; 41 Suppl 1, 7-19. • ³Guglielmetti S et al. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – A double-blind, placebo-controlled study. Aliment Pharmacol Ther. 2011;33(10):1123-1132. • ⁴Insight Health, MAT 12/2024, u. a. DE, AT, ES, IT. • ⁵Andresen V et al. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020 Jul; 5 (7): 658-666. • Name und Abbildungen der Betroffenen geändert.

KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

NEU Ein Gefühl von

Kribbeln, Brennen, Spannung in den Beinen?

Immer mehr Anwender vertrauen auf ein neues Apotheken-Gel – entwickelt von Nervenspezialisten

Kribbeln, Brennen oder Spannungsgefühle, oft begleitet von trockener Haut. Solche Symptome deuten auf eine Überlastung des Nervensystems hin. Eine Pflege, die kühlt, beruhigt und die Hautbarriere stärkt, ist hier entscheidend – wie das neue Restaxil Gel aus der Apotheke.

Inspiriert von Nobelpreis-Forschung

Der Feuchtigkeitstransport in der Haut erfolgt über sogenannte Aquaporine – winzige Wasserkanäle, deren Entdeckung mit dem

Nobelpreis ausgezeichnet wurde. Hydagen Aquaporin im Restaxil Gel aktiviert diese Strukturen und stärkt so Feuchtigkeit und Schutzfunktion der Haut. Denn eine intakte Hautbarriere ist wichtig, um äußere Reize abzuwehren.

Die im Restaxil Gel enthaltene Formulierung Koko ML Plus stimuliert Kälterezeptoren der Haut und erzeugt ein anhaltendes Frischefühl – besonders bei Missemfindungen oder schwerem Gefühl in den Beinen eine Wohltat.



Der pflanzliche Komplex Legactif aus Goldrute, Mäusedorn und Zitrone unterstützt die Durchblutung, verringert Ödeme und regt die Mikrozirkulation an. Ergänzend dazu enthält das Restaxil Gel Johanniskraut, das als Helfer bei nervenbedingten

Beschwerden gilt. Der Extrakt entfaltet seine beruhigenden, regenerierenden Eigenschaften genau dort, wo die Haut besonders gestresst ist.

Restaxil Gel – gezielte Pflege mit wissenschaftlichem Anspruch

Die Kombination aus biotechnologisch entwickelten Feuchtigkeitsspendern, physiologisch aktiven Pflanzenextrakten und neuartigem Menthol-Derivat macht Restaxil Gel zu einer dermatologisch geprüften Pflege-

Innovation. Das Gel zieht schnell ein und fettet nicht. Es ist ganz neu und in Ihrer Apotheke oder online erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil Gel
(PZN 19649387)

www.restaxil.de

Restaxil®



VEREIN
für KREBSKRANKE und
CHRONISCH KRANKE
KINDER Darmstadt /
Rhein-Main-Neckar e.V.



FROHE WEIHNACHTEN UND EIN GUTES NEUES JAHR

Ihre
Frankfurter Volksbank
Rhein/Main

Seligenstädter Straße 52, 63179 Oberursel, Telefon 0800 692172-330

Zu Heiligabend bleibt es ruhig auf Hessens Straßen

ADAC warnt vor vollen Straßen zum Ferienbeginn

Frankfurt (NZH) Sehr geehrte Damen und Herren, kurz vor Weihnachten steigt die Staugefahr auf den hessischen Autobahnen wieder etwas an. Mit Start der Winterferien sind viele Urlauber rund um das vierte Adventswochenende unterwegs. Über die Feiertage ist hingegen mit weniger Verkehr auf den Straßen zu rechnen. Wer clever plant, hat gute Chancen den Stau zu umgehen. Wo es klemmt, zeigt der ADAC Hessen-Thüringen.

