

# meinsüdhessen

Die Mitmachzeitung  
am Wochenende!  
[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

31. Mai 2025

Das Leben in und um Offenbach, Auflage 42.590

**DAHLER**

Ihr Immobilienmakler in  
Hanau und Offenbach

DAHLER Hanau / Offenbach [dahler.com/hanau](http://dahler.com/hanau)  
T 06181 99 11 970



Zur Website:



Eingebettet in Hügel und Berge: Der Klopeiner See ist  
einer von rund 200 Kärntner Seen.  
Mehr auf Seite 2.

Foto: DJD/Kärnten Werbung/Daniel Zupanc

Der Bäcker  
**Eifler**

**COUPONS**  
HIER ALS BEILAGE  
GÜLTIG VOM 02.06.-20.07.2025

Natürlich von hier.

Die Bäcker Eifler App  
auch KROKENTICS heruntergeladen

Google Play App Store

Seenreicher Urlaub  
Kärnten bietet Sommererlebnisse  
mit Karibikfeeling

# Seenreicher Urlaub

Kärnten bietet Sommererlebnisse mit Karibikfeeling

(DJD). 2.000 Gewässer, darunter 200 Badeseen auf 9.533 Quadratkilometern – diese klaren und bis zu 28 Grad warmen Naturschätze inmitten sanfter Hügel und imposanter Berge machen Kärnten zu einem außergewöhnlichen Urlaubsziel im Alpenraum. Das südlichste Bundesland Österreichs bietet viel Sonne und Wärme sowie Sommererlebnisse im, auf und am Wasser. Eine Extraportion Abwechslung erwartet Familien und Aktivurlauber nicht nur an den „großen Vier“ – dem mondänen Wörthersee, dem sagenumwobenen Millstätter See, dem kulturellen Ossiacher See und dem hoch gelegenen Weißensee. Auch die vielen kleinen „Juwelen“ wie der Klopeiner See, Pressegger See, Faaker See etc. laden zum Schwimmen, Paddeln und Genießen ein.

## Außergewöhnliches und Einzigartiges: Pyramidenkogel und Inselhotel

Einatmen, ausatmen, im Flow sein – dieses Gefühl lässt sich rund um den Wörthersee auf vielfältige Weise erleben. Die einen machen Yoga am Steg, die anderen versuchen auf Surf-, SUP- oder Wakeboards das Gleichgewicht zu halten. Auch am Ufer und in den charmanten Seerorten gibt es viel zu entdecken. Wanderer erklimmen den Pyramidenkogel und genießen vom höchsten Holz-Aussichtsturm den Blick auf



die riesige, türkisgrüne Wasserfläche. Rund um alle Kärntner Seen finden auch Mountain-, Gravel- und E-Biker ihre persönliche Traumtour, die idealerweise mit einem Sprung ins klare Wasser abgerundet wird.

## Einsame Buchten, türkisgrünes Wasser

Am Ossiacher See lassen die Winde von der Gerlitzen Alpe Surfboards und Segelboote übers Wasser gleiten. Hochkarätige Konzerte im Stift Ossiach und das nahe gelegene

Villach sorgen zudem für eine kulturelle Brise. Mystisch präsentiert sich dagegen Kärntens zweitgrößter und tiefster See. Der Millstätter See am Fuße des sagenumwobenen Mirnock hat ein Südufer mit einsamen Buchten, die nur per Boot zu erreichen sind. Auf der anderen Seeseite, in Millstatt laden das ehrwürdige Stift und das moderne Strandbad mit seinem denkmalgeschützten Sprungturm dazu ein, erkundet zu werden. Das Ufer des Weißensees, der auf 930 Metern in einer fjordähnlichen Landschaft inmitten eines Naturparks liegt, ist überwiegend unverbaut und vermittelt angesichts des türkisgrün schimmernden Wassers sogar ein bisschen Karibikfeeling. Im Sinne

In Millstatt erleben Besucher Vergangenheit und Gegenwart auf Schritt und Tritt.

Foto: DJD/Kärnten Werbung/Gert Perauer

des sanften Tourismus setzt man hier auf weniger Autoverkehr und mehr nachhaltige Mobilität. Unter [www.kaernten.at](http://www.kaernten.at) gibt es ausführliche Informationen zu allem, was man an Seen, Flüssen, Wasserfällen und Bächen erleben kann – vom Fischen am Weißensee über Rafting auf der Gail bis zum Kanufahren am Faaker See, wo sich auch Österreichs einziges Inselhotel befindet. Seit 2025 gibt es übrigens Direktflüge von Hannover und Köln nach Klagenfurt.

## Grillen & Gutes tun Kauf von Spendenwurst bei Netto hilft benachteiligten Kindern

ANZEIGE

Seit dem 26. Mai heißt es bei Netto Marken-Discount: Grillen für den guten Zweck!

Netto verkauft sieben Wochen lang bundesweit eine Grillwurst, bei der pro Packung 50 Cent an die „Stiftung RTL – Wir helfen Kindern e. V.“ gespendet werden. Von den Spenden werden benachteiligte Kinder und Jugendliche in Deutschland unterstützt.

Ein besonderes Highlight: Beim Grillfest in einem RTL-Kinderhaus in Nordrhein-Westfalen steht RTL-Charity-Chef Wolfram Kons persönlich am Grill und serviert Wurst und Veggie-Alternativen direkt vom Rost.

Die Spendenaktion ist Teil einer langjährigen Partnerschaft zwischen Netto und der RTL-Stiftung.

Bereits durch die diesjährigen Kassen- und Pfandspenden kamen rund 365.000 Euro zusammen. Ab Juli können Kundinnen und Kunden die Stiftung zudem mit dem Kauf der traditionellen Netto-Spendentaschen weiter unterstützen.



Foto: Kzenon via Canva.com



Karibikfeeling am Kärntner Weißensee: das klare, türkisgrüne Wasser lädt zum Erfrischen ein.

Foto: DJD/Kärnten Werbung/Edward Groeger.

