

# mein süd hessen

Die Mitmachzeitung  
am Wochenende!

www.rheinmainverlag.de

19. September 2026

Das Leben in und um Offenbach, Auflage 42.600

## Rätselseiten

Sudoku  
und  
Rätsel



Seiten 6–7

## Tiere der Woche

Tiere suchen  
ein neues  
Zuhause.



Seite 11

Grafik: Freepik



## REISEN UND FREIZEIT

Aussichtsturm Jagstblick: Der außergewöhnliche Bau eröffnet spektakuläre Ausblicke über die Flusslandschaft der Jagst bis weit in die Ostalb hinein. Mehr auf Seite 2.

Foto: DJD/Tourismus Ostalb/Landesgartenschau Ellwangen 2026

## Die Stadt, die ihren Fluss zurückgewann

Das neue Gesicht von Ellwangen:  
die Landesgartenschau 2026

**DJD** | Eine Stadt holt sich ihren Fluss zurück und gewinnt damit ein völlig neues Gesicht: Das macht die Landesgartenschau (LGS) Ellwangen 2026 so besonders. Die renaturierte Jagst bildet das Herzstück einer 26 Hektar großen, eng mit der Stadt verbundenen Park- und Erlebnislandschaft. Zusammen mit blühenden Schaugärten, einem hochkarätigen Veranstaltungsprogramm mit Publikumsmagneten

wie Helge Schneider oder LaBrass-Banda und der historischen Altstadt entstand ein Ausflugsziel, das Natur, Kultur und Stadtentwicklung verbindet. Und das Beste: Alle Veranstaltungen und Konzerte sind im Eintrittspreis enthalten, bis 17 Jahren ist der Eintritt frei. Unter [www.ellwangen2026.de](http://www.ellwangen2026.de) findet man einen Kalender mit allen Events sowie umfassende Infos zum LGS-Gelände, zu Anreise und Unterkünften.

**EGRO**

Direktwerbung GmbH

**WIR  
SUCHEN  
ZUSTELLER** (m/w/d)  
(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:

☎ 06104 4970-90

✉ [zusteller@egro-direktwerbung.de](mailto:zusteller@egro-direktwerbung.de)

mein süd hessen

auf Instagram

[www.instagram.com/  
rheinmainverlag](http://www.instagram.com/rheinmainverlag)

mein süd hessen

auf Facebook

[www.facebook.com/  
rheinmainverlag](http://www.facebook.com/rheinmainverlag)

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen  
Mehr lesen auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

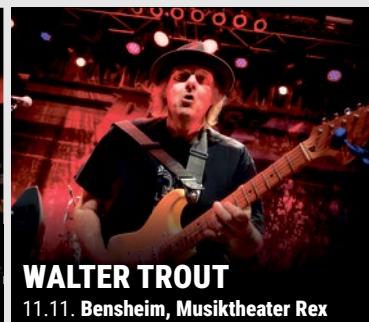
mein  
süd hessen

RheinMainVerlag

JETZT TICKETS ONLINE IM TICKETSHOP SICHERN



01.11. Bensheim, Musiktheater Rex



11.11. Bensheim, Musiktheater Rex



im Plutos Stadion  
am Bieberer Berg  
20. Dezember 2026



LA BOHÈME  
Opera Classica Europa  
04.10. Langen, Neue Stadthalle



TICKETS SICHERN UNTER  
[mein-suedhessen.adticket.de](http://mein-suedhessen.adticket.de)

IN KOOPERATION MIT  
**ADticket**

# Die Stadt, die ihren Fluss zurückgewann

Das neue Gesicht von Ellwangen: die Landesgartenschau 2026

**DJD |** Eine Stadt holt sich ihren Fluss zurück und gewinnt damit ein völlig neues Gesicht: Das macht die Landesgartenschau (LGS) Ellwangen 2026 so besonders. Wo die Jagst früher in einem geradlinigen Kanal an der Stadt vorbeigeführt wurde, bildet sie heute das Herzstück einer 26 Hektar großen, eng mit der Stadt verbundenen Park- und Erlebnislandschaft.

Zusammen mit blühenden Schaugärten, einem hochkarätigen Veranstaltungsprogramm und der historischen Altstadt entstand ein Ausflugsziel, das Natur, Kultur und Stadtentwicklung verbindet. Der Erfolg spricht für sich: Bereits Ende Mai wurde der 250.000. Besucher



Im Kreisapavillon erwarten die Besucher der LGS Ellwangen 2026 Infos über den Ostalbkreis, wechselnde Kommunen- und Partnerauftritte, Kinder- und Experimentierangebote mit Explorhino sowie eine Wirtschaftsschau.

Foto: DJD/Tourismus Ostalb/Landesgartenschau-Ellwangen

schaftspflege helfen. Wer lieber den Überblick behält, genießt vom Aussichtsturm „Jagstblick“ den Blick über das Gelände und bis weit in die Ostalb hinein. Schaugärten, Naturbeobachtungsstege und zahlreiche Mitmachangebote liefern zusätzlich Inspiration für Gartenfreunde und Familien.

## Jeder Besuch ein besonderes Erlebnis

Mit über 1.000 Veranstaltungen ist die Landesgartenschau weit mehr als eine klassische Blumenschau. Konzerte, Lesungen, Talks und Themenwochen bieten täglich Anlässe für einen Besuch und sorgen dafür, dass jeder Tag neue Höhepunkte bereithält.

Publikumsmagnete wie Helge Schneider oder LaBrassBanda stehen ebenso auf dem Programm wie die international beachtete Ausstellung „Garden Futures – Designing with Natur“ des Vitra Design Museums. Und das Beste: Alle Veranstaltungen und Konzerte sind bereits im Eintrittspreis enthalten, für Kinder und Jugendliche bis 17 Jahren ist der Eintritt frei.

Unter [www.ellwangen2026.de](http://www.ellwangen2026.de) findet man einen Kalender mit allen Events sowie umfassende Infos zum LGS-Gelände, zu Anreise und Unterkünften. Selbst für den schönsten Tag im Leben bietet die LGS eine romantische Kulisse: Nach der ersten Trauung in den Schaugärten können sich Paare dort auch künftig das Ja-Wort geben – Termine sind noch verfügbar.

begrüßt, bis Ende Juni stieg die Besucherzahl auf 400.000. Bis zum Saisonende Anfang Oktober bleibt noch ausreichend Zeit, Ellwagens neue Mitte selbst zu entdecken.