Volle Straßen zum vierten Advent

Staugefahr droht in Hessen vor allem ab Freitag, den 19. Dezember, sowie am nachfolgenden Wochenende. „Mit Start der Ferien treffen Pendler, Reisende, Weihnachtseinkäufer und Lieferverkehr aufeinander“, so Wolfgang Herda, Verkehrsexperte des ADAC Hessen-Thüringen. „Vor allem auf viel befahrenen Abschnitten rund um die Ballungsräume und auf den Fernverbindungen ist dann mit mehr Verkehr zu rechnen.“ Besonders eng wird es auf den Fernverbindungen der A3, A5 und A7. Stauschwerpunkte sind zudem im Bereich der Autobahn-Baustellen zu erwarten – bundesweit gibt es derzeit rund 725 Baustellen. Mit der Fertigstellung des letzten Teilstücks der A49 werden jedoch bisherige Stau-Hot-Spots rund um das Kircheimer und Hattenbacher Dreieck ent-



lastet. Eine gute Nachricht gibt es auch für Autofahrerinnen und Autofahrer in Hessen, die auf der A45 in Richtung Ruhrgebiet unterwegs sind. Durch die frühzeitige Eröffnung des neugebauten Teilstücks der Rahmedetalbrücke am 22. Dezember ist die A45 auf diesem Streckenabschnitt wieder durchgängig befahrbar, so dass es hier ebenfalls zu einer Entlastung des Verkehrsgeschehens kommt: Die bisher notwendige Umleitung durch das Stadtgebiet von Lüdenscheid wird mit der Freigabe unnötig – eine deutliche Zeitsparnis für alle Reisenden.

Fahrten clever planen

Der ADAC geht davon aus, dass es zudem am Samstag, den 20. Dezember und dem folgenden Montag und Dienstag aufgrund des Einkaufsverkehrs zu Verkehrsstörungen kommen kann. Wer in die Innenstädte möchte, um die letzten Weihnachtseinkäufe zu erledigen, sollte wenn

möglich auf den Nahverkehr umsteigen. Das erspart neben Staus zudem die leidige Parkplatzsuche.

Wer sich clever und flexibel seine Fahrzeiten legen kann, hat gute Chancen den vollen Straßen zu entgehen. Ruhiger bleibt es an den Weihnachtsfeiertagen bis zum darauffolgenden Sonntag. Erst mit Beginn des neuen Jahres kommt es wieder zu verstärktem Reiseverkehr – diesmal in Richtung Skigebiete. **Winterliche Straßenbedingungen beachten**

Entsprechend der Jahreszeit müssen Autofahrende mit witterungsbedingten Behinderungen rechnen. Vor allem Nebel schränkt die Sicht mitunter erheblich ein. Schneefälle in tieferen Lagen sind jetzt ebenfalls jederzeit möglich. Fahrten in höhere Lagen der Alpen sollten generell nur noch mit geeigneter Winterausstattung angetreten werden.

(Symbolfoto: Ri Ya auf Pixabay)

GOLD- UND SILBERANKAUF

Vergleichen lohnt sich!

**GOLDPREIS
AUF DEM
HÖCHSTSTAND**



Goldschmuck

**Erbschaften
Seit über 30 Jahren
im Rhein-Main-Gebiet.**

**Das Juwelier Rubin-Team steht Ihnen bei allen
Fragen rund um Gold, Silber und allem, was mit
Edelmetall zu tun hat gerne zur Verfügung.**

**Auch bei Markenuhren-Ankauf
von Rolex, Breitling und Cartier.**

!!! SOFORT BARGELD !!!

Juwelier Rubin

Im Isenburg-Zentrum • Hermesstraße 4 • Neu-Isenburg

Telefon: 06102 - 37 29 20

Leipziger Straße 31 • Frankfurt am Main • Telefon: 069 - 77 03 38 78

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag

Gesundheit

ANZEIGE

NEU

Volksleiden versteckter Magnesiummangel?

