

mein süd hessen

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!
www.rheinmainverlag.de

27. Juni 2026

Das Leben in und um Offenbach, Auflage 42.600

Rätselseiten

Sudoku
und
Rätsel



Seiten 6-7

Tiere der Woche

Tiere suchen
ein neues
Zuhause.



Seite 11

Grafik: Freepik



REISEN UND FREIZEIT

Die Asamkirche in Aldersbach ist nur eine von vielen Sehenswürdigkeiten im Bayerischen Donautal und Klosterwinkel. Mehr auf Seite 2.

Foto: DJD/Tourismusgemeinschaft Bayerisches Donautal

Radeln zwischen Apfelblüte und Asamkirche

Bayerisches Donautal und Klosterwinkel:
Wo Fluss, Barock und Bier zusammenfinden

DJD | Flussradwege eignen sich besonders gut für Radtouren im Frühling. In der Region Bayerisches Donautal und Klosterwinkel zwischen Deggendorf und Passau verbinden sich Natur, Kultur und Kulinarik zu einem genussvollen Raderlebnis entlang von Donau, Vils und Isar. Durch blühende Streuobstwiesen führt etwa der Apfel-Radweg, ein knapp 100 Kilometer langer Rundweg, der Passau, Vilshofen und Aldersbach

verbindet. Dort laden Asamkirche, Brauerei und „Bräuseum“ zum Pausenmachen ein. Ein ebenfalls lohnender Stopp ist Ortenburg, wo Apfel-, Wolfach- und Klosterwinkel-Radweg aufeinandertreffen. Unter www.donautal-klosterwinkel.de gibt es weitere Infos. Durch die Region führt zudem ein 60 Kilometer langer Abschnitt des Donau-Radwegs, der zu den beliebtesten Fernradwegen Europas zählt.

EGRO
Direktwerbung GmbH

WIR SUCHEN ZUSTELLER (m/w/d)
(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:
☎ 06104 4970-90
✉ zusteller@egro-direktwerbung.de

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen
Mehr lesen auf www.rheinmainverlag.de

mein süd hessen
auf Facebook

www.facebook.com/rheinmainverlag

mein süd hessen
auf Instagram

www.instagram.com/rheinmainverlag

mein süd hessen Rhein Main Verlag
JETZT TICKETS ONLINE IM TICKETSHOP SICHERN

FIRE of GEORGIA
10.000 - 370.000 €
13.11. Offenbach, Stadthalle

POWER. GRACE. RHYTHM.
12.-16.08.2026
Tennishallen Frankfurt

HIERONYMUS
Von Kravitzman mit BARON MÜNCHHAUSEN
bis 30.12.
Darmstadt, Jagdschloss Kranichstein

lachnacht
17.07.
Obertshausen, Bürgerhaus Hausen

TICKETS SICHERN UNTER
mein-suedhessen.adticket.de

IN KOOPERATION MIT

Radeln zwischen Apfelblüte und Asamkirche

Bayerisches Donautal und Klosterwinkel:
Wo Fluss, Barock und Bier zusammenfinden

DJD | Warme Frühlingssonne, erblühende Landschaften und offene Biergärten – mit diesen Eckpunkten fällt für viele Radfahrer der Startschuss in die Saison. Besonders beliebt bei Genussradlern und E-Bikern sind Gegenden, in denen sich naturnahe Radwege entlang von Flüssen und durch sanfte Hügel schlängeln und zahlreiche sehenswerte Orte am Wegesrand liegen. In der Region Bayerisches Donautal und Klosterwinkel zwischen Deggendorf und Passau verbinden sich Natur, Kultur und Kulinarik zu einem genussvollen Raderlebnis. Routen unterschiedlicher Länge und Schwierigkeit führen entlang von Donau, Vils, Isar und Ohe, durch deren Auenlandschaften, den fruchtbaren Gäuboden und durch Ausläufer des Bayerischen Waldes.

Kunstvolle Kirchen, altherwürdige Klöster und traditionelle Brauereigaststätten laden zu Pausen und Etappenstopps ein.

Auf den Spuren von Apfel und Bier

Im Frühling, wenn die Streuobstwiesen am Wegesrand in voller Blüte stehen, ist die ideale Zeit für den Apfel-Radweg. Der knapp 100 Kilometer lange Rundweg führt mitten hinein in das Bayerische Donautal und den Klosterwinkel und somit durch sehenswerte Orte wie Vilshofen – die kleine Dreiflüsse-Stadt an Donau, Vils und Wolfach –, durch Neuhaus am Inn und die barocke Domstadt Passau. Sportliche Radlerinnen und Radler sowie E-Biker bewältigen die

Strecke, auf der ein Apfel-Symbol den Weg weist, an einem Tag. Wer lieber Sehenswürdigkeiten als Kilometer zählt, übernachtet zum Beispiel in Aldersbach. Dort lohnt sich ein Besuch der Asamkirche sowie der Brauerei Aldersbach mit Bräustüberl und „Bräuseum“. Das Bierbrauen hat in der Gegend eine lange Tradition – nicht zuletzt wegen der hohen Dichte an Klöstern und deren Braukultur. Wer dem Genuss noch mehr Raum geben möchte, fährt am besten auf dem 13 Kilometer langen BierRadlWeg zwischen Vilshofen und Aldersbach. Start und Ziel markieren jeweils ein „Biertor“. Unter www.donautal-klosterwinkel.de gibt es ausführliche Informationen zu allen Radtouren und Sehenswürdigkeiten.