## Natur neu erleben – vom Wasserbüffel bis zum Aussichtsturm

Herzstück der Landesgartenschau sind die Parkanlagen entlang der Jagst. Der Fluss wurde renaturiert, mäandert heute wieder natürlich und verbindet Auen-, Brücken- und Stadtpark. Stadtstrand, Wasserspielplatz, großzügige Spiel- und Sportflächen oder der größte Spielplatz der Stadt sorgen für Urlaubsgefühl mitten in Ellwangen.

Ein besonderes Erlebnis sind die Wasserbüffel, die direkt an der Jagst weiden und dort bei der Land-

**24. SEP  
2026  
18.00 Uhr**



Vortrag für Patienten & Interessierte

## WENN DIE SCHULTER NICHT RUND LÄUFT!

Behandlungsmöglichkeiten bei  
Schulterschmerzen

Neue Stadthalle Langen, Kleiner Saal,  
Südliche Ringstraße 77, 63225 Langen

**F. Shehadeh**, Sektionsleiter Schulter- & Ellenbogenchirurgie

Weitere Informationen unter:  
Tel.: 06103 / 912 - 13 11 oder  
[ortho.langen@asklepios.com](mailto:ortho.langen@asklepios.com)  
[www.asklepios.com/langen](http://www.asklepios.com/langen)

**ASKLEPIOS**  
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Eine  
Anmeldung  
ist nicht  
erforderlich.

IT-SYSTEMHAUS • DEUTSCHE SERVER  
DEUTSCHLANDWEIT

Jetzt scannen:

**noxtec.de**

**IT auslagern.  
Entspannt arbeiten.**

Windows Terminal Server zu festen Preisen.

**100% aus Deutschland.**

# Zeit zu spielen

Warum gemeinsame Spielzeit mehr ist als nur Zeitvertreib

**DJD |** Dass Eltern und Kinder spontan zusammen etwas spielen, kommt im vollgepackten Alltag häufig zu kurz. Dabei zeigen Forschungsergebnisse, dass selbst kurze gemeinsame Momente einen messbaren Einfluss auf die Bindung haben können.

Wir erklären, warum das freie Spiel so wichtig ist, und geben Tipps, wie es sich einfach in den Tag integrieren lässt.

## Warum Spielen mehr ist als Spaß

Spielen ist eine der wirkungsvollsten Formen, Eltern und Kinder einander näherzubringen. Das belegen zwei wissenschaftliche Studien des University College London und der University of East London, die im Auftrag der Marke kinder von Ferrero durchgeführt wurden. So deuten die Ergebnisse beispielsweise darauf hin, dass die Herzfrequenzen von Eltern und Kindern wäh-

rend gemeinsamer Spielmomente häufiger im Gleichklang sind als außerhalb von Spielsituationen – ein mögliches Zeichen für geteilte emotionale Erfahrungen und Nähe. Besonders wirkungsvoll ist laut Prof. Dr. habil André Frank Zimpel das freie Spiel, das aus innerer Motivation des Kindes entsteht und keinen Regeln folgt. Zimpel ist Professor für Lernen und Entwicklung an der Universität Hamburg, leitet das Zentrum für Neurodiversitätsforschung und begleitet die internationale #PlayBreak-Kampagne von kinder als wissenschaftlicher Experte in Deutschland. Die Kampagne möchte Familien ermutigen, die Freude am gemeinsamen Spielen zu entdecken. „Wenn Erwachsene sich auf das freie Spiel von Kindern einlassen, ohne zu lenken oder zu bewerten, entsteht echte Verbindung“, sagt er. „Kinder fühlen sich gesehen und ernst genommen – eine Grundlage für sichere Bindung und emotionales Vertrauen.“

## Wenige Minuten reichen aus

Für Eltern, die das Gefühl haben, „nie genug“ mit ihren Kindern zu spielen, hat Zimpel eine entlastende Botschaft: Gemeinsames Spielen müsse weder geplant noch perfekt sein. „Es lebt von Spontaneität, Augenhöhe und Improvisation“, sagt Zimpel. Tipps, wie Familien die wissenschaftlichen Erkenntnisse einfach in ihren Alltag integrieren können, gibt es unter [www.kinder.com/de/de/bedeutung-des-spielen](http://www.kinder.com/de/de/bedeutung-des-spielen). So können Eltern und Kinder auf dem Weg zum Kindergarten oder auf einer Autofahrt zusammen eine Geschichte erfinden. Dabei wechseln sich die Personen Satz für Satz ab, jegliche Ideen sind erlaubt. So entstehen skurrile Geschichten, zum Beispiel über einen Detektiv-Hund, der einen verschwundenen Keks sucht. Oder die Eltern lassen das Kind ein Lied aussuchen und alle tanzen zusammen – je albernere, desto besser. Lassen Eltern sich



Gemeinsame Spielzeit macht Spaß und kurbelt ganz neben die Ausschüttung des Glückshormons Oxytocin an.

Foto: DJD/Ferrero/Getty Images/F. J. Jimenez

darauf ein, können auch sie kurz abschalten und den stressigen Alltag vergessen. So wird das freie Spiel nicht zu einem weiteren Pflichtprogramm, sondern zu einer Pause, die allen guttut.

# Goldhaus Obertshausen

## VERTRAUEN IST GOLD WERT

Seit über 20 Jahren Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen wie zum Beispiel:

- Gold
- Silber
- Uhren
- Bestecke & Zinn
- Schmuck
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Holger Honig | Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen  
Tel.: 06104 9 53 13 15 | [www.goldhaus-obertshausen.de](http://www.goldhaus-obertshausen.de)  
Di-Fr: 10.00-13.00 Uhr | 15.00-18.00 Uhr  
oder nach Vereinbarung

 rechts von der Kirche vor dem Pfarrhaus



Vertrauen ist Gold wert – besonders, bei Erbstücken und Schmuck. Ich bin Holger Honig, Inhaber des Goldhaus Obertshausen

und über 20 Jahren Ihr zuverlässiger Ansprechpartner für den Ankauf von Gold, Silber, Schmuck und Edelmetallen. Viele meiner Kunden bringen Stücke mit Geschichte – oft verbunden mit Emotionen. In diskreter, ruhiger Atmosphäre nehme ich mir Zeit, erkläre den Wert Ihrer Schätze transparent und biete faire Preise – ganz ohne Verkaufsdruck.

Als 1-Mann-Betrieb steht bei mir der Mensch im Mittelpunkt, nicht die schnelle Abwicklung. Wenn Sie wissen möchten, was Ihre Wertgegenstände wert sind, oder ein gutes Gefühl bei der Entscheidung brauchen: Besuchen Sie mich – ich freue mich auf Sie.