Schlechter Schlaf, Reizbarkeit, Erschöpfung – was wie Stress aussieht, ist oft ein versteckter Magnesiummangel

Wer sich tagsüber erschöpft, ausgelaugt und antriebslos fühlt und auch nachts keinen erholsamen Schlaf findet, sucht die Ursache meist im stressigen Alltag. Doch manchmal fehlt dem Körper ein wichtiges Puzzlestück – Magnesium! Ist der Körper nicht ausreichend versorgt, reagieren Nerven empfindlicher, Muskeln verspannen leichter und der Körper findet nachts schwer zur Ruhe – ein echter Teufelskreis! Gleichzeitig liefern verarbeitete Lebensmittel weniger Magnesium, während Stress, Koffein oder bestimmte Medikamente den Bedarf erhöhen. So kommt es laut aktueller Forschung bei rund 10 bis 30 % der Menschen zu einer Unterversorgung.

Magnesium – Basis für Ruhe, Entspannung und Regeneration

Gerade deshalb lohnt sich ein Blick darauf, wie wichtig Magnesium für unsere Erholung ist – tagsüber wie nachts: Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei und bildet damit die Grundlage dafür, Stressreaktionen besser zu regulieren und innerlich zur Ruhe zu kommen. Gleichzei-



tig unterstützt das Mineral eine normale Muskelfunktion, was nächtliche Unruhe durch Verspannungen reduzieren kann. Magnesium trägt außerdem zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zu einer normalen psychischen Funktion bei. Ist der Magnesiumspiegel im Gleichgewicht, fällt es vielen Menschen leichter, nachts besser zu regenerieren und am Morgen frischer in den Tag zu starten.

Auf die richtige Kombination kommt es an

Kein Wunder also, dass Magnesium heute so gefragt ist

Verbindungen, die Muskeln, Nerven und Psyche umfassend unterstützen. Hochwertiges Magnesiumbisglycinat überzeugt beispielsweise durch eine hohe Bioverfügbarkeit, wird also vom Körper besonders gut aufgenommen.

Baldriparan Magnesium Plus – mit dem Plus für eine verkürzte Einschlafzeit

Im neuen Baldriparan Magnesium Plus (Apotheke) wurden Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid gezielt kombiniert – ergänzt um das gewisse Plus in Form von Melatonin, das dazu beiträgt, die Einschlafzeit zu verkürzen. So entsteht eine ausgewogene Formel, die den Körper dabei unterstützt, abends besser zur Ruhe zu finden und erholter in den neuen Tag zu starten.



Magnesium: Kraftspender für jede Zelle

Magnesium steckt in nahezu jeder Körperzelle und ist unverzichtbar für die Energiegewinnung – so bleiben wir leistungsfähig und konzentriert. Ein Mangel kann sich durch Probleme im Schlaf, Muskelkrämpfe oder Unruhe zeigen. Da der Körper Magnesium nicht selbst bildet, ist eine ausreichende Zufuhr über Ernährung oder Ergänzung wichtig – für einen ausgeglichenen Tag und eine entspannte Nacht.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Magnesium PLUS
(PZN 19927389)
www.baldriparan.de



Baldriparan®

Magnesium +



NEU



A Real Classic



Lambretta
GET REAL GO REAL

Reisemobil Center
Südhessen
www.reisemobilcenter-suedhessen.de



werthochzwei



KFZ-Servicepoint
Hilling GmbH

Einsteinstraße 28 · 64859 Eppertshausen
0171-53 97 96 3 · verkauf@kfz-servicepoint.de

Wir wünschen besinnliche Weihnachten

Weihnachten ist die Zeit, innezuhalten und an das zu denken, was wirklich zählt – Miteinander, Geborgenheit und Zuhause-Sein.

Aus diesem Gedanken heraus unterstützen wir das Weihnachtsprojekt zugunsten des **Vereins für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt e.V.** – mit Herz und Engagement für Kinder.

Wir wünschen frohe Weihnachten, Gesundheit und Zuversicht im neuen Jahr!

LOGOCЛИC®

PROBAU®

 Exklusiv im **BAUHAUS**

Besuchen Sie uns auf:
www.bauhaus.info
www.probau.eu
www.logoclic.info