Kulturelle Highlights entlang der Flüsse

Durch die Region führen der Isar-, Ohetal- und Vils-Radweg sowie ein 60 Kilometer langer Abschnitt des Donau-Radwegs, einer der beliebtesten Fernradwege Europas. Zwischen Deggendorf und Vilshofen liegen kulturelle Highlights wie das Kloster Niederalteich, die Burgruine Winzer und das Ziegel- und Kalkmuseum Flintsbach. In Orten wie Ortenburg treffen mehrere Strecken aufeinander – darunter der Apfel-, Wolfach- und Klosterwinkel-Radweg. Sehenswürdigkeiten wie die barocke Wallfahrtskirche Sammarei mit ihren 1.300 Votivtafeln und das auf einer Anhöhe thronende Renaissance-Schloss laden dazu ein, vom Sattel zu steigen.

DU BIST MEISTER DEINES FACHS.

Und das soll auch so bleiben.

Während du dich voll auf dein Handwerk und dein Geschäft konzentrierst, bringt nanos deine digitale Werbung vollautomatisch zu den passenden Kunden.



Kampagnenstart in wenigen Minuten



Alles drin: Werbung auf Google, Facebook, LinkedIn & Instagram.



Dauerhaft optimiert: 24/7 automatische Anpassung durch KI.



Kein Vorwissen nötig: Ohne Marketingwissen, ohne teure Agenturen und komplizierte Tools.

nanos

Einfach starten.
nanos übernimmt den Rest.




10.000+

Unternehmen vertrauen bereits auf nanos.



25.000+

Ausgespielte Kampagnen

JETZT  gratis Demo buchen statt ~~99€~~ und mit nanos digitale Werbung schalten.



nanos.ai | Müllerstr. 12 | D-13353 Berlin

ROLLER

Strahlenberger Str. 81
63067 Offenbach

Räumungsverkauf
wegen Schließung!
Alles nur solange Vorrat reicht!

70%*
auf Ausstellungsware

* Nur solange Vorrat reicht, vorbehaltlich Zwischenverkauf. Nicht mit anderen Rabattaktionen, außer dem 2% App-Rabatt kombinierbar.

ROLLER GmbH & Co. KG / Willy-Brandt-Allee 72 / D-45891 Gelsenkirchen / www.roller.de

05-2660319

Goldhaus Obertshausen

VERTRAUEN IST GOLD WERT

Seit über 20 Jahren Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen wie zum Beispiel:

- Gold
- Silber
- Uhren
- Bestecke & Zinn
- Schmuck
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Holger Honig | Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Tel.: 06104 9531315 | www.goldhaus-obertshausen.de
Di-Fr: 10.00-13.00 Uhr | 15.00-18.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

 rechts von der Kirche vor dem Pfarrhaus



Vertrauen ist Gold wert – besonders, bei Erbstücken und Schmuck.

Ich bin Holger Honig, Inhaber des Goldhaus Obertshausen

und über 20 Jahren Ihr zuverlässiger Ansprechpartner für den Ankauf von Gold, Silber, Schmuck und Edelmetallen. Viele meiner Kunden bringen Stücke mit Geschichte – oft verbunden mit Emotionen. In diskreter, ruhiger Atmosphäre nehme ich mir Zeit, erkläre den Wert Ihrer Schätze transparent und biete faire Preise – ganz ohne Verkaufsdruck.

Als 1-Mann-Betrieb steht bei mir der Mensch im Mittelpunkt, nicht die schnelle Abwicklung. Wenn Sie wissen möchten, was Ihre Wertgegenstände wert sind, oder ein gutes Gefühl bei der Entscheidung brauchen: Besuchen Sie mich – ich freue mich auf Sie.

Goldhaus Obertshausen – fair, seriös und persönlich.

Holger Honig



Der neue Podcast:
www.apothekeprime.de/
podcast



Marc Schrott

Fachapotheker für Allgemeinpharmazie

Deutschland Brot-Esser-Nation NR 1

Aktuelle Trends wie glutenfreie Nahrung oder Low Carb führen dazu, dass viele Menschen auf Brot verzichten. Wir benötigen es aber als Nahrung für unser Mikrobiom, dem guten Bakterienbesatz im Darm. Durch den Low Carb Trend wird immer weniger Getreide oder Vollkornprodukte gegessen. Aber der Bedarf an Ballaststoffen wird nicht ausreichend durch Obst und Gemüse ersetzt. Deshalb sollte man Brot nicht nur als zu großen Kohlehydratlieferanten sehen. Beim Weißbrot (Toast) überwiegen die negativen Aspekte. Während Brote mit Samen, Nüssen und mit Vollkorn wertvolle Ballaststoffe und sekundäre Pflanzenstoffe liefern. Die in Hülsen/Schalen eingebetteten Kohlenhydrate werden hier langsamer freigesetzt. Deshalb steigt der Blutzuckerspiegel nicht sofort an und der Sättigungseffekt hält länger an. Die Ballaststoff-