Goldhaus Obertshausen – fair, seriös und persönlich.

*Holger Honig*



Der neue Podcast:  
www.apothekeprime.de/  
podcast



## Marc Schrott

Fachapotheker für Allgemeinpharmazie

### Herzkreislaufisrisiken durch Konservierungsstoffe

Zum ersten Mal hat man bei 112.000 Studienteilnehmern analysiert, welche Konservierungsstoffe zu Herzkreislauf Problemen führten. Diese Forschungsergebnisse deuten darauf hin, dass manche Konservierungsstoffe zu oxidativem Stress führen und auch die Bauchspeicheldrüse beeinträchtigen können.

Fast 100 Prozent der Teilnehmer nahmen Konservierungsstoffe zu sich. Von diesen wurden 58 Konservierungsstoffe ausgewertet. Acht von diesen Zusatzstoffen haben ein nachweislich erhöhtes Hypertonie Risiko und sollten möglichst von Hochdruck-Patienten vermieden werden. Leider ist das komplette Vermeiden nicht so leicht möglich, da sie in vielen verarbeiteten Nah-

rungsmitteln vorkommen. Aber wie Paracelsus schon zu sagen pflegte, so macht die Dosis das Gift und reduzieren ist der erste Anfang. Zu den auffälligsten Stoffen zählen Sorbate (E202), Sulfite (E224), Nitrite (E250), Ascorbate (E300/E301), Isoascorbate (E316), Zitronensäure (E30) sowie Rosmarin Extrakt (E392).

E-Rezepte aus der Region am gleichen Tag geliefert bekommen: Einfach apothekeprime als App herunterladen, Gesundheitskarte an das Handy halten und wir kümmern uns umgehend um die Belieferung!

Bleib daheim mit Apotheke prime. Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter 06171 9161 444.



Ihr  
Marc Schrott  
Fachapotheker  
für Allgemeinpharmazie

#### Central Apotheke

Inhaber:  
Apotheker Marc Schrott e. K.  
Bahnstraße 51  
61449 Steinbach

#### RATGEBER GESUNDHEIT

#### SERIE: UNSERE AUGEN

#### ANZEIGE

## Augentraining: Fünf Minuten, die den Unterschied machen

Die Augenmuskeln lassen sich trainieren wie jeder andere Muskel — ganz ohne Geräte. Warum kurze Übungspausen müden Bildschirm-Augen guttun und welche Nährstoffbasis dazugehört.

**W**er stundenlang auf Bildschirme blickt, hält seine Augenmuskeln in einer Dauerhaltung: Der Fokus klebt auf derselben Nähe, das Blinzeln wird seltener, die Augen trocknen aus und ermüden. Sechs äußere Muskeln bewegen jeden Augapfel, ein innerer Ringmuskel formt die Linse — und wie jede Muskulatur reagieren sie auf einseitige Belastung mit Verspannung.

Gezieltes Training hält dagegen: Schon wenige Minuten mehrmals täglich aktivieren die Muskeln und entlasten das Sehsystem — am Schreibtisch, im Zug oder zu Hause.



„Mein 5-Minuten-Augen-Workout ersetzt inzwischen die dritte Kaffeepause. Übungen plus Kapsel — die Kombination macht's!“

Werner M. (58), Architekt ★★★★★

#### Das 5-Minuten-Programm



**Richtungs-Scan:** langsam nach oben, unten, links, rechts und diagonal blicken.



**Fokuswechsel:** abwechselnd Daumen und Horizont fixieren.



**Palming:** Handflächen auf die Augen legen, ohne Druck.



**Augen-Acht:** mit dem Blick eine liegende Acht nachfahren.

**Wie oft?** Mehrmals täglich wenige Minuten. Wichtig: kein Training bei Netzhautablösung oder in den ersten sechs Monaten nach einer Augen-OP.

#### Die Nährstoffbasis

Übungen entspannen — ersetzen aber keine Nährstoffe. Anthocyane aus wilden Heidelbeeren, traditionell zur Unterstützung der Sehkraft geschätzt, liefert der Wild-Heidelbeer-Extrakt von Heilnatura konzentriert: 250 mg pro Tagesdosis aus vollreifen skandinavischen Wildfrüchten, vegan und laborgeprüft.



#### HEILNATURA Wild-Heidelbeer-Extrakt

Neukunden erhalten 25 % Rabatt mit dem Gutscheincode **WILLKOMMEN** — QR-Code scannen oder „Heilnatura Heidelbeeren“ googeln und den Code im Warenkorb eingeben. [www.heilnatura.de](http://www.heilnatura.de)

Nahrungsergänzungsmittel. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung.



# Große Marken - kleine Preise!

Jetzt bei unseren  
„Schnäppchen“ zugreifen

A & B-Ware mit 24 Monaten Hersteller-Garantie



✓ Lieferung



✓ Montage



✓ Altgeräte-Entsorgung



## Bauknecht Stand-Geschirrspüler

60 cm Edelstahl - BKO FBM

Übersichtliches Display mit Restzeitanzeige -  
Vollwasserschutz - 7 Standardprogramme -  
3 Sensorprogramm - 4 Reinigungstemperaturen  
PowerClean Pro (effektive Hochdruckdüsen  
gegen hartnäckige Verschmutzungen)  
NaturalDry (automatische Türöffnung)  
MaxiSpace-Innenraum - Akustisches Signal zeigt  
das Programmende an  
Dynamic Intelligence (passt den Spülvorgang an  
Beladung und Verschmutzungsgrad an)

B

~~UVP € 1099,-~~

**Unser Preis € 399,-**



## HAIER Kühlgefrierkombination

HDPR3620CNPD 2D 60 Series 3

Inverter-Kompressor: energiesparend und leise.  
FreshZone (0 °C): Dieses kühle Fach ist ideal für  
leicht verderbliche Lebensmittel.  
Air Surround: Dank seitlicher Luftauslässe pro  
Ebene werden die Lebensmittel schonend  
gekühlt - und bleiben so deutlich länger frisch.  
Total No Frost System: Nie wieder abtauen!  
Das System verhindert die Eisbildung im  
Gefrierfach und macht so manuelles Abtauen  
überflüssig.

