



NEUE ZEITUNG HEUSENSTAMM

Nr. 15 / 2026 · 3. Jahrgang · Samstag, 11. April 2026

Nachrichten aus und für Heusenstamm

Sieg des Lebens über den Tod

Osterfeuer vor der Kirche St. Cäcilia als Zeichen für Licht, Wärme und neues Leben

Heusenstamm (ah) Das Osterfeuer in der Nacht von Karfreitag auf Ostersonntag gehört zu den eindrucksvollsten Momenten der christlichen Liturgie. Es steht sinnbildlich für den Sieg des Lebens über den Tod und erinnert an die Auferstehung Jesu Christi. Mit dem Entzünden des Feuers endet die Zeit der Grabesruhe – der Übergang von der Dunkelheit zum Licht wird sichtbar und erlebbar.

Auch vor der Kirche St. Cäcilia in Heusenstamm versammelten sich zahlreiche Gläubige, um diesen besonderen Augenblick gemeinsam zu begehen. In der Dunkelheit des Abends begann eine kurze Andacht, bei der Pfarrer Anton Sauer die Bedeutung des Osterfeuers in den Mittelpunkt stellte. Es sei, so betonte er, kein zerstörerisches Feuer, wie man es aus Krisengebieten oder von Naturkatastrophen kenne, sondern ein Zeichen für Licht, Wärme und neues Leben – ein göttliches Feuer, das Hoffnung schenke.



In seiner Ansprache zog Sauer auch den Vergleich zum biblischen Dornbusch, der brennt und doch nicht verbrennt. Gott offenbare sich im Feuer und sei auch heute gegenwärtig – gerade in den dunklen

Momenten des Lebens. In einer Phase der Stille waren die Gläubigen eingeladen, persönliches Leid und die Dunkelheiten der Welt symbolisch in dieses Feuer zu legen, verbunden mit der Hoffnung auf Wandlung und

neues Licht. Im anschließenden Gebet bat der Pfarrer um den Segen für das Feuer, das die Dunkelheit erhellen und die Botschaft der Auferstehung sichtbar machen soll. An der großen Osterkerze,

die am Feuer entzündet wurde, konnten die Gläubigen später ihre eigenen Kerzen anzünden – ein Zeichen dafür, dass sich das Licht Christi weiterträgt. Gemeinsam zog die Gemeinde anschließend in die zunächst

dunkle Kirche ein. Dort verbreitete sich nach und nach das Licht der vielen kleinen Kerzen – ein stilles, aber kraftvolles Bild für die Weitergabe der Hoffnung und die Botschaft von Ostern. (Foto: ah)

Sinkkästen-Reinigung im Stadtgebiet

Beginn am Montag, 20. April

Heusenstamm (NZH) Ab Montag, 20. April, findet die Reinigung der Sinkkästen in Heusenstamm und Rembrücken durch eine von der Stadt beauftragte Fachfirma statt. Diese Arbeiten, die ausschließlich im öffentlichen Raum durchgeführt werden, dauern insgesamt zehn bis 14 Tage. Unter Umständen kann

es während der Maßnahmen zu leichten Verkehrsbehinderungen kommen. Die Reinigungsarbeiten können unterstützt werden, indem die Straßeneinläufe (Sinkkästen) nicht zugesperrt werden sowie ein Arbeitsraum für das Spülfahrzeug belassen wird. Nur so ist gewährleistet, dass die Straßenabläufe ge-

reinigt werden können und das Niederschlagswasser ordnungsgemäß abfließt.

Für Rückfragen steht das Team der städtischen Abwasserreinigung (Kläranlage) telefonisch unter 06104 8037-0 oder per E-Mail an abwasser@heusenstamm.de zur Verfügung.



Im Bild (v.l.): Claudia Jütten (Vorstand Freizeit), Helga Montemurro, Annette Sattler, Kirsten Utikal, Jürgen Sattler, Dagmar Wilhelm, Rolf Joachim Rebell (1. Vorsitzender) und Erich Wilhelm. (Foto: TCH)

Jahreshauptversammlung des Tennis-Clubs Heusenstamm

Heusenstamm (NZH) Anlässlich der Jahreshauptversammlung ehrte der Tennis-Club Heusenstamm auch Mitglieder für ihre langjährige Treue zum Verein. Dagmar und Erich Wilhelm sind in dem 1965 gegründeten Tennis-Club bereits ein Jahr später beigetreten und wurden

für ihre 60-jährige Mitgliedschaft geehrt. Helga Montemurro ist seit 50 Jahren beim TCH, Kirsten Utikal sowie Annette und Jürgen Sattler wurden für ihre 25-jährige Mitgliedschaft geehrt. Weitere Ehrungen wird es am 26. April geben, wenn der Verein seine Saisonöffnung feiert.

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Alldrink, Netto, Bäcker Eifler, Bauhaus, Edeka, Getränke Gotta, Globus Baumarkt, Kaufland, Lidl, toom Baumarkt

ENGEL ELEKTROMOBILE
Der e-Fachhandel und e-Service Center seit 2009
LAUTLOS e-Bike, e-Scooter, e-Lastenräder, e-Mobile, e-Service!

ANSCHAUEN INFORMIEREN UND PROBE FAHREN!
Benzin zu teuer? eBike mit wasserdichter Einkaufstasche!
Wie bieten Hol & Bring Service, auch für die Inspektion!
elegant, sportlich, ausdauernd, Automatik, ABS, Riemenantrieb, MGU, Dreiräder

Die neuen Bosch Riemenantrieb Leicht und flott unterwegs Neu € 3.899,- Angeb. € 2.999,-	Bosch Modelle m./o. Rücktritt Reste Angebote ab € 1.999,-	Diamant/Trapez eBike Wave Einfach o. Super! ab € 2.199,- z.B. Trapez 750 Ang. € 2.399,-!!	Elektromobil Flott und sicher unterwegs 12/15km/h m/o Dach Ab € 2.999,-	Eine neue Art der Mobilität: Opt. mit Dach! Bis 25km/h 3Rad / 4Rad 3Rad ab € 1.999,-
---------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------

63303 Dreieich/Dr'hain, Gleisstraße 3, am REWE
Tel: 06103 386 9449, www.engel-elektromobile.de

Der Bäcker Eifler
COUPONS
HIER ALS BEILAGE
GÜLTIG VOM 13.04.-31.05.26
Natürlich von hier.
Dir, Beckers Eifler/APP
Hier kostenlos heruntergeladen

EGRO
Direktwerbung GmbH

WIR SUCHEN ZUSTELLER (m/w/d)
(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:
☎ 06104 4970-90
✉ zusteller@egro-direktwerbung.de

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag

Fraktion der CDU Heusenstamm hat sich konstituiert und Oliver Jakoby zum Fraktionsvorsitzenden gewählt

Heusenstamm (NZH) Die Fraktion der CDU Heusenstamm hat sich nach der erfolgreichen Kommunalwahl in ihrer ersten Sitzung am 23. März konstituiert.

Mit dem starken Wählervotum von 42,68 Prozent der Stimmen bei der Kommunalwahl am 15. März stellt die CDU-Fraktion mit nun 16 Sitzen die größte Fraktion in der künftigen Stadtverordnetenversammlung, die sich am 22. April konstituieren wird.

Oliver Jakoby (Bild), der bereits in der vergangenen Legislaturperiode den Fraktionsvorsitz übernommen hatte, wurde in seinem Amt bestätigt und erneut zum Vorsitzenden der CDU-Fraktion gewählt. Der 54-jährige Entwicklungsingenieur ist seit 2003 Mitglied der CDU Deutschlands und seit vielen Jahren engagierter Stadtverordneter in Heusenstamm. Dort war er zuletzt Vorsitzender des Jugend-, Sozial-, Sport- und Kulturausschusses (JSSKF). Als seine Stellvertreter in den



lip-Reis-Straße 1. Für Getränke und kleine Knabereien ist selbstverständlich gesorgt.

Get-together des Gewerbevereins Heusenstamm

Heusenstamm (NZH) Da das letzte Treffen so wunderbar gelungen ist, möchte der Gewerbeverein Heusenstamm erneut herzlich zu einem gemütlichen

Get-together in den heiligen Hallen einladen. Termin ist am Donnerstag, 23. April, ab 18 30 Uhr bei DINU Design GmbH in der Phil-

Fraktionsvorstand wurden gewählt: Lena Schmidtke, André Iseler und Pascal Czok. Zum Fraktionsgeschäftsführer wurde Michael Lefrancois gewählt.

„Die Wählerinnen und Wähler haben unsere Politik, die wir mit unserem Koalitionspartner Bündnis 90-Die Grünen in den letzten Jahren gestaltet haben, mit einem starken Wahlergebnis bestätigt“, so Parteivorsitzende Heide Schwab. „Wir danken für das entgegengebrachte Vertrauen und sehen uns in der Verantwortung, dieses Mandat konstruktiv wahrzunehmen“.

Die Sondierungsgespräche mit Bündnis 90-Die Grünen wurden bereits aufgenommen und werden nach Ostern fortgesetzt.

(Foto: privat)

Konstitution der neuen SPD-Fraktion für die Jahre 2026 bis 2031

Heusenstamm (NZH) Folgende Personen sind für die Legislatur 2026 bis 2031 in die SPD-Fraktion der Stadtverordnetenversammlung Heusenstamm gewählt worden: Der frühere Bürgermeister Halil Öztas, seine Tochter Melike Öztas, Melanie Gomoluch (Vorsitzende Ortsverein), Katharina Knoll, Thomas Gogel, Tim Jäger, Bernd Blesenkemper, Svenja Gorjani.

In der konstituierenden Sitzung der Fraktion am 27. März wählten die anwesenden, zukünftigen Stadtverordneten Thomas Gogel zu ihrem neuen Fraktionsvorsitzenden, als seine Stellvertreterin wird Svenja Gorjani fungieren.

Zur Person Thomas Gogel (Bild), 61 Jahre, verheiratet, einen erwachsenen Sohn, lebt seit 1990 in Heusenstamm und wurde 2006 zum ersten Mal ins Heusenstammer Stadt-



parlament gewählt, war in den Jahren 2016 bis 2021 Vorsitzender des JSSKF-Ausschusses und Mitglied des Präsidiums als stellv. Stadtverordnetenvorsteher.

Als Begründung war aus der Runde zu hören, dass hier die langjährige Erfahrung, die Ausgeglichenheit und die gute Vernetzung im Rathaus und mit den anderen Fraktionen den neuen Fraktionschef als

Nachfolger von SPD-Urgestein Rolf Lang prädestiniert.

Svenja Gorjani, als neues Mitglied der Stadtverordnetenversammlung und auch der Fraktion übernimmt hier Verantwortung und bringt sich mit ihrer langjährigen Erfahrung aus Beruf und Leben ein. Zur Person Svenja Gorjani, geb. Wendt, in Heusenstamm geboren, aufgewachsen, ihre 4 Kinder hier großgezogen, begleitet nun ihre Enkel. Vollzeit Angestellte im öffentlichen Dienst. Neu ins Parlament gewählt und auch bereit Verantwortung zu übernehmen.

Die neue Fraktion setzt sich zum Teil aus alten Hasen und neu gewählten Mitgliedern zusammen, die Aufgabe wird sein, damit ein schlagkräftiges und schlagfertiges Team zu formen, um die Zukunft Heusenstamm aktiv mitgestalten zu können. (Foto: privat)

Straßeneinbruch in der Heinrich-von-Stephan-Straße: Reparaturarbeiten ab 13. April

Heusenstamm (NZH) In der Heinrich-von-Stephan-Straße in Höhe der Hausnummer 36 ist es wegen eines defekten Hausanschlusses zu einem Straßeneinbruch gekommen.

Um die Verkehrssicherheit zu gewährleisten wurde der betroffene Bereich bereits halbseitig abgesperrt.

Die erforderlichen Reparaturarbeiten beginnen voraussicht-

lich am Montag, 13. April; die Arbeiten werden etwa zwei Wochen in Anspruch nehmen. Während der Arbeiten muss der Bereich vollständig gesperrt werden.

Schnuppern beim Line Dance

Heusenstamm (NZH) Das Tanzsportzentrum Heusenstamm bietet in Ergänzung zur bestehenden Line Dance Gruppe, die sich seit 6 Jahren immer montags trifft, im April mittwochs drei Line Dance Schnuppertage für Neueinsteiger an. Diese finden von 17.30 bis 18.30 Uhr im Saal

für Vereine im Feuerwehrhaus (Rembrücker Straße 2-4) statt. Es beginnt am 15. April und wird am 22. und 29. April fortgesetzt. Die Teilnahme kostet drei Euro pro teilgenommener Stunde.

Für Interessierte ist eine Weiterführung ab Mai als Vereinsmitglied in der neuen

Mittwoch-Einsteigergruppe möglich.

Anmeldung per E-Mail an breiten-sport@tzheusenstamm.de oder telefonisch beim Breitensportwart Günter Burgsdorf unter (06104) 4987304. Mehr Informationen gibt es unter www.tzheusenstamm.de.

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag

Medizin

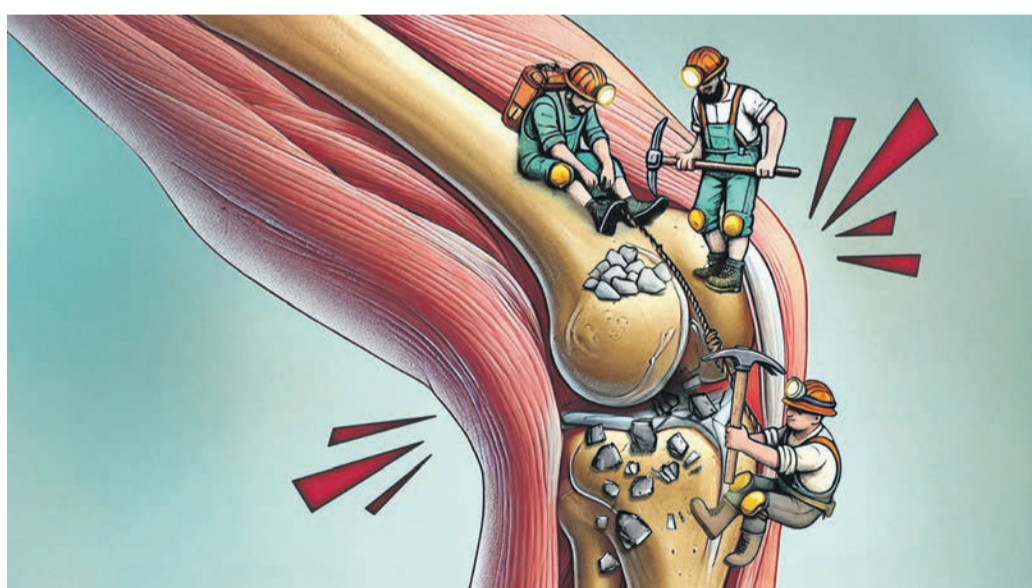
ANZEIGE

Raubbau an den Gelenken: Wie Arthrose den Knorpel zerstört

Pflanzlicher Wirkstoff kann Körperzellen stoppen, die den Knorpel bei Arthrose angreifen

Arthrose zerstört schleichend den Knorpel und verursacht starke Schmerzen. Doch Forscher entdeckten, dass ein pflanzlicher Wirkstoff bestimmte Körperzellen stoppen kann, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen – was das für Millionen Arthrose-Patienten bedeutet.

Die moderne Medizin erforscht immer mehr pflanzliche Wirkstoffe bis ins Detail – auch die heimische Mistel. Schon vor über 100 Jahren vermuteten Naturbeobachter ihr Potenzial in der Krebsbehandlung. Heute analysieren Wissenschaftler ihre Eigenschaften in hochmodernen Laboren und untersuchen ihre therapeutische Wirkung intensiv. Tatsächlich wird die Mistel mittlerweile in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album bei Arthrose helfen kann!



Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungsmangel, Übergewicht oder Fehlstellungen können Arthrose begünstigen.

Ein typisches Zeichen ist der „Anlaufschmerz“. Dabei verspü-

ren Betroffene beim Loslaufen auf den ersten Metern ein Ziehen, z.B. in der Hüfte oder im Knie. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke steif anfühlen oder anschwellen. Später kommt häufig ein Belastungsschmerz hinzu.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen! Denn: Laut Arzneimittelbild wird Viscum album bei

Steifigkeit sowie bei Ziehen und Reißen im Knie angewendet. Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Der Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro erhältlich. Das Arzneimittel ist gut verträglich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Was unser Experte rät:

Gehen Sie bereits bei ersten Anzeichen von Gelenkverschleiß aktiv dagegen vor, bevor die Schmerzen Ihren Alltag bestimmen: Rubaxx Arthro ist speziell bei Arthrose zugelassen und bietet Betroffenen nicht nur wirksame, sondern zugleich gut verträgliche Hilfe.



Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)

www.rubaxx.de

Stark gegen
den Schmerz,
sanft zum
Körper!

Jetzt in
Vorteilsgröße
100 ml



Rubaxx

Hessischer Arbeitsmarkt ohne erkennbare Frühjahrsbelebung

Saisonal bedingter Rückgang der Arbeitslosigkeit / Leichte Dynamik bei gemeldeten Arbeitsstellen und Abgängen in Arbeit / Trendumkehr bei sozialversicherungspflichtiger Beschäftigung

Frankfurt (NZH) Die Zahl der Arbeitslosen in Hessen ist im März nur leicht gesunken. Rund 213.000 Menschen waren arbeitslos gemeldet, knapp 2.650 weniger als im Februar aber rund 7.850 mehr als vor einem Jahr. Die Arbeitslosenquote sinkt zum Vormonat um 0,1 Prozent auf 6 Prozent. Die Zahl der gemeldeten Stellen stieg gegenüber Februar um rund 650 an, während der Bestand an offenen Stellen mit knapp 41.000 immer noch rund 5.800 unter dem Vorjahr liegt. Bei den sozialversicherungspflichtig Beschäftigten kommt es in Hessen zu einer Trendumkehr. Sowohl zum Vormonat als auch im Vergleich zum Vorjahreszeitraum sank die Anzahl der Beschäftigten.

„Die aktuelle Entwicklung am Arbeitsmarkt ist rein saisonal getrieben und hat nicht die Dynamik, wie sie in normalen Zeiten üblich ist. Nur bei den neu gemeldeten Stellen sowie bei den Abgängen aus der Arbeitslosigkeit ist etwas Bewegung erkennbar. Von einem klassischen Frühjahrsaufschwung ist derzeit nichts zu erkennen“, kommentiert Dr. Frank Martin, Leiter der Regionaldirektion Hessen der Bundesagentur für Arbeit, die aktuellen Arbeitsmarktdaten. „Saisonbereinigt ist die Zahl der Arbeitslosen sowohl im Vergleich zum Vormonat als auch im Vorjahresvergleich weiter gestiegen. Noch besorgniserregender ist die Entwicklung bei den Beschäftigten. Erstmals geht in Hessen die Beschäftigung zurück. In der Industrie und dem verarbeitenden Gewerbe ist der Stellenabbau weiter ungebrochen. Selbst in Wirtschaftszweigen wie Verkehr und Logistik, bislang ein wachsender Sektor, sehen wir eine Trendumkehr.“

Arbeitslosenquote in Hessen sinkt auf 6,0 Prozent
Im März ist die Zahl der Arbeitslosen in Hessen leicht gesunken. 213.087 Frauen und Männer waren im Berichtsmonat arbeitslos gemeldet. Das waren 2.652 (-1,2 Prozent) weniger als im Februar aber 7.845 (+3,8 Prozent) mehr als vor einem Jahr. Die Arbeitslosenquote sank im Vergleich zum Vormonat um 0,1 Prozentpunkte auf 6 Prozent. Im März 2025 lag die Quote noch bei 5,8 Prozent. Bereinigt um saisonal wiederkehrende Effekte stieg die Arbeitslosigkeit zum Vormonat sogar um 1.000 Personen an. Der leichte Rückgang der Arbeitslosigkeit war im Vergleich zum Februar vor allem in der Gruppe junger Menschen bis 20 Jahre (-4,3 Prozent), bei Männern (-1,4 Prozent) sowie bei Menschen mit ausländischem Pass (-1,4 Prozent) zu beobachten. Im März fanden in Hessen 13.245 arbeitslose Personen eine Beschäftigung, das waren 1.590 mehr als im Vormonat und 515 mehr als vor einem Jahr. Im Gegenzug meldeten sich 15.163 Menschen aus einer Beschäftigung heraus arbeitslos. Das waren 799 mehr als im Vormonat und 939 mehr als vor einem Jahr. Betrachtet man die Entwicklung nach Qualifikationen, so sind unverändert höher qualifizierte Arbeitslose deutlich stärker betroffen. Gegenüber dem Vorjahr ist die Arbeitslosigkeit bei Experten um 11,9 Prozent und bei Spezialisten um 11 Prozent gestiegen. Dagegen ist der Bestand an arbeitslosen Menschen auf Helferniveau zum dritten Mal in Folge leicht um -1,7 Prozent gesunken. Allerdings sind Helfer unverändert die am stärksten von Arbeitslosigkeit betroffene Gruppe mit derzeit 101.325 Menschen und haben

die längste durchschnittliche Dauer der Arbeitslosigkeit mit 583 Tagen.

Entwicklung in den Rechtskreisen: Leichte Verschiebung zu SGB II
Von allen Arbeitslosen zählten im März 63 Prozent (134.190 Personen) zum Rechtskreis SGB II (Bürgergeld). Ihre Anzahl ist damit um 0,5 Prozent gegenüber Februar gesunken, aber um 0,6 Prozent im Vergleich zum Vorjahr gestiegen. Zum Rechtskreis SGB III (Arbeitslosenversicherung) gehörten 37 Prozent (78.897 Personen) aller Arbeitslosen. Das sind 2.019 Personen (2,5 Prozent) weniger als im Vormonat, aber 7.074 Personen (9,8 Prozent) mehr als vor einem Jahr.

Offene Stellen: Stellenzugänge rein saisonal getrieben

In Hessen wurden den Arbeitsagenturen und Jobcentern 9.643 Stellen neu gemeldet. Dies entspricht einer Zunahme gegenüber Februar um 7,2 Prozent und gegenüber dem Vorjahr sogar um 9,7 Prozent. Der gemeldete Bestand an offenen Stellen weist mit 40.958 zum Februar zwar eine Zunahme um 351 Arbeitsstellen (+0,9 %) aus, gegenüber dem Vorjahr aber einen deutlichen Rückgang um 5.833 Stellen (-12,5 Prozent). Die steigende Nachfrage an Arbeitskräften findet insbesondere im Helfersegment (+31,2 %) statt, aber auch bei den Fachkräften (+7 %) sowie den Höherqualifizierten (+ 5,2 %). Bereinigt um saisonale Effekte blieben Neuzugänge und Bestand gegenüber Februar unverändert.

Trendumkehr bei sozialversicherungspflichtiger Beschäftigung in Hessen
Gemäß den jüngsten verfügbaren Daten aus Januar waren laut Hochrechnung in Hessen 2.761.200 Menschen sozialversicherungspflichtig beschäftigt. Zum Vormonat sank damit die Anzahl der Beschäftigten um 18.200, im Vergleich zum Vorjahr um 3.200 Beschäftigte (-0,1 Prozent). Damit liegt Hessen zwar immer noch leicht über der Entwicklung des Bundes (-0,2 Prozent) ist aber inzwischen in der Gruppe der Bundesländer mit einer negativen Entwicklung angekommen.

„Hessen konnte bis jetzt eine kontinuierlich positive Beschäftigungsentwicklung vorweisen. Dies ist nun vorbei. Das Blatt hat sich auch bei uns gewendet. Hessen hat demografisch und wachstumsbedingt einen Peak bei der Beschäftigung erreicht. Parallel erleben wir die Deindustrialisierung unserer Wirtschaft, die dem Einfluss der aktuellen geopolitischen Verwerfungen ausgesetzt ist. Erste Anzeichen einer Erholung, ausgelöst durch die expansive Fiskalpolitik des Bundes, bekommen durch den Iran-Krieg einen deutlichen Dämpfer. Solange die Unsicherheit bei Energiepreisen bestehen bleibt, werden wir keinen Aufschwung und keine Erholung am Arbeitsmarkt beobachten“, so Dr. Martin mit Blick auf die Entwicklung der kommenden Wochen und Monate.

Ein Blick auf die Branchenentwicklung zeigt, wo im Vergleich zum Vorjahr ein Rückgang der Beschäftigung zu verzeichnen ist. Unverändert liegt die Arbeitnehmerüberlassung mit -5,6 Prozent an der Spitze, gefolgt vom verarbeitenden Gewerbe mit -3 Prozent, wozu auch die Metall-, Elektro- und Stahlindustrie (-3,4 Prozent) und die Herstellung von Vorprodukten und chemischen Erzeugnissen (-4,9 Prozent) gehört. Die größten Zuwächse weisen unverändert die Bereiche Heime und Sozialwesen (+3,2 Prozent), Gesundheitswesen (+2,4 Prozent), die Öffentliche Verwaltung (+2,2 Prozent) sowie Finanz- und Versicherungsleistungen (1,3 Prozent) auf.

Entwicklung in den Regionen: Fulda unverändert mit niedrigster Arbeitslosenquote

Im Landkreis Fulda ist die Arbeitslosenquote auf 4 Prozent gesunken und hat damit unverändert den besten Wert der insgesamt 27 hessischen Kreise. Unter der hessischen Quote von 6 Prozent liegen aktuell 18 Kreise. Dazu zählen unter anderem der Wetteraukreis (4,5 Prozent), der Vogelsberg-

kreis (4,5 Prozent) sowie der Kreis Kassel (4,6 Prozent). Die höchsten Arbeitslosenquoten sind in Hanau mit 11,2 Prozent, gefolgt von Offenbach (9,6 Prozent), Kassel (9,2 Prozent) und Wiesbaden (8,2 Prozent) zu beobachten.

EXPERTENRAT



Die Oberschenkelrückseite – dehnen Sie noch oder trainieren Sie schon?

Wenn es Ihnen schwerfällt, mit den Fingern den Boden zu erreichen, wird oft die Oberschenkelrückseite gedehnt. Ein Klassiker. Doch was, wenn sich trotz regelmäßigem Dehnen wenig verändert?

Wie im Artikel letzte Woche über die Waden beschrieben, zeigt die Forschung: Dehnen macht die Muskulatur nicht einfach dauerhaft länger. Häufig gewöhnen wir uns nur an das Dehngefühl. Das eigentliche Problem liegt oft woanders – nämlich in fehlender Kraft und Kontrolle in genau diesem Bewegungsbereich.

Die hintere Oberschenkelmuskulatur wird im Alltag zwar genutzt, aber selten aktiv in größeren Bewegungswinkeln. Vorbeugen passiert oft passiv, nicht unter Spannung. Der Muskel kann nachgeben – aber nicht unbedingt arbeiten, wenn er lang ist.

Genau hier setzt Training an.

Statt nur zu dehnen, kann es sinnvoll sein, die Muskulatur in gedehnter Position zu belasten. So lernt der Körper, sich

auch in diesen Winkeln sicher zu bewegen. Beweglichkeit entsteht nicht nur durch Nachgeben, sondern durch aktive Nutzung.

Übung: Beugen Sie sich im Stand mit steifer Wirbelsäule und Hohlkreuz langsam nach vorne, bis Spannung entsteht. Halten Sie diese Position aktiv für 30–60 Sekunden. Wichtig: nicht einfach hängen lassen, sondern bewusst Spannung im Körper halten.

Vielleicht geht es also weniger darum, die Muskulatur zu verlängern – sondern darum, sie in ihrer Länge nutzen zu können.

Ihr Friedrich Klucke
Fitnessökonom (B.A.) und Personal Trainer



Bei Rückfragen kontaktieren Sie mich gerne bei WhatsApp: +4916091630372
friedrich.klucke@live.de
www.friedrichklucke.de

ALLGEMEINCHIRURGIE & PROKTOLOGIE JETZT IM ASKLEPIOS MVZ RODGAU

Christian Weichbrodt
Facharzt für
Allgemeinchirurgie &
Proktologie



Unsere Behandlungsschwerpunkte

- Proktologie / Enddarmkrankungen
- Weichteiltumore, Hautveränderungen
- Abszesse, Weichteilinfekt
- Groß Zeh Infekte
- Bauchwandbrüche (Hernien)
- Leistenbrüche, Nabelbrüche, Narbenbrüche, Bauchwandbrüche, Rezidive
- Port Versorgung (Implantation und Explantation)



Terminvereinbarungen unter:

Tel: 06106-26810 oder
mvz08.seligenstadt@asklepios.com
oder über den Online
Samedi Terminkalender



ASKLEPIOS MVZ
MVZ HESSEN GMBH

Asklepios MVZ Rodgau
Kronberger Straße 11, 2. Etage, 63110 Rodgau

Goldhaus Obertshausen

VERTRAUEN IST GOLD WERT

Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen wie zum Beispiel:

- Gold
- Silber
- Uhren
- Bestecke & Zinn
- Schmuck
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Vertrauen ist Gold wert – besonders, wenn es um Erbstücke und Schmuck geht. Ich bin Holger Honig, Inhaber des Goldhaus Obertshausen und seit über 20 Jahren Ihr Ansprechpartner für den fairen Ankauf von Gold, Silber und Edelmetallen. In angenehmer Atmosphäre berate ich Sie ehrlich, diskret und mit Feingefühl. Ganz ohne Druck – aber mit viel Erfahrung. Schauen Sie vorbei – ich nehme mir Zeit für Sie!

Holger Honig



Holger Honig | Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Tel.: 0 61 04 9 53 13 15 | www.goldhaus-obertshausen.de
Mo-Fr: 10.00-13.00 Uhr | 15.00-18.00 Uhr oder nach Vereinbarung

rechts von der Kirche vor dem Pfarrhaus

„Torffrei gärtnern“

BUND ruft Gärtner zum Schutz der Moore auf

Berlin (NZH) Die Gartensaison hat begonnen. Aus diesem Anlass veröffentlicht der Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND) eine aktualisierte Übersicht zu Erden ohne Torf, die bundesweit in Bau- und Supermärkten, Gartencentern sowie online erhältlich sind. Corinna Hölzel, BUND-Garte-

nexpertin: „Ob für Blumen- oder Gemüsebeet, Balkonkasten, Kräutertopf, Anzucht oder Hochbeet: Wer zu Klima- und Artenschutz beitragen will, sollte beim Gärtnern zu torffreier Erde greifen. Denn jeder Sack herkömmlicher Erde enthält Torf und damit wertvolles Moor – ein wichtiger Lebensraum für seltene Tiere

und Pflanzen und ein bedeutender CO₂-Speicher.“

Moore und ihre dicken Torfschichten sind über Jahrtausende gewachsen. Sie speichern viel Kohlenstoff. Werden sie für die Gewinnung von Torf abgebagert, gehen wichtige Lebensräume für seltene Arten verloren. Und große Mengen des Treibhausgases CO₂ gelangen wieder in die Atmosphäre.

Torffreie Erden zu Hause herstellen

Hölzel: „Es gibt inzwischen zahlreiche Alternativen zu den klimaschädlichen torfhaltigen Erden. Komposterden etwa eignen sich hervorragend für nahezu alle Obst- und Gemüsearten. Für Anzuchten und Topfpflanzen kann die Erde auf rund 80 Grad erhitzt werden, um Beikrautsaaten und Keime abzutöten. Unser aktueller Einkaufsführer gibt Tipps, wo torffreie Erden erhältlich sind, aber auch, wie man im Garten oder auf dem Balkon Kompost selber herstellen kann.“ In dem Einkaufsführer sind über 350 Produkte von 27 Herstellern aufgelistet, die bundesweit verfügbar sind. Er gibt zudem Auskunft über 16 große Gartencentern und Baumärkte mit den jeweils dort verfügbaren torffreien Produkten.

Hölzel: „Moore sind einzigartige Ökosysteme und bedeutende Klimaschützer, die wir bewahren müssen. Torf gehört deshalb auf keinen Fall in den Garten oder in Blumenkübel. Doch um die Nachfrage nach Billigblumenerde zu befriedigen, ist – nachdem die meisten der hiesigen Moore bereits zerstört sind – der Ausverkauf osteuropäischer Moore in vollem Gange. Es ist eine Ka-

tastrophe, wenn diese noch weitgehend intakten Lebensräume abgebagert und unwiederbringlich zerstört werden.“

Rund drei Millionen Kubikmeter Torf werden in Deutschland jedes Jahr in Blumenerden verbraucht, knapp zwei Millionen davon in Hobbygärten. Ein großer Teil des Torfs kommt aus dem Import. Die gute Nachricht ist, dass aufgrund des Klimaschutzplans der Bundesregierung der Torfanteil in verkauften Erden sinkt.

Moore ein Hotspot der Artenvielfalt

Moore beheimaten zahlreiche bedrohte Tier- und Pflanzenarten wie Goldregenpfeifer, Hochmoorbläuling oder Sonnentau. Das sind Arten, die fast nur dort leben können. Zudem bedecken Moore weltweit nur drei Prozent der Landoberfläche, speichern jedoch doppelt so viel Kohlenstoff wie alle Wälder weltweit – auf einer rund sieben Mal so großen Fläche.

Hölzel: „Viele Verbraucherinnen und Verbraucher wissen nicht, dass sich jede Menge Torf im Sack befindet, wenn sie Blumenerde kaufen. So leisten sie unbewusst der Zerstörung dieses so wichtigen Lebensraumes und der Freisetzung von CO₂ weiter Vorschub. Beim Kauf sollten sie unbedingt auf den Begriff ‚torffrei‘ achten. Denn auch torfarme Erde oder Bio-Erde können noch große Mengen wertvolles Moor enthalten.“

Geburtstagskinder

11.04. Georg Adamczyk,
12.04. Margit Leiber,
12.04. Gode Metternich,
13.04. Rolf Michel,
14.04. Gerda Gorka,
14.04. Susanne Piehl,
15.04. Ingeborg Maruszczyk,
15.04. Silvia Troschka,
16.04. Jonas Erol,
16.04. Nicolae Ceoceanu,
16.04. Gabriele Schäfer,
17.04. Emma Keidl,
17.04. Manfred Franke,

70 Jahre
80 Jahre
75 Jahre
70 Jahre
85 Jahre
75 Jahre
85 Jahre
75 Jahre
70 Jahre
70 Jahre
90 Jahre
70 Jahre

Eiserne Hochzeit

15.04. Doris und Franz Appel

Der Ball ist rund... Ein Spiel dauert 90 Minuten... Nach dem Spiel ist vor dem Spiel...

Die Fußball-Weltmeisterschaft 2026 findet in Kanada, Mexiko und den USA statt, ein historisches Turnier, das erstmals in drei Ländern ausgetragen wird. Das Eröffnungsspiel wird am 11. Juni 2026 im legendären Estadio Azteca in Mexiko-Stadt angepfiffen, während das Finale am 19. Juli 2026 im MetLife Stadium in East Rutherford (USA) steigt.



Bildbände von vielen vergangenen Fußball-Weltmeisterschaften und Europameisterschaften

In der Stadtbücherei gibt es viele Bücher, die das Schlagwort „Fußball“ haben. Hier eine kleine Auswahl:

Für die kleinen Fußballfans:

- Mein erstes Frage- und Antwortbuch: Fußball
- Die Wilden Fußballkerle
- Hexe Lilli im Fußballfieber
- Die Olchis werden Fußballmeister
- Die Teufelskicker (auch als Hörbücher vorhanden)
- Lena hat nur Fußball im Kopf
- Ich habe einen Freund, der ist Fußballspieler
- Elf Freunde müsst ihr sein
- Die besten Fußballwitze
- Was ist Was Fußballbuch
- Alles über Fußball
- Fußball Wissen A-Z
- Das kleine Lexikon der Fußballrekorde
- Das Fußball-Bastelbuch

Als Brettspiel:
- Das dampfhammerharte Fußball-Spiel: Die wilden Fußballkerle
- Monopoly: WM-Fußball Edition

Biografien von und über:

- Sepp Herberger,
- Franz Beckenbauer
- Rudi Assauer
- Deutschland. Ein Sommermärchen: Das WM-Tagebuch
- Das Wunder von Bern auch als Hörbuch

Und zur kulinarischen Abrundung des Ganzen kann ich das Fußballkochbuch „Football. Kochen wie die Weltmeister“ von Ralf Zacherl empfehlen.

So gelingt jede WM-Grillparty.

Katja Richter ist Leiterin der Stadtbücherei Heusenstamm in der Schlossstraße 10, Tel. 06104-643615. Die Bücherei ist dienstags 10-12 Uhr und 15-19 Uhr, mittwochs und donnerstags 15-18 Uhr, freitags 10-12.30 Uhr sowie am zweiten Samstag im Monat 11-13 Uhr geöffnet.

Tauschaktion statt Fast Fashion

Frankfurt (PR) Kleidung tauschen, Ressourcen schonen und dabei jede Menge Spaß haben: Mit der „reYOUrs Tauschaktion“ setzt die FES Frankfurter Entsorgungs- und Service GmbH ein starkes Zeichen für mehr Nachhaltigkeit im Alltag. Am 18. April 2026 von 11.00 bis 15.00 Uhr sind Alle eingeladen, Ihre gut erhaltenen, aber nicht mehr gewünschten, Kleidungsstücke mitzubringen und gegen neue Lieblinge einzutauschen – mitten in der Stadt, rund um die „Insel für Klima und Nachhaltigkeit“ an der Hauptwache.



Als einer der größten Entsorger der Region engagiert sich FES seit Jahren für mehr Umweltbildung, Ressourcenschonung und nachhaltige Entwicklungen in der Stadt. Mit kreativen

Aktionen wie der Kleidertauschaktion und vielen weiteren zeigt das Unternehmen, wie einfach und unterhaltend nachhaltiges Handeln sein kann.

Die Aktion greift ein aktuelles Thema auf: den steigenden Konsum von Kleidung. Immer mehr Textilien werden produziert, gekauft – und oft schon nach kurzer Zeit wieder aussortiert, sogenannte Fast Fashion. Dabei steckt in gut erhaltener Kleidung ein enormes Potenzial: Durch Weitergabe und Wiederverwendung lassen sich Ressourcen sparen, CO₂-Emissionen reduzieren und Müll vermeiden. Statt Kleidung ungenutzt im Schrank liegen zu lassen oder wegzuworfen, bekommen Hosen, Pullis und

vieles mehr ein zweites Leben – und Teilnehmende gleichzeitig die Chance, ihren Kleiderschrank nachhaltig aufzufüllen.

Sport und Nachhaltigkeit

Ein besonderes Highlight stellt hier die Verbindung von Nachhaltigkeit und Sport da: Vor Ort haben Besucherinnen und Besucher die Möglichkeit, Spieler des Frankfurt Galaxy zu treffen. Zusätzlich gibt es die Chance, Eintrittskarten für ein Heimspiel zu gewinnen. Damit zeigt FES, dass Umweltbewusstsein und gesellschaftliches Engagement auch im Sport eine wichtige Rolle spielen.

So funktioniert die Tauschaktion

Teilnehmende können bis zu sechs gut erhaltene, saubere und tragbare Kleidungsstücke mitbringen und diese direkt vor Ort tauschen. Wichtig ist, dass die Kleidung in einem Zustand ist, den man auch selbst gerne weitertragen würde. Wer mehr Teile mitnehmen möchte, kann dies gegen einen kleinen Beitrag tun.

Im Mittelpunkt des Tauschnachmittages steht dabei nicht nur der nachhaltige Gedanke, sondern auch der Spaß: Stöbern, ausprobieren, kombinieren und sich inspirieren lassen – die Tauschaktion schafft eine entspannte Atmosphäre, in der Mode neu entdeckt wird. (Foto: FES)

reYOU^rs

Tauschaktion

Tausche gut erhaltene Klamotten

18. April 2026
11.00 bis 15.00 Uhr
in und um die Insel für Klima und Nachhaltigkeit

Zeit 129 (Hauptwache), 60313 Frankfurt

Treffen Spieler der Galaxy im FES Servicecenter und gewinne u. a. Eintrittskarten für ein Heimspiel.

nachhaltigkeit.fes-frankfurt.de

Die Rhein-Main-Macher

Impressum

NEUE ZEITUNG
HEUSENSTAMM
Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH, Bieberer Str. 137, 63179 Oberthausen, Tel. 061 04 - 66 72 04 - 0, info@rheinmainverlag.de, Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth
Erscheinungsweise: Samstag in Heusenstamm
Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Oberthausen
Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)
E-Mail: redaktion@heimat-zeitungen.de
Redaktionsschluss: Dienstag, 12.00 Uhr
E-Mail Anzeigen: anzeigen@heimat-zeitungen.de
Anzeigenschluss: Dienstag, 12.00 Uhr
Layout und Anzeigensatz:
EMG Medienfabrik GmbH,
Theresenstraße 2, 61462 Königstein
Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH, Oberthausen, Tel. 061 04 - 49 70 - 0

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger.
Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.
Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!
Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

Ich, Marlies, 71 J., ehemalige Stationschwester, attraktiv, weiblich, schlanke Figur, bin ruhig, sauber u. ordentlich, mit viel Herz u. Güte, aber leider schon verwitwet u. kinderlos. Ich suche pv ernsthaft e. guten, gerne älteren Mann, der mich braucht. Wenn Sie sich melden, komme ich Sie gerne mit meinem Auto besuchen. Tel. 0160 - 97541357

Achtung - Achtung! Herr Berger kauft Pelze, Nerze, Silberuhren aller Art. Schallplatten, Näh-/ Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Orden, Figuren, komplette Nachlässe, auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck. 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrts sowie Werteneinschätzung. Zahle Bar vor Ort, täglich von 7.30 - 20.30 Uhr. Gerne auch am Wochenende.
Tel.: 069 - 25 71 84 43

Seriöser Käufer sucht: Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Frau Steinbach kauft an, Pelze und Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Alt, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Schallplatten, Ferngläser, Krokotaschen, Puppen, Taschen, Uhren, Armbanduhr, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelin, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen, Gardinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösung, kostel. Beratung und Anfahrts sowie Werteneinschätzung.
++ zahle absolute Höchstpreise ++
++ 100% seriös, 100% diskret ++
zahle alles bar vor Ort ++ Mo.-So. von 8.00 - 21.00 Uhr, auch an Feiertagen
☎ 069 - 66 05 94 93

Elfriede, 79 Jahre, ich bin eine einfache, ruhige Frau, vertrauensvoll u. warmherzig, ich kann wunderbar haushalten u. koche für mein Leben gern, als Witwe fällt mir das Alleinsein sehr schwer, ich suche pv einen liebevollen Mann (Alter egal), habe ein Auto u. bin nicht ortsgelassen. Sie erreichen mich Tel. 0151 - 20593017

Kaufe Damen- u. Herrenbekleidung von Kopf bis Fuß, auch Pelzmäntel u. Pelzjacken und Goldschmuck aller Art. Anrufen lohnt sich: 0174-8043973.

Automarkt
Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944/36160, www.wm-aw.de. Fa.

Herr Eiffler kauft an Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Modeschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrts sowie Werteneinschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise!
100% seriös und diskret!
+++Barabwicklung vor Ort+++
Mo.-So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06105 / 9 67 60 55

Herr Benz kauft an Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Modeschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrts sowie Werteneinschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise!
100% seriös und diskret!
+++Barabwicklung vor Ort+++
Mo.-So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06104 / 98 79 935

DRAHT WEISSBÄCKER
120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager
ZÄUNE · GITTER · TORE
Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

KFZ-ANKAUF
WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE · JEDES ALTER · JEDER ZUSTAND
PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD
ALLES ANBIETEN · SOFORT BARGELD
EINFACH & SICHER!
Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag!)
☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111
A.G. Automobile · Robert-Bosch-Str. 4 · 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de · www.kfz-ankauf-24h.de

Kaufe Autos
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

Frau Friedrich kauft an Pelze & Zinn, Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Alt- Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perrücken, Schallplatten, Ferngläser, Krokotaschen, Puppen, Taschen, Uhren, Armbanduhr, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelin, Gardinen, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösung. Kostenlose Beratung und Anfahrts sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös, 100% diskret, zahle alles bar vor Ort. Mo.-So. von 8.00- 21.00 Uhr, auch an Feiertagen. Tel.: 069 - 34 87 58 42

Frau Bach kauft: Leder- und Lammfelljacken, Pelze, Nerze aller Art, Silber, Silberbesteck, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Uhren, Münzen, Musikinstrumente, Modelleisenbahn, Kleidung, Goldschläger, Tennischläger, Schreib- u. Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Teppiche, Brücken, Krüge, Bernstein, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Tipps zum Start in die Motorradsaison

Frankfurt (NZH) nach der langen Winterpause starten viele Biker wieder in die neue Motorradsaison. Die erste Tour ist schnell geplant und viele Motorradfahrer freuen sich auf eine entspannte Zeit auf dem Zweirad. Um Pannen und Unfälle zu vermeiden, sollten sich Biker jedoch entsprechend vorbereiten. Dazu gehören ein Check der Technik und Sicherheitsausrüstung, wie der ADAC Hessen-Thüringen erklärt. Vor der ersten Ausfahrt gilt: Maschine checken und frühlingst machen. Über den Winter kann sich einiges an Dreck ansammeln, die Batterie entleeren oder Füllstände nachlassen. Damit Motorradfahrer gut und sicher unterwegs sind, sollte sie zunächst einen Rundum-Check machen. Die wichtigsten Punkte auf der

Checkliste:
Batterie: Ladung überprüfen und altersschwache Exemplare tauschen.
Flüssigkeiten: Motoröl, Bremsflüssigkeit und Kühlmittel überprüfen und bei Bedarf nachfüllen oder austauschen.
Licht und Elektronik: Lichtanlage und elektronische Anlagen, wie Kupplungs- und Seitenständerschalter, checken.
Bremsen: Bremscheiben von Staub und Schmutz befreien, Bremsleitung überprüfen und Bremswirkung testen.
Reifen: Vor Saisonstart sollte der Luftdruck sowie die Profiltiefe der Reifen kontrolliert werden, um optimalen Grip auf der Fahrbahn zu gewährleisten. Ab einer Profiltiefe von 2 Millimetern sollten die Reifen gewechselt werden.
Antriebskette: Vor der ersten

Fahrt auf Verschleiß kontrollieren und, wenn nötig, mit Kettenpflegemittel behandeln. Zu einer sicheren Fahrt gehört auch die richtige Schutzkleidung. Vor Saisonbeginn sollten Biker diese auf Mängel oder starke Abnutzung kontrollieren und falls notwendig austauschen. Zur Grundausrüstung für jeden Motorradfahrer zählen Helm, Stiefel, Jacke und Handschuhe. „Um die eigene Sichtbarkeit zu erhöhen, sollten Motorradfahrer Kleidung mit Reflexionsstreifen oder eine zusätzliche Warnweste tragen“, empfiehlt Mario Klein, Fahrsicherheitstrainer des ADAC Hessen-Thüringen. „Gerade in der Dämmerungszeit können Motorradfahrer so schneller und besser wahrgenommen werden.“ Rücksicht im Straßenverkehr Zum Saisonstart im Frühling

ereignen sich immer wieder schwere Unfälle mit Motorrad-Beteiligung – nicht selten gehen diese für die Fahrer tödlich aus. Ohne Knautschzone und Airbags sind Motorradfahrer im Verkehr stark gefährdet – überhöhte Geschwindigkeiten erhöhen zudem die Unfallgefahr. Nach den Wintermonaten, in denen Pkw-Fahrer die Straßen meist für sich allein hatten, müssen sich Auto-, Motorrad- und Fahrradfahrer erst wieder aneinander gewöhnen. Aufgrund der schmalen Silhouette sind Biker für andere Verkehrsteilnehmer gerade beim Abbiegen oft schlecht sichtbar. Zudem unterschätzen viele Autofahrer, wie schnell ein Motorrad beschleunigen kann. „Fahrbahnschäden, Röllsplit oder morgendliche Glätte stellen zusätzliche Gefahren für Mo-

torradfahrer dar“, erklärt Mario Klein. „Wer monatelang nicht auf dem Bike saß, läuft schnell Gefahr, sein eigenes Können zu überschätzen. Die richtige Vorbereitung ist daher das A und O.“ Zum Start in die Saison sollten sich Motorradfahrer zunächst auf kürzeren Strecken wieder mit ihrer Maschine vertraut machen. Denn: Motorrad fahren ist mental und körperlich anstrengend. Das kann im Straßenverkehr schnell gefährlich werden. Zu einer sicheren Fahrweise gehört zudem das defensive und vorausschauende Fahren – riskante Überholmanöver und zu enge Kurvenfahrten sollten vermieden werden. Auffrischung nicht vergessen Motorradfans, die nach mehrjähriger Pause wieder auf das Zweirad steigen möchten, emp-

fehlt der ADAC die Fahrpraxis in geeigneten Motorradtrainings aufzufrischen.

REISETIPPS

Anzeige

Entspannt unterwegs! – In Bad Schlema im Erzgebirge einen Mix aus Wellness, Natur und Kultur erleben

(epr) Urlaub in Bad Schlema im Erzgebirge bietet eine spannende Mischung aus Gesundheit und Erholung, Natur und Kultur. Besuchermagnet des staatlich anerkannten Radonheilbads ist das ACTINON, eines der modernsten Bäder Deutschlands. Stirnguss oder Kräuter-Stempelmassage? Im Ayurveda-Center des Vier-Sterne-Hotels „Am Kurhaus“ sorgen Ayurveda-Spezialisten aus Sri Lanka für Wellness-Genussmomente der Extraklasse! Gut für die Gesundheit ist auch eine Wanderung durch die abwechslungsreiche Mittelgebirgslandschaft mit ihren romantischen Tälern und Höhen. Schritt für Schritt bleibt der Alltag auf der Strecke, Körper und Geist werden belebt und Glückshormone freigesetzt. Apropos... Glück auf! Dieser traditionelle Gruß der Bergleute erschallte früher auch im Erzgebirge und wird selbst heute noch genutzt. Wer sich auf die Spuren des Schlemaer Bergbaus begeben möchte, kann das Museum Uranbergbau erkunden oder das Besucherbergwerk „Markus Semmler“ sowie den Lehrstollen am Silberbach besichtigen. Mehr unter www.reiseplaza.de/bad-schlema

Im Nordseebad Dangast lassen sich Erholung und aktives Entdecken ideal verbinden. Direkt am UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer bieten naturnahe und bewegungsreiche Angebote – Strandfeeling inklusiv.



Foto: epr/Nordseebad Dangast

Wo die Nordsee entschleunigt – Wattenmeer, Strand und Kunst – ein Urlaub in Dangast verbindet Naturerlebnis und Erholung auf besondere Weise

(epr) Stress hinter sich lassen – an der Nordsee fällt das Abschalten leicht, denn Ebbe und Flut bestimmen den Rhythmus. Auf einem Geestrücken mit Blick auf den Jadebusen liegt Dangast, das südliche Tor zum Wattenmeer und idealer Ausgangspunkt, um das UNESCO-Weltnaturerbe entspannt oder aktiv zu entdecken. Ein Highlight ist die Wattwanderung: Guides führen barfuß durchs Watt, erklären Priele und Gezeiten und zeigen Wattwurm, Muschel & Co. Wer lieber trocken bleibt, erkundet die Region per Rad über Deiche, Marschwiesen und Kunstpfade. Kunst prägt Dangast: Das Künstlerhaus Franz Radziwill sowie Ateliers und Galerien verbinden Natur und Kreativität. Am Strand genießen Urlauber Nordseefeeling pur: Kinder spielen im Sand, Strandbars erfrischen, Fischbuden stärken. Camping direkt am Meer erlaubt es, die See rund um die Uhr hautnah zu erleben. Alle Infos unter www.reiseplaza.de/dangast

Wasser marscht! Das ACTINON, eines der modernsten Bäder Deutschlands, lockt mit einer großzügigen Badelandschaft mit Innen- und Außenbecken.



Foto: epr/Fremdenverkehrsverein „Schlematal“ e.V./STUDIO2 MEDIA

Aktivurlaub an der Römischen Weinstraße – Wie die Moselregion Natur, Outdoorangebote und historische Spurensuche zu einem spannenden Erlebnis vereint

(epr) Wer Urlaub und Aktivität verbinden möchte, findet an der Römischen Weinstraße zwischen Eifel, Hunsrück und Mosel ideale Bedingungen. Die Region mit 19 Orten bietet traumhafte Panoramen und eine einzigartige Verbindung von Natur, Kultur und Geschichte. Besonders flexibel lässt sich per Rad erkunden: gut ausgebaute Routen führen entlang der Mosel, in Seitentälern, durch Wälder, Streuobstwiesen und Winzerdörfer. Familien und Genussradler genießen fast steigungs-freie Etappen des Mosel-Radwegs. Sportliche erkunden Salm-Radweg, Ruwer-Hochwald-Radweg oder Mountainbike-Trails. Radbusse und die Rheinland-Pfalz-App erleichtern die Planung. Unterwegs warten Römerrelikte wie die Villa Rustica in Mehring oder die Villa Urbana in Longuich (auch digital erlebbar) sowie Trier mit Porta Nigra und Kaiserthermen. Freizeitangebote wie Trioloag, das Besucherbergwerk Fell oder malerische Moselorte mit Einkehrmöglichkeiten runden das Erlebnis ab. Mehr unter www.reiseplaza.de/roemische-weinstrasse

Die Römische Weinstraße, wo Eifel, Hunsrück und Mosel aufeinandertreffen, lässt sich ideal mit dem Rad entlang der Mosel, in Seitentälern und durch Winzerdörfer erkunden.



Foto: epr/Verein Römische Weinstraße e.V./Marco Rothbrust

Wer durch die ehemals Freie Reichsstadt schlendert, begibt sich auf eine spannende Reise in die Vergangenheit.



Foto: epr/Tourist-Information Nördlingen, Florian Trykowski

Urlaub zwischen historischen Mauern – Die ehemalige bayerische Reichsstadt Nördlingen verbindet mittelalterliches Flair mit abwechslungsreichen Aktivitäten

(epr) Kopfsteinpflaster unter den Füßen, Fachwerk vor den Augen und der Blick vom „Daniel“ über ein rundes Häusermeer: Ein Urlaub im bayerischen Nördlingen fühlt sich an wie eine Reise in eine andere Zeit. Hinter dicken Mauern liegen kleine Geschäfte, Cafés und ruhige Innenhöfe, während Türme und Tore immer wieder neue Blickfänge bieten. Die vollständig erhaltene, rundum begehbare Stadtmauer macht den Ort einzigartig. Mehr über die Geschichte der einst freien Reichsstadt erfährt man im Stadtmuseum im Hl.-Geist-Spital, im Stadtmuseum oder beim Aufstieg auf den „Daniel“. Für noch tiefere Einblicke bieten sich Stadt- und Themenführungen etwa zu Hexenprozessen oder kuriosen Stadtgeschichten an. Mehr unter www.reiseplaza.de/noerdingen

Auf königlichen Wegen in die Pedale treten – Radgenuss entlang des historischen Ludwig-Donau-Kanals rund um Neumarkt in der Oberpfalz

(epr) Der Fahrtwind im Gesicht, das gleichmäßige Surren der Reifen und der Vorteil, Orte und Landschaften schnell und flexibel aus nächster Nähe zu entdecken: Im Urlaub mit dem Fahrrad unterwegs zu sein, zählt längst zu den beliebtesten Reiseaktivitäten. In Neumarkt in der Oberpfalz führt einer der charmantesten Radwege Bayerns entlang des historischen Ludwig-Donau-Kanals. Einst von König Ludwig I. in Auftrag gegeben, feiert dieses beeindruckende Bauwerk in diesem Jahr sein 180-jähriges Jubiläum. Heute bieten die ebenen Uferwege entlang alter Schleusen, kleiner Brücken und grüner Landschaften ideale Bedingungen für abwechslungsreiches Genussradeln. Die Stadt Neumarkt präsentiert sich dabei als idealer Übernachtungsort. Von hier lassen sich Tagestouren nach Nürnberg oder ins Altmühltal ebenso realisieren wie Sternradeln in die umliegenden Regionen. Mehr unter www.tourismus-neumarkt.de/radfahren

Ob mit dem eigenen Drahtesel im Gepäck oder einem Leihrad – Fahrradfahren zählt zu den beliebtesten Urlaubsaktivitäten. Die schattigen Alleen entlang des Ludwig-Donau-Kanals bieten optimale Bedingungen auch an heißen Tagen.



Foto: epr/Stadt Neumarkt/Hans Fabian

Einfach abschalten und neue Kraft tanken: Der Taunus ist ein beliebtes Naherholungs- und Kurzurlaubsziel.



Foto: epr/Taunus Touristik Service e.V./Florian Trykowski

Kurzurlaub für die Seele – Im Taunus ursprüngliche Natur erleben, innere Ruhe finden und neue Energie tanken

(epr) Ein Tapetenwechsel muss nicht mehrere Wochen dauern: Schon ein Tagesausflug oder Wochenendtrip in die Natur sorgt für Erholung und eröffnet neue Perspektiven. Wie wäre es mit einem Ausflug in den Taunus? Das Mittelgebirge ist ein beliebtes Naherholungs- und Kurzurlaubsziel für die Metropolregion Frankfurt/Rhein/Main, doch auch von weiter her lohnt sich die Anreise. Malerische Wälder, imposante Felsformationen, ruhige Seen und beeindruckende Aussichten locken in den Naturpark Taunus und den Naturpark Rhein-Taunus. Zu den Top-Sehenswürdigkeiten zählen der Große Feldberg, der Opel-Zoo in Kronberg und das Freilichtmuseum Hessenpark in Neu-Anspach. Auch die bis zu zwölf Meter hohen Eschbacher Klippen, Burg Kronberg sowie die Relikte des UNESCO-Welterbes Limes bieten spannende Einblicke in Natur und Geschichte. Mehr unter www.taunus.info

Kirchen in Heusenstamm

Kath. Kirche Heusenstamm

Samstag, 11. April

17.30 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Rosenkranzgebet und Beichtgelegenheit

18.15 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Hl. Messe

Sonntag, 12. April

Weißer Sonntag

9.30 Uhr: Kirche St. Cäcilia, Hl. Messe

11.00 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Hl. Messe

18.30 Uhr: Kirche Maria Opferung, Hl. Messe

Montag, 13. April

19.45 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Einfach ein Friedensgebet

Dienstag, 14. April

9.00 Uhr: Kirche St. Cäcilia, Hl. Messe

Mittwoch, 15. April

7.00 Uhr: Kirche St. Cäcilia, Ökumenische Morgenmeditation

16.00 Uhr: Marienkapelle Rosenkranzgebet

17.30 Uhr: Kirche Maria Opferung, Rosenkranzgebet

18.00 Uhr: Kirche Maria Opferung, Hl. Messe

Donnerstag, 16. April

8.30 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Gebetskreis „Maria, Königin des Friedens“

9.00 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Hl. Messe

Freitag, 17. April

12.00 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Eucharistische Anbetung

18.00 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Hl. Messe

Samstag, 18. April

17.30 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Rosenkranzgebet und Beichtgelegenheit

18.15 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Hl. Messe

Sonntag, 19. April

9.30 Uhr: Kirche St. Cäcilia, Hl. Messe

11.00 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Hl. Messe

18.30 Uhr: Kirche Maria Opferung, Hl. Messe

Montag, 20. April

19.45 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Einfach ein Friedensgebet

Dienstag, 21. April

9.00 Uhr: Kirche St. Cäcilia, Hl. Messe

Ev. Kirchengemeinde Heusenstamm

Sonntag, 12. April

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

Dienstag, 14. April

12.00 Uhr: Mittagsgebet in der Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

Mittwoch, 15. April

14.30-16.30 Uhr: Seniorennachmittag Gesund bleiben – für mich und andere sorgen, Gemeindesaal Frankfurter Str. 80

Freie Ev. Gemeinde Heusenstamm

Sonntag, 12. April

10.00 Uhr: Gottesdienst Jans-Jürgen Zintel (Predigt),

Claudia Fehrer (Gd-Leitung)

Dienstag, 14. April

16.00 Uhr: Kreativ-Treffen Adelheid Wickoff

Freitag, 17. April

10.00 Uhr: Kleine Fische (für Kleinkinder von 0-3 Jahren) Angelika Clauß

Sonntag, 19. April

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Abendmahl Klaus Philipsen (Predigt), Kali Grafenburg (Gd-Leitung)

Dienstag, 21. April

16.00 Uhr: Bibel & Kaffee Belinda Berthold-Walter

Freitag, 24. April

10.00 Uhr: Kleine Fische, (für Kleinkinder von 0-3 Jahren) Angelika Clauß

Sonntag, 26. April

10.00 Uhr: Oster-Gottesdienst Johannes Klemen (Predigt), José Vicente (Gd-Leitung)

Dienstag, 28. April

16.00 Uhr: Kreativ-Treffen Adelheid Wickoff

Sonntag, 3. Mai

10.00 Uhr: Gottesdienst Karsten Winarske (Predigt), Lutz Fehrer (Gd-Leitung)

Dienstag, 5. Mai

16.00 Uhr: Bibel & Kaffee Belinda Berthold-Walter

Freitag, 8. Mai

10.00 Uhr: Kleine Fische (für Kleinkinder von 0-3 Jahren) Angelika Clauß

Sonntag, 10. Mai

10.00 Uhr: Oster-Gottesdienst Johannes Klemen (Predigt), José Vicente (Gd-Leitung)

Dienstag, 12. Mai

16.00 Uhr: Kreativ-Treffen Adelheid Wickoff

GOLD- UND SILBERANKAUF

Vergleichen lohnt sich!

**GOLDPREIS
AUF DEM
HÖCHSTSTAND**



Goldschmuck



Erbschaften

**Seit über 30 Jahren
im Rhein-Main-Gebiet.**

Das Juwelier Rubin-Team steht Ihnen bei allen Fragen rund um Gold, Silber und allem, was mit Edelmetall zu tun hat gerne zur Verfügung.

Auch bei Markenuhren-Ankauf von Rolex, Breitling und Cartier.

!!! SOFORT BARGELD !!!

Juwelier Rubin

Im Isenburg-Zentrum • Hermesstraße 4 • Neu-Isenburg

Telefon: 06102 - 37 29 20

Leipziger Straße 31 • Frankfurt am Main • Telefon: 069 - 77 03 38 78

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 18.00 Uhr



VolksInvest

**ES IST PLATZ
IN DER SONNE**



#INVESTIERENFÜRALLE

Ihr Anteil an der Energiewende. Investieren ab 50 €. Mit VolksInvest erhalten Sie Zugang zu nachhaltigen Realwert-Investments – transparent strukturiert und vollständig digital. Zielrenditen ab 5,00 % p.a.

Weil nachhaltiges Investieren kein Privileg sein sollte.
volks-invest.de

POWERED BY

FINEXITY

EGRO MEDIENGRUPPE

Bares für Wahres! Antik & Co.

SAMSTAG 11 APRIL	MONTAG 13 APRIL	DIENSTAG 14 APRIL	MITTWOCH 15 APRIL	DONNERSTAG 16 APRIL	FREITAG 17 APRIL
--------------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------------	-----------------------------------------	--------------------------------------

JETZT ANRUFEN & TERMIN SICHERN

oder besuchen Sie unseren Stand!

DIE EINMALIGE AKTION DES JAHRES!

Antik & Co. KAUFT JETZT AN!

Besuchen Sie uns an unerem Stand – bringen Sie Ihre Antiquitäten, Erbstücke oder besondere Fundstücke mit.

Wir bewerten kostenlos Ihre Schätze, Unverbindlich!

Sie möchten sich von einem Stück trennen?

Kein Problem – wir kaufen direkt vor Ort an und machen Ihnen ein faires Angebot.

Experten sind vor Ort!
Ankauf & Bewertung kostenlos!

RUNDUM ANTIQUITÄTEN

Transparente Abwicklung, seriöser
Ankauf u. sofortige **Barzahlung**



Wir bewerten
nach Art von
Kurt Schäfer
Sachverständiger
und Buchautor

**KOSTENLOSE BEWERTUNG
UND BERATUNG
im Umkreis vom 100km**

Antik & Co. kauft an:

- Edelmetalle
- Silberbestecke etc.
- Armband u. Taschenuhren
- Bronzefiguren
- Porzellan
- Skulpturen
- Nerz-/Pelzmäntel
- Gemälde
- Teppiche

- Trachtenmode
- Trachtenschmuck
- Krüge
- Geschirr
- Handtaschen
- Antiquitäten / Möbel
- Standuhren
- Klaviere + Flügel
- Instrumente
- Zinn
- Militaria

Pelze nur in Verbindung mit Gold

3 Gründe warum Sie zu uns kommen sollten!

- 1) langjährige Erfahrung in 3. Generation
- 2) kostenlose Schätzung vor Ort
- 3) sofortige Barauszahlung - fair und marktgerecht



Wir schätzen Ihre
Antiquitäten
kostenlos, auch vor Ort.
Hausbesuche nach
telefonischer Absprache,
innerhalb der Aktionszeit
(100 km Umkreis)

**Designer-
taschen
aller Art**

Nutzen Sie jetzt Ihre Chance,
und bieten uns alles an!

**Wir zahlen für Gold
Höchstpreise bis zu
(150,00€ / Gramm)**

Parkgebühren werden vom Veranstalter übernommen!

Inhaber: Santino Seeger

**Steinstraße 7-9 (neben der Post) - 64807 Dieburg
Telefon: 06071 96 999 36 Mobil: 0163 495 6727**

Die Zukunft der Energie ist grün

Erneuerbare Energien: Der Iran-Krieg und die derzeitige Energie-Krise zeigen: Grüne Investitionen sichern die Zukunft

Wieder einmal steckt die Welt in einer Energie-Krise. Doch diesmal könnte sie noch verheerender werden als die Ölschocks der 1970er-Jahre. Der seit Wochen tobende Krieg im Iran und die Blockade der Straße von Hormus haben bereits in Asien zu dramatischen Engpässen geführt: In Bangladesch warten Autofahrer stundenlang an leeren Tankstellen, in Kambodscha sind ein Drittel der Zapfsäulen geschlossen, und in Myanmar gilt ein Rationierungssystem für Benzin.



Doch die Warnungen der Experten sind unmissverständlich: Ab April drohen ähnliche Szenarien auch in Europa. Shell-Chef Wael Sawan warnte auf der CERAWEEK-Konferenz vor „Energieengpässen in Europa ab April“, sollte die Meerenge nicht bald wieder passierbar sein. Die Internationale Energiebehörde (IEA) bezeichnet die Lage gar als „die größte globale Bedrohung für die Energiesicherheit seit Jahrzehnten“. Ein Fünftel des weltweit exportierten Rohöls und ein Fünftel

der globalen Flüssigerdgaskapazitäten sind blockiert.

Erneuerbare Energien als stabile Alternative

Die Preise steigen bereits: Ein Barrel der Nordseesorte Brent kostete zuletzt weit über 100 Dollar – ein extremer Anstieg seit Beginn des Iran-Kriegs. Für Deutschland, das in hohem Maße von Importen fossiler Energieträger wie Öl und Gas abhängig ist, bedeutet das Zusatzkosten in Milliardenhöhe. Doch während fossile Energien unsicher und teuer sind, bieten Erneuerbare Energien eine stabile Alternative. Und sind zugleich auch als Investment eine gute Idee in unsicheren Zeiten wie diesen.

Denn Erneuerbare Energien sind nicht nur klimafreundlich, sondern auch wirtschaftlich und geopolitisch eine sichere Wahl. Während Öl und Gas als politisches Druckmittel missbraucht werden, wie der Iran-Krieg eindrucksvoll zeigt, sind Solar-, Wind- und Wasserenergie dezentral, planbar und weniger anfällig für Lieferkettenunterbrechungen.

Die Technologiekosten sind in den letzten Jahren dramatisch gesunken: Solarstrom ist heute um über 80 Prozent günstiger als vor 15 Jahren, und Windkraftanlagen erzeugen Strom zu Preisen, die mit fossilen Energien konkurrieren können. Gleichzeitig bieten staatliche Förderungen und Subventionen, etwa durch das Erneuerbare-Energien-Gesetz



(Symbolfoto: Pexels/Kelly)

in Deutschland, zusätzliche Anreize für Investoren.

Die sozialen Vorteile der Energiewende

Doch die Vorteile von Erneuerbaren gehen weit über die Wirtschaftlichkeit hinaus. Sie schaffen lokale Arbeitsplätze, stärken die regionale Wertschöpfung und reduzieren die Abhängigkeit von instabilen Regionen wie dem Nahen Osten. Während fossile Brennstoffe uns in geopolitische Konflikte verwickeln, sorgen Erneuerbare Energien für mehr Unabhängigkeit.

Und machen Länder damit widerstandsfähiger gegen Krisen wie den Iran-Krieg.

Zudem treiben strenge Klimaziele und CO₂-Bepreisung die Nachfrage nach grüner Energie voran: Die EU will bis 2030 ihre Emissionen um 55 Prozent senken, und immer mehr Unternehmen setzen auf nachhaltige Energielösungen, um ESG-Kriterien (Environmental, Social, Governance) zu erfüllen. Wer heute in Erneuerbare investiert, sichert sich nicht nur stabile Renditen, sondern beteiligt sich auch an der größ-

ten industriellen Transformation seit der Industrialisierung.

Weckruf an die Welt

Die derzeitige Energiekrise ist kein vorübergehendes Phänomen, sondern wird unsere Welt noch auf Monate und Jahre prägen. Und sie ist ein Weckruf an alle: Wer auf fossile Brennstoffe setzt, bleibt abhängig von Krisen, Preisschwankungen und geopolitischen Machtkämpfen. Wer hingegen auf Erneuerbare Energien setzt und in diese investiert, trifft eine Entscheidung für Stabilität, Nachhaltigkeit und wirtschaft-

liche Sicherheit.

(Alexander Ullrich)

Über VolksInvest

Die Zeiten, in denen lukrative Investitionen abseits der Börse nur großen Anlegern vorbehalten waren, sind vorbei. Gemeinsam mit dem börsennotierten Finanzierungsdienstleister FINEXITY Group (Börsenkürzel: FXT) eröffnet die EGRO Mediengruppe Privatpersonen den Zugang zu renditestarken Investitionsmöglichkeiten.

In unserer wöchentlichen Rubrik „VolksInvest“ werden Sie durch Kapitalmarkt-Experten zu Themen wie erneuerbare Energien informiert. Die FINEXITY Group fungiert dabei als digitale Abwicklungsplattform für Privatanleger, die den einfachen, transparenten Zugang zu erneuerbaren Investitionen ermöglicht.

Sichern Sie sich noch heute Ihren Startbonus in Höhe von 3% auf Ihre erste Investition. Teilnahmebedingungen entnehmen Sie bitte der Webseite.

Jetzt sofort loslegen:
www.volks-invest.de



Plötzlich im Koma!

Vortrag der Asklepios Patientenakademie Langen für Patienten und Interessierte

Langen (NZH) Der Vortrag findet im Rahmen der Reihe „Patientenakademie 2026“ der Asklepios Klinik Langen statt. Er ist für rund 45 Minuten konzipiert, so dass im Anschluss ausreichend Zeit für individuelle Fragen aus dem Publikum und eine rege Diskussion bleibt. Der Vortrag ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Los geht es am 14. April um 18 Uhr mit dem Vortrag „Plötzlich im Koma! - Tipps zur rechtzeitigen & selbstbestimmten

Vorsorge. Informationen zu: Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und gesetzlicher Betreuung, sowie die Möglichkeiten einer Organspende“.

Referenten sind Dr. Michel Schütz, Chefarzt Anästhesie und Intensivmedizin, Asklepios Klinik Langen & Dr. Oliver Leubecher, Notar & Fachanwalt Medizinrecht, HFBP Rechtsanwälte Frankfurt.

Veranstaltungsort: Neue Stadthalle Langen, Kleiner Saal. In ihrem Vortrag zeigen die Referenten auf, wie wichtig eine

frühzeitige, selbstbestimmte Vorsorge für den Fall einer (plötzlichen) schweren Erkrankung ist und wie Sie am besten Vorsorge treffen können. Herr Dr. Schütz und Herr Leubecher stellen die Sachlage dabei sehr anschaulich aus Sicht des erfahrenen Intensivmediziners, und versierten Rechtsanwalts für Medizinrecht und Notars dar. Während Herr Dr. Schütz

auf der Intensivstation nahezu täglich mit Angehörigen in Kontakt ist, die den weiteren Behandlungsverlauf für Patienten entscheiden müssen, wenn diese dazu nicht mehr in der Lage sind, berät Herr Leubecher seine Mandanten in der Regel bei der Erstellung von Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen, bevor der schwere Krankheitsfall

eintritt. In der Veranstaltung sollen u. a. folgende Fragen beantwortet werden: Was ist der Unterschied zwischen Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung? Was kann und sollte ich mit einer Patientenverfügung oder Vorsorgevollmacht regeln? Wie verfasse ich eine Patientenverfügung so, dass sie auch meinem Willen entspricht? Wo hinterlege ich die

Dokumente, damit sie im Notfall immer gefunden werden? Wer diese und viele weitere Informationen auch zum Thema der Organspende erhalten möchte, ist herzlich eingeladen, an der Veranstaltung teilzunehmen.

Weitere Informationen unter Tel. 06103 / 912 - 6 14 66 oder s.menger.langen@asklepios.com.

Meldung von Veranstaltungen zu den Interkulturellen Wochen

Kreis Offenbach (NZH) Die Interkulturellen Wochen sind fester Bestandteil des Veranstaltungsangebotes im Kreis Offenbach. Im Zeitraum vom 1. September bis 31. Oktober 2026 lautet das Motto „dafür!“. Entsprechende Veranstaltungen können ab sofort unter [www.kreis-offenbach.de/InterkulturellenWochen](http://www.kreis-offenbach.de/InterkulturelleWochen) eingetragen werden. Redaktionsschluss für die Meldungen ist Sonntag, 31. Mai 2026.

Fragen zu den Interkulturellen Wochen beantwortet das Team des Integrationsbüros, Telefon 06074 8180-4166, E-Mail integrationsbuero@kreis-offenbach.de.

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

IHR PROFI FÜR HAUS & GARTEN



Wir arbeiten mit einem Hochdruckreiniger mit 80% Luft und 20% Wasser.

Wir versiegeln den Stein mit einer Schutzmischung. Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass Jahre kein Moos, keine Algen oder hartnäckiger Schmutz auftreten werden.

Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.

300 €

Neukundenrabatt bis zum 30.04.26



- Pflasterreinigung
- Gehwegreinigung
- Terrassenreinigung
- Wintergartenreinigung
- Fassadenreinigung
- Dachreinigung
- Reinigungsarbeiten
- Holz streichen
- Haushalts- & Firmenaufösungen
- Entsorgung von Bauschutt, Holz, Grünschnitt usw.

- Keller auf-/ ausräumen
- Fliesen abstemmen
- Renovierungsarbeiten
- Tapete entfernen
- Gartenarbeiten und - Gestaltung aller Art
- Grün-, Hecken- und Baumschnitt aller Art
- Abrissarbeiten u.v.m.
- Rollrasen verlegen
- Gartenpflege
- Zaunbau & Aufbau von Gartenhütten



100% Kundenzufriedenheit

06106/2791922



KOSTENLOSE BERATUNG

info@christians-hausmeisterservice.de
www.christians-hausmeisterservice.de
63110 Rodgau • Hochstädter Str. 16