Zusammensetzung soll laut Deutscher Gesellschaft für Ernährung täglich bei 15 gr. Getreide und 15 gr. aus Hülsenfrüchten, Nüssen, Samen, Obst und Gemüse liegen. Eine Scheibe Vollkornbrot entspricht 4 gr. Ballaststoffe. Es gibt keine Beweise, dass glutenfreie Ernährung für Menschen ohne Unverträglichkeit einen echten Vorteil bringt. Nur 1 Prozent der Deutschen vertragen tatsächlich kein Gluten. Bei der glutenfreien Ernährung wird oft auf Reismehl (mit Schwermetallbelastung?) zurückgegriffen.

E-Rezepte aus der Region am gleichen Tag geliefert bekommen: Einfach apothekeprime als App herunterladen, Gesundheitskarte an das Handy halten und wir kümmern uns umgehend um die Belieferung! Bleib daheim mit Apotheke prime. Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter 06171 9161 444.



Ihr
Marc Schrott
Fachapotheker
für Allgemeinpharmazie

Central Apotheke

Inhaber:
Apotheker Marc Schrott e. K.
Bahnstraße 51
61449 Steinbach

Gesundheit

ANZEIGE

NEU

Neues „Schlafwunder“ Magnesium?

Experten klären auf, was dahintersteckt und warum ein neuartiger Magnesium-Komplex jetzt in Deutschland für Aufsehen sorgt!

Magnesium ist der Trend aus den USA! Was viele hierzulande nicht wissen: Probleme im Schlaf können mit Magnesiummangel in Verbindung stehen. Logisch, dass nun auch zahlreiche Präparate auf den deutschen Markt schwemmen. Aber Vorsicht: Der Teufel steckt im Detail. Welches Präparat mit Magnesium dank einer speziellen Formel beim Einschlafen unterstützen kann, erfahren Sie hier.

Magnesium ist an über 300 verschiedenen Vorgängen im menschlichen Körper beteiligt. Vielen ist bereits bekannt, dass Magnesium eine normale Muskelfunktion im Körper unterstützt.¹ Gerade Menschen, die im Schlaf durch Muskelkrämpfe gestört werden, sind auf eine ausreichende Magnesiumzufuhr angewiesen. Magnesium trägt auch zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei¹, indem es die Reizweiterleitung zwischen Nervenzellen fördert und an der Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin beteiligt ist. Außerdem fördert Magnesium eine normale psychische Funktion.¹ Wenn der Körper unter Stress viele Stresshor-



mone wie Cortisol ausschüttet, führt dies zu schlechterem Schlaf. Wer regelmäßig unter Schlafproblemen leidet, sollte also seinen Magnesiumspiegel im Blick behalten.

Die Formel macht den Unterschied

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Magnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles,

neues Power-Präparat – entwickelt von Baldriparan, dem Nr. 1 Schlafexperten für pflanzliche Schlafhilfen in deutschen Apotheken. Mit Baldriparan Magnesium

PLUS hat der Schlafexperte den Megatrend aus den USA nach Deutschland geholt. Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.**² So wird das Power-Magnesium zum alltagstauglichen und wissenschaftlich fundierten Einschlafbeschleuniger, der unterstützt, ohne abhängig zu machen.

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Magnesium PLUS
(PZN 19927395)

www.baldriparan.de



Ab ins Grüne, Genuss im Gepäck

Vegane Picknickideen, die satt machen und leicht mitzunehmen sind

DJD | Sonnenschein, Lieblingsmenschen und ein gut gefüllter Picknickkorb – viel mehr braucht es oft nicht für ein paar unbeschwerte Stunden im Grünen. Beim Essen unter freiem Himmel sorgen eine Picknickdecke mit feuchtigkeitsabweisender Unterseite, eine Kühltasche und ausreichend Getränke für Komfort. An heißen Tagen gehören auch Sonnenhut oder Sonnenschutz ins Gepäck. Am wichtigsten sind aber frische Leckereien.

Pflanzlicher Genuss bevorzugt

Wer dabei gern auf rein pflanzlichen Genuss setzt, findet heute eine Fülle kreativer Ideen, die über Gemügesticks und Salat hinausgehen. Ob Sandwiches, Wraps oder Salate im Glas – vegane Snacks sind heute abwechslungsreich, sättigend und voller Geschmack. Proteinreiche Zutaten wie die vegane Salami Baguette-Style, die veganen Snack Balls oder die veganen Gemüsebällchen von Billie Green, die ohne Zusatzstoffe auskommen, sorgen dabei für zusätzlichen Biss.

Drei einfache Rezepte zum Nachmachen:

1: Sandwich mit Salami Baguette-Style

Toast- oder Sandwichbrot goldbraun rösten und mit einer würzigen Paprika-Creme oder veganer Aioli bestreichen. Mit knackigem Blattsalat und Salami Baguette-Style belegen, zusammenklappen und diagonal halbieren. Perfekt zum Einwickeln und Mitnehmen.