C

~~UVP € 799,-~~

**Unser Preis € 499,-**



## Gorenje Einbau-Herdset

Edelstahl mit Glaskeramikkochfeld beste-  
hend aus: BC 6737 E 02 X + ECD 641 BX

77 Liter Backofenvolumen - Bedienfeld + Hand-  
griff: Edelstahl - Pizza-Funktion - PerfectGrill -  
AutoBake - AquaClean - Backen auf allen Ebenen  
Versenkbare Knebel - Anti-Fingerprint Beschich-  
tung - HiLight-Kochfeld mit Edelstahlrahmen -  
Bedienteil mit integrierter Restwärmeanzeige

A

~~UVP € 919,-~~

**Unser Preis € 399,-**



## PKM Dunstabzugshaube

60 cm - S 23-60 ABPH

LED-Beleuchtung - Edelstahl Applikationen  
3 Leistungsstufen - 5 Drucktasten  
Fettabscheidegrad: 66,90 - Aluminium-Fettfilter,  
spülmaschinenfest - Luftstrom bei min.  
Geschwindigkeit: 123,10 m³/h - Luftstrom bei  
max. Geschwindigkeit: 326,10 m³/h

A

~~UVP € 219,-~~

**Unser Preis € 89,-**



## AEG Waschmaschine

8 kg 1400 U - L5 FBU 20480

Inverter Motor (10 Jahre Motor-Garantie)  
ProSense®-Mengenautomatik  
AEG Schontrummel - Aqua Control Schlauch  
Anti-Allergie-Programm mit Dampf  
3 Kurzprogramme - Leichtbügeln-Option  
Wolle/Handwäsche - Feinwäsche  
LC-Display - Startzeitvorwahl - Restzeitanzeige  
2 Waschmittelkammern

A

~~UVP € 749,-~~

**Unser Preis € 459,-**



## AEG Wärmepumpentrockner

8 kg - TR 7 T 50585

LAVATHERM Wäschetrockner mit Wärme-  
pumpentechnologie  
AEG Schontrummel - Blende mit Klartext -  
Verlängerter Knitterschutz - Startzeitvorwahl -  
Restzeitanzeige - Wasserhärteprogrammierung  
Extra große Einfüllöffnung - Kindersicherung  
elektronisch - Verstellbare Füße

D

~~UVP € 899,-~~

**Unser Preis € 499,-**



Waldemar-Klein-Platz 1  
63071 Offenbach



Mail: [info@elektrofachhandel-mayer.de](mailto:info@elektrofachhandel-mayer.de)

Telefon: 06074 - 98 65 7



Mo, Di, Do, Fr  
12:00 - 18:00

Mi & Sa  
11:00 - 15:00

# KIND DAHEIM - Apotheke prime

Ihre Apotheker aus der Region!

Jetzt bequem mit der APP das eRezept einlösen!

KOSTENLOSE Service-Hotline

☎ 06171 9161 444

bestellung@apothekeprime.de

www.apothekeprime.de



www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“



www.rheinmainverlag.de – Ihre Onlinezeitung

**Rhein MainVerlag**

## Sudoku | Rätsel

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 9 |   | 6 | 3 |   |   |   |   |
| 5 |   |   | 9 |   |   | 1 | 3 |   |
|   |   |   |   |   |   | 9 |   | 2 |
| 6 |   |   | 2 | 9 | 7 |   |   | 1 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 3 |   |   | 5 | 1 | 6 |   |   | 8 |
| 9 |   | 8 |   |   |   |   |   |   |
|   | 2 | 1 |   |   | 4 |   |   | 5 |
|   |   |   |   | 8 | 9 |   | 6 |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 |   |   |   | 8 |   | 7 | 1 |   |
|   |   |   | 9 |   | 1 |   |   | 3 |
|   | 9 |   |   |   |   |   |   | 2 |
|   |   | 7 | 6 | 9 |   | 3 |   |   |
|   | 1 |   |   |   |   |   | 4 |   |
|   |   | 3 |   | 5 | 4 | 8 |   |   |
| 9 |   |   |   |   |   |   | 5 |   |
| 6 |   |   | 7 |   | 5 |   |   |   |
|   | 5 | 4 |   | 6 |   |   |   | 8 |

Auflösungen  
der KW 37

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 9 | 8 | 3 | 4 | 7 | 6 | 5 | 2 |
| 2 | 6 | 7 | 1 | 9 | 5 | 8 | 4 | 3 |
| 4 | 3 | 5 | 6 | 2 | 8 | 7 | 1 | 9 |
| 6 | 5 | 3 | 9 | 8 | 2 | 1 | 7 | 4 |
| 9 | 4 | 1 | 7 | 5 | 6 | 2 | 3 | 8 |
| 8 | 7 | 2 | 4 | 1 | 3 | 5 | 9 | 6 |
| 7 | 8 | 6 | 5 | 3 | 4 | 9 | 2 | 1 |
| 5 | 1 | 4 | 2 | 6 | 9 | 3 | 8 | 7 |
| 3 | 2 | 9 | 8 | 7 | 1 | 4 | 6 | 5 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 8 | 1 | 7 | 9 | 3 | 4 | 2 | 6 |
| 7 | 9 | 2 | 1 | 4 | 6 | 3 | 8 | 5 |
| 4 | 3 | 6 | 5 | 8 | 2 | 9 | 7 | 1 |
| 9 | 1 | 5 | 6 | 3 | 8 | 7 | 4 | 2 |
| 2 | 6 | 4 | 9 | 7 | 1 | 5 | 3 | 8 |
| 8 | 7 | 3 | 4 | 2 | 5 | 6 | 1 | 9 |
| 3 | 2 | 9 | 8 | 5 | 7 | 1 | 6 | 4 |
| 1 | 4 | 7 | 2 | 6 | 9 | 8 | 5 | 3 |
| 6 | 5 | 8 | 3 | 1 | 4 | 2 | 9 | 7 |

Alle E-Paper, Nachrichten  
und Anzeigen  
Einfach scannen und mehr lesen  
auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)



Ohne Risiko  
Unverbindliche Beratung  
Transparente Abwicklung  
Seriöser Ankauf  
Sofortige Barauszahlung



# Das Goldhaus Heusenstamm

Kantstr. 38 | 63150 Heusenstamm



06104 / 670 79 40

## AKTIONSTAGE

| MONTAG    | DIENSTAG  | MITTWOCH  | DONNERSTAG | FREITAG   |
|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|
| <b>21</b> | <b>22</b> | <b>23</b> | <b>24</b>  | <b>25</b> |
| SEPT      | SEPT      | SEPT      | SEPT       | SEPT      |

**ACHTUNG!** Die Experten sind nur in den Aktionstagen für Sie vor Ort

### ANKAUF VON

- Ringe & Ketten
- Goldschmuck
- Altgold
- Bruchgold
- Weissgold
- Zahngold
- Silber
- Silberbesteck
- Silberschmuck

- Porzellanpuppen
- Alte + Designertaschen
- Bernstein
- Münzen
- Platin
- Uhren aller Art
- Diamanten
- Modeschmuck
- Alte Gemälde
- Pelze + Lederjacken/ Mäntel\*
- und vieles mehr...