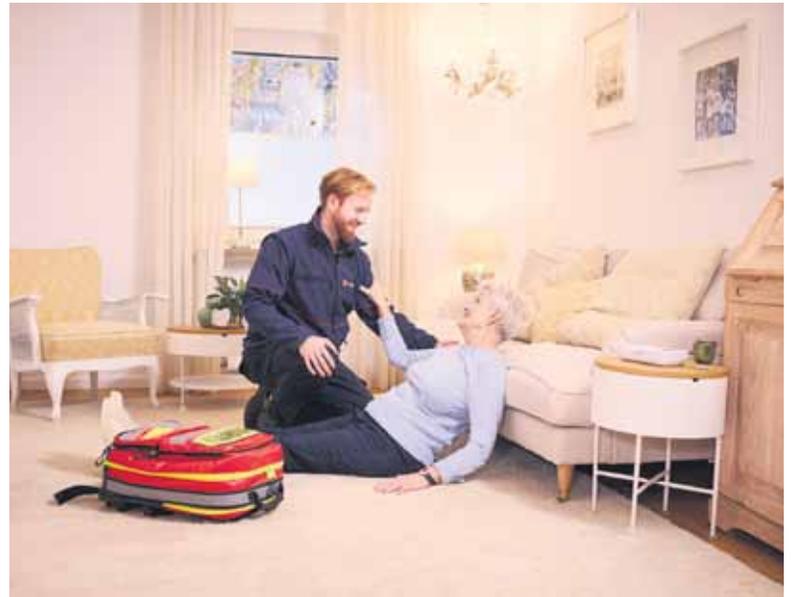
# Pfingsten: Ein neuer Anfang für mehr Unabhängigkeit

Mit dem Malteser Hausnotruf sicher und selbstbestimmt leben

(PM). Pfingsten steht für Aufbruch und neue Wege – eine Gelegenheit, Veränderungen anzugehen und Sicherheit im Alltag neu zu denken. Besonders für ältere Menschen oder Personen mit gesundheitlichen Einschränkungen ist die Frage der Selbstständigkeit von großer Bedeutung. Der Malteser Hausnotruf bietet hier eine einfache und zuverlässige Lösung, um weiterhin sicher in den eigenen vier Wänden zu leben und Angehörige zu entlasten. Mit zunehmendem Alter steigt das Risiko für Stürze und gesundheitliche Notfälle. Gleichzeitig ist vielen Menschen ihre Unabhängigkeit wichtig – ebenso wie die Gewissheit, im Ernstfall nicht auf sich allein gestellt zu sein. Der Hausnotruf der Malteser ermöglicht mit nur einem Knopfdruck eine direkte Verbindung zur Notrufzentrale. Geschulte Mitarbeitende klären die Situation sofort ab und alarmieren bei Bedarf Angehörige oder den Rettungsdienst.

„Viele Menschen möchten so lange wie möglich selbstbestimmt leben, aber auch ihre Angehörigen nicht mit Sorgen belasten“, erklärt Produktmanager Stefan Bauer. „Der Hausnotruf gibt Sicherheit – für die Nutzer selbst und für ihre Familie, die weiß, dass im Ernstfall schnell Hilfe zur Stelle ist.“ Passend zum Gedanken des Aufbruchs an Pfingsten laden die Malteser bis zum 31. August mit einer besonderen Aktion dazu ein, den Hausnotruf kennenzulernen. Neukunden erhalten drei Monate lang den Hausnotruf zum halben Preis – eine Gelegenheit, das System in Ruhe auszuprobieren und sich mit der Handhabung vertraut zu machen.

Der Hausnotruf besteht aus einer Basisstation und einem kleinen Funksender, der als Armband oder Kette getragen wird. Im Notfall genügt ein Knopfdruck, um eine Sprechverbindung mit der Haus-



notrufzentrale herzustellen. Je nach Situation wird dann ein Angehöriger, ein Malteser-Helfer oder direkt der Rettungsdienst verständigt.

Weitere Informationen zum Hausnotruf und zur Pfingstaktion gibt es unter [www.malteser-hausnotruf.de](http://www.malteser-hausnotruf.de) oder telefonisch unter 0800 9966015 (kostenlos, Mo.–Fr. 8–20 Uhr). Foto: Malteser



Den Traumjob gibt es hier!



www.krebskranke-kinder-darmstadt.de



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

VEREIN  
für KREBSKRANKE und  
CHRONISCH KRANKE  
KINDER Darmstadt/  
Rhein-Main-Neckar e.V.



## KIND DAHEIM - Apotheke prime

Ihre Apotheker aus der Region!

Jetzt bequem mit der APP das eRezept einlösen!

KOSTENLOSE Service-Hotline

☎ 06171 9161 444

[bestellung@apothekeprime.de](mailto:bestellung@apothekeprime.de)

[www.apothekeprime.de](http://www.apothekeprime.de)





Der neue Podcast:

[www.apothekeprime.de/podcast](http://www.apothekeprime.de/podcast)



## Marc Schrott

Apotheker

### Essen gehört zum Muskelaufbau

Sportler benötigen eine bis zu 5-fache Kalorienmenge, wie ein normaler Erwachsener. Von z.B. Triathleten werden jede Menge Kohlehydrate benötigt. Diese werden in der Leber und in den Muskeln als „Glykogen“ gespeichert. Je nach Körpergröße können ca. 1.000 KCAL. zwischengespeichert werden. Wenn das verbraucht ist, muss der Sportler zwischendurch weiter Energie nachfüllen (Powerriegel/ Banane). Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt pro Tag je nach Trainingsintensität pro Kilogramm Körpergewicht 6-10 Gramm Kohlehydrate. Wenn es auf einen Wettkampf zugeht (2 Stunden), dann werden 48 Stunden von dem Ereignis 10-12 Gramm pro Kilo Körpergewicht empfohlen. Leistungssportler haben in der Regel 15 % mehr Speicherkapa-

azität in den Muskeln. Wer eine Stunde intensiven Sport treibt sollte alle 15 Minuten ein Fitnessgetränk mit Kohlehydratanteil (Apfelschorle) trinken. Wenn man in einen Erschöpfungszustand fällt, dann sind Reis, Kartoffeln und Weißbrot gut, weil sie schnell verarbeitet werden können. Der wichtigste Baustoff für den Sportler ist jedoch das Eiweiß, da mit ihm die Muskulatur gebildet, bzw. erhalten wird. Je älter man wird um so mehr Eiweiß muss man zu sich nehmen. Für den Durchschnitt reichen 0,8 Gramm pro kg Körpergewicht. Ab dem Alter von 65 sind es mind. 1 Gramm und bei 5 Stunden Sport bis zu 2 Gramm Eiweiß pro kg. Fette machen für alle Menschen ca. 20-30 % der Energiezufuhr aus. Noch ein Rat: Vorsicht bei Nahrungsergänzungsmitteln mit tollen



Versprechungen aus dem Ausland. Knapp 10 % der Dopingfälle lassen sich auf unerlaubte Beimischungen zurückzuführen.