2: Protein-Salat im Glas mit Gemüsebällchen

Gekochten Couscous oder Bulgur mit Petersilie und etwas Zitronensaft vermengen. In ein Schraub- oder Bügelglas schichten: Couscous, Kichererbsen, Gurken- und Paprikawürfel, Blattspinat sowie halbierte Gemüsebällchen. Kurz vor dem Essen mit einem Kräuterdressing vermischen.

3: Snack-Balls-Spieße mit BBQ-Sauce

Vegane Snack Balls mit veganem Bacon umwickeln, auf Holzspieße



Einfach zum Reinbeißen: Ein Sandwich Salami-Style mit frischem Salat und pikanter Creme geht immer.

Foto: DJD/Billie Green

stecken und in Grillpfanne, Backofen oder auf dem Grill erhitzen, bis der Bacon leicht knusprig ist. Anschließend auskühlen lassen und in einer Dose transportieren. Die BBQ-Sauce separat mitnehmen und erst beim Picknick zum Dippen oder Bestreichen dazugeben – das

macht den Transport einfacher und verhindert, dass die Spieße durchweichen.

Tipps für nachhaltiges Schlemmen

Viele weitere Rezeptideen finden sich unter www.billie-green.com. Darüber hinaus ratsam sind wiederverwendbare Behälter, die Snacks frisch halten und Verpackungsmüll reduzieren. Empfindliche Lebensmittel sollten an warmen Tagen möglichst durchgehend gekühlt werden. Wer Speisen und Getränke bereits zu Hause portionsweise vorbereitet, kann den Tag im Grünen ganz entspannt genießen. So bleibt mehr Zeit für das, worauf es beim Picknick ankommt: gemeinsame Momente, gute Gespräche und genussliches Schlemmen.

Leichter abnehmen. Leichter leben. Zeit für ein neues Körpergefühl

ANZEIGE

Viele Menschen kennen das Gefühl: Man möchte sich wieder wohler fühlen, fitter sein und mit mehr Energie durch den Alltag gehen. Gerade in der Sommerzeit wächst der Wunsch, ein paar Kilos zu verlieren – jedoch ohne strenge Diäten oder ständigen Verzicht. Das bewährte **formoline L112** hilft Menschen beim Abnehmen und kann den Weg zur Wohlfühlfigur beschleunigen.

Unterstützung beim Gewichtsmanagement

formoline L112 unterstützt Menschen dabei, ihre Abnehmziele leichter zu erreichen. Der spezielle Wirkstoff bindet einen Teil der aufgenommenen Nahrungsfette, die anschließend auf natürlichem Weg ausgeschieden werden. So kann die tägliche Kalorienaufnahme reduziert werden – ohne komplizierte Programme oder starre Regeln. Besonders im Alltag fällt es vielen schwer, konsequent auf jede Mahlzeit zu achten. Kleine Ausnahmen, Einladungen oder spontane Genussmomente



gehören schließlich zum Leben dazu. Umso wichtiger ist eine Unterstützung, die unkompliziert anwendbar ist und sich einfach in den Alltag integrieren lässt.

Kleine Schritte – große Wirkung

Auf dem Weg zum Wohlfühlgewicht steht nicht nur die Zahl auf der Waage im Mittelpunkt. Viel wichtiger ist das Gefühl, wieder aktiver und energiegeladener durchs Leben zu gehen. Begleitend zu **formoline L112** unterstützt die **My-formoline App** dabei, neue Routinen zu entwi-

ckeln: mehr Bewegung, bewusster Ernährung und einfache Tipps für den Alltag. So entsteht Schritt für Schritt ein Lebensstil, mit dem man sein Wohlfühlgewicht langfristig halten kann.

Bewusst genießen statt verzichten

Moderne Konzepte zum Gewichtsmanagement setzen längst nicht mehr auf strengen Verzicht. Vielmehr geht es darum, Genuss und Balance miteinander zu verbinden. **formoline L112** und die **My-formoline App** knüpfen genau dort an und unterstützen Menschen, die ihr Wohlfühlgewicht erreichen oder halten möchten.

Weitere Informationen gibt es unter www.formoline.de.



Erhältlich in der Apotheke

formoline L112/formoline L112 EXTRA. Lipidbinder zur Gewichtsreduktion und zur Gewichtskontrolle. Vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. **Medizinprodukt Klasse III (CE 0123).** Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. • **Gegenanzeigen:** Allergie gegen Krebstierprodukte; **Nebenwirkungen:** sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. **Stand der Informationen: 02/2026.** • Hersteller: Certmedica International GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, 060 21 / 150 93-0
FE3_0626_M_DE

KIND DAHEIM - Apotheke prime

Ihre Apotheker aus der Region!
Jetzt bequem mit der APP das eRezept einlösen!

KOSTENLOSE Service-Hotline
☎ 06171 9161 444

bestellung@apothekeprime.de

www.apothekeprime.de



www.krebsranke-kinder-darmstadt.de

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“



www.rheinmainverlag.de – Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag

Sudoku | Rätsel

	8			5		7	
		5		1		9	
		2	7			4	1
				2	7		
3		7		9		8	6
		4	3				
9		6			7	5	
	5			3		2	
	3		6				1

		7		1	4	3		8
			5	6	7			
	4						5	
6			4		1			9
	3						4	
9			2		5			7
	9						1	
			3	5	2			
4	6	1	9			5		

Auflösungen der KW 25

3	9	7	2	1	4	6	8	5
4	1	6	9	8	5	2	7	3
8	5	2	6	3	7	9	4	1
1	2	5	3	6	8	4	9	7
6	4	3	7	9	2	5	1	8
7	8	9	4	5	1	3	2	6
5	3	8	1	4	9	7	6	2
2	6	4	8	7	3	1	5	9
9	7	1	5	2	6	8	3	4

2	5	9	3	8	6	4	7	1
4	1	3	2	9	7	8	5	6
6	8	7	4	5	1	3	2	9
9	2	1	5	6	3	7	8	4
8	7	6	9	4	2	5	1	3
5	3	4	7	1	8	9	6	2
3	9	2	1	7	5	6	4	8
1	6	5	8	3	4	2	9	7
7	4	8	6	2	9	1	3	5

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Wärme aus der Luft, Effizienz aus Deutschland

Wie eine Wärmepumpe funktioniert und worauf es bei der Qualität ankommt



Effizienz und Langlebigkeit:
Mit einer Wärmepumpe aus deutscher Herstellung entscheiden sich Hauseigentümer für verlässliche Qualität.

Foto: DJD/Stiebel Eltron

schon Heizungsindustrie (BDH). Zahlreiche Gründe sprechen sowohl im Neubau als auch bei der Modernisierung im Bestand für den Einsatz einer Wärmepumpe. Die Geräte nutzen Umweltenergie, etwa aus der Umgebungsluft, um das Zuhause zu beheizen und Warmwasser zu produzieren. Aus einer Kilowattstunde Strom werden so drei bis vier Kilowattstunden Wärme. Damit machen sich Hauseigentümer unabhängiger von schwankenden Gas- und Ölpreisen, senken ihre CO₂-Emissionen und können zudem staatliche Fördermittel nutzen.

Langlebige Qualität aus Deutschland

Dabei soll eine Wärmepumpe nicht nur effizient arbeiten, sondern vor allem langlebig und verlässlich sein. Schließlich ist der Heizungsanstieg eine Entscheidung für lange Zeit. „Gerade bei einer Investiti-

on, die ein Haus über Jahrzehnte prägt, achten viele Menschen auf Qualität, Erfahrung und langfristige Verlässlichkeit“, sagt Diplom-Ingenieur Henning Schulz von Stiebel Eltron. Dementsprechend sei es für viele Kunden ein wichtiges Argument, dass Entwicklung und Fertigung bei diesem Unternehmen seit 50 Jahren in Deutschland erfolgen. Am Stammsitz im niedersächsischen Holzminde und in direkter Nachbarschaft im nordrhein-westfälischen Höxter werden unter anderem die Luft-Wasser-Wärmepumpen WPL-A Plus gefertigt.

Kriterien für die Auswahl einer Wärmepumpe

Worauf es bei der Auswahl ankommt, lässt sich an einigen Kennzahlen festmachen. Die Energieeffizienzklasse zeigt an, wie sparsam ein Gerät arbeitet. Topmodelle wie die WPL-A Plus

erreichen die höchste Energieeffizienzklasse A+++ und eignen sich für den Neubau und die Modernisierung. Wichtig sind außerdem ein niedriger Schallpegel, gerade in dicht bebauten Wohngebieten, sowie alltagstaugliche Funktionen wie App-Steuerung, die Kopplung mit einer Photovoltaikanlage oder die Komfortmöglichkeit, im Sommer zu kühlen. Aktuell fördert der Staat den Einbau einer neuen Wärmepumpe noch mit bis zu 70 Prozent der Gesamtkosten. Noch mehr Informationen gibt es auf Anbieterseiten wie www.stiebel-eltron.de/made-by-stiebel-eltron – hier hat man auch die Möglichkeit, seine eigenen Haus- und Heizungsdaten einzugeben und auf Wunsch ein individuelles Angebot eines Fachhandwerkers aus der Region zu erhalten. „So hat man schnell einen ersten Überblick über die anfallenden Kosten für die Wärmepumpe im eigenen Zuhause“, so Schulz.

GOLD- UND SILBERANKAUF

Vergleichen lohnt sich!

**GOLDPREIS
AUF DEM
HÖCHSTSTAND**

Machen Sie Ihr Altgold zu Bargeld



Goldschmuck

Das Juwelier Rubin-Team steht Ihnen bei allen Fragen rund um Gold, Silber und allem, was mit Edelmetall zu tun hat gerne zur Verfügung. Auch bei Markenuhren-Ankauf von Rolex, Breitling und Cartier.



Erbschaften

!!! SOFORT BARGELD !!!

Juwelier Rubin

Seit über 30 Jahren
im Rhein-Main-Gebiet.