Gerne überprüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!  
Hausbesuche bis zu 60 km kostenlos!

Wir zahlen sofort den  
ermittelten Wert in BARGELD aus!

Familienbetrieb  
seit 1980

### Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 10:00 - 18:00 Uhr | Sa. 10:00 - 14:00 Uhr

Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen  
aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel  
zum Höchstpreis bis zu 3.500 €\*



LETZTE CHANCE

Wir zahlen  
zur Zeit bis zu  
**145,- €\***  
€/pro Gramm



Goldschmuck aller Art



Bernstein

### Gold- & Silbermünzen



Markenuhren aller Art



Zahngold (auch mit Zahn)



Feingold



### Ihre Vorteile:

- kostenlose Beratung
- kostenlose Wertschätzung
- transparente Abwicklung
- Bargeld sofort

Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!

Wir beraten Sie gerne unverbindlich und kostenlos vor Ort oder bei Ihnen zuhause.

Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen  
aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel  
zum Höchstpreis bis zu 3.500 €\*



Militariat und Orden



Gemälde aller Art\*



Porzellanpuppen\*

Machen Sie Ihren Pelz zu BARGELD!

**ACHTUNG! ACHTUNG! ACHTUNG!**  
**Letzter Aufruf vor Saisonschluss!**  
**Wir zahlen bis zu 8.500,- €\***

LETZTE CHANCE

\*in VB mit Gold

LETZTE CHANCE

Wir auch **ALLE** Arten von Pelzen!



Bisam • Persianer • Fuchspelze aller Art • Zobel • Nerze • Nutria • Chinchilla

| MONTAG    | DIENSTAG  | MITTWOCH  | DONNERSTAG | FREITAG   |
|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|
| <b>21</b> | <b>22</b> | <b>23</b> | <b>24</b>  | <b>25</b> |
| SEPT      | SEPT      | SEPT      | SEPT       | SEPT      |



Standuhren\*



Tierpräparate aller Art\*



Wir zahlen bis zu 800,- € für Krokodiltaschen



Silberbesteck



Porzellan namenhafter Hersteller\*



Modeschmuck aller Art

Wir prüfen  
kostenlos  
Ihren Schmuck  
auf Echtheit!

Wir zahlen bis zu 2.500,- €  
für alte Gemälde, Tierpräparate,  
Porzellanpuppen, Kamin +  
Standuhren und Porzellan

**P PARKPLÄTZE  
VORHANDEN**

**ACHTUNG!** Die Experten sind nur in den Aktionstagen für Sie vor Ort

Familienbetrieb  
seit 1980



# Das Goldhaus Heusenstamm



Kantstr. 38 | 63150 Heusenstamm | Tel.: 06104 / 670 79 40

Gerne  
übernehmen wir  
Ihre Spritkosten  
bis zu 30,- € bei  
Verkauf!

# Vertrauen ist gut, prüfen noch besser

Beim Autokauf mit einem Gebrauchtwagen-Zertifikat auf Nummer sicher gehen

**DJD |** Über 6,5 Millionen gebrauchte Pkw wechselten im Jahr 2025 deutschlandweit ihre Besitzer, berichtet das Kraftfahrtbundesamt. Damit ist der Gebrauchtwagenmarkt im Vergleich zum Neuwagen-geschäft mehr als doppelt so groß. Wie können Kaufinteressenten beurteilen, ob das Auto der Wahl hält, was der Verkäufer verspricht? Ein frisch polierter Lack oder ein gesaugter Innenraum verraten wenig über den Zustand der Technik. Beim privaten Autokauf zählen oft das Bauchgefühl sowie die Angaben des Verkäufers. Beides kann trügerisch sein. Ein zurückgedrehter Tacho, ein verschwiegener Unfall oder eine schwächelnde Batterie zeigen sich bei der Probefahrt selten.

## Unabhängige Beurteilung des Fahrzeugzustands

Fachleute raten deshalb dazu, den Zustand des Wunschfahrzeugs vor dem Kauf in einer Werkstatt überprüfen und schriftlich bescheinigen zu lassen. Neben dem allgemeinen Zustand von Motor, Beleuchtung, Bremsen und Co. sind dabei insbesondere Fehlermeldungen, die in den Steuergeräten des Fahrzeugs gespeichert sind, von entscheidender Bedeutung. Deshalb beruht etwa das Bosch Gebrauchtwagen-zertifikat auf einer softwarebasierten und herstellerunabhängigen Bewertung.



Über die Diagnoseschnittstelle werden gespeicherte Daten ausgelesen und in einem Bericht zusammengeführt. Besonders im Fokus stehen dabei gespeicherte Unfälle, Hinweise auf eine mögliche Manipulation des Kilometerstandes, aktuelle Fehlercodes sowie ein womöglich überfälliger Service. Von diesem Vorgehen profitieren private Käufer und Verkäufer glei-

Hält der Gebrauchte wirklich, was der Verkäufer verspricht? Mit einem unabhängigen Zertifikat gehen Autokäufer auf Nummer sicher.

Foto: DJD/Robert Bosch

chermaßen: Wer den Zustand des Gebrauchten schwarz auf weiß in der Hand hält, kauft mit deutlich geringerem Risiko. Der Anbieter

eines gepflegten Wagens wiederum gewinnt ein Argument für die Verkaufsgespräche.

## Batteriezustand bei Stromern und Hybridautos besonders wichtig

Mit dem wachsenden Markt für gebrauchte Elektroautos und Hybridmodelle rückt zudem der Gesundheitszustand der Hochvoltbatterie in den Mittelpunkt. Schließlich ist die Antriebsbatterie das teuerste Bauteil im Wagen, ihr Zustand beeinflusst sowohl die Reichweite als auch den Restwert. „Erst das Auslesen der gespeicherten Daten macht sichtbar, wie es um die Antriebsbatterie bestellt ist. Wer diese Information vor dem Kauf kennt, verhandelt auf Augenhöhe“, erklärt dazu Bosch-Experte Markus Baier. Der Ablauf für das Gebrauchtwagen-zertifikat ist unkompliziert: Das Fahrzeug wird in der Werkstatt mit dem Diagnosegerät verbunden, die Informationen werden aufbereitet, schon kurze Zeit später liegt das Zertifikat mit den individuellen Daten vor.