E-Rezepte aus der Region am gleichen Tag geliefert bekommen: Einfach apothekeprime als App herunterladen, Gesundheitskarte an das Handy halten und wir kümmern uns umgehend um die Belieferung! Bleib daheim mit Apotheke prime. Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter 06171 9161 444.

*Ihr Marc Schrott*  
*Fachapotheker für*  
*Allgemeinpharmazie*

**Central Apotheke**

Inhaber:

Apotheker Marc Schrott e.K.  
 Bahnstraße 51, 61449 Steinbach

## Mückenschutz auf fünf Kontinenten

In fast allen Reiseländern können die Blutsauger Krankheiten übertragen

(DJD). Wenn die Urlaubszeit beginnt, schwärmen wieder Millionen Menschen aus in die ganze Welt. Leider schwärmen an fast allen beliebten Urlaubszielen auch Mücken auf der Suche nach Blutmahlzeiten aus – und etliche haben dabei unschöne Krankheiten im Gepäck. So lauert etwa das Dengue-Fieber mit oft starken Kopf- und Gliederschmerzen in Ägypten, auf den Malediven, in Australien, Mexiko, Südamerika und den USA. In Amerika und beliebten asiatischen Reiseländern wie Thailand kann man sich durch Mückenstiche mit dem Chikungunya-Virus infizieren. Besonders gefährlich sind die in vielen tropischen Regionen verbreitete Malaria sowie das vor allem in Südamerika und Afrika vorkommende Gelbfieber.

### Zunehmende Gefahr auch in Europa

Aber man muss gar nicht so weit in die Ferne schweifen: Auch in Europa können Mücken Krankheiten übertragen. Und die Gefahr nimmt zu, da sich mit dem Klimawandel invasive Arten wie die Asiatische Tigermücke oder die Japanische Buschmücke hier immer weiter ausbreiten. Von Deutschland bis



Warme Temperaturen und stehende Gewässer: Das sind ideale Bedingungen für Mücken – auch in Europa.

Foto: DJD/Anti Brumm/www.imagesource.com

Griechenland ist etwa das West-Nil-Fieber anzutreffen, das grippeähnliche Beschwerden und neurologische Symptome auslösen

kann. In Italien, Frankreich und Spanien wurden außerdem bereits zahlreiche Dengue-Fieber-Übertragungen nachgewiesen, und auch

das Chikungunya-Fieber hat Italien erreicht. Für Urlaube auf allen fünf Kontinenten gilt deshalb: Ein guter Mückenschutz gehört immer ins Gepäck. Testsieger der Stiftung Warentest 2025 war hier Anti Brumm Forte, das nicht nur Mücken, sondern auch Zecken lange und zuverlässig fernhält. Für tropische Regionen gibt es die Variante Ultra Tropical mit einer besonders hohen Konzentration des bewährten Wirkstoffs DEET.

### Einsprühen und abdecken

Repellentien sollten gleichmäßig auf die unbedeckten Hautpartien gesprüht werden, dabei auf eine halbe Stunde Abstand nach dem Eincremen mit Sonnenschutz achten. Zusätzlich ist es wichtig, sich vor Reisen über notwendige Impfungen zu informieren sowie weitere Maßnahmen zum Schutz vor Mücken und Moskitos zu beachten – mehr dazu findet sich unter [www.antibrumm.de](http://www.antibrumm.de). Zu diesen gehört es, langärmelige Shirts und lange Hosen aus hellen Stoffen zu tragen, stehende Gewässer zu meiden und in den Tropen nachts Moskitonetze zu nutzen. So bleiben die kleinen Stecher fern und man kommt gesund zurück aus dem Urlaub.

# Nagelpilz: Ohne Behandlung keine Heilungschance

(WLM). Je nach Altersgruppe leiden zwischen 12 und 30 Prozent der Deutschen unter Nagelpilz. Viele Betroffene sprechen nur ungern darüber – aus Scham oder Unwissenheit. Dabei ist die Erkrankung medizinisch betrachtet ein alltägliches, behandelbares Problem. Denn durch eine wissenschaftlich fundierte antimykotische Behandlung heilen die befallenen Haut- und Nagelstellen meist effektiv ab. Pilzinfektionen haben immer Saison, vor allem aber im Frühjahr. Sind Nagelpilz-Erreger erst einmal in die Nagelsubstanz eingedrungen, hilft weder Abfeilen noch Wegschneiden der befallenen Strukturen, sondern ausschließlich eine geduldige, antimykotische Behandlung. Leider kann Nagelpilz auch aus einer schon vorhandenen Fußpilz-Infektion entstehen. Unbehandelt breitet er sich still und heimlich und Schicht um Schicht

weiter aus, kann den gesamten Nagel zerstören, angrenzende Nägel befallen und sogar Haut und umliegendes Gewebe gefährden. Hautärzte sind sich einig: Je früher die Behandlung beginnt, desto besser lässt sich das Fortschreiten stoppen und das gesunde Nagelbild wiederherstellen. Die Erreger von Fuß- und Nagelpilz sind hochgradig resistente Organismen, denen nur ein umfassendes, nachhaltiges und langfristiges Therapiekonzept etwas Wirksames entgegenzusetzen kann. Geduld gehört also zu jeder erfolgreichen Therapie dazu – ebenso wie ein wirksames, wissenschaftlich gut untersuchtes Anti-Pilzmittel.

### Wasserlösliche Lackgrundlage mit modernem Wirkstoff

Bei der Wahl des Mittels ist es sinnvoll, sich an der Maßstäbe setzenden

sogenannten „Leitlinie zur Behandlung von Nagelpilz“ zu orientieren. Aufgenommen in diese Leitlinie wurde ein medizinischer Nagellack mit Ciclopirox, ein bewährter Wirkstoff in Kombination mit einer wasserlöslichen Lackgrundlage. Der Lack stellt dank Tiefenwirk-Effekt eine optimale Durchdringung der Nagelsubstanz sicher (in Ciclopoli Anti-Pilz-Lack, rezeptfrei in Apotheken). Der Mitautor der Leitlinie, der Frankfurter Facharzt für Haut- und Geschlechtskrankheiten Dr. Bartosz Malisiewicz, dazu: „Das Breitband-Antimykotikum Ciclopirox bekämpft sowohl Nagelpilze als auch deren Sporen und ist daher besonders wirksam. Es bestehen hier verschiedene Wirkmechanismen, die Erreger auf unterschiedliche Weise angreifen“. Der wasserlösliche Lack zieht schnell in die Tiefe, verbindet sich mit dem Keratin des Nagels und



kann rückstandslos sowohl auf das Nagelbett als auch auf die umliegende Nagelhaut aufgetragen werden. Eine vollständige Ausheilung der Infektion ist also möglich – vorausgesetzt, die Therapie wird konsequent durchgeführt und bis zum Abklingen der letzten Erreger fortgesetzt.

Bild: White-Lines Medienservice

## Das Goldhaus Heusenstamm

**Kantstr. 38 - 63150 Heusenstamm**

Ohne Risiko!  
 Mätkörden  
 Unverbindliche Beratung  
 Transparente Abwicklung  
 Seriöser Ankauf  
 Sofortige Barauszahlung

DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
<b>3.</b>	<b>4.</b>	<b>5.</b>	<b>6.</b>	<b>7.</b>
JUNI	JUNI	JUNI	JUNI	JUNI

Tel.: 06104 - 6707940

---

**AKTIONSTAGE**

**ANKAUF VON:**

- Ringe & Ketten
- Goldschmuck
- Altgold
- Bruchgold
- Weissgold
- Zahngold (auch mit Zahn)
- Silber
- Silberbesteck
- Silberschmuck
- Porzellanpuppen

\*Ankauf von Pelzen sowie Lederwaren nur in Verbindung mit Gold

**Wir zahlen sofort den ermittelten Wert in BARGELD aus!**

**Wir zahlen zur Zeit bis zu 99,- €\* pro Gramm**

**Ihre Vorteile:**

- 3 kostenlose Beratung
- 3 kostenlose Wertschätzung
- 3 transparente Abwicklung
- 3 Bargeld sofort

Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!

**Öffnungszeiten**

Mo. - Fr.  
10 - 18 Uhr

Samstag  
10 - 16 Uhr

---

**Wir beraten Sie gerne unverbindlich und kostenlos vor Ort oder bei Ihnen zu Hause**

**Machen Sie Ihren Pelz zu BARGELD!**

**ACHTUNG! ACHTUNG! ACHTUNG!**

**Letzter Aufruf vor Saisonschluss!**

**Wir zahlen bis zu 5.500,- €\***

\* in VB mit Gold

**Wir suchen ALLE Arten von Pelzen\***

**Tierpräparate aller Art\*\***

**Silberbesteck**

**Modeschmuck**

**Porzellan namhafter Hersteller\*\***

**Wir zahlen bis zu 800,- € für Krokotaschen**

---

**Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel zum Höchstpreis bis zu 3.500 €\***

**Wir zahlen bis zu 2.500,- €\*\* für alte Gemälde, Tierpräparate, Porzellanpuppen, Kamin + Standuhren und Porzellan**

**Parkplätze vorhanden**

# Sicherheit auf der nächsten Stufe

Mit einer zeitsparenden Modernisierung verlieren alte Treppen ihren Schrecken

**(DJD-K).** Kleiner Fehltritt – schmerzhaft Wirkung. Ausgetretene, schiefe Treppenstufen, womöglich noch mit einem losen Belag, stellen ein latentes Unfallrisiko im Haushalt dar. Das gilt noch mehr, wenn in Herbst und Winter Nässe, Laub und Schmutz oder Frost hinzukommen. Dann können sich die Stufen im Außenbereich, ob am Hauseingang oder an der Terrasse, in gefährliche Rutschbahnen verwandeln. Viele Hauseigentümer scheuen dennoch vor einer Sanierung zurück, weil sie den Aufwand und die damit verbundenen Kosten scheuen. Ein Irrtum, denn heutige Systeme ermöglichen die effektive Sanierung in nur einem Tag.

## Treppensanierung in einem Tag

Von der Treppensanierung profitieren die Bewohner gleich mehrfach. Eine neue Gestaltung wertet das Entree zum Eigenheim nicht nur optisch auf – hinzu kommt ein deut-

liches Plus an Sicherheit. Das ist nochmals wichtiger, wenn beispielsweise Kinder oder ältere Menschen mit einer eingeschränkten Beweglichkeit zum Haushalt zählen. Für schnelle und überzeugende Resultate sorgen Natursteinelemente etwa vom deutschen Hersteller Renofloor. Die vorgefertigten Platten lassen sich unkompliziert im Innen- und Außenbereich verlegen und sorgen im Handumdrehen für einen sicheren Tritt. Die geringe Aufbauhöhe von nur 11 mm bewirkt einen praktischen Vorteil: Der vorhandene Altbelag der Treppe kann oft kurzerhand liegen bleiben. Das beschleunigt nicht nur die Sanierung, sondern reduziert auch die Belastung durch Lärm und Staub beim Abklopfen alter Fliesen.

## Rutschhemmend und witterungsbeständig

Um Treppen oder Hauseingängen eine individuelle Optik zu verleihen,



Sicher ist sicher: Eine Modernisierung alter Treppen im Außenbereich reduziert mögliche Unfallgefahren.

Foto: dj-d-k/Renofloor

sind die Natursteinelemente in vielen Designs und Farben erhältlich. Das Prinzip dahinter: Hochwertige Quarz- oder Marmorgranulate sind in einem klaren Harz gebunden. Absoluter Vorteil ist der integrierte Drainage-Rahmen, wodurch kei-

ne stehende Nässe auf dem Belag bleibt und das Regenwasser somit kontrolliert abfließen kann. Der Bodenbelag überzeugt nicht nur mit einem ansprechenden Look, sondern ist zugleich rutschhemmend, langlebig, witterungsbeständig und frostsicher. Unter [www.renofloor.de](http://www.renofloor.de) gibt es einen Überblick zu den verschiedenen Gestaltungsmöglichkeiten, eine Kontaktmöglichkeit sowie praktische Tipps zur Verarbeitung. Denn zu den weiteren Vorteilen des Systems gehört die Möglichkeit, die Treppensanierung unkompliziert in Eigenregie vorzunehmen. Dafür braucht es nur ein wenig heimwerkliches Geschick. Alternativ ist es ebenso möglich, erfahrene Fachbetriebe zu beauftragen. Noch ein Tipp: Neben Außentreppen rund ums Haus lassen sich auf diese Weise auch alle Stufen im Inneren, zum Beispiel in Treppenhäusern und Fluren, sowie abgenutzte Fliesen- und Steinböden erneuern.

## Sudoku | Rätsel

				7		2	9	
1	9		2		7			
2		5			8			
			6		5		3	
	5					7		
4		6		3				
		1				3	8	
		2			4		6	7
8	4		3					

5	3		7					
		6			3		1	2
		8				7		5
3		1		7				
	9						2	
				1		9		7
6		9				5		
8	4		6			2		
					2		6	4

## Auflösungen der KW 21

9	5	2	8	6	7	4	3	1
3	4	1	9	2	5	7	6	8
6	8	7	1	4	3	9	5	2
2	6	9	7	1	8	3	4	5
7	3	8	4	5	9	1	2	6
5	1	4	2	3	6	8	9	7
4	2	3	6	7	1	5	8	9
1	9	5	3	8	2	6	7	4
8	7	6	5	9	4	2	1	3

5	6	7	8	2	9	3	1	4
3	9	4	1	5	7	6	8	2
8	1	2	6	4	3	9	5	7
1	3	8	7	9	2	4	6	5
4	2	9	5	6	1	7	3	8
7	5	6	3	8	4	2	9	1
9	8	5	4	7	6	1	2	3
2	4	1	9	3	8	5	7	6
6	7	3	2	1	5	8	4	9

Alle E-Paper, Nachrichten  
und Anzeigen  
Einfach scannen und mehr lesen  
auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)





ANZEIGE

## FEMANNOSE F® NEU mit Preiselbeer-Extrakt – für die Blase<sup>1</sup>

Die warme Jahreszeit lockt nach draußen: Ob beim Picknick im Park, am See oder auf Reisen, der Sommer steht für Leichtigkeit und Aktivität. Doch gerade bei steigenden Temperaturen, vermehrtem Schwitzen und wechselnder Kleidung kann es sinnvoll sein, der Blasengesundheit besondere Aufmerksamkeit zu schenken.

FEMANNOSE® F, aus dem FEMANNOSE®-Sortiment, ist jetzt noch pinker und zudem fruchtiger im Geschmack, denn neben der D-Mannose enthält FEMANNOSE® F jetzt auch neu den Preiselbeer-Extrakt, der zum Erhalt der Harnwege und Blasenfunktion beiträgt.<sup>1</sup> Viele Frauen legen Wert auf eine einfache, natürliche Unterstützung ihrer Blasengesundheit, die möglichst gut verträglich und leicht

in den Alltag zu integrieren ist. FEMANNOSE® F erfüllt genau diese Bedürfnisse.

### Gezielte Unterstützung für die Harnwege

Eine gesunde Ernährung stärkt das Immunsystem – zudem sollte man auf eine ausreichende Trinkmenge von ca. 1,5 bis 2



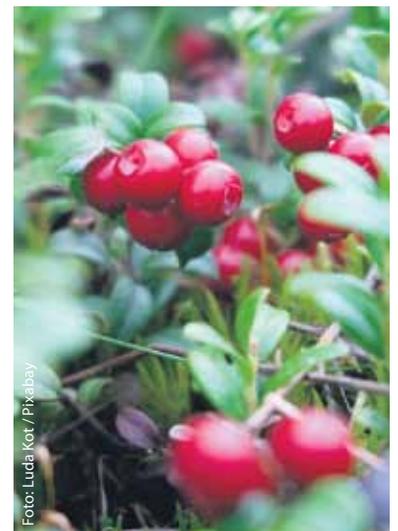
Litern pro Tag achten. Wer noch mehr für seine Blase<sup>1</sup> tun möchte, findet mit FEMANNOSE® F eine passende Ergänzung: Jeder Portionsbeutel liefert 100 mg hochwertigen Preiselbeer-Extrakt, der sogenannte Proanthocyanidine (PAC) enthält, sowie 2 g D-Mannose. Neben dem FEMANNOSE® F Trinkgranulat gibt es auch FEMANNOSE® E in Tablettenform für die Tablettenverwenderin. In beiden Produkten ist Preiselbeer-Extrakt enthalten. Die Preiselbeere wird seit Jahrhunderten für ihre gesundheitsfördernden Eigenschaften geschätzt (ähnlich wie die nordamerikanische Verwandte: die Cranberry). Durch neuere Forschung wurden für die Preiselbeere u.a. antioxidative Effekte nachgewiesen.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Preiselbeer-Extrakt trägt zum Erhalt der Harnwegs- und Blasenfunktion bei. <sup>2</sup>Kostka T et al. Antioxidants 2022; 11(3): 467.

## Preiselbeeren und Cranberries

Was sind die Unterschiede?

Trotz der ähnlichen Erscheinung und ihres ähnlichen Geschmacks sind Preiselbeeren und Cranberries zwei unterschiedliche Früchte, die oft verwechselt werden. Während beide zur Familie der Heidekrautgewächse gehören, gibt es einige grundlegende Unterschiede. Der lateinische Name der Preiselbeere ist *Vaccinium vitis-idaea*, während die Cranberry als *Vaccinium macrocarpon* bekannt ist. Beide Beeren sind für ihren sauren Geschmack und ihre gesundheitlichen Vorteile bekannt.



### Herkunft und Anbaugelände

Preiselbeeren sind vorwiegend in kühleren Regionen der nördlichen Hemisphäre beheimatet, einschließlich Teilen Skandinaviens, Russlands und Kanadas. Sie wachsen auf niedrigen Sträuchern und bevorzugen saure Böden in Moor- und Waldgebieten. Cranberries hingegen stammen aus Nordamerika und werden vor allem in den Vereinigten Staaten und Kanada kommerziell angebaut.

### Unterschiede in der Verwendung

Traditionell werden Preiselbeeren in Europa häufig für herzhaftes Gerichte verwendet, zum Beispiel als Beilage zu Wild- und Geflügelgerichten. Cranberries hingegen sind vor allem in Nordamerika bekannt und werden oft während der Feiertage, insbesondere zu Thanksgiving und Weihnachten, serviert. Die Beeren werden entsaftet, getrocknet oder zu Soße und Gebäck verarbeitet.

ANZEIGE

## Millionengewinn macht ersehntes Familientreffen in Kalifornien möglich



Glückspate und SKL-Markenbotschafter Jörg Pilawa (li.) und Dr. Bettina Rothärmel, Vorstandsvorsitzende der GKL Gemeinsame Klassenlotterie der Länder (Mitte re.) sowie Moderator Eric Schroth (li.), freuen sich mit Neu-Millionärin Sabine Kubath (Mitte li.) über ihren Gewinn.

**Sabine Kubath aus Brechen sicherte sich beim SKL Millionen-Event im bayerischen Rottach-Egern den Hauptgewinn von 1 Million Euro.**

Mit 19 weiteren Teilnehmenden war die Hessin nach Rottach-Egern zum SKL Millionen-Event gereist. Während des Event-Tags fanden an verschiedenen Stationen rund um den Tegernsee verteilt drei Spiele statt, die alle eines vereinten: Das Glück allein entschied über das Weiterkommen der Kandidatinnen und Kandidaten in die jeweils nächste Runde. Sabine Kubath hatte Fortuna stets auf ihrer Seite und schaffte es bis ins große Finale, in dem eine kleine Loskugel die entscheidende Rolle spielte – und ihr letztlich den sagenhaften Betrag von 1 Million Euro bescherte. SKL-Glückspate

Jörg Pilawa fieberte in gewohnter Weise mit: „Ich bin selbst immer ganz kribbelig, wenn es am Ende eines unglaublich intensiven Eventtages im Finale um 1 Million Euro geht“, erzählt der SKL-Markenbotschafter. „Da stehen sich dann zwei Menschen gegenüber und einer von beiden geht am Ende mit dem Millionenscheck nach Hause. Das ist einmalig!“

Und was hat Sabine Kubath nun mit ihrem Hauptgewinn vor? „Ich werde das Geld keinesfalls sinnlos ausgeben, weil ich weiß, wie hart man dafür arbeiten muss“, sagt sie dankbar. Den Millionengewinn kann die 55-Jährige gut gebrauchen, denn schon lange möchte sie ihre Verwandten, die im fernen Kalifornien leben, wiedersehen. Auch einen neuen Wagen wird sie sich zulegen, der bisherige schafft es wohl

nicht mehr durch den TÜV. Dabei bleibt die SKL Neu-Millionärin aber weiterhin ganz bescheiden: „Ein kleines Autochen reicht“, schmunzelt sie.

Wichtiger als das Materielle sind der lebensbejahenden Hessin – „ich umgebe mich immer mit dem Positiven“ – jedoch andere Dinge: „Glück ist für mich eine Entscheidung. Ich habe beschlossen, dankbar zu sein, selbst für kleinste Dinge. Die Million ist natürlich eine Riesensache. Mit dieser Summe gewinne ich Sicherheit, ein Stück Gelassenheit und Unabhängigkeit – und vielleicht auch etwas mehr Freizeit.“ In der Praxis weiterarbeiten möchte die 55-Jährige in jedem Fall, sie liebt ihren Job. Gleichzeitig spielt sie mit dem Gedanken, sich weiterzubilden und sich stärker im ehrenamtlichen Bereich zu engagieren. „Ich möchte noch mehr für die Leute da sein, zuhören und so Menschen die Möglichkeit geben, einfach zu erzählen. Das kann manchmal schon helfen.“

### Zwanzig besondere Glücksmomente

Sie wollen mehr erfahren über den unglaublichen Weg zum Glück von Sabine Kubath sowie allen weiteren Glückspilzen vom SKL Millionen-Event am Tegernsee? Alle Highlights gibt es auf den SKL Social Media-Kanälen sowie unter **skl.de**.



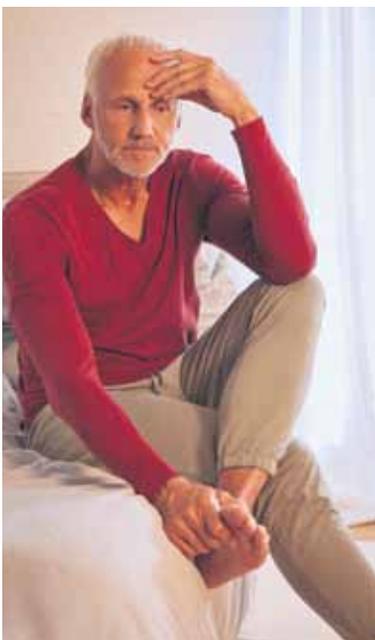
# Schmerzen trotzen – Lebensqualität erhalten

Strategien und Tipps für Menschen mit Neuropathien

(DJD). Wenn das Leben dir Zitronen gibt, mach Limonade daraus – ein Spruch, der auch beim Umgang mit chronischen Schmerzen Unterstützung bieten kann. So gibt es selbst für Menschen mit einer sogenannten Neuropathie Wege, die Lebensqualität deutlich zu verbessern. Viele Betroffene leiden unter Schmerzen, Kribbeln oder Brennen in den Füßen, wodurch ihr Schlaf und ihre Alltagsaktivitäten erheblich beeinträchtigt werden. Einige Tipps und Ansätze können dabei helfen, wieder aktiv und mit Freude am Leben teilzunehmen.

## Hilfreiche Strategien

- **Blutzucker gut einstellen:** Ein Diabetes mellitus ist eine der häufigsten Ursachen einer Neuropathie. Damit die Nerven nicht weiter geschädigt werden, ist es für Betroffene wichtig, den Blutzuckerspiegel gut einzustellen.
- **Schmerzen managen:** Medikamente wie Schmerzmittel sind nicht die einzige Möglichkeit, gegen chronische Beschwerden vorzugehen. Auch eine Psychotherapie sowie alternative Methoden wie Akupunktur können helfen, Schmerzen zu managen.



Neuropathische Symptome wie Schmerzen in den Füßen führen vielfach zu Schlaflosigkeit. Strategien sind gefragt, wie die Lebensqualität erhalten werden kann.

Foto: DJD/Wörwag Pharma.



## Kurz gefasst:

Wie ist es möglich, das Leben mit chronischen Schmerzen lebenswert zu erhalten? So suchen beispielsweise viele Menschen mit sogenannten Neuropathien nach Strategien, um mit den Symptomen dieser Nervenschädigung wie Schmerzen und Kribbeln in den Füßen am Alltag teilzunehmen. Bewegung kann helfen, Beschwerden zu lindern und das Wohlbefinden zu steigern. Ein ausgeglichener Vitamin-B1-Spiegel spielt ebenfalls eine zentrale Rolle: Benfotiamin, eine Vitamin-B1-Vorstufe, kann einen Mangel ausgleichen und so die damit verbundenen Symptome in den Füßen reduzieren. Es ist in milgamma protekt enthalten, dass es rezeptfrei in Apotheken gibt. Psychotherapie und Achtsamkeitstechniken können zusätzlich helfen, besser mit den Schmerzen umzugehen und sich auf positive Momente zu konzentrieren.

- **Vitamin-B1-Mangel ausgleichen:** Ein Mangel an Vitamin B1 wird oft übersehen, kann jedoch Neuropathien verursachen oder verstärken. Er tritt insbesondere bei Diabetes häufig auf. Die Möglichkeiten, diesen Nährstoffmangel durch Lebensmittel auszugleichen, sind begrenzt. Neuropathien in Folge eines Vitamin-B1-Mangels und die damit verbundenen Schmerzen und Missempfindungen in den Füßen können effektiv mit der Vitamin-B1-Vorstufe Benfotiamin behandelt werden. Das Provitamin kann der Körper wesentlich besser aufnehmen als das herkömmliche Vitamin B1. Es ist etwa in milgamma protekt enthalten, dass es rezeptfrei in der Apotheke gibt.

- **In Bewegung bleiben:** Aktivitäten wie Yoga, Schwimmen oder Spaziergehen können die Durchblutung fördern, die Muskeln stärken und das Wohlbefinden verbessern. Zudem kann Bewegung zur Linderung neuropathischer Symptome beitragen. Der Schlüssel liegt darin, Bewegung in den Alltag zu integrieren, ohne sich zu überfordern. Hilfreiche

Mehr Lebensqualität trotz chronischer Schmerzen durch geschädigte Nerven – mithilfe einiger Strategien lässt sich dies erreichen.

Foto: DJD/Wörwag Pharma/  
Getty Images/Fred Wagner

che Fußgymnastik-Übungen gibt es unter: [www.milgamma.de/ratgeber/fussgymnastik.html](http://www.milgamma.de/ratgeber/fussgymnastik.html)

- **Die Füße pflegen:** Nervenschäden verursachen nicht nur Schmerzen, sondern können gleichzeitig die Sensibilität in den Füßen vermindern. So können unbemerkte Wunden entstehen. Damit sich daraus keine großen Probleme entwickeln, ist eine sorgfältige Pflege erforderlich.

## Sich nicht entmutigen lassen

Eine Kombination aus medizinischer Betreuung, gezielten Therapien und einem bewussten Lebensstil unterstützt dabei, sich nicht von der Erkrankung entmutigen zu lassen. Achtsamkeitstechniken, Meditation oder der Austausch mit anderen Betroffenen können zusätzlich helfen, besser mit den Beschwerden umzugehen und sich auf positive Momente zu konzentrieren.

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

**Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.**

**Herr Zeiß kauft an Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Blei-kristalle, Kleidung, Orden, Gobel-in, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähma-schinen, Schreibmaschinen, Bü-cher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kosten-lose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104 / 6 70 79 40**

**Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673**

**Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chipper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar 06158/6086991, 0173/3087449**

**Frau Milli kauft:** Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Blei-kristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schall-platten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenen-de. ☎ 069 - 59772692

**Kaufe Autos**  
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal.  
Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair.  
**24 Stunden erreichbar!**  
**06157/ 9168006**  
**0177/ 31 05303**

**Benötigen Sie Hilfe bei der Ganztagspflege einer älteren Person?** Ich pflege seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Habe Ausbildung. Ich verzichte auf Alkohol und Zigaretten. Brauche Stelle mit Zimmer oder Whg. ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

## AM DIENSTLEISTUNGEN



**Verlegen von Fußboden**



**Tapezieren**



**Streichen**

☎ 01573 7302860

✉ milangacesa@gmail.com

**Frau Danna sucht:** Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauslösungen, Blei-kristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobel-ins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

**Herr Eiffler kauft an Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Blei-kristalle, Kleidung, Orden, Gobel-in, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähma-schinen, Schreibmaschinen, Bü-cher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kosten-lose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06105 / 9 67 60 55**

**Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90**

**Petra, 63 J.,** hübsche Witwe, aus der Region, ich bin eine einfache, liebevolle Hausfrau, ruhig, warmherzig u. zärtlich, bin nicht anspruchsvoll. Ich suche ernsthaft pv einen treuen Mann, gerne bis 80 J., fahre gern Auto u. bin nicht ortsgelunden. Bitte melde Dich heute noch ☎ 0151 - 62913874

**Ich, Ingrid, 74 J.,** sehe gut aus, habe eine tolle, schlanke Figur mit schöner Oberweite, bin herzlich u. zärtlich, leider schon verwitwet, bin daher völlig alleinstehend und an nichts gebunden, ich fahre gern Auto u. liebe es den Haushalt zu führen. Bitte melden Sie sich heute noch pv, wir könnten getrennt oder auch zusammenwohnen. Sie dürfen auch älter sein. ☎ 0160 - 97541357

Action, ALDI, ADLER, Bäcker Eifler, Bauhaus, Bären Apotheke, Das Futterhaus, Easy Apotheke, Edeka, Einhorn Apotheke, Esser Apotheke, Expert Klein, Fressnapf, JYSK, Globus, HIT, LIDL, Marktkauf, McDonald's, Mobile, MUFE Möbel Center, Möbel Roller, Netto, Norma, Penny, POCO, Rats Apotheke, REWE, RENO Schuhe, Ring Apotheke, Rossmann, Stadt Apotheke, toom Baumarkt, XXXLutz, Zimmermann

**Rhein Main Verlag**

## KFZ BAR ANKAUF

**Alle Fahrzeuge**

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.

**Alles anbieten!**

(Baujahr, Km, Zustand egal).

**Sofort Bargeld!** Jederzeit erreichbar.

**06158 - 6086988**

**0173 - 3087449**

## SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise  
Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

**0151/ 7187 2306**

**06258/5089921**

*Goldhaus Obertshausen*

## ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Antiquitäten
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

**Seit 20 Jahren  
Ihr Experte vor Ort!**

**H. Honig | Bahnhofstraße 58  
63179 Obertshausen**

**Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr**

**Tel. 0 6104 9 53 13 15 oder**

**www.goldhaus-obertshausen.de**

# ANZEIGEN

Telefon 06104 66720-40

**E-Mail: info@rheinmainverlag.de**

Rhein Main Verlags GmbH • Bieberer Straße 137 • 63179 Obertshausen

## Impressum

**Herausgeber:** Rhein Main Verlags GmbH  
**Anschrift:** Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen  
06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de  
**Geschäftsführung:** Bernd Maas - Angelika Hofferberth  
**Redaktion:** redaktion@mein-suedhessen.de  
Alle unter der Anschrift des Verlages.  
**Gesamtauflage:** 672.689

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.  
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.  
Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

**Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.verbraucherportal.de**

**Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck:** Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen  
**Vertrieb:** EGRO Direktwerbung GmbH  
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0  
**Anzeigen:** Gesamtpreisliste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober 2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

**Redaktionsschluss:** Dienstag, 11 Uhr  
**Anzeigenschluss:** Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.



Max und Moritz

**TSV SELIGENSTADT (PM).** Max und Moritz sind ein ganz schmusiges Geschwisterpaar. Max und Moritz waren sehr verstört, als sie vom Tierschutzverein aufgenommen wurden. Sie sind Fremden gegenüber immer noch sehr misstrauisch, aber haben sie erst einmal Vertrauen gefasst, sind sie wirklich äußerst verschmust. Sie lieben es, überall gekraut zu werden und danken es damit, dass sie ihre Menschen überall

putzen. Sie werden dann auch recht gesprächig und fordern ihre Streicheleinheiten ein. Die beiden Brüder – zwei Jahre alt - werden nur zusammen vermittelt. Als Freigänger sollen sie in eine ruhige Gegend umziehen. Die neuen Besitzer sollten auf jeden Fall Geduld mit ihnen haben und sich nicht wundern, dass die beiden die ersten Tage nicht sonderlich zutraulich sind, dann aber ganz verrückt nach ihren neuen Dosenöffnern sind.

Foto: TSV

Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>  
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: [info@tsvseligenstadt.de](mailto:info@tsvseligenstadt.de)



Curry

**HTB (PM).** Curry steckt voller Energie, er ist verspielt, sehr zutraulich und liebt die Gesellschaft der Menschen. Er ist mit Hunden

verträglich. Er ist geimpft, gechippt und kastriert. Curry ist 2 Jahre alt, ist 48 cm groß und wiegt 11 kg.

Foto: HTB

Weitere Informationen unter Hoffungsvolle Tierblicke e.V.  
[www.htb-ev.de](http://www.htb-ev.de) | Tel. 06068-4785493 oder 0162-2939838

VEREIN für KREBSKRANKE und CHRONISCH KRANKE KINDER Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e.V.

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebserkrankten und chronisch erkrankten Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

[www.krebserkrankte-kinder-darmstadt.de](http://www.krebserkrankte-kinder-darmstadt.de)

# KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG  
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**

PKW	BUSSE	GELÄNDEWAGEN	WOHNMOBIL	UNFALLWAGEN	MOTORRAD

**ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD**

**EINFACH & SICHER!**

**Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!**

**☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111**

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt  
[a.g.automobile1@web.de](mailto:a.g.automobile1@web.de) • [www.kfz-ankauf-24h.de](http://www.kfz-ankauf-24h.de)

**120 km Draht und Gitter  
1900 Türen und Tore am Lager**

## DRAHT-WEISSBÄCKER

**ZÄUNE • GITTER • TORE**

**Draht-Weissbäcker KG**  
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (06071) 98810  
Fax (06071) 5161

[www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)  
E-Mail: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**



Rhein Main Verlag



**22**  
Zeitungen

**29**  
Ausgaben

**672T**  
Haushalte

DER FRANKFURTER  
HEIMATZEITUNG MIT HERZ

Verlagshaus  
Taunus MEDIEN  
GMBH

meinsüd-  
hessen

NEUE ZEITUNG  
HEUSENSTAMM

EPPERTSHAUSENER  
ANZEIGEBLATT

Rodgau Zeitung

HEIMATBLATT  
RÖDERMARK

NEUE ZEITUNG  
OBERTSHAUSEN  
Das alte Heusen

Odenwälder  
Journal

MÜNSTERER  
ANZEIGEBLATT

DER ISEBORJER

ECHT  
LOKAL  
REGIONAL



NEWS

Süd Hessen in einem Verlag | [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe  
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen