



# NEUE ZEITUNG OBERTSHAUSEN

*unsere Heimat*

Nr. 51 / 2025 · 5. Jahrgang · Samstag, 20. Dezember 2025 zum Wochenende

Unabhängige Wochenzeitung und Nachrichten aus und für Obertshausen

## Überschaubar und stimmungsvoll

Weihnachtsmarkt rund um die Waldkirche zieht viele Besucher an

**Obertshausen (ah)** Als überschaubar und zugleich besonders stimmungsvoll beschreibt der Vereinsring Obertshausen e. V. den Weihnachtsmarkt rund um die Waldkirche. Der Eindruck vor Ort zeigte jedoch: Überschaubar mag der Markt früher gewesen sein, heute präsentiert er sich alles andere als klein.

Mehr als 30 festlich geschmückte Stände zogen sich vom Platz vor der Waldkirche bis hinter das Gemeindehaus und lockten an beiden Tagen zahlreiche Besucher an. Die große Resonanz war schon bei der Anreise zu erkennen. Besucherinnen und Besuchern wurde geraten, möglichst auf das Auto zu verzichten. Selbst der große Parkplatz am Edeka-Markt reichte nicht aus, um den Andrang aufzufangen. Immer wieder waren Autos zu sehen, deren Fahrer in den um-



liegenden Straßen vergeblich nach einer freien Parklücke suchten. Wer den Weg auf den Markt gefunden hatte, wurde mit einer beeindruckenden Vielfalt belohnt. Die Obertshäuser Vereine sorgten für ein breites kulinarisches Angebot: Glühwein in verschiedenen Variationen, heißer Apfwein, Brat- und Rindswürste, Erbsensuppe, Wildschweinbratwurst aus der

Region, Crêpes, Waffeln sowie die besonders begehrten Langes, die regelmäßig schnell ausverkauft waren. Einige Stände setzten bewusst auf ausgefällige Spezialitäten. Ergänzt wurde das Angebot durch Kunsthandwerker, die eine große Auswahl an weihnachtlichen Dekorationen und Geschenkkästen präsentierten. Zur offiziellen Eröffnung am Samstagnachmittag durch Bür-



germeister Manuel Friedrich blieb der Besucherandrang zunächst verhalten. Der feine Nieselregen dürfte manchen vom Kommen abgehalten haben. Am Sonntag zeigte sich dafür umso deutlicher die Beliebtheit des Marktes: Mit Einbruch der Dunkelheit füllten sich die Wege zunehmend. Ruhigere Orte fanden Besucher im Pfarrsaal bei Kaffee und Kuchen oder im „Living Room“, wo internationales Kunsthändler aus Indien und Tansania angeboten wurde.

Auch die Kirche bot Gelegenheit zum Innehalten – begleitet von einem vielfältigen musikalischen Programm. Am Samstag traten dort die Band „Die Überflieger“ und die Trommelgruppe und die Pop-Band der Musikschule, der Chor '84 Obertshausen sowie

der Waldkirche auf. Am Sonntag folgten Beiträge der Musikschule, des Frauenchors „Canto felice“ der Sängervereinigung sowie des Rock- und Popchors „Just Harmonics“ aus Offenbach.

Nicht fehlen durfte der Besuch des Weihnachtsmannes mit seinem Engel, der die Geschenke aus seinem Sack rasch unter die Kinder brachte.

(Fotos: ah)

## Ein begeistertes Publikum und festliche Klänge

Traditionelles „Konzert im Advent“ der Sängervereinigung Hausen

Hausen (ah) Ein voll besetzter Kirchenraum, ein begeistertes Publikum und festliche Klänge – das traditionelle „Konzert im Advent“ der Sängervereinigung Hausen erwies sich erneut als Höhepunkt der vorweihnachtlichen Musikszene. Zahlreiche Besucher waren in die Kirche St. Josef gekommen, um sich von den Chören der Sängervereinigung auf die bevorstehenden Feiertage einzustimmen zu lassen.

Nach einer herzlichen Begrüßung

durch den Vorsitzenden eröffnete der Männerchor unter der Leitung von Hans Schlaud das Konzert mit einer Reihe klassischer und festlicher Stücke: „Vine ta“ von Julius Heim, das feierliche „Gott, meine Zuversicht“ von Franz Schubert und Friedrich Silchers „Sanctus“. Diese sorgfältig ausgewählten Lieder bildeten einen würdigen Auftakt für den Abend. Besondere Aufmerksamkeit erregte das Trompeten-Duo Klaus und Rainer

Fenchel, das von der Empore aus mit festlichen Weisen wie „Alle Jahre wieder“, „Vom Himmel hoch“ und „Tochter Zion“ für glänzende musikalische Akzente sorgte. Die kraftvollen Klänge der Trompeten verstärkten die festliche Atmosphäre in der Kirche und ließen die ersten Vorboten der Weihnachtszeit spüren.

Der Männerchor setzte das Konzert mit dem „Adventslied“ nach einem Satz von Werner Jung fort, gefolgt von „Adeste Fideles“ und

„S heilige Nacht“ – beide arrangiert von Hans Schlaud. Den Abschluss bildete das „Glorious Kingdom“, ein weiteres Werk von Schlaud, das die Zuhörer in eine feierliche Stimmung versetzte.

Der Frauenchor „Canto felice“, unter der Leitung von Pavlina Georgiev, beeindruckte mit einem abwechslungsreichen Programm. Sie begannen mit „Der Traum der Weihnacht“, bevor sie mit stimmungsvollen Stü-

cken wie „Let us break bread“ und dem „Ave Maria“ von Gwynn Arch das Publikum verzauberten. „Ev'ry time I felt the spirit“ und das fröhliche „Weihnachten, strahlendes Fest“ rundeten ihren Beitrag ab. Das Trompeten-Duo trat erneut auf und spielte „Süßer die Glocken nie klingen“, „Es wird scho glei dum-pa“ und den „Andachtsjodler“. Diese musikalischen Momente versetzten die Zuhörer in eine nachdenkliche, aber zugleich festliche Stimmung.

Zum Abschluss des Konzerts sangen alle Chöre zusammen mit dem Publikum das traditionelle

„O du fröhliche, o du selige“. Es war ein stimmungsvoller Abschluss eines Abends, der einmal mehr bewies, wie tief Musik die Herzen in der Adventszeit berühren kann.

(Foto: ah)

**DAHLER**

Ihr Immobilienmakler in Hanau und Offenbach

DAHLER Hanau / Offenbach [dahler.com/hanau](http://dahler.com/hanau)  
T 06181 99 11 970



Zur Website:



Liebe Leser, Vereinsschriftführer und Inserenten,

wir wünschen Ihnen ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Start in das neue Jahr!

Ab **Freitag, den 2. Januar**, sind wir wieder wie gewohnt für Sie erreichbar.

Ihr Team der  
Heimatzeitungen



[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)  
Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag



Frohe Weihnachten  
und  
besinnliche Feiertage!

Für das kommende Jahr  
wünschen wir Ihnen  
Gesundheit, Glück und  
viele erfüllte Momente.

Herzliche Grüße vom  
gesamten Team der  
Asklepios Klinik Seligenstadt.

**ASKLEPIOS**  
KLINIK SELIGENSTADT

**OPTIK CREMER**  
BRILLENMODE + KONTAKTLINSEN

**Allen eine  
schöne Weihnacht  
und ein gesundes  
Wiedersehen in 2026**

**Zeit für Ihre Augen!**

**Urberach**  
Konrad-Adenauer-Str. 14  
Telefon 06074/6 73 06

**Ober-Roden**  
Frankfurter Straße 15  
Telefon 06074/9 82 62

[www.optik-cremer.de](http://www.optik-cremer.de)

## Volkshochschule bietet Kurs zum Basenfasten an

Obertshausen (NZO) Der Kochabend „Basenfasten – schlank ins neue Jahr“ mit veganen Rezepten steht am Montag, 19. Januar, von 17.30 bis 21.30 Uhr auf dem Programm der Volkshochschule (vhs)

Obertshausen. Veranstaltungsort ist die Küche der Georg-Kerschensteiner-Schule. Die Kursgebühr beträgt 37 Euro pro Person inklusive Lebensmittel.

Den Trend „Basenfasten“ haben die meisten schon mal gehört oder sogar ausprobiert. Die Kursleiterin wird mit den Teilnehmenden zahlreiche Gerichte von Chicoréesuppe, über gefüllte Süßkartoffeln bis zum Apfel-Crumble

zubereiten. Ein basenreicher Speiseplan befördert das Gemüse von der Beilage zum Hauptgericht und entlastet damit den Körper. Alle Gerichte an diesem Abend sind vegan und säurearm.

Die Anmeldung nimmt das vhs-Team gern unter Tel. 7034114 oder online unter [www.vhs-obertshausen.de](http://www.vhs-obertshausen.de) entgegen. Dort können auch weitere Fragen gestellt werden. Persönlich ist die Volkshochschule im Rathaus Beethovenstraße montags bis freitags von 8 bis 12.30 Uhr und mittwochs zusätzlich von 15 bis 18.30 Uhr oder nach Terminvereinbarung zu erreichen.

## Gemeinsamer Lauf mit Manuel Friedrich am 27. Dezember in Obertshausen

Obertshausen (NZO) Bürgermeisterkandidat und amtierender Bürgermeister Manuel Friedrich lädt zu einem gemeinsamen lockeren Lauf durch Obertshausen ein. Start ist um 15 Uhr vor dem Nowalala Laufshop Obertshausen in der Heusenstammer Straße 57. Die Rückkehr wird gegen circa 16 Uhr erwartet.

Unabhängig von Alter oder Leistungsstand können alle Interessierten daran teilnehmen. Gelaufen wird in gemütlichem Tempo. Vor Ort ist es jedoch möglich, verschiedene Tempoläufergruppen zu bilden, sodass jede und jeder in passendem Rhythmus mitlaufen kann. Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung, der Austausch sowie das ungezwungene Kennenlernen.

„Sport verbindet – und beim gemeinsamen Laufen ergeben sich oft die besten Gespräche“, so Manuel Friedrich.

Der Lauf ist auf 40 Personen begrenzt. Eine kurze Anmeldung bitte per E-Mail an [kontakt@manuel-friedrich.info](mailto:kontakt@manuel-friedrich.info) senden. Interessierte werden gebeten, in geeigneter Laufkleidung zu erscheinen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Alle Laufbegeisterten und Neugierigen sind herzlich hierzu eingeladen.

Manuela Weber Immobilien - Vermögensanlagen

wünscht Ihnen  
ein frohes  
Weihnachtsfest  
und ein gesundes  
neues Jahr!

Tel. 06074/92 26 15  
[www.manuela-weber.de](http://www.manuela-weber.de)

[www.purdental.de](http://www.purdental.de)  
Purdental Münster MVZ GmbH  
Friedrich-Ebert-Straße 20, 46489 Münster  
Tel.: 06071 - 33 56 1

MERRY  
*Christmas*  
&  
HAPPY NEW YEAR

Jetzt noch einen Bonustermi n sichern!

Das neue Jahr steht kurz vor der Tür. Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie von Herzen alles Gute.  
Möge Ihnen und Ihren Lieben das neue Jahr viel Gesundheit und Glück bringen.

FROHE WEIHNACHTEN UND EIN GUTES NEUES JAHR WÜNSCHT IHNEN IHR TEAM VON TB BEDACHUNGEN



**TB BEDACHUNGEN**  
Hans-Sachs-Str. 5  
63110 Rodgau-Jügesheim  
TEL.: 06106 / 259-1333

DACH · FASSADEN · DÄMMUNGEN · ISOLIERUNGEN · ENERGIEEINSPARTECHNIKEN



[WWW.TB-BEDACHUNGEN.COM](http://WWW.TB-BEDACHUNGEN.COM)

# Bereits fürs große Kletter- und Spielvergnügen

ASTRUM bereichert Gerätelandschaft auf dem Spielplatz im Waldpark

Obertshausen (NZO) „ASTRUM“ ist spielbereit: Darüber freuen sich neben dem Team der Stilum GmbH, dem städtischen Spielplatzmanagement sowie der Rathausspitze natürlich auch die Kinder, auf die künftig ein intergalaktisches Klettererlebnis im Waldpark an der Tempelhofer Straße wartet.

Das futuristische Großspielgerät ersetzt an dieser Stelle die frühere Netzpyramide. ASTRUM wird bei den Spielplatznutzerinnen und Spielplatznutzern sicherlich für mindestens ebenso viele vergnügte Stunden sorgen wie das Vorgängermodell. „Jetzt können die Kinder etwa fünf Meter in die Höhe klettern und dabei fantastische Klettererfahrungen mit ihren Freundinnen



ASTRUM ist für Spiel freigegeben: Die Freigabe haben Ralph Herschlein (Dritter von links, Sales Director und Spielplatzprüfer), Luisa Cornelius (Zweite von links, Vertrieb Innendienst) und Michael Schmalebach (rechts, Vertrieb Außendienst) von der Stilum GmbH gemeinsam mit Adam Grabowski (links), Albert Fink (Vierter von links) und Chris Müller (Vierter von rechts) vom Spielplatzmanagement sowie Bürgermeister Manuel Friedrich (Dritter von rechts) und Erster Stadtrat Michael Möser (Zweiter von rechts) erteilt. Foto: Christina Schäfer/Stadt Obertshausen

und Freunden sammeln“, erklärt Bürgermeister Manuel Friedrich. „Wir freuen uns, dass wir dieses tolle Spielgerät noch entsprechend unseres Zeitplans zum Jahresende in Betrieb nehmen konnten“, ergänzt Erster Stadtrat Michael Möser.

„Auch Winterzeit ist Spielplatzzeit. Kinder brauchen und wollen Bewegung rund ums Jahr – auch bei kühleren Temperaturen. Wir freuen uns, mit ASTRUM einen neuen Anziehungspunkt auf dem Spielplatz im Waldpark zu haben“, erklärt Fachbereichsleiterin Corinna Pestka. Mit der Stilum GmbH hat die Stadt einen kompetenten Partner für das Großspielgerät an der Seite gehabt, der für Qualität und Sicherheit der Produkte steht.

## Vorarbeiten für den Umzug der „wilden Erdären“

Obertshausen (NZO) Die letzten Vorbereitungen für den Umzug der Gruppe „Wilde Erdären“ der Wald- und Naturkindergärten der AWO Obertshausen sind in vollem Gange. Nachdem bereits der von der Stadt übernommene Bauwagen vor wenigen Wochen vom Bauhof an der Leipziger Straße auf das Gelände hinter dem Seniorenwohnheim in der Waldstraße 101 überführt und befestigt worden ist, sind noch einige Abschlussarbeiten zu erledigen, damit einem völlig unbeschwert Start am neuen Ort Anfang des Jahres nichts mehr im Wege steht.

Rudolf Schulz, ehrenamtlicher Geschäftsführer der AWO Obertshausen, Jule Gesenhues aus dem Leitungsteam der Wald- und Naturkindergärten sowie die Erzieherinnen Monika Hodak und Julia Hente tra-

fen sich mit dem zertifizierten Baumpfleger Tobias Waldschmitt und seinem Mitarbeiter Julian Giordano, um noch einige Verbesserungsvorschläge zu erörtern. Ein Sitzkreis aus mehreren Meterhölzern stand ebenso auf der Wunschliste des Erzieherinnenteams wie die Verlängerung und Erhöhung der bereits bestehenden To-

tholzhecke, die als Sichtschutz dienen soll. Die Totholzhecke ist nach ihrem Erfinder Hermann Benjes benannt. „Der Landschaftsgärtner und Naturschützer hatte diese Art der Hecke in den 1980er Jahren populär gemacht“, sagte Waldschmitt. Dabei werden Äste, Zweige und Reisig zwischen Pfählen in

der gewünschten Höhe aufgeschichtet, in die Vögel zusätzlich Samen hineinragen, Humus entsteht und sich Pflanzen ansiedeln können, so dass mit der Zeit eine dichte, natürliche Hecke entsteht. Zusätzlich bietet sie Lebensraum für Insekten, Vögel, Igel und weitere Tiere, informierte Waldschmitt, der auch einen geeigneten Standort für ein noch zu setzendes Apfelbäumchen empfahl und zusagte, den Bereich vor dem Treppenaufgang zum Bauwagen mit Hackschnitzeln aufzufüllen.

„Nachdem die weiteren allgemeinen Aufräumarbeiten sowie das Beseitigen stacheliger Brombeerhecken abgeschlossen sein werden, steht einem Umzug der ‚wilden Erdären‘ Anfang kommenden Jahres nichts mehr im Wege“, freute sich Rudolf Schulz.

## Ingo Oschmann mit viel Herz im Bürgerhaus

Lachend ins neue Jahr starten: Kleinkunstreihe geht am 23. Januar 2026 weiter

Obertshausen (NZO) Der beliebte Comedian Ingo Oschmann ist zurück und bringt mit seinem neuen Stand-up-Comedy-Programm „HerzScherz“ frischen Wind

auf die Bühnen Deutschlands! Im Bürgerhaus Hausen an der Tempelhofer Straße tritt er mit seiner neuen Show im Rahmen des Kleinkunstprogramms der Stadt Obertshausen am Freitag, 23. Januar 2026, um 20 Uhr vors Publikum.

Nach zahlreichen erfolgreichen Auftritten und begeisterten Zuschauenden in den vergangenen Jahren lädt Ingo Oschmann sein Publikum ein, gemeinsam mit ihm in die Welt der humorvollen Herzensangelegenheiten einzutauchen.

„HerzScherz“ ist eine humorvolle Reise durch die Höhen und Tiefen des Lebens, in der Ingo Oschmann mit seinem unverwechselbaren Charme und Witz die kleinen und

großen Herausforderungen des Alltags beleuchtet. Ob es um die Tücken der Liebe, die Absurditäten des Familienlebens oder die skurrilen Begegnungen im Alltag geht – Ingo Oschmann versteht es, mit seinen pointierten Beobachtungen und seinem scharfen Humor das Publikum zum Lachen zu bringen und zum Nachdenken anzuregen.

Wie gute Kumpels sitzen sich Ingo Oschmann und sein Publikum gegenüber und halten einen Plausch am Lagerfeuer. Verbindlich, nie verletzend oder böse, sondern warmherzig und lustig.

„In meinem neuen Programm geht es um die Dinge, die uns alle betreffen – die Liebe, das Leben und die kleinen Scherze, die wir uns selbst machen“, erklärt Ingo Oschmann. „Ich möchte, dass die Menschen mit einem Lächeln und einem warmen, erfüllten Herzen nach Hause gehen.“ Die Besucherinnen und Besucher können also garantieren einen unvergesslichen Abend voller Lachen und guter Laune erleben: unverkrampft, authentisch und unbeschwert.

Ingo Oschmann, der durch seine Auftritte in TV-Shows

und seine charmante Art bekannt wurde, hat sich einen festen Platz in der deutschen Comedy-Szene erobert. Mit „HerzScherz“ zeigt er einmal mehr, dass er nicht nur ein Meister der Unterhaltung ist, sondern auch einfühlsame Geschichten erzählen kann, die das Publikum berühren. Das Programm enthält: Stand-up-Comedy, Kabarett, Emotional Comedy, Zaubertheater und Improvisation.

Erwachsene zahlen im Vorverkauf 22 Euro, an der Abendkasse 24 Euro. Für Schülerinnen und Schüler sowie Studierende beträgt der Eintritt 22 Euro (im Vorverkauf und an der Abendkasse). Karten für die Veranstaltung gibt es im Rathaus Beethovenstraße beim Fachbereich Sport, Kultur und Bildung; im Rathaus Schubertstraße an der Zentrale, in der Stadtbücherei an der Kirchstraße oder direkt online unter [www.kultur-obertshausen.de](http://www.kultur-obertshausen.de) (zuzüglich Vorverkaufsgebühren).

Die Karten können auch unter Telefon: 06104 7034111 oder per E-Mail: [kultur@obertshausen.de](mailto:kultur@obertshausen.de) vorbestellt werden.

## Ramirez verabschiedet sich in die Winterstarre und erzeugt Vorfreude

Obertshausen (NZO) Die griechische Landschildkröte Ramirez, das heimliche Maskottchen der AWO Obertshausen, hat sich in die verdiente Winterruhe verabschiedet. Brigitte Kaiser, Tierpflegerin aus dem Tierheim Offenbach, stattete Ramirez' Pflegemutter Silvia Acemi, zugleich Vorsitzende der AWO Obertshausen, einen Besuch ab, um Ade zu sagen und noch einige Tipps für die Zeit der Winterstarre mitzugeben. Mit dabei hatte sie Buchenlaub, mit dem Ramirez im Schildkrötengehege zudeckt werden wird, sobald er den Zustand der Starre erreicht hat. „Das Laub isoliert etwas, dunkelt zugleich ab und sorgt



damit für ideale Winterbedingungen“, sagt Kaiser, die das Buchenlaub in einer Mischung mit geringen Anteilen Eichenlaub bevorzugt, da es kaum zur Schimmelbildung neigt. „Bis Anfang November hatte Ramirez noch in normalem Umfang gefressen“, sagt Acemi, die mit einer kleinen, im Frühbeet installierten Kamera und der dazugehörigen App auf dem Handy die Schildkröte immer im Blick hat. „Die Übergangsphase bis zur eigentlichen Winterstarre kann, je nach Witterung und Temperatur, von Oktober bis Dezember und damit mehrere Wochen dauern“, sagt die erfahrene Schildkrötenexpertin Kaiser. Ob man

mit Laub bedeckt werden. Eine monatliche Sichtkontrolle, bei der nach einer Panzerrötung als Hinweis für eine Sepsis geschaut werden sollte, sei optimal. „Sind die Temperaturen längerfristig unter zehn Grad Celsius, ist das ein Zeichen für die Tiere, zu starren“, sagt Kaiser, die empfiehlt, draußen eine Schale mit Wasser nahe des Überwinterungsorts aufzustellen. „Schildkröten können bei zu tiefen Außentemperaturen auch erfrieren“, gibt sie zu bedenken und betont, dass die optimale Starrtemperatur von vier bis sechs Grad Celsius auch im Frühbeet eingehalten werden sollte. „16 Wochen Starre sind üblich“, verrät Acemi, die eigens gelegt und ebenfalls zusätzlich eine Fließdecke mit einer folier-

(Foto: AWO)

## Schülertoiletten werden zu Stadion und Disco

Obertshausen (NZO) Pünktlich vor Weihnachten konnten wir den großen Wunsch der Schülerinnen und Schüler zur Dekoration der Toiletten umsetzen. Das Kinderparlament hatte Vorschläge zu Themen gesammelt. In allen Klassen wurden dann die Themen für die Mädchen- und die Jungen-toiletten abgestimmt. Bei den Mädchen hatte das Thema „Disco“ die Mehrheit gewonnen, die Jungen entschieden sich sehr klar für „Fußball“. Das Kinderparlament sammelte zu den Wunschtönen zahlreiche Vorschläge für die Umsetzung. Durch einen 500,-€ Gutschein des Landes Hessen, den die Sonnentauschule für das Gesamt-zertifikat „Gesundheitsfördernde Schule“ erhielt, ging Herr Sendelbach auf Einkaufstour und versuchte, so viele Vorschläge der Kinder wie möglich umzusetzen. Mit tatkräftiger Unterstützung durch die beiden Hausmeister von KOREAL, Herr Stemmler und Herr Zabel, konnten die Toiletten dann entsprechend dekorativ gestaltet werden. Dafür wurden jeweils große Themenbanner aufgehängt sowie Wandtattoos und Sticker auf die Fliesen geklebt. Jede Toilette erhielt außerdem eine akustische Untermalung in Verbindung mit einem Be-



wegungsmelder bei Eintritt in die Toilette. Highlight der Mädchentoilette ist eine große Discokugel, die von der Toilettendecke herabhängt. Die Jungen haben an den Urinalen nun einen Blick in ein Fußballstadion, während sie ihr Pippi in ein Tor mit Ball auf dem Boden des Uri-

nals lenken sollen. Ziel der Aktion ist es, dass die Schülerinnen und Schüler die Toiletten nun als angenehmen und pflegenswerten Raum wahrnehmen und Verschmutzungen und Vandalismus dadurch der Vergangenheit angehören.

(Foto: Schule)

## Konzept der Runden Tische wird neu aufgestellt

Obertshausen (NZO) Das Format der „Runden Tische“, welches im Rahmen der Kommunalen Integrations- und Vielfaltsstrategie der Stadt Obertshausen gestartet ist, erhält ein neues Gesicht: 2026 werden die bisher bestehenden Runden Tische zusammengeführt und in einem gemeinsamen Format fortgeführt. Der neue Runde Tisch „Teilhabe und Vielfalt“ wird künftig als zentrale Plattform für Austausch, Vernetzung und Zusammenarbeit dienen.

Rachel Hoffmann erklärt: „Mit dieser Neuaustrichtung verfolgen wir ein klares Ziel: Vielfalt sichtbar machen, Teilhabe aller ermöglichen und fördern. Hier sollen Ideen entstehen, wie wir gemeinsam eine inklusive und vielfältige Gemeinschaft in Obertshausen gestalten können.“ Lena Exner ergänzt: „Das neue Format findet einmal im Monat statt und steht allen Interessierten offen. Alle sind herzlich eingeladen, sich aktiv einzubringen, Perspektiven zu teilen und gemeinsam Projekte zu entwickeln.“ Beide sind Ansprechpartnerinnen für das Kommunale Integrationsmanagement für Teilhabe und Vielfalt in der Obertshausener Stadtverwaltung. Die Termine werden immer quartalsweise veröffentlicht und finden - wie gewohnt - von 18 bis 19.30 Uhr im offenen Wohnzimmer im Familienzentrum (Vogelsbergstraße 8) statt. Die Wochentage rotieren im besten Fall, sodass möglichst viele Menschen die Chance haben an den Veranstaltungen teilzunehmen. Im ersten Quartal 2026 findet der Runde Tisch „Teilhabe und Vielfalt“ an folgenden Terminen statt:

Donnerstag, 22. Januar 2026, 18 bis 19.30 Uhr  
Donnerstag, 26. Februar 2026, 18 bis 19.30 Uhr  
Montag, 23. März 2026, 18 bis 19.30 Uhr

19.30 Uhr  
Der bereits anberaumte Termin für den Runden Tisch „Gesundheit, Pflege und Alter“ wird ersetzt. Am 22. Januar 2026 findet nun der Auftakt des neuen Runden Tisches nach neuem Konzept statt. Der Termin am 5. Februar 2026 für den Runden Tisch „Familie, Kinder, Jugend und Bildung“ entfällt.

„Wir freuen uns auf Ihre Ideen, Ihre Perspektiven und den gemeinsamen Austausch – gestalten Sie mit uns eine vielfältige und inklusive Zukunft“, sagt Lena Exner und motiviert zur Teilnahme am Runden Tisch. Dem kann sich Rachel Hoffmann nur anschließen. Bei Fragen wenden sich Interessierte gern an das Kommunale Integrationsmanagement für Teilhabe und Vielfalt. Das Team ist erreichbar unter Telefon: 06104 7036202 oder per E-Mail: sozialeistungen@obertshausen.de.

## Alle Abfuhrtermine auf einen Blick

Obertshausen (NZO) Bereit für den Jahreswechsel: Der Abfallkalender 2026 der Stadt Obertshausen ist fertiggestellt und befindet sich derzeit in der Verteilung an die Haushalte im Stadtgebiet. Das Format, welches 2024 erstmalig ausgegeben wurde, bleibt bestehen und bietet damit weiterhin einen handlichen Überblick. Der Kalender für 2026 führt erneut alle Bezirke sowie Abfuhrtermine in kompakter Größe auf. An den Bezirken hat sich nichts geändert. Ebenso ist im Kalender weiterhin ein Straßenverzeichnis mit Zuordnung zu dem jeweiligen Bezirk zu finden.

Neben den Abfuhrterminen für Bio-, Restmüll-, Papier- und Wertstoffabholungen, sind im Kalender auch die Termine des Schadstoffmobil abgedruckt.

Viele weitere Informationen wie zum Beispiel die Öffnungszeiten des Bauhofs oder Kontaktdata zu den Entsorgungsunternehmen, sind ebenfalls enthalten.

Und wer es digital mag: Auf der Internetseite der Stadt Obertshausen steht der Abfallkalender in Kürze in gewohnter Weise zum Download zur Verfügung. Unter [www.obertshausen.de](http://www.obertshausen.de), den Punkten „Service / Abfall / Abfallkalender“ ist dieser abrufbar.

Wer keinen Kalender in gedruckter Form erhalten hat, aber gern einen haben möchte, kann sich diesen auch gern in einem der beiden Rathäuser an der Schubertstraße oder der Beethovenstraße abholen.

Einen besonderen Service bietet die Stadt Obertshausen ihren Einwohnerinnen und

Einwohnern: Unter [www.obertshausen.mein-abfallkalender.online](http://www.obertshausen.mein-abfallkalender.online) können alle Termine abgerufen werden. „Die Erinnerungsfunktion „Denkdran“ wird bereits von vielen rege genutzt und erinnert am Vortag per E-Mail an die anstehende Entsorgung“, betont Erster Stadtrat Michael Möser.

### Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen  
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

**Alldrink, Edeka, Lidl, Netto, Penny, XXXLutz**

# FROHE WEIHNACHTEN UND EIN GUTES NEUES JAHR



*Thre*

**Frankfurter Volksbank  
Rhein/Main**

## Frauenchor startet Chorprojekt

Hausen (NZO) Ab dem 21. Januar startet den Frauenchor „Canto felice“ der Sängervereinigung Hausen ein Chor Projekt, unter dem Motto „Modern singing“. Alle Interessierten, ob jung oder jung geblieben sind eingeladen mit uns neue Lieder lernen. Wir werden unter anderem das Lied Shallow von Lady Gaga und Bradley Cooper, 0151 42227590.

## Geburtstagskinder

22.12. Gudrun Unseld,	75 Jahre
22.12. Francisco Gomez Garcia,	85 Jahre
22.12. Karola Schwab,	90 Jahre
23.12. Dieter Gutermuth,	70 Jahre
23.12. Angela Häfner,	75 Jahre
25.12. Maria Bienek,	95 Jahre

### Goldene Hochzeit

20.12. Wera und Philipp Schadt  
20.12. Dagmar und Karl Ernst

### Eiserne Hochzeit

23.12. Ursula und Siegfried Kaufmann



## Sonnentauschule stiftet Weihnachtspäckchen für Kinder in Not

Obertshausen (NZO) Auch in diesem Jahr beteiligt sich die Sonnentauschule wieder an

**Impressum**  
**NEUE ZEITUNG  
OBERTSHAUSEN**  
Hausen (NZO) Vor Kurz-  
zeit kamen die Mitglieder des  
Imkervereins Maingau, der die  
Gebiete Dietzenbach, Rodgau,  
Rödermark und Obertshausen  
umfasst, zu ihrem traditionellen  
Jahresabschluss in einer  
örtlichen Gaststätte in Dietzenbach zusammen.  
Bei einem gemeinsamen Essen  
ließen die Imker das vergange-  
ne Bienenjahr Revue passieren.  
Die Veranstaltung bot zudem  
eine erste Gelegenheit, einen  
Ausblick auf die geplanten  
Vereinsaktivitäten für das Jahr  
2026 zu geben.  
Ein Höhepunkt des Abends war  
die offizielle Würdigung der  
ehrenamtlichen Funktionsträger  
des Vereins, denen als Dankes-  
geschenk für ihr Engagement  
kleine Präsente überreicht wurden.  
Besonders feierlich war die  
Übergabe der Teilnahmebestäti-  
gungen an die acht Absolven-  
ten des Neuimkerkurses 2025.  
Der Verein lud die neuen Mit-  
glieder herzlich dazu ein, auch  
weiterhin aktiv am Vereinsle-  
ben und den regelmäßigen  
Terminen zum Erfahrungsaus-  
tausch teilzunehmen.  
Hinweis: Neuimkerkurs 2026  
in Planung. Interessenten mel-  
den sich bitte unter Vorstand@  
imkerverein-Maingau.net oder  
telefonisch bei Günter Keim  
01715281335.

der Sammelaktion von Weih-  
nachtspäckchen in Partner-  
schaft mit der Stiftung Kin-  
derzukunft. Die Schülerinnen  
und Schüler haben wieder  
viele Sachspenden, Geschenk-  
papier und Kartons mitge-  
bracht. Aus diesen wurden  
von ehrenamtlichen Helfern  
der Stiftung abgeholt und wer-  
den in Kriegs- und Armutsge-  
bieten an Kinder in Not ver-  
teilt.

Auf dem Bild sind die Wahl-  
pflicht-AG Kinder mit ihren  
Lehrkräften Somika Soni  
und Janina Steinheimer. Die  
Kinder und Lehrkräfte wurden  
außerdem von den UBUS  
(Unterrichtsbegleitende und  
Unterrichtsunterstützende)-  
Sozialpädagoginnen der Son-  
nentauschule Jeanette Kettler  
und Anna Gramß unterstützt.  
(Foto: Schule)

von ehrenamtlichen Helfern  
der Stiftung abgeholt und wer-  
den in Kriegs- und Armutsge-  
bieten an Kinder in Not ver-  
teilt.

Auf dem Bild sind die Wahl-  
pflicht-AG Kinder mit ihren  
Lehrkräften Somika Soni  
und Janina Steinheimer. Die  
Kinder und Lehrkräfte wurden  
außerdem von den UBUS  
(Unterrichtsbegleitende und  
Unterrichtsunterstützende)-  
Sozialpädagoginnen der Son-  
nentauschule Jeanette Kettler  
und Anna Gramß unterstützt.  
(Foto: Schule)

Dietzenbach (NZO) Vor Kurz-  
zeit kamen die Mitglieder des  
Imkervereins Maingau, der die  
Gebiete Dietzenbach, Rodgau,  
Rödermark und Obertshausen  
umfasst, zu ihrem traditionellen  
Jahresabschluss in einer  
örtlichen Gaststätte in Dietzenbach zusammen.  
Bei einem gemeinsamen Essen  
ließen die Imker das vergange-  
ne Bienenjahr Revue passieren.  
Die Veranstaltung bot zudem  
eine erste Gelegenheit, einen  
Ausblick auf die geplanten  
Vereinsaktivitäten für das Jahr  
2026 zu geben.  
Ein Höhepunkt des Abends war  
die offizielle Würdigung der  
ehrenamtlichen Funktionsträger  
des Vereins, denen als Dankes-  
geschenk für ihr Engagement  
kleine Präsente überreicht wurden.  
Besonders feierlich war die  
Übergabe der Teilnahmebestäti-  
gungen an die acht Absolven-  
ten des Neuimkerkurses 2025.  
Der Verein lud die neuen Mit-  
glieder herzlich dazu ein, auch  
weiterhin aktiv am Vereinsle-  
ben und den regelmäßigen  
Terminen zum Erfahrungsaus-  
tausch teilzunehmen.  
Hinweis: Neuimkerkurs 2026  
in Planung. Interessenten mel-  
den sich bitte unter Vorstand@  
imkerverein-Maingau.net oder  
telefonisch bei Günter Keim  
01715281335.

zu denen auch eine als Biene  
Maya verkleidete Ente gehörte  
und sorgte so für ausgelassene  
Stimmung.

Weiterhin aktiv am Vereinsle-  
ben und den regelmäßigen  
Terminen zum Erfahrungsaus-  
tausch teilzunehmen.  
Für beste Unterhaltung sorgte  
die Bauchrednerin Isabell  
Dupke aus Babenhausen. Sie  
begeisterte sie die Anwesenden  
mit „charmant und frechen“  
Dialogen ihren Handpuppen,

zu denen auch eine als Biene  
Maya verkleidete Ente gehörte  
und sorgte so für ausgelassene  
Stimmung.

Hinweis: Neuimkerkurs 2026  
in Planung. Interessenten mel-  
den sich bitte unter Vorstand@  
imkerverein-Maingau.net oder  
telefonisch bei Günter Keim  
01715281335.

## Gesundheit

# Das Geheimnis des Model-Glows? Eva Padberg verrät es!

Für schöne Haut, Haare und Nägel empfiehlt Topmodel Eva Padberg das Nr. 1 Kollagenpulver aus der Apotheke

Kollagen ist längst mehr als ein Hollywood-Hype – auch hierzulande setzen Millionen auf das Schönheitsprotein, darunter Supermodel Eva Padberg. Denn: Ein Löffel Kollagenpulver täglich soll der langersehnte Ausweg für viele Beauty-Probleme sein. Aber funktioniert das wirklich?

Der Blick in den Spiegel und endlich zufrieden sein – für viele scheint dieser Wunsch dank Kollagen wahr geworden zu sein. Im Netz findet man zahlreiche positive Rezensionen wie diese: „Meine Haut sieht hervorragend aus und es wachsen mehr Haare nach.“ Das sind erstaunliche individuelle Aussagen. Doch wie viel

Wahrheit steckt dahinter? Und was sagt die Wissenschaft?

Fakt ist: Die sichtbaren Zeichen des Alterns sind oft das Ergebnis eines natürlichen Prozesses. Der Körper produziert ab dem 25. Lebensjahr immer weniger Kollagen. Dieses wichtige Protein verleiht Haut, Haaren und Nägeln ihre jugendliche Vitalität und Strahlkraft. Tatsächlich lässt sich die Kollagenaufnahme gezielt unterstützen. Man sollte jedoch auf ein hochwertiges Präparat achten, welches der Körper optimal verwerten kann.

### Die Nr. 1 aus der Apotheke: pureSGP Kollagen Peptide

Genau hier setzt der pharmazeutische Hersteller von pureSGP Kollagen Peptide an. Er verwendet für sein Kollagenpulver ausschließlich hochreines



**Mein Beauty-Geheimnis?  
Jeden Morgen  
pureSGP Kollagen –  
weil meine Haut und  
Haare das Beste  
verdienen."**

Eva Padberg

Premium-Kollagenhydrolysat, das aus natürlichen und kollagenreichen Materialien und durch ein streng kontrolliertes Verfahren gewonnen wird. Das

können. Zusätzlich enthält es Vitamin C, was der Körper für die Kollagensynthese benötigt.<sup>1</sup> Biotin, Zink und Kupfer unterstützen zusätzlich Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe.<sup>2</sup>

### Geschmacksneutral und hervorragende Löslichkeit

Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich unkompliziert in Tee, Kaffee oder Mahlzeiten einröhren und ist dank des beigelegten Dosierlöffels einfach anzuwenden. Verbraucher berichten von unterschiedlich schnellen Erfolgen und bestätigen, dass ein regelmäßiger täglicher Verzehr wichtig ist. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen.

Erworben werden kann das Präparat in der Apotheke oder online. Sollte Ihre Apotheke das Produkt nicht vorrätig haben, kann es innerhalb weniger Stunden bestellt werden.

Ein schöner Geschenk-Tipp  
zu Weihnachten

Für Ihre Apotheke:

**pureSGP  
Kollagen Peptide**  
(PZN 19120155)

**Das  
NR. 1  
Kollagenpulver  
in Apotheken**

**Reinstes  
Kollagen in  
Apothekenqualität**

Online Shop:  
[www.pureSGP.de](http://www.pureSGP.de)



# Goldhaus Oberthausen

**VERTRAUEN IST GOLD WERT**

Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen wie zum Beispiel:

- Gold
- Silber
- Uhren
- Bestecke & Zinn
- Schmuck
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Seit über 20 Jahren Ihr Experte vor Ort!

Vertrauen ist Gold wert - besonders, wenn es um Erbstücke und Schmuck geht. Ich bin Holger Honig, Inhaber des Goldhaus Oberthausen und seit über 20 Jahren Ihr Ansprechpartner für den fairen Ankauf von Gold, Silber und Edelmetallen. In angenehmer Atmosphäre berate ich Sie ehrlich, diskret und mit Feingefühl. Ganz ohne Druck - aber mit viel Erfahrung. Schauen Sie vorbei - ich nehme mir Zeit für Sie!

Holger Honig

Holger Honig | Bahnhofstraße 58 | 63179 Oberthausen  
Tel.: 06104 9531315 | [www.goldhaus-oberthausen.de](http://www.goldhaus-oberthausen.de)  
Mo-Fr: 10.00-13.00 Uhr | 15.00-18.00 Uhr oder nach Vereinbarung  
 rechts von der Kirche vor dem Pfarrhaus



**elektrowarne**  
MEISTERBETRIEB

Wir danken unseren Kunden und Partnern für ein Jahr voller inspirierender Projekte und starker Zusammenarbeit.

Unser Highlight: das brandneue Studio in Rödermark. Ein Ort für Ihre Visionen, für Licht und moderne Technik, an dem wir Sie jederzeit herzlich willkommen heißen.

Wir wünschen Ihnen ein neues Jahr voller Komfort, Emotion und smarter Lösungen.

Frohe Weihnachten und ein elektrisierendes neues Jahr.

elektrowarne.de

## Automarkt

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03944/36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, Tel. 03944 - 36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter 06104-4970-90

**Herr Eiffler kauft an**  
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung.  
Zahle absolute Höchstpreise!  
100% seriös und diskret!  
+++Barabwicklung vor Ort+++  
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr  
06105 / 9 67 60 55

Seriöser Käufer sucht:  
Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. Tel. 0163 6909267

**120 km Draht und Gitter**  
**1900 Türen und Tore am Lager**

**ZÄUNE • GITTER • TORE**  
**Draht-Weissbäcker KG**  
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (06071) 98810  
Fax (06071) 5161  
[www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)  
E-Mail: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)

**DRAHT  
WEISSBÄCKER**

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

## KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG**  
**JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



**ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD**

**EINFACH & SICHER!**

Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

**06157/8085654 o. 0176/11199111**  
A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt  
[a.g.automobile1@web.de](mailto:a.g.automobile1@web.de) • [www.kfz-ankauf-24h.de](http://www.kfz-ankauf-24h.de)

## KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen-/mobile, Traktoren, Bagger, Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)

Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.

Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.

Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

## SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!

Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

## Gesundheit

ANZEIGE

### Mehr als ein Trend:

# Das Nr. 1 CBD Gel in Pharmaqualität

Was Sie über den Trendstoff wissen sollten und warum er Anwender begeistert

Der wertvolle Wirkstoff Cannabidiol, kurz CBD, wird aus der Hanfpflanze gewonnen und beschäftigt Wissenschaftler auf der ganzen Welt, denn in dem Pflanzenstoff steckt enormes Potenzial, darüber sind sich die Fachleute einig. Aber wie können Millionen Menschen von dem Cannabisstoff profitieren? So viel sei verraten: Es hat mit einem hochdosierten CBD-Produkt aus der Apotheke zu tun.

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damals war jedoch noch nicht zu erkennen, dass insbesondere der Cannabisstoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute ist ein regelrechter CBD-Boom ausgebrochen. Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabisstoff THC

(Tetrahydrocannabinol), der für die berausende Wirkung der Cannabispflanze verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.<sup>1</sup> Zahlreiche Studiendaten deuten bereits darauf hin, dass CBD einen äußerst vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.

Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube

Auch ein deutsches Forscherteam hat sich umfassend mit den vielfältigen Cannabissorten und Extraktionsverfahren beschäftigt. Dabei ist den Wissenschaftlern ein Mega-Erfolg gelungen: Mittels eines speziellen CO<sub>2</sub>-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L.



Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an. Dieses hochdosierte CBD Gel ist heute unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Im Netz findet man inzwischen zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern. So berichtet eine Anwenderin über das CBD Gel: „Ein sehr gutes Produkt! Schon nach kurzer Anwendung hat sich ein beeindruckender Erfolg eingestellt. Durch die einfache Handhabung und praktische Verpackung kann man es immer dabei haben. Das Preis-Leistungs-Verhältnis ist sehr gut.“

## Das Nr. 1 CBD GEL



Rubaxx®

Jetzt Rubaxx CBD Gel auf [rubaxx.de](http://rubaxx.de) bestellen und bis zu 17%\*\* sparen!



„gilt beim Kauf von mehreren Packungen

hochwertiges, reines CBD isolieren und als Rubaxx Cannabis CBD Gel auf den Markt bringen. Kein Wunder, dass es inzwischen das meistverkaufte CBD Gel in deutschen Apotheken ist. Die Experten machten damals nicht nur das erste Gel mit

dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken verfügbar, sondern stellten auch sicher, dass es unter strengen deutschen Pharmastandards mit neuester Technologie hergestellt wird.

Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reicherten die

## KIRCHENGEMEINDEN IN OBERTSHAUSEN

**Kath. Pfarreien Herz Jesu und St. Thomas Morus**

**Gottesdienste Samstag, 20. Dezember**

15.00 Uhr: St. Thomas Morus Weihnachtsbeichte bis 16:30 Uhr

17.00 Uhr: St. Thomas Morus Messfeier mit Segnung der Jesuskinder aus der häuslichen Krippe

**Sonntag, 21. Dezember**

9.30 Uhr: Herz Jesu Hochamt mit Segnung der Jesuskinder aus der häuslichen Krippe

19.00 Uhr: St. Thomas Morus Messfeier Segnung der Jesuskinder aus der häuslichen Krippe

**Montag, 22. Dezember**

9.00 Uhr: Herz Jesu Rorate-Messfeier

Dienstag, 23. Dezember

9.00 Uhr: St. Thomas Morus Rorate-Messfeier

**Mittwoch, 24. Dezember**

10.00 Uhr: Haus Jona Stationsgottesdienst

15.00 Uhr: St. Thomas Morus Familienkrippenfeier mit Kommunionspendung

17.00 Uhr: St. Thomas Morus Familiengeschenke

22.00 Uhr: Herz Jesu Christ-

**Kath. Pfarrei St. Josef Hausen**

**Gottesdienste**

**Samstag, 20. Dezember**

18.00 Uhr: Vorabendmesse Kirche St. Pius

**Sonntag, 21. Dezember**

**Vierter Adventssonntag**

10.00 Uhr: Messfeier in spanischer Sprache Kirche St. Josef

10.00 Uhr: Hochamt Kirche St. Pius

**Dienstag, 23. Dezember**

18.30 Uhr: Messfeier Kirche St. Josef

**Mittwoch, 24. Dezember**

**Heiligabend**

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet in den Anliegen der Zeit und für die Verstorbenen der vergangenen Woche Kirche St. Josef

**Samstag, 27. Dezember**

18.00 Uhr: Vorabendmesse Kirche St. Pius

**Sonntag, 28. Dezember**

10.00 Uhr: Messfeier in spanischer Sprache Kirche St. Josef

10.00 Uhr: Hochamt Kirche St. Pius

**Waldkirche Obertshausen**

**Sonntag, 21. Dezember**

10.00 Uhr: Gottesdienst in der Waldkirche (Predigt Pfarrerin Kornelia Kachunga).

Bücherkiste und Eine-Welt-Kiosk haben geöffnet.

10.00 Uhr Kindergottesdienst im Gemeindehaus

15.30 Uhr: Gottesdienst in der Kapelle Haus Jona

**Mittwoch, 24. Dezember**

**Heiligabend**

15.00 Uhr Familiengottesdienst mit Weihnachtsmusical in der Waldkirche (Predigt Pfarrerin Kornelia Kachunga)

16.30 Uhr Familiengottesdienst mit Weihnachtsmusical in der Waldkirche (Predigt Pfarrerin Kornelia Kachunga)

18.00 Uhr Christvesper in der Waldkirche (Predigt Pfarrer Michael Zlamal)

23.00 Uhr Christmette in der Waldkirche (Predigt Pfarrerin Kornelia Kachunga)

**Donnerstag, 25. Dezember**

15.30 Uhr: Gottesdienst in der Kapelle Haus Jona

17.00 Uhr: Gottesdienst in der Waldkirche

**Hauskreise, Gesprächs- und Bibelkreise**

finden während der Woche statt. Nähere Informationen über das Gemeindebüro, Tel. 41059.

**Erstgespräch und Informationen für Trauernde**

Tel. 06104 6695812 (Ökumenische Initiative für Obertshausen: Wegbegleiter für Trauernde).

**Öffnungszeiten Gemeindebüro**

Dienstag und Freitag von 10 - 12 Uhr, Mittwoch von 16.

- 18.30 Uhr. Tel. 41059, Fax

06104 499653.

Pfarramt Hausen: Pfarrer Michael Zlamal, Im Hasenwinkel 4, Tel. 41537

Pfarramt Obertshausen: Pfarrerin Kornelia Kachunga, Theodor-Körner-Straße 10, Tel. 41561

Sprechzeiten: Jederzeit nach Vereinbarung außer Montag.

Rhein MainVerlag



### Erfolgreiche Weihnachtspäckchen-Aktion für Waisenkinder in Rumänien

Obertshausen (NZO) Die Kolpingsfamilie Obertshausen bedankt sich herzlich bei allen Spenderinnen und Spendern für die liebevoll gepackten ca. 150 Weihnachtspäckchen und Sachspenden für die Waisenkinder in Rumänien. Mit großem Engagement und viel Nächstenliebe wurden die Geschenke bunt verpackt und bereiten den Kindern ein Stück Weihnachtsfreude. Ein besonderer Dank gilt auch der Gemeinde in Hainburg der ebenfalls Päckchen für die Waisenkinder gesammelt hat. Die

Weihnachtspäckchen werden nun per LKW zur Caritas in Siebenbürgen nach Rumänien transportiert und dort von den Mitarbeitenden an die Kinderheime verteilt. Die Geschenke werden den Waisenkinder große Freude bereiten. Der geschäftsführende Vorstand der Kolpingsfamilie Obertshausen bedankt sich sehr herzlich bei allen Unterstützerinnen und Unterstützern für ihre Hilfe, ihre Großzügigkeit, ihre gelebte Nächstenliebe und wünscht allen ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest. (Foto: privat)

## Bei dir liegt Sparen im Trend?

# SALE

bis **-70%**

# 19%<sup>1)</sup> MwSt. geschenkt auf fast den gesamten Einkauf

Für bestehende und neue Bonus Club Mitglieder.

Ausgenommen alle Werbe- und Aktionsartikel aus den aktuellen und in den letzten 30 Tagen gültigen Prospekten auf moemax.de/prospekte

1) Gültig von 20.12.2025 bis 23.12.2025. Ausgenommen reduzierte sowie in unseren Prospekten oder Werbemitteln beworbene Ware, die im Haus gekennzeichnet ist. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Konditionen (z.B. andere Gutscheine oder Rabattaktionen) möglich. Auf deinen Einkauf gewährt Dir mömax einen Rabatt in Höhe des Mehrwertsteueranteils, der anfallen würde. Der Mehrwertsteueranteil entspricht einer Minderung von 15,96% des jeweiligen Kaufpreises. Allerdings kann mömax aus gesetzlichen Gründen nicht die Mehrwertsteuer als solche erlassen. Der Kassenbon wird daher weiterhin eine Mehrwertsteuer ausweisen, jedoch bezieht sich diese auf einen entsprechend reduzierten Betrag. Der Kunde ist nicht berechtigt, die Erstattung des auf dem Kassenbon ausgewiesenen Mehrwertsteueranteils zu verlangen. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge, Abverkauf- und SALE-Artikel, Gutscheine und Nahrungsmittel sowie Kauf von Produkten der Marken based, Bora, Bestpreis, KARE, Miele und Quooker. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein gültig. Alle Abschläge beziehen sich auf den Abholpreis. Keine Barauszahlung möglich. Mömax Deutschland GmbH, Mergentheimer Str. 59, 97084 Würzburg.

**Dein**  
**Trendmöbelhaus**  
60388 Frankfurt am Main, Borsigallee 39



Entspricht  
einem  
Nachlass von  
15,96%

**mömax**

### Wahlamt erweitert Servicezeiten

Obertshausen (NZO) Aufgrund der anstehenden Kommunalwahl im März 2026 bietet das Wahlamt der Stadt Obertshausen zusätzliche Servicezeiten an: Am Mittwoch, 24. Dezember, von 10 bis 12 Uhr ist das Wahlamt im Rathaus Hausen an der Schubertstraße mit Wahlleiter Markus Albert besetzt. Am Mittwoch, 31. Dezember, von 10 bis 12 Uhr ist das Wahlamt im Rathaus Obertshausen an der Beetho-

venstraße mit der stellvertretenden Wahlleiterin Petra Mohr besetzt. Weiterhin sind am Freitag, 2. Januar, der Bürgerservice und das Wahlamt zu den üblichen Servicezeiten von 8 bis 12.30 Uhr erreichbar. Für Montag, 5. Januar, hat das Wahlamt zur Entgegennahme von Wahlvorschlägen seine Öffnungszeit erweitert und ist an diesem Tag bis 18 Uhr in den beiden Rathäusern besetzt.

#### Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.

**24 Stunden erreichbar!**

06157 / 91 68 006

0177 / 31 05 303

**Herr Zeiß kauft an**  
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobel-in, Messing, Bilder, Zinn, Silber-bestek, Krüge, Teppiche, Por-zellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kosten-lose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung.

Zahle absolute Höchstpreise!

100% seriös und diskret!

+++Barabwicklung vor Ort+++

Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr

06104 / 98 79 935

**Frau Reichelt kauft** Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Öl-gemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Alt-gold, Bruchgold, Zahngold, Gold-schmuck, 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle Bar und vor Ort. Täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. 069 / 25718443

Kaufe Wohnmobile & Wohnwa-gen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Private Ankauf von neuen und alten Antiquitäten. Ich suche Ge-genstände aller Art: Zinnfiguren, Zinnwaren, Silberbesteck, Porzel-lan, Bilder, Münzen, Uhren und Sammlerstücke. Privataufkauf, fair, diskret und zuverlässig mit kostenloser Besichtigung. D. Hermann Mobil 01578 122 87 59, E-Mail: danjamohermann@gmail.com

**Frau Milli kauft:** Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Näh-maschinen, Bilder, Porzellan, Leder- und Lammfelljacken, Pe-rücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Gold-schmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schall-platten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Zinn, Bücher, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 07:30-21 Uhr, auch am Wochenende. 069 - 5977262

**Frau Friedrich sucht und kauft** Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruch-gold, Zahngold, Goldschmuck, Haushaltsauflösungen, Blei-kristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobel-in, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr. Tel. 069 - 34 87 58 42

# Die Ortsvereine und -verbände wünschen frohe Feiertage



The logo of ZVB Obertshausen 1964 e.V. is located in the top left corner. It features a shield-shaped emblem with two heraldic animals (a lion and a griffin) facing each other. Above the animals is a small crest with a cross. The shield is divided into four quadrants by a diagonal line. The top left quadrant contains a yellow diamond shape with a black border and a black cross inside. The bottom right quadrant contains a blue diamond shape with a white border and a white cross inside. The text "ZVB Obertshausen 1964 e.V." is written in a stylized font around the bottom of the shield.

**Der ZVB Obertshausen  
wünscht Frohe Weihnachten  
und ein gutes Jahr 2026!**

**Jetzt für ZVB-Lehrgänge 2026 anmelden:**

- 10-Finger-Tastschreiben (ab 10 Jahren)
- PC-/Handy-Kurse für TN 50+/Senioren
- MS Word, Excel , PowerPoint uvm.

**06104 7688820**

**E-Mail: [info@zvb-obertshausen.de](mailto:info@zvb-obertshausen.de)**

**[www.zvb-obertshausen.de](http://www.zvb-obertshausen.de)**

*Liebe Bürgerinnen, Bürger und Freunde der Bürger  
für Oberhausen, wir wünschen Ihnen und  
Ihren Familien ein frohes Weihnachtsfest, viel Glück  
und Erfolg im neuen Jahr.*



The AWO logo features a large red heart with the letters 'AWO' in bold black font inside it. Below the heart are three red five-pointed stars of varying sizes.

The logo for Sängervereinigung 1881 Hausen e.V. is displayed. It features a large blue musical note on the left and the text "SÄNGERVEREINIGUNG 1881" above "HAUSEN E.V." in blue. To the right of the text is a white Christmas ornament with a silver hanger and the year "1881" embossed on its base.

**Mini-Abo für drei Kleinkunstveranstaltungen**

Obertshausen (NZO) Es ist Halbzeit für die städtischen Kleinkunstveranstaltungen im Bürgerhaus. Die gute Nachricht, die Kleinkunstbühne hat für das Frühjahr 2026 einiges zu bieten und ab sofort ein Schnupperangebot im Programm.

Wer noch ein schönes, individuelles und kulturelles Geschenk für die Liebsten sucht, für den hat die Stadt Obertshausen einen guten Tipp: Denn es gibt ein Mini-Abo für Kleinkunst! Diese eignet sich aber auch, wenn man sich selbst ein Geschenk machen will. Was ist

das Mini-Abo? Von Januar bis April können Interessierte drei Comedians zum reduzierten Preis sehen.  
Weitere Informationen zu den Vorstellungen gibt es im Internet unter [www.kultur-obertshausen.de](http://www.kultur-obertshausen.de). Aber auch individuelle Kulturgutscheine für einzelne Veranstaltungen, einen vhs-Kurs oder die Musikschule warten darauf verschenkt zu werden.  
Die Kleinkunstreihe beginnt im Januar mit dem beliebten Comedian Ingo Oschmann (23. Januar), mit seinem neuen Stand-up-Comedy-Programm

„HerzScherz“, welches garantiert wieder das Publikum begeistern wird. Weiter geht es mit Hans Gerzlich (13. März), nach dessen Show alle Besucher zwei Stunden älter sein werden, aber mit wesentlich mehr Lachfalten nach Hause gehen. Zum Abschluss dürfen sich die Besuchenden auf die bekannte Rena Schwarz (25. April) freuen.

Wer live dabei sein möchte, sollte zugreifen, denn das Mini-Abo Kleinkunst kostet einmalig nur 55 Euro für drei Vorstellungen. Für Schülerinnen und Schüler kostet das Mini-

Abo jeweils nur 39 Euro.  
„Interessierte erleben drei lustige und unterhaltsame Abende. Denn Kultur verbindet und bringt Menschen zusammen“, sagt Bürgermeister Manuel Friedrich und macht Werbung für das tolle Angebot.

Die Veranstaltungen beginnen jeweils um 20 Uhr. Veranstaltungsort ist das Bürgerhaus Hausen in der Tempelhofer Straße 10. Das Mini-Abo, Kulturgutscheine oder Einzelkarten gibt es im Rathaus Beethovenstraße beim Fachbereich Sport, Kultur und Bildung oder unter Telefon: 06104 703 4111.

# Gartenmüll-Saison macht Pause

**Keine Öffnung des Bauhofs am Samstag**

Obertshausen (NZO) Nur zur sogenannten Gartenmüll-Saison hat der städtische Bauhof an der Leipziger Straße auch samstags geöffnet. Aktuell ist dort Winterpause. Die Schranke zum Bauhof öffnet sich zur Samstagsöffnung erst wieder am 14. Februar.

Der städtische Recyclinghof ist regulär montags und dienstags von 7 bis 12 Uhr und von 13 bis 15.45 Uhr; mittwochs von 9 bis 12 Uhr und von 13 bis 18 Uhr; donnerstags von 7 bis 12 Uhr und von 13 bis 15.30 Uhr sowie freitags von 7 bis 11.45 Uhr geöffnet.

Alle Abfurthermäne und viele weitere wichtige Informationen rund um die Müllentsorgung entnehmen Interessierte auch dem städtischen Entsorgungskalender, der zum Jahreswechsel wieder an die Haushalte verteilt wurde. Er ist auch im Internet unter <https://www.obertshausen.de/de/service/abfall/abfallkalender> abrufbar.

# **Neue Strategie für mehr Sauberkeit in der Stadt**

**Altkleider-Container im öffentlichen Raum ziehen um zum Bauhof**

Obertshausen (NZO) Einen zentralen Abgabeort für Altkleider gibt es künftig auf dem Bauhofgelände an der Leipziger Straße. Mit dieser Maßnahme reagiert die Stadt Obertshausen auf die zunehmende Vermüllung der Container-Standorte im öffentlichen Bereich. Vielen Bürgerinnen und Bürgern – und auch den Zuständigen in der Stadtverwaltung - ist es schon lange ein Dorn im Auge: Rund um die Standorte der Altkleidercontainer von gemeinnützigen Organisationen sind bergeweise Müllablagerungen zu finden. Säcke voller Altkleider, Matratzen, ausgediente Elektrogeräte, alte Möbel, Kinderwagen und Restmüllsäcke – es ist ein buntes Sammelsurium, welches von den Mitarbeitenden des Bauhofs tagtäglich auf zusätzlichen Touren eingesammelt werden muss. Das verursacht nicht nur Kosten, sondern bindet auch Personalressourcen, die dann an anderer Stelle fehlen. Letztlich belastet das Verhalten rücksichtsloser Menschen die Allgemeinheit, da sich die Reinigungskosten in den Abfallgebühren widerspiegeln.

Viele Großstädte handhaben die Altkleiderentsorgung seit 2020 schon so, wie es nun auch in Obertshausen ab 1. Januar 2026 organisiert werden soll. Anstatt vieler kleiner Sammelstätten auf öffentlichen Plätzen, wird die Altkleidersammlung ab diesem Stichtag zentral und gebührenfrei auf dem städtischen Bauhof angeboten.

„Diese Art der Vermüllung ist nicht nur hier bei uns in Obertshausen zu beobachten, sondern in vielen anderen Kommunen ebenfalls. Und das Problem hat sich immer weiter verstärkt“, erklärt Erster Stadtrat Michael Möser.

Mit der Gesetzesveränderung vor einem Jahr, Altkleider grundsätzlich nicht mehr im

Restmüll zu entsorgen, hatte sich die Situation immer mehr verschärft. Dabei gilt jedoch: Gut erhaltene Kleidung kommt in den Altkleidercontainer, kann beispielsweise aber auch an Sammelstellen wie der Kleiderstube des Deutschen Roten Kreuzes Hausen abgegeben werden. Hingegen unbrauchbare oder kaputte Stücke gehören in den Restmüll.

„Durch die Maßnahme der Container-Umstellung sollen die wilden Müllablagerungen eingedämmt werden. Bürgerinnen und Bürger können dann mit einer Fahrt auf den Bauhof auch die Entsorgungen der Altkleider durchführen“, ergänzt Bürgermeister Manuel Friedrich. „Durch die Präsenz der Bauhofmitarbeitenden ist davon auszugehen, dass die Abfälle durch die Anlieferer ordentlicher getrennt werden.“ Die Verlagerung der Altkleider-Container betrifft die

Sammlungen der karitativen Anbieter der Malteser und des Deutschen Roten Kreuzes auf öffentlichem Grund, die Standorte auf privaten Flächen sind davon nicht betroffen.

Während der Öffnungszeiten des Bauhofs können an der Wertstoffannahme auch weitere Abfälle entsorgt werden: Sperrmüll, Altholz, Grünschnitt, Elektrogeräte, Papier und Kartonagen, Metalle, Speisefette und -öle, Batterien und CDs.

Die Öffnungszeiten des städtischen Bauhofs in der Leipziger Straße 33:

- Montag und Dienstag von 7 bis 12 Uhr sowie 13 bis 15.45 Uhr
- Mittwoch von 9 bis 12 Uhr sowie von 13 bis 18 Uhr
- Donnerstag von 7 bis 12 Uhr sowie von 13 bis 15.30 Uhr
- Freitag von 7 bis 11.45 Uhr
- Samstag (nur während der Gartenmüllabfuhrsaison, beginnt wieder am 14. Februar 2026) von 9 bis 14 Uhr

# Stadtbüchereien machen kurze Winterpause

**Letzter Öffnungstag am 19. Dezember /  
Weiter geht's ab 3. Januar**

Obertshausen (NZO) Wer sich für die Feiertage und die Ferien mit Lesestoff, Hörspielen, Konsolenspielen, Gesellschaftsspielen oder Filmen eindecken möchte, hat in den Stadtbüchereien Hausen, Tempelhofer Straße 10, und Obertshausen, Kirchstraße 2, noch bis einschließlich Freitag, 19. Dezember, die Möglichkeit dazu. Anschließend gehen die Büchereien in die Winterpause, die Ausleihfrist verlängert sich dementsprechend.

Der erste Öffnungstag im neuen Jahr ist in der Stadtbücherei Obertshausen Samstag, 3. Januar, denn seit September ist dort immer der erste Samstag im Monat geöffnet. In der Stadtbücherei Hausen ist am Montag, 5. Januar, wieder geöffnet.

Über die Onleihe unter [www.hessen.onleihe.de](http://www.hessen.onleihe.de) besteht die Möglichkeit, sich jederzeit, rund um die Uhr, Medien herunterzuladen. Ebenso können die weiteren digitalen Angebote wie tigerbooks sowie die Lernplattformen Sofatutor und neu auch phase6 kostenlos genutzt werden. Die Anleitungen dafür sind unter [www.buecherei-obertshausen.de](http://www.buecherei-obertshausen.de) zu finden. Benötigt wird lediglich ein gültiger Leseausweis, der in den Büchereien gegen Vorlage des Personalausweises oder Pass kostenlos erhältlich ist.



# Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!

**Spendensumme wird verdoppelt zugunsten des VKKD e. V.**

**SÜDHESSEN (PM).** Bereits seit vielen Jahren unterstützt die Rhein Main Verlags GmbH den VEREIN FÜR KREBSKRANKE und chronisch kranke KINDER DARMSTADT/Rhein-Main-Neckar e. V. regelmäßig. Zur Weihnachtszeit bitten wir dazu unsere Kunden um Unterstützung. Durch die Weihnachtsanzeigen auf diesen Seiten helfen uns Kunden, Partner und Freunde. Die Rhein Main Verlags GmbH wird die Spendensumme verdoppeln.

## Über VKKD

Seit über 30 Jahren unternimmt der Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt/Rhein-Main-Neckar e.V. alles in seiner Macht stehende, um den schwer Kranken Kindern und Jugendlichen mit ihren Eltern und Geschwistern in dieser schweren Zeit das Leben so erträglich wie möglich zu gestalten.

Der Verein bietet psychosoziale und familientherapeutische Unterstützung an und versucht die Familien finanziell und organisatorisch zu entlasten. Bisher hat der Verein keine Staatliche Unterstützung erhalten und ist damit auf die Spendenbereitschaft aus der Bevölkerung angewiesen. Dank der vielen großzügigen Spenden und Unterstützungen in den vergangenen Jahren kann der Verein den Kindern und ihren Angehörigen individuell helfen.

**Im letzten Jahr konnten dem Verein stolze € 10.000,00 gespendet werden.**

**Wenn auch Sie den Verein unterstützen möchten, freuen sich die Kinder über jeden gespendeten Euro:**

### Spendenkonto des Vereins:

Sparkasse Darmstadt

IBAN: DE17 5085 0150 0006 002200

BIC: HELADEF1DAS





VEREIN  
für KREBSKRANKE und  
CHRONISCH KRANKE  
KINDER Darmstadt /  
Rhein-Main-Neckar e.V.



Danke für Ihr Vertrauen!

Wir wünschen unseren Kunden  
schöne Weihnachten und einen  
guten Rutsch ins neue Jahr.

**DRUCK- UND  
PRESSEHAUS NAUMANN**  
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · www.gnz.de



# Volksleiden Reizdarm: Ist das die wahre Ursache?

Aktuelle Forschungsergebnisse könnten das Rätsel um das mysteriöse Volksleiden lösen

Es ist ein Rätsel, fast so alt wie die moderne Medizin selbst: Warum leiden so viele Erwachsene immer wieder unter Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen – ohne dass eine Ursache zu identifizieren ist? Bereits vor über 2000 Jahren beschrieb Hippokrates einen Patienten mit unerklärbaren Darmbeschwerden. Genau wie er tappten Ärzte und Wissenschaftler noch über Jahrhunderte, ja sogar Jahrtausende hinweg im Dunkeln – ohne herauszufinden, wodurch dieses mysteriöse Leiden ausgelöst wird.

Während die Medizin riesige Fortschritte machte und durch die Entdeckung von Antibiotika, Impfungen sowie immer neuen Wirkstoffen selbst seltene Krankheiten behandelbar wurden, blieb die Ursache dieser wiederkehrenden Darmbeschwerden weiterhin unentdeckt.

Mit der Zeit entwickelte sich für diese unerklärlichen Beschwerden das Bild des „gereizten Darms“, später formte sich der Begriff des Reizdarmsyndroms.

Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse werfen ein neues Licht auf mögliche Ursachen – und machen zugleich Millionen Reizdarm-Betroffenen Hoffnung.

## Was ist ein Reizdarmsyndrom?

Ein Reizdarmsyndrom äußert sich in wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung, welche im Wechsel, in Kombination oder auch einzeln auftreten können und in ihrer Intensität, Häufigkeit und Dauer variieren. Für Betroffene stellt dies eine erhebliche Belastung im



Die Ursache des Reizdarmsyndroms ist häufig eine geschädigte Darmbarriere. Durch sie können Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen und das enterische Nervensystem reizen.

## Forschungsergebnisse zeigen mögliche Ursache

Aktuelle Studienergebnisse kommen nun zu dem Schluss, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache des Reizdarmsyndroms ist. So fanden amerikanische Forscher heraus, dass die Darmbarriere einer Patientengruppe mit wiederkehrenden Darmbeschwerden als in der Kontrollgruppe

ungewöhnlich durchlässig, geradzu lösrig war. Wissenschaftler betitelten dies im Englischen mit dem Schlagwort „Leaky Gut“, auf Deutsch „durchlässiger Darm“. Durch diese kleinsten Schädigungen der Darmbarriere können Erreger oder ungewünschte Stoffe in die Darmwand eindringen und das Darmnervensystem reizen – was zu den typischen Symptomen wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen führen kann.<sup>2</sup>

## Durchbruch in der Forschung

Auf Basis dieser Erkenntnisse begab man sich auf die Suche nach einer wirksamen Lösung. Dabei stießen italienische Wissenschaftler auf einen ganz speziellen Bifido-Bakterienstamm: B. bifidum MIMBb75. Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde.

Das Forscherteam stellte sich die folgende Frage: Konnten durch das Anlegen der Bakterien an die Darmbarriere die Schädigungen wie unter einem Pflaster abklingen – und in der Folge auch wiederkehrende Beschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen zurückgehen?

Um eine Antwort auf diese Frage zu bekommen, führten sie eine wissenschaftliche Studie nach dem höchsten wissenschaftlichen Standard, dem sogenannten Goldstandard, durch. Das Ergebnis war ebenso beeindruckend wie eindeutig: Bei den Patienten mit einem Reizdarm, die den speziellen Bakterienstamm bekommen hatten, konnte eine um ein Vielfaches höhere Verbesserung der Beschwerden festgestellt werden als in der Kontrollgruppe



Ärzte-Odyssee: Laut eines deutschen Arztreports dauert es oftmals bis zu 8 Jahre, bis die Diagnose Reizdarm gestellt wird.

mit Placebo. Die Wirksamkeit des Bakterienstamms bei Reizdarmbeschwerden konnte demzufolge eindrucksvoll belegt werden.<sup>3</sup>

## Erfahrungen mit B. bifidum HI-MIMBb75

Der Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75 ist in seiner nochmals weiterentwickelten hitzeinaktivierten Form exklusiv im Medizinprodukt Kijimea Reizdarm PRO enthalten, das mittlerweile zu den meistverkauften Präparaten gegen Reizdarmbeschwerden in ganz Europa gehört.<sup>4</sup> Dieser Erfolg

spiegelt sich auch in vielen Nutzerbewertungen wider. So schrieb Nutzer Hugo B.: „Es half mir mit meinem Reizdarm echt super. Die Beschwerden hatte ich seit Jahren. Jetzt habe ich zum ersten Mal für längere Zeit ‚Ruhe‘ im Darm!“

Der Bakterienstamm gilt zudem als gut verträglich, Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Kijimea Reizdarm PRO ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich, kann aber auch ganz bequem direkt beim Hersteller unter [www.kijimea.de](http://www.kijimea.de) erworben werden.

## Wie ein Pflaster für den gereizten Darm.

- ✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm B. bifidum HI-MIMBb75
- ✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen
- ✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt<sup>5</sup>

Für Ihre Apotheke:  
**Kijimea**  
**Reizdarm PRO**  
(PZN 15999676)



[www.kijimea.de](http://www.kijimea.de)

<sup>1</sup>Straub C et al. Arztreport 2019 – Pressemappe, 2019. • <sup>2</sup>Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. Journal of clinical gastroenterology, May-Jun 2007; 41 Suppl 1, 7-19. • <sup>3</sup>Guglielmetti S et al. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – A double-blind, placebo-controlled study. Aliment Pharmacol Ther. 2011;33(10):1123-1132. • <sup>4</sup>Insight Health, MAT 12/2024, u. a. DE, AT, ES, IT. • <sup>5</sup>Andresen V et al. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020 Jul; 5 (7): 658-666. • Name und Abbildungen der Betroffenen geändert.

# KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

NEU Ein Gefühl von

## Kribbeln, Brennen, Spannung in den Beinen?

Immer mehr Anwender vertrauen auf ein neues Apotheken-Gel – entwickelt von Nervenspezialisten

Kribbeln, Brennen oder Spannungsgefühle, oft begleitet von trockener Haut. Solche Symptome deuten auf eine Überlastung des Nervensystems hin. Eine Pflege, die kühlt, beruhigt und die Hautbarriere stärkt, ist hier entscheidend – wie das neue Restaxil Gel aus der Apotheke.

## Inspiriert von Nobelpreis-Forschung

Der Feuchtigkeitstransport in der Haut erfolgt über sogenannte Aquaporine – winzige Wasserkanäle, deren Entdeckung mit dem

Nobelpreis ausgezeichnet wurde. Hydagen Aquaporin im Restaxil Gel aktiviert diese Strukturen und stärkt so Feuchtigkeit und Schutzfunktion der Haut. Denn eine intakte Hautbarriere ist wichtig, um äußere Reize abzuwehren.

Die im Restaxil Gel enthaltene Formulierung Koko ML Plus stimuliert Kälterezeptoren der Haut und erzeugt ein anhaltendes Frischefühl – besonders bei Missemfindungen oder schwerem Gefühl in den Beinen eine Wohltat.



Der pflanzliche Komplex Legactif aus Goldrute, Mäusedorn und Zitrone unterstützt die Durchblutung, verringert Ödeme und regt die Mikrozirkulation an. Ergänzend dazu enthält das Restaxil Gel Johanniskraut, das als Helfer bei nervenbedingten

Beschwerden gilt. Der Extrakt entfaltet seine beruhigenden, regenerierenden Eigenschaften genau dort, wo die Haut besonders gestresst ist.

## Restaxil Gel – gezielte Pflege mit wissenschaftlichem Anspruch

Die Kombination aus biotechnologisch entwickelten Feuchtigkeitsspendern, physiologisch aktiven Pflanzenextrakten und neuartigem Menthol-Derivat macht Restaxil Gel zu einer dermatologisch geprüften Pflege-

Innovation. Das Gel zieht schnell ein und fettet nicht. Es ist ganz neu und in Ihrer Apotheke oder online erhältlich.

Für Ihre Apotheke:  
**Restaxil Gel**  
(PZN 19649387)

[www.restaxil.de](http://www.restaxil.de)

**Restaxil®**



## Heiliger Nikolaus nimmt Siegerehrung vor

Internationales Sitzballturnier im Behindertensport in St. Gallen



Hausen (NZO) Der „Behindertensport-Verein St. Gallen“ hatte zum 15. Internationalen Nikolaus-Sitzballturnier eingeladen und neun Teams aus der Schweiz, Österreich und Deutschland nahmen an diesem Turnier teil.

Das Team der BSG Hausen und die Sitzballer vom SVW 06 Ahnatal (aus dem Landkreis Kassel) traten als Spiel-

gemeinschaft Hausen-Ahnatal an. Und das mit Erfolg, belegte das hessische Team den zweiten Platz bei dem hochrangigen Turnier. Sie hatten fast alle Spiele gewinnen können, nur gegen den späteren Turniersieger aus Neubrandenburg mussten sie den Kürzeren ziehen.

Am Abend gab es dann für

die Teams eine große Überraschung: Der „Samichlaus“ (in St. Gallen übliche Bezeichnung für den Heiligen Nikolaus) gestaltete die Siegerehrung gemeinsam mit seinem stillen Gehilfen, dem „Schmutzli“ (in St. Gallen übliche Bezeichnung für den Knecht Ruprecht) in Begleitung eines (lebenden) weißen Esels, der die „Geschenke trug“.

(Foto: BSG)

## Stadtverwaltung informiert: Eingeschränkter Dienstbetrieb zwischen den Jahren

Obertshausen (NZO) In der Zeit „zwischen den Jahren“ – vom 29. Dezember 2025 bis einschließlich 2. Januar 2026 – werden die beiden Rathäuser an der Schubertstraße und

der Beethovenstraße sowie der Bauhof nur mit geringer Personalstärke für das Publikum geöffnet sein. Die Zentrale im Rathaus Schubertstraße ist am 29. und 30. Dezember nur bis

12.30 Uhr besetzt. Die Stadt Obertshausen bittet um Verständnis für den eingeschränkten Dienstbetrieb zum Jahreswechsel.

Gesundheit

ANZEIGE

NEU

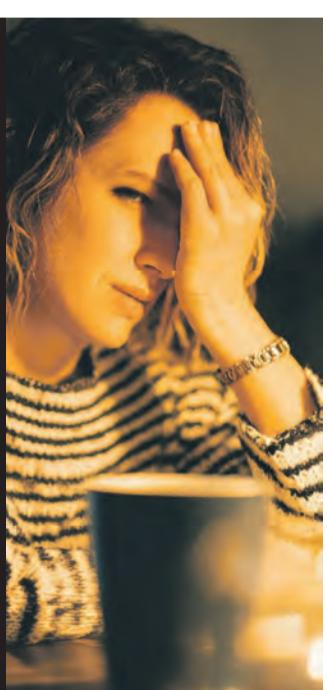
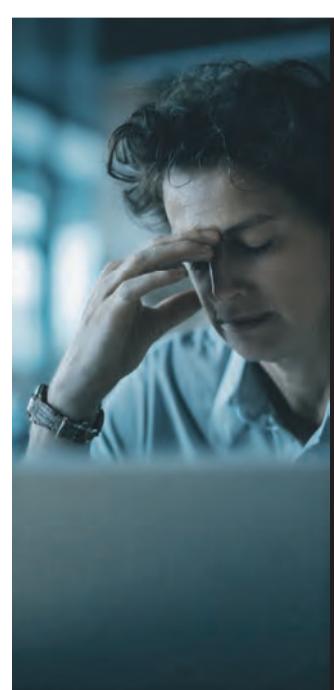
# Volksleiden versteckter Magnesiummangel?

Schlechter Schlaf, Reizbarkeit, Erschöpfung – was wie Stress aussieht, ist oft ein versteckter Magnesiummangel

Wer sich tagsüber erschöpft, ausgelaugt und antriebslos fühlt und auch nachts keinen erholsamen Schlaf findet, sucht die Ursache meist im stressigen Alltag. Doch manchmal fehlt dem Körper ein wichtiges Puzzlestück – Magnesium! Ist der Körper nicht ausreichend versorgt, reagieren Nerven empfindlicher, Muskeln verspannen leichter und der Körper findet nachts schwer zur Ruhe – ein echter Teufelskreis! Gleichzeitig liefern verarbeitete Lebensmittel weniger Magnesium, während Stress, Koffein oder bestimmte Medikamente den Bedarf erhöhen. So kommt es laut aktueller Forschung bei rund 10 bis 30 % der Menschen zu einer Unterversorgung.

### Magnesium – Basis für Ruhe, Entspannung und Regeneration

Gerade deshalb lohnt sich ein Blick darauf, wie wichtig Magnesium für unsere Erholung ist – tagsüber wie nachts: Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei und bildet damit die Grundlage dafür, Stressreaktionen besser zu regulieren und innerlich zur Ruhe zu kommen. Gleichzei-



tig unterstützt das Mineral eine normale Muskelfunktion, was nächtliche Unruhe durch Verspannungen reduzieren kann. Magnesium trägt außerdem zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zu einer normalen psychischen Funktion bei. Ist der Magnesiumspiegel im Gleichgewicht, fällt es vielen Menschen leichter, nachts besser zu regenerieren und am Morgen frischer in den Tag zu starten.



### Auf die richtige Kombination kommt es an

Kein Wunder also, dass Magnesium heute so gefragt ist

wie nie. Doch Magnesium ist nicht gleich Magnesium. Besonders empfehlenswert sind Kombinationen verschiedener

Verbindungen, die Muskeln, Nerven und Psyche umfassend unterstützen. Hochwertiges Magnesiumbisglycinat überzeugt beispielsweise durch eine hohe Bioverfügbarkeit, wird also vom Körper besonders gut aufgenommen.

### Baldriparan Magnesium Plus – mit dem Plus für eine verkürzte Einschlafzeit

Im neuen Baldriparan Magnesium Plus (Apotheke) wurden Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid gezielt kombiniert – ergänzt um das gewisse Plus in Form von Melatonin, das dazu beiträgt, die Einschlafzeit zu verkürzen. So entsteht eine ausgewogene Formel, die den Körper dabei unterstützt, abends besser zur Ruhe zu finden und erholter in den neuen Tag zu starten.



Für Ihre Apotheke:  
**Baldriparan**  
**Magnesium PLUS**  
(PZN 19927389)  
[www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de)

# Baldriparan®

Magnesium +



NEU



*A Real Classic*



**Lambretta**  
GET REAL GO REAL

Reisemobil Center  
Südhessen  
[www.reisemobilcenter-suedhessen.de](http://www.reisemobilcenter-suedhessen.de)



werthochzwei



**KFZ-Servicepoint**  
**Hilling GmbH**

Einsteinstraße 28 · 64859 Eppertshausen  
0171-53 97 96 3 · [verkauf@kfz-servicepoint.de](mailto:verkauf@kfz-servicepoint.de)

# Wir wünschen besinnliche Weihnachten

Weihnachten ist die Zeit, innezuhalten und an das zu denken, was wirklich zählt – Miteinander, Geborgenheit und Zuhause-Sein.

Aus diesem Gedanken heraus unterstützen wir das Weihnachtsprojekt zugunsten des **Vereins für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt e.V.** – mit Herz und Engagement für Kinder.

Wir wünschen frohe Weihnachten, Gesundheit und Zuversicht im neuen Jahr!

**LOGOCЛИC®**

**PROBAU®**

 Exklusiv im **BAUHAUS**

Besuchen Sie uns auf:  
[www.bauhaus.info](http://www.bauhaus.info)  
[www.probau.eu](http://www.probau.eu)  
[www.logoclic.info](http://www.logoclic.info)