Unter [www.boschcarservice.com/](http://www.boschcarservice.com/) de etwa lassen sich Werkstätten in der Nähe für eine gründliche Fahrzeugüberprüfung finden.

## 4.444. Filiale: Netto baut größtes Discount-Filialnetz Deutschlands weiter aus

ANZEIGE

Mit der Eröffnung seiner 4.444. Filiale erreicht Netto Marken-Discount einen weiteren Meilenstein und stärkt seine Position als Discounter mit dem größten Filialnetz in Deutschland. Der neue Standort in Bonn steht für die weitere Stärkung der wohnortnahen Nahversorgung.

### Innovative Holzbauweise

Netto setzt dabei auf flexible Standortkonzepte, um sowohl in Städten als auch in ländlichen Regionen nah bei den Kundinnen und Kunden präsent zu sein. Die Jubiläumsfiliale wurde in modularer Holzbauweise errichtet: Das innovative Konzept ermöglicht

eine anpassungsfähige Nutzung und bietet Perspektiven für die langfristige Entwicklung von Standorten.

Mit 4.444 Filialen und über 5.000 Artikeln im Sortiment verbindet Netto die größte Lebensmittelauswahl im Discount mit günstigen Preisen. Jede Woche

nutzen rund 21,5 Millionen Kundinnen und Kunden das Angebot des Discounters.

### Attraktive Jubiläumsangebote

Anlässlich des Filialjubiläums startet Netto im September die bundesweite Kampagne „Spar ganz nah“. Im Mittelpunkt stehen Jubiläumsangebote, die in allen Filialen bundesweit erhältlich sind. Damit rückt der Lebensmittelhändler einen der wichtigsten Kundenvorteile in den Fokus: die Kombination aus einer großen Produktauswahl und attraktiven Preisen direkt vor Ort.



# Spezialität mit Tradition

Das Südtiroler Speckfest lädt zu Verkostungen ein

(DJJ). Wer eine Region kennenlernen möchte, sollte auch deren kulinarische Spezialitäten verkosten. In Südtirol gehört der Speck seit Jahrhunderten zur Esskultur. Beim Speckfest am 26. und 27. September 2026 erfahren die Besucherinnen und Besucher, wie viel das traditionelle Lebensmittel über das Leben in den Bergen erzählen kann.

## Das Beste aus zwei Welten

Die Herstellung des Südtiroler Specks verbindet zwei kulinarische Traditionen: Während man Fleisch früher im Alpenraum und nördlich der Alpen vor allem durch Räuchern haltbar machte, setzte man im Mittelmeerraum auf das Trocknen an der Luft. Beim Südtiroler Speck g.g.A. kommt beides zusammen.



Seit 30 Jahren trägt der Südtiroler Speck die geschützte Herkunftsbezeichnung g.g.A. Foto: DJJ/IDM Südtirol-Alto Adige/Klaus Peterlin

Noch heute wird er hergestellt nach der traditionellen Regel „wenig Salz, wenig Rauch und viel Luft“.

Zunächst wird das Fleisch mit Salz und Gewürzen wie Pfeffer, Wacholder, Rosmarin und Lorbeer eingegeben. Die genauen Rezepturen sind oft Familiengeheimnisse, die häufig über Generationen vererbt werden. Die fertigen Stücke, Hammen genannt, räuchern dann erst in Rauch aus harzarmem Holz und reifen anschließend in der frischen Luft der Südtiroler Bergwelt. Die Reifezeit dauert durchschnittlich 22 Wochen.

Dabei bildet sich eine natürliche, aromabildende Schimmelschicht. Sie verhindert, dass der Speck zu stark austrocknet und gibt ihm auch den charakteristischen und unverwechselbaren Geschmack. Für den Südtiroler Speck g.g.A. werden nur magere, vollfleischige Schlegel von Schweinen verwendet,



Beim Speckfest in Südtirol ist jedes Jahr eine Menge los.

Foto: DJJ/IDM Südtirol/Martin Corradini

ausschließlich aus anerkannten und kontrollierten Betrieben in der Europäischen Union.

Das Kürzel g.g.A. steht übrigens für „geschützte geografische Angabe“. Nur Speck, der in Südtirol nach festgelegten Verfahren hergestellt und kontrolliert wird, darf diese Bezeichnung tragen. Im Südtiroler Speck Konsortium sind aktuell 26 Hersteller zusammengeschlossen.

## Kulinarisches Fest auf dem Berg

Das jährliche Speckfest findet auf dem Kronplatz im Pustertal auf

2.275 Metern Höhe statt.

Nach dem traditionellen Hammenanschnitt können Besuchende an Marktständen Spezialitäten und Handwerksprodukte kennenlernen. Neben Südtiroler Speck g.g.A. gehören auch Äpfel, Käse und Weine aus der Region zum kulinarischen Angebot.

Informationen zum begleitenden Unterhaltungsprogramm gibt es unter [speck.it](https://speck.it). Das 360-Grad-Panorama vom Kronplatz auf die umliegende Bergwelt liefert dem Fest eine außergewöhnliche Kulisse.

# Patientenakademie Langen

Vorträge für Patienten und Interessierte

24. September, um 18.00 Uhr

**Schulter ohne Schmerz**  
**Moderne Lösungen bei**  
**Schulterbeschwerden**

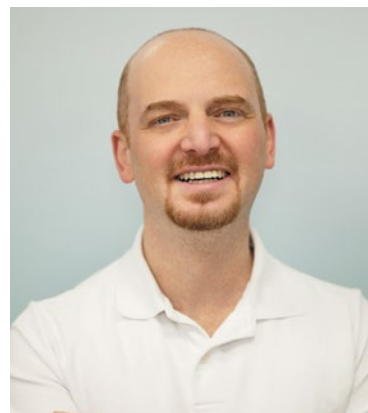
**Referent: F. Shehadeh,**  
**Sektionsleiter Schulterchirurgie**

**Ort: Neue Stadthalle Langen,**  
**Tagungsraum**

Schulterschmerzen können jeden treffen – und sie können den Alltag erheblich einschränken. Ob beim Anziehen, Schlafen, Arbeiten oder Sport: Wenn die Schulter nicht mehr richtig mitmacht, stellt sich schnell die Frage nach der Ursache und vor allem nach der richtigen Behandlung. Die Auslöser sind vielfältig: Sie reichen von Fehlhaltungen und muskulären

Problemen über Sehnenverletzungen und das sogenannte Schulterimpingement bis hin zu Verschleiß und Arthrose. Auch Stürze oder eine Überlastung können die Beschwerden auslösen. Doch wann reichen gezielte Übungen und Physiotherapie aus? Wann ist eine Operation sinnvoll? Und welche Möglichkeiten bietet die moderne Schulterchirurgie?

Antworten auf diese Fragen gibt Herr Shehadeh in seinem Vortrag. Er erläutert verständlich, wie Schulterschmerzen entstehen und welche konservativen Behandlungsmöglichkeiten häufig gute Erfolge erzielen. Darüber hinaus stellt er moderne operative Verfahren vor – von der minimalinvasiven Arthroskopie bis hin zum künstlichen Schultergelenk. Dabei geht er auch darauf ein, wann ein Gelenkersatz notwendig werden



kann, welche Voraussetzungen für eine Operation erfüllt sein müssen und welche modernen Implantate und Operationstechniken heute zur Verfügung stehen.

„Die Schulterchirurgie hat sich in den vergangenen Jahren erheblich weiterentwickelt. Durch moderne minimalinvasive Verfahren

und präzise implantatgestützte Operationstechniken können wir viele Eingriffe heute schonender durchführen und die Behandlung individuell an die Bedürfnisse unserer Patientinnen und Patienten anpassen“, erklärt Herr Shehadeh. „Mit dem Vortrag möchten wir verständlich aufzeigen, welche Möglichkeiten die moderne Schulterchirurgie bietet und wann welche Therapie sinnvoll sein kann.“ Der Vortrag gibt damit Orientierung für alle, die unter Schulterschmerzen leiden oder wissen möchten, was bei anhaltenden Beschwerden sinnvoll ist.

Foto: Asklepios

**Weitere Information unter:**  
**Tel.: 06103 / 912 – 13 11,**  
**[k.leister@asklepios.com](mailto:k.leister@asklepios.com),**  
**[www.asklepios.com/langen](https://www.asklepios.com/langen)**

**Kaufe Damen- u. Herrenbekleidung** von Kopf bis Fuß, auch Pelzmäntel u. Pelzjacken und Goldschmuck aller Art. Anrufen lohnt sich: 0174-8043973.

**Seriöser Käufer sucht:** Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

**Frau Friedrich kauft an** Pelze & Zinn, Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Alt-/ Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perrücken, Schallplatten, Ferngläser, Teleskope, Krokotaschen, Puppen, Taschenuhren, Armbanduhren, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobel, Gardinen, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen, Möbel, Bücher, Atlaskarten, Pfeifen, Postkarten, Haushaltsauflösung. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös, 100% diskret, zahle alles bar vor Ort. Mo.-So. von 8.00-21.00, auch an Feiertagen. **Tel.: 069 - 34 87 58 42**

**Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen**, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

**Herr Kunzmann kauft an** Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobel, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen. Auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++ Barabwicklung vor Ort +++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr **Tel.: 06104 / 98 79 935**

**KFZ BAR ANKAUF**  
Alle Fahrzeuge  
PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger.  
Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)  
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.  
**Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449**

**Wir kaufen Motorräder**  
Aller Marken, alle Modelle  
Auch mit Mängeln, Unfall o. Standschaden

**Zahle Höchstpreise!**  
**Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 988**

**KAUFE ALLE WOHNMOBILE UND WOHNWAGEN**

**AUCH MIT MÄNGELN UND SCHÄDEN**

**ZAHLE BAR UND HÖCHSTPREISE!**

**0174 / 187 0081 • 06258 / 50 89 921**

**SUCHE FAHRZEUGE**

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise - sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

**Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723**

## Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.

**24 Stunden erreichbar!**

**06157 / 91 68 006**

**0177 / 31 05 303**

## Herr Eiffler kauft an

Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobel, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung.

**Zahle absolute Höchstpreise!**  
100% seriös und diskret!  
+++Barabwicklung vor Ort+++  
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr

**☎ 06105 / 9 67 60 55**

## FRAU MONIKA kauft an:

Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahn, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobel, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen.

Kostenlose Besichtigung und Wertschätzung +++ 100% seriös und diskret +++ Barabwicklung vor Ort. Mo - So von 08 - 21 Uhr  
**Tel.: 069 / 15 02 95 93**

## Ihr Profi rund ums Haus!

Gartenpflege, Reinigungsarbeiten, Pflaster-, Verputz- und Malerarbeiten. Zuverlässig, sauber und fair. Kostenlose Besichtigung & unverbindliches Angebot. **Anruf & WhatsApp: +49 172 6571980**

## ► SIE sucht IHN

**Marion, 68 J.**, bin eine gutauss., jung gebl. u. ehrl. Frau, die sehr viel Liebe zu geben hat, begabte Köchin u. sichere Autofahrerin. Möchten Sie auch nicht mehr abends alleine vor d. Fernseher diese negativen Nachrichten ertragen? Gem. könnten wir e. schönes Leben haben. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück **Tel. 0800-7774050**

**Hübsche Brigitte, 77 Jahre**, hier aus der Gegend (verwitwet), ich kann wunderbar haushalten u. kochen, mag die häusliche Gemütlichkeit u. gemeinsame Fernsehabende, suche auf diesem Weg einen guten Mann pv (Alter egal), am liebsten würde ich mit Ihnen zusammen leben. Darf ich Sie mit meinem Auto besuchen? Sie erreichen mich **Tel. 0151 - 62913874**

**Gertraud, 70 J.**, kinderlose Witwe, eine attraktive Frau, mit Sonne im Herzen, blond, schlanke weibl. Figur, etwas vollbusig. Ich habe lange im medizinischen Bereich gearbeitet, da ich fast immer alleine bin, suche ich ernsthaft pv einen netten (gerne älteren) Mann, dem ich voll und ganz vertrauen kann, ich erwarte Ihren Anruf **Tel. 0151 - 62913878**

**120 km Draht und Gitter**  
**1900 Türen und Tore am Lager**

**DRAHT-WEISSBÄCKER**

**ZÄUNE • GITTER • TORE**

**Draht-Weissbäcker KG**

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

## Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH  
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen  
06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de

Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth  
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de  
Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 670.177