Im Isenburg-Zentrum • Hermesstraße 4 • Neu-Isenburg • Telefon: 06102 - 37 29 20
 Leipziger Straße 31 • Frankfurt am Main • Telefon: 069 - 77 03 38 78
 Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

DJD | Mit rund 299.000 verkauften Geräten war die Wärmepumpe 2025 erstmals die meistverkaufte Heiztechnik Deutschlands, berichtet der Bundesverband der Deut-

Ihre Fragen, unsere Antworten

Klug und informiert investieren mit Volks-Invest



Foto: pevels/rafael carneiro

Der Solarpark Ratekau stößt auf großes Interesse und viele Fragen unserer Leserinnen und Leser. Wir sorgen für Klarheit und haben die Antworten!

Wie hoch ist die Mindestinvestition?

Antwort: Die Retail-Tranche kann bereits ab 50 Euro gezeichnet werden. Die Club-Deal-Tranchen sind ab 5.000 Euro (Junior) bzw. 25.000 Euro (Advanced) zeichnungsfähig.

Was passiert, wenn der Solarpark weniger Strom produziert als geplant?

Antwort: Eine geringere Stromproduktion oder niedrigere Marktpreise können die Einnahmen der Emittentin und den möglichen Erfolgszins reduzieren. Vorgehen ist eine Teilnahme an der nächsten EEG-Ausschreibung, um einen Teil der Erlöse über eine gesetzliche Mindestvergütung abzusichern. Der Batteriespeicher erlaubt eine zeitversetzte Vermarktung des Stroms zu potenziell attraktiveren Marktpreisen und kann dadurch zu höheren Einnahmen beitragen.

Kann ich vor Ablauf der drei Jahre aussteigen?

Antwort: Eine ordentliche Kündigung durch Anleger ist nicht vorgesehen. Die Anleihe ist übertragbar; ein liquider Zweitmarkt besteht jedoch nicht. Die Emittentin kann während der Laufzeit optionale Teilrückzahlungen vornehmen, wo-

durch sich die Laufzeit für Anleger entsprechend verkürzen kann.

Wie wird verzinst und wie sind die Zinsen zu versteuern?

Antwort: Je nach Tranche beträgt der Festzins 5,50 % bis 7,50 % p.a. Zusätzlich ist ein Erfolgszins von 0,50 % p.a. möglich, abhängig vom jährlichen Gesamtvermarktungsumsatz. Die Festzinsen entstehen wirtschaftlich quartalsweise und werden mit einem Zahlungsaufschub von sechs Monaten ausgezahlt, erstmals nach dem 31.12.2027.

Der mögliche Erfolgszins wird jährlich im April ausgezahlt. Zinserträge unterliegen in Deutschland in der Regel der Kapitalertragsteuer in Höhe von 25 % zzgl. Solidaritätszuschlag und ggf. Kirchensteuer; die individuelle Besteuerung kann hiervon abweichen.

Wofür wird das Anlegerkapital verwendet?

Antwort: Das Anlegerkapital wird für den Erwerb, die Errichtung und den Betrieb eines Freiflächen-Solarparks in Schleswig-Holstein verwendet. Dazu zählen insbesondere die Nutzung eines Batteriespeichersystems, der Netzanschluss und die projektbezogene Umsetzung.

Wer setzt das Projekt technisch um?

Antwort: Generalunternehmer ist die Solibra System Montage GmbH, ein auf Photovoltaik-Großanlagen

spezialisierten EPC-Partner. Nach eigenen Angaben verfügt Solibra seit 2010 über einen Track Record von mehr als 200 realisierten Projekten mit insgesamt über 1.000 MW installierter Leistung in mehreren europäischen Ländern.

Gesetzlicher Risikohinweis:
Der Erwerb dieser Wertpapiere ist mit erheblichen Risiken verbunden und kann zum vollständigen Verlust des eingesetzten Vermögens führen.

Weitere Infos:
www.volks-invest.de





● IT-SYSTEMHAUS • DEUTSCHE SERVER
● DEUTSCHLANDWEIT

IT auslagern. Entspannt arbeiten.

Windows Terminal Server
zu festen Preisen.

Jetzt scannen



**100% aus
Deutschland.**

Mehr Infos: noxtec.de

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

ALDI, Apetito,
Bären Apotheke, Easy Apotheke,
Edeka, Esser Apotheke,
Expert Klein, Globus Baumarkt,
HIT, Hornbach, JYSK, Kaufland,
Kölle Zoo, Lidl, Möbel Roller,
Nahkauf, Netto, Norma,
Penny, POCO, Rossmann,
toom Baumarkt, XXXLutz,
Zimmermann

Seriöser Käufer sucht:
Antike Möbel, Fotoapparate,
Porzellan, Bücher, Uhren, Ge-
mälde, Bierkrüge, Design,
Kunst etc. ☎ 0163 6909267

**Herr Berger kauft Pelze, Nerze,
Silberbesteck, Altgold, Bruchgold,
Zahngold, Goldschmuck und Uhren
aller Art. Schallplatten, Nähmaschi-
nen, Schreibmaschinen, Briefmar-
ken, Kleider, Bernstein, Münzen,
Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall,
Fenrgläser, Perücken, Teppiche,
Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan,
Leder- und Krokotaschen, Krüge,
Modeschmuck, Gardinen, Puppen,
Perücken, Orden, Figuren, komple-
te Nachlässe auch Haushaltsauflö-
sungen. 100% seriös und diskret.
Kostenlose Beratung und Anfahrt
sowie kostenlose Wertschätzung.
Zahle Bar vor Ort, täglich von 07:30
- 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochen-
ende. Tel.: 069 - 25 71 84 43**

FRAU MONIKA kauft an:
Nähmaschinen, Schreibmaschinen,
Figuren, Porzellan, Schallplatten,
Eisenbahn, Leder- und
Krokotaschen, Silberbesteck,
Bleikristall, Zinn, Modeschmuck,
Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold,
Zahngold, Goldschmuck, Gardinen,
Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen,
Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche,
Orden, Fenrglas, Puppen, Perücken,
Krüge, komplette Nachlässe sowie
Haushaltsauflösungen.
Kostenlose Besichtigung und
Wertschätzung +++ 100% seriös
und diskret +++ Barabwicklung
vor Ort. Mo - So von 08 - 21 Uhr
Tel.: 069 / 15 02 95 93

► SIE sucht IHN

Hübsche Witwe Bruni, 70 J., eine tolle Hausfrau/Köchin u. Naturliebhaberin. Ich habe ein Auto u. einen Führerschein, bin umzugsbereit u. bereit für einen Neuanfang. Wünsch mir nach der Trauerzeit wieder etwas Glück im Leben. Sie auch? Dann haben wir doch schon etwas gemeinsam. PV
Tel. 0176-56841872

Julia 63 J., mit schlanker Traumfigur, gute Hausfrau u. Köchin, ohne große Ansprüche. Ich suche pv einen lieben, treuen Mann, der sich auch nach Ansprache u. Zuneigung sehnt. In meiner Wohnung lebe ich ganz alleine u. würde dich gerne auf einen Kaffee einladen, damit wir uns kennenlernen können ☎ 0151 - 62913879

Landwirtswitwe, 69 J., ich bin fürsorglich, ruhig u. liebevoll, gerne in der Natur, mag Schlager u. schätze christliche Werte. Ich bin treu u. ehrlich u. eine gesunde, hübsche Frau, suche pv einen ehrlichen Mann bis 80 J., ich kann auch umziehen ☎ 0160 - 97541357

Hallo, ich bin die Anita, 73 Jahre jung, (ehemalige Friseurmeisterin) eine sehr liebe Witwe u. hübsche Frau, ohne Anhang. Nach längerem Alleinsein sehne ich mich pv wieder nach Liebe u. Zärtlichkeit. Darf ich auf Ihren Anruf hoffen? ☎ 0157 - 75069425

Ankauf aller Art
Frau Bach kauft an:
Leder- und Lammfelljacken, Pelze, Nerze aller Art, Vorwerk-Staubsauger, Silber, Silberbesteck, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Uhren, Münzen, Musikinstrumente, Modelleisenbahn, Kleidung, Goldschläger, Tennisschläger, Schreib- u. Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Teppiche, Perücken, Krüge, Bernstein, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Fenrgläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Herr Kunzmann kauft an
Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Fenrgläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen. Auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++ Barabwicklung vor Ort +++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr Tel.: 06104 / 98 79 935

Frau Friedrich kauft an
Pelze & Zinn, Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Alt-/ Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perrücken, Schallplatten, Fenrgläser, Teleskope, Krokotaschen, Puppen, Taschenuhren, Armbanduhren, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelin, Gardinen, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen, Möbel, Bücher, Atlaskarten, Pfeifen, Postkarten, Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös, 100% diskret, zahle alles bar vor Ort. Mo.-So. von 8.00-21.00, auch an Feiertagen. Tel.: 069 - 34 87 58 42

Herr Eiffler kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Fenrgläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++ Barabwicklung vor Ort +++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06105 / 9 67 60 55

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger. **Alles anbieten!** (Baujahr, km, Zustand egal) **Sofort Bargeld!** Jederzeit erreichbar.  
Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.
Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise - sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!
Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschri: Bieberer Straße 137 · 63179 Obertshausen
06104 66720-40 · info@rheinmainverlag.de

Geschäftsführung: Bernd Maas · Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 670.177
In der Rhein Main Verlags GmbH erscheinen wöchentlich: Odenwälder Journal, Münsterer Anzeigblatt, Eppertshausener Anzeigblatt, msh Mörfelden-Walldorf, msh Hattersheim/Kelsterbach, Rodgau Zeitung, Neues Heimatblatt Rödermark, Der Kurier Seligenstadt, msh Offenbach, msh Mühlheim, Neue Zeitung Obertshausen, Neue Zeitung Heusenstamm, msh Dietzenbach/Dreieich, msh Langen/Egelsbach, Der Iseborjer, Der Frankfurter sowie den Ausgaben des Combi Medien Verlages, des Verlagshaus Taunus Medien und des Hochtaunusverlages. Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Layout, Satz, Anzeigensatz: EMG Medienfabrik GmbH
Theresenstraße 2 · 61462 Königstein
Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen · Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 43, gültig ab 01. Januar 2026. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbewerbsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0



SILVER

TSV SELIGENSTADT | Der bezaubernde Silver ist ein etwa 2 Jahre alter Cairn-Terrier-Mix mit einem Gewicht von ungefähr 8 Kilogramm. Er ist geimpft, entwurmt und gechipt und bereit, in sein neues Zuhause zu ziehen. Silver ist ein ausgesprochen menschenbezogener Hund, der die Nähe seiner Bezugspersonen sehr genießt. Er liebt die Gesellschaft von Menschen und kommt auch mit Männern besonders gut zurecht. Mit seinem fröhlichen Wesen bringt er seine Menschen immer wieder zum Lachen – ein echter kleiner Clown, der für gute Laune sorgt. Der junge Rüde ist aufgeweckt, neugierig und völlig unerschrocken. Ängste kennt Silver kaum; er geht offen und selbstbewusst auf neue Situationen zu. Außerdem ist

er verspielt, verschmüsst und seinen Menschen sehr zugetan. Mit anderen Hunden und auch Katzen versteht sich Silver grundsätzlich gut. Dennoch wünscht er sich ein Zuhause, in dem er die ungeteilte Aufmerksamkeit seines Herrchens oder Frauchens genießen darf und die Nummer eins im Herzen seiner Menschen sein kann. Wer einen treuen, lustigen und liebevollen Begleiter sucht, der das Leben mit seiner charmannten Art bereichert, wird in Silver einen wunderbaren Freund fürs Leben finden. Hat Silver Ihr Herz erobert? Dann wenden Sie bitte an den Tierschutzverein Seligenstadt u.U. per Tel.: 06182-26626 ODER auch per Mail: info@tsvseligenstadt.de, am besten jedoch direkt an die Pflegestelle 0170-5330425, gerne auch per Whatsapp. Fotos: TSV



**Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de**



MIRAN

HTB | Miran ist ein lieber und toller Hund, total offen, verspielt und verschmüsst. Er ist stubenrein, läuft gut an der Leine und ist mit Hunden verträglich. Er ist geimpft, gechipt und kastriert.

Miran ist 2 Jahre alt, ist 40 cm groß und wiegt 8 kg. Weitere Informationen unter Hofungsvolle Tierblicke e.V. – www.htb-ev.de Tel 06068 – 4785493 oder 0162 - 2939838. Foto: HTB

Hoffungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 | oder 0162-2939838



ELDAR

TINO | Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für ELDAR. Eldar wurde im November 2022 und ist ein sensibler Hund mit einer starken Persönlichkeit. Eldar ist unsicher im Umgang mit Menschen, doch wenn er einmal Vertrauen gefasst hat, zeigt er seine süße und anhängliche Seite. Dafür braucht Eldar jedoch Zeit, Verständnis und Menschen, die ihm das beibringen. In geschlossenen Räumen kann Eldar sich gut auf Menschen einlassen – dort fühlt er sich sicher genug, um Nähe zuzulassen. Draußen, mit mehr Freiheit und Abstand, überfordert ihn das noch manchmal. Dann verbellt Eldar fremde Menschen oder Hunde, vor al-

lem, wenn er das Gefühl hat, auf den Tierheim Hof aufpassen zu müssen. Mit den richtigen Menschen an seiner Seite, die ihm freundlich, ruhig und konsequent zeigen, dass er nichts beschützen und keine Befürchtungen haben muss, wird Eldar lernen, zu vertrauen. Wenn Sie einmal ELDAR kennenlernen möchten, können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf www.tiere-in-not-odenwald.de informieren. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt. Foto: TINO

**Tiere in Not Odenwald e.V. | Tel. 06063/939848
www.tiere-in-not-odenwald.de**

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**

PKW	BUSSE	GELÄNDEWAGEN	WOHNMOBIL	UNFALLWAGEN	MOTORRAD
-----	-------	--------------	-----------	-------------	----------

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de



VolksInvest
Investieren für alle.

Jetzt investierbar

Solarpark Ratekau

Ihr Einstieg in erneuerbare Energien:
Ab 50 € in den Solarpark Ratekau investieren.

Festzins
ab **5,50%**

Highlights

- ✓ Zeichnungssumme: ab 50 EUR
- ✓ Festzins: 5,50 % - 7,50 % p.a. je nach Tranche
- ✓ Möglicher Erfolgszins: 0,50 % p.a.
im optimistischen Szenario
- ✓ Rückzahlung: zum Laufzeitende; optionale
Teil-Rückzahlungen während der Laufzeit

Emittent:

Green Vision Two GmbH & Co. KG
Holzdamm 28-32
20099 Hamburg

POWERED BY

FINEXITY



EGRO MEDIENGRUPPE

Scannen für mehr Infos!



Gesetzlicher Risikohinweis: Der Erwerb dieser Wertpapiere ist mit erheblichen Risiken verbunden und kann zum vollständigen Verlust des eingesetzten Vermögens führen.