In der Rhein Main Verlags GmbH erscheinen wöchentlich: Odenwälder Journal, Münsterer Anzeiger, Eppertshausener Anzeiger, msh Mörfelden-Walldorf, msh Hattersheim/Kelsterbach, Rodgau Zeitung, Neues Heimatblatt Rödermark, Der Kurier Seligenstadt, msh Offenbach, msh Mühlheim, Neue Zeitung Obertshausen, Neue Zeitung Heusenstamm, msh Dietzenbach/Dreieich, msh Langen/Egelsbach, Der Iseborjer, Der Frankfurter sowie den Ausgaben des Combi Medien Verlages, des Verlags Taurus Medien und des Hochtaunusverlages. Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

## Beilagen-Hinweis

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

**Aldi, Dehner, Edeka, Expert Klein, Getränke Gotta, Globus Baumarkt, HIT, JYSK, Kaufland, Küchen Aktuell, Lidl, Malteser Hausnotruf, Mister Lady, Netto, Nordsee, Norma, Penny, Toyota Autohaus Nix, XXXLutz, Zimmermann**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**, ☎ 03944 - 36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

## Ankauf aller Art

**Frau Bach kauft an:**

Leder- und Lammfelljacken, Pelze, Nerze aller Art, Vorwerk-Staubsauger, Silber, Silberbesteck, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Uhren, Münzen, Musikinstrumente, Modelleisenbahn, Kleidung, Goldschläger, Tennisschläger, Schreib- u. Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Teppiche, Perücken, Krüge, Bernstein, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 -59772692

## Charlie – bereit für sein eigenes Zuhause!

**TSV SELIGENSTADT** | Das ist der kleine Charlie, er wurde im April 2025 geboren. Langsam wird es Zeit, dass er sein eigenes Zuhause findet. Er braucht Menschen, die sein Tempo respektieren und ihm die Möglichkeit geben, in Ruhe Vertrauen aufzubauen. Wenn er dann endlich angekommen ist, zeigt er deutlich, was für ein toller Kater in ihm steckt.

Ganz besonders schön wäre es, wenn seine Katzenfreundin Suri mit ihm gemeinsam umziehen dürfte. Die beiden verstehen sich gut und gemeinsam wäre der Start ins neue Leben natürlich beson-



**CHARLIE**

ders toll. Charlie wünscht sich Freigang in einer verkehrsberuhigten, sicheren Gegend.

Wenn Sie Charlie kennenlernen möchten oder Fragen haben, wenden Sie bitte an den Tierschutzverein Seligenstadt u.U. per Tel.: 06182-26626 ODER per Mail: info@tsvseligenstadt.de.

Sie können auch gerne direkt mit der Pflegestelle in Hainburg Kontakt aufnehmen: 0160 3274390 – telefonisch oder per Whatsapp. Dort kann Charlie auch besucht werden.

Foto: TSV

**Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V.** | <https://tsvseligenstadt.de>  
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de

## Leckereien aus dem Wald

Günstige und nachhaltige Ernährung:  
So gelingt ein herbstliches Wald-Pesto



Wald-Pesto mit Bucheckern, Pilzen und Giersch ist ein herbstlicher Rezepttipp mit leckeren Zutaten aus dem Wald.

Foto: DJD/Kollaxo Markt und Medien/PEFC Deutschland

### Herbstlicher Rezepttipp: Wald-Pesto mit Bucheckern, Pilzen und Giersch

#### Zutaten für 4 Personen:

40 g Bucheckern (oder Haselnüsse)  
1 kleine Zwiebel  
120 g frische Waldpilze, etwa Maronenröhrlinge (oder Kräuterseitlinge)  
1 Handvoll Giersch-Blätter (oder 1/2 Bund glatte Petersilie)  
ca. 50 ml Olivenöl  
Salz und Pfeffer  
80 g Parmesan (funktioniert vegan/laktosefrei auch ohne Käse)

**Zubereitung:** Bucheckern schälen und im Mörser fein mahlen. Zwiebel

schälen und fein würfeln. Pilze putzen und klein schneiden. Giersch waschen, trockenschütteln und fein hacken. Parmesan reiben. Zwiebelwürfel in etwas Olivenöl glasig dünsten. Pilze hinzugeben und garen. In zweiter Pfanne gemahlene Bucheckern fünf Minuten ohne Fett rösten. Dabei immer wieder durchschwenken. Geröstete Bucheckern zur Pilzmasse geben, gut durchmischen und kurz erhitzen. So viel Olivenöl hinzugeben, bis eine cremige Masse entsteht. Giersch und Parmesan unter die Pilzmasse heben. Mit Pfeffer und Salz abschmecken. Das fertige Pesto zu Pasta, Gnocchi oder Bratkartoffeln servieren.

(DJD)

## TIERE DER WOCHE



Grafik: freepik



**LASSE**

**HTB** | Mit Lasse bekommt man einen richtigen Schatz. Er ist einfach freundlich zu jedem – dabei sein ist alles für ihn. Er würde gut in eine Familie passen – egal ob es dort Kinder, andere Hunde, ja sogar Katzen gibt.

Er ist geimpft, gechippt und kastriert.

Lasse ist 6 Jahre alt, ist 45 cm groß und wiegt 17 kg.

Foto: HTB

**Hoffungsvolle Tierblicke e.V.**  
[www.htb-ev.de](http://www.htb-ev.de)  
Tel. 06068-4785493  
oder 0162-2939838

## KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG**  
**JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



**ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD**

**EINFACH & SICHER!**

**Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!**

**☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111**

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt  
a.g.automobile1@web.de • [www.kfz-ankauf-24h.de](http://www.kfz-ankauf-24h.de)



„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

**VEREIN für KREBSKRANKE und CHRONISCH KRANKE KINDER Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e.V.**

[www.krebskranke-kinder-darmstadt.de](http://www.krebskranke-kinder-darmstadt.de)



**BAUHAUS**  
Wenn's gut werden muss.

Grey Oak

Stück, je **69,-**

**FibroTech Akustikpaneel 'Premium'** z.B. 29077531  
Black Oak oder Grey Oak, 2.440 x 605 x 22 mm, Kombination von Skandinavischem Design und guter Akustik, mit hochwertigen 13 mm starken Lamellen, MDF-Designstreifen versehen mit 1 mm unbehandeltem, astfreiem Holzturnier, Polyesterplatte aus 9 mm starkem recyceltem Kunststoff, für ein warmes und angenehmes Raumklima (1 m² = 46,75)

Black Oak

Angebot nur gültig bis 10.10.2026 in den Fachzentren Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange Vorrat reicht.

**BAUHAUS**

61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25  
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543  
63457 Hanau, Edisonstraße 3

BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34277 Fulda/Brück  
BAUHAUS GmbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar, Sitz: Bohnenbergerstraße 17, 68219 Mannheim

Folgen Sie uns auf:

